

# El Peregrino

Ed. Mensual Junio 2017, núm. 135, Cd. Obregón, Son.

*Sembrando fe, esperanza y amor*

**“Se llenaron todos del  
Espíritu Santo”**  
(Hech 2)



“Se llenaron todos del Espíritu Santo y se pusieron hablar en diversas lenguas, según el Espíritu les concedía expresarse”. (Hech 2,4). ¿Quién es el Espíritu Santo? El Espíritu Santo es la tercera persona de la Santísima Trinidad, misterio revelado por Jesucristo Nuestro Señor. La persona divina, quizás la más desconocida, pero la que sin ella nuestra vida cristiana nunca llegaría a la santidad y a la belleza de nuestra fe. Con justa razón Jesús hablaba de su venida y de la necesidad de ella en la Iglesia como presencia indispensable en la guía de la primera comunidad cristiana y de toda la Iglesia hasta la segunda venida de Nuestro Señor. Él se va encargando en embellecer nuestra alma y de disponerla a la entrada de la vida eterna. Él es el gran don de Dios o es Dios hecho don. Ya ha venido a nosotros, pero quiere seguir viniendo. Él viene siempre. Ha regalado sus dones, pero quiere seguir regalando. En resumen, el Espíritu Santo nos ha hecho gustar la palabra de Jesús, pero quiere seguir enseñándonos. Él es nuestro íntimo divino maestro.

Es don que se manifiesta en multitud de dones y de gracias. Hablamos de siete como signo de plenitud y necesarios para una vida de un inmenso crecimiento espiritual. Sabiduría, el gusto de Dios y de las cosas de Dios. Es saborear a Dios. Entendimiento, luz para entender el misterio de Dios, el misterio de Cristo, del hombre, de la historia, de la vida. Luz para entender los signos de Dios. Consejo, prudencia a la hora de hablar y escuchar, capacidad para tomar y ayudar a tomar decisiones acertadas. Fortaleza, para superar miedos y dificultades, superar riesgos y dificultades. Audacia para cumplir nuestra misión. Ciencia, para conocer a Dios desde las cosas, para descubrir su huella en la creación. Piedad, para intensificar la relación filial con Dios. Temor, no teme a Dios, sino que lo admira y adora. No soy digno, pero confío en su amor.

Agradecemos a Dios, nuestro Padre, por la hermosa vocación de servicio que le dió a nuestro Padre Domingo Arteaga Castañeda, a quien conocí desde años de estudiante, entregó al Señor su vida con corazón generoso y entrega fiel, dedicándose a la comunidad Diocesana en sus diferentes servicios pastorales. Dios que lo ha llamado a la casa del Padre lo colme de dicha y felicidad. Descanse en las manos amorosas y en el corazón misericordioso de Cristo Buen Pastor.

Que la Santa madre de Dios, María santísima que estuvo llena de Dios y de su espíritu, nos encamine a saber valorar la presencia y necesidad del Espíritu Santo en nuestra vida, familia, comunidad y mundo entero para una transformación de nuestro corazón en el amor y adoración a nuestro único Dios y la vivencia de un servicio en la caridad a los demás.

**P. Rolando Caballero Navarro**

# 12

# 5

# 23

# 22

Tema del Mes

**Estará para siempre y mora con ustedes**

Salud y Bienestar

**Efectos negativos de la pornografía**

Reflexiones

**Adoración Eucarística**

Adolescentes y Jóvenes

**Jóvenes que no decaiga tu fe**

	<b>Pág.</b>		<b>Pág.</b>
<b>Editorial</b>	<b>2</b>	<b>Espiritualidad Cristiana</b>	<b>15</b>
<b>Mensaje del Obispo</b>	<b>3</b>	<b>Especial</b>	<b>16</b>
<b>Especial</b>	<b>4</b>	<b>Pulso Cultural</b>	<b>17</b>
<b>Mi Familia</b>	<b>6</b>	<b>Foro Abierto</b>	<b>18</b>
<b>Sacerdotal</b>	<b>8</b>	<b>Fe y Psicología</b>	<b>19</b>
<b>Vaticano y el Mundo</b>	<b>9</b>	<b>Palabra de Vida</b>	<b>20</b>
<b>Instituto Bíblico Católico</b>	<b>10</b>		
<b>Espacio Mariano</b>	<b>14</b>		

## Directorio

Director:  
Pbro. Rolando Caballero Navarro

Impresión:  
El Debate, S.A. de C.V.  
Los Mochis, Sinaloa

Difusión y Distribución:  
C.P. Silvia Lizárraga  
Sr. Alejandro Morales Gerardo

Publicidad:  
Srita. Kathy Corona

Contacto:  
C.P. Silvia Lizárraga  
Srita. Kathy Corona

Diseño Editorial:  
Rubén Suárez  
(644) 122 74 25

Corrección y Estilo:  
Mtra. Reyna del Consuelo Velez Verdugo

Equipo de Información:  
Pbro. Salvador Nieves  
Pbro. Guillermo Arnulfo Ávila Contreras  
Pbro. Víctor Manuel Félix Alvarado

Tel. (644) 413 47 70  
elperegrino.obr@gmail.com

## Colaboradores

Excmo. Sr. Obispo D. Felipe Padilla Cardona  
Psic. Xóchitl Guadalupe Barco Escárrega  
Pbro. José Alfredo García Palencia  
José Enrique Rodríguez Zazueta  
Jesús Venegas A.  
Lic. Rubén Valdéz  
Pbro. Víctor Manuel Félix Alvarado  
Pbro. Luis Alfonso Verdugo Martínez  
Ing. César Omar Leyva

Ernesto Navarro Nuñez  
Psic. Edelmira Gámez Camacho  
Mtra. en Psic. Magdalena Iñiguez  
Mons. José Luis Chávez Botello Palomares  
Diac. Héctor Bravo Ramírez  
Prof. José Humberto Salguero Antelo  
Mtro. Saúl Portillo Aranguré  
Pbro. Rolando Caballero Navarro

Visita la página web de la Diócesis

**www.diocesisdeciudadobregon.org**

“Los contenidos aquí publicados son responsabilidad de su autor”.

# “Atraeré a todos hacia mí”

(Juan 12, 32)

## Continuación

Este párrafo está destinado precisamente a examinar la actitud de la parte más débil del hombre ante el misterio de Dios, que la Escritura llama “dureza de corazón” o tener un corazón sin reaccionar ni comprender este misterio; pues sólo una experiencia fuerte, madura, y que implique sacrificio nos permitirá captarlo en su verdadera luz. De lo anterior concluimos de este breve análisis que la Eucaristía no es el centro principal en la celebración de la vida de la comunidad y de su misión, y además, vemos que la actitud presente tiene sus raíces en la cultura contemporánea. El lector que tiene prisa irá directamente al siguiente capítulo. Volverá a estas consideraciones, cuando las implicaciones de este fenómeno eclesial no tiene a la Eucaristía como su centro y entenderá las frecuentes dificultades diarias que está viviendo y que tienen raíz más profundas.

Puede iluminarnos la presente cuestión una página del A. T. (cfr. 2 Sam 7): El rey David, después de haber construido una casa en Jerusalén, sintió el deseo de construir una casa para el Señor; un templo en el que poner el arca alianza, que todavía estaba bajo una tienda de campaña.

Su deseo era un sentimiento religioso preñado de profunda gratitud, por la buena fortuna que Dios le había dado. Pero manifestaba también su orgullo de ser visto e incluso reconocido por su acción generosa hacia el Señor. No era acaso la complacencia orgullosa de poder contar con el mismo Dios entre los habitantes de su ciudad; no era la oculta esperanza de tener a Dios a su disposición, y así poder poner sus manos sobre él, para asegurarse de su poderosa protección.

El profeta Natán, consultado sobre este proyecto, en un primer momento dio su aprobación; pero luego, urgido por una revelación nocturna repentina, regresó al rey para disuadirlo de realizar el proyecto porque David no estaba elegido por Dios para

construirle una casa al Dios altísimo; y a su vez, le asegura que el Señor consolidará a su la casa en el trono y lo continuaría en su linaje.

Por lo tanto, en lugar de preguntarnos qué cambios demanda la Pascua en nuestra vida radical, y cuáles serían los beneficios que nos aportarían? La respuesta no es muy clara y consciente pues presenta formas alusivas y nos pide asumir diferentes orientaciones.

Algunos, por ejemplo, consideran el misterio pascual como una gran riqueza de gracia, sin entender esto en clave utilitarista, como si fuera un conjunto de activos por conseguir. A continuación; y de esta manera se ve y se celebra la Eucaristía como un recipiente sagrado que nos da la gracia de Pascua.

Otros, ven una suma de los valores éticos, que sellan el ideal moral del hombre: Admiran el valor de Jesús, su libertad, su perdón a la familia, la lealtad a un proyecto de amor hasta la muerte. Ellos creen que la memoria de la vida de Jesús, llena de ejemplos tan altamente significativos, también debe llegar a beneficiar al hombre de hoy, pero luchando con la responsabilidad de una moral poco exigente. Y de esta forma ven la Eucaristía como la memoria actualizada de la Pascua de Jesús, y capaz de producir un contagio moral benéfico.

Todos estos son valores, pero todavía no colocan la Eucaristía en el centro. Si el hombre y cada uno de nosotros se empeña en considerar a la Eucaristía como una concepción utilitaria y la considera que es mejor concepción como lo más grande que cae en el error de aquellos que, después de la multiplicación de los panes, trató de hacer rey a Jesús (Jn 6, 15) y por lo tanto, garantizar una vida libre de problemas.

A ellos se les aplica todo lo que Jesús exclamaba: “En verdad, en verdad os digo, que me buscáis, no porque habéis visto las señales es decir, aceptando el milagro y no con una aceptación

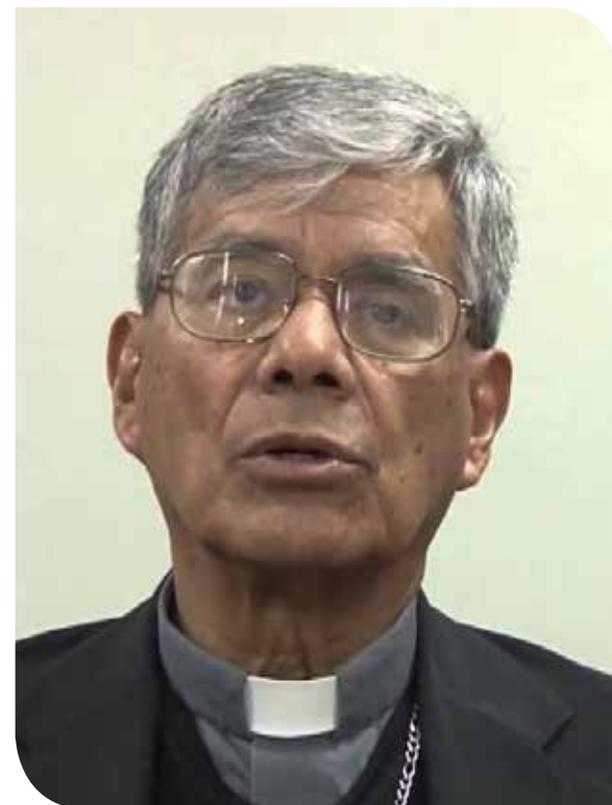
incondicional de la fe en Jesús, sino porque han comido el pan querían comer” (Jn 6, 26).

Cuando la comunidad todavía está luchando en este nivel, no es de extrañar que celebren misas que se dicen poco, que tocan muy poco su vida, que casi no les dice nada, sino que la celebran con un ritualismo rígido y frío, de la que provoca superficialidad y distracción, y no la experiencia de la zarza ardiente.

Más en general también se puede decir que cuando la Eucaristía se celebra no siendo el centro más importante, entonces otros motivos van a ser los más importantes en las celebraciones que realizamos. Y de esta manera no seremos capaces de liberar y de vivir la plenitud de su fuerza.

Ante esta realidad, urge que iniciemos un proceso radical de conversión, que nos ayudará a descubrir el misterio de la Eucaristía no como un bien simplemente disponible para nosotros, sino descubrir y aceptar la presencia viva de Cristo, el poder de su Espíritu, que nos insertará en el movimiento de la obediencia y de la disponibilidad del Hijo al amor misericordioso del Padre.

Las actitudes descritas, es fácil reconocer la presencia de algo que no sólo afecta a la vida de la Iglesia, sino toda la cultura contemporánea. Busquemos revivir el comportamiento incompleto de la comunidad cristiana hacia la Eucaristía; busquemos reanimar la mentalidad y la sensibilidad característica de nuestra época. Es este fenómeno cultural complejo que puede ser descrito con los mismos elementos que expresan la acción de Jesús en la Eucaristía, pero tomada en dirección opuesta:



mientras Jesús en la Eucaristía atrae a todos hacia sí, el hombre moderno quiere poner otro centro de la realidad, que atraiga todas las cosas hacia él. Se trata siempre de la tentación más atractiva en la que caemos: la presuntuosa autosuficiencia en la cultura contemporánea que está invadiéndonos y engañando profundamente nuestras raíces religiosas.

Esto significa que la actividad pastoral que quiera comprender sus raíces religiosas y cambiar su comportamiento comunitario hacia la Eucaristía, tiene que lidiar con esta mentalidad pragmática que nos está rodeando y está influyendo en las actitudes de los creyentes de este tiempo. Pero esta mentalidad difundida, esta cultura, también tiene también otra cara de la actualidad: pone al hombre en el centro de todo con una insistencia desordenada y con una influencia negativa para nuestro mundo y nuestra comunidad; pues el hombre por sí sólo no resiste el peso y la responsabilidad de ser el centro de todo. De acuerdo a los ejemplos que presento a continuación.

# El egoísmo, un enemigo peligroso a vencer

Por: + José Luis Chávez Botello Arzobispo de Antequera Oaxaca  
Fuente CEM

**E**l egoísmo es un enemigo peligroso que, como cáncer maligno, está destruyendo muchas vidas, familias, recursos naturales, patrimonio de pueblos y de culturas; valora más al individuo que a su misma familia y comunidad; así va separando de ellas y mueve hacia personas o grupos que alimentan su manera de pensar. La persona egoísta se cree de avanzada y abierta, pero en realidad es cerrada en sí misma o en su grupo; sólo vale su manera de pensar y de actuar sin importarle quienes le rodean, usa más la fuerza y la manipulación que la razón. El egoísta llega a creer que sólo haciendo lo que le gusta y le da placer mejora y es feliz; lo encandilan los logros y alegría inmediata. Sin importar los medios busca el dinero, el poder y el placer como fuente de su superación y felicidad; esto lo lleva a amistades no convenientes, a relaciones sexuales irresponsables, a adicciones y hasta enrolarse en el crimen. La historia nos muestra cómo el egoísmo forja personas violentas, enemigos de su misma familia y comunidad porque lleva a la corrupción, a la soberbia, a graves injusticias, al autoritarismo y a dictaduras. El egoísmo se presenta con máscara de valores y de derechos como la libertad, la democracia y la felicidad; así encandila, atrae a muchos y mutila las perspectivas de un futuro mejor para muchas personas y familias; al dar rienda suelta a gustos y pasiones, tarde o temprano se cae en la irresponsabilidad social. El egoísmo puede penetrar y dañar todas las edades y campos: niños,



jóvenes y adultos; en hogares, en la economía, educación y política, hasta espacios de la misma Iglesia. Ninguna persona, familia, organización o ambiente de trabajo está blindada. Lo que realmente lleva a superarnos y a ser felices

son las relaciones personales en el respeto y la verdad, el servicio, la ayuda mutua y la amistad sincera. Lo que lleva al desarrollo integral y a la paz social de los pueblos es el cultivo de la identidad y dignidad humana, el sentido de pertenencia,

la educación de calidad cimentada en valores, el trabajo honesto y responsable, la participación activa de los ciudadanos en el bien común. Lo podemos constatar y experimentar en nosotros mismos y a nuestro alrededor. ¿Qué rostros de egoísmo tocamos en nuestra familia y sociedad?, ¿Qué ambiente y actitudes están moldeando la vida de los niños, jóvenes y adultos? Si luchamos contra el egoísmo desde la familia y en todos los campos, muchos problemas terminarán; si no damos esta batalla sufriremos después frustraciones, desesperación y hasta desgracias irreparables. Pongámonos una tarea personal, en nuestro hogar y fuera de él según nuestro trabajo y capacidades; así construiremos caminos y puentes de reconciliación y de paz para nuestra sociedad. Está en nuestras manos hacerlo.

**EXTENSIÓN DE CURSOS DE VERANO DE LA UNIVERSIDAD PONTIFICIA DE MÉXICO EN CIUDAD OBREGÓN, SONORA**

**LUGAR:** SEMINARIO DE LA DIÓCESIS DE CIUDAD OBREGÓN  
**HORARIO:** 4-8 PM  
**PARA:** LAICOS, RELIGIOSOS (AS), PRESBITEROS DE LA PROVINCIA DE HERMOSILLO  
**EXPOSITORES:** DOCENTES DE LA UNIVERSIDAD PONTIFICIA DE MÉXICO Y PRESBITEROS ESPECIALIZADOS DE LA DIÓCESIS  
**COSTO:** \$ 500.00 POR AÑO (CUPO LIMITADO A 100 PARTICIPANTES)

✓ **DIPLOMADO BÁSICO EN FILOSOFÍA Y TEOLOGÍA EN DOS AÑOS**

**17 al 31 de JULIO de 2017**

UNIVERSIDAD PONTIFICIA DE MÉXICO

Requerimientos: Bachillerato o estar participando en actividades de evangelización.

Información y registro: **(644) 413-2098** --- **(642) 142-2525** Cel.

# Efectos negativos de la pornografía

Primera Parte

Por: Psic. Xóchitl Guadalupe Barco Escárrega

La palabra “pornografía” en lenguaje común, suele significar, “material sexualmente explícito y destinado principalmente con el propósito de la excitación sexual.

El uso de la pornografía es peligroso porque es contrario al plan de Dios para nuestra sexualidad y nuestra felicidad. El Catecismo dice que la pornografía: “ofende a la castidad porque pervierte el acto conyugal, la donación íntima de los esposos entre sí”. Debido a que la pornografía tiene como fin la satisfacción de la lujuria a través de la cosificación de los demás, es una actividad que aísla a la persona, cortando de raíz la posibilidad de convertirse en un “don de sí mismo” a los demás.

Las primeras víctimas de la pornografía es la gente que la practica. La media de edad en la que un varón se ve expuesto a la pornografía por primera vez es a los once años (Internet Filter Review). El 53% de los chicos y el 28% de las chicas (12 a 15) admiten el consumo de contenido sexual explícito. En otras palabras, el consumo de pornografía no es una “decisión madura”, hecha por adultos, sino una práctica que atrapa a personas de corta edad.

Nuestros cerebros no están preparados para recibir imágenes como esas (incluso durante varias horas a la semana) y no verse afectados. The Journal of Adolescent Health realizó un estudio hace varios años que demostraba que el consumo continuo de pornografía en edades comprendidas entre los 18 y los 26, existía un destacado aumento de las parejas sexuales, el sexo casual y las infidelidades matrimoniales.

La adicción a la pornografía es tan seria como la adicción a las drogas o el alcohol y puede conducir a la visualización obsesiva, insaciable, llevando al consumidor a adentrarse en un material cada vez más explícito y perverso. La adicción a la pornografía puede producir falta de sueño y productividad, disminución de la satisfacción en la relación y una pérdida en la productividad laboral, incluso a la actividad criminal (como la pornografía infantil, abusos, etc).

## Consecuencias del uso de la pornografía

El uso de la pornografía tiene efectos serios y muy negativos en quien la utiliza y en su pareja, que se consideran realmente tóxicos. Algunos de ellos son:

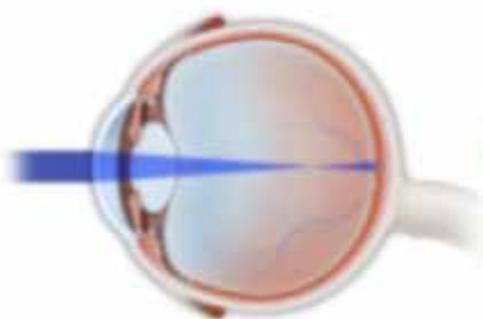


1. Crea lazos emocionales con un mundo artificial: Cuando alguien ve pornografía, crea un lazo de intimidad con algo artificial, con un mundo irreal y puede perder la habilidad de crear lazos con personas reales.
2. Sexo sin cercanía emocional: Como resultado, experimenta un vacío emocional y desconexión de las personas que están a su alrededor.
3. Insatisfacción: Aunque al principio el uso de la pornografía pueda resultar excitante, con el paso del tiempo va generando una sensación de vacío, baja autoestima, una profunda soledad y una distancia emocional muy grande en las relaciones.
4. Se dispara el ciclo de la adicción:

El uso desmedido de la pornografía puede convertirse en una adicción. Por ese motivo, los espectadores no pueden parar de mirar sexo por su propia voluntad. Los adictos a la pornografía tendrán que pasar por el mismo proceso difícil de recuperación por el que pasan los adictos a las drogas.

5. Frustración: En muchas ocasiones, las personas usan la pornografía para sentir placer y escapar de los sentimientos de baja autoestima, ansiedad, aburrimiento y frustración. Cuando la oleada de placer desaparece, los sentimientos de los cuales esa persona estaba tratando de huir, reaparecen con más fuerza que nunca, y lo obligan a repetir el ciclo.

Clinica de Ojos  
& Laser Optical



Dr. Leonel Gutierrez Mendivil  
Cirujano Oftalmologo

# El Espíritu Santo actuando en cada miembro de la familia

Por: Pbro. Lic. José Alfredo García Palencia

**C**risto no ha querido acabar El mismo su misión en la Tierra, sino que ha confiado al Espíritu Santo el cuidado de coronar la obra que Él había recibido del Padre. Después de Pentecostés, Cristo permanece presente por el Espíritu Santo.

Pentecostés es día de fiesta, la fiesta de la continuación de la obra de Cristo, la fiesta del Cuerpo Místico de Cristo, al cual todos nosotros tenemos la suerte suprema de pertenecer, la fiesta que celebra la doble, la inefable comunión: comunión con Cristo y comunión entre nosotros.

El misterio del Espíritu Santo se derrama sobre los discípulos de Cristo, que hace de ellos un solo organismo, el Cuerpo Místico de Cristo, la Iglesia de Cristo, y que da a cada uno de ellos, a cada uno de nosotros, un nuevo principio de vida, un principio



sobrenatural: la gracia.

En la Iglesia doméstica, cada miembro de la familia, como unidad original, como individuo no reducido a un simple número, sino que conserva su individualidad y personalidad propia, su plenitud humana y

sobrehumana, el Espíritu Santo actúa de manera especial.

Cada uno es, como dice San Pablo, “templo de Dios y el Espíritu de Dios habita en él”.

“El templo de Dios es sagrado y ese templo sois vosotros”.

La abundancia de bienes celestiales que resultan de la presencia del Espíritu Santo dentro de un núcleo familiar se manifiesta de muchas maneras, sobre todo dando unidad y coherencia al grupo y una convivencia a nivel humano y espiritual, que permite que cada quien crezca en gracia y en sabiduría.

Cada uno lo tiene en parte y todos lo tienen entero, tan inagotable es su generosidad. En todos, el Espíritu Santo estimula la búsqueda del sentido de la vida, la persecución obstinada de lo bello, del bien por encima del mal; se le reconoce a través de la esperanza de la vida que brota más fuerte que la muerte, y a través de esa agua manante que murmura ya en nosotros: “Camina hacia tu santidad”.

Los siete dones que provee el Espíritu Paráclito, cuando se piden con intensidad y

Presbítero

**Domingo Arteaga Castañeda**

16/06/1933 - 26/05/2017

Damos gracias por su vida entregada al Señor en su ministerio Sacerdotal y elevamos nuestra oración por su regreso a la Casa del Padre.

Agradecemos infinitamente el cariño y acompañamiento de esta Diócesis y sus comunidades a nuestro hermano Domingo.

Una cosa le pido al Señor, es lo que busco: habitar en la casa del Señor todos los días de mi vida.  
(Salmo 27,4)

**Familia  
Arteaga  
Castañeda**



con intención de obtenerlos realmente, ayudan a la familia a llevar a cabo de mejor manera su función, encaminada a lograr su misión. El padre y la madre, con los dones de la Sabiduría, del Entendimiento y de la Ciencia, no como conocimiento de las cosas creadas, sino como una iluminación del espíritu en lo tocante a las virtudes y gracias divinas, son una luz sobrenatural con la cual su alma conoce los secretos espirituales.

El don de Consejo, indispensable en la relación padres e hijos, el Espíritu Santo lo otorga, primero aconsejando a los padres con santas inspiraciones, favores y llamamientos y a partir de esta infusión, ellos mismos

instruyen a quienes dependen de ellos. Los santifica para que santifiquen después a sus hijos, con el divino germen que hace producir frutos espirituales de sólidas virtudes.. El alma que no está aconsejada por el Espíritu Santo, no puede aconsejar recta y santamente.

El don de la fortaleza, presta auxilio al alma que lucha, que se sacrifica, que perdona. Qué mejor ejemplo de esta actitud que los propios padres, en cuanto a sus hijos se refiere. El don de la Fortaleza viene a dar la mano al amor activo y a recorrer en su compañía el campo espinoso de la vida espiritual. Con la sonrisa en los labios y la dicha en el alma, los padres ven



coronar el éxito de sus logros y la constancia en su lucha de todos los días, sobre todo en la preocupación por mantener la unidad, la armonía y la santidad en su propia familia.

En cuanto al don de la Piedad, ¿qué hijos no motivan en sus padres los dos amores que conlleva consigo este don? El amor de Dios y el del prójimo; por ambos amores el padre y la madre se sacrifican. No son sólo las prácticas exteriores, sino se funda en el sacrificio y en la Cruz de Cristo. El alma verdaderamente piadosa se oculta en la oscuridad de las virtudes para no resaltar a propósito. El alma piadosa ama con amor activo y obtiene para sus dos amores frutos de santidad.

El don de temor a Dios, los padres lo piden al Espíritu Santo para sus hijos, no como un miedo a la Justicia Divina (esto sería temor a Dios), sino como temor a la ofensa que puedan hacerle a El (esto es temor de Dios). Es temer el pecado en cuanto que ofende a Dios y hace al hombre indigno de recibirle en la Santa Eucaristía.

Si la vida íntima de todas las familias se impregna de los dones y de los frutos del Espíritu Santo, si los padres junto con los hijos, invocan en todo momento de alegría o dificultades, de alboroto o de obstáculos, al Paráclito del Señor, Este llenará los corazones de sus fieles y encenderá la llama de su Amor. Enviará su Espíritu Creador y se renovará la faz de la tierra.



ALIMENTO INSPECCIONADO Y APROBADO TIF SAGARPA MEXICO

LA CARNE DE CERDO ES RICA EN

**Tiamina**

QUE AYUDA A TENER UN BUEN SISTEMA NERVIOSO

ASOCIACIÓN GANADERA LOCAL DE PORCICULTORES DE CAJEME

100% SONGRA CALIDAD

# Pbro. Domingo Arteaga Castañeda (1933-2017)

Por: Pbro. Rolando Caballero Navarro



Misa de Exequias Catedral Cd. Obregón  
29/mayo/2017



**N**acido un 14 de junio de 1933 en Tlatenango, Zacatecas, el padre Domingo formó parte de una familia numerosa, sus padres Isaías Arteaga y Aurora Castañeda.

Ingresó al seminario a los 17 años, llevando una formación de 12 años, el 15 de agosto de 1965, fiesta de la Asunción de María, fue ordenado sacerdote por el Señor obispo Don José Soledad Torres, quien lo invitó a participar como maestro en nuestra Diócesis. Impartiendo las clases de Latín, Español, Matemáticas, Filosofía, Historia de la Filosofía y alguna materia más, formador y maestro de la gran mayoría de los sacerdotes diocesanos. Fue maestro en el Instituto La Salle, Tecnológico de Monterrey, Itson, el Colegio de la Veracruz y algunas escuelas laicas.

Estuvo en Pueblo Yaqui durante 16 años, atendiendo las comunidades de Bahía de Lobos, Pueblo Yaqui, Villa Juárez, Quetchehueca, San José de Bacum y los ejidos Morelos I y Morelos II. Sirvió en las comunidades de Ciudad Obregón y Guaymas como Vicario parroquial, como párroco, en Pueblo Yaqui, en Ciudad Obregón en las parroquias de la Divina Providencia, San José Obrero y en la Rectoría de Cristo Rey.

Nombrado por el Señor Obispo Don Luis Reynoso Cervantes, también cumplió su ministerio como Canciller Secretario, coordinador de los Medios de Comunicación Social,

en el Tribunal Eclesiástico como defensor del Vínculo y abogado defensor. Capellán del Instituto La Salle, asesor de Música Sacra en el Seminario Diocesano. Miembro del Colegio de consultantes del Consejo Presbiteral, de la comisión de Liturgia y Arte Sacro.

El Padre Domingo poseía una gran cultura musical, estudió en la academia de Bellas Artes (cursos intensivos durante 8 años). Dirigió orquestas sinfónicas y coros como el coro "Palestrina" aquí en Ciudad Obregón. Reconocido como escritor, colaborando durante décadas con la sección "Cajón del Sastre" en el periódico "Tribuna del Yaqui"; publicada en la página web de la Diócesis, a través de la cual expresaba su capacidad para compartir y formar a los laicos en la Doctrina en temas de gran actualidad.

El padre Domingo desempeñó su ministerio sacerdotal con mucha entrega y responsabilidad, siempre dispuesto a cualquier servicio diocesano, se distinguió por su profundo amor a Dios el cual se manifestó en su vida sacerdotal, así como a la Iglesia diocesana.

Fue maestro en el Instituto La Salle de varias generaciones, de ahí el conocimiento y amistad que tuvo con varias familias de la localidad. Sacerdote muy estimado, conocido y querido. Tuve la oportunidad

de haber sido su alumno en la preparatoria del Instituto La Salle allá por los años 70, conservando de él muchos recuerdos con cariño y respeto.

Padre Domingo, gracias por su entrega responsable, generosa y alegre como sacerdote de Cristo.

El día 26 de Mayo del presente Dios nuestro Padre, lo ha llamado a participar de su alegría eterna. Que Dios nuestro Señor, lo admita entre sus santos y elegidos, por su gran entrega y fidelidad en su fructífero ministerio sacerdotal.

¡Padre Domingo, misión cumplida!



Misa de Exequias Catedral Cd. Obregón  
29/mayo/2017

**Agrícola** 



Jalisco No. 606  
Norte, Centro  
Tel: (644) 414 6161

[vw-agricola.com.mx](http://vw-agricola.com.mx)



## Estimados lectores de “El Peregrino” les presentamos algunas frases dichas por el Papa Francisco durante sus discursos en el mes de Mayo.

“La Iglesia para ser siempre fiel al Señor debe estar de pie y en camino: ‘levántate y marcha’. Una Iglesia que no se levanta, que no está en camino, se enferma”.

04 de mayo

“Cristo, Buen Pastor, se ha convertido en la puerta de la salvación de la humanidad, porque ha ofrecido la vida por sus ovejas”.

07 de mayo

“La fe no cambia nunca. La fe es la misma, pero está en movimiento, crece”.

08 de mayo

“Recibir con docilidad, la Palabra, conocer la Palabra y pedir al Espíritu la gracia de hacerla conocer y después ofrecer el espacio necesario para que germine y crezca en aquellas actitudes de bondad, ternura, generosidad, paz, caridad y perdón: todo eso es lo que caracteriza el ‘estilo cristiano’ de vida”.

09 de mayo

“Llevados de la mano de la Virgen Madre y ante su mirada, podemos cantar con alegría las misericordias del Señor”.

12 de mayo

“Una paz sin cruz no es la paz de Jesús: es una paz que se puede comprar. Podemos fabricarla nosotros. Pero no es duradera, se acaba”.

16 de mayo

“Los lazos más auténticos no se rompen ni siquiera tras la muerte: podemos seguir queriendo a esa persona amada incluso cuando se ha ido para siempre”.

17 de mayo

“Promover el desarrollo humano integral requiere diálogo e implicación con los necesitados y las aspiraciones de la gente, requiere escuchar a los pobres y su experiencia diaria”.

20 de mayo

“Todos los días se debe aprender el arte de amar, todos los días se debe seguir con paciencia la escuela de Cristo, con la ayuda de su Espíritu”.

21 de mayo

“El lenguaje de los cristianos que cuidan el Espíritu Santo que se nos ha dado como don, es un lenguaje especial, no deben hablar en latín, es otro lenguaje. Es el lenguaje de la dulzura y del respeto. Y esto puede ayudarnos

a pensar cómo es nuestra actitud de cristianos”.

21 de mayo

“Jesús siempre está a nuestro lado para darnos la esperanza, para calentar nuestros corazones y decirnos ‘ve adelante, yo estoy contigo. Ve a delante”.

24 de mayo

“El trabajo también es amigo de la oración. El trabajo está presente también en la Eucaristía, cuyos dones son fruto de la tierra y del trabajo del hombre. Un mundo que no conoce los valores del trabajo, tampoco comprende la eucaristía”.

27 de mayo

### Aniversarios Sacerdotales

Felicitemos a los sacerdotes que en este mes están festejando un año más de vida consagrada.

02 Junio	Pbro. Joaquin Moreno Provencio
10 Junio	Excmo. Sr. Obispo Felipe Padilla Cardona
11 Junio	Pbro. Joseph David Beaumont Pfeirfer, O.F.M.
13 Junio	Pbro. Federico Espinoza Ramos
24 Junio	Pbro. David Trinidad Ortega Ruiz
27 Junio	Pbro. Juan Sagaú de León García, O.F.M. Pbro. Jorge Nuñez Pacheco
29 Junio	Pbro. Héctor Jaime Valenzuela Mendivil
30 Junio	Pbro. Homero Ramiro Amado Amado

Que Dios nuestro padre siga bendiciendo su trabajo apostólico y que María Santísima derrame sobre su persona sus gracias y carismas.

### Nombramientos

Nombramientos otorgados por el Excelentísimo Sr. Obispo Felipe Padilla Cardona a:

**Sr. Pbro. José Alfredo Gómez Torres**  
Vicario Fijo de Nuestra Señora del Perpetuo Socorro  
Cd. Obregón, Son.  
04 de Enero de 2017

# “Sagrado Corazón de Jesús”, manso y humilde

Por: José Enrique Rodríguez Zazueta

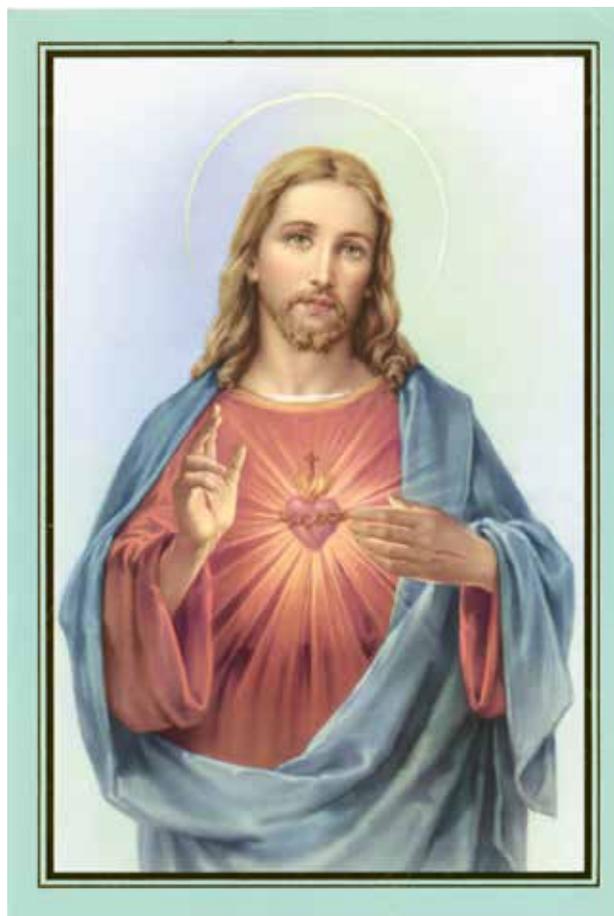
## El corazón, símbolo y parábola de nuestra personalidad

**L**ucas escribe en su Evangelio: “María, por su parte, guardaba todas estas cosas, y las meditaba en su corazón” (Lucas 2,19), también refiriéndose a María dice que: conservaba cuidadosamente todas las cosas en su corazón. (Lucas 2, 51). En muchos versículos Lucas se refiere a los sentimientos que tenían los hombres como sentimientos que nacían y se cuidaban en el corazón, es así como también escribe: “porque donde esté vuestro tesoro, allí estará también vuestro corazón”. (Lucas 12). Todos estos versículos, nos ayudan de buena manera a comprender de algún modo la interioridad de María y de Jesús, junto con la de los protagonistas de los relatos evangélicos, como por ejemplo en este relato; “Conociendo Jesús lo que pensaban en su corazón, tomó a un niño, le puso a su lado, y les dijo: El que reciba a este niño en mi nombre, a mí me recibe; y el que me reciba a mí, recibe a Aquel que me ha enviado; pues el más pequeño de entre vosotros, éste es mayor. (Lucas 9,47).

En otras palabras, podemos afirmar, que tanto en las Sagradas Escrituras como en los escritos de la vida cotidiana, todo aquel que desee describir como son los sentimientos de alguien determinado, se refiere al corazón, por lo que este órgano humano es todo un símbolo y parábola de nuestra personalidad y allí se atesoran las cosas buenas; “porque donde esté vuestro tesoro, allí estará también vuestro corazón. (Lucas 12,34), después de haber oído, conservan la Palabra con corazón bueno y recto, y dan fruto con perseverancia. (Lucas 8,15) o allí se manifiestan nuestros miedos; ¿Por qué os turbáis, y por qué se suscitan dudas en vuestro corazón? (Lucas 24,38)

## El corazón de los hombres

El hombre bueno, del buen tesoro del corazón saca lo bueno, (Lucas 6,45) El corazón representa algo muy importante en el ser humano, podríamos incluso decir que el corazón personifica en su integridad al hombre, y es porque es el centro único y excepcional de la persona humana, un hombre sin corazón, es un ser sin vida de amor, no tiene con que amar y no puede cumplir lo que



Jesús nos ha pedido: “Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón” (Lucas 10,27), por tanto el corazón es el centro de nuestro ser, la fuente de nuestro temperamento, allí se anida la virtud de la mansedumbre, de la humildad y es el sitio preferido de la misteriosa acción de Dios.

Y por cierto, al Señor le gusta el hombre de corazón puro, porque es un corazón que sabe amar: “Amaos intensamente unos a otros con corazón puro” (1 Pedro 1,2), y no sólo le encanta, sino que a los puros de corazón les bendice; Bienaventurados los limpios de corazón, porque ellos verán a Dios. (Mateo 5,8). No obstante, sabemos también que hay dureza en el corazón y en el puede existir el bien y el mal, es así como los hay traicioneros; Durante la cena, cuando ya el diablo había puesto en el corazón a Judas Iscariote, hijo de Simón, el propósito de entregarle, (Juan 13,2), “Porque de dentro, del corazón de los hombres, salen las intenciones malas”(Marcos 7,21), pero a pesar de estos corazones enrarecidos, Jesús tiene confianza en que los hombres pueden transformarse en hombre de buen corazón y les pone como

ejemplo el corazón suyo: “aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón; y hallaréis descanso para vuestras almas. (Mateo 11,29)

## El Corazón De Jesús

Al cristiano, le entenece hablar desde el corazón, del Corazón de Jesús. En efecto, a todos nos conmueve y nos emociona profundamente, porque sabemos que esta figura nos habla de un amor dotado de hermosura, porque no nos cabe ninguna duda que el Corazón de Jesús, es para nosotros el más bello emblema del amor. Su corazón fue colmado de amor total al Padre y a los hombres. Es tan importante en todos nosotros, que para aprender a amar a los demás de gran forma, tratamos de comprender algo del amor de Cristo Jesús a todos los hombres.

Los Evangelios, nos hablan del corazón de Jesús, mostrándonos un corazón humano y al mismo tiempo con el misterio de un amor humano-divino. El corazón humano de Cristo está unido a su divinidad, es así como podemos decir que el amor de Dios se ha encarnado en Él amor humano de Cristo y el nos pide; “Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón” (Lucas 10,27), porque Él es “El Señor, nuestro Dios, es el único Señor” (Marcos 12,29), y cuando el “escriba” le dijo a Jesús, “Él es único y que no hay otro fuera de Él, y amarle con todo el corazón, (Marcos 12, 32), le dijo que; “No estás lejos del Reino de Dios”. (Marcos 12, 34)

Con todo, Jesús, tuvo también un corazón muy humano y sensible, como lo demuestra en el relato de la resurrección de Lázaro; “Viéndola llorar Jesús y que también lloraban los judíos que la acompañaban, se conmovió interiormente....y Jesús se echó a llorar. (Juan 11, 33-35). Luego de que Jesús entregó su espíritu en la cruz, el Corazón de Jesús se detuvo y cesó de latir, y luego al resucitar, “no ha cesado nunca, ni cesará ya jamás de palpar con un apacible e imperturbable latido”. (HA 28). Como lo demuestra Juan, quien sintió su latidos al reposar sobre el pecho (el Corazón) de Jesús, cuando escribe el amoroso dialogo de amor entre Pedro y su Maestro; “dice Jesús a Simón Pedro: Simón de Juan, ¿me amas más que éstos?” (Juan 21,15)

Dios los siga bendiciendo.

# Actitudes fundamentales de Jesús

Editado por: Jesús Vanegas A.

Jesús se revela también a través de sus actitudes. Descubrir algunas de ellas, hacerlas nuestras, de tal forma que se reflejen en nuestra vida.

Es necesario subrayar desde el principio la imposibilidad que tenemos de agotar todas las facetas de la persona de Jesús. Conscientes de esta limitación, queremos, sin embargo, presentar algunas de las actitudes fundamentales de Jesús.

## JESÚS ANTE SU PADRE DIOS

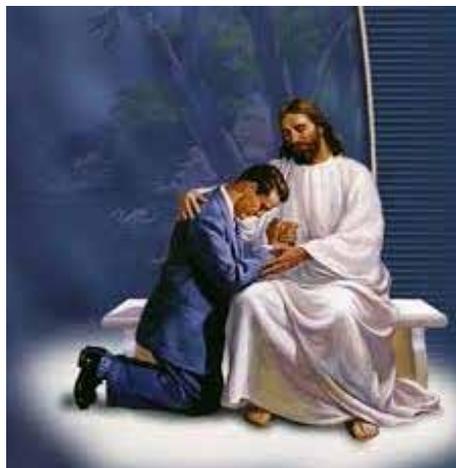
Jesús nos viene a mostrar que Dios es nuestro Padre (Mt 6,9; Lc 11,2) a quien nosotros podemos acudir con gran confianza (Mt 7,7-11; Lc 11,9-13). Con esto revela plenamente la misericordia y ternura de Dios hacia todos y saca del exclusivismo judío en que se tenía a Dios.

Jesús habla de “mi Padre” (Mt 7,21; 10,32; 11,27; Mc 14,36; Lc 2,49; Jn 6,32-40; 14,23; 15,1, etc.). El Padre nos lo presenta como “mi Hijo” (Mc 1,11; 9,7). Jesús habla también de “vuestro Padre” (Mt 5,16; 6,14-15; Mc 11,25; Jn 20,17). Por eso nosotros somos hijos de Dios (Jn 1,12; Rom 8,15-30; Gál 4,6; 1 Jn 3,1) que recibimos el Espíritu que nos hace clamar: Abbá, papá (Rom 8,15; Gál 4,6).

Jesús es plenamente consciente de que su Padre lo ha enviado (Jn 5,36; 6,38-39,44). Por eso su alimento es cumplir su voluntad (4,34; 6,38-40), de manera que al final de su vida puede decir en la última cena: “Yo te he glorificado en la tierra, llevando a cabo la obra que me encomendaste realizar” (17,4), y ya en la cruz exclamará: “Todo está consumado” (19,30).

## JESÚS ANTE LA LEY

Concepción judía. Es de todos conocido el valor tan grande que tenía la ley de Moisés para los judíos. Constituía prácticamente el centro de atención del pueblo; en torno a ella giraba toda la vida de los judíos. Tanta importancia le dieron que llegaron a exagerar su



contenido haciendo de ella un duro capataz que regulaba hasta los más pequeños actos de la vida (cfr Mc 7,1-23; Mt 23,16-25; etc.).

Jesús supera la ley, pues, libera al hombre de la ley, y le hace ver que ésta solo tiene su sentido en el auténtico amor a Dios y al prójimo (Mc 12,29-31). Por eso Jesús, como el nuevo Moisés, supera y lleva a plenitud la ley (Mt 5,17-48), mostrándonos así una meta superior: ser perfectos como el Padre (Mt 5,48). Ya no se trata de la ley por la ley; se trata ahora de lograr la perfección a través del amor (Mt 7,12). Esta meta se alcanzará en la medida en que el hombre se adhiera no a la ley, sino a Jesús nuevo centro de gravedad.

## JESÚS ANTE EL TEMPLO

Concepción judía. El templo constituía para el judío el lugar de encuentro con Dios (1 Re 8). Era el centro religioso-cultural del pueblo. Además, debido a las peregrinaciones a Jerusalén que todos los judíos tenían que realizar año tras año (cfr Ex. 23,17; Dt 12,2-12; 14,23; 16,5-6.11), significaba una fuerte suma de ingresos económicos para los sacerdotes.

Jesús no sólo expulsa a los mercaderes del templo, la casa de su Padre (Jn 2,13-17), sino que también anuncia la destrucción del templo (Mt 24,2) y su reedificación en tres días (Mt 26,61; Jn 2,19-22), declarándose él superior al Templo (Mt 12,6).

## JESÚS ANTE LOS PODEROSOS

Jesús sabiendo que su misión salvífica no la llevaría a cabo únicamente anunciando con palabras tranquilas la Buena Nueva del Reino, se nos manifiesta también en una actitud valiente y a la vez libre, denunciando el mal que descubre en la sociedad de su tiempo.

Ante el poder económico representado por los ricos, Jesús declara la malaventuranza de su situación (Lc 6,24), haciendo ver que el dinero, como valor absoluto, se opone a Dios (Lc 16,13; Mt 6,24). Por eso afirma solemnemente: “Qué difícil es que los que tienen riquezas entren en el Reino de Dios” (Lc 18,24), ya que las riquezas nos impiden lanzar nuestra mirada a la vida eterna (Lc 12,16-21), nos estorban para ver al prójimo necesitado (Lc 16,19-31) y se convierten en fuente de injusticias (Lc 16,9; 19,8).

Ante el poder político Jesús se muestra totalmente libre y crítico. Por eso llama a Herodes “zorro” (Lc 13,32), y advierte a sus discípulos de su levadura (Mc 8,15) y ya en el proceso de su muerte calla ante la curiosidad morbosa de Herodes (Lc 23,9). Jesús también “desacraliza” el poder y el estado, haciendo ver que lo que el estado propone no es necesariamente avalado por Dios (Mt 22,15-22). Ante Pilato se muestra indiferente, libre y crítico de su situación (Jn 19,8-11).

Ante el poder ideológico-religioso representado por los escribas, fariseos, saduceos y sumos sacerdotes, Jesús se muestra valiente para denunciar su legalismo, hipocresía, ambición y opresión que ejercen sobre el pueblo (Mt 23,1-36; Lc 11,37-54).

## JESÚS ANTE LOS MARGINADOS

Jesús marginado. Jesús nace (Lc 2,1-7), vive (Lc 9,58) y muere (Mt 27,39-50; cfr Gál 3,13; Rom. 8,3; 2 Cor. 5,21; Col. 2,14) como marginado. Durante su vida lo tildan de comilón y borracho, amigo de publicanos y pecadores (Mt 11,19), perturbado mental (Mc 3,21), sedicioso

(Lc 23,2; Mt 27,63), contado entre los delincuentes (Lc 22,37).

Jesús hace de su opción por los marginados su línea fundamental: son ellos los destinatarios de su misión (Lc 4,17-19). Su predicación a los pobres es señal de que El es el Mesías (Mt 11,4-6). Por eso ellos son los bienaventurados (Lc 6,20-23) ya que viene el Rey que implantará la justicia y transformará la realidad de opresión y marginación en que viven (cfr Lc 1,52-53; 4,16-22). Convive con todos ellos: prostitutas, samaritanos, leprosos, pobres, niños, viudas, ignorantes, enfermos, etc. En sus parábolas de misericordia (Lc 15) resalta su interés y su bondad hacia el pecador, lo mismo en las actitudes concretas que tuvo hacia ellos (Lc 7,36-50; Jn 8,1-11). Su identificación con los marginados es tan plena, que en base a nuestra solidaridad con ellos seremos juzgados (Mt 25,31-46).

## REFLEXIONES

- ¿En nuestra relación con Dios crees que nos comportamos como verdaderos hijos suyos, de tal forma que nuestra confianza y seguridad estén puestas en El?
- ¿En nuestras comunidades e instituciones las leyes están al servicio de los hombres, especialmente de las personas más desamparadas?
- ¿El culto que realizamos en nuestros templos tiene realmente una proyección a la vida (amor-servicio-justicia-reconciliación fraterna) o se reduce sólo a las celebraciones rituales vacías de compromiso?
- ¿Los Pastores, Obispos y Sacerdotes, qué tan libres son ante los poderosos como para anunciar los verdaderos y auténticos valores, y denunciar todo aquello que se oponga al plan divino?
- ¿Qué implica para nosotros el hacer una opción preferencial por los pobres, como lo hizo Jesús? ¿Qué actitudes concretas fomentamos en nuestra vida?

Casa Cural Catedral

Calle Sonora 161 Altos, Zona Centro

Horarios: Martes 5 a 7 pm y Sábados 10:30 am a 12:30 pm

Casa pastoral “Vicente Garcia Bernal”

Calle Tabasco 3017 esq. Gregorio Payro Col. Las Cortinas

Horarios: Jueves 7 a 9 pm y Sábados 5 a 7 pm

# Estará para siempre y mora con ustedes

Por: Lic. Rubén Valdéz

¿Es importante la presencia del Espíritu Santo en nuestras vidas?

**E**n los últimos días, en la eucaristía cotidiana, hemos venido escuchando el Evangelio de san Juan. Era la Pascua y la preparación a la celebración de Pentecostés. Incluso para cuando leas este artículo ya habrá pasado la celebración de la venida del Espíritu Santo sobre la Iglesia. En algunas comunidades hubo veladas donde la invocación al Espíritu Santo y la celebración de la presencia de esta persona divina en todo bautizado. La celebración de la venida del Espíritu Santo al mundo llena de alegría a todo bautizado y nos mueve a renovar esa presencia en la oración comunitaria festiva. ¡Dios con nosotros!

El mismo Cristo nos prometía en sus últimos momentos antes de tomar la cruz: “Y yo pediré al Padre y os dará otro Paráclito, para que esté con vosotros para siempre, el Espíritu de la verdad, a quien el mundo no puede recibir, porque no le ve ni le conoce. Pero vosotros le conocéis, porque mora con vosotros.” (Jn 14,16-17; cf. Jn 14,16; 15,26).

Esta promesa del “consolador” con nosotros se ha cumplido plenamente en Pentecostés y en el momento concreto de cada cristiano en el bautismo. El Papa Juan Pablo II decía: “Desde entonces [Pentecostés], toda la historia de la Iglesia, en sus dinámicas más profundas, está impregnada por la presencia de la acción del Espíritu, «entregado sin medida» a los que creen en Cristo (cf. Juan 3, 34). El encuentro con Cristo comporta el don del Espíritu Santo que, como decía el gran padre de la iglesia, Basilio, ‘se difunde en todos sin que experimente disminución alguna, está presente en cada uno de los que son capaces de recibirlo como si fueran los únicos, y en todos difunde la gracia



suficiente y completa” («De Spiritu Sancto», IX, 22). (Juan Pablo II, Audiencia general, 13 sep 2000).

Es en el bautismo cuando todo cristiano conoce este don divino del Amor de Dios, Consolador, Abogado, Espíritu Santo del cual es templo ya que el “inhabita” en cada uno de nosotros. Como dice el Señor desde ese gran momento, desde esa gran bendición que recibimos en las aguas del bautismo el Espíritu Santo, como ha dicho Jesucristo, nos acompaña (1Co 3,16-17; 6,19; 2Co 6,16) por que el mismo Señor ha dicho: “Si alguno me ama [...], mi Padre le amará y vendremos a él y haremos morada en él” (Jn 14,23).

Como ves querido hermano y hermana, tenemos una gran bendición y un tesoro en nuestras vidas. Recuerdo que en la misa de la celebración de la ascensión del Señor el sacerdote subrayaba una frase del Evangelio que decía: “los discípulos se postraron, aunque algunos titubeaban”. Me recordaba que no debemos titubear ante el Señor y ante su presencia, incluso aún más, recordar que el Señor está con nosotros “todos los días hasta el

fin del mundo” (Mt 28,16-20) y esto lo cumple, decía el padre, con el envío del Espíritu Santo.

¿Cuál es el papel del Espíritu en nuestra vida? ¿Solo es como un “acordeón” de las palabras de Jesús? ¿Claro que no! ¡Es el Amor! ¡Es la tercera persona de la Santísima Trinidad! ¡Es Dios! Entonces, ¿Cuál es su papel en nuestra vida?

El papel del Espíritu Santo lo podemos encontrar o iluminar a la luz de su misma persona. De saber quién es esta persona divina.

La primera vez que el Espíritu Santo lo encontramos mencionado en el Nuevo Testamento es en la encarnación de nuestro Señor Jesucristo. Bajó para hacer realidad la encarnación de nuestro Señor. Podríamos partir de este momento encarnacional. Su papel es hacer presente la persona del Hijo de Dios en el mundo y su papel en nosotros es hacer presente al mismo Cristo en nuestra vida, en palabra de Pablo encontramos que el Espíritu es el encargado de configurarnos a Cristo, hacernos otros Cristo. Su labor es continua en nuestra configuración con aquel que ha dado la vida por nosotros, en el lenguaje de Pablo, trabaja “hasta que Cristo se forme en nosotros” (Gal 4,19).

Esa sería a mi consideración la primer tarea en la historia de Salvación y en nuestra propia historia. ¿Es importante la presencia del Espíritu en nuestra vida? La respuesta es obvia, no es importante, es necesaria e imprescindible.

A la nueva situación y naturaleza que recibimos en el bautismo le corresponde entonces un modo de actuar propio, un modo de actuar que no puede ser el simplemente humanos sino el modo de actuar divino. Aquel revelado por Cristo en sus evangelios. Volviendo al evangelio de este año del domingo de la ascensión: “enseñándoles a cumplir todo cuanto yo les

he mandado” y el Espíritu es quien nos enseña y no solamente en es en el sentido de “aprender intelectual” sino también en el sentido de la vivencia de aquellos mandamientos como podrían ser, solo por mencionar algunos: “Un mandamiento nuevo os doy: que os améis unos a otros. Como yo os he amado, amaos también unos a otros” (Jn 13:34); “pero yo os digo: amad a vuestros enemigos y rezad por los que os persigan, para que seáis hijos de vuestro Padre que está en los cielos, que hace salir su sol sobre buenos y malos, y hace llover sobre justos y pecadores. Porque si amáis a los que os aman, ¿qué recompensa tenéis? ¿No hacen eso también los publicanos? Y si saludáis solamente a vuestros hermanos, ¿qué hacéis de más? ¿No hacen eso también los paganos?” (Mt 5,44-47).

Al leer lo anterior, ¿no te parece que nos pusieron la medida muy alta? Recordando un principio que alguna vez le escuche a una religiosa en una clase de catecismo: “Dios nunca pide algo que no podamos hacer. Siempre pide lo que podemos hacer”. Entonces no, el nivel no nos lo puso alto el Señor, mucho menos lo podemos decir si sabemos que el Espíritu Santo no solo está con nosotros sino que ¡habita en nosotros!

Es el Espíritu quien nos da sus dones y aquellos que llamamos “frutos” del Espíritu Santo. Me permito enunciarlos para que conozcas aquellas bendiciones y gracias que el Señor te ha dado. Para que conociéndolos puedas vivirlos y potenciarlos en el día a día:

1. **Don de Ciencia:** es el don del Espíritu Santo que nos permite acceder al conocimiento. Es la luz invocada por el cristiano para sostener la fe del bautismo.
2. **Don de consejo:** saber decidir



con acierto, aconsejar a los otros fácilmente y en el momento necesario conforme a la voluntad de Dios.

3. **Don de Fortaleza:** es el don que el Espíritu Santo concede al fiel, ayuda en la perseverancia, es una fuerza sobrenatural.
4. **Don de Inteligencia:** es el del Espíritu Santo que nos lleva al camino de la contemplación, camino para acercarse a Dios.
5. **Don de Piedad:** el corazón del cristiano no debe ser ni frío ni indiferente. El calor en la fe y el cumplimiento del bien es el don de la piedad, que el Espíritu Santo derrama en las almas.
6. **Don de Sabiduría:** es concedido por el Espíritu Santo que nos permite apreciar lo que vemos, lo que presentimos de la obra divina.
7. **Don de Temor:** es el don que nos salva del orgullo, sabiendo que lo debemos todo a la misericordia divina.

Por otro lado, los frutos del Espíritu

Santo son: Caridad, Gozo, Paz, Paciencia, longanimidad, Bondad, Benignidad, Mansedumbre, Fe, Modestia, Continencia, Castidad (La información de dones y frutos del Espíritu Santo fueron tomados de aciprensa.org).

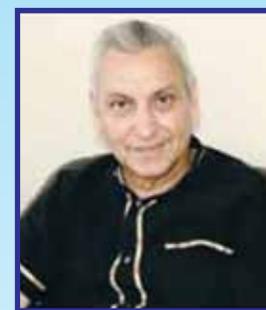
Al observar la cantidad de dones y frutos sin haber mencionado los carismas que da la presencia del Espíritu Santo a la vida del creyente creo que se hace notar implícitamente la necesidad e importancia del Espíritu Santo en nuestras vidas.

Anteriormente, hace no pocos años, me tocó escuchar la frase “El Espíritu Santo, el gran desconocido”, frase de un gran teólogo: Karl Rahner, Hoy no creo que sea el gran desconocido en el sentido original de la frase donde se nos invitaba a reflexionar más sobre la tercera persona de la Santísima Trinidad, creo que ahora es muy conocido, pues ya hay una pneumatología (estudio teológico sobre el Espíritu Santo) ya desarrollada nunca suficiente pero ya desarrollada; no creo que sea ya el gran desconocido ya que

en ámbito cristiano católico y con cristianos no católicos ya es mencionado e invocado mucho en oración o en comentarios, hasta creo que es “traído y llevado” con exageración pues a él y/o a su inspiración le tienden a achacar desde pequeñas decisiones hasta grandes herejías o desobediencias a la recta doctrina o guía de la Iglesia (No me detengo en esto, espero otro día profundizar este punto).

Con lo que hoy quisiera concluir es con una invitación muy sencilla: invoca el Espíritu Santo al amanecer y al atardecer, al inicio y al final de una empresa, a la luz del sol o a la oscuridad de la noche, en tu infancia o en tu plenitud de vida, en cada instante y momento, al iniciar a leer la palabra de Dios y al terminar tu oración. Hoy y siempre, pide su luz para que tu vida sea luz de Cristo al hermano.

¡Se feliz!



Felicitemos cordialmente a nuestro hermano Sacerdote Ricardo Duarte Rojo, de la Parroquia de la Inmaculada Concepción, de Etchojoa, Sonora, por sus 25 años de vida y entrega de ministerio sacerdotal. Elevamos oraciones para Jesús, Buen Pastor que lo eligió, lo siga bendiciendo con gran ternura y misericordia.

**Muchas felicidades  
P. Ricardo!!**

# María y la Santísima Trinidad

Por: Pbro. Víctor Manuel Félix Alvarado

La relación con el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo de la siempre Virgen María, es muy evidente. La maternidad divina de María ha vinculado a María estrechamente con la Santísima Trinidad, María, como madre del Hijo, se relaciona con el Padre y del mismo modo con el Espíritu Santo, por obra del cual concibe al Hijo.

La Virgen María tiene una relación muy íntima con la Trinidad, por ejemplo cuando rezamos el Rosario: “María, Hija de Dios Padre, María Madre de Dios Hijo, María Esposa de Dios Espíritu Santo”.

María por ser madre de Jesús, el Hijo de Dios, entra necesariamente en relación con el Padre y también con el Espíritu Santo, por obra del cual le concibe.

## Relación de María con el Padre

La primera relación, tiene que

“  
**El ángel le contestó:  
 El Espíritu Santo  
 descenderá sobre ti y  
 el poder del Altísimo  
 te cubrirá con su  
 sombra: por eso, el  
 que va a nacer será  
 santo y se llamará  
 Hijo de Dios**

(Lc 1,35)

ver con el misterio de la elección de Dios que hizo en María para ser la Madre de su Hijo Unigénito.

San Alfonso comparte una expresión referente a esta relación: “El Padre y la Virgen tuvieron naturalmente un Hijo común”.

## Relación de María con el Hijo

La relación de María con el Hijo, es decididamente más indiscutible. Ella es su verdadera Madre.

El concilio de Éfeso del año 431, nos dice lo siguiente: “Porque no nació primeramente un hombre vulgar de la santa Virgen y luego descendió sobre él el Verbo; sino que unido desde el seno materno, se dice que se sometió a nacimiento carnal, como quien hace suyo el nacimiento de la propia carne”.

## Relación de María con el Espíritu Santo

Dios Padre eligió a la siempre Virgen María desde toda la eternidad como “Madre toda santa y la adornó con dones del Espíritu Santo”, es así, como la

reflexión teológica destaca que la intervención santificadora del Espíritu en la Virgen María ha sido un momento culminante de su acción en la historia de la salvación. San Francisco de Asís ha llamado a María Esposa del Espíritu Santo.

Queremos saludarte:

*Hija de Dios Padre,*

*Madre de Jesús, el Hijo de Dios*

*Y Esposa del Espíritu Santo.*



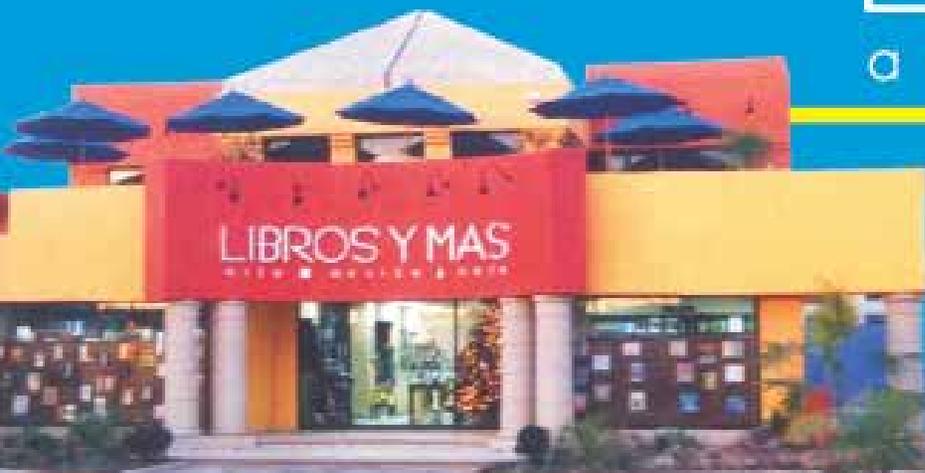
# LIBROS Y MAS

arte ■ música ▲ café

Disfruta de Miércoles a Sábado nuestra noches bohemias con música en vivo!

Horario: Lunes y Martes de 9 a 21 horas  
 Miércoles a Sábado de 9 a 24 horas y Domingos de 11 a 19 horas.

Miguel Alemán 124 Sur, Cd. Obregón, Sonora  
 Tel. Librería (644) 413-4709 Tel. Cafetería (644) 413-3559



# “Espiritualidad Eucarística y Mariana en la vida laical”

Primera Parte

Por: Saúl Portillo Aranguré

Vivir la Santa Misa es permanecer en oración continúa; convencernos de que, para cada uno de nosotros, es éste un encuentro personal con Dios: adoramos, alabamos, pedimos, damos gracias, reparamos por nuestros pecados, nos purificamos, nos sentimos una sola cosa en Cristo con todos los cristianos. El día de Coprus Christi este jueves 15 de Junio del 2017, Valoremus con mayor profundidad, permíteme intentar llevarte a una reflexión mayor.

Uno de los sueños proféticos de san Juan Bosco, el 30 de mayo de 1862, narraba que se encuentra en medio de una batalla tremenda, una flota de buques de guerra que sitian un barco mucho más grande y más alto que todos. Cuando parece que está a punto de sucumbir, contaba: “Y en plena batalla vi salir de en medio de la inmensidad del mar dos grandes columnas, que se elevaron hasta enormes alturas. Sobre la una había una estatua de María Inmaculada y debajo un gran letrero que decía: “María Auxiliadora de los Cristianos”. Sobre la otra había una Santa Hostia muy grande, y debajo un enorme letrero con esta inscripción: “Salvación para los que creen”. El comandante supremo de la nave grande, es el Papa.” Es como logró vencer



y obtener calma y serenidad la gran barca que representa la iglesia; por lo tanto, habla de las dos grandes columnas que soportan la vida espiritual de nosotros los católicos, tendrá que ser, bien agarrados de estas dos grandes columnas y sean anclas en nuestra vida.

## La Espiritualidad Eucarística

La última carta encíclica escrita en el 2003, de san Juan Pablo II, “ECCLESIA DE EUCHARISTIA” «La Iglesia vive de la Eucaristía». En verdad, la celebración eucarística está en función del vivir en Cristo, en la Iglesia, por la potencia del Espíritu Santo. Es necesario, por tanto, cuidar el movimiento que va

de la Eucaristía celebrada a la Eucaristía vivida: del misterio creído a la vida renovada. La Eucaristía es fuente y culmen de la vida espiritual en cuanto tal, más allá de los variados caminos de la espiritualidad.

El Papa emérito Benedicto XVI, durante su segundo año de pontificado (2007), en la EXHORTACIÓN APOSTÓLICA POSTSINODAL SACRAMENTUM CARITATIS, No. 79, dijo:

“...los laicos cristianos, en virtud del Bautismo y de la Confirmación, y fortalecidos por la Eucaristía, están llamados a vivir la novedad radical traída por Cristo precisamente en las condiciones comunes de la vida. [219] Han de cultivar el deseo de

que la Eucaristía influya cada vez más profundamente en su vida cotidiana, convirtiéndolos en testigos visibles en su propio ambiente de trabajo y en toda la sociedad. Animo en especial a las familias para que este Sacramento sea fuente de fuerza e inspiración. El amor entre el hombre y la mujer, la acogida de la vida y la tarea educativa son ámbitos privilegiados en los que la Eucaristía puede mostrar su capacidad de transformar la existencia y llenarla de sentido. Los Pastores siempre han de apoyar, educar y animar a los fieles laicos a vivir plenamente su propia vocación a la santidad en el mundo, al que Dios ha amado tanto que le ha entregado a su Hijo para que se salve por Él (cf. Jn 3,16).



# 400 años de fe en los Pueblos Yaquis

## Celebran en Bacum IV siglos de historia

Por: Ing. César Omar Leyva



ribera del río yaqui a traer la Buena Nueva y este día damos gracias a Dios por dicho acontecimiento” leyó el padre Sergio Magaña Álvarez párroco de la parroquia de Santa Rosa de Bacum.

Acto seguido comenzó la misa en la que Felipe Padilla resaltó que hablar de 400 años de Evangelización es resaltar la fuerza que tiene la propagación de un mensaje cuando se transmite de manera clara y respaldado por la Santísima Trinidad.

“Hace 400 años llegó esa grande dicha y debemos cuestionarnos si realmente hoy la estamos viviendo dejando que la fuerza



La celebración terminó con la lectura de una bendición apostólica enviada por el Papa Francisco a los pueblos yaquis y a la parroquia de Santa Rosa de Bacum.

También se firmó un documento donde autoridades civiles, religiosas y gobernadores yaquis constataron la celebración de los 400 años de fe.

Este documento fue depositado en una cápsula del tiempo que será abierta en mayo de 2067.

Además de esta celebración el obispo participó el jueves pasado en una fiesta similar organizada por los indígenas de los pueblos de Potam y Torim quienes fieles a sus tradiciones ancestrales festejaron los 400 años de Evangelización.

Con una misa solemne presidida por el obispo Felipe Padilla Cardona se celebraron en Bacum los 400 años de la llegada de los primeros Evangelizadores a los pueblos del río yaqui.

En la celebración participaron autoridades de gobierno municipal e indígenas de los 8 pueblos yaquis encabezados por sus gobernadores.

La misa inició con la lectura de un pregón en el que se recordó cómo el día de la fiesta de la Ascensión del Señor pero hace 4 siglos comenzó la propagación del Evangelio de Jesús a cargo de los sacerdotes Jesuitas Andrés Pérez de Ribas y Tomás Basilio.

“En un día como hoy entraron en la



de la Santísima Trinidad nos transforme”, mencionó.

El obispo pidió recordar cómo aquellos primeros Evangelizadores aceptaron la tarea de venir a “tierras difíciles” pero sin embargo se atrevieron porque se sentían respaldados por Dios y la fuerza del Espíritu Santo.

“Ahí se ve la eficacia de la fuerza de la palabra de Dios. Ahora la pregunta es si ustedes que tienen sus raíces en esta tribu yaqui siguen manifestando el amor de Dios con la misma fuerza”, agregó.

La sociedad actual, dijo, tiene “dolores de parto” pero por la falta de amor dado que no sabemos compartir el mensaje del amor de Dios.



# El cambio climático y el compromiso cristiano

Por: José Humberto Salguero Antelo  
Profesor investigador de la Universidad La Salle Noroeste

**E**n el presente artículo se explica de manera muy breve el cambio climático, y algunas propuestas para contrarrestar este problema que demanda una urgente atención para el cuidado de nuestra casa común,

## ¿Qué es el clima?

El clima es la constante interacción entre la atmósfera, los océanos, las capas de hielo y la nieve presente tanto en los polos como en las montañas, los animales, las plantas, y la vida del ser humano desde los respectivos ecosistemas. La diferencia entre el clima y el estado del tiempo es la variación. Mientras que el clima es constante, el estado del tiempo varía día con día el cual, hasta cierto punto, se puede predecir, lo que da como resultado los estados del tiempo que nos indican la temperatura del día, la humedad, el viento y las posibilidades de lluvia.

La constancia del clima permite que esperemos frío en invierno, calor en verano, el inicio de la lluvia en los días de primavera, la renovación de las hojas de los árboles en verano entre otros fenómenos que se presentan de manera permanente año con año, dependiendo del clima de cada región. Estos factores, configuran la vida diaria, desde los ciclos de la agricultura, los vegetales que se pueden sembrar en cada región, las formas de construir, la confección

**“En efecto, toda la creación espera ansiosamente esta revelación de los hijos de Dios.”**

**(Rm 8, 19)**

de sus formas de vestir, los hábitos, la organización del trabajo, incluso, sus fiestas religiosas.

## ¿Qué es el cambio climático?

La fuente de energía que permite el funcionamiento del clima es el Sol. Por la forma de la tierra la luz del Sol no llega de la misma manera a cada parte de la tierra. Por ejemplo, la luz que llega a los polos es mucho menor, que la que llega a las partes más calurosas de nuestro planeta. Tampoco llega de la misma manera a las regiones altas como las zonas serranas o las montañas que a las regiones que están a nivel del mar.

Las estaciones del año están relacionadas por las la distancia entre la tierra y el sol, que no siempre se mantiene de la misma manera, y de la inclinación del eje entre el polo norte y el polo sur.

Además de estas variaciones que se presentan con cierta regularidad,



hay cambios en el clima producto de la intervención del ser humano. Más allá del calor que proporciona la luz del Sol para la cual se han adaptado los seres vivos como plantas, animales y las actividades humanas, la generación de calor producto del uso continuo de combustibles, sin control alguno, además de las áreas verdes de nuestro planeta como bosques y selvas, ha provocado que la liberación de gases a la atmósfera modifiquen su composición.

Los riesgos de este cambio son el derretimiento del hielo tanto del polo norte como del polo sur, además del hielo de las montañas, que en ciudades consideradas de clima agradable o fría, se encuentren aumentos de temperatura sin precedentes. Otros riesgos son la liberación de gas metano tras el deshielo que es de alta peligrosidad para la biodiversidad, el aumento de la densidad del agua en el mar, que pone en riesgo a las ciudades construidas a orillas del mar, el equilibrio ecológico de las especies marinas, y de los animales que se han adaptado a los diversos ecosistemas, además de que los efectos sociales se dejarán sentir con mayor peso entre los más pobres por los impactos sociales de este cambio, situación que ha generado nuevos migrantes gracias a poblaciones enteras que son abandonadas por catástrofes climáticas.

Ante esta urgencia, el papa Francisco, por medio de la encíclica Laudato Si, invita a “tomar conciencia de

la necesidad de realizar cambios de estilos de vida, de producción y de consumo, para combatir este calentamiento o, al menos, las causas humanas que lo producen o acentúan”(LS, N. 23)

Entre las principales sugerencias se encuentran:

- Promover una espiritualidad que recupere la admiración por la naturaleza como obra del Creador a ejemplo de San Francisco de Asís que recupera las relaciones de hermandad con toda la creación.
- Moderar el uso de recursos energía de recursos no renovables
- Fomentar el reciclaje y moderar el uso plástico y de papel
- Promover una agricultura sostenible y diversificada, que modere el uso de químicos, del agua y proteja recursos forestales y marítimos.
- Evitar el desperdicio de agua y de comida en nuestras actividades cotidianas.
- Utilizar el transporte público, o compartir el uso de vehículos particulares.
- Plantar y cuidar todos los árboles que sea posible.
- Apagar luces y aparatos electrónicos innecesarios.

Muchas cuestiones morales en el cristianismo son importantes, pero atender el cambio climático ¡es urgente!

**Librería Catequística**

Biblias, Rosarios, Novenas, Catecismos, Cd's y Cassetes, Forros para Biblias, Velas de Bautizos, Documentos de la Iglesia, Paquetes de Primera Comunión...  
**y Mucho más...**

Tabasco y Gregorio Payro Esq. No. 3017 Col. Cortinas  
(Casa Pastoral Vicente García Bernal) Tel. 412-9347

# La importancia de la figura paterna en los hijos

Por : Psic. Edelmira Gámez Camacho

**E**l padre tiene un papel fundamental en la educación de los hijos, en la construcción de su identidad y en la formación de valores. Ambos deben conectarse emocionalmente, tener el tiempo suficiente para hablar con ellos pero también para saber escucharlos.

Los niños que tienen relaciones placenteras con sus padres tienden a ser populares, asertivos, cooperativos y con una autoestima alta. Los niños cuyos padres comunican claramente la desaprobación, en lugar de hacerlo con ira tienen mayor facilidad para socializar y son menos agresivos.

Quizá para muchos padres de familia uno de los temores que puedan sentir, es el poder llegar a

**“Los nietos son la corona de los ancianos, así como los padres son el orgullo de sus hijos.”**  
Proverbios 17:6

desempeñar su función como un verdadero ejemplo. Pero eso no es imposible si seguimos los caminos de nuestro Señor. Para que un hombre sea buen padre, primero debe conocer a su padre celestial y de esa manera podrá imitarlo, por eso sin duda alguna la mejor herencia



**“Porque el Señor disciplina a los que ama, como corrige un padre a su hijo querido.”**  
Proverbios 3:12

que rendir cuentas a Dios de lo que nos entregó y lo que le regresamos nosotros.

El padre es el guía de la iglesia doméstica; La familia, son los principales mensajeros de la palabra de Dios y de acrecentar la fe.

Por eso el pilar de la familia debe de estar sostenido de la mano de Dios y de su palabra, para que esté fortalecido y no desfallezca.



que nos puede dejar nuestro padre terrenal es el EJEMPLO.

Hay muchos padres que ya no están con nosotros físicamente, pero lo siguen estando en nuestros corazones; con su legado, su reconocimiento ante la sociedad, su sabiduría, sus enseñanzas y su entrega a Dios, el verdadero ejemplo que un PADRE deja a su HIJO.

Los hijos nos los ha mandado Dios, no los escogimos nosotros, es como la parábola de los talentos (Mateo 25:14-30) donde se le tiene

**“Yo seré un padre para ustedes y ustedes serán mis hijos y mis hijas, dice el Señor dueño del universo.”**  
2 Corintios 6:18

# Los peligros y retos de las redes sociales en niños y jóvenes

Por: MPS Magdalena Iñiguez Palomares

Fuente: Unicef

**E**n el curso de los últimos veinte años, Internet se ha convertido en parte integrante de nuestra vida. Se ha adoptado todo el potencial que presenta en el ámbito de la comunicación, el esparcimiento y la búsqueda de información. Para muchos de los niños, niñas y jóvenes de hoy en día, el internet, los celulares y otras tecnologías son una presencia constante y familiar. Para ellos, la distinción entre el entorno en línea y el entorno fuera de línea se diluye cada vez más, y por eso los jóvenes se mueven fluidamente entre ambos. Cada vez hay más niñ@s y jóvenes que apenas pueden imaginar la vida sin su perfil en las redes sociales, sin compartir en línea vídeos y fotografías, frecuentemente en tiempo real.

No cabe duda alguna de que Internet brinda numerosas oportunidades y beneficios para l@s niñ@s y jóvenes. No se puede negar la influencia que ejerce sobre su nivel educativo y su inclusión social. No obstante, también los ha expuesto a peligros que trascienden los límites de edad, la localización geográfica y las fronteras más claramente delineadas del mundo real. Estas características suponen que l@s niñ@s y jóvenes corren el riesgo de encontrar en Internet imágenes y/o lenguaje inapropiadas para su edad, de ser seducidos o verse envueltos en conversaciones de carácter sexual o en situaciones de explotación sexual por parte de delincuentes adultos, así como ser blanco de acosos e intimidación en el entorno en línea.



El mundo en línea permite una combinación compleja de anonimato individual, autopromoción y juegos de rol según los deseos y antojos del usuario. Los adultos pueden percibir el mundo virtual y el mundo real como términos diferenciados, pero para muchos niños y jóvenes que construyen redes sociales a través de crear amistades en los dos mundos, la distinción tiene poca importancia. En este sentido, se crea un mundo fusionado en el que no se perciben diferencias entre los entornos en línea y fuera de línea. Los límites claros utilizados en el mundo físico para mantener separados diferentes aspectos o contextos de la vida no existen o no funcionan necesariamente de la misma manera en línea.

Los sitios de redes sociales extienden la categoría de “amistad” a cualquier persona incluida en el perfil. Estudios realizados en varios lugares del mundo sugieren que los jóvenes se sienten a menudo más seguros compartiendo en Internet información personal sumamente delicada o sensible, o asumiendo un comportamiento sexual en línea, que

cuando tienen que hacerlo fuera de línea, esto debido a una inseguridad, falta de asesoramiento y/o atención así como probable baja estima. Por otro lado, las salas de chat, blogs, juegos en línea o sitios de redes sociales, desdibujan las fronteras tradicionales de la privacidad. L@s chic@s que participan en un “chat” en el espacio privado de su recámara pueden exponerse, consciente o inconscientemente, a una audiencia desconocida en todo el mundo,

incrementando así las posibilidades de encontrarse en una situación peligrosa potencialmente dañina. La información publicada en línea crea un registro histórico de los niños; esto disminuye la posibilidad de controlar quién tiene acceso a esa información personal y a veces engaña a l@s niñ@s y jóvenes, quienes descubren demasiado tarde que ya no pueden recuperar lo que han publicado en línea.

**¡El Mejor Huevo de la región!**

**rancho grande**

Granjas Avícolas Rancho Grande, S.P.R. de R.L.  
Matriz: Miguel Alemán 600 Nte. Tel. (644) 414-4545  
SucL: Mercado Unión Tel. (644) 413-5554  
[www.ranchogrande.com.mx](http://www.ranchogrande.com.mx)

# “Yo soy el pan de la vida”

(Jn 6,35)

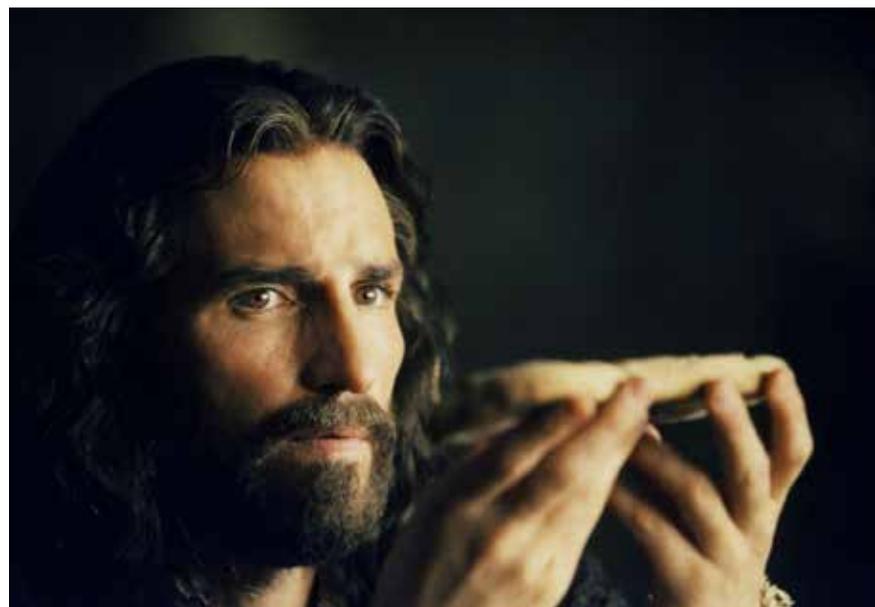
Por: Pbro. Luis Alfonso Verdugo Martínez

**P**rotegidos por la noche, uno a uno fueron llegando los hombres a la casa convenida. El lugar era una habitación en el segundo piso. Todo estaba dispuesto para el gran acontecimiento que celebraba la identidad más profunda de la fe judía, la Pascua. Allí esperaba Jesús a la mesa, uno a uno los discípulos fueron ocupando sus lugares en torno a la mesa y dio inicio el memorial. A lo largo de la cena resonaron en la mente de los discípulos las palabras que Jesús había pronunciado en la sinagoga de Cafarnaúm y que habían causado escándalo entre quienes las habían escuchado, pero que en ese momento adquirirían un nuevo significado, “Yo soy el pan vivo, bajado del cielo. Si uno come de este pan, vivirá para siempre; y el pan que yo le voy a dar, es mi carne por la vida del mundo” (Jn 6,51), y el Señor partiendo el pan lo distribuyó a los comensales que eran introducidos en una nueva dimensión, la dimensión de Dios, donde el tiempo y el espacio no tienen sentido. “En verdad, en verdad les digo: si no comen la carne del Hijo del hombre, y no beben su sangre, no

tendrán vida en ustedes” (Jn 6,53) y pasó el cáliz con el fruto de la vida a cada uno de ellos para que bebieran. “El que come mi carne y bebe mi sangre, permanece en mí, y yo en él” (Jn 6,56), es promesa cumplida de eternidad, una presencia permanente de Jesucristo en la vida del que participa en su Cena, es en última instancia, prenda de vida en abundancia, “El que come mi carne y bebe mi sangre, tiene vida eterna, y yo le resucitaré el último día” (Jn 6,54).

Los Apóstoles seguían cada uno de los movimientos de Jesús con ojos de asombro, aquella Cena quedaría grabada en su mente y corazones de una manera indeleble. El pan y el vino ya no eran simplemente un alimento que nutría sus cuerpos, ahora se transformaban en fuente de vida en abundancia, “El espíritu es el que da vida; la carne no sirve para nada. Las palabras que os he dicho son espíritu y son vida” (Jn 6,63), una vida que no podía ser aniquilada ni siquiera por la muerte y dentro de muy poco tendrían que tomar una postura definitiva frente al Maestro y en medio de la prueba terminarían siendo testigos de la Verdad, porque después de haber sido saciados con el verdadero «Pan de Vida», su respuesta no podría ser otra, como había dicho Pedro, “Señor, ¿donde quién vamos a ir? Tú tienes palabras de vida eterna, y nosotros creemos y sabemos que tú eres el Santo de Dios” (Jn 6,68-69).

Al terminar la cena, todos salieron cantando los salmos del “Hallel” (Sal 113-118) rumbo al monte de los olivos. Los siguientes acontecimientos se sucedieron vertiginosamente uno tras otro. Los discípulos huyeron ante el temor de terminar igual que su Maestro. Era el día de la preparación de la Pascua cuando Jesús fue condenado a muerte (Cf. Jn 19,14) y por



lo tanto el tiempo en el cual se sacrificaban en el Templo los corderos que debían ser consumidos en la cena de Pascua, y así lo había presentado Juan el Bautista ante sus discípulos, “He ahí el Cordero de Dios, que quita el pecado del mundo” (Jn 1,29). Así pues, levantado en la cruz, como sobre un altar, Jesús se ofrece sin reservar nada de sí por todos aquellos a los que ha sido enviado a salvar, pues por su carne y por su sangre (su encarnación), reconcilia a los hombres con Dios y les comunica la vida eterna (Cf. Jn 6,54). La “Cena” y la “Cruz” se retroalimentan, una a la otra se explican y clarifican mutuamente, en la mesa el Señor se ofrece sin reservarse nada, como alimento que da vida; en la cruz vaciándose de Sí mismo por completo nos comunica su vida, “uno de los soldados le atravesó el costado con una lanza y al instante salió sangre y agua” (Jn 19,34). Este es el misterio al que con reverencia los cristianos nos acercamos, “Porque mi carne es verdadera comida y mi sangre verdadera bebida” (Jn 6,55), la Eucaristía.

Mucho tiempo después, Pablo hace eco del lugar que ocupaba en la vida de fe de las comunidades cristianas la celebración de la Eucaristía, “Porque yo recibí del Señor lo que les he transmitido: que el Señor Jesús, la noche en que fue entregado, tomó pan, y después de dar gracias, lo partió y dijo: ‘Este es mi cuerpo que se da por ustedes;

Eventos  
*El Paraíso*

NAINARI No. 1559 PTE.  
ENTRE BACATETE Y AGUASCALIENTES  
CD. OBREGÓN, SON.

TEL. (644)  
**414-79-49**

*El Paraíso*

www.eventoselparaiso.com

hagan esto en recuerdo mío.' Asimismo también la copa después de cenar diciendo: 'Esta copa es la Nueva Alianza en mi sangre. Cuantas veces la beban, háganlo en recuerdo mío.' Pues cada vez que comen este pan y beben esta copa, anuncian la muerte del Señor, hasta que venga." (1Co 11,23-26). Era la fuerza que dinamizaba a estas comunidades, por este alimento eran capaces de ofrendar su vida para dar testimonio del Señor Jesús. La Eucaristía era espacio de encuentro con el Señor Resucitado presente y actuante en medio de ellos, era tiempo de ponerse a la mesa para alimentarse con su "Cuerpo" y con su "Sangre", para después fortalecidos, cumplir el mandato del Señor "Vayan por todo el mundo y proclamen la Buena Nueva a toda la creación..." (Mc 16,15-18). Para ellos no se trataba sólo de cumplir con un precepto, era más bien una necesidad vital sin la cual la vida perdía todo sentido.

En la actualidad vivimos tan de prisa y tan dependientes de las sensaciones que estamos en una especie de orfandad, nos experimentamos abandonados por Dios y desesperados lo buscamos en distintos espacios que al final nos dejan un vacío más grande que el que pretendían llenar. Es muy fácil perderse en el ambiente

hedonista que nos rodea, agotarnos en nuestros planes y proyectos encerrándonos en nosotros mismos, "esperamos" muchas cosas (Cf. Lc 24,13-21), que al no alcanzarlas nos llenan de un pesimismo tal que nos van quitando las ganas de luchar perdiendo la esperanza. Y sin embargo nuestros trabajos y aspiraciones no son ajenos a Dios, Él está cerca, mucho más cerca de lo que pensamos (Cf. Lc 24, 15-16) y solidariamente nos acompaña y comparte nuestras luchas, trabajos y alegrías. "¡Oh insensatos y tardos de corazón para creer todo lo que dijeron los profetas!" (Lc 24,25) y no es precisamente un regaño, es más bien una invitación llena de amor y misericordia a volver a lo esencial, a ver más allá del sinsentido de la realidad que nos rodea y "ver y oír" los acontecimientos como cargados de la presencia de un Dios que le da coherencia a nuestra existencia. "Quédate con nosotros, porque atardece y el día ya ha declinado" (Lc 24,29), es la aspiración de nuestro corazón pues no queremos estar solos, sin embargo intuimos que en este aparente silencio de Dios su voz sigue resonando con la misma fuerza de siempre, interpeándonos y lanzándonos a comprometernos en la construcción del Reino (Cf. Lc 24,33-35).

"Y sucedió que, cuando se puso



a la mesa con ellos, tomó el pan, pronunció la bendición, lo partió y se lo iba dando. Entonces se les abrieron los ojos y le reconocieron, pero él desapareció de su lado" (Lc 24,31-32), toda la vida del cristiano desemboca en la Eucaristía, allí nuestros ojos pueden contemplar un futuro de felicidad que ya empieza a realizarse en nuestro presente personal. En esta celebración sin tiempo ni espacio todos somos bienvenidos, es don gratuito y acción de gracias; aquí están las respuestas a las preguntas que más nos inquietan. Es promesa de futuro y cumplimiento de presente, pues en ella la Iglesia «experimenta con alegría cómo se realiza continuamente, en múltiples formas, la promesa del Señor: "He aquí que yo estoy con vosotros todos los días hasta el fin del mundo" (Mt 28,

20); en la sagrada Eucaristía, por la transformación del pan y el vino en el cuerpo y en la sangre del Señor, se alegra de esta presencia con una intensidad única. Desde que, en Pentecostés, la Iglesia, Pueblo de la Nueva Alianza, ha empezado su peregrinación hacia la patria celeste, este divino Sacramento ha marcado sus días, llenándolos de confiada esperanza» (Ecclesia De Eucharistia 1, Juan Pablo II). La Eucaristía es, en última instancia "cumbre y fuente" (Cf. Sacrosantum Concilium 10) de la vida cristiana y del cristiano.

"Yo soy el pan de la vida. El que venga a mí, no tendrá hambre, y el que crea en mí, no tendrá nunca sed" (Jn 6,35) es alimento que nutre nuestro presente y nos fortalece para el camino de nuestra peregrinación a la patria definitiva.

## ELECTRICIDAD INDUSTRIAL DE OBREGON SAN MARTIN, S.A. DE C.V.

*"Reparación de Motores, Transformadores e  
Instalaciones Eléctricas e Industriales".*

6 de Abril No. 828 Ote.  
Col. Centro C.P. 85000  
Cd. Obregón, Sonora.  
Correo: [electricidadiosm@hotmail.com](mailto:electricidadiosm@hotmail.com)



# (644) 413 83 76

# Jóvenes, que no decaiga su fe

Por: Ernesto Navarro Nuñez



“No podremos sentir el mañana si primero uno no logra valorarse, si no logra sentir que su vida sus manos su historia vale la pena...” (Papa Francisco en México)

“¡Qué fácil es ser cristiano en la Iglesia, pero qué difícil es serlo en el mundo!”.

Tal vez tu fe se encuentra en una batalla campal en estos momentos. Tal vez no veas la importancia de tu fe en tu vida. Tal vez todo en tu vida va bien, pero tu fe se siente como una obligación que debes cumplir. O tal vez algunas cosas en los últimos días parecen haberse desmoronado y Dios parece distante, frío y silencioso. Tal vez la ira y el dolor nublan todo entendimiento y el futuro aparece incierto. O tal vez sepas que tu fe significa todo para ti, pero el precio que estás pagando por ella es mucho más alto de lo que alguna vez imaginaste y no

hay nadie a tu lado que te apoye y te aliente.

Tal vez todo lo que sientas sea culpa contra ti mismo por las veces en que cometes errores. Y tal vez ya estés cansado de dar explicaciones.

Tal vez hayas experimentado tanto rechazo por el simple hecho de ser católico. Tal vez anheles amigos con los cuales puedas compartir tu fe, amigos que entiendan quien eres y el por qué crees todas estas cosas. Tal vez quisieras tener a alguien con quien ir a misa, alguien con quien sentarte a rezar, alguien a quien contarle tus dudas y dificultades. Tal vez estés agotado de defender la única cosa que te da tanta felicidad. No te rindas, no permitas que el mundo las dificultades y los problemas actuales traten de desmoronar tu fe, pon tu confianza en Dios, quien te dio la alegría, quien te devolvió la esperanza.

No olvides el enorme poder de tu fe. Dios trabajará a través tuyo en formas increíbles, formas que nunca jamás hubieras imaginado ni en el más loco de tus sueños.

Yo entiendo. Es difícil ser un joven católico. Tal vez sientas que lo puedes hacer mucho mejor.

Pero mira a tu alrededor en la Diócesis de Obregón en Catedral en muchos templos tu obispo, los sacerdotes todos piden por los jóvenes y existe gente orando por ti para que a través de la oración te fortalezcas.

Cuando todo parezca pesado, cuando parezca que se nos viene el mundo encima, abracen su cruz abráncenlo a Él. Por favor, nunca se suelten de su mano aunque los esté llevando adelante arrastrando y si se caen una vez déjense levantar por Él.

“El triunfo no está en caer si no en no permanecer caído.”(Papa Francisco)



# La Adoración Eucarística

Por: Diác. Héctor Bravo Ramírez

**E**l regalo máspreciado que pudo habernos dejado Jesús fue darnos su propio cuerpo como alimento para la vida eterna, este misterio santo la iglesia desde siempre lo ha tenido como parte esencial de la misma y a lo largo del tiempo en diversas manifestaciones se le da culto. En toda forma de culto a este Sacramento hay que tener en cuenta que su intención debe ser una mayor vivencia de la celebración eucarística. Las visitas al Santísimo, las exposiciones y bendiciones han de ser un momento para profundizar en la gracia de la comunión.

## La Exposición

La exposición y bendición con el Santísimo Sacramento es un acto comunitario en el que debe estar presente la celebración de la Palabra de Dios y el silencio contemplativo. La exposición eucarística ayuda a reconocer en ella la maravillosa presencia de Cristo o invita a la unión más íntima con él, que

**“Yo soy el pan vivo que ha bajado del cielo...” Jn 6, 51**

adquiere su culmen en la comunión Sacramental.

## La Adoración

Durante el tiempo de la exposición, se dirán oraciones, cantos y lecturas, de tal suerte que los fieles, recogidos en oración, se dediquen exclusivamente a Cristo Señor.

## Corpus Christi

La solemnidad del Corpus Christi se remonta al siglo XIII. Se cuenta, que el año 1264 un sacerdote procedente de la Bohemia, un tal Pedro de Praga, dudoso sobre el misterio de la transustanciación del Cuerpo y de la Sangre de Cristo en la Hostia santa y en el vino consagrado, acudió en peregrinación a Roma para invocar sobre la tumba del apóstol san Pedro el robustecimiento de su fe. Al volver de la Ciudad Eterna, se detuvo en

Bolsena y, mientras celebraba el santo Sacrificio de la Misa en la cripta de santa Cristina, la sagrada Hostia comenzó a destilar sangre hasta quedar el corporal completamente mojado. La noticia del prodigio se regó como pólvora, llegando hasta los oídos del Papa Urbano IV, que entonces se encontraba en Orvieto, una población cercana a Bolsena. Impresionado por la majestuosidad del acontecimiento, ordenó que el

sagrado lino fuese transportado a Orvieto y, comprobado el milagro, instituyó enseguida la celebración de la solemnidad del Santísimo Cuerpo y Sangre de nuestro Señor Jesucristo.

Encontrémonos con Jesús Eucaristía y dejemos que guie nuestra vida pero sobretodo alimente nuestra alma para seguir peregrinando hacia el encuentro del padre.



**POR LOS QUE LES GUSTA  
LO BIEN HECHO**

**LAVADO Y ENCERADO 12 A 18 MIN**

**FRENTE A PLAZA GOYA MUY BUEN SERVICIO**



# ¡AÚN ESTÁS A TIEMPO!

- \* Presencia y prestigio nacional e internacional
- ✓ Formación integral en valores
- ✓ Calidad académica reconocida
- ✓ Sistema de becas accesible
- ✓ Oferta académica amplia, pertinente y actualizada
- ✓ Ambiente estudiantil universitario fraterno y estimulante
- ✓ Instalaciones funcionales y estéticas
- ✓ Experiencias interculturales en el aula y el extranjero
- ✓ Responsabilidad social y vinculación para el bien común
- ✓ Promoción de la cultura y el deporte

## EXAMEN DE ADMISIÓN

¡Solicítalo! Es gratuito.

### SOLO NECESITAS ENTREGAR:

- Formato de Admisión que se encuentra en el sitio web de la Universidad [www.ulsanoroeste.edu.mx/admision](http://www.ulsanoroeste.edu.mx/admision)
- Copia del certificado de preparatoria o constancia de estar cursando tu último semestre. *(Deberá incluir tu promedio)*
- Copia de identificación oficial o credencial escolar.



PRÓXIMAS FECHAS  
DE EXAMEN:

17 DE JUNIO Y  
5 DE JULIO



Inicia tu proceso de admisión y se parte de la gran familia lasallista. La inscripción temprana tiene sus beneficios.

Para más información sobre nuestra oferta académica y el sistema de Beca-Crédito comunícate con nuestro **Departamento de Promoción:**  
Tels. (644) 410-6007, 410-6045 y 410-6055  
[promocion@ulsanoroeste.edu.mx](mailto:promocion@ulsanoroeste.edu.mx)

Universidad  
**La Salle**  
Noroeste



[www.ulsanoroeste.edu.mx](http://www.ulsanoroeste.edu.mx)  
Dirección: Veracruz s/n Norte, Fraccionamiento Obregón Norte, C.P. 85019, Ciudad Obregón, Sonora, México.

## LIBRERIA SAN JERÓNIMO

VENTA DE ARTICULOS RELIGIOSOS, CALIZ,  
ORNAMENTOS, ROSARIOS, BIBLIAS, IMÁGENES,  
CIRIOS, VELAS, ORACIONES, NOVENAS, LIBROS  
RELIGIOSOS Y MÁS....



CALLE ALLENDE NO. 823 OTE. LOCAL 5  
PLAZA EL DORADO  
TEL. (644)414-90-28  
CD. OBREGÓN, SONORA

CALLE SONORA NO. 161-B NTE, ALTOS  
TEL. (644)414-62-98  
CD. OBREGON, SONORA