

# El Peregrino

*Sembrando fe, esperanza y amor*



Edición Mensual  
Abril 2021  
No. 174  
Cd. Obregón, Son.

## *Nuevos Diáconos al servicio de nuestra Diócesis*



**Fernando Solorio Villalobos**  
Diácono

**Andrés de Jesús Mendívil Verduzco**  
Diácono

**Mario López Sotelo**  
Diácono

“Me amó y se entregó por mí” (Ga 2,20). Esta frase bíblica de San Pablo recobró una gran fuerza esta Semana Santa que hemos vivido. Jesús ha dado su vida entera por nosotros, nos ha demostrado la fuerza del amor, de como el amor es capaz de generar cosas increíbles, Él da toda su vida, desde su Encarnación, donde inicia mostrándonos el amor de Dios a cada momento, hasta "el extremo" con su muerte y Resurrección.

Nuestro Señor a lo largo de la historia se ha convertido en el Maestro y Modelo de servicio y de amor que ha inspirado a tantas personas, que también como Él, han sido capaces de dar su vida, desde el martirio como día a día con una entrega generosa en bien de los hermanos.

Cantamos y proclamamos en toda la cristiandad: "Hoy es el Día que hizo el Señor, hoy es el día del triunfo y de la gloria. ¡Ha resucitado el Señor!". Jesús, exaltado se convierte en una experiencia de gozo y alegría, como de esperanza, porque ya no está en la tumba, ella, es el lugar de los muertos. El que ha sido ungido, ya perfuma todo el universo, con su Resurrección. El sepulcro, antes tenebroso, se convierte en luz y fuente de vida para todos los que creen en Él. El Señor Resucitado es ahora la alegría de la Iglesia, de cada Comunidad Cristiana, de cada rincón donde se celebra la Pascua, es nuestra alegría y nuestra luz. Hoy nuestra Iglesia se pone sus mejores galas, es fiesta, es cántico, es gozo profundo, es el Aleluya que resuena por doquier.

La Pascua debe de continuar en cada corazón, en nuestra vida, hoy es cuando más debemos de celebrarla y vivirla con pasión ante un mundo desesperanzado, de muerte y de tinieblas. La Pascua de Jesús debe perpetuarse en nuestra historia, debemos aferrarnos a ella, porque es un proceso de liberación, una lucha del mal y la superación de la muerte, que nos lleva a una plenitud y una vida sin fin. El compromiso cristiano es grande y enorme; debemos de ser pregoneros de la paz, del perdón, de la solidaridad, de la esperanza y vida. El enemigo a vencer con la fuerza del Resucitado, principalmente es la

muerte que cada vez se va culturizando en nuestra sociedad. Hay tantos signos de violencia y lágrimas en todos los rincones de nuestra sociedad y quizás en nuestra familia. Existen muchas realidades de "anti pascua", en esta lucha diaria donde estamos y Cristo está con nosotros, no debemos de desistir, Él nos pide que sigamos adelante con una gran paciencia, sin miedo y perseverando hasta el fin.

Este año, (19 de marzo 2021 - 22 de junio 2022), el Papa Francisco ha declarado el "Año de la familia", inspirados en la Pascua que hemos celebrado y vivido, el compromiso es avocarnos hoy a la "Cuna de la vida" que es la familia, potenciarla, valorarla y defenderla, como el lugar y el espacio donde se nace y con ella viene la semilla, para la construcción de una sociedad armoniosa, donde todos debemos vivir como hermanos, siguiendo y viviendo los valores más sublimes que el Señor nos ha revelado. Sólo así la familia será lo que es.

Que este año dedicado, también, a la figura de San José, jefe y custodio de la familia de Nazaret, nos proteja y ayude para imitar su gran ejemplo de hombre justo, prudente, piadoso, valiente y protector de una familia que también como nosotros, pasa a veces por no pocas dificultades y situaciones difíciles.

Que María, Madre del Resucitado, nos siga encaminando hacia su Hijo Jesús, y nos siga alentando como a los discípulos de la primitiva Iglesia a ser testigos valientes de una vida nueva que Jesús ha inaugurado con su Pascua.

Felices Pascuas de Resurrección

*Pbro. Rolando Caballero Navarro*

## DIRECTORIO

**Obispo Diocesano**  
Excmo. Sr. Obispo  
D. Rutilo Felipe  
Pozos Lorenzini

**El Peregrino**  
Edición Mensual  
Abril 2021  
No. 174  
Cd. Obregón, Son.



**No. 174**

### DIRECTOR

Pbro. Rolando Caballero Navarro

### IMPRESION

El Debate, S.A. de C.V.

### DIFUSION Y DISTRIBUCION

Silvia Lizárraga

Alejandro Morales

Kathy Corona

### CONTACTO Y PUBLICIDAD

Tel. 644 413-4770

elperegrino.obr@gmail.com

### DISEÑO EDITORIAL

Hugo Rodríguez/shugo.rodriguez@gmail.com

### INFORMACIÓN, CORRECCIÓN Y ESTILO

Pbro. Salvador Nieves Cárdenas

Mtro. René Armenta

## CONTENIDO

2	Editorial
3	Foro Abierto
4-5	Palabra de Vida
6	Mensaje
7	Salud y Bienestar
8-9	Especial
10	Sacerdotal
11	Espiritualidad
12-13	Tema del Mes
14	Adolescentes y Jóvenes
15	Pulso Cultural
16	Especial
17	Espacio Mariano
18-19	Mi Familia
20	Rincón Vocacional
21	Reflexiones
22	Doctrina Social
23	Vaticano y el Mundo

Visita la página web de la Diócesis

[www.diocesisdeciudadobregon.org](http://www.diocesisdeciudadobregon.org)

## Dejen que los niños vengan a mí.

Mateo 18:3

Por: Elda Lourdes Moremo Valencia

**E**n este mes de abril no podemos dejar de felicitar a todos los niños y recordar que Jesús pide que los niños se acerquen a él, porque de ellos es el reino de los cielos yo, les aseguro que si ustedes no cambian y no se vuelven como niños, no entrarán en el reino de los cielos, Jesús da un valor especial a la niñez, ve la sencillez de los niños, el corazón puro e inocente de quien todo lo cree y todo lo espera, ese pequeño que cree en las promesas de sus padres, eso es lo que nos pide Jesús creer en nuestro padre Dios como niños, así como los niños creen fielmente cuando papá le dice estarás bien, yo te cuido, así nos pide Dios confiar en su infinita bondad, dejarnos cobijar por los brazos del padre celestial a pesar de toda adversidad, refugiarnos en el inmenso amor que nos tiene.

Ahora, todos los que tenemos la fortuna de ser padres sabemos el tesoro que Dios nos ha encomendado, el llenar a nuestros hijos de seguridad, de amor, de fe hacia Dios, alimentar su alma del amor de Dios, confiar siempre en el altísimo, por que un día no estaremos, pero Dios

siempre estará, siempre lo acompañará y que debe ser su refugio, su fortaleza, es el mejor regalo de amor que podemos dejarle a nuestros hijos la fe en Dios, la certeza que debe tener que Dios siempre estará ahí, como fiel escudero para protegerlos de todo mal.

Dios también nos pide tener el corazón de un niño, que perdona en un instante y no guarda rencor, un niño que es humilde y sabe pedir ayuda cuando la necesita, conoce sus limitaciones, pero al mismo tiempo no se da por vencido tan fácilmente y lo intenta una y otra vez, es perseverante con sus deseos y busca lograr aquello que anhela, no perdamos pues ese don del corazón de niño, que puede mover montañas con la fuerza de la fe.

Otra cita maravillosa es Marcos 9:37, el que recibe a uno de estos niños me recibe a mí, Jesús nos muestra en este cita como no solo basta con cuidar de los nuestros, sino de todos aquellos que nos rodean, cuidar su inocencia, cuidar su integridad, cuidar de las circunstancias que les rodean estar atentos a las necesidades más

profundas como lo es la necesidad de amor, seguridad, estabilidad, por que todo aquel que recibe a uno de ellos está recibiendo a Jesús.

Veamos en cada niño, el corazón amoroso del niño Dios que se hizo hombre por todos nosotros, pidamos a Dios nos dé un corazón puro, y seguir siendo niños en nuestro interior para poder ver las maravillas que Dios nos ofrece a cada momento, para poder descubrirlo y dejarnos cobijar por nuestro padre Dios, dejarnos envolver por su infinita misericordia. Que este día del niño sea muy especial y hagámoslo especial para cada uno de los pequeños de la casa brindando siempre una sonrisa, una mirada de aliento, palabras de amor, pero sobre todo transmitir la confianza a nuestros niños de lo valioso que son ante los ojos de Dios y que el Señor de los cielos los ha amado desde el vientre de su madre, él ya nos conocía y los había consagrado.

Me despido con el salmo 127:3 Un regalo del señor son los hijos, recompensa, el fruto de las entrañas. Feliz Día del niño.



## Yo soy la resurrección (Jn 11,25)

Por: Pbro. Luis Alfonso Verdugo Martínez

San Juan (Cf. Jn 11,1), nos cuenta que Lázaro tenía dos hermanas, una llamada Marta y la otra María y que vivían en Betania, un poblado que distaba unos 15 estadios de Jerusalén (Cf. Jn 11,18), unos 2.5 km.; a su vez, san Lucas nos refiere un pasaje (Cf. Lc 10,38-43) en donde podemos ver la gran cercanía que existía entre Jesús y los tres hermanos, por lo que podemos concluir que era una casa visitada habitualmente por Jesús cuando pasaba por Jerusalén. San Juan (Cf. Jn 11,35-36), incluso, nos revela un detalle muy emotivo, Jesús llora por la pérdida del amigo a quien amaba, cosa que causa asombro a todos los presentes. Lázaro muerto ya para este mundo, recobrará por Jesús la vida como promesa de una vida más plena.

La narración evangélica nos confronta con la realidad de la muerte como algo inherente a la condición humana. El dolor por la partida de aquellos a quienes amamos nos cuestiona por el sentido que la muerte tiene para nosotros y, por extensión, el que la vida tiene como espacio de realización personal. La gran pregunta que las sociedades modernas se abstienen de responder es precisamente, aunque parezca contradictorio, ¿Qué es la vida? Las actuales corrientes psicológicas buscan reforzar la noción de que vivir consiste en el “embotamiento” de los sentidos, de llenarnos de experiencias sensoriales que nos llevan al límite pero que al final solo dejan un vacío cada vez más difícil de llenar. Ante este concepto de vida es muy complicado entender para muchos la resurrección y la vida eterna que cada vez parecen más abstracciones o ideas que poco tienen que ver con la realidad. El mismo Jesús en el Evangelio nos va llevando de la mano para pasar de este concepto materialista de vida a una visión más plena de lo que somos, nuestro origen y nuestro destino.

Los evangelios nos relatan tres pasajes en los que Jesús devuelve la vida después de la muerte: la resurrección de la hija de Jairo (Mc 5,21-42), la resurrección del hijo de la viuda de Naím (Lc 7,11-17) y la resurrección de Lázaro (Jn 11,28-34). Es necesario aclarar que, aunque nos referimos a estos acontecimientos como “resurrección”, en realidad son una imagen lejana de la verdadera resurrección que acontece en Jesucristo; estos tres personajes, terminado su ciclo vital, murieron nuevamente, sin embargo,

fueron signos vivientes de que Jesús era mucho más que un profeta y que el Reino que anunciaba era ya una realidad presente.

Para san Pablo la vida de Jesús en nosotros no es simplemente una figura literaria o una idea que nos ayude a enfrentar las dificultades de nuestra existencia, «¿O es que ignoran que cuantos fuimos bautizados en Cristo Jesús, fuimos bautizados en su muerte? Fuimos, pues, con él sepultados por el bautismo en la muerte, a fin de que, al igual que Cristo fue resucitado de entre los muertos por medio de la gloria del Padre, así también nosotros vivamos una vida nueva» (Rm 6,3-4). El Bautismo ha obrado una transformación profunda, ha insertado en nosotros una nueva realidad que no es perceptible por los sentidos o la razón, sino que es asequible únicamente por la fe.

Marta es una mujer de fe, pero Jesús quiere llevarla más allá, es necesario que deje atrás todas sus concepciones, por más espirituales que parezcan, y penetre en el insondable misterio del Dios que sale al encuentro de ella para transformarla y que no consiste en esperar un momento en un futuro difuso sino en una realidad más cálida y cercana, la resurrección es aceptar a una persona que en ese momento frente

a ella le propone un camino más seguro para alcanzar la salvación, «Yo soy la resurrección. El que cree en mí, aunque muera, vivirá; y todo el que vive y cree en mí, no morirá jamás. ¿Crees esto?» (Jn 11,25-26).

La pregunta de Jesús sale a nuestro encuentro «¿Crees esto?», los evangelios no nos dan más datos de cómo fue la resurrección de Jesús, sólo tenemos una tumba vacía y las apariciones a los discípulos (Cf. Mc 16,9-20) pero del hecho en sí no tenemos más datos, esta carencia parece invitarnos a poner nuestros ojos, no en el acontecimiento en sí sino en el mismo Jesucristo dador de vida. En Él tienen plenitud y consumación nuestras más profundas aspiraciones, sólo en Él nuestra vida adquiere un total sentido (Cf. Jn 12,25-26). Por lo tanto, quizá en este punto convenga cuestionar cual debe ser el objeto de nuestra contemplación, el hecho de la resurrección de Cristo o lo que esta resurrección significa y, sobre todo, las consecuencias que esto tiene para nosotros en nuestro presente.

Somos “resucitados” no por nuestros méritos sino por una especial elección que Dios, en su Hijo, ha hecho para nuestra salvación (Cf. Ga 1,15-16), el Bautismo realiza en nosotros esta gracia y nos une tan íntima y misteriosamente a



Cristo que hacemos nuestra su victoria sobre la muerte y el pecado y resucitamos a la salvación (Rm 6,8-11); y, si bien es cierto, el pecado aún nos acecha en nuestra carne, la esperanza nos anima y el Espíritu con el cual fuimos marcados nos alienta a ver con confianza el futuro, con nuestro corazón puesto en el cielo y nuestros pies bien plantados sobre la tierra (Cf. Rm 8,18-25), la resurrección no es un estado a alcanzar, es más bien una forma de ser y de estar ya desde este mundo frente a Dios, de conocer a su Hijo que ha hecho posible para nosotros la gracia de la salvación, no permitiendo que el pecado nos la robe alejándonos de Aquel en quien nuestra vida tiene su plenitud; por lo tanto, “Resucitar” significa “ser de Cristo” y de nadie más (Cf. Flp 3,10-14), por eso nuestra aspiración y la fuerza que nos mueve día con día es contemplar a Cristo formado en nosotros (Cf. Ga 4,19).

«Sí, Señor, yo creo que tú eres el Cristo, el Hijo de Dios, el que iba a venir al mundo» (Jn 11,27), Marta ahora verdaderamente vive plenamente pues al aceptar a Jesús ha “resucitado” a la vida eterna. A partir de hoy, aunque tenga que esperar a que llegue la plena realización de su salvación tendrá que ser testigo de esta misteriosa transformación que Jesús ha realizado en su vida y vivir como una ciudadana del “cielo” que aún tiene una misión en este mundo, «Les doy un mandamiento nuevo: que se amen los unos a los otros. Que, como yo los he amado, así se amen también ustedes los unos a los otros.» (Jn 13,34), construir el Reino de Jesús.

No podemos negar que vivimos tiempos complicados, que los serios problemas que nos rodean nos hacen ver con un profundo pesimismo el futuro e incluso nos llevan a desconfiar de las personas y de la posibilidad de la existencia de Dios o al menos que definitivamente no le importamos. Es aquí donde cada cristiano hace la diferencia cuando vive según el Evangelio, cuando allí donde el Señor lo ha llamado a la vida y a su vocación lucha silenciosamente y sin tanto aspaviento por instaurar el Reino rechazando el mal y eligiendo el bien (cf. Rm 12,21). Nada alienta más la esperanza que ver a un cristiano optar por la vida en medio de esta cultura de muerte o cuando elige amar en lugar de odiar, o más aún, ser un verdadero testigo de Cristo en vez de dejarse absorber por la masa y perderse en la indiferencia y el materialismo. Con uno solo es suficiente para romper el ciclo destructivo del pecado

«Así pues, si han resucitado con Cristo, busquen las cosas de arriba, donde está Cristo sentado a la diestra de Dios. Aspiren a las cosas de arriba, no a las de la tierra. Porque han muerto, y su vida está oculta con Cristo en Dios. Cuando aparezca Cristo, vida suya, entonces también ustedes aparecerán gloriosos con él.» (Col 3,1-4), la resurrección no es para nosotros una promesa lejana sino una realidad presente, una tarea a cumplir, un proyecto o un sueño que construir, quizá solo falta que lo creamos y realmente vivamos como quienes comparten la gloria de Dios en Cristo Jesús.



LA CARNE DE CERDO ES RICA EN

**Tiamina**

QUE AYUDA A TENER UN BUEN SISTEMA NERVIOSO

ASOCIACIÓN GANADERA LOCAL DE PORCICULTORES DE CAJEME

ALIMENTO  
NUTRICIONADO Y SEGURO  
TIF  
ASOCIACIÓN GANADERA LOCAL DE PORCICULTORES DE CAJEME

100%  
COMIDA

## “Unidos por el bien común”

Fuente: [www.cem.org.mx](http://www.cem.org.mx)



*Conferencia del Episcopado Mexicano*

### **Mensaje de los obispos con motivo de diversos proyectos de reforma constitucional y legal en México**

Vivimos una época convulsa en la historia de la humanidad y del país. La Iglesia, que peregrina atendiendo las necesidades de pobres, enfermos y los más vulnerables, palpa la realidad de millones de personas que están experimentando dolor y confusión en el contexto presente.

Caminamos junto con el pueblo de Dios enfrentando una situación crítica: la enfermedad y muerte a causa de la pandemia por COVID 19 y el escaso índice de vacunación; la crisis económica que ha detonado desempleo, mayor pobreza y marginación social; el flagelo del crimen organizado que diariamente cobra vidas y dinamita el crecimiento de las regiones; así como el rezago educativo que enfrentan las niñas, niños y jóvenes.

Este panorama con múltiples frentes, nos obliga a unirnos como País para caminar juntos en la construcción del bien común, así como priorizar los esfuerzos y concentrarnos en lo esencial.

Por esta razón, los Obispos mexicanos deseamos enviar un mensaje a toda la sociedad, a las instancias de los tres poderes de la Unión, a las instituciones políticas, empresariales, educativas, religiosas y sociales que dan vida a nuestro país, a todos

los actores que desde distintas trincheras están preocupados por el presente y el futuro de México.

Hemos conocido, en las últimas semanas, diversas iniciativas legislativas que parecen no atender, ni entender, la gravedad de la situación. Impulsando agendas ideológicas que deberían exigir una discusión social pausada y responsable, así como una fundamentación mucho más sólida, basada en la inalienable dignidad de toda persona; por el contrario, han ido recibiendo aprobación en el proceso legislativo en el Congreso, sin tener un consenso social amplio y un cimiento técnico riguroso.

Con gran preocupación advertimos que, en una situación como la presente, se pretendan introducir modificaciones en la Constitución y en leyes secundarias, que abran las puertas a la ampliación de la práctica del aborto, a la restricción del derecho a la libertad de religión, de conciencia y de expresión, a limitar peligrosamente el ejercicio de la patria potestad, a intervenciones biotecnológicas en el ámbito reproductivo, al consumo lúdico de la marihuana, entre otros asuntos más.

Exhortamos de la manera más firme y atenta a todos los actores sociales y políticos a que reconsideren sus prioridades. A nadie conviene tener en estos momentos a un México dividido y fracturado por temas que exigen un debate social ordenado, paciente, respetuoso y bien fundamentado. En momentos como los actuales es preciso, trabajar por la fraternidad, la amistad social y la unidad nacional. Recordando que nadie se salva solo, que únicamente es posible salvarse juntos (FT 32).

Invitamos a todos los hombres y mujeres de nuestra Nación a mirar que hay causas más

grandes que nuestras diferencias por las que vale la pena luchar en éste y en los próximos años. No saldremos adelante fracturando a nuestras familias y comunidades sino tendiendo puentes solidarios y fraternos de reconciliación. El tejido social no se reconstruye alimentando espirales de tensión y de presión, sino con compromiso firme a favor de lo esencial, de las verdaderas prioridades de una Nación que se desangra.

Rogamos a Santa María de Guadalupe para que, dejando orgullos, egoísmos y vanidades, trabajemos como hermanos mirando siempre las causas más altas que pueden rescatarnos en esta ardua coyuntura tan necesitada de esperanza y generosidad auténtica.

A nombre de los obispos de México.

***Rogelio Cabrera López***

Arzobispo de Monterrey  
Presidente de la CEM

***Alfonso G. Miranda Guardiola***

Obispo Auxiliar de Monterrey  
Secretario General de la CEM



## ¿Cómo enfrentar los momentos difíciles de la vida?

Por: Psic. Xóchitl Guadalupe Barco Escárrega

¿Estás pasando por un momento difícil? A veces la vida puede ser algo dura y es posible que muchas personas estén atravesando un período de oscuridad ahora mismo. La vida está llena de altibajos. Hay momentos en los que la vida te sonríe, en los que todo te sale bien, y otros momentos en los que todo se pone de cabeza y empiezas a caer, llegando a un pozo que parece no tener fin.

Cuando atravesamos estos momentos difíciles, la vida puede llegar a parecer una pesadilla, un mal sueño del que quieres despertar. Pero todos tenemos la capacidad de utilizar los desafíos que se presentan como oportunidades para crecer.

La forma en que respondemos en los momentos difíciles es lo que realmente define el tipo de persona en el que nos acabamos convirtiendo. Cuando mejoramos nuestra capacidad para saber sobrellevar los momentos difíciles en la vida, no solo conseguimos ser más felices, sino que experimentaremos una verdadera transformación.

Enfrentar la vida cuando muestra su lado más desagradable, crecer hacia algo nuevo, tener fuerza interior y capacidad de recuperación. Todos estos conceptos remiten a la misma palabra: resiliencia, que es el proceso de adaptarse frente a la adversidad, a un trauma, tragedia, pérdida, muerte, amenaza o fuentes de tensión significativas como problemas familiares o de relaciones personales, problemas serios de salud o situaciones estresantes de trabajo o financieras.

### TIPS PARA PODER AFRONTAR LOS TIEMPOS DIFÍCILES

1. Reconoce tus sentimientos y acéptalos: No escapes de tus sentimientos. Si sientes amor, siéntelo. Si sientes dolor, siéntelo también. Si te sientes mal no trates de esconderlo. Es normal que cuando recibes un golpe haya una etapa durante la que te hundes y durante la que sientes dolor y a veces mucho. Vivimos en una sociedad que quiere escapar al dolor. Buscamos soluciones rápidas para calmarlo, para no sentirlo, pero el dolor forma parte de la vida y hay que integrarlo a la experiencia personal para crecer con él.

2. Busca un propósito: Te duele, lo sientes, pero no quieres quedarte ahí. Ahora estás en un pozo, pero si quieres avanzar, si quieres salir de esa situación dolorosa debes buscar algo a lo que agarrarte. Descubre el para qué del mismo en tu existencia, qué aprendes con él.

3. Conecta con la alegría: Hay personas que tienen la capacidad de tener una actitud alegre incluso en los momentos duros. Digamos que para ellos la alegría es una forma de vida que les permite enfocarse en celebrar siempre la vida, por muy duras que sean sus circunstancias. Si buscamos esos pequeños momentos de alegría y dejamos de centrarnos en las dificultades conseguiremos tener una travesía más llevadera.

4. Actitud positiva y práctica: Ser positivo en una situación negativa no significa que seas ingenuo o que te auto engañes, sino que eliges enfocarte en las soluciones y no en el problema.

5. Confía: Te invito a que pienses en situaciones similares por las que has atravesado y que has superado con éxito. Seguro que encuentras algún momento que te recuerda que tienes la habilidad para manejar desafíos y superarlos. Aumenta confianza en ti mismo y elimina la sensación de impotencia.

6. Agradece lo que tienes: Seguro que tienes algún motivo por el que estar agradecido. Al final del día, no es la felicidad lo que nos hace ser agradecidos, sino la gratitud que nos hace felices.

7. Un paso a la vez: No trates de abarcar el problema de un bocado. No busques apurar los tiempos, no tengas prisa y respeta los procesos. Cada cosa a su tiempo.

8. Enfócate en lo que puedes controlar: Hay momentos en los que la solución no está en tus manos, que no depende de ti, donde simplemente no puedes hacer nada. Si es así toca esperar, observar y sacar una lección. Tal vez en este momento te toque aceptar lo que sucedió y utilizar ese aprendizaje para avanzar. Esa experiencia probablemente te va a situar en una posición ventajosa con todo lo que aún tienes que experimentar. Probablemente con el paso del tiempo encuentres un significado a esto que te ha sucedido. Si ahora no lo entiendes, simplemente déjalo ir. Si ahora estás en un momento de oscuridad, si no eres capaz de ver la salida y ni un ápice de luz parece alumbrar tu camino me gustaría decirte que no estás solo y que esto también pasará.

9. Cuida de ti mismo: Presta atención a tus necesidades y deseos. Interésate en actividades que disfrutes y encuentre relajantes.

puedes evitar que ocurran eventos que producen mucha tensión, pero sí puedes cambiar la manera como los interpretas y reaccionas ante ellos.

11. Nunca pierdas la esperanza: Una visión optimista te permite esperar que ocurran cosas buenas en tu vida. Trata de visualizar lo que quieres, en vez de preocuparte por lo que temes.

12. Entabla relaciones: Es importante establecer buenas relaciones con familiares cercanos, amistades y otras personas importantes en tu vida. Aceptar ayuda y apoyo de otros te fortalece y ayuda a seguir adelante, con fe y esperanza.





# ALUMINIOS PICHARDO

**Tus ideas hechas realidad**

**Aluminio**  
Puertas closets y ventanas

**Cristal**  
Seguridad y blindados

**Tabla roca**  
Muros divisorios y plafones

**Barandales y Fachadas**  
de cristal templado



**Ventanas de aluminio imitación madera**  
Canceles para baño en cristal templado



**Contamos con sala de exhibición**  
Clóset de pvc y aluminio con espejo



Flavio Bórquez y Océano Pacífico  
(A un costado de Megaplaza Aurrera)



**416 12 47 y 445 41 09**  
**01800 836 74 05 Lada sin costo**

## *Padre Salvador Ramírez Vázquez*

### *UN GRAN SER HUMANO Y SACERDOTE*

Por: Marisela Rocha

**U**n Sacerdote Extraordinario, un sacerdote fiel a su ministerio, un sacerdote servicial, un sacerdote que supo hacer comunidad, supo cumplir su ministerio pastoral al 100%. GRACIASSSSSSS padre Chava por todas sus enseñanzas, gracias por esa entrega y compromiso con Dios y con cada una de las personas que tuvieron oportunidad de coincidir con él.

### **Salvador Ramírez Vázquez**

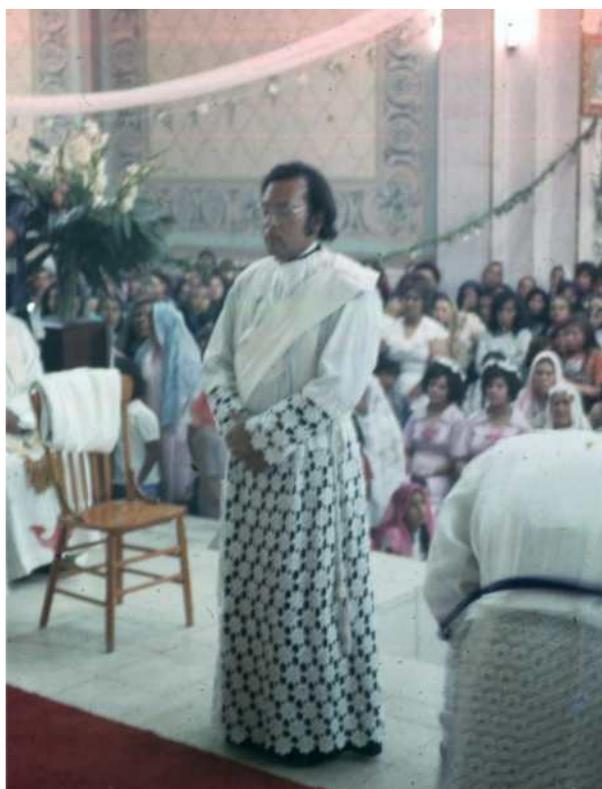
Fecha de Nacimiento: 30 de Marzo de 1945

Fecha de Ordenación: 17 de Agosto de 1976

Anécdota que le contaron sus padres sobre su nombre al padre Chava y él la platicaba en el tiempo de cuaresma en su comunidad.

“Un 30 de marzo de 1945 siendo viernes santo en que el Señor Jesús es condenado a muerte en la cruz, yo estaba dando mi primer grito a la vida del vientre de mi madre.... Y de allí deciden sus padres ponerle SALVADOR.”

Desde allí ya tenía una bella misión... “Salvar muchas vidas a través de su evangelización”.



Definitivamente algo sorprendente del padre Chava es como se daba tiempo para todo!

- Pastoral de la salud, apoyo como asesor de varios movimientos, atender su parroquia, planear todas las actividades con el consejo parroquial y llevarlas a cabo participando en todas, disfrutaba sus celebraciones eucarísticas, participar en las diferentes actividades para la construcción del templo, participaba en todas las actividades en las que convocaba el obispo super obediente, atendía cada una de las necesidades de su comunidad y toda persona que le solicitaba un apoyo... el siempre dispuesto.

Y después de su sacerdocio y atender a su parroquia y comunidad; sin lugar a dudas algo que lo hacía muy feliz era convivir con sus hermanitas:



**Albina, Carmelita y Ma. Luisa**



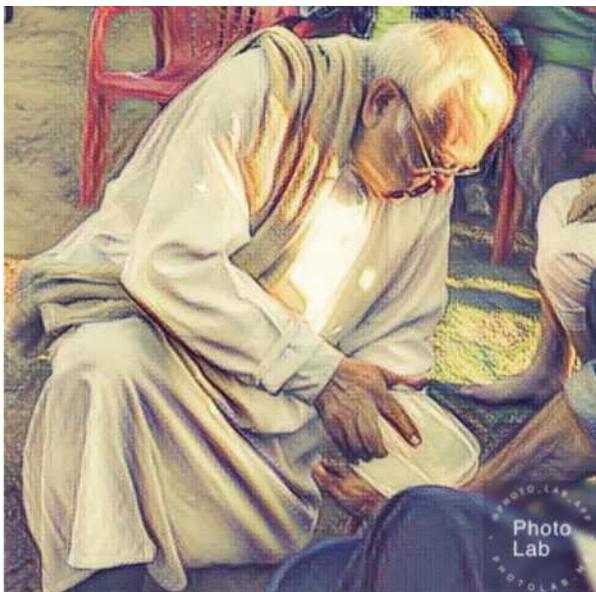
Y sin lugar a dudas algo de lo que también debemos compartirles es su gran sueño por el que trabajó arduamente con su comunidad de El Buen Pastor... LA CONSTRUCCIÓN DEL TEMPLO....

Bendito Dios pudo ver realizado una parte de ese gran sueño, sin lugar a dudas él estaba muy agradecido con cada una de las personas que colaboraban en las actividades que se realizaban para que ese sueño se llevara a cabo.

Recordamos con que alegría nos explicaba el gran significado que tienen cada uno de los vitrales que se han colocado, cada uno de ellos tienen una razón y una bella explicación.

Todavía falta un vitral el más importante de todos el que va a ir en la puerta principal, el padre ya tenía el diseño pero todavía no se ha realizado, él quería ver el vitral “del padre misericordioso con sus brazos extendidos dando la bienvenida a todos sus hijos que entran en su casa” les compartimos este sueño del padre para que sigamos contribuyendo en esta bella obra que él con tanto ánimo y entusiasmo dejó.

También les queremos compartir esta oración realizada por el padre Chava y que pidió rezáramos y también pidió que se compartiera con familias necesitadas y que están pasando por sufrimiento por esta pandemia.



El Padre también dentro de sus múltiples ocupaciones tenía siendo asesor eclesial del Movimiento Familiar Cristiano apoyándolo por más de 20 años.... Primero en la comunidad de Huatabampo y luego en Ciudad Obregón. El Padre Chava apoyó al Movimiento en sus trabajos con los matrimonios, con el servicio de MaRes, con el servicio de divorciados vueltos a casar, promovía cada uno de los servicios que MFC ofrece.

Movimiento Familiar Cristiano le estará eternamente agradecido por todo su apoyo, por toda su disponibilidad y por todas sus enseñanzas en cada uno de los Kerigmas, Encuentros, celebraciones Eucarísticas que dio, retiros, etc. GRACIAS POR SIEMPRE PADRE CHAVA.



celebres que recordaremos por siempre en nuestros corazones y que el padre nos evangelizaba con ellas... no las olvidemos jamás y pongamos en práctica estos mensajes como si nos los estuviera recordando día a día y así él seguirá evangelizándonos y le daremos un gran sentido a su estancia entre nosotros.

“¡Animo!, ¡Animo!”  
 “Dios nos libre”  
 “El domingo, día del Señor”  
 “Primeramente Dios”  
 “Nuestro Padre Misericordioso nos lo conceda”  
 “Donde vean al crucificado es un verdadero templo católico”  
 “Somos católicos... y nos preguntaba ¿de dónde?. DE ANTIOQUIA”  
 “Los problemas hay que verlos como retos.... Que se vengan, pero de uno en uno para que a todos les toquen”

Cuando nos veía afligidos por un ser querido nos recordaba las palabras de San Pablo:

“Que tu tristeza, que tu dolor, no sea como la de un pagano que no tiene esperanza”  
 “Hay vida más allá de esta vida... Es promesa del Señor, y lo que el Señor dice se cumple”  
 “El Kerigma es el primer anuncio, quien en realidad haya vivido un kerigma, querrá vivir muchos más”  
 “y ya para terminar”... Yo cuando digo eso es porque todavía me falta jajajaja “ahora si ya para terminar”  
 Cuando se refería a un lugar cerca.... “Aquí está a un tiro de piedra”  
 “que se NOS NOTE el amor a Jesús”



Una anécdota que contaba el padre... cuando estaba chico y no quería ir a misa, su madre le decía, “pues no vayas, yo creo que no tienes nada que agradecerle a Dios” y se iba a misa...”

“siempre contaba la anécdota a los matrimonios sobre la historia de sus papás: Su papá al venir de su trabajo pasaba por unos campos y siempre le cortaba sus flores para llegar a su casa y darle el detalle a su mamá... Siempre invitaba a los matrimonios que al igual que esa bella relación que vió en sus papás así también siempre cuiden los detalles, el demostrarse su amor”  
 Recuerden: “El hombre es el pilar de la casa y la mujer es el alma del hogar” Otra anécdota que contaba de sus padres : “decía que cuando salía en la radio la canción “No vuelvo amar, jamás, jamás... ya no” su papá le decía te la dedico mujer... y cuando su papá falleció y su mamá escuchaba la canción decía: “y te lo cumplí chiquitito”  
 Cuando saludaba a la esposa o esposo siempre le decía: “¿y el dueño de sus quincenas? “La familia de Nazaret también vivió los retos por los que pasan las familias de hoy” Estas y muchas frases más las llevaremos por siempre en nuestro corazón.

**SACERDOTE PARA SIEMPRE**  
*Descanse en Paz*  
**Pbro. Chava Ramírez Vázquez**

## Tres nuevos diaconos un regalo para nuestra Iglesia Diocesana

Por: Pbro. Benjamin Arturo Salazar Astrain

El diaconado es le tercer grado del sacramento del orden. Entre las funciones del diácono está: el asistir matrimonios, ser ministro del bautismo y llevar el viático a los enfermos. El pasado 19 de marzo se tuvo la ordenación de tres nuevos diáconos en la diócesis. Aquí presentamos parte de cómo fue su proceso vocacional y cuales son sus expectativas para el ministerio diaconal, con el fin de conocerlos.



**Nombre:** Diác. Andrés de Jesús Mendivil Verduzco  
**Edad:** 29 años  
**Parroquia de origen:** Santuario de Guadalupe (Huatabampo)

### 1. ¿Cómo sentiste el llamado a esta vocación?

Una muchacha me invito a un retiro de un grupo juvenil llamado Theotokos, y ahí perseveré. Después estuve yendo a los encuentros vocacionales del seminario y decidí ingresar pero sólo por curiosidad, no porque quisiera ser sacerdote. Fue hasta que fui a una misión donde vi que había mucha necesidad de sacerdotes, y decidí ser sacerdote pero me salí del seminario. Al año de estar trabajando, sentía que algo me faltaba, y es que no había respondido al llamado que ya había dicho que sí. Decidí reingresar al seminario, con mucha curiosidad pero decidido a terminar y si Dios quiere recibir el don del sacerdocio.

### 2. ¿Cómo fue tu proceso de formación?

En el proceso de formación me encontré con muy buenos amigos, un grupo muy agradable y que todos procurábamos dejarnos formar, hasta que se fueron saliendo poco a poco. Después, al cuarto año también me salí. Había dejado dos compañeros en el seminario pero al año que regresé ellos deciden salirse. Quedé solo los últimos 4 años de formación pero gracias a Dios otros grupos también me recibieron con alegría. Bendito Dios fui muy feliz en el seminario.

### 3. ¿Cuáles son tus planes para tu ministerio diaconal?

Sólo sé que estaré sirviendo con la comunidad del santuario de Guadalupe de Ciudad Obregón, bendito Dios he sestado muy contento. Mis planes son continuar ahí y procurar dar lo mejor de mí, hacer presente a Cristo en medio de la comunidad. Estoy abierto a lo que pueda suceder, dispuesto a responder, desde mis limitaciones, a las necesidades que se presenten en el ministerio.

### 4. ¿Cuáles son tus expectativas para el ministerio diaconal?

Desde hace tiempo me ilusiona ser diácono, he

aprendido que si bien "terminan" los estudios (entre comillas por nunca terminan), de servir no te graduas. El servicio al otro, creo que es de las mejores maneras de mostrar, sin quererlo a veces, tu fe a los demás.



**Nombre:** Diác. Mario López Sotelo  
**Edad:** 39 años  
**Parroquia de origen:** Santuario de Guadalupe (Ciudad Obregón)

### 1. ¿Cómo sentiste el llamado a esta vocación?

En la prepa nocturna de la Salle nos dieron temas de la vocación y al final me quedé con la duda de cual era la mía. Luego también sentía mucho pesar (aún me pasa) cuando veía a la gente que vive en la calle (pordioseros) y me preguntaba cómo podemos permanecer indiferentes... Qué haría si la que está tirada fuera mi mamá? La dejaría ahí como si nada pasara?... Aparte, admiraba mucho a los sacerdotes de mi parroquia (los de ese entonces) porque eran realmente entregados a nosotros, nos acompañaban.

### 2. ¿Cómo fue tu proceso de formación?

Pues entré 2 veces al seminario. Primero en el 2000 y me salí en el 2005. En esa primera vez que ingresé inicié con mucha confianza en Dios, fui aprendiendo muchas cosas. Me gustó mucho la filosofía. Sólo que en ese proceso me fui volviendo muy racionalista y dejé de ver mi vocación con fe, hasta que terminé saliéndome del seminario. Me salí y me puse a estudiar psicología (Itson de cd. Obregón) y luego maestría en terapia breve centrada en soluciones (Instituto Jalisciense de Estudios Sistémicos) en Jalisco. En todo ese tiempo fuera del seminario no pretendía regresar pero al terminar la maestría me pregunté: qué sigue? Y la respuesta fue: o buscar casarme o regresar al seminario. Y así, yendo a Dirección Espiritual con un sacerdote decidí regresar. Volví en el 2017 (después de 12 años).

En estos últimos 3 años y cacho, reinicié la formación en el 5 año del seminario (primero de teología) y en este tiempo Dios me concedió aprender mucho, sobre todo a darle prioridad a Él sobre todo y conocerme más a través de mis hermanos seminaristas.

### 3. ¿Cuáles son tus planes para tu ministerio diaconal?

Ninguno en cuanto a destinos. Simplemente buscar sinceramente hacer lo que Dios me pida por medio de mi Obispo y seguir en un proceso de conversión como discípulo de Jesús.

### 4. ¿Cuáles son tus expectativas para el ministerio

### diaconal?

Cuales son tus expectativas para el ministerio diaconal? Buscar responderle a Jesús como Él quiere que viva mi ministerio.



**Nombre:** Diác. Fernando Solorio Villalobos  
**Edad:** 33  
**Parroquia de origen:** Santa María de Guadalupe, Cócorit, Son.

### 1. ¿Cómo sentiste el llamado a esta vocación?

Asistí a las pascuas juveniles en mi parroquia, nunca estuve en grupo juvenil tal cual. Los jóvenes de mi parroquia invitaban a encuentros vocacionales en el seminario, pero me daba miedo ir. Me tocó coordinar a los monaguillos para traerlos al seminario a encuentros de monaguillos. En ese momento tenía mis planes: estudiar, trabajar, formar una familia, etc. Estudié la carrera de negocios internacionales y después me fui a Tijuana a trabajar. Estuve casi dos años trabajando en Tijuana. Fui a un concierto de un grupo católico en el Seminario Menor de Tijuana y me volvió a surgir la inquietud por entrar al seminario. Platiqué con un sacerdote que me invitó a vivir el Pre-Seminario en Tijuana, me gustó mucho esa experiencia. El padre encargado de vocaciones de Tijuana, me dijo que buscará la manera de contactar al padre de vocaciones de Ciudad Obregón, ya que ésta era mi diócesis. Me puse en contacto con el padre vocacional de aquí y fui aceptado en el seminario de Ciudad Obregón.

### 2. ¿Cómo fue tu proceso de formación?

Empecé la formación a los 25 años, al principio me costó mucho adaptarme. Más que todo me costaba trabajo la cuestión de la obediencia, pero afortunadamente tuve buenos sacerdotes que me acompañaron en mi proceso vocacional. Siempre hubo sacerdotes que me acompañaran en mi proceso vocacional, tanto en la dirección espiritual como padres de fuera del seminario. Había gente me motivaba a seguir adelante, es muy importante la oración que hacen por nosotros.

### 3. ¿Cuáles son tus planes para tu ministerio diaconal?

Tendría que buscar cual es el plan de Dios, en la cuestión de que ¿a qué comunidad quiere que sirva? Tengo el reto de no perder la disciplina que llevo en el seminario.

### 4. ¿Cuáles son tus expectativas para el ministerio diaconal?

Darle esperanza a la gente y que no vean a Fernando que está sirviendo, sino a Jesús. Espero vivir esta experiencia del diaconado, disfrutarla, aún no me la creo. Estoy abierto a dónde me manden a dónde Dios diga.

## La verdadera amistad

Por: Pbro. Rolando Caballero Navarro

**"En todo tiempo ama el Amigo,  
y es como un hermano en tiempo  
de angustia" (Prov 17,17).**

Yo creo que ésta frase bíblica de la Palabra de Dios, nos invita a reflexionar de lo que es una auténtica y verdadera amistad. Sin duda una amistad es un regalo de Dios y viene de él, porque Dios es amor afirma San Juan, y, ya que entre amigos se dan vínculos de amor. Quien lo encuentra, ha encontrado un "gran tesoro", en efecto: los amigos verdaderos son tan escasos, como; es "encontrar un tesoro", que sin duda, quien lo encuentra, tiene en sus manos algo tan valioso, como haber encontrado a un gran amigo. La palabra "amigo" ha sufrido una gran devaluación, porque a cualquier persona que nos encontramos, ya sea compañero de trabajo o de escuela, le decimos "oye amigo"... ¿Es en verdad nuestro amigo, cuando así lo llamamos?, ¿Sabemos en verdad lo que queremos expresar cuando decimos amigo? La Palabra bíblica nos da una respuesta y una luz de lo que es un Amigo; es como un hermano, y un hermano es para siempre, porque él está y estará allí de una forma incondicional.

En una verdadera amistad siempre existirán esos lazos que jamás podrán romperse y que en situaciones especiales; como críticas y problemáticas, estarán presentes allí, para ofrecer una palabra de aliento y oportuna, serán un gran apoyo a nuestra vida a veces tan llena de escollos y dificultades. será el hombro en que podemos siempre recargarnos con la confianza de que tenemos un verdadero amigo, un hermano.

De la amistad nace un afecto especial; es un querer el bien de la otra persona, que se manifiesta en un cariño puro, limpio y sin buscar un interés personal, sólo, el saber ayudar y hacerlo feliz. Obviamente son sentimientos de cariño recíprocos y se va fortaleciendo con el paso de los años, con el mutuo conocimiento y el trato continuo. Aunque existen amistades que quizás no se traten físicamente o no se vean con frecuencia, pero perduran para siempre

y hasta se fortalecen de una manera excepcional, son casos muy especiales y ejemplares.

La amistad, va surgiendo y se va originando por simpatías, intereses e ideales compartidos y se va cultivando con los valores de la honestidad, apertura, lealtad, servicio y madurez. Una característica de la amistad muy importante es la corrección, ellos se apoyan y se quieren corrigiéndose con cariño, respeto y caridad. Se necesita una gran dosis de docilidad y humildad para corregir y recibir la corrección por parte de los dos, y de esta manera se hace más fuerte y perdurable por siempre la relación. Por eso cuando un amigo ya no está, queda un gran vacío en el corazón que nadie podrá ocupar, ni con la llegada de otro amigo, como dice la canción de Alberto Cortés.

Todos necesitamos de amigos. Nos dice la Sagrada Escritura "hay del solo", será muy interesante que dentro de nuestra corta vida, tengamos verdaderos amigos; si no los tenemos aún, empezar a buscar, ya que esto será siempre una gran riqueza para el alma y para la vida. A alguien oí decir: "sin amigos, la vida sería aburrida". Es importante que en una relación de amistad que exista el respeto a su individualidad como persona, que no haya manipulación.

Hablando en una dimensión espiritual, Dios, es y será siempre nuestro amigo, Él ha así lo ha decretado, es amigo de la humanidad y Él quiere entablar una relación de amistad con cada uno de nosotros de una manera personal; tiene tiempo para eso y lo dedica de una forma increíble para cada uno. Nuestra perfecta felicidad está en estar en comunicación y amistad con Dios. Desde la creación del mismo universo, Dios puso las bases y las estructuras para tener una relación personal con Él. Jesús nos dice: "ya no los llamo siervos, sino amigos..." (Jn 15,15) Él nos ama con un amor verdadero y de respeto, con mucha misericordia y con su amor nos va corrigiendo de una forma admirable. Su amistad, podemos disfrutarla desde hoy y prolongarla para siempre, en la eternidad. Él nos ha dado la prueba máxima de amor y amistad cuando afirma: "nadie tiene tanto amor por el amigo que cuando da la vida por él, y yo he dado la vida

por ustedes" (Jn 13,1). Termino con esta palabras del Santo Cura de Ars: "El Buen Dios nos ha creado y nos ha puesto en el mundo porque nos ama. El Buen Dios quiere nuestra felicidad. ¡Qué bueno es Dios, hijitos míos! Cuánto amor nos ha mostrado y nos muestra aún. Nosotros no lo comprenderemos plenamente más que cierto día, en el paraíso.



**ELECTRICIDAD INDUSTRIAL  
DE OBREGON SAN MARTIN, S.A. DE C.V.**

*"Reparación de Motores, Transformadores e  
Instalaciones Eléctricas e Industriales".*

6 de Abril No.828 Ote.  
Col. Centro C.P.85000  
Cd. Obregón, Sonora.  
Correo: [electricidadiosm@hotmail.com](mailto:electricidadiosm@hotmail.com)



**(644) 413 83 76**

## La resurrección del Señor, si Cristo no hubiera resucitado vana sería nuestra fe

Por: Lic. Rubén Valdéz

San Pablo, el apóstol de los gentiles nos deja en 1Co 15,14 un expresión que resuena en nuestros oídos hasta el día de hoy: “y si Cristo no ha resucitado, vana es entonces nuestra predicación, y vana también vuestra fe”.

No me quiero meter en las disquisiciones del contexto de la expresión ni hacer exégesis de la misma. Solo quiero tomar la frase en su expresión simple a como se escucha en nuestros oídos. Te invito a leerla nuevamente. ¡Y es que es cierto! ¡Esa es la originalidad del Evangelio cristiano! ¡Ahí está el sentido y el peso de nuestra salvación! Y no con ello estoy eliminando o dejando de lado la encarnación ni mucho menos la Pasión de Nuestro Señor. Nuestra salvación está en ese “todo” de la kénosis del Hijo de Dios encarnado que ofrece su vida en la cruz para expiación de nuestros pecados y nuestra salvación, y es ese mismo crucificado quien ha resucitado. Subrayo que cruz y resurrección en Cristo van unidas. Y así como la cruz es “escándalo y necesidad” (1Co 1,18-23), la resurrección es un hecho que a los gentiles quizá les parecía inverosímil o increíble; baste recordar el pasaje que dice: “Cuando escucharon eso de la resurrección, algunos de ellos se burlaban, pero otros dijeron: ‘Ya te escucharemos en otra ocasión’” (Hech 17,32).

En este último pasaje vemos que en ese “discurso evangelizador” de san Pablo. Ninguna otra verdad de fe parece haber causado tanta ironía, burla o desazón entre los paganos que el escuchar sobre la resurrección de Jesús. Antes de esta decisión de abandonar “el areópago” el texto de Hechos dice: “Y algunos filósofos de los epicúreos y de los estoicos disputaban con él; y unos decían: ¿Qué querrá decir este palabrero? Y otros: Parece que es predicador de nuevos dioses; porque les predicaba el evangelio de Jesús, y de la resurrección” (Hech 17,18). Este texto da gran iluminación sobre la importancia del hecho de la resurrección en la predicación de los primeros apóstoles. Y es que afirmamos

que “la resurrección” da garantía de nuestra fe conforme lo dice en el versículo 31 del mismo capítulo 17: “dando a todos una garantía al resucitarlo de entre los muertos”.

En palabras del Papa Benedicto XVI: “Por sí sola la Cruz no podría explicar la fe cristiana, al contrario, sería una tragedia, señal de la absurdidad del ser. Para Pablo, la resurrección es el dato fundamental [...] Sin el hecho de la resurrección, la vida cristiana sería simplemente absurda [...] Aquel que ha sido crucificado, y que ha manifestado así el inmenso amor de Dios por el hombre, ha resucitado y está vivo en medio de nosotros” (Benedicto XVI, Audiencia 5.11.2008). Creo que ha quedado clara la importancia de la resurrección.



Pero esto no se puede quedar solo así. Como alude el mismo Papa Benedicto en el mismo discurso: “Todo esto está cargado de importantes consecuencias para nuestra vida de fe: estamos llamados a participar hasta en lo más profundo de nuestro ser en todo el acontecimiento de la muerte y resurrección de Cristo” y estas consecuencias aterrizan en varios puntos:

- 1) Quien cree en la resurrección la predica.
- 2) Vive el reinado de Cristo siempre en la verdad y el amor

Es así que no basta llevar en el corazón la fe, debemos confesarla y testimoniarla con la boca, con nuestra vida, haciendo así presente la verdad de la cruz y de la resurrección en nuestra historia.

Lo triste, como lo ha hecho patente el Magisterio de la Iglesia por boca del Papa, es que la fe en la resurrección de Jesús se ha intentado ocultar, incluso entre los mismos creyentes se ha insinuado la duda, ya por la superficialidad de la fe, ignorancia religiosa, indiferencia u otras razones.

¿Por qué ha pasado esto? ¿Qué es lo que hace que llegemos a ello? Muchos antes de Cristo predicaron hermosamente, hicieron milagros, murieron. Pero solo ¡Cristo ha resucitado! Es por eso que no lo podemos comparar ni poner al nivel de nadie. No es cristiano ni mucho menos que alguien que se dice cristiano católico compare a Jesucristo con Martin Luther King, Mahatma Gandhi o Buda. Perdón pero, como decía un pariente mío: “¡Hay niveles!” y ¡Vaya que los hay! Aún recuerdo aquella anécdota que es leyenda a estos tiempos de un grupo musical que se comparó con Jesús y dijo ser mas famosos que Él. Por favor, Jesús ni siquiera hizo las cosas por tener fama. Pero cómo les encanta hacer esas comparaciones insensatas.

¡Jesús ha resucitado! y es por ello que yo puedo entregarle la vida a Él y solo a Él y no a cualquier otro proyecto humano sea algún

“nuevo mesías” autoproclamado o proclamado por otro, sea de un grupo o de una nación. El único proyecto de vida que da vida es el de Aquel que es la Resurrección y la Vida: Jesucristo, nuestro Señor.

Ante lo anterior me permití hacer un ensayo y poner algunos testimonios sobre la importancia de la resurrección de Cristo para algunos hermanos. Hice unas sencillas preguntas: ¿Qué es la resurrección de Cristo y cómo la vives? ¿Qué significa para tu vida que Cristo haya resucitado? Ante esta pregunta, aquí algunas respuestas:

1. “Para mi es esperanza. Es vida. Es tener horizonte de futuro. Es saber que Jesús podrá cumplir sus promesas y todas sus palabras. Es tener conciencia de que lo que creo no es verdad y ahí está el fundamento de mi oración, de mi vida y mi bautismo por el cual me uní a Cristo en su muerte y con Él participaré de su misma resurrección. Es compromiso de vida: ¡Cristo vive! ¡Cristo reina! ¡Cristo está conmigo!”

2. “Creo que Jesús resucitó. Lo creo. ¿Qué significa para mi vida? La verdad no lo había pensado. Es fácil responder y decir en la catequesis de la resurrección pero en verdad no lo había pensado. ¿Es alegría? Déjame pensarlo un poco.

3. Es el centro de todo lo que creemos. Si no hubiera resucitado no tendría caso ni creer en Dios. Es el cumplimiento de las promesas y da sentido a tu vida. Lo que te da esperanza de trascendencia, de algo mas allá.

4. Promesa y esperanza para mi vida.

Ahí hemos visto algunas respuestas. Quizá esa misma pregunta podríamos hacérsela nosotros en el contexto de esta Semana Santa. Espero querido lector o, como decía un editorialista: “mi único lector”, que esta pasada Semana Santa la hayas celebrado en Cristo Jesús y hayas vuelto a celebrar con tus hermanos en la Iglesia el misterio de la redención gloriosa que Cristo nos ha otorgado. Espero que hayas renovado tu bautismo con el cual participaste de la muerte de Cristo pero también de su resurrección.

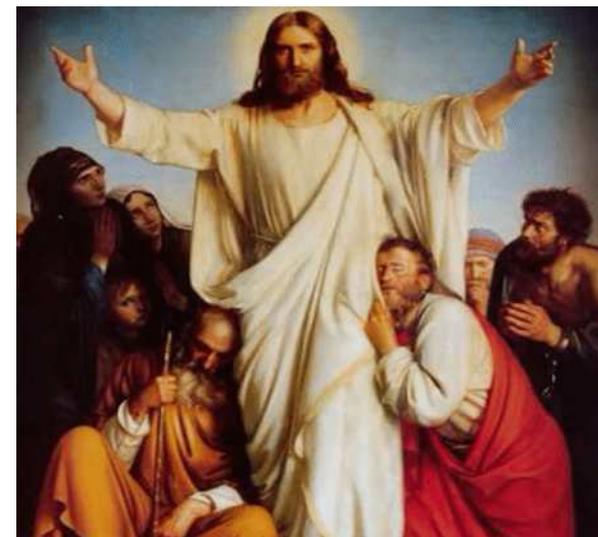
Mi único lector o lectora (me gusta esta expresión, disculpen ustedes), no podemos pasar indiferentes ante la celebración de la

resurrección de Cristo y a veces pienso que quizá para muchos cristianos es algo solamente “presupuesto” y no se han detenido a pensar lo que verdaderamente implica “creer con todo el corazón, con toda la mente, con todo su ser” que Cristo ha resucitado. Incluso me he dado cuenta que muchos sacerdotes predicán más la cruz que la resurrección. Entiendo que alguna vez alguien dijo que a veces le da miedo predicar solo de la resurrección pues la gente puede acomodarse a una “situación cómoda”. La verdad no le entendí bien. Entiendo que cruz y resurrección van unidas. Entiendo que ese es el camino que todo cristiano está llamado a recorrer.

Ahora que me di la oportunidad de meditar un poco en la resurrección creo que me falta orar sobre ella, orarla y meditarla aún más. Creo que esta Pascua cada uno de nosotros deberíamos hacernos una pregunta tan sencilla como profunda: ¿Qué significa para mí creer-saber en la resurrección de Cristo? ¿Lo he vivido? ¿Lo he proclamado?

Ya se que estamos en periodo electoral, tomando la terminología con la que nos bombardean ahora: Elige, decide.

Elige y decide por Cristo, el Señor. Elige y decide aquello que sea vida y proteger la vida. Elige seguir el camino de Cristo y decide perseverar en él. Que la resurrección de Cristo sea un acontecimiento en tu vida ¡Feliz Pascua!



Calidad  
rancho  
grande

¡El Mejor Huevo  
de la región!



[www.ranchogrande.com.mx](http://www.ranchogrande.com.mx)

GRANJAS AVICOLAS RANCHO GRANDE, S.P.R. DE R.L.  
Matriz: Miguel Alemán 600 Nte. Tel. (644) 414-4545  
Suc.: Mercado Unión Tel. (644) 413-5554



## Con valentía acepto su llamado

Por: Smta. Alfredo Castelo

A lo largo de la historia de la salvación hemos nosotros notado como Dios siempre estuvo en contacto con su pueblo y fue llamando a unos en específico para cumplir su voluntad. Entre algunos ejemplos que podemos encontrar del antiguo Testamento me gustaría remarcar los siguientes:

El SEÑOR le había dicho a Abram: «Deja tu patria y a tus parientes y a la familia de tu padre, y vete a la tierra que yo te mostraré. Entonces Abram partió como el SEÑOR le había ordenado, y Lot fue con él. Abram tenía setenta y cinco años cuando salió de Harán. Posterior a Abraham tenemos el ejemplo de Moisés al cual "El ángel de Yahveh se le apareció en forma de llama de fuego, en medio de una zarza. Vio que la zarza estaba ardiendo, pero que la zarza no se consumía. Dijo, pues, Moisés: «Voy a acercarme para ver este extraño caso: por qué no se consume la zarza.» Cuando vio Yahveh que Moisés se acercaba para mirar, le llamó de en medio de la zarza, diciendo: «¡Moisés, Moisés!» El respondió: «Heme aquí.»" (Exodo 3, 2-4).

Recibí esta palabra del Señor: «Antes de formarte en el vientre, te escogí; antes de que salieras del seno materno, te consagré: te nombré profeta de los gentiles.» Yo repuse: «¡Ay, Señor mío! Mira que no sé hablar, que soy un muchacho.» El Señor me contestó: «No digas: "Soy un muchacho", que adonde yo te envíe, irás, y lo que yo te mande, lo dirás. No les tengas miedo, que yo estoy contigo para librarte.» Oráculo del Señor. El Señor extendió la mano y me tocó la boca; y me dijo: «Mira: yo

pongo mis palabras en tu boca, hoy te establezco sobre pueblos y reyes, para arrancar y arrasar, para destruir y demoler, para edificar y plantar (Jr 1, 4-10).

Y podríamos seguir sacando mas ejemplos de cómo Dios llama a sus hijos a cumplir una misión en específico, vemos como en esos ejemplos del Antiguo Testamento a todos les manda a proclamar y exhortar la conversión, a cada uno con sus propias características, pero con una misma esencia, dar a conocer a Dios. Y podríamos pensar como el Profeta Jeremías que somos muy pequeños en el conocimiento de Dios y no podremos con un mundo que pareciera estar en contra nuestra, sin embargo, el Señor, nos dice que no tengamos miedo, que el nos acompaña y nos guía perfectamente, el pondrá palabras en nuestra boca para saber exhortar a su pueblo.

Es muy importante queridos jóvenes que nosotros notemos los signos en como Dios nos habla a través de diferentes medios, pero, sobre todo a través de su Santa Iglesia católica. La cual, es el mayor signo de llamado de Dios el cual quiere que todos sus hijos se salven y que lleguen al conocimiento de la verdad.

El Señor ahora en este tiempo nos sigue llamando, sabemos que pasamos por una situación muy difícil en la que no podemos tener ese contacto adecuado con nuestros hermanos, pero que si podemos nosotros mostrar el amor misericordioso de Dios. Debemos nosotros estar atentos al llamado de el Señor, no debemos tener miedo ya que el nos

respaldara. Nuestra sociedad necesita una cara distinta del amor de Dios, no tengamos miedo a su llamado. Y no creamos que su llamado siempre será a que tu seas un clérigo, o religioso, recuerda que también puedes dar a conocer a Cristo sin serlo, pero hay que tener en cuenta que el Señor siempre estará pidiendo más, exigiendo más. Respondamos con amor, con decisión de seguirle.



# LIBROS Y MAS

arte ■ música ▲ café

**Ven y aprovecha nuestras promociones en cafetería**  
(Menciona que lo viste en El Peregrino)

**Librería** lunes a sábado de 9:00am a 9:00pm y domingo de 9:00am a 5:00pm

**Cafetería** lunes a sábado de 9:00am a 11:30pm y domingo de 9:00am a 5:00pm

Miguel Alemán 124 Sur, Cd. Obregón, Sonora  
Tel. Librería (644) 413-4709 Tel. Cafetería (644) 413-3559

*“El que lee mucho y anda mucho, ve mucho y sabe mucho”*

*Cervantes*

Biblia (del latín biblia). Es un conjunto de Libros Canónicos que en el judaísmo y en el cristianismo se consideran producto de inspiración divina y un reflejo de la relación entre Dios y la humanidad.

Para empezar es buen consejo empezar por leer esta gran colección de Libros Sagrados. Orando nos comunicamos con Dios, pero al leer la Biblia es Dios mismo quien nos habla a nosotros.

Decía Goethe el Padre del Romanticismo que cuando uno lee, uno no aprende algo. Se convierte uno en alguien.

Tan de importancia es leer para instruirnos, para conocer, para ser menos ignorantes que siempre se ha dado la importancia que tiene que hasta tiene su Día Internacional.

Podemos decir que cada persona tiene su hobby o su preferencia como el viajar, ejercitarse, bailar, etc. y sí son importantes y muy válidos pero el leer y "devorarse" libros incluyendo La Biblia es otro nivel.

Habrá que motivar principalmente a los más pequeños a este gran hábito. Pero nunca es tarde para cada persona que quiera hacer de este acto su hábito y valorar al libro por su crecimiento en la cultura y al progreso social.

Ese es el propósito por lo que todos los países se unen en la celebración de El Día Internacional del Libro, con un homenaje al libro y a sus autores. La lectura es

## Así como lees

Por: Any Cárdenas Rojas

fundamental para el crecimiento de los estudiantes y de cualquier otra persona.

Las personas que no leen se pierden de una de las más grandes experiencias en su vida, que es vivir muchas vidas en una. Cada página abierta abre la imaginación y nos permite crear y construir.

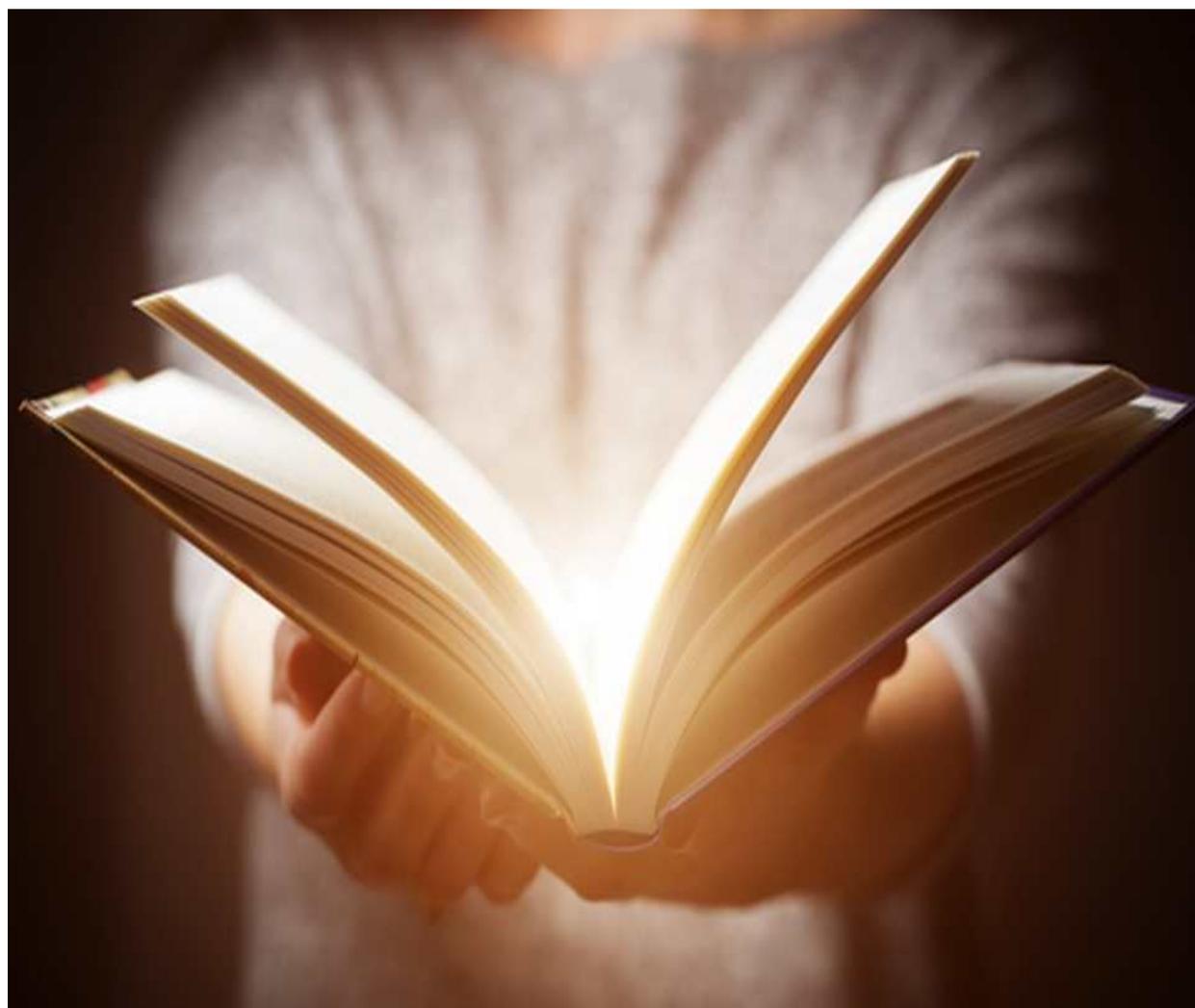
La lectura es muy buena aliada, quita el estrés, incrementa el vocabulario y nos mejora la memoria. Y si son de los "lectores ecológicos" y dicen que hay que usar menos papel, tienen razón pero también hay libros electrónicos y así no tenemos excusa de no seguir con este hábito. Y sobretodo ahora que los celulares causan más interés que los

libros. Pero hay que "echarle ganas al leer" y muy importante es el saber qué es lo que se está leyendo.

Todo se puede lograr haciendo un llamado a los niños y jóvenes a lecturas que sean de su agrado e ir generando más interés en el hábito de la lectura que los motive a buscar más conocimiento y a la vez ejercitar su habilidad lectora.

El libro debe ser durante toda la vida algo esencial en la construcción del conocimiento y transmitirlo a los demás y además nos estaríamos haciendo un favor a uno mismo.

Y a ustedes: ¿Qué libro les ha gustado más?



## Francisco a sacerdotes mexicanos: “deben aprender a quitarse las sandalias”

Fuente: vaticannnews.va

El Papa Francisco dirige un discurso a los sacerdotes del Pontificio Colegio Mexicano situado en Roma en el que les da las tres claves para afrontar los problemas sociales actuales: Fraternidad, ternura y reconciliación.

El Santo Padre ha recibido en la Sala Clementina del Vaticano a más de 85 sacerdotes del Pontificio Colegio Mexicano de Roma para invitarles a que, ante los actuales problemas, configuren su mirada con el Señor: “Al conformar nuestra mirada con la suya, la nuestra se transforma en una mirada de ternura, de reconciliación y de fraternidad” les ha dicho el Papa en su discurso.

Además, les ha pedido que –teniendo en cuenta la necesidad de no distraer nuestra mirada de Cristo, el Siervo sufriente – “no dejen de profundizar en las raíces de la fe que han recibido en sus distintas Iglesias particulares, y que provienen de un rico proceso de inculturación del Evangelio, del que es modelo Nuestra Señora de Guadalupe, cuya imagen veneran en la capilla del colegio”. “Ella – dice el Papa – nos recuerda el amor de elección de su Hijo Jesús al hacernos partícipes de su sacerdocio” y es por eso que les pide a los sacerdotes que recurran siempre con confianza “a la Morenita, Madre de Dios y Madre nuestra”.

### Mirada de ternura

Después, Francisco ha explicado estos tres rasgos; estas tres miradas de las que ha hablado al principio de su discurso: mirada de ternura, de reconciliación y de fraternidad.

“Ante todo, necesitamos tener la mirada de ternura con que nuestro Padre Dios ve las problemáticas que afligen a la sociedad” dice el Papa Francisco. El Papa invita a los sacerdotes mexicanos a tener esta mirada ante la violencia, las desigualdades sociales y económicas, la polarización, la corrupción y la falta de esperanza, especialmente entre los más jóvenes. De hecho – señala – “la configuración cada vez más profunda con el Buen Pastor suscita en cada sacerdote una auténtica compasión, tanto por las ovejas que le son confiadas como por aquellas que se encuentran extraviadas”. De ahí su invitación a “dejarse modelar por Él” para que “se intensifique su

caridad pastoral”, para que “no se encierren en casa, en la oficina o en pasatiempos”, sino que “salgan al encuentro de la gente” y para que “no se clericalicen”, pues – advierte – “el clericalismo es una perversión”.

### Mirada de reconciliación

En segundo lugar, el Papa asegura que los sacerdotes tienen que tener también una mirada de reconciliación: “Las dificultades sociales por las que atravesamos, las enormes diferencias y la corrupción nos exigen una mirada que nos haga capaces de tejer los distintos hilos que se han debilitado o han sido cortados en la multicolor tilma de culturas que conforma el tejido social y religioso de la nación, prestando atención, sobre todo, a aquellos descartados a causa de sus raíces indígenas o de su particular religiosidad popular”.

Es por ello que llama a los pastores a “ayudar a recomponer relaciones respetuosas y constructivas entre personas, grupos humanos y culturas al interior de la sociedad”, proponiendo a todos “dejarse reconciliar por Dios y comprometerse en el restablecimiento de la justicia”.

### Mirada de fraternidad

Por último, Francisco les pide tener una mirada de fraternidad ante los desafíos que enfrentamos en la actualidad: “Junto a Cristo Siervo y Pastor, hemos de ser capaces de tener una visión de conjunto y unidad, que nos impulse a crear fraternidad, que nos permita poner en evidencia los puntos de conexión e interacción en el seno de las culturas y en la comunidad eclesial”. Además – dice – esa mirada de fraternidad debe animar y guiar a los fieles “a ser respetuosos de nuestra casa común y constructores de un mundo nuevo”.

Aunque para lograr esta mirada de fraternidad, Francisco asegura que “se necesita la luz de la fe y la sabiduría de quien sabe “quitarse las sandalias” para contemplar el misterio de Dios y, desde esa óptica, leer los signos de los tiempos”. “Para ello – continúa – es indispensable armonizar en la formación permanente las dimensiones académica, espiritual, humana y pastoral” y al mismo tiempo, “necesitamos tomar conciencia de

nuestras deficiencias personales y comunitarias, así como de las negligencias y faltas que tenemos que corregir en nuestra vida personal, comunitaria, en el colegio, comunitaria en el presbiterio, en las diócesis”. “Estamos llamados a no subestimar las tentaciones mundanas que pueden llevarnos a un insuficiente conocimiento personal, a actitudes autorreferenciales, al consumismo y a las múltiples formas de evasión de nuestras responsabilidades” puntualiza.

Antes de concluir, el Papa cita el libro “Meditaciones sobre la Iglesia” de De Lubac en el que el autor habla de la mundanidad espiritual. Francisco advierte a los sacerdotes que se trata del “peor de los males” que le puede suceder a la Iglesia, sugiriéndoles que “relean” esas tres hojitas al final del libro. “Por favor, cuídense de la mundanidad, es la puerta de la corrupción”.



## María y la Resurrección

Por: Pbro. Víctor Manuel Félix Alvarado

**E**s fiesta de adoración, es alegría, es Pascua, Cristo ha vencido a la muerte, y lo transmite a sus discípulos, se les aparece:

**"Mientras conversaban y discutían, Jesús en persona se les acercó y se puso a caminar con ellos" (Lc 24,15).**

Si, se aparece a los discípulos, y a algunas mujeres, la alegría es desbordante, pero nos puede surgir una pregunta:

**¿Jesús se apareció a su Madre?**

Sin dudarle en ningún momento, hay alguien que conocía el misterio de la pasión y triunfo de Jesús, y es María, ella jamás perdió la fe, el Papa san Juan Pablo II nos compartía algunas experiencias en una de sus audiencias (mayo 1997):

Después de que Jesús es colocado en el sepulcro, María «es la única que mantiene viva la llama de la fe, preparándose para acoger el anuncio gozoso y sorprendente de la Resurrección» (San Juan Pablo II)

Podríamos decir que María, es un testigo silencioso de la Resurrección, pero alegre porque su Hijo ha resucitado. Los evangelios no hacen mención que el Señor se apareció a su Madre, pero no podemos poner en duda que se le haya aparecido a ella en primer lugar.

Un poeta del siglo V, llamado Seludio nos comparte algo referente a María, en torno al encuentro con Jesús:

Sostiene que Cristo se manifestó en el esplendor de la vida resucitada ante todo a su Madre "María

mantuvo un contacto personal con su Hijo Resucitado para gozar también de la plenitud de la alegría pascual".

Ella no podía ser excluida, es la Madre de Dios, no podía omitir su Hijo presentarse glorioso y resucitado. La ausencia de María en el grupo de las mujeres que se dirigieron al sepulcro podría contribuir un indicio de que ella ya se había encontrado con Jesús; ella la más fiel, aquella que mantuvo íntegra la fe.

María tiene una particular participación en todo lo que respecta su Hijo, en todo, ella presente en el calvario en el sufrimiento, no podía ser omitida en la alegría de la Resurrección. La alegría de la Resurrección es transmitida a María, ella se alegra por la vida de su Hijo, la Reina del Cielo se alegra porque Jesús vive, ella goza de la plenitud pascual.

Pidamos la intercesión de María, ella es causa de alegría para la humanidad entera.



**LA CABAÑA  
DEL INDIO JIMMY**

Si ya nos conoces sabes que contamos con gran variedad de:

- Productos naturistas
- Frutos secos y cereales
- Granos y semillas
- Alimentos para mascotas
- Abarrotes y muchas cosas mas...

**Los mejores precios todos los días**

**VISITANOS AL JONDO DEL MERCADITO UNION LOC. 67 POR LA CALIFORNIA E/NO REELECCION Y GALEANA • TEL. 644 414 0558**

**YA NOS  
VISITASTE?**

**PA' AHORRAR DE VERDAD!**

*Contamos con servicio a domicilio, llámanos!*



### Oración a San José

Por Santa Teresa de Ávila

Glorioso patriarca San José, cuyo poder sabe hacer posible las cosas imposibles, venid en mi auxilio en éstos momentos de angustia y dificultad. Tomad bajo vuestra protección las situaciones tan serias y difíciles que te encomiendo a fin de que tengan una feliz solución.

Mi bien amado padre, toda mi confianza está puesta en ti, que no se diga que os he invocado en vano y puesto que vos podéis todo ante Jesús y María, mostrarme que vuestra bondad es tan grande como vuestro poder. Amén.



## La Doctrina Social de la Iglesia en la Familia (segunda parte)

Por: Pbro. Lic. José Alfredo García Palencia

### 2) ¿QUÉ SON LOS PRINCIPIOS DE LA DOCTRINA SOCIAL DE LA IGLESIA?

Los Principios de la Doctrina Social de la Iglesia, son principios sociales, esto significa que la Iglesia los reconoce como propios de toda sociedad y no solo de una sociedad “buena”, “justa” o “cristiana”. Los mismos textos magisteriales los proponen, ciertamente, de modo prescriptivo, como ideales o modelos según los cuales debería ordenarse la sociedad, pero también de modo simplemente analítico, como elementos que de hecho son constitutivos de toda forma política, como principios normativos, pero antes como principios propiamente constitutivos.



#### a) Primer Principio. - DIGNIDAD HUMANA:

Significa que un individuo siente respeto por sí mismo y se valora al mismo tiempo que es respetado y laborado.

Implica que todos los seres humanos sean tratados en un pie de igualdad y que pueden gozar de los Derechos Fundamentales.

La Persona Humana es inviolable y en cualquier circunstancia, tiene derecho a su reconocimiento y respeto de su dignidad.

El respeto por la dignidad de la persona humana, comienza por reconocer su existencia, su autonomía y su individualidad.

De la dignidad como la fuente el fundamento, el sustrato en el que se asientan y de la que derivan todos los derechos humanos.

#### b) Segundo Principio. - BIEN COMÚN:

Es el fin al que deben referirse todo aspecto de la vida social para encontrar plenitud de sentido, y consiste genéricamente en la plena realización de la persona “con” y para los demás. Este bien abarca a todo el hombre, es decir, tanto las exigencias del cuerpo como las del espíritu. De ello se sigue que los gobernantes deben procurar dicho bien por las vías adecuadas, de forma que con respeto al recto orden de los valores, ofrezcan al ciudadano la prosperidad material y al mismo tiempo los bienes del espíritu.



#### c) Tercer Principio. - SUBSIDIARIDAD:

Este principio describe y regula el modo justo de las relaciones entre las sociedades intermedias y el Estado.

Una estructura social de orden superior no debe interferir en la vida interna de un grupo social de orden inferior, privando de sus competencias, sino que más bien debe sostenerla en caso de necesidad y ayudarla a coordinar su acción con la de los demás componentes sociales con miras al bien común.

#### d) Cuarto Principio. - SOLIDARIDAD.

Este principio es la profunda interdependencia de los hombres y los pueblos en relación con el bien común de cada comunidad y en último término de la humanidad entera, interdependencia en virtud de la cual no es posible que algunos estén realmente bien mientras haya otros que padecen graves injusticias o carecen de lo mínimo indispensable. Es pues un

apoyo incondicional a causas o interés ajenos, especialmente en situaciones comprometidas o difíciles.

#### AMANERA DE CONCLUSIÓN:

Es largo el camino hasta llegar a una sociedad justa en la dignidad de la persona hija de Dios, sea plenamente reconocida y respetada. Pero esa tarea es de nosotros, los que formamos ahora la Iglesia, en las distintas Diócesis del mundo, en especial en nuestra Diócesis y sus Parroquias. Porque no se ama la Justicia sino se ama verla cumplida con relación a los demás, como tampoco es lícito encerrarse en una religiosidad cómoda, olvidando las necesidades de los otros.

El que desea ser justo a los ojos de Dios, se esfuerza también en hacer que la justicia se realice de hecho, entre hombre, sobre todo los más cercanos a nosotros.

Debemos vivir con todas sus consecuencias y en los campos más variados, el respeto a las personas, sobre todo defendiendo la vida ya concebida, porque allí hay un hijo de Dios que tiene todos sus derechos, incluso antes de nacer.

A los ancianos y más débiles, para quienes hemos de tener entrañas de misericordia, esa misericordia que el mundo hoy parece perder. Como empleados u obreros siendo buenos trabajadores y expertos profesionales, o como empresarios, conociendo muy bien la Doctrina Social de la Iglesia para llevarla a la práctica, con sus cuatro principios de Dignidad Humana, Bien Común, Subsidiaridad y Solidaridad.



Que por el trabajo realizado se reciba un salario justo, que es la base de toda justicia social, incluso en el caso en que se trate de un contrato libre, pues, aunque el salario estipulado fuera conforme a la letra de la ley, esto no legitima cualquier retribución que se acuerde.

Otra consecuencia lógica es que todos tenemos el deber de hacer bien nuestro trabajo. No podemos rehuir de nuestro deber, ni conformarnos con trabajar medianamente, en otras palabras, sin amor ni responsabilidad en lo que tenemos que hacer. La pereza y el trabajo mal hecho también atentan contra la justicia social.

También hemos de reconocer esa dignidad de la persona en las relaciones normales de la vida, considerando a quienes tratamos por encima de sus posibles defectos, como hijos de Dios, evitando hasta lo más pequeña murmuración y todo aquello que pueda dañarles.

Debemos acostumbrarnos a encomendar a cada persona que tratamos a su Ángel Custodio, para que les ayude a ser buenos fieles y alegres. Entonces será más fácil el trato, y las relaciones ganarán en cordialidad y en respeto mutuo.

En la Sagrada Familia tenemos la gran enseñanza, que una familia vive la Doctrina Social de la Iglesia, cuando padres e hijos viven cumpliendo con sus

deberes, haciendo validos sus derechos. Lo sabemos que Santa María y San José son el modelo para imitar, ganándose como Título La Sagrada Familia.

Que nuestra familia doméstica, nuestra familia eclesial, se presente en los brazos de María, para que el anciano Simeón nos enseñe a alabar a Dios como lo han hecho y los siguen haciendo muchos de nuestros abuelos, así nuestra caridad vivida con el soporte de la Doctrina Social del amor será más valorada y reafirmada en nuestro mundo actual.

El Papa San Juan Pablo II les decía a los jóvenes, que todos debemos conocer la doctrina social de la iglesia y no vivir la juventud sentados bajos los árboles en los parques, etc., etc.,

#### PALABRAS TEXTUALES DEL PAPA:

“DESEO UN MILLON DE JÓVENES CRISTIANOS, O MEJOR TODA UNA GENERACIÓN QUE SEA PARA SUS CONTEMPORANEO LA DOCTRINA SOCIAL CON PIES. SOLAMENTE TRANSFORMARÁN LA TIERRA AQUELLOS QUE SE ENTREGUEN A ELLA CON JESÚS Y SE DIRIJAN GUIDADOS POR ÉL HACIA LOS MARGINADOS QUE VIVEN EN MEDIO DE LA SUCIEDAD. INVOLUCRENSE TAMNBIÉN USTEDES EN POLÍTICA Y LUCHEN POR LA JUSTICIA Y LA DIGNIDAD HUIMANA Y SOBRE TODO POR LOS MÁS POBRES. TODOS USTEDES SON

IGLESIA. PROCUREN QUE NUESTRA IGLESIA SE TRANSFORME, QUE PERMANEZCA VIVA Y SE SIENTA POR LOS GRITOS DE LOS QUE ESTÁN PRIVADOS DE SUS DERECHOS, POR LAS SÚPLICAS DE LOS QUE SUFREN Y POR AQUELLOS DE LOS QUE NADIE SE OCUPA. PONGANSE USTEDES MISMOS EN MOVIMIENTO. SI SON MUCHOS LOS QUE LOS HACEN, EL MUNDO SERÁ MEJOR Y LOS HOMBRES EXPERIMENTARÁN QUE EL ESPÍRITU DE DIOS ACTUA POR MEDIO DE USTEDES. Y ASÍ SERÁN COMO ANTORCHAS QUE ALUMBREN Y HAGAN MÁS CLARO A ESTOS HOMBRES EL CAMINO HACIA DIOS.”

“YO REZO TODOS LOS DÍAS POR USTEDES. RECEN USTEDES TAMBIÉN POR MÍ”

#### BIBLIOGRAFÍA USADA:

- DOCAT. ¿QUÉ Hacen? La Doctrina Social de la Iglesia. Ediciones Encuentro, S.A.; Madrid 2016
- Sagrada Biblia.
- Francisco Fernández Carbajal “HABLAR CON DIOS”. Ediciones Palabra; Madrid 2003.
- INSTRUMENTUM LABORIS. “Los desafíos pastorales de la familia”
- Justo López Melús “La Familia Siglo XXI.”
- PONTIFICIO CONSEJO JUSTICIA Y PAZ. Compendio de la Doctrina Social de la Iglesia.





## En las redes

Por: Pastoral Vocacional Seminario

Con la llegada de la pandemia a nuestras vidas, nos hemos tenido que adaptar a “la nueva normalidad”, nuestros estilos de vida se tuvieron que modificar de manera que ahora podamos seguir con nuestras actividades cotidianas, pero con nuevos métodos o alternativas. En la Iglesia, hemos sido testigos de la creatividad pastoral a la que tuvieron que recurrir los sacerdotes, tanto para celebrar misas, y seguir ofreciendo formación a sus fieles.

El uso de medios electrónicos fue la alternativa más viable que se encontró para estar cerca de las personas. Así, la pastoral de la Iglesia se vio en la necesidad de adoptar estos medios para seguir llevando el mensaje del Evangelio a todas las personas, pero sin dejar de ser conscientes de que habría ciertas limitaciones que generarían nuevos retos pastorales. Pero aún con estas limitaciones y con estos retos, la Iglesia no puede quedarse estática y debe remar mar adentro, y seguir buscando los modos correctos de seguir haciendo presente el anuncio del Evangelio.

presencial con las personas no nos es posible, por medio de las redes sociales es que hemos encontrado la manera de seguir haciendo pastoral, y esta, en diferentes expresiones, que va desde el acompañamiento a grupos juveniles y movimientos con temas de formación por medio de videollamadas grupales, compartir catequesis para niños por medio de transmisiones en vivo por medio de Facebook, dar formación a ministros y lectores de igual modo por videollamadas grupales, y también la pastoral vocacional con encuentros vocacionales por medio de Zoom y jornadas vocacionales por transmisión en vivo.



Como parte de los espacios que hemos estado buscando crear, para seguir creando vínculos de interacción y de información, la pastoral vocacional incluyó un nuevo proyecto que se llama En las redes, que tiene como fin el seguir haciendo

promoción vocacional a la vida sacerdotal por medio de las redes sociales, por medio de la creación de contenido audiovisual, de manera que sigamos siendo parte de la misión de Cristo de seguir siendo pescadores de hombres, así nuestra misión se cumple de dos distintas maneras, Cristo nos llamó a nosotros, y ahora nos corresponde seguir llamando a otros, y dadas las circunstancias por las que estamos viviendo, las redes sociales se convirtieron en el medio ideal para continuar con esta labor.

Muchos no estábamos acostumbrados a esto, muchos se nos dificulta dominar el uso de las diferentes plataformas, sin embargo, son retos que como seguidores de Cristo debemos asumir y superar, hemos aprendido bastante, y aun nos falta mucho por aprender, pero siempre seremos conscientes de que vale la pena seguir avanzando, vale la pena seguir haciendo presente el Reino de Dios en nuestra sociedad, y nosotros al igual que todos los bautizados seguiremos esforzándonos por ser misioneros que anuncien la Buena Nueva, ser apóstoles que sigan al Maestro, y ser testigos del amor y la misericordia de Cristo que comuniquemos a los demás esto y los invitemos también a seguirlo, conocerlo y amarlo.

La Pastoral vocacional del Seminario hace una invitación a todos los fieles de la diócesis de Ciudad Obregón, especialmente a los jóvenes con inquietud vocacional a que se unan a las redes sociales del Seminario de Obregón (así nos pueden encontrar) que es por medio de estas que estaremos compartiendo material de formación y creando espacios donde se promueva la vocación sacerdotal.



En el Seminario diocesano de Ciudad Obregón, nos hemos tenido que adaptar de igual modo en el ritmo de vida como toda la sociedad lo está haciendo, incluida el área pastoral, que es para nosotros una de las áreas de formación que forman parte de nuestro día a día en el proceso de irnos formando como futuros sacerdotes; por tanto, la pastoral ahora se realiza En las redes, puesto que el contacto

## *Cristo Fundamento de Nuestra Esperanza*



Por: Ana María Sotelo Leal

Quiero comenzar diciendo que: "el mundo necesita ver como la humanidad es cargada en los brazos de Jesús, conocer historias de vidas tocadas por Jesús de Nazaret".

Las páginas del libre de cada una de nuestras vidas han sido escritas con dolor, lágrimas, sacrificio, misericordia y mucho amor, el Autor del Cantar de los Cantares que sigue escribiendo cartas de amor para ti, es el mismo que dijo: "Yo estaré con ustedes todos los días hasta el fin del mundo". (Mateo 28,20).

En ese Jesús, en esa promesa radica nuestra esperanza, la esperanza de todos los que creemos en Él.

Teniendo presente que el Autor de esa promesa siempre está, entonces no importa que las aguas del camino de nuestras vidas se tornen turbias a momentos, pues sabemos que Jesús es el proveedor y hacedor, que con delicada compasión nos mira, el Pastor constante y cuidador de cada una de sus ovejas nos rodea con su promesa de "siempre estaré", Jesús no es mentiroso, por lo tanto siempre está.

Los cristianos debemos tener presente que la cruz, el desierto, las tribulaciones, las desolaciones son parte de nuestra vida, pero también oportunidades de encontrar el hilo que nos entrelaza con Jesús, por eso si en un momento te pierdes, recuerda en QUIÉN está tu esperanza o más bien QUIÉN ES tu esperanza y entonces: clama, ora, cree, grita y espera para recibir siempre una vez más la manifestación de Amor que necesitas, a veces podemos creer sobretodo en la prueba que Dios se tarda, pero en el ámbito de eternidad siempre existe un "todavía" que nos transforma y nos sorprende con sus misericordias.

Para entrar en contacto con la misericordia y poder de Jesús necesitamos "saber esperar", una espera paciente, santificante, llena de fe en el Jesús de las misericordias siempre nuevas.

Tus oraciones, tu fe, tus gestos si están contenidos de esperanza siempre alcanzarán al Maestro.

El Autor del tiempo detiene el tiempo, nos recuerda eso en el capítulo de San Marcos 5,25 ante 2 situaciones: la mujer hemorroísa

y la niña de Jairo, fueron segundos que detuvieron la historia, iba camino a la casa de Jairo, pero hubo tiempo para las dos, las 2 obtuvieron el favor del Señor.

Por eso siempre espera y cree, Jesús sólo espera vernos dar un esforzado paso, pero con seguridad, definitivo, un paso de fe que nos ubique frente a frente a la Fuente inagotable del amor y la misericordia de Jesús.

Jesucristo es nuestra esperanza, es el agua prometida que lava nuestro interior como a la samaritana y nos llena cada cántaro vacío o lugar vulnerable en nuestro corazón.

"Cada cristiano debería tener esta promesa grabada en su corazón: Yo estaré con ustedes todos los días hasta el fin del mundo. Y sea ese nuestro fundamento de esperanza en Cristo, pues Él no puede retractarse a sí mismo".

Sea esa promesa la que germine una fe inquebrantable en la cruz de nuestras vidas y una esperanza sellada, incluso en los días inciertos.

## Encíclica “Fratelli Tutti”

Capítulo cuarto: Un corazón abierto al mundo entero (128-153)

Por: Saúl Portillo Aranguré

Comparto la reflexión de Mons. Miguel Cabrejos Vidarte, Arzobispo de Trujillo, Perú. Presidente Conferencia Episcopal Peruana, Presidente del CELAM

La solidaridad supera fronteras En el título del capítulo cuatro de la encíclica, el papa Francisco enfatiza la necesidad de tener “un corazón abierto al mundo” en un tiempo en el que muchos países, sobre todo del Norte global, fortalecen sus fronteras y levantan murallas para limitar drásticamente el ingreso de migrantes. No se toma en cuenta que la mayoría de refugiados y migrantes salen de situaciones de gran precariedad, donde tuvieron que sobrevivir en condiciones infrahumanas.

Por esta razón, el Papa aboga por mayores esfuerzos comunes para que en los países de origen se generen las condiciones necesarias “para el propio desarrollo integral” (FT 129) de las personas. A la vez sostiene que mientras en muchos países todavía no existen las condiciones necesarias para ello, “nos corresponde respetar el derecho de todo ser humano de encontrar un lugar donde pueda, no solamente satisfacer sus necesidades básicas y las de su familia, sino también realizarse integralmente como persona” (FT 129).

Ciertamente, es un reto grande para nuestros países en América Latina y El Caribe, donde vivimos en condiciones muy difíciles marcadas por muchos años de escasez de oportunidades de empleo e ingresos y agudizados por la pandemia, acoger a migrantes que han salido de países en condiciones todavía peores. Aquí se pone a prueba la solidez de nuestra fe en Dios, Padre de todas las personas, a quienes ama con ternura como a sus hijos e hijas.

Esta fe implica reconocernos mutuamente entre todos como hermanos y hermanas; demanda nuestra disposición a “descolocarnos”, poniéndonos en el lugar del “otro”, de la persona migrante y mirar la realidad desde su perspectiva (FT 128), dejar tocar nuestro corazón y abrirnos “a nuevas reacciones” (FT 128), desde la empatía, la compasión y la solidaridad.

Jesús nos reveló con sus palabras y hechos que Dios tiene un corazón abierto a cada persona, de modo especial para todos aquellos que viven en situaciones de pobreza y extrema vulnerabilidad; pues para Dios nadie “sobra” y nadie es “descartable”. Por eso, la fe en Dios es un llamado y una motivación permanente a vivir con un corazón abierto a los migrantes y refugiados.

### Acoger, proteger, promover e integrar

En estos cuatro verbos el Papa resume los esfuerzos

que estamos llamados a realizar “ante las personas migrantes que llegan” (FT 129). Se nota con mucha claridad cómo el Papa está inspirado por Francisco de Asís, quien nos dio el bello ejemplo de hacerse hermano de los demás, particularmente de las personas pobres, despreciadas y descartadas de su tiempo, siguiendo las huellas de Jesús, nuestro Hermano mayor. Eso requiere de nosotros superar actitudes egocéntricas, así como crecer en un amor gratuito y generoso hacia nuestros hermanos y hermanas que sufren necesidades.

**CAPÍTULO CUARTO:**  
**Un corazón abierto al mundo entero**

**Este capítulo el Papa se centra en el problema migratorio. El Papa recuerda que los esfuerzos ante los migrantes se resumen en cuatro verbos: acoger, proteger, promover e integrar.**

**Lo ideal es que todos encuentren en sus países de origen la posibilidad de vivir y crecer con dignidad. Mientras no se pueda, nos corresponde respetar el derecho de todo ser humano de encontrar un lugar donde pueda realizarse integralmente como persona.**

**Retoma el llamado que hizo en la Exhortación Christus Vivit: “no caigan en las redes de quienes quieren enfrentarlos a otros jóvenes que llegan a sus países, haciéndolos ver como seres peligrosos”.**

El Papa exige acciones concretas de parte de los respectivos países y comunidades humanas para acoger, proteger, promover e integrar a los migrantes, como por ejemplo “abrir corredores humanitarios”, asegurar una adecuada asistencia consular, garantizar la seguridad personal y el acceso a los servicios básicos y preparar a las comunidades para los procesos integrativos (FT 130).

Asimismo, es importante resaltar que el Papa aboga por establecer “el concepto de plena ciudadanía” (FT 131) en nuestras sociedades y por ello “renunciar al uso de la palabra ‘minorías’” (FT 131), que resulta discriminatorio, al llevar fácilmente a considerar y tratar a las personas pertenecientes al ‘grupo minoritario’ como inferiores, a marginalizarlas o aislarlas. Ese término a menudo “prepara el terreno para la hostilidad y la discordia” (FT 131).

Desde la fe cristiana estamos llamados a afirmar y defender “la misma inalienable dignidad de todo ser humano” (FT 133) y a promover una “amistad social” que nos impulsa a identificar y “valorar lo que nos une y a ver las diferencias como

oportunidades de crecimiento en el respeto de todos” (FT 134).

### Migración como fuente de mutuo enriquecimiento cultural

Desde nuestras instituciones eclesiales, parroquias, comunidades, movimientos, así como desde la vida religiosa, estamos llamados a poner de nuestra parte para que no se perciba a los inmigrantes, hombres, mujeres y niños(as), como una amenaza, sino como “una oportunidad de enriquecimiento y de desarrollo humano integral de todos” (FT 133), pues si se les facilita la integración a nuestras sociedades, acompañándolos con amor solidario y paciente, los inmigrantes “son una bendición, una riqueza y un nuevo don que invita a una sociedad a crecer” (FT 135). La ayuda mutua es imprescindible en estos tiempos de pandemia pues “hoy, o nos salvamos todos o no se salva nadie” (FT 137).

Es importante mencionar también que frente a la gran crisis humanitaria que experimentamos, el papa Francisco, profundamente preocupado por la justicia global y el bien común, afirma rotundamente: “necesitamos que un ordenamiento mundial jurídico, político y económico incremente y oriente la colaboración internacional hacia el desarrollo solidario de todos los pueblos. Esto finalmente beneficiará a todo el planeta” (FT 138).

### Lo local en horizonte universal

El Papa reconoce que en nuestro mundo a menudo se genera una tensión conflictiva entre lo “local” y lo “global” y aumentan las tendencias a percibir lo global únicamente como una amenaza y a reaccionar frente a ella con localismos y nacionalismos cerrados (FT 141 y 146).

Pero lo que se necesita con urgencia en nuestro mundo actual, para beneficio de los diversos pueblos y sus interrelaciones, es un sano equilibrio entre lo local y lo global. Pues, como el Papa comenta, “hace falta prestar atención a lo global para no caer en una mezquindad cotidiana” y “casera” (FT 142). Y añade: “al mismo tiempo, no conviene perder de vista lo local, que nos hace caminar con los pies sobre la tierra” (FT 142). Se necesita los dos “polos” para no caer en posturas extremas hacia un lado o el otro. Con el papa Francisco, deseamos enfatizar que “la fraternidad universal y la amistad social dentro de cada sociedad “son dos polos inseparables y coesenciales” (FT 142).

En el seguimiento de Jesús y animados por el ejemplo de san Francisco de Asís, vivamos con alegría la vocación cristiana de practicar y promover lo local y lo global. Paz y bien.

*Estimados lectores de “El Peregrino” les presentamos algunas frases dichas por el Papa Francisco durante sus discursos en el mes de Marzo.*



“Jesús, al venir al mundo y proclamar el Reino del Padre, se acercó a las heridas humanas con compasión. Se acercó especialmente a los pobres, a los marginados y descartados; se acercó a los descorazonados, a los abandonados y a los oprimidos.”

01 de marzo

“Dios mira las manos de quien reza: para hacerlas puras no es necesario lavarlas, si acaso es necesario abstenerse de acciones malvadas”.

03 de marzo

“Todos pueden encontrar en San José -el hombre que pasa desapercibido, el hombre de la presencia diaria, discreta y oculta- un intercesor, un apoyo y una guía en tiempos de dificultad.”

04 de marzo

"Dios quiere hacer maravillas precisamente a través de nuestras debilidades."

06 de marzo

“Dios no nos deja morir en nuestro pecado. Incluso cuando le damos la espalda, no nos abandona a nuestra propia suerte. Nos busca, nos sigue, para llamarnos al arrepentimiento y para purificarnos.”

07 de marzo

“Deseo a todos que el camino cuaresmal nos conduzca a la alegría de la Pascua con corazones purificados y renovados por la gracia del Espíritu Santo.”

10 de marzo

"Dios es el fundamento de nuestra alegría no es una teoría bella sobre cómo ser feliz, sino experimentar ser acompañado y amado en el camino de la vida."

14 de marzo

“Todo el trabajo espiritual dentro de nosotros hacia Dios lo hace el Espíritu Santo. Este Don trabaja en nosotros para llevar adelante nuestra vida cristiana hacia Dios con Jesús.”

17 de marzo

“No basta con reafirmar el valor y la importancia de la doctrina, si no nos convertimos en guardianes de la belleza de la familia y si no cuidamos con compasión sus flaquezas y heridas.”

19 de marzo

“La cruz no puede sino expresar amor, servicio, entrega sin reservas: sólo así es verdaderamente el 'árbol de la vida', de la vida sobreabundante.”

21 de marzo

"El presente es el único tiempo que está ahora en nuestras manos y que estamos llamados a aprovechar para un camino de conversión y santificación.”

22 de marzo

*Intención de oración del Papa Francisco para el mes de abril de 2021*

*“Recemos por aquellos que arriesgan sus vidas luchando por los derechos fundamentales en dictaduras, en regímenes autoritarios e incluso en democracias en crisis.”*

**Nueva Dulcería Martínez**

- Mayoreo y medio mayoreo
- Precio especial a abarroteros y fiestas infantiles
- Desechables

**El más grande y extenso surtido de dulces!**

**Servicio a Domicilio 644 413 26 24**

Calle Torreón S/N entre Galeana y No Reección  
Col. Cumuripa, Cd. Obregón, Sonora



**Aniversarios Sacerdotales de Abril**

*Felicitamos a los sacerdotes que en este mes están festejando un año más de vida consagrada.*

**1 ABRIL**

Pbro. Demetrio Moreno Santini (1975)

**4 ABRIL**

Pbro. José Antonio Barrera Cetina (1991)

**3 ABRIL**

Pbro. Miguel Agustín Durazo Arvizu (1975)

**8 ABRIL**

Pbro. Felipe de Jesús González Iñiguez (1975)

iConoce, compra y viaja  
con nuestra nueva  
app y página web!



[www.tufesa.com.mx](http://www.tufesa.com.mx)



Gran variedad

Seguimos con  
**Grandes  
Descuentos**  
en libros

Conozca las  
novedades  
que tenemos!



 Libreria San Jeronimo

Tels. 644 414-9028 / 644 414-6298