

El Peregrino

Sembrando fe, esperanza y amor



Edición Mensual
Febrero 2019
No. 155
Cd. Obregón, Son.



*“He aquí la sierva del Señor;
hágase en mí según tu palabra”
(Lc. 1,38)*

JMJ
PANAMÁ 2019



"Tú eres Pedro y sobre esta piedra edificaré mi Iglesia" (Mt 16,18)

Esta afirmación de Jesús es una de las verdades fundamentales de nuestra fe. En esta verdad se basan nuestras creencias y vivencias de nuestra espiritualidad cristiana; Jesús quiso que Pedro y sus sucesores fueran la piedra angular de la misma. Cada uno de los creyentes católicos tenemos un punto importante de referencia en nuestra vida de seguidores de Jesús; alguien que nos guía y nos enseña de una forma explícita la doctrina y los caminos de nuestra fe en un mundo lleno de pocas dudas y oscuridades existenciales. Tenemos la presencia de Pedro en la persona del Papa Francisco que nos va guiando hacia los pastos celestiales donde nos encontremos finalmente con nuestro supremo pastor eterno, Jesucristo Nuestro Señor. Con esta exquisita solicitud y preocupación por todos sus ovejas en conducirnos hacia la verdad, su presencia en Panamá es, el de confirmarnos en la fe, no sólo a los jóvenes que participaron en la jornada mundial de la juventud, sino a todos que de una forma estarán en contacto con su persona. Es una verdadera enseñanza y magisterio universal para todos los creyentes.

En su exhortación inaugural el 24 de enero en el campo Santa María la antigua en su visita a Panamá, para celebrar la jornada mundial de la juventud, el Papa ante una gran multitud de 250 mil peregrinos afirma: "Pedro está con ustedes para renovar y celebrar la fe y la esperanza. Pedro

y la Iglesia caminan con ustedes. "La animación del Papa y su enseñanza a los mismos jóvenes es invitarlos a seguir adelante, abriéndose cada día al espíritu Santo que guía y fortalece a la comunidad de creyentes y en esta ocasión a la multitud de jóvenes que caminan en medio del mundo les dice: "No tengan miedo, vayan adelante con esa energía renovadora y esa inquietud constante que nos ayuda y nos moviliza a ser más alegres y disponibles, más testigos del Evangelio. El santo padre por último los anima que al concluir esta gran jornada, en donde muchos, con una serie de esfuerzos y sacrificios, han participado de lugares lejanos, a mantener muy vivo ese sueño que nos hace hermanos y al que todos están invitados a no dejarlo congelar en el corazón del mundo y repetir constantemente desde la fe de sus corazones: "Señor enséñanos a amar como tú nos has amado".

Que la Santísima virgen María, estrella luminosa de nuestro seguimiento hacia su hijo Jesús, guíe y cuide a nuestros jóvenes de caminos y propuestas falseados que conducen a la tristeza y muerte.

Pbro. Rolando Caballero Navarro

DIRECTORIO

Obispo Diocesano
Excmo. Felipe
Padilla Cardona



No. 155

DIRECTOR

Pbro. Rolando Caballero Navarro

IMPRESION

El Debate, S.A. de C.V.

DIFUSION Y DISTRIBUCION

Silvia Lizárraga

Alejandro Morales

Kathy Corona

CONTACTO Y PUBLICIDAD

Tel. (644) 413-4770

elperegrino.obr@gmail.com

DISEÑO EDITORIAL

Hugo Rodríguez

INFORMACIÓN, CORRECCIÓN Y ESTILO

Pbro. Salvador Nieves Cárdenas

Mtro. René Armenta

CONTENIDO

2	Editorial
3	Mi Familia
4-5	Mensaje
6	Pulso Cultural
7	Palabra de Vida
8	Salud y Bienestar
9	Instituto Bíblico
10	Acción Pastoral
11	Espiritualidad Cristiana
12-13	Tema del Mes
14	Especial
15	Fe y Psicología
16	Vaticano y el Mundo
17	Espacio Mariano
18	Foro Abierto
19	Reflexiones
20	Adolescentes y Jóvenes
21	Doctrina Social
22	Especial
23	Rincón Vocacional

Visita la página web de la Diócesis

www.diocesisdeciudadobregon.org

Las doce herramientas para lograr un matrimonio exitoso

Por: Pbro. Lic. José Alfredo García Palencia

NOTA IMPORTANTE: Antes de exponer las 12 herramientas, quiero hacer mención que el haber estudiado la Maestría en Ciencias de la Familia, me permite conocer más y mejor la realidad de las parejas, y para que nos entendamos mejor, a lo largo del tema, me incluyo como si fuera uno de los cónyuges. Pero que, gracias a Dios, soy sacerdote.

¿Cómo le hago? Es la pregunta que muchas parejas, en dificultades, se hacen a la hora de querer rescatar su matrimonio.

Al peregrinar por la vida, vamos descubriendo el gran tesoro de esta, por eso debemos a todos costa, luchar para que la vida que vivimos sea feliz en nosotros y en los que nos rodean.

Actualmente hay una grave tendencia a dar por hecho, que cuando una relación no funciona, hay que terminarla lo más pronto posible. Y por supuesto que las parejas en crisis no suelen darse la oportunidad de buscar una salida sana, por el camino de la resolución de conflictos, y desde luego, por la reconciliación.

En toda pareja que vive en conflicto, y que tristemente se destruye lo que hizo y hace falta el PERDÓN. Con el perdón se manifiesta lo grande que es saberse incapaz de salir adelante si no es por medio de la GRACIA de DIOS que nos ilumina para doblegar el orgullo y aceptar con humildad nuestros errores.

Cualquiera de nosotros hemos estado alguna vez en un taller donde vemos muchas herramientas sobre la mesa o colgadas; no sabemos para que funcionan algunas, pero en manos expertas, seguramente algo bueno sale de ellas. El artista aprende a dominarlas, trabaja con ellas día a día y las utiliza para lograr su objetivo. Con cincel y martillo, un escultor realiza su obra; con serrucho, clavos, desarmadores y martillos, el carpintero crea algo nuevo, que será de utilidad para alguien o para él mismo. ¿Qué quiero decir con esto? Que las herramientas por sí solas no hacen nada, no producen nada si no son utilizadas adecuadamente; que las herramientas tienen que ser dominadas y su función practicada una y otra vez, hasta que se trabaje con ellas, de tal manera casi inconscientemente y perfecta. Como cuando maneja un auto, no siempre hace los cambios o los movimientos de manera consciente; un conductor experto maneja casi en automático; no es necesario que ponga en ello el cien por ciento de su atención.

PRIMERAARMA:

DETENTE

El ser humano tiene dos grandes problemas: El primero es saber cuándo comenzar y el segundo es saber cuándo detenerse.

En la vida diaria hacemos las cosas en automático. Agachamos la cabeza y continuamos realizándolas. Pocas veces nos detenemos a revisar cómo vamos o si lo que llevamos a cabo está bien, y la vida matrimonial no es la excepción. La rutina nos absorbe, los compromisos y tareas diarias muchas

veces no nos permiten revisar nuestras acciones, y tarde o temprano algún acontecimiento nos obligará a detenernos y darnos cuenta de que nos hemos perdido, y por supuesto, no recordaremos dónde o cuándo nos ocurrió.

Lo primero en este momento es detenernos, dejar de hacer lo que estamos haciendo, no continuar con nuestro camino y revisar si andamos en el correcto. Así que a empezar: "HAGAMOS ALTO".

No hagan nada, solo DETÉNGANSE. NO firmen ese divorcio, no se vayan de la casa, no digan las palabras que lastiman y ofenden, no respondan a los agravios. No hagan algo que después se arrepientan.

Muchas veces pensamos que hemos de avanzar, cuando probablemente lo que debemos hacer es frenar y retroceder hasta encontrar el camino correcto.

Todos conocemos y hemos visto las carreras y los maratones donde los corredores se detienen en momentos para recibir algo de agua, para refrescarse y continuar la carrera, esto les permite aguantar un poco más, pero no pueden seguir así por mucho tiempo: morirán.

Tienen que detenerse para alimentarse, para revisar lo que hicieron, para poder hacerlo mejor la próxima vez.

Corriendo siempre, ocupados, cuando tenemos un problema en nuestro matrimonio buscamos algo de refresco que nos permita seguir con nuestro ritmo de vida; que nos permita avanzar un poco más, pero no queremos corregir el rumbo, queremos seguir adelante, sin detenernos, y al igual que el corredor, tarde o temprano caeremos agotados, y ya no nos servirá solamente el agua para levantarnos.

Yo los invito a que en este momento reflexionemos en cómo va su matrimonio.

¿Cómo se ve dentro de diez años? ¿Rodeado de sus hijos? ¿Se ven más unidos a su pareja? ¿Se ven felices? Si en este momento cree que las cosas no andan bien, seguramente dentro de diez años estarán, peor, si dejan todo como está. Para que cambie, es necesario transformar esas mismas acciones de siempre.

Si lo de hoy no está dando resultados o les está separando de la pareja, en lugar de unirlos más, es el momento de parar, reflexionar y si es necesario, evitar los mismos comportamientos.

Las decisiones que pueden cambiar sus vidas, la de su cónyuge y la de sus hijos, no pueden tomarse apresuradamente, ni cuando ustedes se encuentren en un estado de enojo. Los corredores de maratón tienen marcado el camino porque de lo contrario se perdería. Existe una ruta previamente trazada que el corredor sigue para llegar a la meta. Sin seguir esa línea en el

camino el corredor se confundiría, de lo que permanece muy concentrado en la carrera.

Y nosotros, ¿ya tenemos nuestro rumbo trazado? ¿Sabemos a dónde queremos llegar? ¿Ya definimos nuestras metas? Entonces, ¿a dónde vamos? Detengámonos pues para fijar nuestro rumbo y para revisar si vamos bien.

Pero fijar un rumbo es imposible si desconocemos dónde nos encontramos, así que lo primero será observar y ver dónde y cómo estamos. Es necesario un ejercicio honesto para que desde afuera podamos ver en qué lugar del laberinto nos encontramos y retomar el camino correcto.

EL PRIMER PASO ES DETENERSE, DEJAR DE HACER LO QUE SIEMPRE HEMOS HECHO.

UN TRABAJO NO DEL TODO FÁCIL PRINCIPALMENTE SI NO PONEMOS NUESTRO ESFUERZO Y DEDICACIÓN.

TIEMPO FUERA. Esta es una herramienta terapéutica que se utiliza cuando las cosas están muy mal, cuando los intentos por negociar o por arreglar las cosas terminan en discusión o pleito o incluso, en violencia. Cuando la relación se encuentra en este caso, se llega al acuerdo de pedir tiempo fuera. Implica que cuando uno de los dos, detecta las condiciones que invariablemente llevarán a la distancia o a la violencia. Hará la señal de tiempo fuera con las dos manos en forma de "T", indicando que no es el momento de aclarar las cosas, que alguno de los dos tiene que retirarse e irse a otro lugar neutro. Por ejemplo, si la discusión es en la cocina o en la sala y se empieza a tensar el ambiente, uno de los dos hace la señal y se retira a la recámara o a otro lugar. El tiempo fuera implica el respeto que se guardan ambos, el deseo de no continuar con la discusión, la renuncia a pretender que el otro entienda aquello que motivó la discrepancia.

Implica que cuando uno de los dos pide tiempo fuera existirá el respeto de no seguirlo ni seguir con el tema hasta que las condiciones sean propicias, se trate de una hora, un día o una semana.

En situaciones de muchas contrariedades, de mucha violencia y maltrato, el tiempo fuera puede implicar el vivir separados en lo que terapeutas llaman: UNA SEPARACIÓN CURATIVA, donde uno de los dos tendrá que abandonar el hogar mientras se trata de resolver las cosas. Este punto solo se recomienda cuando la situación está al borde de la ruptura y con riesgo para uno de los dos o para los hijos; no en casos donde a leguas se nota que el problema es capricho de uno de los dos por tener la razón.

A quienes me dirijo, si están en esta situación: ¿ya agotaron todas las posibilidades? ¿o están tomando decisiones sin hacer hasta el último intento?

Continuará...

Mensaje del Papa Francisco para la Jornada Mundial del Enfermo

Fuente: El Vaticano

Queridos hermanos y hermanas:

«Gratis habéis recibido; dad gratis» (Mt 10,8). Estas son las palabras pronunciadas por Jesús cuando envió a los apóstoles a difundir el Evangelio, para que su Reino se propagase a través de gestos de amor gratuito.

Con ocasión de la XXVII Jornada Mundial del Enfermo, que se celebrará solemnemente en Calcuta, India, el 11 de febrero de 2019, la Iglesia, como Madre de todos sus hijos, sobre todo los enfermos, recuerda que los gestos gratuitos de donación, como los del Buen Samaritano, son la vía más creíble para la evangelización. El cuidado de los enfermos requiere profesionalidad y ternura, expresiones de gratuidad, inmediatas y sencillas como la caricia, a través de las cuales se consigue que la otra persona se sienta “querida”.

La vida es un don de Dios —y como advierte san Pablo—: «¿Tienes algo que no hayas recibido?» (1 Co 4,7). Precisamente porque es un don, la existencia no se puede considerar una mera posesión o una propiedad privada, sobre todo ante las conquistas de la medicina y de la biotecnología, que podrían llevar al hombre a ceder a la tentación de la manipulación del “árbol de la vida” (cf. Gn 3,24).

Frente a la cultura del descarte y de la indiferencia, deseo afirmar que el don se sitúa como el paradigma capaz de desafiar el individualismo y la contemporánea fragmentación social, para impulsar nuevos vínculos y diversas formas de cooperación humana entre pueblos y culturas. El diálogo, que es una premisa para el don, abre espacios de relación para el crecimiento y el desarrollo humano, capaces de romper los rígidos esquemas del ejercicio del poder en la sociedad. La acción de donar no se identifica con la de regalar, porque se define solo como un darse a sí mismo, no se puede reducir a una simple transferencia de una propiedad o de un objeto. Se diferencia de la acción de regalar precisamente porque contiene el don de sí y supone el deseo de establecer un vínculo. El don es ante todo reconocimiento recíproco,

que es el carácter indispensable del vínculo social. En el don se refleja el amor de Dios, que culmina en la encarnación del Hijo, Jesús, y en la efusión del Espíritu Santo.

Cada hombre es pobre, necesitado e indigente. Cuando nacemos, necesitamos para vivir los cuidados de nuestros padres, y así en cada fase y etapa de la vida, nunca podremos liberarnos completamente de la necesidad y de la ayuda de los demás, nunca podremos arrancarnos del límite de la impotencia ante alguien o algo. También esta es una condición que caracteriza nuestro ser “criaturas”. El justo reconocimiento de esta verdad nos invita a permanecer humildes y a practicar con decisión la solidaridad, en cuanto virtud indispensable de la existencia.

Esta conciencia nos impulsa a actuar con responsabilidad y a responsabilizar a otros, en vista de un bien que es indisolublemente personal y común. Solo cuando el hombre se concibe a sí mismo, no como un mundo aparte, sino como alguien que, por naturaleza, está ligado a todos los demás, a los que originariamente siente como “hermanos”, es posible una praxis social solidaria orientada al bien común. No hemos de temer reconocernos como necesitados e incapaces de procurarnos todo lo que nos hace falta, porque solos y con nuestras fuerzas no podemos superar todos los límites.

No temamos reconocer esto, porque Dios mismo, en Jesús, se ha inclinado (cf. Flp 2,8) y se inclina sobre nosotros y sobre nuestra pobreza para ayudarnos y regalarnos aquellos bienes que por nosotros mismos nunca podríamos tener.

En esta circunstancia de la solemne celebración en la India, quiero recordar con alegría y admiración la figura de la santa Madre Teresa de Calcuta, un modelo de caridad que hizo visible el amor de Dios por los pobres y los enfermos. Como dije con motivo de su canonización, «Madre Teresa, a lo largo de toda su existencia, ha sido una generosa dispensadora de la misericordia divina, poniéndose a disposición de todos por medio de la acogida y la defensa de la vida humana, tanto la no nacida como la abandonada y descartada. [...] Se ha inclinado sobre las personas desfallecidas, que mueren abandonadas al borde de las calles, reconociendo la dignidad que Dios les había dado; ha hecho sentir su voz a los poderosos de la tierra, para que reconocieran sus culpas ante los crímenes [...] de la pobreza creada por ellos mismos. La misericordia ha sido para ella la “sal” que daba sabor a cada obra suya, y la “luz” que iluminaba las tinieblas de los que no tenían ni siquiera lágrimas para llorar su pobreza y sufrimiento. Su misión en las periferias de las ciudades y en las periferias existenciales permanece en nuestros días



como testimonio elocuente de la cercanía de Dios hacia los más pobres entre los pobres» (Homilía, 4 septiembre 2016).

Santa Madre Teresa nos ayuda a comprender que el único criterio de acción debe ser el amor gratuito a todos, sin distinción de lengua, cultura, etnia o religión. Su ejemplo sigue guiándonos para que abramos horizontes de alegría y de esperanza a la humanidad necesitada de comprensión y de ternura, sobre todo a quienes sufren.

La gratuidad humana es la levadura de la acción de los voluntarios, que son tan importantes en el sector socio-sanitario y que viven de manera elocuente la espiritualidad del Buen Samaritano.

Agradezco y animo a todas las asociaciones de voluntariado que se ocupan del transporte y de la asistencia de los pacientes, aquellas que proveen las donaciones de sangre, de tejidos y de órganos. Un ámbito especial en el que vuestra presencia manifiesta la atención de la Iglesia es el de la tutela de los derechos de los enfermos, sobre todo de quienes padecen enfermedades que requieren cuidados especiales, sin olvidar el campo de la sensibilización social y la prevención. Vuestros servicios de voluntariado en las estructuras sanitarias y a domicilio, que van desde la asistencia sanitaria hasta el apoyo espiritual, son muy importantes. De ellos se benefician muchas personas enfermas, solas, ancianas, con fragilidades psíquicas y de movilidad.

Os exhorto a seguir siendo un signo de la presencia de la Iglesia en el mundo secularizado. El voluntario es un amigo desinteresado con quien se puede compartir pensamientos y emociones; a través de la escucha, es capaz de crear las condiciones para que el enfermo, de objeto pasivo de cuidados, se convierta en un sujeto activo y protagonista de una relación de reciprocidad, que recupere la esperanza, y mejor dispuesto para aceptar las terapias. El voluntariado comunica valores, comportamientos y estilos de vida que tienen en su centro el fermento de la donación. Así es como se realiza también la humanización de los cuidados.

La dimensión de la gratuidad debería animar, sobre todo, las estructuras sanitarias católicas, porque es la lógica del Evangelio la

que cualifica su labor, tanto en las zonas más avanzadas como en las más desfavorecidas del mundo. Las estructuras católicas están llamadas a expresar el sentido del don, de la gratuidad y de la solidaridad, en respuesta a la lógica del beneficio a toda costa, del dar para recibir, de la explotación que no mira a las personas.

Os exhorto a todos, en los diversos ámbitos, a que promováis la cultura de la gratuidad y del don, indispensable para superar la cultura del beneficio y del descarte. Las instituciones de salud católicas no deberían caer en la trampa de anteponer los intereses de empresa, sino más bien en proteger el cuidado de la persona en lugar del beneficio. Sabemos que la salud es relacional, depende de la interacción con los demás y necesita confianza, amistad y solidaridad, es un bien que se puede disfrutar "plenamente" solo si se comparte. La alegría del don gratuito es el indicador de la salud del cristiano.

Os encomiendo a todos a María, Salus infirmorum. Que ella nos ayude a compartir los dones recibidos con espíritu de diálogo y de acogida recíproca, a vivir como hermanos y hermanas atentos a las necesidades de los demás, a saber dar con un corazón generoso, a aprender la alegría del servicio desinteresado. Con afecto aseguro a todos mi cercanía en la oración y os envío de corazón mi Bendición Apostólica.

Francisco

Minuto de fe y esperanza

No hay lugar en tu vida para perder nunca la esperanza, porque Dios siempre te acompaña y te bendice en tu camino si fías de ÉL.

Si abres tu corazón al Señor cada día estarás disfrutando de todas esas bendiciones que ÉL quiere regalarte, pues ÉL te ama y te quiere feliz.

Deja que hoy Dios sea ese Sol que traiga la luz a tu vida, calor a tu alma, y color a todos tus días. Que sea la roca fuerte donde puedas refugiarte

Te quiero invitar a ser optimista, a aumentar la fe y la esperanza, a amar sin medida, a estar alegre en las buenas y malas y creer que podrás salir adelante.

Quizás no puedas cambiar las circunstancias, pero sí puedes cambiar tu manera de enfrentarlas, con fe y esperanza, solo así crecerás.

"Todo lo que puedan decir o realizar, háganlo siempre en nombre del Señor Jesús, dando gracias por él a Dios Padre". (Colosenses 3,17)

Amén.



Actos humanos: ¿Filantropía o Caridad?

Por: Pbro. Leonardo Gutiérrez Castillo

¿El hombre se deshumaniza sin la presencia de Dios? Esta interrogante, a manera de afirmación, ha sido el primer título del presente artículo, sin embargo, al pensar y reflexionar en aquellas personas que están tan cerca y tan lejos de Dios, hombres y mujeres de fe que llevan una vida contraria a la moral católica, una doble vida, y por otro lado, ver a personas tan llenas de felicidad, que ven siempre, no únicamente por el medio ambiente, sino por los demás seres humanos, personas que conocen las cuestiones de fe, o alguna vez en su vida han sido evangelizadas, pero, libremente, han optado por no profesar una fe. ¿Quién es más humano? ¿El creyente, o el no creyente?

«Y dijo Dios: Hagamos al hombre a nuestra imagen y semejanza» (Génesis 1,26) El relato de la creación del mundo narra que el hombre fue creado a imagen y semejanza de Dios, veamos estos dos términos. El primero de ellos habla de la imagen, todo hombre es imagen de Dios, pensemos por ejemplo en muchos rostros de nuestro Señor Jesucristo que hemos visto, todos ellos son imagen del rostro de Cristo, cuando los vemos, inmediatamente pensamos “Jesús”; del mismo modo todo hombre es creado a imagen de Dios, es decir, imagen se refiere al mismo hecho de ser hombre, de ser humano, dirá un pensamiento filosófico “la humanidad”, aquello que nos diferencia de los demás seres vivos. Todos entonces gozamos de ser imagen de Dios, de ser hombres, ser humano. ¿Y la semejanza?

Aquí si se puede diferenciar cada persona respecto a la semejanza de Dios, ya que todos no son, en la misma manera, semejantes a Dios. Imagen si, pero, volviendo al ejemplo

anterior del rostro de Jesucristo, algunas de aquellas imágenes serán más semejantes que otras al verdadero rostro de Cristo. ¿Cuándo o cómo se es mayor o de menor semejanza a Dios?

Aquí es donde entra la fe del creyente, la libertad y voluntad de la persona. También, influyen otros factores como el fundamento y fin del acto a realizar. Lo explico de la siguiente manera:

Un hombre no creyente es una excelente persona, hace obras buenas, está en campañas para cuidar a los animales, el medio ambiente, etc. Pero no tiene como fundamento y fin hacer la voluntad de Dios, sino simplemente la realización de un acto en sí bueno. Dicha persona realmente está haciendo algo excelentemente honorable, y a ese hecho de hacer un acto bueno por los demás se le llama “Filantropía”.



Por otro lado tenemos a una persona creyente, que hace, de la misma manera, actos buenos, actos humanos: visita a un enfermo, ayuda en una casa hogar, hace visitas a la cárcel, en mera libertad; pero, ésta persona realiza los actos humanos en virtud de, sí de ver por el

bien de la persona dañada, lastimada, necesitada, pero también en virtud de hacer la voluntad de Dios, de practicar las obras de misericordia, y con ello irse ganando poco a poco el cielo. Los actos que ésta persona realiza, se le denominan “caridad”.

Luego entonces, ¿Una persona se deshumaniza sin Dios? La respuesta es no, una persona, no se deshumaniza sin Dios, pero sí se despersonaliza, semejanza de Dios. La caridad mueve al creyente, una persona debe estar informada por la caridad del Espíritu Santo, que viene a mover los actos libres de la persona. Cuando dichos actos libres tienen como fundamento y fin a Dios, entonces nos asemejamos a Él, nos acercamos, ya desde aquí en la tierra, a la Jerusalén celestial, nos estamos ganando la entrada al cielo. Porque cuando una persona parte de esta tierra a la tierra prometida, será juzgada en el amor, es decir, en la caridad, ¿Cuánto amaste?

Hagamos sagrado nuestro obrar diario, así como Jesús hizo sagrada su oblación en la Cruz, para que un día podamos ver reflejado el rostro de Dios en nosotros, el día que gocemos de la Iglesia Triunfante, y Dios, con una sonrisa enorme nos mire con amor, nos abrace con amor infinito y nos diga: Ven a mí, mi hermoso hijo, el más amado, te pareces tanto a mí, eres tan semejante a mí, porque tienes un corazón que ha sabido amar, como mi gran corazón que ama tus hermanos y con amor predilecto a ti, ven a mi querido hijo, porque tuve hambre, sed, necesidad, y nunca fuiste indiferente, todo lo hiciste por amor, no solo a mí, sino a tus hermanos. de fe por parte de los contrayentes.

**POR LOS QUE LES GUSTA
LO BIEN HECHO**

LAVADO Y ENCERADO 12 A 18 MIN

FRENTE A PLAZA GOYA MUY BUEN SERVICIO



**TURBO
LAVADO
CARWASH SYSTEM**

"...a ustedes los he llamado amigos..." (Jn 15,15)

Por: Pbro. Luis Alfonso Verdugo Martínez

La amistad es una de las relaciones humanas más referidas, por ejemplo, en la literatura; muchas veces idealizadas, otras tantas negada o satanizada, ha proporcionado a los literatos de todos los tiempos abundante material para sus obras en todos los géneros posibles. Todos, sin excepción, sentimos tener autoridad para hablar de "amistad", aunque no siempre podemos hacerlo de una manera positiva. En el primer contacto surge esa chispa que pone en relación a dos personas, las une en esa "elección mutua" que quizá durará para siempre uniendo a esas dos almas incluso por encima del tiempo y las distancias. El Concilio Vaticano II, incluso, describe nuestra relación con Dios en categoría de amistad, «Dios invisible habla a los hombres como amigos, movido por su gran amor y mora con ellos, para invitarlos a la comunicación consigo y recibirlos en su compañía» (Dei Verbum 2).

Antoine de Saint-Exupéry, en su obra "El Principito", nos invita a realizar un viaje, acompañando al protagonista en su búsqueda por el sentido de la amistad. Saint-Exupéry, acuña nuevos contenidos de significado para vocablos ya en uso y que adquieren una nueva interpretación, por ejemplo: hacer amigos es "domesticar" que adquiere el significado de crear vínculos, podemos decir que "nos hacemos" amigos de los otros cuando nos tomamos el tiempo y el cuidado de dirigir nuestra atención y nos acercamos para "convertirlos" en parte de nuestro mundo, este proceso es llamado "rito" y manifiesta la gran reverencia y respeto que debemos tener para con el otro. Siempre existe el riesgo de "llorar un poco", así son las relaciones humanas y, sin embargo, solo en el encuentro con el "otro" el ser humano llega a su plenitud, la experiencia es tan fuerte que aún cuando cada ser tome un camino diferente, el mundo de cada uno de ellos habrá cambiado radicalmente, pues definitivamente serás "responsable", por siempre, de lo que hayas domesticado".

La amistad es experiencia fundamental y fundante en la vida de todo ser humano, por eso se encuentra a la base de toda relación interpersonal. Es cierto que en muchas ocasiones toma formas patológicas en las que puede llegar a haber heridas y daños, sin embargo, la amistad manifiesta la cualidad más básica de la persona de abrirse a la posibilidad del encuentro con el otro y, sobre todo, donarse total y

definitivamente sin esperar nada a cambio; es solo entonces que la amistad nos permite realizarnos plenamente y alcanzar, aunque sea de una manera imperfecta, la comunión.

La Sagrada Escritura nos refiere la historia de las relaciones de amistad de Dios con los hombres, plasma de una manera maravillosa la calidez y delicadeza con la que Dios sale al encuentro de su creatura para invitarla a la salvación. No impone nada, todo lo da pues respeta el estado y la situación de la humanidad, sumándola con su gracia a una dinámica de maduración y de crecimiento. El ser humano está constitutivamente capacitado para responder, su corazón ansía, aunque muchas veces no lo entienda, unirse a Aquel de quien procede y a quien busca volver, al que le da sentido a su existencia y en quien encuentra las respuestas que su propia contingencia le presenta.

Ante la primera pareja humana, salida de sus manos y de su corazón misericordioso, Dios les habla, introduciéndolos en el hogar en que habrán de habitar y en donde encontrarán la felicidad, el diálogo es claro y de frente como se habla ante el amigo (Cf. Gn 2,16-17). Aún después de la caída, Dios no olvida la cercanía con su creatura, al fin de cuentas es un signo de amistad, entender y aceptar la fragilidad del amigo, aunque también es necesario que el amigo asuma la responsabilidad de sus actos (Cf. Gn 3,8-19), incluso manifiesta con "promesa" no abandonarlos y disponer los medios que los ayuden a volver a su estado original (Cf. Gn 3,15), al final un gesto más, su amor los acompaña y aunque se hayan alejado por propia decisión, su providencia no los abandonará (Cf. Gn 3,21).

El amigo siempre está dispuesto a dar explicaciones al amigo que no entiende su actuación, es más, en muchas ocasiones permitirá que su amigo lo cuestione como hace Abraham con Dios ante la inminencia de la destrucción de Sodoma (Cf. Gn 18,23-33); de una manera cálida y cercana este texto nos presenta un diálogo entre Abraham y Dios, referencia lejana quizá a esta cercanía con la que Jesús dialoga con su Padre cuando pasa noches enteras en oración. De Moisés dice el éxodo: «el Señor hablaba con Moisés cara a cara, como habla un hombre con su amigo» (Ex 33,11), incluso Dios tiene un detalle que solo el amigo tiene para con el

amigo, se muestra tal cual es y sin embargo permanece en el misterio de su Ser (Cf. Ex 34,5-9), cuánto ayuda al crecimiento de la amistad ese misterio que hace que siempre haya algo nuevo que conocer del amigo y que mantiene el interés de profundizar el conocimiento; en nada ayuda exigir saber más de lo necesario ni imponerse abusivamente agobiando al amigo con una presencia que termina por cansar.

En Jesús, la amistad de Dios con los hombres llega a su plenitud y perfección. La base de la amistad esté en la elección, no puede ser el resultado simple de un azar o de las circunstancias, es un movimiento regido por la voluntad y que tiene como dirección el encuentro con el otro, Jesús elige a sus apóstoles, amigos, con los cuales compartirá su vida y la misión que el Padre ha puesto en sus manos (Cf. Mc 3,13-19), no son simplemente rostros perdidos en la masa, son personas con un rostro definido, con nombres y una historia; así son aceptados y Jesús los hace formar parte de su vida. Muchas veces vemos la amistad como origen de beneficios, es más, podemos llegar al colmo de clasificar a nuestros "amigos" de acuerdo con nuestros intereses, Jesús nos muestra que la verdadera amistad no consiste en esperar obtener algo más que el mismo acto supremo por el cual, dejando atrás el propio egoísmo y los proyectos personales se entrega la vida en el servicio de los demás (Cf. Jn 13,1-15).

En torno a la mesa, el lugar donde además de compartir los alimentos se comparten también las cosas importantes, Jesús entrega todo su ser dejando a sus amigos el signo por excelencia por el cual permanecerá en medio de ellos, la Eucaristía (Cf. Mt 26,26-28).

Jesús se "hace" comida y bebida, hecho que solo puede ser comprendido cuando lo contemplamos en la cruz, donde, como si fuera en un altar, despojándose de todo se entrega sin reservas por la salvación de aquéllos a los que ha amado sin límites, pues «Nadie tiene mayor amor que el que da su vida por sus amigos» (Jn 15,13), no es solo una postura o palabras vacías sino hechos concretos, es la vida misma que expresa la realización plena del amor desinteresado.

Para Jesús la amistad consiste en la conjunción de dos elementos fundamentales, por un lado, es una elección personal (Cf. Jn 15,16), no hay más motivos que "comunicarse"; no hacemos amigos, sino que nos hacemos amigos. Por el otro, no se trata de dar cosas sino de "darse" a sí mismo (Cf. Jn 15,15), el amigo se "dona" manifestando su interioridad, lo que en esencia "es" y aún así mantener el misterio de sí mismo. Dios sale a nuestro encuentro para ser nuestro amigo en la persona de Jesucristo, Él quiere estar en nuestra vida sin más interés que salvarnos, por puro amor de elección. Si pensamos que nuestra relación con Dios debe ser como un constante intercambio de bienes, es decir, le pedimos y luego le pagamos de alguna manera, lo más seguro es que esta la manera en que nos relacionamos con los demás. Arriesguémonos a ir más allá de relaciones superficiales y vacías, no tengamos miedo a hacer relaciones profundas y constructivas, aunque exista el peligro de salir lastimados; a lo mejor si aprendemos a "ser" amigos con los que nos rodean, podamos por fin ver a Dios como el más grande de los amigos y de quien brota toda amistad.

PARA ESE MOMENTO ESPECIAL DEL

Bautismo y Primera Comunión

Contamos con el más amplio surtido en:

Ropones, Vestidos, Trajes, Set de Velas,
Set de Biblia, Zapatos, Pañalero, tiaras y más....

En el interior de Plaza Ley Obregón
Local A7 enseguida de Coppel,

Creaciones Alma

6441.34.18.81
6 90 59 57

Contamos con Sistema de Apartado
Aceptamos todas las tarjetas



Trastorno alimentario compulsivo

Los trastornos de la alimentación son afecciones graves que se relacionan con las conductas alimentarias que afectan negativamente la salud, las emociones y la capacidad de desempeñarte en áreas importantes de la vida.

La mayoría de los trastornos de la alimentación se caracterizan por fijar excesivamente la atención en el peso, la figura corporal y la comida, lo que causa conductas alimentarias peligrosas. Estas conductas pueden tener una repercusión considerable en la capacidad del cuerpo para obtener la nutrición adecuada. Los trastornos de la alimentación pueden causar daños en el corazón, el aparato digestivo, los huesos, los dientes y la boca, y derivar en otras enfermedades.

Con frecuencia, estos trastornos se manifiestan en la adolescencia y los primeros años de la adultez, aunque pueden aparecer a otras edades. Con tratamiento, puedes volver a tener hábitos alimentarios más saludables y, a veces, revertir las complicaciones graves causadas por el trastorno de la alimentación.

Cuando tienes el trastorno alimentario compulsivo, habitualmente comes en exceso (atracon) y tienes la sensación de pérdida de control sobre lo que comes. Puedes comer con rapidez o consumir más alimentos de los que tienes pensado, incluso cuando no tienes apetito, y seguir comiendo mucho tiempo después de sentirte demasiado lleno.

Después de un atracón, puedes sentir culpa, enojo o vergüenza por la conducta y por la cantidad de alimentos consumidos. Sin embargo, no intentas compensar esta conducta con el ejercicio desmesurado o la purga, tal como lo haría una persona bulímica o anoréxica. La vergüenza puede provocar que comas sólo para ocultar tus atracones.

Por lo general, se produce una nueva ronda de atracones por lo menos una vez a la semana. Puedes tener un peso normal, sobrepeso u obesidad.

Los signos más frecuentes y característicos de este tipo de trastorno:

- Comer demasiado de forma regular en un período inferior a dos horas

- Ingerir alimentos aun cuando no se tenga hambre
- Hacer de la comida la respuesta inmediata a problemas emocionales
- Sensación de que es imposible dejar de comer
- Sentir dolor por tanto comer
- Comer tanto que se siente lleno de forma dolorosa.

Si se presente uno o más síntomas de los descritos, busca la ayuda de un profesional que pueda orientarte e idear un plan que te funcione para controlar el trastorno alimentario compulsivo.

Causas que originan este tipo de trastorno

No hay seguridad sobre cuáles son las causas del trastorno alimentario compulsivo.

Sin embargo, hay una inclinación a pensar que se trata de un trastorno hereditario. Las ideas culturales que se tienen sobre el peso y la figura del cuerpo son factores fundamentales que estimulan el trastorno alimentario compulsivo.

Otros factores que influyen en el desarrollo de este trastorno son el estrés, la ansiedad y depresión. Los cambios en la química del cerebro también tienen papel fundamental en la manifestación del trastorno alimentario compulsivo.

Este trastorno afecta más a mujeres que a hombres.

Tips para tratar el trastorno alimentario compulsivo:

- Habla con un terapeuta especializado en el tratamiento de trastornos alimenticios. La asesoría psicológica, denominada terapia conversacional, involucra a un especialista en salud mental o terapeuta, que entienda los problemas de las personas que comen desenfrenadamente. El experto ayuda a reconocer los sentimientos y pensamientos que causan el trastorno; al tiempo que enseña cómo convertirlos en acciones saludables.

- La asesoría nutricional ayuda a desarrollar planes estructurados de comidas, alimentación saludable y

Por: Psic. Xóchitl Guadalupe Barco Escárrega
metas de manejo de peso.

- Familiarízate con los diferentes tipos de trastornos alimenticios para que los conozcas e identifiques si lo tienes o no.
- Investiga los factores que causan o contribuyen a estos trastornos alimenticios.
- Deja de sentir vergüenza por tu cuerpo.
- Presta atención a las señales físicas de advertencia, el peso, la salud, etc.
- Determina la razón por la que podrías haber desarrollado un trastorno alimenticio
- Escribe un diario en el que registres los alimentos que consumes para que lleves un control.
- Busca el apoyo de un amigo o familiar de confianza.
- Busca formas sanas de lidiar con tus emociones.
- Adopta mecanismos de afrontamiento saludables para contrarrestar el estrés.
- Sé tan amable contigo mismo como lo eres con los demás.
- No veas la comida como algo malo. Come únicamente cuando tengas hambre.
- Mantén una actitud positiva



Visita la página web de la Diócesis

www.diocesisdeciudadobregon.org

La Amistad en el camino de Emaús

Por: José Enrique Rodríguez Zazueta

Mientras caminaban iban discutiendo, así es como vemos a la pareja de discípulos que iban saliendo de Jerusalén para ir a Emaús, pequeño poblado cercano a Jerusalén. En este evento vemos como estos personajes, van platicando, pero la escritura nos dice la palabra, discutiendo. Una discusión se genera por un intercambio de puntos de vista, ideas o ideales y todos vistos dentro de la experiencia personal de quien está en la discusión. Vemos con detalle que la discusiones que llevaban estos dos muchachos era con relación a su vivencia con Jesús, el recién Crucificado.

La vivencia con Jesús, las experiencias de todo tipo son personales, porque caben ahí la cultura, la vida que cada uno lleva antes, la forma de ver y de contrastar el evento con la vivencia, incluso cabe mencionar el estado de ánimo que se tenga antes de la plática. Estos eventos hay que tenerlos en cuenta al leer este pasaje, y nos haríamos la pregunta, quien defendió a Jesús y quien lo ataca?, el texto menciona uno de los nombres, Cleofás, pero no se nombra quien iba defendiendo y quien iba atacando.

Se les acerca un extraño, mientras caminaban y se hace partícipe de la platicue que tienen, y le cuestionan sobre el conocimiento que tenía de la noticia del día o de la región, el extraño les dice que no está enterado y ellos inician la crónica de los eventos desde su punto de vista, y se lo comentan con mucha tranquilidad, sabedores de que el que los oye lo entiende. Le platican de como ellos y una parte de la comunidad creían en el Crucificado, le platican también de cómo es que hizo milagros enfrente de ellos, y otros de los que se enteraron por terceros.

El extraño les platica una historia, el texto dice que después de haberlos escuchado con atención, el extraño les hace una reflexión “que torpes son y qué duros de corazón”, cualquiera al escuchar

estas palabras cuestionaría y de una manera violenta, ante tal reclamo, pero ellos reaccionaron escuchando, y el extraño hace un recuento de lo que los profetas habían dicho con relación al Mesías que ellos habían estado siguiendo. Una plática, que a juzgar por el evangelista la hace muy interesante y fácil de entender. La plática duró lo suficiente como para que los que lo escuchaban pudieran entender algo que no entendían, pero que les hizo sentir algo.

Lo invitan a quedarse con ellos, al final del camino, ya en Emaús, los discípulos invitan al extraño a quedarse. Una de las razones para tal invitación, es la de cuidar al viajante de los peligros del camino, ya que el texto dice que estaba cayendo la noche. Otro tal vez sería el de seguir escuchándolo y el de haber creado esa empatía por el tema que se trataba. Otra más sería, la familiaridad que sentían con el extraño y eso los hacía sentir bien.

El final de esta historia es una de las conocidas, sabemos que el extraño es Jesucristo, y la historia que cuenta es la suya vista desde antes y predicha por los profetas y demás escritores sagrados.

Pero esa no es la finalidad de este artículo, sino la de ver que los discípulos a pesar de tener sus diferencias, mantienen una unión de amistad, y el darle cobijo a un extraño en el camino, habla de la amistad de los hermanos (Comunidad), esa amistad que hacemos con las otras personas porque empatizamos en la actividad o en el lugar que se está. Ellos iban platicando de Jesús recién crucificado y de cómo ellos pensaban que los salvaría, el extraño hace un aporte histórico desde la fe del pueblo y le hace entender algo que hasta ese momento no habían visto. Si no hubieran permitido que ese extraño se acercara y platicara con ellos, ellos seguirán ciegos, porque no entendían las escrituras.

Hermanos, que Dios nos dé su bendición que Jesús nos muestre el camino que el Espíritu Santo nos de fortaleza y que la Virgen María interceda por nosotros.

**ELECTRICIDAD INDUSTRIAL
DE OBREGON SAN MARTIN, S.A. DE C.V.**

*“Reparación de Motores, Transformadores e
Instalaciones Eléctricas e Industriales”.*

6 de Abril No.828 Ote.
Col. Centro C.P.85000
Cd. Obregón, Sonora.
Correo: electricidadiosm@hotmail.com



(644) 413 83 76

Importancia de la preparación matrimonial en nuestros días

Pbro. Lic. Benjamín Arturo Salazar Astrain

En la época actual como consecuencia de la turbomodernidad (como llaman al tiempo actual algunos expertos), constantemente se han cuestionado algunas de las instituciones. Entre estas instituciones se encuentra el matrimonio por la Iglesia. Es necesario analizar las distintas causas de ese cuestionamiento. En este artículo no se pretende dar la solución al fenómeno de los fracasos matrimoniales por la Iglesia. Se pretende analizar un aspecto, que forma parte de la engranaje que lleva a cuestionar la institución del sacramento del matrimonio. Más que todo se pretenden mencionar algunos aspectos que son importantes al momento de la preparación matrimonial, desde el derecho canónico, que va a permitir entender mejor la manera como la Iglesia ha estipulado que se tiene que hacer la preparación matrimonial.

En el código de derecho canónico de 1983, que es el ordenamiento por el que se rige la Iglesia, en el canon 1063 se menciona: “ Los pastores de almas están obligados a procurar que la propia comunidad eclesial preste a los fieles asistencia para que el estado matrimonial se mantenga en el espíritu cristiano y progrese hacia la perfección. Ante todo, se ha de prestar esta asistencia: 1°. Mediante la predicación, la catequesis acomodada a los menores, a los jóvenes y a los adultos, e incluso con los medios de comunicación social, de modo que los fieles adquieran formación sobre el significado del matrimonio cristiano y sobre la tarea de los cónyuges y padres cristianos;

2°. Por la preparación personal para contraer matrimonio, por la cual los novios dispongan para la santidad y las obligaciones del nuevo estado.

3°. Por una fructuosa celebración litúrgica del matrimonio, que pongan de manifiesto que los cónyuges se constituyen en signo del misterio de unidad y amor fecundo entre Cristo y la Iglesia y que participan de él;

4° por la ayuda prestada a los casados, para que, manteniendo y defendiendo fielmente la alianza conyugal, lleguen a una vida cada vez más santa y más plena en el ámbito de la familia.

Este canon hay que interpretarlo a la luz de la exhortación apostólica Familiaris Consortio de Juan Pablo II del 22 de noviembre de 1981, en los números 66 y 67. En estos números se habla de una preparación remota, próxima e inmediata. La preparación remota comienza desde la infancia, en la juiciosa pedagogía familiar, orientada a conducir a los niños a descubrirse a sí mismos como seres dotados de una rica y compleja psicología y de una personalidad particular con sus fuerzas y debilidades. Sobre esta base se programará después, en plan amplio, la preparación próxima, la

cual comporta —desde la edad oportuna y con una adecuada catequesis, como en un camino catecumenal— una preparación más específica para los sacramentos, como un nuevo descubrimiento. La preparación inmediata a la celebración del sacramento del matrimonio debe tener lugar en los últimos meses y semanas que preceden a las nupcias, como para dar un nuevo significado, nuevo contenido y forma nueva al llamado examen prematrimonial exigido por el derecho canónico.

Es de notar que el sujeto de esta obligación, en último término es la propia comunidad eclesial. Pero de acuerdo con Apostolicam Actuositatem 11, y Gaudium et Spes 52, no sólo es la comunidad eclesial, sino la sociedad civil con sus autoridades la que debe apoyar y garantizar la conservación de la familia; y los laicos cristianos deben presionar para que esto se haga. Por otra parte, ni la sociedad ni la comunidad eclesial en abstracto cumplirán con esta obligación espontáneamente, si sus autoridades no urgen su cumplimiento. Por eso, el sujeto concreto y próximo de esta obligación son los pastores de almas: los pastores genuinos de su respectiva comunidad eclesial son el Obispo a nivel diocesano (cf. can. 375 §1) y el párroco a nivel parroquial (can 519). A ellos corresponde procurar que la comunidad preste esta asistencia pastoral, pero principalmente que se lleve a cabo lo que se dice en los nn. 1° y 3° del can. 1603.1

Es parte importante de la preparación personal para la celebración del matrimonio el recibir aquellos sacramentos que dan o aumentan la gracia para que matrimonio sea verdaderamente fructuoso. Esto lo expresa el can. 1065, que repite lo dicho en los cans. 1021 §2 y 1033 del Código de 1917 y cuya fuente, a su vez, es el Conc. de Trento (c. 1, Ses. XVI de Reformatione).2

Los cánones 1066-1070 establecen la obligación de realizar otra serie de formalidades previas a la celebración del matrimonio y cuyo objetivo es asegurar que nada se oponga a su válida y lícita celebración (can. 1066). Al conjunto de estas actuaciones o formalidades se le llama investigaciones prematrimoniales, y a través de las mismas deben comprobar que los contrayentes pueden celebrar el matrimonio. Se recomienda generalmente, que se realicen en las semanas que preceden a la celebración del matrimonio, es decir después de realizada la preparación pastoral prematrimonial. Todas estas actuaciones previas, es decir: la atención pastoral prematrimonial y las investigaciones prematrimoniales, forman el llamado expediente matrimonial.3

Las normas generales de la Iglesia en esta materia son muy básicas y generales, remitiéndose para la

mayor parte de sus distintos aspectos a la legislación particular bien sea de las Conferencias episcopales, bien de los obispos diocesanos. Se establece, en primer lugar, el mismo principio básico que en el CIC de 1917: debe constar que nada se opone a la válida y lícita celebración del matrimonio (can. 1066).4

De esta manera se puede ver que las leyes de la Iglesia son claras respecto a la preparación matrimonial. Las parejas que quieren contraer matrimonio tienen que olvidarse de que es sólo un acontecimiento social y tienen que organizarse para cumplir con el proceso en orden a tener una sólida preparación. A los pastores de almas nos corresponde garantizar que los contrayentes reciban la debida preparación. En una ocasión siendo párroco una joven se acercó a decirme que quería legítimar su matrimonio. Yo le mencioné los requisitos y ella se molestó y me dijo que por eso se iba la gente de la Iglesia. Yo le respondí la gente no se va de la Iglesia por los requisitos, se va por la falta de fe. Pienso que la preparación al matrimonio se de vivir como una experiencia de fe por parte de los contrayentes.



Hacer la voluntad de Dios

Por: Pbro. Jorge Alberto Torres Molina

Mientras los seres humanos hacíamos la voluntad de Dios vivíamos en un paraíso. Cuando nos dejamos engañar por nuestro enemigo y preferimos hacer lo que se nos antojaba, a pesar de que Dios, en su infinito amor por nosotros, nos había advertido del peligro de comer del fruto de aquél árbol, entonces comenzaron todos los males que hemos sufrido en nuestra historia, incluyendo la muerte y el infierno. El remedio hermanos, está en emprender el camino contrario: en lugar de hacer lo que más nos gusta, es mejor hacer lo que Dios nos dice. Él nos ama como nadie más lo puede hacer. Él quiere lo mejor para nosotros, más que nosotros mismos, y Él sabe qué es realmente lo mejor para nosotros. Por lo tanto, es claro que hasta por buscar nuestro provecho personal, nos conviene hacer la voluntad de Dios más que la nuestra.

Así, la historia de la salvación nos muestra claramente que la obediencia a la voluntad de Dios viene a restaurar la existencia del ser humano, arruinada por la desobediencia de nuestros primeros padres. De hecho, la historia de nuestra salvación se ha desarrollado en base a hombres y mujeres que, por fe, han obedecido a la voluntad de Dios más que buscar sus propios anhelos o deseos. Esta historia se encamina a la plenitud de Cristo Jesús, en quien la obediencia a la voluntad de su Padre Dios se cumple de la manera más elevada e intensa. Él es el Obediente a la voluntad de Dios, el Siervo por excelencia. Su historia, la historia de nuestra salvación, es la historia de su hacer la voluntad de su Padre.

Cristo nos enseña la importancia y la forma de hacer la voluntad de Dios. Él lo hace con su vida, sus obras y sus palabras. “Al entrar en este mundo, dice: “Sacrificio y obediencia no quisiste... Entonces dije: ¡He aquí que vengo a hacer, oh Dios, tu voluntad!” (Hb 10,5-7). Esto nos deja claro que hacer la voluntad del Padre no es simplemente cumplir sus mandamientos, como si se tratara de evitar cometer una infracción a un reglamento divino. Se trata del

objetivo de nuestra vida, el motivo principal de nuestra existencia, la razón de ser de nuestra vida en este mundo. Y, por consiguiente, esto debe reflejarse en todas nuestras decisiones, en nuestras obras y en todas nuestras palabras. Como lo hizo Jesús.

De hecho, Jesús señala como norma suprema de santidad no el hacer milagros, sino el cumplir la voluntad de su Padre (Mt 7,21). Y advierte que el no cumplirla es causa de condenación eterna (Lc 12,46-47). A los que no obedecen la voluntad de su Padre Jesús “no los conoce”, y sólo reconoce como madre y hermanos suyos a los que sí hacen la voluntad de su Padre (Mt 7,22-23).

*“No todo el que me dice:
“Señor, Señor”, entrará en el Reino de los
Cielos, sino el que hace la voluntad de
mi Padre, que está en los cielos.”*
Mt 7,21

Además, Jesús nos deja muy claro que hacer la voluntad de Dios no es sólo para tiempos tranquilos y en lo que nos parece razonable o fácil. La fidelidad a la voluntad del Padre de nuestro Señor alcanza su máxima expresión en su pasión y muerte. En la última cena Jesús le dice a su Padre: “Yo te he glorificado en la tierra, llevando a cabo la obra que me encomendaste realizar” (Jn 17,4). Luego, unos momentos después, ya en Getsemaní, Jesús ora diciendo: “Padre, que no se haga mi voluntad, sino la tuya” (Mt 26,42). Unas horas después, en la cruz, Jesús exclama: “Todo está cumplido” (Jn 19,30). Porque ya cumplió todo lo que el Padre le había pedido Jesús puede ya morir...

Vivir como cristiano, entonces, es vivir para cumplir la voluntad de Dios en nosotros. Así aceptamos nuestra salvación y así colaboramos con la salvación de nuestros hermanos. Así ayudamos a

que nuestro mundo sea cada día más un paraíso terrenal mientras peregrinamos seguros, siguiendo a nuestro Salvador, hacia el paraíso celestial. Vivir haciendo nuestra voluntad es seguir el camino de Eva y Adán, es alejarnos del paraíso, es estorbar en la salvación de nuestros hermanos. La conclusión es entonces muy clara y sencilla: debemos vivir para hacer la voluntad de Dios, siempre y en todo, como Cristo Jesús, nuestro Señor y Salvador.

Esto nos enfrenta con otro problema: Jesús siempre sabía cuál era la voluntad de su Padre, y siempre quería realizarla. Nosotros, en cambio, no siempre conocemos la voluntad de Dios sobre nosotros y no siempre queremos llevarla a cabo. ¿Qué hacer entonces? Dios, que nos conoce, nos ama y nos ayuda en todo lo que necesitamos, nos ha provisto, en nuestro bautismo, de una capacidad que nos permite discernir, en cada situación en que nos encontramos, cuál es la voluntad de Dios para ese momento. Y esta capacidad nos permitirá tomar una decisión práctica conforme a la voluntad de Dios y de realizarla con empeño y conciencia lúcida. ¿Cómo se utiliza esta capacidad de discernir la voluntad de Dios? De esto hablaremos, con el favor de Dios, en un próximo artículo. ¡Dios sea bendito!



LIBROS Y MAS

arte ■ música ▲ café

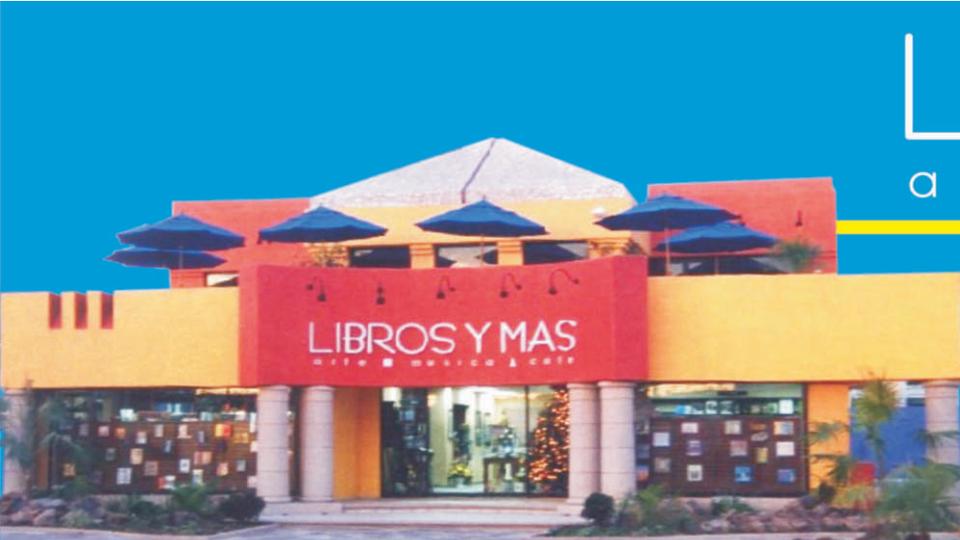
Ven y aprovecha nuestras promociones en cafetería

(Menciona que lo viste en El Peregrino)

Librería	lunes a sábado de 9:00am a 9:00pm y domingo de 9:00am a 5:00pm
Cafetería	lunes a sábado de 9:00am a 11:30pm y domingo de 9:00am a 5:00pm

Miguel Alemán 124 Sur, Cd. Obregón, Sonora

Tel. Librería (644) 413-4709 Tel. Cafetería (644) 413-3559



A ustedes los llamo amigos...

Por: Lic. Rubén Valdéz

El día del “amor y la amistad”. Regalos, fiesta, encuentro. ¿Oración? ¿ser mejor ser humano? ¿ser conscientes de quiénes somos?

La fecha del 14 de febrero significa para muchas personas un momento especial. Creo que por eso es que alrededor de ese fin de semana se dan tantas celebraciones de matrimonios o hacer compromisos para futuras uniones sponsales. No solamente lo anterior sino que a otros niveles de relación humana se establecen compromisos de refrendar la amistad y las relaciones interpersonales, el encuentro de personas.

Es de todo cristiano conocido que “la amistad” con Cristo es una de las metas de todo aquel que le sigue. En esa amistad es Él quien nos elige, él quien nos abre su corazón misericordioso y nos salva. Él quien nos libera y quien nos hace conocer su más grande secreto e intimidad como Hijo del Padre. Así nos lo recuerda el discípulo amado, quien reclino la cabeza en el pecho del amor de los amores cuando nos deja como legado las palabras de Cristo que nos dice: “Éste es mi mandamiento: Que se amen unos a otros, como yo los he amado. Nadie tiene mayor amor que éste, que es el poner su vida por sus amigos. Ustedes son mis amigos, si hacen lo que yo les mando. Ya no los llamaré siervos, porque el siervo no sabe lo que hace su señor; yo los he llamado amigos, porque todas las cosas que oí de mi Padre, se las he dado a conocer a ustedes (Jn 15,12-15). Sin olvidar lo anterior y guardándolo en el corazón quisiera subrayar las palabras: “Este es mi mandamiento: que se amen unos a otros, como yo los he amado”. Amistad en Cristo implica intimidad, salvación, conocimiento, apertura, aceptación, encuentro, compromiso, mandamiento, felicidad. El llamado a amar, implica de alguna manera el llamado a la amistad. Analicemos la misma frase citada donde amar, amistad, conocimiento íntimo se relacionan.

“La amistad es de los regalos más grandes que una persona, que un joven, puede tener y puede ofrecer. Es verdad. Qué difícil es vivir

sin amigos. Fíjense si será de las cosas más hermosas que Jesús dice: «Yo los llamo amigos, porque les he dado a conocer todo lo que oí de mi Padre» (Jn 15,5). Uno de los secretos más grandes del cristiano radica en ser amigos, amigos de Jesús”. (Discurso preparado por el Papa Francisco para el encuentro con los jóvenes en la Costanera de Asunción, domingo 12 de julio de 2015).

El amor es un llamado divino y este llamado se concretiza en la amistad. Recordemos las palabras de Cristo. Es en la amistad donde vemos nuestra intimidad y nuestro ser mismo como seres humanos, como personas, donde reconocemos que somos hechos en comunión y para la comunión. Desde la creación somos seres en relación. Recordemos a Adán quien mira a Eva y se ve a sí mismo. Más allá de la referencia a la pareja, miremos la referencia a verse en el otro.

Encontrarse con un amigo es de alguna manera encontrarse con uno mismo, así lo refiere Robert Louis Stevenson: “Un amigo es una imagen que tienes de ti mismo”. Es de esta manera que encontrarnos con amigos, tener relaciones de amistad es crecer como persona, confirmar nuestra humanidad. Somos seres en relación. O como lo diría Miguel de Unamuno: “Cada nuevo amigo que ganamos en la carrera de la vida nos perfecciona y enriquece más aún por lo que de nosotros mismos nos descubre, que por lo que de él mismo nos da”.

El Papa Francisco dirigió un discurso a los participantes en la 75 convención de Serra Internacional el día 23 de junio de 2017. Es ahí donde habla de la amistad con Cristo y en él de los mismos hombres y la riqueza que implica la amistad. Dice un proverbio judío: “Quien encuentra un amigo fiel, encuentra un tesoro”.



Ser amigo no solo implica saber algo de sí sino también enseña a vivir, y no solo vivir, sino a vivir en la misma sociedad. ¡Qué bueno es, y qué agradable, que los hermanos convivan en armonía! (Salmo 133,3).

Ser humano, ser persona, ser cristiano, ser... simple y complicadamente ser. Eso es la amistad e implica la amistad. Es formar parte de la humanidad y ser humano y aquello que nos hace únicos. Es hacer única y especial a la persona. Es así como somos especiales y con nuestra amistad nos hacemos mas especiales y hacemos especiales a aquellos que con quienes nos relacionamos. Aún cuando nos encontráramos con “un zorro”, este llegaría a ser especial. Antoine de Saint-Exupéry nos lo dice por boca del principito: “No era mas que un zorro parecido a otros cien mil. Pero yo le hice mi amigo y ahora es único en el mundo”.

Quizá la amistad implicará algo de irracionalidad como lo refiere Lisa Simpson: “¡Cállate, cerebro. Ahora tengo amigos, ya no te necesito”. Pero no creo sea así. La

irracionalidad que pueda referirse o encontrarse en la amistad es por el aspecto de misterio que implica ya que es parte del misterio del hombre pues en ella se refleja. “Un amigo es uno que lo sabe todo de ti y a pesar de ello te quiere” (Eckbert Hubbard).

¿Cómo crecer como persona? ¿Cómo ser amigo?

“En general, las verdaderas amistades no se explicitan, se dan y se van como cultivando. A tal punto que la otra persona ya entró en mi vida como preocupación, como buen deseo, como sana curiosidad de saber cómo le va a él, a su familia, a sus hijos [...] Es necesaria la paciencia para forjar una buena amistad entre dos personas. Tiempo y paciencia. Como dicen los árabes: “comer varios kilos de sal”. Mucho tiempo de hablar, estar juntos, conocerse, y ahí se forja la amistad. Esa paciencia en la cual una amistad es real, sólida” (Mensaje del Papa Francisco a Radio FM Milenium, martes 15 de septiembre de 2015).

La amistad es importante para la vida humana y su crecimiento.

Este 14 de febrero celebremos el amor y la amistad. Celebremos el amor y la amistad de Cristo que nos ha permitido entrar en su corazón. Celebremos a quienes nos han hecho vivir el amor en la pureza y sinceridad de vida. Celebremos y demos gracias por ser criaturas de Dios, ser personas en relación. Celebremos la bendición del tesoro de la amistad de aquellos que nos hacen vernos a nosotros mismos y conocernos más y mejor. Celebremos la amistad y el tener amigos pues “tener un amigo no es cosa de la que pueda ufanarse todo el mundo” (Antoine de Saint-Exupery). Celebremos el ser amigos pues “la única manera de poseer un amigo es serlo” (Ralph W Emerson). Demos gracias a Dios por aquellos que están en nuestro corazón ya que “el amigo que sabe llegar al fondo de nuestro corazón, ese, como tú, ni aconseja ni recrimina; ama y calla” (Jacinto Benavente).

Recuerda ese día: “Un verdadero amigo es quien te toma de la mano y te toca el corazón” (Gabriel García Márquez).

Toquemos corazones.

Dejemos que el Señor nos guíe y toque el corazón.

¡Se feliz!



Algunas amistades son eternas

Algunas veces encuentras en la vida una amistad especial: ese alguien que al entrar en tu vida la cambia por completo.

Ese alguien que te hace reír sin cesar; ese alguien que te hace creer que en el mundo existen realmente cosas buenas.

Ese alguien que te convence de que hay una puerta lista para que tú la abras. Esa es una amistad eterna...

Cuando estás triste y el mundo parece oscuro y vacío, esa amistad eterna levanta tu ánimo y hace que ese mundo oscuro y vacío de repente parezca brillante y pleno.

Tu amistad eterna te ayuda en los momentos difíciles, tristes, y de gran confusión.

Si te alejas, tu amistad eterna te sigue.

Si pierdes el camino, tu amistad eterna te guía y te alegra.

Tu amistad eterna te lleva de la mano y te dice que todo va a salir bien.

Si tú encuentras tal amistad te sientes feliz y lleno de gozo porque no tienes nada de qué preocuparte.

Tienes una amistad para toda la vida, ya que una amistad eterna no tiene fin.

Pablo Neruda

¡El Mejor Huevo de la región!



Calidad
**rancho
grande**



PRODUCTO NUEVO



www.ranchogrande.com.mx

GRANJAS AVICOLAS RANCHO GRANDE, S.P.R. DE R.L.
Matriz: Miguel Alemán 600 Nte. Tel. (644) 414-4545
Sucl.: Mercado Unión Tel. (644) 413-5554

Reunión Diocesana de la Pastoral de la Salud

Por: Pbro. Salvador Ramírez

Queridos hermanos y hermanas:

«Gratis habéis recibido; dad gratis» (Mt 10,8). Estas son las palabras pronunciadas por Jesús cuando envió a los apóstoles a difundir el Evangelio, para que su Reino se propagase a través de gestos de amor gratuito.

Con ocasión de la XXVII Jornada Mundial del Enfermo, que se celebrará solemnemente en Calcuta, India, el 11 de febrero de 2019, la Iglesia, como Madre de todos sus hijos, sobre todo los enfermos, recuerda que los gestos gratuitos de donación, como los del Buen Samaritano, son la vía más creíble para la evangelización. El cuidado de los enfermos requiere profesionalidad y ternura, expresiones de gratuidad, inmediatas y sencillas como la caricia, a través de las cuales se consigue que la otra persona se sienta “querida”...

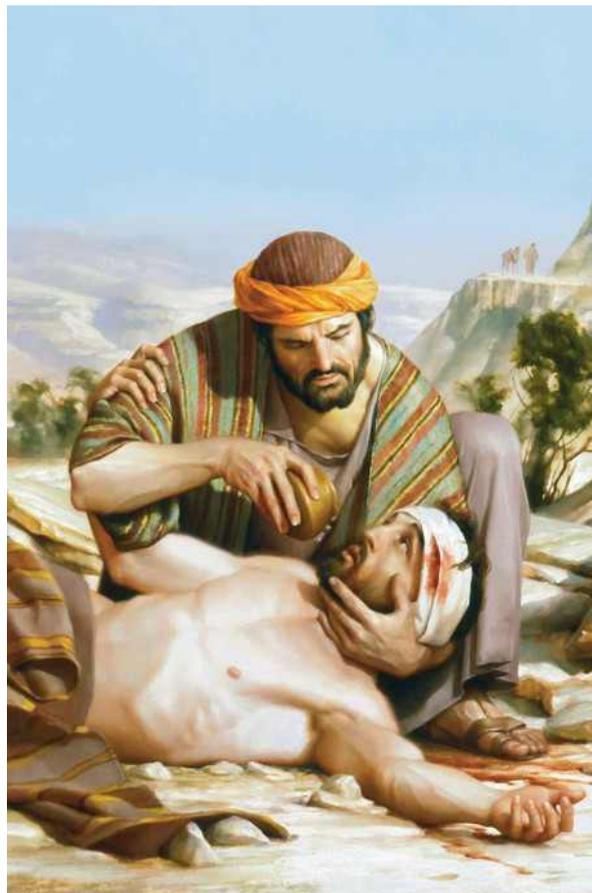
Son las palabras con las que el Santo Padre Francisco continúa esta gran obra de misericordia que inició San Juan Pablo II para motivar nuestro corazón y reorientar el sentido del dolor, del sufrimiento en nuestros hermanos enfermos y en nosotros ver en ellos el rostro del Señor sufriente, doliente que carga con todo esto en el árbol de la cruz y los vence, resucitando. Y desde entonces los sufrimientos y el dolor no serán una maldición, un castigo, sino una purificación, una prueba, como ya lo decía el antiguo testamento: “... pues Dios los puso a prueba y los halló dignos de sí. Los probó como oro en el crisol y los aceptó como un holocausto agradable...” (Sab.3,1-9).

En nuestra iglesia Diocesana, celebramos este día con la Sagrada Eucaristía y Unción de Enfermos en cada Parroquia y en nuestra Catedral con el siguiente programa teniendo en cuenta que el Señor viene a salvarnos en todo lo que es el ser humano: en su cuerpo, en

su Espíritu, en su Salud mental y emocional, por eso lo que antes se llamaba Pastoral de Enfermos hoy se llama Pastoral de la Salud porque abarca a la persona enferma en todo su entorno: clínico, familiar, emocional, social y sobre todo espiritual.

La dimensión Pastoral de la Salud promueve todo lo que aliente y todo lo que dignifique a la persona humana y es por esto que organizamos a través del año Congresos con temas de capacitación para personal de la salud: Doctores, enfermeras, trabajadoras sociales, el voluntariado y laicos que atienden especialmente a personas que carecen de salud.

También cada año con personal de las diferentes instituciones de salud de la ciudad: Issste, Itessson, Umae, hospital civil, unidad móvil Beatriz Beltrones, etc.



Promovemos una FERIA DE LA PREVENCIÓN DE LA SALUD en colonias populares, además invitamos Licenciados, Psicólogos y Psiquiatras que atiendan a nuestras familias.

En este año hemos escogido el equipo de Pastoral de la Salud, el tema del Suicidio ya que desgraciadamente es muy recurrente en todo el mundo y por supuesto en nuestros ambientes parroquiales, pues a nivel mundial cada 40 segundos se quita la vida y se autodestruye una persona. Por eso también invitamos al Dr. en Psiquiatría Edgar Gabriel Cruz Sánchez, la Lic. En Psicología Gloria Lorely Arias Parra y el Padre Arnoldo Ornelas para que aclare desde el punto de vista espiritual dudas, sobre cómo ve la Iglesia la situación de un suicida en todos sus aspectos.

Fraternalmente:

Pbro. Salvador Ramírez Vázquez
Asesor Diocesano de Pastoral de la Salud

XXVII JORNADA MUNDIAL del ENFERMO

Enfermos misioneros en misión en el mundo

11 febrero 2019

¡Tú también puedes ser misionero!
Ofrece tus sufrimientos o enfermedades a favor de la misión ad gentes.

PROGRAMA GENERAL

TEMA: EL SUICIDIO

DÍA: LUNES 11 DE FEBRERO DÍA DE NTRA. SRA. DE LOURDES

LUGAR: CATEDRAL

3:00 p.m. LIC. EN PSICOLOGÍA: GLORIA LORELY ARIAS PARRA

DR. EN PSIQUIATRÍA: EDGAR GABRIEL CRUZ SANCHEZ

4:00 p.m. Pbro. ARNOLDO ORNELAS

5:00 p.m. SAGRADA EUCHARISTIA, CON UNCIÓN DE ENFERMOS

Bautizados y enviados

OBRAS MISIONALES PONTIFICAS EPISCOPALES DE MEXICO A.R.
Polígono Militar No. 24, Colonia Ejército Nacional, Delegación Gustavo A. Madero, C.P. 07030, CDMX.
Tel: (01 55) 3150 0544. Llamada sin costo: 01 800 561 6780
www.orgmex.org

Pastoral de la Salud

¿Usas internet, o internet te usa a ti?

Por: MPS Magdalena Iñiguez Palomares

Haz una evaluación: 1) ¿Alguna vez experimentaste el impulso o urgencia de sacar el celular mientras estabas hablando de un tema importante con otra persona?

2) ¿Alguna vez te ha dado la sensación de que algo (una fiesta, encuentro, cita) no te había sucedido de verdad hasta que conseguías colocarlo en las redes sociales?

3) ¿El parpadeo de la luz del celular o las notificaciones del whatsapp han llegado a acelerar tus pulsaciones?

4) ¿Te has sorprendido pasando mucho tiempo en silencio con tus seres queridos mientras cada uno estaba inmerso en su universo digital?

Quien cumpla estos 4 criterios, probablemente ya puede considerarse adicto al internet y/o a las redes sociales y debería seriamente ponerse a régimen, vigilarse para ver quién controla a quien.

Piensa en tus conversaciones con tu novi/a o esposo/a, cuantos temas serios hemos tratado de “resolverlos” por whatsapp, pero sin llegarlo a hablar en persona, a profundidad. Incluso con el riesgo de tergiversar con base a las malas interpretaciones, provocando mayores problemas. Tampoco les llamamos a los amigos o familiares, preferimos mandarles un mensaje. Estamos cortando relaciones humanas.

Es paradójico que una herramienta maravillosa que nos acerca a los que están lejos, nos esté también alejando de los que tenemos a nuestro lado. Si estamos con nuestro@ esposa o amigos y cada uno está inmerso en su pantalla estamos perdiendo conversación personal, profunda, cara a cara.

Un primer paso que se recomienda es detenerse y reconocer el nivel de dependencia que se tiene. Lo primero, contar las horas reales que se dedican a las pantallas, que no son de verdad necesarias y que nos hacen perder la posibilidad de hacer muchas otras cosas, desde pasear, leer libros, hasta

conversar con seres queridos. Hay un criterio básico: cuando abandonas o desatiendes en serio tus obligaciones como estudiante, trabajador, espos@, padre/madre de familia o profesional, por esas distracciones, cuando interfieren mal en tu vida, es adicción; y se hace urgente tomar acciones.

Es necesaria la desintoxicación. Más que grandes terapias, en la mayoría de casos basta con cambiar nuestras rutinas diarias. Por ejemplo, estar un fin de semana sin pantallas, o apagarlas a ciertas horas. También puede ser establecer un par de momentos para atender el correo electrónico o los mensajes. Decidir dedicarle tiempo a lo verdaderamente importante.



Isidro Catela, Doctor en Ciencias de la Información, profesor en la Universidad Francisco de Vitoria en España, en su libro “Me desconecto, luego existo”, cree que hay que poder “integrar equilibradamente las grandes ventajas que nos aporta el mundo conectado, sin demonizar la tecnología, pero volviendo a poner en el centro a las personas”. Tenemos que recuperar las experiencias reales. Jugar menos videojuegos de deportes, y jugar más en la vida real, de preferencia con tus hijos. En el libro cuenta cómo el más reciente estudio en Estados Unidos sobre el tema exponía algo tan revolucionario como volver a tomar los apuntes con bolígrafo y papel. Lo de presentar un powerpoint o subirlo en Internet no es tan eficaz para enseñar.

En los estudios se señala que parte del perjuicio tiene que ver simplemente con dormir menos: hay

tantas series, tantas cosas interesantes, tantas notificaciones en redes a altas horas de la noche, que se duerme poco. Luego en clase o en el trabajo, no rendimos lo suficiente.

Niños de 8-9 años logran conectarse a juegos online con amigos durante largas horas nocturnas: eso no es bueno en absoluto. Quizá lo hacen también sus papás, o quizá, simplemente, no hay ningún control en casa, y duermen con el celular bajo la almohada.

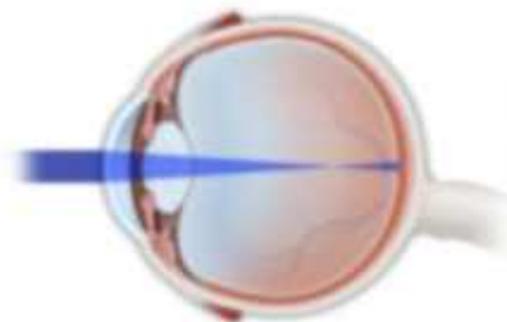
Depende de nosotros como personas, sobre todo padres de familia impulsar a niños y jóvenes a tener experiencias “fuera” de la pantalla y limitar el uso de la tecnología. Recordemos que en muchas ocasiones tendremos que tomar medidas que no son agradables o populares, pero si benéficas para los menores. Nosotros somos los adultos, somos quienes tenemos la responsabilidad de educar en lo que como personas y cristianos consideramos el mínimo sentido común.

Por otra parte, hay colegios que insisten en usar pantallas en clase, y en encargar deberes para casa que usan las pantallas; los arrojan, de nuevo, a ese ámbito único que todo lo absorben. Es necesario establecer de nuevo la sana homeostasis para equilibrar el uso de la tecnología. Es nuestra decisión establecer las prioridades en la educación de nuestros hij@s. Saber pedir por la sabiduría para poder elegir correctamente lo que creemos. es lo más sano para nuestros hij@s.

Por último, reflexionemos: o volvemos pronto al equilibrio, como sociedad, familia y educadores, o las familias tendremos que organizarnos como sea, quizá en pequeñas islas de comunidades creativas para establecer un uso razonable de la tecnología en la educación y en la vida.

Pidamos a Dios nos regale el discernimiento para establecer el uso de las tecnologías como un medio para ser mejores personas y saber distraernos sanamente, y no como un fin que nos lleve a perder el tiempo en algo que nos perjudica tanto a nosotros, como a nuestras relaciones más significativas.

**Clínica de Ojos
& Laser Optical**



**Dr. Leonel Gutiérrez Mendivil
Cirujano Oftalmólogo**

Veracruz I29 norte, Col. Centro, C.P. 85000, Cd. Obregón, Son. **Tel. 415.9810**

Estimados lectores de "El Peregrino" les presentamos algunas frases dichas por el Papa Francisco durante sus discursos en el mes de Enero



"Las madres toman de la mano a los hijos y los introducen en la vida con amor. Pero cuántos hijos hoy van por su propia cuenta, pierden el rumbo, se creen fuertes y se extravían, se creen libres y se vuelven esclavos. Cuántos, olvidando el afecto materno, viven enfadados e indiferentes a todo."

01 de enero

"La política es un vehículo fundamental para edificar la ciudadanía y la actividad del hombre, pero cuando aquellos que se dedican a ella no la viven como un servicio a la comunidad humana, puede convertirse en un instrumento de opresión, marginación e incluso de destrucción."

01 de enero

"La Iglesia crece en el silencio, en la oración y con las obras buenas que dan testimonio."

05 de enero

"Todos nosotros sabemos la fecha de nuestro nacimiento. Pero no todos saben la fecha del Bautismo, que es el nacimiento a la vida de la Iglesia, cuando el Espíritu Santo viene al corazón."

09 de enero

"La señal más cotidiana de que no amo al prójimo y, por lo tanto, de que no puedo amar a Dios, es la habladuría."

10 de enero

"El cristiano no considera más a Dios como un tirano a temer, no tiene más miedo, sino que siente florecer en su corazón la confianza en Él: puede hablar con el Creador llamándolo 'Padre'."

16 de enero

"La Palabra de Dios te permite también abrir el corazón a las señales del Espíritu, a los signos de los tiempos, en cambio la ideología es una obstinación. La obstinación es también orgullo, es soberbia."

17 de enero

"El estilo cristiano es el de las

Bienaventuranzas: mansedumbre, humildad, paciencia en el sufrimiento, amor por la justicia, capacidad de soportar las persecuciones, no juzgar a los demás... Ese es el espíritu cristiano, el estilo cristiano."

21 de enero

"Porque un Dios cercano y cotidiano, amigo y hermano nos pide aprender de cercanías, de cotidianidad y sobre todo de fraternidad."

27 de enero

"Los matrimonios representan una preciosa ayuda pastoral para la Iglesia. De hecho, ofrecen a todos un ejemplo de amor verdadero y se convierten en testigos y cooperadores de la fecundidad de la Iglesia misma."

29 de enero

Intención de oración del Papa Francisco para el mes de febrero

Universal: Por la acogida generosa de las víctimas de la trata de personas, de la prostitución forzada y de la violencia.

ANIVERSARIOS SACERDOTALES

Felicitemos a los sacerdotes que en este mes están festejando un año más de vida consagrada.

02 / FEBRERO	Pbro. Juan Antonio Robles Barbuzón (2009)
04 / FEBRERO	Pbro. César Zaid Chuffe Brito (1994) Pbro. Ramón Rafael Cota Cárdenas (2005)
05 / FEBRERO	Pbro. Ricardo Rodríguez Castañeda (1999)
07 / FEBRERO	Pbro. Sergio Alonso Ramírez (1986)
08 / FEBRERO	Pbro. Ernesto Castro Neri (1999) Pbro. Juan de Dios Vázquez Mayboca (1995)
11 / FEBRERO	Pbro. José Alfredo González Chávez (1999)
14 / FEBRERO	Pbro. Jesús Noriega Duarte (1994)
15 / FEBRERO	Pbro. Germán Olivarría Valle (1985) Pbro. José Juan Solórzano Medina (1993) Pbro. José Alfredo Castro Nieblas (1993)
16 / FEBRERO	Pbro. Julio César Enríquez Cosmes (1999)
18 / FEBRERO	Pbro. Ernesto Valdez Rayas (2005)
19 / FEBRERO	Pbro. Felipe Ruiz Zúñiga (1993) Pbro. Francisco Javier Gámez Gallegos (1993)
21 / FEBRERO	Pbro. Fernando García Ramírez, O.F.M. (1970)
22 / FEBRERO	Pbro. Marco Antonio Robles Zazueta (1993)
23 / FEBRERO	Pbro. Antonio Estrella Rodríguez (2010) Pbro. Luis Alfonso Zaragoza Pérez (2010) Pbro. Thomas Enrique Nieblas Valenzuela (2010) Pbro. Mario Adán Moreno Madrid (2010)
24 / FEBRERO	Pbro. Rolando Caballero Navarro (1984) Pbro. Jorge Figueroa Valenzuela (1984) Pbro. Salvador Nieves Cárdenas (1999)
25 / FEBRERO	Pbro. José Daniel Ruiz Félix (1993) Pbro. Ramón Humberto Morales Cantú (2005)
26 / FEBRERO	Pbro. José de Jesús Briano Ortiz (1979)

Impresión de Lonas

Fast Print
Tel. 412-2424

Nuestra Señora de Lourdes

Por: Pbro. Víctor Manuel Félix Alvarado

Hablar de María es hablar de la gracia de Dios. Ella ha sido encontrada como alguien especial, y lo podemos constatar, en aquel momento en que la visitó el ángel:

"Y entrando, le dijo: «Alégrate, llena de gracia, el Señor está contigo.»" (Lc. 1,28).

Ella es la pureza por excelencia, todo su corazón es puro y humilde. Si nosotros como hijos de Dios, queremos acercarnos a Jesús, María es la clave para poder tener esa experiencia, y es que desde su vida inmaculada y santa nos invita a ser puros, nos invita a la penitencia, tal es el caso de la advocación de Nuestra Señora de Lourdes, veamos un poco al respecto:

Advocación

El 11 de febrero de 1858, tres niñas, Bernadette Soubirous, de 14 años, su hermana Marie Toinete, de 11 y su amiga Jeanne Abadie, de 12 salieron de su casa en Lourdes para recoger leña. Camino al río Gave, pasaron por una gruta natural donde Bernadette escuchó un murmullo y divisó la figura de una joven vestida de túnica blanca, muy hermosa, ceñida por una banda azul y con un rosario colgado del brazo. Se acercó y comenzaron a rezar juntas, para luego desaparecer.

Cuentan que varias ocasiones esta niña, fue víctima de desprecios, no le creía lo de las apariciones, pero María sigue manifestándose a la niña, y le hizo una petición: "la construcción de una capilla

sobre la gruta y la realización de una procesión"

Luego de la última aparición ocurrida en 16 de julio, fiesta de Nuestra Señora del Carmen, Bernadette ingresó a la orden religiosa de las hermanas enfermeras, a la edad de 22 años, y permaneció allí hasta su muerte a los 34 años de edad.



La fiesta y su mensaje

La fiesta de Nuestra Señora de Lourdes se celebra el día de su primera aparición, es decir el 11 de febrero.

Sin duda, Lourdes, es un regalo de gracia del cielo para la tierra, una invitación a la conversión, es lo profundo que manifiesta su mensaje. Veamos algunos puntos del mensaje:

1. Es un agradecimiento del cielo por la definición del dogma de la Inmaculada Concepción, que se había declarado cuatro años antes por Pío IX (1854), al mismo tiempo que así se presenta Ella misma como Madre y modelo de pureza para el mundo que está necesitado de esta virtud.

2. Derramó innumerables gracias de sanaciones físicas y espirituales, para que nos convirtamos a Cristo en su Iglesia.

3. Es una exaltación a la virtud de la pobreza y humildad, aceptadas cristianamente al escoger a Bernadette como instrumento de su mensaje.

4. Un mensaje importantísimo en Lourdes es el de la Cruz. La Santísima Virgen le repite que lo importante es ser feliz en la otra vida, aunque para ello sea preciso aceptar la cruz. "Yo también te prometo hacerte dichosa, no ciertamente en este mundo, sino en el otro".

5. En todas las apariciones vino con su Rosario: La importancia de rezarlo.

6. Importancia de la oración, de la penitencia y humildad; también, un mensaje de misericordia infinita para los pecadores y del cuidado de los enfermos.

7.- Importancia de la conversión y la confianza en Dios.

Nuestra Señora de Lourdes, rogad por nosotros. Santa Bernadette, rogad por nosotros.

Espiritualidad Bernadette Soubirous

- Se considera a Bernadette Soubirous una mística cristiana, cuya espiritualidad se basó en una santidad cotidiana, carente de estructuras complicadas, sin ideologías ni discursos, evangélicamente serena y basada en la verdad.
- Siempre reconoció lo que de verdad decían sus detractores (ignorancia, falta de educación), pero jamás lo sobrecargó de significado. De ese modo logró, incluso en los momentos difíciles, mantener la serenidad interior. Su negativa a ser considerada un objeto que mostrar fue decidida y su límpida franqueza dejó sin habla hasta al más culto.
- Su repugnancia por el dinero era proverbial. El periodista Balech de Lagarde, del *Courrier français*, le prometió llevarla a París y hacerla rica. La respuesta de Bernadette fue un "NO" rotundo.
- En ella se conjugaron armoniosamente el realismo de una muchacha de campo y la conciencia de que, por encima de todo, vale la inteligencia de las acciones que se deben cumplir.
- Los cristianos católicos y anglicanos consideran a Bernadette un canal limpio, para que por ella pasara una revelación de la gracia de Dios, manifestada en María: "Yo soy la Inmaculada Concepción". Los inesperados alcances teológicos de esa revelación excedían a Bernadette. Ella, por su fe y su humildad, siguió a la "Señora" más de lo que la entendió, limitándose a cumplir la misión encomendada de transmitir el mensaje.
- El rezo del rosario acompañó los irrepetibles momentos de su vida, los de las apariciones. Pobreza, oración y penitencia, amor y Dios son las palabras que conforman el mensaje del que Bernadette fue portavoz.



El Cerro del Cubilete

Por: Pbro. Benito Aguilar Mendivil

El monumento a Cristo Rey en el Cerro del Cubilete se encuentra en el centro y corazón de México, y en el centro de la lucha armada llamada "La Cristiada". Cuatro veces ha sido destruido ese monumento y otras tantas reconstruido por el pueblo católico, para que allí Cristo siga reinando en todos los hogares y corazones de los mexicanos y mexicanas. El lugar no se eligió al "azar" en el centro geográfico de México, sobre el cerro del "Cubilete".

Marco histórico del conflicto: La "Guerra Cristera" (también conocida como "Guerra de los Cristeros o Cristiada") en México fue un conflicto armado desde 1926 a 1929 entre el Gobierno Federal y milicias de laicos católicos que resistían la aplicación de la legislación y políticas públicas orientadas a restringir la autonomía de la Iglesia Católica, y la libertad religiosa. Los católicos laicos mexicanos, habiendo agotado los medios lícitos, se lanzaron a la lucha armada con la única intención de recuperar la "libertad religiosa", la apertura de las iglesias y la libertad para que los ministros de culto católico pudieran ejercer su ministerio.

Durante el conflicto armado se estima que murieron unos doscientos cincuenta mil entre civiles, efectivos de las fuerzas cristeras y del ejército mexicano.

En 1925, con apoyo de la CROM, se creó la Iglesia católica apostólica mexicana, ajena al Vaticano, dotándola de edificios, recursos y medios para romper con el Vaticano. Hasta donde he investigado, esa Iglesia casi no tuvo seguidores. Nuestro pueblo católico mexicano no mordió el anzuelo, a diferencia de otros países donde la iglesia nacional sí prosperó. La auténtica Iglesia católica apostólica y romana convocó un boicot que causó severos daños a la economía nacional, al tiempo que sirvió para que las posiciones de distintos grupos dentro de la propia Iglesia católica en México se radicalizaran.

En 1926, el presidente Plutarco Elías Calles, general revolucionario, promovió la reglamentación del artículo 130 de la constitución a fin de contar con instrumentos más precisos para ejercer los severos controles que la Constitución de 1917 estableció como parte del modelo de sujeción de las iglesias al Estado aprobado por los constituyentes. Estos instrumentos buscaban limitar o suprimir la participación de las iglesias en general en la vida pública, pero dadas algunas características de la legislación, en algunos

estados se llegaron a establecer leyes que obligaban a los ministros de culto a casarse y se prohibía la existencia de comunidades religiosas. Es posible afirmar que tenían un claro sesgo anticatólico por ser esta confesión la única que en México cuenta con ministros célibes y con comunidades en las que personas deciden convivir.

El artículo 130 constitucional facultó a los gobernadores de los estados de la República a imponer cuotas y obligaciones a los "ministros de culto". Los gobernadores más radicales como Tomás Garrido Canabal en Tabasco, quien decretó normas que superaban los límites del 130, obligó a los "ministros de culto" a casarse para poder oficiar, mientras que en estados como Chihuahua se pretendía limitar el número de presbíteros, y en Tamaulipas se prohibía oficiar a los sacerdotes extranjeros.

Esas medidas extremas e injustas hicieron que en zonas de los estados de Guanajuato, Jalisco, Nayarit, Michoacán, parte de Zacatecas, Aguascalientes, en la ciudad de México y en la Península de Yucatán creciera un movimiento social que reivindicaba los derechos de libertad de culto en México. Los jefes del movimiento se mantuvieron cercanos pero autónomos de los obispos mexicanos, y creyeron viable una salida

militar al conflicto. En enero de 1927 empezó el acopio de armas, las primeras guerrillas compuestas por campesinos se lanzaban bajo la proclama de "Viva Cristo Rey", y "Viva Santa María de Guadalupe".

Las diversas facciones "cristeras" encontraron un líder militar en un general de extracción federal, el general Enrique Gorostieta Velarde, quien logró darse cuenta de la auténtica causa de los laicos católicos que peleaban por su libertad religiosa, y las injusticias cometidas por el ejército federal al cual pertenecía antes de tomar la dirigencia cristera. Este general luchó casi durante todo el conflicto hasta los últimos meses cuando se empezaron a ejercer los -así llamados arreglos, o dizque arreglos- que terminaron con la traición de los líderes militares que históricamente habían ganado considerable terreno en el conflicto por la ansiada libertad religiosa. Le sustituyó el general Jesús Guízar Valencia hasta que fueron engañados y perdieron la vida. Con lágrimas en los ojos los oficiales cristeros depusieron las armas para obedecer la petición del Santo Padre. Este gesto de obediencia debe ser recordado por todos los mexicanos de hoy y mañana, y quizá por haber obedecido en contra de sus convicciones y sabiendo que serían sacrificados, Dios y la Santísima Virgen de Guadalupe ha regalado a nuestra nación una paz y felicidad muy sobresaliente entre las naciones del mundo.



Señor y dador de vida

Por: Any Cárdenas Rojas

“Nosotros recibimos, no el espíritu del mundo, sino el espíritu que proviene de Dios, para que conozcamos las cosas que Dios nos ha dado bondadosamente.” (1 Cor 2:12)

El Espíritu Santo siempre ha estado presente con nosotros a pesar del pecado en el mundo y en la historia de todos los seres humanos desde antes que todo lo creado y visible tomara forma. El Espíritu Santo es uno de los personajes principales de la Biblia. Lo encontramos desde el primer capítulo en Génesis cuando todo era oscuridad y caos, hasta el último capítulo en Apocalipsis.

El Espíritu Santo habita en nosotros desde nuestro bautismo. Por Él fueron creadas todas las cosas que podemos contemplar y es Él quien renueva la vida. Actúa de muchas maneras. Su modo de obrar es infinito, porque Él es muy creativo. Por eso para cada situación y para cada persona se “inventa” su manera particular, única, irrepetible, con cada uno de nosotros.

Los Padres de la Iglesia y muchos santos nos dicen que todo lo bueno nuestro es por el influjo del Espíritu Santo. No nos deja, nos motiva a hacer las cosas espirituales. Nos da sus dones si se los pedimos para con ellos servir y ayudar al prójimo.

Es nuestro guía. Como cuando iniciamos un viaje, Él va delante. Nos indica cómo, dónde, cuándo y qué hacer. Así como vamos viendo las indicaciones del GPS para seguir el recorrido pero si nos desviamos, el dispositivo renueva la ruta para volver al camino correcto. Nunca se rinde hasta que alcanzamos nuestro destino. Va removiendo obstáculos, abriendo nuestro entendimiento y haciendo todas las cosas más claras. Sin esa clase de guía estaríamos más expuestos a caer en el error. Podemos ignorarlo, pero si lo seguimos iremos más confiados y llegará un momento en el que dirá: “Has llegado a tu destino”. Así nos ayuda el Espíritu Santo en el camino.

Dios Padre es nuestro “Creador”, Jesucristo el “Redentor” y el Espíritu Santo el “Santificador”. Al Espíritu Santo no podemos verlo físicamente, pero sabemos por la fe que vive en lo más íntimo de cada uno.

Mas sin embargo el hombre es orgulloso, soberbio y rebelde. y con esa conducta se van deteriorando poco a poco los valores de familia y espirituales que son tan importantes para edificar bien a una sociedad.

Debemos permanecer en observancia de los principios bíblicos debido a que se han levantado brotes de soberbia y altivez de espíritu dentro y fuera de la Iglesia. Padecimiento de grandes sufrimientos que muchos hermanos tienen por las consecuencias de seguir a los enemigos del hombre: mundo, demonio y carne por no aceptar dejarse llevar por el Espíritu Santo.

Una persona que anda por el mundo en soberbia y orgullo, puede caer en cualquier pecado. Hoy día, hay un sin número de personas que han caído en pecado y no se han vuelto a levantar por causa del orgullo que anida en su corazón.



La soberbia y el orgullo son la raíz de todos los pecados. El máximo grado del orgulloso es considerar que no le debe nada a Dios, que no necesita su ayuda en absoluto. Le falta la verdad acerca de la posición e importancia que tiene en el mundo. Le gusta ser el más importante, naturalmente no puede; pero sí puede engañarse

acerca de su posición. Cree que su marcha en la vida es más grande de lo que en realidad es. Eso lo hace sentirse poderoso. No soporta pensar que alguien pueda tener más influencia que él en los acontecimientos. Quiere controlar totalmente su vida, sin pedir nada a nadie, incluyendo no pedirle nada a Dios.

La humildad es el antídoto a los tres pecados de vanidad, orgullo y soberbia. El que vive en la verdad sabe su auténtico valor, reconoce a su prójimo y sobre todo a su Creador. Acepta que hay un universo inmenso regido por un Dios providente sin el que no podría ni tan siquiera existir.

Qué diferencia el espíritu mundano que en su carrera desenfrenada se vuelca en los placeres, en los honores, en lo material, en cambio la llamada del Espíritu de Dios es absolutamente opuesta que hasta temor nos da el separarnos de Él y nos llama aplicar sus dones en nuestros hermanos para un bien común y nos motiva a buscar el camino para llegar al Reino de los Cielos.

A pesar de las dificultades que tenemos como humanidad, debemos tener claro que si todavía hay amor en el mundo, es por causa del Espíritu Santo. Todo amor viene de Él, es quien nos da la fuerza para amar cuando incluso no hay razones para amar.

Es el mismo Espíritu Santo que, desde hace dos mil años hasta el día de hoy, sigue descendiendo sobre quienes creemos que Cristo vino, murió y resucitó por nosotros; sobre quienes sabemos que somos parte y continuación de aquella pequeña comunidad ahora extendida por tantos lugares; sobre quienes sabemos que somos responsables de seguir extendiendo su Reino de Amor, Justicia, Verdad y Paz entre los hombres.

Ojalá que Jesucristo nos envíe el Espíritu que da vida, que es fuerza y que nos alienta a ser portadores del anuncio universal que todo hombre y mujer tiene: El Amor.

Agrícola 

Jalisco y Mayo #606 Col. Norte.
 ☎ (644) 4 -14-61 61
 🌐 /vwobregon vw-delaqui.com.mx

¡Es tiempo de Estrenar!
 con Volkswagen Agrícola.

GOL HB
 2018

Gol
 Sedan
 2018

Vento
 Comfortline
 2018

Nuevo
 Tiguan
 2018



Relaciones... ¿Sanas o tóxicas?

Por: María Fernanda Ortíz Betancourt

¿Sabías tú que el impacto emocional más grande en un joven, vendrá de parte de alguien de quién se enamorará? Y ese impacto dejará una marca profunda en su vida ya sea de bendición o de destrucción.

¿Sabías tú que está comprobado que somos el promedio de las cinco personas que más frecuentamos en nuestra vida? Esto quiere decir que adoptaremos hábitos, costumbres, maneras de pensar y ver la vida similar a las de esas cinco personas. Así que no podemos negar la relevancia que estas tendrán en nuestra vida. Por eso mismo no despegues tú vista de lo que viene a continuación, toma nota ya que esta información te podrá ser de mucha utilidad.

Primero que nada, es importante recalcar que una persona nunca es 100% tóxica ya que no se trata de alguien que posea algún tipo de radioactividad en su cuerpo, más bien al hablar de “personas o relaciones tóxicas” dentro del campo de la psicología nos referimos a personas que en algún momento de nuestras vidas su presencia, palabras y comportamientos han llegado a resultarnos dañinos, y el daño no tiene que ser precisamente algo físico, sino esto va más allá, por ejemplo; que esa relación no nos resulte nutritivas emocionalmente, que no nos aportan, nos obsesionan, no nos dejan crecer y no nos llevan a ninguna parte.

Pongamos un ejemplo claro de ello; ¿Alguna vez has visto lo que una garrapata le hace a un perro? (piénsalo unos segundos). La garrapata se prensa y lo único que hace es quedarse ahí a succionar, quitar energía y poco a poco ir enfermando al perro, con esta analogía (tal vez un poco radical, pero ahora tu cerebro nunca la olvidará) podemos

describir un escenario de lo que conlleva tratar con una relación tóxica.

Muy bien, ya hablamos y entendimos de que se trata, ahora viene la mejor parte, que es... ¡Proponer! Ya que cuando en la vida se nos presentan situaciones complicadas se vale ser víctima de algo, pero no se vale vivir haciéndonos las víctimas, ya que para eso Dios nos dio la capacidad de poder levantarnos y tomar acción así



que a continuación vienen las siguientes herramientas para saber qué hacer con una relación u amistad tóxica.

Comprender: esto es entender que cada persona tiene su historia y su pasado, por eso mismo, sea como sea esa persona evita a toda costa ser tú quien diga comentarios negativos, nunca hay que pagar con la misma moneda y siempre recuerda que la boca habla de lo que el corazón rebosa, así que por lo menos tú procura construir con tus palabras.

No quieras cambiarlo/a: puedes hablarlo y expresar tu sentir directamente con él/ella de una manera asertiva (sin generar la expectativa que tú lo/la cambiarás), hay que aceptar que esa persona es así pero no intentar justificar sus acciones y comportamientos negativos.

Marca límites: si esa relación te está provocando fatiga, daños emocionales, físicos, te impide avanzar, o te aleja del verdadero amor de Dios, marca límites y aléjate, no te preocupes no tienes que sentarte a dar explicaciones, sólo ve marcando distancia, será lo más sano para ambos al liberarse de esa toxicidad.

Será necesario que voltees al espejo y veas todo tu valor y si no lo ves por favor corre a encontrarte en los brazos de Dios, te aseguro que si algo termina no será el fin del mundo, más bien será el comienzo de una nueva etapa, rodéate de personas que te sumen, que vean y valoren el valor que tu tienes, busca amigos para la vida no solo para las fotos y la fiesta, que en tu relación de pareja no sean la piedra que se impidan volar, si no las alas que necesitan para llegar más lejos juntos, y si quieres que el amor reine en tu vida, primero te invito que hoy dejes a Jesús reinar en tu corazón.

ALIMENTO
EMPAQUETADO Y MANTENIDO
TIF
SEGURIDAD Y SALUD

LA CARNE DE CERDO ES RICA EN
Tiamina
QUE AYUDA A TENER UN BUEN SISTEMA NERVIOSO

ASOCIACIÓN GANADERA LOCAL DE PORCICULTORES DE CAJEME

100%
CÓMPRA

Fecundar y fermentar la sociedad con el Evangelio

Por: Saúl Portillo Aranguré

Sin duda alguna vivimos las consecuencias de la falta de evangelización en nuestro país, diócesis y ciudad; pues se cosecha lo que se siembra, permitir que la mala semilla se disperse más que la buena semilla del evangelio, es lo que estamos cosechando; no deberíamos permitir que busquemos falsos consuelos, de un mundo que se está descarrilando, el no sentirnos corresponsables por el bien no realizado, el pecado de omisión por no ser coherentes, honestos, evangelizadores, sencillos, caritativos, etc. Un gran pecado social de evadir nuestra responsabilidad primera de responder a nuestra poca respuesta al llamado a la evangelización, pecado de omisión, nos debería consternar lo que san Pablo decía a los de la provincia romana de Galacia, en Asia Menor: “No se engañen: nadie se burla de Dios. Se recoge lo que se siembra” Gálatas 6,7

Otro texto bíblico que nos debe poner estupefactos, aludiendo a nuestro sacerdocio real de Cristo por el bautismo, es el del profeta Oseas, capítulo 4,6; que dice: “Mi pueblo perece por falta de conocimiento. Porque tú has rechazado el conocimiento, yo te rechazaré de mi sacerdocio; porque has olvidado la instrucción de tu Dios, también yo me olvidaré de tus hijos.”

Sin pretender abusar de la misericordia de Dios para seguir iguales, tengamos conocimiento desde el magisterio de la Iglesia.

El Compendio de la doctrina social de la Iglesia fue publicado en el año 2004 por el Pontificio Consejo para la Justicia y la Paz en la petición de Juan Pablo II. La doctrina social de la Iglesia trata acerca de las cuestiones de la vida social de los cuales el compendio aspira exponer de manera sintética, pero exhaustiva, la enseñanza social de la Iglesia.

En el capítulo segundo de este compendio, con el título “Misión de la Iglesia y Doctrina Social”, desarrolla como segunda idea a la Evangelización y Doctrina Social, desarrolla en los numerales 62 al 65 el título del artículo presente sobre “FECUNDAR Y FERMENTAR LA SOCIEDAD CON EL EVANGELIO”

Te comparto literal los cuatro numerales completos, para tu aprendizaje, al final pongo las notas de referencia en numeradas tal como aparece en el compendio.

62 Con su enseñanza social, la Iglesia quiere anunciar y actualizar el Evangelio en la compleja red de las relaciones sociales. No se trata simplemente de alcanzar al hombre en la sociedad —el hombre como destinatario del anuncio evangélico—, sino de fecundar y fermentar la sociedad misma con el Evangelio.⁷⁸ Cuidar del hombre significa, por tanto, para la Iglesia, velar también por la sociedad en su solicitud misionera y salvífica. La convivencia social a menudo

determina la calidad de vida y por ello las condiciones en las que cada hombre y cada mujer se comprenden a sí mismos y deciden acerca de sí mismos y de su propia vocación. Por esta razón, la Iglesia no es indiferente a todo lo que en la sociedad se decide, se produce y se vive, a la calidad moral, es decir, auténticamente humana y humanizadora, de la vida social. La sociedad y con ella la política, la economía, el trabajo, el derecho, la cultura no constituyen un ámbito meramente secular y mundano, y por ello marginal y extraño al mensaje y a la economía de la salvación. La sociedad, en efecto, con todo lo que en ella se realiza, atañe al hombre. Es esa la sociedad de los hombres, que son « el camino primero y fundamental de la Iglesia ».⁷⁹

63 Con su doctrina social, la Iglesia se hace cargo del anuncio que el Señor le ha confiado. Actualiza en los acontecimientos históricos el mensaje de liberación y redención de Cristo, el Evangelio del Reino. La Iglesia, anunciando el Evangelio, « enseña al hombre, en nombre de Cristo, su dignidad propia y su vocación a la comunión de las personas; y le descubre las exigencias de la justicia y de la paz, conformes a la sabiduría divina ».⁸⁰

En cuanto Evangelio que resuena mediante la Iglesia en el hoy del hombre,⁸¹ la doctrina social es palabra que libera. Esto significa que posee la eficacia de verdad y de gracia del Espíritu de Dios, que penetra los corazones, disponiéndolos a cultivar pensamientos y proyectos de amor, de justicia, de libertad y de paz. Evangelizar el ámbito social significa infundir en el corazón de los hombres la carga de significado y de liberación del Evangelio, para promover así una sociedad a medida del hombre en cuanto que es a medida de Cristo: es construir una ciudad del hombre más humana porque es más conforme al Reino de Dios.

64 La Iglesia, con su doctrina social, no sólo no se aleja de la propia misión, sino que es estrictamente fiel a ella. La redención realizada por Cristo y confiada a la misión salvífica de la Iglesia es ciertamente de orden sobrenatural. Esta dimensión no es expresión limitativa, sino integral de la salvación.⁸² Lo sobrenatural no debe ser concebido como una entidad o un espacio que comienza donde termina lo natural, sino como la elevación de éste, de tal manera que nada del orden de la creación y de lo humano es extraño o queda excluido del orden sobrenatural y teológico de la fe y de la gracia, sino más bien es en él reconocido, asumido y elevado. « En Jesucristo, el mundo visible, creado por Dios para el hombre (cf. Gn 1,26-30) —el mundo que, entrando el pecado, está sujeto a la vanidad (Rm 8,20; cf. ibíd., 8,19-22)—, adquiere nuevamente el vínculo original con la misma fuente divina de la Sabiduría y del Amor. En efecto, “tanto amó Dios al mundo que le dio su unigénito Hijo (Jn 3,16)”. Así como en el hombre-Adán este vínculo quedó roto, así en el

Hombre-Cristo ha quedado unido de nuevo (cf. Rm 5,12-21)».⁸³

65 La Redención comienza con la Encarnación, con la que el Hijo de Dios asume todo lo humano, excepto el pecado, según la solidaridad instituida por la divina Sabiduría creadora, y todo lo alcanza en su don de Amor redentor. El hombre recibe este Amor en la totalidad de su ser: corporal y espiritual, en relación solidaria con los demás. Todo el hombre —no un alma separada o un ser cerrado en su individualidad, sino la persona y la sociedad de las personas— está implicado en la economía salvífica del Evangelio. Portadora del mensaje de Encarnación y de Redención del Evangelio, la Iglesia no puede recorrer otra vía: con su doctrina social y con la acción eficaz que de ella deriva, no sólo no diluye su rostro y su misión, sino que es fiel a Cristo y se revela a los hombres como « sacramento universal de salvación ».⁸⁴ Lo cual es particularmente cierto en una época como la nuestra, caracterizada por una creciente interdependencia y por una mundialización de las cuestiones sociales.

78Cf. Concilio Vaticano II, Const. past. *Gaudium et spes*, 40: AAS 58 (1966) 1057-1059.

79Juan Pablo II, Carta enc. *Redemptor hominis*, 14: AAS 71 (1979) 284.

80Catecismo de la Iglesia Católica, 2419.

81Cf. Juan Pablo II, Homilía en la misa de Pentecostés en el 1er. Centenario de la « *Rerum novarum* » (19 de mayo de 1991): AAS 84 (1992) 282.

82Cf. Pablo VI, Exh. ap. *Evangelii nuntiandi*, 9.30: AAS 68 (1976) 10-11. 25-26; Juan Pablo II, Discurso a la III Conferencia General del Episcopado Latinoamericano, Puebla (28 de enero de 1979), III/4-7: AAS 71 (1979) 199-204; Congregación para la Doctrina de la Fe, Instr. *Libertatis conscientia*, 63-64. 80: AAS 79 (1987) 581-582. 590-591.

83Juan Pablo II, Carta enc. *Redemptor hominis*, 8: AAS 71 (1979) 270.

84Concilio Vaticano II, Const. dogm. *Lumen gentium*, 48: AAS 57 (1966) 53.



Catequistas se reúnen en Jornada Diocesana

Por: César Omar Leyva

En un ambiente festivo, de reflexión, oración y compromiso Cerca de 1300 catequistas pertenecientes a los diferentes decanatos de nuestra Diócesis de Ciudad Obregón participaron en la XVIII Jornada Catequística Diocesana que se celebró el domingo 20 de enero en el Gimnasio Manuel Lira García.

Las y los encargados de la formación en la fe de miles de niños, adolescentes y jóvenes de los municipios que integra la Diócesis reflexionaron durante todo el día sobre su misión Evangelizadora y la importancia de hacer su apostolado con un Rostro y Espíritu Joven.

Desde muy temprano, el lugar se fue llenando de catequistas quienes se acomodaron según su decanato y el color que previamente se les había asignado. Ahí comenzó una fiesta que se prolongaría el resto del domingo.

Entre cantos, reflexiones y temas las catequistas reafirmaron su compromiso con la Iglesia en la auténtica formación y de saber tener proximidad, acogida, paciencia y amistad con los que reciben su mensaje, especialmente con los que tienen una identidad cristiana débil.

El padre Juan Isaac Martínez encargado de la jornada informó que los temas que se impartieron fueron: El esplendor de la catequesis y la nueva Evangelización; La Catequesis: un servicio que atrae y compromete y El rostro renovado del Catequista.

El primer tema tuvo por objetivo recordar que en el servicio catequético lo más importante es “testimoniar con alegría, el esplendor de la verdad de Dios y la alegría del Evangelio”, además de tener presente que la verdad sin alegría no convence ni seduce.

En el tema dos, se abordó la importancia de la catequesis como un servicio comprometido

de aquellos que habiendo conocido a Dios lo aman y le sirven con pasión y entrega.

Se resaltó que la catequesis es un compromiso que encuentra en Dios mismo su fuerza para superar las dificultades y el consuelo en las tristezas que la entrega generosa siempre conlleva.

El tema “Rostro renovado del Catequista” fue más una reflexión que tuvo la intención de ser una fuente de renovación espiritual en el compromiso catequético ya que el catequista no transmite palabra muerta y no puede dejar de compartir lo que ha visto y oído.

El encuentro finalizó con la adoración eucarística y una misa celebrada por doce sacerdotes además de seminaristas y religiosas sacerdotales participantes.

Antes de concluir se anunció que la sede de la siguiente Jornada Diocesana será Navojoa en el año 2020, por lo que se invitó a todos los catequistas a prepararse para entonces renovar el compromiso de seguir siendo buenos evangelizadores en el mundo actual.

El obispo Felipe Padilla Cardona en un mensaje agradeció a los catequistas el trabajo que hacen y “los animo a que sean alegres mensajeros, custodios del bien, y promotores de la paz que resplandecen en la vida fiel del discípulo misionero”



Vocación sacerdotal: Lo que NO es

Por: Pastoral Vocacional Seminario

Cuando un joven tiene inquietud por la vida sacerdotal, es importante ayudarlo a descubrir si verdaderamente esa inquietud viene de Dios, se trata de ayudarlo a discernir a través de los signos. Y es que en verdad Dios tiene una infinidad de maneras para llamar a un joven a su servicio; sin embargo, hay un medio que sirve como eje central para conocer a profundidad cuál es la voluntad de Dios para nuestras vidas, este medio es la oración. Pero también habría que tener en cuenta algunos elementos que ayudan a descubrir si el llamado realmente viene de Dios, y esto se describe a continuación partiendo primero de lo que NO es la Vocación.

En primer lugar, habría que saber que el llamado al Sacerdicio no es un sentimiento, en realidad no es algo que se sienta. Es más bien como una certeza interior que nace de lo más profundo que tenemos, la conciencia, es en ella donde solo Dios habla, y en la medida en que la certeza va creciendo, la respuesta debe ser también más generosa, pero hay que mencionar que esta respuesta debe ser totalmente libre.

Por otra parte, la vocación no es un destino en el que definitivamente ya no se pueda volver atrás, es claro que no todo joven que tenga vocación entra al seminario. El llamado de Dios es un misterio de amor y el amor es libre, por tanto, si no se responde con generosidad el llamado de Dios queda frustrado. Por eso es que hay jóvenes llamados, pero no respuesta.

La vocación tampoco es un refugio para el que tiene miedo a la vida, al ámbito laboral, etc. tampoco es una carrera como cualquier otra o bien

una seguridad, ya que todo queda en manos de Dios, por lo que hay que aceptar el riesgo del amor.

La vocación al sacerdocio es más bien el llamado de Dios en el corazón del hombre, en lo más profundo de su ser, decíamos en el párrafo anterior, en la conciencia. Y la respuesta es libre y por amor, es un proyecto para el joven llamado, a que sea puente entre Dios y los hombres, la decisión debe brotar de un joven que quiere dedicar su vida a ayudar a sus hermanos a salvar sus almas y hacer este mundo más como Dios lo pensó.

A grandes rasgos de eso se trata la vocación al sacerdocio, y puede haber signos también, cómo el querer hacer algo grande en la propia vida, o el querer hacer algo también frente a tanta injusticia y el dolor de los hombres, por mencionar algunos. Pero también se necesita ser honesto ante Dios y ante uno mismo, ya que hay jóvenes que tienen miedo de investigar su vocación y prefieren esconderse tras una lista de pretextos. Además sería un error pensar que Dios pueda proponernos algo que no nos haga felices.

Si Dios llama, él dará cualidades, no hay que dejarse someter por el miedo, más bien se trata de buscar ayuda a través de un sacerdote o seminarista promotores vocacionales, ya que la vocación es un proceso, por eso hay que aprovechar la oportunidad de asistir a los encuentros vocacionales que propone el Seminario Diocesano de Cd. Obregón y no olvidarse de lo principal, la oración por descubrir el verdadero llamado de Dios en nuestra vida.



..... SEGUNDO ENCUENTRO
VOCACIONAL

FEBRERO | SEMINARIO
9 y 10 DE OBREGÓN
9 AM

« No tengas miedo ni te desanimes!
Porque el Señor, tu Dios te acompañará
dondequiera que tú vayas. »
Josué 1, 9

REQUISITOS
Hombres (cualquier edad mayor a 15 años)
Llevar Ropa deportiva, sleeping o cobija,
artículos de aseo personal, cuaderno, Biblia y
Rosario. *Sin costo. Concluye a las 10 AM

SI TIENES DUDAS, ¡CONTACTÁRNOS!

Facebook Seminario de Obregón
 Instagram Seminario_obregon
Twitter SemiObregon
 Phone (475) 1031806
 Padre Arnoldo Ornelas
 Promotor Vocacional

encuentro
DEPORTIVO
juvenil

17
DE FEBRERO
2019

INICIAMOS A LAS
7:30 AM
EN EL SEMINARIO
DE OBREGÓN

“ESTA ES LA FUERZA DE LOS JÓVENES:
‘LA REVOLUCIÓN DEL SERVICIO’”
PAPA FRANCISCO

*ESTÉN AL PENDIENTE DE LOS PROMOCIONALES
PARA INSCRIBIRSE A LOS TORNEOS Y CONCURSOS,
EN ELLOS SE DARÁ LA INFORMACIÓN DETALLADA.

Gran variedad

Conozca las novedades que tenemos

Seguimos con
**Grandes
Descuentos**
en libros



 Libreria San Jeronimo

Tel. (644) 414 90 28

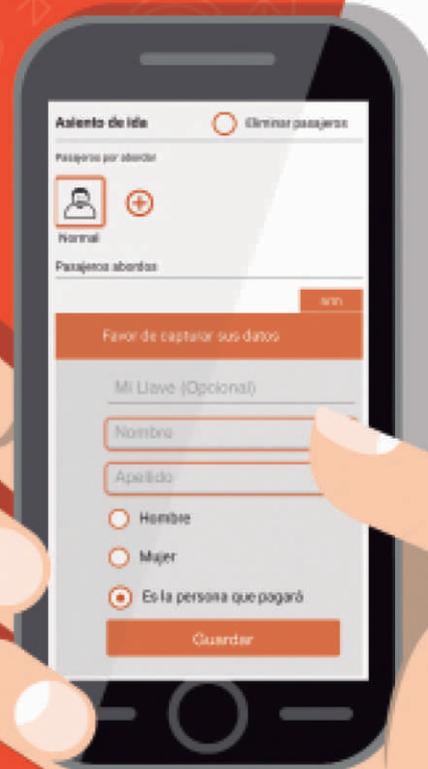
Descarga nuestra app



DISPONIBLE EN
 Google play

Disponible en el
 App Store

#TufesaMeLleva



www.tufesa.com.mx © (644) 410 2444

