

# El Peregrino

*Sembrando fe, esperanza y amor*



Edición Mensual  
Noviembre 2019  
No. 164  
Cd. Obregón, Son.



**Fiesta de la Virgen de la  
Medalla Milagrosa  
27 de noviembre**

"Tú has creado mis entrañas, me has tejido en el seno materno... cuando, en lo oculto, me iba formando, y entretejiendo en lo profundo de la tierra, tus ojos veían mis acciones.." (Salmo 138,15-16a). El rezo de los salmos, como la oración del padre nuestro, son sin duda el tesoro más grandioso de la Iglesia. Como afirma el catecismo de la iglesia católica; "En ellos se canta de modo incesante la alabanza a Dios." (2585-2597). En el antiguo testamento de la Sagrada Escritura encontramos 150 salmos que se remontan miles de años atrás, donde Dios mismo permitió que de ésta forma tuviéramos este tesoro hasta el día de hoy y poder dirigirnos a Él con una actitud profunda de humildad. Los salmos contienen una carga espiritual fuerte de experiencias diversas de oración, que van surgiendo de vivencias y experiencias del pueblo de Israel. La iglesia valora tanto esta hermosa revelación divina que los ha integrado de una forma especial y duradera en su propia liturgia.

Este salmo 138 afirma claramente la existencia de un Dios creador de la vida humana, en Él tiene su origen y de Él viene un cuidado providente de que a partir de su "mirada cariñosa", se va tejiendo todo lo que conlleva la misma vida hasta su plenitud. Esta es la razón - bíblica, fuerte, de que la vida empieza a tejerse desde el momento de la concepción en el seno protector y no destructor de nuestras madres. La vida misma tiene un valor en sí mismo, por lo tanto; no es negociable ni intocable. La vida es el valor más grande sobre la tierra, donde el mismo

universo; durante millones de años ha sido su cuna de desarrollo y protección bajo el cuidado paternal del Padre que está en los cielos.

El nacimiento de un ser humano tiene que ser siempre un momento de inmensa alegría no sólo para la madre sino para la familia y la misma humanidad. La concepción y nacimiento de un bebe es un signo de la grandeza divina, celebrarlo y recordarla es un momento de fiesta y de recibir con justa razón mil felicitaciones. Voltar al día de nuestro nacimiento es el día más bello de nuestra historia. Es difícil definir la vida, sólo se ve, se siente, se trata de una fuerza interna que capacita a todo ser para desarrollarse y moverse constantemente. Lo más grande y maravilloso es que cada vida humana no tiene fin, su destino es la ETERNIDAD, Jesús nos lo ha anunciado: "He venido para que tengan vida" y al hablar de esta forma se refiere a la vida divina. Ser cristiano no sólo es poseer la vida humana sino poseer también la divina.

Que nuestra madre del cielo nos de la luz para comprender que Dios es todo para nosotros, como ella, sentir el don de la vida y del amor divino.

*Pbro. Rolando Caballero Navarro*

**DIRECTORIO**

**Obispo Diocesano**  
Excmo. Felipe  
Padilla Cardona



**No. 164**

**DIRECTOR**

Pbro. Rolando Caballero Navarro

**IMPRESION**

El Debate, S.A. de C.V.

**DIFUSION Y DISTRIBUCION**

Silvia Lizárraga

Alejandro Morales

Kathy Corona

**CONTACTO Y PUBLICIDAD**

Tel. (644) 413-4770

elperegrino.obr@gmail.com

**DISEÑO EDITORIAL**

Hugo Rodríguez

**INFORMACIÓN, CORRECCIÓN Y ESTILO**

Pbro. Salvador Nieves Cárdenas

Mtro. René Armenta

**CONTENIDO**

<b>2</b>	<b>Editorial</b>
<b>3</b>	<b>Especial</b>
<b>4-5</b>	<b>Mi Familia</b>
<b>6-7</b>	<b>Especial</b>
<b>8-9</b>	<b>Palabra de Vida</b>
<b>10</b>	<b>Salud y Bienestar</b>
<b>11</b>	<b>Instituto Bíblico</b>
<b>12-13</b>	<b>Tema del Mes</b>
<b>14</b>	<b>Rincón Vocacional</b>
<b>15</b>	<b>Espiritualidad Cristiana</b>
<b>16</b>	<b>Foro Abierto</b>
<b>17</b>	<b>Fe y Psicología</b>
<b>18</b>	<b>Vaticano y el Mundo</b>
<b>19</b>	<b>Espacio Mariano</b>
<b>20</b>	<b>Acción Pastoral</b>
<b>21</b>	<b>Pulso Cultural</b>
<b>22</b>	<b>Adolescentes y Jóvenes</b>
<b>23</b>	<b>Doctrina Social</b>

Visita la página web de la Diócesis

**www.diocesisdeciudadobregon.org**



# Año jubilar por el 50 Aniversario de Votos

Por: Hna. Yesenia Ortiz, MHSX

El pasado 30 de septiembre de dio apertura al año jubilar con motivo de los 50 años de votos de las primeras Hermanas que iniciaron en la Congregación, agradecemos a Dios por su amor y fidelidad para que siga sosteniendo a cada una de nuestras hermanas y nos siga concediendo muchas y santas vocaciones para la extensión de su Reino.

Los invitamos a que durante este año se unan a nuestra oración y a la alegría de nuestras hermanas:

Blanca Irma Fuentes Rascón  
Isabel Silvas Córdova  
María de Jesús Espinoza García  
Sara Medina Grijalva  
Sara Dórame Quijada  
Socorro Leyva Terán

Oremos también por el eterno descanso de:

+ Madre Guadalupe Dennis Muños  
+ Cecilia Loreto



En el contexto del mes de las misiones las Misioneras Hijas de San Pío X celebraron el día de Jesucristo Evangelizador dando inicio con hora Santa, luego la Eucaristía Presidida por el Pbro. Víctor Félix, en donde también renovaron su compromiso los Misioneros Laicos de San Pío X, después de ese momento solemne, pasamos a un momento festivo, contando con la presencia del Seminario de Cd. Obregón animando con sus cantos, luego tuvimos la participación de Bruno Pablos, deleitándonos con la declamación de algunas de sus hermosas poesías. Gracias a todos los que participaron de esta fiesta. Dios los bendiga.



## VIDA CONSAGRADA

El domingo 13 de Octubre la Vida Consagrada se reunió para dar la Bienvenida a los nuevos Consagrados en la Diócesis, hubo muy poca presencia esperamos contar con mayor participación para la próxima reunión el 7 de Diciembre; El Padre Anibal Lauterio estuvo con

nosotras compartiendo la cita bíblica Jn 2, 1-12 y las 6 claves de interpretación, que de acuerdo al programas del trienio 2019 -2021 que la CLARC y la CIRM de México llevan. Contamos también con la presencia del Sr. Obispo Felipe Padilla Cardona.



**Impresión de Lonas**  
**Anuncios Luminosos**  
**Letras 3D**  
**Vinil Impreso & Corte**  
**Impresión en Tabloides**  
**Señalética**  
**& Mucho Más**

**master graphics**  
EL PODER DE TU IMAGEN

glam eventos

Jiménez 405, Col. Tierra Blanca  
(642) 42 2 06 10  
mastergrafic@live.com.mx  
master graphics

AUTOVÍA  
STOP

**ALUMINIOS PICHARDO**  
Tus ideas hechas realidad

Aluminio Puertas closets y ventanas  
Cristal Seguridad y blindados  
Tabla roca Muros divisorios y plafones  
Barandales y Fachadas de cristal templado

Ventanas de aluminio imitación madera  
Canceles para baño en cristal templado

Contamos con sala de exhibición  
Clóset de pvc y aluminio con espejo

Flavio Bórquez y Océano Pacífico  
(A un costado de Megaplaza Aurrera)

416 12 47 y 445 41 09  
01800 836 74 05 Lada sin costo

# ¡Alerta Papás!: Educación sexual

## Primera Parte

Por: Pbro. Lic. José Alfredo García Palencia

**E**s necesario, ahora más que nunca, preguntar a los padres: ¿Están preparando a sus hijos pequeños para vivir en el mundo que habitarán cuando crezcan? Tal pregunta trae consigo, por supuesto, muchos problemas. Pero hay entre ellos uno de máxima importancia por sus inmensas posibilidades para el bien o para el mal, para la felicidad o para la desgracia, y esto tanto en el tiempo como en la eternidad.

Este problema es una cuestión de moral, la conducta sexual. Aquí se libra una de las más violentas batallas del mundo moderno, y si los padres no enseñan a sus hijos el plan de Dios sobre la especie humana y no los educan sexualmente, pronto caerán víctimas de aquellos que lucran promoviendo lo que parece el plan del demonio. ¿Cómo estamos en nuestro México de hoy? Peleando por despenalizar el aborto, legalizar la eutanasia y la droga, y lograr la igualdad de género, además con los anticonceptivos.

Una cosa es cierta, los niños muy pronto aprenden en la escuela el mecanismo sexual de la reproducción y además, la televisión muestra toda la gama de desviaciones sexuales, las películas pornográficas, las redes sociales como son WhatsApp, Facebook, Twitter, etc., que, aparentemente satisfacen pasiones incontrolables. En un afán por superar el “Tabú” sexual, se ha caído pendularmente en el extremo opuesto, y la sexualidad humana se ha banalizado y profanado hasta el extremo.

Las autoridades civiles de nuestro país y del mundo entero están tratando de salir al paso del problema pero por desgracia, solo se preocupan de los aspectos sociales, haciendo a un lado el aspecto moral, ético y religioso y, por ende a Dios creador de todo y de todos.

### ¿CÓMO EDUCAR A LOS HIJOS EN LA CORRECTA SEXUALIDAD?

Evidentemente, el simple conocimiento de los hechos biológicos de la reproducción humana no ha resuelto el problema. Parecería, por el

contrario, que ha incitado a los jóvenes a entregarse irresponsablemente a la actividad sexual desde muy temprana edad.

El Papa San Juan Pablo II, en su Carta Familiaris Consortio, número 37, nos dijo lo siguiente:

“Por los vínculos estrechos que hay entre la dimensión sexual de la persona y sus valores éticos, esta educación debe llevar a los hijos a conocer y estimar las normas morales como garantía necesaria y preciosa para un crecimiento personal y responsable en la sexualidad humana.

Por esto la Iglesia se opone firmemente a un sistema de información sexual separado de los principios morales y tan frecuentemente difundido, el cual no sería más que una introducción a la experiencia del placer y un estímulo que lleva a perder la serenidad, abriendo el camino al vicio desde los años de la inocencia.”

Una formación verdadera, no puede limitarse a informar la inteligencia, sino que presta particular atención a la educación de la voluntad, de los sentimientos y emociones. En efecto, para tender a la madurez de la vida afectivo-sexual, es necesario el aprendizaje del dominio de sí, el cual presupone virtudes como el pudor, la templanza, el respeto propio y ajeno y la apertura al prójimo.

El hijo debe de ser ayudado, creando un clima de confianza, a desarrollar todas sus capacidades para el bien. Demasiado fácilmente se olvida esto cuando se da excesivo peso a la simple información en detrimento de las otras dimensiones de la educación sexual.

Las autoridades civiles, ciegamente no atacan el problema en sus mismas raíces. La Iglesia contraviento y marea insiste en que el problema es de índole moral. Todos los actos humanos caen dentro de la moral. Si en los animales la actividad sexual es instintiva y por ser irracionales no pueden calificarse de moral o inmoral, en el ser humano la situación es distinta. Se puede ejercer la sexualidad para bien o para

mal y ejercerla incorrectamente, es inmoral, o sea, es pecado, palabra que hoy en la sociedad no tiene su auge.

### ALGUNOS PRINCIPIOS FUNDAMENTALES.

#### 1.- Concepción Cristiana de la sexualidad.

La visión Cristiana de la sexualidad difiere enormemente del concepto que tiene el mundo. Sabemos que fuimos creados por Dios, “a su imagen y semejanza”. Somos espíritus encarnados y Dios nos creó hombres y mujeres iguales en dignidad. Somos seres sexuados, diferentes, complementarios y destinados al amor.

El varón se revela, se comunica, reacciona, piensa como hombre. La mujer, igualmente es mujer toda ella. La sexualidad abarca pues, a todo el ser humano.

La genitalidad es tan solo parte de la sexualidad. Así como el hombre tiene cerebro de hombre y voz de hombre, tiene los genitales masculinos. Y la mujer de la misma manera. Error, por lo tanto es reducir la sexualidad a la simple genitalidad.

El cuerpo, en cuanto sexuado, manifiesta la vocación del hombre a la reciprocidad, esto es al amor y al mutuo don de sí.

El cuerpo llama al hombre y a la mujer a la fecundidad, como uno de los significados fundamentales de su ser sexuado.

Orientados a la unión y a la fecundidad, el marido y la esposa participan del amor creador de Dios, viviendo a través del otro la comunicación con Él.

El hombre, lastimado por el pecado, tiende históricamente a reducir la sexualidad a la simple experiencia genital, lo cual es un error que desvaloriza el sexo del ser humano. El maravilloso don de Dios se convierte en pecado y pornografía.

#### 2. Formación en la castidad.

“Para que el valor de la sexualidad alcance su plena realización, es del todo irrenunciable la educación para la castidad, como virtud que

desarrolla la auténtica madurez de la persona y la hace capaz de respetar y promover el 'significado esponsal' del cuerpo. La castidad consiste en el dominio de sí, en la capacidad de orientar el instinto sexual al servicio del amor y de integrarlo en el desarrollo de la persona. Fruto de la Gracia de Dios y de nuestra colaboración, la castidad tiende a armonizar los diversos elementos que componen la persona humana y a superar la debilidad de la naturaleza humana marcada por el pecado, para que cada uno pueda seguir la vocación a la que Dios lo llame".

"En el esfuerzo por conseguir una completa educación para la castidad, los padres cristianos reservarán una atención y cuidado especial discerniendo los signos de la llamada de Dios, a la educación para la virginidad, como forma suprema del don de uno mismo que constituye el sentido genuino de la sexualidad humana". (Pautas de educación sexual, núm. 18, de la Sagrada Congregación para la Educación Católica).

Desde el Papa Pio XI hasta nuestros días, todos los Papas han insistido en la importancia de la formación en esta virtud angélica, poniendo más énfasis en los aspectos positivos de la castidad que en condenar obsesivamente el vicio opuesto.

Se debe producir en los niños gran estima y amor por la castidad, haciendo que se den cuenta de cuánto Dios los ama, de cómo nos han dado ejemplo la Virgen Santísima y los Santos y de cómo salvaguarda nuestra verdadera dignidad de hijos de Dios.

La virtud de la castidad presupone la victoria sobre las tentaciones y la vigilancia de los sentidos. Deben aprender la custodia de los ojos, controlar la imaginación, los pensamientos, palabras y acciones, evitando las ocasiones de pecado.

No sería posible la vida en castidad sin el hábito de una cierta mortificación de los sentidos. San Pablo nos enseña que así como un deportista se abstiene de ciertas cosas y se entrena con sacrificios por un triunfo, igualmente el cristiano debe disciplinarse si quiere vencer en la lucha por la pureza.

### 3- ¿A quién corresponde la educación sexual?

Si en la escuela actualmente se instruye a los niños acerca de los procesos físicos de la reproducción, toca a los padres de familia complementar esa instrucción con la educación de los valores cristianos.

Cada hijo tiene su propio camino, su propia personalidad, sus propios problemas. Son los papás, atentos a las inquietudes de cada uno de sus hijos, los que deben en particular hablar con ellos a tiempo. Habrá cosas que se puedan comentar en familia, hijos e hijas reunidos, pero también hay cosas que son muy íntimas y que deben ser tratadas con toda delicadeza con cada uno en particular, según su desarrollo y temperamento.

Deben los padres fomentar un clima de confianza tal, que los hijos sientan que pueden ir a sus padres en cualquier dificultad o duda, sin temor a ser rechazados o reprimidos. Los hijos que se encuentran en situaciones parecidas son dejados a oscuras y tratarán de investigar en otras fuentes, normalmente con amigos o en literatura que muchas veces es simplemente pornografía. Desde el principio, el maravilloso plan de Dios es desvirtuado por los mismos padres y se convierte en algo sucio y malo, de lo que no hay que hablar. Las cosas que sienten, los cambios que se operan en sus cuerpos, lo que les sucede (la menstruación o los derrames nocturnos, por ejemplo) los llenan de vergüenza, de temor y escrúpulos. Simplemente no saben cómo comportarse ante lo sexual y pueden caer en graves pecados y aún en vicios secretos.

*Continuará...*



# *El Camino de la Infancia Espiritual según Santa Teresita*

## *(Segunda parte)*

Fuente: [www.portalcarmelitano.org](http://www.portalcarmelitano.org)

### LA INFANCIA ESPIRITUAL DE SANTATERESITA

Oigamos cómo nos refiere la Santa la manera cómo ella encontró este camino o ascensor que nos enseña, para que podamos subir hasta Jesús, aunque seamos pequeños y débiles en la virtud.

"Mi constante deseo -dice ella 7 ha sido siempre llegar a santa, mas ¡ay! cuantas veces me he comparado con los santos, he constatado siempre que entre ellos y yo existe la misma diferencia que observamos en la naturaleza entre una montaña cuya cumbre se pierde en las nubes y el obscuro grano de arena, pisado por los viandantes."

"En vez de desalentarme, me he dicho: Dios no inspira deseos irrealizables; puedo, pues, a pesar de mi pequeñez, aspirar a la santidad. ¡Engrandecerme, es imposible! He de soportarme tal como soy, con mis innumerables imperfecciones; pero quiero buscar la manera de ir al cielo, por un caminito muy recto, muy corto, por un caminito enteramente nuevo. Estamos en un siglo de inventos; hoy día, no es menester ya fatigarse en subir los peldaños de una escalera; en las casas ricas hay un ascensor que lo sustituye con ventaja. Quiero también encontrar un ascensor para re montarme hasta Jesús, puesto que soy demasiado pequeña para subir por la ruda escalera de la perfección."

"He pedido. entonces, a los Libros Santos que me indiquen el ascensor deseado, y he encontrado estas palabras pronunciadas por boca de la misma

Sabiduría eterna: Si alguno es pequeñito que venga a mi 8. Me he acercado, pues, a Dios, adivinando que había encontrado lo que buscaba, y, al querer saber lo que hará Dios con el pequeñito, he proseguido buscando, y he aquí lo que he encontrado: Como una madre acaricia a su hijito, así os consolaré yo: a mi pecho seréis llevados, y os acariciaré sobre mis rodillas" 9.



"¡Ah!, nunca habían venido a alegrar mi alma unas palabras tan tiernas y tan melodiosas. El ascensor, que me ha de subir al cielo, son vuestros brazos, ¡oh, Jesús! Para esto, no tengo ninguna necesidad de crecer, antes, al contrario, conviene que continúe siendo pequeña y, cada día, lo sea más. ¡Oh Dios mío!, habéis ido más lejos de lo que yo esperaba, y quiero cantar vuestras misericordias: Vos me habéis instruido desde mi juventud, y hasta ahora he publicado vuestras maravillas: yo continuaré publicándolas hasta mi extrema vejez" 10.

Esta relación, tan ingenua como sugestiva, se completa con una definición que ella misma nos da de la infancia espiritual, según consta en *Novissima Verba*, 6 de agosto. Preguntada sobre lo que ella quería significar, en la frase, permanecer niño pequeño delante de Dios, respondió la Santa:

"Es reconocer su nada, esperar lo todo del buen Dios, como un niño pequeño lo espera todo de su padre, es no inquietarse de nada, no buscar fortuna. Hasta entre los pobres se da al niño lo que le es necesario pero en cuanto se hace mayor, su padre ya no quiere mantenerle más y le dice: "Trabaja ahora, tú te puedes ya bastar a ti mismo." Para no oír jamás tales palabras, por eso no he querido ser nunca mayor, sintiéndome incapaz de ganarme la vida, la vida eterna del Cielo. Me he quedado siempre pequeña, no teniendo otra ocupación que la de coser flores, las flores del amor y del sacrificio y ofrecerlas al buen Dios para complacerle.

"Ser pequeño, es también no atribuirse a sí mismo las virtudes que uno practica, creyéndose capaz de alguna cosa, antes bien reconocer que el buen Dios pone este tesoro de la virtud en la mano de su pequeño hijo para que se sirva de él cuando lo necesite; pero siempre es el tesoro del buen Dios. En fin, es no desanimarse poco ni mucho por sus faltas, porque los niños caen a menudo, pero son demasiado pequeños para hacerse mucho daño" 11.

Y que ella, por infancia espiritual,

entendía la misma perfección y santidad, lo demuestra la respuesta que dio, en cierta ocasión, en que se hablaba, en su presencia, de los diferentes ejercicios de virtud, para conocer su sentir acerca de cuál era el más eficaz para llegar a la perfección.

"Oh, no dijo-, la santidad no consiste en tal o cual práctica; consiste en una disposición del corazón, que nos hace humilde y pequeño, en manos de Dios, consciente de nuestra debilidad y confiado, hasta la audacia, en su bondad de Padre" 12.

Es, pues, evidente, que la infancia espiritual, en el concepto de Santa Teresita, significa que hemos de tener en nuestro corazón un vivo sentimiento y un claro conocimiento de nuestra debilidad, lo cual ha de hacernos humildes y pequeños en manos de Dios. Pero, además, hemos de conocer y sentir igualmente, en nuestro corazón, la inmensa bondad paternal de Dios; hemos de confiar en Él hasta la audacia.

Por esto, decía el Papa Benedicto XV que la infancia espiritual está formada de confianza en Dios y de abandono absoluto en sus manos.

"La infancia espiritual -dice este Papa excluye de hecho el sentimiento soberbio de sí mismo, la presunción de conseguir, por medios humanos, un fin sobrenatural y la engañosa pretensión de bastarse a sí mismo, en la hora del peligro y de la tentación. Por otra parte, supone una fe viva en la existencia de Dios, un práctico homenaje a su poder y a su misericordia, un confiado recurso en la providencia de Aquel que nos da la gracia, para evitar todos los males y obtener todos los bienes. Así, las cualidades de esta infancia espiritual son

admirables, lo mismo si se miran en su aspecto negativo que si se estudian en su aspecto positivo y, entonces se comprende que Nuestro Señor Jesucristo la haya indicado como condición necesaria, para obtener la vida eterna" 13.

La infancia espiritual, como dice Monseñor Gay, es el comienzo y la consumación de la santidad. El comienzo, porque el buen Jesús dice que, si no nos hacemos como niños, no entraremos en el reino de los cielos, y la consumación, porque Él mismo nos dice que el que se humillare como un pequeñuelo, éste será el mayor en el reino de los cielos.



## SUS PENSAMIENTOS

- **"Lo que me impulsa a ir al Cielo es el pensamiento de poder encender en amor de Dios una multitud de almas que le alabarán eternamente."**
- **"Mi caminito es el camino de una infancia espiritual, el camino de la confianza y de la entrega absoluta."**



## "Yo les doy vida..." (Jn 10,28)

Por: Pbro. Luis Alfonso Verdugo Martínez

**E**n ciertos sectores de la Iglesia se vive una "espiritualidad del dolor y del sufrimiento", se promueve una conciencia que este mundo y esta vida son para sufrir y ganarse el cielo; donde allí sí, habrá de gozarse para toda la eternidad. Lo más curioso del caso es que en verdad se nos hace muy difícil alcanzar la felicidad que tanto anhelamos, pero somos muy hábiles para sufrir y hacer sufrir a todos aquellos que nos rodean, por lo tanto, hemos ido creando estructuras que promuevan y aseguren nuestro sufrimiento en este mundo, valle de dolor y de lágrimas. Los Sacramentos que deberían ser fuente de alegría y de gozo, se han transformado en "celebraciones" carentes de vida. Si bien es cierto, se piensa que aquí debemos sufrir para alcanzar el cielo, buscamos de muchas maneras alcanzar el gozo, aunque sea solamente sensorial, con formas que adormecen nuestros sentidos; esto nos causa una profunda contradicción interior y nos hace vivir una vida inauténtica. Por otro lado, nada parece indicar en el Evangelio que, para Jesús, el "Reino" sea esencialmente una realidad para la "otra" vida, pues, aunque vive una vida comprometida y coherente, llena de rechazo y persecución, su actitud es bastante positiva con respecto a la realidad que eligió vivir.

No podemos hacer una revisión exhaustiva en el Evangelio con respecto al tema, sin embargo, podemos acercarnos a algunos textos selectos que reflejan la predicación de Jesús con respecto al "Reino" que ha venido a instaurar, sin más preámbulo entremos en materia:

a) Lc 4,16-21. Texto considerado por los estudiosos como "discurso programático" ya que en él Jesús establece el tipo de mesianismo que vivirá y, ciertamente no es el que las mayorías estaban esperando, la de un líder fuerte que al frente de tropas del pueblo sublevado expulsaría, por fin, a los ejércitos del invasor romano. Por el contrario, Jesús propone un mesianismo liberador, sí, pero no

violento sino transformador de conciencias, aunque no por ello menos eficaz. Su camino estará animado por la predicación del profeta Isaías. El texto citado por Lucas, vv. 18 y 19, está lleno de verbos en tiempo presente y no en un futuro lejano, Jesús no ha venido sólo a consolar el dolor prometiendo un futuro mejor; Él ha venido a inaugurar un nuevo tiempo, un tiempo en donde la gracia actúa especialmente en aquellos corazones que se dejan conquistar y se convierten en promotores de una nueva forma de ver el mundo y la realidad para transformarla en tiempo de Dios, Kairós.

b) En Mt 11,2-6 y su paralelo Lc 7,22-23; Juan el Bautista está en la cárcel y, posiblemente, ante lo que considera una indefinición de parte de Jesús, envía a sus discípulos a preguntarle directamente, "¿Eres tú el que ha de venir, o debemos esperar a otro?" (Mt, 2,3; Lc 7,19), y

aunque se esperaría una respuesta afirmativa o negativa de su parte, Jesús invita a Juan a ver a su alrededor, a poner atención y darse cuenta de que los signos del "Reino" ya están presentes en el cumplimiento de la profecía de Isaías. Es cierto que el mundo no se ha arreglado, sin embargo, es necesario creer y poner en acción los dones con los cuales Dios nos ha bendecido para que la "corriente" de la gracia fluya a través de los corazones y se haga presente el "Reino" en medio de nosotros.

c) En Jn 10,10. Jesús deja claro a quienes lo escuchan, que la misión que el Padre ha puesto en sus manos no consiste únicamente en transmitir un conjunto de normas de comportamiento para ganar la vida eterna. En Jesús Dios mismo viene a visitarnos para desvelarnos su misterio infinito, el Concilio Vaticano II lo expresa de una manera hermosa, "Dios invisible habla a los hombres como





amigos, movido por su gran amor y mora con ellos, para invitarlos a la comunicación consigo y recibirlos en su compañía" (DV2), no es una promesa para un futuro lejano sino una realidad para el aquí y el ahora, el "Reino" ya actúa en nosotros.

d) En Mt 20,17-28 y su paralelo (Mc 10,33-45), Jesús anuncia su pasión a sus discípulos y la reacción de éstos se reduce a preocupaciones meramente mundanas con respecto a su lugar en el "Reino" de Jesús, concebido por ellos como una simple institución terrenal. Jesús los reconviene y los invita a no dejarse influenciar por los intereses egoístas con los que el mundo trata de conquistarlos, Jesús no es iluso pues sabe que si bien es cierto el "Reino" es una realidad presente con su fuerza transformadora en medio de los seres humanos, el "Malo" sigue tratando de influir en los corazones de los hombres para alejarlos de Dios. "No ha de ser así entre ustedes" (Mt 20,26; Mc 10,43), es a través de la acción de aquellos que por el Bautismo pasan a formar parte de la familia de Dios que el "Reino" se hace presente en "el aquí y el ahora" transformado la "historia humana" en "historia de la salvación".

e) En Lc 17,20-21; al igual que a nosotros, a los fariseos les preocupa la manera en la que llegará el "Reino", los signos que harán evidente su presencia, para no equivocarse; la respuesta de Jesús es enigmática pues no es directa, sin embargo, aún en medio de las contradicciones propias de la existencia

humana, "el Reino de Dios ya está entre ustedes" (Lc 17,21), no consiste en una mera noción de tipo intelectual sino en una adhesión del corazón al llamado de Jesús a continuar con la misión que el Padre ha puesto en sus manos y que ahora, por medio del Bautismo, hemos sido constituidos cooperadores del "Reino".

**"Cuando se hace bien, la oración conmueve el corazón de Dios y le invita, siempre más, a acoger nuestras súplicas"**  
Padre Pio de Pietrelcina

f) Por último, tenemos las Bienaventuranzas (Mt 5,3-12; Lc 6,20-23), consideradas como la Nueva Ley, el corazón mismo del "Reino". Mateo por las propias necesidades catequéticas de su Evangelio ha acentuado el carácter moral de las Bienaventuranzas, en cambio, Lucas parece transmitirnos de una manera más original las palabras de Jesús, es decir, como debió haberlas dicho en el sermón a orillas del mar de Galilea. No nos equivoquemos quedándonos con la primera impresión ante el texto, no busca enaltecer el dolor y el sufrimiento, Jesús no nos propone que contemplemos inmovibles un mundo de injusticias sin hacer nada, esa sería una caricatura de la fe y la humildad. Las

Bienaventuranzas son una invitación de Jesús a ver que "este" mundo está lastimado por el pecado, es cierto, lleno de desigualdades, injusticias, dolor y sufrimiento; pero no podemos conformarnos con un presente de dolor y con una promesa de un futuro de felicidad. Las Bienaventuranzas son el pacto de la Nueva Alianza, el cruce de caminos en el que se encuentran dos voluntades, el Dios que llama y el hombre que responde.

El "Reino", que ya está entre nosotros, debe ser considerado como una "utopía", no con la interpretación actual del concepto como "algo inalcanzable", sino a la manera que lo concibe santo Tomás Moro en su obra homónima, como un proyecto por realizar y que requiere la participación de cada uno con los dones con los cuales ha sido bendecido. El mundo que nos ha tocado vivir no es perfecto, pero es este precisamente el que ha sido redimido por la cruz de Jesucristo. El "Reino" ya está aquí, la fuerza del Espíritu impregna la creación entera; Jesús ha puesto en nuestras manos su proyecto y misión, un "mundo" que refleje, aunque sea de una manera imperfecta, el futuro de la "Pascua" eterna que nos espera. "Yo les doy vida..." (Jn 10,28), es la promesa cumplida de Jesús, no una vida a medias mientras transitamos por esta realidad material, sino una vida plena que, a pesar de nuestra fragilidad e indigencia, resplandezca a través de las acciones de aquellos que estamos llamados a ser "otros" cristos en el proceso de santificación del mundo.



**LA CABAÑA DEL INDIJO JIMMY**

**YA NOS VISITASTE?**

**PA' AHORRAR DE VERDAD!**

Si ya nos conoces sabes que contamos con gran variedad de:

- Productos naturistas
- Frutos secos y cereales
- Granos y semillas
- Alimentos para mascotas
- Abarrotes y muchas cosas más...

**Los mejores precios todos los días**

**VISITANOS AL JONDO DEL MERCADITO UNION LOC. 67  
POR LA CALIFORNIA E/NO REELECCION Y GALEANA • TEL. 414 0558**



**Nueva Dulcería Martínez**

- Mayoreo y medio mayoreo
- Precio especial a abarroteros y fiestas infantiles
- Desechables

**El más grande y extenso surtido de dulces!**

**Servicio a Domicilio 644 413 26 24**

**Calle Torreón S/N entre Galeana y No Reelección  
Col. Cumuripa, Cd. Obregón, Sonora**

## Cuando el duelo llega sin avisar: Cómo afrontar una muerte inesperada

Por: Psic. Xóchitl Guadalupe Barco Escárrega

Normalmente el duelo se refiere al estado de sufrimiento relacionado con el fallecimiento de un ser querido, presentando síntomas similares a los de un episodio de depresión mayor. Sin embargo, este término se aplica también a los procesos psicosociales que aparecen por cualquier tipo de pérdida. Por ejemplo, un divorcio, el diagnóstico de una enfermedad grave o problemas económicos.

Los seres humanos tendemos a establecer diferentes lazos afectivos a lo largo de nuestras vidas. Cuanto mayor es la cercanía emocional, más intensas y variables son las reacciones que se producen ante la pérdida. Estas respuestas forman parte del proceso de duelo, a través del cual la persona expresa sus sentimientos, logra aceptar la pérdida y puede restablecerse para continuar viviendo tras la ausencia de un ser querido.

### EL DUELO ES UN PROCESO NATURAL

El duelo es un proceso natural, normal y necesario que surge en respuesta a la pérdida significativa o fallecimiento de un ser querido.

Afrontar una muerte inesperada es una de las tareas emocionales más complicadas a las que puede enfrentarse una persona. Es posible prepararse psicológicamente para la pérdida durante largos procesos de enfermedad, o en

personas de avanzada edad: el tiempo ayuda a ello. Pero en el caso de una muerte inesperada o accidental, la sorpresa del golpe que no se ve venir puede hacer el proceso de duelo, ya de por sí doloroso, todavía más complicado.

Desgraciadamente, a lo largo del tiempo se han dado infinidad de casos de muertes prematuras e inesperadas: accidentes de tráfico, crímenes o catástrofes naturales azotan aleatoriamente a familias día tras día, y aunque parezcan lejanas pueden sucederle a cualquiera. Eso lleva a que inicialmente no se pueda aceptar la situación y se pongan en marcha mecanismos de defensa para protegernos emocionalmente del dolor que origina esa pérdida tan importante que hemos sufrido.

Una de las causas de dolor emocional en casos de muerte inesperada es la dificultad de asimilar que no ha habido una despedida premeditada. Los casos de enfermedades que se prolongan en el tiempo, aunque también tienen sus contras, permiten prepararse mentalmente, despedirse del ser querido que se va y poder afrontarlo con mayor entereza. Perder a una persona de la noche a la mañana, sin ningún aviso previo, hace imposible que pueda darse una despedida en consonancia.

Tal como en otros procesos de duelo, es importante aceptar que una buena compañía puede ser el mejor tratamiento. Alguien

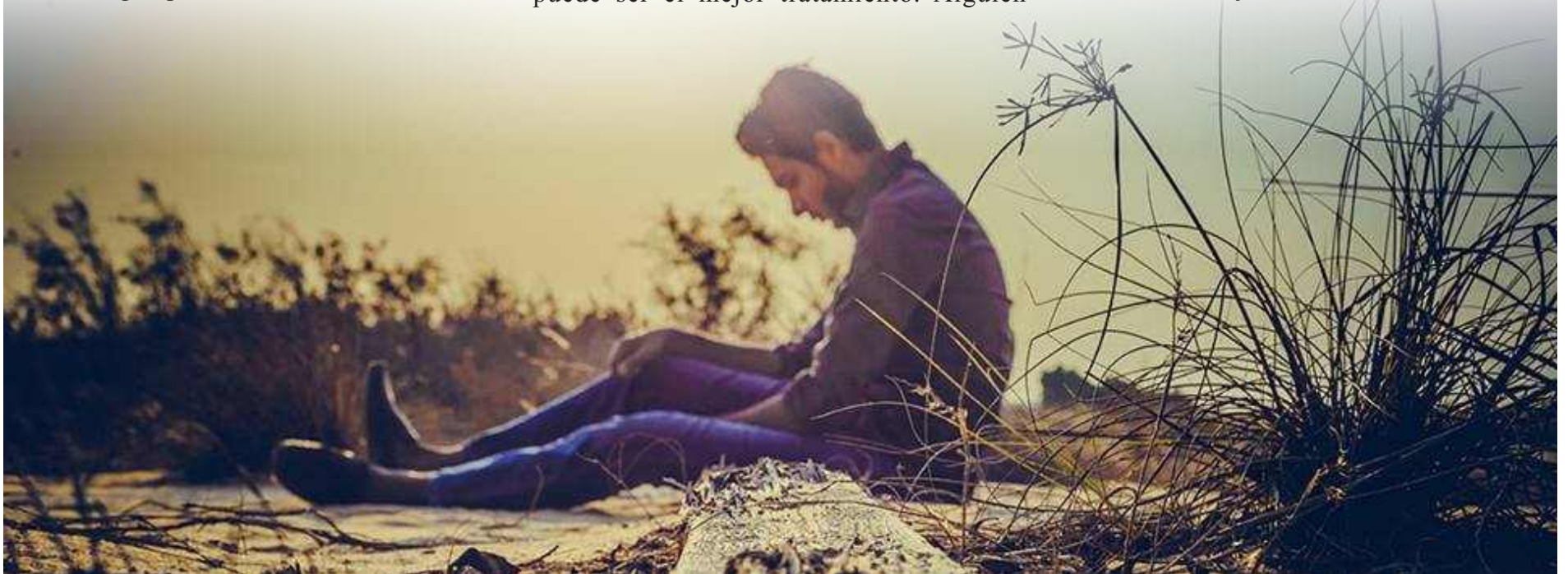
realmente cercano, que muestre empatía y que acompañe el dolor desde una relación madura, con quien poder expresar abiertamente emociones y ante el que no haya reparos en llorar o mostrar el dolor tal como se siente.

Sentimiento de culpa: un mal común en toda relación de amor

En ocasiones, también una sensación de culpabilidad puede aparecer: si la última conversación terminó con una discusión, si algo se quedó por decir... Saber cómo afrontar una muerte inesperada es algo para lo que nadie se prepara preventivamente. Hay que recordar aquellas cosas que nos unían, que dejen un buen recuerdo, paz y tranquilidad de haber aprovechado el tiempo en vida compartido con la persona que se fue.

Y, por supuesto, no hay que cerrarse a la ayuda profesional. Ya que afrontar una muerte inesperada es algo a lo que un psicólogo y tanatólogo podrán dar una respuesta más efectiva y adecuada, y en semejante proceso de dolor emocional dejarse ayudar puede ser la mejor opción. Así mismo, se necesita de acompañamiento espiritual en base a su fe, ayuda familiar y de amigos allegados.

***“Yo soy la resurrección. El que cree en mí, aunque muera, vivirá; y todo el que vive y cree en mí, no morirá jamás”. Juan 11, 25-26***



## La oración como puente al Padre

Por: José Enrique Rodríguez Zazueta

Los textos hacen mención de que Jesús de manera constante Oraba al padre. Pero la gran pregunta es cómo oraba. Cuando los discípulos se le acercan a pedirle que los enseñara a orar, Jesús les enseña “lo que conocemos hoy como la oración del padre nuestro”, pero si la analizamos dista mucho de la oración que en otros momentos de las escrituras nos dice que hacía Jesús.

•Uno de los pasajes que vemos y nos enseña la manera de hacerlo es la del Publicano y el Fariseo. (Lc 18, 9-14). En este pasaje nos muestra a dos personajes típicos de la sociedad, uno con opulencia y posición social, el otro un trabajador del pueblo que trabaja para el gobierno romano. El primero se muestra agradecido, pero no por lo que ha recibido, como bienes, salud y familia, sino que se muestra agradecido por no ser como el cobrador de impuestos (Publicano) que tenía cerca. Este gesto es un modo de oración. equivocada pero al fin una oración. La del Publicano vemos que es de arrepentimiento, los gestos que describen las escrituras nos hablan de una actitud sumisa, apocada, en la que reconoce que lo que hace no es bueno a los ojos de los demás ni tampoco “en su parecer es bien visto a los ojos de Dios”. Estas dos acciones nos dan un comparativo del modo de Orar.

•Otro pasaje también muy conocido es la Oración de Jesús en el Huerto (Mateo 26, 39), momentos antes de su aprehensión y castigo que culmina con lo que conocemos como “la Pasión de Jesús”. En este pasaje vemos como Jesús arrodillado hace una petición al padre, para algunos es válida, visto desde la humanidad de Jesús. Otros lo consideran necesario, ya que Jesús hablaba constantemente con el padre y este momento no sería la excepción. Pero también veamos la respuesta del Padre ante la petición, y no es otra más que el silencio. Silencio que venía como respuesta, de lo que Jesús tenía que hacer.

•La resurrección de Lázaro, otro pasaje también muy conocido (Jn 11, 41b-42), vemos en este pasaje una aseveración de Jesús en la que dice que Dios padre siempre lo escucha y que ya lo había escuchado, esto significa que durante el camino o al recibir la noticia pide la resurrección de su amigo. Mas sin embargo él hace la oración en voz alta, de modo que los demás lo escuchan. Vemos otra manera de Orar, y con un sentido impersonal sino por el amigo, por la comunidad.

•Por último podemos poner una de las oraciones más significativas de Jesús pero la menos usada por los que seguimos su doctrina. (Lc 23, 34a), “Dios perdónalos porque no saben lo que hacen.” Esta oración que algunos la toman como una frase y que la repiten sin pensar en el poder y la fuerza que tiene. Durante esos momentos de dolor y de saber que la muerte de la carne estaba cerca, pide al padre la clemencia y misericordia para cada uno de los que lo lastimaron, odiaron e injuriaron. Esa frase que no solo es la petición al Padre, sino el desprendimiento de cualquier sentimiento hacia ellos.

La oración no podemos interpretarla como un simple rezo repetitivo, no como un escrito tomado de un libro o de un folleto. porque eso sería una falta de comunicación para quien pide y para quien recibe.

La oración como gramaticalmente se nos ha enseñado tiene tres elementos esenciales, el Sujeto, el verbo y el predicado.

- Sujeto: la persona quien pide o para quien se pide.
- Verbo: La acción que se solicita.
- Predicado: el compromiso de corrección o intención de acción.

Bajo estos términos la oración es algo personal, para sí o la comunidad, es un solicitar en base a la

garantía de que nuestras acciones y de nuestras pasiones de Fe, es tener la convicción de que seré escuchado, pero siempre bajo el estricto sentido de solicitud, mas no de una imposición al que se la pedimos.

Tomando los ejemplos de oración de Jesús, podemos hacer las nuestras. Jesús vino a mostrarnos el camino, a mostrarnos una verdad y lo importante es que nos acerca al Padre. Hermanos, estamos invitados a acercarnos a las escrituras y aprender de las acciones y pensamientos de Jesús-Cristo, enviado por el padre para la salvación del Hombre.



***Hermanos, que Dios  
nos dé su bendición  
Que Jesús nos muestre  
el camino  
Que el Espíritu Santo  
nos de fortaleza  
y que la Virgen María  
interceda por nosotros.***

**ELECTRICIDAD INDUSTRIAL  
DE OBREGON SAN MARTIN, S.A. DE C.V.**

*“Reparación de Motores, Transformadores e  
Instalaciones Eléctricas e Industriales”.*

6 de Abril No.828 Ote.  
Col. Centro C.P.85000  
Cd. Obregón, Sonora.  
Correo: [electricidadiosm@hotmail.com](mailto:electricidadiosm@hotmail.com)



**(644) 413 83 76**

# La vida eterna

*La realidad de la bienaventuranza en la vida cristiana*

Por: Lic. Rubén Valdéz

***“Creo en Jesucristo [...] vendrá con gloria para juzgar a vivos y muertos, y su reino no tendrá fin [...] Espero la resurrección de los muertos y en la vida del mundo futuro”. Estas palabras todos las conocemos y domingo a domingo las rezamos en el Credo de cada misa. Quizá no hemos reflexionado bien en ellas pues “se pierden” en medio de toda esa hermosa oración de la fe.***

Acaba de pasar el día de los fieles difuntos. En días pasados hemos pensado en los hermanos y amigos que pasaron, como dicen muchos, “a mejor vida”. Algunos habremos ido a dejar una flor o una pequeña vela en señal del recuerdo amoroso y la oración que hemos hecho por aquellos a quienes en esta vida extrañamos. Otros quizá han ido solo a “la fiesta popular del elote y la caña de azúcar”. Varias posturas para una sola fecha. Quizá algunos habrán ido a la eucaristía a hacer una oración por el eterno descanso de los fieles difuntos.

Estaba en esta situación cuando reflexionaba sobre mi y sobre mi propia muerte. Lo primero que vino a mi mente fue aquella niña que me enseñó tanto sobre la fe. Era una niña de catecismo que preguntó: “¿Se necesita estar muerto para encontrarse con Dios?”. Obviamente la respuesta fue: “no”. Entonces ella recordó: “Es cierto, así dice el Credo: 'Vendrá con gloria a juzgar vivos y muertos'. Entonces habrá gente que no morirá. Cuando venga Jesús llevará a los muertos juzgados consigo y otros, los que estén vivos, así serán llevados con él”. ¡Vaya lógica! Nunca había pensado en algunas palabras que ella expresó: “Entonces habrá gente que no morirá”. Suena lógico. El Señor vendrá a juzgar “vivos y muertos”, es decir, a los que “estemos” o “estén” vivos; aquellos que, a la segunda venida de Cristo, todavía no hayan pasado por ese “paso” que significa la muerte, el paso a la casa del Padre, serán juzgados en “vida” para la “vida eterna”. No había pensado en ello. Vida. Vivos. Vivos a su reino. Solo lo dejo a tu reflexión. Muertos para la vida eterna. Vivos hacia la vida eterna. Lo importante es el estado final: la vida en el reino que no tiene fin. Y eso es nuestra esperanza. Así lo dice el

credo: “Espero [...] la vida del mundo futuro”. ¡Esa es nuestra esperanza!

La vida del mundo futuro, ¿cuál es esa? Creo que algunos le llamamos: “vida eterna”. En realidad, ¿eso es la vida eterna?

En el contexto del “día de los fieles difuntos” se hace necesario reflexionar en ello. Para nosotros, los creyentes en Cristo, no es “el día de muertos”. El cristiano no celebra la muerte en si misma. Espero no escandalizar con ello, pero es verdad: somos hijos de un “Dios de vivos y no de muertos pues para Él todos viven” (Mc 12,27). Celebramos el día de los “fieles”, es decir, de los hombres y mujeres que han pasado “la pascua”, en la fe en Cristo Jesús. El día en que recordamos a los hombres y mujeres de fe que viven en Cristo Jesús. El cristiano no celebra “la muerte” o “el día de los muertos”, sino la vida, la vida nueva, “el día de los hombres y mujeres llamados a la casa del Padre y han pasado por 'el paso que significa la muerte' a su presencia”. De más está decir que no celebra “la santa muerte”, ese culto idolátrico sincretista tan espantoso a

la fe de quienes creemos en la victoria de la resurrección de Cristo Jesús, el Hijo de Dios. Pero volvamos a la pregunta original: “¿Qué es la vida eterna?”

Desde la perspectiva de lo dicho anteriormente ya deberíamos empezar a ver que “vida eterna” no es solo después de la muerte. Ahora te recuerdo aquellas palabras que dice nuestro Señor Jesucristo: “Esta es la vida eterna: que te conozcan a ti, el único Dios verdadero, y al que tú has enviado, Jesucristo” (Jn 17,3). La vida eterna, bajo este texto encontramos que no podemos pensar en la vida eterna solo en términos de un futuro y solo desde ahí. ¡No! Algún estudioso dirá que se tiene que hablar de “la vida eterna” en sentido “escatológico”, es decir: “ya, pero todavía no”. En el “ya” actual, del hoy. Hoy puedo vivir la vida eterna, en el aquí y ahora, aunque aún no se nos manifestará la plenitud de esa vida. Aún cuando se hable de “vida eterna” normalmente en términos de futuro, estamos llamados a pensarla en términos de presente.



Imagino que cuando los editores me pidieron esta reflexión lo hicieron pensando que hablaría de “la vida eterna” en los términos de “la vida beata”, “de la visión beatífica”, “de la vida en el cielo”. Aquello que dice el Papa Francisco cuando explica que la eternidad “es el amor desmedido y gratuito del Padre que Jesús ha donado en la cruz, ofreciendo su vida por nuestra salvación”. Pues ciertamente eso es. Una eternidad en la presencia del amor divino, disfrutando de la presencia del amor del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. “Oí una potente voz que provenía del trono y decía: ¡Aquí, entre los seres humanos, está la morada de Dios! Él acampará en medio de ellos, y ellos serán su pueblo; Dios mismo estará con ellos y será su Dios. Él les enjugará toda lágrima de los ojos. Ya no habrá muerte, ni llanto, ni lamento ni dolor, porque las primeras cosas han dejado de existir” (Ap 21,3-4)

Pero ahora me gustaría subrayar un hecho que creo es necesario rescatar: la vida eterna es algo que se puede experimentar ahora. Aquí y ahora. Ya lo dice san Juan: “Les escribo estas cosas a ustedes que creen en el nombre del Hijo de Dios, para que sepan que tienen vida eterna” (1Jn 5,13) Analiza este texto. Veamos como san Juan habla en presente a los destinatarios de su carta y les afirma: “sepan que tienen vida eterna”. La vida eterna se vive aquí, se inicia a vivir aquí y ahora. Y no lo decimos como una utopía, sino como una afirmación, como ya decíamos antes, una afirmación escatológica. Lo decíamos en referencia al texto que dice: “Esta es la vida eterna: que te conozcan a ti, el único Dios verdadero, y al que tú has enviado, Jesucristo” (Jn 17,3). Conocer, Dios verdadero, Jesucristo. Habla de “conocer” a Dios Padre y



a Jesucristo. Cuando hablamos de “conocer” no se entiende en sentido académico o de “conocimiento” abstracto. Aquí se refiere a un sentido mas profundo. Al sentido de intimidad, de compartir, el de tener la experiencia vivida de la realidad divina. Es decir que cuando entramos en comunión con Dios ya empezamos a disfrutar de esa vida que tendremos en plenitud al final de los tiempos. Entrar en intimidad divina, entrar en el amor de Dios, disfrutar de lo que tanto anhelamos ya desde hoy. Creo que en ese sentido la vida eterna en el hoy se convierte en una necesidad de amor. Quien ama vive esa necesidad de vida y amor, de compartir la vida, de compartir la existencia; en lenguaje

bíblico sería “vivir el amor del Amado”. ¿Por qué esperar el momento de morir para empezar a vivir la vida en Cristo, la vida del amor? Creo que en ese sentido es necesario reflexionar y profundizar el concepto de “vida eterna” que tenemos como cristianos. Profundicemos en esta realidad que nos envuelve y nos llama. Una realidad que viviremos por la eternidad y que hoy podremos disfrutar. No nos neguemos a nosotros mismos un don que el Señor ya ha puesto a nuestra disposición. Así, cada año que celebremos el día de los fieles difuntos no olvidemos que al orar por nuestros hermanos que confiamos se encuentren en la casa del Padre estamos también pensando y orando por el que esperamos será nuestro destino eterno vivido, eso consolará nuestros corazones y “enjugará nuestras lágrimas” pues sabremos que el Dios de la Vida vive y en él nuestros hermanos viven y con ellos viviremos y vivimos la eternidad.

Que nuestra alegría cristiana inflame nuestros corazones de manera que la comunión en Cristo sea hoy realidad en nuestra vida. Que la vida en Cristo sea nuestra alegría ya desde hoy para que ilumine nuestra vida diaria. ¡Se feliz!

## NOMBRAMIENTOS

Nombramiento otorgado por el  
Excmo. Sr. Obispo Don Felipe Padilla Cardona

**R.P. José Marcos Saavedra  
Delgado, O. de M.**

Nombramiento de Párroco de  
Nuestra Señora de la Merced  
en Cd. Obregón, Sonora,  
18 de octubre de 2019

**Calidad  
rancho  
grande**

**¡El Mejor  
Huevo de  
la región!**

PRODUCTO NUEVO

[www.ranchogrande.com.mx](http://www.ranchogrande.com.mx)

GRANJAS AVICOLAS RANCHO GRANDE, S.P.R. DE R.L.  
Matriz: Miguel Alemán 600 Nte. Tel. (644) 414-4545  
Sucl.: Mercado Unión Tel. (644) 413-5554

## 58 años formando Sacerdotes...

“Les daré pastores según mi corazón” Jr 3, 15

Por: Pastoral Vocacional Seminario

El Seminario Diocesano de Ciudad Obregón está próximo a cumplir 58 años de haber iniciado sus actividades en nuestra diócesis, 58 años de formar a la gran mayoría de los sacerdotes con los que actualmente cuenta nuestra Iglesia diocesana.

Fue un 20 de noviembre del año 1961 cuando se inauguran las actividades en el Seminario; después de que la diócesis de Sonora se dividió, y Ciudad Obregón se convirtió en una diócesis independiente. El primer obispo que estuvo a cargo de pastorear la Iglesia de Ciudad Obregón, don José de la Soledad Torres y Castañeda, es quien tuvo gran interés en que la diócesis ya contara con su propio Seminario. Por lo que se inician los trabajos de construcción de lo que hasta hoy se mantiene como la casa de formación de los futuros sacerdotes.

Este “proyecto”, el Seminario, motivo tanto a los fieles de la reciente diócesis de Ciudad Obregón que fueron muchas las personas las que colaboraron en la iniciación de lo que se considera “El corazón de la diócesis”. Y gracias al esfuerzo y generosidad de tantas personas que amaron este proyecto, es que se logró contar con instalaciones dignas para iniciar con las actividades. Y hasta la fecha, seguimos agradeciendo que siga habiendo personas que amen tanto la casa de formación de los futuros sacerdotes que sigan colaborando en el mantenimiento de las instalaciones y la estancia de los seminaristas.

Aunque se pueda hablar de un cambio de ‘tiempos’ y que las cosas ya no son iguales que antes, hay una realidad que

no cambia, la realidad de la necesidad que nuestra diócesis tiene de sacerdotes, que, gracias a Dios, se ha ido avanzando y se ha tratado de cubrir la mayor parte del territorio diocesano con atención pastoral, pero aun sigue siendo necesaria la presencia más constante de ellos en muchos sectores de nuestra diócesis, por ello la tarea del Seminario sigue siendo igual de urgente, por lo que se sigue trabajando en acercar a más jóvenes que quieran dar una respuesta a Dios y seguirlo en la vocación específica del sacerdocio.

Actualmente el Seminario cuenta con 37 jóvenes que están respondiendo al llamado de Dios y que se encuentran en un proceso de formación, pero también se sigue buscando a más jóvenes que quieran conocer el seminario y hacer una opción fundamental por el seguimiento de Cristo. Para lograr esta misión, el Seminario cuenta con una herramienta que puede ayudar mucho a los jóvenes en ese discernimiento vocacional, que son los Encuentros vocacionales, espacios donde los jóvenes pueden profundizar sobre lo que es la vocación al sacerdocio, apoyados por el equipo de pastoral vocacional, que a través de diverso temas y actividades, llevan al joven a profundizar y meditar sobre su propia vocación y si es la voluntad de Dios, decidan libremente un proceso formativo, proporcionándole toda la información necesaria a través de un acompañamiento personal y de una buena dirección espiritual.

En esta ocasión aprovechamos para comunicarles la fecha del próximo encuentro vocacional, que es el 23 de

noviembre del presente año, dando inicio a las 9:00am y terminando el domingo 24, a las 10:00am. Esperando que esta información llegue a los jóvenes adecuados y se interesen por vivir esta experiencia. Para cualquier duda o aclaración, se puede recurrir a las redes sociales oficiales del seminario (Facebook, Twitter e Instagram): Seminario de Obregón.

De la misma manera los invitamos a que nos acompañen en este encuentro vocacional con oración, tanto por el quipo que organiza este encuentro como por los jóvenes que se están disponiendo para asistir. Oremos y trabajemos por las vocaciones.

Ciclo 2019-2020

### 1º ENCUENTRO Vocacional

23 y 24 de Noviembre

Seminario de Cd. Obregón | 9 AM

« Llamó a los que él quiso; y vinieron donde él »  
Marcos 3, 13

**REQUISITOS**  
Para hombres (cualquier edad mayor a 15 años). Llevar ropa deportiva, sleeping, cobija, artículos de aseo personal, cuaderno, Biblia, y rosario. Sin Costo.  
Concluye el domingo a las 10 AM

**MÁS INFORMACIÓN**  
(475) 103 1806 y (644) 150 5373  
PROMOTORES VOCACIONALES:  
P. ARNALDO ORNELAS Y P. NOÉ GÁMEZ  
También puedes mandar INBOX por nuestras Redes Sociales:  
SEMINARIO DE OBREGÓN

## Cristocentrismo espiritual

*“Quien quiera salvar su vida, la perderá; pero quien pierda su vida por mí y por el Evangelio, la salvará.” Mc 8,35*

Por: Pbro. Jorge Alberto Torres Molina

Para un verdadero cristiano, nuestro Señor Jesucristo no es un elemento más en nuestra vida, al lado de nuestro estado de vida, de nuestra profesión, de nuestros gustos. Si somos verdaderos cristianos, entonces Jesús, el Hijo de Dios, nuestro Mesías, nuestro Salvador y Señor, debe ocupar el centro de nuestra vida, de nuestro corazón, de nuestra mente. Esto debe ser real, en lo que creemos y en lo que vivimos. Se trata de lo que en Teología Espiritual se llama “cristocentrismo espiritual”, Cristo en el centro de nuestra espiritualidad. Pero... ¿Es realmente Cristo el centro de nuestra mente, de nuestro corazón, de nuestra vida, de nuestra espiritualidad? ¿Qué significa esto?



Para que Cristo sea el centro de nuestra espiritualidad debemos acercarnos a Él no como a un tema de estudio, sino como a una persona viva, activa, que nos envuelve en su misterio de amor. No pretendemos lograr un

cristocentrismo dogmático, es decir, conformarnos con pensar en Cristo y conocerlo desde nuestras ideas, de una manera intelectual, con ideas sobre él que no bajan ni al corazón ni a nuestra vida. El demonio conoce muy bien a nuestro Señor, pero no lo adora, ni lo obedece, ni lo ama. Así, muchos católicos podemos saber muchas cosas de Cristo, oraciones, dogmas, datos sobre su vida, etc., pero sin que Él esté en el centro de nuestro amor ni de nuestras decisiones.

El cristocentrismo espiritual se da cuando la existencia entera de una persona (pensar, amar y obrar) gira en torno a la persona de Jesucristo y hace girar en torno a Él todo lo demás. En efecto, conocer a Cristo es muy distinto de saber Cristología. Se trata de la experiencia de conocer a una persona y abrirle las puertas de tu corazón para que vaya entrando en tu ser y en tu vida. Y esta experiencia de conocimiento de Cristo es hoy más necesaria que nunca. De hecho, actualmente, fe, vocación personal, amor fiel, oración, servicio apostólico, sólo pueden ser mantenidos y vividos en relación directa, explícita y personal con Jesucristo.

Una relación con Jesucristo vivida en este cristocentrismo espiritual se entiende como una entrega incondicionada a Él, tomándole por principio de comprensión, de comunión, de acción. De esta manera Jesús es el verdadero centro de unidad de nuestra vida

espiritual. Así, el misterio de Cristo sería lo que da base, relieve, punto de convergencia final a todos los demás temas y aspectos de nuestra espiritualidad.

De esta manera podemos comprender que la verdadera espiritualidad cristiana no es ante todo una moral o una ascética, o una serie de prácticas piadosas. No se trata pues, de portarnos bien, o de ayunar y hacer sacrificios, ni siquiera de rezar mucho. La verdadera espiritualidad cristiana se trata más bien de la donación libre de Dios a los hombres en Cristo, realizada visiblemente en la historia y mantenida en todos los tiempos por medio de una economía sacramental. Y para que esto se haga realidad en nosotros conviene que no olvidemos que a las personas se les conoce por el trato, por una convivencia prolongada, por amar y sufrir juntos. Así lo han hecho todos los santos de nuestra historia para conocer y amar a Cristo Jesús, y así lo debemos hacer nosotros también.



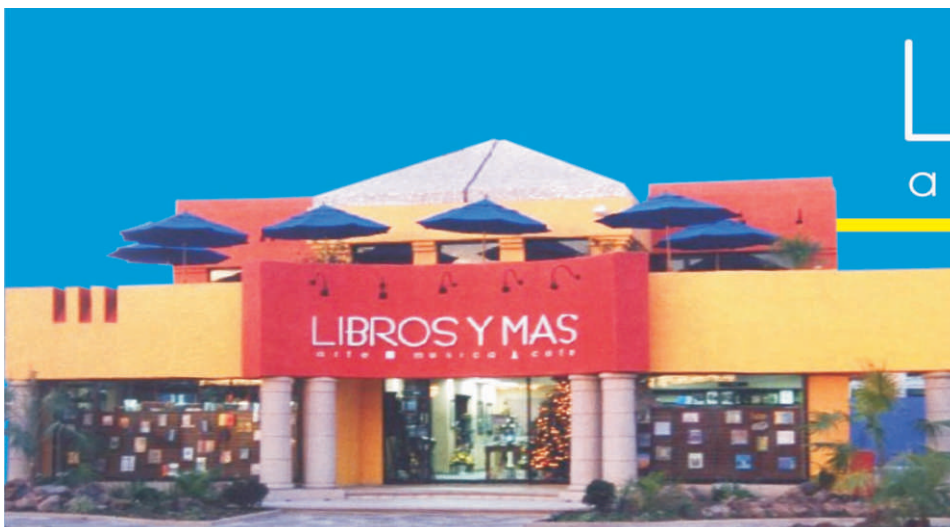
# LIBROS Y MAS

arte ■ música ▲ café

**Ven y aprovecha nuestras promociones en cafetería**  
(Menciona que lo viste en El Peregrino)

**Librería** lunes a sábado de 9:00am a 9:00pm y domingo de 9:00am a 5:00pm  
**Cafetería** lunes a sábado de 9:00am a 11:30pm y domingo de 9:00am a 5:00pm

Miguel Alemán 124 Sur, Cd. Obregón, Sonora  
Tel. Librería (644) 413-4709 Tel. Cafetería (644) 413-3559



## *Visita de la Reliquia de 1er Grado de San José Sánchez del Río a los fieles de la Parroquia de Nuestra Señora del Carmen*

Por: Pbro. Juan Isaac Martínez

Los fieles cristianos tienen siempre el derecho de recibir formación adecuada que los ayude a vivir y celebrar cada vez más fuerte y comprometida su Fe. Todas las iniciativas que favorezcan el encuentro y contacto con lo divino, con lo sagrado, es conforme a la voluntad de Dios que ha buscado desde siempre caminos para abrir el alma de sus hijos hacia sí.

Con alegría recibimos la noticia que por iniciativa de los jóvenes del grupo ACAN tendríamos la bendición de poder tener con nosotros, unos días, una reliquia de 1er grado de nuestro venerado joven mártir, San José Sánchez del Río, participante activo del movimiento cristero en nuestra nación.

Nuestra primera gran meta, además de la elaboración del programa espiritual, fue promover la catequesis adecuada para instruir a los fieles sobre el valor de las reliquias en la espiritualidad cristiana; así como su correcta comprensión para que puedan ser aprovechadas como una verdadera ganancia espiritual y nunca como un recurso mágico o de superstición. Alentados por esa enseñanza logramos comprometer a todos los servidores de los diferentes grupos parroquiales a entusiasmarse y ser parte de la vivencia de ese programa espiritual.

Lluviosa fue la tarde del domingo 13 de octubre cuando dimos la bienvenida a la reliquia a nuestra parroquia, como un presagio quizá, de esa lluvia de bendiciones que Dios derramaría sobre tantos fieles a lo largo de esa intensa semana espiritual. Fue de las manos de nuestros jóvenes que desde el lugar de su arribo hasta el altar preparado para él, fue depositada la reliquia entre cantos a Cristo Rey y vivas en honor. Después de la Santa Misa y la veneración de la reliquia, los jóvenes dieron la bienvenida a Joselito muy a su estilo, en una fiesta de canto y baile a Cristo Rey.

Quienes atendieron al llamado por redes sociales, radio y medios de comunicación impresos, pudieron conocer mucho más de la vida del joven mártir; siempre los jóvenes de ACAN compartieron los testimonios y datos más relevantes de su vida. En el atrio del templo se proyectó la película "La Cristiada" donde pudimos ver de nuevo parte de lo que fue la participación del joven santo en la lucha por la defensa de su fe y las ganas que demostraba para que reinara el corazón de Cristo Rey. Emotivo fue el momento de revivir en la cinta la vivencia de su martirio y recrear el instante en que convencido antes de expirar vuelve a proclamar: Viva Cristo Rey!

La comunidad gozó también con la alabanza que ofrecimos a todos los mártires de Cristo Rey,

especialmente a los de nuestra nación mexicana y que realizamos a través del rezo del Santo Rosario ofrecido en su honor. Colocar nuestra intención junto a la alabanza a la Madre Dios nos permitió estar en el espíritu de aquellos que sin dejar de proclamar su fe en Dios encontraron en el refugio de María la fuerza para seguir en su lucha por la defensa de la fe.

Los hermanos enfermos siempre han ocupado un lugar especial en el corazón de Dios y no podíamos dejar pasar la visita de la reliquia sin ofrecer para ellos un momento de encuentro profundo con Dios en la Eucaristía y la oportunidad de presentar su súplica por intercesión del joven mártir; alentando la esperanza en la dificultades de día a día y confiando que en nuestros cuerpos y nuestra salud resplandezca ante todo la amorosa voluntad de Dios.



Momento espiritual profundo vivimos en la adoración eucarística, colocarnos como hijos de Dios frente a su soberana majestad acompañados por esa presencia espiritual de San José Sánchez del Río; recrear la experiencia de que, así como en el cielo los justos y los santos alaban a Dios sin cesar, así también nosotros como ellos delante de su presencia viva le adoramos y le alabamos. No estamos solos!, el testimonio de los santos alientan nuestra entrega y fidelidad a Dios.

Algunos recordamos y otros pudieron conocer a través de un recurso audiovisual el milagro que Dios quiso obrar por intercesión del joven mártir en la niña Ximena Guadalupe Magallón Gálvez y que fue la acción que ayudó a llevar a los altares a nuestro santo cristero. Su madre relata como desde los 15 días de nacida Ximena enfrentó meningitis, tuberculosis, convulsiones y que sufrió un infarto cerebral; recordamos cómo después de bautizada y clamando a Dios por ayuda de Joselito, después de tener diagnóstico clínico de tener muerto el 90% de su cerebro, la niña abre sus ojos y sonríe a los

médicos avanzando en una increíble mejoría que la hace hoy tener una vida normal sin las secuelas que aquel diagnóstico pudieron hacerla vivir. Solo Dios tiene la última palabra en la vida de sus hijos, siempre, conforme a su voluntad, porque podemos gritarle a Dios lo que queremos, pero sólo El sabe lo que necesitamos.

La recta final de la visita de la reliquia la tuvimos al vivir una emotiva orientación del cómo poder también nosotros en las acciones de cada día acercarnos más y más a la vida de santidad; renovar nuestra convicción de bautizados y aprovechar todas las gracias espirituales que Dios nos ofrece y con las cuales nos grita que seamos santos.

Agradecemos a todas las personas que visitaron nuestra comunidad esa semana para aprovechar esta visita de la reliquia, a los jóvenes de ACAN Miravalle por su hermoso testimonio ofrecido, a los grupos parroquiales y todos quienes se dejaron renovar espiritualmente por este hermoso acontecimiento de fe, despedimos con tristeza el domingo 20 esa presencia especial de San José Sánchez del Río sabiendo que hoy como ayer, algo suyo ya es también nuestro, nuestro amor que crece cada día más y más a Cristo Rey.

Estamos seguros que no será la única vez que como comunidad parroquial nos demos este tipo de oportunidades para reavivar nuestra fe, seguiremos abriendo caminos y seguiremos fortaleciendo otros para que el amor y la misericordia de Dios estén siempre presentes y cercanos en la vida de los fieles. La Parroquia es esa comunidad de fieles que viven su constante deseo de conversión y quienes encuentran en Dios el punto fuerte de fe para vivir y sobrellevar las sorpresas y cargas de cada día, Viva Cristo Rey y Santa María de Guadalupe!





# Las nuevas tecnologías y su afectación a la salud

Por: MPS Magdalena Iñiguez Palomares

Las tecnopatías o enfermedades tecnológicas son derivadas del uso excesivo de dispositivos digitales. Identificarlas es importante para cuidar nuestra salud:

1. Tensión ocular: además de otros problemas oftalmológicos. Se manifiesta en síndromes como el enrojecimiento de los ojos, la visión borrosa y en casos extremos, se pueden llegar a sentir náuseas.
2. Tendinitis: provocada por el abuso de posturas poco naturales al usar el teclado, ratón, teléfono móvil o mandos de los varios modelos de consolas. Así, se conocen también estas molestias como whatsappitis o nintenditis.
3. Nefritis palmar: muy relacionada con las anteriores, caracterizada por la inflamación, aparición de manchas rojas en las manos después de un uso muy reiterado de algunos dispositivos.
4. Pérdida de audición: se da sobre todo en aquellas personas que escuchan, de forma habitual, música con auriculares a un volumen demasiado elevado porque el tímpano debilitado debe realizar un esfuerzo extra para recibir las ondas.
5. Síndrome FOMO: es la patología psicológica producida por el miedo a quedarse fuera del mundo tecnológico o de desarrollarse al mismo ritmo que la tecnología. Por ejemplo, ansiedad por no tener el último modelo de móvil del mercado, no estar al día de alguna tendencia de la comunidad virtual, no conocer alguna campaña viral, etc.
6. Vibración fantasma o vibraxiety: muestra una clara dependencia del smartphone. La persona tiene la sensación continuada de que su teléfono está vibrando, aunque esto no esté ocurriendo en realidad.
7. Nomofobia: se trata de la ansiedad que puede sentir la persona cuando olvida alguno de sus dispositivos, lo pierde o se queda sin batería. A niveles extremos puede derivar en crisis de ansiedad.
8. Insomnio: provocado por utilizar dispositivos móviles a altas horas de la noche, hasta el punto de dormir con ellos. De hecho, este fenómeno se conoce como vamping y los usuarios que lo practican, generalmente adolescentes, se denominan phombies.
9. Cibercondría: se trata de una versión digital de la hipocondría. Es la costumbre de buscar de forma continuada enfermedades que les preocupan de forma extrema y obsesiva en la red.

10. Electrosensibilidad: sentir dolor de cabeza, cansancio o dificultad para dormir al estar cerca de aparatos eléctricos, antenas de telefonía, transformadores u otras fuentes de radiación. Coloquialmente se llama también alergia al wi-fi.

Los campos electromagnéticos de radiofrecuencia que emiten los celulares afectan el funcionamiento del cerebro y podrían causar daños. Los expertos aconsejan usar auriculares durante llamadas largas o comunicarse con mensajes de texto para alejar la radiación de la cabeza.

Por su parte, según un estudio de la Clínica de Cleveland en Ohio, la tecnología "manos libres", como "bluetooth", podría dañar los testículos y los espermatozoides del hombre. Aunque no afectaría el ADN del esperma, degradaría la movilidad y reduciría la capacidad de inseminar al óvulo. Un aumento, por más mínimo que sea, de la temperatura de los genitales masculinos podría tener efectos negativos en la calidad del esperma. Hombres que trabajan con las 'laptops' en las piernas estarían calentando sus testículos (literalmente).

Según la Clínica Mayo, la tendinitis es la inflamación o irritación de un tendón. Aunque puede ser producida por una lesión o accidente, es más común en tareas que requieren repetir un movimiento en forma reiterada, por ejemplo, el uso del teclado de la computadora. Según explica la Dirección de Alimentos y Drogas (FDA), los microondas producen calentamiento de los tejidos, debido a la radiación. Los ojos son particularmente sensibles al calor intenso. Por eso, la FDA advierte que exponerse a altos niveles de microondas podría causar cataratas, la causa más frecuente de pérdida de visión en mayores de 55 años.

Muchas personas sostienen el teléfono entre la cabeza y el hombro mientras trabajan, cocinan o limpian la casa. ¿La consecuencia? Dolor en el cuello, rigidez e incluso tortícolis. Hablar más de una hora diaria por teléfono podría provocar un daño en el oído y causar una pérdida de la audición, según un estudio presentado en la reunión anual de la Academia Americana de Otorrinolaringología y la Fundación de Cirugía de Cabeza y Cuello.

## Recomendaciones:

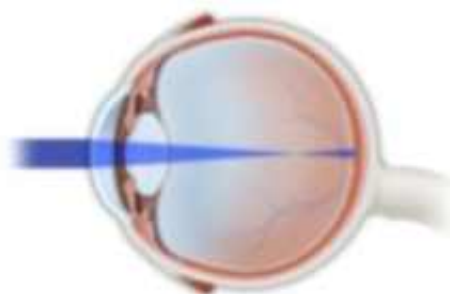
Aleja los teléfonos celulares de los testículos y haz llamadas con el aparato en la mano o en otra superficie. Las llamadas cortas no causarían daño, pero los expertos aconsejan tomar en cuenta las precauciones cuando se trata de llamadas que duran más de 3 horas. Cuando uses una laptop no la pongas directo en tus piernas, las almohadas y estuches no protegen, así que por seguridad debes trabajar con la 'laptop' en la mesa o escritorio.

Contra la tendinitis, realiza ejercicios de estiramiento de la muñeca y los brazos cada 30 o 40 minutos. Además, es fundamental tener un lugar de trabajo "ergonómico", con la espalda y los pies apoyados. En el caso de las personas que trabajan con computadoras, deben hacer lo posible para apoyar los antebrazos en las sillas, para aliviar la tensión en las muñecas.

Los hornos microondas fabricados según las normas vigentes tienen un sistema que detiene automáticamente la emisión de las ondas electromagnéticas al abrir la puerta. Sin embargo, algunos equipos con el tiempo podrían fallar. Por eso, se sugiere no usar el microondas ante cualquier desperfecto. Para evitar quemaduras de microondas, no calientes agua o líquidos en él por demasiado tiempo. Mejor, toma el tiempo ideal para calentar el agua para el té o la infusión que desees y luego respeta ese tiempo, cada vez que introduzcas la taza en el microondas.

- Controla la buena posición al sentarte y no abuses del tiempo que usas laptop.
- Al dormir, apaga tu teléfono y no lo coloques debajo de la almohada
- Para evitar la tensión ocular, descansa la vista cada media hora realizando ejercicios como mirar objetos por detrás del monitor, o cerrar los ojos con fuerza durante 5 segundos y abrirlos otros 5 segundos y repetir 7 u 8 veces.
- Si vas a usar el Wifi es recomendable no utilizarlo por demasiado tiempo.
- Usa baterías del fabricante del celular y no imitaciones para evitar explosiones en los cargadores.

**Clínica de Ojos  
& Laser Optical**



**Dr. Leonel Gutiérrez Mendivil**  
Cirujano Oftalmólogo

Veracruz I29 norte, Col. Centro, C.P. 85000, Cd. Obregón, Son. **Tel. 415.9810**

## *Estimados lectores de "El Peregrino" les presentamos algunas frases dichas por el Papa Francisco durante sus discursos en el mes de Octubre.*



"Los cristianos están contentos porque han aceptado, han recibido en el corazón la Palabra de Dios y, continuamente, se encuentran con la Palabra, la buscan."

03 de octubre

"La fe como un grano de mostaza no es una fe grande, segura de sí, no presumen de ser un gran creyente, no aparenta. No. Es una fe que en su humildad tiene una gran necesidad de Dios y, en la pequeñez, se abandona con plena confianza a Él. Es la fe que nos da la capacidad de mirar con esperanza a los sucesos de la vida, que nos ayuda a aceptar incluso los fracasos y los sufrimientos, en la conciencia de que el mal no tiene la última palabra."

06 de octubre

"Hoy hay muchos así, cristianos que tienen miedo de crecer, de los desafíos de la vida, de los desafíos del Señor, de los desafíos de la historia."

08 de octubre

"¡golpear a un miembro de la Iglesia es golpear a Cristo mismo!"

09 de octubre

"La fe requiere un camino, una salida, hace milagros si salimos de nuestras certezas acomodadas, si dejamos nuestros puertos seguros, nuestros nidos confortables. La fe aumenta con el don y crece con el riesgo. La fe avanza cuando vamos equipados de la confianza en Dios."

13 de octubre

"Un corazón que agradece se mantiene joven. Decir: 'Gracias, Señor' al despertarnos, durante el día, antes de irnos a descansar es el antídoto al envejecimiento del corazón."

13 de octubre

"Un ejercicio espiritual que no es común, no es habitual, pero debemos tratar de hacerlo: acusarnos a nosotros mismos, mirarnos en el pecado, en la hipocresía, en la maldad que hay en nuestro corazón."

15 de octubre

"Un evangelizador no puede ser un impedimento para la obra creativa de Dios, quien 'quiere que todos los hombres se salven', sino uno que favorezca el encuentro de corazones con el Señor."

16 de octubre

"Cuando se ponga a la persona humana en el lugar que le corresponde entonces las operaciones de ayuda humanitaria y los programas destinados al desarrollo tendrán una mayor incidencia y darán los resultados esperados. No podemos olvidar que lo que acumulamos y desperdiciamos es el pan de los pobres."

16 de octubre

"El Señor espera de ti ese testimonio que nadie puede dar en tu lugar"

20 de octubre

"Los creyentes estamos llamados a llevar a todas partes, con nuevo entusiasmo, la buena noticia de que en Jesús la misericordia vence al pecado, la esperanza vence al miedo, la fraternidad vence a la hostilidad."

20 de octubre

"Delante de Dios el corazón, no las apariencias ya que rezar es dejar que Dios nos mire por dentro, es Dios que me mira cuando rezo, rezar es dejarse mirar dentro por Dios, sin fingimientos, sin excusas, sin justificaciones."

27 de octubre

"Si queremos ser hombres y mujeres de esperanza, debemos ser pobres sin estar apegados a las cosas. Pobres, y abiertos hacia otras orillas. La esperanza es humilde y es una virtud que se trabaja todos los días."

29 de octubre

*Intención de oración del Santo Padre Francisco para el mes de noviembre de 2019*

*Para que el cercano oriente, donde los diferentes componentes religiosos comparten el mismo espacio de vida, nazca un espíritu de diálogo, de encuentro y reconciliación..*

### *Aniversarios Sacerdotales de Noviembre*

*Felicitemos a los sacerdotes que en este mes están festejando un año más de vida consagrada.*

**01 DE NOVIEMBRE**

**Pbro. Carlos Carpenter Boussad, M.A.P. (1978)**

**04 DE NOVIEMBRE**

**Pbro. Arsenio Coronado Ramírez (1994)**

**18 DE NOVIEMBRE**

**Pbro. Guilibaldo Villa Domínguez (2000)**

**19 DE NOVIEMBRE**

**Pbro. Jesús Alejandro Mendivil Escalante (2015)**

**25 DE NOVIEMBRE**

**Pbro. Reyes Plascencia Gálvez (2004)**

**29 DE NOVIEMBRE**

**Pbro. José Luis Caballero Jiménez, O.F.M. (2011)**



## Medalla Milagrosa

Por: Pbro. Víctor Manuel Félix Alvarado

Somos cristianos, somos hijos Dios, y Dios siempre tiene gestos muy especiales para sus hijos, y siempre habla de una manera singular, y en los últimos tiempos con la llegada de su Hijo Jesús, el Padre Dios manifestó una nueva forma de dialogar con su pueblo, y lo hace mediante un ser muy especial, una mujer única: "María".

Dios siempre visita a su pueblo, nunca lo abandona, y en María se cumple muy claro que Dios está atento, María siempre visita de parte de Dios, para comunicar una gracia, lo vemos especialmente cuando visita a Isabel:

"En aquellos días, se levantó María y se fue con prontitud a la región montañosa, a una ciudad de Judá..." (Lc. 1,39).

María al visitar al mundo en distintas advocaciones o manifestaciones, actualiza aquella visita que realizó a su prima Isabel. En este caso, visita con la advocación de la Medalla Milagrosa.

### Medalla Milagrosa

El 27 de noviembre de 1830 la Virgen Santísima se apareció a Santa Catalina Labouré, humilde religiosa vicentina, y se le apareció de esta manera: La Virgen venía vestida de blanco. Junto a Ella había un globo luciente sobre el cual estaba la cruz. Nuestra Señora abrió sus manos y de sus dedos

fulgentes salieron rayos luminosos que descendieron hacia la tierra. María Santísima dijo entonces a Sor Catalina (fuente: Aciprensa):



"Este globo que has visto es el mundo entero donde viven mis hijos. Estos rayos luminosos son las gracias y bendiciones que yo expando sobre todos aquellos que me invocan como Madre. Me siento tan contenta al poder ayudar a los hijos que me imploran protección. ¡Pero hay tantos que no me invocan jamás! Y muchos de estos rayos preciosos quedan perdidos, porque pocas veces me rezan".

Entonces alrededor de la cabeza de la Virgen se formó un círculo o una aureola con estas palabras: "Oh María sin pecado concebida, ruega por nosotros que recurrimos a Ti". Y una voz dijo a Catalina: "Hay que hacer una medalla semejante a esto que estás viendo. Todas las personas que la lleven, sentirán la protección de la Virgen", y apareció una M, sobre la M una cruz, y debajo los corazones de Jesús y María. Es lo que hoy está en la Medalla Milagrosa.

### ORACIÓN DE CONSAGRACIÓN

Oh Virgen, Madre de Dios, Inmaculada María, nos ofrecemos y consagramos a ti, bajo el título de Nuestra Señora de la Medalla Milagrosa. Que esta Medalla sea para cada uno de nosotros, prenda del amor que nos tienes, y nos recuerde nuestros deberes para contigo. Que siempre que la llevemos nos bendiga tu amorosa protección, y nos conserve en la gracia de tu Hijo. Oh Virgen poderosa, consérvanos siempre a tu lado en todos los instantes de nuestra vida. Concede a estos hijos, la gracia de una buena muerte, para que en unión contigo podamos gozar para siempre de la eterna felicidad. Amén.

La Medalla se llamaba originalmente: "de la Inmaculada Concepción", pero al expandirse la devoción y haber tantos milagros concedidos a través de ella, se le llamó popularmente "La Medalla Milagrosa". Es una gran invitación la devoción tener una disposición para recibir la gracia, así como la recibió Isabel en el momento de la llegada de María a su casa.

LA CARNE DE CERDO ES RICA EN

**Tiamina**

QUE AYUDA A TENER UN BUEN SISTEMA NERVIOSO

ASOCIACIÓN GANADERA LOCAL DE PORCICULTORES DE CAJEME

ESTABLECIMIENTO  
REGISTRADO Y AUTORIZADO  
TIF  
GUAYMA RESERVA

100%  
CALIDAD  
CONTRA  
LA ENFERMEDAD

## IV Encuentro Diocesano de Pastoral Social

Por: Raúl Cardona



La Pastoral Social de la Diócesis de Cd. Obregón celebró el IV ENCUENTRO DIOCESANO DE PASTORAL SOCIAL, el pasado Sábado 19 de Octubre de 2019 de 8:00 am a 3:00 pm, en el Auditorio de CATEDRAL, asistiendo un total de 100 Agentes de Pastoral de las diferentes comunidades venidas de las diferentes zonas pastorales; Zona Mayo, Zona Mar, Zona de la Sierra y de la Zona Yaqui.

El tema-lema: Algunos principios básicos y fundamentos de la Doctrina Social de la Iglesia, el cual fue expuesto de manera clara, sencilla y objetiva.

Dentro de un ambiente de gran enseñanza, reflexión y convivencia fraterna, todos tuvimos un profundo aprendizaje de la misión social de la Iglesia como consecuencia de la evangelización.

Finalizamos con la Santa misa presidida por nuestro Sr. Obispo D. Felipe Padilla Cardona, dando gracias a Dios por este momento de encuentro fraterno.



## Reflexión por el Día del MFC Latinoamericano

Por: Icela Hermosillo



¿Por qué ser Emefecista en estos tiempos tan difíciles o por qué seguir?

- Porque la familia es la base de la sociedad y está siendo atacada.
- Porque somos felices de pertenecer a una comunidad Cristiana.
- Porque crecemos espiritualmente y se refleja en nuestra vida personal.
- Porque somos luz para quienes viven en oscuridad.
- Porque tenemos ideales claros y definidos.
- Porque tenemos un líder a quien seguimos e imitamos.
- Porque si bien es cierto es difícil seguir a Jesús, el precio por no seguirlo es más alto.
- Porque alzamos la voz por los que no la tienen.
- Porque queremos peregrinar con personas que tengan nuestros mismos ideales.
- Porque crecer dentro de una familia cristiana nos

fortalece.

- Porque nos formamos en valores humanos y cristianos.
- Porque nos esforzamos por vivir como Jesús nos enseñó.
- Porque vivimos dentro de nuestra madre la iglesia.
- Porque apoyamos a nuestros sacerdotes en su trabajo.
- Porque ayudamos al mundo con acciones concretas.
- Porque nos sentimos felices por cumplir nuestra misión.
- Porque cuando alguno de nosotros cae, tenemos una comunidad que nos levanta.
- Porque nos animamos unos a otros.
- Porque tenemos más amigos.
- Porque nos sentimos protegidos y arropados por el MFC.
- Porque sentimos que nuestra vida tiene sentido.
- Porque el servicio nos forma y nos engrandece.
- Porque siempre estamos en movimiento.
- Porque aprendemos de todos.
- Porque todos somos iguales.
- Porque cada inicio de ciclo, conocemos nuevas personas.
- Porque nuestro corazón se da cuenta que podemos amar más.

- Porque los niños tienen muchos tíos y tías.
- Porque los jóvenes nos llenan de energía y entusiasmo.
- Porque nuestra MaRes nos demuestran valentía y amor.
- Porque ser Católico está de moda y ser Emefecista, también!!!

**EL EQUIPO DE MFC DE LAS DIFERENTES PARROQUIAS IMPARTEN PLÁTICAS PRE-MATRIMONIALES EN SUS COMUNIDADES, COMO PARTE DE SU APOSTOLADO, COMPROMISO E INTEGRACIÓN A LA PASTORAL PARROQUIAL.**

### CD. OBREGÓN:

#### \*Santa Teresita

3er domingo del mes / Sábado de 4:00 a 8:00 y Domingo de 8:00 a 1:00pm

#### \*El Buen Pastor

Último domingo del mes / De 8:00am a 3pm

#### \*La Merced

1er domingo del mes / De 8:00 am a 3pm

#### \*Inmaculada Concepción (Esperanza)

Último domingo del mes / De 8:00am a 2 pm

#### \*Santuario de Guadalupe

3er domingo del mes / De 8 am a 5:30 pm

#### \*Catedral

1er domingo del mes / De 7:30 am a 4:00 p.m.

## Más grande que la muerte

Por: Any Cárdenas Rojas

***“¿Por qué buscan entre los muertos al que está vivo? No está aquí, ha resucitado. Recuerden lo que Él les decía cuando aún estaba en Galilea: Es necesario que el Hijo del hombre sea entregado en manos de los pecadores, que sea crucificado, y que resucite al tercer día. Y ellas recordaron sus palabras...”***

Lo que nos hace ser diferentes a los seres humanos, son los valores, principios, costumbres y tradiciones con las que convivimos, las que nos inculcan nuestros padres.

Una tradición muy importante en nuestra cultura, aunque parece en ocasiones que se ha perdido arraigo con el paso del tiempo, es el Día de todos los Santos y de los Fieles Difuntos para honrar y recordar a nuestros ancestros.

Estas tradiciones no debieran desaparecer, ya que son parte de nuestra identidad. La fiesta de todos los Santos tiene gran relevancia y refleja la fe en el futuro para quienes esperan y viven según el Evangelio predicado por Jesús. El respeto a los restos mortales de quienes murieron en la fe y han sido “templos del Espíritu Santo”.

Sabemos que Dios es Dios de vivos y no de muertos; todo creyente en el Señor ya vive eternamente de alguna forma. Venimos de Dios, caminamos en Dios y regresamos a Dios; la muerte es dejar de lado lo cotidiano de nuestra historia para entrar en la eternidad.

Una cosa es “vivir de este lado” y otra es “pasar al otro lado”, pero saber que “pasando al otro lado” a través de la muerte hay Alguien que nos espera: Dios. Sin importar de que manera exactamente, pero sí sabemos que nos espera para poder vivir en su presencia.

En el catolicismo tenemos la tradición de orar por aquellos que nos han precedido. Y en nuestras oraciones, no separamos los ricos de los pobres, los hombres de las mujeres, los buenos de los menos buenos. Nosotros oramos por todos...

Las Fiestas de Todos los Santos y los Fieles Difuntos, nos une con todos: con los vivos y muertos, con Dios, con los Santos y la Virgen María, con la tierra donde vivimos y con el cielo a dónde iremos. Todos pedimos por todos. Es a lo que llamamos Comunión de la Iglesia.

Cada uno de nosotros desde nuestro bautismo estamos llamados a ser Santos, viviendo lo que Dios nos manda, cumpliendo los mandamientos, los sacramentos, esforzándonos todos los días por ser mejores cristianos, por ayudar a los demás.

Conmemorar a los fieles difuntos es recordar que nuestra vida no le pertenece a la muerte sino a Dios y que la vida sobresale desde las profundidades de cualquier sepulcro porque le pertenece al Señor que nos invita a resucitar cada día con Él y a no comprometernos con la muerte. Es la resurrección la confirmación de que Jesús no fue abandonado por el Padre, sino el firme

reconocimiento de que siempre estuvo a su lado. Ese es el mismo reconocimiento que nos dice que los que se sienten abandonados en el mundo realmente no lo están porque los ojos del Padre están siempre con ellos.

Sabemos que lo más seguro de la vida es la muerte, aprovechemos este tiempo que aún tenemos para pedirle al Señor la gracia de vivir con la mirada puesta en ese encuentro que tendremos con Él. Ignoramos cuándo será la hora, cuándo nos llamará. Vivamos convencidos que la muerte nunca es el fin, que la vida no se acaba en un funeral. Sino quien sigue a Jesús, unido a Él en el servicio, participará de su destino, llegando así a la meta esperada.

Al celebrar a todos los difuntos, también ofrecemos a Dios lo que nos queda de vida, para realizarla según Dios, y nos preparamos a nuestra propia muerte, sabiendo que al final de nuestra vida se nos juzgará sobre el amor, no sólo manifestado de palabra o en nuestras devociones sino, sobre todo, en nuestras buenas obras.

El cristiano ve la muerte y cree en la vida, porque sabe que la muerte, desde que un día Jesús murió en la cruz no es el final. La celebración de Todos los Santos y de los Fieles Difuntos es una invitación a ser nosotros también santos y a vivir en voluntad de Dios. Encontramos en ellos grandes amigos que intercederán desde el cielo por nuestra salvación.



## La Pastoral de los jóvenes

(Resumen *Christus Vivit*, capítulo VII)

Por: Smta. Fernando Solorio Villalobos

**E**n este capítulo de la Exhortación postsinodal *Christus Vivit* el papa Francisco expone que, muchas de las veces es difícil que los jóvenes encuentren respuestas a sus inquietudes, necesidades, problemáticas y heridas; por lo que se busca que participen en una pastoral de conjunto, en la que haya mayor comunión entre y con ellos. Para esto es necesario que toda la comunidad vea con urgencia el trabajar con los jóvenes; acompañarlos y guiarlos, dándoles espacios que les permitan compartir la vida, celebrar, cantar, escuchar testimonios reales y experimentar el encuentro comunitario con el Dios vivo. Se trata más bien de acoger, incluir a todos, y no dejar que nadie se autoexcluya.

Para atraer a los jóvenes por el entramado de dones variados que el Espíritu derrama en nuestra Iglesia, aparecen propuestas que buscan entrar en diálogo con su cultura actual, buscando lograr que tengan una experiencia con el Señor y también aportando para que se dé un crecimiento que los haga madurar en la fe y en la parte humana. Por otra parte, se trata de ofrecer encuentros de formación, en los que se aborden temas doctrinales y morales, sin incluir momentos que ayuden a renovar y profundizar la experiencia personal del amor de Dios y de Jesucristo vivo, utilizando recursos como: testimonios, canciones, momentos de adoración, espacios de reflexión espiritual con la Sagrada Escritura, e incluso con diversos estímulos a través de redes sociales; y también otros recursos que ayuden a crecer en la fraternidad, a vivir como hermanos, a crear comunidad, a estar con los pobres.

El crear “hogar” significa crear familia, se trata de “casas de comunión”, en las que

todos colaboren, en el que cada uno se sienta piedra necesaria para la construcción; en este sentido, necesitamos ofrecerle a los jóvenes lugares propios que ellos puedan acondicionar a su gusto, lugares que acojan como Oratorios o Centros juveniles con un ambiente de amistades y noviazgos, de reencuentros, donde pueden compartir la música, la recreación, el deporte; pero también la reflexión y oración, a través de pequeños subsidios y propuestas; todo esto sin perder contacto con sus parroquias, movimientos y otras instituciones eclesiales. Por otra parte, también hay que pensar en la renovación y relanzamiento de las escuelas y universidades “en salida” misionera, tales como: la experiencia del kerigma, el diálogo a todos los niveles, la interdisciplinaria, el fomento a la cultura del encuentro, entre otros, pero especialmente la opción por los últimos, por aquellos que la sociedad descarta y desecha.



La Iglesia siempre quiso desarrollar para los jóvenes espacios para la mejor cultura, y para eso están los distintos ámbitos para desarrollos pastorales, como ya se dijo, se proponen espacios para el silencio donde puedan lograr una intimidad con Dios, por otra parte asistir a servir ayudando a otros, especialmente los pobres y niños. También

hay que dar espacio a quienes tienen talentos artísticos, ya que la cultura y un lenguaje son capaces de suscitar emociones y de plasmar la identidad. Otra es la práctica deportiva, ya que en base a esta se encuentra “la alegría: la alegría de moverse, la alegría de estar juntos, la alegría por la vida y los dones que el Creador nos hace cada día. Hay jóvenes que despiertan especial atención al contacto con la creación, y son sensibles hacia el cuidado del ambiente, por lo que es bueno organizar campamentos, expediciones y campañas ambientales; no obstante, hay regalos de Dios que son siempre actuales, que contiene una fuerza que trasciende todas las épocas y todas las circunstancias: la Palabra del Señor siempre viva y eficaz, la presencia de Cristo en la Eucaristía, que nos alimenta y el Sacramento del perdón. Definitivamente, hay un sinfín de espacios alternativos, se trata de tener una actitud abierta a todos los jóvenes, sin exclusión; ellos están en el corazón de Dios y, por lo tanto, en el corazón de la Iglesia.

Ellos se enriquecen mucho cuando vencen la timidez y se atreven a visitar hogares, esto ayuda bastante, para que conozcan la realidad que se vive en los hogares. Ante todo esto no podemos perder de vista el acompañarnos la cuestión espiritual; ya se maestros, religiosos, seminaristas, sacerdotes, deben estar siempre dispuestos y tratando de ser auténtico cristiano comprometido para darles testimonio a ellos, pero respetando la libertad que el joven tiene en su proceso de discernimiento y ofrecerles herramientas para que lo hagan bien. De esta manera, la Iglesia da una aportación fundamental a la educación integral de los jóvenes en las partes más diversas del mundo.

**Agrícola** 

Jalisco y Mayo #606 Col. Norte.  
 ☎ (644) 4-14-61 61  
 🌐 /vwobregon vw-delaqui.com.mx

¡Es tiempo de Estrenar!  
 con Volkswagen Agrícola.

GOL HB  
 2018

Gol  
 Sedan  
 2018

Vento  
 Comfortline  
 2018

Nuevo  
 Tiguan  
 2018



## El valor de la vida

Por: P. Antonio Rivero L.C. | Fuente: Catholic.net | Resumen: Saúl Portillo Aranguré

El Papa Juan Pablo II en Denver el día 14 de agosto de 1993 a los jóvenes: “Con el tiempo, las amenazas contra la vida no disminuyen; al contrario, adquieren dimensiones enormes. No se trata sólo de amenazas procedentes del exterior, de las fuerzas de la naturaleza o de los Caínes que asesinan a los Abeles; no, se trata de amenazas programadas de manera científica y sistemática. El siglo XX será considerado una época de ataques masivos contra la vida, una serie interminable de guerras y una destrucción permanente de vidas humanas inocentes. Los falsos profetas y los falsos maestros han logrado el mayor éxito posible”.

La vida humana es un don, es algo precioso que te es dado, que recibes gratuitamente de Dios a través de tus padres. En el camino de la vida adquieres la conciencia de ser una persona y también un sujeto individualizado e irreplicable. Desde el punto de vista cristiano, estás hecho a imagen y semejanza de Dios; tu vida procede del Ser Supremo y, por la creación, eres verdaderamente su hijo. Esta filiación es elevada sobrenaturalmente por el sacramento del bautismo, que te asocia a Jesucristo con una nueva creación y un nuevo amor.

De aquí procede la sacralidad de la vida humana, de tu vida humana. Este valor persiste durante toda tu existencia desde el inicio de la concepción en el seno de la madre, hasta su término natural en el momento de la muerte. Dios es el señor y el dueño de la vida de cualquier hombre y mujer.

No olvidemos las palabras que dijo Dios a Caín: “¿Qué has hecho? La voz de la sangre de tu hermano está clamando a mí desde la tierra. Ahora, pues serás maldito sobre la tierra que abrió su boca para recibir, de mano tuya, la sangre de tu hermano” (Génesis 4, 10). Caín parece haberse extendido sobre toda la tierra. Parece que la tierra se ha convertido en un lago de sangre y violencia.

A diario, las páginas de los periódicos, los informativos de la televisión, nos sirven nuestra ración de muerte. Cruzan por nuestras pantallas los tanques de la destrucción. El hombre de la metralleta y los disparos, parece haberse convertido en huésped permanente de nuestra sobremesa. Ahora no hace falta ir a la guerra, porque es la guerra la que nos persigue a nosotros y ha entrado en nuestras casas y en nuestras escuelas. Ya nos hemos acostumbrado. El día en que los telediarios en internet en vivo no nos ofrecieran nuestra ración de muertos, tendríamos la impresión de haber llegado a otro planeta.

Un nuevo paso más damos en este campo con el tema del suicidio. Es quitarse deliberadamente la vida directamente procurada, ya sea por medio de una acción o a través de una omisión voluntaria. La

mayoría de los suicidios de época pasadas estaban motivados, más que por un odio a la vida o deseo de la muerte, por el impulso de encontrar una “solución” rápida a un problema ético que no había sido enfocado –por culpa propia o ajena– de una manera justa.

El suicidio suele darse especialmente en personas que sufren fuertes estados de depresión y generalmente sin grandes ni sólidas convicciones religiosas, ya que la religión nos enseña a no perder la esperanza y encontrar sentido hasta en las realidades más duras de aceptar.

Siempre es ilícito, porque se destruye un don que pertenece a Dios. Ninguna vida humana es inútil o poco importante. El suicidio se opone de forma clara al instinto de conservación, es decir, a un legítimo amor propio que está en la naturaleza humana y que le mueve a permanecer en el ser, para su bien y para el bien de los demás. Hasta tal punto es esto cierto que la mayoría de los suicidios son achacables a condiciones patológicas, aunque también en muchos casos, originados por una previa ausencia de sensibilidad moral, de interés real y positivo por el trabajo y por los demás hombres.

El suicidio de personas que tienen familias (padres, maridos o mujer, hijos) es también un acto de injusticia respecto a esos parientes.

El Papa Juan Pablo II te regaló una encíclica maravillosa: “El Evangelio de la vida”, la undécima, el 25 de marzo de 1995, festividad de la Anunciación, el día en que el Hijo de Dios, la Palabra de Dios, se encarna en el seno de la Virgen, y comienza la hermosa y apasionante aventura de ser hombre, uno

como nosotros. Si Cristo quiso compartir nuestra vida humana, haciéndose Él mismo hombre, ¿sabes por qué fue? Para poderte compartir después su vida divina. ¡Qué intercambio tan maravilloso! En esta encíclica, Juan Pablo II enumera todas las amenazas contemporáneas a la dignidad de la vida humana, que resume en una frase: “la cultura de la muerte”. Prosigue con una meditación bíblica sobre la vida como don divino, un análisis de la relación entre la ley moral y la ley civil, y termina implicando a cada sector de la Iglesia en el compromiso de la lucha por una civilización al servicio de la vida.

En esta encíclica nos invita a varias cosas:

1° Anunciar el Evangelio de la vida en la catequesis, predicación, actividades educativas y médicas. Anunciarlo sin temer la hostilidad, impopularidad o la crítica.

2° Celebrar el Evangelio de la vida con la oración, con los gestos y símbolos de las tradiciones y costumbres culturales y populares.

3° Servir al Evangelio de la vida, mediante la caridad y una paciente y valiente obra educativa. Todos están llamados a esto: personal sanitario, familias, grupos, asociaciones, Iglesia, gobernantes y Estado: ¡al servicio de la vida! Y no, ¡en contra de la vida!

Por tanto, todo hombre está llamado a ser guardián de su hermano, nos confía la vida del otro hombre como un tesoro.

María aceptó la Vida –con mayúscula– en nombre de todos y para bien de todos. María ante las fuerzas del mal, nos muestra a su Hijo, que ha vencido a la muerte. Cristo, es el fruto bendito de su seno.



# Gran variedad



Seguimos con  
**Grandes  
Descuentos**  
en libros

## Conozca las novedades que tenemos!



 Libreria San Jeronimo

Tel. (644) 414 90 28

# iConoce, compra y viaja con nuestra nueva app y página web!



[www.tufesa.com.mx](http://www.tufesa.com.mx)

