

# El Peregrino



Ed. Mensual Diciembre 2018, núm. 153, Cd. Obregón, Son.

*Sembrando fe, esperanza y amor*



**Ordenación Presbiterial y Diaconal**  
**Iglesia Catedral**  
**22 de noviembre de 2018**

Pbro. Juan Manuel Lopez de la Cruz, Pbro. Ramon Gerardo Diaz Cano,  
Diac. Fernando Velazquez Guirado, M.A.P., Pbro. Leonardo Gutierrez Castillo

**“Mira que estoy a la puerta y llamo; si alguno escucha mi voz y me abre la puerta, entraré en su casa y cenaré con él y el conmigo”**

(Ap 3,20).

**E**l Señor esta cerca; es el tiempo de adviento, de la esperanza y la espera. “¡Ven, señor !”, te cantamos. Pero tú, Señor, estas ahí, a la puerta; tan cerca que sentimos ya tu presencia. Quizás este es uno de los textos más sugestivos y hermosos del libro del apocalipsis; vemos a un Dios “humano”, cercano que quiere compartir su hermosa presencia, sentándose a nuestra mesa de la vida, de nuestras ilusiones, preocupaciones y de nuestros proyectos.

Estamos iniciando uno de los tiempos litúrgicos; el ADVIENTO, lleno de contenido de esperanza, de ilusiones, de ternura y misericordia. Cuatro semanas que nos ofrece la Iglesia para llenarnos de esperanza. Cada adviento es un espacio para orar; necesitamos intensificar y encontrarnos con el camino de la oración, ¡Que triste sería nuestra vida sin Dios! Adviento es un espacio también para cambiar; si llega Dios, ¿Cómo podemos presentarnos ante Él con nuestros vicios y pecados? Hoy Dios nos da la oportunidad de cambiar; es momento de conversión tenemos que cambiar, trabajar para que todo cambie. Un mundo nuevo tenemos que preparar. Adviento es para confiar y luchar, para fortalecer y vivir hondamente la esperanza, una esperanza fuerte, capaz de sacar fuerzas de nuestras flaquezas, que convierte las derrotas en victorias; por cada golpe que se recibe devolverla con un aliento de alegría y de positivismo.

Sabemos que el fundamento último de toda esperanza es Cristo. Nuestra fe en Cristo nos aporta un esperanza llena de vitalidad y energía victoriosa. Vivimos tiempos tan llenos de problemas y dificultades y El Salvador que estamos esperando viene a levantar nuestro espíritu con su Espíritu, a dinamizar nuestras capacidades, a agrandar nuestro corazón con su eterna misericordia. Vivamos este adviento con la conciencia de que la venida del Señor no es espectacular, sino espiritual y progresiva. Cristo viene cada día, Dios pone a diario su morada entre nosotros.

Que María; la elegida por el Padre, madre de su santísimo Hijo y consagrada en el Espíritu nos enseñe a vivir con profundidad esta gran espera del Señor Jesús.

**P. Rolando Caballero Navarro**

# 4

# 8

# 14

# 21

Foro Abierto  
**Fin y Principio**

Pulso Cultural  
**La Caravana Migrante**

Especio Mariano  
**No hizo nada igual con alguna otra nación**

Rincon Vocacional  
**Navidad¿Nacimiento de una vocación?**

	Pág.		Pág.
Editorial	2	Fe y Psicología	15
Mensaje	3	Sacerdotal	16
Reflexiones	5	Adolescentes y Jóvenes	18
Mi Familia	6	Accion Pastoral	19
Doctrina Social de la Iglesia	9	Espiritualidad Cristiana	21
Palabra de Vida	10	Salud y Bienestar	22
Instituto Biblico Católico	11	Vaticano y el Mundo	23
Tema del Mes	12		

## Directorio

Director:  
**Pbro. Rolando Caballero Navarro**

Impresión:  
**El Debate, S.A. de C.V.**  
Los Mochis, Sinaloa

Difusión y Distribución:  
**C.P. Silvia Lizárraga**  
Sr. Alejandro Morales Gerardo

Publicidad:  
**Srita. Kathy Corona**

Contacto  
**C.P. Silvia Lizárraga**  
Srita. Kathy Corona

Diseño Editorial:  
**Rubén Suárez**  
(644) 122 74 25

Corrección y Estilo:  
**Mtro. René Armenta**

Equipo de Información  
**Pbro. Salvador Nieves**  
**Pbro. Guillermo Arnulfo Ávila Contreras**  
**Pbro. Víctor Manuel Félix Alvarado**

Tel. (644) 413 47 70  
elperegrino.obr@gmail.com

## Colaboradores

Any Cárdenas Rojas  
Pbro. Lic. José Alfredo García Palencia  
Rodolfo Soriano Núñez  
Saúl Portillo Aranguré  
Pbro. Luis Alfonso Verdugo Martínez  
José Enrique Rodríguez Zazueta  
Lic. Rubén Valdéz

Pbro. Víctor Manuel Félix Alvarado  
MPS Magdalena Iñiguez Palomares  
Ing. César Omar Leyva  
Seminarista Daniel Francisco Ureña Cota  
Pastoral Vocacional Seminario  
Pbro. Jorge Alberto Torres Molina  
Psic. Xóchitl Guadalupe Barco Escárrega

Visita la página web de la Diócesis

**www.diocesisdeciudadobregon.org**

# Comunicado Equipo Nacional para la Protección de Menores

Fuente: [www.cem.org.mx](http://www.cem.org.mx)

Los obispos de México somos conscientes de las graves consecuencias del abuso sexual infantil en nuestro país y de la enorme responsabilidad que todas las instituciones tenemos en el tema de la prevención y atención, es por esto que como acto prioritario y de unión con la Iglesia universal, el día 15 de noviembre, aprobamos durante la CVI Asamblea Plenaria, la conformación oficial de un “Equipo Nacional para la Protección de Menores” que será coordinado por la Secretaría General de la Conferencia del Episcopado Mexicano.

Este equipo multidisciplinario estará integrado por obispos, sacerdotes y laicos especializados e independientes con amplia experiencia en esta materia.

Desarrollará sus actividades, a partir de una metodología integral que atienda todos los aspectos, bajo una mirada de 360 grados. Su naturaleza será de prevención, detección, apoyo y atención en casos de abuso sexual infantil en el ámbito eclesial, particularmente en el diocesano.

Algunos de los objetivos de este equipo para la Protección de Menores serán:

1.- Elaborar y mantener actualizadas las políticas, protocolos y/o manuales institucionales para la prevención y atención del abuso sexual infantil.



2.- Ofrecer apoyo a los Obispos para la implementación de dichos instrumentos, según las circunstancias particulares y realidad de cada Diócesis, coadyuvando para la integración y formación de los equipos diocesanos de protección de menores.

3.- Diseñar estrategias para la creación de ambientes seguros para menores de edad, conforme a los estándares nacionales e internacionales, así como la legislación aplicable.

4.- Brindar a los Obispos y a sus equipos pastorales, asesoría jurídica, canónica y psicológica para la atención integral de casos de abuso sexual infantil cometido por clérigos, incluyendo la necesaria atención a las víctimas de éstos.

5.- Ofrecer talleres y seminarios de capacitación para presbiterios, para los equipos de formadores en seminarios y para

los agentes de pastoral que tengan contacto con menores de edad.

6.- Desarrollar y ofrecer -en conjunto con instituciones especializadas-, programas o materiales formativos para menores de edad y sus familiares, a fin de capacitar en la prevención y atención del abuso sexual.

7.- Diseñar mecanismos para la certificación de instituciones diocesanas dedicadas al trabajo con menores de edad.

8.- Recopilar, analizar y publicar información estratégica que ayude a la Conferencia del Episcopado Mexicano y a las Diócesis de México en la detección, prevención y atención integral del abuso sexual infantil.

9.- Establecer vínculos institucionales con dependencias públicas y organizaciones privadas especializadas en la protección de menores, para promover las mejores prácticas y fortalecer la cultura de la prevención y de la denuncia en todos los ámbitos.

El “Equipo Nacional para la Protección de Menores” deberá trabajar incansablemente bajo la exigencia del Papa Francisco expresada en “la tolerancia cero” y en el “nunca más” a la cultura del abuso, así como al sistema de encubrimiento que le permite perpetuarse, promoviendo instancias de diálogo y constructiva confrontación para caminar hacia una cultura del cuidado y protección.

+ Rogelio Cabrera López  
Arzobispo de Monterrey  
Presidente de la CEM

+ Alfonso Gerardo Miranda Guardiola  
Obispo Auxiliar de Monterrey  
Secretario General de la CEM



# Fin y Principio

Por: Any Cárdenas Rojas

**E**n el último día de este 2018 seguramente algunos diremos: “Y se fue un año más...” aunque las actitudes no serán las mismas.

Algunos podrían decir: “Y se fue el año y no hice nada de provecho”; “Se fue el año y yo en los mismo: mismo trabajo en la misma actitud”; “Se fue el año y no me importa mucho”. Sin embargo algunos pueden decir: “Un año más y logré mis propósitos”; “Un año más que Dios me concede vivir y dar gracias por ello” Cuantas personas no lograrán cruzar la meta. Sería bueno agradecer.

El Señor busca buenos resultados en nuestra vida. Espera un cambio bueno. Pero a veces no hay cambios buenos, no hay conversión en nosotros y lo que hacemos es desperdiciar lo mucho que Él nos da.

¿Qué creemos que nos podría suceder en este 2019? ¡Solo Dios lo sabe!. Eso es bien sabido.

Pero cada nuevo año, cada nuevo mes, incluso cada nuevo día es una bendición y oportunidad para aprovechar, para servirle en medio de un mundo que necesita conocer el poder del Dios vivo. En un mundo que hay que recordarle que el Señor Dios es el dueño de todo lo que existe, de todos los actos y de nuestras propias vidas. Que hay que aceptar que somos siervos del Dios eterno.

Habrà que resaltar una y otra y otra vez que solo Dios tiene que ser alabado, nosotros somos

únicamente ramas de la vid que recibimos el sustento de Él.

En este nuevo año, sea su Palabra el alimento que nos nutra. Él quiere que lo obedezcamos: ¡por nuestro propio bien!. Que este nuevo año sea para nosotros un año de intercesión por los que no pueden interceder, por los que andan sin esperanza y sin Dios, por los que



son esclavos de las enseñanzas de los hombres que están tan de moda, para que encuentren en Jesucristo el verdadero sentido para vivir.

Es mejor hacerlo que debemos hacer y no tener luego que lamentarnos de no haber hecho lo que era correcto. Nosotros el mundo católico, estamos en este mundo para ser sal y luz. Seamos de una buena vez lo que estamos destinados a ser antes que sea tarde.

Lo pasado queda allí mismo: fijo, inmodificable, sin vuelta atrás. Con sus momentos buenos y malos, con

aciertos y fracasos, con sus sueños realizados y con los sueños que se quedaron en el camino, con las ayudas que nos ofrecieron y con las ayudas que pudimos haber ofrecido a otros...y que no lo hicimos.

Quizás más de alguno, necesitaba una respuesta y no se la dimos, alguno necesitaba de nuestra ayuda y no se la dimos, alguno necesitaba

siquiera cuando llegue la caída, la pereza o el error.

El año que iniciará ojalá tuviéramos más energías, más entusiasmo, más convicción, para enseñar a los que poco o nada saben. Ser ejemplo, ser cercanos, especialmente cuando nos encontremos con un pobre, con un enfermo, con una persona triste o desesperada. ¡Ser alguien, pero alguien bien!

Cuantas veces no fuimos como el Señor esperaba, sin embargo Él fue como siempre bueno con nosotros.

Podemos ir por el camino con una venda en nuestros ojos o podemos ir con los ojos muy abiertos. ¡Cada quien sabremos lo que hacemos!

Tal vez nos hemos detenido demasiado tiempo en lo que nos pasó, sin ver que Cristo estaba allí a nuestro lado. La venda de la incredulidad nos fue ofrecida por el enemigo y nos la pusimos, pensando que así caminaríamos mejor, pero lo único que lograremos serán tremendos golpes en el camino.

Ojalá que vivamos este año con los ojos muy abiertos para ver dónde se halla la bendición de Dios y dónde Él quiere que seamos de bendición a los demás.

Pidamos a la Virgen la gracia de vivir este año que comienza luchando como si fuera el último que el Señor nos concede. Solo comprendamos que no debemos menospreciar ni desaprovechar ni hacer de lado un año más. ¡No lo perdamos...!

una palabra de aliento y nos la guardamos. A esos hermanos, desamparados, desolados, desesperados, tristes, sin ilusión y no les prestamos atención o pasamos de largo porque teníamos demasiada prisa.

Cualquier año puede ser el mejor año si aprovechamos las gracias que Dios nos tiene reservadas y que pueden convertir en bien la mayor de las desgracias. Para este próximo nuevo año Dios nos ha preparado toda la ayuda que necesitamos para que sea un año bueno. No desperdiciemos ni un solo día, ni

# 8 consejos para sacar más provecho de la Santa Misa

Fuente: [www.pildorasdefe.net](http://www.pildorasdefe.net)

**M**uchos van a Misa con la expectativa de sacar mucho provecho de ella, pero lo que se obtiene en la Misa depende de qué tipo de cambio se está dispuesto a hacer antes, durante y después de la celebración, porque lo que se pone en la Misa determina lo que se obtiene de ella.

Permíteme que te de algunas sugerencias que me ha ayudado a sacar más provecho de la Misa.

Aquí hay ocho rápidas indicaciones:

## 1. Prepárate adecuadamente para la Misa

- Lee y estudia las lecturas antes de ir a Misa, y escucha con atención cuando se proclama la Palabra.
- Estudia las enseñanzas de la Iglesia. Cuanto más conozcas a Jesús y su Iglesia, más la amarás. No se puede amar lo que no se conoce.
- Confiésate regularmente. Esto te ayudará a prepararte espiritualmente.
- Reza cada día. ¡Sin oración no tienes poder espiritual!
- Vístete de manera apropiada. Vas a encontrar al Rey de los Reyes. No te vistas como si fueras a una cita a comer, a la calle o a clase. Es una ocasión especial.
- Llega a tiempo y siéntate delante. Menos distracciones y más tiempo para la oración antes de la Misa.
- Una vez en la Iglesia, no hables y no mires a las personas. Reza.

## 2. Ten una actitud adecuada

- No esperes algo entretenido. Estás allí para ofrecer a Dios adoración y recibir la gracia.



- Busca a Dios en cada momento de la Misa.
- No permitas que las distracciones externas turben tu paz interior.
- Encuentra en la predicación una información preciosa para llevarte a casa.

*“Si comprendiéramos de verdad la Misa, moriríamos de alegría”*

(San Juan María Vianney)

## 3. Participa plenamente de la Santa Misa

- Canta, aunque desafines.
- Responde a las plegarias y reza con ganas. Da todo a Dios y no te preocupes de los demás.
- Recuerda que la Misa no es momento para las relaciones sociales.
- Ofrece a Dios tu dolor y tu sufrimiento, tu alegría y tus oraciones.

## 4. Escucha la Palabra de Dios, y déjale que te cambie

- ¿Estás abierto a la posibilidad de que Dios te

cambie? Si no lo estás, no cambiará.

- Escucha la Palabra que se proclama y déjala que te desafíe.
  - Encuentra un elemento de la homilía que aplicar durante la semana.
- ## 5. Conoce, comprende y proclama tu fe
- No te limites a recitar el Credo – proclámalo comprendiendo lo que dices.
- ## 6. Dar las ofrendas
- Si cada católico diera una ofrenda generosa, piensa en todo lo que se podría hacer.
  - Sí, es nuestro deber sostener a la Iglesia, pero más por nuestra fe que por la Iglesia.
  - La mayor parte de la gente da una “propina”, no verdadera ofrenda. Sugerencia: da una ofrenda generosa y no aquellas monedas que te sobren
  - Dar una ofrenda generosa nos ayuda a ordenar correctamente los dones que Dios nos ha dado.
- ## 7. Cuando recibes a Jesús en la Eucaristía, entiende lo que estás haciendo
- Estás asumiendo el Cuerpo, la Sangre, el alma y la divinidad de DIOS.
  - Te estás uniendo al cielo en la tierra.
  - Te estás haciendo una cosa sola con el Cuerpo de Cristo.
  - Ten reverencia.
  - Comprende que Él está en todos los que le hayan recibido.
- ## 8. Habla a los demás de Él
- Ahora tienes el poder de evangelizar (compartir la Buena Noticia de Cristo), que es el motivo por el que existe la Iglesia.

LA CARNE DE CERDO ES RICA EN

# Tiamina

QUE AYUDA A TENER UN BUEN SISTEMA NERVIOSO

ASOCIACIÓN GANADERA LOCAL DE PORCICULTORES DE CAJEME

100% NATURAL

# Madurar para vivir mejor

Segunda Parte

Por: Pbro. Lic. José Alfredo García Palencia

**E**n la edición anterior hablábamos sobre las características de toda persona que crece y madura, continuamos con el resto de las mismas.

### 3. Estimando en más cada uno a los otros, valorando a los otros.

Hacer sentir al otro que vale mucho para nosotros.

Decirle al otro todo lo que tú eres, lo que significas para él.

De vez en cuando llamarle por teléfono para decirle te quiero mucho.

De vez en cuando dejar una nota en lugares estratégicos donde la otra persona la pueda encontrar con facilidad.

Recordar las fechas importantes para el otro (Cumpleaños, aniversarios de bodas) y decirle por ejemplo: estuve pensando en ti.

Decirle a los hijos estoy orgulloso de ustedes, no que a veces les has dicho: PARA QUÉ LOS TUVE.

Decirle a los hermanos: es un privilegio ser tu hermano.

Los que no han crecido no son capaces de entrar a abrazar, se quedan afuera diciendo como el hijo mayor del evangelio.

NO son capaces de valorar lo bueno de la otra persona, solo mira defectos.

Todos tenemos defectos, claro pero una señal de madures es tener la capacidad de reconocer lo bueno, estimar en más al otro.

Cuando tú no eres capaz de reconocer lo bueno que tienen los demás y no los felicitas.

Cuando no honras, cuando no dices al otro te felicito por lo bueno que hacen, eso significa que eres inmaduro, eres envidioso, y cuando se es envidioso es indigno.

Cuando se siente bien seguro es capaz de animar al otro. Como por ejemplo: Oye – vas bien, sigue adelante.

Cuando tú puedes estimular a otros para que alcancen, no digo las metas que tú has logrado, al contrario, los verdaderos padres de familia, quieren que sus hijos logran más que ellos. Eso significa estimar en más a los otros.

Es propio de un niño disminuir a los otros, como yo no puedo aumentar mi estatura entonces bajo la del otro para que no se vea la diferencia.

Se han fijado que así hacen los niños en la escuela cuando la profesora le pone a uno 10 y al otro



8, el que recibió un 8 dice: ¿y por qué me puso 8 si el mío es igual al de él? Además mire el de él está manchado, mire el de él aquí le faltó, y empieza a ver no como sube la nota sino como le bajo la nota. Eso solo lo hacen los niños y los que han envejecido pero no han madurado.

Cuando estamos señalando los defectos de los demás es porque nosotros nos sentimos en desventaja.

Pero cuando somos capaces de

valorar lo que los demás tienen es porque nosotros nos sentimos seguros.

Una señal enorme de madurez es ver ojos bonitos en cara ajena. Felicitarlo, estimularlo, alegrarse por el éxito del otro,

Tú sabes que eres maduro cuando has dejado de envidiar y te alegras con el bien del otro, eres entonces una persona madura y crecida.

### 4. Cuando actúas con celo y sin negligencia

Son los celos de dedicación, hacer algo con celo, que quiere decir hacerlo bien, sin negligencia, cuando pones empeño en lo que haces, eso quiere decir CELO.

Cuando hablamos del celo apostólico, cuando hablamos del celo profesional, no es el celo de la inseguridad de que el otro me traiciona, NO, esa es otra acepción de la palabra, la palabra celo implica empeño, dedicación, profesionalmente, es lo que se completa con la palabra sin negligencia

¿Qué quiere decir negligencia?, quien es una persona negligente es una persona descuidada, perezosa, flemática, cansada, aburrida. Hay gente que ni siquiera cuando se les invita a pasar contestan con agrado.

Hay personas que no les saca entusiasmo por nada, le dices: - “VAMOS AL CINE” ella contesta: - “NOOOOO, tengo sueño, vamos a la iglesia.”

No, muy aburrido, vamos a bailar?, noo me duele la espalda.

La persona madura disfruta, le pone vida. Fíjense como lo van a notar en su vida, los adolescentes son personas que siempre están acostados, parecen lagartos.

### 5. Con espíritu fervoroso.

Esto no tiene que ver ya con aspectos humanos, tiene que ver con los valores más profundos, fervor quiere decir con fuego, con ganas. Fervoroso quiere decir con Dios en la sangre, quiere decir con una fuerza interior.

Fervor quiere decir que está viva. Es gente que se hace presente, es gente que mantiene vivos los valores más profundos.

La dimensión espiritual del ser humano donde nacieron las decisiones más profundas, eso tiene que ver con la fe, con su abertura a Dios, con lo sobrenatural.

Así como nosotros tenemos la ventana hacia el mundo material, vemos, oímos, sentimos el olor, el sabor, tocamos, oímos eso es lo que nos comunica con el mundo visible, el espíritu es la ventana al mundo, sobrenatural, lo que nos hace captar lo que los sentidos no captan. Lo que nos hace oír lo que los sentidos no oyen; la gente fervorosa de espíritu ven lo que los demás no miran.

Nosotros somos como un radio receptor que la única cosa que hace es captar las ondas.

LO que nuestro oído humano no tiene la capacidad de captar esas frecuencias, el aparato receptor lo único que hace es agarrar esa frecuencia que el oído no escucha y la traduce en una frecuencia que si la puede escuchar.

Eso exactamente es el fervor de espíritu que también se llama Don de sabiduría, que es captar lo que Dios te está diciendo para poder decirle a los demás lo que Dios le está diciendo.

Conectar con ese mundo sobrenatural para poder ayudar a otros a que se conecten.

Hay personas, mis hermanos que lo más profundo no lo captan y si lo hacen es muy superficialmente. Son como radios que solo agarran tres estaciones, y hay otros radios de frecuencia modulada que captan miles de estaciones.

Muchos de nosotros somos como esos radios que solo agarran tres estaciones: ¿Qué como, con qué me visto, dónde duermo? O sea solo cosas materiales y no captamos las cosas más profundas.

Una persona madura es un radio de gran alcance, valora cosas que los demás no ven, esos se llama fervor de espíritu.

Sirviendo al Señor es un grado de madurez muy grande, porque con eso estoy sirviendo al Señor.

Ya cuando uno llega a tener a Dios como fuente y como fin de lo que hace, es una persona muy madura, muy crecida, porque si no lo hace así, la diferencia es grande. Como cuando alguien dice: "yo para que...algo, si ni agradece", entonces lo que se está haciendo se está haciendo por ellos y no por el Señor.

"Yo antes, con el Párroco que teníamos, yo si iba a la Iglesia, ahora nos pusieron uno que no nos cae bien, ahora no voy". Entonces tú ibas a la Iglesia por el Párroco, no por el Señor.

Cuando uno sirve, como cuando uno actúa por amor a Dios, entonces las cosas son relativas.

Cuando con lo que con amor hacemos, para agradecer a Dios, estamos seguros de que no nos vamos a cansar.

Todos, al hacer algo nos cansamos, y es lógico, máxime cuando ya la edad es mayor, pero cuando la fuerza es mayor, no importa se hace.

Cuando una Madre cuida a su bebé, se cansa, pero lo hace porque sabe que con eso está amando a Dios.

Cuando un esposo sirve a su esposa, sobre todo cuando está enferma, lo hace con amor, porque sabe que con eso está agradando a Dios.

En la cultura nuestra nos han enseñado que cuando un pobre pide limosna, la pide por amor a Dios.



Porque cuando tú haces las cosas sabiendo que con eso estás sirviendo a Dios, siempre vas a tener fuerza.

### 6. Conalegría

Es importante vivir con alegría, con entusiasmo. Dios es alegre y si le servimos a Él, lo tenemos que hacer con alegría.

### 7. Conesperanza.

Una señal de madurez es cuando no solo se envejece, sino que también se crece, pues ve EL FUTURO, sabiendo que lo que va a venir es mejor. Eso se llama esperanza, la virtud que sostiene al cristiano, esa capacidad de ver más allá, tener capacidad de superación.

Incluso decir: "esto va a pasar, esto es solo un momento", acostúmbrate a decir: "soy un hombre bueno, pasando un momento malo".

Como dices también: "nosotros somos una buena familia pasando un momento malo, pero va a pasar, y lo que va a venir será mejor".

Una persona madura siempre espera sabiendo que las cosas van a mejorar.

Una persona inmadura, insegura, nomás está esperando que todo se va a poner feo.

La gente que no crece, está llena de miedos. Si hay algo que afecta a un niño es el temor, el miedo, él ve monstruos en todos lados. Así a la persona inmadura, le duele la cabeza, dice: "debo tener cáncer en el cerebro"

Empieza a tener tos, dice ya me dio la influenza o el dengue.

La gente madura siempre lo que anda buscando cuando la atienden dice: GRACIAS POR HACERME EL FAVOR, llega agradeciendo desde que llega.

La gente inmadura no va a buscar trabajo porque dice que no encuentra, que no le van a dar y que no le van a pagar lo que quiere.

Veán por ejemplo Ustedes padres de familia, le dicen a sus hijitos, ven vayan a saludar al señor, sólo se encojen. Es que esperan que les pueda pasar algo malo, es el instinto de conservación.

La gente madura vive con esperanza, sabe que el tratamiento médico va a hacer efectivo y si no ora para que el Señor haga lo que la medicina no puede hacer.

Un hombre que tiene fe, sabe que las cosas le van a salir bien, no se enferma.

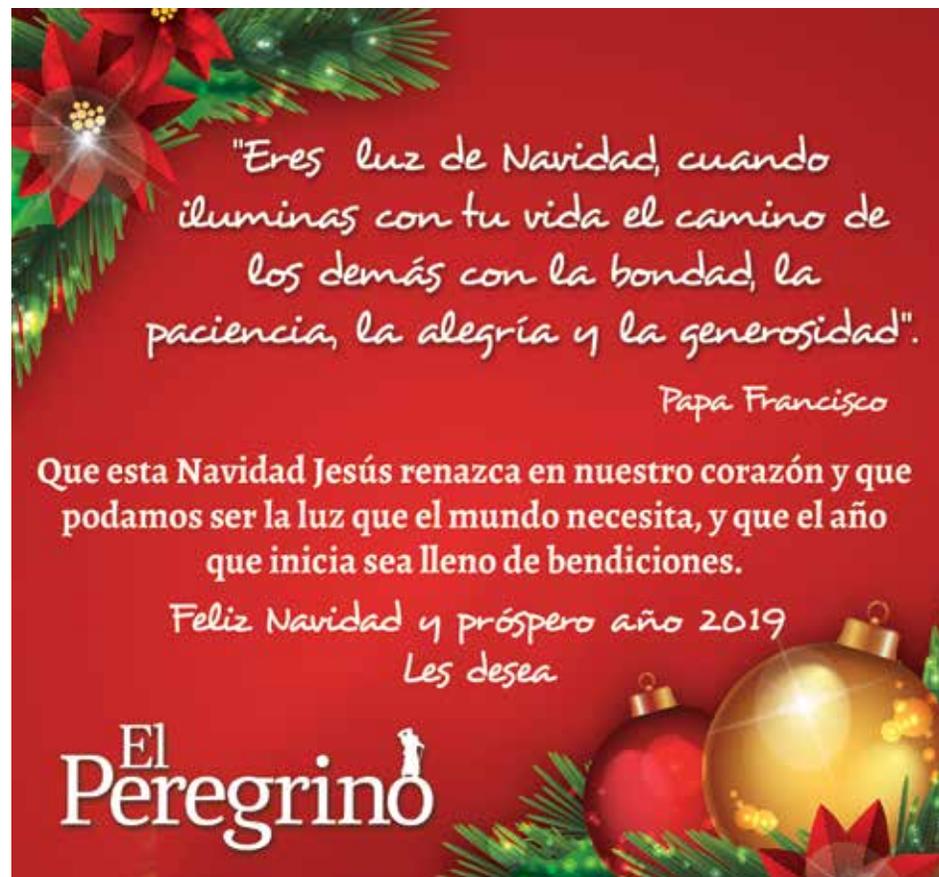
Se sabe que uno va madurando en la medida que se disipan los miedos.

Si vives llenos de miedos dices: me han hecho un mal. Hay gente que no puede ver pasar un gato negro, tirar sal, no se puede quebrar un espejo, etc., esas personas solo hay que decirles: CREZCAN, MADUREN, y vas a vivir en paz.

Y que no sienta un dolor en el pecho porque cree que es un infarto.

La gente que espera que lo que viene va a ser algo terrible son inmaduros.

La gente madura tiene esperanza. El inmaduro va a hacer un trámite a una oficina y va pensando: "ME VAN A DECIR QUE NO, me van a regresar".



# La caravana migrante

Por: Rodolfo Soriano Núñez

Desde finales de octubre México está sumido en uno de sus más profundos debates. Es un debate ingrato, pues es resultado de procesos internacionales que nos rebasan, pero es un debate que, si sabemos resolverlo de manera civil y conforme a las enseñanzas de Jesucristo y la Iglesia, nos hará más fuertes, más resilientes y más cristianos.

La Caravana Migrante es un fenómeno relativamente nuevo, pero no lo son las fuerzas detrás de ella. Es nuevo, porque es la primera vez que personas de América Central se organizan para cruzar sus propios países y México en grupo, apoyándose mutuamente en el camino para reducir, de esa manera, los riesgos de ser secuestrados, asaltados y/o violados sexualmente. Es un fenómeno viejo, porque desde hace mucho tiempo personas de América Central y de más lejos, cruzan México para llegar a Estados Unidos.

Es un fenómeno relativamente nuevo en la medida que han surgido nuevos factores que alientan ese fenómeno tan viejo. En el caso de Honduras, es claro que vive una serie de terribles crisis. La más notable es la de inseguridad que ha convertido a San Pedro Sula, la segunda ciudad de aquel país, en la ciudad más insegura de toda América. Luego, está la crisis que se expresa en los constantes ataques contra periodistas y defensores de derechos humanos, así como contra personas que tratan de defender el medio ambiente, como en el caso de Bertha Cáceres. Sin embargo, se debe agregar otra más terrible aún: una prolongada sequía que ha hecho inviable la producción de alimentos en Honduras y que ha ahondado la dependencia alimentaria y hecho más difícil para todos sobrevivir allá. Por si eso fuera poco, también es necesario considerar la corrupción galopante que hizo que el actual gobierno robara millones de dólares de las cuentas del Instituto Hondureño del Seguro Social para usar ese dinero en campañas electorales.

En El Salvador, las razones que mueven a las personas que se sumaron a la Caravana son similares, aunque no involucran a tantas personas como en el caso de Honduras. En los casos de Guatemala y Nicaragua, hay otros factores en juego, pero es importante tener en cuenta que los números de personas de esos países en la Caravana son muy pequeños.



Más allá de las razones, que pueden ser interesantes para debates académicos o de otro tipo, el hecho es que las personas de América Central ya están en México y, dados los inhumanos cambios en las políticas de migración y asilo que Donald Trump trata de impulsar en el EU, lo más probable es que pasarán al menos seis meses en alguna de las ciudades de la frontera México-Estados Unidos. Una vez concluidos esos seis meses, el plazo que se estima que tomará al gobierno de EU procesar las solicitudes de asilo, quienes hayan llegado en esta caravana o caravanas, deberán informar al gobierno de México si deciden regresar a su país de origen o si tratarán de obtener refugio en México.

Sea que resuelvan quedarse o no, lo que los mexicanos debemos tener claro es que somos un país muy grande, de más de 131 millones de habitantes. Somos también uno de los países con el mayor número de personas indocumentadas (ilegales) que residen en otro país en todo el mundo.

En ese sentido, hay una doble responsabilidad para México. En un sentido, no somos un país pequeño y débil que no pueda ofrecer ayuda a un grupo pequeño de personas que buscan refugio. Si la comparación entre la población total de México y el total de los integrantes de la Caravana no fuera suficiente (131 millones frente a 7 mil personas) no fuera suficiente, tenemos una obligación moral de brindar ayuda y evitar actitudes xenofóbicas, de odio a los extranjeros, para no dar una justificación moral al gobierno de EU para arremeter contra las personas de origen mexicano que viven en EU.

Pensemos que si EU deportara a los seis millones de mexicanos que viven sin papeles en EU eso sí generaría una crisis humanitaria que México no sería capaz de controlar en el corto plazo. Debemos evitar ser nosotros quienes demos pretextos para que eso ocurra.

Si estos datos no son suficientes, sería importante que consideráramos que, como resultado de la violencia que padece nuestro país en los últimos doce años, México ha perdido a poco más de 120 mil personas, además de los seis millones de mexicanos que viven en EU. Eso nos deja ver que podríamos absorber sin ningún problema hasta a 120 mil personas para recuperar la población que hemos perdido.

Pero, ante todo, los católicos debemos tener en claro que hemos sido instruidos por Jesús mismo, en los Evangelios, para atender las necesidades de quienes sufran persecución, quienes tengan hambre y sed de justicia pues—cuando seamos juzgados—lo seremos en función de si asistimos o no a las personas que necesitaban ayuda.

Y algo más. No prestemos atención a medios de comunicación que difundan mentiras o calumnias sobre las personas en la Caravana. Son madres, padres, niños y niñas, que escapan de situaciones de injusticia y a quienes México está en condiciones de ayudar.

**ELECTRICIDAD INDUSTRIAL  
DE OBREGON SAN MARTIN, S.A. DE C.V.**

*“Reparación de Motores, Transformadores e  
Instalaciones Eléctricas e Industriales”.*

6 de Abril No. 828 Ote.  
Col. Centro C.P. 85000  
Cd. Obregón, Sonora.  
Correo: [electricidadiosm@hotmail.com](mailto:electricidadiosm@hotmail.com)



(644) 413 83 76

# Los migrantes y su dignidad como persona

Por: Saúl Portillo Aranguré



**D**urante estas semanas anteriores, las noticias nos han abarrotado sobre las caravanas de inmigrantes, que desde centro América han recorrido todo nuestro país, para tratar de llegar a Estados Unidos, la acción social de los católicos, nos hace ser respuesta, para atender desde la “Pastoral del Migrante” o “Pastoral de movilidad humana”, como estado fronterizo, que somos Sonora, nos hace falta sensibilizarnos más en el tema, por eso, invitándote a ser caritativos con los hermanos que van de paso, te presento las ideas más importantes de un libro que se fundamenta en la Doctrina Social de la Iglesia, que contribuye a nuestra reflexión sobre este fenómeno tan actual, independientemente cuales son las fuerzas e intenciones que mueven a estos grupos tan numerosos y organizados.

Del Libro “El fenómeno de la migración y el Magisterio de la Iglesia: Notas para el desarrollo del pensamiento social católico.”; de los profesores Patricia Santos, Sonsoles Lacalle y Ashton Ellis; 2010.

El fenómeno de la migración es una cuestión de actualidad y un reto que se presenta al hombre de hoy. La Doctrina Social de la Iglesia, para la que nada del hombre es ajeno, ha tratado ampliamente este tema. La Doctrina Social de la Iglesia ha evolucionado en respuesta a preguntas concretas. La primera “encíclica social”, de León XIII, *Rerum Novarum* (1891), fue una respuesta a la revolución industrial siglo XIX y a sus efectos desastrosos sobre la vida de millones de trabajadores. El mismo Papa, no sólo mantuvo con firmeza la dignidad y los derechos del obrero, sino también defendió enérgicamente los emigrantes que tratan de ganarse la vida en el extranjero. Los grandes movimientos de personas, que el Concilio Vaticano II considera un signo de nuestros tiempos (ver *Gaudium et Spes*, no. 4-6), es una de las preocupaciones que han ayudado a ampliar y a profundizar en la Doctrina Social de la Iglesia.

En lo siguiente describimos brevemente algunas cuestiones específicas relacionadas con la migración que la Doctrina Social de la Iglesia Católica se dirige. Primer principio: las personas tienen derecho a emigrar para sostener sus vidas y las vidas de sus familias. Esto se basa en la antigüedad bíblica y enseñanza cristiana de que los bienes de la tierra pertenecen a todas las personas, que son universales. Si bien el derecho a la propiedad privada es defendido en la Doctrina Social de la Iglesia Católica, los individuos no tienen derecho a utilizar la propiedad privada sin tener en cuenta el bien común. Toda persona tiene el mismo derecho a recibir de la tierra lo que es necesario para la vida, como la alimentación, el vestido y la vivienda. Además, toda persona tiene el derecho a la educación, la atención médica, a vivir su religión y expresarse según su cultura. En muchos lugares la gente vive con miedo, peligro, o en medio de la pobreza más deshumanizante. Cuando una persona no puede lograr una vida en condiciones en su propia tierra, esa persona tiene derecho a circular. La otra razón que apoya esta opinión es que el nativo no tiene derechos superiores sobre el inmigrante. Delante de Dios todos son iguales, la tierra fue dada por Dios para todos. Además, hay un deber evangélico de ayudar a los que no tienen nada para vivir.

Segundo principio: un país tiene derecho a regular sus fronteras y el control de la inmigración. Porque parece que no hay fin a la pobreza, la guerra, y la miseria en el mundo, las naciones desarrolladas se sigue teniendo la presión de muchos pueblos que desean instalarse en sus tierras. La Doctrina Social de la Iglesia Católica es realista: mientras que las personas tienen derecho a circular, ningún país tiene el deber de recibir a tantos inmigrantes que su vida social y económica está en peligro. Debemos apreciar y celebrar las contribuciones de los inmigrantes y sus culturas, sin embargo, sería aún mejor para trabajar que no es necesario para hacer a las personas a abandonar su propia tierra.

Tercer Principio: Un país debe regular sus fronteras con justicia y misericordia. El reglamento de las fronteras y el control de la inmigración de un país deben ser regulado con la responsabilidad por todas las personas bajo los principios de la misericordia y la justicia. Una nación no puede simplemente decidir qué quiere para su propio pueblo excluyendo a los otros. Un sincero compromiso con las necesidades de todos debe prevalecer. La Doctrina Social de la Iglesia Católica debe entenderse a la luz de la igualdad absoluta de todos los pueblos y el compromiso con el bien común, no en interés propio. Por otra parte,

la política de inmigración debe tener en cuenta otros valores importantes como el derecho de los miembros de las familias a vivir juntos. Una política de inmigración misericordiosa no fuerza las parejas casadas a separarse o a los niños a vivir separados de sus familias durante largos períodos. En particular, la política de inmigración que permite a la gente a vivir aquí y contribuir a la sociedad por años, pero se niega a ofrecer la oportunidad de conseguir estatus legal no sirve al bien común. La presencia de millones de personas viven sin acceso fácil a los derechos humanos básicos y las necesidades es una gran injusticia.

Si ha habido una lección histórica que todos como sociedad hemos aprendido tras los conflictos mundiales vividos durante el siglo XX es que lo legal requiere de ser legítimo; es que la dignidad inalienable de la persona humana es la verdadera fuente del derecho; es que el dolor de los más vulnerables debe ser entendido como norma suprema y criterio fundamental para el desarrollo de los pueblos y la construcción de un futuro con paz. Ese es el origen profundo de la Declaración Universal de los Derechos Humanos. Ese es el fundamento universal de una convivencia fraterna entre las naciones.

No olvidemos que los Santos Peregrinos vivieron también como inmigrantes en otro país, sufrieron la movilidad humana, Feliz Navidad y próspero 2019, bendiciones para ti y tu familia. Un abrazo fraterno.



PASTORAL DE  
**MOVILIDAD  
HUMANA**

# “...Se volvieron glorificando y alabando a Dios...”

(Lc 2,20)

Por: Pbro. Luis Alfonso Verdugo Martínez

Los pastores pernoctaban a la intemperie realizando la labor, rechazada por la gente de bien, en la que se les iba la vida cuidando los rebaños, generalmente de otros. Su única posesión consistía en un manto que los cubría especialmente en las frías noches del invierno. Ilusiones realmente no tenían muchas, con sus vidas vacías lo único que los animaba un poco era sobrevivir a la larga noche y tener vida para el día siguiente (Cf. Lc 2,8).

Pareciera pesimista el párrafo anterior y, sin embargo, describe de una manera sorprendente el tiempo que nos ha tocado vivir. Las fiestas, ya están aquí, llenas de signos de alegría y de celebración: ese pino adornado con esferas y luces multicolores, música por todos lados, nuestras mesas llenas de una gran variedad de alimentos y en tal cantidad que da la sensación de que nunca se van a acabar y la apariencia de una abundancia que nos hace sentir que no hay problemas. El consumismo hace presa de nosotros, el ambiente infunde en nosotros una euforia por gastar lo que tenemos e incluso lo que no, ya vendrá enero y entonces nos preocuparemos por conseguir el dinero para pagar. Nuestras fiestas, a pesar de los signos que nos encandilan, no son muy distintas a la de los pastores que, ya sin esperanza, veían simplemente pasar la vida ante sus ojos.

Sin embargo, para los pastores también llegó su hora, en la piedad popular está muy arraigada la noción de que Dios tiene su tiempo, de que “aprieta pero no ahoga”, en esa situación de desamparo y vacío total, recibieron una noticia que infundía una fuerza nueva a su vida “No teman, pues les anuncio una gran alegría, que lo será para todo el pueblo: les ha nacido hoy, en la ciudad de David, un salvador, que es el Cristo Señor; y esto les servirá de señal: encontrarán un niño envuelto en pañales y acostado en un pesebre.” (Lc 2,10-12). Este anuncio llenaba de una fuerza vital sus existencias, la muerte poco a poco había ido paralizando sus vidas, sus corazones recibían ahora un nuevo impulso que hacía ver la vida de otra manera. Se trata de una vitalidad que se impone sobre la muerte, es la luz que destruye las tinieblas y hace desaparecer las sombras que llenan de desánimo los corazones y les infunde una alegría que se desborda, que no puede ser contenida y tiene que comunicarse.

La violencia que nos rodea ha terminado por enfermarnos, va drenando nuestra esperanza y su lugar va siendo poco a poco sustituido por el miedo, el miedo al futuro, miedo a los demás, en una palabra, miedo a vivir. Aunque nos reímos y la música atronadora llena el ambiente, el alcohol embota nuestros sentidos y nos hace evadir, aunque sea por un momento, la sombría realidad que nos envuelve y nos agobia. Tristemente son fiestas con una lejana referencia religiosa pero que resaltan más las pulsiones humanas que la contemplación del misterio por excelencia de nuestra salvación: bebemos de más, comemos de más, bailamos, gritamos y al día siguiente la realidad nos golpea de

frente con un malestar que recorre nuestro cuerpo y nos hace sentir vacíos.

“Vayamos, pues, hasta Belén y veamos lo que ha sucedido y el Señor nos ha manifestado.” (Lc 2,15), no es sencillo dejar atrás una vida a la que uno se ha acostumbrado, los pastores sufrían las inclemencias y dificultades del trabajo que realizaban y el rechazo de una sociedad que los veía como el origen de sus problemas y los discriminaba alejándolos lo más posible para que no molestaran sus vidas perfectas y acomodadas. Quizá los pastores al principio se pusieron a pensar si valía la pena el esfuerzo de cambiar, al fin de cuentas tenían una vida que quizá



no era tan buena, pero al menos tenían algo, como decimos coloquialmente, “vale más malo conocido que bueno por conocer”. Duele moverse, pero cuando el movimiento empieza ya es imposible detenerse. Los pastores ahora sabían que había otra forma de vivir, llena de luz, de color y de un sentido más pleno. Quizá alguno de ellos decidió quedarse, pero los demás necesitaban encontrar este impulso que hace que una vida valga la pena ser vivida “y fueron a toda prisa” (Lc 2,16).

El miedo paraliza y nos hace encerrarnos en nosotros mismo, se habla que éstas son fiestas familiares, que lo más característico es pasarlas en comunidad, lo más patético es que hay muchas personas que se sienten solas, durante esta época aumentan los suicidios, signo por excelencia del sinsentido que aqueja a nuestras sociedades posmodernas, en donde las noticias vuelan a través de los medios masivos de comunicación y las redes sociales pero pareciera que cada vez estamos más lejos los unos de los otros. Conocemos más la luz que nos ciega de la pantalla del celular que el rostro de aquellos que nos rodean. Debemos perder el miedo a salir de nosotros mismos e ir al encuentro de nuestros hermanos y poder contemplar en ellos, si ponemos atención, el rostro de Aquel que ha nacido para nuestra salvación. El “Malo” nos hace creer que no podemos confiar en los otros y es mejor vivir ensimismados, recordemos que es el padre de la mentira. Las fiestas del nacimiento

de Jesús nos invitan a dejar atrás nuestros miedos y arriesgarnos a vivir plenamente la vida que, en Cristo, Dios nos comunica, pues “Para ser libres nos libértó Cristo. Manténganse, pues, firmes y no se dejen oprimir nuevamente bajo el yugo de la esclavitud.” (Ga 5,1).

Para los pastores fue esencial ponerse en movimiento y buscar aquello que su corazón anhelaba, que no es proporcionado por los bienes materiales o por el reconocimiento de los demás. “Encontraron a María y a José, y al niño acostado en el pesebre.” (Lc 2,16), por primera vez en su vida los pastores pudieron ver, hasta ese momento lo que aparecía ante sus ojos era mera ilusión, imágenes creadas por intereses personales o prejuicios que terminan distorsionando la realidad. Ahora contemplaban la “Verdad” en la maravillosa simpleza de la escena, un niño acompañado por sus padres prácticamente a la intemperie y sin embargo plenos de un gozo que solo puede provenir de Dios. La verdad es humilde y, cuando la contemplamos descubrimos nuestra propia identidad, que no consiste en lo que el mundo considera importante, sino en el misterio de Dios que se desvela ante nosotros, Dios nos ha amado desde siempre y nos ha elegido en su Hijo para ser hijos suyos, “y, si hijos, también herederos: herederos de Dios y coherederos de Cristo, ya que sufrimos con él, para ser también con él glorificados.” (Rm 8,17).

“Los pastores se volvieron glorificando y alabando a Dios por todo lo que habían oído y visto, conforme a lo que se les había dicho.” (Lc 2,20), cuando encontramos el sentido de nuestra existencia todo cobra coherencia y las cosas parecen acoplarse de una manera ideal, no se trata simplemente de que se resuelvan nuestros problemas, sin embargo, la vida ya no es un lugar de sufrimiento sino un espacio de realización. El corazón renovado por el amor de Dios contempla el mundo con aquella inocencia original perdida porque hemos permitido que el pecado nos vaya endureciendo y alejando de quien puede proporcionarle un sentido pleno a nuestra existencia. Los pastores volvieron a sus lugares de origen a retomar sus ocupaciones habituales, aunque ya nada era igual pues habían descubierto que no era lo que hacían lo que los había hecho infelices y que ahora era esa alegría que se desbordaba en su corazón la que le iba a proporcionar una fuerza renovadora a su existencia.

“Una criatura nos ha nacido, un hijo se nos ha dado” (Is 9,5), en estas fiestas nos espera Jesús en el pesebre, quiere darle una nueva dimensión a nuestra vida, ayudarnos a llegar a nuestra plenitud. No permitamos que el mundo nos arrebathe la alegría. Los excesos nos dan una alegría temporal y después solo queda el dolor del vacío total. La Navidad es el tiempo de realizar un viaje a lo más profundo de nuestro corazón, es allí y solo allí donde la Verdad se nos revela y aparece con su más prístina transparencia, “un niño envuelto en pañales y acostado en un pesebre” (Lc 2,12). Que esta Navidad esté llena de Jesús para ti y los tuyos, lo demás...es lo de menos.

# Las Profecías de Jesús

Por: José Enrique Rodríguez Zazueta

Una de las creencias básicas del cristianismo es que Dios se vació de su poder divino para poder manifestarse como un hombre, Jesús. Dios había anunciado que iba a enviar un salvador al mundo para liberarnos de nuestros pecados. Su llegada no solamente fue anunciada, pero fue detallada en varias profecías. Al estudiar los libros de los profetas en el antiguo testamento y comparándolos con los acontecimientos en los evangelios, podemos ver que las profecías sobre la llegada del mesías se cumplieron en el nacimiento de Jesús.

Estas son algunas de ellas.

## Un niño nacerá

Isaías 9, 6 "Porque un niño nos ha nacido, hijo nos ha sido dado, y el principado, sobre su hombro. Se llamará su nombre Admirable consejero, Dios fuerte, Padre eterno, Príncipe de paz."

La historia del nacimiento de Jesús en Mateo y Lucas nos dicen que esta profecía y las siguientes se cumplieron. En referencia a esta vemos que un ángel se le apareció a unos pastores la noche del nacimiento y en Lucas 2,11 y 12, y anuncio:

*"Yo os doy nuevas de gran gozo, que será para todo el pueblo: que os ha nacido hoy, en la ciudad de David, un Salvador, que es Cristo el Señor. Esto os servirá de señal: hallaréis al niño envuelto en pañales, acostado en un pesebre."*

## Nacerá de una virgen

Isaías 7,14 "Por tanto, el Señor mismo os dará señal: La virgen concebirá y dará a luz un hijo, y le pondrá por nombre Emanuel."

## La joven María estaba comprometida para casarse con José.

Como aún no estaban casados no habían tenido relaciones y ella concibió al niño por obra milagrosa del Espíritu Santo.

Lucas 1 26,31-32 "Al sexto mes, el ángel Gabriel fue enviado por Dios a una ciudad de Galilea llamada Nazaret, a una virgen desposada con un varón

que se llamaba José, de la casa de David; y el nombre de la virgen era María."...y le dijo "Concebirás en tu vientre y darás a luz un hijo, y llamarás su nombre Jesús. Éste será grande, y será llamado Hijo del Altísimo."

## Será un primogénito

Éxodo 13 2 "Conságrate todo primogénito. Todo lo que abre la matriz entre los hijos de Israel, tanto de los hombres como de los animales, mío es."

## Jesús fue el hijo primogénito de María.

Lucas 2 7 "Y dio a luz a su hijo primogénito, y lo envolvió en pañales y lo acostó en un pesebre, porque no había lugar para ellos en el mesón."

## Será de la tribu de Judá

Génesis 49 8-10 "Judá, te alabarán tus hermanos; tu mano estará sobre el cuello de tus enemigos; los hijos de tu padre se inclinarán a ti. Cachorro de león, Judá; de la presa subiste, hijo mío. Se encorvó, se echó como león, como león viejo: ¿quién lo despertará? No será quitado el cetro de Judá ni el bastón de mando de entre sus pies, hasta que llegue a quien le pertenece; a él se congregaron los pueblos."

Mateo 1 2 "Abraham engendró a Isaac, Isaac a Jacob, y Jacob a Judá y a sus hermanos."

Hebreos 7 14 "Porque sabido es que nuestro Señor vino de la tribu de Judá, de la cual nada habló Moisés tocante al sacerdocio."

## Nacerá en la ciudad de Belén

Miqueas 5 2-5 "Pero tú, Belén Efrata, tan pequeña entre las familias de Judá, de ti ha de salir el que será Señor en Israel; sus orígenes se remontan al inicio de los tiempos, a los días de la eternidad. Pero los dejará hasta el tiempo que dé a luz la que ha de dar a luz..."

Mateo 1 y adelante: "Cuando Jesús nació, en Belén de Judea, en días del rey Herodes, llegaron del oriente a Jerusalén unos sabios, preguntando: ¿Dónde está el rey de los judíos que ha nacido?..."



## Su linaje familiar Abrahame Isaac

Génesis 21 12 "Entonces dijo Dios a Abraham: «No te preocupes por el muchacho ni por tu sierva. Escucha todo cuanto te diga Sara, porque en Isaac te será llamada descendencia."

## Jacob

Números 24 17,19 "17 Lo veo, mas no ahora; lo contemplo, mas no de cerca: Saldrá estrella de Jacob, se levantará cetro de Israel, y herirá las sienes de Moab y destruirá a todos los hijos de Set...De Jacob saldrá el vencedor y destruirá lo que quede de la ciudad."

## Jesé

Isaías 11 1,2 "Saldrá una vara del tronco de Jesé; un vástago retoñará de sus raíces y reposará sobre él el espíritu del Señor..."

## David

Isaías 9 7 "Lo dilatado de su imperio y la paz no tendrán límite sobre el trono de David y sobre su reino, disponiéndose y confirmándolo en juicio y en justicia desde ahora y para siempre."

La genealogía de Jesús se encuentra en Lucas y Mateo. Lucas da un listado de los ancestros de parte de José y Mateo lista la línea de parte de María. Lea a Mateo 1 y Lucas 3.

## Reyes le traerán regalos

Salmo 72 10-11 "Los reyes de Tarsis y de las costas traerán presentes; los reyes de Sabá y de Seba ofrecerán dones."

Mateo 2 1-12 nos cuenta del viaje unos sabios del oriente, los cuales siguieron una estrella que los llevó directamente al niño Jesús. Sabían que no era un niño cualquiera y por eso les llevaron presentes. Verso 11 "...y postrándose lo adoraron. Luego, abriendo sus tesoros, le ofrecieron presentes: oro, incienso y mirra."

**Con estas y con muchas otras señales, el Señor que ha de venir, llega. Rodeado de pobreza y peligros. Señal de que es hombre, un ser vulnerable a la naturaleza propia del humano. Pero como los anuncios ya estaba dichos, se cumplieron en tiempo y forma, esto para que la humanidad una vez creada por Dios en el principio, fuera sanada en espíritu y en carne.**

Lucas en su evangelio nos da más luz de estos acontecimientos, hechos que cambiaron la vida de la humanidad, para algunos una bendición, para otros un camino difícil de creer y aún más difícil de seguir. Aunque para algunos es solo una historia de ficción inventada por alguien.

Hermanos, que Dios Nos dé su bendición

Que Jesús nos muestre el camino

Que el Espíritu Santo Nos de fortaleza

y que la Virgen María interceda por nosotros.

# Adviento y Navidad

## (Preparación y nacimiento)

Por: Lic. Rubén Valdéz

**E**l año litúrgico ha terminado y ya hemos celebrado el primer domingo de Adviento. Ha iniciado un nuevo año, un nuevo tiempo de crecimiento espiritual en Cristo Jesús como lo es el año litúrgico.

Hay fechas hermosas a lo largo del año: a algunas personas les gustará la primavera, otras el otoño pero es innegable que entre las fechas más hermosas y apreciadas está ésta época que iniciamos: Adviento-Navidad. Estos dos tiempos litúrgicos están íntimamente relacionados o correlacionados como el embarazo y el nacimiento de un niño. Incluso esa es la realidad que vivimos: la preparación y el nacimiento de Cristo.

Siempre he comparado el tiempo de Adviento como el tiempo de la espera del nacimiento de un hijo, como el tiempo del embarazo; al mismo tiempo

Navidad sería concretamente como el nacimiento del hijo esperado. Antropológicamente son tiempos que llegamos a comprender en lo concreto y específico de la vida espiritual.



Aunque aquí he de agregar que el tiempo de Adviento-Navidad no nació sino como una calca de dos tiempos que se organizaron primero en la historia del cristianismo como son Cuaresma y Pascua. Creo que todo cristiano católico notará

esta correlación en primer lugar por los colores litúrgicos usados: Morado y Blanco para Cuaresma y Pascua respectivamente, como morado para Adviento y blanco para Navidad. ¿Alcanzas

a ver la correlación? Tiempo de preparación (Cuaresma), tiempo de espera (Adviento). Tiempo de vida en el resucitado (Pascua), tiempo de celebrar el nacimiento-vida del Hijo de Dios (Navidad).

He querido hacer este paseo por la historia porque creo que podría ayudarnos a entender y hacer nuestra la celebración de estos tiempos litúrgicos que en este mes de Diciembre y parte de enero estaremos llamados a vivir. ¿Cómo vivir estos dos tiempos litúrgicos? Creo que se ha de vivir desde Dios y desde los hombres, desde un camino que conjugue el aspecto teológico y el antropológico. Veamos las pistas o señales

para seguir este camino de crecimiento espiritual como es el año litúrgico en sus dos primeras "etapas": Adviento y Navidad.

¿Cómo se vive la noticia del embarazo de una persona amada? ¿Cómo se vive la noticia de que nacerá un hijo? En el amor se vive como una noticia que cambia vidas, una noticia que te hace mirar al futuro y soñar con él; se vive en la esperanza de tener a un ser querido en tus manos. Se vive la unión familiar y se comunica la noticia. Todos deben saber que nacerá un hijo. Incluso si no eres el padre o madre del niño que nacerá te alegras porque eres el tío o pariente o quizá solo eres un amigo o un desconocido incluso pero aún así existe el compartir de la ternura de la mujer embarazada. Se hacen cambios y adecuaciones en la casa, un lugar para el niño.

¿Cómo has vivido los pasados tiempos de adviento?

Dice san Pablo en su carta a los Romanos: "Hermanos: Daos cuenta del momento en que vivís. Porque es ya hora de levantaros del sueño; que la salvación está más cerca de nosotros que cuando abrazamos la fe. La noche está avanzada. El día se avecina. Despojémonos, pues, de las obras de las tinieblas y revistámonos de las armas de la luz. Como en pleno día, procedamos con decoro: nada de comilonas y borracheras;

**Librería Catequística**

Biblias, Rosarios, Novenas, Catecismos, Cd's y Cassetes, Forros para Biblias, Velas de Bautizos, Documentos de la Iglesia, Paquetes de Primera Comunión...  
**y Mucho más...**

Tabasco y Gregorio Payro Esq. No. 3017 Col. Cortinas  
(Casa Pastoral Vicente García Bernal) Tel. 412-9347

nada de lujurias y desenfrenos; nada de rivalidades y envidias. Revestíos más bien del Señor Jesucristo” (Rom 13,11-14).

La cita anterior es una de las más conocidas y referidas sobre el Adviento. Además de la posición humana antes mencionada que nos refiere que el Adviento se viviría con esperanza, sueño, programa, amor, conversión, alegría, evangelización y celebración; la carta a los Romanos nos propone más elementos para reflexionar:

- a) Es tiempo de revisar la vida, es un tiempo de evaluación. Es necesario conocer nuestra realidad y desde el conocerla actuar. El Adviento no se puede quedar como una reflexión intimista sino una vivencia que cambiará que cambiará no solo la propia vida sino la vida del mundo mismo.
- b) Es el tiempo del “despertar”, es el tiempo de saber que “somos del mundo, sin ser del mundo”. El mundo es como un “sueño” pero también nuestra realidad, aunque hay que referir esta realidad a aquello que es nuestra meta: la presencia del Señor.
- c) Recordemos y renovemos nuestro nacimiento en la fe como es el bautismo. La

realidad prometida en el bautismo es una realidad actual y actuante en un “ya pero todavía no” en plenitud.

- d) Es tiempo de “despojarnos” del viejo yo. Es un tiempo de renovar la casa y no me refiero a pintarla y adornarla



con foquitos pero si a adornar el corazón con virtudes y valores de vida

Aquí quiero detenerme y decir que hay una parte de la cita anteriormente dicha que me refiere aún más a la Navidad: “revistámonos de las armas de la luz. Como en pleno día, procedamos con decoro: nada de comilonas y borracheras;

nada de lujurias y desenfrenos; nada de rivalidades y envidias. Revestíos más bien del Señor Jesucristo” (Rom 13,12-14).

Es así como cuando nace un niño el hogar resplandece. Es así como la familia es renovada. ¿Han visto el rostro de una

madre cuando tiene a su hijo en sus brazos? ¿Has visto la luz del amor en los ojos orgullosos de los padres? Es el nacimiento, es natividad.

Es así como se trata de vivir la alegría, la paz, el dejarse amar y amar hasta dar vida como se da vida al hijo. Pero, como nos dirá san Pablo a los Romanos:

- a) Navidad sería el tiempo de luz, tiempo de resplandecer, tiempo de llenarnos de las virtudes teologales y cardinales. Es un llenarnos de la luz del Espíritu.
- b) El decoro, la continencia y la virtud de la sobriedad. No se trata de un festejo mundano o social, se trata de un evento único en la historia y especial de nuestras vidas: en nacimiento del Salvador. Solo transcribo el texto: “nada de comilonas y borracheras; nada de lujurias y desenfrenos; nada de rivalidades y envidias”.
- c) Es el tiempo de vivir la hermandad y solidaridad. Tiempo de encuentro con el hermano y de unión, solidaridad y entrega.
- d) Es Cristo quien reina, Cristo quien vive, Cristo quien está con nosotros.

¿Cómo prepararnos para vivir los tiempos de Adviento y Navidad?  
 ¿Cómo te prepararás para este momento tan especial de tu vida espiritual?  
 ¿Cómo nos encontraremos con el Cristo que nace y vive?  
 ¿Cómo...?  
 ¡Se feliz!

# LIBROS Y MAS

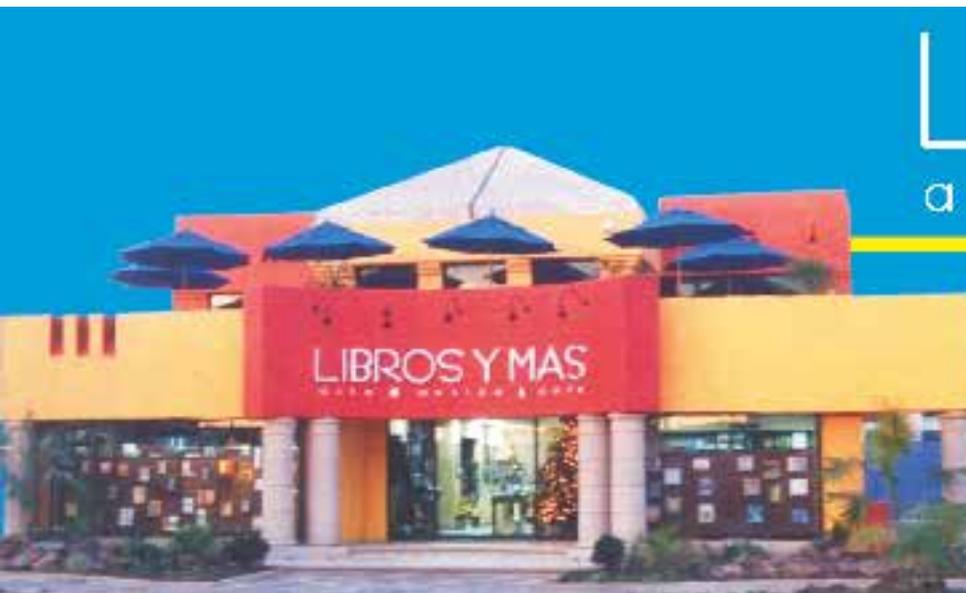
arte ■ música ▲ café

**Ven y aprovecha nuestras promociones en cafetería**  
(Menciona que lo viste en El Peregrino)

**Librería** Lunes a sábado de 9:00am a 9:00pm y domingo de 9:00am a 5:00pm

**Cafetería** Lunes a sábado de 9:00am a 11:30pm y domingo de 9:00am a 5:00pm

**Miguel Alemán 124 Sur, Cd. Obregón, Sonora**  
**Tel. Librería (644) 413-4709 Tel. Cafetería (644) 413-3559**



# “Non fecit taliter omni nationi”

## (No hizo nada igual con alguna otra nación)

Por: Pbro. Víctor Manuel Félix Alvarado

**S**anta María de Guadalupe, Patrona de México y Emperatriz de las Américas. La celebración se lleva a cabo el día 12 de Diciembre. La Virgen Santísima se apareció en el Tepeyac a San Juan Diego en el año de 1531. La prueba de su visita la Virgen milagrosamente hizo que en aquel lugar aparecieran preciosas rosas de Castilla y que su imagen se quedara permanentemente en la tilma de su siervo.

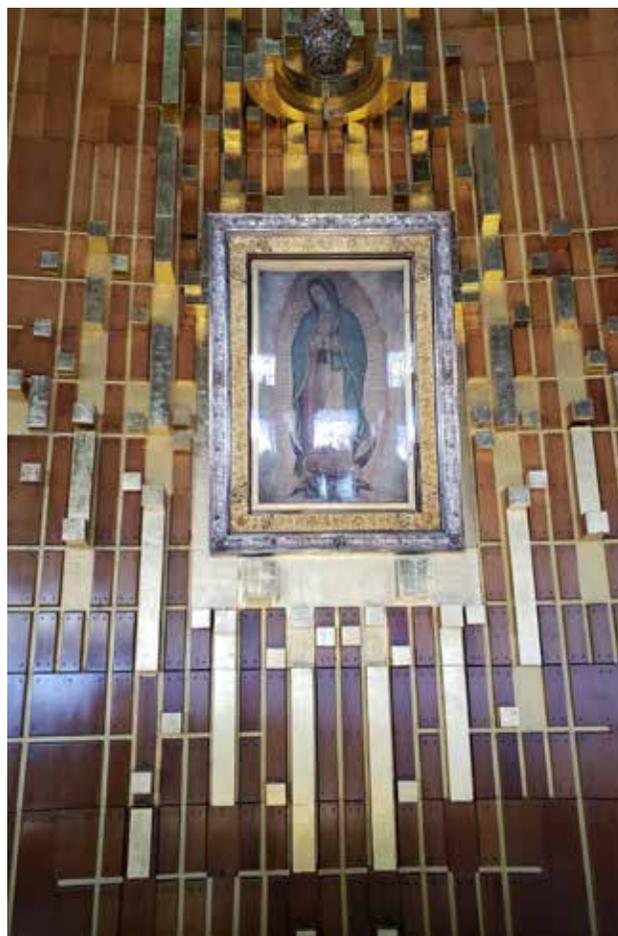
La imagen de la Virgen de Guadalupe se venera en México (y en todo el mundo) con grandísima devoción, y los milagros obtenidos por los que rezan a la Virgen bajo esta advocación son tan extraordinarios que no se puede menos que exclamar: “El poder divino está aquí.” Yo lo puedo constatar, lo puedo compartir, recordando la primera vez que pisé el terreno sagrado del Tepeyac (verano 2007), algo que no puede explicarse, algo que te rebasa, como dice la letra de un canto: “Dios está aquí, es tan cierto como el aire que respiro”. María, está ligada profundamente a Dios, ella es hija del Padre, Madre del Hijo y Esposa del Espíritu Santo.

### Historia

La historia de la Virgen de Guadalupe se dio después de la llegada de los españoles al continente americano. El pueblo azteca, con las creencias propias de su cultura, se resistía a la evangelización que imponían por la fuerza los conquistadores. Fue entonces cuando en el cerro de Tepeyac, lugar en el cual los indígenas acostumbraban hacer los sacrificios, se le apareció al indio Juan Diego Cuauhtlatoatzin, bajo la forma de una agradable señora con rasgos indígenas, túnicas de colores y que hablaba en su idioma.

Se habla acerca de 4 apariciones de María a Juan Diego, las cuales se dan entre el 9 y 12 de Diciembre de 1531.

La mañana del 12 de diciembre de 1531, como se lo había pedido su madre, el indígena subió al cerro, pero antes de llegar se encontró a la Virgen, quien le dijo “sube al cerro y tráeme todas las flores que encuentres”. Fue así como encontró gran variedad de rosas de castilla con un aroma exquisito, a pesar de ser un terreno árido y lleno de rocas donde no crecía nada. Se las entregó a ella, entonces le dijo “esta es la prueba que necesita el obispo”, siendo de esta la última aparición en la historia de la Virgen de Guadalupe.



### Los Papas y la Virgen de Guadalupe.

Pío X proclamó a Nuestra Señora de Guadalupe “Patrona de toda la América Latina”; Pío XI, de “todas las Américas”; Pío XII la llamó “Emperatriz de las Américas”; y Juan XXIII, “La misionera celeste del Nuevo

Mundo” y “la Madre de las Américas”. En esta gran basílica Juan Pablo II beatificó al indio Juan Diego el 6 de mayo de 1990 y lo canonizó en el año 2002. Al igual Benedicto XVI y Francisco han visitado a la morenita del Tepeyac con profunda devoción y amor a la madre de Dios.

Y es que se cumple la palabra de Dios:

“Me llamen Bienaventurada todas las generaciones” (Lc. 1,48).

Dios no hizo cosa igual con otra nación, María es una manera maravillosa de hablar con Dios.

### Defensora de la vida

El Papa San Juan Pablo II nos enseñó que, ante la actual cultura de la muerte, encontramos esperanza en la Virgen de Guadalupe, la gran abogada y defensora de la vida humana. Ella apareció embarazada. Hoy más que nunca, nuestro país necesita orientarse a la protección de Guadalupe, para nos ayude a proclamar la vida en nuestros pueblo. La Iglesia pide la intercesión para defender la vida contra el genocidio del aborto y otras amenazas.

El ejemplo de María en la historia es fuertemente poderoso, en un mundo que desprecia la vida por nacer y que trivializa la bendición de estar vivos, María de Guadalupe nos recuerda con su presencia que solo Dios es el dador de la Vida, uniendo sus manos sobre su vientre donde acuna a su Hijo gestante, nos invita a confiar en Dios, aun en los momentos más difíciles, para que demos pasos que ayuden a todos a valorar el preciado bien de la vida.

Santa María de Guadalupe, salva nuestra Patria y aumenta nuestra santa Fe.

Nuestra Señora de Guadalupe, Protectora de los aún no nacidos, Ruega por nosotros.

# Ver el lado alegre de la vida

Por: MPS Magdalena Iñiguez Palomares

La mayoría de las personas, en algún momento de nuestra vida, hemos dramatizado ciertas situaciones. Sin embargo, existe otro grupo de personas que, además de exagerar sobre lo sucedido, suelen sacar de contexto los hechos, los sobredimensionan y, por tanto, fácilmente generan conflictos, fricciones y roces con los que conviven en la familia y el trabajo. Esto genera estrés, depresión y ansiedad innecesarios.

Por ello es importante evaluarse, conocerse e identificar si te encuentras en esta situación. Si se quiere cambiar la propia visión de la vida, se trata de aprender a percibir con objetividad a los demás y a lo que te rodea, pero a la vez con actitud equilibrada, entusiasmo, optimismo, alegría e ilusión. Ahora ya no se enfatiza ni se habla tanto de “problemas”, sino de “retos” y de “áreas de oportunidad y de crecimiento”. El enfoque es acertado puesto que ya no se centra en aspectos negativos: se trata de enfocarse en lo que si se quiere, más que en lo que no.

Por otra parte, el reconocido terapeuta Albert Ellis, señalaba que el ser humano tiende por predisposición genética a ser irracional, es decir, a pensar primeramente en lo negativo. No obstante, de acuerdo a Ellis, podemos, mediante la voluntad, identificar las propias creencias y pensamientos, aprender a disputarlos, corregirlos y sustituirlos para eventualmente llegar a tener una visión mucho más adaptada y optimista de la realidad. Desde luego que no faltan -en el transcurso de la existencia humana- el dolor, el sufrimiento, la pérdida de seres queridos, los contratiempos, las dificultades, los apuros económicos, los sinsabores. De acuerdo a este enfoque, no obstante, la percepción y los pensamientos se pueden redimensionar para enfrentar esas

**“Vi entonces que su verdadero bien es la alegría y hacer el bien durante su vida.”**  
**Eclesiastés**

**(Qohelet) 3, 12**

pruebas o circunstancias concretas con paciencia, prudencia, serenidad, objetividad, alegría y hasta con buen humor, aprendiendo a encontrarles un sentido. Sin duda, es la combinación ideal para preservar la salud mental.

Así mismo, también existen diferentes recomendaciones que nos pueden ayudar a tener una mejor actitud ante la vida. Los expertos señalan que gran parte de lo que nos puede llevar a estar alegres, tener paz y sentirnos plenos, tiene que ver con la actitud. De hecho, la actitud es la que influye y predispone en gran medida a la forma en la que reaccionamos ante las diferentes experiencias de la vida.

Un ejemplo: entre los elementos que más nos ayudarán a mantener una actitud positiva, está el ser agradecido. Contar todas las bendiciones que Dios nos regala día con día: la vida, nuestro cuerpo, la salud, los bienes materiales, las personas, oportunidades, experiencias, etc., incluyendo todo aquello que aparenta ser malo. Valorar y actuar bendiciendo por lo que hoy tenemos, es un criterio muy importante para sentirse más pleno y feliz.

Por último, pero no menos importante, la fe en un Dios que nos ama y se encuentra con nosotros en todo momento, es un motivo de esperanza y alegría que se manifiesta por consecuencia en el amor y aprecio por la creación y por los demás. Es la manifestación del gozo que se experimenta ante un bien. Es la expresión de la felicidad. Lo queremos compartir y por eso servimos. La alegría que surge de amar y ser amado perdura a pesar de la dificultad. La alegría que tiene como causa una amistad con Dios, es eterna. Se llama bienaventuranza o, también, cielo. ¡El cielo lo podemos empezar a vivir desde aquí, si le damos permiso de actuar!

Dejemos que el Dios vivo actúe en nosotros y experimentaremos la paz y la alegría que perdura. Somos peregrinos en esta tierra y elegimos vivir este camino, ya sea haciendo el bien con alegría o permitiendo que nos consuma lo negativo. Cada quien decide.



# Tres nuevos sacerdotes para la Diócesis

Por César Omar Leyva

**E**l pasado 22 de noviembre por imposición de manos del obispo Felipe Padilla fueron ordenados sacerdotes tres de los cinco diáconos de nuestra Diócesis. Leonardo Gutiérrez Castillo, Ramón Gerardo Díaz Cano y Juan Manuel López De La Cruz fueron los elegidos para recibir este regalo y hacer el compromiso de servir de por vida al pueblo que conforma nuestra Iglesia.

En diferentes momentos he tenido la oportunidad de conocer a estos tres jóvenes que se convirtieron en sacerdotes. A Leonardo lo conocí haciendo equipo en la Pastoral Vocacional cuando él todavía estaba en su cuarto o quinto año de formación en el Seminario; a Gerardo también lo conocí como



**Juan Manuel López De La Cruz, Fernando Velázquez Guirado, M.A.P., Leonardo Gutiérrez Castillo y Ramón Gerardo Díaz Cano**

seminarista y tuve más trato con él después de que fue ordenado diácono apenas en marzo pasado y a Juan lo conozco apenas de vista porque es un adulto joven que viene del Seminario de Vocaciones tardías de Texcoco.

No hay duda de que los tres, con sus carismas y dones muy distintos, serán excelentes pastores en

los lugares donde el obispo crea necesario que deberán empezar su ministerio sacerdotal después de su ordenación.

Leonardo fue ordenado diácono hace cerca de año y medio, es originario de la colonia Matías Méndez y tiene una personalidad muy abierta, sincera, de cercanía con la gente y siempre buscando

## ¡El Mejor Huevo de la región!



**rancho grande**

Granjas Avícolas Rancho Grande, S.P.R. de R.L.  
Matriz: Miguel Alemán 600 Nte. Tel. (644) 414-4545  
Suc.: Mercado Unión Tel. (644) 413-5554  
[www.ranchogrande.com.mx](http://www.ranchogrande.com.mx)

PARA ESE MOMENTO ESPECIAL DEL

### Bautismo y Primera Comunión

Contamos con el más amplio surtido en:

Ropones, Vestidos, Trajes, Set de Velas,  
Set de Biblia, Zapatos, Pañalero, tiaras y más....

En el interior de Plaza Ley Obregón  
Local A7 enseguida de Coppel.

**Creaciones Alma**

6441.34.18.81  
6 90 59 57

Contamos con Sistema de Apartado  
Aceptamos todas las tarjetas



la manera de reírse con un tono que tiende a contagiar. Desde su ordenación como diácono fue enviado a la Universidad Pontificia de México a estudiar y seguramente regresará allá, por lo pronto, para concluir sus estudios.

Gerardo es uno de los dos diáconos que Don Felipe ordenó el 23 de marzo, en la víspera de Semana Santa y siendo aún seminaristas, algo que no es muy común que suceda. Él es de una personalidad más seria, muy prudente, cuidadoso para hablar, pero sumamente sociable y durante los meses que estuvo sirviendo en Catedral logró ganarse muy bien a la gente, particularmente a los jóvenes. Después se le pidió que fuera a ejercer su ministerio a San Carlos, donde se encuentra actualmente.

Juan, decía es un adulto joven, porque tiene poco más de 40 años, él descubrió que quería ser sacerdote después de los 30 años y por ello su formación fue en el Seminario de Vocaciones tardías de Texcoco. Al concluir sus estudios vino a hacer Misión a esta Diócesis en Empalme, primero como Seminarista y después como diácono. Se espera que al ser ordenado sacerdote continúe aquí, pero quizás en otra comunidad o siga apoyando en esa misma zona.

Durante la semana tuve oportunidad de platicar con Leonardo y me comentaba que la noticia de que sería ordenado sacerdote la recibió con la misma alegría y emoción que siente una persona cuando le llegan con un regalo grande y de manera inesperada.

“La ordenación es un don de Dios y un don es un regalo, un regalo de Dios. ¿Qué pasa cuando recibimos un regalo?, nos emocionamos, nos alegramos, nos desesperamos por abrirlo y descubrir qué encontraremos en él, así me siento en este momento. Le pido a mi papá Dios apreciar toda mi vida este maravilloso regalo y cuidarlo cual piedra preciosa”, me comentó.

También le pregunté sobre cuales considera que son los retos actuales de los sacerdotes y respondió de una manera muy sencilla: apertura al mundo, fidelidad a Dios y a la Sagrada Doctrina de la Iglesia.

Los tres nuevos sacerdotes, son jóvenes que en algún momento tuvieron la oportunidad de decir Sí o No y dijeron que Sí. Y este día

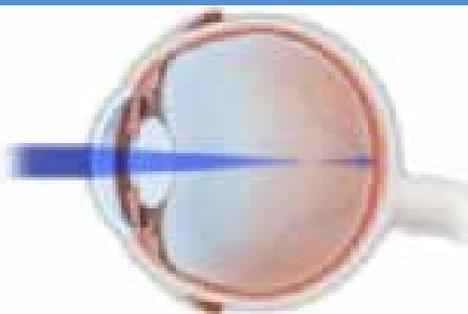
volvieron a decir sí ante el obispo y la comunidad, seguramente tomando la mejor decisión de sus vidas y no tengo duda que serán pastores buenos para nuestra Iglesia Diocesana.

También junto con la ordenación de éstos neosacerdotes, fue ordenado Diácono el ministerialista Fernando Velázquez Guirado, M.A.P., por medio de la imposición de manos de nuestro Pastor.

Hagamos oración por ellos, sacerdotes y diácono, y por todos los seminaristas que recibieron la admisión a la vida sacerdotal, como los que tomaron la sotana y los que recibieron algún ministerio, para que perseveren y no se doblen ante las diversas situaciones que el mundo les presente.



**Clínica de Ojos**  
& *Laser* Optical



**Dr. Leonel Gutiérrez Mendivil**  
Cirujano Oftalmólogo

# Realizan Congreso Juvenil

Por: Ing. César Omar Leyva



convierte en una mejora para la vida personal de cada uno.

Resaltó el interés de los jóvenes de ser Misioneros, pero les dijo que es muy necesario que hagan misión permanente aquí y no en otras partes.

“Las misiones deben ser algo concreto algo aquí en la ciudad porque hay mucho joven que está esperando el saludo, está esperando a otro joven para levantarse y darle mas sentido a su vida. No necesitan irse a la Tarahumara un

**E**l pasado 10 de noviembre unos 400 jóvenes católicos pertenecientes a diferentes grupos y movimientos participaron este sábado en un congreso donde el obispo les pidió ser misioneros permanentes aquí en la ciudad yendo al encuentro de los más necesitados.

El evento se llevó a cabo con motivo de la clausura del Año de la Juventud y para reflexionar sobre el Sínodo de los obispos que tuvo lugar en el Vaticano en el mes de octubre.

Durante toda la jornada los jóvenes tuvieron momentos de oración, convivencia y reuniones en mesas de trabajo para analizar la situación de los jóvenes en la sociedad y los retos que significa llegar a aquellos que están alejados de Dios o que creen en Dios pero no tienen vida de Iglesia.



Entre las conclusiones los jóvenes señalaron la necesidad de sentirse apoyados por los sacerdotes, así como de atreverse a ir a Evangelizar a lugares donde se están perdiendo los valores y donde hay personas que no conocen a Dios.

Después de escucharlos, el obispo Felipe Padilla Cardona, dijo que este tipo de encuentros son importantes porque permiten a los grupos interactuar y ver como piensan unos y otros.

Exhortó a los jóvenes a acercarse a Jesús, conocerlo y ver como ese encuentro con Él se



otros pueblos porque allá nada más ven a la gente una semana”, recalcó.

Padilla Cardona reiteró a la juventud el deseo de la Iglesia de acompañarlos, escucharlos y guiarlos tal y como lo plantearon los obispos de todo el mundo al concluir el Sínodo junto al Papa Francisco.

Hagamos oración por todos los grupos y movimientos juveniles de nuestra Diócesis para que sepan dar un testimonio auténtico del amor que Dios les ha manifestado y se comprometan a ser verdaderos constructores de paz en nuestras comunidades.



# XXI Asamblea Diocesana de Pastoral Pastoral para los Presbíteros

Por: Seminarista Daniel Francisco Ureña Cota



**E**l pasado mes de noviembre durante los días que van del lunes 19 al jueves 23, se llevó a cabo la XXI Asamblea Diocesana de Pastoral, en las instalaciones de Catedral, teniendo como tema central la Pastoral para los Presbíteros, en la cual participaron sacerdotes, laicos, religiosos y religiosas y seminaristas de la etapa de Teología, de nuestra Diócesis, iluminada por el expositor Pbro. Lic. David Isaac Zepeda Osuna, de la Diócesis de Culiacán.

La asamblea se desarrolló con varias intervenciones de Pbro. Isaac, apoyado por otros presbíteros de nuestra Diócesis, se buscó el apoyo de los laicos, se formaron mesas de trabajo de sacerdotes por años de ordenación, de laicos con religiosos y seminaristas esto para reflexionar sobre los temas y sacar puntos claros sobre la aplicación y formación de esta pastoral presbiteral.

Se abordó un tema en específico sobre la creación de una pastoral presbiteral, necesaria en nuestra Diócesis, para que los presbíteros trabajando en perfecta armonía puedan mostrar de una manera más clara y cercana el reino de Dios. El padre Isaac recalca la importancia de que “El pastor (Pbro.) sea

también pastoreado”; y para esto se ocupa de la colaboración cercana del Obispo ya que él es como lo marca la Pastores Dabo Vobis en su numeral 79 “es responsable de la formación permanente. Y es su responsabilidad primaria e insustituible”.

Es importante mencionar que esta pastoral presbiteral se vaya gestando desde la formación inicial de los presbíteros, que se inicia en el seminario, el padre recalca que es desde aquí donde inicia una fraternidad sacerdotal sana y pueda prosperar en una pastoral presbiteral, de manera que los presbíteros nos sólo sean acompañados por el Obispo sino también por los mismos hermanos sacerdotes que componen el presbiterio y sientan también la cercanía de la misma feligresía.

De igual manera el padre Isaac mencionaba sobre la importancia de los mismos laicos en la formación de esta pastoral presbiteral, ya que ellos que son guiados en la comunidades por los presbíteros, sean de igual manera colaboradores, y elementos de crecimiento para la formación permanente del presbítero que está en su comunidad, esto para un beneficio de la misma comunidad y de la iglesia diocesana, es por esto que los laicos deben asumir esta importante tarea de acompañar a sus presbíteros para que con su ayuda y apoyo lleguen a ser un signo visible del Buen Pastor.

Se ponía importante énfasis en aclarar que la pastoral presbiteral, no era solamente una pastoral de eventos, sino un elemento esencial de la vida del presbítero, que se debe vivir todos los días. La pastoral presbiteral se debe ver ayudada con encuentros y comunidades sacerdotales que van desde amistades de grupos sacerdotales, encuentro por edades, para llegar a formar pequeñas comunidades de vida y ayuda, esto para enriquecer la comunión de la vida fraterna del presbiterio y el obispo, y para un mejor desarrollo de la Iglesia particular.

Debemos evitar entender que la pastoral presbiteral no es exclusiva del presbítero, aunque éste sea el centro de atención de dicha pastoral, sino que tanto religiosos como laicos, debemos sentirnos parte y colaborar con esta pastoral ya que los laicos y religiosos son los que más contacto tienen con los presbíteros y son más susceptibles a las necesidades que ellos presentan.

Esta pastoral que se está gestando en nuestra Diócesis, es un elemento muy positivo para nuestra iglesia particular, ayudará para la formación inicial de los futuros pastores, y una formación constante ya en el ministerio, de igual modo se fortalecerán los diferentes organismos de nuestra Diócesis que son para el bien de todo el pueblo de Dios.



# Navidad

## ¿Nacimiento de una vocación?

Por: Pastoral Vocacional Seminario

El ambiente navideño ya es palpable en nuestro alrededor, podemos ver los arbolitos decorados en las casas con cientos de foquitos, largas filas en tiendas departamentales para adquirir algún obsequio, villancicos sonando por doquier, etc.; elementos propios de estas fechas decembrinas. Pero, la Navidad es mucho más que ponerse un traje de fiesta o colocar adornos para embellecer nuestro hogar o el preparar una exquisita cena, se trata más que otra cosa de celebrar el nacimiento de Jesucristo, es Dios mismo que se hace hombre y nos hace recordar que también nosotros fuimos llamados a la vida. Entonces, celebrando la encarnación y el nacimiento de Jesucristo nos debe hacer reflexionar sobre la vida. Cristo viene a salvar a la humanidad, esta es su misión, por lo que habría que preguntarnos también a qué o cuál misión somos llamados en esta vida, y encontrar el verdadero sentido de vivir.

Tristemente, este valor de la vida, se ha visto ensombrecida por una cultura de la muerte y paralelamente una crisis de respuesta en los jóvenes, pues cada vez, son menos los valientes que se animan a anunciar este gran acontecimiento del nacimiento de la Vida, como lo hizo el ángel Gabriel

“Les anuncio una gran alegría: hoy nos ha nacido el Salvador, que es Cristo, el Señor” (Lc 2, 10-11). Es una obligación de todo cristiano el proclamar este hecho salvífico para la humanidad, de ahí que al celebrar el nacimiento del Mesías, es también celebrar el nacimiento en la carne del Sumo y Eterno Sacerdote, pues



si Jesús no hubiera llegado a este mundo, nunca habría instituido el Sacerdocio a imagen de Él que es el Buen Pastor, para perpetuar su estancia en su pueblo.

Navidad es celebrar a la luz del misterio de la encarnación de Cristo, pero ahora en todos aquellos

hombres valientes que han dicho como la Santísima Virgen María: “Yo soy la esclava del Señor, hágase en mí tal como has dicho” (Lc 1, 38), dejando encarnar la palabra de Dios en sus corazones, para poder prepararse y por medio del sacerdocio ser “otro Cristo” en la tierra, haciendo presente el Reino de los Cielos entre

los hombres, buscando configurarse día a día como Cristo Buen Pastor.

Desde siempre, la buena nueva de Dios ha estado destinada a los corazones humildes y dispuestos al servicio, a quienes no los atan los bienes de este mundo, sino que permanecen a la escucha del mismo

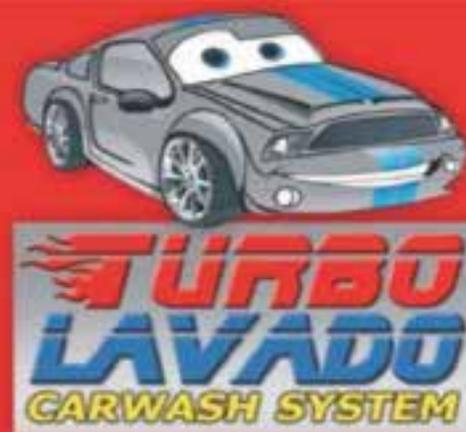
Señor a través de la oración, el servicio en los demás y practicando los Sacramentos. Pero, también es tarea de todos buscar corazones dispuestos que quieran acoger el llamado de Dios, que quiera dar vida a través de sus vidas a tanta gente triste, cansada, agobiada y sin ánimo de vivir. Hay que invitar especialmente a los jóvenes a que anuncien la Buena Nueva, a que hagan vida la Palabra de Dios, acogiéndola en sus corazones, reflejando siempre en sus vidas la alegría de Cristo vivo, del Salvador que busca renacer en cada corazón dispuesto, pero no para sí, sino para seguir a anunciando a Cristo, y que mejor sería a través del Sacerdocio.

En esta Navidad, tal vez nos esperan muchos regalos de seres queridos, pero también puede que entre esos regalos Dios este dando el don de la vocación, una vocación al amor, al servicio, a la entrega; y está en las manos de estos jóvenes el abrir este regalo y disfrutarlo o dejarlo totalmente envuelto. Pero si se deciden a abrirlo, se ocupa ayuda para desenvolverlo, todos podemos motivar e invitar a los jóvenes a buscar ayuda con un sacerdote o un seminarista, ellos pueden orientar. Somos llamados a la vida y dar vida en Cristo Jesús. Oremos y trabajemos para que en esta Navidad y cada día nazcan vocaciones a la vida Sacerdotal.

**POR LOS QUE LES GUSTA  
LO BIEN HECHO**

**LAVADO Y ENCERADO 12 A 18 MIN**

**FRENTE A PLAZA GOYA MUY BUEN SERVICIO**



# Dar testimonio

Por: Pbro. Jorge Alberto Torres Molina



**E**s muy común que en el ambiente de los buenos cristianos que están tomando conciencia de su deber de “evangelizar” se hable mucho de la necesidad de “dar testimonio”. Esto es muy cierto: todo bautizado es un apóstol, un testigo y, por lo tanto, está comprometido a evangelizar donde Dios le envía, a dar testimonio de Cristo y de su salvación. Y si este bautizado es laico, entonces debe dar testimonio de Cristo en todos los ambientes donde él vive: en su familia, su trabajo o escuela, sus amigos, diversiones, etc. Ésta es una labor muy amplia, se trata de edificar el Reino de Cristo, difundirlo, arraigarlo más entre los ya creyentes. Y esto no es sólo una tarea a cumplir, sino que es, principalmente, una vivencia, una experiencia, un ser testigo.

Entonces, para ser apóstol se requiere una experiencia. De aquí viene la necesidad de ser testigo para poder dar testimonio. Testigo es quien



ha presenciado o vivido el acontecimiento y, a partir de esa experiencia personal, da testimonio ante otros que no han hecho la misma experiencia directa o, por lo menos, no la han hecho en el mismo sentido. Por esto, cuando un testigo “da testimonio”, ese testimonio es particularmente fuerte y distinto de cuando el testimonio pretende darlo quien no ha hecho esta experiencia, quien no es testigo de ella. Por ejemplo, habla muy diferente de un accidente de tráfico el que lo vivió del que sólo lo leyó en el periódico.

Para entender mejor todo esto conviene recordar que en la Sagrada Escritura, el testimonio incluye tres elementos: 1) Jesucristo en su muerte y resurrección como contenido: se da testimonio de alguien y de algo, que no es el apóstol mismo ni su vida auténtica; 2) los hombres en general, a quien va dirigido el testimonio, es decir, las personas que reciben el don de Cristo; 3) el testigo, que por su contacto directo con los contenidos, se encuentra en condiciones de facilitar al destinatario el contacto directo con Jesucristo.

Así, para un evangelizador, el ser testigo y dar testimonio tiene una importancia fundamental. Sin embargo, en esto es fácil caer en errores importantes, por lo que debemos estar alertas. De hecho, en muchas comunidades cristianas se está tomando el testimonio como un “medio” de influjo apostólico, como una técnica para ganar adeptos. Esta mentalidad es la destrucción del testigo y del testimonio cristianos. Esto nos conduce directamente al peligro de caer en dos errores graves en nuestra actitud ante el testimonio.

En primer lugar, es una equivocación considerar la vida del testigo como lo valioso del testimonio. En este caso el testigo pone como centro su propia autenticidad, su propia coherencia, el heroísmo de su vida pobre o apostólica o de su entrega a Cristo. Es decir, el testigo se pone de pantalla y se testimonia a sí mismo, en lugar de hacerse transparente y hacer más visible a Cristo.

Otro fallo también importante es tomar del testigo únicamente su función testimoniante delante de la gente, y no su experiencia directa y ocular de su encuentro con Cristo, que luego habrá de testimoniar. Entonces nos encontramos con personas y comunidades cristianas, afanosos de que los demás vean su experiencia de Cristo, pero poco ilusionados en que esa experiencia exista por



sí misma, que sea real e intensa. Por ese camino se llega fácilmente al fariseísmo: orar para dar ejemplo a los demás, no porque realmente se busque dialogar con Dios, aunque nadie lo vea. Así, no se puede creer en la supuesta pobreza evangélica de uno que sólo la vive cuando los demás la ven y se la aprecian.

En conclusión, todo testimonio necesita a un testigo, y ser testigo implica experiencia personal de encuentro con Cristo y con su salvación, experiencia personal de estar siendo salvado y salvando al mismo tiempo. Sólo entonces podemos hablar de un verdadero testimonio del ser testigo; y sólo entonces la palabra de fe y la obra de caridad adquieren resonancia de autenticidad.



# Posadas pesadas

Por: Psic. Xóchitl Guadalupe Barco Escárrega

**Y**a viene diciembre y sus posadas, y con ellas tenemos la oportunidad de recordar las tradiciones y costumbres que se celebran en el tiempo de adviento y de la navidad, no sólo en su aspecto exterior, sino sobre todo en su significado interior. Se debe conocer por qué y para qué se llevan a cabo las tradiciones y costumbres para así poder vivirlas mejor.

Las posadas son fiestas que tienen como fin, preparar la Navidad. Comienzan el día 16 y terminan el día 24 de diciembre.

Los misioneros españoles que llegaron a México a finales del siglo XVI, aprovecharon estas costumbres religiosas para inculcar en los indígenas el espíritu evangélico y dieron a las fiestas aztecas un sentido cristiano, lo que serviría como preparación para recibir a Jesús en su corazón el día de Navidad.

Los misioneros convocaban al pueblo al atrio de las iglesias y conventos y ahí rezaban una novena, que se iniciaba con el rezo del Santo Rosario, acompañada de cantos y representaciones basadas en el Evangelio, como recordatorio de la espera del Niño y del peregrinar de José y María de Nazaret a Belén para empadronarse. Las posadas se llevaban a cabo los nueve días previos a la Navidad, simbolizando los nueve meses de espera de María. Al terminar, los monjes repartían a los asistentes fruta y dulces como signo de las gracias que recibían aquellos que aceptaban la doctrina de Jesús.

Las posadas, con el tiempo, se comenzaron a llevar a cabo en barrios y en casas, pasando a la vida familiar. Estas comienzan con el rezo del Rosario y el canto de las letanías. Durante el canto, los asistentes forman dos filas que terminan con 2 niños que llevan unas imágenes de la Santísima Virgen y de San José: los peregrinos que iban a Belén. Al terminar las letanías se dividen en dos grupos: uno entra a la casa y otro pide posada imitando a San José y la Santísima Virgen cuando llegaron a Belén. Los peregrinos reciben acogida por parte del grupo que se encuentra en el interior. Luego sigue la fiesta con el canto de



villancicos y se termina rompiendo las piñatas y distribuyendo los “aguinaldos”.

Las posadas son un medio para preparar con alegría y oración nuestro corazón para la venida de Jesucristo, y para recordar y vivir los momentos que pasaron José y María antes del Nacimiento de Jesús.

Debemos vivir las tradiciones y costumbres navideñas con el significado interior y no sólo el exterior para preparar nuestro corazón para el nacimiento de Jesús.

En el transcurso del tiempo de alguna o de otra forma se ha ido perdiendo el sentido de las fiestas decembrinas; las posadas no son borracheras ni comilonas. Al contrario, una posada se trata de orar, de cantar. Lamentablemente los niños y jóvenes no conocen esto, pues se han acostumbrado a estas fiestas paganas que nada tiene que ver con nuestras tradiciones.

Es importante que se rescate estas tradiciones desde las parroquias y las casas, “que los niños entren en espíritu del rezo, que vean a los peregrinos, sepan cómo se cantan las letanías, cómo son las posadas, las velitas, las tradicionales luces de bengala, la piñata de 7 picos que representan los pecados capitales que se

rompen con la fuerza del espíritu que es el palo y por eso cuando se derrama la piñata caen los dulces, que significan la gracia”.

Las posadas son una celebración de fe. Es importante que no acaben en tristeza, porque muchas veces por los mismos excesos en los que se cae en dichas posadas, se puede llegar muchas veces a situaciones tristes dentro de las familias y de la sociedad.

La posada tiene su esencia en el espíritu religioso, y si nomás es una fiesta, pues, es una convivencia, pero no es posada. La posada tiene todo un rito, la esencia cristiana-católica.

Es importante rescatar toda esta tradición y cultura, difundiendo sobre todo los valores tradicionales en los niños, jóvenes y adultos antes de que se pierda todo esto.

Algunas personas podrán decir que estas costumbres y tradiciones las ha inventado la gente para divertirse y los comercios para vender. Recuerda que hay mucho significado detrás de cada una y trata de vivir estas tradiciones con el sentido profundo que tienen. Así, el 24 de diciembre no solo será un festejo más, sino que habrás preparado tu corazón con un verdadero amor a Dios y a tu prójimo.

**Agrícola**   
 Jalisco y Mayo #606 Col. Norte.  
 (644) 4-14-61 61  
 /vwobregon vw-delyaqui.com.mx

¡Es tiempo de Estrenar!  
 con Volkswagen Agrícola.

GOL HB  
 2018

Gol  
 Sedan  
 2018

Vento  
 Comfortline  
 2018

Nuevo  
 Tiguan  
 2018



# Estimados lectores de “El Peregrino” les presentamos algunas frases dichas por el Papa Francisco durante sus discursos en el mes de Noviembre.



“Los santos son cercanos a nosotros, de hecho, son nuestros verdaderos hermanos y hermanas. Nos entienden, nos quiere, saben qué es lo que nos hace bien, nos ayudan, están pendientes de nosotros. Son felices y nos quieren felices con ellos en el paraíso.”

01 de noviembre

“El cristiano debe seguir el ejemplo del Hijo de Dios, es decir, frente a la rivalidad y la vanagloria, debe cultivar la gratuidad.”

05 de noviembre

“Jesús es bueno, es misericordioso, pero también es justo. Y si tú le cierras la puerta de tu corazón por dentro, Él no podrá abrirla, porque es muy respetuoso con nuestro corazón.”

06 de noviembre

“Dar testimonio es romper con una costumbre, con un modo de ser... Por eso la Iglesia avanza al dar testimonio. Lo que atrae es el testimonio, no las palabras.”

08 de noviembre

“Cantar bien requiere esfuerzo y buena voluntad, pero es un esfuerzo

gratificante, ya que eleva al ánimo haciéndolo más sensible a la voz del Espíritu, especialmente cuando con nuestros cantos se acompañan las celebraciones litúrgicas, consintiendo a los fieles una mayor cercanía y una intimidad más profunda con Dios.”

10 de noviembre

“La verdad es la revelación maravillosa de Dios, de su rostro de Padre, y de su amor sin límites. Esta verdad corresponde a la razón humana, pero la supera infinitamente porque es un don derramado sobre la tierra y encarnado en Cristo crucificado y resucitado.”

14 de noviembre

“La Iglesia crece por medio del testimonio, de la oración, de la atracción del Espíritu que está dentro, no por medio de los eventos.

Es cierto que los eventos ayudan, pero el crecimiento de la Iglesia, ese crecimiento que da frutos, se produce en el silencio, en lo escondido, con las buenas obras y la celebración de la Pascua del Señor, de la alabanza de Dios.”

15 de noviembre

“Ponerse al servicio de los demás no significa solamente estar listos para la acción, sino que también hay que ponerse en diálogo con Dios, en actitud de escucha, como lo hizo María.”

21 de noviembre

“No debemos olvidar que el reino de Jesús no es de este mundo. Él dará un sentido nuevo a nuestra vida, en ocasiones sometida a dura prueba

también por nuestros errores y nuestros pecados.”

25 de noviembre

“El pensamiento del fin nos ayuda a avanzar. No es un pensamiento estático: es un pensamiento que avanza porque se lleva adelante por la virtud, por la esperanza. Sí, habrá un fin, pero ese fin será un encuentro: un encuentro con el Señor.”

27 de noviembre

## Aniversarios Sacerdotales

Felicitemos a los sacerdotes que en este mes están festejando un año más de vida consagrada.

06	Diciembre	Pbro. Jesús Monserrat Barragán León (2002)
08	Diciembre	Pbro. José Isaac Flores Cota (1993) Pbro. Juan Carlos Montaña Quijada (2000) Pbro. Reynaldo Duarte (2004) Pbro. Baudelio Magallanes García (2012) Pbro. Francisco Alberto Angulo Silva (2012) Pbro. Pedro Heriberto Ruiz Rodríguez, M.A.P. (2012)
13 de Dic.		Pbro. Javier Vargas Becerril (2002)
14 de Dic.		Pbro. Manuel Benítez de la Vega (1980)
18 de Dic.		Pbro. Efraín López Frank (1971) Pbro. Jaime Irwin Tona, C.S.C. (1965)
20 de Dic.		Pbro. Gonzalo Rascón Murakami (1980) Pbro. José Guadalupe Vásquez (2000)
22 de Dic.		Pbro. Luis Alfonso Verdugo Martínez (2003)
26 de Dic.		Pbro. Fabián Alfonso Aguirre Osuna (2002)
27 de Dic.		Pbro. Juvencio Meza Abril (1989) Pbro. Elías Arámbula Melchor (1996) Pbro. Ángel Enrique Olvera Villanueva, M.A.P. (1996) Pbro. Roberto María de la Cruz Rovero, M.A.P. (2000)
28 de Dic.		Pbro. Ramón Rodríguez Carbajal (2004) Pbro. Antonio Ernesto Robles Manzanedo (2005)
29 de Dic.		Pbro. Joel Pineda Romero (2000) Pbro. Juan Isaac Martínez (2005)

Que Dios nuestro padre siga bendiciendo su trabajo apostólico y que María Santísima derrame sobre su persona sus gracias y carismas.

## Intención de oración del Papa Francisco para el mes de Diciembre

**Por el servicio de la transmisión de la fe, “para que las personas dedicadas al servicio de la trasmisión de la fe encuentren un lenguaje adaptado al presente, en diálogo con la cultura”.**

# Descarga nuestra app



#TufesaMeLleva



www.tufesa.com.mx © (644) 410 2444



## Gran variedad

Conozca las novedades que tenemos

Seguimos con  
**Grandes  
Descuentos**  
en libros



Libreria San Jeronimo

Tel. (644) 414 90 28