# El Peregrino

Ed. Mensual Septiembre 2017, núm. 138, Cd. Obregón, Son.

Sembrando fe, esperanza y amor

"Tu Palabra es una luz para mis pies, y una antorcha para mi camino

Sal 119:105

# Editorial 138

Una de las bendiciones y fruto del Concilio Vaticano II en su documento "Dei verbum" es el fomentar, facilitar y recomendar asiduamente la lectura, estudio y meditación de la Palabra de Dios, especialmente para nosotros los sacerdotes; para no volvernos "predicadores vacios de la palabra, que no la escuchamos por dentro". (DV 25). También los laicos están llamados a adquirir cada vez un conocimiento más profundo de la Palabra de Dios; "pues desconocer la Escritura es desconocer a Cristo" como afirma San Jerónimo. Gracias a Dios todos presumimos tener una Biblia en nuestra casa y en muchas de ellas tenerla en un lugar especial, sólo faltaría que podamos leerla con más frecuencia y encontrar en ella esa voz divina que nos vaya nutriendo en todos los momentos de nuestra vida. Ojalá que en este mes de septiembre dedicado a la Biblia, a su estudio, nos propusiéramos a darle un valor muy grande a la Palabra de Dios. Que sigamos utilizando las redes sociales para que la Palabra sea conocida cada vez más y extendida hasta los confines del mundo cibernético.

Todos queremos encontrarnos con Cristo, ¿no es así? Pues, uno de los lugares de encuentro es precisamente en la Sagradas Escrituras, "Palabra de Dios escrita por inspiración del Espíritu Santo". Hoy nuestro periódico "El Peregrino" nos ofrece algunos temas de reflexión y motivación para empezar o continuar en la lectura y meditación de la palabra de Dios. Creo esta sería una oportunidad de irnos empapando y hacer el esfuerzo por conocer y orar con la palabra. Sólo bastaría un pequeño versículo para adentrarnos a ese diálogo con Dios y descubrir lo que Él nos dice de una forma personal; tendríamos una experiencia cada día más de amistad y encuentro con el Señor. Si lo hacemos asiduamente esto se convertirá en un hermoso hábito, donde sentiremos la necesidad de irnos nutriendo día a día de la palabra como alimento espiritual.

La Palabra de Dios nos da una seguridad en nuestra vida ante un mundo tan incierto y cambiante. La Palabra de Dios nos muestra la realidad de nuestra existencia y de un mundo que pasará. La Palabra de Dios es la verdadera riqueza de nuestra vida, ya que ella es la fuente del amor y de la vida. La Palabra de Dios es creadora y regeneradora, ella puede transformar y rehabilitar constantemente nuestra vida. La Palabra de Dios es el encuentro con el verdadero Dios, allí descubrimos y nos encontramos con el rostro amoroso del Padre. La Palabra de Dios es el hallazgo definitivo; en ella está la riqueza verdadera de nuestra existencia. La Palabra de Dios es para siempre, para todos, es inmutable. La Palabra de Dios, es la norma segura de nuestra vida, nos anima y nos corrige. La Palabra de Dios tiene un rostro, una persona, es Jesucristo. La Palabra de Dios es la Palabra de la verdadera vida para siempre, en ella confiamos, esperamos y es eterna.

Que María Santísima nos enseñe a guardar silencio, a meditar, escuchar, acoger, buscar, disponernos, confiar y vivir con valentía la palabra de nuestro amado Dios.

P. Rolando Caballero Navarro

# Contenido


12 — Tema del Mes
**¡Orar como Jesús oró!**

5 — Salud y Bienstar
**Estrés, enfermedad física y otras cosas**

19 — Reflexiones
**El destino del hombre**

23 — Adolescentes y Jóvenes
**Celebran día de la Juventud católica**

| | Pág. |
|---|---|
| Editorial | 2 |
| Mensaje | 3 |
| Fe y Psicología | 4 |
| Mi Familia | 6 |
| Palabra de Vida | 8 |
| Vaticano y el Mundo | 9 |
| Acción Pastoral | 10 |
| Espacio Mariano | 14 |
| Espiritualidad Cristiana | 15 |
| Instituto Biblico Católico | 16 |
| Pulso Cultural | 18 |
| Foro Abierto | 20 |
| Adolescentes y Jóvenes | 22 |


## Directorio


Director:
Pbro. Rolando Caballero Navarro

Impresión:
El Debate, S.A. de C.V.
Los Mochis, Sinaloa

Difusión y Distribución:
C.P. Silvia Lizárraga
Sr. Alejandro Morales Gerardo

Publicidad:
Srita. Kathy Corona

Contacto
C.P. Silvia Lizárraga
Srita. Kathy Corona

Diseño Editorial:
Rubén Suárez
(644) 122 74 25

Corrección y Estilo:
Mtra. Reyna del Consuelo Velez Verdugo

Equipo de Información
Pbro. Salvador Nieves
Pbro. Guillermo Arnulfo Ávila Contreras
Pbro. Víctor Manuel Félix Alvarado

Tel. (644) 413 47 70
elperegrino.obr@gmail.com


## Colaboradores


Pbro. José Alfredo García Palencia
Saúl Portillo Aranguré
Pbro. Luis Alfonso Verdugo Martínez
Psic. Xóchitl Gpe. Barco Escárrega
MPS Magdalena Iñiguez Palomares
Pbro. Jorge Alberto Torres Molina
Pbro. Agustín Gutiérrez Mena
Pbro. Víctor Manuel Félix Alvarado
Any Cárdenas Rojas
Lic. Rubén Valdéz
Ing. César Omar Leyva
José Enrique Rodríguez Zazueta
Enrique Acosta González

Visita la página web de la Diócesis
www.diocesisdeciudadobregon.org



"Los contenidos aquí publicados son responsabilidad de su autor".

# La esperanza fundada en la Palabra

> *"Agradezcamos al Señor el don de su Palabra y no olvidemos que nuestra esperanza no depende de nuestras capacidades, sino de la ayuda de Dios y de la fidelidad de su amor".*

Fue la invitación del Santo Padre al saludar a los fieles y peregrinos de nuestro idioma que participaron en la audiencia general del cuarto miércoles de marzo.

Prosiguiendo con su serie de catequesis sobre la esperanza cristiana, con la lectura de un pasaje de la Carta de San Pablo a los Romanos, el Papa Bergoglio dedicó su reflexión semanal a la esperanza fundada en la Palabra; puesto que – como escribe el Apóstol – las Escrituras hacen que mantengamos la esperanza.

Hablando en italiano el Pontífice recordó que desde hace algunas semanas el Apóstol Pablo nos está ayudando a comprender mejor en qué consiste la esperanza cristiana. Y en esta ocasión, explicó, lo hace relacionándola con dos actitudes sumamente importantes, tanto para nuestra vida como para nuestra experiencia de fe, a saber: la "perseverancia" y la "consolación".

Al preguntarse acerca de su significado más profundo y verdadero, el Obispo de Roma afirmó que la perseverancia puede definirse "también como paciencia", es decir, la capacidad de soportar, de permanecer fieles, incluso cuando el peso parece demasiado grande e insostenible, y nos sentimos tentados de abandonar todo y a todos.

Mientras la consolación, en cambio – prosiguió diciendo Francisco – es la gracia de saber comprender y mostrar en cada situación, incluso en las más marcadas por la decepción y el sufrimiento, la presencia y la acción misericordiosa de Dios.

Después de recordar que quien experimenta en su propia vida el amor fiel de Dios y su consolación es capaz de estar cerca de sus hermanos más débiles, haciéndose cargo de su fragilidad – sin autocomplacencia – sino sintiéndose como un "canal" que transmite los dones del Señor, llegando a ser así, un "sembrador" de esperanza; el Sucesor de Pedro afirmó que el fruto de este estilo de vida no es una comunidad con personas de "serie A" y otras de "serie B". Sino que el fruto es – como dice San Pablo – tener unos por otros los mismos sentimientos, siguiendo el ejemplo de Cristo Jesús", Palabra de Dios que alimenta una esperanza que se traduce concretamente en participación y servicio recíproco.

Queridos amigos – dijo el Papa Francisco al concluir esta catequesis – jamás agradecemos suficientemente a Dios por el don de su Palabra, que se hace presente en las Escrituras. Sí, porque es allí – añadió – donde el Padre de nuestro Señor Jesucristo se revela como "el Dios de la perseverancia y de la consolación". De donde se deduce la seguridad de que "nuestra esperanza no se funda en nuestras capacidades y fuerzas, sino en el apoyo divino y en la fidelidad de su amor".

**Objetivo del Plan Diocesano de Pastoral:**

*"Ser una Iglesia que confiese su fe en Jesucristo para vivir y practicar la caridad en la verdad y la justicia reflejada en nuestra comunión y misión permanente".*

# Consecuencias psicológicas y físicas del aborto

## (síndrome post aborto)

Por: MPS Magdalena Iñiguez Palomares

Entre los médicos, psicólogos, psiquiatras e incluso sacerdotes, es bien conocido el llamado "Síndrome post aborto". Describe el cuadro patológico que comprende un conjunto de síntomas fisiológicos, psicológicos y espirituales, desencadenados tras la realización de un aborto voluntario. Afecta principalmente a las mujeres que han abortado, pero también se presenta (en distintos grados) en las personas que han intervenido en el hecho: el padre del bebé, los médicos y el personal abortista.

Los síntomas que se manifiestan están en relación directa con las razones por las cuales se abortó, el tiempo del embarazo, la relación entre los padres de la criatura, los pasos que se dieron en la decisión y las influencias que se padecieron durante el período traumático de la decisión.

Específicamente se pueden enumerar los siguientes síntomas:

1) Sentimientos de pesar y dolor. Toda pérdida genera un estado de duelo, y es mucho más difícil superar el dolor de un aborto provocado que el de un aborto espontáneo. Por varias razones la madre se sabe culpable de la pérdida, no tiene posibilidades de visitar el cuerpo del niño, ha habido un trabajo de autoconvencimiento de que no se trataba de un ser humano. Cuando los dolores no se superan, conducen a la depresión. La depresión puede alterar el sistema inmunológico y con esto se aumenta el riesgo de contraer infecciones e incluso en casos extremos se ha constatado el inicio de procesos cancerígenos.

2) Sentimiento de culpabilidad. En muchos estudios se ha observado que cuando no hay sentimiento de culpa se suele dar una tendencia al alcohol o a la drogadicción; en cambio cuando hay sentimiento de culpabilidad se suele caer en estados depresivos, que se manifiestan en grandes tristezas, llantos, visión negativa y pesimista del mundo. Cuando el sentimiento de culpa es muy grande lleva a sentimientos de pánico y autodestrucción.

3) La agresividad. Un efecto del conflicto desatado por el aborto es la agresividad de la mujer hacia los que han intervenido en el aborto: el médico, el novio o esposo, los parientes o amigos que la ayudaron o empujaron al acto e incluso contra sí misma. De alguna manera descarga así el sentimiento de culpabilidad contra sí misma y el sentimiento de victimización respecto a los demás.

4) Incertidumbre afectiva. Parte de las dudas en la decisión de abortar giran en torno al amor o deseo natural del niño del que está embarazada la mamá. Sabe intuitivamente, aunque no lo quiera expresar, que su acto contradice su amor natural: su hijo exige ser amado principalmente por su madre y la naturaleza la predispone para amarlo y protegerlo incluso a riesgo de su propia vida, pero para abortarlo debe rechazarlo. El mismo sentimiento de desamor y desamparo que la mujer supone que ha padecido su hijo por parte de ella, comienza a atormentarla a ella misma: se siente no querida, rechazada y abandonada afectivamente por los demás. Es uno de los efectos "búmeran" del aborto.

5) La interrupción abrupta del ciclo hormonal. En las mujeres hay ciclos y ritmos naturales relacionados con el embarazo y caracterizados por modificaciones en los procesos hormonales que terminan de modo natural al culminar todo el proceso de la maternidad ; es decir, que van desde el momento de la ovulación hasta la finalización del tiempo de amamantamiento del bebe. Los cambios hormonales producen alteraciones de orden físico, psicológico y emotivo. Cuando se interrumpe el proceso de modo abrupto, como ocurre en el aborto, tiene lugar en la mujer un trastorno notable con efectos en el orden físico, afectivo, psicológico y relacional; estas perturbaciones pueden ir desde las depresiones en el orden emotivo, hasta la evidencias médicas de mayores tendencias a adquirir cáncer de mama, pasando por problemas de integración social y familiar.

6) La "conciencia biológica". Es un testimonio de varios psiquiatras. De acuerdo al testimonio del psiquiatra Karl Stern: "No pocas veces vemos que en los casos en que una mujer comete un aborto provocado, digamos en el tercer mes de embarazo, este acto parece no

tener consecuencias psicológicas. Sin embargo, seis meses después, precisamente cuando el bebé habría debido venir al mundo, la mujer cae víctima de grave depresión o incluso de psicosis. Ahora bien, acerca de esto se observan dos circunstancias para llamar la atención. La depresión se produce aun sin que la mujer se dé cuenta conscientemente de que "ahora es el momento en que habría debido nacer mi bebé". No obstante, la profunda reacción de pérdida (que no va necesariamente unida con una preocupación consciente por el parto fallido) coincide con el tiempo en que éste hubiera tenido lugar. La mujer, en lo más íntimo de su ser, está profundamente vinculada a la vida, a la naturaleza misma.

7) El sentimiento de fracaso como madre y problemas relacionados. A veces, para llenar el vacío, tiene lugar un deseo vehemente de querer reemplazar al niño perdido; pero este deseo se mezcla con la sospecha y el temor de no saber desempeñarse como madre, o de no poder relacionarse con el bebé de manera correcta o de no saber criarlo. También ocasiona miedo respecto de los hijos futuros, por ejemplo: miedo a maltratarlos; que a su vez puede llevar a la decisión de no tener más hijos. Otros estudios muestran también que algunas mujeres que han abortado tienen problemas reales para llevar adelante posteriores maternidades: problemas para amamantar a sus hijos, reaccionan con miedo o agresividad ante el llanto de sus bebés e incluso una especie de rechazo (ocasionada por el miedo), y como éste es percibido instintivamente por el bebé, le genera sentimientos de abandono. En otras ocasiones, como no quieren dañar al niño y tienen conciencia de no saber tratarlo, terminan mandándolo desde muy pequeño, y sin ninguna necesidad, a guarderías infantiles.

Los estudios a los que se hacen referencia indican también otros síntomas propios de este "síndrome", como por ejemplo: alteraciones de diversa índole en el sueño (pesadillas persistentes), crisis de identidad, desconfianza, sentimiento de cinismo (conciencia de la inocencia perdida), e incluso enfermedades psicosomáticas como anorexia y bulimia.

En conclusión, es importante decir que los problemas ocasionados por el aborto no son de ninguna manera puramente emotivos y pasajeros sino que tienen un fundamento real en la pérdida voluntaria de un ser humano indefenso sobre el que se tenía la responsabilidad de maternidad/paternidad. Por lo cual, es importante la atención a las consecuencias físicas psicológicas, emocionales y espirituales de las personas involucradas, especialmente la madre.

Fuente: Catholic Net

# Estrés, enfermedad física y otras cosas

Por: Psic. Xóchitl Guadalupe Barco Escárrega

La vida moderna ha traído como consecuencia, diferentes enfermedades y padecimientos, y uno de los principales detonadores de dichas enfermedades, es el estrés mal manejado. El estrés en sí mismo, no es malo, al contrario, es necesario para poder sortear las diversas situaciones de la vida.

El estrés es la respuesta ante sucesos que nos resultan amenazadores o que nos generan conflicto. Es un fenómeno que se presenta cuando las demandas de la vida se perciben demasiado difíciles. La persona se siente ansiosa y tensa y se percibe mayor rapidez en los latidos del corazón.

**Hay dos formas de estrés:**

El estrés positivo: que se presenta cuando el estrés le funciona a la persona como un estimulante necesario para cumplir con una tarea. Para muchas personas es necesario funcionar con ciertos niveles de tensión y, es esto, lo que les permite sobreponerse a una situación y resolverla. Un ejemplo de esto lo vemos en la posición que asumen algunas personas en una situación de desastre o ante una emergencia, en la que sin saber obtienen una capacidad que no creían tener.

El estrés negativo: es cuando el nivel de estrés no es manejable para la persona y entonces se le presentan manifestaciones de tipo físico o psicológico que no permiten que se sienta bien. El estrés negativo afecta la calidad de vida y la capacidad de las personas para desenvolverse de la mejor manera posible ante una determinada situación.

**Consecuencias del estrés en la salud**

De la misma manera que no hay una única respuesta ante situaciones estresantes, tampoco las consecuencias son siempre las mismas, aunque hay una serie de enfermedades y trastornos físicos y psicológicos que suelen afectar a las personas que padecen el estrés.

En este sentido, podemos reconocer que el estrés se presenta cuando nos encontramos inmersos en una situación que creemos que es peligrosa y que no podremos resolver. Para evitar este estado es importante la valoración que hacemos, tanto de los acontecimientos como de nuestras posibilidades de salir de la situación que nos afecta.

Cuando el estrés perdura durante un tiempo prolongado, existe el peligro de que varias áreas de nuestra vida resulten afectadas.

Se ha comprobado que el estrés disminuye la respuesta inmune, con lo cual quien lo padece puede enfermarse más fácilmente, por otro lado, esa tensión repercute en distintas funciones psíquicas, afectando el estado anímico, y consecuentemente también las relaciones del individuo y su entorno.

Esto genera un círculo vicioso negativo, ya que se agregan más preocupaciones, y por lo tanto aumenta el nivel de estrés. Cuando una persona esta tensa o ansiosa es difícil que encuentre la manera de resolver los problemas que le afectan.

El estrés se relaciona, directamente, en el plano fisiológico, con trastornos cardiovasculares (hipertensión arterial, taquicardias o enfermedad coronaria); respiratorios (asma bronquial o hiperventilación); gastrointestinales (úlcera péptica, colitis ulcerosa y estreñimiento); dermatológicos (sudoración excesiva y dermatitis), musculares (tics, temblores, contracturas) y alteraciones sexuales de diversa índole.

En el plano psicológico, se pueden observar alteraciones como miedos, fobias, depresión, trastornos de la personalidad, conductas obsesivas y compulsivas, y alteraciones del sueño. Todas estas alteraciones pueden estar acompañadas por trastornos cognitivos, como incapacidad para la toma de decisiones, dificultad para concentrarse, olvidos frecuentes e irritabilidad.

**Tips para el manejo del estrés**

- Dividir las tareas grandes en pequeñas, hacerlas por partes en orden de prioridad.
- Identificar diferentes modos de hacer frente al estrés, creando estrategias de afrontamiento que nos permitan salir adelante sin enfrentarnos directamente a las situaciones que nos resulten estresantes.
- Reflexionar en busca de una solución. Pensar antes de reaccionar tratando de evitar entrar en pánico para poder afrontar asertivamente las situaciones estresantes.
- Practicar ejercicios y actividades recreativas que nos ayuden a tener una actitud positiva y más relajada. Hacer ejercicio 15 min. 3 veces a la semana
- Alimentación balanceada.
- Tomarse un descanso entre actividades para recuperar fuerza, energía y ánimo.
- Ríase mucho. La risa estimula el corazón y le permite sentirse con mayores fuerzas.
- Buscar ayuda. Cuando nos damos cuenta que no podemos resolver una situación con nuestros propios recursos o no logramos visualizar una respuesta satisfactoria a un problema, es tiempo de buscar ayuda. Hay un refrán que señala: "cuando la carga es muy pesada; debe repartirse".
- Convertir la amenaza en un reto.
- Disminuir situaciones estresantes, prepararse para el estrés antes de que ocurra.
- Delegar responsabilidades.
- Aprender a decir NO a los compromisos que no se pueden cumplir.
- Visualizar la situación de forma divertida.
- Modificar las metas personales, priorizar.
- Técnicas de respiración.
- Sea feliz. Vea el lado positivo de la vida y aprenda de todo.

"No tiene sentido preocuparse por las cosas sobre las que no tienes control, y si tienes el control, puedes hacer algo al respecto en lugar de preocuparte." Stanley C. Allyn

# Amor a la vida, amor a los niños

Tercera Parte

Por: Pbro. Lic. José Alfredo García Palencia

Vamos a hablar ahora del respeto a la vida, que nos hace estremecernos frente a la figura de María con su niño en sus brazos, que maravilloso es meditar en lo que San Lucas nos dice en su Evangelio.

Lc 1, 39 lo que vamos a meditar a continuación es un golpe tremendo para aquellos que discuten si un niño en el vientre de la madre es persona o es un conjunto de células creciendo.

De aquellos que dicen que el feto no es una persona, que es algo que se puede interrumpir su crecimiento o permitir su crecimiento, como si se tratara de una hernia o un tumor dentro del vientre de la madre. La Biblia nos dice que es una persona independiente capaz de conmoverse. Dirán, ¿Dónde dice la Biblia esto? "en aquellos días, se levantó María y se fue con prontitud a la región montañosa, a una ciudad de Judá, entró en casa de Zacarías y saludo a Isabel y sucedió que en cuanto oyó Isabel el saludo de María saltó de gozo el niño en su seno, e Isabel quedó llena del Espíritu Santo" Palabra de Dios.

Recuerden mis hermanos de memoria Lc 1, 41 "el niño saltó de gozo en su seno".

¿Quién saltó de gozo?, los dos, Isabel saltó de gozo y se llenó del Espíritu santo, pero el niño que tenía seis meses para ese tiempo, según la palabra que el Ángel había dicho a María en el verso 36 del mismo capítulo 1 de San Lucas: "también tu parienta Isabel a concebido un hijo en su vejez, y ya está en el sexto mes de su embarazo aquella que llamaban estéril.

Era un niño de seis meses de embarazo que estaba creciendo, saltó de gozo con la presencia del niño Jesús que venía en el vientre de María, e Isabel en el verso 43 le dice: "de donde a mí que la madre de mi Señor, ¿Cómo llama al niño que viene en María?: lo llama mi Señor, ¿ya había nacido Jesús?, ¿ya había muerto Jesús?, ¿ya había resucitado? ¿Ya era el Señor Jesús?

¿Cuántos meses tendría María de embarazada cuando visitó a su prima Isabel?

Esa es una buena pregunta. Yo creo que cuando María visitó a Isabel tendría unas dos semanas de embarazo. Era apenas un poquito de células creciendo ¿Cómo llama Isabel a María?: -madre de mi Señor.

Cuando todavía ni siquiera se puede notar exteriormente ese embarazo. El Espíritu Santo que es el único que podía haberle revelado a Isabel que estaba frente a una madre porque María era Virgen, Isabel sabía bien que María no se había casado, sin embargo ya la llama madre, y ese niño que trae María en su vientre traería unas dos o tres semanas a lo sumo, Isabel la llama ya la madre de mi Señor, porque el Espíritu Santo conoce ya la dignidad de ese ser que iba creciendo en el vientre de María cuando nadie se da cuenta, y el otro niño de seis meses que crece en el vientre de Isabel fue capaz de llenarse de gozo.

Meditar profundamente, hacer una exégesis de este pasaje de la biblia con esta óptica de la natalidad o de la anti natalidad o del aborto, nos conmueve.

María no llega a decir a Isabel: ¿Qué tal estás?, ¿Cómo estás Isabel?, que lo siento con ese niño, cómo le vas a hacer, siendo una anciana cómo te metiste a tener ese hijo, y por aquí ni siquiera hay guarderías ni orfanatorios, ni nadie quiere niños aquí en esta montaña.

Isabel tampoco le dijo: María y que te paso? Por qué te descuidaste? Por qué no abortas, ese niño no es de José, aborta, al cabo nadie se va a dar cuenta de tan lejos de donde vienes, y tampoco ahora que te va a decir José. Simplemente ellas dejan que la obra se realice en ellas, Isabel le dice: bendito el fruto de tu vientre porque apenas llego a mis oídos tu saludo, saltó de gozo en mi seno. Feliz la que ha creído que se cumplirán las cosas que te fueron dichas de parte de Dios. El niño saltó de gozo en mi seno.

Hagan una relación de dos niños antes de nacer, del niño Jesús en el seno de María y del niño Juan en el seno de Isabel.

Más tarde, treinta años más tarde se encuentran de nuevo y Juan bautiza a Jesús y se llena Jesús de gozo: "Mi alegría está en que él crezca y que yo disminuya, pero ese gozo empieza a latir en el seno de la Madre. No lo olviden.

Isabel llama a María Madre de mi señor, cuando María tiene dos o tres meses de embarazo, que tremendo, y María logra llenar de gozo a ese bebé en el vientre de su Madre.

Que texto más hermoso, me gustaría que todos hombres y mujeres, instituciones civiles y obviamente religiosas estén de parte de la vida que defendemos, que los niños crezcan y nazcan, que repartiéramos estampitas muy bonitas de María y de Isabel embarazadas y con esta cita bíblica Lc. 1, 41 "El niño saltó de gozo en su seno."

¿De qué saltarán los niños cuando oigan a sus Padre discutir?

¿De qué saltarán los niños cuando oyen a sus Padres: ¿Y otra vez estás embarazadas?

Ya te dije antes que cuando salieras embarazada de nuevo, yo me iba de la casa.

¿De qué saltará ese niño? De gozo, no creo, salta de miedo y de tristeza, etc.

¿De qué saltará el niño cuando la Mamá que está esperándolo recibe la visita de una persona que le trae una dirección de una clínica donde practican abortos?

¿De qué saltará el niño cuando siente que la Madre está renegando y está diciendo: Es que YO no quería, fue un error del anticonceptivo".

¿De qué saltará el niño? Cuando el hombre está fuera de control, bajo el dominio del alcohol, de las drogas, golpea a la mujer embarazada para provocar un aborto.

¿De qué saltará el niño? No salta de gozo, salta de miedo, y nos conmueven las películas que vemos y que son hechas por científicos y que filman con ultrasonido lo que ocurre con un feto el momento del aborto. El busca con sus manitas aferrarse a algo, abre su boca y pega de gritos que no somos capaces de escuchar porque al clamor del grito de esos niños el corazón, es sordo.

¿De dónde que la Madre de mi Señor venga a verme? Lo llama mi Señor, cuando solamente tiene dos semanas de estar creciendo en el vientre.

No es cierto que un feto de primera semana o de meses no sea una persona. Ya es mi Señor revelado por el Espíritu Santo, no por cualquier medio científico, que se ocurra a aventurar teorías.

Yo creo mis hermanos que debemos ser conscientes de la dignidad de esa persona que está en el seno de la madre, debemos cuidar a la Madre, respetarla, rodearla de cariño para que ella a su vez pueda trasmitir ese gozo y esa tranquilidad a su hijo.

Y si alguna jovencita que lea esto, que está dudando ahorita de practicarse un aborto o una maternidad en soltería, debe buscar la dirección y el consejo de la Santísima Virgen María, no de aquellas personas que han resuelto su problema diciendo: Mira niña, no te preocupes, el primero es el que duele, aborta el primero, el segundo y el tercero ya no se siente. El primero es el que te va a dejar un poco traumada.

Cuanta tristeza mis hermanos el pensar y el saber que muchos niños paran en la cubeta de un hospital y luego en el basurero donde los perros se lo comen.

Es mejor pensarlo antes, es mejor no aceptar relaciones que no estén fuera de un matrimonio integrado.

Esta es la enseñanza, debemos emprender una campaña de la regulación de la sexualidad y de la alegría de la Maternidad.

No podemos preparar una generación con el temor del rechazo.

Los niños que están naciendo ahora en medio de esta campaña de anti natalidad o de aborto, son niños que han saltado de temor en el vientre de las Madres, no de gozo ni de Espíritu Santo.

Los niños que crecen en un ambiente de amor, son niños como Jesús, como Juan Bautista, que realizan la Misión para la que Dios les ha permitido nacer y venir a este mundo.

Meditemos en la imagen de María recién embarazada que lleva en su vientre a un niño de dos semanas y que es capaz de llenar de gozo a un niño de seis meses de embarazo, pidámosle a ellas que nos hagan meditar en que no es un montón de células que están creciendo, que son personas que sienten, que crecen, que se realizan según el plan de Dios y ayúdanos señor Dios a aprender de Isabel a llamar como llamo a María Madre de mi Señor, que no sólo reconozcamos como ellas la dignidad del niño sino la grandes de la Misión que traen.

En cuantos vientres palpitan vidas que serán las más importantes de nuestras tierras, sino les interrumpimos su crecimiento, en el vientre de sus Madre.

Ayúdanos señor a valorar la vida y a tener como Isabel niños de gozo desde el seno de su Madre.

Clinica de Ojos
& Laser Optical
Dr. Leonel Gutierrez Mendivil
Cirujano Oftalmologo
Veracruz 129 norte. Centro. CP. 85000 Cd. Obregón. Son. Tel. (644) 415.9810

# "...Dios...es un escudo para cuantos a Él se acogen" (Prov 30,5)

Por: Pbro. Luis Alfonso Verdugo Martínez

Es innegable la necesidad que vemos en torno nuestro, la desesperación nos hace recurrir a cualquier posibilidad que nos prometa alguna solución, que quizá solo dejen una vacío más grande que el que pretenden llenar. Proverbios nos invita a que confiadamente nos pongamos en las manos de Dios y nos dejemos proteger con su providencia. Sin embargo no siempre puede experimentarse esta respuesta inmediata a nuestras necesidades, es más, nada causa más desánimo que pensar que Dios no nos escucha y pareciera que los asuntos de los otros tienen prioridad para Él. San Pablo nos dice: "nosotros no sabemos cómo pedir para orar como conviene", para el Apóstol el problema radica en el conocimiento de lo que realmente necesitamos, en muchas ocasiones no tenemos tan clara la jerarquía de nuestras necesidades.

El domingo 20 de agosto escuchamos el texto tomado del Evangelio según san Mateo (15,21-28), en él vemos a Jesús en la región de Tiro y Sidón y allí se encuentra con una mujer cananea, Marcos la llama sirofenicia (7,26) que era la forma de llamarla en tiempos de Jesús, su hija está "atormentada por un demonio" (Mt 15,22), la petición de la mujer consiste en la liberación de su hija. Podemos usar este texto y los acontecimientos

que relata, para explicar una vida de fe a la manera de Prov 30,5. Podemos distinguir al menos tres actitudes básicas en la mujer:

1. La mujer es humilde. Mateo la llama cananea, el pueblo constantemente mencionado que habitaba la tierra prometida antes de que Israel llegara, pueblo enemigo, de religión pagana, visto con desprecio por los judíos que era el pueblo elegido por Dios; de allí la forma en que Jesús contesta ante la petición de la mujer, "No está bien quitarles el pan a los hijos para echárselo a los perritos" (Mt 15,26). La mujer conoce su lugar, sabe con certeza que no merece ser atendida por Jesús, que no tiene un lugar en el mundo pues es una mujer sola sin un hombre que la respalde. Su actitud es de una indigencia espiritual asombrosa, es esa pobreza interior que no genera resentimiento ni amargura pues sabe que todo es don, regalo divino. Su respuesta no es altanera ni confrontante, brota de la necesidad y materializa el destilado más perfecto de la humildad, "Es cierto, Señor; pero también los perritos se comen las migajas que caen de la mesa de sus amos" (Mt 15,27), es decir, no tengo derecho ni lo merezco pero dependo de tu amor generoso.

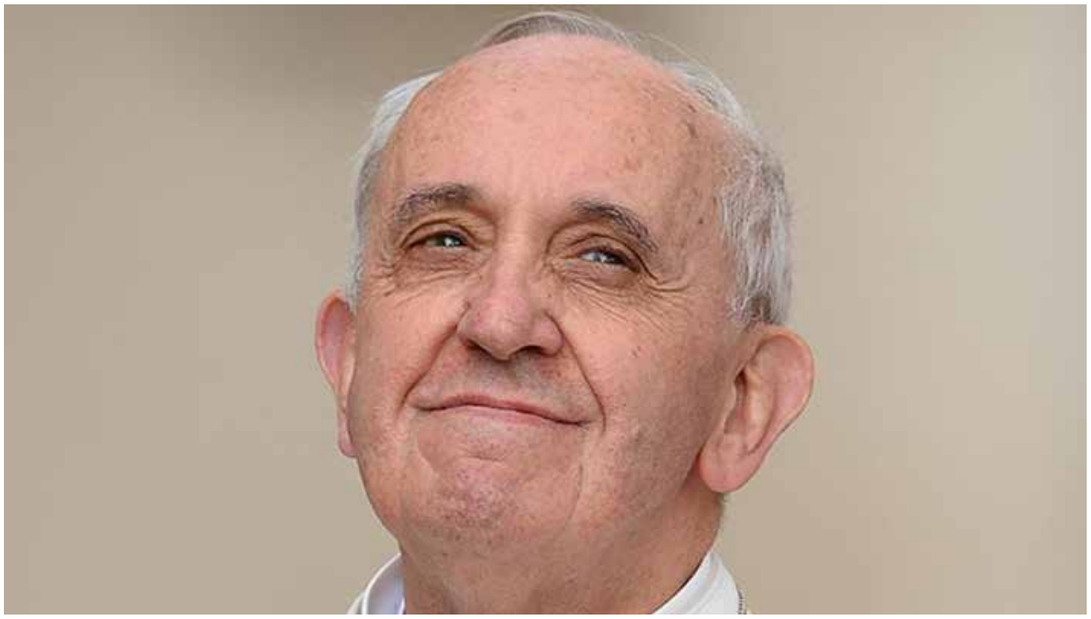
2. La mujer es perseverante. La mujer se acerca a Jesús y la respuesta que recibe es el silencio (Cf. Mt 15,23), y sin embargo la mujer no se amedrenta; ella sabía que las cosas no serían fáciles. Sabe que Jesús ya la ha escuchado y aunque no haya una respuesta no se desanima y continúa apelando al Señor. Tres veces la mujer apela a Jesús; en la primera no recibe respuesta (Cf. Mt 15,22), la segunda vez se da por la intercesión de los discípulos (Mt 15,23) con los mismos resultados, la tercera es mucho más audaz, se pone frente a él y postrándose expone su causa (Mt 15,25), se ha arriesgado hasta el extremo pues es mujer y además pagana no debería acercarse a Jesús pues al estar impura podría contaminarlo; pero eso no la detiene e insiste hasta que recibe la respuesta esperada: "Mujer, ¡qué grande es tu fe! Que se cumpla lo que deseas" (Mt 15,28). No es que Dios se haga del rogar (Cf. Lc 18,1-8), tampoco podemos decir que insistiendo podemos vencer la voluntad de Dios, la perseverancia enciende de amor el corazón del que busca y lo hace digno de ser bendecido por la misericordia divina.

3. La mujer confía. "Señor, hijo de David, ten compasión de mi" (Mt 15,22), ella sabe desde lo más profundo de su corazón que Jesús puede sanar a su hija, es más, está convencida que Jesús de alguna manera ha iniciado el milagro pues la ha llenado de la esperanza que había perdido, ha regresado a su vida y le proporciona una fuerza nueva para seguir insistiendo porque ya de suyo considera poseedora de aquello que pide, eso es la fe, "es garantía de lo que se espera; la prueba de las realidades que no se ven"Hb 11,1). "Mujer, ¡qué grande es tu fe! Que se cumpla lo que deseas" (Mt 15,28), un corazón dispuesto siempre es un espacio más propicio para la manifestación de la providencia divina.

Acogerse a Dios consiste en tener la experiencia de saber que aunque no lo merecemos, pues el pecado nos fractura y nos aleja de Él, su amor misericordioso se sigue derramando en nuestra vida. Acogerse a Dios es perseverar en su presencia, permitiendo que su obra se realice en nuestra vida. Acogerse a Dios, es también, tener claro que no hay otro a quien acudir, solo en Él están las respuestas y podemos tener la tranquilidad que llegarán en el momento que produzcan más frutos en nuestra vida.

Acogerse a Dios no es solamente ponerse bajo su protección, es más bien un estilo de vida, una forma de ver el mundo que nos rodea y relacionarnos con él. Día con día agradecemos lo que tenemos y que generalmente es suficiente para ser felices. Los sueños e ilusiones, nos animan a crecer y a ser mejores pero no nos condicionan; si no los alcanzamos no nos hacen sufrir ni nos amargan pues en realidad nunca fueron nuestros, levantamos la cabeza y vemos que aún hay más posibilidades en el horizonte. El que se acoge a Dios no solo espera pasivamente a que las cosas se realicen, el milagro inicia en el momento en que cambiamos nuestra actitud y de veras confiamos que con la ayuda de Dios todo es posible, siempre y cuando sea para nuestro bien y el de aquellos que nos rodean. Por otro lado, si hay alguien que sabe lo que necesitamos es precisamente ese Padre bueno que Jesús nos ha revelado, que nos ama y que está pendiente siempre de nosotros, aunque aún no se lo hayamos pedido.

# Estimados lectores de "El Peregrino" les presentamos algunas frases dichas por el Papa Francisco durante sus discursos en el mes de Agosto.



"La Virgen María es un precioso ejemplo para la juventud y una ayuda en el recorrer el camino de la vida".

01 de agosto

"Los cristianos no están eximidos de las tinieblas, externas y también internas. No viven fuera del mundo, pero, por la gracia de Cristo recibido en el Bautismo, son hombres y mujeres 'orientados'".

02 de agosto

"Es en la familia donde aprendemos a concebir el mundo como nuestra casa, en la cual somos llamados a vivir juntos, a aprender la proximidad, el respeto, el hacerse cargo del otro y el considerar los dones recibidos de Dios como un bien que hay que ofrecer por el bien de todos".

03 de agosto

"Disponernos a la escucha atenta y orante del Cristo, el Hijo amado del Padre, buscando momentos íntimos de oración que permitan la acogida dócil y gozosa de la Palabra de Dios".

06 de agosto

"Somos todos pobres pecadores, necesitados de la misericordia de Dios que tiene la fuerza de transformarnos y darnos esperanza cada día".

09 de agosto

"La fe no es un escape a los problemas de la vida, sino que sostiene en el camino y le da un sentido".

13 de agosto

"Es importante alimentar día a día nuestra fe, con la escucha atenta de la Palabra de Dios, con la celebración de los Sacramentos, con la oración personal como 'grito' hacia Él, '¡Señor, ayúdame!' y con actitudes concretas de caridad hacia el prójimo".

20 de agosto

"Caminar hacia la unidad plena, con la mirada de esperanza que reconoce que la presencia de Dios es más fuerte que el mal".

21 de agosto

"La esperanza cristiana se basa en la fe en Dios que siempre crea novedades en la vida del hombre, en la historia y en el cosmos. Novedad y sorpresa. Nuestro Dios es el Dios de la novedad porque es el Dios de las sorpresas".

23 de agosto

"La Virgen María, es una Madre verdadera, con el rostro marcado, una Madre que sufre porque toma realmente en su corazón los problemas de nuestra vida. Es una Madre cercana, que no nos pierde nunca de vista; es una Madre tierna, que nos lleva de la mano por el camino de cada día".

26 de agosto

## Aniversarios Sacerdotales

Felicitamos a los sacerdotes que en este mes están festejando un año más de vida consagrada.

**01 Septiembre Pbro. Fidel Ortega Martínez (1973)**

**04 Septiembre Pbro. Ismael Figueroa Carrasco, M.A.P. (1989)**

**13 Septiembre Edgar Matuz Hernández (2004)**

**23 Septiembre Pbro. Rafael Alfonso Cota Armenta (2014)**
**Pbro. José Noé Gámez Carballo (2014)**

**24 Septiembre Pbro. Carlos Villaseñor Real (1975)**

Que Dios nuestro padre siga bendiciendo su trabajo apostólico y que María Santísima derrame sobre su persona sus gracias y carismas.

## Nombramientos

Nombramientos otorgados por el Excelentísimo Sr. Obispo Felipe Padilla Cardona a:

**Sr. Pbro. Gabriel Santini Guevara**
**Párroco de San Isidro Labrador**
**Villa Juárez, Son.**
**21 de Julio de 2017**

**Pbro. Federico Espinoza Ramos**
**Cuasipárroquia de San Judas Tadeo**
**Cd. Obregón, Son.**
**18 de Agosto de 2017**

# La transversalidad de la Pastoral

Segunda Parte

Por: Pbro. Agustín Gutiérrez Mena

III. Por la vía de la ministerialidad de la Iglesia

Tocamos aquí la sustancia teológica de la identidad del pastor en la Iglesia. En rigor podría definirse con alguna de estas categorías: pastoreo, ministerialidad, diaconía. Podría decirse que el presbítero en la comunidad se define por ser aquel que vive su fe sacerdotal en estado de diaconía permanente. La esencia de su personalidad entronca en la ministerialidad fundamental de que está revestida la comunidad entera. Ella es la depositaria original y el sujeto primordial del único Ministerio pastoral de Jesús. Ella es el sacramento pastoral de Jesús en el tiempo: es engendrada ministerialmente, se edifica ministerialmente y es engendrada de ministerios. La ministerialidad del pastor entronca de tres formas complementarias en la ministerialidad de la Iglesia.

a) La Iglesia se vive (espiritualidad)

* Existen posturas antieclesiales frecuentes que destruyen desde su misma base la esencia de la comunidad cristiana: Ponerse sobre, contra, fuera y vivir a costa de la comunidad. Más bien pide vivir en, con y para ella.

La experiencia de Iglesia que requerimos: es ministerio, es madre engendradora de vida, es sacramento universal del Reino, es cuerpo vivo del Señor, es pueblo de Dios ministerialmente constituido, es proyecto de vida para todo el que anuncia el Evangelio, es fuente de sufrimiento por sus contradicciones internas, sus conflictos, desigualdades y tensiones que la crucifican, tiene en María un modelo de extraordinaria fidelidad.

b) La Iglesia se reflexiona (teología)

* La Iglesia, aunque cada uno tenga su propia experiencia y formas distintas de interpretarla, tiene resonancias vitales muy hondas en los creyentes. Evoca muchos lazos que nos unen profundamente. El Documento de Puebla afirma que todo evangelizador transmite la imagen que él tiene de la Iglesia (995).

* Hay eclesiologías que son insuficientes que impiden vivir plenamente el misterio de la Iglesia, pues mutilan su ser, tomando la parte por el todo.

*Necesitamos volver a la Iglesia que Jesús quería y los Apóstoles nos dejaron: una Iglesia de la Palabra, obediente el Espíritu; reinocéntrica, sacramento universal del Reino; Iglesia orante y fraterna, solidaria con los indefensos; Iglesia profética, que discierne y cuestiona el misterio de la iniquidad y los poderes de este mundo; Iglesia ministerial, dialogante e inculturada; ecuménica y sin codicia de poder, en conflicto en nombre del Evangelio, una y diversa. Esta Iglesia continúa siendo hoy el modelo de toda eclesiología, pues constituye el núcleo revelado de la realidad más profunda y permanente

de su ser. Por eso, toda eclesiología ha de confrontarse continuamente con dicho modelo para ver hasta qué punto es fiel o está distanciada de su realidad original.

c) La Iglesia se edifica (carismas y ministerios).

* La Iglesia, es tarea de edificación a través de carismas y ministerios en favor de las personas.

* El Espíritu Santo, autor de la unidad y de la pluralidad carismática y ministerial en la Iglesia.

La comunidad creyente es el espacio privilegiado del Espíritu y la mejor obra realizada por Él. En ella, Él despliega su dinamismo, siendo al mismo tiempo artífice de comunión y creador de pluralidad.

* Principios teológicos que regulan la Ministerialidad de la Iglesia: El Ministerio pastoral de Jesús es criterio absoluto de toda pastoral. El sujeto primordial del Ministerio pastoral es la comunidad cristiana en su totalidad. Los ministerios (no sólo el ministerio ordenado), no son un elemento periférico de la Iglesia, sino un elemento constitutivo y estructurante de la misma. La Iglesia es engendrada ministerialmente (nace del ministerio), se edifica ministerialmente y es engendradora de ministerios. Finalmente la naturaleza ministerial de la Iglesia se desarrolla en la comunión y pluralidad.

Indicadores para forjar un perfil pastoral de nuestro tiempo

Agrícola

Jalisco No. 606
Norte, Centro
Tel: (644) 414 6161
vw-agricola.com.mx

1. La vida pastoral del presbítero actual y futuro, suele estar acompañada por unas fuerzas de resistencia, que hacen particularmente difícil su ministerio pastoral: la indefinición, temores de diversa índole, las frustraciones existenciales, las patologías clericales, el aumento de desgaste, los prejuicios arraigados, la subestima o sobrestima de uno mismo o de los demás, el encasillamiento de personas, la pereza mental, la falta de ilusión pastoral, los intereses creados, los conflictos no superados, la impotencia para evolucionar profesionalmente, la tolerancia como exigencia del pluralismo, el desinterés por actualizarse, las situaciones neuróticas, el endurecimiento o cerrazón... Aquí reside en gran medida el combate del pastor, para el cual ha de estar entrenado desde la formación.

2. El presbítero ministerial está vinculado a su comunidad de muchos modos: por su presencia, por su relación, por su palabra, por su actitud, su vida teologal, su vocación personal, el Espíritu, la Palabra y los sacramentos que comparte con todos los creyentes, etc.; pero hay una forma de vinculación que hoy es especialmente relevante: el presbítero es un creyente cuya existencia está sumergida en una serie de cuestionamientos que Dios hace a su Pueblo y de los cuales él mismo es portador. El sacerdote es pregunta viviente y permanente de Dios a su Iglesia. No sólo es respuesta de Dios, ni está formado sólo para dar respuestas.

1. Asumir el análisis de la realidad como actitud, mentalidad y filosofía de vida, y no sólo como método de trabajo. Se requieren pastores analíticos. No es sensato hacer un trabajo pastoral sin previo análisis.

2. Hacer entender que gran parte de los problemas pastorales no son problemas de mensaje, sino problemas de comunicación y lenguaje.

3. Iniciar el diálogo continuo con las fuentes actuales del saber a fin de dar mayor autoridad al ministerio que realizamos: ciencias humanas, ciencias teológicas, informática, corrientes de pensamiento, vida del pueblo.

4. Sensibilidad histórica y capacidad de discernimiento para tratar de comprender e involucrarse en los acontecimientos, antes de emitir juicios morales o descalificar personas.

5. Conciencia de la pluralidad de culturas, de la cultura del debate y de la desmitificación de realidades antes intocables. Formar no sólo para dar respuestas, sino también para plantear interrogantes.

6. Cultivo de una actitud pastoral ecuménica que libere de prejuicios, fomente una postura más humilde y tolerante ante la verdad y propicie una libertad interior para dialogar con todos.

7. Formar en la actitud de creatividad pastoral frente a la repetición, la inercia, la imitación y la pereza mental que engendran mediocridad.

8. Actualización permanente de la teología que nutre e inspira las tareas pastorales, recordando que la teología que llevamos en la cabeza y en el corazón se reflejará siempre en la acción pastoral.

9. Trabajo en equipo y coordinación pastoral como expresión de la plenitud del Misterio de la Iglesia que es al mismo tiempo una y plural.

10. Ejercer el Ministerio pastoral más como una propuesta de valores evangélicos capaces de dar sentido a la vida, que como una bagaje de verdades impuestas dogmáticamente.

11. Apostar definitivamente por la presencia y el reconocimiento del laico en las tareas pastorales, superando las tentaciones clericales de monopolio y centralismo pastoral.

12. Formar en una sentido crítico y responsable que permita realizar búsquedas personales.

13. El ministerio del pastor es una tarea esencialmente hermenéutica. Dar sentido y encontrar sentido a partir del designio de Dios y del proyecto de Jesús, es lo que están llamados a realizar los pastores en la comunidad, en un mundo de ambigüedades; de equívocos y falta de transparencia, de opciones contrastantes, de medias verdades y de mentiras disfrazadas de verdad.

Las vertientes y dimensiones de la pastoral como urgencias en la formación permanente

La pastoral de la Iglesia sólo podrá ser verdaderamente significativa, eficaz y creíble si se realiza simultáneamente a través de tres vertientes fundamentales: la teológica, la histórica y la operativa. Cada una de ellas tiene unas dimensiones que hacen de la Pastoral una realidad integradora y una propuesta acorde con las aspiraciones de los hombres y mujeres de nuestro tiempo por un lado, y por el otro, fiel a la esencia de los valores pastorales de Jesús, que en algunos momentos se opacaron en el devenir de la historia de la Iglesia.

TEOLÓGICAMENTE, la Pastoral ha de considerarse como:

* Mística, vinculada a una espiritualidad que se funda en la profunda experiencia de Dios.

* Ciencia, que se apoya en bases y principios científicos de las ciencias humanas y divinas.

* Praxis, expresada en compromiso concreto, tarea, servicio y actividad a favor de las personas, comunidades, grupos e instituciones, según la vocación, los carismas y la responsabilidad que a cada uno se le han encomendado.

La Pastoral necesita armonizar con la misma urgencia estas dimensiones teológicas, si desea obtener equilibrio y solidez.

HISTÓRICAMENTE, la Pastoral ha de verse como:

Memoria histórica de cara al pasado (es heredera de un patrimonio de fe y de vida pastoral); Desafío doble ante el presente (es desafiada por el mundo y lo desafía con el Evangelio); Proyecto de cambio frente al porvenir según el designio de Dios (edificar un modelo de hombre y de sociedad con los valores del Evangelio).

La Pastoral no puede prescindir de estas tres dimensiones de la historia.

OPERATIVAMENTE, la Pastoral se realiza al mismo tiempo:

* Con personas (involucra la personalidad más profunda del pastor).

* Con estructuras (son formas prácticas de organización para realizar eficazmente las actividades al interior de la comunidad. Las hay jurídicas, administrativas, formativas y pastorales).

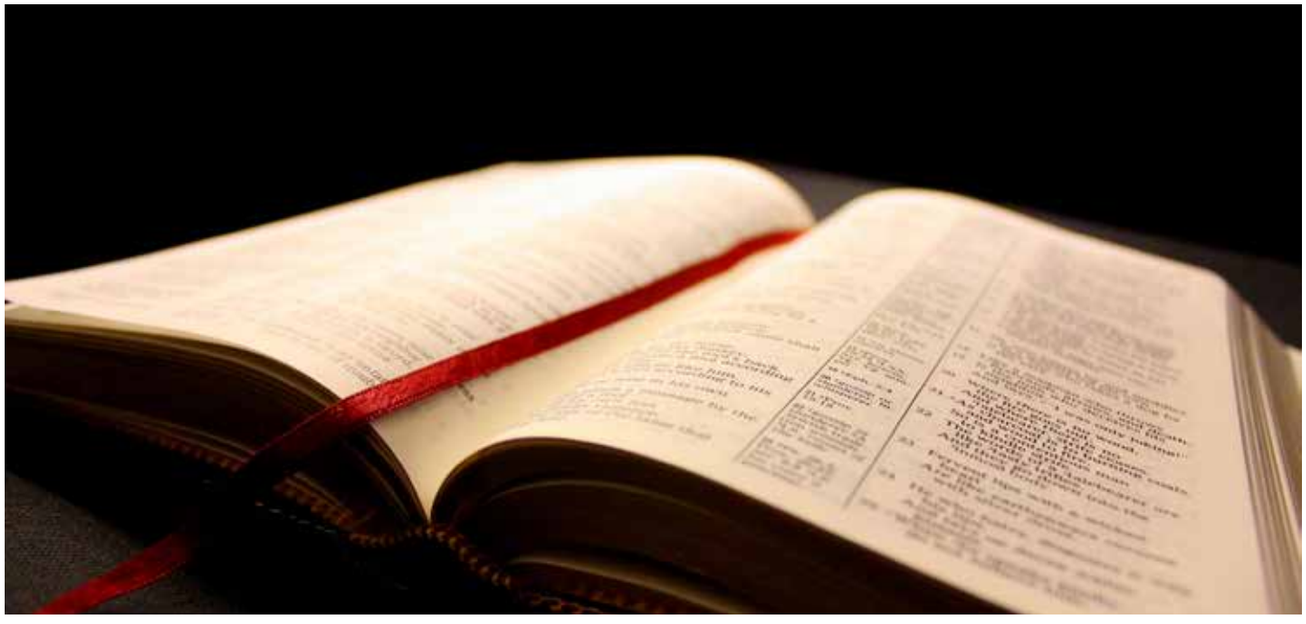
* Con métodos (son las opciones operativas y concretas para el trabajo. Formas de acción práctica con las cuales actuamos sobre la realidad para su transformación. Los métodos no son sólo instrumentos o herramientas de trabajo. Nunca son neutrales. En ellos hay enfoques, valores y opciones que se reflejan en los estilos de trabajo. Por eso se habla de métodos opresores y liberadores, humanizantes y deshumanizantes, centralistas, participativos, etc...)

# ¡Orar como Jesús oró! *(Flp 2,5)*

## (Los salmos, orar, orar, orar)

Por: Lic. Rubén Valdéz

La Sagrada Escritura siempre guarda una riqueza inagotable y siempre sorprende, día en día que la leemos, meditamos y oramos con ella descubrimos nuevas vetas de riqueza espiritual y de vida. Navegando por este gran mar de sabiduría encontré un artículo que hablaba del muro de la lamentaciones que aún se encuentra en pie en tierra santa. Ese muro es lo último que queda del templo de Salomón y es ahí donde los hermanos del pueblo judío acuden a orar. Aún tengo presente en mi mente la imagen del Papa Juan Pablo II colocando un papelito con una oración por el pueblo judío cuando llegó a visitar aquellas tierras. Es por ello que me pregunté: ¿Qué oran los judíos ante esas rocas que custodiaron el templo donde Jesús oró? ¿Qué son testigo silencioso del paso de Jesús en su camino a la piscina del Siloé o al pórtico de las enseñanzas?



La respuesta es que oran los Salmos. Algo curioso que descubrí es la respuesta al porqué los judíos oscilan cuando oran. Pudieran parecer como una vela oscilante delante del Señor. Y la respuesta está precisamente en los salmos, concretamente en el Salmo 35,10 donde David dice: ""Todos mis miembros proclamarán: Quién es como Tú…". El judío entiende que se alaba a Dios con todo el ser, en palabras de Jesús "con todo tu ser, con toda tu alma, con toda tu mente", y esto es también con todo tu cuerpo donde la mente, el corazón y la boca expresan la plegaria y el resto del cuerpo se mueve como una vela oscilante delante del Señor (Prov. 20,27)

Con lo anterior entiendo que los Salmos son un gran instrumento ancestral de oración. Alguna vez escuché que los salmos es como pedirle a Dios prestadas sus palabras para alabarle y bendecirle. En lógica espiritual sería ¿Qué oración puede subir al cielo? ¿Qué palabras humanas podrían alcanzar la intimidad divina? Verdaderamente nuestra oración sube al cielo pero qué mejor que las palabras bajadas del cielo que puedan subir al cielo. Es parecida a la lógica encarnacional: La Palabra encarnada bajada del cielo sube al cielo a la derecha del Padre para que nosotros podamos entrar con Él.

Ahí la riqueza de los Salmos: ¡Son palabra de Dios que claman a Dios mismo. Dios mismo nos dice cómo le gusta, cómo quiere, qué palabras llegan a su intimidad mas profunda!

El mismo Jesús conocía los salmos: "Jesús les dijo: «Todo esto se lo había dicho cuando estaba todavía con ustedes; tenía que cumplirse todo lo que está escrito en la Ley de Moisés, en los Profetas y en los Salmos referente a mí.»" (Lc 24,44). Aquí lo propone como una parte integrante de la Sagrada Escritura sintetizando en la palabra "Salmos" todo lo que es la parte de los libros "Sapienciales" (Proverbios, Sabiduría, etc.). Los Salmos son tan importantes en la mentalidad judía que dan nombre a una parte de lo conocido por nosotros como Antiguo Testamento.

Como miembro de la comunidad judía obviamente Jesús oraba con los salmos. No solo lo suponemos en la lógica del mismo rito judío de la celebración de la Pascua donde se recitaban salmos sino también porque Jesús iba a orar con su familia o con sus discípulos y la tradición marcaba el rezo de los salmos. Hay un salmo que quizá hayas cantado algún día al inicio de la celebración eucarística: "Que alegría cuando me dijeron:

'vamos a la casa del Señor'. Ya están pisando nuestros pies, tus umbrales Jerusalén". ¿Lo has cantado? ¡Es un salmo! Concretamente el salmo 121. Se cantaba en las peregrinaciones a Jerusalén y se entonaba al contemplar la ciudad a lo lejos.

Como te habrás dado cuenta, los cristianos ya hemos obviamente adoptado los Salmos.

Dicen que San Agustín dijo: "Quien canta ora dos veces" (CEC 1156). En verdad no lo dijo así pero es buena síntesis a su expresión original que aparece precisamente al comentar el salmo 72 cuando se expresó así: "Pues aquel que canta alabanzas, no solo alaba, sino que también alaba con alegría; aquel que canta alabanzas, no solo canta, sino que también ama a quien le canta. En la alabanza hay una proclamación de reconocimiento, en la canción del amante hay amor". En este tenor y a la luz de todo lo dicho anteriormente podemos decir: "Quien canta salmos ora no dos sino tres veces" y la tercera es por tomar precisamente la oración de la salmodia, de la Palabra de Dios revelada para alabar al mismo Inspirador.

La Iglesia ha sido consciente de la importancia de los Salmos como camino de oración y creo que inspirada por la misma raíz y tradición judía, por el ejemplo de Cristo y por la misma inspiración del Espíritu Santo tomó la inspiración de los Salmos para sus oraciones. Así lo hicieron los primeros cristianos.

Quiero subrayar de nuevo el hecho de que Jesús oraba con los salmos y que los primeros cristianos fueron consciente de ello y de la importancia de la oración con los mismos al plasmar en la misma Sagrada Escritura, en uno de los momentos centrales de nuestra salvación por el sacrificio de Cristo en la cruz, cuando el Señor, en medio de ese momento de suplicio oró al Padre y tomó palabras de los salmos. En medio del dolor, del sufrimiento, no olvida los salmos y recita: "Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has abandonado?" (Salmo 22), o "Padre, en tus manos encomiendo mi espíritu" (del salmo 31).

En Cristo se nos revela aún más la importancia y lugar de los salmos en la vida. Si en los momentos difíciles Jesús mismo opta por recitar salmos, ¿Qué hará el cristiano? Seguir el ejemplo del maestro. Así, podremos entonces, tomando el ejemplo del Señor, orar con los salmos para diversas situaciones o momentos. De alguna u otra manera todos hemos tenido contacto con estas listas de sugerencias de rezo de salmos para diversas circunstancias. Me permito copiar una lista que encontré como una orientación:

ALABANZA: 8, 19, 33 (32), 65 (64), 76 (75), 81 (80), 104 (103), 105 (104), 107 (106), 119 (118), 135 (134), 136 (135), 148.

ACCIÓN DE GRACIAS: 40 (39), 41 (40), 66 (65), 107 (106), 116 (114-115), 117 (116), 124 (123), 126 (125), 129 (128), 138 (137).

CONFIANZA, ESPERANZA: 3, 4 , 9, 10 (9), 16 (15), 23 (22), 27 (26), 31 (30), 34 (33), 36 (35), 39 (38), 46 (45), 56 (55), 62 (61), 63 (62), 71 (70), 85 (84), 91 (90), 103 (102), 108 (107), 121 (120), 123 (122), 125 (124), 131 (130), 138 (137).

SÚPLICA: 5, 6, 7, 12 (11), 13 (12), 17 (16), 22 (21), 26 (25), 28 (27), 35 (34), 38 (37), 39 (38), 42 (41), 43 (42), 54 (53), 56 (55), 59 (58), 64 (63), 70 (69), 73 (72), 79 (78), 80 (79), 86 (85), 88 (87), 90 (89), 102 (101), 109 (108), 120 (119), 126 (125), 137 (136), 140 (139), 141 (140), 142 (141), 143 (142).

PERDÓN: 13 (12), 15 (14), 25 (24), 31 (30), 32 (31), 36 (35), 38 (37), 50 (49), 51 (50), 52 (51), 53 (52), 81 (80), 95 (94), 103 (102), 106 (105), 130 (129).

BENDICIÓN: 67 (66), 118 (117), 134 (133).

Mi invitación sería que cada cristiano fuera orando día a día con un salmo y los fuera clasificando según su inspiración para que en momentos de la vida pudiera tomar su propia lista.

La Iglesia tiene otra gran riqueza en la que expresa la riqueza de los salmo: La Liturgia de las Horas. En ella encontraremos una ordenación de los salmos por semanas, días y fiestas que son de gran riqueza para quien los ora. Personalmente te digo que oro con la oración de la mañana, tarde y noche: Laudes, Vísperas y Completas, diariamente. Tengo entendido que los sacerdotes y religiosos oran con este tesoro de la Iglesia que se ha obtenido de la experiencia de siglos de oración y que ningún cristiano debería de despreciar. Incluso creo que sería una gran riqueza que en cada comunidad parroquial se tuviera un grupo de oración de liturgia de las horas por lo menos una vez al día o cada fin de semana o por lo menos en el novenario de las fiestas parroquiales. Así, además de la gran riqueza de comunión realizada con la celebración de la eucaristía, nos unimos a toda la Iglesia orante. Personalmente lo que me llamó la atención cuando me invitaron a rezar la Liturgia de las horas fue cuando escuché la expresión: "El Papa ora con esta oración". Pensé: "¿Quiere decir que si oro con esta oración podría estar en comunión íntima con el sucesor de Pedro y decir el mismo día la misma oración que él y que muchos hermanos en un solo coro de la Iglesia terrestre?" ¡Cuánta belleza! ¡Cuánta comunión! ¡Orar con toda la Iglesia!

¡Se feliz! ¡Ora!

# María ¡Niña que nació de Dios!

Por: Pbro. Víctor Manuel Félix Alvarado

El Nacimiento de la Virgen o Natividad de María es una de las trece fiestas marianas del calendario romano general de la Iglesia católica. Se celebra el 8 de septiembre, nueve meses después de la Solemnidad de la Inmaculada Concepción que se celebra el 8 de diciembre.

**Algunos relatos**

El Nuevo Testamento no dice nada del lugar ni de la fecha del nacimiento de la Virgen María. Tampoco de quienes eran sus padres, ni de las circunstancias de su nacimiento. Las referencias más antiguas se encuentran en los evangelios apócrifos.

**¡Oh felices entrañas de Joaquín, de las que provino una descendencia absolutamente sin mancha! ¡Oh seno glorioso de Ana, en el que poco a poco fue creciendo y desarrollándose una niña completamente pura, y, después que estuvo formada, fue dada a luz! (San Juan Damasceno).**

**"Alégrate, llena de gracia, el Señor está contigo".**
***(Lc. 1,28).***

En el Protoevangelio de Santiago, escrito en el siglo II, los padres de María se llaman Joaquín y Ana. Ana era estéril. Joaquín afligido por el rechazo social al no tener descendencia, se retira a desierto donde ayuna 40 días. Ana reza a Dios lamentándose de su infertilidad. Un ángel se presenta ante ella y le dice que concebirá y dará a luz. Enseguida el ángel le comunica la noticia a Joaquín. Así el nacimiento de María se presenta como milagroso. Relatos análogos se encuentran en el Evangelio de la Natividad de María, en el pseudo-Mateo, y en el Evangelio armenio de la infancia.

**Origen**

Esta fiesta, como la de la Asunción, tiene su origen en Jerusalén. Comenzó en el siglo V como la fiesta de la Basilica Sanctae Mariae ubi nata est (La Basílica donde nació Santa María), actualmente la Basílica de Santa Ana. La iglesia original se construyó sobre un lugar al lado de la piscina probática donde una tradición bizantina afirmaba estaba la casa donde nació la Virgen. La fiesta de la consagración de esta iglesia fue el 8 de Septiembre. En el siglo VII, la fiesta se celebraba por los bizantinos

y en Roma como la fiesta del nacimiento de la Bienaventurada Virgen María y celebrada desde el papado de Sergio I. En el 722 el papa Gregorio II instituyó la vigilia de la Natividad de nuestra Señora. En 1243 Inocencio IV instituyó la octava. La fiesta también se celebra por los cristianos sirios el 8 de septiembre y por la mayoría de las comunidades anglicanas. Los cristianos coptos la celebran el 9 de mayo.

**Extracto de oración de la oración por la natividad**

En María no hay nada que no le haya sido dado expresamente por Tí: ella trae a nosotros tú imagen, nos hace descubrir tu rostro de amor.

# Ángeles y Arcángeles

Por: Pbro. Jorge Alberto Torres Molina

**Arcángel San Miguel**

Encontramos hermanos que actualmente se habla mucho de los ángeles: muchos libros de todo tipo tratan este tema; se venden "angelitos" de oro, plata o cuarzo; muchas personas se los cuelgan al cuello y comentan su importancia y sus nombres. Debemos tener cuidado con todo esto, pues muchas veces dan a los ángeles atribuciones que no les corresponden y los elevan a una especie de semi-dioses, los convierten en "amuletos" que hacen caer en la idolatría, o crean confusiones entre las inspiraciones del Espíritu Santo y los consejos de los ángeles.

¿Qué es lo que realmente, como católicos, sabemos sobre los arcángeles y los ángeles en general? ¿Realmente existen? La Sagrada Escritura está llena de versículos y capítulos completos que hablan de ángeles. En ella está clara la existencia y la acción de los ángeles. Además, los Santos Padres de la Iglesia nos ofrecen descripciones de los ángeles que fueron posteriormente retomadas por Santo Tomás, tanto en su aspecto teológico, como en su dinamismo cristiano.

De hecho, la Iglesia ha definido dogma de fe la existencia de los ángeles. En el Concilio IV de Letrán, en el año 1215, se explicó que Dios es creador de todas las cosas, de las visibles y de las invisibles, de las criaturas espirituales y las corporales, y que a todas las creó de la nada. En 1870, el Concilio Vaticano I afirmó de nuevo la existencia de los ángeles. Y, en la reforma litúrgica de 1969, quedó establecido el día 29 de Septiembre para recordar a los arcángeles San Miguel, San Rafael y San Gabriel, y el 2 de Octubre como la memoria de los ángeles de la guarda.

Y, ¿qué son los ángeles? Los ángeles son seres espirituales creados por Dios, inmortales, dotados de inteligencia y voluntad. Por su naturaleza espiritual, los ángeles no pueden ser vistos ni captados por los sentidos, aunque, en ocasiones especiales, por la intervención de Dios, han podido ser vistos y oídos. La misión de los ángeles es amar, servir y dar gloria a Dios, ser sus mensajeros, y cuidar y ayudar a los hombres. Los ángeles están constantemente en la presencia de Dios, atentos a sus órdenes, orando, adorando, vigilando, cantando y alabando a Dios, y pregonando sus perfecciones. Son mediadores, custodios, protectores y ministros de la justicia divina.

¿Y los arcángeles? Los arcángeles son una categoría de ángeles. Constituyen uno de los nueve coros de la jerarquía angelical. Son los penúltimos, antes de los propios ángeles, como indica el prefijo arc, que significa "superior". Los arcángeles son los "asistentes" de Dios. Son ángeles que están al servicio directo del Señor, para cumplir misiones especiales.

Los tres arcángeles que aparecen en la Sagrada Escritura son:

Arcángel san Miguel: Él arrojó del cielo a Lucifer y a los ángeles que

**Arcángel San Gabriel**

lo seguían. Él es quien mantiene la batalla contra Satanás y demás demonios, para destruir su poder y ayudar a la Iglesia militante a lograr la victoria final. El nombre de Miguel significa "quién como Dios". Su conducta y su fidelidad nos invitan a reconocer siempre el señorío de Jesús y a buscar en todo momento la gloria de Dios.

Arcángel San Gabriel: En hebreo significa "Dios es fuerte", "fortaleza de Dios". Aparece siempre como el mensajero de Yahvé, para cumplir misiones especiales, y como portador de noticias felices. Él anunció a Zacarías el nacimiento de Juan el Bautista, y a María Virgen la encarnación del Hijo de Dios.

Arcángel San Rafael: Su nombre quiere decir "medicina de Dios". Aparece en la Sagrada Escritura con un papel muy importante en la vida de Tobías. Él le muestra el camino a seguir y lo que tiene que hacer. Tobías obedeció en todo al arcángel Rafael sin saber que era un ángel enviado por el Señor. Rafael se encargó de presentar sus oraciones y obras buenas a Dios. Dejó como mensaje bendecir y alabar a Dios, hacer siempre el bien y nunca dejar de orar. Se le considera patrono de los viajeros por haber guiado a Tobías en sus viajes, y es patrono de los médicos por las curaciones que realizó en el padre y la esposa de Tobías.

Ahora que se acercan las festividades litúrgicas de los Arcángeles Miguel, Rafael y Gabriel, y la de los ángeles custodios, aprovechemos hermanos para recordar lo que la Palabra de Dios y la Iglesia nos enseñan sobre estos seres tan grandes y tan buenos servidores de Dios. Es muy fácil olvidarnos de estos grandes amigos porque no los vemos y por el ajetreo de la vida. Este olvido puede llevarnos a desaprovechar muchas gracias que Dios ha destinado para nosotros a través de ellos. Qué aprovechemos, pues, sus fiestas, para aprender de ellos y para agradecer a Dios que haya destinado a sus ángeles y arcángeles a ayudarnos, cuidarnos y acompañarnos.

**"Yo soy Rafael, uno de los siete ángeles que están siempre presentes y tienen entrada a la Gloria del Señor."**

***Tb 12,15***

**Arcángel San Rafael**

# ¿Quiénes eran **los Macabeos?**

Por: José Enrique Rodríguez Zazueta

Septiembre, Mes de la Patria para los mexicanos, tiempo de recordar las luchas por la nación y dar reconocimiento a los personajes que lucharon por ella.

En las Sagradas escrituras encontramos también relatos de lucha por la nación, pueblos y personas que se revelaron a una ley que no era la que ellos tenían en sus corazones, que no eran dadas por el Dios de ellos. Una de estas historias están en los libros de los Macabeos. Familia que lucho con el corazón y la fe puesta en el Dios de Abraham, que cumple la promesa dada.

El 16 de diciembre del año 167 antes de Cristo, el gobernador sirio Antíoco Epífanes Cuarto, profanó el templo judío en Jerusalén al ofrecer la carne de un cerdo como un sacrificio a Zeus, en un ara que hizo construir sobre el altar de la ofrenda encendida. Todo esto se encuentra registrado en el libro 1 Macabeos 1:41 al 64; y 2 Macabeos 6:1-11. Y sobre esto leemos en Daniel 11:31: "Y se levantarán de su parte tropas que profanarán el santuario y la fortaleza, y quitarán el continuo sacrificio, y pondrán la abominación desoladora".

El año siguiente, Antíoco decretó que todos en Israel sacrificaran a los dioses paganos bajo la supervisión de un representante del imperio. Matatías, un sacerdote anciano, se había mudado de Jerusalén junto con su familia a la villa de Modín, a unos veintisiete kilómetros al noroeste de la ciudad santa, para escapar así de la idolatría de Antíoco. Cuando los oficiales del gobernante sirio finalmente llegaron a Modín, trataron de obligar a Matatías, sus cinco hijos y los otros habitantes de la villa a que ensamblaran un altar que ellos habían construido para quemar incienso y así imponer la apostasía.

Los oficiales se dirigieron a Matatías con estas palabras: "Tú eres príncipe e ilustre y grande en esta ciudad, apoyado por muchos hijos y parientes; acércate, pues, el primero y haz conforme al decreto del rey, como hacen todas las naciones, los hombres de Judá y los que quedaron en Jerusalén".

"A lo que contestó Matatías, diciendo en alta voz: 'Aunque todas las naciones que formen el imperio abandonen el culto de sus padres y se sometan a vuestros mandatos, yo y mis hijos y mis hermanos viviremos en la alianza de nuestros padres. Líbrenos Dios de abandonar la Ley y sus preceptos. No escucharemos las órdenes del rey para salirnos de nuestro culto, ni a la derecha ni a la izquierda".

"Apenas había terminado de hablar, cuando en presencia de todos se acercó un judío para quemar incienso en el altar que había en Modín, según el decreto del rey. Al verlo Matatías, se indignó hasta estremecerse; y llevado de justa indignación, fue corriendo y lo degolló sobre el altar. Al mismo tiempo mató al enviado del rey, que obligaba a sacrificar, y destruyó el altar. Así mostro su celo por la Ley... Alzó luego el grito Matatías en la ciudad, y dijo: '¡Todo el que sienta celo por la Ley y sostenga la alianza sígame!'. Y huyeron él y sus hijos a los montes,

abandonando cuanto tenían en la ciudad. Entonces muchos que suspiraban por la justicia y el juicio bajaron al desierto, para habitar allí, así ellos como sus hijos, sus mujeres y sus ganados, pues la persecución había llegado al colmo" (Biblia Nácar Colunga, 1 Macabeos 2:18-30).

Desde las colinas, ellos llevaban a cabo la guerrilla, habiendo pasado el liderazgo de Matatías a su hijo Judas, llamado Macabeo que significa "martillo", debido a los muchos golpes que le infligió a los sirios. Este título también le fue aplicado a los hermanos de Judas y luego a todos los que tomaban parte en la rebelión.

Las primeras batallas de la revuelta de los Macabeos durante la década 160 antes de Cristo, fueron en contra el ejército de los sirios comandados por Nicanor. En el año 166 de la misma era, los sirios estaban tan seguros que Nicanor derrotaría a Judas, que trajeron consigo a mercaderes para que compraran los esclavos judíos. Sin embargo, los Macabeos fueron victoriosos.

En el año 164, después de tres años de lucha, Judas ganó control de

**"Tú eres príncipe e ilustre y grande en esta ciudad, apoyado por muchos hijos y parientes; acércate, pues, el primero y haz conforme al decreto del rey, como hacen todas las naciones, los hombres de Judá y los que quedaron en Jerusalén"**

Jerusalén. Purificó y rededicó el templo "con cánticos, con cítaras, con arpas y con címbalos" (1 Macabeos 4:53b). El octavo día de celebración fue el comienzo de Hanukkah, la festividad judía de Dedicación o Luces.

La pelea continuaba, aunque los líderes de Siria cambiaron. Nicanor siguió como comandante en jefe de las fuerzas sirias librando guerra en contra de los Macabeos.

Finalmente en el año 161 antes de Cristo, el gobernante sirio Demetrio Primero Sóter, el sobrino de Antíoco Epífanes Cuarto, envió a Nicanor y su ejército una vez más en contra de Judas Macabeo. El 9 de marzo del año 161 antes de Cristo, previo a la batalla, Judas oró: "Tú Señor, que enviaste un ángel bajo Ezequías, rey de Judá, que mató del ejército de Senaquerib a ciento ochenta y cinco mil hombres, envía ahora, Señor de los cielos, delante de nosotros, un ángel bueno que infunda a éstos temor y temblor. Con la fuerza de tu brazo sean quebrantados los que llegan blasfemando contra tu pueblo santo..." (2 Macabeos 15:22-24). Dios respondió a la plegaria de Judas, obtuvieron la victoria y Nicanor fue asesinado. Los judíos celebraron este día, el trece de Adar en el calendario judío, como "el día de Nicanor".

Si bien conforme los años pasaron la dinastía Macabea llegó a ser menos noble en su propósito, ellos establecieron una nación independiente que permaneció hasta el año 63 antes de Cristo, cuando Pompeyo estableció un protectorado romano sobre todo el territorio de Israel.

Que Dios los Siga Bendiciendo

Hagamos vida el Evangelio

# Situación de los cristianos en Medio Oriente

Por: Saúl Portillo Aranguré

En Mayo del presente año, el Patriarca de Antioquía y de todo el Oriente de los Sirios, Ignace Youssif III Younan se encontraba en España participando en el Congreso Internacional de Mariología de la Universidad Católica San Vicente Mártir de Murcia. Le hicieron una entrevista que presentó www.aciprensa.com, sitio católico recomendable por su seriedad.

El Patriarca Youssif Ignace Youssif III Younan es el máximo responsable de la Iglesia Católica en Siria, es Arzobispo de la ciudad de Antioquía, la actual Turquía, y una de las diócesis más antiguas del mundo.

En una ponencia realizada durante el Congreso, el Patriarca declaró que las comunidades cristianas no interesan a nadie porque "son pocos y carecen de poder económico... La situación de los cristianos en Medio Oriente es insostenible. A nadie le interesa proteger a los cristianos de Medio Oriente porque son pocos y carecen de poder económico al no tener petróleo" aseguró el Patriarca. También apuntó que en Siria existen numerosas comunidades religiosas, pero que en la actualidad tan sólo el 8% de la población es de cristianos nacidos en el país. Comentaba también que "El mundo civil cuenta con asociaciones que luchan para defender a un tipo de animal que está en peligro de extinción o una planta rara, sin embargo no se preocupa por la persecución que sufren los cristianos que llevan miles de años viviendo en su tierra", denunció.

Por eso destacó el gran trabajo que realizan los pastores en Oriente Medio para darle voz a los cristianos perseguidos: "buscamos que Oriente conozca el problema, y que intervenga para encontrar una solución... Los cristianos orientales han sufrido la persecución no sólo ahora, en tiempos de intolerancia tenían que huir a las montañas o al campo y volver a la ciudad cuando pasaba la persecución", recordó.

En internet abundan imágenes, videos explícitos sobre la violencia en aquellos lugares, donde en tiempo reciente hemos visto la emigración a Europa y a otros continentes porque es insostenible la situación, ya no sabemos si es por el petróleo, por el deseo de poder, por los grupos radicales del Islam o todo junto.

Hace pocos años el Papa Francisco dijo "Yo lloré cuando vi en los medios la noticia de cristianos crucificados en cierto país no cristiano". Incluso hoy en día –subrayó– hay gente "que en nombre de Dios, mata, persigue".

Durante el siglo XX murieron 45 millones de cristianos a manos de musulmanes y de comunistas. Asesinatos, torturas, secuestros, esclavitud, tráfico de mujeres y niños se repiten todavía hoy. La organización Ayuda a la Iglesia Necesitada señala 14 países en los que existen graves limitaciones legales a la libertad religiosa: Bhutan, China, Cuba, Irán, Corea del Norte, Laos, Maldivas, Myanmar, Nigeria, Pakistán, Arabia Saudita, Sudán, Turkmenistán y Yemen. Peter Hammond, experto en cuestiones sudanesas, hizo una gravísima afirmación: "Cuando las víctimas son los cristianos, los medios de comunicación no cuentan la historia".

Por eso no es errado pensar que hay más martirio y mártires en este último siglo que en todos los siglos anteriores, no es la intención de llevarlos a los altares, sino de llevarlos a la confrontación con nuestra propia vida, al altar de nuestra conciencia, debería de darnos vergüenza como en muchos países mueren a causa de su fe y nosotros, por miedo a profesar la fe, defenderla, preferimos la simulación dejando que una minoría nos gobierne, manipule la información en los medios, decidan con leyes de legalización del pecado, mientras la gran mayoría de la catolicidad, en nuestro país, vivimos en un silencio que suena a complicidad.

La persecución a los cristianos no es novedad, desde la fundación ha vivido la persecución, hoy se derrama más sangre que nunca en "nombre de Dios"; pero el que nosotros conocemos, anunciado por Jesucristo, es Dios de amor, de misericordia, de caridad, de justicia, de honradez, de legalidad, de defensa de la mujer y de los niños, que protege la célula más importante de la sociedad: la familia.

Hay un artículo que me impactó y te lo recomiendo lo busques en internet "Elija, por favor: ¿martirio o apostasía?", del padre español José María Iraburu, escrito el año pasado. Al final de los tiempos solo hay dos opciones, y mantener la fe contra todo lo que se venga, implica o martirio rojo (de sangre por defender su fe y al que por ser creyente, le quitan la vida violentamente) o el martirio blanco (vivir la fe heroicamente durante la vida, sin que ello haya derramamiento de sangre). Ofrece tu vida, tu esfuerzo, tu lucha diaria por ser virtuosos, en la justicia, sin corrupción, es decir vivir la verdad del evangelio, solo así seremos semilla de nuevos cristianos, como decía el célebre Tertulliano en el año 197 d.C.

Pidámosle al Señor que nos de la conciencia de nuestro peregrinar breve en esta vida y desde esa verdad, vivir con la certeza de alcanzar el cielo, pues "el Reino de los Cielos es combatido violentamente, y los violentos intentan arrebatarlo." Mateo 11,12.

# El destino del hombre

Por: Any Cárdenas Rojas

Seguramente más de una vez nos hemos preguntado si nuestra vida tiene ya trazado un destino por Dios o simplemente lo tiene o nosotros lo forjamos dándole sentido o un propósito a nuestra existencia en este mundo. Este tema despierta mayor interés en aquellas personas que tienen inquietudes espirituales. Son muchas las opiniones y cada quien tiene su verdad en particular.

De hecho nuestros actos tienen consecuencias: digamos que el bien o el mal que hagamos tarde que temprano actúa como un boomerang... ¡se regresa!

La Palabra de Dios, La Biblia nos dice qué somos y hacia dónde nos dirigimos. Solo basta con leerla y entenderemos qué camino debemos seguir y cómo seguirlo.

Todos los seres humanos estamos destinados a la felicidad y a la salvación en Cristo: Ese es nuestro destino final y el que más nos debería de importar. También tenemos una "destinación" muy singular: "Sean perfectos como Su Padre celestial es perfecto".

Pero esto no se logra entender del todo si primero no tenemos una relación personal con Él, que permanezca cada día de nuestra vida.

Pero para muchas religiones o filosofías, el destino es un plan creado por Dios inalterable que no puede ser cambiado por el hombre. Que hagamos o intentemos algo para conseguir un propósito, éste no se dará porque no está en "nuestro destino" el conseguirlo (según ellos). Generalmente esto

ocurre por ausencia de formación en la fe, la cual les hace contemplar la propia historia como trazada ya y con la obligación de recorrerla.

Entonces significaría que las personas simplemente están desempeñando un rol predeterminado en cada asunto en que intervengan, inclusive cuando piensan que están tomando sus propias decisiones. Solo seríamos "actores" en un escenario interpretando una escena "X".Y este pensamiento se da no solo en personas ajenas a toda clase de espiritualidad sino en creyentes y seguidores de Cristo.

Sin embargo el verdadero cristianismo no cree que exista una predestinación total y absoluta; sino que enfatiza que Dios ha dotado al hombre del libre albedrío (la libertad de poder hacer y tomar nuestras propias decisiones).

Al crearnos, Dios nos concedió un conjunto de cualidades como el alma, la inteligencia y, sobre todo: la gracia. Eso quiere decir que Dios tiene un plan para cada uno de nosotros y estamos en este mundo para cumplir Su misión, conocer la verdad y amar a nuestro prójimo. El hombre a de emplear su inteligencia para afirmar la existencia de Dios, que es la verdad plena y total y comprender el propósito que Dios nos ha dado que es la llave de la verdadera vida. Sin ese propósito la vida no tiene significado alguno, ya que es el origen y el motivo para hacer lo que como cristianos se nos encomienda. Hay personas que no tienen ni les importa el compromiso en la obra del Señor y en nada de lo que hacen. Y no es porque no sean muy inteligentes sino la falta de interés en el propósito. Porque si nos importara lo suficiente y lo comprendiéramos, automáticamente tendríamos la motivación y el compromiso de llevarlo a cabo.

Cuando sabemos que fuimos creados con un propósito, entonces vivimos para ello.

Nuestro destino no es determinado por el mundo, ni por los que gobiernan, ni por la familia, ni por nuestro nivel de educación. Nuestro destino es determinado por nuestra fe, una fe que sabe que si Dios está, se puede lograr todo lo que Él nos llamó a realizar. Porque cuando Dios hace algo es con un propósito, con una idea, con una intención. Él nunca crearía algo sin una finalidad. No somos seres humanos de segunda, no somos errores. Somos creación de Dios, formamos parte de un plan. Cuando Dios creó el universo, también nos creó a nosotros. Nos puso un nombre y un propósito. No estamos aquí para pasar el tiempo, Dios nos escogió para hacer lo malo bueno, hacer feliz al mundo entero y hasta para cambiar las mismas generaciones. Pero mientras no lo descubramos, estaremos haciendo malas elecciones. Somos instrumentos clave en el plan maestro de Dios. Resultaría una postura sabia aceptar que quien mejor nos conoce es Aquel que nos ha creado.

Jesucristo vino a proclamar que Él es el Camino, la Verdad y la Vida Eterna. Vino a ofrecerle al hombre una vida abundante, feliz y eterna, si es que el hombre así lo decide. Cada persona que muere vivirá en la vida eterna lo que ha elegido previamente en esta vida. Jesús nos da la salvación, pero no nos obliga a aceptarla. Somos nosotros quienes tenemos que aceptarla de una manera voluntaria.

La Iglesia de Cristo inspirada en la revelación divina, afirma que el hombre ha sido creado por Dios para un destino feliz situado más allá de las fronteras de la miseria terrenal.

¿Qué cosa podría ser mejor que eso?...

# Jóvenes católicos, llamados a ser **"Centinelas de la mañana"**

## *(Documento de Aparecida no. 443)*

Por: Saúl Portillo Aranguré

Te invito a que reflexionemos este numeral de la quinta conferencia del episcopado latinoamericano, realizado en Aparecida Brasil, en la segunda quincena del mes de Mayo del 2007, trata también sobre los jóvenes, hay 51 referencias a esta la palabra "jóvenes", desde su situación tan variante en el continente, dificultades, realidades, desafíos, anhelos, y como San Juan Pablo II mencionaba que, los jóvenes son el futuro de la Iglesia, constructores de la civilización del amor desde la cultura de pentecostés, dijo en la jornada mundial de la Juventud, en Toronto en el 2002, que son los "Centinelas de la Mañana", frase que tiene muchas implicaciones, y que los Obispos retoman esta

palabra-misión, de la siguiente manera

El numeral 443. Del Documento de Aparecida:

Los jóvenes y adolescentes constituyen la gran mayoría de la población de América Latina y de El Caribe. Representan un enorme potencial para el presente y futuro de la Iglesia y de nuestros pueblos, como discípulos y misioneros del Señor Jesús. Los jóvenes son sensibles a descubrir su vocación a ser amigos y discípulos de Cristo. Están llamados a ser "centinelas del mañana", comprometiéndose en la renovación del mundo a la luz del Plan de Dios. No temen el sacrificio ni la entrega de la propia vida, pero sí una vida sin sentido. Por su generosidad están llamados a servir a sus hermanos, especialmente a los más necesitados con todo su tiempo y vida. Tienen capacidad para oponerse a las falsas ilusiones de felicidad y a los paraísos engañosos de la droga, el placer, el alcohol y todas las formas de violencia. En su búsqueda del sentido de la vida, son capaces y sensibles para descubrir el llamado particular que el Señor Jesús les hace. Como discípulos misioneros, las nuevas generaciones están llamadas a transmitir a sus hermanos jóvenes sin distinción alguna, la corriente de vida que viene de Cristo, y a compartirla en comunidad construyendo la Iglesia y la sociedad.

Es un numeral muy rico en contenido, como otros tantos números de este documento que marca un rumbo a esta misión evangélica que es cada vez más urgente y necesaria: LA EVANGELIZACIÓN.

Mas allá de pensar que un centinela es un velador, el documento nos habla de una actitud activa, no pasiva, no es quien cuida en un puesto de vigilancia, sino Viviendo como Jesús en el evangelio nos dirá en la parábola de las 10 vírgenes (Mt. 25, 1-13), como los trabajadores de la viña del Señor (Mt. 25, 14-30), poniendo al servicio los talentos, los dones y carismas que por su gracia y misericordia hemos recibido, muchas veces y de diversas formas el Señor nos invita a una esperanza activa, nunca pasiva, la palabra de Dios nos dirá el trabajo profético de un Centinela, En el libro del profeta Ezequiel, en el capítulo 3 dice y nos dice:

Vers. 16 Al cabo de los siete días, la palabra de Yahveh me fue dirigida en estos términos:

Vers. 17 «Hijo de hombre, yo te he puesto como centinela de la casa de Israel. Oirás de mi boca la palabra y les advertirás de mi parte.

Vers. 18 Cuando yo diga al malvado: "Vas a morir", si tú no le adviertes, si no hablas para advertir al malvado que abandone su mala conducta, a fin de que viva, él, el malvado, morirá por su culpa, pero de su sangre yo te pediré cuentas a ti.

Vers. 19 Si por el contrario adviertes al malvado y él no se aparta de su maldad y de su mala conducta, morirá él por su culpa, pero tú habrás salvado tu vida.

Vers. 20 Cuando el justo se aparte de su justicia para cometer injusticia, yo pondré un obstáculo ante él y morirá; por no haberle advertido tú, morirá él por su pecado y no se recordará la justicia que había practicado, pero de su sangre yo te pediré cuentas a ti.

Vers. 21 Si por el contrario adviertes al justo que no peque, y él no peca, vivirá él por haber sido advertido, y tú habrás salvado tu vida.»

Traducción de la Biblia de Jerusalén.

Palabras muy duras, pero que por ser Bautizados, participamos de esta dimensión profética de Jesús, y somos llamados a ser un pueblo de Profetas como Ezequiel, que también pueden aplicar a nuestras vidas, no podemos permitir que con el pretexto de ser extremadamente respetuosos del actuar de los demás, incluyendo familiares y amigos, que tanto queremos y que vemos algunas cosas raras y solo un silencio damos a los demás, teniendo palabras de esperanza, de confianza, de corrección a quien a tiempo puede ser de prevención para un mal mayor.

No basta saber y egoístamente pensar que solo importa mi actuar, que el camino de la generosidad y del amor, incluso, dirá san Pablo que el amor de Cristo nos Urge hacia los demás (confr. 2 Cor. 5, 14), nunca será chisme saber del mal que vive el otro, sino siempre podemos interpretar que hay una razón, la intensión no será cruzar los brazos, sino ayudar o evitar que el otro sufra por su mala decisión y tú como centinela habrás cumplido tu misión de interesarte y ayudar a tú prójimo.

Que toda experiencia del amor de Dios, te llene para que compartas a los demás de lo que recibes, pues la fe se fortalece dándola, fortalece tu fe, compartiendo tu experiencia de Dios, que es un don, un tesoro muy preciado.

El Señor Jesús te llene de bendiciones y Mamá María te

# Celebran Día de la **Juventud Católica**

Por: César Omar Leyva

Se avanza más cuando se construye la paz: afirma Obispo

El pasado domingo 13 de agosto más de 600 jóvenes pertenecientes a cerca de 40 grupos y movimientos se reunieron en Catedral para participar en una misa con motivo del Día de la Juventud Católica Mexicana.

Previo al inicio de la misa, las campanas de Catedral se hicieron sonar durante media hora, como un símbolo de la alegría que representan los jóvenes para la iglesia, tal y como lo afirmó nuestro obispo Don Felipe Padilla Cardona.

La celebración por sí misma fue especial, ya que es la primera ocasión que se celebraba en nuestra Diócesis el Día de la Juventud Católica, el cual está instituido a nivel nacional para el domingo inmediato después al 12 de agosto, cuando a nivel mundial se celebra a los jóvenes.

En la misa, durante el ofertorio, se entregó al obispo la Cruz de la Misión Joven, la cual representa el compromiso de todos y cada uno de los jóvenes católicos de salir a la calle y "hacer lío", tal y como lo ha venido pidiendo el Papa Francisco.

Un momento especial de la celebración fue cuando un representante de cada grupo presente, llevó hasta el altar la camiseta de su grupo, misma que fue bendecida por nuestro Señor Obispo y posteriormente colocada a los pies de la imagen de Jesús que se encuentra en el presbiterio de Catedral.

En su homilía Don Felipe Padilla Cardona dijo que los jóvenes con la fuerza y nueva vida de la iglesia y que deben darse cuenta que lo que cada quien es, el Señor se lo ha dado a fin de que haga crecer sus capacidades y virtudes.

Resaltó que es tarea de los grupos y movimientos juveniles promover la paz y tranquilidad en todos los sentidos, además de tratar de hacer silencio en sus vidas para dejar que Dios les hable y les indique el camino correcto a seguir.

"Se avanza más construyendo la paz, contagiando tranquilidad y serenidad. En esa situación podemos pensar mejor y programar mejor nuestra existencia. Vamos a pedirle a Dios que nos traiga la paz y que todos estos jóvenes sean buenos transmisores de paz y tranquilidad a sus familias", enfatizó.

Ese domingo se leyó el Evangelio donde los discípulos se encontraban temerosos a bordo de una barca, hasta que vieron a Jesús quien les pidió no tener miedo y les devolvió la tranquilidad que hasta ese momento habían perdido.

El obispo dijo que en los tiempos actuales la barca representa a la Iglesia que está sarandeada por las tempestades y la difamación, "sin embargo Jesús no saca la espada, sencillamente sube a la barca y lleva consigo paz y tranquilidad", explicó.

Casi al finalizar la misa, el obispo pidió a los presentes cantar las mañanitas y abrazar a los jóvenes que tuvieran cerca como un signo de apoyo y respaldo de la iglesia a sus acciones.

Además pidió a los jóvenes no tener miedo de salir a Evangelizar y buscar a aquellos muchachos que todavía no conocen a Jesús o que tienen una creencia errónea sobre Dios y su misericordia.

La celebración concluyó con la toma de la fotografía del recuerdo en medio de un ambiente festivo, alegre y de una convivencia que en pocas ocasiones se había visto en nuestra Catedral.

De parte del Equipo Diocesano de Pastoral Juvenil agradecemos a todos los grupos y movimientos que se sumaron a esta fiesta, la cual se espera repetir año con año.

# Encuentro Nacional de **Adolescentes y Guías de la A.C.A.N.**

Por: Enrique Acosta González

El pasado 4, 5 y 6 de agosto se llevó a cabo el Encuentro Nacional de A.C.A.N. en el Centro Cultural Interamericano Santa María de la Montaña en Cotija, Michoacán; con la participación de 215 militantes de 15 diócesis con presencia del grupo en el país: Aguascalientes, Cd. Juárez, Cd. Obregón, Cd. Victoria, Durango, Gómez Palacio, Guadalajara, León, México, Monterrey, Nezahualcóyotl, Puebla, Tehuacán, Tlaxcala y Toluca. Además participaron cinco sacerdotes del nivel nacional, diocesano y parroquial y un asesor de la dimensión diocesana de la pastoral de adolescentes y algunos militantes de la A.C.J.M. y J.C.F.M.

De nuestra diócesis participaron 47 militantes de los grupos de la Parroquia de Nuestra Señora del Carmen, Parroquia de Santa Teresita del Niño Jesús, Templo de la Medalla Milagrosa, Parroquia de la Sagrada Familia, Parroquia de San Isidro Labrador de Tobarito y Templo del Espíritu Santo de Navojoa, Sonora, acompañados por el Padre José Alfredo García Palencia y el Padre Juan Isaac Martínez.

El encuentro nacional de la A.C.A.N. es un momento de oración, formación, espiritualidad, convivencia, esparcimiento y festejo; es un verdadero lugar de encuentro organizado por el comité nacional para fomentar la unidad de los militantes de las distintas diócesis del país y alentarnos en la vivencia de nuestro carisma y mística encaminada a la formación integral de nuestros militantes.

Año con año se elige un lugar y una sede para el mismo, en este año en particular se eligió Cotija, Michoacán un lugar que está dentro de la ruta del martirio de nuestro santo patrono: San José Sánchez del Río; esto con motivo de celebrar su canonización el pasado 16 de octubre de 2016 por el Papa Francisco.

La sede es un lugar pintoresco enclavado en una montaña rodeado de naturaleza ideal para este tipo de actividades, se eligió este lugar en Cotija a una hora de Sahuayo debido sus características y a las facilidades que ofrecía el centro para albergar a esa cantidad de personas,

El tema de este año fue la santidad, tomando como referencia la vida de los beatos y santos adolescentes y jóvenes de la iglesia en especial la vida de San José Sánchez del Río. Dentro de las actividades que realizamos

tuvimos temas de formación, momentos de oración, alabanzas, rally formativo, Eucaristía los tres días y durante todo el encuentro se ofreció la oportunidad de recibir el sacramento de la Reconciliación. El día sábado por la tarde nos trasladamos a Sahuayo, Michoacán, lugar del martirio de Joselito donde pudimos tener la Eucaristía en la parroquia Santiago apóstol junto a los restos del santo, además que es el lugar donde fue bautizado y encarcelado previo a su martirio y peregrinamos rumbo al monumento de Cristo Rey donde mediante guías turísticos se nos explicó la historia del mismo y pasamos junto a la casa donde nació.

Durante todo el día domingo reflexionamos respecto al sínodo de los Obispos y su documento preparatorio, donde los jóvenes y adolescentes participantes tuvieron la oportunidad de formarse, estudiar, reflexionar y sentirse partícipes de este momento de gracia que la iglesia universal está dando a los jóvenes.

Con mucho ánimo y entusiasmo clausuramos nuestro encuentro con la tarea de llevar a nuestras diócesis los testimonios y aprendizajes ahí vividos, en espera de vernos el próximo año para reunirnos nuevamente y compartir juntos bellos momentos de gracia y amistad como hermanos en Cristo. ¡Viva Cristo Rey!

"Niños y Adolescentes con Cristo"

# ¡AÚN ESTÁS A TIEMPO!

- Presencia y prestigio nacional e internacional
- Formación integral en valores
- Calidad académica reconocida
- Sistema de becas accesible
- Oferta académica amplia, pertinente y actualizada
- Ambiente estudiantil universitario fraterno y estimulante
- Instalaciones funcionales y estéticas
- Experiencias interculturales en el aula y el extranjero
- Responsabilidad social y vinculación para el bien común
- Promoción de la cultura y el deporte

## EXAMEN DE ADMISIÓN

¡Solicítalo! Es **gratuito.**

### SOLO NECESITAS ENTREGAR:

- Formato de Admisión que se encuentra en el sitio web de la Universidad **www.ulsa-noroeste.edu.mx/admision**
- Copia del certificado de preparatoria o constancia de estar cursando tu último semestre. (*Deberá incluir tu promedio*)
- Copia de identificación oficial o credencial escolar.

**!** PRÓXIMAS FECHAS DE EXAMEN:

Universidad La Salle Noroeste

**Inicia tu proceso de admisión y se parte de la gran familia lasallista.** La inscripción temprana tiene sus beneficios.

Para más información sobre nuestra **oferta académica** y el **sistema de Beca-Crédito** comunícate con nuestro **Departamento de Promoción:**
Tels. (644) 410-6007, 410-6045 y 410-6055
*promocion@ulsa-noroeste.edu.mx*

Universidad La Salle Noroeste

**www.ulsa-noroeste.edu.mx**
*Dirección: Veracruz s/n Norte, Fraccionamiento Obregón Norte, C.P. 85019, Ciudad Obregón, Sonora, México.*

# LIBRERIA SAN JERÓNIMO

VENTA DE ARTICULOS RELIGIOSOS, CALIZ, ORNAMENTOS, ROSARIOS, BIBLIAS, IMÁGENES, CIRIOS , VELAS, ORACIONES, NOVENAS, LIBROS RELIGIOSOS Y MÁS....

CALLE ALLENDE NO. 623 OTE. LOCAL 5
PLAZA EL DORADO
TEL. (644)414-90-28
CD. OBREGÓN, SONORA

CALLE SONORA NO. 161-B NTE, ALTOS
TEL. (644)414-62-98
CD. OBREGON, SONORA