

# El Peregrino

*Sembrando fe, esperanza y amor*



Edición Mensual  
Agosto 2019  
No. 161  
Cd. Obregón, Son.

## Misiones de Verano 2019

*Seminario Diocesano de Cd. Obregón  
Decanato de San Jerónimo*



P. MARIA AUXILIADORA



CATEDRAL



P. STA. TERESITA



P. SANTUARIO DE GUADALUPE

**Apareció en el cielo una señal grandiosa: una mujer, vestida del sol, con la luna bajo sus pies y una corona de doce estrellas sobre su cabeza** (Ap 12,1). De esta manera san Juan evangelista por revelación divina ve a la Santísima Virgen en el cielo como una figura importantísima que no puede separarse del plan de salvación, que el Señor Jesús culminó y nos regaló con su preciosa sangre en la cruz. María juega un papel fundamental en el plan divino. Por ella nos vienen todas las gracias por ser madre de Nuestro Señor.

Festejamos y nos gloriamos en la fiesta de la Asunción de María el próximo 15 de agosto en donde de una manera solemne fue definida como dogma de fe, por su santidad Pío XII el 8 de diciembre de 1950 diciendo: "Al no tener ningún pecado y al no estar sujeta a la corrupción del sepulcro, María fue elevada al cielo en cuerpo y alma, al terminar su paso por este mundo". Sabemos que explícitamente no viene el relato de la Asunción de María en la Sagrada Escritura, pero en toda la Palabra de Dios desde el Antiguo Testamento, existen razones fuertes para pensar, afirmar y creer que Dios Nuestro Señor se la llevó después de terminar su misión de madre, no sólo de Él, sino de la Iglesia primitiva; donde la vemos presente en los momentos más significativos. Si Jesús en el momento de la crucifixión, uno de los ladrones con un gran arrepentimiento le suplica estar en su reino; y en donde Él le responde "hoy estarás conmigo en el paraíso", con mayor razón la Virgen, su madre santísima a quien tanto amó; ¿No la podría llevar de la forma más amorosa y con esos detalles llenos de ternura asunta al cielo?. El vino por ella para llevarla en cuerpo y alma, a la que fue preservada de pecado original; a la siempre limpia y pura Inmaculada Concepción, a la creatura más santa y buena que hasta los demonios le tienen tanto terror.

La devoción y culto a la Virgen María siempre ha existido en la Iglesia desde sus orígenes, como Madre de Dios y de la Iglesia; no sólo ha aprobado diferentes devociones sino también ha fomentado diferentes maneras de honrarla y reconocer en ella toda la corona de virtudes que Dios le ha otorgado y, que se convierte en una fiel discípula, para todos los cristianos, siguiendo su singular ejemplo de vida. Entre las devociones más importantes por ejemplo, ha sido el rezo del Santo Rosario. Ella es el camino más seguro para llegar a su hijo, siempre nos encaminará hacia Él. El Santo Cura de Ars dice a propósito: "A menudo se compara a la Santa Virgen con una madre; pero ella es mejor que las madres; pues la mejor de las madres castiga a veces a su hijo que le da guerra, y al hacerlo ella cree hacerle bien. Pero la Santa Virgen no hace así: ella es tan buena que nos trata siempre con amor. El corazón de esta buena madre no es más que amor y misericordia, no desea más que vernos felices. Solo hay que inclinarse hacia ella para ser atendido."

Hoy más que nunca una buena oración es pedirle que ofrezca a Dios eterno a su hijo ensangrentado, herido, para pedir la conversión de los pecadores y especialmente como fruto de la conversión y cambio de vida, se respete la vida, se fortalezca el matrimonio y disfrutemos la paz en el mundo, patria y en nuestra región.

*Pbro. Rolando Caballero Navarro*

## DIRECTORIO

**Obispo Diocesano**  
Excmo. Felipe  
Padilla Cardona



**No. 161**

### DIRECTOR

Pbro. Rolando Caballero Navarro

### IMPRESION

El Debate, S.A. de C.V.

### DIFUSION Y DISTRIBUCION

Silvia Lizárraga

Alejandro Morales

Kathy Corona

### CONTACTO Y PUBLICIDAD

Tel. (644) 413-4770

elperegrino.obr@gmail.com

### DISEÑO EDITORIAL

Hugo Rodríguez

### INFORMACIÓN, CORRECCIÓN Y ESTILO

Pbro. Salvador Nieves Cárdenas

Mtro. René Armenta

## CONTENIDO

2	Editorial
3-4	Mi Familia
5	Mensaje
6	Especial
7	Pulso Cultural
8-9	Palabra de Vida
10	Salud y Bienestar
11	Instituto Bíblico
12-13	Tema del Mes
14	Rincón Vocacional
15	Espiritualidad Cristiana
16	Foro Abierto
17	Fe y Psicología
18	Vaticano y el Mundo
19	Espacio Mariano
20-21	Acción Pastoral
22	Adolescentes y Jóvenes
23	Doctrina Social

Visita la página web de la Diócesis

[www.diocesisdecidadobregon.org](http://www.diocesisdecidadobregon.org)



## La bioética en el mundo actual

Por: Pbro. Lic. José Alfredo García Palencia

¿Qué es la bioética? Etimológicamente el término bioética sirve para designar las costumbres (éthos, costumbre) que tienen que ver con la vida (bíos, vida) o el cuidado de la vida. Desde un sentido más científico puede entenderse el término bioética, como la parte de la ética que analiza las cuestiones de valor implicadas en los conflictos y problemas que se generan alrededor de las ciencias de la vida, hoy tan apremiante.

En definitiva, la bioética es ética aplicada. La ética es una disciplina tan antigua como la propia cultura. De hecho, la filosofía, la ética como una parte de ella, la retórica, la estética, la política son conocimientos clásicos. La Ética no es un saber teórico que exige la demostración, sino un saber práctico que se rige por la argumentación y requiere de prudencia. Los seres humanos necesitan comprender la vida porque vivir es actuar y, desde una perspectiva ética, actuar es hacer, tomar decisiones sobre lo bueno, lo conveniente, lo útil y sus contrarios. Son decisiones que llevan a la acción o la omisión y cuyas consecuencias tendrán efectos sobre la vida propia y la de los demás, para mejorarlas o para empeorarlas. Decisiones que se toman siempre en condiciones de incertidumbre variable. De esto trata la ética aplicada, de juicios éticos: jerarquización de valores, aplicación de principios, análisis de posibles consecuencias, etc. Son juicios diferentes de los estéticos, de los matemáticos o de los juicios clínicos y son tan habituales que cada día de la vida humana transcurre en una sucesión de juicios que dan forma al comportamiento. Bioética. (2009, January 12). OpenCourseWare, e d u C o m m o n s W e b s i t e : <http://ocw.ehu.es/ciencias-de-la-salud/bioetica>. Características de una bioética actual: Civil Pluralista Autónoma Racional Universal UD1: Origen y desarrollo de la Bioética 14/22 La Ética trata de los juicios morales, de sus premisas y de sus consecuencias.

### Características de la Bioética.

Su aplicación a las ciencias de la vida, bioética, ayuda a tomar decisiones en condiciones de incertidumbre. Los sistemas morales existentes en la sociedad regulan la conducta del ser humano de una manera muy superior a la percibida. De hecho, las normas son interiorizadas en gran medida a través del proceso de socialización, se asumen sin reflexionar apenas, casi como algo natural. Cuando surgen los conflictos bien personales, bien sociales, es cuando se plantea la reflexión ética. En realidad, el conflicto moral es el motor de la reflexión ética, porque la pregunta de la ética no es “¿qué debo hacer?” sino “¿por qué lo debo hacer?”, es decir la búsqueda de la racionalidad de las acciones humanas. La bioética pretende, como ética aplicada o práctica que es, poner a punto

métodos de análisis y procedimientos de resolución de los problemas que se plantean en estos ámbitos. A lo largo de estos años, la bioética ha ido adquiriendo un importante contenido o cuerpo doctrinal, de hecho, puede decirse que en este momento es una de las ramas más desarrolladas de la ética. La bioética clínica es ética aplicada a un determinado ámbito de la vida y de las relaciones humanas: la asistencia sanitaria. Por eso, sigue tratando de fundamentar y afinar procedimientos que permitan a las personas que integran esas relaciones "justificar" lo que en ellas se dice y se hace. Hoy, la bioética establece que hablar de aspectos éticos no es otra cosa que introducir los valores que van ligados a los hechos, en cualquier área clínico-asistencial. Así, unido al hecho clínico de un diagnóstico, siempre estará un paciente con su propio proyecto de vida; una familia con la intención de ayudar; unos profesionales sanitarios que realizan su trabajo para “favorecer o al menos no perjudicar”; unos gestores del sistema sanitario que tendrán que distribuir los recursos basándose en determinados criterios de justicia, etc. Es decir, al lado de los hechos que conforman esa relación asistencial están los valores de sus integrantes. El respeto, que todos ellos pueden merecer, hace que la relación sea compleja y, a menudo, conflictiva. Es pues una concepción dialógica, en la que se parte de la validez como interlocutores de todos los que participan en la relación.



Características básicas de la bioética actual. La bioética actual intenta responder a las necesidades actuales, es decir, al volumen y gravedad de problemas que se presentan, cumpliendo unos requisitos básicos. Estos son los siguientes (6). Se trata de una ética civil, es decir, no una ética religiosa. En las sociedades actuales conviven creyentes, agnósticos, ateos y dentro de cada uno de estos grupos hay una gran variabilidad. Esto implica que, en función del derecho a la libertad de conciencia, se asume que los acuerdos comunes que propician la convivencia han de ser civiles, estrictamente seculares. En términos concretos en

el campo específico de la bioética esto significa también que, aun teniendo todas las personas derecho de escrupuloso respeto de su libertad de conciencia, las instituciones sociales están obligadas a establecer unos mínimos morales exigibles a todos.

### 1. La Bioética ha de ser civil y pluralista

Debe aceptar la diversidad de enfoques y posturas e intente conjugarlos en una unidad superior. Si al tomar una decisión moral hubiera que tenerse en cuenta los intereses de la humanidad entera, no hay duda de que los intereses particulares de las personas concretas se anularían entre sí y quedaría solo el interés común, es decir, el bien común. De ahí que el pluralismo no tenga por qué ser un obstáculo para la construcción de la ética sino más bien su condición de posibilidad.

### 2. Es también una ética autónoma.

Se llaman éticas heterónomas a aquellos sistemas morales en el que las normas le vienen impuestos al individuo desde fuera. Las éticas autónomas, por el contrario, consideran que el criterio de moralidad no puede ser otro que el propio ser humano.

### 3. También ha de ser una ética racional.

La razón no tiene capacidad de establecer sistemas completos y autosuficientes (ni siquiera la razón matemática) y esto muestra que la racionalidad humana tiene que ser siempre de carácter abierto, deliberativo y responsable. Por último, la bioética aspira a ser universal y, por tanto, ir más allá de los puros convencionalismos morales. Una cosa es que la razón humana no sea absoluta y otra que no pueda establecer criterios universales y tenga que quedarse en el puro convencionalismo. Esos criterios universales son por supuesto abiertos y estarán siempre sometidos a procesos de continua revisión. Un ejemplo evidente es la Declaración Universal de los Derechos Humanos.

### 4. ¿De qué trata la bioética?

Los temas que trata la bioética en la actualidad pueden agruparse en torno a seis módulos fundamentales:

- Fundamentación. Modos de razonamiento ético, fundamentos filosóficos para establecer juicios de valor.
- Metodología. Procedimientos que permitan la toma de decisiones. Además, se crean estructuras como son los comités nacionales de ética, los comités ad hoc sobre temas específicos éticos relacionados con la ciencia, comités asistenciales de ética, los comités éticos de investigación clínica también son parte del contenido metodológico o del establecimiento de métodos que permitan resolver conflictos.
- Relaciones asistenciales, cuestiones de buena

práctica, de las relaciones de equipo interdisciplinario, del consentimiento informado, de la participación y el peso de la familia en la toma de decisiones, de la confidencialidad, del secreto profesional, la objeción de conciencia, distribución y gestión de recursos sanitarios, etc.

d) Principio de la vida, temas que para muchos son casi el exponente más evidente, más publicitado por decirlo así de la bioética: el control demográfico de la natalidad, el diagnóstico prenatal, el aborto, las nuevas técnicas de reproducción asistida, la genética que bien podría ser en sí mismo un módulo, la ingeniería genética, la clonación, etc.

e) Final de la vida. La eutanasia, el suicidio médicamente asistido, la limitación de esfuerzo

terapéutico, la obstinación terapéutica, el trasplante de órganos, la planificación de los cuidados antes del final de la vida, las voluntades anticipadas, etc.

f) Investigación: la experimentación con seres humanos (no solamente farmacológica sino quirúrgica y de otro tipo) y la experimentación animal (cuestiones relativas al trato con los animales o bienestar animal).

Todo ello configura los contenidos de la ética que se van enriqueciendo con temas como los grupos vulnerables, la asistencia y el lugar de los ancianos, los problemas con el sida, la Bioética, el estatuto del embrión, y así cantidad de temas pasan a formar parte de los contenidos propios de la bioética y seguirán ampliándose en la medida en que se considere un buen lugar para

tratar sobre ello. Obviamente puede ampliarse mucho más y cada uno de ellos tiene contenidos tan importantes que serían módulos en sí mismos. Pero esta es una forma de resumir. Así temas como la historia de la bioética, de la ética en la investigación, de la ética médica, la fundamentación de la ética, cuestiones de ética moral, de hecho y religión, la posibilidad de fundamentación de los juicios morales, las denominadas éticas formales y éticas materiales, deontológicas y teleológicas, el naturalismo, el deontologismo, el consecuencialismo, la axiología, la ética de mínimos, la ética de máximos, etc., todas estas cuestiones son propias de la fundamentación de la bioética.



# COLEGIO KINO

40 Años de Experiencia



## Inscripciones Abiertas

### PREESCOLAR | PRIMARIA | SECUNDARIA

**LAS COLEGIATURAS MAS ACCESIBLES DE LA CIUDAD**

**AULAS REFRIGERADAS / CUPO MÁXIMO 25 ALUMNOS / ACOMPAÑAMIENTO ESPIRITUAL**

**MUSICA / DEPORTE / COMPUTACIÓN / INGLÉS / ASISTENCIA PSICOLOGICA PERSONALIZADA**

**EUCARISTÍA MENSUAL / EDUCACIÓN EN LA FÉ / ESCUELA PARA PADRES / POESIA / TEATRO**

**INFORMES AL TEL. 42 1 22 01**

## *Catequesis del Papa: “No hay lugar para el egoísmo en el alma de un cristiano”*

Fuente: El Vaticano

La perseverancia de los creyentes en la alianza con Dios y con los hermanos se convierte en una fuente de atracción que fascina y conquista a los demás: lo recordó el Papa enumerando uno a uno, los cuatro indicios que revelan a un “buen cristiano”.

Jerusalén paradigma de toda comunidad cristiana

En efecto, el Pontífice inició su catequesis hablando del fruto de Pentecostés, de aquella “poderosa efusión del Espíritu de Dios sobre la primera comunidad cristiana”, que hizo que muchas personas sintieran sus corazones “traspasados por el feliz anuncio de la salvación en Cristo”. Ese “calor de la fe” de estos hermanos y hermanas en Cristo, dijo Francisco, hizo de sus vidas el “escenario de la obra de Dios que se manifiesta en maravillas y señales a través de los Apóstoles”:

«En los Hechos de los Apóstoles – comenzó diciendo en nuestro idioma– san Lucas nos muestra a la Iglesia de Jerusalén como el paradigma de toda comunidad cristiana. Los cristianos perseveraban en la enseñanza de los apóstoles, en la comunión, hacían memoria del Señor a través de la fracción del pan, es decir, de la Eucaristía, y dialogaban con Dios en la oración».

Cuatro pistas del buen cristiano

Precisamente las apenas nombradas, son “las actitudes del cristiano”. Actitudes que el Romano Pontífice quiso repetir, una a una, para que quedasen bien grabadas en la memoria de los fieles. Son los “cuatro indicios” de un buen cristiano:

Los cristianos “escuchan asiduamente la enseñanza apostólica”, “practican un alto nivel de relaciones interpersonales también a través de la comunión de bienes espirituales y materiales”, “hacen memoria del Señor a través de la Eucaristía” y “dialogan con Dios en la oración”.

Si tu corazón es egoísta, no eres cristiano

El Santo Padre señaló luego la diferencia entre comunidad de creyentes y la sociedad humana: en esta última “se tiende a hacer los propios intereses sin tener en cuenta o incluso en detrimento de los demás”, mientras que en

cambio, la comunidad de creyentes “prohíbe el individualismo para favorecer el compartir y la solidaridad”, pues, de hecho, “no hay lugar para el egoísmo en el alma de un cristiano”:

«Si tu corazón es egoísta no eres cristiano: eres una persona mundana, que sólo buscas tu favor, tu beneficio».

Llamados a compartir los bienes espirituales y materiales

Francisco continuó narrando cómo era la vida de esta comunidad primitiva:

«Los creyentes vivían todos unidos, conscientes del vínculo que los une entre sí como hermanos en Cristo, sintiéndose especialmente llamados a compartir con todos los bienes espirituales y materiales, según la necesidad de cada uno. Así, compartiendo la Palabra de Dios y también el pan, la Iglesia se convierte en fermento de un mundo nuevo, en el que florece la justicia, la solidaridad y la compasión».

El bautismo revela el íntimo vínculo entre hermanos en Cristo

La gracia del bautismo revela, añadió el Papa, el íntimo vínculo entre los hermanos en Cristo llamados a compartir, a identificarse con los demás y a dar “según las necesidades de cada uno”. Y esta fraternidad, que es la Iglesia,

puede vivir una vida litúrgica “verdadera y auténtica”:

«En efecto, la liturgia no es un aspecto más de la Iglesia, sino la expresión de su esencia, el lugar donde nos encontramos con el Resucitado y experimentamos su amor».

Un principio gracias al cual vive la comunidad creyente de cada época

Pero el Pontífice no se detuvo aquí: se centró por último, en lo que san Lucas narra en los Hechos, y es que «la perseverancia de los creyentes en la alianza con Dios y con los hermanos se convierte en una fuente de atracción que fascina y conquista a los demás».

Al finalizar la catequesis en su saludo a los peregrinos de lengua española, exhortó a pedir al Espíritu Santo para que “nuestras comunidades sean acogedoras y solidarias, viviendo la liturgia como encuentro de Dios y con los hermanos”. A los jóvenes, los ancianos, los enfermos, los recién casados, les recordó la Solemnidad, el próximo viernes, del Sagrado Corazón de Jesús, invitándolos a mirar ese corazón y a imitar los sentimientos más verdaderos. También a rezar por los sacerdotes y por su ministerio petrino, para que toda acción pastoral esté marcada en el amor que Cristo tiene por cada hombre.



## Concierto por la paz en Ciudad Obregón

Por: César Omar Leyva

Como parte de las actividades de Misión de Verano del Seminario de Ciudad Obregón, se llevó a cabo el pasado 17 de julio un concierto por la paz en el que participaron coros de los grupos y movimientos pertenecientes a las parroquias del Decanato de San Jerónimo.

Al evento, que se llevó a cabo en la Plaza Álvaro Obregón, frente a Palacio Municipal, se dieron cita cientos de personas vestidas de blanco como símbolo del deseo de alcanzar la paz que tanto se necesita no solo en Obregón sino en muchos municipios de la Diócesis.

El concierto comenzó con una oración especial por la conversión de aquellos que se dedican a hacer el mal. El seminarista Fernando Solorio Villalobos y la joven Balbys Salazar del movimiento Kairós fueron los encargados de dirigir este momento en el que todos los asistentes tomados de las manos rezaron el Padre Nuestro y cantaron.



Acto seguido el ministerio de música Kairós fue el encargado de abrir las presentaciones con un momento de ambientación que puso a cantar y bailar a los presentes.



Después subieron al escenario los coros de Santa Teresita, Sigma, Maranatha, Frennessi, Talita Kum y Él Vive. Todos interpretaron cantos relacionados con la paz mientras eran coreados por los presentes.

El momento especial de la noche fue cuando se hizo presencia de Jesús Sacramento para un momento de adoración en el que todos los coros se unieron a una sola voz. En una procesión que salió desde Catedral se llevó el Cuerpo de Cristo hasta el escenario del concierto donde se colocó una enorme custodia y junto a ella la imagen de la Virgen María.

Fue un momento sumamente especial, todos los coros formaron uno solo y mientras se leía una reflexión se alternaron algunos cantos creando un ambiente en el que sin duda Dios se hizo presente para escuchar las plegarias de cada uno de los presentes.

El padre Salvador Nieves pidió hacer una oración por los malos y por los buenos, por las autoridades y para que todos desde su posición sean constructores de paz.

El evento concluyó con cantos de alegría, la cual se dijo debe ser una característica de todo aquel que anhela la paz.



ALIMENTO  
TIF  
SEGURIDAD Y SALUD  
CARNES Y AVES

LA CARNE DE CERDO ES RICA EN

**Tiamina**

QUE AYUDA A TENER UN BUEN SISTEMA NERVIOSO

ASOCIACIÓN GANADERA LOCAL DE PORCICULTORES DE CAJEME

CALIDAD  
100%  
COMIDA

## Los jóvenes que Dios ama

Por: Any Cárdenas Rojas

Es una bendición en el mundo entero los jóvenes hoy día. Y hay muchos lugares tanto física como en los medios de comunicación para que se formen además de sus hogares. La Iglesia católica y otras denominaciones les hablan diariamente para que quieran buscar a Jesús y todo lo que Él representa. Nos damos cuenta en la actualidad que la juventud está enfrentando a un mundo de muchos cambios, desde sus hogares, tecnologías, costumbres, hasta sus propios cuerpos. El mundo actual representa uno de los más grandes enemigos.

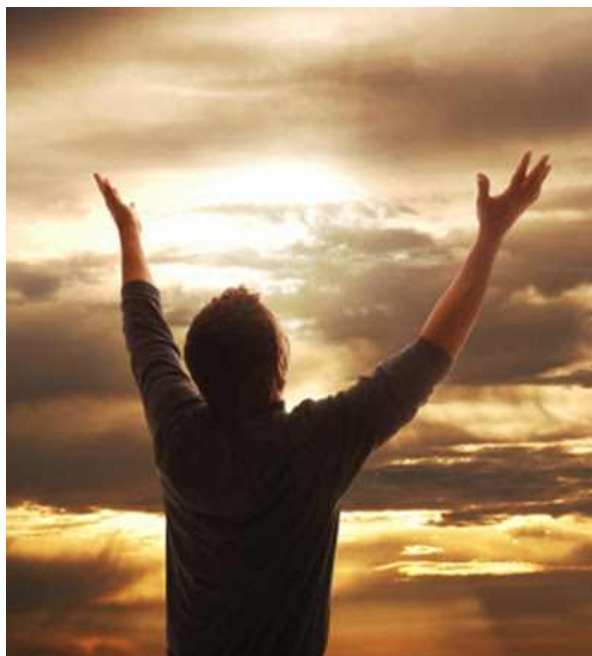
Una de las razones por las cuales muchos jóvenes caen en pecado es que son inducidos por otros, es porque no saben poner un hasta aquí. Permiten que otros manejen sus vidas porque no saben poner límites o por temor al que dirán o pensarán los demás. Así que si te sientes agobiado por la presión de los demás, ¡ha llegado el momento de "pintar la raya"! Hay que aprender a decir, ¡No! Ya que Satanás ha puesto a muchos hombres y a muchos medios con la intención de que engañen a los jóvenes cristianos de que el mundo no es tan malo como parece. Se trata de crear como una ilusión de que el mundo no es nuestro enemigo; que podemos parecernos a él y seguir siendo cristianos. De que se puede ser homosexual, de que se puede abortar, de que se puede fornicar, de que se puede drogar y emborracharse, que se puede despreciar las verdades bíblicas...y que no pasa nada, que no hay problema, que podemos seguir siendo buenos cristianos.

Satanás hará todo lo posible para que te alejes de Cristo y al final vayas a parar junto a él. Los jóvenes parecen no darse cuenta que en el mundo actual, necesitan toda la ayuda que puedan tener.

Joven: ten en cuenta que no todo lo correcto se siente bien. De hecho, usualmente es lo opuesto. Se siente muy bien ceder a las pasiones. Pero la autoridad de Cristo necesita preceder por sobre los antojos físicos. La sociedad te dice que te dejes llevar por el momento. Cristo te dice que seas obediente a Su palabra...y esta obediencia tiene que ver con seguirlo, obedecerlo y amarlo. Los jóvenes deben tener muy en cuenta que obedecer a Dios, trae beneficios tanto para nuestra vida como para los demás. Si no obedecen puede suceder todo lo contrario y sufrirán las consecuencias de la desobediencia. Causarán mucho dolor a sus seres queridos y a todas las personas a su alrededor... aun a ellos mismos.

Los jóvenes a pesar de su edad, deben aprender a obedecer y poner en práctica las enseñanzas para

recibir bendición de Dios en sus vidas. Porque son los jóvenes precisamente en particular quienes reciben un intenso bombardeo de "ofertas" e "invitaciones", cuyo único objetivo es desviar y alejar al joven de Cristo Jesús. Vivimos en tiempos extremadamente peligrosos; los jóvenes de hoy en día tienen acceso mucho más fácil y rápido al pecado en comparación a los jóvenes de años anteriores. En cuestión de segundos el joven hoy puede tener acceso a la violencia, pornografía, música mundana, decadencia social y todo tipo de información corrompida que se les ofrece a los jóvenes por medio de la televisión, internet, telefonía celular, etc.



Por otra parte algunos jóvenes piensan que obedecer a Dios es evitar la tentaciones, asistir a la iglesia, escuchar su palabra, leer la Biblia. Pero la obediencia es mucho más que eso. La verdadera obediencia a Dios es hacer lo que Él dice, escuchar lo que nos dice a través de su palabra. Dios nos dice en el Cuarto Mandamiento. "Honra a tu padre y a tu madre, para que tu días se alarguen en la tierra que Yahvé tu Dios te da". Sin embargo muchos jóvenes no obedecen este mandamiento. Y cuando no se obedece a los papás, no obedecemos a Dios y tanto Él como nuestros padres quieren lo mejor para sus hijos. Por esto mismo es una gran falta desobedecer a los padres, porque se desobedece al mismo Señor del Cielo y así no nos puede ir bien en la vida y al final pagaremos por ello.

Así que podríamos reescribir todos los Mandamientos de Dios, pero la idea es que se

entienda que aquí lo importante en la vida cristiana es obedecer a Dios. Pueden hacer "sacrificios", pueden hacer mil cosas para demostrar públicamente que son un ejemplo de joven cristiano, asistir a una iglesia, cantar, hacer buenas obras, pero si no se obedece al Señor Dios...en vano se hace todo lo demás. Muchos necesitan ablandarse. Ser firmes en sus principios, fieles a Dios, a no ser de carácter duro y faltos de cordialidad. Dios no quiere que incurran en el desprecio de los demás, sino que quiere que sean firmes como la roca. El gozo nunca se mide en la felicidad momentánea, que tanto se divirtieron en una noche, o que tan bien se la pasaron con los "cuates".

Algunos solamente piensan en lo que harán con su vida, en cuán exitosos serán, olvidándose del llamado que Jesús les hace cada día. Muchos se la pasan soñando, sin darse cuenta que Dios los necesita en este preciso instante. El joven, es libre de hacer lo que le pegue su regalada gana, pero si es hijo de Dios y lee su Biblia y platica con Él por medio de la oración, se dará cuenta de que hay cosas que a Dios no le gusta que hagan.

Muchos jóvenes piensan que entre más griten mejor serán oídos. No piden, sino exigen como si sus padres, maestros o demás personas estuvieran a su servicio. Hay un dicho que dice: "Lo cortés no quita lo valiente" El tacto y la amabilidad pueden lograr muchas más cosas que el grito y la violencia. Hacien falta jóvenes que honren a Dios. Porque ya hay muchos líderes para lo malo, que hacen pecar a los demás. Se necesitan jóvenes que tengan iniciativa para apartarse del pecado y ayudar a otros a que también lo hagan.

Usa los medios que tienes a la mano, usa tus cualidades. Levántate y sirve a Dios, hay mucho por hacer. Los asientos de las Iglesias se están quedando vacíos de jóvenes y hoy éstos quieren ser famosos, poderosos, con dinero, con la mejor casa, el mejor carro, el mejor celular y ser los más populares.

Sin embargo, aun hay almas sin Cristo. Sal a la calle, deja tu comodidad deja la televisión, deja el celular, deja la computadora, deja el ipad. Sal a la calle y grítale al mundo que sí se puede ser católico con convicciones. Grítales que Cristo Salva, que Cristo perdona, que Cristo restaura vidas, que Cristo libera de la esclavitud del pecado, de las drogas, del alcohol, del sexo ilícito. El infierno esta más ardiente que nunca, rescata a un joven más para el cielo. Agrada a Cristo...y sigue tratando de correr la carrera con todas tus fuerzas...

## “Una gran señal apareció en el cielo” (Ap 12,1)

Por: Pbro. Luis Alfonso Verdugo Martínez

**P**odemos creer o no, pero en lo que respecta al libro del Apocalipsis no podemos quedar indiferentes. Algunos pretenden ver cómo literalmente los signos misteriosos que aparecen en el libro se realizan día a día; por aquí y por allá aparecen voces que interpretan las contradicciones propias de nuestro tiempo como el cumplimiento por excelencia de las “profecías” que anuncian, sin dudar, el fin de los tiempos. No puedo afirmar o negar que las “profecías” del libro del Apocalipsis se estén cumpliendo, lo que sí puedo asegurar, es que como nunca a lo largo de la historia de la humanidad, hemos afectado “apocalípticamente” nuestro entorno, contaminándolo inmisericordemente, tal pareciera que quisiéramos acabárnoslo ya para no dejarle nada a las próximas generaciones; muchas personas no creen en el cambio climático pero sus efectos son más que convincentes, sequías prolongadas, súper huracanes que azotan sin piedad y con un gran poder destructivo poblaciones enteras, hambrunas, nuevas enfermedades o antiguas que se creían superadas pero vuelven con un poder mortífero multiplicado, en fin, sería interminable seguir enunciando los “signos de los tiempos”, nos basten los anteriores para que, al menos, para darnos cuenta de que algo no anda bien y que es necesario que hagamos algo.

Corrían los últimos años del siglo primero, y al igual que ahora, el mundo conocido parecía colapsar. El imperio romano dominaba la costa del Mediterráneo y lo gobernaba con mano de hierro para mantener su hegemonía y control sobre sus dominios. Los valores se perdían y las costumbres, especialmente las sexuales, se relajaban. Los dioses antiguos parecían no dar respuestas a la caótica vida de las grandes ciudades, por lo tanto, su lugar era ocupado por cultos venidos del oriente que impactaban por su misticismo y su carga misteriosa, el culto a Isis y a Mitra eran los más populares entre los habitantes del imperio. Jerusalén, la ciudad santa, hacía tiempo que, después de sitiada, había sido devastada por las tropas romanas comandadas por el general Tito Vespasiano, que después sería emperador; incluso del Templo, con todas su magnificencia, no había quedado “piedra sobre piedra” (Cf. Mc 13; Mt 24; Lc 21).

En este ambiente convulso, crecían a lo largo y ancho del imperio, las comunidades de los seguidores de Jesús, que eran vistos con recelo por las autoridades, los judíos, los seguidores de otras religiones y los demás ciudadanos del imperio. Claudio (41-54), expulsó a los cristianos de Roma (Cf. Hch 18,2-3). Nerón (54-68), acusó a los cristianos de incendiar la ciudad de Roma, los persiguió y durante su reinado mueren mártires san Pedro y san Pablo,

apóstoles. Y en esos últimos tiempos arreciaba la persecución que el emperador Domiciano (81-97) había desatado contra judíos y cristianos, parecía pues, que el mundo, especialmente para los cristianos, parecía sufrir los dolores del parto que anticipaban el final. En estas condiciones se fortalecía, en la prueba, la fe y aumentaba por el testimonio el número de los seguidores de Jesucristo.

“Yo, Juan, su hermano y compañero de la tribulación, del reino y de la paciencia, en Jesús. Yo me encontraba en la isla llamada Patmos, por causa de la Palabra de Dios y del testimonio de Jesús. Caí en éxtasis el día del Señor,” (Ap 1,9-10), mientras arreciaba la persecución de Domiciano contra los cristianos, encontramos a Juan, el autor del libro del Apocalipsis, cautivo por la causa del Evangelio, no nos proporciona más información que nos permita definir sin lugar a dudas su identidad, en este punto los autores no logran ponerse de acuerdo, algunos identifican al autor con un discípulo relacionado con el círculo de Juan, el Evangelista, Juan el Presbítero, sin embargo, no todos los investigadores comparten esta postura. La tradición de la Iglesia ha identificado al autor directamente con Juan, el hijo de Zebedeo, ya san Justino mártir, a mediados del siglo segundo





en su obra *Diálogo con Trifón*, así lo establece. No nos cabe duda la situación por la que pasa el autor, él mismo es víctima de la persecución y por eso solidariamente acompaña a sus hermanos en desgracia y les escribe para animarlos. Llama a fortalecer la esperanza en la confianza de que Jesús acompaña y fortalece al cristiano especialmente en la tribulación. El “vidente” se encuentra en el destierro a causa de su fe, en la isla de Patmos, situada en las costas de la provincia de Asia, hoy Turquía, en el mar Egeo. Aunque en toda su obra no se identifica como profeta, recibe el mensaje profético a la manera de los profetas del Antiguo Testamento, por medio de visiones, en donde el profeta es llevado a salir de sí mismo para penetrar en el misterio de Dios. Finalmente, sus visiones se acontecen en el día del Señor, es decir, el domingo, es un mensaje divino dirigido a aquellos que viven en el mundo sin ser del mundo.

La misión del profeta no consiste únicamente en hablar de cosas místicas y espirituales o revelar lo que está por suceder, sino que es enviado para anunciar y denunciar, para iluminar la realidad con la Verdad de Dios y que los seres humanos cooperemos para transformarla en su Reino (Cf. Jr 1,9-10). El profeta proporciona al creyente una clave de interpretación para que pueda entender, desde la fe, la realidad que le toca vivir.

“Una Mujer, vestida del sol, con la luna bajo sus pies, y una corona de doce estrellas sobre su cabeza” (Ap 12,1), tradicionalmente la interpretación bíblica católica ha visto en esta imagen a María, la madre de Jesús, los signos que la acompañan (el sol, la luna y las estrellas), significan las fuerzas cósmica que para los pueblos antiguos eran los dioses que regían la vida y los acontecimientos de la historia, para Israel los astros no eran dioses sino que manifestaban la grandeza de Dios que los ha creado, aquí la mujer está arropada por ellos, es decir está llena de Dios, “Alégrate, llena de gracia, el Señor está contigo” (Lc 1,28), la ha saludado el arcángel Gabriel en la anunciación, “El Espíritu Santo vendrá sobre ti y el poder del Altísimo te cubrirá con su sombra” (Lc 1,35), es la “Inmaculada Concepción” la elegida por Dios para ser la madre del Mesías, la mujer del “hágase”. Muchos otros autores ven en ella también a la Iglesia, la comunidad de creyentes, que no solamente es salvada por Jesucristo, sino que por su fe y perseverancia hace que “acontezca” la encarnación, de alguna manera “pare” al Mesías que ha de salvarla.

Si seguimos con esta línea de reflexión podemos conectar de una manera más armónica con el siguiente versículo, “está encinta, y grita con los dolores del parto y con el tormento de dar a luz” (Ap 12,2), “parir” al Mesías es un proceso de fe

que implica enfrentar y dar respuesta a las realidades que nos toca vivir, ciertamente es un proceso doloroso porque implica desapego de lo material y purificación, especialmente del pecado. Nuestros hermanos cristianos de finales del siglo primero, enfrentaron con la fuerza de la fe la persecución, solo por una fe profunda podemos entender que aquellos hombres y mujeres prefirieron morir antes que negar a Jesucristo, “pues para mí la vida es Cristo, y la muerte, una ganancia” (Flp 1,21). Nosotros tenemos también nuestros propios “signos de los tiempos”, una sociedad secularizada con corrientes e ideologías que vacían de todo contenido de trascendencia la vida misma y que tienen como único fin el poder, el dinero y los bienes materiales como el signo de la plenitud y felicidad, una caricatura de la salvación.

El significado de muchas de la imágenes y signos del Apocalipsis se ha perdido en el tiempo en el proceso de interpretación y hermenéutica, para algunos esto podría ser preocupante para nuestra salvación, pero al igual que nuestros hermanos cristianos del siglo primero que podían entender perfectamente el sentido total del libro, nosotros contamos también con la asistencia del Espíritu Santo, el Supremo Maestro que nos permite llamar Señor a Jesucristo, Camino que nos lleva con toda seguridad a nuestro Padre Dios.

### *Oración a María Asunta al Cielo*

A ti, la gloriosa, Virgen y Madre, Santa María, a quien los discípulos de tu Hijo veneraron como a madre propia, por fidelidad al testamento del Crucificado, y a quien nosotros seguimos venerando del mismo modo.

A ti, la Bienaventurada, la llenada de gracia, según el saludo del ángel, elevada a lo más alto del cielo, a cuya casa los discípulos de tu Hijo sintieron la necesidad de acudir a la hora de tu tránsito para despedirte y sentir tu última mirada terrena, y a quien nosotros acudimos también para sentirnos mirados por tus ojos misericordiosos.

A ti, la Bendita entre todas las criaturas, como te saludó tu prima Isabel, que gozas de la gloria de tu Hijo y nos confirmas nuestro destino, a ti, a quien los primeros cristianos invocaron como a Madre de Dios y sintieron cobijo y defensa, y nosotros seguimos sintiéndolos cuando rezamos la invocación más antigua: “Bajo tu amparo nos acogemos, Santa Madre de Dios, no desoigas la oración de tus hijos, necesitados. Libranos de todo peligro, Oh siempre gloriosa y bendita”.

A ti, la Reina de todo lo creado porque participas del triunfo de tu Hijo, a ti, a quien podemos invocar como abogada nuestra ante el trono de Dios, como lo fue ante el emperador Asuero la reina Ester en favor de su pueblo. Sabemos que intercedes por nosotros. Así te rezamos todos los días: “Santa María, Madre de Dios, ruega por nosotros, pecadores, ahora y en la hora de nuestra muerte”.

A ti, esperanza nuestra, porque creemos que vives donde la humanidad tiene su destino, a quien cantan los monjes: “Dios te salve, reina y madre, esperanza nuestra”, desde que San Pedro Mezonzo compusiera la oración más popular, la “Salve”.

A ti, Nuestra Señora, y Señora de los ángeles, puerta del cielo, a quien san Bernardo cantó extasiado: “¡Oh clementísima! ¡Oh piadosa! ¡Oh dulce siempre virgen, María!”, a ti, que nos dejas sentir la certeza de tu acompañamiento peregrino.

A ti, Asunta al cielo, que no quiere decir ajena a nuestra historia; por el contrario, te sentimos compañera nuestra mientras recorreremos valles oscuros y de lágrimas. Sé tú nuestro consuelo, y aviva en nosotros la certeza de los peregrinos, que avanzan seguros hacia la meta luminosa, tú que eres estrella de la mañana, luz del alba, aurora de la vida.

Hoy, el día que veneramos y festejamos tu triunfo, al tiempo de felicitarte y de felicitarnos en ti dando voz a todos los que aún caminamos por este mundo, te pedimos que ruegues por todos a tu Hijo Jesús, para que un día alcancemos la gloria de la que tu ya gozas.

María, reina, asunta al cielo. Ruega por nosotros.

## Hábitos para un buen descanso

Por: Psic. Xóchitl Guadalupe Barco Escárrega

**T**odos sabemos lo importante que es mantenerse físicamente sanos para disfrutar de la mejor calidad de vida posible. Hábitos, como hacer ejercicio de manera regular o comer sano, deberían formar parte de la vida de todas las personas preocupadas por mejorar su bienestar. Sin embargo, muy a menudo se nos olvida el tercer pilar de una vida sana: el descanso.

Tendemos a infravalorar la importancia de descansar lo suficiente, sin embargo, el descanso es un factor importante para la salud y bienestar. Cuando descansamos, nuestro cuerpo se recupera y restaura mediante varias fases que ocurren durante el ciclo de descanso. Durante las diferentes fases de descanso, los tejidos del cuerpo crecen y se reparan, la hormona del crecimiento- responsable del crecimiento y desarrollo del cuerpo- se segrega, y la energía del cuerpo se restaura. Por ello, dormir lo suficiente es fundamental para la salud y bienestar.

Si duermes 8 horas diarias, la memoria mejora, el sistema inmune se fortalece, la presión sanguínea baja, la inflamación en el cuerpo se reduce, la concentración y capacidad mental mejora, y tendrás más energía y mejor humor. También ayuda a mantener un peso saludable, ya que la falta de descanso contribuye a la subida de peso. La parte del cerebro que controla el sueño también es responsable del metabolismo, por ello, cuando no duermes lo suficiente, tu cuerpo

segrega una hormona que incrementa el apetito, haciendo que comas más.

Todos hemos sentido los efectos de dormir pocas horas varias noches seguidas...que, si nuestro sistema inmune se debilita y nos enfermamos, que, si nos sentimos más irritables, con peor humor y menos energía, haciendo que nuestros niveles de productividad bajen.

La buena noticia es que todos aquellos síntomas se podrían evitar dándole la importancia al descanso. Asegúrate de dormir unas 8 horas cada noche, y verás que tienes mucha más energía, motivación y rendirás más y mejor.

### TIPS PARA UN BUEN DESCANSO

- Seguir un horario fijo para dormir: intenta acostarte y levantarte siempre a la misma hora. Así ayudarás a saber a tu cuerpo cuando es el momento de ir a descansar.
- Evita la cafeína y la nicotina: los efectos de los estimulantes pueden tardar hasta 8 horas en disiparse. También hay que evitar las bebidas alcohólicas ya que hacen que te mantengas en los estados más ligeros de sueño y que te despiertes cuando sus efectos sedantes se van disipando.
- Evita comer o beber demasiado por la noche: puede dar lugar una indigestión que interfiera con el sueño. Beber demasiado también hace que te despiertes para orinar.

- No tomes medicamentos que alteren o interrumpan el sueño. Evita tener cerca de la cama equipos que puedan emitir campos electromagnéticos.

- De preferencia no hagas siesta después de las 3 de la tarde: pueden hacer que después te cueste más conciliar el sueño. Las siestas no deben de ser de más de 1 hora, de hecho, con 15 o 20 minutos es suficiente.

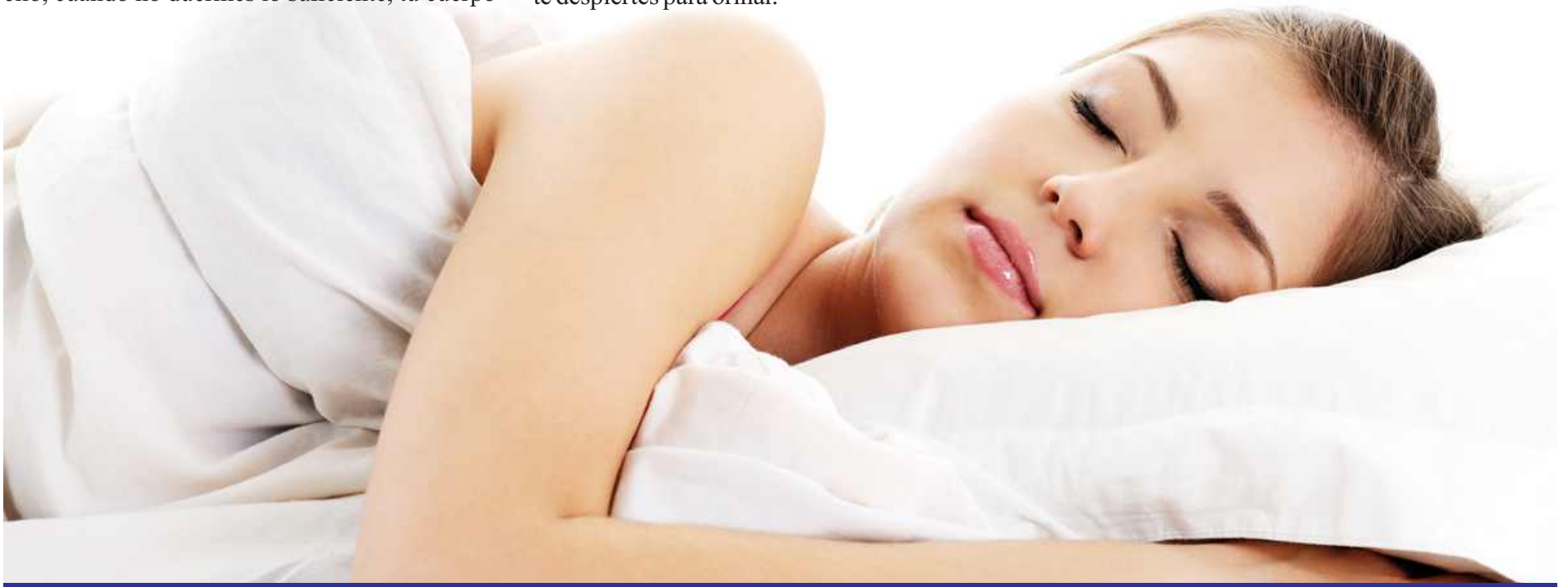
- Relájate antes de ir a dormir: una actividad relajante antes de ir a dormir, como leer o escuchar música, debe formar parte de tu ritual antes de acostarte. También puedes tomar un baño caliente.

- Cuida el ambiente de tu dormitorio: elimina cualquier cosa que pueda distraerte como ruidos, luces o TV.

- Exponte a la luz solar: la luz del sol es fundamental para regular los patrones de sueño. Intenta salir a la luz solar al menos 30 minutos al día.

- No estés despierto en la cama: si continúas despierto después de estar más de 20 minutos en la cama, levántate y haz alguna actividad relajante hasta que te sientas soñoliento.

- Lee un buen libro, respira profundo, relájate, has tus oraciones nocturnas y a descansar.



## No temas, rebaño pequeño, porque vuestro Padre ha decidido daros el reino.

Por: José Enrique Rodríguez Zazueta

Expresión sencilla, pero que encierra mucha responsabilidad. Cuando escuchamos del reino pensamos que todo será paz y armonía en nuestro interior o en nuestro entorno. ¿Pero eso que responsabilidad lleva?, puede ser que se nos dé en paz, y que esa paz debemos de continuarla, o que esa paz sea para dar paz a los que la reciben porque están en tribulación.

En le ver. 34 tenemos una expresión muy fuerte para el hombre, y en esta frase Dios le pide fidelidad completa, porque le expresa que debe de entregar el corazón sobre los bienes que tenga.

Bajo estas dos expresiones, la de te daré el reino y donde está el corazón, es como el reino de Dios es entregado al hombre y este le da seguimiento.

- **La gran incógnita.** Una de las incógnitas grandes es, ¿Qué es el reino de Dios?, Pregunta que confunde a los humanos, ya que no se entregan de lleno al llamado de Dios, así como lo hizo Abraham en la gran prueba. El Reino de Dios no es otra cosa más que la salvación del hombre Íntegro, y al decir íntegro es cuerpo y espíritu. El cuerpo porque es santuario del Espíritu Santo y el Espíritu es la conexión con Dios y es la que se nos da como soplo divino en nuestra concepción. De ahí que la salvación, el reino de Dios es la conservación de la carne y del espíritu para con Dios.

- **Cuando escuchamos la expresión el corazón,** no nos referimos al órgano interior del cuerpo que hace circular la sangre, sino al

lugar donde se guardan o se gestan nuestros sentimientos, ese lugar al que dice Dios que nos debemos de recoger como en una habitación. Es el lugar más íntimo que puede tener el humano, cosas que el hombre puede guardar incluso a Dios, es por eso que lo que guardemos en el corazón y no se lo mostremos a Dios será parte de nuestra salvación o condenación.



- **La Responsabilidad del hombre.** Cuando unimos estos dos versículos, el 32 y el 34, nos damos cuenta de la responsabilidad que el Señor nos está entregando, no es así como que nos lo dará como premio a nuestros actos, sino como una tarea que debemos de tener para con el hermano. El crecimiento de unos conlleva a la protección de los demás, a la ayuda del

menor, es así como Jesús estuvo en todo momento en Oración para los demás, Claro que también cuidaba la oración personal,

- **Cerrar el círculo.** En el Ver. 35 nos hace una observación y se nos pide algo que cierra el círculo, nos pide que nos mantengamos atentos y en vigilia con las lámparas encendidas, estos elementos, la vigilia y las lámparas se refieren a la observancia y a las herramientas, Sin ellas el hombre que pretende estar atento solo escuchara pero no podrá ver o no podrá guiar a los que caminan en oscuridad y tinieblas.

Para los hombres actuales, en el que la responsabilidad está más en lo material que en lo espiritual, está más en la apariencia que en el ser, o está más en el bien estar que en el ser. Estas frases y estas tareas son preocupantes. Cuando desatender estas acciones es muy fácil perder el sentido de la función que tenemos en el caminar de la vida. Desatender el ser Esposos, el ser novios, el ser hermanos, el ser Hijos.

***Hermanos, que Dios  
Nos dé su bendición  
Que Jesús nos muestre  
el camino  
Que el Espíritu Santo  
Nos de fortaleza  
y que la Virgen María  
interceda por nosotros.***

**ELECTRICIDAD INDUSTRIAL  
DE OBREGON SAN MARTIN, S.A. DE C.V.**

*"Reparación de Motores, Transformadores e  
Instalaciones Eléctricas e Industriales".*

6 de Abril No.828 Ote.  
Col. Centro C.P.85000  
Cd. Obregón, Sonora.  
Correo: [electricidadiosm@hotmail.com](mailto:electricidadiosm@hotmail.com)



**(644) 413 83 76**

## La ascunción de María, Dogma mariano hoy

Por: Lic. Rubén Valdéz

¿Qué celebramos el 15 de agosto? ¿Qué es esa solemnidad tan “nueva”? ¿Qué significa para nosotros? ¿Por qué un dogma proclamado exactamente a la mitad del siglo XX? ¿Acaso no hubiera sido mejor para la comunidad cristiana católica “no meterse en problemas” y no afirmar esa verdad de fe? ¿Por qué la Iglesia, en medio de cuestionamientos sociales de “adecuación a los tiempos modernos”, proclama una verdad de fe que tristemente para muchos es controvertida? ¿Una imprudencia eclesial o signo de valentía y fidelidad a la fe?

Si bien proclamada como veremos más adelante en el siglo XX, esta verdad de fe ya es proclamada por los padres de la Iglesia, en concreto el mejor expositor es san Juan Damasceno: “Convenía que aquella que en el parto había conservado intacta su virginidad conservara su cuerpo también después de la muerte libre de la corruptibilidad. Convenía que aquella que había llevado al Creador como un niño en su seno tuviera después su mansión en el cielo. Convenía que la esposa que el Padre había desposado habitara en el tálamo celestial. Convenía que aquella que había visto a su hijo en la cruz y cuya alma había sido atravesada por la espada del dolor, del que se había visto libre en el momento del parto, lo contemplara sentado a la derecha del Padre. Convenía que la Madre de Dios poseyera lo mismo que su Hijo y que fuera venerada por toda criatura como Madre y esclava de Dios”.

La teología católica celebra conforme a la tradición la Asunción de la Virgen María al cielo. En ello celebramos que el cuerpo y el alma de María, Madre de Cristo, fueron glorificados y llevados al cielo. Esto debería de ser al final de los tiempos pero para María fue un privilegio singular. Fue declarado por el Papa Pío XII con las siguientes palabras: “Después de elevar a Dios muchas y reiteradas preces y de invocar la luz del Espíritu de la Verdad, para gloria de Dios omnipotente, que otorgó a la Virgen María su peculiar benevolencia; para honor de su Hijo, Rey inmortal de los siglos y vencedor del

pecado y de la muerte; para aumentar la gloria de la misma augusta Madre y para gozo y alegría de toda la Iglesia, con la autoridad de nuestro Señor Jesucristo, de los bienaventurados apóstoles Pedro y Pablo y con la nuestra, pronunciamos, declaramos y definimos ser dogma divinamente revelado que La Inmaculada Madre de Dios y siempre Virgen María, terminado el curso de su vida terrenal, fue asunta en cuerpo y alma a la gloria del cielo” (Papa Pío XII, Constitución *Munificentissimus Deus*, [01.11.1950]).



Hay que distinguir de la “ascensión” de Cristo. En términos sencillos, “ascensión” de Cristo es cuando el sube al cielo por su propio poder y Espíritu; “Asunción” significa “llevada” por el poder de Dios no por sus propio “poder”. El segundo es un don o, como decíamos arriba, “un privilegio”.

Hoy la palabra “dogma” no es bien escuchado ni entendido. Para muchos es sinónimo de “tradición”, “inamovible”, “imposición” e incluso para otros peyorativamente lo

denominan como “retroceso o retrógrado”. Nada mas lejos de la verdad. Cuando hablamos de “Dogma” se habla en primer lugar de “fidelidad”, “certeza”, “seguridad”; todo esto en el ámbito de la fe. “Dogma” es la afirmación puntual, precisa y en ese momento histórico necesaria de una verdad de fe sostenida por la Iglesia fundada en verdades reveladas en Cristo y su persona en las Sagradas escrituras, sostenido por la Tradición, afirmadas por el Magisterio en comunión con la “regula fidei”. En ese sentido “el dogma” de la Asunción de María no es para ensalzar a María, sino es una consecuencia de la verdad que Cristo es el Hijo de Dios, engendrado sin pecado en Virgen María. La asunción de María es una afirmación del gran poder de Dios.

El Papa Benedicto XVI en el capítulo 2 de su libro *Jesús de Nazareth* defiende los dogmas marianos y la resurrección bajo la base de que Dios interviene directamente en el mundo material en varios momentos de la historia de Jesús.

Pero los dogmas no solo son verdades firmes, sólidas y criterios de verdad para la profundización de la fe en Cristo sino también hablan de nosotros mismos y nuestra salvación. Es decir, no solo se afirma y confirma y subraya una verdad en Cristo sino la verdad de algún aspecto de nuestra vida. Lo dice el mismo Pablo: “Si Cristo no resucitó, vana sería nuestra fe” (1Co 15,14). Tomando de manera amplia la definición de “dogma” el Credo apostólico (conocido como “Credo Corto”) o el Credo Nicenoconstantinopolitano (“Credo largo”) está lleno de afirmaciones dogmáticas o de fe. En esta línea se entiende lo que dice san Pablo sobre la resurrección. Digo lo anterior ya que me parece triste que cristianos católicos pongan en duda o cuestionen el cuerpo dogmático que la madre Iglesia nos propone y presenta. Especialmente triste me parece que un cristiano católico cuestione la asunción de María ya que con ello estaría cuestionando su misma resurrección.

¿Por qué la afirmación anterior? Por lo que sigue: “La Asunción de la Santísima Virgen constituye una participación singular en la Resurrección de su Hijo y una anticipación de la resurrección de los demás cristianos” (Catecismo de la Iglesia católica 966). La asunción de María es anticipación de nuestra resurrección; de alguna manera negar la Asunción es negar la realidad de nuestra propia resurrección. He ahí la actualidad del dogma mariano de la asunción. “La importancia de la Asunción para nosotros, hombres y mujeres de comienzos del Tercer Milenio de la Era Cristiana, radica en la relación que hay entre la Resurrección de Cristo y la nuestra. La presencia de María, mujer de nuestra raza, ser humano como nosotros, quien se halla en cuerpo y alma ya glorificada en el Cielo, es eso: una anticipación de nuestra propia resurrección”

Pero no solamente lo anterior, es interesante la lectura que hizo san Juan Pablo II en una audiencia del 9 de julio de 1997. El dogma de la asunción es ¡promoción de la mujer! Así es estimado lector, lo leíste bien: la promoción de la mujer. Lo dice de la siguiente manera: “en la Asunción de la Virgen podemos ver también la voluntad divina de promover a la mujer. De manera análoga con lo que había sucedido en el origen del género humano y de la historia de la salvación, en el proyecto de Dios el ideal escatológico debía revelarse no en un individuo, sino en una pareja. Por eso, en la gloria celeste, junto a Cristo resucitado hay una mujer resucitada, María: el nuevo Adán y la nueva Eva [...] ante las profanaciones y el envilecimiento al que la sociedad moderna somete a menudo al cuerpo, especialmente al femenino, el misterio de la Asunción proclama el destino sobrenatural y la dignidad de todo cuerpo humano”.

¿Cuánta riqueza guarda aún este dogma cristiano?

Aún queda mucho por profundizar y analizar. Mientras llegamos a esta profundización es tiempo de celebrar.

Celebremos esta hermosa fiesta de nuestra futura resurrección.

¡Se feliz!



Calidad  
rancho  
grande



[www.ranchogrande.com.mx](http://www.ranchogrande.com.mx)

GRANJAS AVICOLAS RANCHO GRANDE, S.P.R. DE R.L.  
Matriz: Miguel Alemán 600 Nte. Tel. (644) 414-4545  
Sucl.: Mercado Unión Tel. (644) 413-5554

¡El Mejor  
Huevo de  
la región!



## *Dificultades para la vocación (explicado por San Juan Pablo II)*

Por: Pastoral Vocacional Seminario

**E**n estos tiempos cuando un joven hace pública su decisión de entrar al seminario es muy común que le hagan la pregunta - ¿...y ya la pensaste bien? y claro que la respuesta es "sí" ya que no es una decisión de la noche a la mañana; sin embargo, se tiene la valentía de corresponder con generosidad al llamado del Señor Jesús, pero sin duda no es un camino fácil.

San Juan Pablo II, nos dice que desdichadamente vivimos en una época en la que el pecado se ha convertido hasta en una industria, que produce dinero, mueve planos económicos, da bienestar. Esta situación es realmente impresionante y terrible. ¡Es necesario no dejarse asustar ni presionar! ¡Cualquier época exige del cristiano "coherencia"! y se trata pues de ser valientes. El mundo necesita testigos, convencidos e intrépidos. No basta discutir, hay que actuar, vivir en gracia, practicar toda la ley moral, alimentar nuestra alma con el cuerpo de Cristo, recibiendo sería y periódicamente el Sacramento de la Penitencia. Se trata de ser verdaderos servidores y estar disponibles a amar, a socorrer: a ayudar en casa, en el trabajo, en las diversiones, con los cercanos y los alejados.

Hoy en día es necesario meditar también con seriedad y generosidad, si el Señor llama a alguien de los que están leyendo este artículo, o bien, pudiera estar llamando a un conocido tuyo a seguir a Jesús en la Vocación sacerdotal o religiosa.

Aunque nos pudiéramos preguntar ¿Cómo es posible esto? Nuestra bendita Madre, María de Nazaret hizo la misma pregunta por primera vez ante el extraordinario plan al que Dios la había destinado. Y la respuesta que recibió María de Dios Todopoderoso es la misma que da hoy "El Espíritu Santo vendrá sobre ti porque para Dios nada es imposible".

Conociendo bien la doctrina de Jesús es fácil actuar ante los retos de la vida sin miedo a equivocarnos o a estar solos, pues lo haremos, en todo momento y circunstancia, bajo la influyente guía de su propio Espíritu Santo, sea grande o pequeña.

Y aunque a veces se dirá que el sentido de la vida está en el mayor número de placeres posibles; las personas intentan convencer de que este mundo es el único que existe y que se debe atrapar todo lo que se pueda para uno mismo. La misma gente dice: la felicidad está en acumular dinero y en consumir tantas cosas como se pueda, y cuando se sientan infelices acudir a la evasión con alcohol o la droga, incluso hay muchas personas de iglesia que seguirán estas actitudes arrastradas por la atmosfera circundante, pero hay que resaltar que nada de esto, absolutamente nada es verdadero, ya que no proporciona auténtica felicidad a nuestras vidas. Así nos lo dice el papa Juan Pablo II, hoy santo.

Una sociedad así, perdidos en sus más altos valores morales y religiosos es presa fácil para la manipulación y dominación de fuerzas que, son

pretexto de liberar, pero en realidad esclavizan más aún.

¡Jesús tiene la respuesta a sus preguntas! En Cristo se descubre la verdadera grandeza de la misma humanidad. ¡Él sigue llamando, Él sigue invitando! Sí. Cristo les llama, pero Él los llama de verdad. Su llamada es exigente, porque los invita a dejarse "pescar" completamente por Él, de modo que verán toda su vida bajo una luz nueva. Es el amigo que dice a sus discípulos: "Ya no los llamo siervos..., sino que los llamo amigos" demuestra su amistad entregando su vida por nosotros.

La auténtica vida no se encuentra en uno mismo o en las cosas materiales. Se encuentra en otro, en Aquel que ha creado todo lo que de bueno, verdadero y hermoso hay en el mundo. La auténtica vida se encuentra en Dios, y se trata de descubrir a Dios en la persona de Jesucristo, pero para ver claro este camino hay que ser perseverantes en la oración, vivir los sacramentos y dejarse acompañar por la luz del Espíritu Santo manifestada en un director espiritual.

Oremos por los jóvenes pre seminaristas que iniciaran en el próximo mes de septiembre esta aventura vocacional de seguir el llamado de Jesucristo, entrando al Seminario Diocesano de Cd. Obregón. Sigamos ofreciendo ayunos y sacrificios por las vocaciones para nuestra iglesia particular.



## El apasionante deporte de la Oración

Por. Miguel Martínez

¿Quién no disfruta de una caminata al aire libre, liberando stress y oxigenando el organismo, ayudando a la circulación sanguínea, ejercitando los músculos e incluso recibiendo unos agradables rayos de sol?

Pues bien, lo que el deporte físico es para el cuerpo, la oración y la vida sacramental lo es para el alma, que nos ha sido dada por Dios y que es lo que nos hace personas, es decir, seres con capacidades de pensar y actuar, atributos que no tienen alguno de los demás seres creados.

Hay quienes por ejemplo no comprenden bien un cierto deporte y cuando se trata de invitarlos a que acudan a verlo o practicarlo dicen que no les gusta o no interesa. Lo mismo sucede cuando intentamos buscar que otros recen a Dios para adorarlo, alabarlo, bendecirlo y glorificarlo.

Podemos afirmar que Dios es feliz dialogando con nosotros a través de la oración puesto que Él es quién nos ha dado la capacidad de amarle y de amar al prójimo, es decir, conocer, comprender, dialogar y ayudar a otros en sus necesidades, especialmente cuando podemos actuar haciendo obras de misericordia. Amar significa servir, y a Dios como tal debemos amar y servir primero que a nadie cumpliendo su voluntad, pero a su vez Él es quién nos invita a ser serviciales para buscar ayudar a

otros a conocerle y que en consecuencia desde esta vida se entrenen en un diálogo cotidiano con Él.

La oración diaria considerada como un acto espiritual, podría ser comparada como un deporte en el que durante esta vida terrenal nos vamos entrenando para cada día ir conociendo más a Dios.

Orar por ejemplo, el rezo del Santísimo Rosario, no es algo tedioso y repetitivo, sino son verdaderas palabras de un profundo y

sincero amor en donde nos dirigimos a Dios Santísima Trinidad para adorarlo y a la Santísima Virgen María para amarla y venerarla.

Que este tiempo de vida terrenal que nos toque a cada quién vivir, sea aprovechado como una oportunidad de entrenarnos por medio de la oración en el conocimiento de su amor, sus promesas y sus maravillas que nos ofrece gozar, si desde hoy lo decidimos hacer, para la vida eterna.



# LIBROS Y MAS

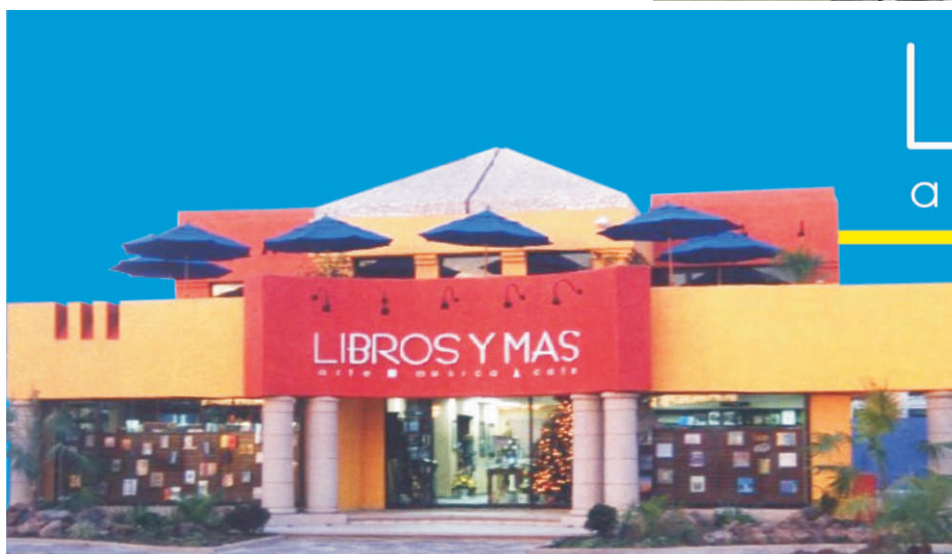
arte ■ música ▲ café

**Ven y aprovecha nuestras promociones en cafetería**  
(Menciona que lo viste en El Peregrino)

**Librería** lunes a sábado de 9:00am a 9:00pm y domingo de 9:00am a 5:00pm

**Cafetería** lunes a sábado de 9:00am a 11:30pm y domingo de 9:00am a 5:00pm

Miguel Alemán 124 Sur, Cd. Obregón, Sonora  
Tel. Librería (644) 413-4709 Tel. Cafetería (644) 413-3559



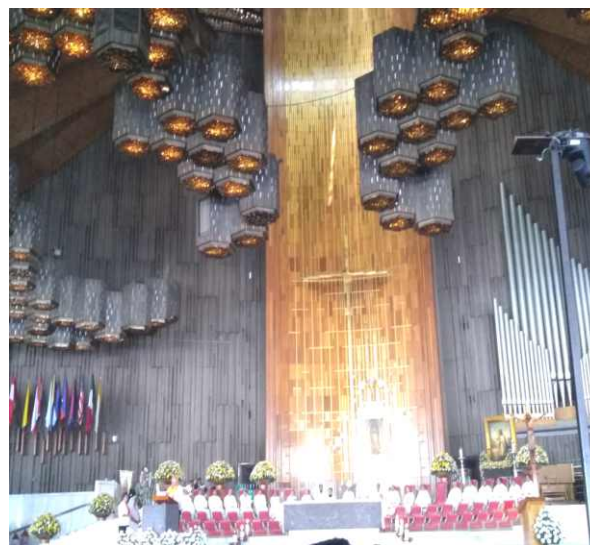
## Reseña magna XXXI Peregrinación Diocesana al Tepeyac

Por: Pbro. Lic. José Alfredo García Palencia

El pasado sábado 13 de Julio se llevó a cabo dicha peregrinación, donde participaron las siguientes comunidades y/o Parroquias de la Diócesis:

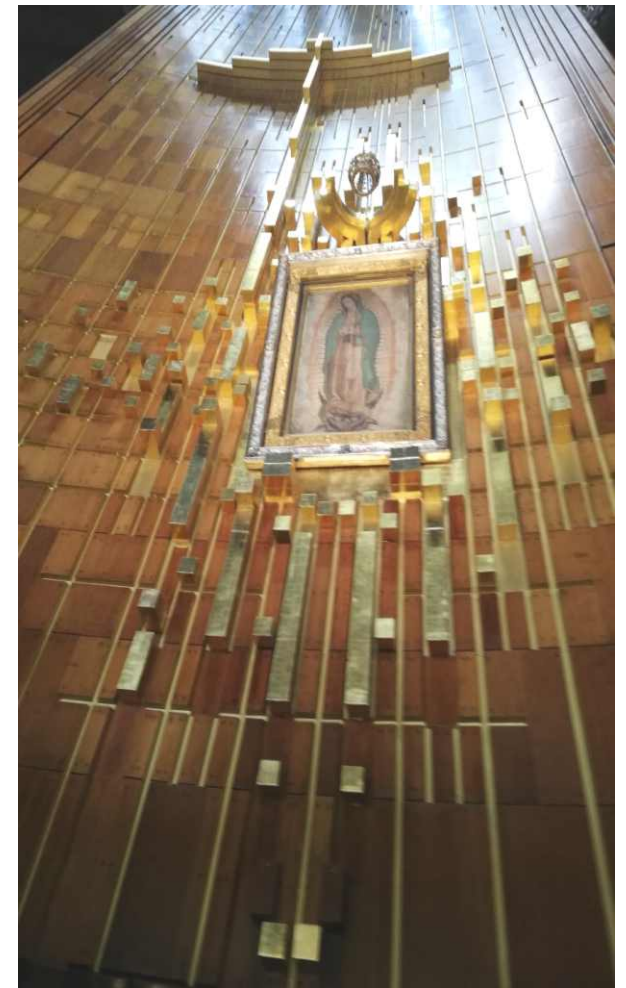
1. Peregrinos de las comunidades de Esperanza y Villa Bonita de Ciudad Obregón (Coordinadora Sra. Lety Anderson).
2. Parroquia de Nuestra Señora de Guadalupe, Cumpas. (Padre Mauro Ríos Leyva)
3. Parroquia de San José, Navojoa. (Padre Sabino García)
4. Parroquia de los Dos Corazones, El Caudillo (Padre Ramón Esparza/Sra. Rosalía Soto)
5. Parroquia de San Fernando, Guaymas. (Padre Carlos Ochoa)
6. Parroquia del Perpetuo Socorro, Navojoa. (Padre Germán Olivarría Valle, Sra. Emma)
7. Parroquia del Santuario de Guadalupe, Cd. Obregón. (Padre Aníbal Lauterio)
8. Peregrinos de distintas comunidades de Navojoa. (Sra. Yoli Gutiérrez)
9. Parroquia del Santuario de Guadalupe, Navojoa. (Padre José Alfredo García Palencia)
10. Parroquia de San José, San José de Bacum, Bacum. (Padre Heriberto y Padre Elías)
11. Parroquia de San José Obrero, Cd. Obregón. (Padre Juvencio Meza Abril)
12. Parroquia de Nuestra Señora de Guadalupe, Mazatán. (Padre Francisco Alberto Angulo)
13. Parroquia San Vicente Paul, Guaymas. (Padre Arsenio Coronado)
14. Parroquia de Nuestra Señora de Guadalupe, Sahuaripa. (Padre José Concepción López)
15. Parroquia de Nuestra Señora de Loreto, Bacadéhuachi. (Padre Víctor Félix)
16. Parroquia de Nuestra Señora del Rosario, Moctezuma. (Padre Daniel Ruíz/Sra. Lourdes Montaña)
17. Parroquia de Nuestra Señora de Guadalupe, Etchoropo. (Sr. Juan Reyes)
18. Parroquia de la Purísima Concepción, Etchojoa. (Padre Ricardo Duarte Rojo)

Encabezó la Peregrinación la Banda de Guerra del Colegio "Eusebio Francisco Kino. A.C.", de Navojoa, dándole más realce a la misma. Aprovecho para agradecer a los niños y niñas de dicha Banda de Guerra, a su Director Ramón Alegría y a los Papás que los acompañaron.



A las 12:00 de medio día, nuestro Señor Obispo DN. FELIPE PADILLA CARDONA presidió la EUCARISTÍA concelebrando 21 Sacerdotes y 2 Diáconos. Fuimos recibidos por el Rector de la Basílica.

Una vez más pudimos presentarle a nuestra Señora la ofrenda de nuestra alabanza y nuestras súplicas por el crecimiento espiritual del Presbiterio, religiosas, religiosos, seminaristas, laicos comprometidos y Pueblo de Dios, poniendo como prioridades a los enfermos, internos de las cárceles, matrimonios, niños, jóvenes y ancianos, confiando todos en la intercesión de Nuestra Madre de Guadalupe que juntos haremos nuestra tarea y responsabilidades, tanto humanas como espirituales.



Al renovar nuestra fe en Cristo y nuestra adhesión a la Iglesia y a la Jerarquía, queremos todos continuar en nuestra tarea de conversión.

Hacemos la cordial y atenta invitación para que el año próximo, que nos toca peregrinar el día 11 de Julio, superemos el número de Peregrinos que este año estuvimos participando y sean más las Parroquias Peregrinas, viviendo siempre la Cristología y Mariología que poseen las verdades de nuestra fe.

**“AQUÍ ESTAMOS TU HIJOS”**





## El Mobbing o acoso psicológico

Por: MPS Magdalena Iñiguez Palomares

El término inglés mobbing es el gerundio del verbo to mob, que significa en forma literal "atacar", y que se traduce al español como acoso psicológico o psicoterror organizacional. Es una situación en la que una persona o un grupo de personas ejercen una violencia psicológica extrema, de forma sistemática (al menos, una vez por semana), durante un tiempo prolongado (más de 6 meses), sobre otra persona en el lugar de trabajo. Se puede traducir como "acoso moral" u "hostigamiento psicológico en el trabajo". En el caso del mobbing hay que destacar que el agresor se sitúa siempre por encima de la víctima en cuanto a su categoría profesional.

En el ámbito laboral, el mobbing nace, entre otros factores, del ansia de poder, de dominación o simplemente por envidia, y es una manifestación de abuso que puede atentar contra la dignidad, la integridad física o psíquica de una persona, poniendo en peligro su empleo y/o su ambiente laboral.

### ¿Cómo se puede identificar?

Si sufres ataques con medidas organizacionales, por ejemplo:

- Tu superior limita tus posibilidades de comunicación.
- Cambia tu ubicación separándote de tus compañeros.
- No te asigna tareas, o bien te encomienda trabajos degradantes o en contra de tu conciencia.
- Juzga el trabajo que desempeñas de manera ofensiva.
- Cuestiona tus decisiones.
- Si experimentas ataques a tus relaciones sociales.
- El agresor o agresores restringen a tus compañeros la posibilidad de hablar contigo.
- Rehusan la comunicación contigo a través de miradas y gestos.
- Rehusan la comunicación directa.
- Si acometen contra tu vida privada:
- Te acosan mediante terror telefónico.
- Intentan que quedes como un tonto/a ante los demás.
- Dan a entender que tienes problemas psicológicos.
- Se mofan de tus gestos, tu voz, tus discapacidades,

tu origen...

- Critican tus actitudes y creencias políticas o religiosas.
- Si te amenazan con violencia física.
- Tu superior te acosa con ofertas y violencia sexuales.
- Tu agresor llega a hacer uso de violencia menor (palabras ofensivas, empujones, etc).
- Si te atacan verbalmente.
- Te insultan o gritan.
- Critican continuamente tu trabajo.
- Recibes amenazas verbales.
- Hablan mal de ti a tu espalda y difunden rumores.



### ¿Cómo evoluciona una situación de mobbing?

- 1.- Notas un cambio súbito en la relación que mantienes con tus superiores o compañeros motivado generalmente por celos o envidia.
- 2.- Comienzan a poner en cuestión tu trabajo con mentiras, ridiculizándote o negándose a hablar contigo.
- 3.- Tus agresores se lo comunican a la dirección del lugar donde laboras: descalifican tu trabajo por tu forma de ser.
- 4.- Te sientes incomunicado, tu estabilidad emocional se trastoca.

### Recuerda:

El mobbing es una enfermedad derivada del trabajo. Si te dan de baja por enfermedad común, denúncialo.

### ¿Qué consecuencias tiene?

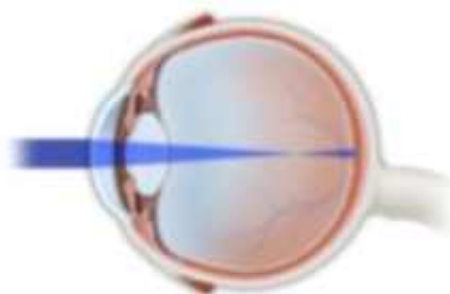
A nivel psíquico puedes experimentar sentimientos de ansiedad, fracaso o apatía, problemas de concentración. Esta situación puede generar adicciones como drogodependencias y en casos extremos, depresión y trastornos paranoides o suicidas.

A nivel físico puedes padecer desde dolores hasta trastornos funcionales. A nivel social, es posible que percibas que te encuentras muy susceptible a la crítica, con actitudes de desconfianza, aislamiento e incluso agresividad.

### ¿Cómo prevenir el mobbing?

- Proporcionando un trabajo con bajo nivel de estrés, alto control del trabajo, alta capacidad de decisión, suficiente autonomía temporal,...
- Tu superior/es deberían desarrollar habilidades para reconocer conflictos y manejarlos adecuadamente, conocer los síntomas del mobbing para su reconocimiento temprano.
- Desarrollando desde el propio centro de trabajo reglas claras sobre resolución de conflictos personales, que te garanticen el derecho a la queja y al anonimato y que prevean sistemas de mediación y/o arbitraje.
- El entrenamiento de los trabajadores en relaciones interpersonales o los sistemas de regulación de conflictos tienen que estar dirigidos a todas las dimensiones sociales posibles en tu empresa.
- También son muy convenientes los servicios internos de psicología ya que por medio de ellos se puede lograr que no existan este tipo de abusos entre los empleados de una organización.
- Por último, siempre será importante acudir a alguien cuando identifiques este tipo de situaciones. Recuerda: es importante tener redes de apoyo con quien puedas compartir y expresar

**Clínica de Ojos  
& Laser Optical**



**Dr. Leonel Gutiérrez Mendivil  
Cirujano Oftalmólogo**

Veracruz I29 norte, Col. Centro, C.P. 85000, Cd. Obregón, Son. **Tel. 415.9810**

## *Estimados lectores de "El Peregrino" les presentamos algunas frases dichas por el Papa Francisco durante sus discursos en el mes de Julio.*



"La Biblia no es un libro bonito para guardar en una estantería; es Palabra de vida que hay que sembrar, don que Jesús resucitado nos pide que acojamos para tener vida en su Nombre."

**01 de julio**

"La esperanza cristiana, alimentada por la luz de Cristo, hace resplandecer la resurrección y la vida también en las noches más oscuras del mundo."

**05 de julio**

"Necesitamos personas e instituciones que defiendan la dignidad de los trabajadores, la dignidad del trabajo y el bien de la tierra, nuestra casa común."

**06 de julio**

"La misión de la Iglesia se caracterizará por la alegría". "No se trata de una alegría efímera, que dependa del éxito de la misión, al contrario, es una alegría erradicada en la promesa que, dice Jesús, 'vuestros nombres están escritos en el cielo.'"

**07 de julio**

"La fe es un regalo que mantiene viva una certeza profunda y hermosa: somos hijos amados de Dios."

**12 de julio**

"No somos nosotros que, en base a nuestros criterios, definimos quién es el prójimo y quién no lo es, sino que es la persona en la situación de necesidad que debe poder reconocer quién es su prójimo, es decir, quien ha tenido compasión de él."

**14 de julio**

"Si queremos saborear la vida con alegría, debemos asociar estas dos actitudes: por una parte, el estar a los pies de Jesús, para escucharlo mientras nos desvela el secreto de cada cosa; por otra parte, permanecer dispuestos y preparados en la hospitalidad para cuando Él pase y llame a nuestra puerta, con el rostro del amigo que tiene necesidad de un momento de descanso y fraternidad."

**21 de julio**

"Jesús busca testigos que le digan cada día: 'Señor, Tú eres mi vida!'"

**25 de julio**

"¡Aquí está la novedad de la oración cristiana! Es un diálogo entre personas que se aman, un diálogo basado en la confianza, sostenido por la escucha y abierto al compromiso solidario. Es un diálogo del Hijo con el Padre, un diálogo entre hijos y Padre. Esta es la oración cristiana."

**28 de julio**

"El Señor nos regala a todos una vocación para que descubramos los talentos y capacidades que poseemos y las pongamos al servicio de los demás."

**29 de julio**

### ***Intención de oración del Papa Francisco para este mes de Agosto:***

*"Para que las familias, gracias a una vida de oración y de amor, se conviertan siempre más en laboratorios de humanización."*

### ***Aniversarios Sacerdotales de Agosto***

***Felicitemos a los sacerdotes que en este mes están festejando un año más de vida consagrada.***

**01 DE AGOSTO**

Pbro. Luis del Real Raigosa (1976)

**14 DE AGOSTO**

Pbro. Ramón Esparza Monroy (1976)

**15 DE AGOSTO**

Pbro. José Alfredo García Palencia (1983)  
Pbro. Mauro Ríos Leyva (1996)

**17 DE AGOSTO**

Pbro. Salvador Ramírez Vázquez (1976)

**20 DE AGOSTO**

Pbro. Benito Aguilar Mendivil (1983)

**29 DE AGOSTO**

Pbro. Víctor Quezada Ascencio (1975)  
Pbro. Sergio Octavio Martínez Enríquez (1981)  
Pbro. Héctor Daniel Jiménez De Santiago, O.F.M. Capuchino (2015)  
Pbro. Juan Martín Escobedo, O.F.M. Capuchino (2015)

**30 DE AGOSTO**

Pbro. Narciso Aguilar Soto (1965)



## María Reina

*Si nos mantenemos firmes, también reinaremos con él” (2 Tim 2,12)*

Por: Pbro. Víctor Manuel Félix Alvarado

**E**l 22 de agosto celebramos a la Santísima Virgen María como Reina. María es Reina por ser Madre de Jesús, Rey del Universo.

Esta fiesta litúrgica fue instituida por Pío XII, y se celebra ahora en la octava de la Asunción, para manifestar claramente la conexión que existe entre la realeza de María y su ascensión a los cielos. En esta ocasión el Papa también promulgó el documento principal del Magisterio, la Encíclica Ad coeli Regnam (Oct 11, 1954)

### RAZÓN

Dentro de la Palabra de Dios se nos va enseñando de una manera admirable la vida de Jesús, especialmente en el Nuevo Testamento; y una de las seguridades mayores que se nos pone de manifiesto, es que los que son de Cristo reinarán con Él y la Virgen María es ciertamente de Cristo. Podemos ver una de las razones por la cual, María es Reina. Si bien todos reinaremos con Cristo, María Santísima participa de Su reinado de una forma singular. Esto significa que Dios le ha otorgado Su poder para reinar sobre todos los

hombres y los ángeles, y para vencer a Satanás.

Cristo es el Mesías, es el Rey Universal. Es otra de las razones de su reinado, por ser la madre de Dios hecho hombre.

### GENERALIDADES

El título de Reina se le da a María Santísima desde los primeros siglos como indicación de su preeminencia y poder que los recibe de aquel que es el Todopoderoso: Su Hijo, Jesucristo. Juan Pablo II, el 23 de julio del 1997, habló sobre la Virgen como Reina del universo. Recordó que "a partir del siglo V, casi en el mismo período en que el Concilio de Éfeso proclama a la Virgen 'Madre de Dios', se comienza a atribuir a María el título de Reina.

### CONCILIO VATICANO II

La Virgen Inmaculada, asunta en cuerpo y alma a la gloria celestial fue ensalzada por el Señor como Reina universal, con el fin de que se asemejase de forma más plena a su Hijo, Señor de señores y vencedor del pecado y de la muerte".

(Conc. Vat. II, Const. dogm. Lumen gentium, n.59).

### REINA DE TODOS

La Virgen Santísima es Reina de todo lo creado:

- Por ser la madre de Dios hecho hombre.
- Por ser la perfecta discípula que acompañó a Su Hijo desde el principio hasta el final.
- Por ser la corredentora.
- Por ser el miembro excelentísimo de la Iglesia: por su misión y santidad.

### ORACIÓN

Dios todopoderoso, que nos has dado como Madre y como Reina a la Madre de tu Unigénito, concédenos que, protegidos por su intercesión, alcancemos la gloria de tus hijos en el reino de los cielos. Por nuestro Señor Jesucristo. Amén.

*Madre, Reina de nuestros corazones, llénanos de paz y de amor, de humildad y sabiduría.*



## Misión de verano 2019 del Seminario Diocesano en el Decanato de San Jerónimo

Por: Smta. Jorge Guevara / Smta. Omar Crespo / Smta. Gonzalo Dominguez / Smta. Victor Castro

Como parte de su proceso de formación a la vida sacerdotal los jóvenes del seminario diocesano realizan cada año una misión de verano en diferentes puntos de nuestra diócesis, en esta ocasión tocó vivir la experiencia en el Decanato de San Jerónimo. Aquí una muestra de la experiencia vivida en cada una de las parroquias en las que apoyaron durante el mes de julio.

### • CATEDRAL DE CIUDAD OBREGÓN

«Bienaventurados los que trabajan por la paz, porque ellos serán llamados hijos de Dios» (Mt 5, 9). Con esta bienaventuranza iniciamos, el pasado 17 de julio, un concierto por la paz, en el marco de la misión de verano del seminario. Una misión es, concretamente, un envío que Dios hace a sus hijos a trabajar por la paz, es decir, por esforzarse para vivir según su Reino, en donde todo se debe guiar por el amor, al auténtico amor misericordioso que el da siempre a todos.

El pasado mes de julio los seminaristas fuimos enviados al decanato de san Jerónimo para compartir con las comunidades de Ciudad Obregón esa paz que tanto necesitamos, misma que encontramos en Jesús, quien da vida, y quien ama incondicionalmente. Distribuidos en cuatro de las parroquias del decanato, seminaristas en unión con los miembros de las comunidades parroquiales, empezamos a inicios de julio

### • PARROQUIA DEL SANTUARIO DE GUADALUPE

Este mes de julio cuatro compañeros y yo, estuvimos en la parroquia del santuario de Guadalupe llevando a cabo la misión de verano que el seminario desarrolla en el decanato de san Jerónimo. Fue para mí una grata experiencia el haber compartido con la gente este mes de muchas bendiciones, desde un principio sabíamos que la misión sería un poco distinta a las demás, por su ubicación en la urbe sabíamos que representaría un reto, además de la no buena situación de inseguridad que se vive, pero confiábamos en la presencia de Jesús que nos acompañaría pues Él también fue peregrino en medio de nosotros.



nuestra misión. Yo fui enviado a Catedral, junto con cinco compañeros del seminario.



En la misión en Catedral, el párroco, padre Salvador Nieves, nos pidió básicamente dos tareas, visitar familias que habitan en los callejones pertenecientes al territorio de Catedral, y visitar y acompañar enfermos en hospitales cercanos. Una realidad latente en la ciudad, específicamente en el centro de la misma, es un desapego en muchos sentidos de la vida parroquial. En no pocas ocasiones escuché comentarios de extrañeza respecto a una misión en Ciudad Obregón, pues parecía no tener sentido, o no ser necesario. Sin duda a lo largo de este mes pude experimentar una necesidad, sobre todo de personas mayores, de ser escuchadas y atendidas. Esto, sumado a la difícil situación por la que pasa Obregón, genera mucho campo de acción evangélica para una misión.

La experiencia de hacer visiteo a cada una de las casas del territorio parroquial nos acercó a la gente y aunque en cada casa ninguna acogida fue igual sabemos que detrás de cada puerta lo que tocábamos en realidad era un corazón que necesitaba del mensaje de esperanza, con la invitación de volver a mirar a Dios a través de nuestra oración.



Hago hincapié en la importancia que es tener un sentido de pertenencia a la Iglesia, el cual se da primeramente integrándose y sintiéndose parte de una comunidad específica, la parroquia. Nuestra misión en Catedral tuvo como objeto el salir hacia las personas que pertenecen por territorio a la parroquia, para que esa «pertenencia» pasara a ser no solo de nombre, sino una real posibilidad para apoyarse en hermanos y hermanas que buscan crecer en el amor, vivir con la paz que Cristo da. Ojalá nuestra misión sea constante, no solo de verano o Semana Santa; que sea un envío que nos lleve principalmente a voltear a nuestro lado, a quien tenemos enseguida, que defina nuestro caminar como cristianos, dando a conocer a Cristo y practicando su amor, acogiendo a aquel que se sienta solo o desprotegido, abandonado u olvidado, pues ahí cobra sentido el auténtico encuentro con Jesús.



Fue un tiempo también para crecer en la fe por medio de las materias que impartimos en la “escuela parroquial” en la que más de 120 personas se sumaron para conocer más acerca de la doctrina de la Iglesia. Ayudarles a conocer lo que amamos y amar lo que conocemos serían las palabras en las que englobaría toda esta experiencia de misión de verano.



**•PARROQUIA DE MARÍA AUXILIADORA**

Con gozo y alegría compartimos nuestra vocación al sacerdocio con la comunidad parroquial de María Auxiliadora en esta misión de verano. Es Jesús, nuestro maestro, quien nos prepara y envía a hacer discípulos, a dar mucho fruto y a vivir en el amor.

Estuvimos compartiendo el Evangelio en las comunidades de San Juan Bosco de la colonia Nuevo Cajeme, en San Antonio de la colonia Cajeme, en la colonia Beltrones con la comunidad del Señor de la Misericordia y en la Parroquia en la colonia Matías Méndez, trabajando conjuntamente con niños, jóvenes y adultos. Compartiendo temas de formación humana y litúrgica, fomentando la paz y la unidad.

En Dios está nuestra esperanza y con mucha entrega comenzamos este envío que recibimos para compartir la fe, que, como don, Dios nos ha dado. Al responder al llamado que Dios por amor nos hace, comprobamos que El vive verdaderamente, y vive en el corazón de todos aquellos que con mucha entrega y devoción se acercan a su Palabra y a la Comunión de su Cuerpo y de su Sangre. Con marcada y viva alegría recibimos las puertas

**•PARROQUIA DE SANTA TERESITA DEL NIÑO JESÚS**

Una duda aquejaba mi cabeza, esta era ¿Qué sentido tendría una misión en la ciudad?, donde todo está hecho; pero la experiencia de trabajar en la Parroquia de Santa Teresita del Niño Jesús, en Plano Oriente, nos ha mostrado que la evangelización no es un proceso acabado, muy al contrario encontramos que nuestra ciudad aun es tierra de misión, descubrimos que hay barrios, familias o personas que aún no han conocido a Cristo ni a su Iglesia, que no han experimentado el amor de Dios en su vida, por lo que no es necesario salir a buscar o hacer misión a otros partes, cuando aquí a cinco minutos del centro de la ciudad hay lugares donde aún hay personas que están esperando ser evangelizados.

Por otro lado también hemos tenido la maravillosa experiencia de conocer una parroquia con verdadera vida parroquial, Santa Teresita con su capilla la Medalla Milagrosa y la comunidad “el chorizo” son muestra clara que el trabajo callado, constante y sobre todo centrado en el Evangelio rinde frutos, es impresionante ver a los jovencitos de ACAN organizando los más de 100 adolescentes en su semana juvenil llamada “Cristiadas”, o estando siempre dispuestos a apoyarnos en las actividades con los niños por la tarde, o a los jóvenes con su Cristolimpiadas, evangelizando a otros jóvenes (todas ellas fueron semanas de formación y de convivencia); pero

abiertas de una comunidad que trabaja por Cristo y en Cristo, que tiene su fe y su esperanza puesta en el resucitado y que, junto con María Santísima, toman su fuerza para trabajar con entrega y dedicación.

Son los testimonios de quienes nos reciben los que hacen única cada misión, la unidad y la caridad también se han manifestado y han impregnado el ser de todos aquellos que se han esforzado arduamente por aportar hasta lo más mínimo, no solamente para que todo funcione adecuadamente, sino para que sea Cristo quien tenga el lugar privilegiado en cada uno de nuestros corazones.



Hemos encontrado una familia que nos recibe y nos recibirá con alegría perpetua, ya no somos

también muy grata la experiencia el participar cada jueves en alguna de las horas santas, organizadas y dirigidas por los mimos muchachos, donde encontramos a muchísimos jóvenes en verdadero espíritu de adoración a Jesús Sacramentado, o descubrir el fervor de la comunidad de los jueves eucarísticos de adoración, disfrutar de los coros para cada una de las seis misas dominicales o las horas santas, ver la labor social, el trabajo con la casa del migrante, la atención a Cristo sufriente en los enfermos, en los abandonados, etc.



ajenos ni desconocidos, somos miembros de una Iglesia congregada por Cristo. Trabajar unidos por una causa común aviva e impulsa el envío misionero que nuestro maestro nos encomienda, y que al mismo tiempo nos renueva con fuerzas nuevas para seguir respondiendo al llamado que Dios nos ha hecho.

En todo es trabajar para Dios, desde la mañana hasta el anochecer y sin descanso por la construcción del Reino.

Agradecemos primeramente a Dios, al Padre Flavio Leal Robles y a toda la comunidad parroquial que nos recibió y nos acompañó desde un principio, abriéndonos las puertas de su corazón. Gracias por todo el esfuerzo realizado para mantener firme esta misión y por todas y cada una de sus atenciones. ¡Dios los bendiga a todos!



Gracias a la comunidad por sus enseñanzas, por su apoyo, por oración y gracias al párroco Padre Rolando Caballero Navarro, por permitirnos crecer en nuestra vocación. Finalmente, la experiencia de misión para el seminarista es un momento ideal para poner en acción la formación del seminarista, sin embargo, el efecto mayor de las misiones es afianzar la respuesta a Cristo, y más cuando se descubre que aún existe esa sed de Dios, que se percibe el deseo de encontrarse con Él, por eso es necesario ser firmes en la respuesta. No nos olvidemos que el llamado es de Cristo, pero la respuesta no es sólo del seminarista o el sacerdote, sino de una comunidad que, con su oración, que ayuda a sostener y fortalecer la opción por el servicio. Oremos por las vocaciones... Oremos por la Santidad de las vocaciones.



## Tercer capítulo "Christus Vivit"

Por: Smta. Fernando Solorio

En esta edición de Agosto, toca ver la el capítulo tercero de este documento post sinodal de los jóvenes, el cual se titula "Ustedes son el ahora de Dios" y es que el papa Francisco hace referencia de que el joven ya no es niño, está en un momento de la vida en que comienza a tomar distintas responsabilidades, participando con los adultos en el desarrollo de la familia, de la sociedad y de la Iglesia. Pero aquí es donde cabe hacerse una pregunta, debido a que los tiempos cambian, ¿cómo son los jóvenes hoy, qué les pasa hoy?

Para dar una respuesta a la pregunta, habría primero que abandonar los esquemas rígidos que tenemos y abrirnos a la escucha disponible y atenta de los jóvenes; esta empatía, sin duda alguna, permite que los jóvenes den su aportación a la comunidad, ayudándola a abrirse a nuevas sensibilidades y a plantearse preguntas inéditas. Apenas así podremos conocer las inquietudes de los jóvenes de hoy. Y precisamente despierta la habilidad de reconocer posibilidades donde otros ven (adultos) solamente peligros, de esta manera, podemos ver la mirada de Dios Padre, capaz de valorar y alimentar las semillas de bien sembradas en los corazones de los jóvenes, los cuales deben considerarse "tierra sagrada" portador de semillas de vida divina, por lo que hay que "descalzarnos" para poder acercarnos y profundizar en el Misterio.



Por otra parte lo que habría que rescatar es que a pesar de que existe una pluralidad de mundos juveniles, siempre hay peculiaridad en grupos particulares que trabajan en comunidades cristianas y que incluso son parte de las persecuciones, ya que hay quienes viven al margen de la sociedad o en el mundo rural y sufren los efectos de formas de exclusión y descarte, pero también; dice el papa Francisco que la juventud no es algo que se pueda analizar en abstracto. En realidad, "la juventud" no existe, existen los jóvenes con sus vidas concretas. En el mundo actual, lleno de progresos, muchas de esas vidas están expuestas al sufrimiento y a la manipulación; viven en contextos de guerra y padecen la violencia en una innumerable variedad de formas, incluso víctimas de diversas persecuciones a causa de la fe. Y toda esta violencia trunca muchas vidas jóvenes.



No obstante, hay una buena noticia que ilumina toda esta realidad, y es la mañana de la Resurrección. Ya que en todas las situaciones oscuras o dolorosas hay salidas, pues se trata de ver el lado bueno e iluminativo en todos los ambientes. El joven siempre es capaz de innovar y de buscar buenas salidas, pues son creativos y a veces geniales. Por lo que si un joven se siente débil, cansado o desilusionado que le pida a Jesús que lo renueve. Con Él no falta la esperanza. Lo mismo puedes hacer si te sientes sumergido en los vicios, las malas costumbres, el egoísmo o la comodidad

enfermiza. Jesús, lleno de vida, quiere ayudarte para que ser joven valga la pena. Así no privarás al mundo de ese aporte que sólo tú puedes hacerle, siendo, único e irrepetible como eres. Pero, si bien es cierto, es bastante el bombardeo que nos seduce que, si estamos demasiado solos, fácilmente perdemos el sentido de la realidad, la claridad interior, y sucumbimos. Esto vale especialmente para los jóvenes, porque ustedes unidos tienen una fuerza admirable. Cuando se entusiasman por una vida comunitaria, son capaces de grandes sacrificios por los demás y por la comunidad. En cambio, el aislamiento los debilita y los expone a los peores males de nuestro tiempo.



**En realidad, la juventud no existe, existen los jóvenes con sus vidas concretas.**

**Agrícola** 

Jalisco y Mayo #606 Col. Norte.  
 ☎ (644) 4 -14-61 61  
 🌐 /vwobregon vw-delyaqui.com.mx

**¡Es tiempo de Estrenar!**  
 con Volkswagen Agrícola.

**GOL HB**  
 2018

**Gol Sedan**  
 2018

**Vento**  
 Comfortline  
 2018

**Nuevo Tiguan**  
 2018



## La sociabilidad humana

COMPENDIO DE LA DOCTRINA SOCIAL DE LA IGLESIA (149-151)

Por Saúl Portillo Aranguré

En medio de una sociedad que pareciera que se está corrompiendo en cuanto a las relaciones interpersonales, con lo que los Obispos mexicanos dicen como factores de riesgo sobre los que es urgente intervenir, alcanzamos a descubrir tres, que consideramos importantes porque explican, en medio de un mundo globalizado, por qué la violencia y el crimen organizado han encontrado terreno propicio para desarrollarse.

A saber los tres Factores son:

- En primer lugar, vivimos una crisis de legalidad.
- En segundo lugar, se ha debilitado el tejido social.
- En tercer lugar, vivimos una crisis de moralidad.

En este artículo quiero abordar sobre las causas del debilitamiento del tejido social, pues se han relajado las normas sociales, así como las reglas no escritas de la convivencia que existen en la conciencia de cualquier colectividad bajo formas de control social que corrigen las conductas desviadas y mantienen a la sociedad unida y debidamente cohesionada. La fragmentación social, la frágil cohesión social, el individualismo y la apatía han introducido en distintos ambientes de la convivencia social la ausencia de normas, que tolera que cualquier persona haga lo que le venga en gana, con la certeza de que nadie dirá nada.

Por eso, a la luz del compendio de doctrina social de la iglesia, queriendo dar las bases para la reconstrucción del tejido social, vamos a las fuentes de la sociabilidad humana:

1) La persona es constitutivamente un ser social, porque así la ha querido Dios que la ha creado y que es capaz de comunión con ellos en el orden del conocimiento y del amor: Una sociedad es un conjunto de personas ligadas de manera orgánica por un principio de unidad que supera a cada una de ellas. Asamblea a la vez visible y espiritual, una sociedad perdura en el tiempo: recoge el pasado y prepara el porvenir. Es necesario, por tanto, destacar que la vida comunitaria es una característica natural que distingue al hombre del resto de las criaturas terrenas. La persona humana está llamada desde el comienzo a la vida social: Dios no ha creado al hombre como un “ser solitario”, sino que lo ha querido como “ser social”. La vida social no es, por tanto, exterior al hombre, el cual no puede crecer y realizar su vocación si no es en relación con los otros

Tenemos que reconocer en el otro, el valor de la dignidad de su ser humano, tan único, y tu como cristiano saber que eres un don para los demás, no para adaptarlo a tu manera de ser, sino en el respeto a su unicidad, sabiendo que la evangelización no es el trabajo del debate y la argumentación de la verdad, sino en la sana búsqueda de la misma, tarde o temprano se encontrará con la Verdad, con “V”

mayúscula, que es Dios, como Jesús mismo se define “Yo soy el Camino, la Verdad y la Vida” (Jn 14,6). Por lo tanto no olvidemos en una sociedad fragmentada por ideologías tan diversas, que el cambio o conversión es producto del encuentro personal con la Persona de Jesús, más que con su mensaje.

Por eso tenemos que aprender a ver más allá de lo exterior, sino en el interior rescatar que crezco en relación al otro y el otro madura en relación conmigo: por eso, no tengas miedo a socializar con quien piensa diferente, pero no es un ser diferente, ser humano te hace tu hermano, no importando su preferencia, pasado de pecado o sufrimiento, solo sabiendo que te necesita, tu misión no es debatir, o ser proselitista, sino ser en Jesús los brazos tuyos que abrazan al necesitado de afecto, de perdón, de caridad, optando siempre por los más pobres, sean de pobreza moral, material o espiritual.

2) La sociabilidad humana no comporta automáticamente la comunión de las personas, el don de sí. A causa de la soberbia y del egoísmo, el hombre descubre en sí mismo gérmenes de insociabilidad, de cerrazón individualista y de vejación del otro.

Estos gérmenes, que brotan de manera natural por nuestra concupiscencia, parte de nuestra naturaleza caída, aunque redimida por el bautismo, nuestra tendencia al mal, es parte de nuestra lucha cotidiana, que además le agregamos carga por nuestra falta de formación, disciplina, estudio, hábitos de vida cristiana, que muchas veces vemos el fracaso de los grupos de iglesia, por no atender estos procesos de formación de discípulos como lo sugiere el documento de Aparecida, en el capítulo seis.

3) La sociabilidad humana no es uniforme, sino que reviste múltiples expresiones. El bien común depende, en efecto, de un sano pluralismo social. Las diversas sociedades están llamadas a constituir un tejido unitario y armónico, en cuyo seno sea posible a cada una conservar y desarrollar su propia fisonomía y autonomía. Esta “socialización” expresa igualmente la tendencia natural que impulsa a los seres humanos a asociarse con el fin de alcanzar objetivos que exceden las capacidades individuales. Desarrolla las cualidades de la persona, en particular, su sentido de iniciativa y de responsabilidad. Ayuda a garantizar sus derechos.

Estos son elementos clave a considerar en la sociabilidad parroquial, de los grupos, movimientos y asociaciones, donde el apostolado construye no solo viéndolo como terapia ocupacional, sino en el verdadero desarrollo social, donde el valor del evangelio de la mayor alegría del dar que el recibir, donde todos estamos llamados a ser servidores de los demás, con actitudes de promotores de la paz, la justicia y el bien común, se irá rescatando a tantos que se sienten excluidos sin serlo, en la familia espiritual de Jesús todos tenemos cabida, Jesús se encargará de nuestra conversión si lo buscamos con sincero corazón.

**2 Corintios 1, 12 “Este es para nosotros un motivo de orgullo: el testimonio que nos da nuestra conciencia de que siempre, y particularmente en relación con ustedes, nos hemos comportado con la santidad y la sinceridad que proceden de Dios, movidos, no por una sabiduría puramente humana, sino por la gracia de Dios.”**



# Gran variedad

Conozca las novedades que tenemos

Seguimos con  
**Grandes  
Descuentos**  
en libros



 Libreria San Jeronimo

Tel. (644) 414 90 28

iConoce, compra y viaja  
con nuestra nueva  
**app y página web!**



[www.tufesa.com.mx](http://www.tufesa.com.mx)

