

El Peregrino



Ed. Mensual Octubre 2013, núm. 91, Cd. Obregón, Son.

Sembrando fe, esperanza y amor

La comunión en la Iglesia

Tema central

El servicio a nuestra
comunidad

Mensaje del Obispo

La primer comunidad
cristiana

6 El servicio a nuestra comunidad Pulso Cultural



7 Palabra de Vida **La primer comunidad Cristiana**



9 Salud mental, armonía y equilibrio Salud y Bienestar



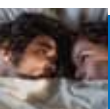
12 Tema del Mes **La comunión en la Iglesia**



14 Caminando juntos hacia la santidad Espiritualidad Cristiana



15 Adolescentes y Jovenes **La intimidad de la persona, un verdadero tesoro**



	Página
Editorial	2
Mensaje del Obispo	3
Mi Familia	4
La Voz del Laico	8
Especial	10
Fe y Psicología	16
Espacio Mariano	17
Rincón Vocacional	18
Especial	19
Sacerdotal	20
Vaticano y el Mundo	21
Foro Abierto	22
Reflexiones	23

Directorio

Director:
Pbro. Rolando Caballero Navarro

Diseño Editorial:
Rubén Suárez
(644) 122 74 25

Impresión:
El Debate, S.A. de C.V.
Los Mochis, Sinaloa

Corrección y Estilo:
Pbro. Alfredo Rosas

Difusión y Distribución:
C.P. Silvia Lizárraga
Sr. Alejandro Morales Gerardo

Equipo de Información
Pbro. Benjamin Salazar A.
Pbro. Salvador Nieves
Pbro. Guillermo Arnulfo Ávila Contreras

Publicidad:
Srita. Kathy Corona

Contacto
C.P. Silvia Lizárraga
Srita. Kathy Corona

Tel. (644) 413 47 70
elperegrino.obr@gmail.com

Colaboradores:

Señor Obispo Felipe Padilla Cardona
Pbro. Joel Yevismea Angulo
Lic. José Antonio Jaime Ortega
Pbro. Ruben Fernando Gutierrez Diaz
Sr. Saúl Portillo Aranguré
Psic. Xóchitl Guadalupe Barco Escárrega
Pbro. José Galaz Cota
Pbro. Salvador Nieves Cardenas
Hna. Maritza Ibarra Noris

Smta. Jesús Alejandro Mendivil Escalante
Mtra. Magdalena Iñiguez Palomares
Pbro. Victor Manuel Félix Alvarado
Pastoral Vocacional Diocesana
Antonio Royo Marin
Pbro. Guillermo Arnulfo Avila Contreras
Pbro. David Ortega Ruiz
Smta. Raul Antonio Angulo de la Cruz

Pbro. Rolando Caballero Navarro

Este mes el periódico diocesano “El Peregrino” está dedicado a una de las prioridades diocesanas: la comunión. El Catecismo de la Iglesia Católica nos dice: “la comparación de la Iglesia con el cuerpo arroja un rayo de luz sobre la relación íntima entre la Iglesia y Cristo. No está solamente reunida en torno a Él: siempre está unificada en Él, en su Cuerpo” (CEC 789). Los creyentes “compartimos realmente el Cuerpo del Señor, que nos eleva hasta la comunión con él y entre nosotros” (LG 7). Es fundamental la unidad de Cristo con sus discípulos y de ellos entre sí; los identifica como verdaderos cristianos. En la misma Sagrada Escritura nos dice el Señor: “en esto conocerán que son discípulos míos: ´en que se tienen amor los unos a los otros´. Entonces el esfuerzo de construir una pastoral de comunión más efectiva contribuye directamente a la credibilidad hoy de la Iglesia en sí misma y en el mundo. Sería bueno tomar los consejos que da el Catecismo de la Iglesia Católica en relación a la construcción de la unidad de los cristianos; pudieran aplicarse al interno de la Iglesia: renovación constante a la vocación del llamado, conversión del corazón, oración en común, fraterno conocimiento recíproco, diálogo, colaboración de uno para con otros (CEC 821).

La comunión es básica en todos los grupos humanos. Podemos ver que en todas las instituciones de origen humano la buena relación, el respeto y el mutuo acuerdo entre ellas (comunión) es fundamental para su misma subsistencia y expansión. Constatamos en estos grupos que existe una jerarquía, diálogo constante, actitudes de cierta “humildad”, obediencia y coordinación entre ellos para ir logrando sus metas y fines. Nuestro plan diocesano de pastoral sin una adecuada participación, comunión y coordinación será como un cuerpo sin sistema óseo: no podrá tener consistencia. Nuestra iglesia que tiene fines espirituales y salvíficos deberá tener una espiritualidad de comunión: “un estilo de actuar y vivir a ejemplo de Jesús, que sea el motor que origina, mueve y acompaña nuestra comunión..(NM n. 43).

Dios mismo es vida, fuente y ejemplo de comunión para su misma iglesia. Así que la palabra “comunión” en sentido eclesial y pastoral significa la unidad íntima que los discípulos misioneros o sea que todos los agentes de pastoral (Obispo, sacerdotes, religiosos y laicos que están trabajando en la diócesis de una forma comprometida en las comunidades parroquiales) debemos tener principalmente en nosotros mismos, con Dios y entre nosotros mismos mediante la práctica del AMOR. Práctica de amor filial hacia el Padre-Dios y práctica de amor fraterno y esperanza mediante la vivencia constante de la caridad y obediencia.

En esta línea fundamental se han escrito los distintos artículos de este número del periódico. Por ejemplo, el tema principal habla de esta realidad; el diálogo como camino de comunión en la sociedad (sección pulso cultural); cómo se puede construir la comunión en los grupos, asociaciones y movimientos (GAM’s) en la Iglesia (sección voz del laico); caminando juntos hacia la santidad (sección espiritualidad cristiana); entre otros. Esperemos que este número sea de provecho para la información y formación de la Iglesia diocesana.

Que la madre de Dios fortalezca la comunión y participación en todos los agentes de pastoral y que ésta sea uno de los motores de nuestra pastoral.

Reflexiones iluminadoras de nuestro Plan de Pastoral

¿Quién de ustedes, si quiere edificar una torre, no se sienta primero a calcular los gastos, para ver si tiene con qué terminarla? No sea que una vez puestos los cimientos, no pueda acabar y todos los que lo vean se rían de él, diciendo: “Este comenzó a edificar y no pudo terminar”

(Lc. 14, 28-29).

I. “La dimensión contemplativa de la vida”.

Entre las muchas cosas que he podido observar y admirar en estos meses de visita pastoral, junto a las espléndidas iniciativas que florecen en toda la Diócesis por obra de los bautizados tanto sacerdotes como laicos, me parece muy útil recordar la importancia de crear en las parroquias y comunidades más espacios, específicamente dedicados a la reflexión contemplativa, con la participación más activa y presencial de los sacerdotes, y religiosos(as), no para disminuir el compromiso sino para hacerlo más consciente y atento.

El constructor de la Parábola evangélica arriba señalada, que antes de comenzar la torre se sienta y hace sus cuentas no pierde el tiempo, sino que lo gana. El trabajo resultará más ágil y satisfactorio. Debemos entender que nosotros corremos el riesgo de ser víctimas del activismo y nos invita esta parábola, a encontrarnos a nosotros mismos creando espacios de silencio, de oración y de contemplación.

Quiero que tengamos presente que la urgencia, y la efectividad, en nuestro trabajo pastoral no son la ley suprema, no son una condena inevitable. Estas son vencidas por un sentido más profundo del ser del hombre, por una vuelta a las raíces de nuestra existencia. Este sentido del ser cristiano y esta vuelta a nuestras raíces nos permiten mirar con más firmeza y serenidad los graves cuestionamientos que la defensa y la promoción de la convivencia civil nos presentan cada día. “Nuestra Iglesia” nacida de la Palabra de salvación, construida por los sacramentos, guiada por el Señor y por el Espíritu Santo que distribuyen los diversos ministerios, tiene la tarea de asumir la urgencia y el compromiso de la promoción integral humana y dirigirla hacia algo que no se limita a la promoción horizontal, sino que constituye un “plus” que no es facultativo, sino esencial y decisivo para la salvación del hombre. Es “más” evangélico, esa tensión y vocación del hombre hacia algo que lo trasciende, ¿no exigen tal vez, para ser comprendidas y acogidas un espacio de silencio, de oración, una actitud contemplativa? Pero a esto se opone la multiplicidad y la urgencia de las tareas cotidianas que tienden a dividir al hombre, a sumirlo en toda clase de preocupaciones y a aturdirlo con miles de sensaciones diferentes.

Me parece que estamos en el momento de nuestro plan de pastoral, de recordar, con vistas a un seguimiento de Cristo más intenso y armónico, que el hábito de la contemplación y del silencio, fecunda y enriquece la oración vocal y comunitaria; que no se da acción o compromiso que no surjan de la verdad del ser profundo del hombre que ha sido renovado y exaltado en Cristo... podríamos decir que la oración es, de alguna manera el ser mismo del hombre que se hace transparente a la luz de Dios, se reconoce por aquello que es y al reconocerse, reconoce también la grandeza de Dios, su santidad, su



amor, su voluntad de misericordia, en suma, toda la realidad divina y el plan divino de salvación tal como se han revelado en el Señor Jesús crucificado y resucitado.

Lo que favorece a un ambiente de silencio, de oración y de contemplación para revitalizar y continuar nuestro plan de pastoral son importantísimas las actitudes de: la oración en silencio, la escucha de la Palabra, la meditación bíblica y la reflexión personal íntima y vitalmente unidas y vinculadas a la Eucaristía. Ampliemos en nosotros y en los demás, los momentos de pausa contemplativa, de silencio reverencial, de oración fecunda. Y esto se puede lograr creando en cada comunidad parroquial y diocesana “las escuelas de oración”.

Objetivo del Plan Diocesano de Pastoral:

“Ser una Iglesia que confiese su fe en Jesucristo para vivir y practicar la caridad en la verdad y la justicia reflejada en nuestra comunión y misión permanente”.

Guía para la formación catequética en preparación a la celebración del matrimonio

Segunda parte

Por: Pbro. Joel Yevismea Angulo

Tema 2: Sexualidad al servicio del amor

Objetivo: Conocer las diferencias sexuales hacia el amor, para llegar a ser una sola carne, al mismo tiempo que se reconoce la igualdad fundamental entre varón y mujer.

Notas pedagógicas: la educación sexual debe ser oportuna e integral y que haga descubrir la belleza del amor y el valor humano de la sexualidad.

Veamos: La Salud Sexual: El concepto de salud sexual se basa en tres elementos:

- 1.- Capacidad de gozar y controlar la propia conducta sexual y reproductora de acuerdo con una ética personal y social, conforme a una identidad.
- 2.- Superación de la ignorancia, miedo, vergüenza, de los sentimientos de culpa, de las falsas creencias y de otros factores psicológicos que inhiben o desenfrenan la conducta sexual y que deterioran las relaciones sexuales.
- 3.- La ausencia de desórdenes orgánicos de enfermedades y de deficiencias que dificultan las funciones sexuales y reproductoras.

Reflexión personal:

a) ¿Cuáles de estos elementos posees que te indiquen tener salud sexual?

b) ¿Cuáles consideras debes mejorar?

Responde a las siguientes preguntas:

a) ¿Se percibe salud sexual en el ambiente en que vives?

b) ¿Cuáles son las causas y efectos?

Piensa

La sexualidad humana es la capacidad o camino que ha recibido el ser humano para llegar hasta el amor. Es a través de la sexualidad por donde se llega a la

relación y comunicación interpersonal, a la búsqueda del otro, a la donación de todo su ser. La sexualidad proporciona al ser humano los elementos para desarrollar lazos de cariño con las personas que lo rodean. Toda la comunicación humana es sexual, relación hombre-mujer, o relación con personas del mismo sexo.



La sexualidad abraza todos los aspectos de la persona humana, en la unidad de su cuerpo y de su espíritu. Se refiere particularmente a la afectividad, a la capacidad de amar y de procrear y, de manera más general, a la capacidad para establecer vínculos de comunión con otro (CIC 2332).

El Amor núcleo de la sexualidad: La sexualidad en cuanto dimensión personal, es semejante al sol. Su núcleo es el amor.

El amor representa el aspecto más esencial de la persona humana y se manifiesta a través de signos externos como la ternura.

Por otra parte, la genitalidad —o sean las relaciones íntimas—, solamente representa lo más periférico, lo más concreto y externo de la sexualidad humana. Pero puede ser tan superficial que se puede reducir a un simple juego.

Cuando dos seres humanos limitan su sexualidad a la genitalidad, se reducen a simples objetos que se utilizan para obtener el placer.

Cuando en un matrimonio cristiano la pareja integra genitalidad, ternura y amor verdadero es probable que alcance la más alta satisfacción en las relaciones íntimas como pareja.

Hacer el amor o fecundar el amor, es ante todo poner en juego los sentimientos, cariño y ternura. Hacer el amor es hacer vida, historia, arte, cultura, porque siempre deberá ser creativo y humanizante.

En la pareja humana hacer el amor es unir dos cuerpos. Pero si sólo se juntan físicamente, sería reducirlos a una expresión irracional y quedaría vacío el corazón. En cambio cuando se juntan dos personas atraídas por un amor auténtico y total,

salen de sí mismos, se olvidan de su yo y se entregan el uno al otro con todo lo que tienen y con todo lo que son: es entonces cuando la unión alcanza las realidades más profundas y espirituales; una unión realizada así, une a los esposos con Dios, de cuyo amor infinito son expresiones el uno para el otro.

Sexualidad y amor deben andar siempre juntos, intentar separarlos sería romper la unidad de la persona. Podemos comparar el amor con el espíritu del ser humano. El amor da sentido y vida a la sexualidad, la penetra en su totalidad.

El amor da sentido a la sexualidad porque la orienta decididamente al encuentro con la otra persona. Por consecuencia el amor evita que se utilice al otro como un medio para alcanzar egoístamente la propia satisfacción personal.

Exigencias en la sexualidad de la pareja

Corresponde a cada uno, hombre y mujer, reconocer y aceptar su identidad sexual. La diferencia y la complementariedad físicas, morales y espirituales están orientadas a los bienes del matrimonio (unidad, indisolubilidad, fidelidad, fecundidad) y al desarrollo de la vida familiar. La armonía de la pareja humana y de la sociedad depende en parte de la manera en que son vividas entre los sexos la complementariedad, la necesidad y el apoyo mutuo (CIC 2333 ver CIC 1643 1654). La formación moral para el crecimiento y evolución en la sexualidad exige que se desarrollen ciertos valores que caracterizan una sexualidad madura.

a) La exigencia de la integridad. La sexualidad es una realidad unificadora del ser humano e integra el cuerpo, la mente y el espíritu.

b) La exigencia de la unicidad. La sexualidad tiene una orientación natural hacia el encuentro de la pareja. Y este encuentro sólo puede ser posible cuando el cariño mutuo los haga optar por compartir la vida misma entregándose uno a otro en su totalidad. El matrimonio está fundado en el amor unificado que se manifiesta en la fidelidad total de ambos y la entrega para siempre de toda la vida.

c) La exigencia de la fecundidad. El amor verdadero, tiende a ser fecundo. La fecundidad consiste principalmente en dar y compartir vida. La fecundidad tiene un sentido mucho más amplio de lo que se entiende comúnmente.

En el matrimonio la fecundidad será ante todo, tener un amor generoso hacia la pareja. En segundo lugar es dar la vida responsablemente a unos hijos que sean signo y fruto del amor de pareja. También significará el seguir cada día compartiendo la propia vida con ellos para que crezcan, maduren y caminen hacia la forma de vida que les es exigida por su ser de personas y de cristianos.

d) La exigencia de realizar el amor. Sería mejor decir que la sexualidad exige "crear el amor". Es decir hacer que exista el amor en la vida, en la historia, en la sociedad, en la cultura, en toda la realidad del ser humano a nivel tanto individual como social.

e) La exigencia de santificación del amor. La sexualidad para el cristiano además exige una vivencia del amor que sea santificada y santificadora. Dios mismo nos ha dejado un sacramento que transforma, santifica y diviniza el amor humano y lo constituye en sacramento de amor. Éste no se limita al matrimonio.

El sacramento del amor abarca las siguientes formas de relación y compromiso:

1. Toda la interrelación o comunicación humana con personas del propio sexo o del opuesto.
2. Todo lo que significa amistad y cariño, incluyendo con aquellos del mismo sexo que llamamos amigos; con los cuales se tienen relaciones afectivas y que incluyen auténticas relaciones sexuales, que no debemos confundir con las relaciones sexuales.
3. Toda la significación amorosa de la pareja y su tendencia a formar una familia.
4. Todo el deseo humano de dar la vida. La tendencia a la fecundidad, a la paternidad y a la



difícil y maravillosa misión de ayudar a crecer a los hijos por la formación educadora.

5. Toda la interrelación afectiva de la vida familiar y el proceso de creación de identidad sexual entre sus miembros.
6. Toda la capacidad de amor que lleva al ser humano a trabajar y servir a todo hermano luchando por el bien común, participando en la actividad social y política y, por vocación eclesial, comprometiéndose en la evangelización.

ACTUEMOS: La sexualidad incluye muchos aspectos de la vida, relaciones humanas, todos ellos de una belleza, trascendencia y positividad: Como pareja cristiana ¿Qué podemos hacer para cooperar a que estos auténticos valores de la sexualidad humana-cristiana, se vivan en el mundo de hoy?

CELEBREMOS: Celebremos el amor que como pareja se dan los matrimonios cristianos reflexionando en el mensaje de la Primera Carta a los Corintios (leer: 1Cor. 13, 4-7). ¿Qué entiendes que es el amor, en base a lo leído?

Haz una oración espontánea. Termina orando el Padre nuestro.



LIBROS Y MAS

arte ■ música ▲ café

Disfruta de Miércoles a Sábado nuestra noches bohemias con música en vivo!

Horario: Lunes y Martes de 9 a 21 horas
Miércoles a Sábado de 9 a 24 horas y Domingos de 11 a 19 horas.

Miguel Alemán 124 Sur, Cd. Obregón, Sonora
Tel. Librería (644) 413-4709 Tel. Cafetería (644) 413-3559

El servicio a nuestra comunidad

Por: Lic. José Antonio Jaime Ortega.

Una de las características de la persona es su capacidad de pensar, de hacer uso de la inteligencia. Es un privilegio dado por Dios al ser humano. Obviamente que también tiene la libertad de elegir entre lo bueno y lo malo. Entre el egoísmo o el servicio. El silencio o la comunicación. En la historia ha habido de todo. Desde casos modestos hasta casos que han cambiado la vida del mundo.

Nuestro reto como católicos, es saber aprovechar los talentos recibidos por Dios para ponerlos al servicio de la comunidad. Servir a la sociedad, y hacerlo muy bien, es servir a Cristo. Predicar con el ejemplo el mensaje cristiano, no es fácil pero sí es posible. Quienes han tenido el valor de hacerlo, han recibido el premio más grande al que aspiramos los cristianos: la Gloria Eterna.

Personas como San Francisco de Asís, con su mensaje de pobreza y humildad, se convierte en un gran transformador de la Iglesia, con su gran ejemplo. Fue todo un maestro de la oración. Un líder que creyó en una idea y convenció a muchos que lo siguieron; y que todavía lo siguen. La Iglesia Católica no sólo lo declaró Santo, apenas pocos años de su muerte; sino le ha dado varios títulos de reconocimiento a su gran testimonio. S.S. Pío XI lo declara: Alter Christus, el Otro Cristo. S.S. Juan Pablo II lo declara el Personaje del Milenio.

Otro ejemplo. En México una humilde persona, de una familia numerosa y muy pobre, con mucho

esfuerzo estudió y obtuvo una profesión en un examen brillante que mereció mención honorífica. Desde adolescente fue Catequista, alumno brillante, llegó a ser un gran Maestro, Escritor, Periodista. Fue



el creador de la asociación católica más grande en México, llamada Unión Popular. Fue el organizador y coordinador del Primer Congreso Nacional Obrero Católico. Él, y su esfuerzo, fueron determinantes en la actual libertad religiosa que gozamos actualmente en México. Anacleto González Flores, fue declarado Beato por S.S. Benedicto XVI, el 20 de Noviembre de 2005. Esperamos que pronto, Dios conceda un milagro por su intercesión para ser nombrado Santo.

Anacleto González Flores fue el jefe del llamado Movimiento Cristero. El movimiento más auténtico en la historia de México. Auténtico porque sus militantes estaban plenamente por convicción. Los familiares de los cristeros ayudaban con alimentos, hospedaje y otros elementos de supervivencia. Fue un movimiento que ha dado, y seguirá dando, Santos que son un ejemplo de valor y fortaleza espiritual. En el año 2000, año del Jubileo, S.S. Juan Pablo II declara Santos Cristóbal Magallanes y 21 compañeros mártires.

Algunos de los libros del Beato Anacleto son: Tú serás Rey, El plebiscito de los mártires y La situación religiosa en Jalisco. Además hay múltiples artículos periodísticos y discursos.

Ha habido personajes que, 22 años de prisión no detuvieron su fe, su esperanza y su amor. Nelson Mandela, sale de prisión y encabeza un gran movimiento nacional que transforma Sur África. Llega a ser Presidente de un país que sus leyes no reconocían a los negros como ciudadanos. Hoy vive sus últimos años, enfermo en fase terminal, pero lleno del amor y reconocimiento de su pueblo, al que hizo le renaciera su fe, esperanza y amor. Para su pueblo logró: libertades y reconocimiento a sus derechos civiles.

Francisco Nguyen Van Thuan, un vietnamita que el 23 de abril de 1975 S.S. Pablo VI lo nombró arzobispo de Saigón. Cuando los comunistas llegaron a Saigón, le dijeron que su nombramiento era fruto de un complot entre el Vaticano y los imperialistas para organizar la lucha contra el régimen comunista. Tres meses después arrestado. Pasó 13 años en la cárcel, 9 de ellos en régimen de aislamiento. Durante ese tiempo oró intensamente, logró evangelizar a sus guardias quienes le permitieron escribir y celebrar la santa Misa en la oscuridad de su celda. Escribió, como San Pablo, pequeñas cartas a su Diócesis, mismas que se convirtieron en los libros: El camino de la Esperanza. El camino de la Esperanza a la luz de la Palabra de Dios y del Concilio Vaticano II. Peregrinos por el camino de la esperanza. Cinco panes y dos peces. Testimonio de fe de un obispo vietnamita

En 1991, después de una ardua y valiente presión internacional dirigida y promovida personalmente por S.S. Juan Pablo II, se le concede la libertad. Juan Pablo II le nombró, en 1994, presidente del Pontificio Consejo Justicia y Paz. En 2001, el mismo Papa lo creó Cardenal. Falleció el 16 de septiembre de 2002 en una clínica de Roma, víctima de cáncer. El Papa Benedicto XVI inició el proceso de beatificación.

Hay muchos más ejemplos en el mundo y en la historia. Gente dispuesta a jugársela por Cristo, trabajando por la paz, la justicia, la libertad, la salud. Y, sobre todo, trabajando por la santidad de la comunidad. Ahí están los casos admirables de la Beata Teresa de Calcuta, de las Santas mexicanas María de Jesús Sacramentado Venegas y Santa María Guadalupe García Zavala.

La Beata Teresa de Calcuta decía: "Lo importante no es el número de acciones que hagamos, sino la intensidad del amor que ponemos en cada acción".

Para cada uno de nosotros, el momento más bello es el momento presente (cf Mt 6, 34; St 4, 13-15). Vivámoslo en la plenitud del amor de Dios. Nuestra vida será maravillosamente bella si es como un cristal formado por millones de esos momentos.

Vivimos en una época de grandes transformaciones, en la que declinan rápidamente ideologías que parecía que podían resistir el desgaste del tiempo, y en el planeta se van modificando los confines y las fronteras. Con frecuencia la humanidad se encuentra en la incertidumbre, confundida y preocupada (cf Mt 9, 36), pero la Palabra de Dios no pasa; recorre la historia y, con el cambio de los acontecimientos, permanece estable y luminosa (Mt 24, 35). La fe de la Iglesia está fundada en Jesucristo, único Salvador del mundo: ayer, hoy y siempre (cf Hb 13, 8)

Vamos llevando el mensaje de Cristo, a todos los ámbitos en donde nos movemos. Tengamos la certeza que Jesús y María, serán nuestra compañía.

Eventos
El Paraíso
NAINARI No. 1559 PTE.
ENTRE BACATETE Y AGUASCALIENTES
CD. OBREGÓN, SON.
TEL. (644)
414-79-49
www.eventoselparaiso.com

La primera comunidad Cristiana

Por: Pbro. Rubén Fernando Gutiérrez Díaz

El proyecto de Dios es que todos los que creemos en Él seamos uno, formemos un solo cuerpo, una sola familia. El libro de los Hechos de los Apóstoles nos habla de cómo fue la experiencia de la primera comunidad cristiana en Jerusalén. Esta comunidad nos enseña que la fe se vive en comunidad, se acrecienta y fortalece al compartirla con los hermanos. En los primeros años de la Iglesia no se hablaba de “cristianos solitarios”, de una vivencia individualista de la fe, al contrario, era una experiencia de Dios incluyente de los hermanos, especialmente de los pobres y de los marginados.

“Todos los creyentes vivían unidos y tenían todo en común; vendían sus posesiones y sus bienes y repartían el precio entre todos, según la necesidad de cada uno. Acudían al Templo todos los días con perseverancia y con un mismo espíritu, partían el pan por las casas y tomaban el alimento con alegría y sencillez de corazón. Alababan a Dios y gozaban de la simpatía de todo el pueblo. El Señor agregaba cada día a la comunidad a los que se habían de salvar.”

(Hch 2, 44-47)

En la primera comunidad existía una fuerte experiencia de fraternidad, solidaridad, caridad y servicio. El amor de Dios cambiaba sus corazones y movía sus voluntades al amor al prójimo. “La multitud de los creyentes no tenía sino un solo corazón y una sola alma. Nadie llamaba suyos a sus bienes, sino que



todo era en común entre ellos. Los apóstoles daban testimonio con gran poder de la resurrección del Señor Jesús. Y gozaban todos de gran simpatía. No había entre ellos ningún necesitado, porque todos los que poseían campos o casas los vendían, traían el importe de la venta, y lo ponían a los pies de los apóstoles, y se repartía a cada uno según su necesidad (Hch 4, 32-35). Hoy debemos cuestionarnos sobre nuestra experiencia de fe, pues fe y vida son inseparables, y lo que proclamamos creer en el templo lo debemos vivir fuera de él, en todos los ambientes donde nos movemos. Debemos de esforzarnos más para que nuestra fe se encarne en las realidades familiares y sociales.

Nunca debemos perder de vista que el centro de nuestra fe es Dios mismo, y que Dios nos convoca a avivar la fe en el seno de la Iglesia. Mientras más fuerte sea nuestra experiencia de Dios y de Iglesia, más grande será nuestra experiencia de salvación y de madurez espiritual. Es por ello necesario un trato frecuente con el Señor y una asistencia constante a la parroquia y a los movimientos de Iglesia, pues de esta manera seremos buenos instrumentos de Dios para construir su Reino en la tierra. “Acudían asiduamente a la enseñanza de los apóstoles, a la comunión, a la fracción del pan y a las oraciones”. Como Iglesia tenemos que volver a las fuentes, al fervor de los primeros cristianos que tenían sed de Dios, que amaban al Señor con un corazón obediente a su Palabra. Tenemos que renovar nuestro amor a Dios y a su Iglesia. La tentación que se presenta a quienes aspiran a la vida espiritual es: Dios sí, Iglesia no. Esto es algo muy diferente a lo que enseñó Jesús y a lo que vivieron los primeros cristianos. Amar a Dios implica necesariamente amar a su Iglesia y comprometerse al anuncio del Reino de Dios en la tierra.

Aniversarios Sacerdotales

Felicitemos a los sacerdotes que en este mes están festejando un año más de vida consagrada.

- | | |
|-------------------|--|
| 15 Octubre | Pbro. José Concepción López Coles
Pbro. Manue Ángel Monge Mayboca |
| 22 Octubre | Pbro. Sergio Hugo Trujillo Durazo |

Que Dios nuestro padre siga bendiciendo su trabajo apostólico y que María Santísima derrame sobre su persona sus gracias y carismas.

Nombramientos

Nombramientos otorgados por el Excelentísimo Sr. Obispo Felipe Padilla Cardona a:

- Sr. Pbro. Francisco Javier Anguino Aldama**
Párroco de la Asunción de la Santísima Virgen María
Bacerac, Son., 14 de septiembre de 2013
- Sr. Pbro. José Daniel Ruiz Félix**
Párroco de Nuestra Señora del Perpetuo Socorro
Navojoa, Son., 16 de septiembre de 2013
- Sr. Pbro. Ramón Rafael Cota Cárdenas**
Párroco de Nuestra Señora de Guadalupe
Navojoa, Son., 21 de septiembre de 2013
- Sr. Pbro. Juvecio Meza Abril**
Párroco de Cristo Rey
Empalme, Son., 22 septiembre de 2013

La comunión es misionera y la misión es para la comunión

(Christifideles laici, n. 31)

Por: M^r Saúl Portillo Aranguré

El Concilio Vaticano II, en la constitución dogmática sobre la Iglesia (Lumen Gentium, no. 9), dice que la vida en comunidad es esencial a la vocación cristiana. El discipulado y la misión siempre suponen la pertenencia a una comunidad. Dios no quiso salvarnos aisladamente, sino formando un Pueblo. Este es un aspecto que distingue la vivencia de la vocación cristiana de un simple sentimiento religioso individual. Por eso, la experiencia de fe siempre se vive en una Iglesia Particular.

Por eso misionar para la unidad, es una de las notas que hay que resaltar, que la evangelización tiene que emerger de la comunión con Jesús y lograr entonces cómo consecuencia la comunión con los demás. Basta ver alrededor, como la división reina en todos los aspectos de nuestra sociedad, particularmente lo vemos en los medios de comunicación en la educación, en la política,

“Que todos sean uno. como tú, padre, en mí y yo en ti, que ellos también sean uno en nosotros, para que el mundo crea”

Juan 17, 21

Documento de Aparecida, no. 154:

Jesús, al inicio de su ministerio, elige a los doce para vivir en comunión con Él (cf. Mc 3, 14). Para favorecer la comunión y evaluar la misión, Jesús les pide: “Vengan ustedes solos a un lugar deshabitado, para descansar un poco” (Mc 6, 31-32). En otras oportunidades, se encontrará con ellos para explicarles el misterio del Reino (cf. Mc 4, 11.33-34). De la misma manera se comporta con el grupo de los setenta y dos discípulos (cf. Lc 10, 17-20). Al parecer, el encuentro a solas indica que Jesús quiere hablarles al corazón (cf. Os 2, 14). Hoy, también el encuentro de los discípulos con Jesús en la intimidad es indispensable para alimentar la vida comunitaria y la actividad misionera.

Definitivamente no se podrá lograr comunión con los de afuera, si primero no logramos la comunión desde adentro, en relación de intimidad con el Señor Jesús, para alcanzarla con nuestros prójimos, y así lograr como consecuencia la unidad eclesial. Vivir realmente como lo exhorta San Pablo a la comunidad de Éfeso “un solo Señor, una sola fe, un solo bautismo, un solo Dios y Padre de todos, que está sobre todos, por todos y en todos.” Efesios 4,5-6. (Iema de nuestro actual Obispo, Don Felipe Padilla Cardona)

Hay que seguir insistiendo, parte de la misión esencial, es la promoción del perdón, no es casualidad que el Evangelio de Juan, el día de la resurrección, nos presenta a Jesús mostrando sus heridas, signo de la redención, soplando sobre los Apóstoles Espíritu Santo, para perdonar pecados

(cfr. Juan 20,19-23), que al fin de cuentas: la Falta de perdón, el resentimiento, el odio, el deseo de venganza, es lo que divide al hombre de sí mismo y de los demás. “DÉJENSE RECONCILIAR CON DIOS... ESTE ES EL TIEMPO FAVORABLE” (2 Corintios 5,20). Si el pecado es alejamiento y desencuentro, la reconciliación es acercamiento y reencuentro, superación de la enemistad y retorno a la comunión. Dios nos reconcilia en Cristo. Él es el principio y fin de una reconciliación filial, por la que el hombre arrepentido vuelve confiado a los brazos amorosos del Padre.

Espiritualidad de comunión, que brota del carácter discipular.

Algunos rasgos explícitos de ESPIRITUALIDAD cristiana que menciona el Documento de Aparecida son: Espiritualidad Trinitaria; Eucarística y centrada en la Palabra de Dios; de Comunión y participación en la Iglesia; de Inserción misionera en la Sociedad; Espiritualidad Urbana y Espiritualidad Popular.

Todos los laicos participantes de un grupo o movimiento, tienen que revisarse a sí mismos si se está viviendo de manera eclesial su ser discípulos en la Iglesia y el mundo. Con cuatro términos el Documento de Aparecida presenta lo distintivo del carácter discipular:

1. Vincularse a Jesús resucitado como “amigo” y “hermano”. El Espíritu nos identifica con Cristo -como don de amor del Padre- uniendo su vida salvífica a la nuestra para hacer que nuestra historia sea salvífica.
2. La vinculación sacramental por el bautismo está llamada a convertirse en “configuración existencial” con Jesucristo en virtud de la opción por Él que lleva al discípulo a renunciar a lo que lo separa de su Señor.
3. Este dinamismo discipular de creciente vinculación y configuración trae consigo la “misión”, entendida como aceptación de la luz y fuerza del Espíritu que hace posible el testimonio, como desborde de gozo, de lo que Jesús nos regala, y
4. El discipulado se vive en “comunidad”, es decir, gracias a la comunión de los discípulos: la vinculación con Jesús es, por lo mismo, pertenencia a “los suyos”.

De este carácter discipular del “ser en Cristo” brota la espiritualidad cristiana entendida como impulso del Espíritu, de su potencia de vida, que moviliza y transfigura todas las dimensiones de la existencia y no se queda sólo en los espacios intimistas de la devoción.

GRUPOS. MOVIMIENTOS Y ASOCIACIONES DE FIELES LAICOS, PROMOTORES DE LA COMUNIÓN

Todo el Capítulo 5, del documento de Aparecida, habla de LA COMUNIÓN DE LOS DISCÍPULOS MISIONEROS EN

LA IGLESIA. Citamos un numeral:

180. Como respuesta a las exigencias de la evangelización... hay otras válidas formas de pequeñas comunidades, e incluso redes de comunidades, de movimientos, grupos de vida, de oración y de reflexión de la Palabra de Dios. Todas las comunidades y grupos eclesiales darán fruto en la medida en que la Eucaristía sea el centro de su vida y la Palabra de Dios sea faro de su camino y su actuación en la única Iglesia de Cristo.

En este año de la Fe, que casi concluimos, celebramos los 50 años del Concilio Vaticano II, los 20 años del Catecismo de la Iglesia Católica y podríamos agregar el 30 aniversario de la exhortación apostólica postsinodal Christifideles Laici, de Juan Pablo II (sobre todo leer los 5 principios de eclesialidad de los movimientos laicales, en el numeral 30). Que los movimientos laicales habrán que releer, sobre todo si es en los movimientos, asociaciones y grupos, donde salen los laicos comprometidos que alimentan a las pastorales fundamentales y diversificadas; se tiene que ser promotor de los grandes retos que enfrenta la iglesia hoy en día y que como laicos nos corresponde transformar las realidades temporales, como el Papa Francisco insistió el 16 de Septiembre del presente año, sobre todo el mundo de la Política, dijo:

Un buen católico se mezcla en política, ofreciendo lo mejor de sí mismos, para que el gobernante pueda gobernar. ¿Qué es lo mejor que podemos ofrecer a un gobernante? ¡La oración! Es lo que Pablo dice: ‘Oración por todos los hombres y por el rey y por todos los que están en el poder’. ‘Pero Padre, es que es una mala persona, debe ir al infierno...’. ‘Reza por él, reza por ella, para que pueda gobernar bien, para que ame a su pueblo, para que sirva a su pueblo, ¡para que sea humilde!’. Un cristiano que no reza por los gobernantes, ¡no es un buen cristiano!”

No es suficiente el trabajo apostólico intraparroquial, y conformarnos con la evangelización intra muros, solo “ad intra”, la misión de los Laicos es sobre todo hacia afuera, lo que se le dice la índole secular, a nosotros más que al presbitero, en cuanto a la injusticia, la pobreza, los medios de comunicación social, etc. urge un llamado a la unidad en defensa de la vida, en contra de las leyes que atentan contra la familia, ser activos socialmente es de cristianos, y no buscar sólo el bien personal, sino por encima de todo es el bien común, el bien social, habrá que leer la doctrina social cristiana para darnos cuenta que somos culpables de mucho de lo que sucede en nuestro entorno, por ser tan individualistas, tan desinteresados de lo que sucede alrededor, la caridad a Dios nos debe de urgir en la caridad (2 Corintios 5,14) al más necesitado, al más alejado de la Iglesia y de Dios. ¿Cómo mover las masas del pueblo católico en nuestra diócesis?, recordemos que en medio de la diversidad hay complementariedad, nos necesitamos en la diversidad de carismas, para el bien común, sólo basta que nos reunamos y nos pongamos de acuerdo para la gran obra de la Evangelización, como lo quiere el plan diocesano de pastoral. Bendiciones!

Salud mental, armonía y equilibrio

Por: Psic. Xóchitl Guadalupe Barco Escárrega

El 10 de Octubre, es el Día Mundial de la Salud Mental y ha sido establecido por la Organización Mundial de la Salud (OMS), con el propósito de cambiar nuestra forma de ver a las personas que padecen enfermedades mentales.

La Salud Mental es una prioridad absoluta en nuestros días, especialmente durante los períodos de mayores dificultades y privaciones, como sucede con muchas personas en muchos países en la actualidad. Según la OMS (Organización Mundial de la salud), la salud mental se define como un estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera y es capaz de hacer una contribución a su comunidad.

Cabe señalar que la salud mental es para todos, no sólo para los enfermos sino para los “sanos”, con el fin de mantenerse en el bienestar que provee de la calidad de vida digna.



La armonía es la sana relación del hombre consigo mismo, con los demás y con Dios. Es indispensable movernos en las cuatro dimensiones del ser humano: física, psicológica, social y ontológica o espiritual. Quién olvide una de estas dimensiones estaría minimizando su propia vida, porque despreciaría algo de sí mismo. Es indispensable prestar atención a los bienes del cuerpo y del espíritu. Sobre todo a la parte espiritual, ya que el descuido de la misma, es la razón de muchos de los problemas mentales y limitaciones psicológicas.

Es fácilmente observable que amplios sectores de la sociedad moderna, de manera más o menos intensa, están

afectados por diversos trastornos psíquicos, que se traducen en diversas anomalías mentales, como pueden ser determinados tipos de ansiedades, complejos, depresiones, angustias, desesperanzas, aburrimiento, tedio... etc. y que les lleva a recorrer largos y costosos peregrinajes por el intrincado mundo de psiquiatras y psicólogos, como señala Victor Frankl: “Los pacientes acuden al psiquiatra porque dudan del sentido de su vida o desesperan de poder encontrarlo” Por ello sostiene, que un importante porcentaje de estos trastornos mentales, proceden del “sin sentido” de la vida en el que se desenvuelve el itinerario existencial de numerosos individuos, producto de su vaciedad interior.

Es cierto, por tanto, que existe todo un campo de posibilidades dadoras de sentido, pero también es cierto, que el auténtico y verdadero sentido, el que responde a las exigencias más hondas e íntimas del ser humano, es el que se inspira en la dimensión trascendente de la persona, que no es otro, que el sentido que se funda en Dios como el acto de ser perfecto que posee la plenitud de sentido. Frankl reproduce la frase de Einstein en la que dice: “preguntar por el sentido de la vida significa ser religioso”, e interpretar el verdadero sentido, dirá el psiquiatra vienés, supone ser espiritual:

“La interpretación del sentido supone que el ser humano es espiritual” “El hecho antropológico fundamental es que el ser humano remite siempre más allá de sí mismo, hacia algo que no es él, hacia algo o hacia alguien, hacia un sentido. El ser humano se realiza a sí mismo en la medida que se trasciende”

La salud mental parte del equilibrio de las funciones psíquicas pero se proyecta hacia los logros, en el contexto de la relación social, trascendiendo lo meramente conductual y fáctico, para recalcar la exigencia de un crecimiento personal y un fruto en el entorno”. Se trata de encontrar un porqué a todo.

Para lograr las condiciones de crear salud mental hay que tener en cuenta al menos tres elementos: la neurobiología, la personalidad y el ambiente. Con respecto al primero, es algo que ya está en la biología humana



y se puede mejorar medicamente. Es genético, pero puede ser ayudado. El segundo, la personalidad hace mención a cuestiones más interiores. Esto supone crecimiento en valores y virtudes. Se trata de adquirir hábitos buenos. Los vicios y las dependencias siempre dividen y destruyen a la persona. Lo mismo el dejarse llevar por los instintos. Mejorar la personalidad significa mejorar también el carácter, el modo de tratar a los demás, el modo de realizarse en la vida. Descubrir quién soy. Tenemos muchos valores y talentos, pero siempre podemos

mejorar. El tercero, el ambiente son los diversos aspectos que surgen en el desarrollo de la vida del entorno y social: familia, trabajo, estudio, amigos, deporte.

Entonces salud mental no es algo que se posee, sino que se va haciendo. Es algo dinámico. Salud mental no sólo son aspectos psíquicos. Para un diagnóstico serio hay que tener en cuenta todos los aspectos de la persona y todo esto empieza principalmente en la familia.



Salud y Figura

Q. Patricia Fimbres Coffey
ESPECIALISTA EN NUTRICION

Programas especiales para:

•Embarazadas •Niños •Atletas

Prevención y Control de enfermedades:

•Depresión •Hipertensión •Diabetes y Colitis
•Gastritis •Dolores de Espalda, Rodillas, etc.
•Colesterol, Triglicéridos

Baja de Peso
100% Nutricional
100% Vida Real



Cananea 850 esq. con Quintana Roo
Frac. Villa California, Cd. Obregón, Son.

Tel. 414-1935

La devoción a San Judas Tadeo

Por: Pbro. José Galáz Cota

Estamos a unos días de celebrar las fiestas a San Judas Tadeo. Son momentos en los cuales se desborda la devoción popular, puesto que la gente común dice que es un santo muy milagroso. Ciertamente hay muchos testimonios sobre situaciones milagrosas en donde Dios, quien hace el milagro interviene a través de San Judas; sin embargo, deberíamos de preguntarnos qué dice la Sagrada Escritura sobre este santo.

San Judas que aparece muy pocas veces en la misma Sagrada Escritura; de hecho fuera de los episodios en donde se menciona la lista de los apóstoles, vuelve a parecer en la carta denominada "Carta de San Judas", la cual apenas consta de un capítulo. En esa misma carta se hace llamar hermano de Santiago, el cual viene siendo Santiago, el menor, distinto al Santiago, el mayor, que era hermano de Juan.

Santiago, el menor, es a aquel apóstol que el mismo San Pablo refiere como hermanos del Señor (Gal 1,19). San Judas en su carta advierte a la Iglesia sobre los malos maestros, a los cuales debemos estar atentos todos nosotros para no caer en sus enseñanzas engañosas. No la dirige a nadie en concreto, sino a todas la Iglesia en general. Considero que esta carta tiene gran actualidad, cuando vemos que también hoy se levantan falsos maestros pretendiendo enseñar de manera distorsionada la misma Palabra de Dios. No solamente fuera de la Iglesia, sino también en su interior.

San Judas exhorta a los creyentes a mantenerse en el amor de Dios, para lo cual es necesaria la edificación sobre el fundamento de la fe, orando en el Espíritu Santo. Un verdadero devoto a San Judas busca realizar esta petición del santo, y no se



conforma con cumplir promesas o mandas llevando una veladora o un ramo de flores, ya la le mejor devoción se da cuando realmente queremos hacer lo que él pide: mantenernos en el amor de Dios y la edificación de la fe.

Por otro lado, tenemos en la actualidad la representación gráfica del santo a través de la imagen europizada con ciertos simbolismos: el medallón tiene la imagen de Cristo, al cual el santo se asemeja en el rostro (obviamente, puesto que eran primos); el libro que lleva en la mano significa que fue uno de los escritores sagrados de la Biblia; la lengua de fuego en la cabeza (no es un cuerno como algunos creen), representa que recibió al Espíritu Santo en Pentecostés; la cruz, el hacha y el garrote en forma de macana, son los instrumentos que lo llevaron al martirio (en la actualidad no siempre se le representa así); y el báculo, representa que fue obispo como apóstol que era. A veces se le agrega una escuadra o regla o una piedra, e inclusive una flor, significando el fundamento de la Iglesia Católica.

Consagración a San Judas Tadeo

San Judas, Apóstol de Cristo y Mártir glorioso, deseo honrarte con especial devoción. Te acojo como mi patrón y protector. Te encomiendo mi alma y mi cuerpo, todos mis intereses espirituales y temporales y asimismo los de mi familia. Te consagro mi mente para que en todo proceda a la luz de la fe; mi corazón para que lo guardes puro y lleno de amor a Jesús y María; mi voluntad para que, como la tuya, esté siempre unida a la voluntad de Dios. Te suplico me ayudes a dominar mis malas inclinaciones y tentaciones evitando todas las ocasiones de pecado. Obtenme la gracia de no ofender a Dios jamás, de cumplir fielmente con todas las obligaciones de mi estado de vida y practicar las virtudes necesarias para salvarme. Ruega por mi Santo Patrón y auxilio mío, para que, inspirado con tu ejemplo y asistido por tu intercesión, pueda llevar una vida santa, tener una muerte dichosa y alcanzar la gloria del Cielo donde se ama y da gracias a Dios eternamente.

Amén.

Librería Catequística

Biblias, Rosarios, Novenas,
Catecismos, Cd's
y Cassetes, Forros para
Biblias, Velas de Bautizos,
Documentos de la Iglesia,
Paquetes de Primera
Comunión...

y Mucho más...

Tabasco y Gregorio Payro Esq. No. 3017 Col. Cortinas
(Casa Pastoral Vicente García Bernal) Tel. 412-9347

En apoyo a los jóvenes de nuestra Diócesis
El Sr. Obispo Don Felipe Padilla Cardona
Te invita a convivir con tus sacerdotes, seminaristas y religiosas en:




Costo **\$250**
Boleto **\$250**
Incluye vinos y botanas

8 de Noviembre

8:00pm en Auditorio de la Expo

entrada por calle michoacan

ADQUIERE TU BOLETO ¡YA!

 / vocesconvocacion
diocesisdecidadobregon.org
cpij.diocesisdecidadobregon.org



APORTA AL
DOMUND
COLECTA PÚBLICA

20

OCTUBRE

LA VERDADERA RIQUEZA
ESTÁ EN EL SERVICIO

O VAS, O ENVÍAS O AYUDAS A ENVIAR

RENOVACIÓN CARISMÁTICA CATÓLICA
ZONA PASTORAL YAQUI

1ER RETIRO DE HOMBRES



Velen y manténganse Firmes en la Fe
Sean **HOMBRES**, Sean **FUERTES**
1Cor 16, 13

PREDICADORES

 **OSCAR CUEVAS**
Los Angeles California

 **PADRE ELÍAS ARAMBULA**
Obregón, Son. México

DOMINGO 13 OCTUBRE '13

PARA HOMBRES DE TODAS LAS EDADES
9AM CUM DE CD OBREGON
(SUFRAGIO EFECTIVO Y GUERRERO)
retirodehombres2013

ENTRADA GRATUITA

La comunión en la Iglesia

Por: Pbro. Salvador Nieves Cárdenas

Una de las prioridades pastorales en la Diócesis es el ir creciendo y construyendo la pastoral de comunión. Es decir trabajar unidos en la Iglesia. Y al hablar de la comunión en la Iglesia viene a la memoria la carta apostólica del Papa Beato Juan Pablo II, “Novo Millennio Ineunte” publicada el 06 de enero del año 2001 al concluir el Gran Jubileo del año 2000. En esta carta el Papa comenta que cualquier propuesta que se haga en la Iglesia debe fundarse en la contemplación y la oración. Sólo así nos libramos de ser parte del activismo o “el hacer por hacer” que se propone hoy en nuestra cultura. Esta contemplación y oración se realiza delante del rostro del Hijo de Dios que ha padecido, muerto y resucitado por nosotros y nos ha mostrado el verdadero camino que nos conduce al Dios del amor, misericordioso, vivo y verdadero. De esta manera seguimos las huellas del Maestro Jesús que tenía ese contacto diario con el Padre Dios antes de cualquier actividad del día (Mc 1,35). Además el Papa Beato Juan Pablo II, en esta carta apostólica, recuerda los fundamentos que no se tienen que perder de vista en la Iglesia que camina con Jesucristo en este tercer milenio: santidad, oración, eucaristía, reconciliación penitencial, vida de gracia, escucha y anuncio de la Palabra. Sería bueno, antes de pensar cómo llevar a cabo una pastoral de comunión, evaluar en la vida de la Iglesia: ¿Estos fundamentos que se nos proponen en esta carta apostólica cómo se están viviendo a



nivel personal o comunitario? ¿Qué acciones concretas se llevan a cabo para no descuidarlos o hacerlos crecer? Porque si se quiere vivir una vida de comunión eclesial, que se expresa en la fraternidad con los hermanos, primero se tiene que cumplir bien con el primer mandamiento “amaras a tu Dios con todo tu corazón...” (Mt 22,37). Sólo quien tiene a Dios puede dar a Dios o como dijo el cardenal Joachim Meisner “sólo quien conoce a Dios conoce también al hombre”. (Conferencia del Cardenal. Joachim Meisner, manila, diciembre 1990)

Ahora en relación a una acción pastoral o un programa que se quiera proponer en la Iglesia, para trabajar de manera eficaz y organizadamente en comunión, no existe otro programa nuevo. Sino que es el de siempre y “se centra, en definitiva, en Cristo mismo, al que hay que conocer, amar e imitar, para vivir en él la vida trinitaria y transformar con él la historia hasta su perfeccionamiento en la Jerusalén celeste” (NMI 29). Así es, esa vida trinitaria que permanece amorosamente unida desde la eternidad debe plasmarse en la vida del hombre. En esto la

Que rico comer así

- ✓ Sabroso
- ✓ Nutritivo
- ✓ Saludable
- ✓ Seguro

Tostadas de Carnitas de Cerdo



Carne de Cerdo Sonorense
La mejor opción para llevar a tu mesa

Asociación Ganadera Local de Porcicultores de Cajeme



Iglesia está llamada a transmitir esa vida sobrenatural que nos haga capaces de tener los pies en la tierra pero la mirada y el corazón en Dios. Esto se concretiza en una planeación pastoral que nace primero de la experiencia fundante de un encuentro con el Dios Padre amoroso revelado por Jesucristo. Esta experiencia nos da una lógica nueva y una mirada nueva que nos lanza a los demás como lo dice el Papa Francisco en su encíclica Lumen Fidei: “el amor mismo es un conocimiento, lleva consigo una lógica nueva. Se trata de un modo relacional de ver el mundo, que se convierte en conocimiento

compartido, visión en la visión de otro o visión común de todas las cosas” (n. 27).


“Hacer de la Iglesia la casa y la escuela de la comunión: éste es el gran desafío que tenemos ante nosotros en el milenio que comienza, si queremos ser fieles al designio de Dios y responder también a las profundas esperanzas del mundo” (NMI 43). Estas palabras fueron escritas hace más de una década pero que siguen siendo un reto hoy para nuestra Iglesia diocesana. Por lo tanto, “antes de programar iniciativas concretas, hace falta promover una espiritualidad de la

comunión, proponiéndola como principio educativo en todos los lugares donde se forma el hombre y el cristiano, donde se educan los ministros del altar, las personas consagradas y los agentes pastorales, donde se construyen las familias y las comunidades. Espiritualidad de la comunión significa ante todo una mirada del corazón sobre todo hacia el misterio de la Trinidad que habita en nosotros, y cuya luz ha de ser reconocida también en el rostro de los hermanos que están a nuestro lado. Espiritualidad de la comunión significa, además, capacidad de sentir al hermano de fe en la unidad profunda del Cuerpo místico y, por tanto, como «uno que me pertenece», para saber compartir sus alegrías y sus sufrimientos, para intuir sus deseos y atender a sus necesidades, para ofrecerle una verdadera y profunda amistad. Espiritualidad de la comunión es también capacidad de ver ante todo

lo que hay de positivo en el otro, para acogerlo y valorarlo como regalo de Dios: un « don para mí », además de ser un don para el hermano que lo ha recibido directamente. En fin, espiritualidad de la comunión es saber «dar espacio» al hermano, llevando mutuamente la carga de los otros (cf. Ga 6,2) y rechazando las tentaciones egoístas que continuamente nos asechan y engendran competitividad, ganas de hacer carrera, desconfianza y envidias. No nos hagamos ilusiones: sin este camino espiritual, de poco servirían los instrumentos externos de la comunión. Se convertirían en medios sin alma, máscaras de comunión más que sus modos de expresión y crecimiento” (NMI 43).

En fin, si queremos ir construyendo y viviendo la pastoral de comunión en la Iglesia, tenemos que también ir construyendo y viendo la comunión con Dios todos los días.





Escuela de la Fe Instituto Catequético, lo invitan a Ud. al Curso de:

Los pasos del Cristiano. “Formación de Ética Cristiana.”

Todos llevamos dentro el deseo de mejorar y trabajamos para conseguirlo. Queremos alcanzar la propia realización personal. Pero saber en qué consiste la realización y cómo alcanzarla, no queda tan claro para todos. La Ética Cristiana es la visión y el plan que Cristo ofrece sobre la persona humana. Tiene como finalidad el estudio del comportamiento de la persona para ayudarlo a realizarse en cuanto humano y cristiano. El modo de actuar de Cristo constituye la regla moral de la vida cristiana porque El es nuestro Maestro.

TEMAS Y CONTENIDOS:

1. La vida en Cristo. Los actos humanos y la libertad.
2. La ley moral y la ley natural.
3. La conciencia.
4. La gracia, el gran don de Dios y la virtud.
5. El pecado.
6. La fe y la esperanza: el fundamento de la vida moral y la confianza en Dios.
7. La caridad, principio vital del cristiano.
8. Adorar y dar culto a Dios. Tomar en serio a Dios y vivir las fiestas con alegría.
9. Las riquezas espirituales y humanas de la familia cristiana y la maravilla del amor humano.
10. La vida, don de Dios.
11. Los bienes de este mundo: el hombre y la creación.
12. El cristiano en la sociedad: construir la civilización del amor.
13. Vivir en la verdad.
14. Los mandamientos de la Iglesia y las bienaventuranzas.
15. La moral del hombre nuevo: la santidad en la Iglesia.

Para mayor información e inscripciones comuníquese a:
 Escuela de la Fe Instituto Catequético.
 Tamaulipas #329 Nte., entre Nainari y Morelos.
 Tel. (644) 413.46.19
 Sra. Silvia Sabag de Félix. 64 49 98 92 66
 José Raúl Cardona Nicols. 64 41 45 59 43
 Correo electrónico: joseraulcardona.n@gmail.com

Horario de Clases: Todos los Jueves de 10:00 a 11:30 de la mañana.
¡TE ESPERAMOS!

Caminando juntos hacia la Santidad

Por: Hna. Maritza Ibarra Noris

Recordando una homilía de hace ya algunos años, donde el sacerdote preguntaba a un grupo de niños que si qué querían ser de grandes, los pequeños empezaron la lista, entre gritos y risas, de diferentes profesiones y personajes, ya se imaginaron: ¡policía! ¡maestra! ¡doctor! ¡mamá! ¡bombero! ¡Iron man! Y así siguió la lista, los adultos presentes también entre sonrisas y comentarios escuchábamos a los niños, hasta que el sacerdote dirigió la misma pregunta pero al grupo de personas “adultas”, las risas se fueron silenciando al ver que la pregunta era en serio, alguno se animó a decir “ya soy ingeniero”, hasta que una voz rompió el silencio de nuevo al decir: ¡santo!

“Amar a Dios con todo el corazón, con toda el alma, con todas las fuerzas”

Hablar de santidad en nuestro tiempo no es muy común, ni siquiera entre los llamados “laicos comprometidos”, sin embargo es un llamado que tenemos todos, Jesús dijo a sus discípulos: “Sean Santos como mi Padre es Santo” esa invitación es también a cada uno de nosotros, algunos ni siquiera lo vemos como posibilidad, otros creemos que sólo es un llamado “especial” para sacerdotes o consagrados y muchos otros ni por la mente les pasa.

El Papa Francisco hace una invitación muy especial al respecto: “Necesitamos santos sin velo, sin sotana; necesitamos santos de jeans y zapatillas, necesitamos santos que vayan al cine, que escuchen música, que paseen con los amigos, necesitamos santos que coloquen a Dios en primer lugar... necesitamos santos modernos, santos del siglo XXI, necesitamos santos comprometidos con los pobres y los necesarios cambios sociales...necesitamos



santos que vivan en el mundo, se santifiquen en el mundo y que no tengan miedo de vivir en el mundo...” Fuerte invitación que nos recuerda el Santo Padre.

La santidad es un don, no debemos olvidar esto, Jesús nos recuerda el primero de los mandamientos “Amar a Dios con todo el corazón, con toda el alma, con todas las fuerzas” y siguió: “el segundo es semejante a este, ama a tu prójimo como a ti mismo” y en este Amar radica la santidad de todo hombre, San Antonio de Padua decía: “El amor de Dios y del prójimo es la perfección del hombre” el camino de santidad nos abre al “Otro” y al “otro” no hemos de verlo como una conquista personal, de esfuerzo y trabajo individual, la santidad nos “empuja” a la comunidad, no nos aísla, nos lleva a salir de nosotros mismos, a no fijarnos sólo en nuestros intereses y necesidades; la santidad no es una conquista individual, ¡no! Nos abre a un “nosotros” a un caminar comunitario, familiar, parroquial, social...

El mundo necesita “comunidades santas”, comunidades donde se viva el amor sincero, la verdad, la paz, la justicia, la alegría, la misericordia; comunidades comprometidas con la sociedad, con el mundo, con la Iglesia, con los menos favorecidos, con los miembros más vulnerables; comunidades que no tengan miedo de anunciar la Buena Nueva y denunciar la corrupción, la injusticia y la mentira. Comunidades en las que se experimente la presencia del Resucitado que camina junto a nosotros, que nos acompaña y nos alimenta.

Ojalá sintamos fuerte la invitación que Dios nos hace de no conformarnos con nuestro progreso, crecimiento o madurez “personal” sino que nos comprometamos con el “otro” que necesita de mí, y del cual también soy co-responsable. Llamados a caminar juntos construyamos día a día comunidades santas.



La intimidad de la persona, un verdadero tesoro

Por: smta. Jesús Alejandro Mendívil Escalante III de Teología

La sexualidad afecta a todos los aspectos de la persona humana, en la unidad de su cuerpo y su alma.

Conciérne particularmente a la afectividad, la capacidad de amar y de procrear y, de manera más general, a la aptitud para establecer vínculos de comunión con otro.

(CEC 2332).

La sexualidad es la capacidad del ser humano de establecer lazos afectivos que revelan su condición social, y el medio por el cual puede trascenderse.

Vivimos en una cultura que sobrevalora las sensaciones, los sentimientos, las emociones. Incluso hace de ellos criterios para juzgar la realidad, oímos decir a algunos: «eso me mueve», «es verdad, yo lo sentí», y otras expresiones con las que dejan ver que los sentidos y sentimientos son los criterios de verdad.

El sentimiento, las emociones y las emociones junto con la falta de fe en la vida después de la muerte han engendrado una cultura del placer y lo inmediato. El relativismo es fruto de estos pensamientos. El relativismo se presenta así: «eso para ti puede ser malo, pero para mí es bueno», «lo importante es sentirse bien consigo mismo», y otras frases similares. Esto promueve, en última instancia, el relativismo moral y con ello la desfiguración de la sexualidad.

El relativismo llega a ser permisivismo, «todo está permitido», «son sólo experiencias», «es que así

se usa ahora», «nada es bueno, nada es malo; todo depende de cada uno». Lo anterior es un claro relativismo que termina por negar el bien y el mal, y por consiguiente, el cielo y el infierno.

Incluso esas ideas son apoyadas por algunas ciencias. En pocas palabras está de moda el relativismo y el permisivismo. Esto lo podemos constatar en nuestro alrededor, con los programas de televisión, en el cine y en la música.



Es, sobre todo, el cine y la televisión en donde se manifiesta más claramente ese relativismo moral, donde el respeto por la persona, sobre todo en el aspecto de la sexualidad, se ha relativizado y degradado.

El sentido del pudor se ha ido perdiendo poco a poco, (o quien sabe, a lo mejor se perdió de un día para otro). Y el aspecto de la intimidad de la persona

en su sexualidad es la que se ha visto más atacada. Imágenes aparecen por donde sea: televisión, cine, internet.

Cada vez son más las figuras públicas (llamados artistas quién sabe por qué) que se muestran, por ejemplo en videos de música, sin pudor alguno. El cine ha sido también invadido por esta mentalidad; y ni se diga del internet.

La mentalidad relativista y permisiva junto con algunas ciencias (sin argumentos serios, por supuesto) apoyan estas situaciones, sin tomar en cuenta el valor de la persona en su totalidad y en su dimensión ético-trascendente, acarreado consecuencias psicológicas negativas.

Imágenes y escenas impúdicas o pornográficas traen algunas consecuencias psicológicas negativas, como ideas erradas de la sexualidad y su ejercicio, fantasías irracionales, instrumentalización de la persona, etc. Que de ningún modo pueden decirse que son inofensivos. «El eros, degradado a puro “sexo”, se convierte en mercancía, en simple “objeto” que se puede comprar y vender; más aún, el hombre mismo se transforma en mercancía» (Benedicto XVI, Deus caritas est, 5).

Ante esto hay que promover el valor de la castidad y el pudor, las virtudes del evangelio. Promover el valor de la persona en su dimensión trascendente, el cultivo de amistades sanas, una buena formación sexual en sentido cristiano, modos más humanos y humanizadores de vivir la afectividad.

«Bienaventurados los limpios de corazón, porque ellos verán a Dios» (Mt 5,8), el mismo evangelio nos muestra la verdad de la felicidad y la voluntad de Dios que colmará las ansias y anhelos más profundos del ser humano.

**POR LOS QUE LES GUSTA
LO BIEN HECHO**

LAVADO Y ENGERADO 12 A 18 MIN

FRENTE A PLAZA GOYA MUY BUEN SERVICIO



¿Persona unificada o dispersa?

Los niveles en los que podemos desenvolvernos cotidianamente son varios, desafortunadamente uno en el que podemos caer fácilmente si no se toma conciencia de ese peligro, es el de la “dispersión”. Vivir disperso significa vivir disgregado, separado, disipado; sin un yo unificado que otorgue un verdadero punto de referencia y/o significado a lo que se hace día con día. Con esta forma de vida, podemos incurrir en muchos otros errores que nos invitan a mantenernos apegados a cosas, actividades o ideas, sin tener un objetivo claro que nos llame a la trascendencia.

Erich Fromm, en su libro “Tener o ser” plantea ese dilema, y menciona la desafortunada frecuencia con la que se subordina el ser al tener. Derivado de esto, aprendemos a vivir fuera de nosotros mismos, dispersos en las cosas o actividades que nos reclaman. Cuando por orden natural y divino, los términos deberían estar invertidos: el tener debería estar subordinado al Ser.

Como consecuencia del orden invertido de estas dos dimensiones, nos encontramos con que las condiciones que guían la existencia no están en el lugar adecuado porque el mundo nos mantiene distraídos de lo importante, en la periferia de nuestro yo original. Muchas veces esclavos de nuestro

propio activismo para obtener lo que aparentemente necesitamos, incluso sin cuestionarnos si verdaderamente es así. Evadimos la introspección

“**¡En la grandeza de lo ordinario nos espera Él!**
San José María Escrivá.”
Surco, 486

personal y buscamos la distracción para no encontrarnos con nuestros vacíos existenciales, con nuestras fallas; incapaces de quedarnos a solas con nosotros mismos y con Dios en el silencio. En vez de que la actividad sea una abundancia que surge de lo más profundo de sí mismos, resulta en una agitación para no entrar en el corazón.

Nuestra sociedad ofrece muchos paliativos que ayudan a las personas a ignorar conscientemente esa soledad: el trabajo en vez de ser un medio se convierte en un fin que sirve a la rutina de no reflexionar el para qué trascendente de su actividad; a pensar que se tiene que hacer sólo para

Por: MPS Magdalena Iñiguez Palomares
subsistir, alejándonos de los deseos más humanos y fundamentales, del anhelo de trascendencia y unidad, de la oportunidad de servicio y encuentro con el prójimo.

En la medida que la rutina sola y sin propósito resulta insuficiente para lograr llenar el vacío, el hombre se sobrepone a su desesperación inconsciente a través de la diversión que aplaca el aburrimiento y cansancio de la vida, pero que lo aleja del encuentro real con Dios y por lo tanto, con otras personas. Un claro ejemplo está en la adicción a los juegos de azar, las redes sociales, la pornografía y el uso exacerbado de los dispositivos móviles incluso cuando se está con otros. Al mismo tiempo que todos tratan de estar tan cerca de los demás como sea posible, muchos permanecen profundamente solos y aislados. Por otro lado, también está el consumismo, que lleva al deseo constante de comprar cosas nuevas para suplir las carencias existenciales, pero no sólo eso, sino a cambiarlas rápidamente por otras.

El hombre moderno está actualmente muy cerca de la imagen que Aldous Huxley pintaba en su libro “Un mundo feliz”: bien alimentado, bien vestido, sexualmente satisfecho, y no obstante sin yo, sin contacto alguno, salvo el más superficial, con sus semejantes. Esta es la consecuencia de una vida dispersa, sin reflexión y sin propósito trascendente.

Estas formas de dispersión conllevan un desconocimiento u olvido de la directriz que sostiene y unifica a la persona. A nivel psicológico, cuanto más infantil es el yo, más desperdigado está en los objetos y menos presente en sí mismo. A nivel integral se llama vocación a la realidad que fundamenta, realiza y da sentido a cada acción, a cada etapa y a la totalidad de una vida. La dispersión será proporcional al olvido y descuido de la propia vocación, el llamado que Dios puso en nuestro corazón. La respuesta a esa necesidad de infinito y trascendencia está en orientarnos cada día en la línea de los valores que dan sentido a la vida, plantearnos constantemente ¿cuál es la intención que guía mi diario vivir?, ¿de qué me nutro espiritual y mentalmente?, ¿tengo un encuentro cercano con Dios?, ¿le doy la oportunidad de escucharlo y escucharme en el silencio?, ¿qué espera Él de mí?, ¿soy recíproco y agradecido con los dones que recibo? De cada uno de nosotros depende responder desde la propia vocación e identidad personal. Finalmente suele traducirse en el amor que se pone en lo que hacemos, más allá de cuantas cosas son las que hacemos.



María en el Evangelio de Lucas

Por: Pbro. Víctor Manuel Félix Alvarado

“Desde ahora todas las generaciones me llaman Bienaventurada.”

(Lc. 1,48).

María

Compartamos la figura de María, desde el Evangelio que arroja más contenido mariano. Lucas es llamado entre los biblistas y la tradición con los siguientes títulos: “De la ternura, de la misericordia, de la infancia”; asomémonos un poco a esto de la infancia y lógicamente nos presenta Jesús la figura de su Madre María, veamos que nos dice el evangelista sobre la Virgen:

La Virgen elegida para Madre

Dios mismo hace una elección, esto con el fin de cumplirle al pueblo la promesa hecha desde la antigüedad; Dios eligió a alguien para que el Mesías llegara al mundo, lo encontramos en el Antiguo testamento, en aquel pasaje de Isaías:

...y se acercó a una virgen que dará a luz un hijo a quien ella pondrá el nombre de Emmanuel
(Isaías 7, 14)

Ahora encontramos en la nueva alianza que esa Virgen es María, y es elegida por Dios:

*El ángel le dijo: No temas, María, porque has hallado gracia delante de Dios; vas a concebir en el seno y vas a dar a luz un hijo, a quien pondrás por nombre Jesús.
(Lc 1, 30-31)*

La Virgen oyente de la Palabra

Sabemos que María siempre estuvo atenta, y dócil a los designios de Dios, siempre oyendo y escuchando a Dios; el mismo pasaje de la “Anunciación” lo va mostrando. Una mujer que siempre puso en práctica lo que lo Dios le encomendaba.

María deja que Dios le hable y esa palabra penetra en su corazón, con la riqueza interior que sólo otorga el silencio y la contemplación.

La Virgen creyente

Lucas nos presenta ese acto de fe y entrega en María, un acto enraizado en el amor a Dios; es entrega libre al plan de Dios, apertura total a la Voluntad de Dios:

Dijo María: He aquí la esclava del Señor; hágase en mí según tu palabra.
(Lc 1,38).

La Virgen del servicio

Es muy importante que el amor que se tiene a Dios, se manifieste en el amor al prójimo, María es el ejemplo vivo del amor al prójimo; hay una apertura hacia el necesita en María, una mujer que sabe servir, y claramente lo vemos en el momento en que fue a visitar a su prima Isabel, y se puso a servir a su prima en sus necesidades, pero sobre todo en alegrarla a ella y al hijo que esperaba. Indudablemente es ejemplo para todos, ejemplo de servicio, lo constata y confirma el evangelista:

En aquellos días, se levantó María y se fue con prontitud a la región montañosa, a una ciudad de Judá, entró en casa de Zacarías y saludó a Isabel.
(Lc. 1, 39-40).

La Virgen evangelizadora

Vemos como no se pudo quedar para ella misma a Jesús, y lo fue a compartir por aquellas regiones; María no permanece pasiva, ella siempre se pone en movimiento.

María es la portadora de Cristo a sus semejantes, ella no puede quedarse con lo que ha recibido, y es así como comunica con alegría a Cristo. Ese Cristo que lleva y transmite inunda de alegría y gozo todo el recinto de la casa de su prima, su servicio es desde el amor y la alegría, y es así como evangeliza desde su realidad:

Y sucedió que, en cuanto oyó Isabel el saludo de María, saltó de gozo el niño en su seno, e Isabel quedó llena de Espíritu Santo
(Lc. 1,41).

La Virgen orante

Todo lo remite a Dios. Por eso entona un canto de alabanza y gratitud fruto de su intimidad y vida anterior, el canto es el “Magnificat”, en donde se constata la oración de María:

Y dijo María: Proclama mi alma al Señor
(Lc 1, 46).

La Virgen Madre

Este título a María, es muy obvio que lo tomemos del pasaje en Belén; y como toda mujer, María tuvo los síntomas de que ese hijo suyo e hijo de Dios quería ya salir al mundo.

María, fue el medio por donde Dios entró a nuestro mundo, a nuestra historia. Ella es la madre de Jesús y madre nuestra:



Y sucedió que, mientras ellos estaban allí, se le cumplieron los días del alumbramiento, y dio a luz a su hijo primogénito, le envolvió en pañales y le acostó en un pesebre, porque no tenían sitio en el alojamiento.
(Lc. 2,6-7)

La Virgen oferente

María es una mujer que sabía lo que quería, y todo es porque se ofrece a Dios, porque sabe que con Dios a dondequiera puede ir, y así es como ella se ofrece, como una ofrenda agradable a nuestro Padre Dios. En el pasaje del anuncio a María, ahí descubrimos su delicadeza en la respuesta:

He aquí... (Lc. 1,38).

No podemos agotar todo lo que el Evangelista Lucas no muestra de María, estas son algunas características que Lucas nos regala.

Madre de Dios y madre nuestra, protégenos con tu manto de amor y llévanos a Jesús.

Sean felices siempre y dejen que los demás lo sean.

Por: Pastoral Vocacional Diocesana

La comprensión del cine como un medio de comunicación ha llevado a muchos creadores y pensadores a hacerse la siguiente pregunta: ¿se puede comunicar la fe a través del cine? Si esto es posible ¿de qué manera?.

Todos en algún momento de nuestra vida hemos visto y recomendado películas, este pequeño artículo es para recomendarte otras más, las cuales puedes compartir, la diferencia es que todas están en la línea vocacional (matrimonio, sacerdocio/vida consagrada, celibato), quizá te sorprendas de algunos títulos, para saber qué escenas son las esenciales para profundizar en algún tema puedes preguntarnos en Facebook "Pv diócesis de obregón" en este lugar podremos proporcionarte más información.

Te presentamos una lista de películas, para cada vocación.

Matrimonio

- Aprendiendo de mi
- Casarse esta en griego
- Como si fuera la primera vez
- Licencia para casarse
- Up
- Votos de amor



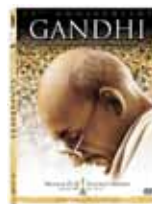
Vida consagrada / Sacerdocio

- Elefante blanco
- El juego perfecto
- Pena de muerte
- El camino de guerrero
- El Ultimo Samurai
- Hno. Sol y Hna. Luna



Celibato

- El sabor de la vida
- Pena de muerte
- Billy Elliot
- Simón Britch
- El jardinero fiel
- Gandy



Los siguientes puntos son los que se rescatan de cada película, y son características para llamarlas vocacionables.

La vocación otorga una identidad profunda: uno es uno a medida en que se descubre, reconoce y asume la vocación a la que ha sido llamado.

La vocación afecta decididamente a la personalidad de las personas: el propio desarrollo personal se entiende en función de la vocación recibida. Por



la conversión —el cambio personal y profundo— es un elemento necesario y paralelo a la vivencia de la propia vocación

Toda vocación, sea cual sea, conlleva grandes dosis de servicio. La servicialidad es una nota típicamente vocacional que adquiere múltiples formas.

La vocación no sobreviene

a las personas como un meteorito, si no que se hace audible en las circunstancias personales y sociales en las que uno está inmerso.

La vocación cristiana nunca se entiende como un fin en sí mismo, sino como un llamado con una vivencia específica. Hay una profunda relación entre vocación y misión que impide comprender aquella como un asunto exclusivamente personal.



La vocación pone en funcionamiento todos nuestros dinamismos, capacidades y cualidades en la misión recomendada.

El camino vocacional no es un camino de rosas, recorrerlo conlleva rupturas, asumir nuevas exigencias y nuevos desafíos.



Misioneras Contemplativas de Cristo Misericordioso

Por: Pastoral Vocacional Diocesana

Somos una comunidad fundada el 8 de septiembre de 1994 por el Pbro. José Antonio Barrera Cetina en esta Diócesis de Cd. Obregón, Sonora. Nuestro alto ideal "Tener los mismos Sentimientos de Cristo".

Somos una familia religiosa llamada a vivir el ser contemplativo y apostólico

en todo nuestro día y a lo largo de la vida. Nuestro carisma: "Solidarizarnos con el pobre y el que sufre para dar misericordia" tomando las actitudes del Buen Samaritano que es capaz de compadecerse y hacer algo por el que está herido en el camino, y tomando también las actitudes de María, hermana de Marta, quien a los pies del

Maestro es fiel discípula dispuesta a la escucha y a la hospitalidad.

El centro de nuestra vida es Jesús Eucaristía, Víctima que se ofrece por cada uno de nosotros y que nos invita y motiva a ser ofrendas vivas abandonadas en las manos del Padre de la Misericordia. Desde la dimensión de la oración contemplativa, en actitud de reparación y unidas a Jesús Misericordioso es donde nace y se robustece el amor al prójimo, especialmente a los pobres y marginados.

Como apostolado tenemos la adoración Eucarística en nuestra capilla abierta al público, favoreciendo la adoración de los fieles, promoviendo el amor a la Eucaristía en los retiros espirituales; promoción humana, evangelización, catequesis, misiones populares. Pastoral Social de solidaridad u obras de misericordia: en este punto tenemos un comedor en nuestra casa,

donde se sirven más de 80 platos de comida a gente necesitada, migrantes; ofreciéndoles ropa y calzado cuando nos es posible. Servicio a la Casa Episcopal, acompañando a nuestro Padre Obispo Emérito Vicente García Bernal.

Somos una comunidad joven, invitada por Dios a ser sostén de la Iglesia por nuestra oración y ser para el mundo alegría y esperanza. "Ha llegado la hora de amar a la Iglesia con un corazón fuerte y nuevo" NPF.

Si quieres conocernos o Dios te invita a ser testigo de su Misericordia entre los hombres, ven a visitarnos:

Cjón. Bolivia # 431 sur entre Galeana y Zaragoza. Colonia Centro.

Teléfono: 4 15 31 66

Facebook: Misioneras Contemplativas Cristo Misericordioso



La comunión espiritual

Por: Antonio Royo Marín

“La comunión espiritual Fue recomendada vivamente por el Concilio de Trento y ha sido practicada por todos los santos con gran provecho espiritual”

Con el nombre de Comunión Espiritual se entiende el piadoso deseo de recibir la Sagrada Eucaristía, cuando no se la puede recibir sacramentalmente.

“De dos maneras -advierte Santo Tomás- se puede recibir espiritualmente a Cristo. Una en su estado natural, y de esta manera la reciben espiritualmente los ángeles, en cuanto unidos a Él por la fruición de la caridad perfecta y de la clara visión, y no con la fe, como nosotros estamos unidos aquí (en la Tierra) a Él. Este pan lo esperamos recibir, también en la gloria. Otra manera de recibirlo espiritualmente es en cuanto contenido bajo las especies sacramentales, creyendo en Él y deseando recibirlo sacramentalmente. Y esto no solamente es comer espiritualmente a Cristo, sino también recibir espiritualmente el sacramento”

(III, 80, 2)

De las palabras finales del Doctor Angélico, se deduce que la Comunión Espiritual nos trae, de cierto modo, el fruto espiritual de la propia Eucaristía recibida sacramentalmente, aunque no sea ex opere operato, sino únicamente ex opere operantis. Excelencia

Por la noción que acabamos de dar, se puede vislumbrar la gran excelencia de la Comunión Espiritual. Fue recomendada vivamente por el Concilio de Trento (D 881), y ha sido practicada por todos los santos, con gran provecho espiritual.



Sin duda, constituye una fuente ubérrima de gracias para quien la practique fervorosa y frecuentemente. Más aún: puede ocurrir que con una Comunión Espiritual muy fervorosa se reciban mayor cantidad de gracias que con una Comunión Sacramental recibida con poca devoción. Con la ventaja de que la Comunión Sacramental no puede recibirse más que una sola vez por día, y la Espiritual puede repetirse muchas veces.

Modo de hacerla

No se prescribe ninguna fórmula determinada, ni es necesario recitar ninguna oración vocal. Basta un acto interior por el cual se desee recibir la Eucaristía. Es conveniente, sin embargo, que abarque tres actos distintos, aunque sea brevísimamente:

a) Un acto de Fe, por el cual renovamos nuestra firme convicción de la presencia real de Cristo

en la Eucaristía. Es excelente preparación para comulgar espiritual o sacramentalmente;

b) Un acto de deseo de recibir sacramentalmente a Cristo y de unirse íntimamente con Él. En este deseo consiste formalmente la Comunión Espiritual;

c) Una petición fervorosa, pidiendo al Señor que nos conceda espiritualmente los mismos frutos y gracias que nos otorgaría la Eucaristía realmente recibida.

Advertencias

1) La Comunión Espiritual, como ya dijimos, puede repetirse muchas veces al día. Puede hacerse en la iglesia o fuera de ella, a cualquier hora del día o de la noche, antes o después de las comidas.

2) Todos los que no comulgan sacramentalmente deberían hacerlo al menos espiritualmente, al oír la Santa Misa. El momento más oportuno es, naturalmente, aquel en que comulga el sacerdote.

3) Los que están en pecado mortal deben hacer un acto previo de contrición, si quieren recibir el fruto de la Comunión Espiritual. De lo contrario, para nada les aprovecharía, y sería hasta una irreverencia, aunque no un sacrilegio.

Oración para hacer una comunión espiritual

Creo Señor mío que éstas realmente presente en el Santísimo Sacramento del altar.

Te amo sobre todas las cosas y deseo ardientemente recibirte dentro de mi alma; pero, no pudiendo hacerlo ahora sacramentalmente, ven al menos espiritualmente a mi corazón.

Y como si te hubiese recibido, me abrazo y me uno todo a Ti; Oh Señor, no permitas que me separe de Ti.

Entrevista a Mons. Francisco Javier Álvarez Medina 45 años de vida sacerdotal

Por: Pbro. Guillermo Arnulfo Ávila Contreras

El Padre Francisco Álvarez, mejor conocido como el “padre panchito”, nació el 10 de Agosto de 1921, es Canónigo penitenciario Diocesano y Vicario adscrito a la Parroquia del Sagrado Corazón de Jesús, en Navojoa, Sonora. Con motivo de sus 45 años de vida sacerdotal, hemos tenido el gusto de entrevistarlo, digo gusto, ya que su experiencia, su calidad pastoral y entereza espiritual, lo han distinguido como un gran sacerdote, que además de respetado es muy querido por la comunidad Diocesana, por todo eso y demás fue muy grato este momento de diálogo con él, miren lo que nos compartió:

1. Padre Francisco, sobre su familia, ¿Quiénes fueron sus padres y cuántos hermanos fueron?

Fuimos Cinco hermanos, de los cuales yo soy el quinto. Mis papás se llamaban Patricio Alvarez y María Medina.

2. ¿Su experiencia vocacional cómo inició?

Mi hermano mayor se hizo religioso marista, estaba dedicado a la enseñanza, como era más grande, me trazo el camino, me alentó y yo también me hice hermano marista. Cuando entré a la congregación me di cuenta que los hermanos maristas no eran sacerdotes, eso me frustró mucho, porque en mi experiencia la consagración a Dios consistía en ser sacerdote. De niño fui monaguillo 2 años en mi Parroquia de Autlán Jalisco, allí viví 10 años, después nos fuimos a vivir a Guadalajara y allí conocí la vocación sacerdotal. Como ya me había comprometido con los hermanos maristas al igual que mi hermano, seguí con ellos durante 25 años, fui maestro de novicios, los estudios los hice en Francia donde permanecí 16 años.

3. ¿Cómo se hizo sacerdote?

Después del último concilio Ecuménico hablaron de los sacerdotes e invitaron a que los religiosos



laicos abrazaran el sacerdocio, estaban las puertas de los seminarios abiertas y pensé ese es mi ideal, ese es el deseo de mi vocación, ser sacerdote, y aquí nos está invitando el Concilio a hacerlo, me voy de sacerdote; bueno ¿a qué Diócesis? tomé un mapa de las Diócesis de México, y me di cuenta que la Diócesis de Cd. Obregón era una de las más escasas de sacerdotes, y pensé, aquí es donde se necesitan más sacerdotes, sólo había de 35 a 40, le hablé al Sr. Obispo Miguel Gonzalez Ibarra, para ver si me admitía en su seminario, no me contestó, pero, un mes después se me apareció en el noviciado de los hermanos maristas que estaba en Morelia, donde yo era maestro de novicios y me dijo “Vengo por ti,

yo soy el obispo de Cd. Obregón, a quien escribiste, vengo a responderte que sí te admito”, y así entre al Seminario de Cd. Obregón. Como ya había terminado los estudios en Europa me ordenó 3 meses después, el 29 de Septiembre de 1968.

4. ¿Cómo ha sido su experiencia sacerdotal?

Empecé siendo capellán de los hermanos maristas en Guaymas, segundo me mandó el obispo a ser capellán de los seminaristas en Cd. Obregón, tercero fui vicario en Guaymas y luego fui padre espiritual del Seminario, de allí me mandó de párroco a Guaymas al Sagrado Corazón, luego de párroco a Navojoa, terminando un periodo de párroco como de 5 a 10 años, me puso como constructor de Iglesias, hasta que por fin el Sr. Obispo me dio vacaciones y me mando aquí a la Parroquia del Sagrado Corazón de Jesús en Navojoa.

5. ¿Cómo se siente en estos 45 años de vida sacerdotal?

Me siento muy bien, muy satisfecho, muy bien acogido con mis demás hermanos sacerdotes.

6. Una motivación sacerdotal, para los jóvenes que tienen inquietud a la vida sacerdotal o que la están iniciando

Que no hay una vocación tan grande como el sacerdocio, y tan necesaria en México, sobre todo ahorita, tan carente de sacerdotes y tan lleno de necesidades.

Agradecemos profundamente a Monseñor Francisco que nos haya podido atender y regalar además de su tiempo su experiencia, es un gran estímulo para nuestra Iglesia local saber que contamos con hombres tan entregados, fieles, preparados, espirituales, generosos y convencidos de su vocación. Dios lo siga bendiciendo, enhorabuena.



Ven y conoce los temas de interés y actualidad que hay en nuestra página web.

www.diocesisdecidadobregon.org

Te gustaria colaborar con ella, comunícate al Tel. 413 47 70

Frases del Papa Francisco



Frases dichas por el Santo Padre en diferentes discursos y mensajes dirigidos a los fieles y a todo el pueblo de Dios, durante el pasado mes de septiembre.

“Queremos que en nuestra sociedad, destrozada por divisiones y por conflictos, estalle la paz; nunca más la guerra! ¡Nunca más la guerra!”.

01 de Septiembre

“Donde está Dios no hay odio, envidia y celos, y no existen aquellas habladurías que matan a los hermanos”

2 de Septiembre

“Un joven que acoge el amor de Cristo se convierte en una verdadera esperanza para el mundo, para transformarlo a partir de su Evangelio”.

4 de Septiembre

“Ser una presencia de la misericordia de Dios y a testimoniar al mundo que las tribulaciones, las pruebas, las dificultades, la violencia y el mal no podrán derrotar nunca a Aquel que derrotó la muerte: Jesucristo”.

4 de Septiembre

“La humanidad sufriente” de Jesús y la “dulzura” de María son los dos referentes a los que debe mirar todo cristiano para lograr vivir lo que pide el Evangelio.”

12 de Septiembre

“La familia es más que un tema, es vida, es camino de generaciones que se

transmiten la fe junto con el amor.”

13 de Septiembre

“El gobernante, si, es un pecador, como lo era David, pero yo debo colaborar con mi opinión, con mi palabra, también con mi corrección, porque ¡todos debemos participar al bien común!”.

16 de Septiembre

“La Iglesia es así, es una madre misericordiosa, que comprende, que trata siempre de ayudar, de alentar incluso a los hijos que se han equivocado y que se equivocan; no cierra nunca las puertas de casa.”

18 de Septiembre

“La Iglesia no puede ser ella misma sin la mujer y el papel que esta desempeña. La mujer es imprescindible para la Iglesia.”

19 de Septiembre

“Todo niño no nacido, pero condenado injustamente a ser abortado, tiene el rostro de Jesucristo, tiene el rostro del Señor, que antes incluso de nacer y luego apenas nacido ha experimentado el rechazo del mundo.”

20 de Septiembre

“La mirada de Jesús es una mirada que te lleva a crecer, a ir adelante; que te

alienta porque te hace sentir que Él te quiere”.

21 de Septiembre

“Seguir a Jesús exige esfuerzo, significa no contentarse con metas pequeñas, sino apuntar a la cima, con valor”.

23 de Septiembre

“Todas las personas están llamadas a vivir el amor y la caridad concreta, especialmente ante las personas más necesitadas como los pobres y los reclusos.”

23 de Septiembre

“Los inmigrantes y los refugiados no son ‘un problema que debe ser afrontado’, sino un hermano y una hermana que deben ser acogidos, respetados y amados”.

24 de Septiembre

“Fomentar siempre la comunión en todos los ámbitos de la vida para crecer en la unidad que Dios nos da, y también para favorecer el camino ecuménico”.

25 de Septiembre

“La prueba para comprender si se es cristiano o no, está en la capacidad de llevar con alegría y paciencia las humillaciones”.

27 de Septiembre

400 Años de evangelización en Sonora (1614-2014)

La misión de San José de Guaymas

Novena Parte

Por: Pbro. David Ortega Ruiz

1.- Padre Salvatierra y Padre Kino

Poco después de la llegada de Kino a la Pimería Alta en 1687, el Padre Ambrosio Oddón era nombrado Provincial Jesuita en la Nueva España, y en 1690 designaba a su vez al misionero de Chinipas, Juan María Salvatierra, como Visitador Jesuita en Sonora y Sinaloa. Simultáneamente, el Padre Kino era nombrado Rector de su distrito.



Juan María Salvatierra, S. J.

El Padre Juan María Salvatierra y Visconti, con tres años menos de edad que Kino y nativo de Milán, ciudad que al igual que Segno, donde nació Kino, está situada en la frontera norte de la península itálica, compartía los deseos misioneros de todo Jesuita. Su padre era español y su madre pertenecía a la nobleza italiana, emparentada con los Duques de Milán. En su juventud, Salvatierra había hallado un libro que trataba de la obra de los misioneros y esa lectura había cambiado su vida. En vez de realizar una vida común, decidió emular a aquellos misioneros y dedicar la suya a la conversión indígena

se ingresó a la Orden Jesuita. Así fue cómo, para cuando fue nombrado Visitador de Sonora, ya contaba con 10 años de experiencia como misionero en la Tarahumara.

Para investigar la situación verdadera que había en la Pimería Alta, en la navidad de 1690 Salvatierra llegaba a Dolores y allí concelebró las festividades navideñas en la iglesia todavía inconclusa que por entonces levantaba Kino en su misión cabecera.

No sabemos qué acordarían antes de su viaje, pero después de navidad salieron ambos misioneros en un viaje exploratorio que los llevó hacia el norte y poniente. Inicialmente se dirigieron siguiendo el río San Miguel rumbo al norte hasta que llegaron a Remedios, y poco más adelante pasaron a la cuenca del Bambuto, el que siguieron cauce abajo hasta su confluencia con el Asunción, en Imuris.

En 1690 llegó a Dolores el padre Juan María Salvatierra, visitador de estas misiones, el que había de conquistar California para la fe, y el padre Kino le llevó a conocer las misiones de la Pimería, para que con sus propios ojos viera que eran indios de paz, y que la acusación frecuente entre los capitanes españoles de que los pimas habían levantado a janos y apaches era completamente falsa.

En este encuentro Kino le habló mucho al padre Salvatierra de California, le entregó un catecismo y un pequeño diccionario de la lengua indígena que compuso cuando allí estuvo, y le propuso que desde la fértil Pimería se asistieran las futuras misiones de la estéril California.

***Continuaron por este último río y poco más adelante visitaron al Padre Pinelli, que estaba a cargo de Magdalena y El Tupu. Luego cambiaron de rumbo y se dirigieron al poniente hasta que avistaron Tubutama, que estaba a cargo a su vez del Padre Arias, y allí celebraron el día de Reyes. En seguida continuaron río arriba por el Altar hasta que llegaron a Sáric y poco más adelante a Tucubavia, cerca del nacimiento del río Altar. Obviamente, la intención de Kino era mostrarle la frontera de lo que había penetrado hasta entonces a Salvatierra. Más delante de Tucubavia, todo era terreno inexplorado.

Siguieron en seguida hacia el noreste habiendo abandonado el cauce de los arroyos, y después de remontar la sierra que hoy lleva el nombre de Atascosa, finalmente llegaron al río Santa Cruz, a Tumacácori, “donde había más de cuarenta casas.” Estando allí, llegaron emisarios indígenas del Norte, procedentes de la gran rancharía del Bac, actual San Xavier del Bac, cerca de Tucson, quienes les dijeron que allí había una gran población que deseaba ser visitada por los misioneros.

Y aunque los misioneros hubieran querido llegar hasta el Bac, otros deberes les llamaban, por lo que cambiaron sus pasos ahora rumbo al Sur y continuaron a lo largo del cauce del río Santa Cruz. Siguiéndolo, pasaron al este de las actuales ciudades hermanas de Nogales, que obviamente entonces no existían, y ya en las cercanías de San Lázaro, que tampoco existía, doblaron hacia el norte siguiendo el cauce del río, que allí forma una gran U, hasta que llegaron a Santa María, actual Santa Cruz, en donde pasaron cinco días bautizando y catequizando. Luego volvieron sobre sus pasos y se dirigieron hacia el Sur, y habiendo llegado cerca de San Lázaro cambiaron de ruta y siguieron el actual camino que va de San Lázaro a la también moderna garita de San Antonio, hasta que salieron al río Cocóspera. Pasaron por el poblado del mismo nombre, luego por Remedios y finalmente regresaron a Dolores.

En diciembre de 1693, acompañado del gran ignorado por nuestra historia, el misionero aragonés, Agustín de Campos, y del Capitán Sebastián Romero, se dirigió hacia el poniente. Llegaron a Caborca, región donde los nativos “en algunas partes se huían de miedo extrañando las caras nuevas y blancas, que nunca las habían visto,” y más cercano a la costa, desde la cima de un cerro al que llamó El Nazareno, alcanzó a ver la costa californiana más allá del mar. La curiosidad se le había despertado. Regresó a Dolores y de allí fue a San Juan Bautista, ubicado al noroeste de Cumpas, a conferenciar con el Alcalde Mayor de Sonora, Domingo Jironza Petriz de Cruzat, a quien le pidió un asistente lego que sirviera de enlace entre lo religioso y la administración hispana, y que también diera testimonio de los descubrimientos del misionero.

A Jironza le agradó la propuesta y le encomendó a su propio sobrino la tarea; un joven de 23 años de edad, aragonés como él, de nombre Juan Matheo Manje y Cabero. Desde ese momento y por varios años, Manje acompañaría a Kino mientras que el resultado de esos viajes, sus diarios, nos sirven como contraparte a los de nuestro Jesuita.

Para entonces podemos constatar que Kino había logrado comunicarle a Salvatierra su idea: mostrarle las posibilidades de la región de la Pimería Alta como puente para, primero, la conquista de California y después de la gran China. Fue tan grande el éxito de la propuesta de Kino y lo que éste le mostró durante este viaje al antiguo misionero de la Tarahumara, que Salvatierra dedicaría el resto de su vida a la conquista espiritual y material de California, teniendo como base y sustento económico las misiones de Sonora.

Ecología sabia

Por: Smta. Raul Antonio Angulo De la Cruz

Siempre que se habla de ecología tenemos que pensar claramente en la naturaleza que nos da todo, es nuestra amiga vieja que nos arropa y también nos desabriga, según sea la estación del año, nos da todo, se entrega feliz cuando da sus frutos, es la compañera que se nos presenta verde y madura, algunas veces fragua el agua como hielo y en otras, de manera traviesa, la derrite a toda prisa con un calor infernal.



La naturaleza comenzó desde siempre y tenemos las buenas señales de los años en el paisaje. A veces nos dice desesperada que debemos arrepentirnos de lo que le hacemos con nuestra conducta belicosa, no sólo es un problema de imagen como de televisión, es una cuestión de fondo, una cuestión de vida o de muerte. La conciencia nos dice que le debemos respeto y gratitud a esa gran compañera que nos proporciona todo lo necesario para sobrevivir, alimento, oxígeno, inspiración. La capa de ozono es también un foco de tensión, nos dice en su altura que nos empeñamos en quemar el cielo por la necia actitud tanto de ricos como de pobres, de blancos, negros y amarillos de seguir contaminando implacablemente nuestro planeta por cuestiones de diversa índole, ya sea por aumentar lo económico, por descuido, desinterés o en definitiva, tristemente, por cultura. En fin, es una situación sumamente delicada porque nos deshumanizamos al maltratar la armonía natural.

Hoy los trinos de los pájaros dejan de escucharse como resultado de todo lo que hacemos en contra del medio ambiente. Lo que es peor es que no se hace alarde del ecocidio. En definitiva, aun suena hueco reproducir la sentencia de que hay que cuidar el medio que nos rodea, a pasos agigantados terminamos con la naturaleza y ésta va desapareciendo como el humo se echa a volar. Inevitablemente estamos prefiriendo el polvo al césped, es como suicidarse lentamente el terminar con la naturaleza, no nos hartamos con nuestra necesidad de acabar con la vida del ecosistema. Debemos arraigar en la conciencia que no es cuestión de moda el cuidar lo que tiene que ver con el medio ambiente fundamentalmente, sino que es sumamente importante hacer amistad con la naturaleza y saberle compartir a los

demás esa vocación a la que todos estamos llamados, a la práctica del verbo Amar; amor a Dios, a los demás y al medio que nos rodea. Urge reciclar, sembrar, contaminar lo menos posible y vendrán tiempos mejores, se lo merecen las nuevas generaciones, no esperemos más, hay que hacerlo y, sobre todo, hacerlo ahora.



Que el amor de Cristo nos lleve a los más necesitados...

Los desastres naturales nos dan la oportunidad de hacer vida la caridad y solidaridad para con nuestros hermanos. Ayudemos a quienes en estos días han perdido sus hogares y se han quedado sin patrimonio. Acerquémonos a los diferentes centros de acopio en nuestra ciudad, o bien hacer nuestro donativo a la cuenta:



**Cuenta emergencias
Cáritas Mexicana, I.A.P.
Cuenta: 100
Banco: BANAMEX Sucursal 746
CLABE: 002180074600001007**

¡El Mejor Huevo de la región!

rancho grande

Granjas Avícolas Rancho Grande, S.P.R. de R.L.
Matriz: Miguel Alemán 600 Nte. Tel. (644) 414-4545
Sucl.: Mercado Unión Tel. (644) 413-5554
www.ranchogrande.com.mx

ULSA
LO QUE QUIERO SER

 Promoción ULSA Noroeste

 @serULSA

Veracruz s/n Norte, Fracc. Obregón Nte., C.P. 85019, Cd. Obregón, Son.

De La Salle



Universidad
La Salle
Noroeste

www.ulsanoroeste.edu.mx

LICENCIATURAS

- Arquitectura
- Fisioterapia
- Nutrición
- Comunicación
- Mercadotecnia
- Finanzas y Contaduría
- Comercio Internacional
- Recursos Humanos
- Derecho
- Diseño Gráfico
- Diseño y Gestión de la Moda
- Psicología Educativa
- Ciencias Políticas y Gestión Pública

INGENIERÍAS

- De Software
- Mecatrónica
- Electromédica
- Diseño Industrial
- Industrial en Calidad
- Producción Multimedia

• *Producción Musical (Profesional Asociado)*

PRÓXIMOS PROGRAMAS:

- Ingeniería en Energías Renovables
- Ingeniería en Minas

POSGRADOS

- Negocios Internacionales
- Derecho Corporativo
- Derecho Procesal Penal Oral
- Telecomunicaciones y Redes
- Tecnologías de la Información
- Administración de Instituciones de la Salud
- Amparo
- Calidad
- Educación
- Impuestos
- Ingeniería Económica y Financiera
- Doctorado en Educación

Para más información sobre nuestra oferta académica y el sistema de Beca-Crédito comunícate con el Departamento de Promoción:
Tel: (644) 410-6007 y 410-6045 Email: promocion@ulsanoroeste.edu.mx



¡Compra en Línea!

10% de Descuento

al realizar tus compras por internet.* 

VALIDO EN TODOS NUESTROS SERVICIOS:
PRIMERA CLASE, EJECUTIVO, HIGH CLASS y PLATINO.

Consulta nuestra página y haz tu compra.

<http://www.tufesa.com.mx/>

*Aplica solo en territorio mexicano. Aplican restricciones.