PERESTINO Sembrando fe, esperanza y amor

Edición Mensual Marzo 2021 No. 173 Cd. Obregón, Son.



2 Marzo / 2021 EDITORIAL

"Oh piadoso pelícano, Señor Jesús, límpiame con tu sangre de mi impureza, una sola gota de tu sangre puede salvar a todo el mundo y limpiarlo de todo delito. (Himno litúrgico)". Estimados lectores del periódico de "El Peregrino" estamos a punto de entrar en la Semana Santa, con el Domingo de Ramos, último domingo del mes de marzo. Recuerdo en mis años del seminario menor por el año 1968, cuando cursaba secundaria, la figura de un pelícano, junto con sus polluelos adheridos al altar de la mesa donde se celebraba el sacrificio de la Santa Misa, me llamaba poderosamente la atención, del por qué estaba eso allí, la verdad no entendía. Luego entendí con el tiempo cual era el significado; el pelícano se le identifica como el animal generoso y muy amante de sus crías hasta el fin, de alimentarlas con su propio cuerpo y sangre que salía de su pecho. Cuando está falto de comida, es capaz de picarse y abrirse el pecho para alimentar a sus retoñitos para que se alimente. De esta manera fue tanto el amor de Cristo. No podemos entender y comprender en su totalidad lo que Él dijo cerca de Jerusalén: ¡... Si tú supieras...! Su amor es tan grande que nos salva y nos alimenta y de dar la vida por todos nosotros. Empezamos la semana del amor con la entrada de Jesús el Domingo de Ramos. Jesús se dio todo a nosotros, su amor se hizo hasta el extremo, y cuando ya no tenía que darnos, hizo lo del pelícano, darnos a comer su cuerpo y beber su sangre, se hace alimento de vida eterna, << Tomad y comed, esto es mi Cuerpo, tomad y bebed esto es mi Sangre>>(Mt 26, 26). Venid sedientos, <<El que tenga sed que se acerque>> (Ap 22, 17), se ofrece <<Gratuitamente agua de vida: vino y leche de balde>> (Is 55, 1). Este alimento tiene un poder de alimentarnos para la verdadera vida, nos da VIDA y al mismo tiempo nos identifica plenamente con Cristo y podríamos decir que nos cristifica.

Vivamos intensamente esta semana, de una manera especial y santa. Tenemos que estar conscientes de que la pasión de Cristo es algo histórico y una tremenda realidad, donde se desborda el amor infinito del Padre en su Unigénito, y se sigue prolongando en la Sagrada Liturgia, especialmente en el Sacrificio de la Santa Misa. ¡Cristo nos sigue salvando!

Con el Domingo de Ramos, entramos a la recta final de la vida de Cristo que culminará con la fiesta de la Pascua. Celebraremos los misterios más Santos de nuestra Fe. En efecto, en estos Días Santos recordaremos y actualizaremos los hechos más sublimes de la Historia de la Salvación. Reflexionemos pues estas celebraciones de la Semana Mayor y acerquémonos al Señor; en la oración, reflexión y con todo nuestra fe en el amor.

Acompañemos a Jesús de cerca, en estos días no solo miremos, sino vivamos cada gesto y encontrémonos en cada acontecimiento lo que está sucediendo en ese momento, ser uno más en aquellas escenas.

Iniciamos un año dedicado a las familias, por iniciativa del Papa Francisco para celebrar y conmemorar la Exhortación Apostólica de "Amoris Laetitia", este 19 de marzo, para culminar con la celebración de X Encuentro Mundial de las Familias, programado en Roma en junio de 2022. Oremos al Padre Dios por todas las familias humanas, especialmente a los Padres, para que se mantengan unidos y se consiga el crecimiento humano y espiritual de todos sus miembros.

Estamos en el Año de San José, poderoso intercesor y protector de la Iglesia Universal, pidamos a él y a la Santísima Virgen, por nuestras familias para que nos ayuden a comprender este misterio de la entrega de Jesús, de un "Amor hasta el extremo".

Afro. Rolando Cafallero Mavarro

DIRECTORIO

Obispo Diocesano

Excmo. Sr. Obispo D. Rutilo Felipe Pozos Lorenzini



No. 173

DIRECTOR

Pbro. Rolando Caballero Navarro

IMPRESION

El Debate, S.A. de C.V.

DIFUSION Y DISTRIBUCION

Silvia Lizárraga

Alejandro Morales

Kathy Corona

CONTACTO Y PUBLICIDAD

Tel. 644 413-4770

elperegrino.obr@gmail.com

DISEÑO EDITORIAL

Hugo Rodríguez/shugo.rodriguez@gmail.com

INFORMACIÓN, CORRECCIÓN Y ESTILO

Pbro. Salvador Nieves Cárdenas

Mtro. René Armenta

CONTENIDO

2	Edito	rial
---	-------	------

3 Especial

4-5 Palabra de Vida

6 Adolescentes y Jóvenes

7 Salud y Bienestar

8-9 Mensaje

10 Sacerdotal

11 Instituto Bíblico

12-13 Tema del Mes

14 Fe y Psicologia

15 Pulso Cultural

16 Especial

17 Espacio Mariano

18-19 Mi Familia

20 Rincón Vocacional

21 Reflexiones

22 Doctrina Social

23 Vaticano y el Mundo



Visita la página web de la Diócesis

www.diocesisdeciudadobregon.org

Nuevos Diáconos para nuestra Iglesia Diocesana

Con gran alegría les anunciamos que han sido aceptados al orden del diaconado los seminaristas:







Mario López Sotelo



Fernando Solorio Villalobos

Quienes lo recibirán el día 19 de marzo a las 11:00 am por imposición de manos del Excmo. Señor Obispo Mons. Felipe Pozos Lorenzini.

La ceremonia será transmitida en vivo a través de esta página de Facebook. Sigamos orando por las vocaciones a la vida sacerdotal.

La Diócesis de Ciudad Obregón se Honra en felicitar a Mons. Rutilo Felipe Pozos Lorenzini en su

7 Aniversario Episcopal

Jesús, Buen Pastor, lo conserve con salud, alegría y entrega generosa en su ministerio y le conceda abundantes bendiciones.

3 de Marzo de 2021



¡Bendito el que viene en nombre del Señor!

(Mc 11,9)

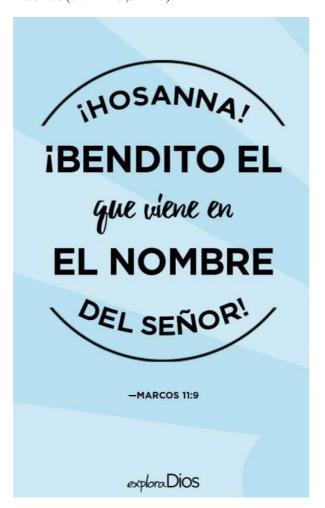
Por: Pbro. Luis Alfonso Verdugo Martínez

s cierto que nos ha tocado vivir un año muy especial, por llamarlo de alguna ✓ manera, esta enfermedad que nos ha asaltado ha trastocado completamente nuestra existencia. De hecho, ya la Semana Santa del pasado 2020 tuvimos que vivirla a la distancia con las iglesias vacías y los fieles conectados desde el anonimato de las redes sociales. La esencia del Triduo Pascual es precisamente la comunidad, ese espacio donde unidos a los otros creyentes celebramos los misterios que nos han liberado de la esclavitud del pecado y nos han dado vida eterna. Estamos por celebrar de nuevo el Triduo Pascual, ya hemos entrado al camino cuaresmal, lo más seguro es que tengamos que volver a hacerlo con limitaciones, ahora bien, lo más importante es que aprovechemos esta oportunidad que el Señor nos da para reflexionar profundamente acerca de las enseñanzas que la experiencia nos ha proporcionado. Para Jesús la entrada en Jerusalén no es simplemente un acontecimiento resultado del azar, sino la conclusión de una misión que el Padre ha puesto en sus manos y que ahora se encamina a llevar a su plenitud. Acerquémonos, pues, con reverencia a estos misterios para que con su luz iluminen los acontecimientos que hemos vivido y nos ayuden a crecer en la presencia de Dios.

A diferencia del Evangelio de Juan, donde Jesús visita varias veces la ciudad de Jerusalén en las principales fiestas judías; el Evangelio de Marcos junto con Mateo y Lucas, los Sinópticos, nos transmiten una sola "subida" de Jesús a Jerusalén para las fiestas de la Pascua donde tendrá lugar su pasión, muerte y resurrección. En particular, Marcos, nos presenta los acontecimientos finales de la vida de Jesús en dos partes muy bien definidas: la primera parte narra la entrada a Jerusalén además de su predicación en la ciudad (11,1-13,37) y una segunda parte, que contiene su pasión, muerte y resurrección (14,1-16,20). Repasemos la entrada triunfante de Jesús en Jerusalén, meditando en cada versículo, los comentarios exegéticos están tomados del Nuevo Comentario Bíblico San Jerónimo (NCBSJ), Evangelio de Jesucristo según san Marcos, Cuadernos Bíblicos No. 133 (EJSM) y el Comentario de la Biblia de Jerusalén (CBJ):

"Cuando se aproximaban a Jerusalén, cerca ya de Betfagé y Betania, al pie del monte de los Olivos, envía a dos de sus discípulos," (Mc 11,1), se

acerca el final de la vida terrena de Jesús y llegar a Jerusalén es llevar a su consumación la obra que el Padre ha puesto en sus manos. Betfagé, Betania y el monte de los Olivos eran lugares cercanos a Jerusalén, estos datos de la localización geográfica refieren a una profecía de Zacarías con respecto al juicio escatológico (EJSM), "Se plantarán sus pies aquel día en el monte de los Olivos que está enfrente de Jerusalén, al oriente, y el monte de los Olivos se hendirá por el medio de oriente a occidente haciéndose un enorme valle: la mitad del monte se retirará al norte y la otra mitad al sur" (Za 14,4), la llegada de Jesús a Jerusalén anticipa ya de alguna manera el día en que el Hijo del Hombre volverá en su gloria para juzgar a vivos y muertos (cf. Mt 25,31-46).



Diciéndoles: "Vayan al pueblo que está enfrente de ustedes, y no bien entren en él, encontrarán un pollino atado, sobre el que no ha montado todavía ningún hombre. Desátenlo y tráiganlo." (Mc 11,2), el asno atado es una referencia al pasaje de la bendición de Jacob/Israel a su hijo

Judá (EJSM), "el que ata a la vid su borriquillo y a la cepa el pollino de su asna; lava en vino su vestimenta, y en sangre de uvas su sayo" (Gn 49,11), de la misma manera, el Padre ha ungido a su Hijo para que lleve a su culminación el plan de redención.

"Y si alguien les dice: "¿Por qué hacen eso?", digan: "El Señor lo necesita, y que lo devolverá en seguida". Fueron y encontraron el pollino atado junto a una puerta, fuera, en la calle, y lo desataron. Algunos de los que estaban allí les dijeron: "¿Qué hacen desatando el pollino?". Ellos les contestaron según les había dicho Jesús, y les dejaron. Traen el pollino donde Jesús, echaron encima sus mantos y se sentó sobre él." (Mc 11,3-7), aquí hay una alusión directa al profeta Zacarías (NCBSJ), "¡Exulta sin freno, hija de Sión, grita de alegría, hija de Jerusalén! He aquí que viene a ti tu rey: justo él y victorioso, humilde y montado en un asno, en un pollino, cría de asna" (Za 9,9). Es necesario también hacer énfasis que el título de 'Señor' tiene una connotación cristológica (EJSM), en boca de Jesús es un reconocimiento de su divinidad y mesianismo.

"Muchos extendieron sus mantos por el camino; otros, follaje cortado de los campos" (Mc 11,8), con respecto a la acción de los discípulos, la Biblia de Jerusalén nos dice: son ritos de entronización regia, según el primer libro de los Reyes, "Bajaron el sacerdote Sadoq, el profeta Natán, Benaías, hijo de Yehoyadá, los kereteos y los peleteos, e hicieron montar a Salomón sobre la mula del rey David y le llevaron a Guijón. El sacerdote Sadoq tomó de la Tienda el cuerno del aceite y ungió a Salomón, tocaron el cuerno y todo el pueblo gritó: "Viva el rey Salomón". Subió después todo el pueblo detrás de él; la gente tocaba las flautas y manifestaba tan gran alegría que la tierra se hendía con sus voces" (1R 1,38-40), de la misma manera, el segundo libro de los reves nos narra, «Se apresuraron a tomar cada uno su manto que colocaron bajo él encima de las gradas; tocaron el cuerno y gritaron: "Jehú es rey"» (2R 9,13). A diferencia de Jn 12,13, Marcos no especifica que los ramos fueran palmas; las ramas de palmera serían más apropiadas para la fiesta de los tabernáculos (cf. Lv 23,39-43) o para Hanukkah "Fiesta de las Luces o de la rededicación del Templo" (cf. 1M 13,51; 2M 10,7) que para la Pascua (NCBSJ).

PALABRA DE VIDA Marzo / 2021 5

«Los que iban delante y los que le seguían, gritaban: "¡Hosanna! ¡Bendito el que viene en nombre del Señor!"» (Mc 11,9), la muchedumbre saluda a Jesús con las palabras del Salmo 118 (NCBSJ), "¡Ah, Yahveh, da la salvación! ¡Ah, Yahveh, da el éxito! ¡Bendito el que viene en el nombre de Yahveh! Desde la Casa de Yahveh los bendecimos" (Sal 118,25-26). Con respecto al "Hosanna", es una abreviatura del hebreo hoshia-na, que significa 'sálvanos por favor', aquí es un saludo de homenaje más que un grito de ayuda (EJSM/NCBSJ)

"¡Bendito el reino que viene, de nuestro padre David! ¡Hosanna en las alturas!2 (Mc 11,10), la Biblia de Jerusalén nos dice, "...llega a Jerusalén como Mesías, no político-religioso que se impone con la violencia, sino como rey de paz y manso. Lo aclaman los discípulos y otras personas, que lo acompañan desde Galilea y que fueron testigos de la curación del ciego de Jericó, el que lo aclamó como Hijo de David.", es necesario resaltar que Jerusalén se sigue manifestando indiferente y repelente al llamado que Dios le hace a la salvación (cf. Mt 2,3), incluso mantendrá su actitud hasta el final (cf. Mc 15,22-39; Mt 27,25). "Y entró en Jerusalén, en el Templo, y después de observar todo a su alrededor, siendo ya tarde, salió con los Doce para Betania" (Mc 11,11), para el comentario del presente versículo recurrimos de nuevo a la Biblia de Jerusalén: "El término de la entrada es el Templo. Allí llega Jesús y echa una mirada, sobre todo, como el que toma posesión de un lugar y se da cuenta de la situación en que se encuentra. Al atardecer, se retira a Betania, acompañado por los Doce, testigos especiales de este acontecimiento. Así termina la primera jornada en la ciudad". Jesús no ha proferido palabra, sin embargo, su sola presencia cuestiona y llama a tomar una postura.

La entrada de Jesús en Jerusalén es también para nosotros un serio llamado a cuestionar profundamente nuestra relación con Él. Jerusalén y sus habitantes esperaban un mesías guerrero que los ayudara a regresar a sus tiempos de gloria y recibieron a un rey que opta por la humildad y viene para servir y no para ser servido. Jesús pone a su pueblo ante la disyuntiva de tomar una decisión, una postura, la respuesta es el rechazo. Que importante papel juegan en nuestra vida las expectativas, cuando las absolutizamos y somos incapaces de dejarnos sorprender, entonces la única respuesta es cerrarnos a la posibilidad y bloqueamos la gracia. Las profecías del Antiguo Testamento. como pudimos observar en el análisis del texto, no eran simplemente una "fotografía" estática de lo que se esperaba por venir, más bien, eran una

invitación de parte de Dios a profundizar en su mensaje y a "interpretarlas" a la luz del Espíritu que las había inspirado, contrastándolas con la realidad y dejándose enseñar por ellas.

Este último año nos ha tocado vivir momentos difíciles y dolorosos, si nos quedamos únicamente con el impacto negativo que han ocasionado en nosotros, entonces lo único que queda es esa sensación de pérdida y amargura que nos aleja de Dios y nos pone en contra de Él. Es necesario detenernos, observar con ojos de fe y ver más allá de las apariencias para descubrir el verdadero sentido de los acontecimientos, "Por lo demás, sabemos que en todas las cosas interviene Dios para bien de los que le aman; de aquellos que han sido llamados según su designio" (Rm 8,28).





Semana Santa en las redes

Por: Smta. Alfredo Castelo

1 Señor nos vuelve a conceder este año un tiempo propicio para prepararnos a celebrar con el corazón renovado el gran Misterio de la muerte y resurrección de Jesús, fundamento de la vida cristiana personal y comunitaria. Debemos volver continuamente a este Misterio, con la mente y con el corazón. De hecho, este Misterio no deja de crecer en nosotros en la medida en que nos dejamos involucrar por su dinamismo espiritual y lo abrazamos, respondiendo de modo libre y generoso. Encontrarnos nuevamente con este misterio de la muerte y resurrección de Cristo para nosotros debe de ser un acontecimiento especial y único, y nosotros los jóvenes en busca de un sentido amplio y fuerte para nuestra vida debe de ser Cristo, Camino, Verdad y Vida (Jn 14, 6). Si bien es cierto que nuestra vida esta envuelta en muchas polémicas que, si bien nos hacen investigar y buscar la verdad, otras veces hacen que caigamos en incertidumbres y nos estanquemos, ya que no sabemos de donde proviene la información que se ha proporcionado.

Y me gustaría que reflexionáramos un poco de este aspecto en cuanto a las redes sociales, una herramienta que si bien se usa correcta y adecuadamente hace mucho bien a la humanidad, pero que, por otro lado, también puede llegar a causar adicción y malestar en nuestras vidas. Hay que reconocer que, por un lado, las redes sociales sirven para que estemos más en contacto, nos encontremos y ayudemos los unos a los otros; pero por otro, se prestan también a un uso manipulador de los datos personales con la finalidad de obtener ventajas políticas y económicas, sin el respeto debido a la persona y a sus derechos.

De esta manera, siendo conscientes de la magnitud de bien y de mal que pueden llegar a causar las redes sociales, me gustaría que nos enfocáramos en como poder aprovechar a través de ella nuestra Semana Santa, la cual a causa de la pandemia la viviremos de una manera distinta y muy personal. Si bien es cierto que, la pandemia ha sacado el mejor lado de algunas personas, nos damos cuenta también que nuestra Iglesia no se queda atrás, hemos visto a lo largo de este tiempo como en nuestros territorios parroquiales, los párrocos y la comunidad se han esforzado de alguna manera u otra a transmitir las enseñanzas de Jesús.

Nos encontramos ahora en las redes, paginas oficiales de parroquias que a diferentes horas del día transmiten la Santa Misa, algunos otros cursos de enseñanza, entre otras cosas. Nosotros como fieles debemos estar atentos a este llamado que Dios a través de su Iglesia nos está haciendo a través de las diferentes herramientas que el hombre ha creado.

Ahora bien, sin duda estamos viviendo un tiempo difícil, donde es casi imposible asistir a los templos a vivir presencialmente la santa misa, a tener ese contacto con nuestros hermanos, a asistir al grupo parroquial. Sin embargo, el Señor no nos desampara, al contrario, hace que desde nuestra casa disfrutemos de su misericordia. Lo que nos toca a nosotros como sus hijos desde el calor de nuestro hogar, desde la cercanía de nuestra familia, aprovechemos cada una de las herramientas que se nos ofrecen para vivir una semana santa adecuada, con ferviente espíritu y amor ante el misterio que se presenta.



A manera de propuesta me gustaría que proponerles unas herramientas para una mejor vivencia de los misterios, que nos ayuden a recordar la pasión de Cristo:

- 1. Despojarnos de la timidez: Sin duda, el practicar los símbolos de nuestra fe muchas veces nos pueden dar un poco de pena, al no estar tan acostumbrados a ellos. Sin embargo, podemos nosotros animarnos a hacerlo, arriesgándonos y tomando la firme decisión de hacerlo. El primer paso es el mas difícil, pero una vez hecho, lo demás viene como dice el Señor, por añadidura.
- 2. Invitar a la familia nuclear a vivir la Santa Misa todos los días: de esta manera, ya habrá un acercamiento a los oficios que se han de celebrar los siguientes días y, además, una preparación del espíritu.
- 3. Crear un espacio de oración: elegir un espacio adecuado donde se pueda hacer oración, y estar en paz. Creando también un pequeño altar con el Crucifijo, la Sagra Escritura y una imagen de Nuestra Madre María. Así sabremos que, este lugar esta destinado a vivir los misterios pascuales.
- 4. Llevar a la práctica los símbolos del triduo pascual: desde la conmemoración de la ultima cena, el vía crucis, y la resurrección de Jesús, en nuestra Iglesia domestica podemos llevar a la práctica estos símbolos que nos hacen recordar la manera en como Jesús lo llevo a cabo.
- 5. Estar atentos a los horarios de programación de los oficios a través de las redes: recordemos también que no será posible del todo estar presencialmente en el templo, pero si podemos aprovechar esta vivencia de una manera espiritual y devocional.

Recordemos que debemos ser luz para los demás y alentarlos a las vivencias cristianas, el contexto actual nos llama a todos a invertir en las relaciones, a afirmar también en la red y mediante la red el carácter interpersonal de nuestra humanidad. Los cristianos estamos llamados con mayor razón, a manifestar esa comunión que define nuestra identidad de creyentes. Efectivamente, la fe misma es una relación, un encuentro; y mediante el impulso del amor de Dios podemos comunicar, acoger, comprender y corresponder al don del otro.

Somos miembros unos de otros (Ef 4, 25)

SALUD Y BIENESTAR Marzo / 2021 7

Cómo vivir feliz en tiempo de pandemia

Indudablemente, en estos tiempos de pandemia, se ha estado viviendo una de las épocas más difíciles de los últimos tiempos en la historia de la humanidad. Esto ha traído consigo no sólo consecuencias en cuestión de salud, sino también cambios a nivel psicológico, social, económico y espiritual, que han llevado a todo ser humano a adaptarse de una nueva manera.

Debido a la preocupación por todo lo que ha traído consigo esta situación, desde pérdidas humanas hasta materiales, las personas se han debatido entre la lucha por la vida y el modus vivendi de muchas formas, dejando de lado tratar de ser feliz en medio de la adversidad.

Y la pregunta aquí sería: "¿Cómo se puede ser feliz en medio de estos tiempos de pandemia?". Ciertamente no podemos controlar todo lo que ocurre, y menos lo que pasa fuera, pero sí lo que ocurre dentro de nosotros, pues finalmente es una decisión personal. Es indispensable, primero que nada, aceptar la realidad (desde luego tomando las medidas necesarias para poder frenarlo); pero tendríamos que aceptar amablemente lo que nos tocó vivir, adaptarnos a la situación y seguir adelante. Es normal ver angustia a nuestro alrededor, pero es importante no dejar que el pánico y el miedo nos dominen.

Pareciera injusto que estemos buscando ser felices cuando hay mucha gente que sufre. La respuesta no es muy complicada: siendo felices nosotros tendremos más posibilidades de ayudar a los demás. Aún en tiempos de pandemia es importante que tratemos de ser felices. Podremos ayudar mejor a los demás y eso, por consecuencia, nos hará también más felices a nosotros mismos.

Los momentos difíciles aparecen en nuestra vida de vez en cuando, y de alguna manera nos sirven para darnos cuenta de lo afortunados que somos. Ante las eventualidades de la vida siempre tendremos dos opciones: lamentarnos y esperar sufriendo a que pase lo malo, o emprender acción y tomar lo mejor de lo que nos da la vida.

SER FELIZ ES UNA OPCIÓN QUE TODOS TENEMOS.

Las personas felices parecen saber intuitivamente que su felicidad es la suma de sus elecciones de vida, y sus vidas se basan en los siguientes pilares:

•Cultiva las relaciones: Rodéate de personas felices. Rodearse de personas que estén contentas levanta el ánimo. Y cuando eres feliz, aportas algo a quienes te rodean. Si tienes amigos y familiares que te apoyan en los momentos difíciles y celebran contigo en los buenos momentos, tómate el tiempo de fomentar esas relaciones. Hazles saber a las personas que agradeces lo que hacen por ti o que simplemente te alegras de que sean parte de tu vida.

•Practica la gratitud: Comprométete a poner en práctica la gratitud. Cada día, identifica al menos una cosa que enriquezca tu vida. Cada vez que te des cuenta de que estás teniendo un pensamiento pesimista, intenta reemplazarlo por uno de gratitud. Por ejemplo, en vez de «mi hermana se olvidó de mi cumpleaños» piensa «mi hermana siempre me apoyó en los momentos difíciles». Piensa en las cosas por las que sientes gratitud antes de dormir y cuando te despiertas por la mañana.



•Cultiva el optimismo: Desarrolla el hábito de ver el lado positivo de las cosas. No es necesario que seas exageradamente optimista; después de todo, las cosas malas sí suceden. Sería tonto hacer de cuenta que no es así. Pero no tienes que dejar que lo negativo tiña toda tu

perspectiva de la vida. Recuerda que lo bueno que

tienes casi siempre supera lo malo.

Por: Psic. Xóchitl Guadalupe Barco Escárrega

- •Encuentra tu propósito: Tener un objetivo proporciona un sentido de propósito, refuerza la autoestima y une a las personas. No importa tanto cuál sea tu objetivo, sino si el proceso de trabajar para lograrlo es significativo para ti. Trata de alinear tus actividades diarias con el significado y el propósito a largo plazo de tu vida.
- •Vive en el presente: No pospongas la alegría esperando el día en que tengas menos ocupaciones o la vida sea menos estresante. Ese día puede no llegar nunca. Pasar tiempo con amigos o familiares que te den su apoyo, cultivar una actitud agradecida y una visión optimista de la vida, poner tu atención en tu propósito y vivir en el presente puede ayudarte a ser más feliz. Empieza hoy mismo a trabajar para lograr tu objetivo de ser una persona más feliz, y encuentra la forma, cada día, de implementar estas estrategias.

Haz, lo que amas, aquello que edifique tu vida, lo que te haga ser un mejor ser humano para ti y para los que te rodean.



Ventanas de aluminio imitación madera Canceles para baño en cristal templado

Contamos con sala de exhibición Clóset de pvc y aluminio con espejo

Flavio Bórquez y Océano Pacífico (A un costado de Megaplaza Aurrera)



Mensaje con motivo del Día Mundial de la Cero Discriminación

Fuente: www.cem.org.mx

I ritmo de la pandemia que vive el mundo continua su curso. Todos hemos quedado al descubierto por sus efectos, como señala el papa Francisco: «la pandemia de Covid-19 dejó al descubierto nuestras falsas seguridades»" (FT 7); vivimos asustados y perdidos, frágiles y desorientados, llamados a remar juntos y con la necesidad de confortarnos mutuamente. (Cf. Francisco, Bendición Urbi et Orbi, momento extraordinario de oración en tiempos de pandemia, 27 marzo 2020).

El 11 de marzo de 2020 la Organización Mundial de la Salud declaraba la epidemia del COVID-19 como Pandemia. Hecho de máxima urgencia al tratarse de la salud global, derecho que tiene toda persona, según la declaración de los derechos humanos (Art. 25). A partir de ese momento la situación de la salud es de incertidumbre para todas las naciones y el ritmo de la pandemia se mueve con la rapidez de los desplazamientos humanos. Como humanidad hemos sido tocados en este punto medular de la salud. Diversas interrogantes se fueron gestando sobre la aparición del virus SARS-COV-2 que se fue adueñando de miles de personas a nivel mundial.

Jesús en su ministerio nos manifiesta que Dios quiere la salud para sus hijos, esto lo vemos reflejado en que dedica gran parte de su tiempo a curar enfermos, como sucede con el leproso que le suplica: "Si tú quieres, puedes curarme", y Jesús expresa su gesto compasivo: "¡Si quiero: sana!" (Cf. Mc 1, 40-42). «Es un deber permanente de la Iglesia escrutar a fondo los signos de la época e interpretarlos a la luz del Evangelio» (Gaudium et Spes 4), y consideramos la pandemia como un signo del tiempo presente que nos confronta: ¿Qué nos pide Dios en este acontecimiento mundial que aqueja la salud de las personas? La vida y la salud son bienes preciosos confiados por

Dios y el deber de cuidarlos requiere de la ayuda de la sociedad toda que permita lograr las condiciones de una adecuada salud (Cf. CIC 2288). El coronavirus ha tocado a diversos sectores, de modo especial ha afectado a personas mayores, y como señala el Papa Francisco, no tenían que morir de este modo (Cf. FT 19).

El ritmo vertiginoso de la actual pandemia provoca un llamado a la medicina para eliminar esta enfermedad; cambios en los lineamientos y protocoles del cuidado de la salud; ponernos en marcha para encontrar una vacuna que diera respuesta a esta crítica situación. Pero también surgía una situación social en tensión, el hecho de causar "discriminación" a quien se contagiaba, a los pacientes post-COVID, y al personal médico incluso con agresiones físicas. Es natural que socialmente aparezca el miedo al contagio, a la enfermedad, al dolor y a la muerte. En esto vale mucho la oportuna información para enfrentar el boom de falsas noticias que invaden las reden sociales.

La Organización de las Naciones Unidad ha afirmado que la pandemia del COVID-19 está causando temor y sufrimiento graves a las personas de edad en todo el planeta, y que más allá de su impacto inmediato en la salud, la pandemia coloca a estas personas en situación de mayor riesgo de pobreza, discriminación y aislamiento (Cf. ONU, Respuesta al COVID-19 debe respetar los derechos y la dignidad de las personas, 1 mayo 2020). El Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación, ha señalado grupos de la población con riesgo de ser más discriminados, como lo es el personal de salud en México, que ha recibido malos tratos, intimidaciones y agresiones, como lo hemos observado con tristeza. Además se suman a estos grupos las personas con discapacidad, los pueblos originarios que carecen de atención e información, personas con VIH(cf.www.conapred.org.mx 5 mayo 2020).



MENSAJE Marzo / 2021 9

Recordemos que nuestra Carta Magna señala la prohibición de toda discriminación que atente contra la dignidad de la persona y menoscabe sus derechos y libertades. (Y Cfr. CPEUM, art 1 párrafo quinto).

El leproso que se acerca a Jesús presenta los rasgos de un contagiado de COVID de dolor y vergüenza, de marginación, con la exigencia de declararse impuro y estar fuera de la comunidad (Cf. Lev 13, 1-2. 44-46). Aunque no necesitamos conducir a la persona fuera de la comunidad, está en casa, se le hace sentir rechazada, ubicándose en una autentica periferia existencial, en la que hemos de encontrar al hermano (Cf, Francisco, Misericordiae Vultus, Bula de Convocación del Jubileo Extraordinario de la Misericordia 11 abril 2015).

En el contexto de lo que el Papa Francisco llama cultura del descarte (Cf. EG 53) nos hace pensar que la persona que sufre la covid-19 se suma al rubro de quienes son rechazados. Él afirma que: «La pandemia ha

dejado al descubierto la difícil situación de los pobres y la gran desigualdad que reina en el mundo. Y el virus, si bien no hace excepciones entre las personas, ha encontrado, en su camino, grandes desigualdades y discriminación... Tenemos que curar un gran virus, el de la injusticia social, de la desigualdad de oportunidades, de la marginación y de la falta de protección a los más débiles» (Francisco, Audiencia general 19 agosto 2020).

Respondamos al llamado del Papa Francisco a la fraternidad y a la amistad social para enfrentar la pandemia actual (Cf. FT 154), para superar los miedos y la discriminación necesitamos comprender que todos podemos ser tocados por la pandemia y es esencial que nazca: «un deseo mundial de hermandad» (Cf. Ib. 8).

Hagamos todos un alto a la indiferencia, a la cultura del descarte y al virus de la discriminación, imitando a Jesucristo para limpiar estas lepras cuya vacuna es la misericordia. Digámosles: Cúranos Señor de la lepra de la discriminación.

Que la Virgen de Guadalupe, que acompaña a la Iglesia de su Hijo desde la primera evangelización, siga intercediendo por nosotros, como lo hizo a favor de Juan Bernardino, para construir unidos su Casita.

Psic. Itzel López del Valle Polit.
C. Bogart Márquez Rodríguez
Antrop. Asalia Lechuga
Psic. María de los Ángeles Vázquez
Mtro. Jesús Gaviño Ortiz
Pbro. Lic. Horacio Robles Cedillo
Pbro. Dr. René Carrera Sánchez

+Guillermo Ortiz Mondragón Obispo de Cuautitlán Encargado de la DEFCS.



CUENTA DE BANCO

BENEFICIARIO:

DIÓCESIS DE CIUDAD OBREGÓN BANCO: BANCOTE

CUENTA NO.: 0630000696



Marzo / 2021 SACERDOTAL

San José modelo para los sacerdotes

Por: Pbro. Benjamin Arturo Salazar Astrain

ste año celebramos el 150 aniversario de haber sido declarado San José patrono de la Iglesia universal. A este santo se le han encomendado varios patrocinios dentro de la Iglesia. Uno de ellos ha sido la intercesión por las vocaciones sacerdotales. Muchos seminarios alrededor del mundo han sido encomendados al padre putativo de nuestro señor Jesucristo. Esto es por que muchas de las virtudes de san José son aplicables al ministerio sacerdotal.

Recientemente en su carta apostólica Patris corde el Papa Francisco resalta las distintas virtudes sobre la figura de San José. Este es un documento breve pero sustancioso en el que podemos encontrar varias luces para el ministerio sacerdotal. En el no. 1 de este documento dice que San José hizo de su vida un servicio. Ante todo el ministerio sacerdotal es un servicio a la comunidad. Desde la etapa del seminario a los seminaristas se les resalta esta actitud. El sacerdote ante todo es un servidor de la comunidad, más que el dueño de la comunidad. Tanto la secularización como el ritmo del mundo han hecho que vaya quedando a atrás la figura sacerdotal como un puesto de privilegio o de poder. Cada vez queda más a atrás la figura del sacerdote como el sabio que tenía todas las respuestas. San José hizo un sacrificio para que se diera la encarnación, el sacerdote está llamado a sacrificar su vida para servir a los demás.

En el número 2 de Patris corde menciona que Jesús vio la ternura de Dios en San José. De la misma forma los cristianos están llamados a encontrar la ternura de Dios en el sacramento de la reconciliación. Una parte del ministerio sacerdotal es ejercer la paternidad espiritual. El nuncio apostólico Franco Coppola en su visita a la diócesis nos dijo que para el era muy significativo que en México a los sacerdotes se les llamara "padres". Nos dijo que a veces nuestra función se parecía más a la de un ministro de culto (término que usan las leyes mexicanas) en vez de ser padres en nuestras comunidades. Esto no quiere decir que siempre encontremos al sacerdote de buen humor y vaya a cumplirnos nuestros antojos. Pero a ejemplo de san José que supo educar con rectitud y ternura a Jesús, los sacerdotes estamos llamados a educar a los fieles de la misma forma. Concretamente en la reconciliación el sacerdote está llamado a ser juez, pero a la vez médico. San Agustín decía: "No olvides la severidad de la justicia en la suavidad de la misericordia, ni la suavidad de la misericordia en la severidad de la justicia.

En el número 2 de este documento menciona que san José nos invita a actuar a partir de nuestros miedos. Como todo padre primerizo San José sintió miedo, sin embargo decidió afrontar la situación. Un obstáculo por el que muchos jóvenes no se deciden

por el camino sacerdotal es el miedo. Muchos tienen miedo a dejar a su familia y a vivir el celibato. En la vida sacerdotal también hay muchos miedos. En este tiempo de pandemia los sacerdotes tenemos miedo a contagiarnos, a no tener una atención adecuada para nuestra enfermedad. Otro medio es que si nos cambian, nos atemoriza el hecho de ir a una comunidad a la cual no podamos realizar un buen trabajo pastoral. Sin embargo, sabemos que el miedo no nos debe paralizar. San José aprendió a ver en cada circunstancia el fiat de Dios. La fe lo llevó a confiar en Dios.

En el número 3 se dice que san José es el padre en la obediencia. El sacerdote al momento de la ordenación promete obediencia y respeto al obispo titular y a sus sucesores. José enseñó a Jesús a vivir bajo la autoridad de unos padres. De la misma forma el sacerdote vive bajo la autoridad de un obispo. Esta obediencia no es de manera automática, si hay una posibilidad de diálogo. Más puede suceder que un sacudirte este trabajando a gusto en una comunidad y el obispo le pida ir a otra. En el momento el sacerdote puede cuestionar la decisión, pero como san José tendrá que aprender a vivir un camino que acoge las decisiones, en vez de un camino que explica.

En el número 5 se nos habla de san José como el padre de la valentía creativa. El Papa nos dice que cuando nos enfrentamos a un problema podemos detenernos y bajar los brazos o podemos ingeniárnosla de alguna manera. Al momento del nacimiento de Jesús a san José se le ocurre recurrir al pesebre como una solución creativa, ante una emergencia. Cuando un sacerdote llega a una comunidad por lo general tiene que enfrentar muchos retos. Al ver la gran cantidad de problemas que puede haber en una parroquia está la tentación del desánimo. Pero es donde la figura del padre Jesús nos debe invitar a enfrentar los retos de manera creativa.

En el número 6 de la carta menciona que Jesús aprendió de él el valor, la dignidad y la alegría de que significa comer el pan que es fruto del propio trabajo. Jesús aprendió a trabajar gracias a San José. El sacerdote cuando llega a una comunidad está llamado a trabajar. El padre Felipe González que fue rector del seminario de Obregón dijo: "Si no trabajamos salen nuestros defectos". Mucha gente no considera el sacerdocio como un trabajo. A veces se piensa que el sacerdote sólo celebra misas. Ante esto, se puede decir que en ocasiones la jornada del sacerdote es de más de 12 horas en el día y casi los 365 días del año. El ser pastor de una comunidad requiere estar al pendiente de muchos aspectos, como hacer crecer una comunidad tanto en lo material, como en lo espiritual. Sin embargo, el presbítero debe desempeñar su trabajo con alegría. En el número 7 del documento, se menciona que la Iglesia necesita padres. Para san José la felicidad siendo padre está en el don de si mismo. La paternidad no es signo de posesión. Los padres deben criar a sus hijos para que sean libres, no para que todo el tiempo vivan con ellos. De la misma manera el sacerdote no puede ser un padre que posea. No somos dueños de la comunidades, ni los laicos son nuestros. Se debe conducir a los fieles para que sean libres en Cristo. Los laicos no son posesión del sacerdote, ni el sacerdote es posesión de los laicos. Ni tampoco se deberían dar las situaciones de que cambian al padre a la parroquia vecina y ahí van los fieles tras él.

La vida de san José tiene que decirnos mucho a todos los sacerdotes en la actualidad. Este será un año dedicado a profundizar en su figura. Personalmente desde el seminario me ha llamado la atención la figura de san José. Desde el hecho de que se encuentra una imagen de él en la capilla de Filosofía de nuestro seminario. Me hubiera gustado ordenarme en su fiesta, pero por circunstancias del destino no se pudo.



INSTITUTO BIBLICO Marzo / 2021 777

La cuaresma es tiempo de preparación.

Por: José Enrique Rodríguez Zazueta

a cuaresma, como la palabra lo menciona, son 40 días y sus noches, que nos preparan para una transformación.

Para este artículo decidí no tomar una cita bíblica y solo hacer mención de algunos eventos por los que pasa el pueblo de Dios y el mismo Jesús.

1.- Jesús en el desierto. (Lc 4, 1-13. Mc 1, 12-13. Mt 4, 1-11)

Recordemos que cuando Jesús fue bautizado tanto por Juan como por el Espíritu, este último lo lleva al desierto, donde él permanece por un tiempo, y durante ese tiempo él es tocado y amenazado por fieras y los elementos propios del desierto. Pero también por un ser que su trabajo es hacer padecer la carne del hombre, es poner en la tentación las necesidades básicas, los instintos primarios. Muchos se preguntan porque fue necesario que Jesús padeciera este proceso. Y la respuesta es que Jesús, en su calidad de hombre, padece la tendencia de la carne, su espíritu es fuerte y domina a la carne, pero en un momento de distracción, la carne puede hacer lo suyo. Jesús de manera constante oraba, y de manera constante buscaba que los demás lo hicieran, porque es importante esta

2.- El pueblo que fue sacado de Egipto. (Libros del Éxodo)

En esta historia, podemos decir que todo iba bien, Moisés conduce al pueblo hacia esa nueva tierra, hacia la libertad que no tenían en Egipto. Moisés, como la historia nos lo cuenta, sube al monte a dialogar con Dios, y de regreso, trae las tablas de los mandamientos. Cuando llega a donde estaba el pueblo, lo encuentra adorando a otra figura que no es la que Dios había dicho. Dios y Moisés, entristecen de ver aquel espectáculo, y Dios decide castigar al pueblo, que había visto sus maravillas, a caminar por un tiempo hasta que la generación que fue sacada



de Egipto muriera. La nueva generación es la que entraría a la tierra prometida y de ahí que esta generación, depende de la misericordia de Dios para su sobrevivencia.

3.- La preparación para la nueva tierra.

Jesús y el Pueblo sacado de Egipto, pasaron por ese estado de preparación y de purificación, uno por el proyecto que Dios le tenía preparado y el otro porque era el pueblo que debía de dar testimonio del Dios único.

- Jesús en su calidad de hombre, debía de ser tentado para poder más adelante salir con la misión que le fue encomendada. Uno se puede preguntar, pero si es el Hijo de Dios, de quien estamos hablando, Si es correcto, pero la debilidad que Jesús tenía era la carne, lo que el mundo propone y tiende a la concupiscencia, esa tendencia al pecado, que nos es otra cosa, más que el quitar la mirada de Dios.
- Para el pueblo de Dios, fue más extremo, porque recién había visto las maravillas que Dios había hecho ante Faraón, y de cómo fue librado, y de cómo fue alimentado durante la travesía. Pero aun así tenían sus dudas, añoraba regresar y seguir comiendo lo que el pueblo de Egipto les daba

Estamos llamados a ser testigos de la grandeza de Dios y de su Hijo. Obras que día a día contemplamos en la creación y en la práctica del evangelio. Tomemos estos días para la preparación de nuestro espíritu y de nuestra carne.

Hermanos:

Que Dios Nos dé su bendición Que Jesús nos muestre el camino Que el Espíritu Santo Nos de fortaleza y que la Virgen María interceda por nosotros.

ELECTRICIDAD INDUSTRIAL DE OBREGON SAN MARTIN, S.A. DE C.V. "Reparación de Motores, Transformadores e Instalaciones Eléctricas e Industriales". 6 de Abril No.828 Ote. Col. Centro C.P.85000 Cd. Obregón, Sonora. Correo: electricidadiosm@hotmail.com (644) 413 83 76

Marzo / 2021 TEMA DEL MES

Cristo Misericordioso y conversión

Por: Pbro. Rolando Caballero Navarro

"Entonces se acercó y vendó sus heridas, cubriéndolas con aceite y vino; después lo puso sobre su propia montura, lo condujo a un albergue y se encargo de cuidarlo" (Lc 10,34).

eguimos con estas reflexiones que constituyen nuestro plan de pastoral (2017-2021), en una de sus dimensiones como es su apartado "Doctrinal". Hoy en este mes de febrero queremos retomar el aspecto de la Caridad, en donde se describe muy clara en la Parábola del "buen Samaritano", ante la pregunta farisaica hacia Jesús: ¿Quién es mi prójimo? Jesús les responde de una manera profunda y realista, mediante este ejemplo: donde queda al descubierto, de cómo debemos de proceder ante las necesidades de las personas en situaciones tan criticas y dramáticas. Hoy en nuestro alrededor, encontramos a tantos "Prójimos" que necesitan de nuestra ayuda no sólo material sino también espiritual. En nuestro plan de pastoral se nos pide como prioridad que nuestra evangelización tiene que estar bañada por el amor y la caridad. No podemos Evangelizar si no tenemos ese ingrediente de la misericordia en nuestra forma de actuar con todas las personas, de estar siempre atentos a sus necesidades en el servicio y en el amor.

En la Parábola sobre del "buen Samaritano" (Lc 10), Jesús no responde al doctor de la ley con una frase o una definición sobre quién es el Prójimo porque de este modo obtendrá fruto, ni suscitará cambio en la vida de quién le interroga. Responde con esta parábola para explicar que el Prójimo es el que ha caído en desgracia aunque sea éste el peor enemigo.

Esta narración nos cuestiona fuertemente al interior de nuestra Iglesia sobre la práctica de la Caridad. San Agustín nos dice que los personajes que intervienen en la narración y examinan a Jesús, no tienen ni tendrán algún

progreso en su fe sobre la vida eterna, hasta que no reconozcan que ellos son el hombre caído en desgracia y Jesús quiere ser su Prójimo, y actuar con ellos de la misma manera que el Samaritano. En cambio el Samaritano nos recuerda la urgente necesidad de acoger cordialmente a todo hombre en las situaciones difíciles de la vida, de una manera efectiva y practica, sin buscar explicaciones.



En la vida cristiana, la Caridad ocupa indudablemente el primer puesto y no tolera incertidumbres ni retrasos. Sin embargo, una reflexión orgánica y programática sobre la Caridad exige que ésta se inserte en un camino de fe. La caridad, en efecto, es inseparable de la vida de la fe. Ahora bien, la identidad profunda del cristiano y de la Iglesia es el seguimiento, el discipulado, la obediencia y el testimonio con respecto a Jesús, porque sin la misericordia, el cristianismo se reduce a una manera ideológica.

Por consiguiente, hay un estrecho vinculo entre fe y Caridad, entre celebración Litúrgica y Caridad. Cuando el cristiano, profesando explícitamente la fe y celebrando los actos litúrgicos, se da cuenta de la inmensa caridad que Cristo tiene para con él y para con todo el hombre, no puede permanecer indiferente. También Él quiere gastarse totalmente por los hermanos. En este deseo inspirado por la fe resuenan otros deseos, espontáneos y reflejos, que experimentamos ante los problemas de nuestros hermanos. Sus necesidades nos conmueven. Su pobreza nos impulsa a privarnos de algo para socorrerlos. Sin embargo, no siempre sucede así. A menudo los creventes se llenan la boca de palabras, pero no hacen la voluntad del Padre; mientras que es posible encontrar realismo, concreción, compromiso fraterno, correspondencia implícita a los deseos de Dios en quién no tiene explícitamente con Él una relación de fe y de culto.

"La misericordia no es una palabra abstracta, sino un rostro para reconocer, contemplar y servir. (Misericordiae Vultus). Si la persona no ha experimentado la miseria humana, no es capaz de entender la misericordia de Dios que se abaja hasta los límites de la carencia en la que el hombre se encuentra envuelto y lo eleva a la dignidad de hijo amado del Padre, gesto que contemplamos en la Parábola del hijo pródigo.

"Siempre tenemos necesidad de contemplar el misterio de la misericordia. Es fuente de alegría, de serenidad y de paz. Es condición para nuestra salvación. Misericordia: es la palabra que revela el misterio de la Santísima Trinidad. Misericordia: es el acto último y supremo por el cual Dios viene a nuestro encuentro. Misericordia: es la ley fundamental que habita en el corazón de cada persona cuando mira con ojos sinceros al hermano que encuentra en el camino de la vida. Misericordia: es la vía que une a Dios y el hombre, porque abre el corazón a la

TEMA DEL MES Marzo / 2021 13

esperanza de ser amados para siempre no obstante el límite de nuestro pecado." (Misericordiae Vultus).

La Iglesia valora el don de la misericordia, nos impulsa seguir el camino de la caridad reflejada en el más necesitado, la tradición de la Iglesia nos enseña que la "opción por los pobres es una categoría teológica antes que cultural, sociológica, política o filosófica." Dios les otorga << su primera misericordia>>. Esta preferencia divina tiene consecuencias en la vida de la fe de todos los cristianos, llamados a tener "los mismos sentimientos de Jesucristo" (Flp 2, 5). Inspirada en ella, la Iglesia hizo una opción por los pobres entendida como una "forma especial de primacía en el ejercicio de la Caridad cristiana, de la cual da testimonio toda la tradición de la Iglesia" (EG 198).

No se puede vivir plenamente la misericordia sin encarnarla con las llamadas obras de misericordia que la Iglesia desde siempre nos ha invitado a vivir: las corporales son dar de comer al hambriento, dar de beber al sediento, vestir al desnudo, acoger al forastero, asistir a los enfermos, visitar a los presos y enterrar a los muertos. Y junto a las anteriores tenemos las espirituales: dar consejo al que lo necesita, enseñar al que no sabe, corregir al que yerra, consolar al triste, perdonar las ofensas, soportar con paciencia las personas molestas, rogar a Dios por los vivos y por los difuntos.

La Iglesia al contemplar el rostro amoroso de María la identifica como la Madre de la misericordia porque ella ha conocido la profundidad del misterio de Dios hecho hombre y todo en su vida fue realizado por la presencia misericordiosa del Dios hecho hombre y todo en su vida fue realizado por la presencia misericordiosa del Dios hecho carne ya que participó en todo el misterio amoroso de Dios. Ella es el "arca de la alianza" entre Dios y los hombres, custodió en su corazón la Divina Misericordia en perfecta sintonía con su Hijo Jesús y externó con júbilo que el Señor extendió su misericordia de generación en generación (Lc 1, 50). Al pie de la cruz María, testigo de

la misericordia del Hijo de Dios, no conoce límites y alcanza a todos sin excluir a ninguno.







La generosidad en tiempos de pandemia

Por: Mps Magdalena Iñiguez Palomares

na crisis es un tiempo para el cambio, para la reflexión, para la mejora. En estos momentos en los que se nos dice que no compartamos, que mantengamos cierta distancia social, que evitemos las reuniones; aunque resulte paradójico e incluso imposible, la generosidad es el arma para que la pandemia no acabe convirtiéndonos en seres egoístas, insolidarios e insociables.

La generosidad es la capacidad de las personas para darse a los demás sin esperar obtener nada a cambio. Generosidad es darse, no solo dar. Va más allá de compartir bienes materiales, también es ofrecer ayuda, aliento, compañía y tiempo. Hasta ahora puede ser que nos hayamos centrado más en la virtud que se ve desde fuera, pero las circunstancias recientemente vividas nos dan la oportunidad de crecer hacia adentro, para poder sacar lo mejor de nosotros mismos y de los demás.

Si tratamos de atender a los demás, cuidando esos detalles que nunca se olvidan, empezando con los miembros de nuestra familia y estando pendientes de ellos en la medida de lo posible, estaremos favoreciendo la creación de un hogar en el que reina la alegría, la ternura, el afecto y la generosidad. Una vez que se ha conseguido esto dentro de la persona, se puede trasladar fuera, en la escuela o con l@s amig@s.

Ahora que la tecnología está hasta cierto punto dominando en nuestras vidas, corremos el riesgo de ser "absorbidos" por este mundo interesante e inexplorado en su totalidad. En un momento en el que se fomenta la comunicación con el de fuera, no hay que olvidar la comunicación directa con los que tenemos más cerca. Determinar tiempos de uso de la tecnología o aprender a compartir los dispositivos nos pueden ayudar a no perder de vista aspectos importantes como el saber escuchar o el estar pendientes de los demás.

Por otra parte, esta situación nos ayuda a valorar más el tiempo que pasamos con los demás, a valorar la presencialidad. Aprovechemos esos momentos que tenemos para darnos a los demás, para estar pendientes de sus necesidades y cubrirlas en la manera de lo posible. Porque el hacer felices a los demás se traduce en la felicidad personal, y una persona feliz irradia alegría, paz, confianza y amistad. ¿Qué mejor manera de ser generoso que ésta?



No hay más que mirar a nuestro alrededor y observar la infinidad de actos de solidaridad que han derivado de esta pandemia. Los retos llevan a la reflexión y esto a hacernos cargo de lo que nos rodea. Iniciativas de voluntariado, donativos, comedores, etc. Son solo algunos de los miles de ejemplos que nos llevan a pensar y a afirmar que, efectivamente, nos encontramos ante la pandemia de la generosidad. La generosidad también reside en el ser conscientes de la forma en la que Dios nos bendice y a NO acostumbrarnos: a valorar la familia, la escuela, el tener qué comer y dónde dormir cada día. Involucrarse en una iniciativa como esta, fomenta ponerse al servicio de los demás, así como a ser agradecido con lo que Dios nos ha dado.

Llegados a este punto, podemos concluir que ¡No hay excusas! Las adversidades no nos frenan, sino que, por el contrario, son momentos de cambio, de crecimiento, de desarrollo personal, de generosidad. Todos podemos aportar lo mejor de nosotros mismos para salir de esta situación más fortalecidos, más solidarios, más comprometidos con el mundo.

Diez sugerencias para vivir la generosidad:

- 1. Dar con alegría mostrando siempre lo mejor de nosotros mismos, siendo positivos, sabiendo escuchar y sonreír, aunque a veces nos sintamos mal.
- 2. Compartir nuestro buen hacer en las tareas de la casa y de la escuela, con ejemplaridad, por la alegría que en el gusto por el trabajo bien hecho.
- 3. Compartir lo que es valioso para mí.
- 4. Guardar parte de mi dinero o de mis cosas para ayudar a quien lo necesite.
- 5. Compartir mi tiempo ayudando o escuchando con atención a mi familia, compañer@s de clase, profesor@s o cualquier otra persona, aunque yo tenga otras cosas que hacer o realmente no me interese mucho lo que dicen o hacen.
- 6. Estar pendiente de las necesidades de cada uno de los conviven en casa, en la escuela, trabajo, más que de las mías.
- 7. Ayudar sin que me lo pida nadie.
- 8. Cumplir las normas de protocolo Covid porque me preocupo por los que me rodean.
- 9. Cuidar y valorar todas las cosas materiales que tengo, por ejemplo, el material para trabajar: cuadernos, mi ropa, computadora, internet, libros, el uniforme, etc.
- 10. Hacer cada día algo bueno por los demás, buscando siempre el bien de los que me rodean.

Es en dar que recibimos. San Francisco de Asís



PULSO CULTURAL Marzo / 2021 15

Mujer, ¡En Dios eres valiosa!

Por: Any Cárdenas Rojas

n los primeros capítulos de Génesis vemos a un Creador inteligente, trabajando de acuerdo a un patrón y a un diseño. "Y vio Dios todo lo que había hecho y he aquí que era bueno en gran manera" (Génesis 1:31). Todo lo que había hecho funcionaba de acuerdo a su plan.

Hablar de la mujer es hablar de una idea maravillosa de Dios: "Después, el Señor Dios dijo: No es bueno que el hombre esté solo. Haré una ayuda ideal para él".

Luego de decir eso, Dios formo de la tierra todos los animales y aves del cielo, el hombre le puso nombre a cada uno de ellos, la Biblia dice así: "Puso nombre a todos los animales domésticos, a todas las aves del cielo y a todos los animales salvajes; pero aún no había una ayuda ideal para él" Fue entonces allí que Dios comprendió lo que el hombre exactamente necesitaba y tuvo una idea maravillosa: Dios hizo de la costilla a una mujer y la presentó al hombre".

Dios le da un gran lugar a la mujer. Ella es sinónimo de valentía, enseña lo que a veces a muchos se les olvida: que en la vida hay que ser valientes y arriesgados para lograr nuestros objetivos.

La primera responsabilidad de todos los cristianos, hombres y mujeres, es descubrir el lugar que Dios les tiene designado. No hay honor más alto que el de ser lo que Dios dispuso que seamos y el de hacer lo que Él ordenó que hiciéramos.

La actitud de Jesús frente a las mujeres significó una ruptura y una novedad para su tiempo. Provocó reacciones de sorpresa y escándalo entre los seguidores de la ley de los rabinos, incluso entre sus propios discípulos. No tuvo miedo a las mujeres ni se sintió obligado a mantenerse lejos de ellas. Trató a las mujeres con libertad, espontaneidad y respeto, sin discriminaciones. Jesús devuelve la salud, la integridad, restaura la vida, su humanidad. Trata a las mujeres con cariño, respeto, como hijas de Dios. Aquellas palabras de Jesús, a la mujer encorvada y a la suegra de Pedro: "Mujer, quedas libre de tu enfermedad" estallaron con toda fuerza liberadora...para ellas y para muchas otras.

Jesús siempre tomaba en serio a las mujeres marginadas de toda vida social y religiosa. Acostumbraba conversar con ellas, enseñarles la ley y escucharlas. Era amigo de Marta y. María a quien visitaba en su casa, aunque para muchos era inaceptable. Jesús condenaba la práctica del divorcio por ser una ofensa y humillación para la mujer y por ser una ley injusta y discriminatoria. Así Jesús se solidariza con las que sufren desprecio y eran mal tratadas por las costumbres de aquellos tiempos.

Aquellas palabras de Jesús a la adúltera a punto de ser apedreada "Vete y no peques mas", hicieron que ella sintiera que desaparecía el peso de su culpabilidad porque alguien la acogía, la miraba de frente y le devolvía la dignidad. Igual en otro caso dice Jesús a la samaritana: "Yo soy Jesús, el que te está hablando" después de su encuentro con Él, su vida cambiaría radicalmente.

A través de Jesús, las mujeres descubren a un Dios bondadoso, que es el Dios de los que sufren, de los marginados y de los que padecen injusticias. Se sienten atraídas a seguir a Jesús.

Al permitir que un grupo de mujeres lo acompañen con sus apóstoles y discípulos, Jesús da a conocer su postura frente a las mujeres. El maestro da

muestra de su libertad interior; no se deja esclavizar por normas sociales.

Las mujeres que libremente acudieron de madrugada al sepulcro con las manos llenas de perfume volvieron con el corazón lleno de júbilo, porque el Señor estaba vivo y ellas a quienes las leyes no habían permitido ser testigos del juicio, habían recibido el privilegio de ser las primeras en reconocerlo y la misión de anunciar esta Buena Nueva a los apóstoles.

Jesús es el principal aliado de la mujer. Considera grande el poder de la mujer en oración, de una madre que ora, de una esposa que ora, de una trabajadora que ora, de una ama de casa que ora. Dios nos ha dotado de capacidades excelentes para utilizar en nuestra búsqueda del Reino de Dios. Nos ha dotado de un amor especial, de delicadeza, ternura, y de un fuerte poder de palabra. ¿Cuántos hijos no han perdido el camino de su vida, por no escuchar la voz de su madre animándolo a seguir? ¿Cuántos hombres no sienten frustración, por no hallar una palabra de apoyo en sus esposas? Hoy por hoy, ¿cuántas cosas no podemos hacer las mujeres, simplemente con unas palabras? Tenemos grandísimas e importantes responsabilidades en nuestras manos, que debemos y tenemos que atender con astucia y humildad, pero sobre todo, con una dosis altísima de amor. Tenemos armas muy poderosas a nuestro alcance como ser ejemplo y guía...y el hombre también, no cabe duda, pero en las mujeres, por nuestras "capacidades", estas herramientas llegan a ser enormes. Somos la "ayuda idónea" para el hombre y eso nos convierte, en unas herramientas perfectas, por supuesto siguiendo la voluntad de Dios y en nuestras manos está que nuestro alrededor funcione o se destruya, que las cosas marchen bien o marchen para atrás.

La mujer que quiere convertirse en una mujer de Dios, debe esforzarse siempre para hablar de Jesús a tantas personas como sea posible. No reconocer nuestro valor es desvalorizar al Dios que mora en nosotras y es menospreciar el sacrificio de Cristo en la Cruz del Calvario. Necesitamos conocer a Dios a través de las Escrituras y de la oración. Y no solo estar informadas sino creer y vivir lo que Él dice y espera de nosotras. Todas las bases de nuestra identidad deben ser puestas sobre la roca inamovible que es Cristo Jesús, pues su amor y fidelidad son para siempre.

Así, hoy en día y siempre a la mujer se le debe dar el lugar que el Señor le dio desde el inicio de la creación: Ser imagen y semejanza de Dios.



Marzo / 2021 ESPECIAL

Encuentro juvenil diocesano 2021

ste próximo 6 de marzo, los invitamos a participar de esta dexperiencia de fe, de encuentro, de alegría, y de seguir siendo Iglesia; en este encuentro vamos a tener la oportunidad de conocer la realidad de nuestros jóvenes en la diócesis, de conocer cuáles son sus retos pero también sus esperanzas, para esto nos acompañarán jóvenes de cada una de las zonas pastorales que nos compartirán sus experiencias, también nos acompañará el nuevo asesor de la Pastoral Juvenil diocesana el Pbro. Mario Jesús Díaz Padilla.

También conoceremos a los ganadores del concurso de canto y de Reyes de la juventud.

Por la tarde a las 5:00PM nos acompañará <u>Jésed Ministerio de</u> <u>Música con una hora de concierto, para compartir a través de la música la alegría de seguir a Cristo.</u>

Y no podía faltar el Encuentro con Jesús, por ello nuestro señor obispo Mons. Felipe Pozos Lorenzini nos acompañará dirigiendo una Hora Santa de adoración a Jesús Sacramentado y dirigiendo un mensaje a la juventud de nuestra diócesis.

¡Los esperamos en este #EJD2021!

#SeminarioObregón#EDJ2021 #AñoDeSanJosé



ESPACIO MARIANO Marzo / 2021 17

Anunciación: "El sí de María"

Por: Pbro. Víctor Manuel Félix Alvarado

a Iglesia año con año celebra la solemnidad de la Anunciación. Es importante decir que esta experiencia de la anunciación, es celebrar el Sí de María, un Sí valiente a Dios, todo esto hizo que cambiara la historia de la humanidad.

Hablando en cuestiones de fechas, hay que decir que esta solemnidad se celebra nueve meses antes de la navidad. María tuvo problemas, nada fácil lo que sucedió desde aquel momento del saludo del Ángel:

"El Espíritu Santo vendrá sobre ti, y la fuerza del Altísimo te cubrirá con su sombra; por eso el Santo que va a nacer se llamará Hijo de Dios" (Lc. 1,35).

La situación de María se tornaba difícil, pero ella confiaba, la época era marcada por situaciones difíciles, ella podría ser apedreada, pero confió, ella estaba comprometida con José y ciertamente esta decisión de concebir al Hijo de Dios trajo inestabilidad. Su Sí valiente, la protegería, la mano de Dios la acompañaría, la respuesta que dio fue con valentía y confianza.

El Señor interviene y el ángel en sueños le habla a José, quien acepta el plan de Dios, obteniendo así el privilegio de ser padre de Jesús en la tierra y de formar la Sagrada Familia con María. José estuvo participando de esta experiencia de María, él no la dejó sola, la acompaño siempre, como buen esposo y padre.



María mujer de fe

El evangelista Lucas nos presenta la figura de María como una mujer de fe, la cual supo acoger la voluntad de Dios.

El ángel se presenta y le hace la propuesta de maternidad, podemos decirlo, pero ella también hace hincapié en su virginidad, y esto que pareciera un interpelar, se convierte en un cumplimiento del anuncio y realización de la voluntad de Dios, se entregó con total disponibilidad.

El "Sí" de María Santísima abre el camino a la Encarnación que ocurre en ese momento. En ese instante el Verbo se hizo carne. Dios eterno vino a habitar en ella asumiendo la naturaleza humana.

En este período de Cuaresma contemplamos más frecuentemente a la Virgen, ella siempre dispuesta a la voluntad de Dios, y como madre de Jesús se convierte también en nuestra madre, en el calvario fuimos encargados a su protección maternal.

Junto celebremos la fiesta de la Anunciación, juntos como iglesia digamos "sí" a Dios, y nos irá bien, alcanzaremos la vida eterna, cambiemos el curso de la historia, que las cosas sean distintas, María nos lo enseña con su generosidad.





La Doctrina Social de la Iglesia en la Familia (primera parte) Por: Pbro. Lic. José Alfredo García Palencia

Veamos algunas definiciones:

- 1) DEFINICIÓN DE FAMILIA.
- 2) DEFINICIÓN DE LA DOCTRINA SOCIAL DE LA IGLESIA.
- 3) ¿QUÉ SON LOS PRINCIPIOS DE LA DOCTRINA SOCIAL DE LA IGLESIA?
- a) Dignidad Humana
- b) Bien Común
- c) Subsidiaridad
- d) Solidaridad.

1) DEFINICIÓN DE FAMILIA:

Familia es el grupo de personas que poseen un grado de parentesco y conviven como tal.

La palabra familia viene del latín Famulus, que significa "Sirviente" o "Esclavo".

Según la Sociología el término familia se refiere a la unidad social mínima, constituida por el Padre, la Madre y los Hijos.

a) Cómo define la Iglesia a la Familia:

Jesús nació y vivió en una familia concreta, aceptando todas sus características propias y dio así una excelsa dignidad a la institución matrimonial, constituyéndola como sacramento de la Nueva Alianza. Veamos... (Mt. 19, 3-9). "Se le acercaron unos fariseos, y lo pusieron a prueba con esta pregunta: «¿Está permitido a un hombre divorciarse de su mujer por cualquier motivo?» Jesús respondió: «¿No han leído que el Creador al principio los hizo hombre y mujer?, y dijo: El hombre dejará a su padre y a su madre y se unirá con su mujer, y serán los dos una sola carne. De manera que ya no son dos, sino una sola carne. Pues bien, lo que Dios ha unido, no lo separe el hombre.» Los fariseos le preguntaron: «Entonces, ¿por qué Moisés ordenó que se firme un certificado en el caso de divorciarse?» Jesús contestó: «Moisés vio lo tercos que eran ustedes, y por eso les permitió despedir a sus mujeres, pero al principio no fue así. Yo les digo: el que se divorcia de su mujer, fuera del caso de infidelidad, y se casa con otra, comete adulterio.»"

En esta perspectiva, la pareja encuentra su plena dignidad, y la familia su solidez. La Iglesia considera la Familia como la primera sociedad natural poseedora de derechos propios y originarios y la sitúa en el centro de la vida social. Relegar la familia a un papel subalterno y secundario, excluyéndola del lugar que le compete en la sociedad, significa causar un grave daño al auténtico crecimiento de todo el cuerpo social.

La familia ciertamente nacida de la íntima comunión de la vida y del amor conyugal fundada sobre el matrimonio, entre un hombre y una mujer posee una especifica y original dimensión social, en cuanto lugar primario de relaciones interpersonales, célula primera y vital de la sociedad, es una institución divina, fundamento de la vida de las personas y prototipo de toda organización social.

b) La Familia, Santuario de la Vida.

Es en la familia donde la vida, donde Dios, puede ser acogida y protegida de manera adecuada contra los múltiples ataques a los que está expuesta, y puede desarrollarse según las exigencias de un auténtico crecimiento humano. La función de la familia es determinante e insustituible en la promoción y construcción de la cultura de la vida, contra la difusión de una anti-civilización destructora, como demuestran hoy tantas tendencias y situaciones de hecho.

Las familias cristianas, tienen en virtud tal sacramento definido, la peculiar misión de ser testigos y anunciadoras del Evangelio de la vida. Es un compromiso que adquiere, en la sociedad, el valor de verdadera y valiente profecía. Por este motivo, servir al Evangelio de la vida supone que las familias, participando especialmente en asociaciones familiares, trabajan, para que las leyes e instituciones del Estado, no violen de ningún modo el derecho a la vida, desde la concepción hasta la muerte natural, sino que la defiendan y promuevan.

La familia contribuye de modo eminente, al bien social, por medio de la paternidad y maternidad responsables, formas peculiares de la especial participación de los cónyuges de la obra creadora de Dios. La carga que conlleva esta responsabilidad no se puede invocar para justificar posturas egoístas, sino que debe guiar las opciones de los cónyuges hacia una generosa aceptación de la vida. En relación con las condiciones físicas, económicas, psicológicas y sociales, la paternidad responsable se pone en práctica, ya sea con la deliberación ponderada y generosa de tener una familia numerosa, ya sea con la decisión tomada por graves motivos y en el respeto de la ley moral de evitar un nuevo nacimiento durante un tiempo o por tiempo definido.

2) DEFINICIÓN DE DOCTRINA SOCIAL DE LA IGLESIA:

La Doctrina Social de la Iglesia, es el conjunto de enseñanzas sociales que la Iglesia Católica llama a practicar a cualquier cristiano o persona de buena voluntad y de cualquier origen y lugar, fundado en el Evangelio, en el Magisterio y en la Tradición. El Compendio de la Doctrina Social de la Iglesia y el Catecismo de Iglesia Católica la definen como un cuerpo doctrinal renovado, que se va articulando a medida que la Iglesia en la plenitud de la PALABRA DE DIOS, revelada por Jesucristo y mediante la asistencia del Espíritu Santo, lee los hechos según se desenvuelven en el curso de la historia.



MI FAMILIA Marzo / 2021 19

a) HISTORIA DE LA DOCTRINA SOCIAL DE LA IGLESIA:

La expresión "Doctrina Social" sería usada por primera vez por el Papa Pio XI en su Encíclica Cuadragésimo Anno, quien cita al Papa León XIII, aunque reconoce que la preocupación por los problemas económicos y sociales es anterior a la Rerum Novarum.

Los grandes cambios del Siglo XIX, como la Revolución Industrial y el consiguiente crecimiento de las ciudades, habían producido graves desigualdades sociales y económicas. Se debatía y se luchaba por establecer una justa relación entre trabajo-capital y de ahí el problema conocido como "cuestión obrera". En 1864 el Papa Pio IX en la Encíclica Quanta Cura, condeno el Socialismo y el Liberalismo Económico por lo que hizo un primer esbozo de las enseñanzas que León XIII desarrollara: denunciaba conjuntamente, por una parte, la pretensión del Socialismo del Siglo XIX de sustituir la Providencia Divina por el Estado, y por otra, el carácter materialista del Liberalismo Moral de las relaciones entre Capital y Trabajo.

En 1891, el Papa León XIII en la Encíclica Rerum Novarum, dejó patente su apoyo al derecho laboral de formar uniones o sindicatos, pero también se reafirmaba en su apoyo al derecho de la Propiedad Privada. Además, discutía sobre las relaciones entre el Gobierno, las Empresas, los Trabajadores y la Iglesia, proponiendo una organización socioeconómica que más tarde se llamaría CORPORATIVISMO.

En 1901, el Papa León XIII, con la Encíclica Graves de communi re, rechazó el sindicalismo que implicaba la lucha de clases. Cuando en 1931 se cumplen 40 años de la publicación de la Rerum Novarum, el Papa Pio XI publicó la Cuadragésimo Anno, además de repasar la Doctrina anterior y aplicarla a la situación del momento, afrontó los nuevos problemas ligados al crecimiento de empresas y grupos cuyo poder pasaba fuera de las fronteras nacionales. Recuerda además la condena del Socialismo, así como la insuficiencia del Liberalismo. Pio XII vivió los años de la postguerra con otro orden internacional al que dedicó sus intervenciones. Incluso no publicó encíclicas sobre temas sociales, no dejó de recordar a todos a través de sus radiomensajes, la relación que corre entre la moral y el derecho positivo, así como los deberes de las personas en las distintas profesiones.

Juan XXIII deja dos contribuciones, las Encíclicas Mater Et Magistra y Pacem in Terris.

En la primera habla de la misión de la Iglesia por construir comunión que permita tutelar y promover la dignidad del hombre. En la segunda Encíclica, además de afrontar el tema de la guerra, (en tiempo de proliferación de armamento nuclear), afronta el tema de los derechos humanos desde un punto de vista cristiano.

El Concilio Vaticano II trató en la Constitución Pastoral GAUDIUM ET SPES tema sobre actualidad social y económica, como los nuevos problemas que afrontaba el Matrimonio y la Familia (por ejemplo, desde las sucesivas facilidades al divorcio, concedidas desde el Liberalismo y el Socialismo), la paz y concordia entre los pueblos (En el escenario de la llamada Guerra Fría), etc.

Con Pablo VI hace su entrada en los documentos del Magisterio, el Tema del Desarrollo en la Encíclica POPULORUM PROGRESSIO, haciendo hincapié, en la necesidad de que ese desarrollo sea en la persona y de todos los hombres.

Es en el período de Pablo VI, que también se establece y desarrolla lo que sería el Pontificio Consejo para la Justicia y la Paz.

Juan Pablo II, fuertemente marcado por su experiencia en Polonia, publicó diversas Encíclicas sobre temas sociales, la LABOREM EXCERSENS, presenta una espiritualidad y una moral propias del trabajo que realiza el cristiano.

La SOLLICITUDO REI SOCIALES, retoma el tema del progreso y el desarrollo íntegros de las personas. Finalmente, la CENTESIMUS ANNUS, con motivo del Centenario de la Publicación de la RERUM NOVARUM, se detiene en la noción de Solidaridad, que permite encontrar un hilo conductor a través de toda la enseñanza social de la Iglesia. Aunque sus predecesores habían tratado temas sociales, como orientaciones para la ética social o para la filosofía, Juan Pablo II planteó la Doctrina Social de la Iglesia como una rama de la Teología Moral y dio orientaciones sobre el modo en que ésta Disciplina debía ser enseñada en los seminarios. Benedicto XVI publicó en 2009 la Encíclica CÁRITAS INVERITATE en la cual insistía en la relación entre la caridad y la verdad, a la vez que defendió la necesidad de una "Autoridad Política Mundial" para dar respuesta adecuada a los problemas más apremiantes de la humanidad.



Fiesta de San José Sánchez del Rio

Por: Pastoral Vocacional Seminario

l pasado 12 de febrero del presente año, los seminaristas que conforman al curso introductorio, celebraban a su santo patrono, el adolescente y mártir San José Sánchez del Rio. Es importante recalcar que a este santo la iglesia lo celebramos el día 10 de febrero, pero por motivos mayores se celebró dicho día en nuestra casa de formación.

Es importante ver como a ejemplo de este santo adolescente, los jóvenes que se encuentran en su primer año de formación, buscan responder a ese llamado que el Señor les ha hecho. Hace aproximadamente 4 años que se nombró a este Santo adolescente, como patrono del primer año de formación el (curso introductorio). Esto con el motivo de que a ejemplo de él los jóvenes que se encuentran en la etapa kerigmática de su

formación busquen responder con fe y valentía al llamado del Señor.

El día 05 de septiembre del año pasado ingresaban a su primer año de formación 9 jóvenes; 5 provenientes de las diferentes zonas de nuestra Diócesis, y 4 provenientes de la hermana Diócesis de nogales. Actualmente son 6 los seminaristas que buscan responder al Señor en su primer año de formación.

Es importante pedir por esos 6 jóvenes que forman el curso introductorio, para que puedan responder fielmente a la llamada que el Señor Jesús le hace. 4 son de nuestra Diócesis y 2 de la hermana Diócesis de Nogales.

Y de igual forma seguir pidiendo de una manera ferbvorosa a nuestro Señor por todas las vocaciones en general, para que envié trabajadores a su mies, y también por todos nosotros que nos encontramos respondiendo a la llamada del señor, para que lo podamos hacer a ejemplo de San José Sánchez del Rio, con una gran Fe en nuestro Señor y valentía.

Que el Señor siga bendiciendo por intercesión de San José Sánchez del Rio, la vida y vocación de estos 6 jóvenes que conforman el curso introductorio.

"Nunca fue tan fácil ganarse el cielo" San José Sánchez del Rio.



REFLEXIONES Marzo / 2021 21

10 Formas de ganar la indulgencia plenaria en el Año de San José

ada una debe ir acompañada de las condiciones habituales:

Confesión sacramental, comunión eucarística y oración según las intenciones del Santo Padre

- 1. Meditar durante al menos 30 minutos en el rezo del Padre Nuestro.
- 2. Participar en un retiro espiritual, de al menos un día, que incluya una meditación sobre San José.
- 3. Realizar una obra de misericordia corporal o espiritual a ejemplo de la justicia practicada por San José.
- 4. Rezar el Santo Rosario en familia.
- 5. Rezar el Santo Rosario con el novio o la novia.

- 6. Confiar diariamente el trabajo a la protección de San José.
- 7. *Invocar* la intercesión de San José obrero por los desempleados.
- 8. Rezar alguna oración a San José por la Iglesia perseguida o por los cristianos que sufren persecución.
- 9. Rezar cualquier oración o acto de piedad aprobado en honor de San José en las siguientes fechas:
- •19 de marzo y 1 de mayo.
- En la fiesta de la Sagrada Familia.
- El domingo de San José (según la tradición bizantina)
- •El 19 de cada mes y cada miércoles día dedicado a la memoria del santo.
- 10. A los ancianos enfermos y moribundos que recen un acto de piedad en honor de San José, ofreciendo los dolores y dificultades. Estas personas

cumplir, tan pronto como sea posible, las tres condiciones habituales.





Encíclica "Fratelli Tutti"

Capítulo Tercero: Pensar y gestar un mundo abierto (87-127)

Por: Saúl Portillo Aranguré

espués de referirse a las sombras que marcan los tiempos actuales, "un mundo cerrado", el papa Francisco nos invita a repensar el mundo de una manera más abierta, a través de los valores del amor y la fraternidad.

No se puede seguir pensando y planificando el mundo para unos pocos privilegiados, cuando tantos hermanos que tienen la misma dignidad y los mismos derechos, son dejados al margen. Tampoco basta con afirmar de manera teórica los principios de libertad, fraternidad e igualdad: si estos bellos principios tienen una orientación y una práctica individualista, terminarán produciendo lo contrario de lo que significan. Deben estar animados por la fuerza de la solidaridad y la propia afirmación de los derechos para no ser desvirtuados; debe priorizar los derechos universales, sin fronteras y sin discriminación.

Hace eco de las palabras del Concilio Vaticano II, afirmando que el ser humano no está hecho para vivir aislado y que sólo encuentra su plenitud en la apertura y el amor sincero al otro (cf. GS 24). El mundo contemporáneo, en general, está marcado por una fuerte tendencia cultural individualista que lleva a cerrarse ante el otro y ante el que es diferente. La solución a este estado de cosas es pensar y promover un mundo abierto.

"Mi relación con una persona que aprecio no puede ignorar que esa persona no vive sólo por su relación conmigo, ni yo vivo sólo por mi referencia a ella. Nuestra relación, si es sana y verdadera, nos abre a los otros que nos amplían y enriquecen. El más noble sentido social hoy fácilmente queda anulado detrás de intimismos egoístas con apariencia de relaciones intensas. En cambio, el amor que es auténtico, que ayuda a crecer, y las formas más nobles de la amistad, residen en corazones que se dejan completar. La pareja y el amigo son para abrir el corazón en círculos, para volvernos capaces de salir de nosotros mismos hasta acoger a todos. Los grupos cerrados y las parejas autorreferenciales, que se constituyen en un 'nosotros' contra todo el mundo, suelen ser formas idealizadas de egoísmo y de mera autopreservación." (N. 89)

La cultura del individualismo debe ser superada por una cultura basada en la solidaridad, en la que siempre hay preocupación por los demás, especialmente por los últimos y los más vulnerables de la sociedad. La solidaridad es una importante virtud moral y un comportamiento social que debe ser aprendido a través de la educación desde la infancia.

"Muchas personas con discapacidad sienten que existen sin pertenecer y sin participar. Hay todavía

mucho «que les impide tener una ciudadanía plena. El objetivo no es sólo cuidarlos, sino que participen activamente en la comunidad civil y eclesial. Es un camino exigente y también fatigoso, que contribuirá cada vez más a la formación de conciencias capaces de reconocer a cada individuo como una persona única e irrepetible. Igualmente pienso en los ancianos, que, también por su discapacidad, a veces se sienten como una carga. Sin embargo, todos pueden dar «una contribución singular al bien común a través de su biografía original. Me permito insistir: Tengan el valor de dar voz a quienes son discriminados por su discapacidad, porque desgraciadamente en algunas naciones, todavía hoy, se duda en reconocerlos como personas de igual dignidad." (N.98)

El amor universal debe respetar las diferencias y la dignidad humana. El Papa hace una consideración crítica del individualismo y del liberalismo que, por un lado, defienden la libertad como el valor humano supremo, pero, por otro lado, no tienen en cuenta las diferencias entre personas, grupos y pueblos.

"Hay un reconocimiento básico, esencial para caminar hacia la amistad social y la fraternidad universal: percibir cuánto vale un ser humano, cuánto vale una persona, siempre y en cualquier circunstancia. El solo hecho de haber nacido en un lugar con menores recursos o menor desarrollo no justifica que algunas personas vivan con menor dignidad." (N.106)

El Papa Francisco innova, en cierto modo, la enseñanza social de la Iglesia, invocando la fraternidad como principio básico de la ética social y económica y como medio para superar las grandes desigualdades sociales e injusticias económicas entre personas, grupos, países. Las desigualdades e injusticias no se superarán a través del liberalismo y la afirmación individualista de los derechos, sino por medio de la fraternidad.

La comunidad humana necesita una nueva ética de coexistencia que marque las relaciones entre las personas y los grupos, pero también entre los pueblos y las naciones. Cada ser humano es mi hermano y mi hermana, dice el Papa, no importa a qué pueblo o nación pertenezca. Sólo así será posible superar el miedo, la discordia y el conflicto, y asegurar una vida digna para todos.

"Sin dudas, se trata de otra lógica. Si no se intenta entrar en esa lógica, mis palabras sonarán a fantasía. Pero si se acepta el gran principio de los derechos que brotan del solo hecho de poseer la inalienable dignidad humana, es posible aceptar el desafío de soñar y pensar en otra humanidad. Es posible anhelar un planeta que asegure tierra, techo y trabajo para todos. Este es el verdadero camino de la paz, y no la estrategia carente de sentido y corta de miras de sembrar temor y desconfianza ante amenazas externas. Porque la paz real y duradera sólo es posible «desde una ética global de solidaridad y cooperación al servicio de un futuro plasmado por la interdependencia y la corresponsabilidad entre toda la familia humana." (N.127)



VATICANO Y EL MUNDO Marzo / 2021 23

Estimados lectores de "El Peregrino" les presentamos algunas frases dichas por el Papa Francisco durante sus discursos en el mes de Febrero.



"Necesitamos medios que puedan ayudar a las personas, especialmente a los jóvenes, a distinguir el bien del mal, a desarrollar juicios sólidos basados en una presentación clara e imparcial de los hechos, y a reconocer la importancia de trabajar por la justicia, la armonía social y el respeto por nuestra casa común."

01 de febrero

"La paciencia no es un signo de debilidad: es la fortaleza de espíritu que nos hace capaces de 'llevar el peso' de los problemas personales y comunitarios, nos hace acoger la diversidad de los demás, nos hace perseverar en el bien incluso cuando todo parece inútil, nos mantiene en movimiento aun cuando el tedio y la pereza nos asaltan."

02 de febrero

"La Misa no puede ser solo 'escuchada' como si nosotros fuéramos solo espectadores de algo que se desliza sin involucrarnos. La Misa siempre es celebrada, y no solo por el sacerdote que la preside, sino por todos los cristianos que la viven."

03 de febrero

"Fraternidad quiere decir mano tendida, fraternidad quiere decir respeto. Fraternidad quiere decir escuchar con el corazón abierto. Fraternidad quiere decir firmeza en las propias convicciones. Porque no hay verdadera fraternidad si se negocian las propias convicciones."

04 de febrero

"Cuidar de los enfermos de todo tipo no es para la Iglesia una 'actividad opcional', algo accesorio, no, forma parte integrante de la misión de la Iglesia, como lo era la de Jesús: llevar la ternura de Dios a la humanidad sufriente."

07 de febrero

"Hace falta rezar para que aprendamos a acercarnos con humanidad y valentía a quien está marcado por tanto dolor y desesperación, manteniendo viva la esperanza."

08 de febrero

"Quien reza es como un enamorado: lleva siempre en el corazón a la persona amada, vaya donde vaya."

10 de febrero

"Ayunar significa liberar nuestra existencia de todo lo que estorba, incluso de la saturación de informaciones -verdaderas o falsas- y productos de consumo, para abrir las puertas de nuestro corazón a Aquél que viene a nosotros pobre de todo, pero 'lleno de gracia y de verdad': el Hijo de Dios Salvador."

12 de febrero

"Jesús muestra que Dios no es indiferente, que no se mantiene a una 'distancia segura'; al contrario, se acerca con compasión y toca nuestra vida para sanarla."

14 de febrero

"La cuaresma no es una recolección de florecillas, es discernir hacia dónde está orientado el corazón. Este es el centro de la cuaresma: hacia dónde está orientado mi corazón."

17 de febrero

"En las crisis se revela el propio corazón: su solidez, su misericordia, su grandeza, su pequeñez. Las crisis nos ponen ante la necesidad de elegir y de optar y de comprometernos por un camino."

19 de febrero

"Debemos ser conscientes de la presencia de este enemigo astuto, interesado en nuestra condena eterna, en nuestro fracaso, y prepararnos para defendernos de él y combatirlo. La gracia de Dios nos asegura, mediante la fe, la oración y la penitencia, la victoria sobre el enemigo."

21 de febrero

"Estamos llamados a vivir el encuentro con Cristo para que, iluminados por su luz, podamos llevarla y hacerla brillar en todas partes. Encender pequeñas luces en el corazón de las personas; ser pequeñas lámparas del Evangelio que lleven un poco de amor y esperanza: ésta es la misión del cristiano."

28 de febrero

Intención de oración del Papa Francisco para el mes de marzo de 2021 "Recemos para que vivamos el sacramento de la reconciliación con renovada profundidad, para saborear la infinita misericordia de Dios."





Excmo. Sr. Obispo Rutilo Felipe Pozos Lorenzini (2014)

15 de Marzo

Pbro. Carlos Ochoa Martínez (2008) Pbro. Alfredo Rodríguez Valdéz (2008) Pbro. Humberto Peñuñuri Soto (1972) Pbro. Rene Esquer Verdugo (1993) Pbro. Gerardo Lara Cisneros (2009)

25 de Marzo

Pbro. Gabriel Santini Guevara (2009)



iConoce, compra y viaja con nuestra nueva app y página web!





www.tufesa.com.mx









