

El Peregrino

Ed. Mensual Agosto 2018, núm. 149, Cd. Obregón, Son.

Sembrando fe, esperanza y amor

- **Importancia de la espiritualidad en la salud integral**
- **La Asunción de María
Nuestro futuro**
- **“Los labios mentirosos abomina el Señor” (Prov 12,22)**
- **Entrevista A Pbro. Amado Ruíz Gordon**



“Si yo no tuviera a la madre de Dios que me defiende a cada paso de los peligros del alma, ya habría caído en poder de Satanás”
(San Juan María Vianney).

Con mucha tristeza el demonio de la violencia ha anidado en México y ha encontrado en el, un lugar muy seguro, placentero para “disfrutar” y sembrar a sus anchas: muerte, angustia, tristeza, inseguridad, causando diversas situaciones de dolor en todos sus habitantes. Somos uno de los 10 primeros lugares en el mundo donde la vida humana se desprecia y no tiene valor por tanta violencia. Ante esta situación angustiada que estamos viviendo ¿Qué se puede hacer?, ¿Qué debemos hacer como hombres de fe? Me llama la atención como ya hay manifestaciones masivas en nuestra comunidad en contra de esta situación que estamos viviendo, donde grupos de familias, jóvenes y niños marchan para exigir la paz. También en muchos lugares se hacen vigilia de oración y se reza una plegaria propia para que Dios nuestro Señor nos de su bendición de paz.

La verdadera paz y bienestar social es una responsabilidad de todos y tendrá que fraguarse primeramente dentro del alma de cada uno de nosotros, de cara con nosotros mismos y con Dios, de acercarnos a Él y encontrarnos en una verdadera conversión del corazón, para de allí, con valentía cristiana vayamos fomentando una cultura de paz que prosiga en la familia, en el ambiente concreto donde estamos viviendo y, sobre todo seguir orando fuertemente e invocando a la santísima Virgen María, porque ella se interesa mucho en cada uno de nosotros como sus hijos. Ella, que ha puesto siempre su mirada en nuestros problemas y dificultades. He recomendado muchas veces a la gente que repita fuertemente esta oración: “Oh María, rogad a Jesús por mí” y los resultados obtenidos son maravillosos (San Alfonso María Liguori).

La fiesta de la Asunción, el 15 de agosto, es tan importante porque nos recuerda que nuestro destino es maravilloso y nunca visto. Que ella como buena madre nunca se olvida de nosotros, sino al contrario con más dedicación nos encamina a su hijo y pide por cada uno ante Él. Ella nos ayudará fuertemente si la invocamos constantemente a vivir una vida llena de armonía y de mucha paz.

El periódico diocesano nos presenta en este mes de agosto el tema central la “Asunción de la Virgen” y, diversos artículos como: Nuevo panorama en México, la Espiritualidad como aspecto importante para nuestra salud integral, Enfrentando el duelo,..etc.

Que la intercesión poderosa de la madre divina y el ejemplo de su vida llena de virtudes nos dé el valor que necesita nuestra fe para perseverar siempre en el bien.

P. Rolando Caballero Navarro

5	<p style="text-align: right; font-size: 0.8em;">Mi Familia</p> <p>El padre del hijo pródigo</p>
9	<p style="text-align: right; font-size: 0.8em;">Pulso Cultural</p> <p>Nuevo panorama en México despues del proceso electoral</p>
16	<p style="text-align: right; font-size: 0.8em;">Sacerdotal</p> <p>Entrevista a Pbro. Amado Ruíz Gordon</p>
19	<p style="text-align: right; font-size: 0.8em;">Acción Pastoral</p> <p>Magna XXX peregrinación Diocesana al Tepeyac</p>

<table border="0"> <tr> <td style="text-align: right; font-weight: bold;">Editorial</td> <td style="text-align: right;">2</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right; font-weight: bold;">Mensaje</td> <td style="text-align: right;">3</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right; font-weight: bold;">Foro Abierto</td> <td style="text-align: right;">4</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right; font-weight: bold;">Instituto Bíblico Católico</td> <td style="text-align: right;">5</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right; font-weight: bold;">Mi Familia</td> <td style="text-align: right;">6</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right; font-weight: bold;">Reflexiones</td> <td style="text-align: right;">8</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right; font-weight: bold;">Palabra de Vida</td> <td style="text-align: right;">10</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right; font-weight: bold;">Tema Central</td> <td style="text-align: right;">12</td> </tr> </table>	Editorial	2	Mensaje	3	Foro Abierto	4	Instituto Bíblico Católico	5	Mi Familia	6	Reflexiones	8	Palabra de Vida	10	Tema Central	12	<table border="0"> <tr> <td style="text-align: right; font-weight: bold;">Espacio Mariano</td> <td style="text-align: right;">14</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right; font-weight: bold;">Espiritualidad Cristiana</td> <td style="text-align: right;">15</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right; font-weight: bold;">Doctrina Social de la Iglesia</td> <td style="text-align: right;">18</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right; font-weight: bold;">Especial</td> <td style="text-align: right;">20</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right; font-weight: bold;">Salud y Bienestar</td> <td style="text-align: right;">22</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right; font-weight: bold;">Vaticano y el Mundo</td> <td style="text-align: right;">23</td> </tr> </table>	Espacio Mariano	14	Espiritualidad Cristiana	15	Doctrina Social de la Iglesia	18	Especial	20	Salud y Bienestar	22	Vaticano y el Mundo	23
Editorial	2																												
Mensaje	3																												
Foro Abierto	4																												
Instituto Bíblico Católico	5																												
Mi Familia	6																												
Reflexiones	8																												
Palabra de Vida	10																												
Tema Central	12																												
Espacio Mariano	14																												
Espiritualidad Cristiana	15																												
Doctrina Social de la Iglesia	18																												
Especial	20																												
Salud y Bienestar	22																												
Vaticano y el Mundo	23																												

Directorio

Director:
Pbro. Rolando Caballero Navarro

Impresión:
El Debate, S.A. de C.V.
Los Mochis, Sinaloa

Difusión y Distribución:
C.P. Silvia Lizárraga
Sr. Alejandro Morales Gerardo

Publicidad:
Srita. Kathy Corona

Contacto
C.P. Silvia Lizárraga
Srita. Kathy Corona

Diseño Editorial:
Rubén Suárez
(644) 122 74 25

Corrección y Estilo:
Mtro. René Armenta

Equipo de Información
Pbro. Salvador Nieves
Pbro. Guillermo Arnulfo Ávila Contreras
Pbro. Víctor Manuel Félix Alvarado

Tel. (644) 413 47 70
elperegrino.obr@gmail.com

Colaboradores

Saúl Portillo Aranguré

Lic. Pbro. José Alfredo García Palencia
Any Cárdenas Rojas

Diácono Leonardo Gutiérrez Castillo

Pbro. Luis Alfonso Verdugo Martínez

José Enrique Rodríguez Zazueta

Lic. Rubén Valdéz

Pbro. Víctor Manuel Félix Alvarado

MPS Magdalena Iñiguez Palomares

Pbro. Guillermo Arnulfo Ávila Contreras

Pbro. Lic. José Alfredo García Palencia

Movimiento Familiar Cristiano

Psic. Xóchitl Guadalupe Barco Escárrega

Por: Rubén Fernando Gutierrez Díaz

Cinco consejos del Papa a los jóvenes

Fuente www.aciprensa.com



“¡Hay que tomarse en serio a los jóvenes! Me parece que estamos rodeados de una cultura que si, por un lado, idolatra la juventud, tratando de conservarla siempre, por otra, excluye a tantos jóvenes de ser protagonistas”. Pero en vez alimentar el victimismo, les recordó el papel activo que deben tener en la edificación de la sociedad: “Ustedes son constructores de cultura, con su estilo y su originalidad”.

Tras reafirmar “la voluntad de la Iglesia de escuchar a todos los jóvenes”, el Papa abordó al tema central del próximo Sínodo de los obispos: el deseo de que esa reunión sirva para mejorar el acompañamiento a los jóvenes en su discernimiento vocacional, “para que reconozcan y acojan la llamada al amor y a la vida en plenitud”, como dijo citando el documento preparatorio del Sínodo.

“Esta es la certeza básica: Dios ama a cada uno, y a cada uno dirige personalmente una llamada. Es un regalo que, cuando se descubre, llena de alegría (cfr. Mt 13, 44-46). Ten por seguro: Dios confía en ti, te ama y te llama. Y, por su parte, no te fallará, porque es fiel (...) Él te hace la pregunta que hizo a los primeros discípulos: “¿Qué estás buscando?” (Jn 1, 38). Yo también, en este momento, pregunto a cada uno: “¿Qué estás buscando? ¿Qué buscas en tu vida?”.

“El próximo Sínodo –añade el Papa– también será un llamamiento a la Iglesia, para que redescubra un renovado dinamismo juvenil”. De las respuestas de los jóvenes al cuestionario enviado por la secretaría del Sínodo, a Francisco le impactó sobre todo que varios jóvenes pidieran “a los adultos que estén cerca de ellos para ayudarles a tomar decisiones importantes”. Su deseo es que el Sínodo sirva para descubrir “nuevas formas de presencia y cercanía”.

1. Defiende la dignidad de cada mujer

El turno de preguntas lo inició la nigeriana Blessing Okoedion, víctima de la trata, que logró liberarse de sus explotadores gracias a la ayuda de una comunidad de monjas. Preguntó cómo concienciar a los jóvenes clientes de la prostitución sobre la gravedad de este pecado. El Papa amonestó duramente a quienes recurren a la prostitución y pidió a los presentes que se impliquen en la lucha “por la dignidad de las mujeres”, para que la sociedad vea en cada una “a una hija de Dios”.

2. Habla, pide consejo

El francés Maxime Rassion, estudiante de Derecho, no bautizado, le pidió consejo para salir del vacío existencial en que se encuentra. Francisco elogió su valentía para no acallar las preguntas que se estaba planteando y le animó a compartir sus inquietudes con alguna “persona sabia”, es decir, “alguien que no tenga miedo, que sepa escuchar y que tenga el don del Señor para decir la palabra oportuna en el momento oportuno”. Ese diálogo le ayudaría a discernir: “Una cosa encerrada en el alma, tarde o temprano acaba convirtiéndose en una carga y te quita libertad”.

3. Usa la cabeza, el corazón y las manos

La argentina María de la Macarena Seguí, de Scholas Occurrentes,

lamentó los enfoques educativos demasiado racionalistas y pidió al Papa consejo para transmitir a los alumnos el sentido de la trascendencia. “Para tener una educación completa –respondió Francisco– hay que usar los tres lenguajes”. Primero, “el lenguaje de la cabeza; o sea, aprender a pensar bien”, lo que, entre otras cosas, exige adquirir conocimientos y criterio propio. “Segundo: el lenguaje del corazón. Aprender a sentir bien” y, para eso, hay que educar los afectos. “Y tercero, el lenguaje de las manos”; es decir, la capacidad de “hacer” y de sacar partido a los dones recibidos. Para el Papa, la educación integral es aquella que procura en lo concreto “la armonía de los tres lenguajes”.

4. Busca el apoyo de una comunidad

Yulian Vendzilovych, seminarista ucraniano, pidió consejo para los candidatos al sacerdocio que desean ser testigos de Cristo entre sus coetáneos, sin desvirtuar su llamada y comprendiendo qué hay de valioso y qué de inauténtico en la cultura actual. Francisco le animó a realizar ese deseo de ser testigo dentro de “una comunidad de testigos”, para que nunca se encuentre solo. La relación entre el sacerdote y la comunidad debe evitar caer en el clericalismo, que reduce la vocación sacerdotal al papel de gestor; en el rigorismo, incapaz

de comprender; en la mundanidad –“los sacerdotes mundanos hacen tanto daño”–; en la murmuración... Y a propósito de un ejemplo que puso el seminarista, le invitó a tomar pie de los hábitos de los jóvenes para iniciar un diálogo: ¿qué busca el joven que se tatúa? ¿qué pertenencia expresa?... “No te asustes. Con los jóvenes nunca debes tener miedo. ¡Nunca!”.

5. Fórmate bien

La hermana Teresina Chaoying Cheng, estudiante de Teología, planteó una pregunta que, aunque referida a la situación de las religiosas en China, también vale para otras vocaciones: ¿cómo formarse frente a la cultura dominante? Al igual que hizo con la pregunta sobre la educación, Francisco habló de armonizar cuatro aspectos: la formación espiritual, intelectual, comunitaria y apostólica. Para madurar, concluyó, hay que crecer en los cuatro ámbitos, sin esquivar ninguno, sin sobreproteger. El mismo consejo dio a los laicos. “La mayoría de ustedes se casarán, tendrán hijos; por favor, edúquenlos bien, con todos estos potenciales. No anulen. No sobreprotejan. Esto es malo, muy malo, y te vuelve psicológicamente inmaduro”.

La formación en el discernimiento ha sido el tema del vídeo del Papa en marzo. “El tiempo en el que vivimos nos exige desarrollar una profunda capacidad para discernir... Discernir, de entre todas las voces, cuál es la voz del Señor, cuál es la voz de Él que nos conduce a la Resurrección, a la Vida, y la voz que nos libra de caer en la ‘cultura de la muerte’. (...) Recemos juntos para que toda la Iglesia reconozca la urgencia de la formación en el discernimiento espiritual, en el plano personal y comunitario”.

Visita la página web de la Diócesis

www.diocesisdeciudadobregon.org

“Los contenidos aquí publicados son responsabilidad de su autor”.

Gaudete et exsultate

“Alégrense y regocíjense” (Mt 5,12)

Por: Saúl Portillo Aranguré

Continuando con el estudio del documento, que iremos reflexionando algunas ideas básicas en cada capítulo, te presento en este mes de Agosto el capítulo tercero, con 47 numerales, con los siguientes subtemas:

CAPÍTULO TERCERO: A LA LUZ DEL MAESTRO

(Numerales del 63 al 109)

- A contracorriente
- «Felices los pobres de espíritu, porque de ellos es el reino de los cielos»
- «Felices los mansos, porque heredarán la tierra»
- «Felices los que lloran, porque ellos serán consolados»
- «Felices los que tienen hambre y sed de justicia, porque ellos quedarán saciados»
- «Felices los misericordiosos, porque ellos alcanzarán misericordia»
- «Felices los de corazón limpio, porque ellos verán a Dios»
- «Felices los que trabajan por la paz, porque ellos serán llamados hijos de Dios»
- «Felices los perseguidos por causa de la justicia, porque de ellos es el reino de los cielos»
- El gran protocolo
- Por fidelidad al Maestro
- Las ideologías que mutilan el corazón del Evangelio
- El culto que más le agrada

Ahora ideas claves, respetando la



literalidad del documento original.

Las bienaventuranzas hoy

Las bienaventuranzas evangélicas como el «carnet de identidad del cristiano». Y lleva a cabo una relectura de ellas actualizándolas.

«Felices los pobres de espíritu, porque de ellos es el reino de los cielos»

«Las riquezas no te aseguran nada. Es más: cuando el corazón se siente rico, está tan satisfecho de sí mismo que no tiene espacio para la Palabra de Dios, para amar a los hermanos» (68).

«Felices los mansos, porque heredarán la tierra»

«Es una expresión fuerte, en este mundo que desde el inicio es un lugar de enemistad, donde se riñe por doquier, donde por todos lados hay odio, donde constantemente clasificamos a los demás por sus ideas, por sus costumbres» (71). El Papa recuerda que «aun cuando uno defiende su fe y sus convicciones debe hacerlo con mansedumbre, y hasta los adversarios deben ser

tratados con mansedumbre. En la Iglesia muchas veces nos hemos equivocado por no haber acogido este pedido» (73).

«Felices los que lloran, porque ellos serán consolados»

«La persona que ve las cosas como son realmente –escribe Francisco–, se deja traspasar por el dolor y llora en su corazón, es capaz de tocar las profundidades de la vida y de ser auténticamente feliz» (76).

«Felices los que tienen hambre y sed de justicia, porque ellos quedarán saciados»



«La justicia que propone Jesús no es como la que busca el mundo, tantas veces manchada por intereses mezquinos, manipulada para un lado o para otro. La realidad nos muestra qué fácil es entrar en las pandillas de la corrupción, formar parte de esa política cotidiana del “doy para que me den”, donde todo es negocio» (78). «Buscar la justicia con hambre y sed, esto es santidad» (79).

«Felices los misericordiosos, porque ellos alcanzarán misericordia»

«“Todo lo que queráis que haga la gente con vosotros, hacedlo vosotros con ella”. El Catecismo nos recuerda que esta ley se debe aplicar “en todos los casos”» (80). Jesús, recuerda el Papa, «no dice: “Felices los que planean venganza”, sino que llama felices a aquellos que perdonan y lo hacen “setenta veces siete”» (82).

«Felices los que trabajan por la paz, porque ellos serán llamados hijos de Dios»

«El mundo de las habladurías, hecho por gente que se dedica a criticar y a destruir, no construye la paz» (87). Mientras los pacíficos «construyen paz y amistad social» (88). Aunque, reconoce, «no es fácil construir esta paz evangélica que no excluye a nadie sino que integra también a los que son algo extraños, a las personas difíciles y complicadas [...] a los que son diferentes» (89).

«Felices los perseguidos por causa de la justicia, porque de ellos es el reino de los cielos»

«Si no queremos sumergirnos



en una oscura mediocridad no pretendamos una vida cómoda» (90). «No se puede esperar, para vivir el Evangelio, que todo a nuestro alrededor sea favorable» (91). Explica también que «un santo no es alguien raro, lejano, que se vuelve insoportable por su vanidad, su negatividad y sus resentimientos. No eran así los Apóstoles de Cristo. El libro de los Hechos cuenta insistentemente que ellos gozaban de la simpatía “de todo el pueblo”» (93). En cuanto a las persecuciones, «no son una realidad del pasado, porque hoy también las sufrimos, sea de manera cruenta, como tantos mártires contemporáneos, o de un modo más sutil, a través de calumnias y falsedades» (94).

El protocolo según el que seremos juzgados

El Papa evoca las palabras de Jesús sobre darle de comer a los hambrientos y ayudar a los extranjeros, presentándolas como «un protocolo sobre el cual seremos juzgados». «Cuando encuentro a una persona durmiendo a la intemperie –afirma el Papa–, en una noche fría, puedo sentir que ese bulto es un imprevisto que me interrumpe, un delincuente ocioso, un estorbo en mi camino, un aguijón molesto para mi conciencia, un problema que deben resolver los políticos, y quizá hasta una basura que ensucia el espacio público. O puedo reaccionar desde la fe y la caridad, y reconocer en él a un ser

humano con mi misma dignidad, a una criatura infinitamente amada por el Padre, a una imagen de Dios, a un hermano redimido por Jesucristo. ¡Eso es ser cristianos!» (98).

Riesgo de reducir todo a una ONG y la desconfianza por el compromiso social

Desgraciadamente, «las ideologías nos lleven a dos errores nocivos». Por una parte, el que lleva a transformar «al cristianismo en una especie de ONG, quitándole esa mística luminosa» (100); por otra, está el error de los que viven «sospechando del compromiso social de los demás, considerándolo algo superficial, mundano, secularista, inmanentista, comunista, populista» (101).

Defender la vida... toda

«La defensa del inocente que no ha nacido, por ejemplo, debe ser



clara, firme y apasionada, porque allí está en juego la dignidad de la vida humana, siempre sagrada, y lo exige el amor a cada persona más allá de su desarrollo. Pero igualmente sagrada es la vida de los pobres que ya han nacido, que se debaten en la miseria, el abandono, la postergación, la trata de personas, la eutanasia encubierta en los enfermos y ancianos privados de atención, las nuevas formas de esclavitud, y en toda forma de descarte. No podemos plantearnos un ideal de santidad que ignore la injusticia de este mundo» (101).

Los migrantes (y la bioética)

El Papa incluye en este punto una reflexión sobre los migrantes. «Suele escucharse que, frente al relativismo y a los límites del mundo actual, sería un asunto menor la situación de los migrantes, por ejemplo. Algunos católicos afirman que es un tema secundario al lado de los temas “serios” de la bioética. Que diga algo así un político preocupado por sus éxitos se puede comprender; pero no un cristiano, a quien solo le cabe la actitud de ponerse en los zapatos de ese hermano que arriesga su vida para dar un futuro a sus hijos. ¿Podemos reconocer que es precisamente eso lo que nos reclama Jesucristo cuando nos dice que a él mismo lo recibimos en cada forastero» (102). Por lo tanto, «no se

trata de un invento de un Papa o de un delirio pasajero» (103).

No solo culto, oración y normas éticas

«Podríamos pensar que damos gloria a Dios solo con el culto y la oración, o únicamente cumpliendo algunas normas éticas (es verdad que el primado es la relación con Dios), y olvidamos que el criterio para evaluar nuestra vida es ante todo lo que hicimos con los demás» (104). «Quien de verdad quiera dar gloria a Dios con su vida [...] está llamado a obsesionarse, desgastarse y cansarse intentando vivir las obras de misericordia» (107).

Los riesgos del consumismo

«El consumismo hedonista puede jugarnos una mala pasada, porque en la obsesión por pasarla bien terminamos excesivamente concentrados en nosotros mismos, en nuestros derechos y en esa desesperación por tener tiempo libre para disfrutar [...] También el consumo de información superficial y las formas de comunicación rápida y virtual pueden ser un factor de atontamiento que se lleva todo nuestro tiempo y nos aleja de la carne sufriente de los hermanos» (108).

Bendiciones, el próximo mes, capítulo cuarto.

Video de los primeros tres capítulos en: <https://www.youtube.com/watch?v=C2StYSPiWQ&t=3981s>

El padre del hijo pródigo

Lc. 15, 11-32

Por: Lic. Pbro. José Alfredo García Palencia

Para un padre de familia, lo más importante es la felicidad de los hijos. Verlos crecer sanos y felices es una de las mayores satisfacciones. En cambio, verlos tomar un camino equivocado es una de las más grandes angustias. ¿Cómo afrontar estos momentos?

I. Aceptar la sana autonomía de los hijos.

Una de las cosas que los padres de familia deben aprender a hacer es aceptar que los hijos tienen su autonomía. A pesar de que ellos los han llevado en su vientre, cuidado y visto crecer, tienen que lograr conocer que son personas distintas a ellos. Que tienen su propio camino, su propia historia. Que deben tomar sus decisiones, caer en sus errores y levantarse. Es duro para un padre de familia aceptar esto. Nunca quisieran que nada malo les pasara a sus hijos.

Pero deben entender que también el Padre Dios ha elegido ese camino para el hombre. Uno de los dones más hermosos que nos da el Señor es el don de la libertad. Libres nos hizo el Señor para vivir esta vida decidiendo y optando por el camino de la felicidad. Saber que cada uno es libre y que puede y debe tomar sus decisiones es necesario,



y quizá en teoría todos los padres lo saben.

II. Educar en la libertad.

Ahora bien, aunque cada persona es libre de tomar sus propias decisiones, la misión de los padres es educar en esa libertad, y para ello hay que ser conscientes que tiene la responsabilidad de los hijos hasta que son mayores de edad. Esto no quiere decir que en tanto cumplan dieciocho años los padres decidirán todo lo que viven los hijos. Más bien, de modo progresivo deben ir ayudando a los hijos a tomar las

decisiones que por su madurez y por su etapa de vida puedan ya tomar.

Desde niño hay cosas que no son tan trascendentes que pueden ir eligiendo: que tipo de ropa usar, que hacer con el dinero de domingo que les dan, que amigos escoger, etc. Poco a poco y de modo progresivo los padres identifican que es lo que pueden o no decidir según la madurez y personalidad de cada hijo. En esto no hay recetas. Cada padre de familia, en diálogo con su pareja y suplicando la luz de Dios, debe analizar lo que ayude o

lo que no ayude a cada hijo.

Es importante también que los hijos asuman las consecuencias de sus decisiones. Ellos deben de ser responsables de la elección que tomaron. Así, si decidieron gastar todo su dinero en unos dulces, ellos mismos se darán cuenta, que ya no tienen más dinero para otra cosa que querían comprar por lo que deben aprender a ahorrar. Y este ejemplo es sencillo. Pero así debe ser con todo para que los niños, desde pequeños, asuman las consecuencias de sus actos.



III. Sembrar en confianza.

Además de ir educando a los hijos en libertad, es necesario sembrar la confianza. Y el verbo es sembrar, ya que, si no se invierte en la confianza de las personas, a la larga, no se puede pretender obtenerla a la fuerza. La confianza se da cuando se vive la experiencia del amor incondicional. Los hijos desde su nacimiento deben sentir que los padres los aman, así como son. Esto concede a la relación una primera base de confianza. Pero después el diálogo puede reforzar esta base. Es importante que los hijos sientan que pueden hablar con sus padres de todo lo que viven y que los escuchan con empatía y comprensión, aunque tengan que guiarles por el camino del bien. Esta base de confianza es también para los hijos una fuerza para confiar en sí mismos. Si sus padres confían en que serán capaces de caminar por el bien, entonces se sentirán seguros para poder avanzar por

ese camino marcado previamente por ellos.

IV. La dura experiencia del Padre del Hijo Pródigo.

Ahora bien, esto es un proceso previo, pero ¿Qué hacer cuando los hijos están tomando malas decisiones, que eventualmente los llevarán a caminos equivocados? Los padres de familia no se pueden quedar callados. Tienen la responsabilidad de advertir a los hijos que quizá no es buena la decisión que están tomando. También pueden y deben dar permisos adecuados. Pero si los hijos, a pesar de muchos intentos, deciden tomar un camino erróneo, a los padres solo les queda estar ahí para cuando regresen. Lanzar puentes una y otra vez para ver si se dan cuenta de su error. Pero sobre todo esperar al tiempo de Dios, en donde los hijos se den cuenta de su mal camino y de las consecuencias que han tenido, para entonces, regresar a casa.

Es la dura experiencia del padre de la parábola del hijo pródigo (Lc. 15, 11-32).

Un padre que con dolor ha tenido que dejar ir a su hijo sabiendo que no era un bien para él. Lo ve partir, pero se sienta fuera de su casa a esperar que regrese. Los hijos al tomar malas decisiones y al verse sumergidos en una vida que les está dañando, necesitan saber que tienen un hogar al cual regresar. Y regresarán heridos, sucios, dolidos al seno de sus padres, suplicando que les ayuden a salir de esa situación. Así los padres tienen que ser reflejo del corazón misericordioso del Padre. Ofrecer a los hijos ese cobijo, ese abrazo y esa recepción que nadie en el mundo les va a dar. Volverán a hacer la experiencia del amor incondicional que, a pesar de todo el dolor, siguen siendo amados.

La parábola es elocuente. Los gestos del padre nos hablan de la actitud que deben tener los padres

de familia al ver regresar a sus hijos tan desnudos, tan heridos, tan necesitados. Primero lo ve de lejos y corre para abrazarlo y llenarlo de besos. No hay reproches, no hay regañones, hay perdón amor, misericordia. Le escucha su confesión, su pecado. El hijo necesita expresarle al padre, lo arrepentido que está el haberse ido de su lado. También un padre de familia debe escuchar a su hijo. Porque sacar el dolor es parte de su curación. Dejar que desahogue su pena, su error, su miseria, y no escuchar de sus padres nada más que como en la parábola, será vestido, calzado, alimentado, es decir, vuelto a ser recibido en su hogar, como el hijo que estaba perdido y ha sido hallado.

Es dura la espera de un hijo que se ha ido, pero es necesario pedir la fuerza del Padre para aguantar su regreso, porque más dura es a experiencia de un hijo que se va y no regresa, sino es dentro de un ataúd, porque lo mataron asaltando, robando, o por ser víctima del crimen organizado o desorganizado. Por eso, papás, deben de pedir la fuerza de lo alto para guardar el regreso de un hijo vivo o muerto, y si es que regresa con vida, llenarlo de amor y de todo el cariño que necesita.

ORACIÓN PARA ESTA SITUACIÓN:

BUEN Dios, tu que eres Padre, y que conoces la angustia de nuestro corazón, por ver a uno de nuestros hijos ir por un mal camino. Te pedimos que lo protejas y lo traigas a casa, para que experimente en nosotros el amor misericordioso de tu corazón.

Fortalécenos para poder esperar sin caer en la desesperación. Es también tu hijo, hazlo volver a casa Señor, Amén.

Fiel hasta la muerte

Por: Any Cárdenas Rojas

En algunas ocasiones y por motivos diferentes el ser humano suele pensar y reflexionar sobre algo inevitable que pasará en nosotros indudablemente que es el día de nuestra muerte.

En efecto, la vida en esta tierra es como una antesala, como una preparación, para unos más breve que para otros, para unos tal vez más difícil o más dolorosa que para otros tantos. Pero en realidad no fuimos creados sólo para esta antesala, sino para el Cielo, nuestra verdadera patria.

Pero, ¿Cómo es la muerte? La muerte no es el fin de la vida (al menos de la vida espiritual), sino el comienzo de la Verdadera Vida.

Para los que mueren en Dios, la muerte es un paso a un lugar mejor, mucho mejor que aquí. No hay que pensar en la muerte con temor. La muerte no es tropezarnos con una pared donde se acabó todo. Es más bien el paso a través de esa pared para vislumbrar, ver y vivir algo inimaginable.

“Mansión” es la palabra que usa el Señor para describirnos nuestro sitio en el Cielo. “En la Casa de mi Padre hay muchas mansiones, y voy allá a prepararles un lugar. Volveré y los llevaré junto a mí, para que donde yo estoy, estén también ustedes” (Jn. 14). Bueno...ésto es algo grandioso y no deberíamos temer; aunque ésto no quiere decir que no suframos cuando un ser querido nos deja, porque es algo muy doloroso ya no verlo aquí. Pero debemos pedir a Dios que nos ayude a comprender estos momentos que

no quisiéramos pasar, pero que inevitablemente llegarán.

Nuestro miedo a morir podría ser por el temor de dejar a seres queridos que nos necesitan o



también por nuestro apego a lo material que tampoco queremos dejar o puede ser por temor a que por nuestro actuar no tan bueno tendremos que dar cuentas al Juez Supremo.

Sin embargo la muerte no debería ser vista como algo desagradable. ¡Es el encuentro definitivo con Dios!, esperándola y deseandóla con alegría no como una forma de huir de esta vida, (que sería un pecado en vez de una virtud), sino como el momento en que por fin se dará el encuentro con Dios.

Ahora bien, hay un requisito: Creer en Jesús. Por esta razón, cuando se visita a los enfermos terminales; lo que tenemos que buscar más es la salvación del alma de la persona:

seres queridos que aún están con nosotros y que nos necesitan.

Tratemos de comprender la realidad de la vida misma con respecto a la muerte de un ser amado para poder superar con la ayuda de Dios la tristeza y sufrimiento de la pérdida física de nuestro ser amado en el nombre de Jesús, quien ha venido para darnos la Vida Eterna. Es en esos momentos tan importante tener fe para poder superarlo de tal forma que no nos duela tanto al saber que quien muere en Cristo no es llevado al sufrimiento sino a la Felicidad Sin Fin. Por eso no hay lugar para una tristeza sin esperanza.

Mucha importancia es para el catolicismo La Sagrada Eucaristía: Ahí nos alimentamos del Cuerpo y la Sangre de Cristo y nos abre la puerta a nuestra futura resurrección: “El que come mi carne y bebe mi sangre tiene vida eterna, y yo lo resucitaré el último día”. Estas palabras nos dan esperanza y fortaleza cuando parte un ser querido y a la vez confianza ante el hecho de nuestra propia muerte.

Entonces el problema no es la muerte en sí misma, sino la forma como vivamos esta vida. No importa el tipo de muerte o el momento de la muerte, sino el estado del alma en el momento de la muerte. ¡Eso sí es de máxima importancia!

...Y si gobiernos, médicos, liberales, “mentes abiertas” o cualquier otro quiera convencernos de la mal llamada “Muerte Digna”... sólo habrá que corregirlos que: ¡No se muere con dignidad, se vive con dignidad”

que se arrepienta de sus pecados, se confiese con un Sacerdote para que pueda morir en paz y confiados en la Infinita Misericordia de Dios que le perdona todos sus pecados y muere confiado en que lo que viene es lo mejor.

La Palabra de Dios nos dice que es muy válido y hasta saludable llorar por el ser querido, desahogarse, sacar ese dolor, no reprimirse ni detener las lágrimas de afecto, de amor, de amistad, de hermandad. Pero a medida que pasen los funerales debemos irnos adaptando, resignando y ver a los

Nuevo panorama en México después del proceso electoral

Por: Diácono Leonardo Gutiérrez Castillo

El pasado mes de Julio hemos celebrado en nuestro país la gran fiesta de la democracia, en la cual, a través del voto electoral ejercido como ciudadanos cualificados, hemos elegido la dirección hacia la cual queremos que camine nuestra nación mexicana. Siendo conscientes que la democracia es asumir la voluntad del pueblo, y desde hoy hacer propia esta elección común así como desde ella empezar a trabajar como nación.

Como ministro de culto no hablo a bien de algún partido o representante político, tampoco trato de desprestigiar, simplemente me gustaría hacer un breve análisis de lo vivido en las pasadas elecciones, tomando como punto de referencia lo que se ha vivido a lo largo de la historia en nuestra nación, referente al camino político.

Durante muchos años quienes han gobernado en México, en el puesto del Presidente de la República, han sido representantes del Partido Revolucionario Institucional. No es hasta el año 2000 cuando entra a la presidencia un nuevo partido político a gobernar, el Partido Acción Nacional, teniendo como representante a Vicente Fox Quezada, seguido en el 2006 por Felipe Calderón, y tomando nuevamente la presidencia el Partido Revolucionario Institucional en el 2012 con Enrique Peña Nieto. El poder hegemónico entonces se encontraba solo en los mencionados.

Mientras en Ciudad Obregón, antes llamado Partido Nacional Revolucionario, después Partido de la Revolución Mexicana, hoy PRI, gobernó desde sus inicios hasta el año de 1979 donde por un período entro a la alcaldía el PAN, desde esta fecha

solamente ha tomado el cargo en 3 períodos, y en uno en el año de 1997 el Partido de la Revolución Democrática.

Después de una larga historia en el poder, donde solo se manejaban los ya citados, es impresionante el cambio tan drástico que ha dado nuestra nación, donde en los pasados comicios ha sido electo el partido político Movimiento de



Regeneración Nacional (MORENA), tanto como para la presidencia de la República, teniendo como representante al Lic. Andrés Manuel López Obrador, como para la alcaldía de nuestro municipio, teniendo como representante al Mtro. Sergio Pablo Mariscal Alvarado.

El pueblo mexicano y cajemense experimenta un hartazgo de las instituciones políticas, experimenta un hastío tan hondo y tan profundo, que en las pasadas elecciones, así lo veo yo, no ha volteado a ver los partidos políticos de siempre. Importándole poco el representante que tuvieran, dejando de lado las cualidades y capacidades para gobernar de éstas personas. Ha perdido la confianza en sus representantes. Y por eso, libremente han decidido

cambiar la hegemonía política. Con un partido que es relativamente nuevo, fundado en el 2011.

Como pueblo nos toca seguir involucrándonos en las cosas políticas, es decir, en el bien de la nación. Si bien es cierto que tenemos mandatarios que les toca dirigir, pero no significa que caminemos con ojos y corazón cerrados hacia un futuro sin meta.

Bueno es preguntarse, entonces, qué me toca hacer como ciudadano. Primero que nada, ser político en mi pequeño ambiente. No hacerme indiferente al sufrir de quienes me rodean, sino por iniciativa ver por el bien de todos mis hermanos, del ambiente, de los animales. E inculcar en mi familia el valor y respeto por la vida.

Lo segundo es recobrar la confianza a partir de la decisión que hemos tomado. Nuestros representantes han sido electos, nosotros los hemos puesto en su cargo, ahora hay que confiar, pero no ciegamente, porque ellos son personas, y como personas tienen errores. Debemos confiar, pero debemos también ser ciudadanos observadores, observadores de los pasos que den en el poder, de las reformas que promuevan, de las propuestas que hagan, y si ellas son en favor de la vida y a bien del pueblo, entonces apoyarlas, y si no es así entonces denunciarlas y hacer oír nuestra voz.

Como católicos, sigamos orando, por ellos. Para que nuestro Papá Dios envíe la sabiduría de lo alto sobre ellos, Dios derrame su Espíritu Santo en sus mentes, para que sepan gobernarnos sabiamente, y promuevan siempre lo que es bueno, recto y prudente. Promuevan siempre la dignidad de la persona humana, y los valores tanto humanos como cristianos.

**ELECTRICIDAD INDUSTRIAL
DE OBREGON SAN MARTIN, S.A. DE C.V.**

*“Reparación de Motores, Transformadores e
Instalaciones Eléctricas e Industriales”.*

6 de Abril No. 828 Ote.
Col. Centro C.P. 85000
Cd. Obregón, Sonora.
Correo: electricidadiosm@hotmail.com




(644) 413 83 76

“Los labios mentirosos abomina el Señor”

(Prov 12,22)

Por: Pbro. Luis Alfonso Verdugo Martínez

La Sagrada Escritura no es un libro de ciencia, no busca aclarar los misterios del mundo material y, sin embargo, es el libro de la Verdad por excelencia. No nos presenta una visión sistemática de la “evolución” del ser humano, de eso se encargarán las ciencias humanas, pero sí nos muestra sin duda alguna que el origen último del hombre está en Dios, quien lo ha creado y lo ha constituido, por puro amor generoso, como su creatura predilecta. Cuando leemos el libro del Génesis no encontramos un estudio “biológico” acerca del origen y desarrollo del ser humano, el autor sagrado no tiene elementos a su alcance para llegar a esto, en cambio, sí es un profundo conocedor del corazón humano y con un gran dramatismo nos presenta cómo la gran decisión que definirá el futuro, es tomada por la primera pareja humana basada en una mentira, dada como “verdad” y creída como tal, pero al fin y al cabo, una mentira que fracturó el ser mismo de la humanidad y propició su caída, «Es que Dios sabe muy bien que el día en que comieran de él, se les abrirán los ojos y serán como dioses, conocedores del bien y del mal» (Gn 3,5); y desde entonces, la mentira se ha convertido en una protagonista infaltable en la historia de la humanidad, generando el conflicto, la injusticia y la división entre los seres humanos.

Después de la caída, las consecuencias se manifiestan inmediatamente, al verse descubiertos y confrontados consigo mismo, la primera reacción es esconderse (Cf. Gn 3,10), lo más trágico es que podemos escondernos de los demás, seguir engañándolos, pero ante Dios y ante nosotros mismos aparecemos tal cual somos y eso no podemos evitarlo. Nuestra estructura interna se desmorona y tenemos que recurrir a otras mentiras o justificaciones que nos hagan ver menos malos (Cf. 3,12-13), hemos construido un vocabulario para no sentirnos tan mal, como “mentiras piadosas” o “mentiras blancas”, o bien minimizamos el impacto de nuestra trasgresión, “mentiritas”, pues no somos capaces de defendernos desde la verdad para asumir las consecuencias de nuestros actos.

Dios se presenta ante Moisés manifestando con transparencia su más profunda naturaleza, “Yo soy el que soy” (Ex 3,14), el misterio de Dios no consiste en su incomprendibilidad sino en su cercanía amorosa con nosotros. Dios se nos da totalmente sin reservarse nada, en esto consiste la “Verdad”, en “ser quien se es”, cualquier otra cosa que oculte lo que realmente “se es” es la mentira que eclipsa totalmente la verdad. Nosotros hemos sido creados a imagen de Dios (Cf. Gn 1,26) y esto no significa que nos parezcamos físicamente a Él, sino que, como Él, nuestra vida y nuestros actos deben transparentar nuestro ser, es decir que seamos “verdad” ante los demás.

La “mentira” es alejarnos de nuestra propia naturaleza,

cuando mentimos “no somos” pues hemos sido creados para la verdad y el bien. La mentira nos aliena y nos aleja de nuestro origen y va desdibujando la “impronta” de Dios en nosotros. Si la verdad es “ser”, la mentira es “no ser”, es decir, contradecir nuestra propia naturaleza. Jesús dice a los judíos, “Ustedes son de su padre el diablo y quieren cumplir los deseos de su padre. Este era homicida desde el principio, y no se mantuvo en la verdad, porque no hay verdad en él; cuando dice la mentira, dice lo que le sale de dentro, porque es mentiroso y padre de la mentira” (Jn 8,44), aquí Jesús compara a la mentira con el “homicidio”, el homicidio aniquila la vida y produce muerte, así es la mentira, nos va “matando” lentamente pues dejamos de ser quienes estamos llamados a ser y, si nuestra vocación



primera es ser vida y comunicar vida, entonces lo único que podemos comunicar es la muerte que llevamos en nuestro interior, al igual que el Diablo.

Mentir es vivir fuera del amor, y vivir fuera del amor es “no ser”, el sentido último de nuestra existencia es que no somos un producto de un ciego azar sino por el contrario, somos el resultado de un acto de amor de Dios a través de nuestros padres; nos construimos amando y el amor es lo que verdaderamente somos. Este amor no consiste en estar solamente frente a Aquel de quien procedemos sino también hacernos presentes desde nuestro ser mismo ante aquellos con los que convivimos cotidianamente (Cf. 1Jn 4,20).

Friedrich Nietzsche, filósofo tristemente célebre del siglo XIX, decía: “Lo que me preocupa no es que me hayas mentido, sino que, de ahora en adelante, ya no podré creer en ti”, cuánto daña a las relaciones interpersonales la mentira, lo más grave es que se va “normalizando” es decir nos acostumbramos tanto a recurrir a la mentira como un medio para evadir nuestras responsabilidades que se convierte en algo totalmente normal. La mentira

nos hace ver a todos los demás con desconfianza, a verlos como enemigos y definitivamente dejar de creer en sus palabras. “Piensa mal y acertarás”, dicho popular que retrata con fuerza las consecuencias que la mentira ha causado en la historia de la humanidad.

El Diablo que es mentiroso, utiliza la mentira para alejarnos de Dios. Quiere hacernos creer que el plan de Dios ha fallado y busca que desconfiemos de su amor misericordioso. ¿Será tan difícil dejar de mentir? ¿Será que es precisamente la mentira la que terminará por condenarnos? ¿Cómo luchar con la cultura de la mentira que cada vez se arraiga más? ¿Cómo ir en contra de una corriente que piensa que es imposible no recurrir a la mentira como justificación? ¿Qué hacer cuando mentir se convierte en algo normal y cotidiano?

Ciertamente no podemos perder la esperanza, es cierto que es muy difícil que nos enfrentemos a un inmenso aparato que nos trasciende y busca envolvernos en sus dinámicas; pero tampoco podemos sentirnos derrotados desde el principio pues, aunque no podamos hacer grandes cambios si podemos realizar los cambios personales que nos ayudarán a vivir en la verdad. Si los demás mienten yo debo esforzarme por alejarme de la mentira, aunque no me toca juzgar a los otros, y optar siempre por la verdad. La mentira nos esclaviza porque nos hace depender de más mentiras para seguirla justificando, Cristo nos ofrece un camino de redención, “Si se mantienen en mi Palabra, serán verdaderamente mis discípulos, y conocerán la verdad y la verdad los hará libres” (Jn 8,31-32), este camino es el Evangelio y la persona de Jesús, que tendrán que ser en mi vida no solo referencias intelectuales sino una nueva manera de vivir y de ver el mundo.

Jesús nos da una regla de oro desde la cual vivir, “Sea su lenguaje: “Sí, sí”; “no, no”: que lo que pasa de aquí viene del Maligno” (Mt 5,37), dicho de otra manera, digamos “Sí” cuando es “Sí” y “No” cuando es “No”. Siempre estará la tentación de juzgar nuestras obras por el fin que perseguimos, sin embargo, nunca un bien puede justificar recurrir al mal o la mentira para alcanzarlo. Cuando mentimos para lograr un fin bueno, en realidad perseguimos más bien nuestros intereses y beneficio personales. Cuando utilizamos la mentira para lograr un bien, pervertimos el bien y no alcanzamos los frutos que se podrían haber obtenido. Somos llamados en Cristo para ser testigos de la verdad, es decir, hacer presente al Padre en un mundo que necesita redención. La mejor manera de ser testigos es transparentando la persona de Jesús con nuestros actos, palabras y con nuestra persona toda. Si nos hemos equivocado, el camino siempre será reconocerlo y asumir las consecuencias; puede ser que nos duela un poco, o mucho, pero tendremos la paz que da saber que nada nos ata sino solo el Dios que en Cristo nos ha llamado a la salvación.

Vengan conmigo a un lugar solitario, para que descansen un poco

Por: José Enrique Rodríguez Zazueta

El Evangelio de Marcos en el capítulo 6 versículo 31, Jesús les dice a sus Discípulos, que lo acompañen al desierto (un lugar en privado), para que descansen y puedan reparar sus fuerzas. En el versículo anterior vemos cómo ellos van llegando y cuentan sus aventuras a Jesús de lo que hicieron y como lo hicieron, de lo que enseñaron y compartieron.

El Retiro al desierto, es para muchos lo más difícil que existe, ya que requiere un desprendimiento de la realidad cotidiana y sumergirse en una realidad interior, llena de limitaciones y obstáculos. Realidades que solo en el interior existe y que por estar dentro del corazón de la persona dan interpretación a la realidad que ven, viven y enseñan. Limitaciones que crecen o aprendemos a vivir con ellas y hacen que nuestro caminar sea torpe e impreciso, pero de alguna manera aprendemos a vivir así y así es como enseñamos a los demás que es la vida o que así debemos de vivirla.

Fueron solos a un lugar apartado, en una barca deciden subir Jesús y sus discípulos y retirarse. Esta acción recuerda de cómo el mismo Jesús hacía lo mismo para Orar ante el padre o hacia el Padre, acción que durante el evangelio lo vemos de manera recurrente en Jesús. (Y se retiraba a un lugar solitario para Orar), este acto es uno de los más importantes que nosotros como discípulos de Jesús debemos de tener en cuenta y debemos de hacerlo con frecuencia. Los retiros

y las introspectivas de que estamos haciendo y cómo lo hacemos, es lo que en la actualidad podemos conocer como Retiros Espirituales. Estos retiros de nuestra realidad deben siempre estar guiados ya que la realidad que tenemos nos impide ver la realidad espiritual a la cual debemos de aspirar.

El Retiro de la realidad, es y debe de ser un elemento propio y acompañado de las escrituras y de los ejemplos que Jesús le daba a

seguir y los ejemplos son concretos y directos, ayudar al hermano, perdonar.

Los Retiros de Parroquia, estos retiros o talleres que de manera constante se dan en los movimientos y las parroquias, deben de ser seriamente planeados y cuidadosamente seguidos, ya que no solo es dar ejemplos con la Biblia en mano, o hacer los pastoreos, ya que eso ejercicios pueden quedar estériles o mover de



sus discípulos, ya que sin estos no tendríamos guía en el desierto y el acompañamiento sería la realidad propia que arrastramos. Jesús en cambio nos da ese centro y ese saber a dónde ir porque la instrucción que el da en la vivencia que viene del Padre, vivencia que transmite con ejemplos, parábolas e historias, pero algo importante son las acciones que él hace y que conocemos como obras. Nos pone esa imagen a a

manera importante el interior de los participantes y no regresar más, o preguntarse, si esa manera de cuestionarse en la vida va a ser una constante. Los cuestionamientos que Jesús hace a sus seguidores, es porque deben de ser imagen de él y de Él, no solo en el actuar, sino también en el pensar. Porque ya lo dice la escritura, de tu boca hablará lo que tiene tu corazón.

Retiro espiritual, es eso que Jesús hacía con frecuencia, como lo mencionamos en el tercer párrafo, pero que debemos de entender como retiro espiritual. Tomando los ejemplos que tenemos anteriormente, es ese salirnos de la realidad y entrar en lo que nuestro espíritu demanda de diario, paz y conexión con el Padre, si no tenemos esto en cuenta y hacemos de los retiros espirituales simples reuniones de lectura de la palabra o solo escuchar la reflexión de quien dirige el retiro, pues poco vamos a alimentar nuestro interior.

La reunión con Jesús, de la que iniciamos nuestro escrito, es cuando los discípulos llegan y platican con él de los que vivieron mientras estaban el camino, mientras evangelizaban, mientras la palabra era llevada a las comunidades, y se regocijaban del cansancio, de las penurias y de lo atraso que encontraban. Llegan gozosos con Jesús a platicar. Nosotros como discípulos actuales también estamos obligados a llegar y platicar con él, en el interior de nuestro corazón, en la soledad de nuestra habitación, en la acción de gracias de la Eucaristía, en el silencio del Sagrario.

Es ahí donde debemos de retirarnos con él, platicar y recobrar las fuerzas del espíritu y seguir con la misión.

Hermanos: Que Dios nos dé su bendición
Que Jesús nos muestre el camino
Que el Espíritu Santo nos de fortaleza
y que la Virgen María interceda por nosotros.

La Asunción de María nuestro futuro

Por: Lic. Rubén Valdéz

El misterio de la Asunción de María es grande, dijo, y “se refiere a cada uno de nosotros, concierne nuestro futuro” (Papa Francisco [2016]). La celebración de la solemnidad de la asunción de María se realiza el 15 de agosto en nuestra Iglesia desde que fue promulgada el 1 de noviembre de 1950 por el Papa Pío XII en la Constitución apostólica *Munificentissimus Deus*. Es una fiesta de gran importancia para la Iglesia y los fieles que la componemos solo que ciertamente se celebra en un tiempo donde la mayoría estamos de vacaciones o, como es en nuestra región, estamos en el centro de “la canícula” que son los días más calientes de la temporada de verano. Bueno, ciertamente como dijo un sacerdote: “pretextos siempre habrá”.



solemnidad o con cierta austeridad es necesario establecer y ser conscientes de

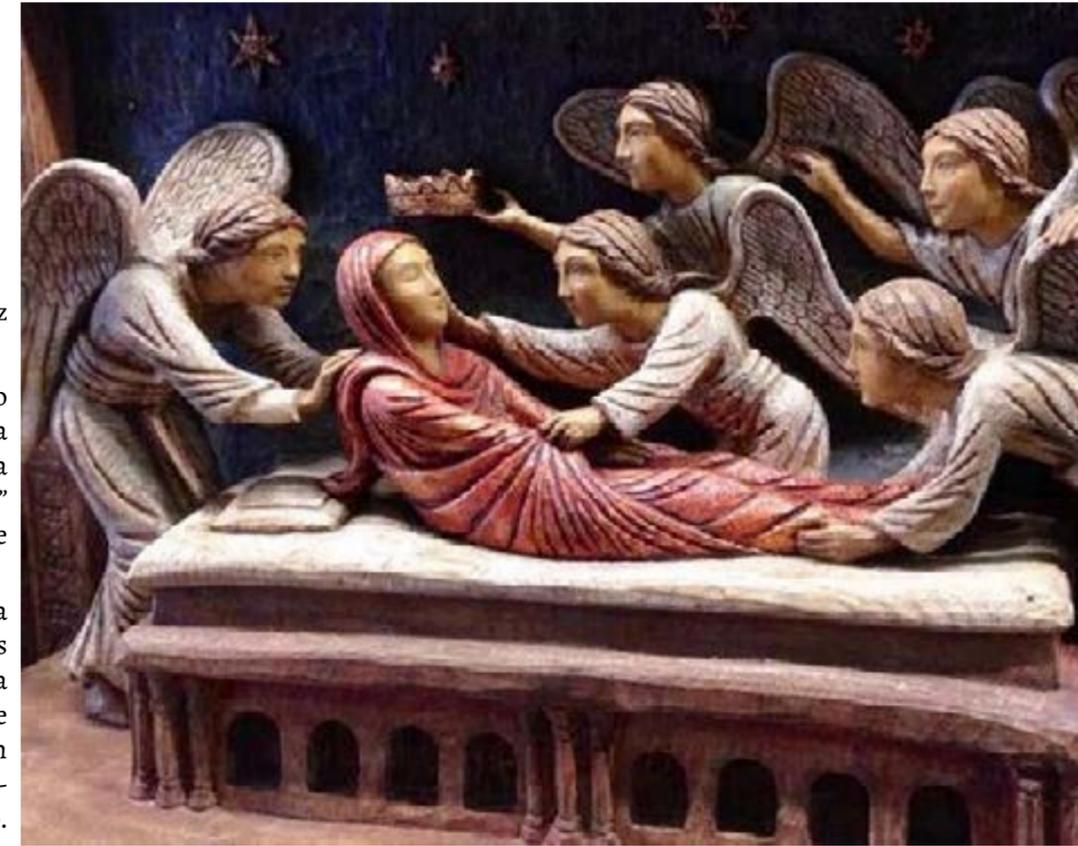
la importancia de la definición de esta doctrina de fe que, como toda explicación de la fe propuesta por el Magisterio, es una profundización de la fe en Cristo Jesús y una manifestación de la salvación otorgada a nosotros. Bajo esta base podemos establecer este camino de reflexión para la celebración del último dogma emitido por la Iglesia católica que significa el cumplimiento de una promesa en Cristo realizada en María.

María parte de esta vida y

su cuerpo sube al cielo. Creo que podemos partir esta reflexión haciendo notar la diferencia entre “la ascensión” de Jesucristo y “la asunción” de María.

Las mismas palabras marcan una diferencia clara y que podremos sencillamente distinguir de la siguiente manera: Cristo sube por su propio poder divino en el Espíritu y María es “asunta-subida” por la fuerza de Cristo. Es obvio que existe la gran diferencia como la que hay entre Dios y la creatura.

Pero esto habla de nosotros y nuestra salvación ya que establece o hace patente la relación entre la resurrección de Cristo y la nuestra como lo expresa el Catecismo de la Iglesia católica en el número 966: “La Asunción de la Santísima Virgen constituye una participación singular en la Resurrección de su Hijo y una anticipación de la resurrección de los demás cristianos”. En esta línea de reflexión se expresa el Papa Benedicto XVI cuando dice: “En esta solemnidad de la Asunción contemplamos a María: ella nos abre a la esperanza, a un futuro lleno de alegría y nos enseña el camino para alcanzarlo: acoger en la fe a su Hijo; no perder nunca la amistad con él, sino dejarnos iluminar y guiar por su Palabra;



seguirlo cada día, incluso en los momentos en que sentimos que nuestras cruces resultan pesadas. María, el arca de la alianza que está en el santuario del cielo, nos indica con claridad luminosa que estamos en camino hacia nuestra verdadera Casa, la comunión de alegría y de paz con Dios” (Homilía de Benedicto XVI (2010)). Si María se encuentra en el cielo en cuerpo y alma significa que nosotros también podremos llegar a esa realidad de la presencia divina y María lo vivió de manera anticipada como un privilegio especial de Dios y por ello no experimentó la corrupción del su cuerpo y fue asunta al cielo, donde reina viva y gloriosa, junto a Jesús. El Papa Francisco en la solemnidad de la Asunción de 2016 decía: “ha sido la primera en creer en el Hijo de Dios, y es la primera de nosotros en ser elevada al cielo en alma y cuerpo [...] Fue la primera en recibir y tomar en brazos a Jesús cuando era todavía niño y es la primera en ser recibida en sus brazos para ser introducida en el Reino eterno del Padre”.

Es así como celebrar la asunción de María es celebrarnos a nosotros mismos o mejor,

celebrar nuestra salvación que en Cristo tendremos al final de los tiempos. Celebrar la asunción de María es celebrar la escatología, nuestro futuro en Cristo. Incluso se puede llegar a afirmar que celebrar la asunción de María es celebrar plenamente el “ya, pero todavía no” escatológico. En ella vemos la realización de nuestro futuro y es así como podemos elevar nuestra oración a Cristo Jesús para que, por manos de María, madre nuestra; podamos un día también gozar de la plenitud de su presencia.

Te proponemos aquí una oración por la Asunción de la Virgen tomada de aciprensa.com [24.07.2018]):

*Alégrate y gózate Hija de Jerusalén
mira a tu Rey que viene a ti, humilde,
a darte tu parte en su victoria.
Eres la primera de los redimidos
porque fuiste la adelantada de la fe.
Hoy, tu Hijo, te viene a buscar,
Virgen y Madre:
“Ven amada mía”,*

*te pondré sobre mi trono, prendado
está el Rey de tu belleza.
Te quiero junto a mí para consumir
mi obra salvadora,
ya tienes preparada tu “casa” donde
voy a celebrar*

las Bodas del Cordero:

- *Templo del Espíritu Santo*
- *Arca de la nueva alianza*
- *Horno de barro, con pan a punto de mil sabores.*

Mujer vestida de sol, tu das a luz al Salvador

que empuja hacia el nuevo nacimiento

Dichosa tú que has creído, porque lo que se te ha dicho

de parte del Señor, en ti ya se ha cumplido.

María Asunta, signo de esperanza y de consuelo,

de humanidad nueva y redimida, danos de tu Hijo

ser como tú llenas del Espíritu Santo, para ser fieles a la Palabra que nos llama a ser,

también como tú, sacramentos del Reino.

Hoy, tu sí, María, tu fiat, se encuentra con el sí de Dios

a su criatura en la realización de su alianza,

en el abrazo de un solo sí.

Amén.

Confío que el hacer esta oración a lo largo de este mes, mínimo hasta la celebración de la asunción el 15 de agosto, sea de gran riqueza para tu vida y sobre todo para tu vida futura.

Librería Catequística

Biblias, Rosarios, Novenas, Catecismos, Cd's y Cassetes, Forros para Biblias, Velas de Bautizos, Documentos de la Iglesia, Paquetes de Primera Comunión...
y Mucho más...

Tabasco y Gregorio Payro Esq. No. 3017 Col. Cortinas (Casa Pastoral Vicente García Bernal) Tel. 412-9347

María Reina

Por: Pbro. Víctor Manuel Félix Alvarado

“La Virgen Inmaculada, asunta en cuerpo y alma a la gloria celestial fue ensalzada por el Señor como Reina universal, con el fin de que se asemejase de forma más plena a su Hijo, Señor de señores y vencedor del pecado y de la muerte”.

(Lumen Gentium 59)



Histórico

En efecto, a partir del siglo V, casi en el mismo período en que el concilio de Éfeso la proclama «Madre de Dios», se empieza a atribuir a María el título de Reina. El pueblo cristiano, con este reconocimiento ulterior de su excelsa dignidad, quiere ponerla por encima de todas las criaturas, exaltando su función y su importancia en la vida de cada persona y de todo el mundo.

Devoción

Pío XII en 1954, instituyó la fiesta Litúrgica del Reinado de María al coronar a la Virgen en Santa María la Mayor, Roma. En esta ocasión el Papa también promulgó el

documento principal del Magisterio acerca de la dignidad y realeza de María, la Encíclica Ad coeli Reginam (Oct 11, 1954). Esta fiesta se celebra ahora en la octava de la Asunción, para manifestar claramente la conexión que existe entre la realeza de María y su asunción a los cielos.

Mi venerado predecesor Pío XII en la encíclica Ad coeli Reginam, a la que se refiere el texto de la constitución Lumen gentium, indica como fundamento de la realeza de María, además de su maternidad, su cooperación en la obra de la redención. (San Juan Pablo II)

Fundamento de la realeza de María

Por ser la madre de Dios hecho hombre:

Por la realeza de su hijo, María posee una grandeza y excelencia singular entre las criaturas, por lo que Santa Isabel exclamó: “Bendita tú entre las mujeres y bendito el fruto de tu seno” (Lc. 1,42).

Por ser la perfecta discípula que acompañó a Su Hijo

Cristo le otorga la corona. En María se cumplen las palabras: “el que se humilla será ensalzado”. Ella dijo “He aquí la esclava del Señor” (Lc. 1,38).

Por ser la corredentora

Ella participa en la obra de salvación de su Hijo con su “SI” en el que siempre se mantuvo fiel, siendo capaz de estar al pie de la cruz (Cfr. Jn.19,25).

Por su misión y santidad

La misión de María Santísima es única pues solo ella es madre del Salvador.

Oración

Dios todopoderoso, que nos has dado como Madre y como Reina a la Madre de tu Unigénito, concédenos que, protegidos por su intercesión, alcancemos la gloria de tus hijos en el reino de los cielos. Por nuestro Señor Jesucristo. Amén.

La relación entre cuerpo, alma y espíritu

Por: MPS Magdalena Iñiguez Palomares

Al estudiar al ser humano para responder a su propia identidad, se hace necesario verlo como una unidad: cuerpo, alma y espíritu. La persona humana es, por su propia naturaleza, una unidad bio-psico-espiritual. Existe por lo tanto una íntima relación entre lo exterior y lo interior, de manera que lo exterior repercute en lo interior, y viceversa.

La palabra unidad nos hace entender que el ser humano no es un compuesto, una suma de partes, sino que es más que la suma de las mismas. No son tres naturalezas. Son tres dimensiones de una misma persona. Para comprender mejor esta triada propia del ser humano, se pueden recordar las palabras de San Pablo: Que Él, el Dios de la paz, os santifique plenamente, y que todo vuestro ser, el espíritu, el alma, y el cuerpo, se conserve sin mancha hasta la Venida de nuestro Señor Jesucristo (1Tes 5,23).

El hombre es, por su propia naturaleza, una unidad biológica, psicológica, social y espiritual. Unidad integral de cuerpo, alma y espíritu en la que lo que sucede con cada una de las dimensiones repercute en las otras.

El hombre es un ser corporal; ésta es una realidad que se evidencia inmediatamente. Nuestro cuerpo tiene requerimientos físicos, que no pueden ser desatendidos: respiración, alimento, bebida, sueño, abrigo y otras, vinculadas al bienestar. La persona además de necesitar lo básico para sobrevivir, requiere que su organismo viva y se desarrolle en un ambiente adecuado para su correcto desenvolvimiento.



Claramente lo biológico no explica todo lo que somos. Si avanzamos en nuestra propia experiencia como personas, nos podemos dar cuenta que nuestra relación con el mundo trasciende este nivel: así llegamos a descubrir que poseemos una dimensión psicológica. Esta dimensión tiene también sus propios requerimientos que se experimentan como necesidades intelectuales (de saber, comprender, abarcar la realidad, etc.), así como de necesidades afectivas (ser amado, amar, etc).

En ese sentido, podemos decir que en la dimensión del alma, o psico-afectiva, el hombre experimenta también una serie de necesidades que deben ser saciadas y que preceden en orden de dignidad a las necesidades físicas.

Un gran problema en la actualidad es el reduccionismo; esto implica que al tratar de entendernos a nosotros mismos tendemos a tomar una parte de lo que vemos y convertirla en la explicación global en términos “racionales”. De manera que podemos decir que el hombre no es solamente sus sentimientos o emociones, como tampoco es solamente su cuerpo, o sus roles o personajes, o pensamientos.

El ser humano es unidad y la

dimensión espiritual es la más importante, pero no anula a las demás áreas sino que debe haber una jerarquía, de manera que sea lo espiritual lo que dirija y nutra la realidad corporal y psicológica.

Quien pretenda la realización humana sólo saciando las necesidades físicas o buscando el equilibrio psicológico sin la vida espiritual, permanecerá frustrado, incluso en el ámbito físico y psicológico. El ser humano tiene

nostalgia de trascendencia, aun cuando no se encuentre consciente de ello.

Hoy en día y más que nunca, nos encontramos invitados a plenificar nuestra existencia como unidad que somos: cuerpo, alma y espíritu. Se trata sobre todo de vivir el gobierno de uno mismo, trabajando porque estas tres dimensiones apunten armónicamente a la santidad en la vida cotidiana.

¡ El Mejor Huevo de la región!



rancho grande

Granjas Avícolas Rancho Grande, S.P.R. de R.L.
Matriz: Miguel Alemán 600 Nte. Tel. (644) 414-4545
Suc.: Mercado Unión Tel. (644) 413-5554
www.ranchogrande.com.mx

LIBROS Y MAS

arte ■ música ▲ café

Ven y aprovecha nuestras promociones en cafetería
(Menciona que lo viste en El Peregrino)

Librería lunes a sábado de 9:00am a 9:00pm y domingo de 9:00am a 5:00pm
Cafetería lunes a sábado de 9:00am a 11:30pm y domingo de 9:00am a 5:00pm

Miguel Alemán 124 Sur, Cd. Obregón, Sonora
Tel. Librería (644) 413-4709 Tel. Cafetería (644) 413-3559

Entrevista a Pbro. Amado Ruíz Gordon

Por: Pbro. Guillermo Arnulfo Ávila Contreras

En la última Semana de estudios del presbiterio de nuestra diócesis tuvimos la oportunidad de recibir al Pbro. Amado Ruíz Gordon, quien es Vicario episcopal de pastoral de la diócesis de Coatzacoalcos el tema expuesto fue sobre el plan global de pastoral con la intención de compartir con ustedes algunos de los aspectos más importantes que se desarrollaron en esta semana de formación entrevistamos al Padre expositor, les dejamos lo que nos compartió:

¿QUE ES EL PGP?

Es un Proyecto Global de Pastoral que nos proponen los Obispos de México en respuesta a la invitación que el papa hizo en su visita a nuestro país en el encuentro que tuvo con ellos en la catedral metropolitana en el 2016. Les pidió un serio y cualificado proyecto pastoral para dar respuesta a la situación que vive nuestro país.

Nos acercamos a la celebración de los 500 años de las apariciones de la Virgen de Guadalupe en nuestra nación (2031) y a la celebración de los 2000 años de la redención de nuestro Señor Jesucristo (2033). Es por eso que se quiere preparar estos dos grandes acontecimientos con el PGP 2031-2033.

EL MOTIVO DE ESTE PROYECTO

Ante el panorama que se ve en nuestro país, ante la situación de violencia, de inseguridad, de



Pbro. Amado Ruíz Gordon

pobreza extrema, de migración, de injusticias y muchas otras cosas más; el santo padre les ha pedido a los obispos que no se queden indiferentes. "es necesario un serio y cualificado proyecto pastoral que responda ante tal situación".

Es necesario la sinergia de la Iglesia para responder pastoralmente a tan grandes desafíos a la luz del Evangelio. Sobre todo contemplando los dos grandes

misterios que enmarcan nuestra fe: el misterio de la Redención y el misterio de Santa María de Guadalupe en nuestro territorio mexicano.

¿QUÉ ESPERANZAS SUSCITA A LA IGLESIA?

Antes que nada la esperanza de ver una Iglesia unida, una Iglesia comprometida con el pueblo. Este proyecto nos pone en el camino de la Comunión, de la Sinodalidad.

Surge la esperanza de retomar la tarea evangelizadora en todos los niveles de nuestra Iglesia; desde las parroquias, desde las comunidades, desde las familias y desde la Iglesia diocesana, provincial y nacional.

Tenemos la esperanza de que la Nueva Evangelización se haga realidad en las diócesis de México.

¿QUÉ RETOS DESPIERTA?

Existen muchos desafíos tanto al interior como al exterior de

la Iglesia. Si embargo con la confianza puesta en Nuestro Señor Jesucristo y en Santa María de Guadalupe queremos que todo este proyecto se haga realidad.

Tenemos el desafío de una Iglesia en salida, de una Iglesia evangelizada y evangelizadora. Tenemos el gran desafío de la comunión y participación en la tarea pastoral.



Pero también tenemos grandes desafíos con son el desempleo, la pobreza, la violencia, la inseguridad y tantos males que aquejan a nuestras comunidades.

¿CÓMO PODEMOS INTEGRAR EL PROYECTO GLOBAL DE PASTORAL AL PLAN DIOCESANO DE PASTORAL?

El Plan Diocesano de Pastoral es un instrumento en la tarea evangelizadora de la Diócesis.

Lo primero es retomar el Plan Diocesano. Conocerlo y hacerlo

operativo en nuestras parroquias y comunidades.

En un segundo momento es conocer, estudiar el Proyecto Global de Pastoral; conocer sus propuestas.

En un tercer momento sería confrontar el PGP con el PDP; hacer un comparativo y responder lo siguiente:

Qué es lo que ya tenemos en nuestro PDP

En qué nos complementa el PGP a nuestro PDP

Y qué nos aporta como novedad para nuestra acción

pastoral en la diócesis el PGP.

Posteriormente buscar líneas de acción para la puesta en práctica de nuestro PDP una vez que ha sido iluminado por el PGP.

¿QUÉ MENSAJE NOS PUEDE DAR COMO IGLESIA DE OBREGON PARA INTEGRARNOS A ESTE PROYECTO?

Animarlos a ser una Iglesia en comunión con el Santo Padre, con el episcopado mexicano, con la provincia eclesiástica. Una Iglesia en comunión de todas las parroquias con la diócesis. En comunión con el Obispo Diocesano, en comunión con sus sacerdotes párrocos y vicarios.

Es necesario retomar el Plan Diocesano de Pastoral. Es un instrumento eficaz para la tarea evangelizadora en la diócesis.

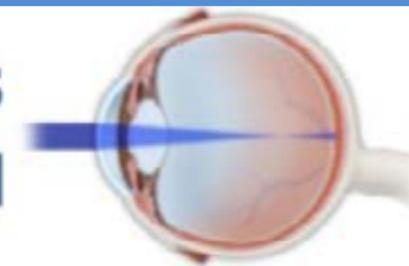
Animarlos a estudiar, a conocer el II PDP y hacerlo operativo en las parroquias, grupos, pastorales y movimientos eclesiales. Ahí se tiene una gran riqueza iluminativa para continuar con nuestra tarea evangelizadora

Estar abiertos a las propuestas que hacen nuestros obispos de la CEM; recibirlas con humildad y hacerlo operativo en nuestra acción pastoral.

Agradecemos al padre Amado deseando que su ministerio siga dando abundantes frutos en su diócesis y en la Iglesia universal.



Clínica de Ojos & Laser Optical



**Dr. Leonel Gutiérrez Mendivil
Cirujano Oftalmólogo**

Veracruz 129 norte. Centro. CP. 85000 Cd. Obregón. Son. Tel. (644) 415.9810

Coherencia de vida en nuestra fe

Por: Rubén Fernando Gutierrez Díaz

La coherencia de vida cristiana habla de una identificación con Cristo y su mensaje. Es pensar, sentir y vivir de acuerdo al Evangelio en medio de un mundo donde debemos “nadar contracorriente”. Es aceptar la Buena Nueva de Salvación como nuestra norma suprema de vida y no dejarnos llevar por la aprobación social. San Juan Pablo II decía: la misión que tenemos como cristianos es proclamar el Evangelio con la Palabra, pero sobre todo con la coherencia de vida. Sólo así serán testigos creíbles de la esperanza cristiana y podrán difundirla a todos”.

“Así pues, todo el que oiga estas palabras mías y las ponga en práctica, será como el hombre prudente que edificó su casa sobre roca: cayó la lluvia, vinieron los torrentes, soplaron los vientos, y embastieron contra aquella casa; pero ella no cayó, porque estaba cimentada sobre roca” (Mateo 7, 24-25). Es necesario escuchar y poner en práctica para obtener la solidez de una vida cristiana que produzca el fruto de la salvación y al mismo tiempo nos lleve a ser el buen fermento en la masa de la sociedad, ayudando a construir la civilización del amor y consolidando la Iglesia que está llamada a crecer no por proselitismo sino por atracción. De nada nos sirve conformarnos solo con escuchar la Palabra de Dios si esta no es aceptada por la fe. Es necesario dejar que ilumine

nuestra razón y genere un auténtico proceso de conversión, que nos haga personas más humanas y comprometidas con nuestros semejantes, solo así llevaremos la luz de Cristo a todos los ámbitos



de nuestro mundo, disipando las tinieblas de la ignorancia, el pecado y el error. “Predicad el Evangelio y, si fuese necesario, también con las palabras. Predicar con la vida: el testimonio. La incoherencia de los fieles y los Pastores entre lo

que dicen y lo que hacen, entre la palabra y el modo de vivir, mina la credibilidad de la Iglesia” (San Francisco de Asís).

Fe y vida son inseparables.

Recordemos que la fe no es creer en Dios sino creerle a Dios, de tal forma que decidamos adherirnos a su plan de salvación como una respuesta personal al llamado que nos hace de ser santos. La fe no se vive solo dentro de la Iglesia, en la

celebración de los actos litúrgicos y las oraciones. Debe ser una experiencia auténtica de nuestra relación con Jesús Resucitado que va mucho más allá. Somos católicos cuando vamos a la Eucaristía, pero también en la familia, la escuela, cuando salimos de paseo o a divertirnos, cuando estamos en el trabajo o en determinado partido político. No debemos reducir la fe a una insipiente formación doctrinal, es necesario profundizar nuestro conocimiento de Dios y la participación en la Iglesia para poder dar razón de nuestra esperanza, pues una fe madura expresa un gran amor a Dios que mueve nuestra voluntad y libertad a optar por Cristo mediante la vivencia de una vida cristiana auténtica, que a su vez se expresa en un amor efectivo hacia el prójimo.

La vida cristiana es una alianza de amor entre Dios y nosotros donde nos identificamos con Jesucristo y aceptamos su proyecto en nuestras vidas. La presencia de Dios en la vida del católico no se puede ocultar, debe ser lo suficientemente palpable en las realidades cotidianas que muestren el amor, la bondad y la justicia de Dios a las personas que entren día a día en contacto con nosotros. Pidamos a nuestra Madre, La Virgen de Guadalupe que interceda ante su Hijo para que nunca nos falte su gracia y seamos verdaderos discípulos y testigos de su Evangelio.

Magna XXX Peregrinación Diocesana al Tepeyac

Por: Pbro. Lic. José Alfredo García Palencia



El pasado sábado 14 de Julio se llevó a cabo dicha peregrinación, donde participaron las siguientes Parroquias de la Diócesis:

1. Parroquia del Santuario de Guadalupe, Cd. Obregón. (Padre Aníbal Lauterio)
2. Parroquia de Nuestra Señora de Guadalupe, Cumpas. (Padre Mauro Ríos Leyva)
3. Parroquia de San José Obrero, Cd. Obregón. (Padre Juvencio Meza Abril)
4. Parroquia de Nuestra Señora de Guadalupe, Mazatán. (Padre Francisco Alberto Angulo)
5. Parroquia del Perpetuo Socorro, Navojoa. (Padre Germán Olivarría Valle)
6. Parroquia de los Dos Corazones, El Caudillo (Padre Ramón Esparza)
7. Parroquia de Nuestra Señora de Guadalupe, Etchoropo. (Padre Ramón Cantú)



8. Parroquia de San José de Bacum. (Padre Elías Arámbula)
9. Peregrinos de las comunidades de Esperanza y Villa Bonita de Ciudad Obregón (Coordinadora Sra. Lety Anderson)
10. Parroquia del Santuario de Guadalupe, Navojoa. (Padre José Alfredo García Palencia)

Encabezó la Peregrinación la Banda de Guerra del Colegio “Eusebio Francisco Kino. A.C.”, dándole más realce a la misma. Aprovecho para agradecer a los niños y niñas de dicha Banda de Guerra y a los Papás que los acompañaron.

A las 12:00 de medio día, nuestro Señor Obispo



DN. FELIPE PADILLA CARDONA presidió la EUCARISTÍA concelebrando Sacerdotes y Diáconos Peregrinos de nuestra Diócesis. Fuimos recibidos por el Sr. Obispo Rector de la Basílica.

Una vez más pudimos presentarle a nuestra Señora la ofrenda de nuestra alabanza y nuestras súplicas por el crecimiento espiritual del Presbiterio, religiosas, Religiosos, Seminaristas, Laicos comprometidos y Pueblo de Dios, poniendo como prioridades a los enfermos, internos de las cárceles, Matrimonios, niños, jóvenes y ancianos, confiando todos en la intercesión de Nuestra Madre de Guadalupe que juntos haremos nuestra tarea y responsabilidades, tanto humanas como espirituales.

Al renovar nuestra fe en Cristo y nuestra adhesión a la Iglesia y a la Jerarquía, queremos todos continuar en nuestra tarea de conversión.

Hacemos la cordial y atenta invitación para que el año próximo, que nos toca peregrinar el día 13 de Julio, superemos el número de Peregrinos que este año estuvimos participando y sean más las Parroquias Peregrinas, viviendo siempre la Cristología y Mariología que poseen las verdades de nuestra fe.

Cabe mencionar que, después de nuestra visita al Tepeyac, tuvimos la oportunidad de visitar otros lugares de nuestro bello País, como es Xochimilco, Aguascalientes, Zacatecas, la misma Ciudad de México e inclusive estuvimos en el Santuario del Santo Niño de Atocha en Plateros Zacatecas, donde participamos en la Santa Misa presidida por un servidor.

“¿AQUÍ ESTAMOS TU HIJOS”

Pbro. Lic. José Alfredo García Palencia

Director Diocesano de la Peregrinación



¿Te gustaría promover los valores humanos y cristianos en tu familia y en tu comunidad?

Por: Movimiento Familiar Cristiano



sustento y pilar de la convivencia humana.

Por eso queremos darte a conocer un Movimiento Católico que nos permite vivir la experiencia del amor de Dios en la familia y mostrar al mundo su rostro amoroso: Movimiento Familiar Cristiano Católico.

MFC es un Movimiento con mas de 60 años de experiencia trabajando por las familias; surge en Argentina en el año 1948 y tenemos presencia en todo Latinoamérica.

A nivel nacional somos aproximadamente 50000 matrimonios emefecistas; 10000 jóvenes y adolescentes; y a nivel Diócesis de



Matrimonios, Jóvenes : es tiempo de cambiar, es tiempo de invertir tiempo a lo que verdaderamente vale la pena: LA FAMILIA. ; es tiempo de sumarnos a movimientos que luchan por vivir mejor y tener herramientas para poder contrarrestar el mal de la violencia y falta de valores que esta viviendo nuestra ciudad y el mundo entero.

Te queremos platicar un poco sobre el Movimiento Familiar Cristiano.

Somos un Movimiento Catolico que trabaja en promover valores en las familias.

La familia es la célula principal de la sociedad, en ella se forman las personas que integran la sociedad; y es en el amor familiar donde se transmiten y cultivan los valores que son



ciudad Obregón somos aproximadamente 600 matrimonios y cerca de 300 jóvenes.

Es importante que les comentemos el Objetivo del MFC:

Promover los valores humanos y cristianos de la familia en la comunidad para que la familia sea formadora de personas, educadora en al Fe, defensora de la vida y por lo tanto comprometida activamente en el desarrollo integral de la comunidad através de sus miembros.

La mecánica es: lograr primeramente el crecimiento en nuestra familia en los valores humanos y cristianos; como la FE, la caridad, la generosidad, la responsabilidad, el respeto,



la comprensión, etc; que cada pareja descubra lo valioso de su relación, que cada miembro de la familia descubra lo valiosa que es ésta; y así la familia cumpla con su misión de ser formadora de personas.

Lo fundamental en el MFC es el ciclo básico de formación; todo el MFC está organizado en Equipos

Allí en el equipo descubrirán una experiencia maravillosa capaz de transformar sus vidas; ya que Dios es el centro de sus reuniones en los equipos.

El equipo tiene un espíritu, un alma que es la amistad fraterna; la riqueza del equipo es que todos sus miembros son distintos; pero saben que en su dignidad como personas son iguales y así se aceptan y se comprenden y crecen y aprenden juntos.

El MFC tiene muchas

herramientas que se ponen en práctica durante el ciclo básico de formación como son: Kerigmas, Encuentros Conyugales, Encuentros Familiares, Capacitaciones, Reuniones generales, talleres de formación, etc, etc.

Por supuesto que el MFC ofrece un desarrollo integral: primero te formas en los equipos durante 3 años y luego te invitamos a que repliques y contribuyas con tu comunidad y sociedad siendo Promotor y servidor y guía en los equipos y así es como podemos ir avanzando y lograr que en mas familias se vivan los valores humanos y cristianos.

Si eres Promotor o Zonal del MFC aprovechamos este articulo para agradecerles su valioso apoyo como Servidor comprometido con la familia y con la sociedad.

La unión y el amor genuino dentro

de la familia nos llevan a crecer en Cristo para alcanzar la plena realización humana - Cristiana.

El Movimiento Familiar Cristiano seguirá presente desarrollando su misión con entusiasmo a fin de seguir dando vivencia y dinamismo a las familias según el plan de Dios. HOY QUEREMOS INVITARTE a Tí que estas leyendo esta pagina: SUMATE al MFC, no esperes Más!

Es una excelente alternativa para contrarrestar la falta de valores que se tiene en la sociedad es precisamente INTEGRANDONOS A MOVIMIENTOS.

donde fomentemos los valores primero en nuestras familias y luego replicarlos a otras familias de tal forma que poco a poco vayamos siendo mas, y mas y mas familias donde estemos promoviendo los valores!....

Quieres ser una familia diferente? estas dispuesto a contribuir a tu comunidad a través de fortalecer los valores?

Pues aquí tenemos una gran y hermosa opción. SE PARTE DE ESTE MOVIMIENTO!

Dios los Bendiga.

Marco Antonio y Maricela Ortiz Rocha.

Presidentes Diocesanos Movimiento Familiar Cristiano Católico

Diócesis Ciudad Obregón.

Contactos para recibir más información del MFC:

Guaymas: Saul Camarillo y Luly Fraijo 622 142 3033 / Obregón:

Marco y Maricela: 6449980931

Luis y Gloria Torres:6441188042

José y Brenda: 6441651031 Jesús

y Laura:6441675853 / Navojoa:

Héctor y Cecy : 642 483 8000 /

Huatabampo: Esteban y Adriana:

647 423 3792 / Etchojoa: Carlos

y Daniela : 647 106 8350



POR LOS QUE LES GUSTA LO BIEN HECHO

LAVADO Y ENCERADO 12 A 18 MIN

FRENTE A PLAZA GOYA MUY BUEN SERVICIO

LA CARNE DE CERDO ES RICA EN

Tiamina

QUE AYUDA A TENER UN BUEN SISTEMA NERVIOSO

ASOCIACIÓN GANADERA LOCAL DE PORCICULTORES DE CAJEME

Importancia de la espiritualidad en la salud integral

Por: Psic. Xóchitl Guadalupe Barco Escárrega

La espiritualidad es la manera en que se encuentra significado, esperanza, consuelo y paz interior en la vida. Muchas personas encuentran espiritualidad a través de la religión. Algunas personas la hallan a través música, el arte, o conectándose con la naturaleza. Otros la encuentran en sus valores y principios.

Pero para un cristiano, la espiritualidad es un elemento indispensable en la salud integral. Podríamos definirla con base a tres aspectos primordiales: significado y propósito, la voluntad de vivir y la fe en uno, en los demás y en Dios.

Se puede alcanzar al sentir paz con la vida y cuando logramos encontrar esperanza y consuelo, aun en los momentos más difíciles.

El cuerpo, la mente y el espíritu se afectan entre sí. Al mejorar nuestra vida espiritual indudablemente contribuimos en el proceso de restablecimiento de nuestro ser en todas sus dimensiones. Practicar la espiritualidad puede ayudar en gran manera a lidiar con el dolor y las dificultades de una enfermedad, de un conflicto o cualquier adversidad que se esté viviendo. La salud espiritual se percibe cuando sientes paz con la vida, cuando encuentras esperanza y consuelo, aún en los momentos más difíciles.

¿Qué beneficios puedo obtener de la salud espiritual?

La espiritualidad puede convertirse en una poderosa fuente de fortaleza, ya que capacita al individuo a hacer cambios positivos en su estilo de vida y a tomar conciencia de cómo las creencias, actitudes y comportamientos pueden afectar positiva o negativamente.

Algunos beneficios de trabajar en nuestra vida espiritual son:

- Mejora la autoestima
- Mejora el sistema inmunológico
- Disminuye el estrés
- Mejora la calidad de vida
- Ayuda a tener una actitud positiva en momentos de crisis y un equilibrio personal cuando las cosas marchan bien.



¿Qué puedo hacer para mejorar la salud espiritual?

Se ha evidenciado a través de los años que la salud espiritual provee diversos factores para mantenernos saludables. Algunas conductas que puedes poner en práctica para mejorar tu salud espiritual:

- Estar en contacto con la naturaleza. Algunas personas se sienten en paz cuando están al aire libre o fuera de la ciudad.

• Ayudar a los demás. Algunas personas sienten mayor bienestar cuando pueden ayudar a los demás y esto se puede llevar a cabo de muchas formas: haciendo trabajo voluntario, siendo amables con las personas que no conocemos, o dándole una mano a un amigo o amiga que necesita ayuda.

• Ser agradecidos: Algunas personas se sienten más tranquilas cuando están agradecidas, con Dios, con los demás, con la vida, consigo mismos, etc.

• Hacer ejercicio

• Alimentarse sanamente

• Procura vivir en congruencia e integridad

• Identifique las cosas en su vida que le dan una sensación de paz interior, comodidad, resistencia, amor y conexión.

• Apartar tiempo cada día para hacer aquello que te ayude espiritualmente. Esto puede incluir prestar servicio comunitario o hacer trabajo voluntario, rezar, meditar, cantar canciones devocionales, leer libros inspiradores, pasear por la naturaleza, tener tiempo a solas para pensar, practicar un deporte o asistir a servicios religiosos.

• Específicamente para un cristiano la vida sacramental es sumamente importante y necesaria: misa dominical, sacramento de la reconciliación, rezo del rosario, practicar obras de misericordia y espirituales, participar en grupos religiosos, etc.

“El corazón alegre mejora la salud... Proverbios 17,22”

Estimados lectores de “El Peregrino” les presentamos algunas frases dichas por el Papa Francisco durante sus discursos en el mes de Julio.



“La muerte de la que hay que tener miedo: la del corazón endurecido por el mal.”

01 de julio

“Los sufrimientos de tantos hermanos y hermanas perseguidos a causa del Evangelio son un llamado urgente para que los cristianos estemos más unidos.”

6 de julio

“El Evangelio nos obliga a una conversión diaria a los planes de Dios, a que encontremos solo en él seguridad y consuelo, para anunciarlo a todos y a pesar de todo.”

07 de julio

“La ausencia de fe es un obstáculo a la gracia de Dios.”

08 de julio

“El deporte no es tan sólo una forma de entretenimiento,

sino sobre todo un instrumento para construir una cultura del encuentro, de la fraternidad y de la solidaridad, camino seguro para la construcción de un mundo más pacífico y justo.”

16 de julio

“Jesús nos invita a construir juntos la civilización del amor en las situaciones que nos toca vivir a diario.”

18 de julio

“Son las personas las que deben ser reencontradas por Jesús y para eso deben salir a buscarlas.”

20 de julio

“Si queremos encontrar al Señor, debemos buscarlo donde Él quiere encontrarnos y no donde nosotros queremos.”

20 de julio

“Cuando nos alejamos de Jesús y de su amor, nos perdemos, y la existencia se transforma en decepción y en insatisfacción.”

22 de julio

“Dios quiere que lo llamemos Padre con la confianza de un niño que se abandona en los brazos de quien le ha dado la vida.”

22 de julio

“La oración nunca es en vano: siempre hace brotar algo nuevo que tarde o temprano produce fruto.”

24 de julio

“La mirada de Jesús no es una mirada neutra, fría o alejada, porque Jesús siempre mira con los ojos del corazón. Y su corazón es tan tierno y está

tan pleno de compasión, que sabe acoger las necesidades que permanecen incluso más escondidas para las personas.”

22 de julio

“Los abuelos son un tesoro en la familia. Por favor, ¡cuiden de los abuelos, ámenlos, hagan que hablen con los niños!”

26 de julio

“Sólo podemos entrar en el corazón de Dios a través de las llagas de Cristo, y sabemos que Cristo está llagado en los hambrientos, los ignorantes, los descartados, los ancianos, los enfermos, los encarcelados, en toda carne humana vulnerable.”

29 de julio

Aniversarios Sacerdotales

Felicitemos a los sacerdotes que en este mes están festejando un año más de vida consagrada.

01 Agosto	Pbro. Luis del Real Raigosa (1976)
14 Agosto	Pbro. Ramón Esparza Monroy (1976)
01 Agosto	Pbro. Jesús Agustín Durán Vargas (1977) Pbro. José Alfredo García Palencia (1983) Pbro. Mauro Ríos Leyva (1996)
17 Agosto	Pbro. Salvador Ramírez Vázquez (1976)
20 Agosto	Pbro. Benito Aguilar Mendivil (1983)
29 Agosto	Pbro. Víctor Quezada Ascencio (1975) Pbro. Sergio Octavio Martínez Enríquez (1981)
30 Agosto	Pbro. Narciso Aguilar Soto (1965)

Que Dios nuestro padre siga bendiciendo su trabajo apostólico y que María Santísima derrame sobre su persona sus gracias y carismas.

Agrícola

Jalisco y Mayo #606 Col. Norte.
(644) 4-14-61 61
/vwobregon vw-delyaqui.com.mx



Intención de oración del Papa Francisco para el mes de Junio

Está dedicada a las redes sociales, para que estas “favorezcan la solidaridad y el respeto del otro en sus diferencias.”

Descarga nuestra app



#TufesaMeLleva



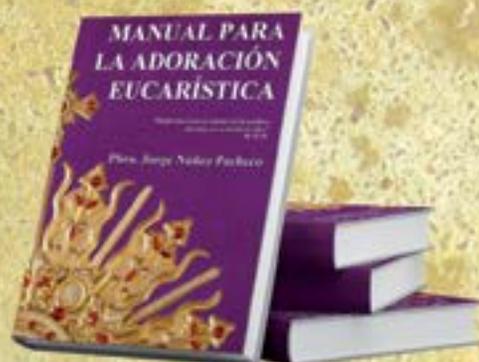
www.tufesa.com.mx © (644) 410 2444



LIBRERIA SAN JERÓNIMO

VENTA DE ARTICULOS RELIGIOSOS, CALIZ,
ORNAMENTOS, ROSARIOS, BIBLIAS, IMÁGENES,
CIRIOS, VELAS, ORACIONES, NOVENAS, LIBROS
RELIGIOSOS Y MÁS...

LIBROS



CALLE ALLENDE NO. 823 OTE. LOCAL 5
PLAZA EL DORADO
TEL. (644)414-90-28
CD. OBREGÓN, SONORA

CALLE SONORA NO. 161-B NTE, ALTOS
TEL. (644)414-62-98
CD. OBREGON, SONORA