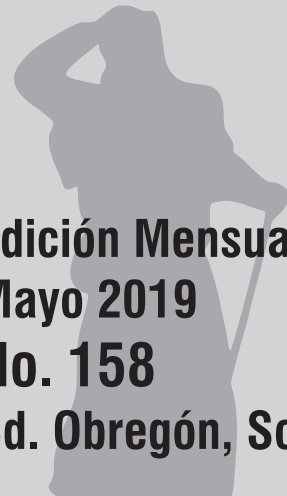


El Peregrino

Sembrando fe, esperanza y amor



Edición Mensual
Mayo 2019
No. 158
Cd. Obregón, Son.



Mes de Mayo, Mes de María



"He aquí la esclava del Señor; hágase en mi conforme a tu palabra" (Lc. 1, 38). Con estas maravillosas palabras llenas de humildad y generosidad se produce algo grande e inaudito en la vida humana; la intervención directa, el acercamiento de la Divinidad con nuestra humanidad. Hágase, es el acto de entrega más sublime de la conformación de la voluntad de María con la divina, suceda lo que suceda, aunque cueste la vida, hágase, es un ansia gozosa de entregarse a lo que Dios quiere y en esta disposición de la Virgen se produce el misterio de la Encarnación. En este instante entre la sencillez de ese día el Hijo unigénito del eterno Padre se forma, de la sangre de María. Y el ángel se retira, pero la futura madre de Dios embragada en profunda emoción, se abismó en tan grande misterio y el "Verbo se hizo carne".

Durante muchos siglos, nuestra iglesia ha dedicado todo el mes de mayo para honrar a la virgen María. En las diferentes comunidades y muchos fieles cristianos, de maneras distintas recordamos el gran valor de su persona como madre de Dios y madre de la Iglesia. Ella muy especialmente se ha hecho presente a lo largo de la historia en diversos lugares para mostrarnos su inmensa solicitud maternal, y no pocas veces su preocupación y sufrimiento de su corazón bueno y misericordioso para todos sus hijos. Sus ojos grandes llenos de ternura y amor siguen mirando a sus hijos como su mismo corazón para amarnos.

A Cristo se va por María, siempre será muy peligroso ir a Cristo; meta de toda santidad, sin ser llevado por María, madre suya y nuestra. En este mes mariano se nos invita a mirarla y admirar sus hermosas virtudes e imitarlas. Su fe, fue una profunda respuesta generosa a la llamada del Señor, como su mismo amor. Como ella vivamos una fe profunda. Los grandes hombres y mujeres con una grande santidad han descubierto su camino por medio de María. Afirma el santo cura de Ars; "El corazón de María es tan tierno para nosotros, que todas las madres del mundo no son más que un trozo de hielo a su lado."

Finalmente el mismo Cura de Ars afirma: "María, no me dejes ni un instante, estate siempre a mi lado. Volvamos a ella con confianza, y estaremos seguros de que, por miserables que seamos, ella obtendrá la gracia de nuestra conversión. Ella es tan buena que no deja de mirarnos con compasión. Siempre está esperando que la invoquemos. En su corazón no hay más que misericordia."

Pbro. Rolando Caballero Navarro

DIRECTORIO

Obispo Diocesano
Excmo. Felipe
Padilla Cardona

El Peregrino
Edición Mensual
Mayo 2019
No. 158
Cd. Obregón, Son.



No. 158

DIRECTOR

Pbro. Rolando Caballero Navarro

IMPRESION

El Debate, S.A. de C.V.

DIFUSION Y DISTRIBUCION

Silvia Lizárraga

Alejandro Morales

Kathy Corona

CONTACTO Y PUBLICIDAD

Tel. (644) 413-4770

elperegrino.obr@gmail.com

DISEÑO EDITORIAL

Hugo Rodríguez

INFORMACIÓN, CORRECCIÓN Y ESTILO

Pbro. Salvador Nieves Cárdenas

Mtro. René Armenta

CONTENIDO

2	Editorial
3-4	Mi Familia
5-6	Mensaje
7	Pulso Cultural
8-9	Palabra de Vida
10	Salud y Bienestar
11	Instituto Bíblico
12-13	Tema del Mes
14	Rincón Vocacional
15	Espiritualidad Cristiana
16	Foro Abierto
17	Fe y Psicología
18	Vaticano y el Mundo
19	Espacio Mariano
20	Sacerdotal
21	Reflexiones
22	Adolescentes y Jóvenes
23	Doctrina Social

Visita la página web de la Diócesis

www.diocesisdecidadobregon.org

Las doce herramientas para lograr un matrimonio exitoso

Por: Pbro. Lic. José Alfredo García Palencia

CUARTAARMA

ACEPTAR A SU PAREJA TAL COMO ES

La **COMPRESIÓN** nos tiene que llevar a la aceptación de que somos diferentes, sobre todo a las diferencias psicológicas o a la manera en que fuimos educados. Todos tenemos también, temperamentos diferentes que determinan por qué cada uno de nosotros actuamos a veces de manera muy distinta. En la realidad y por experiencia propia, encontré que el temperamento explica en gran medida las maneras tan diferentes de reaccionar ante situaciones similares.

¿Qué es el temperamento?

El temperamento es la causa involuntaria de nuestras acciones y reacciones ante determinadas circunstancias. Cada persona, desde que es muy pequeña, reacciona de modo particular. Un niño, por ejemplo, se asusta cuando ve a un extraño, mientras otro se alegra al saludar a todas las personas que se le atraviesan en el camino. Una persona permanece callada en una reunión, mientras otro es el alma de la fiesta. Esto se debe especialmente al temperamento.

La teoría de los temperamentos es muy antigua. Salomón escribió en el libro de los Proverbios acerca de esto. Hipócrates mismo, reconoció la existencia de diferencias temperamentales entre las personas. Antes de anunciar los cuatro temperamentos, es importante enfatizar: **NO HAY TEMPERAMENTOS MEJORES QUE OTROS, CADA UNO TIENE FORTALEZAS Y DEBILIDADES.**

Identificar el temperamento propio y el de la pareja ayudará a entenderse mejor y a comprender a su pareja, además puede ayudar a tener un mejor matrimonio.

VEAMOS: ¿MITOS O VERDADES

- ¿Polos opuestos se atraen?
- ¿Incompatibilidad de carácter?
- ¿Porque somos diferentes no podemos vivir juntos?
- ¿De verdad me resulta tan difícil vivir con esa persona?

Para simplificar los cuatro tipos de temperamentos, los separaremos en dos categorías:

EXTROVERTIDOS E INTROVERTIDOS.

Los **EXTROVERTIDOS**, son muy fácil de identificar. Ellos no pueden esperar para hablar, interrumpen a la persona que está hablando, y están distraídos mientras su interlocutor habla. Parecen decir: **SUFICIENTE HABLAR SOBRE TI, AHORA HABLEMOS DE MÍ.** Los extrovertidos usualmente tienen un temperamento **SANGUÍNEO** o **COLÉRICO**.

Los **INTROVERTIDOS**, por otro lado, esperan y esperan a veces sin hablar nada. Son muy políticos, fácilmente se llevan bien con todos y muy rara vez entrarán en una discusión abierta. Los introvertidos tienen un temperamento **MELANCÓLICO** o **FLEMÁTICO**.

HABLEMOS DEL TEMPERAMENTO MELANCÓLICO.

Las personas melancólicas tienen a encontrar errores en todas las personas, incluyendo a ellos mismo. Grandes pensadores con gran capacidad de análisis místicos, los músicos tienen usualmente un temperamento melancólico. Son personas muy capaces, pero son terriblemente inseguros. Son muy difíciles de complacer, pero normalmente no olvidan nada al respecto, sino que simplemente pensarán. No me gusta esta persona o tal cosa o tal circunstancia. El principal problema es que tampoco se gustan ellos mismos. Los melancólicos tienen grandes dones en áreas que requieren un alto grado de auto disciplina y concentración, como resultado, desarrollan su intelecto y sus talentos hasta la perfección y son grandes artistas, jugadores de ajedrez, pianistas e investigadores.

Los grandes matemáticos casi siempre son o melancólicos o flemáticos. Encontrará que sus profesores universitarios tienen un alto grado de melancolía a causa de sus capacidades analíticas. La naturaleza sensitiva, insegura del melancólico, muchas veces lo lleva a la introspección y a la depresión. Son excelentes para llevar cuentas, dar indicaciones, poner orden en cualquier lugar. Nunca olvidan los aniversarios, regalan pequeños detalles, llevan agendas increíblemente ordenadas y puestas al día. Cualquier información que se les pida la entregarán inmediatamente y con todo detalle. Son muy perfeccionistas.

HABLEMOS DEL TEMPERAMENTO FLEMÁTICO.

Los flemáticos son demasiado introvertidos, callados, diplomáticos. Muy difícilmente se enojan o se irritan. Nada los irrita, parecen flotar a través de la vida. Son grandes consejeros porque les gusta escuchar a la gente y porque son muy objetivo. Sin embargo, no son perfectos, su principal problema es la motivación, no tienen ninguna.

Si se logra levantarlos, procure que se sigan moviendo, porque se si les deja sentarse, se relajan y si se relajan se duermen. Los flemáticos adoran los detalles y la precisión, porque suelen ser grandes ingenieros o profesores de matemáticas. Son muy conservadores. Desafortunadamente conservan todo, aún su amor. No les gusta dar mucho de su amor porque no quieren ser lastimados.

HABLEMOS AHORA DEL TEMPERAMENTO SANGUÍNEO.

Este temperamento es súper extrovertido, son buscadores de atención, hablan muy rápido, tienen mucho carisma. Estas personas maravillosas y amigables se relacionan con todos los que conocen y son grandes en las relaciones públicas. Son muy compasivos. Si buscan a un doctor que se compadezca de ti, busca a un sanguíneo.

HABLEMOS DEL TEMPERAMENTO COLÉRICO.

Este carácter es fuerte y determinado. Siempre desea estar a cargo en cualquier situación. Los coléricos son grandes visionarios, constantemente establecen metas, sueños y proyectos. No son perfeccionistas por naturaleza, pero tienden a ser bien organizados y utilitarios. También sufren de serias debilidades, una de ellas es la falta de emoción. Son rencorosos, impetuosos, dominantes, hostiles, iracundos.

TÚ NO ERES PERFECTO.

Todos somos subconscientemente atraídos hacia alguien que es fuerte donde nosotros somos débiles. Así con el conocimiento de quien eres tú y quién es tu pareja, estás listo para el gran salto para ser cada vez más, más y mejores cosas.



QUINTAARMA IR EN SENTIDO CONTRARIO

Todo cambio en nuestra vida inicia siendo algo que nunca habíamos hecho. De manera consciente o inconscientemente, ya sea por experimentar, por convencimiento, por lograr algo, o incluso por desconocimiento, podemos recorrer caminos nuevos.

La parte medular para mejorar nuestra vida matrimonial se centra en IR EN SENTIDO CONTRARIO, es decir, en hacer lo que nadie pensaría que haríamos, en hacer lo contrario de lo que nuestros impulsos nos dictan, de lo que la mayoría nos dice que “deberíamos de hacer”. Si tenemos un problema matrimonial, esos consejeros de banqueta que no callan y que se llaman compadres, amigos, compañeros nos dicen: “yo que tú ya la, o lo, habría dejado”, o “si a mí me lo hubiera hecho yo ya lo habría o la habría corrido”. Es decir, el mundo reclama justicia. Si te hacen algo, cobran la falta; si te deben, que paguen, si te equivocas juzgan. Pero el matrimonio no necesita justicia, necesita misericordia y eso no cualquiera lo puede entender y mucho menor ejercer.



Ante la pregunta ¿quiénes son los que nos hacen más daño? Siempre encontramos la respuesta. En los que más cerca tenemos, nuestra familia, nuestro esposo, hijos, ante tanta ofensa cometida consciente o inconscientemente la única oportunidad es la de ser MISERICORDIOSO con aquellos que nos ofenden, porque seguramente nosotros ya los hemos ofendido antes o lo hacemos después.

El matrimonio se va ajustando con el paso del tiempo, se van limando esas cositas que nos lastiman, tratando de encontrar un punto en el que nos podemos sentir a gusto con nosotros mismos y con nuestro cónyuge. Esos ajustes suponen el limar esos picos que nos hieren y nos hacen daño, por lo

tanto, tenemos que perdonar no solo una sino miles de veces, llevando la contra al impulso natural que nos dice: hay que cobrar la falta y no solo dejar de cubrirla.



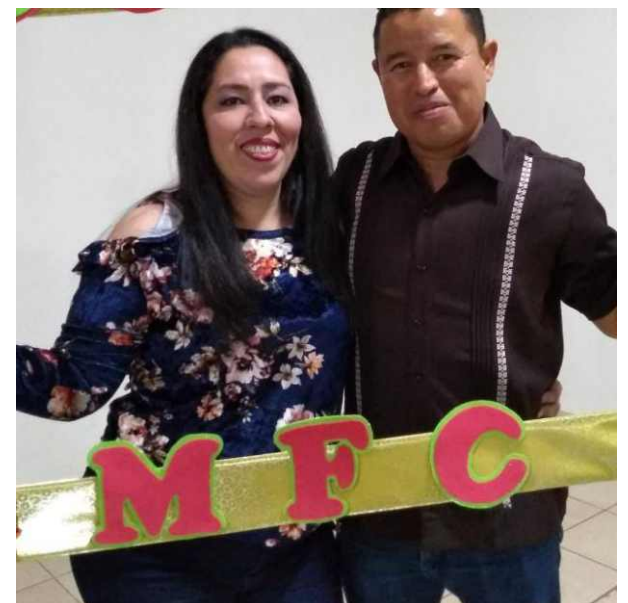
14 CONSEJOS PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA.

1. Agradece a Dios por todo lo que tienes. Escribir en una hoja 10 cosas que tienes en tu vida qué te dan felicidad.
2. Practica actividad física. 30 minutos de ejercicio.
3. Desayunar. Da energía, a pensar mejor.
4. Ser asertivo.
 - a. Pide lo que quieras y di lo que piensas.
 - b. Mejora el autoestima.
 - c. Ser dejado y quedarte callado genera tristeza y desesperanza.
5. Gasta tu dinero en experiencias. En cursos viajes, clases.
6. Enfrenta tus retos. Postergar algo, te genera más ansiedad y tensión.
7. Pega recuerdos bonitos. Frases y fotos de tus seres queridos por todos lados, escritorio, cuarto, en el refrigerador llenarlo de recuerdos.
8. Siempre saluda y sé amable con otras personas. Con solo una sonrisa se cambia el ánimo.
9. Usa zapatos que te queden cómodos.
10. Cuida tu postura. Caminar derecho con los hombros ligeramente hacia atrás y la vista hacia el frente, ayuda a mantener un buen estado de ánimo.
11. Escucha música. Alaba a Dios.
12. Lo que comes tiene un impacto en tu estado de ánimo. Cuidar la glucosa.
13. Arréglate y siéntete atractivo.
14. Creer fervientemente en Dios. Con Él nada es imposible.

La felicidad es como un control remoto, la buscamos y estamos sentados en ella. Actuar en sentido contrario es hacer totalmente lo opuesto a lo que hemos hecho siempre y nos ha funcionado.

Cuando nos damos cuenta de que el otro no quiere cambiar, de que el otro no quiere cooperar en el mejoramiento de la relación, cuando hemos intentado todo y nos preguntamos: ¿y cómo le hago? La respuesta es: vayamos en sentido contrario, tengamos actos de bondad y misericordia hacia el otro aún cuando no los merezca. Cambiemos los reclamos por gestos de amabilidad y comprensión. Ante el instinto de cobrar la falta, vayamos en sentido contrario y mostremos interés ante actos de desamor mostremos acto de amor y la relación irá mejorando.

Continuará...



Catequesis del Papa Francisco sobre la soberbia

Fuente: El Vaticano

Queridos hermanos y hermanas, después de pedir a Dios el pan de cada día, la oración del "Padre Nuestro" entra en el campo de nuestras relaciones con los demás. Jesús nos enseña a pedirle al Padre: "Perdona nuestras ofensas, como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden" (Mt 6,12). Lo mismo que necesitamos el pan, así necesitamos el perdón. Y esto cada día.

El cristiano que reza pide a Dios ante todo que le perdone sus ofensas, es decir sus pecados,

el mal que hace. Esta es la primera verdad de cada oración: aunque fuéramos personas perfectas, aunque fuéramos santos cristalinos que no se desvían nunca de una vida de bien, somos siempre hijos que le deben todo al Padre.

La actitud más peligrosa de toda vida cristiana ¿cuál es? Es la soberbia. Es la actitud de quien se coloca ante Dios pensando que siempre tiene las cuentas en orden con Él: el soberbio cree que hace todo bien. Como ese fariseo de la parábola, que en el templo cree

que está rezando pero que, en realidad, se elogia ante Dios "Te doy gracias, Señor, porque no soy como los demás".

Es la gente que se siente perfecta, la gente que critica a los demás, es gente soberbia. Ninguno de nosotros es perfecto, ninguno. Por el contrario, el publicano, que estaba detrás, en el templo, un pecador despreciado por todos, se detiene en el umbral del templo y no se siente digno de entrar y se confía a la misericordia de Dios. Y Jesús comenta: "Este, a diferencia del otro, regresó a su casa justificado" (Pc 18, 14), o sea, perdonado, salvado. ¿Por qué? Porque no era soberbio, porque reconocía sus limitaciones y sus pecados.

Hay pecados que se ven y pecados que no se ven. Hay pecados flagrantes que hacen ruido, pero también hay pecados tortuosos, que se anidan en el corazón sin que nos demos cuenta. El peor es la soberbia que también puede contagiar a las personas que viven una vida religiosa intensa.

Había una vez un convento de monjas, en el año 1600- 1700, famoso, en la época del jansenismo: eran perfectísimas y se decía de ellas que eran purísimas, como los ángeles, pero soberbias como los demonios. Es algo muy feo. El pecado divide la fraternidad, el pecado nos hace suponer que somos mejores que los demás, el pecado nos hace creer que somos similares a Dios.

Y, en cambio, ante Dios, todos somos pecadores, y tenemos razones para darnos golpes de pecho -¡todos!- como el publicano en el templo. San Juan, en su Primera Carta, escribe: "Si decimos no tenemos pecado, nos engañamos y la verdad no está en nosotros" (1 Jon 1: 8). Si quieres engañarte, di que no tienes pecados: así te engañas.

Somos deudores sobre todo porque en esta vida hemos recibido mucho: la existencia, un padre y una madre, la amistad, las maravillas de la creación ... Incluso si a todos nos toca pasar días difíciles, siempre debemos



recordar que la vida es una gracia, es el milagro que Dios ha sacado de la nada.

En segundo lugar, somos deudores porque, aunque consigamos amar, ninguno de nosotros puede hacerlo solamente con sus propias fuerzas. El amor verdadero es cuando podemos amar, pero con la gracia de Dios. Ninguno de nosotros brilla con luz propia. Es lo que los antiguos teólogos llamaban un "mysterium lunae" no solo en la identidad de la Iglesia, sino también en la historia de cada uno de nosotros.

¿Qué significa este mysterium lunae"? Que es como la luna, que no tiene luz propia: refleja la luz del sol. Tampoco nosotros tenemos luz propia: nuestra luz es un reflejo de la gracia de Dios, de la luz de Dios. Si amas es porque alguien, que no eras tú, te sonrió cuando eras un niño, enseñándote a responder con una sonrisa. Si amas es porque alguien a tu lado te despertó al amor, haciendo que entendieras que en él reside el sentido de la existencia.

Tratemos de escuchar la historia de una persona que ha cometido un error: un prisionero, un convicto, un drogadicto... conocemos a tanta gente que se equivoca en la vida. Sin perjuicio de la responsabilidad, que siempre es personal, a veces te preguntas a quién se debe culpar por sus errores, si sea solamente su conciencia, o la historia de odio

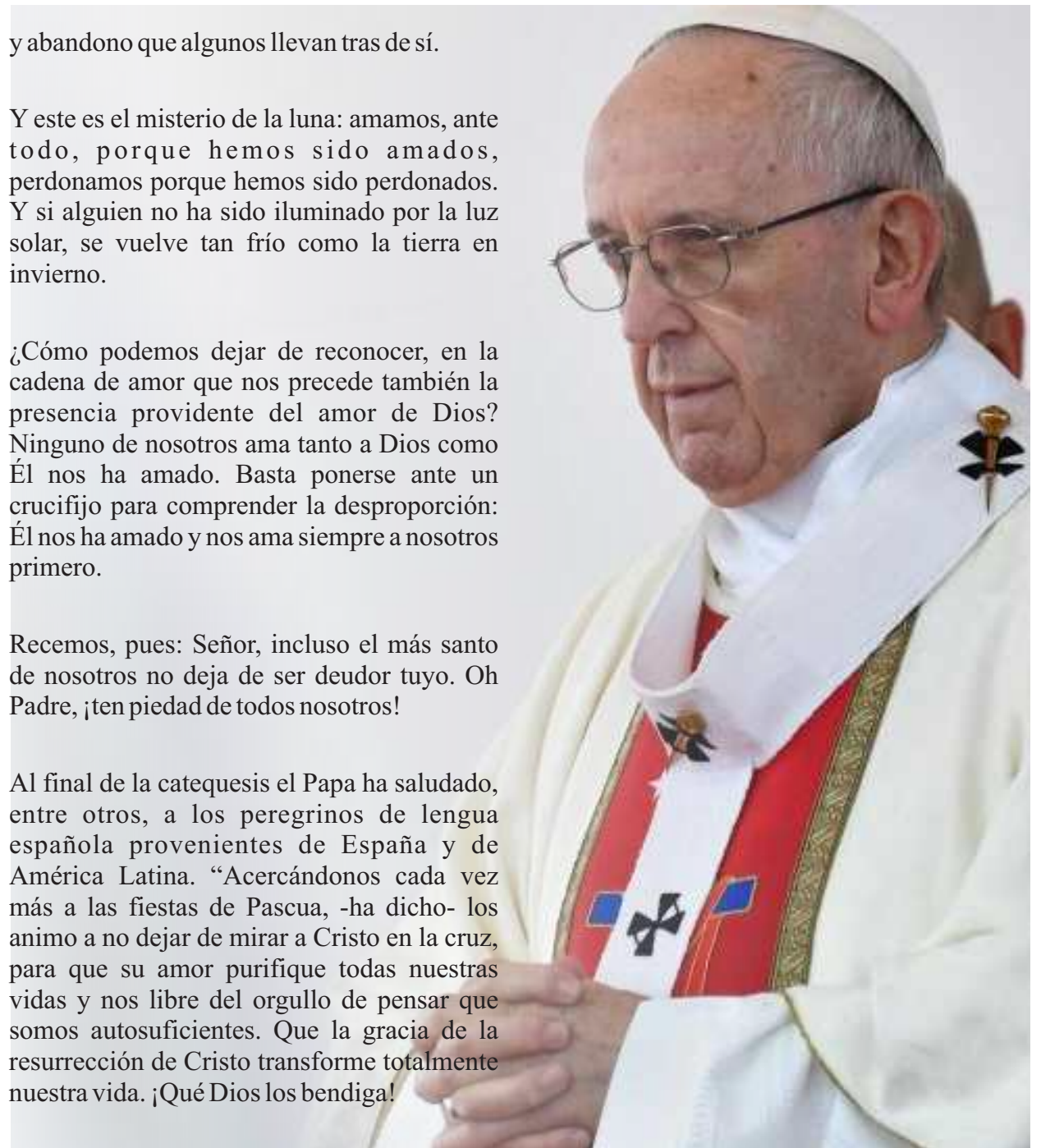
y abandono que algunos llevan tras de sí.

Y este es el misterio de la luna: amamos, ante todo, porque hemos sido amados, perdonamos porque hemos sido perdonados. Y si alguien no ha sido iluminado por la luz solar, se vuelve tan frío como la tierra en invierno.

¿Cómo podemos dejar de reconocer, en la cadena de amor que nos precede también la presencia providente del amor de Dios? Ninguno de nosotros ama tanto a Dios como Él nos ha amado. Basta ponerse ante un crucifijo para comprender la desproporción: Él nos ha amado y nos ama siempre a nosotros primero.

Recemos, pues: Señor, incluso el más santo de nosotros no deja de ser deudor tuyo. Oh Padre, ¡ten piedad de todos nosotros!

Al final de la catequesis el Papa ha saludado, entre otros, a los peregrinos de lengua española provenientes de España y de América Latina. "Acercámonos cada vez más a las fiestas de Pascua, -ha dicho- los animo a no dejar de mirar a Cristo en la cruz, para que su amor purifique todas nuestras vidas y nos libre del orgullo de pensar que somos autosuficientes. Que la gracia de la resurrección de Cristo transforme totalmente nuestra vida. ¡Qué Dios los bendiga!



ALIMENTO
TIF
MERCADO F. AGROPECUARIO
CAJEME

LA CARNE DE CERDO ES RICA EN

Tiamina

QUE AYUDA A TENER UN BUEN SISTEMA NERVIOSO

ASOCIACIÓN GANADERA LOCAL DE PORCICULTORES DE CAJEME

CALIDAD
100%
COMPRAR

La subsidiaridad

Por: Lic. José Antonio Jaime Ortega.

Hablando de principios y valores del ser humano, subsidiaridad, es un principio muy importante. De él se derivan varios valores para vivirse. Aunque es una palabra, para algunos, difícil de pronunciar a la primera, representa un concepto de gran valía. Significa la acción de ayudar a una persona, cuando conste que haya hecho lo que le corresponde hacer. Y por el otro lado, sólo recibir ayuda cuando se haya hecho todo lo que es posible hacer.

Este principio, al aplicarse a la persona, se aplica también a la sociedad, como conjunto de personas. Es el caso de la Familia, la empresa, el grupo social, el gobierno. Reflexionando en su aplicación, se reflejarán valores como la verdad, el respeto, la armonía, la paz, la madurez, el criterio, la solidaridad.

Me gusta afirmar que el fundador del principio de subsidiaridad es Jesucristo. Basta analizar sus milagros para comprobar que siempre que alguien le solicitaba su ayuda, le pedía que pusiera su parte primero. Un caso, por ejemplo, se dio en las Bodas de Caná. Pidió que llenaran las tinajas de agua, y luego la convirtió en vino. ¿Por qué no dispuso que las tinajas se llenaran de vino directamente? Humanamente hablando le hubiera costado el mismo trabajo. La respuesta es que fue Subsidiario. Otras ocasiones preguntaba, pidiendo con ello su manifestación de fe. ¿Crees que puedo hacerlo? preguntaba.

Vamos pidiéndole a Dios que no nos roben el carro, pero ponle el seguro y activa la alarma. Que yo, como estudiante, saque diez en el examen, pero hay que estudiar. Que gane el campeonato de tenis, pero hay que entrenar y cuidar la salud.

En la formación de los hijos, debe imperar este principio. Si el niño se cae, y puede levantarse solo, que lo haga sin ayudarlo. Dejarlo que se ponga la ropa, hasta donde realmente requiera ayuda. Asesorarlo en la tarea que le dejaron en la escuela, pero no hacerla de punta a punta. Si algo se le perdió, simplemente que él lo busque.

En el cuidado de la salud personal, está claro que sólo tomar medicinas si se está enfermo. El excederse es, en muchos casos, claramente contraproducente. Si se excede en tomar pastillas, sin necesitarlas, terminara por enfermarse. Hasta el exceso de ejercicio, puede ser dañino. Sólo el que se requiera.

En la empresa, como jefe, una vez dada la instrucción dejar al subordinado que haga la encomienda. Por la otra parte, desarrollar el trabajo indicado y sólo preguntar dudas que realmente existan.

Que el gobierno no haga las funciones que le corresponden a los particulares, únicamente cuando le conste que no pueden hacerlas. Si la sociedad, o conjunto de particulares, hace las

cosas bien, y son legales, el gobierno no debe intervenir. El gobierno no debe meterse en la educación y decisiones propias de la familia; tampoco la sociedad debe meterse a labores que le corresponden al gobierno, como la impartición de la justicia por ejemplo.

“Tanta sociedad cuanto sea posible, y solo tanto gobierno cuanto sea necesario”. Esta frase resume todo un compendio de subsidiaridad, propio de naciones avanzadas, civilizadas y cultas.

La subsidiaridad es un principio que apoya la sana convivencia y el desarrollo. Contribuye para desarrollar cabalmente, el bien ser, el bienestar, el bien hacer y el bien común.



**POR LOS QUE LES GUSTA
LO BIEN HECHO**

LAVADO Y ENCERADO 12 A 18 MIN

FRENTE A PLAZA GOYA MUY BUEN SERVICIO



“..se separó de ellos y fue llevado al cielo” (Lc 24,51)

Por: Pbro. Luis Alfonso Verdugo Martínez

Es imposible, después de una experiencia tan intensa como es la vivencia del Triduo Pascual, no detenerse por un momento para interiorizar lo vivido y profundizar en lo que el Señor nos ha dicho por medio de los acontecimientos. El Triduo Santo es litúrgicamente extenuante, se suceden los distintos momentos uno tras otro y muchas veces hay muy poco tiempo para conscientemente meditar en lo que estamos celebrando; las necesidades pastorales son muchas y las celebraciones se multiplican haciendo que muchos sacerdotes celebren en más de una ocasión; roguemos, pues, al dueño de la mies, a Dios nuestro padre que suscite más vocaciones a la vida sacerdotal y religiosa.

La Semana Santa y la Octava de Pascua se han ido paganizando cada vez más, tristemente su contenido religioso se ha ido diluyendo y ganando terreno un sentido más bien materialista resaltando su dimensión “lúdica”, es decir, lo vacacional. Es como si de repente una fuerza incontenible se apoderara de las personas y los impulsara a dejar todo y salir a “descansar” sin importar el futuro, gastando lo que se tiene y lo que no, ya habrá tiempo después para preocuparse de ello. Especialmente las playas lucen atestadas de vacacionistas que se amontonan con apenas espacio suficiente para tirarse en la arena, pero no importa. Al final del periodo vacacional lo único que queda son toneladas de basura y desperdicios que nos dan la impresión de un campo desolado después de una batalla. El regreso a la “realidad” es duro, volver a trabajar, reponerse físicamente y ahora sí, ver como se van a pagar las deudas.

Sería injusto no acercarnos al otro lado de la moneda, es innegable que hay más personas en los ritos propios del Triduo Pascual, especialmente en el viacrucis y en

el rosario de pésame. Impresiona gratamente comprobar que cada vez hay más jóvenes que, olvidándose de las vacaciones se enlistan para realizar misiones, especialmente a los lugares más apartados, donde quizá el sacerdote no alcance a llegar con su ministerio. Animosos y con alegría infunden en los lugares un aire renovador. Así mismo, familias enteras se entregan a la misión y salen de sus casas y comodidades para servir a sus hermanos. Adolescentes y jóvenes se suman a las “Pascuas Juveniles” que se celebran en sus parroquias para conocer a Jesús y convivir entre ellos. Son signos que nos deben llenar de agradecimiento a Dios e infundirnos optimismo en nuestros corazones.

Pero, aunque hay luces que brillan en esta oscuridad que nos ha tocado vivir, las sombras que se ciernen sobre nosotros se ven cada vez más espesas, amenazan con tragarnos y

comunicarnos su pesimismo, es a este fenómeno y a sus manifestaciones al que nos acercamos. Los adelantos científicos y tecnológicos prometían un futuro en donde los problemas y enfermedades serían erradicadas, eso nos hizo llenar de una soberbia tal que el hombre se constituyó en un “dios” para sí mismo. Lo más patético de la situación es que ahora contemplamos que no solamente no estamos mejor, sino que podemos ver, y sufrir, los efectos que nuestra ambición desmedida ha causado en nosotros y en nuestro entorno. Nuestras sociedades actuales son terriblemente materialistas y profundamente pesimistas, pues buscan cada vez más experiencias extremas que impacten los sentidos y llenen ese vacío interno que solo se profundiza más en vez de llenarse, esto es a lo que los estudiosos llaman sociedades postmodernas.

La reflexión teológica contemporánea ha calificado la actitud de las sociedades modernas ante la vida como un “ateísmo práctico”, es decir, la mayoría de las personas se definen como creyentes, pero en la vida práctica se comportan como si no lo fueran. Las leyes y las normas de convivencia han ido sacando a Dios de las estructuras sociales provocando una división interna en el creyente que es obligado a relegar su vida espiritual al ámbito de lo privado y a evitar las expresiones externas de su fe. Para muchos, Dios es simplemente un concepto o una idea que generalmente no vincula y a la cual se recurre, quizá supersticiosamente, cuando los problemas, las enfermedades o el sufrimientos agobian. Dios se convierte en un proveedor de servicios y con el que generalmente se “negocia” para obtener lo que se desea, para después volver a esa distancia segura desde la cual no

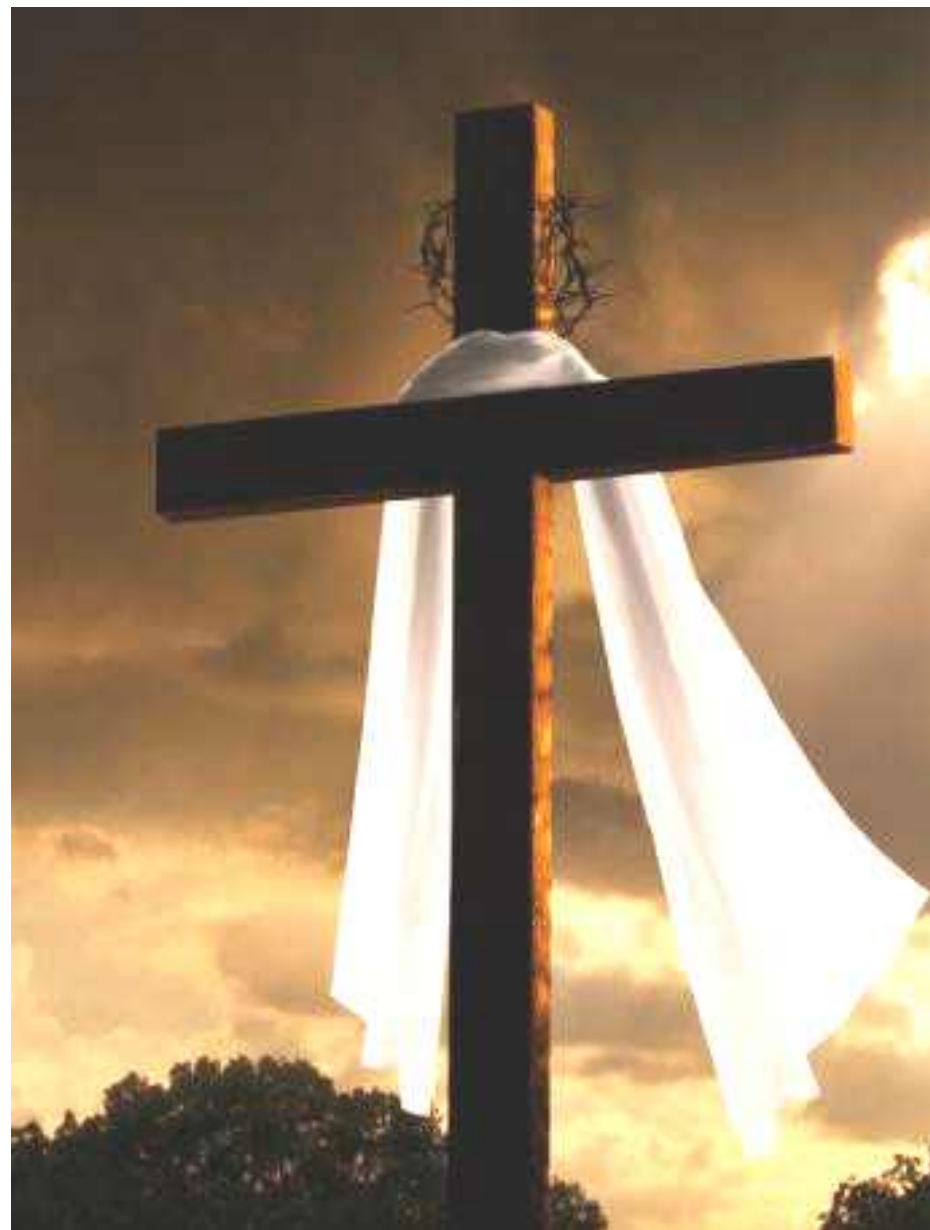


cuestione la vida personal. Vida que tarde que temprano se va vaciando de contenido, que termina por cansar y sumir en la más profunda de las desesperanzas, a este mal de nuestro tiempo lo llamamos “depresión”, que no tiene su origen en el cuerpo sino en el alma, un alma vacía y sin sentido a la que las cosas materiales han dejado de satisfacer, aunque siempre se buscará más y más, haciendo más hondo el círculo vicioso.

El Resucitado sigue siendo la respuesta para las grandes preguntas de nuestro tiempo. La Resurrección es el optimismo de Dios frente al pesimismo del mundo; es el grito de la vida que se impone a la muerte que, siendo el más grande de los obstáculos, es vencida. El Papa Francisco en su homilía de la celebración de la Vigilia Pascual ha dicho, «es esencial volver a un amor vivo con el Señor, de lo contrario se tiene una fe de museo, no la fe de la pascua», hemos comunicado a un Cristo intelectualizado y contenido en conceptos que podemos manejar mentalmente, lo que nos proporciona tranquilidad, sin embargo, el Resucitado es mucho más que doctrina, es una persona que llega a nuestra vida para entablar una relación de amor y de amistad. «Jesús no es un personaje del pasado, es una persona que vive hoy; no se le conoce en los libros de historia, se le encuentra en la vida», ha referido el Papa, y es que quizá, hemos fallado al presentar a Jesús como el que “Vive hoy” y lo hemos reducido a un acartonado conjunto de doctrinas que no vinculan porque dan conocimiento, pero no proporcionan vida.

Es de resaltar que en el texto de la ascensión del Señor hay tres momentos que llenarían con un nuevo contenido nuestra vida, con la vida de la Resurrección: en un primer momento el Señor saca a sus Apóstoles de la ciudad (Cf. Lc 24,50), vivimos en el mundo pero no para el mundo, cuando dejamos que el mundo nos posea perdemos

nuestra identidad y nos convertimos en autómatas, eficaces pero sin corazón; en un segundo momento el Señor se eleva a los cielos (Cf. Lc 24,51) y no porque necesariamente el lugar de Dios esté “arriba” y nosotros “abajo”, sino para que no nos acostumbremos a ver solo lo material (mirando hacia abajo) y tengamos hambre de eternidad (mirando hacia arriba), cuando nuestra mirada se agota en la realidad material nuestro corazón se vacía, dejamos de luchar y entonces sí se pierde toda esperanza; y, por último, en un tercer momento, ellos regresan a la ciudad (Cf. Lc 24,52), se reintegran a sus ocupaciones, se meten al mundo sin ser del mundo, aunque ya no van solos sino acompañados con la presencia cálida y cercana del Resucitado. Ahora “viven” por el Resucitado y están llamados a comunicar esa vida a los que están “muertos” porque su vida ha dejado de tener sentido. Hoy más que nunca estamos llamados a vivir con los ojos puestos en el cielo a donde deseamos llegar, aunque con los pies bien puestos en la tierra para transformarla en el Reino de Dios, no como “jueces” que miran desde lejos al mundo para no “contaminarse” sino como testigos del Resucitado que, comunicando su amor, salvan al mundo desde el mundo.



PARA ESE MOMENTO ESPECIAL DEL
Bautismo y Primera Comunión
Contamos con el más amplio surtido en:
Ropones, Vestidos, Trajes, Set de Velas,
Set de Biblia, Zapatos, Pañalero, tiaras y más....

En el interior de Plaza Ley Obregón
Local A7 enseguida de Coppel,

Creaciones Alma

6441.34.18.81
6 90 59 57

Contamos con Sistema de Apartado
Aceptamos todas las tarjetas

Tips para ser feliz

Por: Psic. Xóchitl Guadalupe Barco Escárrega

La vida es una sola y demasiado corta para que esperemos ingenuamente ese momento perfecto, en el cual creemos que la felicidad bajar ingresará a nuestra vida en forma de dinero, oportunidad, persona, etc. Y que simplemente con abrazar ese instante, juntaremos la fuerza para: ¡empezar a ser feliz!

No. La felicidad es un viaje mucho más largo que ese, más profundo, y más reconfortante, por cierto. Es una decisión diaria ser feliz, y cómo cualquier otro hábito, requiere un compromiso constante para internalizarlo.

Entonces, ten primero la INTENCIÓN, la predisposición para salir de tu zona de confort, para dejar viejas costumbres y pensamientos atrás, y ahora mismo empieza a realizar simples modificaciones, que irán aportando esa sensación de bienestar y plenitud, que te permitirán ser más feliz. Es decir, deja de buscar la felicidad, y empieza a vivir la felicidad.

Si nos obsesionamos con la idea de ser feliz, puede generarnos angustia. Esto sucede cuando quienes la buscan, lo hacen pensando en que todo lo que se sugiere realizar para alcanzar la felicidad, DEBE de hecho hacerlos felices, y no saben lidiar con la frustración, si los resultados no aparecen en tiempo y forma.

La verdad, es que la felicidad, no es producto de hacer una cosa, sino de un cambio en el estilo de vida, y no siempre se lo consigue por arte de magia. Si no te estás sintiendo tú mismo últimamente, no debes preocuparte. Sabiendo que hoy en día se vive una vida muy estresante, y que lo inesperado ocurre constantemente, aquí tienes algunos tips para ser feliz:

1. Juega un juego (no en tu celular): Junta a tu familia, invita a algunos amigos y ten una buena noche de juego. No solamente estarás con buena compañía, sino que una competencia amigable siempre asegura pasar un buen rato y diversión a lo grande.

2. Sonríe: Sin dudas, ¡Sonríe! No solo es contagioso, sino que es una cura natural para el estrés, mejora tu humor liberando endorfinas.

3. Da un paseo caminando o trotando: Si algo no anda bien en casa o en el trabajo, da un paso al costado y ve a dar un paseo caminando. No debe ser largo, pero este pequeño recreo te ayudara a tomar aire fresco y despejar tu mente.

4. Llama a un amigo: No le envíes un mensaje de texto, ¡Llámalo! Hablar con un amigo no solo puede hacer que te olvides de tus preocupaciones, sino que además podrás recibir un buen consejo de una persona en la cual confías.

5. Intenta algo nuevo: Cambia tu rutina introduciendo algo nuevo en tu día. Prueba con una nueva clase en el gimnasio, almuerza en un nuevo restaurante o simplemente cambia de camino para ir al trabajo.

6. Desconéctate: Relájate apagando todos tus aparatos electrónicos y desconectándote de todas las redes sociales y correos electrónicos.

7. Cocina: Esta probado que el cocinar te relaja y genera felicidad. Pon tu canción favorita y comienza a cocinar ese plato que hace mucho tiempo querías comer.

8. Canta: Te aseguramos que cantar en la ducha o en tu coche te pondrá de buen humor casi al instante, a pesar de que la gente que este cerca de ti no opine lo mismo.



9. Ayuda a alguien: Ofrecete como voluntaria para hacer algún trabajo. No hay ningún sentimiento mejor que el de ayudar a alguien. Haz la diferencia y haz amigos en el camino.

10. Haz una lista de cosas buenas: En general solemos concentrarnos en lo negativo. Haz una lista con todas las cosas positivas en tu vida, las cosas por las cuales te sientes agradecido. Te darás cuenta de que son más de las que creías.

11. Tomate un tiempo fuera de casa: Quizás solo necesites tomarte un tiempo. No hace falta que te vayas de vacaciones. Simplemente tomate un día libre y ve a un parque en tu ciudad, o visita lugares hermosos que estaban muy cerca de donde vives y conocerás gente maravillosa.

12. Toma las riendas: En vez de sentirte superado por la situación, comienza por dar un paso en la dirección correcta. El solo saber que estas avanzando y actuando para cumplir tus sueños te hará feliz.

13. Medita: Meditar es una gran forma de fortalecer la relación entre tu cuerpo y tu mente. A través de la

meditación podrás lograr un mejor entendimiento de tu persona, y podrás encarar tus problemas desde otra perspectiva.

14. Elogia a alguien: Dile un cumplido a alguien y veras como la sonrisa en la otra persona te hará sentir feliz al instante.

15. Organízate: Para mantenerte feliz es necesario que el espacio en donde trabajas se encuentre ordenado y sea agradable para ti. Deshazte de todas las cosas que no usas y dale un toque amigable. Puedes probar usando algún tipo de plantas o cambiar la iluminación.

16. Descansa: Si realmente estas agobiada y te sientes sin energías, duerme una siesta. Veras que con las energías recargadas podrás analizar las cosas de otra manera y así enfrentar tus problemas con una mentalidad más positiva. Es importante dormir profundamente.

17. Adopta una mascota: Pasar tiempo con un animal puede reconectarte con la naturaleza. Los animales son una fuente de amor incondicional, así que compartir un tiempo de calidad con ellos provocara una inmensa felicidad en ti.

18. Concéntrate en el ahora: En vez de preocuparte por el futuro o lamentarte por el pasado, ¡disfruta el presente!

19. Elige ser feliz

20. Perdona, deja ir

21. Prioriza la paz y no siempre la razón (es mucho más saludable),

22. Redefine tus valores

23. Di gracias

24. Rodéate de gente positiva y feliz

25. Practica la gratitud

No esperes las condiciones perfectas para empezar a trabajar en la felicidad. Eso no existe. La felicidad es una decisión de todos los días, y es necesario dejar de buscar la felicidad, y empezar a vivirla. Para eso, focalízate en el ahora, en el presente. Toma conciencia de todo lo que tienes, sientes, y vives HOY. El mañana, no lo conocemos, el pasado ya no está, quizás tienes todo para ser feliz, y no te das cuenta.

Busca gente que te lleve más lejos como persona, que te desafíe, que te permita avanzar en la vida, en todos los aspectos. Sé generoso con tu tiempo, con tu espacio, con un gesto. No sabes lo que un simple acto, puede generar en el otro.

Simón, Simón, mira que Satanás os ha reclamado para zarandearos como a trigo Lc 22, 31

Por: José Enrique Rodríguez Zazueta

Una frase que leemos durante la cena del Señor, en la semana Santa y durante pasión de JesuCrsto, y de verdad que es una frase que impacta cuando la leemos entre líneas. Cómo es posible que satanás reclame algo o a alguien.

Si vemos los elementos que están alrededor de esta frase, vamos comprendiendo la frase que Jesús le expone a su amigo Pedro Simón. Y no es otra cosa más que el hecho que viene no es para menos, ver a tu Maestro cómo es acusado, golpeado y asesinado.

- La primer persona que aparece en esta frase en Jesús, conocedor de la debilidad de la carne y sabedor de lo que está por suceder. La segunda persona es Pedro Simón, discípulo de Jesús y hasta ahorita nombrado como cabecilla de los demás. Luego Satanás, el ángel caído, el divisor, figura que aparece de manera constante en los pasajes como el que pone la tentación de hacer algo contrario a la ley de Dios o a las intenciones de Dios para el hombre.

Sabemos por los textos que lo que sigue es la lucha de sentimiento de ayuda por un lado y por otro el dolor y el miedo a ser castigado en la carne. Y esto lo vemos porque Pedro a pesar de decir que acompañará a Jesús en todo lo que le sucediera, vemos como se esconde y niega al Maestro, (predicción que ya le había hecho Jesús) pero aun así se mantenía en la postura, incluso vemos como en el huerto Pedro saca la espada para defenderlo.

- Jesús por el contrario lo vemos relativamente tranquilo, ya que él conoce su destino y sabe que es lo que tiene que hacer, y vemos como en el versículo siguiente le dice a

Pedro “pero yo he rogado por ti para que tu fe no falle; y tú, una vez que hayas regresado, fortalece a tus hermanos.”

Podemos ver algo de lo que experimentará Pedro y sus seguidores en las siguientes horas, “SERÁN SACUDIDOS COMO VARAS DE TRIGO”

- La otra persona que aparece es la de Satanás, el que se encarga de poner la tentación y la idea en el corazón del hombre, Pedro al igual que Jesús, por su constitución en la carne no están exentos de esto, la diferencia entre ellos es la Fe que tiene al Padre.

La forma de actuar de este tercer personaje, es de una manera sutil, aprovechando las aristas de los eventos. Jesús va a ser juzgado y crucificado, pero antes será humillado, Pedro ve como su maestro es disminuido a un simple humano, con la debilidad de cualquiera de ellos y es su intención ayudar, pero el miedo del castigo de la carne se antepone.

- Las sacudidas de la que Jesús habla, es en la Fe, evento que vemos en los caminantes de Emaus, de cómo iban discutiendo de que si era o el verdadero Mesías, a pesar de las obras que habían visto. Otra manera de verlo es de cómo estaban escondidos por miedo a los Romanos y seguidores de los que enjuiciaron a Jesús.

Ejemplos podemos poner varios, pero actualizando este texto, nos vemos también como ellos, a pesar de ver las obras de Jesús y del Padre, nos dejamos sacudir de una manera muy fácil. Nuestra ve la vamos poniendo es simplemente asistir a los servicios religiosos como un acto más que social y no nutricional para el espíritu y la forma de vida que se nos pide según el evangelio (Jesucristo).

- Estamos entrando en el ciclo litúrgico del tiempo Ordinario, un tiempo de crecimiento y discernimiento, pero si nuestra fe está mermada o apocada, el crecimiento puede llegar a ser nulo o más peligroso aun llegar a tener un decrecimiento, ya que las acciones de los demás nos van poniendo a prueba y es ahí donde las sacudidas sutiles hacen que se debilite nuestro tallo y terminemos en el suelo quebrados y sin fruto.

Jesús en su ruego al padre, dice que cuando Pedro regrese, sea el apoyo para sus hermanos. Nuestra fe a veces también se va o es tan pequeña que pensamos que no existe, pero tenemos que regresar, buscar, al igual que Pedro, ser el soporte para los hermanos que nos fueron entregados en la FE.

Debemos estar atentos a las acciones de nuestra persona y la de los demás, en especial a los que se nos encomendaron (Familia, amigos, comunidad), porque el mundo cada vez es más difícil, porque el trabajo de Satanás es la división y la tentación.



ELECTRICIDAD INDUSTRIAL DE OBREGON SAN MARTIN, S.A. DE C.V.

*“Reparación de Motores, Transformadores e
Instalaciones Eléctricas e Industriales”.*

6 de Abril No.828 Ote.
Col. Centro C.P.85000
Cd. Obregón, Sonora.
Correo: electricidadiosm@hotmail.com



(644) 413 83 76

La mañana de la resurrección (II)

Por: Lic. Rubén Valdéz

“En Él también nosotros estamos resucitados, pasando de la muerte a la vida, de la esclavitud del pecado a la libertad del amor. Por lo tanto, dejémonos alcanzar por el mensaje consolador de la Pascua, y envolvernos por su gloriosa luz que disipa las tinieblas del miedo y de la tristeza” (Papa Francisco, Pascua 2019).

En el artículo anterior veíamos o tratábamos de analizar a la luz del ejemplo de los apóstoles las posibles posturas que podríamos tener ante la resurrección. Para ello nos ayudábamos de una pintura de Eugene Burnand datada en 1898 que se titula “La mañana de la resurrección” expuesta en el Museo d'Orsay en París. Ahora quisiera que volteáramos nuestra vista a contemplar a Pedro ante el hecho de la vida nueva del resucitado.

El Papa Francisco dedicó una homilía de Vigilia Pascual en el año 2016 precisamente al apóstol Pedro: “«Pedro fue corriendo al sepulcro» (Lc 24,12). ¿Qué pensamientos bullían en la mente y en el corazón de Pedro mientras corría? El Evangelio nos dice que los Once, y Pedro entre ellos, no creyeron el testimonio de las mujeres, su anuncio pascual. Es más, «lo tomaron por un delirio» (v.11). En el corazón de Pedro había por tanto duda, junto a muchos sentimientos negativos: la tristeza por la muerte del Maestro amado y la desilusión por haberlo negado tres veces durante la Pasión. Hay en cambio un detalle que marca un cambio: Pedro, después de haber escuchado a las mujeres y de no haberlas creído, «sin embargo, se levantó» (v.12). No se quedó sentado a pensar, no se encerró en casa como los demás. No se dejó atrapar por la densa atmósfera de aquellos días, ni dominar por sus dudas; no se dejó hundir por los remordimientos, el miedo y las continuas habladurías que no llevan a nada. Buscó a Jesús, no a sí mismo. Prefirió la vía del encuentro y de la confianza y, tal como estaba, se levantó y corrió hacia el sepulcro, de dónde regresó «admirándose de lo sucedido» (v.12). Este fue el comienzo de la «resurrección» de Pedro, la resurrección de su

corazón. Sin ceder a la tristeza o a la oscuridad, se abrió a la voz de la esperanza: dejó que la luz de Dios entrara en su corazón sin apagarla.”

En el cuadro que analizamos desde el artículo pasado Pedro va ligeramente atrás de Juan. Contemplémoslo. Pelo despeinado y llevado por el viento, un poco más largo que el de Juan. La barba cerrada da aspecto de madurez. Un hombre ya entrado en años. Frente arrugada. ¿Por qué? ¿Por los años o por la preocupación? Ojos abiertos, casi desorbitados. Al igual que Juan pareciera buscar en el horizonte el sepulcro vacío. Su mirada corre delante de él para adelantarse a ver al resucitado o la tumba vacía. Contempla los ojos de nuevo, ¿está asustado?



Recordemos que Pedro es el apóstol que dijo: “Yo jamás te negaré”, y tres días antes de esta mañana sí lo hizo y hasta maldijo el momento. Pedro es el mismo que cortó la oreja al servidor de sacerdote. Es Pedro.

Quizá Pedro se pregunta: “¿Por qué está vacía la tumba? ¿Acaso no dijo el Maestro: 'al tercer

día resucitaré'? ¿Verdaderamente cumplí su palabra? ¿Qué me dirá? Lo negué hace tres días y... ¿ahora?”.

Cuántas preguntas alberga el corazón de Pedro. Es un conjunto o masa de sentimientos encontrados. ¿Cuáles serían tus sentimientos si fueras Pedro? Pedro vive un drama.

Tiene en su corazón la amargura de la negación y la alegría de la resurrección. Está angustiado, sorprendido, emocionado, inquieto...

Su manos muestran estas situaciones. Una mano en el corazón. Su emoción. Le salta el corazón.

Una mano a tierra manifiesta que no se ha entregado totalmente a la grandeza del amor resucitado. Incluso, quizá aún no se siente perdonado. ¿El Maestro le perdonará?

Si bien ambos discípulos son iluminados por el sol de la mañana, por la luz de la resurrección. Pero ambos la toman de manera distinta. Corren hacia el resucitado.

Es un nuevo día pero los mismos hombres de ayer. Juan llega primero pero no entra al sepulcro. Es Pedro quien entra. Y quien intuye o palpa la resurrección. No es un mito, no es un invento. ¡verdaderamente ha resucitado! Los lienzos están doblados. No hubo prisa, no fue un robo. Fue algo tranquilo y pacífico. ¡Ha resucitado!

La muerte ha sido vencida.

El mismo día Pedro se encontrará con Cristo, con el resucitado. Como lo alude Pablo, quizá se apareció solo a él o quizá primero a los 12 y luego a él solo como lo dirá Juan 21.

Pedro era pescador. Hombre de trabajo. Sus manos rudas se ven el cuadro. A esas manos se confiará el mensaje de la resurrección.

Pero antes...

¿Qué piensa Pedro?

Vio la tumba vacía y... ¿ahora?

Dice el Evangelio de San Juan 20 sobre el otro discípulo: “y vio y creyó”. Pero esa frase se refiere al “discípulo amado”, no parece

referirse a Pedro. ¿Pedro no creyó?

Quizá si su corazón intuyó el acontecimiento pero su corazón humano quizá se negaba a creer. No le convenía. ¡Negó al Maestro!

¿Cómo está tu corazón Pedro?

Quizá le falta algo a Pedro: perdonarse y saber-escuchar el perdón del Maestro. O quizá le falta hacer aquello que expresa en Juan 21: “Señor, tú lo sabes todo. Tu sabes que te amo”.

Perdón y entrega. Una vez que se sabe perdonado, una vez que se entrega al resucitado Pedro puede emprender ese viaje de evangelización y proclamación del mensaje.

A esas manos robustas y “pecadoras” se entra el mensaje de la resurrección.

Este hombre construirá la comunidad del resucitado.

La resurrección es del cuerpo y alma. Jesús les pedirá de comer. No fue una resurrección espiritual, fue una resurrección completa: cuerpo y alma. Por eso “ve”, por eso Tomás dirá: “tocar”. Aquí te invito a buscar y contemplar el cuadro de Caravaggio sobre Santo Tomás.

Pero volviendo a Pedro. Volvemos a ayudarnos de la homilía de 2016 del Papa Francisco: “Al igual que Pedro y las mujeres, tampoco nosotros encontraremos la vida si permanecemos tristes y sin esperanza y encerrados en nosotros mismos. Abramos en cambio al Señor nuestros sepulcros sellados, cada uno de nosotros los conoce, para que Jesús entre y lo llene de vida; llevémosle las piedras del rencor y las losas del pasado, las rocas pesadas de las debilidades y de las caídas. Él desea venir y tomarnos de la mano, para sacarnos de la angustia. Pero la primera piedra que debemos remover esta noche es ésta: la falta de esperanza que nos encierra en nosotros mismos. Que el Señor nos libre de esta terrible trampa de ser cristianos sin esperanza, que viven como si el Señor no hubiera resucitado y nuestros problemas fueran el centro de la vida.

Continuamente vemos, y veremos, problemas cerca de nosotros y dentro de nosotros. Siempre los habrá, pero en esta noche hay que iluminar esos problemas con la luz del Resucitado, en cierto modo hay que «evangelizarlos». Evangelizar los problemas. No permitamos que la oscuridad y los miedos

atraigan la mirada del alma y se apoderen del corazón, sino escuchemos las palabras del Ángel: el Señor «no está aquí. Ha resucitado» (v.6); Él es nuestra mayor alegría, siempre está a nuestro lado y nunca nos defraudará. Este es el fundamento de la esperanza, que no es simple optimismo, y ni siquiera una actitud psicológica o una hermosa invitación a tener ánimo. La esperanza cristiana es un don que Dios nos da si salimos de nosotros mismos y nos abrimos a él. Esta esperanza no defrauda porque el Espíritu Santo ha sido infundido en nuestros corazones (cf. Rm 5,5). El Paráclito no hace que todo parezca bonito, no elimina el mal con una varita mágica, sino que infunde la auténtica fuerza de la vida, que no consiste en la ausencia de problemas, sino en la seguridad de que Cristo, que por nosotros ha vencido el pecado, la muerte y el temor, siempre nos ama y nos perdona. Hoy es la fiesta de nuestra esperanza, la celebración de esta certeza: nada ni nadie nos podrá apartar nunca de su amor (cf. Rm 8,39).

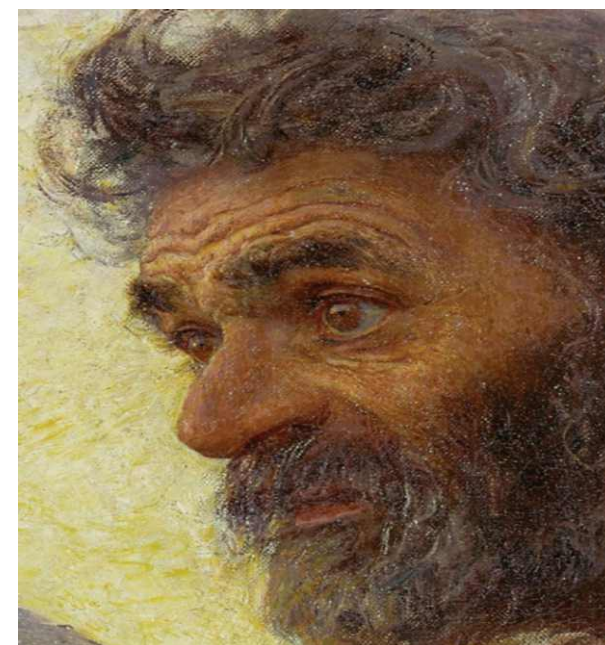
El Señor está vivo y quiere que lo busquemos entre los vivos. Después de haberlo encontrado, invita a cada uno a llevar el anuncio de Pascua, a suscitar y resucitar la esperanza en los corazones abrumados por la tristeza, en quienes no consiguen encontrar la luz de la vida. Hay tanta necesidad de ella hoy”.

Hoy Jesucristo necesita de “los pedros” que reconocen humildemente su traición del pecado y su negación del resucitado y que corran al encuentro de la resurrección y que en este encuentro con el Señor resucitado le lleve a vivir el amor y comunicar este amor a los hermanos.

¿Estás listo?

¡Ha resucitado! ¡verdaderamente ha resucitado!

Santos y pecadores llamados al encuentro del resucitado. A ser discípulos y misioneros del Señor.





Calidad
rancho
grande

¡El Mejor Huevo
de la región!



www.ranchogrande.com.mx

GRANJAS AVICOLAS RANCHO GRANDE, S.P.R. DE R.L.
 Matriz: Miguel Alemán 600 Nte. Tel. (644) 414-4545
 Sucl.: Mercado Unión Tel. (644) 413-5554



El Papa Francisco propone 3 acciones esenciales para la pastoral vocacional

Por: Pastoral Vocacional Seminario

“Ustedes son los principales responsables de la vocación cristiana y sacerdotal, y esta tarea no se puede relegar a un trabajo burocrático”, dijo el Papa Francisco a los obispos y sacerdotes en una Audiencia durante la Convención Internacional de Pastoral Vocacional (Vaticano, Octubre 2016). Sin embargo, cabe destacar que responsables de la promoción vocacional, somos todos, los padres de familia, catequistas, en los grupos juveniles, religiosas, seminaristas, etc. todo fiel comprometido y consciente de esta gran labor, ya que todos somos Sembradores, pero por supuesto que el ejemplo lo debendar nuestros Pastores.

Y aunque probablemente no sabremos cómo hacer una correcta promoción, el Papa Francisco, nos ilumina con tres acciones que deben guiar toda pastoral vocacional; primeramente menciona, “es triste cuando un sacerdote vive sólo para sí mismo, cerrado en la fortaleza segura de la rectoría, de la sacristía o de un grupo restringido de 'leales'. Al contrario, estamos llamados a ser pastores en medio del pueblo, capaces de animar una pastoral dirigida al encuentro, de dedicar tiempo a acoger y a escuchar a todos, especialmente a los jóvenes”.

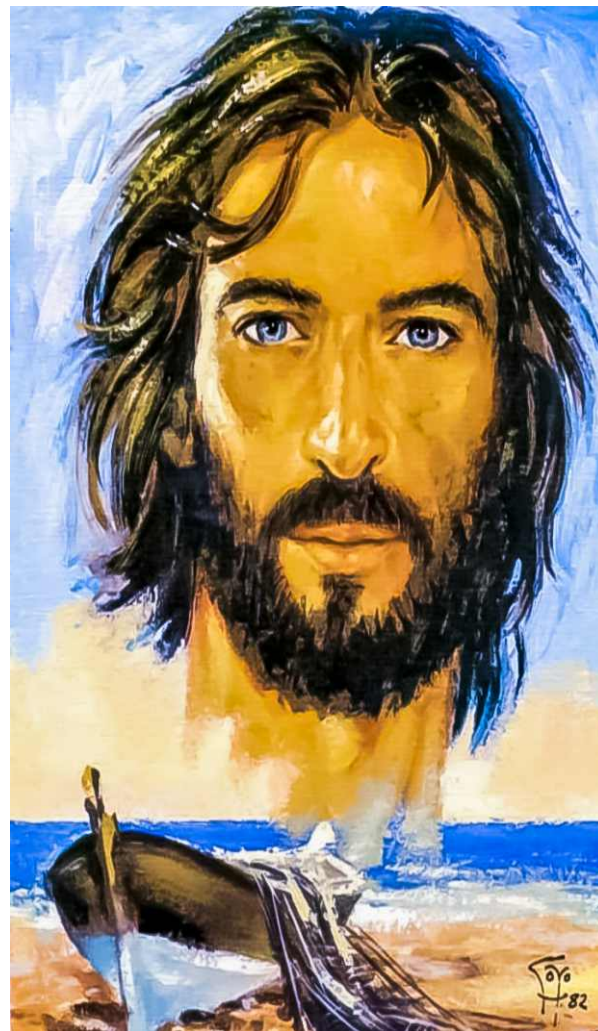
“Cuando acogemos a Cristo –indicó el Convención Internacional de Pastoral Vocacional Francisco–, vivimos un encuentro decisivo que ilumina nuestra existencia, nos libra de nuestra angustia, nos saca fuera de nuestro pequeño mundo y nos transforma en discípulos enamorados del Maestro”.

Las tres acciones esenciales son: salir, ver y llamar son los tres verbos que, según el Papa Francisco, caracterizan la pastoral vocacional, “un encuentro con el Señor”.

1.- Salir

En primer lugar, "salir". El Obispo de Roma afirmó que “la pastoral vocacional necesita de una Iglesia en movimiento capaz de agrandar sus horizontes, midiéndolos no mediante la estrechez del cálculo humano, o con miedo a cometer errores, sino con la gran medida del corazón misericordioso de Dios”.

“No puedo esparcir una semilla que dé frutos de vocaciones si nos quedamos simplemente cerrados en el 'siempre he hecho cosas', sin 'ser audaces y creativos en la tarea de repensar los objetivos, las estructuras, el estilo y el método evangelizador de la propia comunidad’”, como se indica en la exhortación pastoral Evangelii Gaudium. “Debemos aprender a salir de nuestra rigidez que nos hace incapaces de comunicar la alegría del Evangelio”, aseveró.



2.- Ver

En segundo lugar, ver. “Cuando pasa por el camino, Jesús se detiene y cruza su mirada con la de otros, sin prisas”, recordó. “Eso es lo que resulta tan atrayente y fascinante en su llamada”. “Hoy en día, lamentablemente, las prisas y la velocidad de los estímulos a los que estamos sometidos, nos impiden, muchas veces, dejar espacio al silencio interior en el que se escucha el eco de la llamada del Señor”.

3.- Llamar

La tercera acción que analizó el Papa fue “llamar”. Se trata de “un verbo típico de la vocación cristiana. Jesús no hace largos discursos, no detalla un programa al cual adherirse, no ofrece respuestas preconcebidas. Remitiéndonos a Mateo, se limita a decir '¡Sígueme!'. De este modo, suscita en él una fascinación, la necesidad de establecer una nueva meta”.

Francisco explicó que “el deseo de Jesús es poner a las personas en camino, sacarlas de un sedentarismo letal, romper la ilusión de que se puede vivir felizmente quedándose cómodamente sentado en la propia seguridad”. Cabe señalar que el artículo completo lo podemos encontrar en el portal web de Aciprensa. Y por otra parte recordemos que todos podemos contribuir a hacer pastoral vocacional.

CAMPAMENTO VOCACIONAL
Para jóvenes varones de 17 años en adelante

11 y 12 DE MAYO 2019
SEMINARIO DIOCESANO DE CD. OBREGÓN / 8:00 AM

¿QUÉ DEBE LLEVAR ?

- Linterna (no de celular)
- Repelente para mosquitos
- Sleeping
- Y muchas ganas de pasarlo bien y disfrutar
- Artículos de aseo personal
- (incluye: toallitas húmedas)

CONFIRMA TU ASISTENCIA
(antes del miércoles 8 de mayo)
☎ 644 1562702 / 644 2042016
COOPERACIÓN \$50 !! CUPO LIMITADO !!

« SEÑOR, QUE BIEN ESTAMOS AQUÍ CONTIGO »
MCP. 5

Para mayor información
Comuníquese a los teléfonos arriba indicados
o a través de nuestras redes sociales.
Seminario de Obregón

Concepción Cabrera de Armida, próxima beata mexicana

Por: Pbro. Jorge Alberto Torres Molina

María de la Concepción Loreto Antonia Cabrera Arias nació en San Luis Potosí, el 8 de Diciembre de 1862, Sus padres Octaviano Cabrera Lacavex y Clara Arias Rivera, eran de posición económicamente acomodada pero sencilla. Familiares y amigos la llamaban cariñosamente “Conchita”. Fue una niña sencilla y común, noble y traviesa como cualquier otra. Recuerda ella de sí misma: “Desobedecía a mis padres, les pegaba a mis hermanos, me robaba el dulce y la fruta”. Sin embargo, profesaba un amor especial a la Eucaristía. Esto haría la diferencia en ella.

El 8 de Noviembre de 1884 se casó con Francisco Armida García, originario de Monterrey. Tuvieron nueve hijos. El 17 de septiembre de 1901 fallece su esposo. Ella lucha por sacar adelante a sus hijos, confiando en Dios y siguiendo el ejemplo de la Virgen María. Tras quedar viuda se dedicó al estudio y al apoyo del estudio de sus hijos. Nunca entró a la vida religiosa.

La visión que tuvo de la Cruz del Apostolado, mientras oraba en la Iglesia de la Compañía de Jesús, en San Luis Potosí, marcó su itinerario espiritual. Su primera obra fue el Apostolado de la Cruz, en 1894, para personas que desean santificar los actos de su vida. Después funda las Religiosas de la Cruz del Sagrado Corazón de Jesús, en 1897, cuyo principal propósito es la adoración al Santísimo Sacramento día y noche y expiar las injurias inferidas al Corazón de Jesús.

En 1909 funda la Alianza de Amor con el Sagrado Corazón de Jesús, para laicos que se esfuerzan en cultivar en el mundo el espíritu de las religiosas de la Cruz. Y, además, en 1912, funda la Fraternidad de Cristo Sacerdote, con la intención de reunir a los sacerdotes diocesanos que participan de las Obras de la Cruz. Posteriormente conoce al P.

Félix Rougier Olanier y emprende con él la tarea de dar origen a la Congregación de los Misioneros del Espíritu Santo en 1914, en plena persecución religiosa en México.

Mujer alegre y elegante, muy sensible y al mismo tiempo fuerte de carácter, mística y comprometida, graba en su pecho el monograma “JHS”, es decir: Jesús, Salvador de los hombres. Conchita escribió un legado teológico de sesenta y seis volúmenes manuscritos, el cual representa una obra tan amplia como la de Santo Tomás de Aquino. Tanto sus obras de apostolado, como sus escritos teológicos, constituyen una riqueza espiritual para la fe católica. Ella insistía en que, en los ambientes sociales y familiares era necesario dejarse contagiar por los ideales evangélicos, imitando a “Jesús Sacerdote y Víctima”.

Combinó la vida de casada con una vida laica espiritual. Al respecto, Conchita decía: “A mí nunca me inquietó el noviazgo en el sentido de que me impidiera ser menos de Dios. Se me hacía tan fácil juntar las dos cosas. Al acostarme, ya cuando estaba sola, pensaba en Pancho y después en la Eucaristía que era mi delicia. Todos los días iba a comulgar y después a verlo pasar. El recuerdo de Pancho no me impedía mis oraciones, me adornaba y componía sólo para gustarle a él, iba a a los teatros y a los bailes con el único fin de verlo. Todo lo demás no me importaba.”

A pesar de que vivió un tiempo social muy convulso, entre otras cosas por la Revolución Mexicana y la Guerra Cristera, no dejó de educar cristianamente a sus hijos, ni tampoco descuidó su profunda vida espiritual y apostolados. Para ella, el sufrimiento y las penas de la vida, eran una ocasión para fortalecer su unión con Cristo, quien nos invita a transformar, con fe, la adversidad en oportunidad para amar más profundamente.

Fundadas las cinco Obras de la Cruz, Conchita sigue adelante y, durante el Gobierno de Plutarco Elías Calles, refugió a varios sacerdotes que eran perseguidos. Uno de ellos fue Mons. Ramón Ibarra y González, primer Arzobispo de Puebla y gran amigo de las Obras de la Cruz.

Concepción Cabrera de Armida muere el 3 de marzo de 1937 en la Ciudad de México. En 1999, después de haber revisado sus escritos e identificado las virtudes cristianas en grado heroico, fue declarada Venerable por San Juan Pablo II. En junio del año pasado el Papa Francisco aprobó la promulgación del decreto que reconoce el milagro atribuido a la intercesión de Conchita. Así se abre el camino para su Beatificación. Este milagro fue en favor del señor Jorge Treviño, originario de Monterrey, quien padecía esclerosis múltiple. Después de la certificación de los médicos, y del riguroso estudio de la Congregación para las Causas de los Santos, contó con la aprobación del Papa Francisco.

Conchita, mexicana, mujer, laica, esposa y madre, es un gran modelo para tantas de nuestras mujeres que aman profundamente a su marido, a sus hijos y a Dios. Esto no se contraponen, sino todo lo contrario, como lo demuestra, admirable y santamente, Concepción Cabrera de Armida.



LIBROS Y MAS

arte ■ música ▲ café



Ven y aprovecha nuestras promociones en cafetería

(Menciona que lo viste en El Peregrino)

Librería lunes a sábado de 9:00am a 9:00pm y domingo de 9:00am a 5:00pm

Cafetería lunes a sábado de 9:00am a 11:30pm y domingo de 9:00am a 5:00pm

Miguel Alemán 124 Sur, Cd. Obregón, Sonora

Tel. Librería (644) 413-4709 Tel. Cafetería (644) 413-3559

Mamá por siempre

Yo la bendeciré y también te daré de ella un hijo. Sí, yo la bendeciré; ella Será madre de naciones, y de ella Procederán reyes de pueblos"(Gen 17:16)

Por: Any Cárdenas Rojas

10 de Mayo, celebramos con gusto el Día de las Madres. Dedicado a honrar al ser extraordinario que Dios ha puesto en la tierra.

Debería ser un día de reflexión, para ver si nuestra conducta de hijos es digna del amor infinito, de ese ser que tiene mucho de Dios por la inmensidad de su amor. En realidad poco se puede decir o escribir este día relacionado con el amor de madre, que no se haya hecho anteriormente. Pero lo que sí podemos hacer es (si todavía tenemos oportunidad) consentirla y hacerle ver que es de los amores más grandes que podamos tener en la vida.

El Día de las Madres no es solamente ofrecer, como muchos hacen, un regalo o un detalle de cariño. Eso está muy bien, pero lo más importante es reconocer nosotros, como Iglesia, lo importante que es la madre para la sociedad. En muchos libros de Las Sagradas Escrituras, encontramos la importancia que las madres tienen para Dios. Dándonos mandamientos con promesa: "¡Honra a tu padre y a tu madre para que tus días se alarguen en la tierra que Yahave tu Dios te da!".

Festejar a la mamá del cielo y a la mamá terrena son acontecimientos grandes, porque constituyen ocasiones que se nos brindan para demostrar con hechos nuestro amor a ellas. Para incrementar nuestro respeto y veneración. Para agradecer, aunque sea simplemente con un "gracias" a nuestra madre por tanto que nos ha dado. Aprender de sus consejos, ejemplos, errores y aciertos. En fin, es un día para aprovechar por completo y que tengamos dicha y crecimiento.

Jesús se distinguió por poner en práctica ese amor entre la madre y el hijo. Una de las últimas cosas que Jesús hizo en la cruz fue pedirle a un amigo que cuidara de su madre. Jesús nos la dio como madre en la cruz y desde ese momento ella intercede por sus hijos. María, con todo su ser, responde a Dios.

Si Jesús fue capaz de llorar por la muerte de un amigo, de abrazar un niño, de vivir el sufrimiento de los demás, de ayudar a los necesitados, fue porque era todo amor e Hijo de Dios. Pero también porque fue formado por una mujer tierna, cariñosa, amorosa, humilde, una madre ejemplar que formó un corazón tierno y maravilloso en Jesucristo. Como se dice en psicología: "Uno es en parte, lo que nuestros

padres hacen de uno". ¡Benditas mamás!, que han sabido cumplir el rol a veces difícil, a veces sacrificado, de ser madres.

Dicen los médicos que los bebés ya reconocen la voz de su madre cuando están en el vientre. Ya empieza un cariño. Por eso cuando celebramos a nuestras madres no queremos solamente hablar de regalos, queremos hablar de María, de la Virgen, queremos hablar de las mamás a ejemplo de María; queremos hablar de los hijos, para que sepan querer mejor a sus madres, no sólo de palabra, sino con actos.

Y a ustedes, papás, hermanos, hijos, nietos; si tienen algún rencor alguna dificultad (que siempre puede haberlos) ahora es el momento de decir: esposa, mamá, abuela, hermana tía que celebras tu día: ¡olvidemos lo malo del pasado y querámonos en el presente!

Pero que no sean sólo palabras. Cuántas veces sin querer hacemos sufrir a una madre, cuántas veces los hijos no saben devolverle a su madre con cariño, con obediencia y con oración, todo su sacrificio.



El amor de una madre es incomparable, solo lo supera el amor que Dios tiene por cada uno de nosotros. Una madre es el ejemplo que más se asemeja al amor que Dios tiene por nosotros, pero aunque su amor sea muy grande hacia su hijo, no logra llegar al nivel del amor incomparable de Dios hacia sus hijos. Pero Dios ha sido tan bueno en depositar sobre

una madre un amor que permite que haga hasta lo imposible por un hijo y eso es algo que tenemos que valorar en estos días.

La mujer es más fuerte que el hombre. Tiene los mismos derechos, los mismos deberes, la misma dignidad, pero además tiene un toque especial: la ternura, el cariño, la agudeza, ese ser madre que las hace ser diferentes, ni mejores ni peores...solo diferentes por ser mamás.

Muchos quienes no lo han vivido se preguntan: ¿De dónde una madre saca tanto Amor?. Sin entender que el amor que ellas entregan, se les devuelve duplicado con gran ilusión. Porque lo mejor de ser madre...es aprender a amar sin condición.

Será por eso que Dios nos ha bendecido a todos con una madre. Celebrar a las mamás es una oportunidad que Dios nos regala todos los días de la vida. Escuchar consejos de orientación, de información valiosa que ni la enciclopedia más cara ni los buscadores más actualizados nos pueden ofrecer.

Dios trasmite al mundo el consuelo del amor a través del alma de la madre.

En este día especial en donde la madre es honrada no olvidemos que todo lo que sabemos lo tuvimos que aprender y que nuestra madre jugó un papel importante para que seamos lo que ahora somos.

Sin duda la madre es un regalo de Dios, su amor hacia nosotros es muy grande por lo cual debemos honrarla no solo en un día especial, sino cada día de su existencia, para que de esta manera podamos agradecer a Dios.

María es una madre de fe, esperanza y amor. Jesús atiende la indicación de su Madre y se realiza el primer milagro de la vida de Jesús. La misericordia de María resplandece en las bodas de Caná y en nuestra vida.

¿Será que nosotros estamos siendo tan amorosos con nuestra madre?, ¿Será que estamos cuidando de ella?, Muchas veces decimos ser cristianos y buenos servidores, pero nos estamos olvidando de nuestra madre.

Todos los días del año deberían ser Día de la Madre, pues ella está siempre con nosotros. El amor a la madre, no se demuestra con regalos, pues no existe ninguno capaz de cubrir el precio de su amor. ¡Qué amor tan grande!... los hijos, sino dejarlo actuar en ellos.

El amor y la sexualidad desde la fe

Por: MPS Magdalena Iñiguez Palomares

Somos cuerpo, somos seres sexuados. También somos seres mentales, sociales y espirituales. Pero, sobre todo, somos seres creados para amar. Ante esta evidente realidad, sólo tenemos una forma de conjugar sanamente estas afirmaciones, en su ser biológico y en su ser afectivo y oblativo: la expresión sexual de un amor que demanda un proyecto llamado a trascender.

De acuerdo al Papa Francisco: “La sexualidad, el sexo, es un don de Dios. No es ningún tabú. Es un don que el Señor nos da. Tiene dos objetivos: amarse y generar vida. Es una pasión, es el amor apasionado. El verdadero amor apasionado. El amor entre un hombre y una mujer, cuando es apasionado, te lleva a dar la vida para siempre. Y a darla con el cuerpo y el alma”.

“Cuando Dios crea al hombre y la mujer, la Biblia dice que los dos son imagen y semejanza de Dios. Los dos por completo, no solo Adán ni solo Eva sino los dos juntos. Y Jesús va más allá y dice: 'Por esto el hombre y también la mujer, dejará a su padre y a su madre y se unirán y serán'... ¿Una sola persona? ¿Una sola identidad? ¿Una sola fe en el matrimonio?... ¿Una sola carne!: esta es la grandeza de la sexualidad”. Por lo tanto, la sexualidad debe ser vivida así: en la dimensión del amor entre hombre y mujer para toda la vida” en el matrimonio.

“Es cierto que nuestras debilidades y nuestras caídas espirituales nos llevan a usar la sexualidad fuera de este camino que es muy bello, del amor entre el hombre y la mujer, pero son caídas, como todos los pecados. La mentira, la ira, la gula son pecados, pecados capitales. Pero esta no es la sexualidad del amor, es la sexualidad “cosificada”, “distorsionada”, separada del amor y usada para la diversión”.

El Papa dijo que “es interesante cómo la sexualidad es el punto más bello de la creación, en el sentido que el hombre y la mujer han sido creados a imagen y semejanza de Dios, y la sexualidad es lo más atacado por la mundanidad, por el espíritu del mal”.

Lamentablemente existe una industria de la sexualidad separada del amor. Si, se consume mucho dinero en la industria de la pornografía, por ejemplo. La pornografía, lamentó el Santo Padre, “es una degeneración respecto al lugar donde Dios ha puesto a la sexualidad. Con este comercio se hace mucho dinero. Pero contrariamente a esto la sexualidad es grande, va mucho más allá que eso. Hay que custodiar esa dimensión sexual, su identidad sexual. Hay que custodiarla bien y prepararla para el amor, para insertarla en ese amor que los acompañará toda la vida”.

Por tanto, la sexualidad es tanto física, como espiritual. No son dimensiones separadas, sino que todas se unen en nuestro cuerpo, que es la fuente de donde brotan nuestras vivencias. Ser hombre o ser mujer no es un simple dato que ponemos en nuestras credenciales, sino una dimensión de nuestra identidad, un modo de responder a la pregunta fundamental: “¿quién soy yo?” Pensemos, por ejemplo, en lo importante que es haber recibido la vida de otros, haber sido engendrado del amor de nuestros padres.

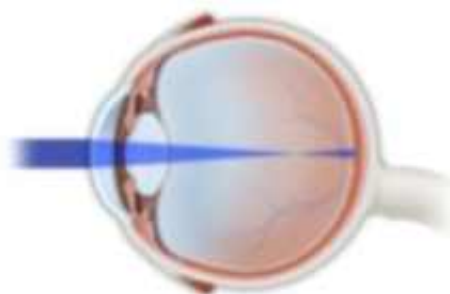
Y también en la capacidad que tenemos para dar vida a otras personas. Eso no es algo, sino que es central para nuestra vida, y está unido a la sexualidad. Por eso, la sexualidad no es solo una atracción hacia la otra persona, sino también un elemento que nos ayuda a comprendernos a nosotros mismos, a partir de lo cual nos formamos y construimos nuestras relaciones.

Por eso, cuando se habla de castidad, no se habla de otra cosa que del dominio de la sexualidad por la razón, para aprender a respetarse a sí mismo y a los demás. Cuando el pecado se convierte en hábito, su dependencia dificulta cada vez más discernir lo bueno y lo malo.

Para finalizar, es importante entender que la puerta del amor se abre hacia afuera, siempre hacia los demás, y se llama felicidad. En cambio, la del placer se cierra con el candado del egoísmo. El amor dura. El placer se acaba. Es necesario recordarlo siempre: cuando se persigue denodadamente el placer por el placer, desaparece porque le falta su fundamento esencial: el amor.



**Clínica de Ojos
& Laser Optical**



**Dr. Leonel Gutiérrez Mendivil
Cirujano Oftalmólogo**

Veracruz 129 norte, Col. Centro, C.P. 85000, Cd. Obregón, Son.

Tel. 415.9810

Estimados lectores de “El Peregrino” les presentamos algunas frases dichas por el Papa Francisco durante sus discursos en el mes de Mayo.



“Cuando rezamos, pensemos que lo hacemos con Jesús. Cuando hacemos la oración de intercesión con esa valentía, lo hacemos con Jesús: Jesús es nuestra fortaleza, Jesús es nuestra seguridad que en este momento intercede por nosotros.”

04 de abril

“Toda conversión verdadera está dirigida a un nuevo futuro, a una nueva vida, a una vida hermosa, a una vida libre de pecado, a una vida generosa.”

07 de abril

“No se puede salir nunca solo de la duda, es necesaria la compañía de alguien que te ayude ir hacia adelante. Por eso es importante la compañía del grupo de los amigos. Hablar de las dudas con los padres, la catequista, con alguien y después hablar de las dudas con Jesús.”

07 de abril

“El miedo a la esperanza, el miedo a la falta del Señor, lleva a ceder al fracaso, y esa es la vida de muchos cristianos. Viven lamentándose, viven criticando, viven en la murmuración, viven insatisfechos.”

09 de abril

“La actitud más peligrosa de toda vida cristiana es el orgullo. Es la actitud de quien se pone delante de Dios pensando siempre que tiene en orden todas las cuentas con Él. El orgulloso piensa que todo está bien.”

10 de abril

“Jesús nos muestra cómo hemos de afrontar los momentos difíciles y las tentaciones más insidiosas, cultivando en nuestros corazones una paz que no es distanciamiento, no es impasividad o creerse un superhombre, sino que es un abandono confiado en el Padre y en su voluntad de salvación, de vida, de misericordia.”

14 de abril

“Sírvanse unos a otros, sean hermanos en el servicio, no en la ambición, como alguien que domina al otro o que pisotea al otro no, sean hermanos en el servicio.”

18 de abril

“Es esencial volver a un amor vivo con el Señor, de lo contrario se tiene una fe de museo, no la fe de pascua. Pero Jesús no es un personaje del pasado, es una persona que vive hoy; no se le conoce en los libros de historia, se le encuentra en la vida.”

20 de abril

“Si no te esfuerzas en perdonar, no serás perdonado; si no te esfuerzas en amar, ni siquiera serás amado.”

24 de abril

“La Palabra de Dios es viva: no muere y ni siquiera envejece, permanece para siempre. Se mantiene joven ante todo lo que pasa y conserva a quien la pone en práctica del envejecimiento interior. Está viva y da vida.”

26 de abril



Aniversarios Sacerdotales

Felicitemos a los sacerdotes que en este mes están festejando un año más de vida consagrada.

05 de Mayo Pbro. Enrique Gutiérrez Saiz (1998)

24 de Mayo Pbro. Sergio Ricardo Magaña Álvarez (2008)

13 de Mayo Pbro. Ignacio Beltrán Moreno (1995)
Pbro. Víctor Martínez Meza (2008)
Pbro. Benjamín Arturo Salazar Astraín (2009)

29 de Mayo Pbro. Ricardo Duarte Rojo (1992)

31 de Mayo Pbro. Francisco López Aispuro (2007)
Pbro. José Sabino García Gutiérrez (2008)

22 de Mayo Pbro. Guillermo Arnulfo Ávila Contreras (2013)
Pbro. Víctor Manuel Félix Alvarado (2013)
Pbro. Rubén Fernando Gutiérrez Díaz (2013)

Nuestra Señora de Fátima

Por: Pbro. Víctor Manuel Félix Alvarado

La virgen de Fátima, la que formalmente es Nuestra Señora del Rosario Fátima, es una de las advocaciones donde los católicos veneramos a la Santísima Virgen María.

Sin duda hay que decir que en cada advocación podemos constatar el cumplimiento de la Palabra de Dios en María:

“...desde ahora todas las generaciones me llamarán bienaventurada” (Lc 1,48).

Generalidades

En 1917, en el momento de las apariciones, Fátima era una ciudad desconocida de 2.500 habitantes, situada a 800 metros de altura y a 130 kilómetros al norte de Lisboa, casi en el centro de Portugal. Hoy Fátima es famosa en todo el mundo y su santuario lo visitan innumerables devotos.

Allí, la Virgen se manifestó a niños de corta edad: Lucía, de diez años, Francisco, su primo, de nueve años, un jovencito tranquilo y reflexivo, y Jacinta, hermana menor de Francisco, muy vivaz y afectuosa. Tres niños campesinos muy normales, que no sabían ni leer ni escribir, acostumbrados a llevar a pastar a las ovejas todos los días. Niños buenos, equilibrados, serenos, valientes, con familias atentas. Ellos tenían instrucción religiosa.

Apariciones

En el año de 1916, los pastores experimentaron, en tres ocasiones distintas durante la primavera y el verano una presencia angélica mientras pastoreaban sus

ovejas. En su narración, los niños lo consideraron como una preparación para las visitas de la Virgen María que iban a tener lugar posteriormente, entre el 13 de mayo y el 13 de octubre de 1917.



Extracto de los mensajes

Orad, orad mucho y haced sacrificios por los pecadores. Son muchas almas que van al infierno porque no hay quien se sacrifique y ruegue por ellas (19 de agosto de 1917). Para salvar a los pecadores, el Señor quiere establecer en el mundo la devoción a mi Inmaculado Corazón (13 de julio de 1917). A quien abrazare la devoción a mi Inmaculado Corazón, prometo la salvación (13 de junio de 1917).

Consagraciones papales

- Dic.1940 -Lucía recibe permiso para escribir al Santo Padre Pío XII, pidiéndole esta consagración.
- Octubre 1942 Papa Pío XII consagra al mundo con mención especial de Rusia.
- Julio 1952 Consagración especial solo de Rusia.
- 1965 Papa Pablo VI también consagra a Rusia.
- 1982 Papa Juan Pablo II consagra el mundo al Corazón Inmaculado.
- 1984 Papa Juan Pablo II, Roma, ante la imagen de la Virgen, consagra el mundo colegialmente (con los obispos.) Según Lucía, esta consagración fue conforme a los deseos de la Virgen.
- 2000 Año Jubilar, El Papa Juan Pablo II consagra colegialmente (con los obispos) el mundo y el III milenio al Inmaculado Corazón el 8 de octubre, durante el jubileo de los obispos. En la víspera el Papa guía la oración de un rosario mundial. Sor Lucia es televisada llevando uno de los misterios desde su convento.

Oración a la Virgen de Fátima

Oh Virgen Santísima, Vos os aparecisteis repetidas veces a los niños; yo también quisiera veros, oír vuestra voz y deciros: Madre mía, llevadme al Cielo. Confiando en vuestro amor, os pido me alcancéis de vuestro Hijo Jesús una fe viva, inteligencia para conocerle y amarle, paciencia y gracia para servirle a Él a mis hermanos, y un día poder unirnos con Vos allí en el Cielo.

Padre nuestro, Avemaría y Gloria.

Madre mía también os pido por mis padres, para que vivan unidos en el amor; por mis hermanos, familiares y amigos, para que viviendo unidos en familia un día podamos gozar con Vos en la vida eterna.

Padre nuestro, Avemaría y Gloria.

Os pido de un modo especial por la conversión de los pecadores y la paz del mundo; por los niños, para que nunca les falten los auxilios divinos y lo necesario para sus cuerpos, y un día conseguir la vida eterna.

Padre nuestro, Avemaría y Gloria

Oh Madre mía, sé que escucharás, y me conseguirás estas y cuantas gracias te pida, pues las pido por el amor que tienes de tu Hijo Jesús. Amén.

¡Madre mía, aquí tienes a tu hijo, sé tu mi Madre! ¡Oh dulce Corazón de María, sed la salvación mía!

Sacerdotes se unen en Misa Crismal

Por: Ing. César Omar Leyva

El pasado 16 de abril, martes santo, como es una tradición se llevó a cabo la celebración de la Misa Crismal donde todos los sacerdotes de nuestra diócesis renovaron las promesas de su ordenación y su compromiso de seguir sirviendo a la Iglesia como buenos pastores.

Previo a la celebración de la Santa Misa los sacerdotes tuvieron un desayuno a manera de convivencia donde intercambiaron ideas y convivieron en un ambiente fraterno. Después participaron en una reunión privada dirigida por nuestro obispo Monseñor Felipe Padilla Cardona.

Al término de la junta inició la procesión de más de 120 sacerdotes quienes caminaron por fuera de Catedral hasta la entrada principal mientras el ministerio de música entonaba el canto "Un solo señor", que es una alabanza que describe el compromiso de todos los bautizados.

Al inicio de la misa y después de dar el saludo inicia el obispo hizo una breve reflexión sobre la importancia del sacerdote dentro de la Iglesia y dirigiéndose de manera especial a los presbíteros les pidió ser hombres más cercanos al pueblo.

Se proclamó el Evangelio de Lucas 4, versículos del 18 en adelante, donde se hace mención al envío al que están llamados los consagrados a Dios que básicamente consiste en llevar la buena nueva a los pobres y dar libertad a los cautivos no solo en los encierros físicos sino también en los espirituales.

Durante su homilia, Monseñor Felipe Padilla Cardona, dijo que quienes creemos en Dios debemos sentirnos alegres por el hecho de que el Señor al momento de llamarnos no se fija en nuestras debilidades o limitaciones, sino que más bien busca siempre la manera de derramar sus dones, su perdón y su gracia a todos.

"La única condición es que estemos disponibles para ver de qué manera el Señor entra en contacto con nosotros. Y uno de los caminos para estar en disponibilidad es participar en los sacramentos donde podemos acercarnos y descubrir la fuerza del amor de

Dios. Otra forma son las obras de misericordia porque con esas obras nos parecemos a Dios en su manera de actuar", resaltó.

Don Felipe Padilla dijo a los sacerdotes que Dios les pide ser cercanos a todos pero especialmente a los más necesitados a quienes se debe dar un trato digno y de ese trato digno brotará una experiencia nueva para la vida de cada persona.



Agregó que cada bautizado desde su ministerio debe encontrar la razón de su existencia y procurar que esa razón sea motivo de esperanza para los demás. Después

de su mensaje el obispo invitó a los sacerdotes a renovar las promesas de su ordenación a lo cual todos respondieron con un "Sí quiero" como lo hicieron el día en que fueron consagrados pastores de la Iglesia.

Después se hizo la entrada de los oleos, los cuales dijo el obispo, son tres regalos que con su olor suave se dispersan como señal del amor y la misericordia de Dios que se quiere compartir con todos. "Dios nos da la oportunidad de descubrir que actúa por medio de los consagrados" resaltó.

Como es una tradición a la Misa Crismal asistieron fieles de diferentes comunidades de la Diócesis incluyendo municipios de toda la zona yaqui, así como de la zona mayo, zona mar y también algunos fieles de algunos poblados de la zona sierra.

La Misa Crismal es también la oportunidad para que los sacerdotes convivan entre ellos, con el obispo y con los laicos de las distintas comunidades en las que han estado, quienes al finalizar la misa formaron una valla para ver pasar a sus sacerdotes, saludarlos y expresarles buenos deseos para la continuación de su ministerio sacerdotal.

Unámonos en oración por todo el presbiterio de nuestra Diócesis, para que Dios siga fortaleciendo su vocación y sigan siendo pastores entregados a su pueblo y buenos guías para los jóvenes que están en busca de descubrir el llamado que Dios les hace.



Porque no solo se enseña, también se aprende

Por: Psic. Edelmira Gámez Camacho

Enseñar...que responsabilidad tan grande, ser maestro también lo es, todos en algún momento hemos ejercido este papel. En esta vida venimos a enseñar y a aprender.

Ser maestro es un compromiso muy grande porque se tiene las generaciones futuras en nuestras manos. Cuando ejercemos esta profesión de corazón, es más enriquecedor para el alumno, porque no solo transmitimos conocimiento, para muchos marcamos la vida y somos su ejemplo a seguir.

No se trata de saber mucho, de tener mucho conocimiento, de tener muchos títulos que nos avalen, si no de saber transmitirlo y la forma correcta de impartirlo, tomando en cuenta la edad de los alumnos.

Ser maestro es una mezcla de sentimientos, de retos, donde se combina la alegría y la tristeza, en ocasiones nos convertimos en padres de esos alumnos, en sus mejores amigos, en alguien en quien se pueden apoyar, en quien



confiar y es allí cuando se hace esa conexión alumno-maestro y se queda esa semillita en el corazón de cada uno, porque los docentes también adquirimos aprendizaje de ellos. Es un reto porque los tenemos que enseñar a brillar en la inteligencia que ellos hayan destacado, que aprendan a enamorarse de lo que saben hacer, de lo que eligieron estudiar, que ejerzan con pasión su profesión, pero sin olvidarse de sus valores, su ética que son una de las bases del éxito.

Ser docente es comprometerte con pasión para poder utilizar nuevas estrategias que ayuden en el aprendizaje, crear alumnos con expectativas grandes pero sólidas que los lleven a ser emprendedores, personas de bien para nuestra sociedad, porque independientemente de su profesión, todos tuvieron un maestro que lo recordarán con gratitud.

“Tenemos que ser docentes no solo de profesión, sino de vocación”

Oración del Maestro

Hoy es un nuevo día que me regalas para cumplir la misión que me has encomendado, de ser Maestro como Tu lo has sido.

Veo la realidad del mundo de hoy que se consume en la guerra, el odio, la violencia, el hambre y la injusticia.

Muchos de los que construyen esa dura realidad, son hombres y mujeres con altos cargos, muchos estudios, seres humanos que pasaron algún día por manos de maestros.

Tu no enseñaste teoría, sino vida porque tus Palabras, estaban cargadas de Amor y paz.

Por tus manos pasaron diferentes clases de mentes, que poco a poco fuiste transformando, sembrando en ellas la semilla de tu Evangelio la cual defendieron con su propia vida.

Dame responsabilidad para preparar mis clases a conciencia, sabiendo que más que contenidos, quiero enseñar vida.

Dame sabiduría para aprender a leer el corazón y la mente de mis niños, descubrir sus sueños y sentimientos, para lograr llegar a ellos y regalarles una buena dosis de esperanza y paz.

Dame sensibilidad para comprender sus luchas, los conflictos que enfrentan día a día para brindarles mi apoyo y así no caer en el error de ser una máquina que imprime conocimientos sin sentimientos o tal vez no pagar con ellos mis malos momentos.

Quiero ser su fabricante de sueños aquel que los motive a hacer realidad todo lo que anhelan alcanzar.

No quiero enseñar por enseñar. no quiero ser maestro porque no hay más en lo que pueda trabajar

No quiero hacer de mi salón de clases, una fábrica de monstruos educadísimos, con mentes brillantes y sin corazón.

No quiero despertar en ellos temor, solo quiero que confíen en mí y me abran su corazón.

Haz que no olvide que cada uno de ellos es barro blando que toma forma en mis manos.

Por lo tanto es mi responsabilidad la obra que haga de ellos Sé que en los niños y jóvenes que eduque hoy, está la esperanza de un mundo mejor.

Quiero impartir una educación capaz de liberar de romper las cadenas que les impiden hacer sus sueños realidad.

Quiero que mis estudiantes aprendan a escribir su propia vida a sumar sus bendiciones, a restar las limitaciones, y así poder multiplicar sus dones, para dividirlos entre quienes les rodean.

Sé que no soy el Maestro de Maestros como tu lo has sido solo quiero seguir tus pasos, enseñar vida y amor.

Sé que cometo errores, que no soy perfecto, por eso te pido que me ayudes a ser cada día mejor, para lograr llevar a todos tu mensaje de liberación.

*Gracias por llamarme a seguir esta vocación
Gracias por pensar en mí para transformar mentes y corazones, y lograr hacer de éste, un mundo más humano y mejor.*

Jesús, Maestro de Maestros, enséñame a ser como Tu.

AMEN

Los jóvenes y la Iglesia

Fuente: Catholic.net

Los jóvenes son la sal del mundo y la luz de la tierra y la Iglesia necesita de su participación para mantenerse viva y actual, por eso es súper importante que sepamos encaminar a nuestros hijos en la vida activa de la Iglesia.

Por eso aquí te dejo mis 5 Tips para que nuestros hijos, en especial los jóvenes, participen activamente en la vida de la Iglesia.

PRIMERO. Fomenta el Amor a la iglesia.

Debemos inculcar en nuestros hijos el amor por las cosas de Dios, por la Iglesia y por las actividades que los lleven a Dios. Es importante que lo hagamos con nuestro ejemplo, es bueno que nuestros hijos vean que amamos a la Iglesia y que no nos da pena.

Es necesario que nuestros hijos vivan en un ambiente de respeto y amor a las cosas de Dios y a la Iglesia, así aprenderán a darle su lugar en su corazón y en su vida cotidiana.

SEGUNDO. Mientras más pronto mejor.

Sí, siempre es mejor comenzar desde pequeños a llevarlos a la Iglesia y que participen de las actividades que en ella se ofrecen, siempre de acuerdo a su edad.

En las parroquias siempre hay actividades para los hijos, de acuerdo a la edad de cada uno. Así que si nuestros hijos ya son jóvenes, seguro habrá algún coro, un grupo juvenil, la adoración o alguna actividad que le quede bien, dependiendo de su carisma y aptitudes.

Al principio, nuestros hijos de cualquier edad, es difícil que quieran asistir por ellos mismos, por lo que habrá que encaminarlos, pero poco a poco irán entrando en la dinámica y entonces será más fácil que asistan por gusto.

TERCERO. Empieza por lo pequeño.

El que es fiel en lo poco lo será en lo mucho... es por eso que es bueno empezar con algún compromiso pequeño. Si nuestros hijos son pequeños puede ser asistir a la catequesis o el ser monaguillos, pero si ya son jóvenes, quizá sea mejor que comiencen por acercarse a la confesión y después a algún grupo de adoración o si lo hay, un grupo juvenil para que tengan contacto con otros jóvenes. Siempre es bueno que sea poco a poco la participación en las actividades de la Iglesia, a menos que salga de ellos el participar más activamente.

CUARTO. Busca el lugar más adecuado.

Nuestra parroquia es el lugar más recomendable pero si no es posible, debemos buscar el lugar que más se acomode en cuanto al horario o los intereses de nuestros hijos. Sobre todo a los jóvenes que muchas veces son más especiales y necesitan sentirse bien y en confianza.

La idea es que nuestros jóvenes tengan espacios y momentos para vivir en comunidad y hacer Iglesia en un ambiente adecuado y rodeados de otros jóvenes que tengan el mismo llamado.

QUINTO. Apóyales en sus actividades.

Muchas veces pasa que ya nuestros hijos están felices y trabajando en el grupo juvenil y somos nosotros quienes les frenamos o les hacemos todo más difícil porque no comprendemos sus actividades o porque no les damos permiso para que asistan a ellas.

Es importante estar enterados de lo que hacen y con quién andan, pero en cuanto a las actividades apostólicas se refiere, no debemos castigarles con ellas, es decir, estas actividades formativas o de servicio no pueden ser tela para negociar.

Claro que deben hacer méritos para asistir a las actividades, pero no debemos castigarles quitándoles la posibilidad de asistir. Que un joven quiere participar en la vida activa de la Iglesia es una gracia y una bendición por eso debemos dar gracias a Dios y orar para que esa disposición siga creciendo y de lujo fruto.

Nuestra Iglesia necesita de jóvenes valientes que estén dispuestos a dar testimonio de amor, fidelidad y compromiso.



Agrícola



Jalisco y Mayo #606 Col. Norte.
 ☎ (644) 4-14-61 61
 🌐 /vwobregon vw-delaqui.com.mx

¡Es tiempo de Estrenar!
 con Volkswagen Agrícola.

GOL HB
 2018

Gol
 Sedan
 2018

Vento
 Comfortline
 2018

Nuevo
 Tiguan
 2018



El hombre está abierto al infinito y a todos los seres creados

Por: Saúl Portillo Aranguré

Un gran abrigo de Felices Pascuas de Resurrección, ¡en verdad Cristo ha resucitado!. Pues "...si Cristo no resucitó, es vana nuestra predicación y vana también la fe de ustedes." (1 Corintios 15,14). El acontecimiento central de nuestra fe cristiana, está justo en la victoria de Jesús sobre la muerte, ese enemigo último vencido con la resurrección. (cfr vers 26)

Por eso, el acontecimiento de la resurrección del maestro, nos abre a la trascendencia infinita del ser, hacia la realidad última en la eternidad, con las debidas consecuencias a la que quiero que reflexionemos en cuatro puntos, basado en el numeral 130, del COMPENDIO DE LA DOCTRINA SOCIAL DE LA IGLESIA.

"A la persona humana pertenece la apertura a la trascendencia: el hombre está abierto al infinito y a todos los seres creados. Está abierto sobre todo al infinito, es decir a Dios, porque con su inteligencia y su voluntad se eleva por encima de todo lo creado y de sí mismo, se hace independiente de las criaturas, es libre frente a todas las cosas creadas y se dirige hacia la verdad y el bien absolutos. Está abierto también hacia el otro, a los demás hombres y al mundo, porque sólo en cuanto se comprende en referencia a un tú puede decir yo. Sale de sí, de la conservación egoísta de la propia vida, para entrar en una relación de diálogo y de comunión con el otro."

1. Apertura a Dios.

La fe en Cristo Jesús, no nos encierra en un ensimismamiento egoísta que pretende llevarnos a una espiritualidad egocéntrica, convirtiéndonos en idólatras, incluso de las obras que hacemos "por" el Señor, En el fondo de toda idolatría está la autolatría, el culto de sí, el amor propio, el ponerse a sí mismo en el centro y en el primer puesto en el universo, sometiendo todo a él. Basta que aprendamos a escucharnos mientras hablamos para descubrir cómo se llama nuestro ídolo, pues, como dice Jesús, «de la abundancia del corazón habla la boca» (Mt 12,34). Nos daremos cuenta de cuántas frases nuestras comienzan con la palabra «yo».

En la medida que me abro a Dios, me abro a los demás, no es espiritualidad sana aquella que me encierra en un bunker, huyendo del mundo, al que somos enviados para cristianizarlo con nuestra manera de vivir la fe de manera práctica. Por lo tanto, apertura a Dios ante la auténtica adoración eucarística, nos hace ir a los demás, pues "no podemos callar lo que hemos visto y oído" (Hechos 4,20).

2. Libertad ante las cosas creadas.

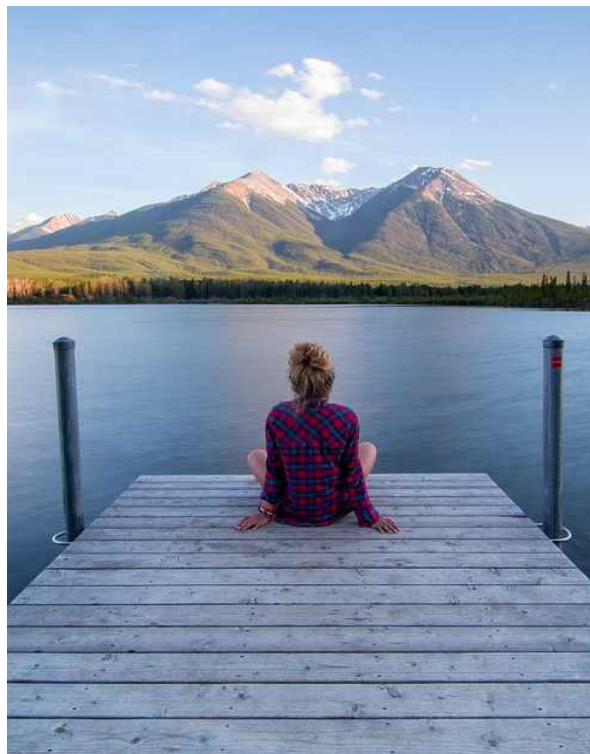
Idolatría es «poner la criatura en lugar del Creador», cuando ponemos a otra cosa o persona, en lugar de Dios, caeremos en la esclavitud, en la codependencia, en las adicciones, no podemos justificar que los fines lúdicos, den razón y

argumento suficiente para perder nuestro dinero y tiempo, en algo a lo que secretamente le damos culto, ignorando que terminará partiéndonos en dos, como las palabras que empiezan con los prefijos "Di, Dis o Dia", (por ejemplo División, Diversión, Distracción, Dispersión, Difamación, Disputar, Disgusto, Discordia, Divergir, Di-ablo) nos dan idea de lo que puede terminar de algo ingenuo, puede terminar en una serio problema de evasión de nuestra vocación primera.

San pablo a los Gálatas 5,1 dice que "para ser Libres nos liberó Jesús", pues el mismo Jesús nos advertía que el pecado esclaviza (Juan 8,34). Nada más contrario al proyecto de Dios que la libertad de las cosas creadas, entendiendo que los bienes son para remediar los males y que tenemos que cuidarnos de la avaricia que es la raíz de todos los males (1 Timoteo 6,10).

3. Hacia la Verdad y el Bien absolutos.

Nadie aporta una luz más clara a la dignidad y libertad del ser humano que el Eterno Hijo de Dios, quien asumió nuestra condición humana, se unió de alguna forma con cada persona, y llamó a toda persona, aun a los que todavía no conocen su Nombre, a aceptar libremente el amor de su Padre (ver Vaticano II, Gaudium et Spes, 22). Lejos de destruir la libertad del ser humano, este llamado al amor abre el espíritu humano a la maravilla de la creación, la dignidad de nuestro prójimo y la labor de la construcción de una civilización de la justicia, la verdad y el amor. Este llamado al amor no destruye nada que sea auténticamente humano, en especial la capacidad humana para razonar en busca de la verdad, sino que la ilumina y ennoblece desde dentro.



Pero extraer del corazón del hombre su llamado a elevarse por encima del mundo significa extraer de él lo que lo diferencia de todo lo demás. La negación de esta diferencia crucial que es la raíz de nuestra dignidad como seres humanos, tarde o temprano, prepara el terreno para la negación de otros derechos humanos, ya sea el derecho a la vida, el derecho a la libertad o a la felicidad. Como lo escribió el Papa emérito Benedicto XVI: "El derecho a la libertad religiosa tiene sus raíces en la dignidad misma de la persona humana cuya naturaleza trascendente no debe ignorarse ni pasarse por alto... Sin el reconocimiento de este ser espiritual, sin la apretura a lo trascendente, la persona humana se encierra en sí misma, no logra encontrar las respuestas a las preguntas más profundas del corazón sobre el significado de la vida, no logra apropiarse de los valores y principios éticos perdurables, e incluso fracasa en la experiencia de una verdadera libertad y la construcción de una sociedad justa" (Mensaje para la Jornada Mundial de la Paz, 2, 8 de diciembre de 2010).

4. Abierto hacia los demás.

La apertura a los demás debe ser muy claramente entendida como servicio; pero un servicio alegre, como nos recomienda la Sagrada Escritura: "Servir al Señor con alegría" (salmo 99,2), especialmente en aquellos trabajos de la convivencia diaria que pueden resultar más molestos o ingratos y que suelen ser con frecuencia los más necesarios. La vida se compone de una serie de servicios mutuos diarios. Procuremos nosotros excedernos en esta disponibilidad, con alegría, con deseos de ser útiles. Encontraremos muchas ocasiones en la propia profesión, en medio del trabajo, en la vida de familia..., con parientes, amigos, conocidos, y también con personas que nunca más volveremos a ver.

Cuando somos generosos en esta entrega a los demás, sin andar demasiado pendientes de si lo agradecerán o no, de si lo han merecido... comprendemos que «servir es reinar» (Cfr. JUAN PABLO II, Enc. Redemptor hominis, 4-III-1979, 21).

Aprendamos de Nuestra Señora a ser útiles a los demás, a pensar en sus necesidades, a facilitarles la vida aquí en la tierra y su camino hacia el Cielo. Ella nos da ejemplo en medio del júbilo de la fiesta, en Caná, sólo María advierte la falta de vino... Hasta los detalles más pequeños de servicio llega el alma si, como Ella, se vive apasionadamente pendiente del prójimo, por Dios. Entonces hallamos con mucha facilidad a Jesús, que nos sale al encuentro y nos dice: "cuanto hicieron a uno de estos mis hermanos más pequeños, a Mí me lo hicieron" (Mateo 25,40).

En el corazón inmaculado de María, pido bendición para ti que has leído este artículo.

iConoce, compra y viaja
con nuestra nueva
app y página web!



www.tufesa.com.mx



Gran variedad

Conozca las novedades que tenemos

Seguimos con
**Grandes
Descuentos**
en libros



 Libreria San Jeronimo

Tel. (644) 414 90 28