

El Peregrino

Sembrando fe, esperanza y amor



Edición Mensual
Marzo 2019
No. 156
Cd. Obregón, Son.

Encuentro Juvenil Diocesano

17 de Febrero de 2019
Seminario de Ciudad Obregón



"Tú Señor, te compadeces de todos y no aborreces nada de lo que has creado, aparentas no ver los pecados de los hombres, para darles ocasión de arrepentirse, porque tú eres el Señor, nuestro Dios" (Sab 11, 23. 24. 26). Dios mediante el día 6 de marzo en curso, de nuevo iniciamos el tiempo de cuaresma con el miércoles de ceniza, en donde la antífona de la misa de ese día nos invita a reiniciar una vida de arrepentimiento y conversión. Este tiempo de cuaresma es para cada uno de nosotros una nueva oportunidad de examinar y hacer un alto en nuestra vida, renovando nuestra voluntad de volvernos a Dios Padre misericordioso que "aparenta no ver los pecados de los hombres", abandonando decididamente todas aquellas cosas, personas y situaciones que nos van impidiendo vivir con autenticidad nuestra vida de fe.

"Tengan cuidado de no practicar sus obras de piedad delante de los hombres para que los vean. De lo contrario, no tendrán recompensa con su Padre celestial" (Mt 6, 1). Con estas palabras el Señor Jesús nos va expresando un camino de santidad y perfección: el cristiano no sólo debe de realizar las cosas buenas, sino debe de hacerlas de tal forma que todo redunde primeramente en honrar a solamente a Dios y en crecimiento y santidad de las personas. Aprovechemos este tiempo de Gracia para ir corrigiendo nuestra vida y entrar en un proceso de purificarnos de tantas cosas malas que hemos hecho. "Aun es tiempo", nos dice hoy el Señor.

Hay que recordar que este tiempo fuerte lo iniciamos con la imposición de la ceniza, cuyo significado profundo es expresar nuestra adhesión a Dios e iniciar un camino de conversión, que significa un cambio de corazón. Es un "rasgar el corazón" como lo expresa la lectura del profeta Joel. Es un volverse a Dios y dejar de darle la espalda. Creer en el Evangelio es un abrirse de nuevo a la palabra de Jesús; es aceptar a Jesús como nuestro único mesías y salvador. Esta fe en profunda en Jesús es la conversión más radical.

"Si supieras como te espero, como tengo sed de ti, como deseo que vengas a mi encuentro, como me agrada que me llames y me busques y me digas: Padre, no correrías con ansias hacia mí, como el sediento en busca de la fuente?" (Hna. Glenda estrofa número 4).

Que la Santísima madre divina, con su solicitud maternal bendiga nuestros corazones con buenos sentimientos de conversión y acercamiento a su Hijo. caminos y propuestas falseados que conducen a la tristeza y muerte.

Pbro. Rolando Caballero Navarro

DIRECTORIO

Obispo Diocesano
Excmo. Felipe
Padilla Cardona

El Peregrino
Edición Mensual
Marzo 2019
No. 156
Cd. Obregón, Son.



No. 156

DIRECTOR

Pbro. Rolando Caballero Navarro

IMPRESION

El Debate, S.A. de C.V.

DIFUSION Y DISTRIBUCION

Silvia Lizárraga

Alejandro Morales

Kathy Corona

CONTACTO Y PUBLICIDAD

Tel. (644) 413-4770

elperegrino.obr@gmail.com

DISEÑO EDITORIAL

Hugo Rodríguez

INFORMACIÓN, CORRECCIÓN Y ESTILO

Pbro. Salvador Nieves Cárdenas

Mtro. René Armenta

CONTENIDO

2	Editorial
3	Mi Familia
4-5	Mensaje
6	Pulso Cultural
7	Palabra de Vida
8	Salud y Bienestar
9	Instituto Bíblico
10	Acción Pastoral
11	Espiritualidad Cristiana
12-13	Tema del Mes
14	Especial
15	Fe y Psicología
16	Vaticano y el Mundo
17	Espacio Mariano
18	Sacerdotal
19	Reflexiones
20	Adolescentes y Jóvenes
21	Doctrina Social
22-23	Especial

Visita la página web de la Diócesis

www.diocesisdecidadobregon.org

Las doce herramientas para lograr un matrimonio exitoso

Por: Pbro. Lic. José Alfredo García Palencia

SEGUNDAARMA REGRESE AL INICIO

En el amor, desde que inicia no tenemos la certeza de todo lo que va a pasar en la vida matrimonial. Es una aventura que vivimos en compañía de otro a quien empezamos a conocer durante el noviazgo. Pasamos del enamoramiento a la decisión de hacernos uno, de casarnos. Sería sabio entonces, detenerse y regresar. La primera pregunta que debemos de hacernos es: ¿para qué me casé? Seguramente la respuesta es distinta en cada matrimonio, pero la mayoría al casarnos, tenemos la idea de ser felices, de formar una familia, de encontrar en el hogar un lugar donde se realicen los sueños propios y del otro.

Creemos que ya tenemos asegurado el amor y el cariño del otro, que nada más tendríamos que hacer para mantenernos vivos, que el matrimonio o la bendición del sacerdote por sí solos nos mantendrían unidos para todos los días de nuestra vida. No hay amor más grande que este.

Durante el noviazgo empezamos a imaginar cómo sería la vida juntos. Y entonces, cuando empezamos a soñar, a idealizar nuestra vida de casados, ¿es eso un problema? No lo es, siempre y cuando nuestra imaginación no sobre pase a la realidad: idealizar lo que será nuestro matrimonio nos llevará al primer fracaso, al primer desencanto cuando nuestro ideal no se cumpla según las expectativas.

Nuestros ideales y sueños al inicio deberán estar basados y fundamentados en la comprensión, la paciencia, el respeto y el amor, principalmente, amor que nos conduzca al interés de conocer al otro, de entenderlo y de comprenderlo.

Los esposos se casan después de haber pasado un largo tiempo como novios. El primer proyecto de unos recién casados es, desde mi muy personal punto de vista, es el de conocerse. Los primeros días, semanas o meses, nuestra atención deberá estar puesta en nuestro cónyuge.

En el noviazgo nos gusta descubrir detalles de nuestra pareja, la hacemos hasta de detectives para encontrar lo que le gusta y sorprenderla o sorprenderlo; al saber que algo no le gusta, luchamos por no hacerlo y evitamos causar en el otro o la otra una mala impresión o desencanto. En muchas ocasiones, hasta nos ponemos máscaras, para poder conquistarle o máscaras que ocultan todos nuestros defectos y nos hacen ver como lo que no somos, el problema es que una vez casados, estas máscaras no pueden llevarse todo el tiempo. Se nos caen una a una hasta que nos vemos tal y como somos, empezamos a ver nuestra realidad y se derrumba nuestro ideal.

Pero aquí cabe una pregunta: ¿es culpa de mi cónyuge o que no es lo que yo imaginé que sería? ¿hasta dónde yo mismo idealicé lo que él o ella sería?

El noviazgo como aprendizaje para el matrimonio.

El matrimonio se realiza como un proyecto de vida, no solo como un estado de vida. Este proyecto nace desde el noviazgo, que es cuando nace el ENAMORAMIENTO que es muy distinto del amor verdadero. En el enamoramiento están en juego primero la atracción física, sus ojos, su cara, su cuerpo y posteriormente la atracción personal. Cómo habla, cómo hace reír, cómo me respeta y cuida, etc., etc. Cuando nos enamoramos, nos disponemos a descubrirnos uno al otro y ese conocimiento es cada vez más interesante.



En el noviazgo se empieza a vivir como deberíamos de vivir en el matrimonio. En el noviazgo nos salimos de nosotros mismos para ir en busca del otro, nos olvidamos de nuestros propios gustos para buscar los del otro, complacer, escuchar, atender, son parte del noviazgo y todos, absolutamente todos, tuvieron esa etapa hermosa de sentirnos únicos para alguien. Sentir que alguien nos ha elegido entre miles de personas y que somos importantes para una persona. Eso nos realiza. En el noviazgo existe un gran empeño por hacer sentir bien al otro, empeño que se vive día con día.

Llega entonces el momento tan anhelado cuando queremos llevar a otra dimensión el descubrimiento mutuo. Una dimensión donde podamos estar juntos todo el tiempo y podamos cristalizar nuestros sueños. En el noviazgo procuramos lo mejor y sacamos lo mejor de uno y el otro y queremos así, continúe para siempre, para toda la vida, por eso un día decidimos casarnos.

Una vez casados se nos presenta la realidad, no siempre muy de acuerdo con nuestro ideal, y al no gustarnos pretendemos cambiarla, transformando lo que no nos gusta del otro, ni siquiera se lo decimos directamente, sino que lo vamos manejando con indirectas, chantajes, o simplemente nos callamos y aguantamos, entonces empieza un juego de poderes para ver quién cambia a quién y de esta manera un periodo de adaptación y aceptación se convierte en una batalla en la que parece que no hay empate; alguien tiene que ganar. El problema en el matrimonio es que cuando uno pierde, todos pierden.

En el matrimonio no hay vencedores ni vencidos, cuando llega el desánimo, el distanciamiento, el divorcio, todos somos perdedores, esposos, hijos, parientes, sociedad.

Lo primero que tenemos que hacer entonces, es detenernos a reflexionar los motivos por los cuáles nos casamos, revisar si hasta ahora hemos cumplido con nuestra meta, nuestro objetivo. Después hay que

regresar al noviazgo y redescubrir los detalles que nos hicieron sentir únicos, aquello que nos hizo sacar lo mejor de nosotros mismos.

Hay que reencontrar el amor que alguna vez dejamos olvidado, haciendo un esfuerzo para romper la RUTINA.

La rutina, o sea, la repetición de hechos cuando les falta lo espontáneo, la chispa de alegría, entusiasmo y, sobre todo, del deseo de hacer feliz al otro, va muriendo el amor.

Uno y el otro y peor tantito, cuando los dos se cansan de luchar y ceder, de tanto estira y afloja la pareja lamentablemente, se dan por vencidos y llegan a creer que no hay más remedio o solución que terminar con la relación, romper con el matrimonio.

En la vida diaria empiezan a abundar frases como: “esto ya no tiene remedio”, “es que no cambia nada”, “ya me cansé”, “no hay nada más que hacer”, etc.

Pues les aseguro que queda mucho por hacer, antes de decidir abandonar la relación solo es necesaria su voluntad.

Regresando a los detalles

No hace falta decir que todos conquistamos o fuimos conquistados por la persona con la que decidimos casarnos, y que esa conquista fue basada principalmente en los detalles; abrir la puerta del carro, una llamada por teléfono, unas flores, una tarjeta, un beso, el alago o la palabra cariñosa que nos hizo sentir amados y especiales, únicos. Detalles que poco a poco se pierden al llegar al matrimonio.

Se acaba el interés, ya no creemos necesarios sorprendernos con algo que demuestre nuestro cariño porque al fin y al cabo ¿no estamos ya casados? ¿para qué decirle que la quiero o que lo quiero si ya me casé con él o con ella? ¿no es suficiente? ¡NO ES SUFICIENTE!

El matrimonio no es un punto de llegada sino un punto de partida; los detalles, la comprensión, el cariño, se deben de procurar siempre.

Necesitamos empezar a dominar los sentimientos que nos impiden ser amables. No podemos estar listos para la gran tarea si no empezamos con pequeños ejercicios que vayan formando y forjando nuestra voluntad y dominando nuestros instintos, aunque no les nazca les invito a practicarlos.

Regresar al inicio no solamente se refiere a nuestra relación, hay que ir más atrás para entender por qué el otro hace lo que hace para que así podamos comprenderle.

Continuará...

Mensaje del Papa Francisco para la Cuaresma de 2019

Fuente: El Vaticano

Cada año, a través de la Madre Iglesia, Dios «concede a sus hijos anhelar, con el gozo de habernos purificado, la solemnidad de la Pascua, para que [...] por la celebración de los misterios que nos dieron nueva vida, lleguemos a ser con plenitud hijos de Dios» (Prefacio I de Cuaresma). De este modo podemos caminar, de Pascua en Pascua, hacia el cumplimiento de aquella salvación que ya hemos recibido gracias al misterio pascual de Cristo: «Pues hemos sido salvados en esperanza» (Rm 8,24).

Este misterio de salvación, que ya obra en nosotros durante la vida terrena, es un proceso dinámico que incluye también a la historia y a toda la creación. San Pablo llega a decir: «La creación, expectante, está aguardando la manifestación de los hijos de Dios» (Rm8,19). Desde esta perspectiva querría sugerir algunos puntos de reflexión, que acompañen nuestro camino de conversión en la próxima Cuaresma.

1. La redención de la creación

La celebración del Triduo Pascual de la pasión, muerte y resurrección de Cristo, culmen del año litúrgico, nos llama una y otra vez a vivir un itinerario de preparación, conscientes de que ser conformes a Cristo (cf. Rm 8,29) es un don inestimable de la misericordia de Dios.

Si el hombre vive como hijo de Dios, si vive como persona redimida, que se deja llevar por el Espíritu Santo (cf. Rm 8,14), y sabe reconocer y poner en práctica la ley de Dios, comenzando por la que está inscrita en su corazón y en la naturaleza, beneficia también a la creación, cooperando en su redención.

Por esto, la creación —dice san Pablo— desea ardientemente que se manifiesten los hijos de Dios, es decir, que cuantos gozan de la gracia del misterio pascual de Jesús disfruten plenamente de sus frutos, destinados a alcanzar su maduración completa en la redención del mismo cuerpo humano. Cuando la caridad de Cristo transfigura la vida de los santos —espíritu, alma y cuerpo—, estos alaban a Dios y, con la oración, la contemplación y el arte hacen partícipes de ello también a las criaturas, como demuestra de forma admirable el “Cántico del hermano sol” de san Francisco

de Asís (cf. Enc. *Laudato si'*, 87). Sin embargo, en este mundo la armonía generada por la redención está amenazada, hoy y siempre, por la fuerza negativa del pecado y de la muerte.

2. La fuerza destructiva del pecado

Efectivamente, cuando no vivimos como hijos de Dios, a menudo tenemos comportamientos destructivos hacia el prójimo y las demás criaturas —y también hacia nosotros mismos—, al considerar, más o menos conscientemente, que podemos usarlos como nos plazca.

Entonces, domina la intemperancia y eso lleva a un estilo de vida que viola los límites que nuestra condición humana y la naturaleza nos piden respetar, y se siguen los deseos incontrolados que en el libro de la Sabiduría se atribuyen a los impíos, o sea a quienes no tienen a Dios como punto de referencia de sus acciones, ni una esperanza para el futuro (cf. 2,1-11). Si no anhelamos continuamente la Pascua, si no vivimos en el horizonte de la Resurrección, está claro que la lógica del todo y ya, del tener cada vez más acaba por imponerse.



Como sabemos, la causa de todo mal es el pecado, que desde su aparición entre los hombres interrumpió la comunión con Dios, con los demás y con la creación, a la cual estamos vinculados ante todo mediante nuestro cuerpo.

El hecho de que se haya roto la comunión con Dios, también ha dañado la relación armoniosa de los seres humanos con el ambiente en el que están llamados a vivir, de manera que el jardín se ha transformado en un desierto (cf. Gn 3,17-18). Se trata del pecado que lleva al hombre a considerarse el dios de la creación, a sentirse su dueño absoluto y a no usarla para el fin deseado por el Creador, sino para su propio interés, en detrimento de las criaturas y de los demás.

Cuando se abandona la ley de Dios, la ley del amor, acaba triunfando la ley del más fuerte sobre el más débil. El pecado que anida en el corazón del hombre (cf. Mc 7,20-23) —y se manifiesta como avidez, afán por un bienestar desmedido, desinterés por el bien de los demás y a menudo también por el propio— lleva a la explotación de la creación, de las personas y del medio ambiente, según la codicia insaciable que considera todo deseo como un derecho y que antes o después acabará por destruir incluso a quien vive bajo su dominio.

3. La fuerza regeneradora del arrepentimiento y del perdón

Por esto, la creación tiene la irrefrenable necesidad de que se manifiesten los hijos de Dios, aquellos que se han convertido en una “nueva creación”: «Si alguno está en Cristo, es una criatura nueva. Lo viejo ha pasado, ha comenzado lo nuevo» (2 Co5,17). En efecto, manifestándose, también la creación puede “celebrar la Pascua”: abrirse a los cielos nuevos y a la tierra nueva (cf. Ap 21,1).

Y el camino hacia la Pascua nos llama precisamente a restaurar nuestro rostro y nuestro corazón de cristianos, mediante el arrepentimiento, la conversión y el perdón, para poder vivir toda la riqueza de la gracia del misterio pascual.

Esta “impaciencia”, esta expectación de la creación encontrará cumplimiento cuando se

manifiesten los hijos de Dios, es decir cuando los cristianos y todos los hombres emprendan con decisión el “trabajo” que supone la conversión. Toda la creación está llamada a salir, junto con nosotros, «de la esclavitud de la corrupción para entrar en la gloriosa libertad de los hijos de Dios» (Rm 8,21).

La Cuaresma es signo sacramental de esta conversión, es una llamada a los cristianos a encarnar más intensa y concretamente el misterio pascual en su vida personal, familiar y social, en particular, mediante el ayuno, la oración y la limosna.

Ayunar, o sea aprender a cambiar nuestra actitud con los demás y con las criaturas: de la tentación de “devorarlo” todo, para saciar nuestra avidez, a la capacidad de sufrir por amor, que puede colmar el vacío de nuestro corazón.

Orar para saber renunciar a la idolatría y a la autosuficiencia de nuestro yo, y declararnos necesitados del Señor y de su misericordia.

Dar limosna para salir de la necesidad de vivir y acumularlo todo para nosotros mismos, creyendo que así nos aseguramos un futuro que no nos pertenece. Y volver a encontrar así la alegría del proyecto que Dios ha puesto en la creación y en nuestro corazón, es decir amarle, amar a nuestros hermanos y al mundo entero, y encontrar en este amor la verdadera felicidad.

Queridos hermanos y hermanas, la “Cuaresma” del Hijo de Dios fue un entrar en el desierto de la creación para hacer que volviese a ser aquel jardín de la comunión con Dios que era antes del pecado original (cf. Mc 1,12-13; Is 51,3).

Que nuestra Cuaresma suponga recorrer ese mismo camino, para llevar también la esperanza de Cristo a la creación, que «será liberada de la esclavitud de la corrupción para entrar en la gloriosa libertad de los hijos de Dios» (Rm 8,21). No dejemos transcurrir en vano este tiempo favorable. Pidamos a Dios que nos ayude a emprender un camino de verdadera conversión.

Abandonemos el egoísmo, la mirada fija en nosotros mismos, y dirijámonos a la Pascua de Jesús; hagámonos prójimos de nuestros hermanos y hermanas que pasan dificultades, compartiendo con ellos nuestros bienes espirituales y materiales. Así, acogiendo en lo concreto de nuestra vida la victoria de Cristo sobre el pecado y la muerte, atraeremos su fuerza transformadora también sobre la creación.

Francisco



Cuaresma 2019... caminamos con Jesús

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
21 Pascua de Resurrección. Converso alegremente con Jesús			6 MIÉRCOLES DE CENIZA Participo en la misa en mi parroquia	7 Riego algunas plantas o flores	8 Rezo por las personas que son muy pobres y que viven en la calle	9 Coloco alguna flor frente la imagen de la Virgen María
10 Después de la misa, me quedo conversando un poco con Jesús	11 Presto más atención durante las clases	12 Trato de no hacer demasiado ruido.	13 Rezo por los niños huérfanos y por los niños discapacitados.	14 Ayudo a mi mamá en los quehaceres.	15 Bebo solamente agua.	16 Encuentro tiempo para ir a confesarme
17 Participo en la misa y presto mucha atención	18 Pido perdón a alguien a quien he lastimado en estos últimos días.	19 Fiesta de San José. Le pido que me cuide así como cuidó a Jesús	20 Leo algún relato de la Biblia	21 Agradezco a Jesús por todas las cosas bonitas que tengo en mi vida	22 Veo menos televisión.	23 Ordeno mi cuarto
24 Participo en la misa y comparto con mi familia algo que aprendí en la homilía	25 Ayudo a alguna persona necesitada	26 Evito comer dulces y ofrezco este sacrificio para los enfermos	27 Le canto a Jesús algún canto bonito.	28 Juego con alguien con quien no suelo jugar	29 Converso más con mis padres y con mis abuelos	30 Rezo el Santo Rosario con alguien de mi familia.
31 Rezo por aquellos que están lejos de Jesús	1 Rezo por el Papa Francisco	2 Trato de no renegar y decir cosas negativas.	3 Encuentro 5 minutos para conversar con Jesús	4 Le sorprendo a mi mamá con algo que ella aprecia mucho.	5 Realizo un sacrificio para manifestar mi amor a Jesús	6 Obedezco prontamente a mis padres.
7 Rezo para mis compañeros de escuela	8 Comparto algún juguete con los demás	9 Rezo por los enfermos	10 Trato de estar alegre a lo largo de todo el día	11 Sonrío a las personas con quienes me encuentro.	12 Rezo los cinco misterios dolorosos.	13 Encuentro tiempo para confesarme
14 Participo en la celebración de Domingo de Ramos	15 Realizo algún sacrificio y lo ofrezco por mi familia.	16 Leo algún relato del Evangelio sobre la Pasión de Jesús	17 Perdono de corazón a alguien que me lastimó.	18 JUEVES SANTO Participo en la misa de Jueves Santo	19 VIERNES SANTO Reflexiono sobre el sufrimiento de Jesús	20 SÁBADO DE GLORIA Participo en la misa de la Vigilia Pascual

La Cuaresma es una hermosa oportunidad para manifestar nuestro amor a Jesús. ¡No dejemos pasar esta oportunidad única!

Mujer de Dios

Por: Any Cárdenas Rojas

En los primeros capítulos de Génesis vemos a un Creador inteligente, trabajando de acuerdo a un patrón y a un diseño. “Y vio Dios todo lo que había hecho y he aquí que era bueno en gran manera” (Génesis 1:31). Todo lo que había hecho funcionaba de acuerdo a su plan.

Hablar de la mujer es hablar de una idea maravillosa de Dios: “Después, el Señor Dios dijo: No es bueno que el hombre esté solo. Haré una ayuda ideal para él”. Luego de decir eso, Dios formó de la tierra todos los animales y aves del cielo, el hombre le puso nombre a cada uno de ellos, la Biblia dice así: “Puso nombre a todos los animales domésticos, a todas las aves del cielo y a todos los animales salvajes; pero aún no había una ayuda ideal para él” Fue entonces allí que Dios comprendió lo que el hombre exactamente necesitaba y tuvo una idea maravillosa: Dios hizo de la costilla a una mujer y la presentó al hombre”.



Dios le da un gran lugar a la mujer. Ella es sinónimo de todo lo más grande y valioso que pueda llegar a hacerse... también de metas y anhelos. No se detiene ante nada. Y no lo hace porque ha nacido para cumplir el propósito de Dios, la mujer enseña lo que a veces a muchos se les olvida: que en la vida hay que ser valientes y arriesgados para lograr nuestros objetivos.

La primera responsabilidad de todos los cristianos, hombres y mujeres, es descubrir el lugar que Dios les tiene designado. No hay honor más alto que el de ser lo que Dios dispuso que seamos y el de hacer lo que Él ordenó que hiciéramos.

La actitud de Jesús frente a las mujeres significó una ruptura y una novedad para su tiempo. Provocó reacciones de sorpresa y escándalo entre los seguidores de la ley de los rabinos, incluso entre sus propios discípulos. Jesús superó el machismo de su

tiempo. Su comportamiento con las mujeres fue profundamente humano. Se dejó querer por todas y todos aquellos que buscaban su cercanía. Manifestó sin temor sus sentimientos, su compasión, su afectividad y su amistad. No tuvo miedo a las mujeres ni se sintió obligado a mantenerse lejos de ellas. Trató a las mujeres con libertad, espontaneidad y respeto, sin discriminaciones. Jesús devuelve la salud, la integridad, restaura la vida, su humanidad. Rompe estos conceptos legales de impureza. Trata a las mujeres con cariño, respeto, como hijas de Dios. Aquellas palabras de Jesús, a la mujer encorvada y a la suegra de Pedro: “Mujer, quedas libre de tu enfermedad” estallaron con toda fuerza liberadora...para ellas y para muchas otras.

Jesús siempre tomaba en serio a las mujeres marginadas de toda vida social y religiosa. Acostumbraba conversar con ellas, enseñarles la ley y escucharlas. Era amigo de Marta y María a quien visitaba en su casa, aunque para muchos era inaceptable. Jesús condenaba la práctica del divorcio por ser una ofensa y humillación para la mujer y por ser una ley injusta y discriminatoria. Así Jesús se solidariza con las que sufren desprecio y eran mal tratadas por las costumbres de aquellos tiempos.

Aquellas palabras de Jesús a la adúltera a punto de ser apedreada “Vete y no peques más”, hicieron que ella sintiera que desaparecía el peso de su culpabilidad porque alguien la acogía, la miraba de frente y le devolvía la dignidad. Igual en otro caso dice Jesús a la samaritana: “Yo soy Jesús, el que te está hablando” después de su encuentro con Él, su vida cambiaría radicalmente.

A través de Jesús, las mujeres descubren a un Dios bondadoso, que es el Dios de los que sufren, de los marginados y de los que padecen injusticias. Se sienten atraídas a seguir a Jesús. Al permitir que un grupo de mujeres lo acompañen con sus apóstoles y discípulos, Jesús da a conocer su postura frente a las mujeres. El maestro da muestra de su libertad interior; no se deja esclavizar por normas sociales.

Las mujeres que libremente acudieron de madrugada al sepulcro con las manos llenas de perfume volvieron con el corazón lleno de júbilo, porque el Señor estaba vivo y ellas a quienes las leyes no

habían permitido ser testigos del juicio, habían recibido el privilegio de ser las primeras en reconocerlo y la misión de anunciar esta Buena Nueva a los apóstoles.

Jesús es el principal aliado de la mujer. Considera grande el poder de la mujer en oración, de una madre que ora, de una esposa que ora, de una trabajadora que ora, de una ama de casa que ora. Dios nos ha dotado de capacidades excelentes para utilizar en nuestra búsqueda del Reino de Dios. Nos ha dotado de un amor especial, de delicadeza, ternura, y de un fuerte poder de palabra.

¿Cuántos hijos no han perdido el camino de su vida, por no escuchar la voz de su madre animándolo a seguir? ¿Cuántos hombres no sienten frustración, por no hallar una palabra de apoyo en sus esposas? Hoy por hoy, ¿cuántas cosas no podemos hacer las mujeres, simplemente con unas palabras? Tenemos grandísimas e importantes responsabilidades en nuestras manos, que debemos y tenemos que atender con astucia y humildad, pero sobre todo, con una dosis altísima de amor. Tenemos armas muy poderosas a nuestro alcance como ser ejemplo y guía...y el hombre también, no cabe duda, pero en las mujeres, por nuestras "capacidades", estas herramientas llegan a ser enormes. Somos la "ayuda idónea" para el hombre y eso nos convierte, en unas herramientas perfectas, por supuesto siguiendo la voluntad de Dios y en nuestras manos está que nuestro alrededor funcione o se destruya, que las cosas marchen bien o marchen para atrás.

La mujer que quiere convertirse en una mujer de Dios, debe esforzarse siempre para hablar de Jesús a tantas personas como sea posible. No reconocer nuestro valor es desvalorizar al Dios que mora en nosotras y es menospreciar el sacrificio de Cristo en la Cruz del Calvario.

Necesitamos conocer a Dios a través de las Escrituras y de la oración. Y no solo estar informadas sino creer y vivir lo que Él dice y espera de nosotras. Todas las bases de nuestra identidad deben ser puestas sobre la roca inamovible que es Cristo Jesús, pues su amor y fidelidad son para siempre. Así, hoy en día y siempre a la mujer se le debe dar el lugar que el Señor le dio desde el inicio de la creación: Ser imagen y semejanza de Dios.

**POR LOS QUE LES GUSTA
LO BIEN HECHO**

LAVADO Y ENCERADO 12 A 18 MIN

FRENTE A PLAZA GOYA MUY BUEN SERVICIO



«...el Amor cubre multitud de pecados» (1Pe 4,8)

Por: Pbro. Luis Alfonso Verdugo Martínez

La tensión crecía en el norte en el convulsionado siglo VIII a.C., Asiria se constituía en la potencia que amenazaba a los pequeños reinos en el sur, incluidos Israel y Judá. El terror se apoderaba de los gobernantes buscando la manera de sobrevivir ante el asedio del poderoso coloso que se lanzaba sobre sus presas para devorarlas. La solución que encontraron fue la de hacer alianzas con otros reinos para ofrecer resistencia y sobrevivir. Es en estas circunstancias en las que se alza la voz de Isaías para señalar estas alianzas con los pueblos extranjeros y recordarles a los reyes que la única alianza que puede proporcionar seguridad y salvación es la Alianza con el Señor.

El nombre de Isaías significa “el Señor es salvación” y todo su ministerio consistirá precisamente en manifestar esta realidad. El Señor sale al encuentro de su pueblo al que ha amado, lo ha sacado de la esclavitud de Egipto, lo ha establecido en una tierra que mana leche y miel y, al fin de todo, no lo ha abandonado, especialmente ahora en estos difíciles momentos. Sin embargo, los ojos y el entendimiento se han embotado y esta presencia misteriosa de Dios en medio de su pueblo no es tan evidente como debería ser, por eso se buscarán salidas desesperadas que traerán más dolor y sufrimiento.

El corazón de Isaías arde con el fuego del amor del Dios vivo y quiere que sus compatriotas tengan la misma experiencia. El amor de Dios es presencia constante y solícita que no olvida al pueblo que ha elegido, ni sus penas y necesidades. Dios no ha abandonado a su pueblo, por eso suscitará un milagro, pues el milagro de una nueva vida invita a la esperanza, un “niño” es promesa y cumplimiento, Dios está en medio de su pueblo solidariamente compartiendo su sufrimiento y aspiraciones (Cf. Is 7,14) y, en medio de la oscuridad que reina en el mundo la luz del Altísimo destruirá las tinieblas de pecado llamando a una renovada confianza (Cf. Is 9,1-2). Isaías contempla la realidad que vive su pueblo y la denuncia, eso es ser profeta, por eso le es permitido ver el “corazón” de la voluntad de Dios; vendrá un tiempo en que su amor por los hombres llegará a la plenitud, serán los tiempos del “Dios con nosotros”, de ver a Dios cara a cara (Cf. Is 9,5).

“Vendrán días” no es solo una frase que invite a “aguantar” un mundo adverso con el sueño de una recompensa en el cielo, Dios no nos pide sufrir sin sentido, pues el sufrimiento sin Dios no solo no salva, sino que condena, «Aquel día no volverán ya el resto de Israel y los bien librados de la casa de Jacob a apoyarse en el que los

hiere, sino que se apoyarán con firmeza en el Señor» (Is 10,20), solo en Dios la vida cobra nueva coherencia, únicamente en Él podemos encontrar las respuestas que tanto nos agobian y que buscamos sin descanso. Isaías ve como el pueblo se aleja de Dios, «Dice el Señor: Por cuanto ese pueblo se me ha acercado con su boca, y me han honrado con sus labios, mientras que su corazón está lejos de mí, y el temor que me tiene son preceptos enseñados por hombres» (Is 29,13), reclamo lleno de dolor que pone en la boca de Dios y que manifiesta la tristeza de cómo la fe y la liturgia del Templo se han vaciado de sentido y que se van quedado únicamente como un acto de autocontemplación que dice buscar a Dios pero que pretende únicamente justificar los yerros y tranquilizar la conciencia. Isaías contempló sin poder hacer nada, derrumbarse el mundo que él conocía y pasaba a ser ocupado por una sombra que nada tenía que ver con el culto al Dios vivo. Los mandamientos, las normas que se multiplicaban, los sacrificios y demás prácticas no pudieron salvar porque estaban vacíos de Dios, no eran respuesta de amor y no produjeron amor.



Isaías gritó sin descanso la vuelta a lo fundamental, a ese “Yavismo” que hundía sus raíces en la Alianza con el Dios vivo, a poner toda la confianza en Dios y no en los hombres, porque el corazón de los hombres, aunque es capaz de llegar al más grande de los sacrificios también lo es de albergar los más terribles sentimientos y traiciones. «He aquí que yo pongo por fundamento en Sión una piedra elegida, angular, preciosa y fundamental: quien tuviere fe en ella no vacilará» (Is 28,16); solo Dios es fiel y solo en Él, el ser humano alcanza su plenitud, solo en Él el amor humano conquista las alturas del amor divino. Isaías pedía a sus compatriotas no tanto una fastuosa religión en que se confiara más en los esfuerzos y merecimientos humanos sino en el amor misericordioso con el cual el Señor había elegido a su pueblo. El pueblo cerró su corazón y no se dejó conquistar. Resuenan las palabras del profeta Elías «Ardo en celo por el Señor, Dios Sebaot» (1R 19,14), un corazón lleno de Dios y enamorado es la respuesta que tanto buscamos. Aunque Isaías contempló la caída de todas las estructuras de su tiempo, Dios le mostró un tiempo nuevo

donde al fin su amor se impondría sobre el pecado, «¡Animo, no teman! Miren que su Dios viene vengador; es la recompensa de Dios, él vendrá y los salvará» (Is 35,4).

El pueblo tuvo que pasar por la prueba y probar el destierro, espacio que debió haber servido para que descubrieran el sentido profundo de la Alianza, el amor con el que Dios los había constituido en pueblo suyo. «¡Oh Dios! Te doy gracias porque no soy como los demás hombres, rapaces, injustos, adúlteros, ni tampoco como este publicano. Ayuno dos veces por semana, doy el diezmo de todas mis ganancias» (Lc 18,9), era la oración que de pie y con orgullo en el Templo surgía de la boca de aquel pueblo que había contemplado las maravillas que Dios había hecho por él. Un corazón endurecido por la soberbia y la egolatría de sentirse especial y único. Dios, en su Hijo amado, venía a visitarlos para llamarlos a una nueva manera de relacionarse, un amor cálido y cercano como el del amigo, con quien se platica cara a cara y, sin embargo, solo encontró rechazo, «Vino a su casa, y los suyos no lo recibieron» (Jn 1,11). Jesús contemplará lleno de dolor el corazón del pueblo cerrado a la gracia, tan aferrado a sus tradiciones humanas e incapaz de amar y dejarse amar, «¡Jerusalén, Jerusalén, la que mata a los profetas y apedrea a los que le son enviados! ¡Cuántas veces he querido reunir a tus hijos, como una gallina reúne a sus pollos bajo las alas, y no has querido!» (Mt 23,37).

Muchas veces pensamos que Jesús vino a enseñarnos una doctrina, pero sin ser esto falso del todo, no podemos quedarnos únicamente con un conjunto de normas y formas que tengamos que aprender y cumplir. Para Jesús Dios no es un ser abstracto y lejano, es por el contrario alguien tan íntimo y cercano que no hay ninguna “distancia” que nos separe de Él, “Dios es más íntimo a mí que yo mismo” dirá san Agustín. «Yo te bendigo, Padre, Señor del cielo y de la tierra, porque has

ocultado estas cosas a sabios e inteligentes, y se las has revelado a pequeños» (Mt 11,25); para Jesús Dios es Padre, y un Padre bueno, esto solo puede ser descubierto por aquellos corazones que se dejan conquistar por su amor; el culto agradable a Dios es cuando quitando toda barrera lo dejamos salvarnos descansando confiadamente en sus “manos”.

Jesús no opone resistencia solo se deja llevar por el amor de su Padre, «Padre, si quieres, aparta de mí esta copa; pero no se haga mi voluntad, sino la tuya» (Lc 22,42), su amor lo sostiene y cumplir su voluntad es la fuerza que mueve su vida, no se trata de un concepto de amor abstracto pues al amar, Dios se da sin medida. Cuando ama, Dios no da algo, sino que se da a sí mismo, este es el misterio del amor divino. Si Dios nos ama, tenemos a Dios en nuestra vida.

Jesús ha presentado, en la sinagoga de Nazaret, su ministerio en clave de la proclamación del profeta Isaías (Cf. Lc 4,18-19). Al igual que Isaías llamará al pueblo a redescubrir al Dios vivo, al Dios de la Alianza, al que nos ha amado y nos ha elegido para ser sus hijos. Para Jesús el pecado nos ha hecho alejarnos de Dios, pero Él aún nos ama y sigue esperando nuestro regreso; en una hermosa parábola nos muestra el corazón de Dios (Cf. Lc 15,11-32), nos invita a realizar un viaje, primero con el hijo menor en su jornada a la perdición, y luego con el hijo mayor que, aunque nunca se ausentó de su casa su corazón estaba igual de lejos que el del hijo menor. La parábola del “Padre Misericordioso” es una declaración de amor de parte de Dios, «Hijo, tú siempre estás conmigo, y todo lo mío es tuyo; pero convenía celebrar una fiesta y alegrarse, porque este hermano tuyo estaba muerto, y ha vuelto a la vida; estaba perdido, y ha sido hallado» (Lc 15,31-32), esta es la causa de nuestra alegría y nuestra confianza, el pecado puede ser grande en nuestra vida, pero el amor de Dios lo es mucho más.

Creaciones Alma
Dulces, Primeras Comunión y más...

PARA ESE MOMENTO ESPECIAL DEL
Bautismo y Primera Comunión
Contamos con el más amplio surtido en:

Ropones, Vestidos, Trajes, Set de Velas,
Set de Biblia, Zapatos, Pañalero, tiaras y más....

En el interior de Plaza Ley Obregón
Local A7 enseguida de Coppel,

Creaciones Alma
6441.34.18.81
6 90 59 57

Contamos con Sistema de Apartado
Aceptamos todas las tarjetas

Sobrepeso y obesidad

La obesidad ha sido hasta el día de hoy una de las enfermedades más importantes y de más crecimiento, impacto y alcance en todo el mundo, ya que en la actualidad es un problema de salud pública prácticamente de escala mundial y que año con año aumenta exponencialmente, y los daños a la salud que genera no se enfocan en un solo grupo de personas, sino que afectan a todo mundo, desde niños, adultos y ancianos.

¿Qué causa el sobrepeso y la obesidad?

La causa fundamental del sobrepeso y la obesidad es un desequilibrio energético entre calorías consumidas y gastadas. A nivel mundial ha ocurrido lo siguiente:

- Un aumento en la ingesta de alimentos de alto contenido calórico que son ricos en grasa.
- Un descenso en la actividad física debido a la naturaleza cada vez más sedentaria de muchas formas de trabajo, los nuevos modos de transporte y la creciente urbanización.

A menudo los cambios en los hábitos alimentarios y de actividad física son consecuencia de cambios ambientales y sociales asociados al desarrollo y de la falta de políticas de apoyo en sectores como la salud; la agricultura; el transporte; la planificación urbana; el medio ambiente; el procesamiento, distribución y comercialización de alimentos, y la educación.

Desafortunadamente, todas las circunstancias que giran en torno a la obesidad están asociadas a muchos tipos de cáncer, al síndrome metabólico, diabetes, hipertensión e

infartos. También, a problemas cardiovasculares, metabólicos, osteoartroticos, hasta neoplásicos.

Si notas cualquier sobrepeso o comienzas a subir de tallas, es importante tomar precauciones y prevenir todos los males que rodean a la obesidad.

Otros síntomas que deben atenderse son la imposibilidad de moverse, dolor en rodillas, cadera, columna y dificultad para respirar.

Tips para lograr controlar el peso y prevenir obesidad

1. Elige alimentos saludables.
2. Toma refrigerios bajos en calorías.
3. Come 5 veces al día: desayuno, colación matutina, comida, colación vespertina y cena. En cada ocasión, toma tiempo suficiente para cada una de tus comidas, al menos 30 minutos.
4. Mastica cada bocado al menos 20 veces; lo ideal es masticarlo 30 veces.
5. Haz ejercicio (1 hora diaria): usa las escaleras, toma un paseo después de comer, corre, camina, o has el ejercicio de tu preferencia.
6. Prefiere alimentos asados o al vapor, en lugar de alimentos capeados, fritos o empanizados.
7. Realiza un chequeo con tu médico y nutriólogo. Además, pide una solicitud para realizarte unos análisis clínicos (de sangre) y averiguar tu nivel de lípidos (colesterol, triglicéridos, etc.)
8. Selecciona, cada vez que sea posible, alimentos naturales en lugar de industrializados o procesados.
9. Evita los aderezos en las ensaladas, prefiere

Por: Psic. Xóchitl Guadalupe Barco Escárrega
el limón y el aceite de oliva.

10. Lee las etiquetas nutricionales.
11. Opta por ingerir porciones pequeñas.
12. Evita las bebidas endulzadas.
13. Toma por lo menos 2 litros de agua al día
14. Mide tu cintura con regularidad.
15. Planea tus comidas con antelación sin caer en dietas milagro.
16. Lleva un diario de tus progresos para motivarte.

NOS UNIMOS EN ORACIÓN
POR EL

XXVII ANIVERSARIO
DEL ORDENACIÓN EPISCOPAL
DE NUESTRO PADRE, PASTOR Y
OBISPO

D. FELIPE
PADILLA CARDONA

QUE CRISTO BUEN PASTOR
SIGA DERRAMANDO SOBRE
SU PERSONA SU GRACIA Y
BENDICIÓN, PARA QUE
CONTINÚE GUIANDO A
ESTA DIÓCESIS QUE LE
HA SIDO ENCOMENDADA.



Felicidades!!

17 DE MARZO DE 2019



Las tentaciones, Jesús y el Pueblo

Por: José Enrique Rodríguez Zazueta

Lucas con el esmero de un narrador cuenta en 4,1-44 algunos aspectos del ministerio de Jesús después de su bautismo, entre los cuales se encuentran las tentaciones del demonio. En efecto, narra que Jesús “lleno de Espíritu Santo, se volvió del Jordán y era conducido por el Espíritu en el desierto durante cuarenta días” (4,1-2) Tal episodio de la vida de Jesús es preliminar en su ministerio, pero también, puede ser entendido como el momento de transición del ministerio de Juan Bautista al de Jesús. En Marcos este relato de las tentaciones es más genérico. En Mateo se cuenta de Jesús que “ fue conducido por el Espíritu al desierto para ser tentado por el diablo” (Mt 4,1). Estas últimas palabras atribuyen la experiencia de las tentaciones a un influjo que es al mismo tiempo celestial y diabólico. El relato de Lucas modifica el texto de Mateo de tal manera que muestra que “Jesús lleno de Espíritu Santo” se aleja de su iniciativa del Jordán y es conducido por el Espíritu al desierto por cuarenta días, donde Él “es tentado por el diablo” (4,2).

Otro elemento a tener en cuenta es el orden en el que Lucas dispone las tentaciones: desierto – panorámica de los reinos del mundo – pináculo de Jerusalén. Por el contrario en Mateo el orden varía: desierto – pináculo – alto monte. Los estudiosos de las escrituras discuten cuál sea el orden original, pero no llegan a encontrar una solución unánime. La diferencia podría ser explicada a partir de la tercera tentación (la culminante): para Mateo el “monte” es el vértice de las tentaciones, porque en su evangelio pone todo su interés sobre el tema del monte (baste recordar el sermón de la montaña, la presentación de Jesús como “el nuevo Moisés”); para Lucas, sin embargo, la última tentación adviene sobre el pináculo del templo en Jerusalén, porque uno de los intereses mayores de su evangelio es la ciudad de Jerusalén.

Una pregunta legítima sería: Tanto en Lucas como en Mateo ¿hubo posibles testimonios en las tentaciones de Jesús? La respuesta es ciertamente negativa. Por la narración de Lucas aparece claramente que Jesús y el diablo están uno frente al otro, totalmente solos. La respuesta de Jesús al diablo son sacadas de las S. Escrituras, son citas del Antiguo Testamento. Jesús afronta las tentaciones, y en particular al culto que el

diablo pretende del mismo Jesús, recurriendo a la palabra de Dios como pan de vida, como protección de Dios. El recurso a la palabra de Dios contenida en el libro del Deuteronomio, tenido por los exégetas como una larga meditación sobre la ley, muestran el intento de Lucas de narrar este episodio de la vida de Jesús con el proyecto de Dios que quiere salvar al hombre.

Podríamos hacernos también las siguientes preguntas: ¿Han sucedido históricamente estas tentaciones? ¿Por qué, algunos, creyentes y no creyentes, piensan que tales tentaciones son fantasías de Jesús, totalmente inventadas? Esta cuestión es tremendamente importante en un contexto como el nuestro que trata de vaciar de contenido histórico y de fe los relatos de los evangelios. Ciertamente no se puede dar una explicación literal e ingenua, ni pensar que pudieron suceder de modo externo. Mas que considerarlas como un hecho externo, las tentaciones son consideradas como una experiencia concreta en la vida de Jesús. Esta es, me parece, la razón principal que ha guiado a Lucas y a los otros evangelistas al transmitirnos estas escenas.

Dando una mirada al interior del Nuevo Testamento (Jn 6,26-34; 7,1-4; Heb 4,15; 5,2; 2,17^a) resulta claro que las tentaciones fueron una realidad evidente en la vida de Jesús.

Lucas, además, con estas escenas intenta recordarnos que las tentaciones han sido dirigidas a Jesús por un agente externo. No son el resultado de una crisis psicológica o porque se encuentra en un conflicto personal con alguien. Las tentaciones, más bien, nos llevan a las “tentaciones” que Jesús ha experimentado en su ministerio: hostilidad, oposición, rechazo. Tales “tentaciones” han sido reales y concretas en su vida. No ha recurrido para resolverlas a su poder divino. Estas pruebas han sido una forma de “seducción diabólica”, una provocación a usar su poder divino para cambiar piedras en pan o para manifestarse de modos excéntricos.

Las tentaciones terminan con esta expresión: “después de haber acabado toda tentación” el diablo abandona a Jesús (4,13). Luego las tres escenas que

contienen las tentaciones se han de considerar como expresión de todas las “tentaciones o pruebas” que Jesús ha debido afrontar. Pero el punto fundamental es que Jesús, en cuanto Hijo, ha afrontado y vencido la tentación. Todavía más: ha sido probado en su fidelidad al Padre y ha sido encontrado fiel.

Una última consideración sobre la tercera tentación. En las dos primeras tentaciones el diablo ha provocado a Jesús a que use su filiación divina para negar la finitud humana: evitar el procurarse el pan como todos los hombres; le pide, pues, una omnipotencia ilusoria. En ambas pruebas Jesús no responde diciendo: ¡No quiero! Sino que apela a la Ley de Dios, su Padre: “Está escrito... se ha dicho...” Maravillosa lección. Pero el diablo no se arredra y le dirige una tercera provocación, la más fuerte de todas: el liberarse de la muerte. En el fondo el lanzarse desde el pináculo significa el arrojarse a una muerte segura. El diablo cita la Escritura, el Salmo 91, para invitar al uso mágico y espectacular de a protección divina, y al fin de cuentas, a la negación de la muerte.

El pasaje del evangelio de Lucas me lanza una fuerte advertencia: el uso errado de la Palabra de Dios, puede ser ocasión de tentación. ¿En qué sentido? Mi forma de relacionarme con la Biblia se pone en crisis sobre todo cuando la utilizo sólo para dar enseñanzas morales a los otros que están en dificultad o en crisis. Aludimos a ciertos discursos pseudo-espirituales que se dirigen a quienes están en dificultad: ¿Estás angustiado? No te queda más que orar y todo se arreglará. Esto significa ignorar la consistencia de la angustia que toma una persona y que depende muchas veces de un hecho bioquímico o de una dificultad a nivel psicológico social, o de estar delante de Dios de un modo errado. Sería más coherente decir: Ruega al Señor que te guíe al recurrir a las mediaciones humanas del médico o de un amigo sabio para que te ayuden a soportar o curar la angustia. No se pueden proponer frases bíblicas a los otros de modo mágico, pasándose por alto las mediaciones humanas. “La tentación frecuente es la de hacer una Biblia de la propia moral, en vez de escuchar las enseñanzas morales de la Biblia”.

ELECTRICIDAD INDUSTRIAL
DE OBREGON SAN MARTIN, S.A. DE C.V.

*“Reparación de Motores, Transformadores e
 Instalaciones Eléctricas e Industriales”.*

6 de Abril No.828 Ote.
 Col. Centro C.P.85000
 Cd. Obregón, Sonora.
 Correo: electricidadiosm@hotmail.com



(644) 413 83 76

La Acción Pastoral del Presbítero

«Así que id, haced discípulos a todas las naciones, bautizándolos en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo, enseñándoles a guardar todo lo que os mande...»

Por: Smta. Daniel Ureña

Este mandato que le dio Cristo a los discípulos cuando estaba a punto de subir a los cielos, un mandato que le hace a todos los que nos llamamos miembros de la iglesia por medio del bautismo. Sabemos bien que dentro de la riqueza de la Iglesia hay varios estados de vida, que son para el apoyo y la ayuda de la vida espiritual de la comunidad eclesial.

Uno de ellos el cual tiene un papel central dentro de la vida de la iglesia, es el ministerio sacerdotal, el cual como sabemos fue instituido por Cristo, es el mismo quien llama a hombres de la comunidad les participa su sacerdocio ministerial y los pone al frente para guiarla, alimentarla y sostenerla en la construcción del reino de Dios. es por esto que un sinfín de documentos del magisterio nos ayudan a entender el trabajo pastoral que el sacerdote desarrolla en la comunidad, el Concilio Vaticano II, en la constitución dogmática *Lumen Gentium* enseña « que el sacerdote in persona Christi celebra el sacrificio de la misa y administra los sacramentos», para el papa Pablo IV «Cristo está presente a través de la predicación y la guía de los fieles a través de la predicación y la guía de los fieles, tareas a las que el presbítero esta llamado personalmente»



Y es por esta presencia de Cristo que se haya de manera ordinaria y diaria, que hace de la parroquia una autentica comunidad de fieles, es por esto que tener un sacerdote como pastor es algo crucial y fundamental para la vida parroquial. El sacerdote ordenado esta

totalmente al servicio de la comunidad eclesial tiene absoluta necesidad del sacerdocio ministerial para que Cristo, cabeza y pastor, este presente en ella. La parroquia debe ser un lugar acogedor donde todos estén unidos en comunión en especial con el pastoral de la comunidad parroquial que es el párroco. Esto ayudara que la acción pastoral de la comunidad eclesial, sea fructífera y sirva para la mutua edificación y consolidación de la Iglesia en las diferentes partes de la sociedad.



La pastoral del presbítero, dentro de la parroquia, es el lugar privilegiado del anuncio de la palabra de Dios. al sacerdote “anunciar la palabra en su calidad de “ministro”, participa de la autoridad profética de Cristo y de la Iglesia, y para desempeñar este ministerio, correspondiendo al don recibido, “debe ser el primero en tener una gran familiaridad personal con la palabra de Dios” (PDV n. 21). Es por esto que la acción pastoral del sacerdote es de ser guía y maestro de la comunidad a la que se le ha encomendado,

para que así junto con la comunidad caminen hacia el encuentro con Cristo, y sea ejemplo y fermento de unidad para la comunidad parroquial, la diócesis y la Iglesia universal.

La acción pastoral del presbítero que nace y esta presente en su naturaleza ministerial, no solo se base dentro de los confines del espacio celebrativo de la sagrada liturgia, sino que este llamado a ir por aquellos ovejas que están mas alejadas en su comunidad, y como Cristo debe buscar al perdido y descarriado y hacerlo volver al redil. La misión pastoral encomendada por Cristo a los apóstoles de nuevo es encomendada a cada sacerdote ordenada que como colaborador del Obispo es una ayuda para que el mandato de Cristo se haga visible y llegue a su cumplimiento.

Es por esto que la pastoral dentro de la iglesia siempre debe ser echa y guiada por el mismo Cristo, el cual nos envía su espíritu para guiarnos, y por esto que él mismo instituyo el sacerdocio ministerial par que su presencia se hiciera más patente y llegamos todos a la santidad de vida.



El egoísmo, un camino directo al infierno

“Amarás a tu prójimo como a ti mismo.” Mt 19,19

Por: Pbro. Jorge Alberto Torres Molina

Para quien quiera irse al infierno por toda la eternidad, el egoísmo es un camino directo y seguro en esa triste dirección. Por el contrario, los que queremos vivir nuestra eternidad en el Cielo debemos tener en cuenta que pudiéramos estar viviendo como egoístas sin darnos cuenta de este terrible error. Por esto es muy importante saber qué es el egoísmo, entender como diagnosticarlo cuando aparezca en nuestra vida y, entonces, trabajar decididamente para corregirnos.

Así que, para empezar, ¿qué es el egoísmo? El egoísmo es un amor desordenado por uno mismo, que quiere hacer converger todas las cosas y todas las personas hacia lo que se considera el propio bien. Es un exceso de ese amor equilibrado que todos debemos tener por nuestra propia persona, y que es necesario para el sano mantenimiento de nuestra vida. Este exceso consiste en considerar como objetivo final y supremo de nuestra voluntad, no el bien universal e infinito que es Dios, sino el propio yo. El egoísta vive considerándose a sí mismo como su propio Dios. Para el egoísta él es lo único que importa en su vida. Vive sólo para él, sin que realmente le importe Dios ni nadie más.

Y, ¿de dónde nos viene este peligro de caer en el egoísmo? Recordemos que, de hecho, nacemos con un egoísmo natural, dado que al nacer no sabemos que existen los otros. Poco a poco, conforme vamos descubriendo que existen otras personas que no son “yo”, y conforme empezamos a ser capaces de tomar decisiones, comenzamos a poder realizar un acto de voluntad para considerar a los demás como iguales a nosotros. Así, al principio, “yo” quiero “mi” bien porque soy “yo”, porque me pertenezco a mí mismo antes que a cualquier otro y todo lo que tenga que ver conmigo lo considero más importante que lo que tenga que ver con los otros. Es por este motivo que Jesús, nuestro Señor, ha puesto como medida del amor hacia los otros, el amor que naturalmente nosotros debemos tener por nosotros

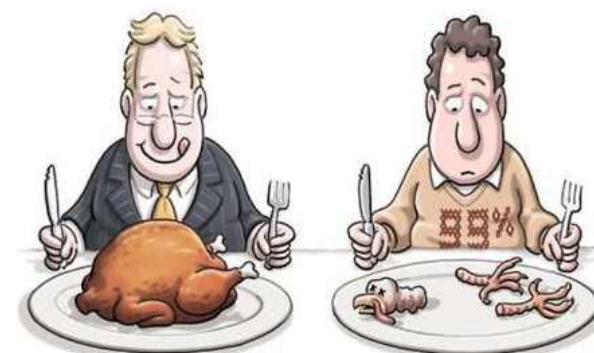
mismos: “amarás a tu prójimo como a ti mismo” (Mt 19,19). El egoísta, entonces, se excede en este amor sano y natural de sí mismo por decidir no amar a nadie más de la misma manera y, así, todo en su vida lo quiere vivir dirigido hacia su propia persona y hacia nadie más.

Y Dios, ¿qué lugar ocupa en la vida del egoísta? Para el egoísta, Dios no existe; la ley de Dios que impone el respeto, el amor y el interés por los otros, es algo desconocido para él. El egoísta vive en su propio mundo, sordo a cualquier reclamo de un amor equilibrado por el prójimo y, por eso mismo, condenado a la propia limitación y a la propia miseria. El auténtico egoísmo consiste entonces en la práctica negación de cualquier relación moral con Dios y con los otros, para constituir el propio yo como el último bien del alma. Así, no obstante toda dependencia de Dios y toda limitación humana, el egoísta se considera a sí mismo el bien último y sumo para sí mismo. El egoísmo puede llegar, como dice san Agustín, a un amor tan desordenado de sí mismo, que llega a consistir, prácticamente, en un “desprecio de Dios” (De civ. Dei, XIV). Por esto, el egoísta no se pregunta cómo debe emplear los dones recibidos de Dios para amarlo y servirlo, sino que, asegurando la propia superioridad sobre todo ser, se pregunta sólo como debe emplear eso que Dios le ha confiado, para sacarle el máximo provecho para lograr, únicamente, su propio bien y su propio placer.

Entonces, ¿qué consecuencias espirituales tiene en la propia vida el ser egoístas? La más clara consecuencia espiritual del egoísmo es la dureza del corazón, que se cierra a toda necesidad y a toda carencia de los demás, para no ceder a compartir, ni mínimamente, eso que, según él, ha adquirido con tanto fatiga. Una segunda consecuencia es la soberbia, que lleva el amor de sí mismo a un exagerado amor de lo que considera la propia excelencia.

Entonces, ¿qué debemos hacer para no vivir como egoístas? A este vicio debemos enfrentarlo sobre todo con la humildad, recordando aquello que somos y, especialmente, deseando y buscando la luz de Dios, que es quien mejor nos revela quiénes somos realmente y quien mejor nos presenta a los demás como hermanos a los que debemos amar, así como nos amamos a nosotros mismos y como el mismo Dios nos ama. Así, la verdadera humildad se conquista con el conocimiento de la grandeza de Dios y de la correlativa pequeñez nuestra. Para convertirnos en personas que, lejos de ser egoístas, queremos imitar a nuestro Señor Jesús, necesitamos también una buena dosis de abnegación y de espíritu de renuncia, para poder poner freno al impulso instintivo que quiere hacer converger todo hacia nosotros mismos. Para esto, la ascética cristiana siempre ha buscado establecer el equilibrio de gracia que nos pone en una justa relación de nosotros con Dios, con nosotros mismos y con los otros. Este equilibrio entre gracia y naturaleza es un poco el retorno a la justicia original, donde la parte sensitiva del hombre era completamente sujeta a la parte racional y ésta a Dios.

Entonces, si queremos vivir nuestra eternidad con Dios en el Cielo, estemos atentos al peligro de llegar a vivir como egoístas y, consecuentemente, esforcémonos por obedecer siempre y en todo a Dios, amándolo a Él con todo nuestro ser, y al prójimo como a nosotros mismos.



LIBROS Y MAS

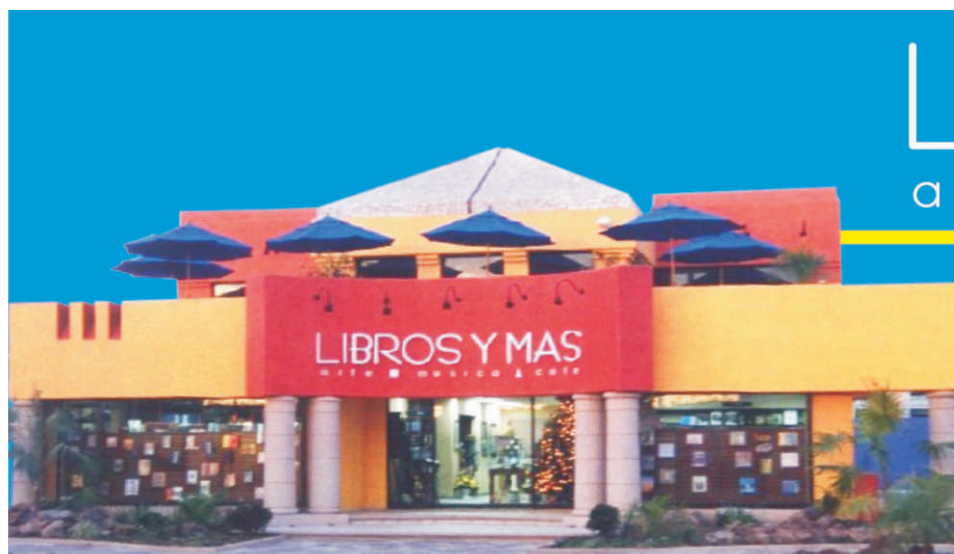
arte ■ música ▲ café

Ven y aprovecha nuestras promociones en cafetería
(Menciona que lo viste en El Peregrino)

Librería lunes a sábado de 9:00am a 9:00pm y domingo de 9:00am a 5:00pm

Cafetería lunes a sábado de 9:00am a 11:30pm y domingo de 9:00am a 5:00pm

Miguel Alemán 124 Sur, Cd. Obregón, Sonora
Tel. Librería (644) 413-4709 Tel. Cafetería (644) 413-3559



Gimnasios Divinos

Por: Lic. Rubén Valdéz

“Los apóstoles volvieron a reunirse con Jesús y le contaron todo lo que habían hecho y enseñado. Él les dijo: -Venid vosotros solos a un lugar solitario, para descansar un poco. Porque eran tantos los que iban y venían, que no tenían tiempo ni para comer. Se fueron en la barca, ellos solos, a un lugar apartado”. (Mc 6, 30-32)

Por su parte San Pablo nos habla en 1 Cor 24-27 de que “él corre”.

Acaba de pasar la convivencia deportiva del Seminario de este 2019 y me dio mucho gusto ver a tantos jóvenes reunidos. Fue una grata convivencia donde “este pobre viejo” contempló la alegría de la juventud, su fortaleza y su fe. Platicaban algunos participantes que era uno de los días más esperados del año. Algunos se preparaban en varios aspectos para no faltar a esta reunión. Ahorraron y entrenaron por semanas y algunos meses para este momento: Se prepararon. Otro aspecto que quisiera resaltar es que al final de la convivencia los muchachos se quejaban que el siguiente día tendrían que regresar a su “cotidianidad” en la escuela o trabajos.

Los jóvenes y los adultos, cada uno en su vida se debate entre trabajos, escuela, reuniones, exámenes, cocina, tareas hogareñas, presupuestos, planes, ideas, convivencias, etc. Son muchísimas las relaciones y responsabilidades que tenemos. Todo ello forma parte de nuestra vida. No podemos escondernos de todas esas “responsabilidades”. Son tantos los “ires y venires” en nuestra vida que ahora hasta llegamos a lo que llaman “stress”. Es tanto el “stress” actual de la vida que algunos, en broma y en serio, piden llamarle: “s-cuatro”, “s-cinco” ó “s-seis”. Me parece simpática la propuesta pues refleja a donde hemos llegado. Ante ello muchos médicos recomiendan muchas cosas, entre ellas: hacer deporte.

Ante la realidad anterior es palpable que necesitamos recargar el alma en el Señor. Así lo dice Jesús en la cita mencionada al inicio: “Vamos a un lugar tranquilo”. Jesús, en medio de la vida cotidiana, quiere estar con nosotros y que nosotros le demos un tiempo de calidad a Él y en Él nosotros encontrar nuestra paz, nuestras fuerzas para el día a día. El mismo se

retiraba a orar y encontrarse con el amor del Padre. Tenía tal rostro en la oración, tanta paz o quizá algo tan distinto que los discípulos, después de una de esas “escapadas” a la intimidad de la oración los discípulos les dijeron: “Señor, enséñanos a orar” (Lc 11,1) a lo que Jesús responde con la oración del “Padre nuestro”; esa oración que pone la vida y todo lo importante de la vida en la presencia del Señor.

El Señor quiere compartir esa experiencia de amor divino, quiere compartir el amor del Padre y hacernos sentir los “hijos del Padre”. Dejarnos abrazar por ese amor divino en la oración personal y/o comunitaria.



Pero ante ello necesitamos ir a él. Lo entiendo a manera del noviazgo. Cuando encontramos a una persona que podría compartir la vida con nosotros nos “jala tanto”, nos sentimos tan bien con esa persona que dedicamos un tiempo especial para ello; antes le llamábamos: “días de visita”. Pero esos “días de visita” no estaban escritos en contrato sino que se convertían en necesidad. La vida cambiaba, cambiaban los roles, cambiaban las prioridades. Y ese momento de encuentro se convertía en momento de tranquilidad y al mismo tiempo se convertía en un objetivo para los próximos días.

Nuestro tiempo queda “estrecho”, “pequeño”, “reducido” en medio de los horarios y trabajos. En medio de lo frenético de la vida “no nos queda tiempo”. Ni siquiera en vacaciones hay tiempo. Pero para lo importante nos damos tiempo, como en el noviazgo y los días de visita. Todo por amor.

Es por eso que a la llegada de la cuaresma, tiempo de conversión, tiempo de reflexión de la palabra de Dios y oportunidad de acercarse a la Iglesia y a los hermanos reunidos en esta familia parroquial o eclesial.

Es aquí donde se inserta la oportunidad que se da en muchas Iglesias de organizar charlas o pláticas cuaresmales.

Esta tradición la podría referir un poco al tiempo del catecumenado del siglo III-IV o antes incluso. En ese tiempo se preparaban los primeros cristianos a recibir los sacramentos del bautismo como signo de su conversión a Cristo, su voluntad de entregar la vida a Cristo y poner de manifiesto su iniciación a la vida cristiana, su deseo de vivir en Cristo y en la paz que el Señor da. Los primeros cristianos quizá no tenían la vida frenética de nuestros días pero sí vivían sus propias preocupaciones. Y en medio de esas preocupaciones se daban el tiempo y la tarea de crecer en el espíritu, de vivir su proceso de conversión diaria, de caminar día a día en la presencia del Señor para llegar a su plenitud de vida y amor.

Grandes santos tenían fama de dar lo que en aquellos tiempos le llamaban “sermones”. Son famosos en el ámbito eclesial “los sermones del Santo Cura de Ars”, sus predicaciones a las cuales llegaban personas no solo de su región sino del país entero para escuchar a ese “pobre sacerdote anciano” cuya única gracia era vivir en amistad perpetua con el Señor y en ello dar la vida por sus ovejas.

La Cuaresma muchas veces se ha propuesto como un tiempo privilegiado de reflexión, meditación y oración. En realidad es esto lo que significa la imposición de ceniza el próximo miércoles de ayuno y abstinencia donde seremos marcados con el producto de la quema de la palma bendita del año pasado: nuestras “glorias” quemadas para ser nosotros entregados o nuestras vidas a la gloria de Dios. Si inicia este camino de crecimiento y camino a Cristo. Es tiempo de “correr hacia la meta” como dice san Pablo: “olvido lo que dejé atrás y me lanzo a lo que está por delante, corriendo hacia la meta, para alcanzar el premio a que Dios me llama desde lo alto en Cristo Jesús. Así pues, todos los perfectos tengamos estos sentimientos, y si en algo sentís de otra manera, también eso os lo declarará Dios. Por lo demás, desde el punto a donde hayamos llegado, sigamos adelante. Hermanos, sed imitadores míos, y fijaos en los que viven según el modelo que tenéis en nosotros” (Flp 3,12s).

Para llegar a la meta debemos “ejercitarnos” para resistir este maratón de vida y como

sucede en la vida física es bueno hacer ejercicio personal, pero si queremos “rendir mas” tenemos que seguir las instrucciones de un entrenador y así tendremos más provecho, será más atractivo el mismo ejercicio, no nos fatigaremos en vano y evitaremos “lesionarnos”. Es así que esta cuaresma estamos llamados a asistir a “los gimnasios divinos” que serán las distintas parroquias y capillas de nuestra diócesis para orientarnos en “los ejercicios espirituales”.

En estos “gimnasios divinos” encontrarán una “rutina de ejercitación” adecuada a su edad, madurez y situación de vida espiritual y humana. En años anteriores he visto ejercicios espirituales para niños, jóvenes, adultos, familias, adolescentes, personas de la tercera edad, incluso una vez miré una invitación para ejercicios espirituales con lenguaje de señas. En algunos lugares he visto anunciadas las actividades por la tarde, otras por la noche, e incluso por las mañanas. Creo que las familias parroquiales se van adaptando y ofrecen una oferta de tal manera que todos los cristianos

caminemos bien “ejercitados” para la semana santa poder, junto con Cristo, “cargar la cruz y subir al Gólgota para llegar a la vida nueva de la resurrección”.

Para terminar creo necesario anotar que en la cuaresma podemos vivir también algunas prácticas que, ofrecidas al Señor, puede ser y serán de provecho físico-anímico pero sobre todo espiritual para todos aquellos que las practiquemos: el ayuno (obligatorio el miércoles de ceniza y viernes santo, opcional el resto de los días), la abstinencia (obligatoria el miércoles de ceniza y viernes santo, así como fuertemente sugerida los viernes de cuaresma), el rezo del santo viacrucis y el rosario, los sacrificios, el ejercicio de obras de piedad y obras de misericordia. Es bueno acercarse y hacer una confesión general en este tiempo. Así nuestra vida será libre y crecerá.

Que Dios nos conceda una fructuosa y bendecida Cuaresma.

¡Se feliz!



¡El Mejor Huevo de la región!

Calidad rancho grande




PRODUCTO NUEVO



www.ranchogrande.com.mx

GRANJAS AVICOLAS RANCHO GRANDE, S.P.R. DE R.L.
 Matriz: Miguel Alemán 600 Nte. Tel. (644) 414-4545
 Sucl.: Mercado Unión Tel. (644) 413-5554

Jornada mundial de la Vida Consagrada

Por: Hna. Verónica Cortez, MHSX

Con motivo de la fiesta de la Presentación de Jesús en el Templo y la Jornada de la Vida Consagrada que celebró el pasado sábado 2 de febrero, el Obispo de Córdoba (España), Mons. Demetrio Fernández, explicó el significado de esta fiesta litúrgica y la importancia que tienen los religiosos en la vida de la Iglesia.

En el día de la fiesta de la Presentación de Jesús en el Templo en brazos de su madre María acompañada por José la Iglesia celebra la “Jornada Mundial de la Vida Consagrada”.

Una jornada que se celebra este año con el lema “Padre nuestro. La vida consagrada, presencia del amor de Dios” y que tiene como objetivo “dar gracias a Dios por el don de la vida, y más concretamente de la vida consagrada en el seno de la Iglesia y para el servicio de todos” y con la que se anima a toda la Iglesia a que “agradezca a Dios este magnífico don, que hace presente la ofrenda y la entrega de Cristo” y por eso “presenta a todos los fieles la grandeza de esta vocación, que tanto enriquece a la Iglesia con sus abundantes carismas”.

“La vida consagrada reviste múltiples formas de consagración: desde las vírgenes consagradas, que ya están presentes en las primeras comunidades cristianas y tienen hoy su papel, hasta las monjas contemplativas que hacen de su vida una ofrenda en el claustro, manteniendo viva y encendida la lámpara de la fe y del amor en medio de nuestro mundo de hoy”, precisa el Obispo de Córdoba.

Además asegura que “los religiosos y religiosas han brotado en el jardín de la Iglesia como flores y frutos abundantes del Espíritu para la edificación del Cuerpo de Cristo y para el servicio de los más pobres en todas las naciones de la tierra”.

Según afirma el Prelado, son “hombres y mujeres santos, gigantes en el amor a Cristo y en la entrega de sus vidas por amor, han

sembrado el campo de la Iglesia de múltiples carismas para proclamar el Evangelio a toda la tierra en la catequesis, en la vida misionera, en la predicación con su vida y su trabajo permanente”.

Mons. Fernández precisa que los “santos y santas fundadores” se han “adelantado a su tiempo “porque se han dejado mover por los ojos del corazón y han sido pioneros en todos los campos de la pobreza”.

“No han vivido sometidos a la lógica de la historia, sino a la lógica del amor, del amor de Cristo en sus corazones. Y han encontrado muchedumbres de seguidores, de vocaciones consagradas, que constituyen los mejores hijos de la Iglesia”, aseguró.

Por eso el Obispo de Córdoba recordó que también hoy existe la necesidad de que “estos corazones que anteponen el amor de Cristo a cualquier otro interés” y pidió rezar por las vocaciones a la vida consagrada, “hoy más necesarias, porque escasean en nuestros ambientes”.

“Hombres y mujeres, humildes y desconocidos en la mayoría de los casos, pero necesarios para prolongar el más fino espíritu evangélico en nuestra sociedad”, afirman.

Que viven los preceptos evangélicos viviendo “en virginidad y castidad perfecta, para amar sin fronteras a aquellos a los que son destinados”, “en pobreza y humildad, para mostrar al mundo el gran tesoro que es Dios” y “en actitud de obediencia y humildad, en actitud de misión para ir donde haga falta, para gastar la vida por los demás en el nombre de Cristo”.

Por eso Mons. Fernández afirmó: “Benditos sean los pies y las manos de todos estos hombres y mujeres que configuran la vida de la Iglesia con su vida consagrada”.

El pasado día 2 de febrero para celebrar el día de la Vida consagrada, nos hemos reunido algunos hermanos y hermanas de las comunidades religiosas de esta Diócesis para reflexionar, convivir, celebrar juntos la fe y el llamado que Dios nos ha hecho para vivir este estilo de vida, nos seguimos encomendando a sus oraciones y que Nuestro Señor conceda la gracia y la valentía de responder a los y las jóvenes en donde Él ha sembrado la semilla de la Vocación a la Vida Consagrada. d



Depresión: síntomas, causas y tratamiento

Por: MPS Magdalena Iñiguez Palomares

Todos nos sentimos tristes de vez en cuando, pero estos sentimientos generalmente desaparecen después de unos días. Cuando una persona padece depresión, tiene problemas en su vida cotidiana durante semanas o meses. De hecho, no es cualquier tristeza o melancolía, es un trastorno grave que necesita tratamiento.

Existen diferentes tipos de depresión:

Depresión grave: síntomas severos que interfieren con su habilidad para trabajar, dormir, estudiar, comer y disfrutar la vida. Un episodio de depresión grave puede ocurrir sólo una vez en la vida de una persona, pero frecuentemente, una persona padece varios episodios.

Trastorno distímico o distimia: síntomas de depresión que duran mucho tiempo (2 años o más) pero son menos graves que los de la depresión grave.

Depresión leve: similar a la depresión grave y distimia, pero los síntomas son menos graves y pueden durar menos tiempo.

Los síntomas pueden variar de persona a persona, pero generalmente se presentan los siguientes:

- Sentimientos de tristeza o "vacío"
- Sentimientos de desesperanza, irritabilidad, ansiedad o culpa
- Pérdida de interés en las actividades favoritas
- Sentirse muy cansado
- Dificultad para concentrarse o recordar detalles
- No poder dormir o dormir mucho
- Comer demasiado o no querer comer nada
- Pensamientos suicidas, intentos de suicidio
- Dolores o malestares, tales como dolores de cabeza o en el estómago (cólicos) y/o problemas digestivos.

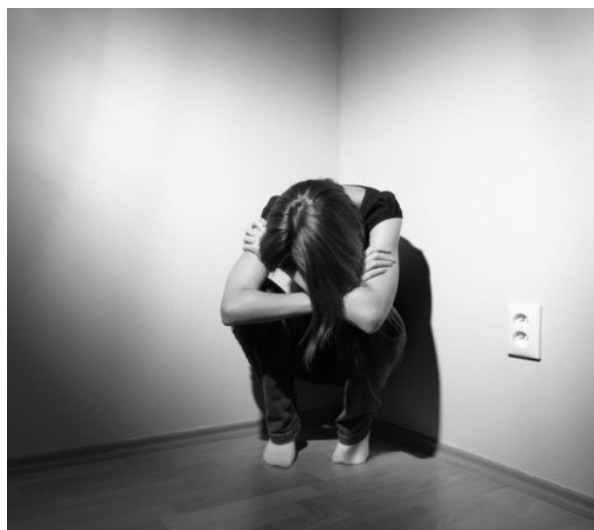
Las causas de la depresión pueden ser uno o la combinación de varios factores relacionados:

Los genes: quienes tienen antecedentes familiares

de depresión pueden ser más propensos a desarrollar la enfermedad que aquellos en cuyas familias no se ha padecido la enfermedad.

La química cerebral: quienes padecen de depresión tienen una química cerebral diferente a la de aquellos que no la padecen.

El estrés: la pérdida de un ser querido, una relación difícil o cualquier situación estresante puede provocar la depresión.



Por otra parte, es importante saber que la depresión afecta a las personas de diferentes maneras. Por ejemplo, las mujeres sufren de depresión con más frecuencia que los hombres. Esto puede relacionarse con los factores biológicos, hormonales, o del ciclo de vida que son propios de la mujer. Ellas suelen tener síntomas de tristeza, inutilidad y culpa. Por su lado, los hombres, tienden a estar muy cansados, irritables, e incluso, en ocasiones, enojados. Ellos pueden perder interés en sus trabajos o en las actividades que alguna vez disfrutaban, y sufrir trastornos del sueño. No obstante, ambos pueden incluir síntomas más frecuentes del otro sexo.

En el caso de los ancianos pueden tener síntomas menos evidentes o pueden ser menos propensos a

admitir sentimientos de tristeza y pena. Ellos también tienen más probabilidad de tener condiciones médicas como la enfermedad cardíaca o un derrame cerebral, los cuales pueden causar o contribuir a la depresión. Algunos medicamentos también pueden tener efectos secundarios que conducen a la depresión.

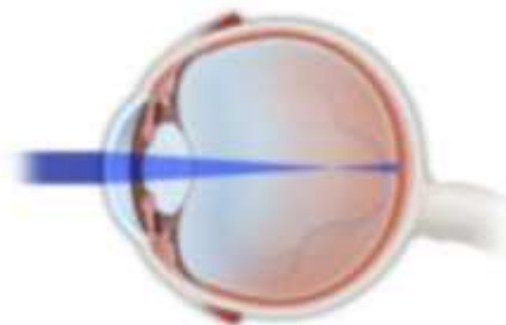
Los niños que padecen de depresión pueden fingir estar enfermos, negarse a ir a la escuela, aferrarse a uno de los padres o preocuparse de que uno de sus padres pueda morir. Los niños más grandes o adolescentes pueden meterse en problemas en la escuela y ser irritables. Dado a que estas señales pueden también ser parte de los cambios normales del estado de ánimo asociado con ciertas etapas de la niñez, puede ser difícil diagnosticar con precisión la depresión en ese período.

El primer paso para obtener el tratamiento correcto es visitar a un profesional de la salud mental, ya sea psicólogo o psiquiatra. Él/ella obtendrá un historial completo de los síntomas para dar con el diagnóstico adecuado.

La psicoterapia suele ser un recurso que ayuda bastante a tratar la depresión, ya que enseña a la persona nuevas formas de pensar y comportarse, además de que ayuda a cambiar los hábitos que pueden contribuir a la depresión. La terapia puede ayudar a entender y solucionar relaciones o situaciones difíciles que pueden estar causando la depresión o empeorándola. También en algunas ocasiones será necesario tomar antidepresivos durante cierto tiempo, pero sólo si el Psiquiatra lo indica.

Para finalizar, es importante enfatizar que aquellas personas que sufren depresión, pero que además de llevar un tratamiento adecuado, guardan una estrecha relación con Dios, cimentada en la fe y alentada por la esperanza; tienen muchas más probabilidades de superar la enfermedad en menos tiempo del estimado. Nunca hay que caer en la tentación de abandonar la oración, porque es cuando más la necesitamos para nutrir nuestro espíritu de las fuerzas que le faltan a la parte emotiva y afectiva de nuestro ser.

**Clínica de Ojos
& Laser Optical**



Dr. Leonel Gutiérrez Mendivil
Cirujano Oftalmólogo

Veracruz I29 norte, Col. Centro, C.P. 85000, Cd. Obregón, Son. **Tel. 415.9810**

Estimados lectores de "El Peregrino" les presentamos algunas frases dichas por el Papa Francisco durante sus discursos en el mes de Febrero



"Hay que ofrecer resistencia a los momentos oscuros, pero una resistencia de la memoria y de la esperanza, una resistencia con el corazón: el corazón, cuando piensa en los momentos bellos, respira, cuando mira a la esperanza, también respira."

01 de febrero

"Extinguir la vida voluntariamente mientras está floreciendo es, en cualquier caso, una traición a nuestra vocación, así como al pacto que une a las generaciones, pacto que nos permite mirar hacia adelante con esperanza."

02 de febrero

"Seguir a Jesús no es una decisión que se toma de una vez por todas, es una elección cotidiana. Y al Señor no se le encuentra virtualmente, sino directamente, descubriéndolo en la vida."

02 de febrero

"Hoy el mundo necesita ver en los discípulos del Señor a profetas, es decir, a personas valientes y perseverantes a la hora de responder a la vocación cristiana."

03 de febrero

"Si estás con Jesús; si amas escuchar su palabra como los discípulos de entonces; si buscas vivirla cada día, eres bienaventurado. No serás bienaventurado, sino que eres bienaventurado: esa es la primera realidad de la vida cristiana."

05 de febrero

"Jesús envió a sus discípulos a curar, del mismo modo que Él vino al mundo "a curar la raíz del pecado en nosotros", es decir, "el pecado original."

07 de febrero

"La vida tiene valor solo al darla, al darla en el amor, en la verdad, al donarla a otros, en la vida diaria, en la familia. Siempre darla."

08 de febrero

"Si uno no se da cuenta de que a su alrededor hay mucha gente que sufre, si no se compadece por las lágrimas de los pobres, si es indiferente, entonces eso significa que su corazón es de piedra."

13 de febrero

"Para que la vida sea verdaderamente una alabanza agradable Dios, es ciertamente necesario cambiar el corazón."

14 de febrero

"Mediante las Bienaventuranzas, el Señor nos ayuda a abrir los ojos, a adquirir una mirada más penetrante sobre la realidad, a curar la miopía crónica que el espíritu mundano nos contagia."

17 de febrero

"Nuestro Dios nos ama con su corazón, no nos ama con ideas, nos ama con su corazón. Y cuando nos acaricia, nos acaricia con su corazón y cuando nos reprende, como un buen padre, nos reprende con su corazón, sufre más que nosotros."

19 de febrero

"El que ama a la Iglesia sabe cómo perdonar, porque sabe que él mismo es un pecador y necesita el perdón de Dios. Sabe cómo arreglar las cosas, porque el Señor quiere arreglar las cosas bien pero siempre con perdón."

20 de febrero

"Jesús quiere que en cada corazón triunfe el amor de Dios sobre el odio y el rencor. La lógica del amor, que culmina en la Cruz de Cristo, es el distintivo del cristiano, y nos induce a ir al encuentro con corazón de hermanos."

24 de febrero

ANIVERSARIOS SACERDOTALES

Felicitemos a los sacerdotes que en este mes están festejando un año más de vida consagrada.

15 de Marzo	Pbro. Carlos Ochoa Martínez (2008) Pbro. Alfredo Rodríguez Valdéz (2008)
17 de Marzo	Ordenación episcopal del Excmo. Sr. Obispo Felipe Padilla Cardona (1992)
19 de Marzo	Pbro. Humberto Peñuñuri Soto (1972) Pbro. Rene Esquer Verdugo (1993) Pbro. Gerardo Lara Cisneros (2009)
25 de Marzo	Pbro. Gabriel Santini Guevara (2009)

Grupos, asociaciones y movimientos.
Diócesis de Ciudad Obregón

Voces de la Iglesia

[29 DE MARZO | 8:00 PM]
APORTACIÓN: \$300
AUDITORIO EXPO OBREGÓN

Concierto Católico donde participarán distinguidos miembros de la Iglesia Diocesana que nos deleitarán con canciones y otras variedades.
Incluye vino y aperitivos en la mesa. Habrá regalos.



La finalidad es recaudar fondos para nuestro Seminario Diocesano.

BOLETOS CON:

CURSILLOS	MOVIMIENTO FAMILIAR CRISTIANO
ENCUENTRO MATRIMONIAL MUNDIAL	REIGNUM CHRISTI
SIGMA	RENOVACIÓN CARISMÁTICA
FUNDACIÓN SAN PABLO	MARANATHA
FRENESI	EL VIVE

 Voces de la Iglesia
Informes: (644) 413 2098

Impresión de Lonas

Fast Print
Tel. 412-2424

Anunciación: “El poder de Dios”

Por: Pbro. Víctor Manuel Félix Alvarado

Los designios de Dios son maravillosos, y uno de ellos desde la antigüedad es la promesa de mandar a su Hijo al mundo, al Mesías. Todo esto lo hizo al cumplirse la plenitud de los tiempos:

“Pero cuando llegó la plenitud de los tiempos, Dios envió a su propio Hijo, nacido de una mujer, nacido bajo la ley” (Gal. 4,4).

Ya lo dice el refrán: “No hay fecha que no se cumpla, ni plazo que no se llegue”, Dios cumplió, mandó a su Hijo. Lucas el evangelista, lo describe, en el relato de la anunciación (Lc. 1,26-38), profundicemos en el texto:

Al sexto mes, envió Dios al ángel Gabriel a una ciudad de Galilea llamada Nazaret, a una joven desposada con un hombre llamado José, de la descendencia de David; el nombre de la joven era María (Lc. 1,26-27).



Dios envió al ángel Gabriel, y lo hizo para dar el mensaje más importante para la humanidad, anuncia el nacimiento de su Hijo, y lo hizo eligiendo a una joven llamada María.

Es bueno saber que el significado de Gabriel, es fuerza de Dios

poder de Dios. Nos podemos dar cuenta entonces que la fuerza de Dios ha entrado a Nazaret, ha entrado a nuestro mundo, la fuerza de Dios, es su Hijo Jesús, que así más adelante lo presenta el evangelista Lucas.

El ángel entró donde estaba María y le dijo: Dios te salve, llena de Gracia, el Señor está contigo. Al oír estas palabras, ella se quedó desconcertada y se preguntaba qué significaba tal saludo (Lc. 1, 28-29).

El nacimiento de Jesús fue novedad de Dios, fue maravilla de Dios, algo imposible para la humanidad. El Padre Dios, eligió a María, lo dice el texto, la llena de Gracia, la pura por excelencia, no podía ser de otra manera. Jesús tenía que nacer desde la pureza, porque Él es pureza, Él es Dios. María fue elegida, aunque toda desconcertada, porque no entendía, sin embargo, el ángel le dijo para que entendiera lo que estaba pasando:

No temas, María, pues Dios te ha concedido su favor. Concebirás y darás a luz un hijo, al que le pondrás por nombre Jesús. El será grande, será llamado Hijo del Altísimo... (Lc. 1, 30-32).

María ante tal situación seguía sin entender, y le dijo al ángel:

¿Cómo será esto, pues no tengo relaciones con ningún hombre? El ángel le contestó: El Espíritu Santo vendrá sobre ti y el poder de Altísimo te cubrirá con su sombra; por eso, el que va a nacer será llamado Hijo de Dios (Lc. 1, 34-35).

Dios hace lo inimaginable, y lo imposible, lo hace posible. María recibe el anuncio de su embarazo, todo por obra y gracia de Dios. Ella es llamada esposa del Espíritu Santo, lo hemos rezado en las meditaciones del rezo del Rosario.

La anunciación es fuerza para el mundo, es un llamado de Dios a creer en Él, y voltear a ver a María su elegida para traer a su Hijo al mundo, su Hija predilecta. Es una gran enseñanza para la humanidad. Anunciación podríamos traducirlo cristianamente como: “Humildad-Disponibilidad”, y eso se constata al terminar el texto bíblico:

María dijo: Aquí está la esclava del Señor, que me suceda como tú dices. Y el ángel la dejó (Lc. 1, 38).

Una gran invitación para toda la Iglesia, para toda la humanidad, permitamos que la fuerza de Dios entre al mundo, que la fuerza de Dios reine, que Jesús sea el centro de nuestras vidas. Hagámoslo invocando el nombre de María.

ENCUENTRO DIOCESANO DE JÓVENES
EN EL ESPÍRITU SANTO

EDJES
C.D. OBREGÓN 2019
“TU CASA ES MI HOGAR”
(cfr. Lucas 15,18)
23 Y 24 DE MARZO

GINNASIO DE LA SALLE
C. NORTE ENTRE VERACRUZ Y SONORA, ZONA NORTE.
CD OBREGÓN, SON. MÉXICO

CUOTA DE \$100 PESOS
RECUPERACIÓN (COMIDA 2 DÍAS)
ACCESO: 8:30 AM

MAYORES INFORMES
CD. OBREGÓN 644 455 6327 ALFONSO DELGADILLO
NAVOJOA 644 122 5991 INGRID GALAVÍZ
GUAYMAS 622 142 1065 VALERIA DUARTE

¡SIGUE EL HASHTAG!
#EDJES2019
@RCCESDiócesisObregón
@RenovacionDiócesisObregón

Ejercicios espirituales 2019

Por: Pbro. Guillermo Arnulfo Ávila Contreras

Del 28 de Febrero al 01 de Marzo se realizó la segunda tanda de ejercicios espirituales para este año, organizada para sacerdotes de 0 a 21 años de ministerio, el director de la semana fue el padre Salvador Manuel Gonzales Magaña, sacerdote de la diócesis de Apatzingán Michoacán, quien fue ordenado el 02 de Septiembre de 1982, después de ser rector del Seminario y párroco de Catedral, el Señor lo llevó a Monterrey a iniciar la fundación de los Siervos de Nuestro Señor Jesucristo, ya existía la rama femenina (Las siervas) y precisamente cuando cumplen 30 años se inicia la rama varonil, misma que él dirige. El padre siempre ha predicado en distintos presbiterios, casas de religiosas, laicos, predica en USSA, en Sudamérica, en distintas diócesis de México, comenta que el Señor lo ha llevado por el lado de la predicación y precisamente esta fundación tiene este carisma, predicar el Evangelio con la fuerza y el poder del Espíritu Santo; van a ser sacerdotes evangelizadores, dedicados a la misión, a la evangelización.



Con mucho gusto les compartimos una entrevista que hicimos al padre Chava:

1. Que aportan los ejercicios espirituales a la fe del cristiano

Los ejercicios espirituales son muy buenos porque un cada y cuando hay que hacer un alto en nuestra vida para ver si vamos por el camino correcto, nosotros sabemos que vamos hacia el

cielo, hacia allá caminamos, pero a veces, los avatares de la vida, las problemáticas, las situaciones que nos toca vivir, nos hacen desorientarnos y a veces desviarnos del camino, los ejercicios nos ayudan a ver de dónde venimos y a dónde vamos, san Agustín decía de Dios venimos y a Él tenemos que volver. Siempre los Ejercicios buscan orientarnos. hoy estamos viendo la temática del anuncio central de Jesús, el Reino de Dios, y lo estamos viendo desde su dimensión espiritual y su dimensión social.



2. ¿Los ejercicios espirituales son solo para sacerdotes o consagrados?

Siempre ha habido en las parroquias en la historia de la Iglesia los ejercicios para los fieles laicos, siempre se aprovechan los momentos fuertes para esos ejercicios, ya sea el adviento o la cuaresma, tiempos en que se nos invita a la conversión y a rectificar nuestra vida, todos necesitamos nutrirnos, no es que solo una flotilla de una compañía tiene que usar gasolina, todos los coches necesitan gasolina, no solo los de la flotilla, de igual manera todos necesitamos de ese alimento espiritual para sostener nuestra vida.

3. ¿Por qué es tan importante que los sacerdotes vivan sus ejercicios espirituales?

Es muy importante porque no tenemos que dejar que se seque la vasija, la vasija la tenemos que tener llena del agua del Espíritu, si se nos vacía la vasija entonces ya no tenemos que dar y la gente se nos muere de sed, entonces es muy importante que el sacerdote esté llenándose continuamente, llenándose de Dios para poder dar a Dios, cuando el sacerdote no está lleno de Dios, comienza a darse a sí mismo y se desgasta.

4. Frente a la crisis de fe que hay en nuestro ambiente ¿qué hay que hacer como iglesia?

Hay que seguir evangelizando, la solución al mundo es que se enamore de Cristo, que conozca que el mensaje de salvación es el único que realiza a las personas humanas, que nos hace felices y que lleguen todos a proclamar el señorío de Jesús, si todos llegamos a proclamar que Jesús es el Señor, entonces todos vamos a vivir como él manda, y él nos mandó a amarnos, y el mundo está necesitado de amor, cuando tú le das al mundo el amor, su vida se transforma.

5. Un riesgo en la vida de la fe es la falta de compromiso que es sin duda reflejo de la falta de vida espiritual. Algún consejo que nos dé para fortalecer nuestra vida orante y nuestro compromiso.

A demás del compromiso hay que enamorar a la gente, si la gente no está enamorada de Dios, no hay compromiso, recordemos la pregunta que Jesús le hace a Pedro ¿me amas más que estos? El cuestionamiento de Cristo es sobre si lo ama, porque cuando yo lo amo soy capaz de dejarlo todo por Él, la falta de compromiso en las parroquias es una falta de amor a Dios, cuando los fieles se enamoran de Dios hacen maravillas 6. Algún mensaje vocacional para nuestra diócesis

Jóvenes, no hay cosa más hermosa que ser sacerdote, que colaborar directamente con Cristo en la salvación del mundo. Todos tenemos que colaborar, ayudar a que se realice este proyecto de Dios para el hombre, pero el sacerdote está pegado allí con Cristo, está junto a Él, sigue al cordero a donde quiera que Él vaya y eso es lo maravilloso de ser sacerdote.

Agradecemos al padre Chava su amor a Dios y a la iglesia y esta extraordinaria semana de ejercicios espirituales, le deseamos mucha sabiduría y salud para seguir adelante con esta gran misión que Dios le ha encomendado.



José, imagen de Dios en la tierra para Jesús

Por: Pbro. Leonardo Gutiérrez Castillo

Si se pretendiera hablar de la vida de San José a manera de biografía, conforme a lo que aparece en los evangelios, serían pocas líneas las que se habrían de redactar, ya que en ellos se habla poco de él. Se podría pensar que esto es para custodiar la virginidad de María, también así, en muchas pinturas e íconos se mira un José de avanzada edad para rescatar dicha virginidad. Sin embargo, podemos ver a José en la vida de pública de Jesús, a través de sus dichos (parábolas) y obras; podemos ver a un José que se proyecta en Jesús. Y solo porque Jesús tuvo la experiencia de un gran papá, que fue San José, pudo llamar a Dios "Padre".

Como se ha dicho, se habla poco de José en los evangelios, sin embargo, en la genealogía de Jesús, descrita por Mateo, se mira que el papá biológico de José es Jacob, es decir, el abuelo paterno de Jesús.

Desposorio en tiempos de José

En aquellos tiempos existían tres tipos de desposorios, aquel que era a través del dote, es decir, un acuerdo entre padres para desposar a sus hijos, a través de un pago por la mujer al padre de la misma; el segundo era a través del rapto, que únicamente se daba en tiempo de guerra; y el tercero, era a través del amor, que de la misma manera había un dote, pero era no en acuerdo de los padres, sino de los mismos contrayentes. Hablo de manera muy personal, al pensar que el desposorio entre José y María fue a través de éste último, dos jóvenes que se conocen, se tratan, se enamoran el uno del otro, y en común acuerdo deciden casarse.

José debió ser un joven o un niño cuando fue desposado con María; pensar que era un hombre viejo o viudo va contra las costumbres del pueblo judío y parece un artificio para defender la virginidad de María o justificar la alusión a los hermanos de Jesús, como si tratara de medios hermanos.

José, fiel enamorado de María

Al haber desposado a María, José cuenta con un año para crear un patrimonio, ya que pronto dejará a su "Pater familias", para convertirse él en el pater familias en la que ha de nacer, crecer y

educarse Jesús. José está entusiasmado, porque vivirá con quien realmente ama, porque formará una familia con su amada, todo lo que hace, su trabajo, el denario que gana, lo guarda con la ilusión de aquel hombre que pronto tendrá en sus brazos a su mujer amada.

José, hombre de discernimiento

José es un hombre justo, y justo, en la Sagrada Escritura, es aquel que sabe escuchar la voz de Dios, que la interpreta y la cumple. Y le tocará a él interpretar la voz de Dios en el acontecimiento de la encarnación del Hijo de Dios en el vientre de María.



Su corazón se encuentra destrozado, la mujer a la que ama está esperando criatura, y él aún no la conocía (no habían tenido relación sexual). Experimenta una gran confusión, por un lado, debía cumplir la ley de Moisés dada por Dios, en la que se decía que se debía apedrear a aquella mujer hasta morir, pero, por otro lado, era la mujer a la que realmente amaba, y su corazón no le permitía entregarla, dejarla al descubierto. Su mente y corazón están totalmente abatidos, una noche de mucho pensar, en la que Dios habla al corazón de José y le revela su deseo de hacerlo padre de aquel niño, el Mesías.

José, proyectado en Jesús

Este hombre justo acepta la misión de Dios, y se convierte en el padre de Jesús. En los evangelios no se relata mucho el actuar de él, sin embargo, nos

podemos preguntar ¿quién recibió a Jesús en su nacimiento? ¿Quién lo aseó? ¿Quién le cortó el cordón? ¿Quién le preparó su cuna en aquel establo?

Como ser humano, a Jesús lo formó José. Él le enseñó el Shemá, a orar antes de los alimentos, a darle gracias a Yavhé por ellos. Le enseñó lo que es el trabajo, no sólo como carpintero, sino como artesano. Me atrevo a decir, que los relatos en el evangelio sobre Papá Dios, tienen su base en José, "Ningún papá es capaz de dar su hijo una culebra..." (Lc 11,11). No cabe duda de que la mayoría de las parábolas de Jesús tienen su sabor de experiencia personal. A Dios no le estorba la paternidad de José, sino que en él se revela como Padre amoroso a Jesús. Aquella persona que aquí en la tierra tiene la experiencia de un padre bueno, podrá llamar, con mayor facilidad, Padre Bueno a Dios Padre.

Demos gracias a este hombre justo que ha sabido discernir la voluntad de Dios, y ha respondido con generosidad, a él encomendemos nuestras vidas, nuestros seminaristas y sacerdotes, y también, a él encomendemos nuestros padres biológicos, para que a ejemplo de él sean unos excelentes padres para unas futuras excelentes vocaciones.



Agrícola 

📍 Jalisco y Mayo #606 Col. Norte.
☎ (644) 4-14-61 61
🌐 /vwobregon vw-delaqui.com.mx

¡Es tiempo de Estrenar!
con Volkswagen Agrícola.

GOL HB
2018

Gol
Sedan
2018

Vento
Comfortline
2018

Nuevo
Tiguan
2018



Se reúnen más de 1500 jóvenes en encuentro deportivo

Por: César Omar Leyva

Como ya es toda una tradición, el pasado 17 de febrero se llevó a cabo en el Seminario Diocesano el Encuentro Deportivo Juvenil, en el que este año se reunieron más de 1500 jóvenes de los diferentes grupos y movimientos de la Iglesia, así como de otras asociaciones deportivas que por primera vez se unieron a este importante evento.

Desde poco antes de las 8 de la mañana de ese día comenzaron a llegar camiones llenos de jóvenes procedentes no solo de Ciudad Obregón, sino también de otros municipios como Navojoa, Huatabampo, Álamos, Empalme y Guaymas.

En la misa de inauguración del Encuentro Deportivo, nuestro obispo, Monseñor Felipe Padilla Cardona, llamó a los jóvenes asistentes a ser constructores de una vida nueva y soñar cosas grandes que verdaderamente sirvan para edificar a la sociedad y el mundo.

Don Felipe Padilla dijo que cuando un joven deposita su vida en el alcohol o las drogas no encuentra vida permanente y estable, en cambio cuando aspira a mejorar la sociedad Dios le pone los medios para alcanzar cualquier meta.

“Recuerden la frase ‘Cristo y yo mayoría aplastante’, si ustedes confían sus planes y proyectos a Dios, Él a través de su hijo los ayudará. Ustedes pueden construir muchas cosas pero todo lo que construyan junto a Dios terminará bien” enfatizó.

Después de la misa se llevó a cabo inauguración oficial del evento con el encendido de un pebetero seguido de los honores a la bandera donde nuevamente el obispo exhortó a los jóvenes a competir y divertirse de una manera sana.

Posteriormente se hizo el registro de los últimos equipos y comenzaron las competencias deportivas en distintas ramas varonil y femenil.

En un ambiente totalmente festivo los jóvenes católicos de nuestra Iglesia Diocesana reafirmaron su compromiso de ser evangelizadores alegres y atender el llamado del Papa Francisco y del obispo a ser agentes constructores de paz en el mundo y evitar los caminos que no conducen a la vida.

Hubo quienes participaron compitiendo en algunas competencias, mientras que otros más fueron a echar porras a sus equipos o a divertirse cantando y bailando al ritmo que ponían los diferentes ministerios de música que estuvieron apoyando en el encuentro.



Fue un día de completa fiesta en el que se puso de manifiesto que la juventud católica local está fuerte y viva y sobre todo que tiene mucha energía cuando se trata de hacer deporte y convivir con otros que comparten la misma fe.

Se informó que en la categoría de Voleibol varonil el primer lugar fue para el grupo Emmanuel del Campo 77, en futbol la categoría varonil la ganó Joy y Maranatha del Etchoropo mientras que la categoría femenil fue para las representativas del Conalep Obregón.

En Basquetbol varonil el primer lugar fue para el grupo Indivisa Manent de Universidad La Salle, mientras que en la rama femenil las ganadoras fueron las Guerreras de Providencia.

El ganador del mini maratón de 7 kilómetros fue Carlos Manuel Palafox de la parroquia de Santa Eduvigis de Quetchehueca; los primeros tres lugares del rally por equipos fueron para Teotokos de Villa Juárez, Christos de Esperanza y HICM de la colonia Villa Bonita, respectivamente.

El concurso reyes de la juventud fue ganado por Ana Victoria Chávez y Hernán Gil Islas de Maranatha Navojoa quienes durante un año tendrán el honor de ser los reyes de los jóvenes de nuestra diócesis.



ALIMENTO
EMPAQUETADO Y MANTENIDO
TIF
SEGURIDAD Y SALUD

LA CARNE DE CERDO ES RICA EN

Tiamina

QUE AYUDA A TENER UN BUEN SISTEMA NERVIOSO

ASOCIACIÓN GANADERA LOCAL DE PORCICULTORES DE CAJEME

100%
CARNÍFERA

La Evangelización y la promoción humana

Por: Saúl Portillo Aranguré

«...no es posible aceptar “que la obra de evangelización pueda o deba olvidar las cuestiones extremadamente graves, tan agitadas hoy día, que atañen a la justicia, a la liberación, al desarrollo y a la paz en el mundo”» (Evangelii Nuntiandi 31). Estas palabras del Papa Pablo VI en 1975, aunque hayan sido escritas hace poco más de cuarenta años, no han perdido su valor imperativo y vigencia.

En el contexto de la Doctrina Social de la Iglesia (DSI).

«En efecto, para la Iglesia enseñar y difundir la doctrina social pertenece a su misión evangelizadora y forma parte esencial del mensaje cristiano, ya que esta doctrina expone sus consecuencias directas en la vida de la sociedad y encuadra incluso el trabajo cotidiano y las luchas por la justicia en el testimonio a Cristo Salvador». (Juan Pablo II, Carta encíclica Centesimus annus, 5, 1991)

Entre las más de dos docenas de documentos de la DSI, uno de los de mayor autoridad, es de la constitución pastoral de Concilio Vaticano II «Gaudium et Spes», en el numeral 3, subraya que la persona humana es la clave hermenéutica para encontrar el camino hacia la auténtica promoción humana: «el hombre entero, cuerpo y alma, corazón y conciencia, inteligencia y voluntad». Cada persona representa su papel en el «escenario de la historia humana» (numeral 2) como sujeto con cuestiones sociales y económicas, herido por el pecado pero que ha recibido la gracia del plan de Redención de Dios, y está llamado en su fuero interno a la vocación humana universal de una cultura personal del amor (caridad), al compañerismo humano, y a contribuir a la formación de la civilización del amor.

La Iglesia debe dialogar desde la convicción de su propia identidad. Si la persona humana es, y debe seguir siendo, la clave hermenéutica (interpretación) para encontrar el camino hacia este diálogo por la promoción humana, la Iglesia ha declarado claramente su convicción de que su propia identidad está fundada al mismo tiempo y de manera igual en los órdenes antropológicos, teológicos y evangélicos que se reúnen en la clave hermenéutica de la persona de Jesucristo. «Gaudium et Spes» (numeral 22) lo indica claramente al enseñar que «el misterio del hombre sólo se esclarece en el misterio del Verbo encarnado». Jesucristo «manifiesta plenamente el hombre al propio hombre y le descubre la sublimidad de su vocación». El es «el fin de la historia humana, punto de convergencia hacia el cual tienden los deseos de la historia y de la civilización, centro de la humanidad, gozo del corazón humano y plenitud total de sus aspiraciones» (numeral 45).

Dios me acepta como soy, pero no me deja donde estoy

Ahora, tratando de expresar lo más sencillo posible, se trata de entender que la evangelización que pretende desde el encuentro personal con Jesús, provocar un cambio de vida, de la de pecado a la vida de la gracia, no se trata de tener una fe intelectual, o tener los argumentos suficientes sobre la existencia de Dios, sería una pobreza humana, creer que estar evangelizados es lo mismo que saber la simple existencia del Salvador y Mesías Jesús; la consecuencia del auténtico encuentro con Jesucristo es el cambio de vida, CONVERSIÓN, implica conocimiento experiencial de Dios y de nosotros mismos.

Santa Catalina de Siena llamaba el verdadero conocimiento de uno mismo, uno aprende a compadecerse los demás; compadecerse quiere decir que nosotros entendemos que también para ellos hay perdón y compasión, no es no dejar en su pecado, no importa que haya la tendencia o la tentación, sino concretamente por convicción decidir por Dios, que me acepta como soy, pero no me deja donde estoy. La misericordia hacia el prójimo no es dejarlo que siga así, ¿al borracho decirle donde está más barato el alcohol?, no es el camino, respetar a las personas, por amor ayudamos a descubrir tendencias que no toda es buena, no es solo lo que me apetece. (Teología del Cuerpo 1979-1984, 129 catequesis de miércoles, de san Juan Pablo II),

Comprendo y respeto a mi hermano, lo que vale para mí vale para el otro, Jesús no deja a nadie donde las encontró, “no peques más (adultera encontrada infraganti)... no sea que te suceda algo peor (paralítico de Betesda)”, una misericordia sin conversión es una misericordia incompleta, mentirosa. Dios creador, sabe todo, perdona todo SI, pero no lo Justifica todo. Se abusa de la misericordia Divina, cuando pretendemos negociar las confesiones como si fueran “permisos para pecar, que al cabo Dios perdona todo.” Vivir bajo esa idea, termina un corazón endurecido, a pesar de estar en cualquier grupo de iglesia.

“Cambien su vida y su corazón”

La auténtica evangelización tiene que alcanzar un cambio de hábitos, de actitudes, de maneras de pensar, de maneras de ser. Desde la convicción que el Señor quiere lo mejor para nosotros, es donde brota el impulso de sentirnos tan amados, que queremos corresponder amándolo, obedeciéndolo, conociéndolo a fondo, para después de manera natural comunicarlo, tal como Pedro y Juan ante el Sanedrín ante su prohibición narrada en Hechos 4, que decían «Juzguen si está bien a los ojos del Señor que les obedecemos a ustedes antes que a Dios. Nosotros no podemos callar lo que hemos visto y oído».

Del cambio personal al cambio social, la auténtica vida de fe tiene repercusión social, no podemos ser inmunes o insensibles al dolor humano, al sufrimiento del prójimo, es necesario tomar acción, pues una fe sin obras es una fe muerta, decía el apóstol Santiago en su carta.

Termino con este par de versículos de san Pablo, que nos invitan justo a esto expresado aquí, la vida nueva en Cristo Jesús es una vida digna, que promueve al ser humano, sobre todo a la célula más importante de la sociedad: la familia.

Romanos 12,1-2 “Por lo tanto, hermanos, yo los exhorto por la misericordia de Dios a ofrecerse ustedes mismos como una víctima viva, santa y agradable a Dios: este es el culto espiritual que deben ofrecer. No tomen como modelo a este mundo. Por el contrario, transfórmense interiormente renovando su mentalidad, a fin de que puedan discernir cuál es la voluntad de Dios: lo que es bueno, lo que le agrada, lo perfecto.”



Fundación San Pablo I.A.P.

www.fundacionsanpablo.com

Para nosotros es un honor y privilegio representar a la Fundación San Pablo, en la que primero le damos gracias a Dios por elegirnos y nos comprometemos ante Él para poner nuestro talento al servicio del Seminario de la Diócesis de Cd. Obregón.

La Fundación San Pablo inicia desde 1990, matrimonios laicos comprometidos que tuvieron la visión y misión de iniciar con la inspiración del Obispo Vicente García Bernal que desarrollaron un apostolado de servicio, resaltando los valores de fortaleza y creatividad ante la adversidad, el respeto y armonía entre ellos, la convivencia y fraternidad con los seminaristas y sacerdocio. Este es legado que hemos recibido de todos los presidentes que han laborado y que muchos de ellos siguen activos, que tienen la camiseta bien puesta y que son un ejemplo para los futuros miembros a seguir.

¿Cuál es el objetivo de la Fundación? el mantenimiento a las instalaciones del Seminario y todos trabajamos sin lucro o beneficio personal.

EL Seminario en un espacio de 18 Hectáreas con su barda perimetral donde existen 5 edificios principales que se conocen: Introdutorio, Filosofía, Teología, Académico y Casona Auditorio, además de dos casas de servicio independientes, comedor y cocina, 3 capillas y unas instalaciones deportivas para el ejercicio físico. Actualmente son 30 estudiantes en el seminario y 4 sacerdotes, siendo rector nuestro Obispo Felipe Padilla Cardona y Vice rector Presbítero José Alfredo González Chávez guía espiritual de nuestra Fundación.

Se requiere dar servicio preventivo a los trabajos realizados en techos de todas los edificios que suman un total de 3000 mt², de su conservación de pintura interna y externa de los edificios, de las instalaciones hídricas de sus baños individuales (29) y colectivos, de conservación de las capillas, de sus instalaciones de refrigeración de los comedores y otros servicios.

En el mes de enero, se realizó un diagnóstico

de necesidades para desarrollar un plan maestro para los próximos 6 años de trabajo y es donde estaremos realizando actividades para reunir fondos para su restauración:

1. Edificio de Filosofía. Su drenaje se colapsó y está afectando su estructura. Se tiene fugas en las líneas de entrada de agua y de salida de drenaje de los 2 baños colectivos ubicados en los pisos 2 y 3. Como resultado afectó el techo del primer piso de sala poniente inferior. El hidroneumático y sus calentones de gas no dan abasto al servicio de las 16 regaderas. Se requiere resanar el edificio poniente y pintar de nuevo. EL alumbrado es deficiente en los baños y pasillos. EL techo requiere de servicio preventivo de impermeabilización. La capilla de este edificio está infestada de Termita y se requiere eliminar cómo restaurar su madera.



2. Baños. Se requiere terminar los 5 baños de cuartos independientes, se reconstruyeron 26 baños de edificio de Introdutorio y de Teología. Pero faltaron 5 baños del segundo piso de y el baño comunitario del primer piso de Teología.

3. Infestación de Termitas: se requiere de un plan correctivo para erradicar la termita de las 3 Capillas que se tiene y reponer la madera dañada. Se observan termitas en varios marcos de puerta en área de teología primer piso. Como preventivo se requiere un plan para proteger los closets de los 66 cuartos disponibles y áreas académicas.

4. Presupuesto Anual de Mantenimiento de Techos y Baños: Se requiere contar con un presupuesto anual preventivo para cuidar la

inversión realizada de impermeabilización de los techos de los 5 edificios así como de las instalaciones de todos los baños. El tipo de agua es muy dura y requiere mínimo 2 veces al año revisión de sus regaderas y lavabos. Se requiere mto de las unidades de lavado.

5. Terminar de restaurar Auditorio (La Casona, donde vivieron y se formaron nuestros primeros sacerdotes) Se requiere de un plan correctivo de reparar su techo recientemente dañado por vientos. Se requiere terminar construir sus baños y servicio, así como adquirir sus inmuebles, equipo de luz y sonido.

6. Áreas Deportivas: Se tienen 3 canchas de Basket ball en pésimo estado, sin luz y sin techo. Una cancha de volleyball y una hermosa cancha de futbol. Aquí se tienen que planear la restauración de sus pisos, tableros, techos y alumbrado. Cada año llegan 3000 jóvenes de todas las diócesis para un evento deportivo y oremos para que salgan aspirantes a cursar al seminario.

Por el momento estamos realizando cotizaciones de cada uno de los puntos arriba mencionados para tener un plan ejecutivo e ir planeando cómo obtener sus ingresos a través de las actividades que se realizan en el año y de los donativos que se pueden obtener.

¿Cómo logramos obtener recursos?

El sostenimiento del Seminario depende totalmente de la respuesta del pueblo de Dios. Desde su inicio contamos con 2 actividades anuales.

1. Kermes del Seminario, Gracias a las donaciones de la generosidad de muchas manos amigas, se logra vender comida como Pasteles, Paellas, Refrescos, Carne Asada, Chamorro, Tortas de Cochinita, Tichada, Tacos de Canasta, Tacos de Lengua, Cada líder de cada puesto, cuenta con una cadena de donadores generosos que logran conseguir donado los alimentos para que ofrecerles a la comunidad una gran Kermés donde tendremos la presencia de los seminaristas acompañándonos. En esta ocasión será el día 17 de marzo de 2019 donde invitamos a la comunidad para su apoyo. ra semana del mes de Octubre del 2019 donde se invita a la toda la comunidad para su apoyo,

2. Cena Gala en Octubre, Gracias a las donaciones de la generosidad de muchas manos amigas y empresas de la localidad, se logra vender entre 60 a 80 mesas en el Club Campestre, donde habrá cena y regalos, en la primera semana del mes de Octubre del 2019 donde se invita a toda la comunidad para su apoyo.

3. Voces del Seminario. Es un evento realizado por los Cursillistas de Cristiandad apoyándose en todas las asociaciones religiosas para escuchar cantar a nuestros sacerdotes, que esta programado para el día 29 de marzo, donde habrá botana y vino por cada mesa, Opcional cenar. El 50 % será donado para las necesidades del Seminario, lo cual es un evento estratégico para obtener recursos y se invita a toda la comunidad para su apoyo.

4. Despensas. Desde 1961 existe el Comité pro alimentación del Seminario Diocesano de CD Obregón, una estructura de Señoras de la comunidad que se encargan de proveer los alimentos que requiere el comedor para proporcionar el servicio de desayuno, comida y cena. Tienen un recetario llamado "Ángeles de la Cocina," que está a la venta y que merecen un gran reconocimiento por su gran labor altruista de trabajar en sigilo. Ellos son importantes en este gran servicio a su Seminario y tenemos mucho que aprender de ellas.

5. Donaciones. A todos nuestros donadores, les damos las Gracias por sus contribuciones, para poder lograr las metas de sostenimiento del Seminario. Sin ustedes sería imposible lograr lo posible. Tocaremos la puerta y les presentaremos las opciones como pueden contribuir para lograr estos resultados. Somos donatarios autorizados para dar recibos de deducibilidad.

6. Difusión. Es la parte más creativa y vital, de cómo lograr informar al pueblo de Dios las necesidades del Seminario, y las actividades que se realizan para lograr ingresos, Para esto, estamos usando los medios de la radio, de la TV, de las redes sociales, de los periódicos, de los volantes, de los boletines dominicales, de ir a las escuelas católicas para informar a los

jóvenes de las necesidades del Seminario. Esta es sin duda alguna la mayor actividad a desarrollar y transmitir, en donde cada uno de los patronos de esta Fundación participan en su difusión y venta de boletos.

7. Otros proyectos para generar más recursos. Somos una organización, que nos reunimos y evaluamos todas las oportunidades. Estamos muy conscientes en que tendremos que trabajar con más energía y con más actividades.

8. Como toda Fundación, contamos con nuestra acta constitutiva, su fechas de asambleas, su soporte contable y organización administrativa de sus responsabilidades ante la Junta de Asistencia y

SAT, para la entrega de toda la documentación requerida en tiempo y forma. Cada año requerimos nuevos miembros que deseen trabajar y gestionar recursos, donde invitamos a matrimonios que quieran trabajar en beneficio del Seminario.

Necesitamos fortalecer nuestro Seminario, para que los aspirantes logren terminar después de 9 años de estudios su Sacerdocio,, para que nuestros hijos, nietos y comunidad siempre cuentan con Sacerdotes para que nos acompañen en nuestra formación y seamos una comunidad que genere Bien Social.

Tu Seminario te necesita y te invitamos a que te unas a nuestra Fundación. San Pablo

Haskell Cooke G y Beatriz Ma Palomares de Cooke.





**17 de Marzo 2019
VENTE A COMER
Plaza Alvaro Obregón
Junto a Catedral**

**cumplimos todos los antojos
POSTRES, PAELLA, CARNE ASADA,
TICHADA, TORTAS, CHAMORRO,
TACOS DE CANASTA, CEVICHE Y
MUCHO MAS
TODO EL DÍA**

Diviertete cooperando tu Seminario te necesita!

Gran variedad

Conozca las novedades que tenemos

Seguimos con
Grandes Descuentos
en libros



 Libreria San Jeronimo

Tel. (644) 414 90 28

iConoce, compra y viaja
con nuestra nueva
app y página web!



www.tufesa.com.mx

