

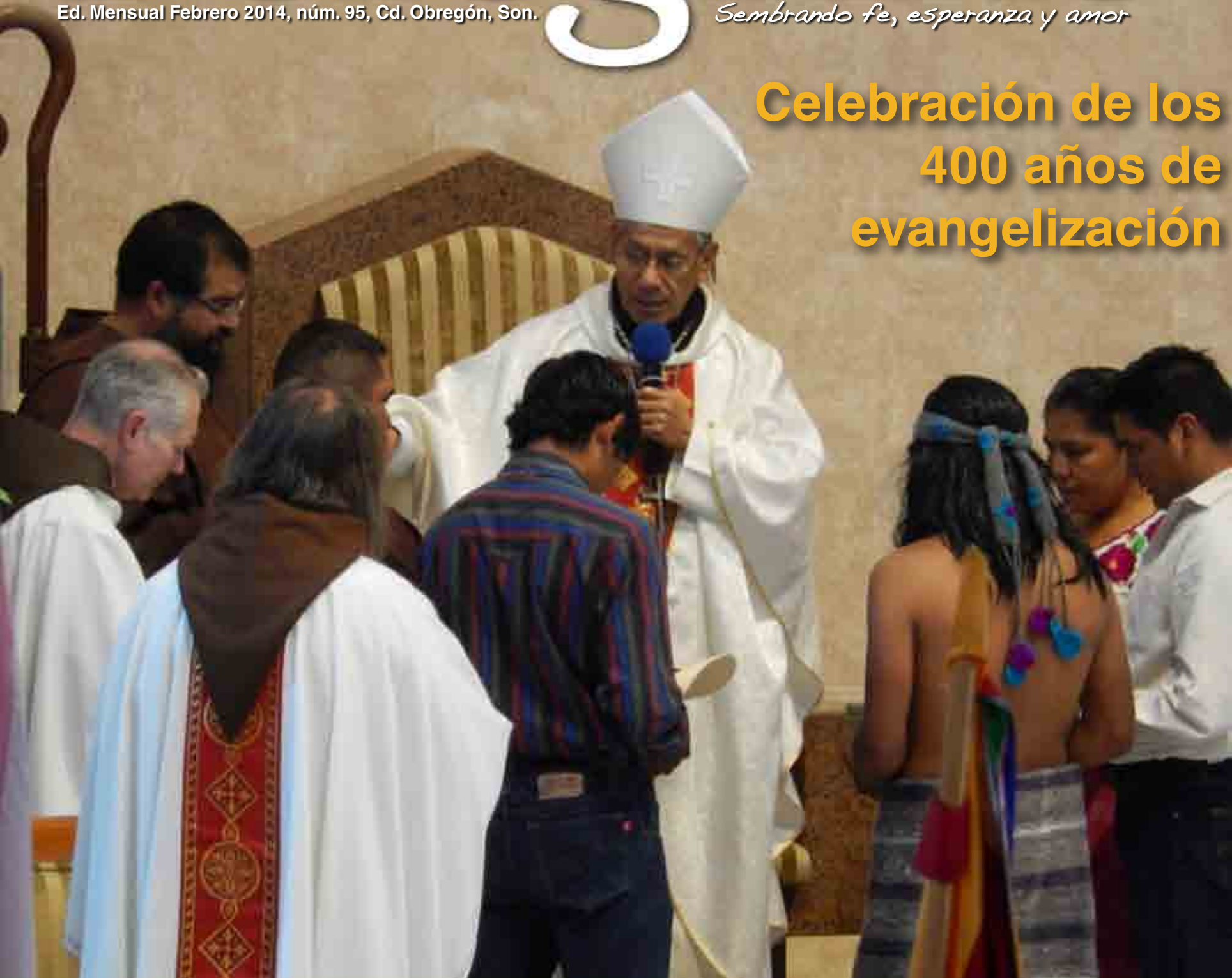
# El Peregrino

Ed. Mensual Febrero 2014, núm. 95, Cd. Obregón, Son.

*Sembrando fe, esperanza y amor*



**Celebración de los  
400 años de  
evangelización**





Mensaje del Obispo


El Papa Francisco  
Tema Central

Encuesta del Papa sobre  
las familias


**6** Palabra de Vida  
La presentación de Jesús em el templo 

 Salud y Bienestar  
Comedores compulsivos **9**

**10** Especial  
Mis recuerdos del Padre Richard Konen, q.e.p.d 

 Espiritualidad Cristiana  
Día de la Candelaria **14**

**15** Adolescentes y Jóvenes  
Francisco y los Jovenes 

 Fe y Psicología  
La comunicación no verbal en la evangelización **16**

	Página
Editorial	2
Mensaje del Obispo	3
Mi Familia	4
Pulso Cultural	6
La Voz del Laico	8
Tema del Mes	12
Espacio Mariano	15
Acción Pastoral	17
Rincón Vocacional	19
Sacerdotal	20
Vaticano y el Mundo	21
Foro Abierto	22
Reflexiones	23

## Directorio

**Director:**  
Pbro. Rolando Caballero Navarro

**Diseño Editorial:**  
Rubén Suárez  
(644) 122 74 25

**Impresión:**  
El Debate, S.A. de C.V.  
Los Mochis, Sinaloa

**Corrección y Estilo:**  
Pbro. Alfredo Rosas

**Difusión y Distribución:**  
C.P. Silvia Lizárraga  
Sr. Alejandro Morales Gerardo

**Equipo de Información**  
Pbro. Benjamin Salazar A.  
Pbro. Salvador Nieves  
Pbro. Guillermo Arnulfo Ávila Contreras

**Publicidad:**  
Srita. Kathy Corona

**Contacto**  
C.P. Silvia Lizárraga  
Srita. Kathy Corona

Tel. (644) 413 47 70  
elperegrino.obr@gmail.com

P. Rolando Caballero Navarro

Nadie pone en duda que el Papa Francisco es hoy el “Buen Pastor” que la Iglesia necesita para estos momentos que estamos viviendo, caracterizada de suma violencia en todos los rincones de nuestra patria; en nuestra ciudad palpamos un ambiente de inseguridad y de miedo, otra realidad es el desprecio a la vida, por tantos asesinatos de inocentes que no tienen la oportunidad de ver la luz del sol, se habla de cien mil abortos en D. F. el cual el Papa lo llama: “crimen horroroso”, se vive un marcado relativismo, constatamos en la vida cristiana una diferencia “abismal” entre la vida y la fe... etc. Son algunos desafíos tan urgentes que van reclamando grandes soluciones. El Papa ante esta realidad que estamos viviendo no ha quedado al margen ni con los brazos cruzados siendo un simple espectador, él ha arrojado para la iglesia un proyecto pastoral revolucionario: “Evangelii Gaudium” afirmando que es su programa para su pontificado. El Papa Francisco desafía a toda la cristiandad y pide que se propague el Evangelio por todas partes con la “bondad y la fuerza de Jesús”, con especial atención a las periferias pero más que locales a las periferias existenciales, allí donde hay una persona que necesita ser iluminada por el Evangelio de Jesucristo. El Papa pide una conversión sin miedo. Predica con el ejemplo porque anticipa una conversión del papado que la vuelva más fiel al sentido que Jesucristo quiso darle y a las necesidades actuales a la evangelización.

Es la hora, es el momento, es el tiempo para evangelizar, no hay otro momento, ¡no podemos quedarnos atados, pasivos, encerrados en las cuatro paredes del templo! Si el Evangelio ha llegado a nuestra vida, al corazón como así lo creemos, no podemos resistir a ese fuego que tiende a contagiar, a llevarlo y comunicarlo a los demás. El apóstol no se encierra, va feliz, ilusionado, fortalecido, porque el Maestro ha tocado su corazón. Las palabras del Señor siempre serán novedad, se trata de no acostumbrarnos a un estilo “cómodo, de instalación”; la buena nueva como dice Francisco: “no debe instalarse en una fe de salón o de fachada facilona, cómoda, acomodaticia, cansada, adormilada, aburguesada, sin nervio evangelizador, sin capacidad de asombro, sin apertura efectiva y afectiva a los demás y a la providencia, sin demanda de la conversión permanente” La calidad misionera y de nuestra fe será en la medida que demos testimonio del amor y la bondad de Dios.

Nuestra Iglesia diocesana, decanatos y comunidades parroquiales irán creciendo cada día más y más en la medida en que todos los cristianos y sobre todo los agentes de pastoral nos comprometamos a llevar y vivir el Evangelio como Francisco nos lo indica. El Papa nos da ejemplo a cada momento de como presentar el Evangelio; lo que hay que decir, como decirlo, como vivirlo. Sólo estando a los pies del Señor podemos mantener la ilusión de llevar el Evangelio como los grandes cristianos y apóstoles. El periódico “El Peregrino”, en este mes de febrero, en su tema central y demás secciones ha querido referirse al Papa Francisco como ejemplo de evangelizador para un mundo como el que hoy estamos viviendo. Que la siempre virgen bella y hermosa nos fortalezca continuamente para que estemos siempre disponibles ante cualquier exigencia evangelizadora que se nos presente.

## Colaboradores:

Señor Obispo Felipe Padilla Cardona  
Pbro. Joel Yevismea Angulo  
Any Cárdenas Rojas  
Pbro. Ruben Fernando Gutiérrez Diaz  
Sr. Saúl Portillo Aranguré

Psic. Xóchitl Guadalupe Barco Escárrega  
Padre Charles Carpenter, MAP  
Lic. Rubén Valdez  
Hma. Maritza Ibarra Noris  
Smta. Raul Antonio Angulo de la Cruz

Mtra. Magdalena Iñiguez Palomares  
Pbro. Rolando Caballero Navarro  
Pastoral Vocacional Diocesana  
Pbro. Victor Manuel Félix Alvarado  
Smta. Ramón Fernando Armenta Tiznado

Visita la página web de la Diócesis

[www.diocesisdeciudadobregon.org](http://www.diocesisdeciudadobregon.org)

# Reflexiones iluminadoras de nuestro Plan de Pastoral

Quinta parte

## V. “Hacerse prójimo”.

El fruto único que debemos de buscar en nuestro plan de pastoral, en nuestra evangelización es la caridad. Esto lo vemos claramente en la imagen del buen samaritano, en ella Jesús expresamente no responde con una frase o con una definición de prójimo al doctor de la ley, porque ve que ese modo no obtendrá fruto, cambio en su vida, en el que le pregunta (San Cirilo de Alejandría, Comentario a Lucas, Homilía 69). El responde con esta parábola donde el peor enemigo del Israelita que había caído en desgracia se convierte en su prójimo. Esta narración al intervenir un doctor de la ley, un sacerdote y un levita “un seminarista”, nos cuestiona fuertemente al interior de nuestra Iglesia sobre la práctica de la caridad. San Agustín nos dice que los personajes que intervienen en la narración y examinan a Jesús, sobre quién es nuestro prójimo: doctor de la ley, sacerdote y levita no tienen ni tendrán algún progreso en su fe sobre la vida eterna, hasta que no reconozcan que ellos son el hombre caído en desgracia y Jesús, su paisano, quiere ser su prójimo, y actuar con ellos de la misma manera que el samaritano (La Doctrina Cristiana I, 30, 33).

En cambio el samaritano nos recuerda la urgente necesidad de acoger cordialmente a todo hombre en las situaciones difíciles de la vida, de una manera efectiva y práctica, sin buscar explicaciones.

En la vida cristiana, la caridad ocupa indudablemente el primer puesto y no tolera



incertidumbres ni retrasos. Sin embargo, una reflexión orgánica y programática sobre la caridad exige que ésta se inserte en un camino de fe. La caridad, en efecto, es inseparable de la vida de fe. La caridad, cada uno de los creyentes y toda la Iglesia se expresan a sí mismos, expresan su identidad profunda. Ahora bien, la identidad profunda del cristiano y de la Iglesia es el seguimiento, el discipulado, la obediencia y el testimonio con respecto a Jesús.

Por consiguiente, hay un estrecho vínculo entre fe y caridad, entre celebración litúrgica y caridad. Cuando el cristiano, profesando explícitamente la fe y celebrando los actos litúrgicos, se da cuenta de la inmensa caridad que Cristo tiene para con él y para con todo hombre, no puede permanecer indiferente. También él quiere gastarse totalmente por los hermanos. En este deseo inspirado por la fe resuenan otros deseos, espontáneos y reflejos, que experimentamos ante los problemas de nuestros hermanos. Sus necesidades nos conmueven. Su pobreza nos impulsa a privarnos de algo para socorrerlos. Sin embargo, no siempre sucede así. A menudo los creyentes se llenan la boca de palabras, pero no hacen la voluntad del Padre; mientras que es posible encontrar realismo, concreción, compromiso fraterno, correspondencia implícita a los deseos de Dios en quien no tiene explícitamente con Él una relación de fe y de culto.

Los invito a que en esta semana de pastoral tomemos la decisión más pertinente y concreta de revisar nuestra manera de ser prójimo y los organismos que tenemos para practicar la caridad cristiana. Y que reactivemos un plan concreto de purificar, de practicar y de continuar con un “plus” el fruto por excelencia de nuestra pastoral, la caridad.

Les sugiero que por decanato iniciemos la creación de escuelas de formación, de educación en la práctica auténtica de la caridad.

### **Objetivo del Plan Diocesano de Pastoral:**

*“Ser una Iglesia que confiese su fe en Jesucristo para vivir y practicar la caridad en la verdad y la justicia reflejada en nuestra comunión y misión permanente”.*

# Encuesta del Papa sobre las familias

Por: Pbro. Joel Yevismea Angulo

Todos los obispos en el país tienen la encuesta enviada por el Papa Francisco, el cuestionario fue enviado a los obispos el 18 de octubre. La finalidad es para conocer qué sufrimientos espirituales aquejan a las familias católicas en México y en el mundo. El sumo pontífice propuso realizar una encuesta para saber sobre la espiritualidad de la vida conyugal, sobre los divorciados, los vueltos a casar, incluso para las parejas del mismo sexo, así como la observancia de los métodos naturales de fertilidad.

¿Qué le interesa al Papa Francisco saber? Para los los medios de comunicación que buscan la noticia sensacionalista haciendo a un lado la visión pastoral y la preocupación de responder a las diversas problemáticas de la familia actual se han detenido más a defender que el objetivo de Bergoglio, está claro: quiere saber si la opinión pública católica está con él o prefiere mantenerse en la ideología ultraconservadora que han defendido con ardor Benedicto XVI y Juan Pablo II.

Son 38 preguntas. Donde el Santo Padre no pregunta por el sexo de los ángeles, sino que va a plantear 38 cuestiones muy concretas, a saber, “Qué atención pastoral sería posible ofrecer a las parejas del mismo sexo”, y también para los hijos adoptados de las parejas homosexuales. Es cierto que parte de la encuesta incluye estas preguntas pero la encuesta abarca más elementos a considerar. Esto es porque “El Santo padre va a convocar a la tercera asamblea extraordinaria de obispos sobre los desafíos pastorales de la familia en el mundo”. A la Iglesia le preocupa cómo la familia ha perdido la capacidad de evangelizar y de comunicar la fe. Quiere saber, por ejemplo, si los cristianos divorciados y



Bendiciendo a una familia de Roma

vueltos a casar “se sienten marginados y viven con sufrimiento la imposibilidad de recibir los sacramentos”, así como también si el proceso que se lleva a cabo por medio del tribunal eclesiástico habría que tener algún cambio en el modo como se lleva acabo.

El papa Francisco pretende llevar a cabo la insólita iniciativa de realizar esta encuesta a nivel mundial para preguntar a los católicos de base qué opinan de asuntos sensibles como el uso de preservativos, el divorcio o el matrimonio homosexual, sobre lo que se ha levantado ya una polvareda, esto es porque el mundo de hoy se está encontrando con un discurso mucho más tolerante que el de todos sus antecesores.

La Iglesia se encuentra hoy con “problemáticas inéditas” surgidas en los últimos años alrededor de la familia católica tradicional: aumento exponencial de las parejas de hecho, “que no acceden al matrimonio y a veces excluyen la idea”, uniones entre

personas del mismo sexo, “a las que no pocas veces se consiente la adopción de hijos”, familias monoparentales, matrimonios interreligiosos y hasta “formas de feminismo hostiles a la Iglesia...”. Un batallón de pecadores que, con las tablas de la ley en la mano, estarían condenados a arder en el infierno, pero que el Papa Francisco quiere recuperar por la vía de la misericordia.

Aunque es una práctica común, el cuestionario enviado a sacerdotes y obispos muestra una mayor sensibilidad a temas que previamente eran vistos como tabú, como el matrimonio gay, divorcio y anticoncepción. El Vaticano está consultando a sacerdotes y obispos de todo el mundo sobre sus posturas respecto a los temas antes mencionados, de cara a una reunión de religiosos el año próximo para discutir las enseñanzas de la Iglesia Católica vinculadas a asuntos familiares.

También demuestra que el papa Francisco está intentando conectarse

más con las parroquias locales y no depender sólo de la jerarquía eclesiástica para determinar cómo aplicar las enseñanzas de la Iglesia. Las preocupaciones que no fueron escuchadas hasta hace algunos años han surgido hoy como resultado de varias situaciones, desde la práctica generalizada de la cohabitación, a uniones entre personas del mismo sexo a las cuales en muchas ocasiones se les permite adoptar niños, dice la introducción del cuestionario.

El cuestionario no indica que habría cambios en la doctrina de la Iglesia en relación al matrimonio homosexual o la anticoncepción, pero ofrece otra prueba del intento del Papa Francisco por vincularse más con los católicos sobre temas relacionados a las familias contemporáneas. De hecho el Santo Padre ha manifestado en algunas ocasiones que la Iglesia debe dejar de lado su obsesión con denunciar el aborto, la anticoncepción y la homosexualidad para mostrarse más compasiva, o de lo contrario se arriesgaba al colapso de toda su estructura de moralidad “como una torre de naipes”.

Los resultados del cuestionario serán incluidos en un documento que será discutido en una reunión extraordinaria del sínodo de obispos de octubre próximo.

Ahora para ampliar nuestra reflexión meditemos en estos tres puntos que a continuación les presento:

## 1. La familia que ora.

El Evangelio pone en evidencia dos modos de orar, uno falso – el del fariseo – y el otro auténtico – el del publicano. El fariseo encarna una actitud que no manifiesta la acción de gracias a Dios por sus beneficios y su misericordia, sino más bien la satisfacción de sí.



## ¡Familia, vive la alegría de la fe!

El fariseo se siente justo, se siente en orden, se pavonea de esto y juzga a los demás desde lo alto de su pedestal. El publicano, por el contrario, no utiliza muchas palabras. Su oración es humilde, sobria, imbuida por la conciencia de su propia indignidad, de su propia miseria: este hombre en verdad se reconoce necesitado del perdón de Dios, de la misericordia de Dios. La del publicano es la oración del pobre, es la oración que agrada a Dios que, «sube hasta las nubes» (Sf 35,16), mientras que la del fariseo está marcada por el peso de la vanidad.

A la luz de esta Palabra, les pregunto a ustedes, familias: ¿Rezán alguna vez en familia? Algunos sí, lo sé. Pero muchos dicen: Pero ¿cómo se hace? Se hace como el publicano, es claro: humildemente, delante de Dios. Cada uno con humildad se deja ver del Señor y le pide su bondad, que venga a nosotros. Pero, en familia, ¿cómo se hace? Porque parece que la oración sea algo personal, y además nunca se encuentra el momento oportuno, tranquilo, en familia... Sí, es verdad, pero es también cuestión de humildad, de reconocer que tenemos necesidad de Dios, como el publicano. Y todas las familias tenemos necesidad de Dios: todos, todos. Necesidad de su ayuda, de su fuerza, de su bendición, de su misericordia, de su perdón. Y se requiere sencillez. Para rezar en familia se necesita sencillez. Rezar juntos el «Padrenuestro», alrededor de la mesa, no es algo extraordinario: es fácil. Y rezar juntos el Rosario, en familia, es muy bello, da mucha fuerza. Y rezar también el uno por el otro: el marido por la esposa, la esposa por el marido, los dos por los hijos, los hijos por los padres, por los

abuelos... Rezar el uno por el otro. Esto es rezar en familia, y esto hace fuerte la familia: la oración.

### 2. La familia conserva la fe.

El apóstol Pablo, al final de su vida, hace un balance fundamental, y dice: «He conservado la fe» (2 Tm 4,7) ¿Cómo la conservó? No en una caja fuerte. No la escondió bajo tierra, como aquel siervo un poco perezoso. San Pablo compara su vida con una batalla y con una carrera. Ha conservado la fe porque no se ha limitado a defenderla, sino que la ha anunciado, irradiado, la ha llevado lejos. Se ha opuesto decididamente a quienes querían conservar, «embalsamar» el mensaje de Cristo dentro de los confines de Palestina. Por esto ha hecho opciones valientes, ha ido a territorios hostiles, ha aceptado el reto de los alejados, de culturas diversas, ha hablado francamente, sin miedo. San Pablo ha conservado la fe porque, así como la había recibido, la ha dado, yendo a las periferias, sin atrincherarse en actitudes defensivas.

¿De qué manera, en familia, conservamos nosotros la fe? ¿La tenemos para nosotros, en nuestra familia, como un bien privado, como una cuenta bancaria, o sabemos compartirla con el testimonio, con la acogida, con la apertura hacia los demás? Todos sabemos que las familias, especialmente las más jóvenes, van con frecuencia «a la carrera», muy ocupadas; pero ¿han pensado alguna vez que esta «carrera» puede ser también la carrera de la fe? Las familias cristianas son familias misioneras. Son misioneras también en la vida de cada día, haciendo las cosas de todos los días, poniendo en todo la sal y la levadura de la fe. Conservar la fe en familia y poner la sal y la levadura de la fe en las cosas de todos los días.

### 3. La familia que vive la alegría.

En el Salmo (33,3) se encuentra esta expresión: «Los humildes lo escuchan y se alegran». Todo este Salmo es un himno al Señor, fuente de alegría y de paz. Y ¿cuál es el motivo de esta alegría? Es éste: El Señor

está cerca, escucha el grito de los humildes y los libra del mal. Lo escribía también San Pablo: «Alegraos siempre... el Señor está cerca» (Flp 4,4-5). Cada uno podemos preguntarnos y responder personalmente: ¿Hay alegría en mi casa? ¿Hay alegría en mi familia?

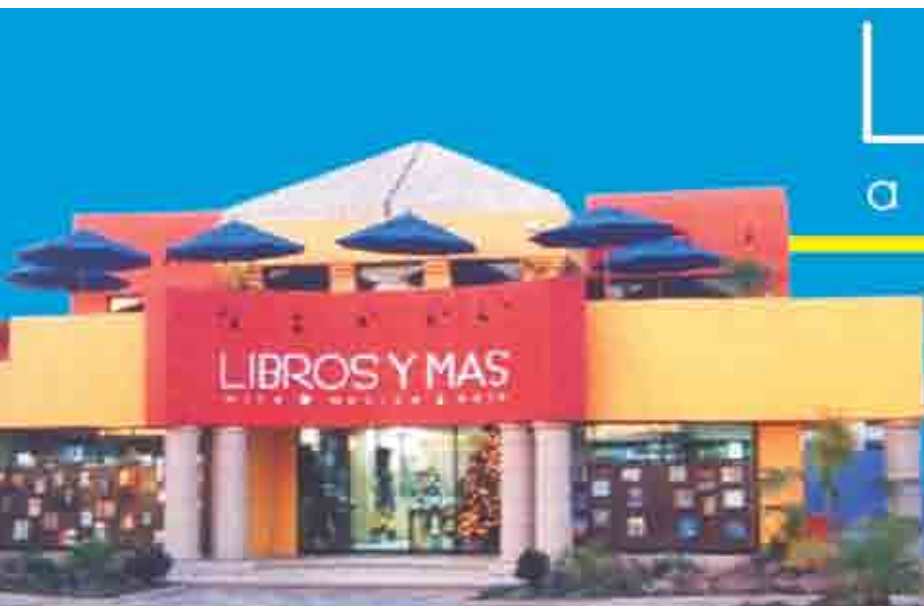
La verdadera alegría que se disfruta en familia no es algo superficial, no viene de las cosas, de las circunstancias favorables... la verdadera alegría viene de la armonía profunda entre las personas, que todos experimentan en su corazón y que nos hace sentir la belleza de estar juntos, de sostenerse mutuamente en el camino de la vida. En el fondo de este sentimiento de alegría profunda está la presencia de Dios, la presencia de Dios en la familia, está su amor acogedor, misericordioso, respetuoso hacia



## En casa de una familia de Rio de Janeiro, Brasil

todos. Y sobre todo, un amor paciente: la paciencia es una virtud de Dios y nos enseña, en familia, a tener este amor paciente, el uno por el otro. Tener paciencia entre nosotros. Amor paciente. Sólo Dios sabe crear la armonía de las diferencias. Si falta el amor de Dios, también la familia pierde la armonía, prevalecen los individualismos, y se apaga la alegría. Por el contrario, la familia que vive la alegría de la fe la comunica espontáneamente, es sal de la tierra y luz del mundo, es levadura para toda la sociedad.

Queridas familias, vivan siempre con fe y simplicidad, como la Sagrada Familia de Nazaret. ¡La alegría y la paz del Señor estén siempre con ustedes!



# LIBROS Y MAS

arte ■ música ▲ café

Disfruta de Miércoles a Sábado nuestra  
noches bohemias con música en vivo!

Horario: Lunes y Martes de 9 a 21 horas  
Miércoles a Sábado de 9 a 24 horas y Domingos de 11 a 19 horas.

Miguel Alemán 124 Sur, Cd. Obregón, Sonora  
Tel. Librería (644) 413-4709 Tel. Cafetería (644) 413-3559

# Él es Francisco

Por: Any Cárdenas Rojas

¿Cómo lo imposible pudo hacerse real? ¿Cómo sucedió lo que cambió el aspecto del mundo en las primeras décadas del siglo XXI? ¿La elección de un Papa que ha llamado la atención de miles de personas de una iglesia que tristemente es perseguida por sus enemigos, que éstos a su vez han agachado la cabeza y han reconocido las virtudes, los logros, la doctrina, el carisma y la humildad del Papa Francisco? ¿De un Papa que dice las cosas como son, sin temor a las críticas? ¿De un sistema que parecía inmovible y se ha convertido en un hecho?



saludando a la gente de una forma peculiar

¿Qué ha hecho esta persona que viste de blanco para que medio mundo se identifique con Él y esté atento a lo que dice como si se tratara de un familiar cercano? ¿Qué ha motivado que un sólo hombre haya ocupado durante tantas horas una gran parte de la programación de todas las televisoras del mundo? Bueno, hacer cosas como éstas: El pagar él mismo su cuenta de hotel, el trasladarse en transporte público y exigir a los clérigos autos modestos, permitir que un niño se siente en su silla, tomarse él mismo fotografías con los turistas, el abrazo a un hombre con una terrible enfermedad.

Apenas tiene unos meses como "Representante de Dios en la tierra" y ya ha hecho levantar las cejas de católicos y no católicos con distintas frases que dejan ver su carácter humilde pero fuerte y seguro.

El Vicario de Cristo es sin lugar a dudas el "Personaje del Año 2013", como bien lo publica la Revista Time, por su capacidad de transformar y comprometer a la Iglesia más grande del mundo en apenas unos meses de papado y por sacar al papado del palacio y llevarlo a las calles.

En este mismo lapso, ha triplicado las visitas a la Santa Sede de los fieles que quieren conocerlo aunque sea de

lejos en la Plaza de San Pedro, entre otras cosas.

La humildad de Francisco se remonta desde la educación que recibió de sus padres.

Antes de convertirse en Cardenal, Jorge Bergoglio fue técnico químico, profesor de literatura y arzobispo de Buenos Aires. Vivía en un cuarto de la Curia, del que salía muy poco.

Comía o cenaba en pequeños comedores populares, comía solo y jamás aceptó una invitación para ir a un restaurante. Cuando era momento de viajar a Roma por cuestiones religiosas siempre lo hacía en clase turista... lo dicen sus allegados.

Estamos de acuerdo que es sumamente humilde; sin embargo, ha demostrado que sabe hablar fuerte cuando es necesario, dejando en evidencia a quienes lo quieren "agarrar desprevenido".

El mérito de este Papa no está en el hecho de que haya sido el primer Papa latinoamericano y el primero en hacerse llamar Francisco. Es cierto que ha batido muchos récords, pero a él poca cosa le importa. Hay mucho más detrás de su figura.

Algunos lo han acusado de no hablar "claramente" de ciertos temas controversiales, de no "adaptar" su doctrina a los tiempos actuales.

Reconocido por decir las cosas por su nombre y por su apego a la línea más conservadora de la Iglesia, el Papa se ha enfrentado a sus opositores por el rechazo al matrimonio entre personas del mismo sexo, a la ley de muerte digna, al aborto que lo llamó "algo horroroso" y al reparto de anticonceptivos de forma gratuita.

Y precisamente ese ha sido su mérito. Ha demostrado que su deber es precisamente ese, mantener las ideas que han defendido todos sus predecesores y darlas a conocer allá donde lo quieran escuchar. Por lo tanto, la coherencia en su mensaje es también una clave fundamental en su papado.

Hay muchas razones que provocan esas dudas, incluso en los mismos católicos que quieren actuar debidamente para el cumplimiento de sus objetivos y tomar las decisiones correctas en sus vidas. Para el Papa Francisco es muy importante que la gente tenga fe en sí mismos, en la vida y, por supuesto, en Dios. Parte de su papado se basa en eso. Su interés en la gente es tan grande que dedica la mayor parte de su tiempo a ser uno más de tantos, haciendo actos fuera de serie con una sencillez sin igual.

No han resonado en vano las palabras del Papa Francisco que desea una Iglesia pobre para los pobres, humilde y cercana a la gente.

El Papa Francisco afronta problemas en la vida de la Iglesia, porque, como una realidad de 1,100 millones de personas que la comprende, es evidente que ha tenido y tendrá cuestiones delicadas que tiene que confrontar. A veces, el mundo testarudo mirando desde fuera quiere al mismo tiempo que la iglesia se comporte como los ángeles sin que ellos mismos no hagan nada... solo criticar. También con demasiados periodistas que trabajan sometidos al complejo del "Código da Vinci" que inventan mentiras del vaticano o de la misma Iglesia repartiendo basura y confundiendo a los más



Firmando el yeso de una niña discapacitada

desprevenidos. Sin embargo el Papa debe lidiar con ellos cada día. Ninguna otra institución ha registrado tal cantidad de calumnias y de barbaridades fruto de la desinformación, la incultura católica o simplemente de la mala fe. A veces, resultado sólo de tener algo que contar en esta línea acomplejada, donde en cada rincón de la tierra puede anidar una peligrosa confabulación.

Pero Francisco no está solo...tiene gente que lo apoya incondicionalmente y la Luz del Espíritu Santo que lo guía a pesar de las más grandes "zancadillas" de sus adversarios.

Estamos hablando de alguien especial; un ser que le dio un vuelco completo a su vida y un vuelco a la vida de otros, con un sentido humano y positivo.

En poco tiempo es una de las personas más queridas y admiradas del mundo, que trabaja arduamente para fortalecer la unión de la Iglesia Católica, promoviendo en los jóvenes la búsqueda y elección de su propio apostolado. Hoy, muchos ven en él un modelo a seguir.

Se podrá estar a favor o en contra de sus ideas, pero no ha dejado a nadie indiferente. Por ello su ejemplo merece toda nuestra atención.

# La presentación al templo

**“Cuando se cumplieron los días de la purificación de ellos, según la Ley de Moisés, llevaron a Jesús a Jerusalén para presentarle al Señor, como está escrito en la Ley del Señor: Todo varón primogénito será consagrado al Señor y para ofrecer en sacrificio un par de tórtolas o dos pichones, conforme a lo que se dice en la Ley del Señor”**

(Lc 2, 22-24).

María y José expresaban su amor a Dios mediante la obediencia que tenían a su Ley, al cumplimiento de sus preceptos y por la rectitud de vida, manifestada por obras de caridad, justicia y misericordia. Tenían clara su identidad de miembros del pueblo de Dios y le servían de corazón.

Quiero resaltar dos términos que nos ayudarán a comprender mejor el sentido de presentarse al templo: consagrar y ofrecer. Por consagrar podemos entender el acto por el cual alguien o algo se aparta para Dios y su servicio; y ofrecer implica presentar y dar una cosa. Al presentar a Jesús en el Templo se manifiesta que su persona es apartada para Dios y que unido a ello se presenta y da un sacrificio. Toda la vida de Jesús expresará que es consagrado, apartado para Dios, dedicado a servirle ocupándose de sus cosas. Jesús mismo se convierte en ofrenda: su vida y su sacrificio en la cruz son la donación total de su ser. Como bautizados cada uno de nosotros somos del Señor, le pertenecemos, somos consagrados por Él y para Él; independientemente del estado de vida que tengamos, nuestra vida debe ser ofrenda para Dios, entrega total de nuestro ser viviendo en obediencia a Dios y cumpliendo su voluntad en las situaciones ordinarias de la vida.

Nuestra relación con Dios implica la frecuente asistencia al Templo donde nos encontramos con Él, le damos culto y recibimos su salvación mediante la recepción de los sacramentos. Es por ello importante reflexionar la manera en que nos presentamos en la Iglesia pues de ello dependerá que nuestro culto sea agradable a Dios. Podemos hacerlo analizando en lo externo y en lo interno:

Por: Pbro. Rubén Fernando Gutiérrez Díaz

Al darle culto, Dios ve el corazón, ve el fervor, el amor y la pureza con que lo hacemos. Debemos procurar que nuestra religión no sea de labios para fuera, que no estemos en el Templo “de cuerpo presente” esto es, estamos físicamente pero nuestra mente y corazón están lejos de Dios. Busquemos estar en gracia, acudiendo frecuentemente al sacramento de la reconciliación; participemos de la Eucaristía con respeto y atención y profundicemos nuestra amistad con Dios mediante una oración constante y sincera. Guardemos el debido silencio dentro del Templo, para evitar distraernos y distraer a los demás. Recordemos que Dios habla cuando guardamos silencio.

Lo exterior es reflejo de lo que ocurre en lo interior. Al asistir al Templo debemos vestir con decoro y pudor, guardando el debido aseo personal, evitar el uso de los teléfonos celulares, no consumir alimentos, bebidas y chicles, pues todo ello es inapropiado.

Que nuestro amor a Dios se exprese con nuestra adecuada manera de asistir al Templo.



Nuestra relación con Dios implica la frecuente visita al templo



# Exhortación Apostólica “Evangelii Gaudium”, sobre el anuncio del Evangelio en el mundo actual.

Por: MI Saúl Portillo Aranguré

## Capítulo segundo: En la crisis del compromiso comunitario

[del numeral 50 al 109]

El mes anterior empezamos el resumen capitular de esta carta encíclica, y analizamos la introducción y el capítulo primero; este mes lo dedicaremos al capítulo segundo.

El Santo Padre desarrolla este capítulo en 2 partes:

### I. Algunos desafíos del mundo actual

[del numeral 52 al 75]

### II. Tentaciones de los agentes pastorales

[del numeral 76 al 109]

En este capítulo crítica duramente a la economía actual, porque excluye a los débiles y sólo hace fuerte a los poderosos. Señala que existe una creciente deformación ética en nuestras sociedades y ‘asistimos al debilitamiento del sentido del pecado personal y social, así como un progresivo aumento del relativismo’. También alerta que esta filosofía de vida, ‘de mundanidad espiritual’ y ‘que idolatra el dinero’, ‘debilita los vínculos entre las personas’ y ‘desnaturaliza los vínculos familiares’.

Al mismo tiempo recuerda que ‘nuestro dolor y nuestra vergüenza por los pecados de algunos miembros de la Iglesia, y por los propios, no deben hacer olvidar cuántos cristianos dan la vida por amor’ y hace un llamamiento al ‘dinamismo misionero que lleve sal y luz al mundo’, sin temor a realizar tareas apostólicas y a la entrega generosa del tiempo personal.

El Papa Francisco, apunta en este capítulo, una vez más, su deseo de que la Iglesia haga frente y sin miedo a profundas preguntas que no se pueden eludir superficialmente, como por ejemplo: ‘el lugar de la mujer allí donde se toman decisiones importantes, en los diversos ámbitos de la Iglesia’; ‘mayor protagonismo de los jóvenes en la pastoral de conjunto de la Iglesia, mejor selección de los candidatos al sacerdocio,...

Ahora te presento partes de los numerales que más me impactaron, por supuesto habrá que leerlos completos, como el capítulo mismo.

Sobre la economía actual:

“¡El dinero debe servir y no gobernar! El Papa ama a todos, ricos y pobres, pero tiene la obligación, en nombre de Cristo, de recordar que los ricos deben ayudar a los pobres, respetarlos, promocionarlos. Os exhorto a la solidaridad desinteresada y a una vuelta de la economía y las finanzas a una ética en favor del ser humano” No. 58.

Sobre la secularización y la importancia de una buena enseñanza moral:

“El proceso de secularización tiende a reducir la fe y la Iglesia al ámbito de lo privado y de lo íntimo. Además, al negar toda trascendencia, ha producido una creciente deformación ética, un debilitamiento del sentido del pecado personal y social y un progresivo aumento del relativismo, que ocasionan una desorientación generalizada, especialmente en la etapa de la adolescencia y la juventud, tan vulnerable a los cambios... Vivimos en una sociedad de la información que nos satura indiscriminadamente de datos, todos en el mismo nivel, y termina llevándonos a una tremenda superficialidad a la hora de plantear las cuestiones morales. Por consiguiente, se vuelve necesaria una educación que enseñe a pensar críticamente y que ofrezca un camino de maduración en valores” No.64

La familia y la crisis cultural:

“La familia atraviesa una crisis cultural profunda, como todas las comunidades y vínculos sociales. En el caso de la familia, la fragilidad de los vínculos se vuelve especialmente grave porque se trata de la célula básica de la sociedad, el lugar donde se aprende a convivir en la diferencia y a pertenecer a otros y donde los padres transmiten la fe a sus hijos... Como enseñan los Obispos franceses, no procede «del sentimiento amoroso, efímero por definición,

sino de la profundidad del compromiso asumido por los esposos que aceptan entrar en una unión de vida total».” No.66

Sobre el Activismo en agentes de pastoral de Iglesia: “El problema no es siempre el exceso de actividades, sino sobre todo las actividades mal vividas, sin las motivaciones adecuadas, sin una espiritualidad que impregne la acción y la haga deseable. De ahí que las tareas cansen más de lo razonable, y a veces enfermen. No se trata de un cansancio feliz, sino tenso, pesado, insatisfecho y, en definitiva, no aceptado. Esta acedia pastoral puede tener diversos orígenes... El inmediatez ansioso de estos tiempos hace que los agentes pastorales no toleren fácilmente lo que signifique alguna contradicción, un aparente fracaso, una crítica, una cruz.” No.82

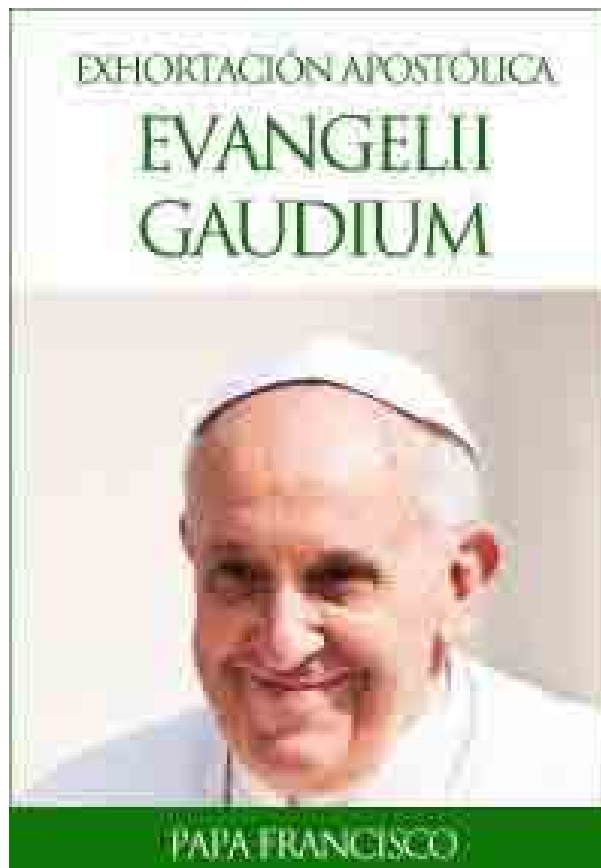
Tentaciones que ahogan el fervor:

“Una de las tentaciones más serias que ahogan el fervor y la audacia es la conciencia de derrota que nos convierte en pesimistas quejosos y desencantados con cara de vinagre. Nadie puede emprender una lucha si de antemano no confía plenamente en el triunfo. El que comienza sin confiar perdió de antemano la mitad de la batalla y entierra sus talentos. Aun con la dolorosa conciencia de las propias fragilidades, hay que seguir adelante sin declararse vencidos, y recordar lo que el Señor dijo a san Pablo: «Te basta mi gracia, porque mi fuerza se manifiesta en la debilidad» (2 Co12,9). El triunfo cristiano es siempre una cruz, pero una cruz que al mismo tiempo es bandera de victoria, que se lleva con una ternura combativa ante los embates del mal.” No.85

La mundanidad como corriente común de pensamiento dentro de la Iglesia, leer completo el numeral 95.

Ánimo:

“Pidamos al Señor que nos haga entender la ley del amor. ¡Qué bueno es tener esta ley! ¡Cuánto bien nos hace amarnos los unos a los otros en contra de todo! Sí, ¡en contra de todo! A cada uno de nosotros se dirige la exhortación paulina: «No te dejes vencer por el mal, antes bien vence al mal con el bien» (Rm 12,21). Y también: «¡No nos cansemos de hacer el bien!» (Ga 6,9). Todos tenemos simpatías y antipatías, y quizás ahora mismo estamos enojados con alguno. Al menos digamos al Señor: «Señor yo estoy enojado con éste, con aquélla. Yo te pido por él y por ella». Rezar por aquel con el que estamos irritados es un hermoso paso en el amor, y es un acto evangelizador. ¡Hagámoslo hoy! ¡No nos dejemos robar el ideal del amor fraterno!” No.101



Seguimos en el mes de Marzo con el capítulo tercero.  
Dios te siga bendiciendo.



# Comedores compulsivos

Por: Psic. Xóchitl Guadalupe Barco Escárrega

El trastorno de ingesta compulsiva (TIC), también conocido como trastorno por atracón o comedor compulsivo, es considerado un trastorno de la conducta alimentaria. Y al menos 1 de cada 5 personas en el mundo occidental lo padecen (Faiburn 2000).

Algunas personas lo ven como una ruptura de sus pautas habituales, pero para otras se trata de un verdadero problema, algo que tiene un impacto negativo en muchos aspectos de su vida.

La característica principal de la ingesta compulsiva es comer, en muy poco tiempo, una cantidad de alimento mucho mayor de la que comerían las demás personas. Se experimenta una pérdida de control sobre la alimentación y durante ese tiempo el comedor compulsivo no puede parar de comer. Se distingue el TIC de la bulimia nerviosa porque no están presentes las conductas compensadoras como el vómito o el abuso de laxantes.

## Síntomas:

Todos alguna vez hemos tenido un atracón de comida alguna vez en la vida, pero eso no quiere decir que seamos comedores compulsivos. Por lo general se deben de tener los siguientes síntomas:

- Comer de forma excesiva, aunque no tenga hambre.
- Comer frecuentemente de manera compulsiva e incontrolada
- Uso y abuso repetido de dietas.
- Problemas de sobrepeso u obesidad.
- Poca estabilidad emocional.
- Sentimientos depresivos, de vergüenza y de culpabilidad.
- Aislamiento social.

## Consecuencias:

1. Sobrepeso u Obesidad: la mayoría de las personas que comen compulsivamente padecen de problemas de salud a causa de su sobrepeso u obesidad como complicaciones gastrointestinales, hipertensión arterial, diabetes y enfermedades cardiovasculares.
2. Inestabilidad emocional: se enfrentan sentimientos de culpa y una baja autoestima en relación al atracón que pueden llegar a causar una depresión. También se enfrentan sentimientos de angustia al no tener control sobre su alimentación y su peso.



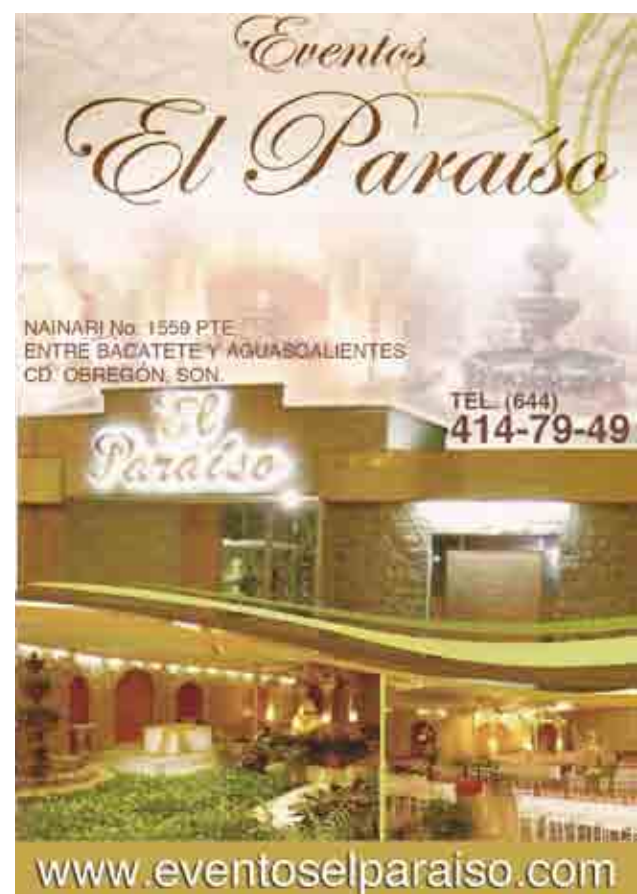
Comer compulsivamente ocasiona serios problemas de salud

3. Ansiedad: frecuentemente la ansiedad generalizada juega un papel muy importante como el comienzo de los episodios de ingesta compulsiva. La comida se puede convertir en un 'refugio' frente a los problemas de la vida diaria.
4. Dietas milagrosas: los comedores compulsivos pueden llegar a ser víctimas de productos "milagrosos" o de charlatanes que les ofrecen tratamientos para bajar de peso. Generalmente son falsos, muy costosos y dañinos para la salud.

## Tips para comedores compulsivos

- Es importante comer consciente, a partir de darte cuenta que lo que tu cuerpo y mente necesitan y quieren, no es comida.
- Desacelérate: Detente antes de comenzar a comer y piensa. Hazlo lentamente, retardando cada bocado y prestando atención a lo que estás comiendo.
- Presta atención a tu hambre: Antes de comenzar a comer, asegúrate de que tienes hambre y de que lo que sientes es realmente hambre. Deja de comer cuando te sientas confortablemente satisfecho, no continúes hasta no dar más.
- Interroga: Una de las cosas más importantes que puedes hacer es preguntarte a tí mismo, acerca de tus sensaciones y comportamientos. Si estás comiendo porque estás tensionado, cansado, enojado o aburrido, pregúntate que otras estrategias puedes tener, para hacer frente a esas sensaciones.
- Recuerda buscar ayuda con un profesional de la salud. El tratamiento con el cual se puede tratar a

un comedor compulsivo por lo general debe cubrir tanto los aspectos físicos como los psicológicos. Se recomienda un tratamiento que incluya psicoterapia, una dieta balanceada, ejercicio y medicamento en caso de que sea necesario. Esto se puede lograr con un equipo multidisciplinario de psicólogos, doctores y nutriólogos.



# Mis recuerdos del Padre Richard Konen, q.e.p.d.

Por: Padre Charles Carpenter, M.A.P.

Murió el Padre Richard Konen en la madrugada del 20 de Diciembre de 2013, en el Sanatorio Lourdes de Navojoa, Sonora. Mi amistad con él empezó en 1972, en Jersey City, Nueva Jersey, al pasar todo el mes de Agosto con él y sus papás, John Konen y Anne Black. Jersey City es el lugar más cercano a la Estatua de la Libertad, surtiendo toda la luz eléctrica a esa gran imagen. La casa de los Konen era de madera, de tres pisos y muy antigua. La familia se componía de católicos piadosos.

Veinte años antes, en 1952, Richard Konen había entrado con los Jesuitas, junto con un grupo de 300 novicios, (¡para una sola provincia!). Tuvieron que dividir el grupo en tres noviciados, de cien jóvenes en cada grupo. Esto es algo insólito cuando se compara con la situación vocacional de hoy. Después de unos siete años de estudio, el joven Richard, siendo de temperamento muy inquieto, salió de los Jesuitas, antes de llegar al sacerdocio. En el mundo trabajó por varios años, sin casarse, y también entregándose activamente como laico a obras apostólicas. Con el tiempo volvió a soñar con la vocación sacerdotal. A los 39 años de edad, la oportunidad se presentó cuando nuestro Padre Fundador viajaba por la parte oriental de los Estados Unidos.

El día que conocí al Padre Richard me encontraba hospedado temporalmente en el sótano de una casa, con nuestro Padre Fundador (P. Aloysius Ellacuria, cmf.) en Commack, Long Island, Estado de Nueva York. Habíamos arribado una semana antes desde Fátima, Portugal. El Padre Richard, al enterarse de que ese Padre, que fundaba una nueva congregación, iba de paso por su Estado, vino a solicitar su ingreso a nuestra comunidad.



Pbro. Richard Konen

Nuestro Padre Fundador lo aceptó inmediatamente como candidato, invitándolo a regresar con nosotros a Fátima, en donde un año antes habíamos empezado un noviciado con diez jóvenes de los Estados Unidos.

Me encontraba sumamente incómodo en la casa de Long Island, porque el propietario tenía actitudes que lindaban en espiritismo. Le pregunté a Richard si nos pudiera recomendar otro lugar. Nos respondió inmediatamente que sí, invitándonos a su propia casa en Jersey City. Sin tardar, recogimos nuestras maletas y subimos al carro de Richard. Sentí un enorme alivio porque realmente estábamos en gran peligro. Yo no había hecho todavía mis estudios de seminario, pero entendía que el espiritismo es muy peligroso para la fe. Ahora bien, ésta fue la primera vez que el Padre Richard abrió camino para

nosotros y la comunidad que esperaba nacer. La segunda vez fue después de nuestra disolución en 1973 como congregación en Fátima. En 1977, nos abrió el camino para echar raíces en la Diócesis de Ciudad Obregón. En realidad, creo que el Padre Richard pasó su vida abriendo caminos para muchas personas.

¿Por qué no pudimos quedarnos en Fátima? En 1973, el Obispo de Leiria-Fátima decidió no aprobarnos, porque el Fundador (P. Aloysius Ellacuria, cmf.) era ya muy mayor y sufría congestión cardíaca, y todos los demás miembros éramos seminaristas. No había otro sacerdote entre nosotros para guiarnos en la eventualidad de la muerte de nuestro Padre Fundador. El tener que aceptar esta negación, se convirtió en un momento sumamente doloroso para nosotros. Ya habíamos 'quemado nuestra barca', como dicen, y ahora, cada joven tenía que decidirse por un lugar nuevo, pero... ¿en dónde? Varios nos fuimos a diferentes seminarios, algunos también volvieron a casa, y

Richard, como ya tenía muchos años de seminario con los Jesuitas, decidió ir a Gallup, Nuevo México, donde el Obispo Jerome Hasterich, aceptaba vocaciones tardías. Este Obispo le sugirió que fuera misionero en la cercana Diócesis de Ciudad Obregón, donde el Obispo Miguel González había expresado la necesidad de la presencia de sacerdotes norteamericanos para que los fieles comprobaran que no todo lo que provenga de los Estados Unidos es protestante. El Padre Richard Konen fue ordenado sacerdote el 6 de Agosto de 1976, y sirvió aquí en Ciudad Obregón y en el Valle del Yaqui, por más de 37 años. A poco tiempo de su ordenación, comentó al Sr. Obispo de Obregón, que conocía a unos seminaristas que todavía no tenían obispo. El Obispo le respondió, "Que vengan para acá, porque necesitamos sacerdotes." Así pues, si no fuera por el Padre Richard, dudo que jamás nos hubiéramos renacido aquí.

Volviendo sobre mis recuerdos de Fátima (1972), debo mencionar ciertas



Pendiente de los más alejados, creando nuevas comunidades.



### Parroquia del Espíritu Santo, Cd. Obregón, Sonora

características del Padre Richard en el Noviciado. Siempre gustaba salir de la casa para catequizar a los niños que encontraba en las calles. A veces entrevistaba a personas que habían presenciado el Gran Milagro del sol en 1917. Les preguntaba cómo era ese grandioso evento. Se entusiasaban, mientras narraban a Richard los hechos maravillosos del sol a mediodía del 13 de Octubre, cuando bailaba el Rey de los astros, bamboleándose y cayendo hacia la tierra y volviendo al cielo dos veces, con toda la luminosidad del arco-iris, y todo durante unos 12 largos minutos.

El día de primavera de 1973, en el que recibió nuestro Padre Fundador la carta sobre la decisión negativa del Sr. Obispo de Leiria-Fátima, fue un día muy sombrío. Por ser el secretario de nuestro Padre Fundador, me compartió en particular el contenido de la carta. A la mañana siguiente, le tocó el turno al Padre Richard leer en el desayuno un capítulo de La Imitación de Cristo por Tomás de Kempis, como solíamos hacer. Nadie sabía lo que el Fundador, que no pudo dormir toda la noche, sufría en su alma. Pero tocó la casualidad, que lo que leyó el Padre Richard (Libro III, cap. 29), fue extraordinariamente significativo para el estado anímico del abatido Padre Fundador, por ser páginas que describen ese estado de profunda tristeza del alma. Pocas horas después, nuestro Padre Fundador explicó a la comunidad lo que contenía la carta. Richard, pero esta vez con conciencia de lo que pasaba dentro de la mente del Fundador, le dijo— “No hay que estar triste. Para Dios, eres ya Fundador, porque a Dios no le importa el bien que alcanzamos a cumplir en la vida, sino más bien lo que quisimos hacer para Él.”

Durante los últimos años de su vida, el Padre Richard vivió en el Asilo de San Vicente, Cd. Obregón. En los últimos tres meses antes de morir, por su inquietud de siempre por la salvación de las almas, pidió al Sr. Obispo, Don Felipe Padilla Cardona, trabajar en

Villa Juárez (Valle del Yaqui) con un gran amigo, el Padre José Alfredo García Palencia. Después de varias semanas, a principios del mes de Noviembre, 2013, fue trasladado al Sanatorio Lourdes en Navojoa, Sonora, porque se sentía muy mal. Tenía insuficiencia renal. Permaneció allí unos cinco días, pero, convencido que tenía que seguir trabajando como sacerdote, volvió a Villa Juárez. El doctor había insistido que permaneciera en el hospital, y, al ver la determinación del Padre al abandonar el hospital, comentó a la Superiora del hospital— “El Padre va a morir.”



(de pie): P. Alfredo Castro, P. Rolando Caballero, P. Jaime Irwin, P. Richard (†) P. Miguel Vázquez (†)  
(sentados) P. Domingo Arteaga, P. Germán Olivarría, P. Ignacio Beltrán

En Villa Juárez se enfermó aún más, y lo trajeron otra vez al Sanatorio el martes, 17 de Diciembre. Pidió recibir la sagrada Comunión, por última vez el día antes de su muerte, diciendo, que su vida “no tenía sentido si no pudiera recibir el Sacramento”. El viernes 20 de Diciembre, alrededor de la 1:00 a.m., empezó a sudar profusamente, que indica que padecía un ataque cardíaco. Murió a las 2:30 a.m. Había cumplido 80 años y 8 meses de vida.

Nunca me olvidaré de este hombre tan conocido en Ciudad Obregón por su generosidad con los más pobres. Durante muchos años entraba a diario al Hospital del Seguro, para atender espiritualmente a los numerosos enfermos. Es imagen del sacerdote misionero totalmente entregado a su labor específica. Me acuerdo a finales de los 1970's, cuando las tierras más al sur de la Avenida Rodolfo Elías Calles eran lodazales, el Padre atendiendo a los fieles. Hoy no puedo imaginar esos lugares sin el Padre Richard recorriendo las calles. Era tan conocido, que cuando caminaba yo por cualquier lugar de esta Ciudad, no faltaba quien se me acercara para saludarme: “¡Hola, Padre Richard!” ¡De aquí en adelante me figuro que algunos creerán que habrá resucitado!

La exhortación que más resuena en mi memoria es “Get rich in Heaven!” (¡Háganse ricos en el Cielo!) A las ancianitas les decía: “Ustedes van a ser quinceañeras en el Cielo.” A otros los animaba, “Serás un arcángel en el Cielo.” Su imaginación fue muy viva, iluminada por el Espíritu Santo para hacerle muy creativo en la evangelización.

Como su ciudad natal, que surte de luz eléctrica a la Estatua de la Libertad, que su alma nos transmita la luz que ahora él ha de disfrutar en el seno del Padre

# El Papa Francisco

## Un discípulo-misionero y evangelizador para el mundo actual

Por: Lic. Rubén Valdéz

El Señor Jesús, cuando se dirigió a Simón con las palabras “Tu eres Pedro y sobre ésta piedra edificaré mi Iglesia” (Mt 16, 13-20), creo que pensaba en el mismo Pedro como persona en concreto pero también creo ya visualizaba a hombres cuya santidad y ejemplo serían un signo que oriente hacia Cristo. Es aquí donde se inserta y resalta la figura del Papa venido “del fin del mundo” como él mismo lo dijo: El Papa Francisco.

Desde su llegada al pontificado ha marcado un estilo muy especial de ejercicio del ministerio del obispo de Roma, el primero entre iguales en la Iglesia. Según he escuchado y leído en los medios de comunicación se le ha catalogado con muchos adjetivos: estilo fresco, atractivo, sencillo, espontáneo, etc. Ha sido tal el impacto que la revista Time lo ha nombrado como “figura del año” el pasado 2013. Sinceramente creo que todos los católicos damos gracias a Dios por regalarnos un Pontífice como el actual que atrae la mirada, no sólo de los católicos sino también del mundo entero; pero no podemos quedarnos en la superficialidad de la figura o del estilo, estamos llamados a verlo como se definió su antecesor, Benedicto

XVI: “humilde trabajador de la viña del Señor”. Si bien el Cardenal Bergoglio, al presentarse como ya elegido Papa Francisco, se definió como “un pecador”, no podemos olvidar que ese pecador se confiesa cada 15 días pues tiene una tarea la tarea evangelizadora “mas pesada”: llevar a toda la Iglesia al encuentro de Cristo.

Definir al Papa Francisco es sumamente difícil, creo sólo podremos describirlo en sus múltiples expresiones. Personalmente me gustó el artículo dedicado al Papa en el periódico pasado pero esta vez los invito a verlo desde la perspectiva netamente más pastoral: Un discípulo-misionero y evangelizador para el mundo actual.

Mi estimado lector estará de acuerdo conmigo que, con solo contemplar al Papa Francisco, lo vemos con respeto por su investidura pero se ve un hombre cercano, un hombre sencillo, hasta me atrevería a decir “un hombre común en vida de santidad”, digo esto último con todo mi respeto para subrayar la cercanía que manifiesta y que es la razón de que en cada audiencia o presentación pública se acerque a los fieles y “sea espontáneo”.



Visita al hospital infantil de Roma

Otro aspecto que resalta es su discurso sencillo, atractivo y “aterizado”; y es que habla con ejemplos y palabras que todo fiel puede entender en un discurso distendido, dinámico, jovial y hasta a veces jocoso. Alguna vez en días pasados le escuché hablar, desde la ventana del palacio pontificio durante el discurso del ángelus en el contexto del fin del año de la fe, de una receta de “misericordina” y donde se repartieron cajas con “misericordina” conteniendo un rosario. ¿Qué te parece estimado lector? ¿Te imaginaste alguna vez a un Papa hablado en un estilo de discurso similar al anterior?

Es por lo anterior que en el Papa Francisco encontramos un pastor en diálogo con el mundo, con amplia experiencia pastoral y caridad, que habla a los pobres desde el conocimiento de la pobreza material y el haber palpado la gran pobreza espiritual del mundo actual que necesita urgentemente a Cristo, quien sabe de lo que habla y cuyo discurso se avala con sus actos. Basta ver las historias que los medios nos presentan del Papa Francisco en su tiempo de Obispo en Argentina donde vivía en total austeridad.

**Librería Catequística**

Biblias, Rosarios, Novenas,  
Catecismos, Cd's  
y Cassetes, Forros para  
Biblias, Velas de Bautizos,  
Documentos de la Iglesia,  
Paquetes de Primera  
Comunión...  
**y Mucho más...**

Tabasco y Gregorio Payro Esq. No. 3017 Col. Cortinas  
(Casa Pastoral Vicente García Bernal) Tel. 412-9347



### Dirigiéndose energicamente a los fieles

¡Un Papa Latinoamericano! Es la expresión que surgió en muchas gargantas al saber del Papa Francisco. Quizá es por ello que su discurso suena tan familiar para la Iglesia que peregrina en América y tan original para la Iglesia de otras latitudes; es por ello que vuelvo a decir que si debemos ver al Papa Francisco lo debemos ver a la luz de conceptos latinoamericanos: Un Papa discípulo-misionero y evangelizador para el mundo actual.

Desde el documento de Aparecida han resonado mas fuerte los llamados a que todo cristiano tome con total seriedad la tarea misionera que tiene como bautizado e hijo de Dios, en este sentido se nos llama a ser “discípulos y misioneros”. Los conceptos están presentes y en muchas Diócesis, como la nuestra, caminamos por estos caminos misioneros pero creo faltaba un ejemplo concreto que “aterrizara” este camino. Este ejemplo concreto creo es y será el Papa Francisco.

Ser un discípulo-misionero y evangelizador para el mundo actual es el llamado que la Iglesia realiza a todo cristiano y quien está tomando en serio vivir este llamado es el Papa Francisco. Creo que el convencimiento que el Papa Francisco de vivir como discípulo y misionero en el mundo lo proyecta día a día en su discurso y en sus actos lo que repercute que día a día sus palabras sean noticia en el mundo, que cada

presentación pública o privada sea ampliamente seguida. En algunos medios he llegado a escuchar que se espera un repunte en las vocaciones sacerdotales y religiosas así como una nueva primavera en la Iglesia pero con frutos maduros que han dejado los predecesores del Papa Francisco.

Guardadas las proporciones todos podemos ver en él ese modelo de discípulo de Cristo.

¿Quién no siente en su corazón orgullo y alegría al ver la figura del Papa en algún medio de comunicación? ¿Qué sientes al escucharle en un discurso donde Cristo es el centro? ¿Qué sientes al entender el discurso del Papa? ¿Qué sientes al escucharle decir palabras que tu y yo manejamos día a día sin términos “teológicos” elevados? ¿Qué sientes al ver la cercanía del Papa con las personas? ¿A poco no te emocionas cuando se baja del “papamóvil” para abrazar a los más humildes? ¿Has notado que sin diluir el mensaje cristiano el mundo ha aceptado ese mensaje de manera más tranquila, sin violencia? ¿Qué te dice que viva en la casa santa Marta y no en los aposentos pontificios? ¿Acaso no sientes que cuando habla, habla con experiencia, con su vida y como abriendo el corazón de dónde saca experiencias de vida para respaldar su mensaje? ¿Acaso no ves a un discípulo



### sonriente ante la presencia de niños

de Cristo humilde? ¿Acaso no sientes que es un misionero santo pero que no niega al mundo sino que está en el mundo para cambiar el mundo? ¿Sabías

que las llamadas telefónicas las realiza él mismo y no su secretario? ¿Acaso no sientes su cercanía?

Alguien me preguntó: ¿Qué hace de especial el Papa para que tenga tanta popularidad? Mi respuesta fue: nada. Exacto “nada”, sino que como buen siervo del Señor “sólo hace lo que tiene que hacer”. Por ejemplo su misa diaria, que quizá es la noticia más sorprendente del Papa en los primeros meses y lo que explica su popularidad es que ofrece una guía espiritual a quien buscan acercarse a Dios, incluso su homilía de la misa diaria que hace en la residencia de Santa Marta se ha convertido en meditación diaria de millones de personas. ¿Qué hace de extraordinario? Pues ejerce su ministerio cotidiano y en ese sentido hace lo que tiene que hacer.

He ahí el discípulo y misionero que evangeliza el mundo y lleva el mensaje de Cristo a todos los rincones: el Papa Francisco. He ahí un modelo claro de ser discípulo y misionero en el mundo actual. Creo que tú y yo podemos tomar ejemplo de esta encarnación de ser discípulo y misionero, que esperemos en especial nuestros obispos y sacerdotes tomen muy en cuenta para el ejercicio de su ministerio, pero no exclusivamente ellos sino también toda la Iglesia, tú y yo.

Te invito a hacer un ejercicio final. ¿Cómo describirías al Papa Francisco? ¿Cómo describirías su labor misionera y evangelizadora? ¿Cómo vive el Papa Francisco su vida? ¿Qué es lo atrayente de su mensaje? ¿Qué hace para que muchos busquen día a día su meditación diaria? ¿Qué hace que el mundo acepte su mensaje? ¿Cómo abre los corazones al mensaje de Cristo? Responde a estas preguntas y te acercaras al perfil del discípulo y misionero que tú y yo estamos llamados a ser.

El ver al Papa Francisco nos hace constatar que es posible vivir este discipulado tan necesario para el mundo actual. Oremos por el Papa Francisco para que el Señor le siga iluminando y protegiendo, oremos por nosotros mismos para que viendo el ejemplo de nuestro Santo Padre podamos vivir también nuestra vocación de discípulos y misioneros como el Papa Francisco la vive.

# Que rico comer así

- ✓ Sabroso
- ✓ Nutritivo
- ✓ Saludable
- ✓ Seguro

Tostadas de Carnitas de Cerdo



Carne de Cerdo Sonorense  
La mejor opción para llevar a tu mesa

Asociación Ganadera Local de Porcicultores de Cajeme

# “Día de la Candelaria”

Por: Hna. Maritza Ibarra Noris

El día de la candelaria se acostumbra que quien obtuvo el niño oculto en la rosca de reyes haga fiesta, tradicionalmente basada en tamales (¿por qué tamales?- la candelaria es una mezcla entre tradiciones prehispánicas y católicas. Los tamales siempre estuvieron presentes en las ofrendas de los dioses, además, que están hechos de maíz, el material que los dioses usaron para crear al hombre. ¿Recuerdas la leyenda del Popol Vuh, el libro sagrado de los mayas? Bueno, pues cuenta que después de varios intentos fracasados por crear al hombre con distintos materiales fue el maíz el que finalmente permitió darle vida.) y para muchos de nosotros en esta actividad se centra toda la celebración.

Sin embargo, ésta es una fiesta evangélica de enorme significado cristológico. Fiesta de la Presentación del Señor llamada Hypapante por los griegos que significa el Encuentro: cuarenta días después de Navidad, Jesús fue conducido al Templo por María y José, y lo que podía aparecer como cumplimiento de la ley de Moisés era realmente su encuentro con el pueblo creyente y gozoso (en la persona de Simeón y Ana) manifestándose como luz para alumbrar a las naciones y gloria de su pueblo Israel.

La festividad de hoy, de la que tenemos el primer testimonio en el siglo IV en Jerusalén, se llamaba fiesta de la Purificación de la Virgen María, en recuerdo del episodio que nos narra San Lucas en su Evangelio. La reforma litúrgica que hizo Vaticano II restituyó a



Segun la costumbre el Niño Jesús es revestido y presentado en el templo

la celebración el título de “Presentación del Señor”.

Ha sido llamada también “La Candelaria” por la solemne bendición de las candelas, que aparece por primera vez en el siglo X. El rito se inspira en las palabras de Simeón: “Luz para alumbrar a las naciones” (Lc. 2, 32) que son la tónica de la fiesta. Hemos de resaltar un triple contenido:

- Presentación del Señor, celebramos la ofrenda de Jesús al Padre.
- Es la fiesta de la Iglesia que sale al Encuentro (Hypapante) de su Señor, ya que el mismo Señor se ha dignado venir al encuentro de su Iglesia.

- Carácter mariano de la celebración, pues María aparece como portadora del Hijo, portadora de la Luz; solidaria del destino de ofrenda de su Hijo; y pobre con los pobres.

También quiero resaltar que en esta Fiesta de la Presentación del Señor, la Iglesia celebra la Jornada Mundial de la Vida Consagrada, esta celebración tiene lugar por primera vez el 2 de febrero de 1997 y tiene como objetivo ayudar a toda la Iglesia a valorar cada vez más el testimonio de quienes han elegido seguir a Cristo de cerca mediante la práctica de los consejos evangélicos (castidad, pobreza y obediencia), y al mismo tiempo, quiere ser para las personas consagradas una ocasión propicia para reavivar los

sentimientos que deben inspirar su entrega al Señor.

Los motivos de la Jornada de la Vida Consagrada son tres:

- En primer lugar, responde a la íntima necesidad de alabar al Señor y darle gracias por el gran don de la vida consagrada que enriquece y alegra a la Iglesia y al mundo con los múltiples carismas y con los frutos de tantas vidas consagradas totalmente a la causa del Reino.
- En segundo lugar, promover en todo el pueblo de Dios el conocimiento y la estima de la vida consagrada.
- El tercer motivo, se refiere directamente a las personas consagradas, invitadas a celebrar juntas las maravillas que el Señor ha realizado en ellas y hacer más viva la conciencia de su insustituible misión en la Iglesia y en el mundo.

Oremos por los consagrados, de forma especial por aquellos que trabajan en nuestra diócesis y que con su entrega, muchas veces silenciosa, humilde y escondida, son como centinelas que descubren y anuncian la vida nueva ya presente en nuestra historia.

Y que en esta Fiesta de la Presentación del Señor, día de la Candelaria, el Niño Jesús sea presentado en el templo de nuestro corazón por manos de María y José; iluminando así nuestras vidas para poder nosotros iluminar a los demás.

**POR LOS QUE LES GUSTA  
LO BIEN HECHO**

**LAVADO Y ENCERADO 12 A 18 MIN**

**FRENTE A PLAZA GOYA MUY BUEN SERVICIO**



# Francisco y los jóvenes

Por: Smta. Raul Antonio Angulo de la Cruz



En Rio de Janeiro saludando a los jóvenes

Quizá un poco a la usanza del Papa peregrino, Juan Pablo II, y continuador de esa tradición que nos dejó Jesucristo, el primer viaje que hizo el sumo pontífice Francisco fue a la JMJ en Rio de Janeiro. Lo hizo inspirado por el Espíritu Santo y porque realmente sentía la necesidad de llevar el Evangelio a las “periferias” del mundo, y tuvo la oportunidad de hacerlo a través de los propios deseos de tener contacto con los Jóvenes en Brasil y fue una experiencia extraordinaria porque dio lugar a que se arraigue en la conciencia de toda la juventud la imagen de un Papa Francisco que sueña con una Iglesia humilde, sonriente y audaz. Esa actitud, especialmente inspiradora, inevitablemente arrastra a ser capaz de vivir las bienaventuranzas y, por supuesto, de expresar a Jesús desde el corazón. Es por eso que el Papa habla a los jóvenes que: “La Iglesia necesita de ustedes, del entusiasmo, la creatividad y la alegría que les caracteriza”. Y les pide como Jóvenes la parte que les corresponde dentro de la Iglesia y una actitud que retrate en el mundo de manera creativa la imagen de Jesús, nuestro amigo y salvador.

Los jóvenes lo que más necesitan y lo que más quieren son grandes ejemplos de discípulos de Cristo y Francisco les enseña que vale la pena luchar por vivir a través de la justicia, de la solidaridad, de hacer que las cosas sean correctamente y con Jesús ir un poco más lejos, buscando con nuestra persona dar gloria a nuestro Padre que está en el cielo como lo dibuja tan bien la oración que nos enseñó Jesús. Por eso también cuando pensamos en la imagen, ya imborrable, del Papa Francisco apuntalamos nuestra Fe porque es una persona que vive como piensa todo

Cristo y ser alegres, no aburridos y tristes”. En definitiva, es fundamental que el Vicario de Cristo, el Papa Francisco y los jóvenes estrechen vínculos de armonía por eso les hace saber que “una iglesia sin Jóvenes sería como quitarle el oxígeno a una llama que arde”. Los jóvenes también están cerca de la niñez, vienen de ella, y como Francisco intenta que la niñez no lo abandone a través de la mirada asombrada de la infancia por eso se identifican con él y les despierta curiosidad, por supuesto, ésto los lleva inevitablemente a Cristo. Estas experiencias del Papa



Papa Francisco con grupo de jóvenes

lo fundamental de los valores cristianos. Esos valores sólo se van enriqueciendo y se van matizando a través de la gracia de Dios que se recibe en la medida en que somos dóciles a su acción y le propiciamos espacio en el corazón mediante la oración, la meditación y, en definitiva, por la vivencia de los sacramentos, especialmente la Eucaristía. Además, Francisco nos inspira a asumir una actitud de misión permanente, de salida hacia los más pobres pensando en el prójimo y pensando en Jesús también. Debe ser por eso que a los jóvenes les habla así: “A compartir la palabra de

con los jóvenes son fundamentales porque suceden cuando lo jóvenes se están haciendo hombres y dejan huellas imborrables en su historia personal.

Finalmente, con el tiempo se tiene la sensación que hay mucha gente en el mundo que tiene la impresión de que toda la serie de elementos muy atractivos en la personalidad del Papa lo convierte en una especie de leyenda, cosa que Francisco jamás podrá asumir con gusto porque no es más que el Siervo de los Siervos.

**Hermosillo**  
Juan José Aguirre #36  
Casi esq. con Periferico Norte  
Col. Balderrama  
Tel. (61) 6622 181241

**DISTRIBUIDORES DIRECTOS DE FÁBRICA**

**Decoraciones Alma**  
Alfombras, persianas, pisos de todo tipo,  
cenefas, tapices y zoclos.

**Cd. Obregón**  
Zaragoza #111  
entre Coahuila y Colima  
Tel. (644) 415 2311  
415 1613

# La comunicación no verbal en la evangelización

Por: MPS Magdalena Iñiguez Palomares

Somos seres sociales por naturaleza, por lo que la necesidad de expresarnos y compartir nuestras ideas y sentimientos ha existido desde siempre. La comunicación por lo tanto, resulta esencial para la interacción y sobre todo, para la convivencia. Existen básicamente dos formas de comunicación: la verbal y la no verbal. La principal diferencia es que la comunicación verbal es auditiva (que corresponde a un 7% de lo que comunicamos), mientras que la mayoría de las formas de comunicación no verbal dependen del sentido de la vista, de la cual, en gran medida nosotros aprendemos. De hecho, gran parte de la comunicación entre personas es no verbal -cerca del 55%- incluido el contacto visual, las expresiones faciales y el lenguaje corporal. El resto (38%) corresponde al tono de voz o intención con la que nos expresamos.

Es tanto el impacto que la comunicación no verbal tiene en nosotros, que instintiva e inconscientemente reaccionamos ante una persona,

cuando detectamos una amenaza o una mentira derivada de la incongruencia entre lo verbal y no verbal. Es decir, nuestro lenguaje corporal reafirma o contradice lo que decimos con nuestros labios. De ahí, radica la trascendencia de estar completamente convencidos, animados y seguros de que lo que intentamos transmitir.

En ese sentido, ¿cómo podemos evangelizar utilizando nuestro lenguaje no verbal adecuadamente? En primer lugar, no se puede anunciar la buena nueva, si nosotros no hemos tenido un encuentro vivo con Jesús. El documento de Aparecida así lo señala: no se puede ser portador del kerigma si no se vive en carne propia. Quien tiene un encuentro con la persona de Jesús, su amor y su entusiasmo por anunciar que Cristo transformó su vida. Es decir, el anuncio sólo es creíble si se traduce en actitudes y comportamientos congruentes con el evangelio. El mismo Papa Francisco la ha señalado en la exhortación apostólica *Evangelii*



Apóstoles de la Virgen Peregrina de la Familia, Santuario de Guadalupe, Cd. Obregón, Son

*Gaudium* (La alegría del evangelio): “Toda experiencia auténtica de verdad y de belleza busca por sí misma su expansión, y cualquier persona que viva una profunda liberación adquiere mayor sensibilidad ante las necesidades de los demás” (n. 9). El anuncio cristiano es un mensaje de alegría, llevado por quienes la han experimentado ya; por eso “un evangelizador no debería tener permanentemente cara de funeral” (ibid)

Por lo tanto, ¡qué importante resulta la seguridad de tener a nuestro lado al Rey del Universo! Poder proclamar como Pablo “Ya no vivo yo, pues es Cristo el que vive en mí” (Gál. 2, 20). Hablo, pero Él tiene la palabra. Escribo, pero es Él quien me guía; amo, pero Él es quien primero ama; me comporto, pero Él dirige mis comportamientos. Me da la certeza del triunfo a través de la fe y la esperanza, que se consolidan en el amor. ¿De qué nos podemos preocupar si tenemos su promesa? Esa convicción nos debe llevar a ser alegres discípulos de Jesús, a testimoniarlo en obras y comportamientos que sean consecuencia de su amor. De esta manera, tus gestos, tu rostro, tu mirada, tu postura e incluso tus conversaciones hablarán por sí mismas. Él ya triunfó en ti y otros pueden percibirlo, incluso sin hablar. Si nos hemos enamorado de la persona de Jesús, nuestra vida habla por sí misma. Evangelizar es, ante todo, un testimonio de la propia vida y no una “lección”. El Papa Pablo VI decía “al mundo le sobran maestros y le faltan testigos”. Los evangelizadores debemos dejarnos evangelizar para ser nosotros mismos la Buena Noticia.

¿Cómo ser buena noticia? Manteniendo la esperanza, siendo alegres, optimistas, dejándonos sorprender por Dios. “El cristiano no puede ser pesimista. No tiene el aspecto de quien parece estar de luto perpetuo. Si estamos verdaderamente enamorados de Cristo y sentimos cuánto nos ama, nuestro corazón se inflamará de tanta alegría que contagiará a cuantos viven a nuestro alrededor” Papa Francisco.

Por otra parte, quien se deja guiar por el Espíritu Santo y permanece unido a Jesús, asume un papel secundario. El protagonista es Jesús, Él es quien nos da seguridad. Nos permite ver a los ojos de frente, con sencillez y claridad, a sonreír con sinceridad. Sentirnos amados nos da la confianza de sabernos dignos, independientemente de las circunstancias. Todo nuestro ser: cuerpo, mente y espíritu se transforma. Cuando las personas se sienten seguras, los movimientos oculares son tranquilos, estables y fijos, no sienten la necesidad de actuar sólo para agradar; actúan movidas por el amor y una verdadera compasión. La sonrisa no es fingida, los pómulos se elevan de manera natural y el cuerpo entero se dirige a otros con humildad, pero también con autoridad.

Para finalizar, siempre será importante tomar en cuenta que todo lo anterior viene como consecuencia de una vida interior profunda. Como anunciadores del evangelio, es sumamente importante mantenernos unidos a la fuente del amor y cultivarla por medio de la oración y los sacramentos. ¿De dónde obtendremos la fuerza del Espíritu Santo si no estamos cerca de Él? Yo soy la vid y ustedes las ramas. Él que permanece en mí y yo en él, ése da mucho fruto, pero sin mí, no pueden hacer nada. (Juan 15,5).

## Sesiones Formativas de Nueva Tanatología: “VIVIR HUMANAMENTE LA MUERTE”

Padece angustia por la pérdida de:  
Una persona amada que murió,  
Tienes un familiar que es enfermo terminal.  
Tu Padre/Madre padece Alzheimer.  
Vives separado de tu familia.  
Te divorciaste de tu cónyuge.  
Estás enfermo de cáncer.  
Te jubilaste/pensionaste recientemente.  
A tu vida no le encuentras sentido.  
Cambiaste tu lugar de residencia.

Ven y encuentra la Luz que iluminará tu diario caminar.

Para mayor información e inscripción comunícate a:

José Raúl Cardona Nicols. A.P.

e-mail: [joseraulcardona.n@gmail.com](mailto:joseraulcardona.n@gmail.com)

facebook: José Raúl Cardona Nicols.

Cel. 64 41 45 59 43

UNID Universidad Interamericana para el Desarrollo.  
California #238 Nte. esquina Allende. Plaza Comercial las Palmas.  
Cd. Obregón, Son.

Sábado 1, 8, 15 y 22 de Febrero de 2014.  
De 10 a 12 horas del día.



# Una espada atravesará tu corazón

Lc 2, 35

Por: Pbro. Víctor Manuel Félix Alvarado

Cuando Dios había decidido venir a la tierra había pensado ya desde toda la eternidad en encarnarse por medio de la criatura más bella jamás creada, esa criatura es: "María".

María tiene una participación esencial en la historia de la salvación, ella siempre atenta y callada, y siempre dispuesta a decir "Sí" a Dios; la madre habría de ser la más hermosa de entre las hijas de esta tierra de dolor, embellecida con la altísima dignidad de su pureza inmaculada y virginal. Y así fue. Todos conocemos la grandeza de María.

La respuesta de María a nuestro Padre Dios, es una respuesta desde la libertad, no desde la obligación sino desde la cooperación en el proyecto de salvación.

Apenas nació Jesús, María y José, llevan al niño al templo:

*"Cuando se cumplieron los días en que debían purificarse, según la ley de Moisés, llevaron a Jesús a Jerusalén, para presentarle al Señor..."*  
(Lc 2,22).

Es maravilloso el momento que estamos contemplando desde la Sagrada Escritura, la presentación del primogénito en el templo, José y María cumpliendo con lo que Dios les pedía, José y María llevando en sus brazos a Jesús, al engendrado por el Espíritu Santo.

Hay un personaje muy importante que no podemos dejar pasar, es el anciano Simeón:

*"Vivía entonces en Jerusalén un hombre llamado Simeón. Era un hombre justo y piadoso, y esperaba la consolación de Israel; y estaba en él el Espíritu Santo"*  
(Lc 2,25)

El anciano esperaba en el Señor, y entonces se llegó el momento que él esperaba, los Padres introdujeron al niño Jesús al templo, y en ese momento Simeón:

*"le tomó en brazos y bendijo a Dios..."*  
(Lc 2,28)

Sin duda fue un momento especial, Simeón estaba siendo consolado, tenía en sus brazos la consolación, tenía en sus brazos la promesa, tenía en sus brazos al mismo Dios; Jesús y María estaban sorprendidos y admirados por lo que se decía, y por lo que veían.

De pronto Simeón los bendijo y le dijo a María, la madre de Jesús:



*"Éste está puesto para caída y elevación de muchos en Israel, y como signo de contradicción- y a ti misma una espada te atravesará el corazón..."*

(Lc. 2, 34-35)

No podía la Virgen en ese momento saber cuándo se cumpliría la profecía de Simeón, pero como sabía que venía de Dios, "guardaba todas estas cosas en su Corazón", a la espera de su cumplimiento.

Fue en la Pasión en donde María tuvo más presentes que nunca las palabras del anciano Simeón, porque fue ahí cuando se hicieron efectiva y dolorosa realidad, se empieza a realizar la profecía:

*"sino que uno de los soldados le atravesó el costado con una lanza y al instante salió sangre y agua"*

(Jn. 19,34).

La Virgen no padeció físicamente la Pasión de su Hijo, pero sí experimentó todos sus dolores, tan vivamente en su alma, como los experimentaba su Hijo Jesús, y fue así como, en el mismo instante en la lanza del soldado atravesaba el Corazón de Jesús suspendido en la cruz, en ese mismo instante, el Corazón de la Madre sufría un dolor idéntico, sintiendo y experimentando en Ella misma el dolor del Corazón de su Hijo.

Es entonces en la Pasión toda, y especialmente en el momento de la cruz, en el momento de ser atravesado

el Corazón de Jesús, cuando la profecía de Simeón se cumple. Las palabras se cumplen, y María sigue acompañando a Jesús y participando en la obra salvífica, en el proyecto de Dios Padre.

María siempre acompaña, María siempre participa, y el dolor que padece, y la herida de amor del Corazón traspasado de su Hijo Jesús no son cosas del pasado, es muy actual.

Los padecimientos de la Virgen y los de Jesús los experimentamos en la Santa Misa, en la expresión más sublime de salvación, es allí en donde la Virgen, Presente en cuerpo y alma glorificados, experimenta aún el dolor en su Corazón, y es allí en donde el Corazón de su Hijo, traspasado en la cruz, derrama su sangre, que cae sobre la humanidad y sobre el cáliz, para perdonar a los hombres.

La Madre de Jesús ha sido colocada por el Señor en momentos decisivos de la historia de la salvación y ha sabido responder siempre con plena disponibilidad, fruto de una profunda relación con Dios. Y así, a diario, siempre, a cada momento, la Virgen María participa con Jesús en la salvación.

RENOVACIÓN CARISMÁTICA CATÓLICA  
TE INVITA AL:

Encuentro  
DIOCESANO por las  
**FAMILIAS**  
"HOMBRE Y MUJER LOS CREO,  
Y LES DIO SU BENDICIÓN."  
7/11/21

PREDICADORES:

CLARA HIGUERA DE LARA &  
MIGUEL CUEVAS  
Presentación: Luján

Pbro. ELIAS ARAMBULA  
Obispo Juan de Barrios

Pbro. ANGEL E. OLIVERA  
Obispo Juan de Barrios

GIMNASIO MUNICIPAL  
"MANUEL LIRA GARCIA"  
CALLE 200 Y COAHUILA  
CD. OBREGÓN, SONORA, MÉXICO.

sábado domingo  
**22 y 23**  
**FEBRERO**  
DESDE LAS 9AM

{ASISTE CON TODA TU FAMILIA} {HABRÁ VENTA DE COMIDA}

**ENTRADA GRATUITA**

AVILA/MD/EA #encuentroportusfamilias2014 #renovacioncarismatica2013

# Vicarios Episcopales de Pastoral

## Segunda Parte

Por: Pbro. Rolando Caballero Navarro

En la edición pasada empezamos a hablar del ser y qué hacer de los Vicarios Episcopales; en esta ocasión continuamos con las tareas a realizar en su ministerio.

### Ministerio Profético:

Cuidar que los catequistas se preparen debidamente para cumplir bien su tarea y procurar que las oraciones y prácticas piadosas del pueblo cristiano estén en plena conformidad con las normas de la Iglesia.

### Ministerio Litúrgico:

Habiendo oído al párroco del lugar, podrá permitir o mandar que, para comodidad de los fieles, haya también pila bautismal en otra Iglesia u oratorio dentro de los límites de la parroquia (c. 858, 2).

### Confirmación:

El Obispo delegará "ad casum" a los Vicarios Episcopales para celebrar la confirmación en su respectiva zona (c. 882).

### Eucaristía:

Si hay escasez de sacerdotes, podrá conceder que, con causa justa, celebren dos veces al día, e incluso, cuando lo exige una necesidad pastoral, tres veces los domingos y fiestas de precepto (fr. C 905, 2).

El sacerdote enfermo o anciano, si no es capaz de estar de pie, puede celebrar sentado el sacrificio de la Misa, observando siempre las leyes litúrgicas,

pero no con asistencia del pueblo, a no ser que el Vicario Episcopal conceda la licencia respectiva (cfr. C. 930, 1).

Es ministro de la exposición del Santísimo Sacramento y de la bendición eucarística el sacerdote o diácono: en circunstancias peculiares, sólo para la exposición y reserva, pero sin bendición, lo son el acólito, el Ministro Extraordinario u otro encargado por el Vicario Episcopal observando las prescripciones dictadas por el Obispo diocesano (cfr. C 943).

Lo que el Obispo diocesano concede o deniega en el campo de Matrimonio, lo concede o deniega el Vicario Episcopal. Cada Vicario episcopal llevará un registro de las dispensas concedidas y cada semestre notificará a la Curia Diocesana, para anotarlas en el archivo correspondiente.

### Régimen:

Aunque no tengan un oficio residencial, los clérigos no deben de salir de sus diócesis por un tiempo notable, que determinará el derecho particular, sin licencia al menos presunta, del propio Ordinario (c. 283, 1).

Para el tiempo de ausencia por más de un mes, se debe avisar al Obispo diocesano. Cuando sea menos de un mes, se avisará el Vicario Episcopal.

Ordinariamente el Obispo diocesano dará posesión de una parroquia. El Vicario Episcopal, sólo de una manera



Eucaristía de profesión de Fe de los Vicarios Episcopales

supletoria, por encomienda expresa del Obispo (cfr. 527, 2).

El Vicario parroquial está obligado a vivir en la parroquia, o en una de ellas, si ha sido constituido para varias; sin embargo, por causa justa, el Vicario Episcopal puede permitir que resida en otro sitio, sobre todo en la casa donde habitan juntos varios presbíteros, con tal que no sufra perjuicio el cumplimiento de las funciones pastorales (cfr. C. 550, 1).

Cuando le parezca oportuno, el Vicario Episcopal puede mandar al Rector que celebre para el pueblo determinadas funciones, incluso parroquiales, y también que la Iglesia esté abierta para grupos concretos de fieles, para celebrar allí funciones litúrgicas (cfr. C 560).

Corresponde al Vicario Episcopal diligentemente la administración de todos los bienes pertenecientes a las

personas jurídicas públicas que le estén sujetas, quedando a salvo otros títulos legítimos que le confieran más amplios derechos (cfr. 1276, 1).

En los cambios de párrocos, tres días antes de la toma de posesión, el párroco saliente entregará, por escrito, ante su Decano y el Vicario Episcopal de la Zona Pastoral propia, la administración de la Parroquia (inventarios, programas de pastoral y la relación de recursos económicos, muebles e inmuebles), quienes los harán llegar al Obispo diocesano, para entregárselos al nuevo Párroco (cfr. C. 1276, 2).

Quien procura el aborto, si éste se produce, incurre en excomunión *Latae Sententiae*. El Vicario Episcopal tiene la facultad de absolver o delegar la absolución del aborto provocado (cfr. C. 1398).

## Nombramientos

Nombramientos otorgados por el Excelentísimo Sr. Obispo Felipe Padilla Cardona a:

- Sr. Pbro. José Alfredo García Palencia**  
Asesor Eclesiástico de la Acción Católica  
Cd. Obregón, Son., 21 de Noviembre de 2013
- Sr. Pbro. Thomas Enrique Nieblas Valenzuela**  
Vicario Parroquial de Nuestra Señora de Guadalupe  
Vícam, Son., 27 de Noviembre de 2013
- Sr. Pbro. Guilibaldo Villa Domínguez**  
Párroco de San Francisco Javier  
Guaymas, Son., 20 de Noviembre de 2013
- Sr. Pbro. Juan de Dios Vázquez Mayboca**  
Parroco de San José  
Navojoa, Son., 09 de Diciembre de 2013
- Sr. Pbro. Enrique Gutiérrez Saiz**  
Asesor Eclesiástico de la Adoración Nocturna  
Cd. Obregón, Son., 07 de Enero de 2014
- Sr. Pbro. Felipe Ruiz Zúñiga**  
Párroco de San José  
Empalme, Son., 22 de Enero de 2014

**Ciclo de Conferencias: "La Resiliencia"**  
La Resiliencia construye futuros posibles sobre la esperanza humana y la consecución de la felicidad ante la experiencia de la muerte, los sufrimientos, los traumas y el dolor padecido por la persona.  
Jueves: 6, 13, 20 y 27 de Febrero de 2014.  
De 11:30 a 12:30 del día.

**Curso-Taller: "Pedagogía de la Fe."**  
Los catequistas grises que buscan solución a los problemas metodológicos o doctrinales en fórmulas tumbativas, no encontrarán en ninguna biblioteca recetas automáticas que resuelvan sus lagunas de formación, sus múltiples limitaciones prácticas o su frialdad espiritual. El recurso de un buen catequista no es una miscelánea volumétrica de soluciones tipo "Hágalo Usted Mismo".  
La solución, va dentro, es él mismo, si dispone de una buena formación de base al servicio de la acción del Espíritu Santo.  
Todos los Jueves de 10:00 a 11:30 de la mañana.  
Del 6 de Febrero al 29 de Mayo de 2014.

**Formador: José Raúl Cardona Nicols. A.P.**

**Informes e inscripciones 413 4619**  
**Tamaulipas 329 Nte. e/ Nainari y Morelos.**  
**Cd. Obregón, Son.**

*Una fe que se comparte y se hace vida.*

# 2 de febrero día mundial de la vida consagrada.

Por: Pastoral Vocacional Diocesana

La Vida Consagrada “es un Don de Dios Padre a su Iglesia por medio del Espíritu”. Lo característico es la vivencia de los votos o consejos evangélicos y la vida en comunidad. “Con la profesión de los votos se hacen presente los rasgos característicos de Jesús -casto, pobre y obediente- y, a través de ellos, la mirada de los fieles es atraída hacia el misterio del Reino de Dios que ya actúa en la historia, pero espera su plena realización en la vida eterna” (Vita consecrata).

Si Dios te llama a la Vida Consagrada... Estás llamado a vivir centrado en Jesús, estás llamado a asumir una misión con el carisma de una congregación o instituto; estás llamado a tener como única riqueza a Jesús y su invitación a perder tu vida por el Reino. Estás llamado a hacer del Proyecto del Padre tu propio proyecto de vida, a acoger su verdad y ser libre; estás llamado a vivir en comunidad de hermanos, a construir la fraternidad y el bien común, en donde el centro sea Jesús y lo suyo. Es ir contracorriente en este mundo.

Como parte de este día conmemoramos a congregaciones de nuestra Diócesis, felicitándoles por dar ese paso y decir Sí, Sí te sigo Señor.



Misioneras Hijas De La Purísima Virgen María, Misioneras De San Pío X, Religiosas Amigas De Jesús, Misioneras Contemplativas De Cristo Misericordioso, Misioneras Del Sagrado Corazón De Jesús Y Sta. Ma. De Gpe., Hijas De Ma. Auxiliadora, Siervas De Sta. Margarita Ma. Y De Los Pobres, Hermanas Catequistas De Jesús Crucificado, Maestras Pías De La Dolorosa, Aliadas Carmelitas Descalzas, Hermanos Lasallistas, Misioneras Eucarísticas de los Sagrados Corazones y del Espíritu Santo, Orden Frailes Menores Capuchinos, Misioneros Eucarísticos de Cristo, Religiosas de María Inmaculada.

## Congregación Religiosas Amigas de Jesús, RAJ

Por: Pastoral Vocacional Diocesana

Queridos Lectores, me es grato presentarles por este medio a mi Congregación “Religiosas Amigas de Jesús, RAJ –vida activa- , pertenecemos a una familia Religiosa en donde además de nosotras hay otras comunidades; ellos son: Sacerdotes Amigos de Jesús; vida activa y vida contemplativa; Religiosas Amigas de Jesús contemplativas y laicos.

hombre, que adoren a Dios Trino en el Santuario de su alma y cuerpo, en los demás y en la Santísima Eucaristía, que lo lleven en la mente y el corazón y trabajen sin cesar hasta, cubrir las naciones con nuevos centros de adoración permanente Eucarístico-trinitaria.



Un Espíritu lleno de Espíritu santo, fiel, alegre, humilde y disponible

El Fundador de esta gran obra es el Reverendo Padre Fray Leonardo Iván Díaz de León Gonzales, SAJ y La Cofundadora de nuestra congregación es:

La Madre Yolanda de Jesús Díaz Díaz, RAJ fuimos reconocidas por la iglesia como Instituto de Vida Consagrada en el año de 1997.

El Nombre de nuestra Familia Religiosa está inspirado en la Cita Bíblica de (Jn 15,15) “Ya no los llamo siervos a ustedes los llamo Amigos “. Nombre que Jesús da a sus seguidores en la última cena, nos consagramos en la Iglesia a través de los consejos evangélicos de Pobreza, castidad y obediencia, tenemos un cuarto voto que es “Fidelidad al EVAJ” y una promesa “conversación positiva”

Vivimos en comunidad a ejemplo de la santísima trinidad: Dando todo como el Padre, recibiendo-acogiendo



todo como el hijo y compartiendo en comunión como el Espíritu.

Tenemos presencia en la Diócesis de Ciudad Obregón y en Texcoco estado de México; nuestra acción pastoral es Evangelización y catequesis.

Si deseas conocer más de cerca nuestra vida, llámanos ó visítanos:

**Promotora vocacional :**  
Sor Gaby,

**Teléfono y dirección:**  
4137281

Tabasco 338 entre Morelos y Nainari

**e\_mail:**  
jesu\_amici@hotmail.com /  
sorgabyraj@hotmail.com

**Facebook:**  
Religiosas Amigas de Jesús

**Círculos vocacionales:**  
último domingo de cada mes

Como Familia Religiosa compartimos lo siguiente; es decir vivimos lo mismo pero cada uno según lo permita su propio estado de vida:

- Principal y primer apostolado: Adoración personal diaria.
- Nuestros modelos de vida: Las Personas Divinas y la Virgen María
- Credencial de un amigo de Jesús:



• Carisma Misión: “vayan a todo hombre y enséñenle a abrir al Corazón a la Amistad- Eucarístico-Trinitaria y vivida en la Adoración Seguimiento- Imitación de las Personas Divinas.”

• Espiritualidad: Eucarístico-Trinocéntrica

• Ideal supremo: “Caminar en la vida pisando sobre las huellas del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo”

• Consigna: Cubrir las naciones de la tierra con niñas y niños, mujeres y

# 39 consejos prácticos del Papa Francisco para que las homilías sean transformadoras

## Segunda Parte

### III. La preparación de la predicación

#### 13. Preparar la predicación

«La preparación de la predicación es una tarea tan importante que conviene dedicarle un tiempo prolongado de estudio, oración, reflexión y creatividad pastoral [...] recordar la necesidad de dedicar un tiempo de calidad a este precioso ministerio».

#### 14. Dedicar tiempo para preparar la homilía

«[...] me atrevo a pedir que todas las semanas se dedique a esta tarea un tiempo personal y comunitario suficientemente prolongado, aunque deba darse menos tiempo a otras tareas también importantes».

#### 15. Confianza activa y creativa en el Espíritu Santo

«La confianza en el Espíritu Santo que actúa en la predicación no es meramente pasiva, sino activa y creativa [...] Un predicador que no se prepara no es «espiritual»; es deshonesto e irresponsable con los dones que ha recibido».

### El culto a la verdad

#### 16. Atención al texto bíblico

«El primer paso, después de invocar al Espíritu Santo, es prestar toda la atención al texto bíblico, que debe ser el fundamento de la predicación».

#### 17. Paciencia, interés y dedicación gratuita

«Para poder interpretar un texto bíblico hace falta paciencia, abandonar toda ansiedad y darle tiempo, interés y dedicación gratuita. Hay que dejar de lado cualquier preocupación que nos domine para entrar en otro ámbito de serena atención».

#### 18. Amor para preparar la predicación

«[...] la preparación de la predicación requiere amor. Uno sólo le dedica un tiempo gratuito y sin prisa a las cosas o a las personas que ama; y aquí se trata de amar a Dios que ha querido hablar. A partir de ese amor, uno puede detenerse todo el tiempo que sea necesario, con una actitud de discípulo: «Habla, Señor, que tu siervo escucha» (1 S 3,9)».

#### 19. Entender al escritor sagrado

«Quiero insistir en algo que parece evidente pero que no siempre es tenido en cuenta: el texto bíblico que estudiamos tiene dos mil o tres mil años, su lenguaje es muy distinto del que utilizamos ahora. Por más que nos parezca entender las palabras, que están traducidas a nuestra lengua, eso no significa que comprendemos correctamente cuanto quería expresar el escritor sagrado».

#### 20. Cuál es el mensaje principal

«[...] la tarea no apunta a entender todos los pequeños detalles de un texto, lo más importante es descubrir cuál es el mensaje principal, el que estructura el texto y le da unidad. Si el predicador no realiza este esfuerzo, es posible que su predicación tampoco tenga unidad ni orden».

#### 21. El mensaje central del texto sagrado

«El mensaje central es aquello que el autor en primer lugar ha querido transmitir, lo cual implica no sólo reconocer una idea, sino también el efecto que ese autor ha querido producir. Si un texto fue escrito para consolar, no debería ser utilizado para corregir errores; si fue escrito para exhortar, no debería ser utilizado para adoctrinar; si fue escrito para enseñar algo sobre Dios, no debería ser utilizado para explicar diversas opiniones teológicas; si fue escrito para motivar la alabanza o la tarea misionera, no lo utilizemos para informar acerca de las últimas noticias».

#### 22. Transmitir la fuerza propia del texto proclamado

«Uno de los defectos de una predicación tediosa e ineficaz es precisamente no poder transmitir la fuerza propia del texto que se ha proclamado».

### La personalización de la Palabra

#### 23. Renovar el fervor al preparar la homilía

«Nos hace bien renovar cada día, cada domingo, nuestro fervor al preparar la homilía, y verificar si en nosotros mismos crece el amor por la Palabra que predicamos. No es bueno olvidar que «en particular, la mayor o menor santidad del ministro influye realmente en el anuncio de la Palabra».

#### 24. Escuchar vivamente la Palabra

«Si está vivo este deseo de escuchar primero nosotros la Palabra que tenemos que predicar, ésta se transmitirá de una manera u otra al Pueblo fiel de Dios».

#### 25. Disponibilidad para dejarse conmover

«Quien quiera predicar, primero debe estar dispuesto a dejarse conmover por la Palabra y a hacerla carne en su existencia concreta. De esta manera, la predicación consistirá en esa actividad tan intensa y fecunda que es «comunicar a otros lo que uno ha contemplado».

#### 26. Dejarse herir por la Palabra

«[...] antes de preparar concretamente lo que uno va a decir en la predicación, primero tiene que aceptar ser herido por esa Palabra que herirá a los demás, porque es una Palabra viva y eficaz».

#### 27. Testigos de un Dios que conocemos

«[...] en esta época la gente prefiere escuchar a los testigos: «tiene sed de autenticidad [...] Exige a los evangelizadores que le hablen de un Dios a quien ellos conocen y tratan familiarmente como si lo estuvieran viendo».

#### 28. Seguridad de que Dios ama al predicador

«Lo indispensable es que el predicador tenga la seguridad de que Dios lo ama, de que Jesucristo lo ha salvado, de que su amor tiene siempre la última palabra».

#### 29. Instrumentos del Señor

«El Señor quiere usarlos como seres vivos, libres y creativos, que se dejan penetrar por su Palabra antes de transmitirla; su mensaje debe pasar realmente a través del predicador, pero no sólo por su razón, sino tomando posesión de todo su ser».

### La lectura espiritual

#### 30. La lectio divina

«Hay una forma concreta de escuchar lo que el Señor nos quiere decir en su Palabra y de dejarnos transformar por el Espíritu. Es lo que llamamos «lectio divina». Consiste en la lectura de la Palabra de Dios en un momento de oración para permitirle que nos ilumine y nos renueve».

#### 31. Preguntar a Dios

«En la presencia de Dios, en una lectura reposada del texto, es bueno preguntar, por ejemplo: «Señor, ¿qué me dice a mí este texto? ¿Qué quieres cambiar de mi vida con este mensaje? ¿Qué me molesta en este texto? ¿Por qué esto no me interesa?», o bien: «¿Qué me agrada? ¿Qué me estimula de esta Palabra? ¿Qué me atrae? ¿Por qué me atrae?».



### Un oído en el pueblo

#### 32. Poner un oído en el pueblo

«El predicador necesita también poner un oído en el pueblo, para descubrir lo que los fieles necesitan escuchar [...] Un predicador es un contemplativo de la Palabra y también un contemplativo del pueblo».

#### 33. La predicación es un ejercicio de discernimiento evangélico

«Lo que se procura descubrir es «lo que el Señor desea decir en una determinada circunstancia». Entonces, la preparación de la predicación se convierte en un ejercicio de discernimiento evangélico, donde se intenta reconocer —a la luz del Espíritu— «una llamada que Dios hace oír en una situación histórica determinada; en ella y por medio de ella Dios llama al creyente».

#### 34. No a las crónicas de actualidad

«[...] nunca hay que responder preguntas que nadie se hace; tampoco conviene ofrecer crónicas de la actualidad para despertar interés: para eso ya están los programas televisivos».

### Recursos pedagógicos

#### 35. Decir mucho en poco

«La preocupación por la forma de predicar también es una actitud profundamente espiritual. Es responder al amor de Dios, entregándonos con todas nuestras capacidades y nuestra creatividad a la misión que Él nos confía; pero también es un ejercicio exquisito de amor al prójimo, porque no queremos ofrecer a los demás algo de escasa calidad. [...] «Resume tu discurso. Di mucho en pocas palabras» (Si 32,8)».

#### 36. Usar imágenes en la predicación

«Sólo para ejemplificar, recordemos algunos recursos prácticos, que pueden enriquecer una predicación y volverla más atractiva. [...] aprender a usar imágenes en la predicación, es decir, a hablar con imágenes. [...] Una buena homilía, como me decía un viejo maestro, debe contener «una idea, un sentimiento, una imagen».

#### 37. Sencillez en el lenguaje

«La sencillez tiene que ver con el lenguaje utilizado. Debe ser el lenguaje que comprenden los destinatarios para no correr el riesgo de hablar al vacío [...] Frecuentemente sucede que los predicadores usan palabras que aprendieron en sus estudios y en determinados ambientes, pero que no son parte del lenguaje común de las personas que los escuchan [...] El mayor riesgo para un predicador es acostumbrarse a su propio lenguaje y pensar que todos los demás lo usan y lo comprenden espontáneamente».

#### 38. Claridad en el lenguaje

«La sencillez y la claridad son dos cosas diferentes. El lenguaje puede ser muy sencillo, pero la prédica puede ser poco clara. Se puede volver incomprensible por el desorden, por su falta de lógica, o porque trata varios temas al mismo tiempo. Por lo tanto, otra tarea necesaria es procurar que la predicación tenga unidad temática, un orden claro y una conexión entre las frases, de manera que las personas puedan seguir fácilmente al predicador y captar la lógica de lo que les dice».

#### 39. Lenguaje positivo

«Otra característica es el lenguaje positivo. No dice tanto lo que no hay que hacer sino que propone lo que podemos hacer mejor. En todo caso, si indica algo negativo, siempre intenta mostrar también un valor positivo que atraiga, para no quedarse en la queja, el lamento, la crítica o el remordimiento».



## Frases del Papa Francisco

Breves frases que el Santo Padre ha mencionado en discursos y homilias dirigidos al pueblo cristiano durante el mes de enero.

*“La Madre del Redentor nos precede y continuamente nos confirma en la fe, en la vocación y en la misión. Con su ejemplo de humildad y de disponibilidad a la voluntad de Dios nos ayuda a traducir nuestra fe en un anuncio del Evangelio alegre y sin fronteras”.*

01 enero

*“El poder de la Iglesia no vive en sí misma y en su capacidad de organizar, sino que se esconde en las aguas profundas de Dios”.*

03 enero

*“Hay que buscar a Dios para encontrarlo, y encontrarlo para buscarlo una y otra vez”.*

03 enero

*“La Iglesia, está toda dentro de este movimiento de Dios sobre el mundo: su alegría es el Evangelio, es reflejar la luz de Cristo. La Iglesia es el pueblo de aquellos que han experimentado esta atracción y la llevan dentro, en el corazón y en la vida”.*

06 de enero

*“El cristiano sabe vigilar su corazón para distinguir lo que viene de Dios y lo que viene de los falsos profetas”.*

07 enero

*“Si logramos seguir a Jesús y a quedarnos en la Iglesia, aún con nuestros límites, con nuestras fragilidades y nuestros pecados, es justamente por el Sacramento del Bautismo”.*

08 de enero

*“Quien permanezca en Dios, quien fue generado por Dios, quien permanece en el amor vence al mundo y la victoria es nuestra fe”.*

10 enero

*“Cada niño que nace es un don de alegría y esperanza, y cada niño que es bautizado es un prodigio de la fe y una fiesta para la familia de Dios”.*

12 enero

*“El Bautismo hace discípulo y misionero a quien lo recibe, encargado de llevar la fe por el mundo ‘como un río que irriga la tierra’”.*

15 enero

*“La vocación surge del corazón de Dios y brota en la tierra buena del pueblo fiel, en la experiencia del amor fraterno”.*

16 enero

*“La normalidad de la vida exige del cristiano fidelidad a su elección y no venderla para ir hacia una uniformidad mundana”.*

17 enero

*“Ser discípulos del Cordero significa no asumir actitudes de cerrazón, sino proponer el Evangelio a todos, testimoniando con nuestra vida que seguir a Jesús nos hace más libres y más alegres”.*

19 enero

*“El Evangelio es novedad. La Revelación es novedad. Nuestro Dios es un Dios que siempre hace las cosas nuevas y pide de nosotros docilidad a su novedad”.*

20 enero

*“La fidelidad cristiana, nuestra fidelidad, es simplemente custodiar nuestra pequeñez, para que pueda dialogar con el Señor”.*

21 enero

*“Que los cristianos cierren las puertas a los celos, envidias y habladurías que dividen y destruyen nuestras comunidades”.*

23 enero

*“Esos nuevos espacios y responsabilidades que se han abierto, tanto en el ámbito eclesial como en el civil y profesional, no pueden hacer olvidar el rol insustituible de la mujer en la familia”.*

25 enero

*“Él no decepciona jamás. ¡Dejemos alcanzarnos por su mirada, por su voz, y sigámoslo! ‘Para que la alegría del Evangelio llegue hasta a los confines de la tierra y ninguna periferia se prive de su luz’”.*

26 enero

*“La alegría de la alabanza nos lleva a la alegría de la fiesta. La fiesta de la familia”.*

28 enero

# Celebración de los cuatrocientos años de evangelización

Por: Pbro. Rolando Caballero Navarro



Se busca mantener vivas las tradiciones

En días pasados (mes de enero) se empezaron a realizar en nuestra ciudad algunas celebraciones de agradecimiento por los 400 años de haber llegado el Evangelio a nuestras tierras sonorenses por el ministerio del Sacerdote Pedro Méndez js, en donde conocedores de la historia afirman que inició su ministerio evangelizador por el pueblo de Camoa. El Señor Obispo Dn. Felipe, invitado por el P. Felipe de Jesús González y su comunidad procedió a la bendición de una Cruz de cantera en el patio de la Vicaría del Señor de los Milagros como un signo de la llegada

del Evangelio y un reconocimiento a los primeros misioneros que llegaron a nuestras tierras. Posteriormente el día 18 de enero se realizó una procesión alrededor de la plaza Álvaro Obregón donde se dieron cita una numerosa representación de los pueblos originario de las cinco Etnias que existen en nuestra Diócesis: Yaquis, Mayos, Pimas, Guarijios y

Opatas donde uniéndose en un solo dialecto; el de la fe, fueron presentando y expresando sus tradiciones religiosas manifestando de esta manera su agradecimiento y el compromiso de continuar la nueva Evangelización propuesta por nuestra Iglesia. La peregrinación dirigida hacia la iglesia catedral dio inicio a las 12:00 horas del medio día, donde se dieron cita alrededor de 800 personas. Alrededor de la 1:00 p.m. se procedió a la celebración Eucarística presidida por nuestro Señor Obispo Don Felipe



Indígenas de las cinco etnias se congregaron en nuestra ciudad

Padilla y un grupo de Sacerdotes que concelebraron. La Santa Misa fue un momento de fe muy fuerte, profunda y de mucho respeto; en donde las diferentes Etnias con sus respectivos gobernadores mostraron sus rituales de fe con danzas

y cánticos, honrando así al único Dios verdadero en sus tres Divinas Personas. Terminada la celebración Eucarística en un espacio de alegría y comunión se tuvo una convivencia-comida en las afueras del recinto sagrado.



La fuerza de las etnias esta en su espiritualidad

## Aniversarios Sacerdotales

Felicidades a los sacerdotes que en este mes están festejando un año más de vida consagrada.

02	Febrero	Pbro. Juan Antonio Robles Barbuzon
04	Febrero	Pbro. César Zaid Chuffe Brito Pbro. Ramon Rafael Cota Cárdenas
05	Febrero	Pbro. Ricardo Rodríguez Castañeda
07	Febrero	Pbro. Sergio Alonso Ramírez
08	Febrero	Pbro. Ernesto Castro Neri Pbro. Juan de Dios Vázquez Mayboca
11	Febrero	Pbro. José Alfredo González Chávez
14	Febrero	Pbro. Jesús Noriega Duarte
15	Febrero	Pbro. Germán Olivarría Valle Pbro. Ignacio Méndez Olvera Pbro. José Juan Solórzano Medina Pbro. José Alfredo Castro Nieblas
16	Febrero	Pbro. Julio César Enríquez Cosmes
18	Febrero	Pbro. Ernesto Valdez Rayas
19	Febrero	Pbro. Felipe Ruiz Zúñiga Pbro. Francisco Javier Gámez Gallegos
22	Febrero	Pbro. Marco Antonio Robles Zazueta
23	Febrero	Pbro. Antonio Estrella Rodríguez Pbro. Luis Alfonso Zaragoza Pérez Pbro. Thomas Enrique Nieblas Valenzuela Pbro. Mario Adán Moreno Madrid
24	Febrero	Pbro. Rolando Caballero Navarro Pbro. Jorge Figueroa Valenzuela Pbro. Salvador Nieves Cárdenas
25	Febrero	Pbro. José Daniel Ruiz Félix Pbro. Ramon Humberto Morales Cantú

Que Dios nuestro padre siga bendiciendo su trabajo apostólico y que María Santísima derrame sobre su persona sus gracias y carismas.

# La amistad

Es una alegría compartir con ustedes las cosas apreciadas de la vida, y considero muy loable hablar de un tema muy interesante como lo es la amistad, misma que, después de esta reflexión, podemos seguir indagando y meditando sobre algunas cuestiones que salgan a la luz.



Primeramente iniciaremos con algunas cuestiones que se tienen y se creen como máximas netamente objetivas que escuchamos comúnmente en nuestra sociedad. Como contenido central, trataré de hablar de la amistad desde algunos principios filosóficos, y posteriormente —no menos importante, sino al contrario nos dará luz para este tema— daremos paso a la Sagrada Escritura para ver que nos dice al respecto y que nos ayudará como base para entender y comprender esta reflexión.

Son tantas las cosas que podemos decir o escuchar con respecto al tema de la amistad, reducirla, por ejemplo, a una mera relación utilitaria, es decir, el interés, útil en el sentido de alcanzar algo o tal fin. También como algo totalmente placentero, “me gusta hablar con esta persona porque me agrada”, y así podemos darle tanto y tantas facetas al tema de la amistad.

Pero, ¿Qué es en sí la amistad? Como dirían los antiguos clásicos (Aristóteles) “es la cosa más necesaria en la vida”. Como seres humanos tendemos por naturaleza a relacionarnos con los demás y esto conlleva a un diálogo, comunicación y comunión.

## a. La amistad es reciprocidad.

A esto podemos decir que el amor hacia la otra persona nos es solamente dar todo de uno sin recibir nada a cambio, sino todo lo contrario, el respeto, amor, cariño, afectos, etc., que se dan en una relación de amistad, se tiene que dar mutuamente el uno al otro, Aristóteles decía: con justicia, es decir igual. De manera que los amigos “son dos que marchan juntos” paralelamente hacia un mismo fin, y de ser así, al amigo se le ha de desear todo bien.

## b. la amistad consiste, más bien en amar que en ser amado.

Aquí no hay que confundir el aspecto recíproco de la amistad, porque es mejor amar que ser amado a ser amado y no amar, puesto que en el amar esta la donación y por consiguiente toda la persona en su dimensión humana, psico-afectiva, espiritual.

En la amistad es dar y recibir, amar y ser amado, entregarse todo a la persona amada, de tal manera que es una convivencia común, es un con-vivir, vivir con, en un co-existir, existir con, no podemos negar el sentido de la amistad, somos seres en relación de manera que, naturalmente tenemos apertura al otro, al prójimo, el próximo, y en esta apertura está el conocer y ser conocido, querer y ser querido.

En efecto, decimos que en la caridad dada la amistad, “es amor recibido y ofrecido. Es gracia. Su origen es el amor que brota del Padre por el Hijo, en el Espíritu Santo. Es amor que desde el Hijo desciende sobre nosotros. Es amor creador, por el que nosotros somos; es amor redentor, por el cual somos recreados” (CV5).

En efecto esta gracia, amor, o amistad por excelencia, solo la ofrece Dios como Don en su Hijo Jesús, pues en Jesús tenemos al gran amigo que nunca falla, porque él es el mejor amigo que no tiene otro mejor amigo, porque el único amigo importante e indispensable somos usted y yo, seres amados y creados para amar. Y si Dios nos amó primero y “amó tanto al mundo que entregó a su único Hijo” y el Hijo entregó su vida por amor al Padre y a la humanidad, es porque espera de



nosotros ese amor entregado, sacrificado e inmolado, un amor de cruz.

“Porque ya no nos llama siervos sino amigos” capaces de trascender hacia la vida en Cristo, transformarnos en

Por: Smta. Ramón Fernando Armenta Tiznado

Cristo, ser en Cristo. Es por eso que es necesario analizar nuestra amistad con Dios, nuestra relación con Él, porque somos llamados a una amistad recíproca, es decir, responder a ese amor con el que Dios nos ama, quizá no en el mismo grado, pero sí de una manera sacrificada. Que sea Dios quien nos haga dóciles y nos brinde esa apertura hacia la trascendencia, hacia Él y que nuestra relación con Dios, nuestra amistad con Él sea cada vez mejor aun.

Conservemos nuestra amistad con Dios, fomentémosla, en la oración, en la contemplación, y con las manos e intercesión de nuestra Madre nos lleve hacia su Hijo Jesús.

**¡El Mejor Huevo de la región!**

**rancho grande**

Granjas Avícolas Rancho Grande, S.P.R. de R.L.  
Matriz: Miguel Alemán 600 Nte. Tel. (644) 414-4545  
Suc.: Mercado Unión Tel. (644) 413-5554  
[www.ranchogrande.com.mx](http://www.ranchogrande.com.mx)



De La Salle



Universidad La Salle Noroeste

### Solicita tu examen de admisión **gratuito.**

Departamento de Promoción,  
Lic. Myrna Audalo:  
Tels: (644) 410-6045 y 410-6007  
Email: [promocion@ulsa-noroeste.edu.mx](mailto:promocion@ulsa-noroeste.edu.mx)  
Veracruz s/n Norte, Fracc. Obregón Norte,  
Cd. Obregón, Son. C.P. 85019

### Fechas de Examen:

- 15 de febrero
- 15 de marzo
- 17 de mayo
- 07 de junio
- 21 de junio

### INGENIERÍAS

- De Software
- Mecatrónica
- Electromédica
- Diseño Industrial
- Industrial en Calidad
- Industrial en Alimentos
- Producción Multimedia
- Energías Renovables
- Minas y Construcción
- Producción Musical  
*(Profesional Asociado)*

### LICENCIATURAS

- Arquitectura
- Fisioterapia
- Nutrición
- Comunicación
- Mercadotecnia
- Finanzas y Contaduría
- Comercio Internacional
- Recursos Humanos
- Derecho
- Diseño Gráfico
- Psicología Educativa
- Diseño y Gestión de la Moda
- Ciencias Políticas y Gestión Pública



[www.ulsa-noroeste.edu.mx](http://www.ulsa-noroeste.edu.mx)



Universidad La Salle Noroeste



ULSA Noroeste



## ¡GRACIAS A TI!

Cumplimos 20 años siendo la experiencia más confortable de viajar.

