

# El Peregrino

Ed. Mensual Enero 2017, núm. 130, Cd. Obregón, Son.

*Sembrando fe, esperanza y amor*



**“Que la caridad y la No-Violencia guíen el modo de tratarnos en las relaciones interpersonales...”**

***(Francisco, Mensaje para la Jornada Mundial de la Paz 2017)***

**E**stimados lectores del periódico "El Peregrino": con una gran alegría y gozo en el Señor estamos iniciando un año "nuevo", oportunidad que Dios nos regala para vivirlo con gran intensidad y de nuevo aprovechar los talentos que Él nos ha dado. Es el tiempo propicio en este cambio de año, para reflexionar. Por lo general no pensamos mucho en el tiempo, pensamos más bien en lo que tenemos que hacer o en lo que hemos hecho. Y andamos muy de prisa y a veces muy agobiados. Este año 2017 que Dios nos permite llegar, conviene detenernos y pensar en el valor del tiempo, de cada momento. Es el momento para orar, de agradecer, ya que cada año puede ser año de gracia, y cada hora, hora de gracia, y cada segundo, segundo de gracia. Dios está en el tiempo. En cada momento que pasa, está pasando Dios. Es tiempo para esperar. Una esperanza activa y compartida. No basta esperar a que pasen las horas, hay que aprovecharlas: son talentos que Dios nos regala. Esperamos nuevo año, nuevas oportunidades para crecer más y dar frutos, nuevas posibilidades de hacer el bien, de amar.

Este primer día del año 2017, como todos los años, también lo dedicamos a reflexionar en el mensaje que el Papa, ahora Francisco, nos envía con motivo de la paz. Nos da una reflexión sobre trabajar en la "no violencia" como un estilo de vida para lograr la paz y afirma: "pido a Dios que se conformen nuestros sentimientos a la no violencia y valores personales más profundos. Que la caridad y la no violencia guíen el modo de tratarnos en nuestra relaciones interpersonales, sociales e incluso internacionales..." Traigo a mi memoria a raíz de este mensaje sobre la paz la siguiente afirmación de Clemente de Alejandría: "Sólo es buena la violencia para hacer fuerza a Dios y arrebatarle a Dios la vida eterna. Y Él, que conoce a los que se esfuerzan firmemente y hasta violentamente, concede y cede, pues Dios se goza de ser aquí vencido. (sobre salvación ricos 21). ¿Cuántos siglos y milenios tendrán que pasar para que lleguemos a un nivel de humanidad? ¿Cuántas bienaventuranzas tendremos que escuchar para que los cristianos las aprendamos? ¿Cuántas oraciones tendremos que gritar para que el ruido de armas deje de oírse? La afirmación como dice Bob Dylan: "La respuesta, hermano mío, está en tu corazón, la respuesta está en tu corazón".

Primer día del año celebramos a María como la madre de Dios. María es la creatura que más se llenó de Dios, que le dio su carne y su sangre. Ella es también nuestra madre, un motivo más para la confianza y el agradecimiento. Ella no puede dejarnos en esta hora angustiada de amenazas. Recordemos que la Virgen, es una permanente bendición y un don para todos. Dios nos regala a su madre, tenemos una madre. No es una diosa, pero está llena de Dios, nos enseña a ser madre e hijos de Dios. Ella nos protege, nos ayuda e intercede constantemente por nosotros. Acudamos a ella con la confianza de hijos y mirémosla siempre como nuestro estímulo y modelo.

**P. Rolando Caballero Navarro**

05

Pulso Cultural

El mundo 2017

12

Tema del Mes

Noche de Paz, noche de amor...  
Año de Paz

14

Año de la Misericordia

Consolar al triste

15

Palabras de Vida

Este es mi Hijo amado

16

Fe y Psicología

Inteligencia Emocional

23

Sacerdotal

Compartiendo el Ministerio con  
los nuevos Padres de Texcoco

	Pág.		Pág.
Editorial	2	Vaticano y el Mundo	17
Mensaje del Obispo	3	Instituto Bíblico Diocesano	18
Reflexiones	4	Espiritualidad Cristiana	20
Mi Familia	6	Rincón Vocacional	22
Especial	7		
Espacio Mariano	8		
Salud y Bienestar	9		
Instituto Bíblico Católico	10		

## Directorio

### Director:

Pbro. Rolando Caballero Navarro

### Impresión:

El Debate, S.A. de C.V.  
Los Mochis, Sinaloa

### Difusión y Distribución:

C.P. Silvia Lizárraga  
Sr. Alejandro Morales Gerardo

### Publicidad:

Srita. Kathy Corona

### Contacto

C.P. Silvia Lizárraga  
Srita. Kathy Corona

### Diseño Editorial:

Rubén Suárez  
(644) 122 74 25

### Corrección y Estilo:

Mtra. Reyna del Consuelo Velez Verdugo

### Equipo de Información

Pbro. Salvador Nieves  
Pbro. Guillermo Arnulfo Ávila Contreras  
Pbro. Jesús Alejandro Mendivil Escalante

Tel. (644) 413 47 70

elperegrino.obr@gmail.com

## Colaboradores

Excmo. Sr. Obispo D. Felipe Padilla  
Cardona

Pbro. José Alfredo García Palencia  
Lic. José Antonio Jaime

Pbro. Luis Alfonso Verdugo Martínez  
Lic. Rubén Valdéz

Psic. Xochitl Guadalupe Barco Escárrega  
José Enrique Rodríguez Zazueta

Jesus Vanegas A.

Pastoral Vocacional Diocesana  
MPS Magdalena Iñiguez Palomares  
Pbro. Victor Manuel Felix Alvarado

Any Cárdenas Rojas  
Pbro. Rubén Fernando Gutiérrez Díaz  
Smta. Gonzalo Antonio Dominguez  
Verduzco

Visita la página web de la Diócesis

**www.diocesisdeciudadobregon.org**

# Atraeré a todos hacia mí

## (Jn 12, 32)

### Sexta Parte

Las anteriores dificultades para vivir la Eucaristía en su aspecto propiamente celebrativo se unen a las incomprensiones de su auténtico valor salvífico, es decir, de su capacidad de ser centro vital, momento culminante y forma unificante de la vida comunitaria.

La primera expresión de esta gran fuerza de la Eucaristía está en “el Día del Señor”, el domingo. Esta fuerza se desarrolla en el día por excelencia del Señor: porque todos sus momentos, su ambiente general de alegría, los encuentros que en ella suceden, los tiempos dedicados a la regeneración de las fuerzas físicas y psíquicas, los espacios de oración y de descubrimiento de esta realidad misteriosa y maravillosa que es nuestra existencia, deberían ser animados interior y totalmente por el encuentro eucarístico con Jesús muerto y resucitado, principio de la nueva creación, hombre perfecto, esperanza del mundo futuro.

Con tristeza vemos que la celebración dominical a menudo se celebra como un momento aislado, en el cual se cumple un precepto, sin una verdadera influencia sobre los otros gestos de la comunidad, de la familia, de cada una de las personas; o a veces se celebra simplemente como la ocasión en que la comunidad elabora y anuncia sus propios proyectos. De tal manera, que no es la celebración eucarística la que le da forma y constituye la vida de la comunidad, sino es la comunidad la que atrae para sí la Eucaristía y arriesga en reducirla a un momento entre tantos otros de la propia vida.

La fuerza auténtica de la Eucaristía se expresa también en el año litúrgico. El evento eucarístico, que es fundamentalmente idéntico en sus elementos esenciales, aunque haya variaciones sabias introducidas en los diversos tiempos litúrgicos, expresa la riqueza del Misterio Pascual que contiene en sí, sin anularlos todos los misterios de la vida de Jesús y ofrece así, los criterios para una interpretación cristiana del tiempo humano.

No siempre nuestras celebraciones eucarísticas saben expresar esta visión amplia y rica centrada sobre el misterio pascual en el desarrollo semanal y anual. A veces, nuestras celebraciones no expresan en profundidad la celebración festiva de aquellas maravillosas celebraciones del adviento, de la cuaresma y sobre todo de la celebración festiva de la pascua.

Mas en general la entera vida sacramental de la comunidad no logra encontrar la propia unidad en la Eucaristía: el Vaticano II afirma “todos los sacramentos, como también los ministerios eclesiásticos y las obras de nuestro apostolado, están estrechamente unidos a la Sagrada Eucaristía y a ella se ordenan. De hecho, en la Santísima Eucaristía está contenido todo el bien espiritual de la Iglesia, el mismo Cristo, nuestra Pascua y Pan vivo que, mediante su carne vivificada por el Espíritu



Santo y vivificante de la vida de todos los hombres. Que somos invitados y animados de tal manera a ofrecernos a Él mismo, nosotros, nuestro trabajo y todas las cosas creadas” (PO, 5).

Esta visión de la Eucaristía se ve lejos de ser celebrada y vivida en nuestra acción pastoral y en particular en la educación a la vida sacramental; pues a veces, la Eucaristía es a menudo usada o empleada como tapa bocas, o con ocasión de fiestas y reuniones cuyo centro es otro. O simplemente como yuxtaposición a otras celebraciones.

b). La Eucaristía y la Reconciliación: la crisis que actualmente estamos viviendo en el sacramento de la Reconciliación nos pone graves cuestionamientos, pues se pensaba y ahora se piensa erróneamente que es necesario confesarse antes de cada comunión, aunque no se hubiesen cometido pecados graves; pero la realidad más frecuente, es aquella del abandono del sacramento de la penitencia. ¿Cuál es la causa? En que no vemos o no tenemos la conciencia clara del nexo entre Eucaristía y Reconciliación.

También vemos en el itinerario de la iniciación cristiana que no viene puesta la centralidad Eucarística en ella. Pues la Eucaristía pide que el camino sacramental iniciado por el bautismo alcance su plenitud en la participación eucarística. Además, ya que la Eucaristía contiene la atracción del dinamismo libre y consciente del hombre en el amor de Cristo hacia el Padre y hacia los hermanos.

Se necesita poner atención a la situación psicológica de las personas para disponerlas, según sus concretas situaciones personales o familiares a una participación eucarística fructuosa. Pero no siempre esa atención tiene

el justo equilibrio. En algunos casos, la iniciación cristiana está centrada sólo por la preocupación cronológica de respetar los tiempos fijados para las diversas edades, sin considerar la situación personal y familiar del sujeto; en otros casos, se insiste mucho en los problemas de la preparación personal o del contexto familiar, hasta comprometer el objetivo y desarrollo del itinerario sacramental.

No sólo la vida sacramental de la Iglesia, sino también otros momentos de oración, los ritmos y tiempos de la catequesis, las iniciativas de la caridad y programas educativos se yuxtaponen o con frecuencia se contraponen sin encontrar su unidad en la común referencia a la Eucaristía. Iluminaremos estos problemas concretos cuando llegemos a las indicaciones prácticas.

En el capítulo 10 de la Carta a los Corintios, trae a la memoria las situaciones del pueblo hebreo durante su marcha por el desierto: “nuestros padres caminaban todos bajo la nube y todos atravesaron el mar, es decir, todos fueron bautizados.... En la nube y en el mar; todos comieron el mismo alimento espiritual y todos bebieron la misma bebida espiritual” (1 Co 10, 1-4). Pablo recuerda los signos maravillosos con los cuales Dios quería atraer hacia sí el pueblo para hacerlo la comunidad de la alianza, para conducirlo hacia la tierra de la libertad. Pero la libertad que Dios ofrecía era riesgosa: pedía una plena confianza en Dios y la valentía de buscar día a día el camino hacia Él, en medio de los peligros del desierto. El pueblo no tuvo este coraje y se alejó frecuentemente de la influencia de Dios. Pecó por desconfianza, por debilidad y por idolatría; lloró amargamente la vida que llevaba en Egipto: buscó superar la fatiga y la rudeza del desierto acudiendo a placeres mezquinos “el pueblo se sentó a comer y a beber y después se levantó para divertirse” (1 Co 10, 7). Detrás de esta palabra está la nostalgia de las fiestas donde se mezclaba idolatría y libertinaje. Por esto, “de la mayor parte de ellos Dios no se complació y por ello perecieron en el desierto” (1 Co 10, 5). No basta participar materialmente en los grandes eventos de la salvación sino se necesita entrar espiritualmente en su dinamismo.

Pablo continua: “todo lo que le sucedió tenía valor de ejemplo y fue escrito para instruir a los que vendrían en los últimos tiempos, es decir a nosotros” (1 Co 10, 11). Pablo ve reproducirse en la vida de los cristianos la infidelidad del antiguo pueblo de Dios. Los cristianos de Corinto se acercan a la Eucaristía pero no se dejan transformar interiormente de las exigencias de la vida cristiana; se exponen a los riesgos de la idolatría, pues no saben renunciar a sus propios gustos, en vez de edificar a los hermanos en la caridad y de este modo, crean divisiones en la comunidad.

† Felipe Padilla Cardona

Obispo de Ciudad Obregón

### Objetivo del Plan Diocesano de Pastoral:

“Ser una Iglesia que confiese su fe en Jesucristo para vivir y practicar la caridad en la verdad y la justicia reflejada en nuestra comunión y misión permanente”.



# Reflexión sobre el Año Nuevo

Por: Pbro. Rubén Fernando Gutiérrez Díaz

**A**l iniciar este nuevo año dos actitudes deben permanecer en nuestro corazón: la gratitud y la esperanza. Dios ha sido bueno con nosotros y en este año que acaba de finalizar nos concedió su Divina Providencia, la cual no esta en los lujos y excesos, sino en el poder satisfacer nuestras necesidades básicas. Nos permitió vivir un año donde experimentamos su misericordia de una manera nueva, al participar en el Jubileo de la Misericordia. Ha sido un año donde hemos podido madurar en nuestra experiencia de fe, en lo comunitario como en lo personal, y aunque habremos sufrido algunos fracasos y caídas, de ello también aprendimos. La realidad nos habla de que hay mucho por hacer en nuestro mundo. Existe una gran necesidad de llevar a Jesucristo tanto a los alejados como a los propios bautizados que han enfriado su fe y esta seguirá siendo una tarea que continuaremos en el nuevo año. No todo fue malo en el año que termino, también tuvimos muchos momentos de bendición y victorias. Por todo ello debemos dar gracias al Señor que nos acompañó dirigiendo nuestros pasos por el camino que lleva a la salvación.

La esperanza debe ser una actitud que prevalezca en nuestras vidas ante los retos que enfrentaremos en el nuevo año, y lo haremos unidos, de la mano de Dios, porque el Emmanuel, Dios con Nosotros, fiel a su promesa nos acompaña como el Pastor a su rebaño. Como católicos nuestra confianza la hemos puesto en el Señor, por eso esperamos en su amor y fidelidad que nos protegerá y hará prosperar.

“Yo, hermanos, no creo haberlo alcanzado todavía. Pero una cosa hago: olvido lo que dejé atrás y me lanzo a lo que está por delante, corriendo hacia la meta, para alcanzar el premio a que Dios me llama desde lo alto en Cristo Jesús” (Flp 3, 13-14). Es común que volteemos atrás con nostalgia, añorando las experiencias, personas y cosas materiales que tuvimos en el año anterior; pero Dios nos invita a no quedarnos anclados en el pasado y a mirar con entusiasmo hacia delante, creyendo que lo mejor de nuestra vida no lo dejamos atrás sino que está por venir. El Señor nos sigue dando la oportunidad para cambiar, ser mejores y trabajar por un mundo más cristiano. Pongamos manos a la obra y respondamos con responsabilidad a la vocación a la que hemos sido llamados.

“Los rociaré con un agua pura y quedarán purificados; los purificaré de todas sus impurezas y de todos sus inmundos ídolos. Les daré un corazón nuevo y pondré dentro de ustedes un espíritu nuevo. Quitaré de su carne ese corazón de piedra y les daré un corazón de carne. Pondré dentro de ustedes mi Espíritu y haré que caminen

según mis mandamientos, que observen mis leyes y que las pongan en práctica” (Ez 36, 25-27). Sería ilógico querer obtener resultados diferentes si hacemos lo mismo de siempre. Veamos el nuevo año como un tiempo de gracia para vivir un verdadero cambio en nuestras vidas, no uno de meras “apariencias” sino uno que surja del corazón. No necesitamos cambiar de Iglesia, de ciudad, de trabajo, para conocer a Dios y obtener su salvación, lo que ocupamos es el “cambio de corazón” que el Señor mismo realiza en el interior de aquel que cree en Él y está dispuesto a escucharlo y obedecerlo; un cambio fruto de la acción del Espíritu Santo en nuestras vidas, transformándonos en hombres y mujeres espirituales, a imitación de Jesucristo.



“Porque yo sé muy bien lo que haré por ustedes; les quiero dar paz y no desgracia y un porvenir lleno de esperanza -palabra de Yavé-. Cuando me invoquen y vengan a suplicarme, yo los escucharé; y cuando me busquen me encontrarán, siempre que me imploren con todo su corazón. Entonces haré que me encuentren; volverán sus desterrados, que yo reuniré de todos los países y de todos los lugares a donde los expulsé. Y luego los haré volver de donde fueron desterrados -palabra de Yavé-” (Jr 29, 11-14). Dios es como un padre o una madre para nosotros. Su voluntad es perfecta, buena y conveniente para nuestras vidas. El lucha con nosotros en contra de nuestros enemigos, por eso tenemos verdaderos motivos para confiar en su plan de amor y no temer ningún mal, pues nadie que haya confiado en el Señor ha quedado defraudado. Trabajemos con responsabilidad como si todo dependiera de nosotros, pero al mismo tiempo confiemos en Dios como si todo dependiera de Él.

“Vive en calma ante Yahveh, espera en él, no te acalores contra el que prospera, contra el hombre que urde intrigas. Desiste de la cólera y abandona el enojo, no te acalores, que es peor; pues serán extirpados los malvados, más los que esperan en Yahveh poseerán la tierra” (Sal 37, 7-9). La fe no es magia, no desaparecerá nuestros problemas y debilidades, pero despertará el poder sobrenatural de Dios en nuestras vidas para permanecer con Dios pese a las tentaciones y pruebas, para no apartarnos de una vida cristiana sino seguir avanzando por un camino de perfección avanzando en la madures cristiana. Dios será propicio a sus fieles y en medio de los retos que enfrentaremos es este nuevo año Él nos protegerá y ayudara a obtener la victoria. Por eso no temeremos pues sabemos en quien hemos puesto nuestra esperanza.

“El amor de Yavé no se ha acabado, ni se han agotado sus misericordias; se renuevan cada mañana. Sí, tu fidelidad es grande. Dice mi alma: «Yavé es mi parte, por eso en él esperaré. Bueno es Yavé para los que esperan en él, para el alma que lo busca” (Lm 3, 22-25). Jesucristo es la solución de Dios para un mundo que agoniza en la maldad. Dejemos que su amor y misericordia se renueven cada día en nuestras vidas. Dejémonos tocar por su Palabra para que experimentando una relación personal y viva con el Señor, seamos como lámparas que llevemos la luz de Cristo a nuestros semejantes. Hay que creerlo firmemente: Jesucristo es la respuesta. Es a través de la fe que esta respuesta de Dios se va encarnando en cada persona. Como se encarnó en María por obra del Espíritu se encarna en el corazón del que cree mediante una vida de santidad, justicia y caridad. Jesucristo es nuestra riqueza y por ello esperamos en Él. Nada nos faltará porque nuestro Dios permanece fiel en medio de su pueblo.

Este nuevo año que comienza es un “tiempo de gracia” una “nueva oportunidad” para arrepentirnos, convertirnos, salvarnos y santificarnos. Escuchemos la voz de Dios que nos llama a estar con Él y a entrar a una vida de bondad y justicia. Interpretemos los signos de los tiempos y vivamos el tiempo presente con prudencia, actuando con responsabilidad y cumpliendo con nuestro deber, para que cuando el Señor vuelva nos encuentre trabajando: ¡Feliz el servidor que su Señor al volver lo encuentre trabajando! Lo pondrá al frente de toda su hacienda. ¡Si somos fieles en lo poco Dios no confiara más!

Pidamos a nuestra Madre la Virgen María que nos acompañe y proteja en este nuevo año y que por su intercesión seamos humildes y obedientes al Padre y así demos mucho fruto, nuestro fruto permanezca y encontremos gracia ante sus ojos. Que la Llena de Gracia interceda por nosotros y de su mano nos alcance la entrada al Reino de los Cielos. Que así sea.

**Agrícola** 



Jalisco No. 606  
Norte, Centro  
Tel: (644) 414 6161

[vw-agricola.com.mx](http://vw-agricola.com.mx)

# El mundo en 2017

Por: Lic. José Antonio Jaime Ortega.

**E**stamos iniciando un nuevo año: 2017. Es un año con todo tipo de expectativas. Se temen cosas malas y se esperan cosas buenas. Todo esto desde la visión mundial hasta nuestra ciudad, hasta en lo personal. A toda persona de buena voluntad se le han regalado las virtudes teologales: Fe, Esperanza y Amor. Estas virtudes son para vivirse en toda ocasión y en todo tiempo. Son nuestro fundamento y defensa, si las ponemos en práctica íntegramente. Así, habremos de hacer que sucedan las cosas buenas. Habremos de poner la parte que nos corresponde, con la certeza de que Dios pondrá lo que falte.

En lo mundial, se ve un panorama incierto para 2017. Para empezar, inicia un nuevo gobierno en el país más fuerte del planeta: Estados Unidos. La persona que lo encabeza como Presidente, no tiene calidad moral, ni conocimientos, ni sensibilidad. Ha provocado miedo e incertidumbre. Es un hombre lleno de odios. Es racista declarado. Es megalómano, tienen sentimientos y pensamientos de grandeza exagerada. Quiere revivir, en el sentido figurado, el esclavismo de antaño. Donald Trump despertó a ese monstruo que parecía ya sepultado. Se ha rodeado de gente, como se esperaba, que piensa muy parecido a él, y que tiene cartas de presentación nada buenas.

Sin lugar a dudas, los gringos que votaron por Trump, están haciendo que Estados Unidos se vea muy mal ante el mundo. Y, con toda seguridad, el estilo personal del nuevo Presidente empeorará esa imagen. Por más que se diga que, como Presidente, actuará diferente a como ha actuado toda su vida, esto no es creíble. Él seguirá siendo como es. Trump ocasionará muchos más problemas de los que ya existen en el mundo.

Particularmente a México, los augurios son malos con ese nuevo gobierno. La economía mexicana ya lo está resintiendo. No hay duda que el principal motivo de la imparable devaluación del peso frente al dólar, ha sido ocasionado por Trump. Y, esto desde que era candidato. Cada vez que este hombre dice algo en contra de México, la paridad peso dólar lo resiente de inmediato, ahí están las gráficas que lo comprueban. Su principal amenaza es eliminar el Tratado de libre comercio. Esto es grave por la serie de movimientos

que habrán de hacerse. Movimientos que, mientras se implementan debidamente, causan incertidumbre que hace más vulnerable la economía mexicana.

La amenaza, tan cacaraqueada por ese magnate, de poner un muro fronterizo le hará más daño a Estados Unidos que a México. Ese país se verá mal ante el mundo. Es tomar la mala imagen que tuvo la Unión Soviética cuando puso el tristemente célebre muro de Berlín. Es mandar la señal de que se están aislando. Pero no podemos negar que también daña a México. El discurso antimexicano de ese señor, ha cundido en muchos americanos que no quieren a México. Está fomentando un racismo en contra de los mexicanos. En los paisanos que viven en EU hay fundado temor, miedo e incertidumbre. Los que no tienen en orden sus papeles, tienen un pánico cimentado de que serán deportados, aunque tengan hijos nacidos en EU. También está la amenaza contra todo extranjero que esté en calidad de indocumentado, sean latinos, asiáticos o de cualquier otra parte.

En el mundo hay muchos problemas, y la política de Trump los va empeorar. El lamentable caso de Siria ha producido, en sus seis años de guerra, un creciente número de refugiados en muchos países. La amenaza del llamado Estado Islámico, el ISIS, tiene atemorizada a la región, y la gente está huyendo de ellos. Además, está muy claro, que el Isis es la más grave amenaza terrorista en el mundo. Los comentarios hechos por Trump, hasta hoy, demuestran un peligrosísimo desconocimiento de la situación, y el horror de que pueda tomar decisiones que empeoren el problema que, hay que precisarlo, no sólo es de Siria sino de todo el mundo.

La deportación, que anuncia, de todos los musulmanes de EU, independientemente de que simpaticen o no con el Isis u otro movimiento terrorista, causará un gran estrago en EU. Los bombardeos que Trump anuncia contra todo territorio donde se presume existan bases del Isis, es horrorosamente arriesgado.

La posible alianza que el nuevo Presidente de EU ha anunciado con su amigo y admirado Vladimir Putin, presidente de Rusia, presagia un crecimiento de la crisis mundial. Poco más de la mitad de los ciudadanos de EU, que no votó por



Trump, está claramente en contra de esta peligrosísima alianza. Y más aún, al darse a conocer que Putin espío, o intervino, vía internet, las elecciones de EU. Recordemos que la mayoría de americanos votaron vía electrónica. Esta información de la intervención de Putin, fue comunicada nada menos que por el todavía Presidente en funciones de Estados Unidos, Barack Obama, con información de la CIA, la agencia central de inteligencia. No hay precedente de una situación tan grave, de esa magnitud.

Desde hace tiempo, la Unión Europea tiene serias dificultades con Vladimir Putin, ex jefe de la temible y tristemente célebre KGB, la central de espionaje más cruel registrada en la historia. La Unión Europea ha condenado fuertemente la intervención de Putin en Ucrania, y le tiene aplicadas sanciones económicas.

Además del calentamiento global, la pobreza, hambre, marginación, y refugiados, el mundo tiene grandes problemas abiertos en 2017. Menciono algunos de ellos. El dictador Kim Jong, de Corea del Norte, tiene amenazado al mundo con el dominio de la bomba nuclear, de la cual ha hecho pruebas en el mar, ante el repudio del mundo. En Venezuela, la caricatura de dictador encarnada en el inepto Nicolás Maduro, tiene inmersa a Venezuela en la más grande crisis política y económica de su historia, y a punto de estallar una guerra civil. China, la segunda potencia económica mundial, ha dado

señales de fragilidad al darse a conocer sus niveles de endeudamiento y la cerrazón de siempre a las libertades políticas. Además, Trump antes de tomar posesión como presidente, ya tuvo un serio problema diplomático con los chinos. También, por hablar de temas que no conoce, el nuevo Presidente de EU tuvo ya los primeros problemas con el Rey de Arabia Saudita Salman Bin Abdulaziz Al Saud. Los interminables problemas entre Israel y los países árabes, parecen recrudecerse en este año.

Hacia el interior de México, el problema económico parece crecer. El factor Trump está vigente. La inseguridad en el país, está en aumento y se nota. Ésta ha ocasionado una considerable baja del turismo. En Sonora y, particularmente, en Cd. Obregón, el índice delictivo es creciente. La corrupción gubernamental ha llegado a niveles alarmantes, según las publicaciones hechas en los últimos meses.

En 2017 debe fortalecerse la Sociedad. Por definición debe ser más fuerte que el gobierno. La sociedad debe ser la mandante, el gobierno el mandatario. Una manda y el otro obedece. Así debe ser. Y para que esto sea así, los particulares debemos hacer que la sociedad sea más fuerte. Hacer lo que nos corresponda, y hacerlo muy bien y a tiempo.

Recemos a Dios por la paz del mundo. Recemos por nuestro México. Recemos por Sonora.



# En el 2017, seamos mejores papás

Por: Pbro. José Alfredo García Palencia

Ahora que inicia el año 2017 invitamos a los papás ser mejores todo el año y siempre.

Con eso de que las mujeres son tan fuertes y autosuficientes, argumentan que solas pueden con todo, podrían estar dañando vínculos fundamentales en la familia. Uno de ellos es la paternidad y la maternidad mal entendida.

Es necesario que las esposas formen a sus esposos como padres. Y es imprescindible que los esposos recuperen el sentido de lo que significa su paternidad.

## Ser padre significa:

### 1. Ser cabeza de la familia.

Los hijos necesitan saber que tienen un padre con autoridad. No se trata de estar por encima de la madre, sino de ocupar cada uno su lugar. Es necesario que los esposos tengan una comunicación profunda como pareja y que juntos tomen las decisiones necesarias o convenientes, aportando cada cual lo que les es propio.

Se dice que la mujer es el corazón y el hombre es la cabeza. No es posible la vida humana si falta alguno de estos órganos. Tratándose de la familia ésta no muere, pero es gravemente empobrecida si falta el padre o la madre o si alguno no cumple su función.

### 2. Dar el nombre a los hijos.

La mujer da a luz a los hijos. No hay duda posible, ella es la madre. El hombre los engendra con su mujer, pero esto ocurre en un ámbito privado e íntimo. Por eso, al dar a los hijos su nombre está afirmando públicamente su paternidad. Pero no es solo poner un nombre, un nombre en el acta de nacimiento y darle también los apellidos, es actuar en consecuencia. Es introducir al hijo al mundo del padre. Es respaldarlo, motivarlo, impulsarlo, darle un lugar. Es decir con orgullo a la sociedad: "este es mi hijo", es darle un sentido de pertenencia.



### 3. Separar al hijo de la madre.

Cuando el padre toma en sus brazos al bebé comienza el largo y difícil proceso de la independencia. El bebé se entera de que hay un "otro" diferente, un hombre con quien la madre y el bebé forman una comunidad de amor.

Más adelante se enterará que ya existen hermanos, o si él o ella es el primogénito, ambos deben ir comprendiendo que forman parte de esa unidad. Y poco a poco, se ira involucrando en otras relaciones con la familia amplia, los compañeritos de kínder, los amiguitos, etc.

La Madre da al hijo el necesario amor incondicional, pero el brazo fuerte lo anima a abrazarse a un mundo más amplio. En pocas palabras el papá hace crecer al hijo hacia afuera y la mamá hacia adentro, o sea en su complejo de valores humanos y cristianos.

### 4. El esposo debe formar con su esposa una comunidad de amor.

Lo ideal es que el padre y la madre formen

una comunidad de amor en la que irán incluyendo a los hijos en cuanto los vayan gestando. Este ser comunidad de amor es fundamental para el desarrollo de la capacidad de amar. Significa que cada uno busca el bien de los otros y de la familia como tal, que cada quien conoce las propias posibilidades y limitaciones, es dueño de las propias emociones y sentimientos, respeta a los demás, tiene actitudes de cooperación, sabe comunicarse sanamente. Todo esto en un ambiente de seguridad. Ser una comunidad de amor significa vivir con personas que nos valoran a quienes les caemos bien, con quienes se disfruta estar y que son correspondidos de la misma manera y esto debe reflejarse más allá de la familia en el amor al prójimo en un amplio sentido.

El papel del padre en esta comunidad es fundamental, su testimonio es invaluable.

### 5. Proteger a los hijos:

Comenzando por lo más evidente, darles casa, vestido,

sustento, estudios, cuidar su salud, evitar los peligros del día a día. Pero también incluye ser firmes, tener normas y objetivos claros, poner límites, enseñar a los hijos a ser disciplinados, fuertes, competentes y solidarios. Tanto el padre como la madre protegen a los hijos. Pero la protección de la madre es hacia el interior. Tiene que ver más con acoger, contener y aceptar. La protección del padre es hacia el exterior, de cara a la sociedad. Prepara a los hijos a enfrentar el mundo. Cuando el padre está ausente, la madre asumirá también esta tarea.

### 6. Ser modelo de esposo y padre:

El papá en la familia debe ser modelo de hombre, esposo y padre, porque los hijos varones tenderán a repetir el modelo que les ofrece su padre y es muy probable que sean esposos y padre muy parecidos a ellos. Y las hijas posiblemente, buscaran como esposo a alguien muy similar a su propio papá. Esto ocurre en un nivel inconsciente, pero cuando el modelo a seguir es negativo y los hijos se han dado cuenta de ello, lo rechazarán y buscaran construir sus vidas con bases en relaciones más sanas. Pero qué mejor que desde un principio los hijos tengan un excelente modelo de padre a quien se propondrán imitar.

Quiera Dios que estos lineamientos para el papá sean ya vividos en unos y en otros puedan reiniciar la gran tarea de padres según el corazón de Cristo y que por la intersección de María tengamos cada vez mejores papás y por consiguiente mejores familias en nuestra Diócesis de Ciudad Obregón.



# II Encuentro del Equipo de Apoyo de Pastoral Castrense del CELAM

Noticia y foto cortesía del CELAM.

Convocados por el Departamento de Comunión Eclesial y Diálogo del Consejo Episcopal Latinoamericano (CELAM) se ha reunido en Viña de Mar Chile, el Equipo de Apoyo para la Pastoral Castrense (EAPAC) en colaboración a los Ordinariatos militares de América Latina y el Caribe, con la asistencia de capellanes provenientes de Argentina, Chile, Colombia, Costa Rica, Brasil y México, con la finalidad de trabajar en las observaciones realizadas por los Obispos Castrenses a los programas 2016-2019 de la pastoral castrense para América Latina, en su encuentro realizado en ciudad Antigua Guatemala, Guatemala, el pasado mes de septiembre.

El equipo permaneció desde el 01 al 05 de diciembre en su II Encuentro bajo el lema "Hacia una Pastoral Castrense de América Latina y el Caribe desde una Iglesia en salida, CELAM 2015-2019". Presidió la reunión el Obispo Castrense, Presidente de la Conferencia Episcopal de Chile y Presidente del Departamento Comunión Eclesial y Diálogo del CELAM, Mons. Santiago Silva Retamales; acompañado por el



Secretario del Departamento, Pbro. Raúl Islas Olvera. El Equipo está integrado por Argentina, Pbro. Oscar Ángel Naef, Capellán Mayor del Ejército Argentino, Brasil, Pbro. Cláudio José Kirst Teniente Coronel Capellán del Ejército, Costa Rica, Pbro. Gilberth Ceciliano Navarro, Vicario Episcopal de la Fuerza Pública y Capellán General, México, Pbro. Fabián Alfonso Aguirre Osuna, Capellán Militar Ciudad Obregón, Colombia, P. Luis Fernando Restrepo Londoño, Vicario

Episcopal para la Pastoral del Obispado Castrense, Chile, Claudio Verdugo Cavieres, Vicario General del Obispado Castrense de Chile y Padre Lorenzo Torres Riquelme, Capitán Capellán de la VIII Zona de Carabineros Bio.

Monseñor Santiago Silva Retamales en su intervención de bienvenida resaltó la importancia del encuentro en dos aspectos, el aportar a la evangelización de los campos militares y de las fuerzas armadas y policiales de América Latina y el Caribe y el dar elementos para que

los obispos castrenses puedan realizar mejor su misión.

Culminada su intervención se le expresaron felicitaciones al haber sido elegido por los Obispos de Chile para ser el Presidente de la Conferencia Episcopal, reconocimiento a esta pastoral y por supuesto a su persona. Se imploraron abundantes bendiciones para su ministerio.

Finalmente, en un clima de comunión e intenso trabajo se realizó el encuentro con la finalidad de desarrollar las sugerencias que ayuden a concretar los pasos procesales del Programa "Pastoral Castrense 2015-2019".

La evaluación fue el tema con el cual se concluyó el encuentro resaltando la comunicación como eje fundamental para seguir adelante este camino trazado y que desde el Departamento de Comunión Eclesial y Diálogo del CELAM, se involucre más a los Obispos para intercambiar realidades y materiales en el tema a través de las herramientas digitales existentes actualmente.

"Armadura de Dios para que puedan resistir y mantenerse firme en la posición".

## Calendarios 2017

### Publicidad que dura!

Dele a sus clientes el mejor detalle en estas fechas!



Fast Print Obregon [fastprint.impresion@gmail.com](mailto:fastprint.impresion@gmail.com)

**Fast Print**  
Su impresión rápida!

Chihuahua y Flavio Borquez, Col. Campestre, Tel. 412•2424, Cd. Obregón, Son.



# Tengan la mirada puesta en María

## Beato Pablo VI

Por: Pbro. Víctor Manuel Félix Alvarado

**N**uestra vida en este mundo es un peregrinar, y el propósito de ella es recorrer el camino para llegar al cielo. Nada debe de ser más importante que esto.

La clave del peregrinar del cristiano es acercarse cada vez más a Jesús. María nos ayuda en ese caminar. Los santos tuvieron muy claro que con María se obtiene más fácil el cielo, decía uno de ellos:

**“María es la ruta más rápida, fácil y corta de llegar a Jesús”.**

(San Luis de Montfort)

La Iglesia que es nuestra madre y maestra, nos va educando en la devoción a María, y nos enseña a poner la mirada en ella durante todo el año. Al iniciar nuestro año dentro de la Iglesia, celebramos con gozo a María, ya que ella es la estrella del Adviento (inicio del año litúrgico); además al iniciar el año civil, en un marco muy festivo, la Navidad, celebramos con júbilo uno de los acontecimientos más importantes: “María, Madre de Dios”, todos los católicos empezamos pidiendo la protección de la Santísima Virgen María.

María es modelo para nuestra vida, ella es modelo para el creyente, y siempre está presente en nuestra vida, nos acompaña. Recordemos que desde la cruz, el Señor Jesús nos encargó con ella. María no es una diosa sino



hija predilecta del Padre, madre de Dios Hijo, sagrario del Espíritu Santo. Nuestra devoción se dirige a imitar sus virtudes, nuestro culto a proclamar las maravillas que en ella ha hecho el Todopoderoso.

Ella es el modelo de todo creyente ya que ella nos precedió a todos en el camino de la fe y cooperó activamente en el plan de redención con su “sí” a Dios:

**“Entonces María dijo: He aquí la esclava del**

**Señor; hágase en mí, según tu palabra.”**

(Lc. 1,38)

Nuestro camino de fe está unido de manera indisoluble a María. Queremos vivir todo el año acompañados de ella, entonces estamos llamados a invocarla como: “Madre”, y es que un cristiano sin la Virgen María está huérfano. También un cristiano sin iglesia es huérfano.

La Virgen María nos ayuda a crecer humanamente y en la fe, a ser fuertes y a

no ceder en la tentación de ser hombres y cristianos de una manera superficial, sino a vivir con responsabilidad, a tender cada vez más hacia lo alto, por eso y muchas cosas más, el Papa Pablo VI, nos decía:

**“Tengan la mirada puesta en María, que es la obra maestra de Dios”.**

Invocar a María, es asegurar la cercanía con Jesús, no dejemos de rendirle culto. El culto a la Virgen de consistir en lo siguiente, decía San Buenaventura:

1. En una alta estimación de sus grandes cualidades y su inmensa dignidad.
2. En una filial confianza.
3. En una estudiosa imitación de sus virtudes.
4. En propagar el culto mariano.

¿Quieres estar cerca de Jesús y ganar el cielo todo? Todo está claro, no dejes de mirar a María; San Bernardo decía: “Por ti, oh María, están llenos los cielos y vacíos los infiernos”.

“Señor Jesús, yo creo que tú eres mi único Salvador y por tanto acepto todos los medios que me das para mi salvación. Tú me dices: “Ahí tienes a tu Madre” y yo lo creo, el Espíritu Santo me manda llamarla “bienaventurada” y yo obedezco, tú la amas y yo también. Amén

# Carne de Cerdo Sonorense

Porque sabemos lo que producimos... Valoramos lo que te ofrecemos.



- Rica en Niacina (Vitamina B3) y vitaminas A, que contribuyen a una piel saludable.
- Fuente importante de minerales, como el Fósforo, que ayuda al fortalecimiento de huesos y genera energía en la células.

+Proteína-Grasa-Colesterol = SALUD ✓

Sistema Producto Porcinos del Estado de Sonora



# Cómo combatir las malas influencias en nuestra vida

Por: Psic. Xóchitl Guadalupe Barco Escárrega

**E**l individuo vive en un contexto social que lo pone en contacto desde su nacimiento con otros seres humanos de los cuales depende para conservar su vida, formar su carácter y aprender el modo de ganarse el sustento. La psicología social individual explica cómo el individuo se apropia las pautas de conducta de sus compañeros y se conforma eventualmente con las preferencias de aquéllos.

Los diferentes ambientes que los seres humanos encuentran en su vida diaria tienen un impacto en sus comportamientos y actitudes generales. Los entornos pueden ser una influencia positiva o negativa.

## MALAS INFLUENCIAS

Las malas influencias, son aquellas actitudes u omisiones de las personas que nos rodean, cuyo efecto en nuestras vidas puede resultar negativo. En ocasiones puede tratarse de los comportamientos manipuladores de los demás, o de lo que nuestra mente puede aprender o tomar de sus ejemplos.

Por tanto, las malas influencias simplemente son los comportamientos de personas que se encuentran dentro de nuestro círculo social, y que pueden afectar de manera negativa nuestra integridad, tanto mental como física.

Aunque nunca es fácil y más bien podría ser complejo desasociarse de las malas influencias, este es un paso primordial, para mejorar tanto la calidad de vida, como las posibilidades del éxito.

Las malas influencias pueden llegar a modificar la manera como tomamos nuestras propias decisiones, y con ello, los resultados de las mismas pueden simplemente cambiar el rumbo de nuestra vida, llevarnos a estados no deseados, e inhibirnos para poder lograr nuestros propósitos, objetivos, metas y sueños.

Es por eso, que saber cómo alejarse de las malas influencias, es un gran paso hacia el correcto desarrollo personal y mejoramiento continuo.

## DETECTAR LAS MALAS INFLUENCIAS

Para alejarnos de las malas influencias, primero debemos saber con exactitud, si realmente lo son para nuestra vida. Adicionalmente, es importante que empecemos pronto con dicha tarea.

Una buena manera de darnos cuenta de quienes son aquellos agresores -por así decirlo- es observar el ambiente y las personas que nos rodean. Analizar cuales han sido aquellos eventos en los cuales hemos tenido desdichas, fracasos,



o incluso aquellos en los que nos hemos encontrado en peligro.

Pensar en quienes han sido los principales actores de estas escenas. Con qué personas nos rodeamos con frecuencia cuando el resultado es negativo.

Analizar a alguien desde un punto de vista objetivo, nos permitirá ver su comportamiento. Algunas personas pueden fácilmente manipular a otras, o influir de manera negativa en nuestras vidas. Estudiar nuestro entorno y el desarrollo de nuestras actividades dentro del mismo, es el camino para identificar o detectar malas influencias.

## TRES PASOS PARA EVITAR LAS MALAS INFLUENCIAS

1. ¿Eres Tu Una Buena Influencia?. Lo primero que debemos hacer si queremos evitar las malas influencias es convertirnos nosotros en buenas influencias. Observa a tu alrededor y reflexiona sobre el impacto que causas en las personas que están a tu alrededor.
2. Enfócate En Lo Positivo Y Rechaza Lo

Negativo. Ahora mismo estás siendo influenciado por tu ambiente, esa influencia puede ser positiva o negativa todo depende de cómo las enfoques. Toma lo mejor de las personas y rechaza conscientemente los comportamientos negativos o destructivos.

3. Sal Corriendo. Observa y reflexiona sobre las personas con las que te relacionas y llega a una conclusión de cuales son o pueden ser una mala influencia para ti. Para ayudarte en este paso le puedes preguntar a las personas más cercanas, por ejemplo: tu Madre, Padre, Esposo/a, Abuelo/a. Luego que llegues a la conclusión y determines que personas son una mala influencia para ti, toma la decisión y haz algunas de las siguientes acciones:

- Aléjate definitivamente de esa persona o grupo de persona.
- Influye positivamente tú en ellos.
- Enfócate en lo positivo y rechaza lo negativo.

Si pones en práctica esta información, tu vida cambiará de forma positiva, te sentirás mejor con tu alrededor y vivirás más feliz.



# La persona de Jesús y los Evangelios

## nociones generales, formación y contenido global de los cuatro evangelios.

Primera parte

Editado por: Jesús Vanegas A.

### Nociones fundamentales sobre los Evangelios

**E**vangelio. “Evangelio” significa “buena noticia”. Los primeros cristianos así llamaban a la obra y al mensaje salvador de Jesús. A partir del s. II la palabra “evangelio” comenzó a designar los escritos de Mateo, Marcos, Lucas y Juan.

**Evangelios sinópticos:** Los tres primeros evangelios (Mt., Mc., Lc.) son llamados “evangelios sinópticos”, ya que aún cuando cada uno conserva sus características particulares, sin embargo poseen semejanzas tan grandes (en la materia, orden y forma literaria) que permiten una “visión de conjunto” (“sinopsis”) de sus elementos comunes dispuestos en columnas.

**Contenido y finalidad de los Evangelios:** Los Evangelios nos presentan la vida, doctrina, pasión, muerte y resurrección de Jesús que ha sido constituido en Nuestro Señor y Salvador.

De esta forma nos comunican la “buena noticia” de salvación en Cristo, para que el hombre se convierta a Dios y a sus hermanos y viva en comunidad.

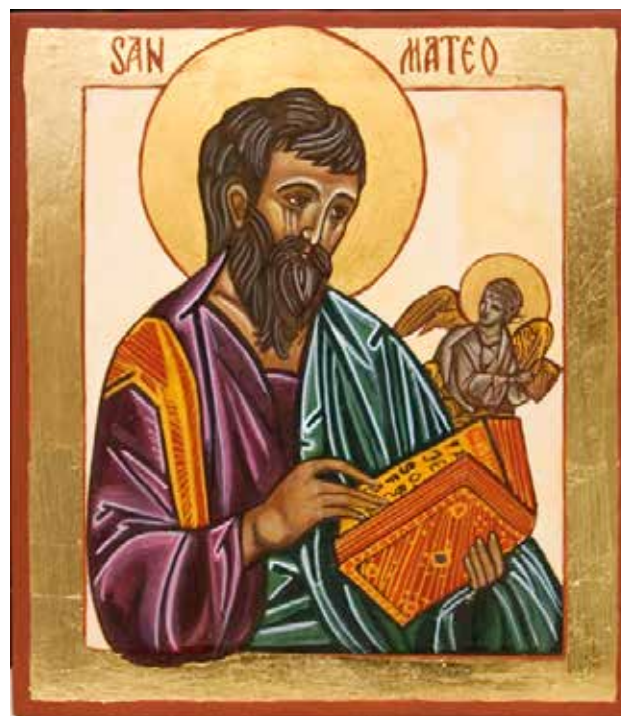
**Valor histórico de los Evangelios.** Los Evangelios están basados en las palabras y obras de Jesús, iluminadas e interpretadas bajo la luz del Espíritu Santo y la experiencia de la resurrección.

Hay que afirmar claramente que los evangelistas no pretendieron una crónica exacta de los acontecimientos, ni hicieron una presentación fotográfica de la vida de Jesús, ni intentaron reproducir materialmente las palabras y obras de Jesús. Ellos conservando la forma de predicación viva en sus escritos, sintetizaron, seleccionaron y adaptaron a sus comunidades las obras y palabras de Jesús, siendo fieles al espíritu de la vida y mensaje del Hijo de Dios.

Los evangelios son testimonio y proclamación de una fe. No tienen un interés estrictamente biográfico, sino que desean transmitir la vivencia que sus autores tienen de Jesús que ha sido ya glorificado y constituido Señor. Evidentemente esa vivencia se basa en los dichos y hechos de Jesús, pero ya iluminados e interpretados a la luz de su resurrección y bajo la guía del Espíritu Santo. Su interés está en hacer la “memoria” de Jesús, ponernos en contacto con él, sobre todo con sus actitudes y criterios fundamentales, para que nosotros que confesamos a Jesús como Mesías e Hijo de Dios, lo sigamos realmente. Bajo el aspecto técnico ‘se dice que los evangelios nos transmiten al Cristo de la fe que se basa y se apoya en el Jesús histórico.

Estas afirmaciones nos ayudan a entender por qué los evangelistas difieren en palabras y hechos del mismo

Jesús, por ejemplo las bienaventuranzas son distintas en Mt. 5,1-12 Y Lc. 6.20-26; la oración principal del cristiano: el Padre Nuestro también difiere en Mt. 6,9-13 Y Lc. 11,2-4; las famosas “siete” palabras de Jesús en la cruz, en realidad tres corresponden a Lc. (23, 34.43.46), otras tres distintas a Jn. (19,26-27. 28.30) y sólo en una concuerdan dos evangelistas: Mc. 15,34 y Mt. 27,46. Y así podríamos ir enumerando muchos ejemplos que nos hacen caer en la cuenta que los evangelistas no pretenden transmitirnos al pie de la letra los acontecimientos y las palabras de Jesús, sino que ellos sintetizaron, seleccionaron y adaptaron a sus comunidades lo dicho y hecho por Jesús.



#### El Evangelio según San Mateo

**Datos generales.** El Evangelio actual de Mateo fue escrito en griego entre los años 15-85 en Palestina o en Siria de Antioquía. La obra se basa, sin duda alguna, en el evangelio que el apóstol Mateo, recaudador de impuestos (Mt. 9,9-13) escribió originalmente en arameo y que se perdió. El evangelio de Mt. está dirigido a judíos convertidos al cristianismo. Esto lo deducimos fácilmente, por ejemplo, por su alusión constante al cumplimiento de las profecías del AT en Cristo, como cuando afirma: “Esto sucedió para que se cumpliera lo que dijo el Señor por medio del profeta: ‘Miren: la virgen concebirá y dará a luz un hijo y le pondrán de nombre Emanuel’ (1,22-23; cfr. 2,5-6.15.17-18; 4, 14-16, etc.).

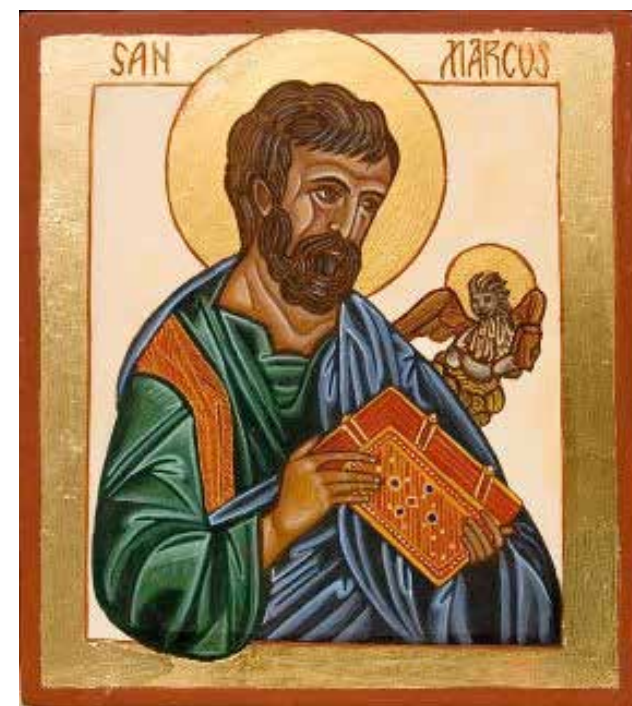
**Mensaje teológico.**

a. Jesús Mesías. Mateo, como acabamos de señalar, tiene la preocupación de hacer ver a sus lectores que Jesús es el Mesías en el que se cumplen las profecías del AT

(8,16-17; 12,15- 21, etc.).

b. Reino de los cielos. Jesús es el Mesías que aparece predicando el Reino de los cielos que ha llegado con su presencia (4,17; 12,28). De hecho la predicación sobre el Reino ocupa la gran parte de los discursos de Jesús (el programa del Reino: 5-7; las parábolas sobre el Reino: 13, etc.).

c. Judíos y Gentiles. Jesús es enviado a los de su pueblo, pero desgraciadamente Israel, guiado por sus dirigentes, rechaza desde el principio hasta el fin a su Mesías (2,1-12; 21,33-43; 27,25). Por eso el Reino de Dios se abre a los gentiles (8,11-12; 21,43; 28,19-20). De esta forma surge la Iglesia que es el nuevo Israel (16,18-20) que se funda en la efusión de la sangre de la Nueva Alianza (26,28).



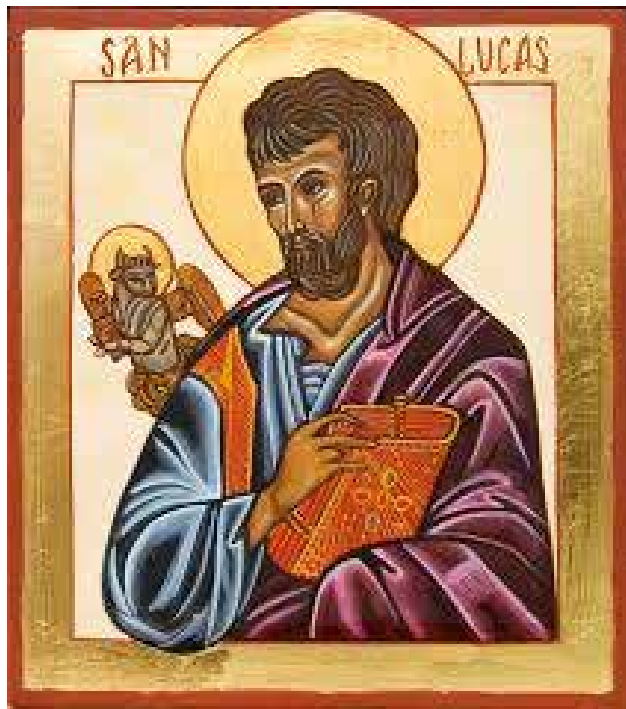
#### El Evangelio según San Marcos

**Datos personales.** Juan Marcos no pertenecía al grupo de los “Doce” (Mc. 3,13-19). En repetidas ocasiones viene mencionado en los Hechos de los Apóstoles (12,12.25; 13,5.13; 15, 37-39). Era primo de Bernabé (Col. 4,10). Está junto a Pablo en su primer cautiverio romano (Col. 4,10; Flm. 24), aun antes de morir Pablo reclama todavía sus servicios (2 Tim. 4, 11). Pero sobre todo fue colaborador y discípulo de Pedro (1 Pe. 5,13), y escribió su evangelio en Roma destinándolo a los cristianos provenientes de la gentilidad. La fecha de su composición se suele poner entre los años 50 al 67. Por eso, aunque es el segundo en el orden de la Biblia, sin embargo es el primero cronológicamente hablando.



## Mensaje teológico.

- a. Jesús. Marcos nos presenta a Jesús como el “Hijo de Dios” (1,1.11; 3,7-12; 9,7; 14,61; 15,39) y a la vez como el Mesías dándole diversos títulos: “Hijo de David” (10,46-52; 12,35-37), “Cristo” (1,1; 8,29; 14,61-62). El mesianismo de Jesús no consiste en algo triunfalista, sino en la entrega de su vida hasta la muerte, tal como lo explica en los tres anuncios de la pasión (8,31-33; 9,30-32; 10,32-34). Este camino de la renuncia y de la entrega es el que debe seguir el discípulo de Jesús (8,34-38).
- b. Ceguera e Incomprensión. Ante la persona de Jesús y su proclamación mesiánica se da una ceguera e incredulidad de parte de los discípulos y de la muchedumbre (3,5-6; 6,1-6a; 8, 14-21) y sobre todo una incomprensión de su mesianismo sufriente (8,32ss; 9,32-34; 10,35-37).
- c. Secreto mesiánico. Aunado a los temas anteriores aparece recalcado en Marcos el “secreto mesiánico”, es decir, la prohibición que Cristo impone de divulgar su mesianismo (1,34. 44; 3,12; 5,43; 8,30; 9,9). Jesús, a través de esta prohibición, quiere impedir una interpretación errónea, y sobre todo nos quiere hacer ver que el carácter específico de su mesianismo se revelará plenamente sólo en la cruz (15,39).



## El Evangelio según San Lucas

Datos generales. Lucas, médico gentil (Col. 4,14), compañero de viajes de Pablo (Hech. 16,10-17; 20,5-21,18; 27,1-28,16) y colaborador de él (Col. 4,14; Flm. 24; 2 Tim. 4,11) es el autor del tercer evangelio y de los Hechos de los Apóstoles, No fue del grupo de los Doce (Lc. 6,12-16). Escribió su evangelio en Acaya (Grecia) o en Roma, entre los años 75-90. Lucas dedica su obra a Teofilo, personaje histórico o simbólico, que personifica a todos los cristianos provenientes de la gentilidad (Lc. 1,1ss; Hech. 1,1ss.).

## Mensaje teológico.

- a. Jesús Profeta, Salvador y Señor. La persona de Jesús en el evangelio de Lucas viene presentada sobre todo bajo tres facetas importantes. En primer lugar se

destaca que es el evangelizador de los pobres (4,16-24) y el profeta (4,24; 7,16-39; 9,19). En segundo lugar se nos hace ver que Jesús es el Salvador de todos los hombres (1,31.69.71; 2,11.32). Jesús no sólo cura, sino que perdona los pecados y ofrece la salvación (7,48-50; 19,10; 23,43), liberando del demonio (8,36) y prometiendo la salvación escatológica (9,24; 13,23; 18,26). En tercer lugar Lucas nos presenta a Jesús como el “Señor”, título de gloria dado aún antes de la resurrección (7,13.19; 10,1.39.41; 11,39; 12,42).

- b. Universalismo de la salvación. Desde el anuncio de los ángeles a los pastores, la paz se ofrece no solo a los judíos, sino a todos los hombres a quienes ama el Señor (2,14). Simeón proclama a Jesús como “luz para alumbrar a las naciones” (2,32). El Bautista anuncia que todos (“toda carne” = “todo hombre”) verán la salvación (3,6). Todas las gentes, oriundas de diversas partes, pueden entrar al Reino (13,29). Dentro de este universalismo de salvación, la ciudad de Jerusalén juega un papel muy importante, pues allí se realiza el misterio pascual de Jesús, y desde allí se difundirá el evangelio (24,49 y Hech. 1,4ss; 2, etc.). Debido a este papel central de Jerusalén, Lucas en su evangelio subraya mucho la decisión libre de Huesas de encaminarse a Jerusalén (9,51.53.57; 10,1; 13, 22,33; 17,11).

## c. Otros temas.

- Pobreza. Lucas es el evangelista de la pobreza. Jesús tiene preferencia por los pobres (2, 8; 4,18; 6,20). El mismo es pobre (2,7.23-24; 9, 58), por eso el verdadero seguidor de Huesas tiene que renunciar a los bienes (12,33; 14,33; 18,28-30) para realizar el proyecto de compartir (12, 33; 19,8). Las riquezas nos impiden lanzar nuestra mirada a la vida eterna (12,16-21), nos estorban para ver el prójimo necesitado (16,19-31) y se convierten en fuente de injusticias (16,9; 19,8). En pocas palabras ocupan el lugar que le corresponde unida y exclusivamente a Dios (16,13). De allí que difícilmente entrará un rico al Reino de Dios (18,18-27), y hasta es maldita su situación (6,24).
- Oración. Lucas enfatiza mucho todo lo referente a



la oración. Así vemos a Jesús orando en momentos importantes de su vida (3,21; 5,16; 6,12; 9,18.29; 11,1). Escuchamos también las oraciones de distintas personas: María (1,46-55), Zacarías (1,68-79), Simeón (2,29-32), los ángeles (2,13-14). Uno de sus discípulos le pide que los enseñe a orar (11,1).

- Misericordia de Dios. Lucas también, de una forma singular, destaca la misericordia de Dios (15) manifestada en su Hijo que perdona y se compadece (7,36-50; 22,61) en la misma cruz (23,34.42-43).
- Espíritu Santo. También nos presenta la función y acción del Espíritu Santo que llena de sus dones a Juan Bautista (1,15.80), a Isabel (1,41), a Zacarías (1,67), a Simeón (2,25-27), a María (1,35), y sobre todo a Jesús (4,1.14.18; 10, 21; 3,22). El mismo promete el Espíritu a sus apóstoles (24,49) y a todos los que hagan oración (11,13).

## El Evangelio según San Juan

Datos generales. El Apóstol Juan hijo de Zebedeo y hermano de Santiago el Mayor (Mt. 4,21), uno de los tres discípulos privilegiados (Mt. 17,1; Mc. 1,29; 5,37), y quizá el discípulo amado (Jn. 13,23; 19,26; 20,2; 21,7.20) está en la base y raíz de este evangelio, que seguramente fue completado y retocado por discípulos suyos. Parece que la obra final fue redactada en Efeso entre los años 90-100. Los destinatarios son cristianos no judíos, que se enfrentaban quizá a algunas herejías. Este Evangelio difiere en muchos aspectos de los sinópticos (por ejemplo, en el estilo, en la cronología, en los milagros que nos presenta, en los discursos que os ofrece, etc.).

## Mensaje teológico.

- a. Jesús y su revelación. Juan nos presenta de una forma singular la persona, el origen, la misión y el destino de Jesús. Es el enviado y testigo de Dios. Es la Palabra hecha carne (1, 1-18), el enviado por el Padre al mundo (8,29; 10,36; 20,21), viene de Dios (6,46; 7,29; 8,42; 17, 25); ha bajado del cielo (3,13; 6,38.42). Por eso sus palabras son las del Padre (3,34) y su doctrina no es suya, sino de aquel que lo ha enviado (7,16; 12,49). Sus obras dan testimonio de esto (5,36; 9,4), de tal forma que quien ve a Jesús ve al Padre (14,9). El sentido profundo de todo esto sólo lo esclarece el Espíritu enviado por el Padre (14,26), para dar testimonio de Jesús (15,26) e introducirnos en toda la verdad (16,13).
- b. La fe. Ante esta revelación de Dios en Jesús se espera una respuesta de fe en el hombre (10,38; 11,15.42; 17,21). Esta es la intención del mismo evangelista al escribir su obra (20, 31). La fe es la adhesión completa y total del hombre a la persona de Jesús. La fe se verifica o se hace verdadera en el amor mutuo (13,34-35; 15,12.17), en la unidad (17,11.21), en el cumplimiento de los mandamientos (14,15.21), en la capacidad de servirnos (13,14-15).
- c. La vida eterna. De esta forma empezamos ya la vida eterna (5,24; 10,10). Si no creemos ya estamos condenados (3,18). La vida nueva produce frutos (15,1-6) manifestados sobre todo en el amor fraterno (13,34-35).
- d. Carácter simbólico. San Juan subraya mucho el aspecto simbólico de la revelación de Jesús, por ejemplo, al multiplicar los panes Jesús se nos presenta como el Pan de vida, haciendo alusión a la Eucaristía (6); al resucitar a Lázaro se nos manifiesta como la resurrección y la vida (11), al curar al ciego de nacimiento (9) se nos aclara más su afirmación de que El es la luz del mundo (8,12), etc.



# Noche de paz, noche de amor... Año de paz

Por: Lic. Rubén Valdéz

La celebración de la Navidad ha pasado ya. Creo que todos recordamos la contemplación del pesebre, del hermoso niño Dios siendo contemplado por María y José. Qué imágenes tan hermosas; qué hermosos cuadros para contemplar.

Reflexionaba sobre la Navidad y en días pasados contemplaba esa escena y trataba de hacerme presente en aquel momento donde el cielo se abrió para “derramar al justo”, al “príncipe de la paz” cuyo nacimiento hizo que los ángeles se revelaran con aquel hermoso canto que dice: “Gloria a Dios en la alturas, y en la tierra paz a los hombres de buena voluntad”. Estaba en esta contemplación cuando providencialmente me llegó un video a mi whatsapp. Quizá te habrá llegado pero por si acaso puedes buscarlo en youtube como “Tregua de Navidad de 1914” ó “El día que la Navidad ganó la guerra – tregua de 1914”. En síntesis esos videos que podrás ver nos narran el hecho histórico de la noche del 24 de diciembre y el día 25 de diciembre de 1914, en plena primer guerra mundial cuando al cantar “noche de paz” los combatientes se unieron en un momento de tregua en medio de la guerra, compartieron algunos presentes y hasta jugaron un partido de futbol. Todo en Navidad.

Esto me hizo recordar que en el momento del nacimiento de Jesús, la tierra prometida estaba invadida por el imperio romano y el mismo pueblo judío dividido en fracciones violentas como los zelotes. Es en medio de esta situación cuando se manifiesta la salvación a los hombres en Cristo. La paz es la característica de la Navidad; mejor aún, la paz es la característica de la presencia de Cristo en el mundo y en la vida del cristiano.

Tristemente encuentro en las noticias que en mi ciudad acaban de asesinar a otras personas. Tristemente veo que ni en estos días pasados se detuvieron los conflictos. Con tristeza veo la noticia que el Papa Francisco afirma que ahora hay más cristianos perseguidos que al principio

de la cristiandad. Surgen unas preguntas: ¿Cómo hablar de la paz hoy? ¿Cómo vivir la paz en nuestros días?

Con alegría descubro que el mismo Papa Francisco el pasado 8 de diciembre de 2016 había reflexionado ya sobre esto en el “mensaje para la celebración de la 50 jornada mundial de la paz”. La jornada mundial de la paz se celebra el primer día de cada año. ¿Qué mejor que iniciar el año hablando, reflexionando y comprometiéndose por la construcción de la paz?

Es por lo anterior que me permito exponer algunos extractos de aquel mensaje del Papa Francisco haciéndole algún subrayado y algunos comentarios primando aquello que pueda ser un mensaje más directo y adecuado a nuestra realidad.

El Papa afirma su “deseo la paz a cada hombre, mujer, niño y niña, a la vez que rezo para que la imagen y semejanza de Dios en cada persona nos permita reconocernos

unos a otros como dones sagrados dotados de una inmensa dignidad”. Aquí el primer consejo para vivir la paz: reconocer la dignidad del otro, reconocernos como hermanos o por lo menos como seres humanos. Es cuando perdemos el respeto a la dignidad del otro cuando es más fácil para el hombre romper o perder la voz de la conciencia y violentar a aquel que camina a su lado en este mundo. Primer consejo: el otro digno de respeto. Y continúa: “La paz es la línea única y verdadera del progreso humano [...] los caminos de la razón”; estas son palabra de Pablo VI citadas por el Papa Francisco. El camino de la paz no cambia, no es una moda sino un camino cierto al desarrollo del hombre. El camino de la razón, el diálogo podrá mostrar y dar a los hombres la orientación a caminar los caminos de la paz.

Después de aquí el Papa presenta una síntesis de la situación actual y propone un camino aún más amplio que llama “política de la no violencia” y hace un llamado a

construir la paz en medio de la vivencia de aquella virtud divina que se ha vivido en este año pasado: la misericordia. Pide no seguir el camino engañoso de las armas.

Veo las noticias y me entero que en medio oriente un grupo quiere construir un país fundándolo por medio de la conquista arma y que incluso quiere imponer su religión a fuerza las armas siendo que “la violencia y la paz están en el origen de dos maneras opuestas de construir la sociedad”. El camino de la paz lleva al verdadero progreso. Y para mi país me pregunto ¿cómo construir aquí en mi ciudad, en mi tierra la sociedad por medio de la paz? Cuando es claro que “la proliferación de brotes de violencia da origen a gravísimas y negativas consecuencias sociales” ¿Acaso no lo has visto los último años que esto se hace real? ¿Cómo nos ha ido con la famosa “guerra contra el narco”? En medio de ello, ¿cómo construir la civilización del amor y de la paz? ¿la civilización del progreso y de la felicidad?







Es claro que tenemos delante de nosotros un enorme desafío. Este es un desafío que tiene directamente los gobernantes, líderes de opinión, empresarios y todo hombre y mujer que tiene mediana o gran influencia en el mundo actual real y virtual: “Es el desafío [escribe el Papa en su mensaje] de construir la sociedad, la comunidad o la empresa, de la que son responsables, con el estilo de los trabajadores por la paz; de dar muestras de misericordia, rechazando descartar a las personas, dañar el ambiente y querer vencer a cualquier precio”. Ahí las pistas de respuesta de las preguntas planteadas anteriormente.

A nivel personal y aún mas social y cultural debemos recordar que “si se salvaguardan los derechos de cada persona y la igual dignidad de cada uno sin discriminación ni distinción, la no-violencia, entendida como método político, puede constituir una vía realista y llena de esperanza para superar los conflictos armados. En esta perspectiva, es importante que siempre se reconozca la fuerza del derecho, en vez del derecho de la fuerza” Ojalá que nuestras autoridades no olviden y siempre

tomen en cuenta este camino de ruta para la renovación y reconstrucción de la sociedad planteado por el Papa Francisco.

Pero ¿cuál es mi papel? ¿Cuáles mi compromiso?

Acabamos de iniciar un nuevo año y creo que todos nos hemos hecho compromisos de año nuevo. Creo que más allá de los compromisos muy válidos que tradicionalmente, nuestra sociedad, nuestras familias, nuestra vida misma necesita que hagamos un compromiso serio de ser constructores de la paz.

En el día a día, en el tiempo concreto es necesario recordar que “hay pobres constructores de paz que dan la vida sólo por ayudar a una persona” y estos pobres de Dios podemos ser cada uno de nosotros.

En primer lugar, como seguidores de Cristo estamos llamados a vivir la “no violencia”, ser hombres y mujeres que tengan como camino de vida “la no violencia” de tal manera que este camino “se transforme, desde el nivel local y cotidiano hasta el

orden mundial, en el estilo característico de nuestras decisiones, de nuestras relaciones, de nuestras acciones y de la política en todas sus formas”. Lo anterior se aprende y se vive en el seno de las familias ya que este es el “lugar donde se aprende el diálogo y el respeto”. Es necesario subrayar esta contribución que cada cristiano puede hacer desde el seno de su familia, en el

concreto de cada día vivir la no violencia y ésta se vive en el diálogo y respeto. Esto es necesario enseñar a todas las nuevas generaciones y recordárselas a las anteriores.

Otra sugerencia concreta es el llamado angustiosos que hace el Papa cuando dice: “Con urgencia suplico, que se detenga la violencia doméstica y los abusos a mujeres y niños”.

Amigos y amigas, al inicio de este año no olvidemos que “el verdadero campo de batalla, en el que se enfrentan la violencia y la paz, es el corazón humano”. Sanemos nuestros corazones, que en ellos reine la paz.

El mensaje de Cristo ante la realidad del corazón humano fue predicar “incansablemente el amor incondicional de Dios que recibe y perdona y enseñó a sus discípulos a amar a los enemigos”.

Recordemos: “ser hoy verdaderos discípulos de Jesús significa también aceptar su propuesta de no violencia”.

Recordemos: “Gloria a Dios en el cielo y en la tierra PAZ A LOS HOMBRES QUE AMA EL SEÑOR”.

¡Se feliz!

### Aniversarios Sacerdotales

Felicitemos a los sacerdotes que en este mes están festejando un año más de vida consagrada.

<b>24 Enero</b>	<b>Pbro. Flavio Leal Robles</b> <b>Pbro. Javier Anibal Lauterio Valdéz</b>
<b>27 Enero</b>	<b>Pbro. Francisco Javier Anguiano Aldama</b>
<b>29 Enero</b>	<b>Pbro. Rogelio Félix Rosas</b>
<b>31 Enero</b>	<b>Pbro. Raymundo Meza Rodríguez</b> <b>Pbro. Roberto Llamas Domínguez</b>

Que Dios nuestro padre siga bendiciendo su trabajo apostólico y que María Santísima derrame sobre su persona sus gracias y carismas.

## ELECTRICIDAD INDUSTRIAL DE OBREGON SAN MARTIN, S.A. DE C.V.

“Reparación de Motores, Transformadores e  
Instalaciones Eléctricas e Industriales”.

6 de Abril No. 828 Ote.  
Col. Centro C.P. 85000  
Cd. Obregón, Sonora.

Correo: [electricidadiosm@hotmail.com](mailto:electricidadiosm@hotmail.com)



**(644) 413 83 76**

# Consolar al triste

Quinta obra de Misericordia Espiritual

Por: Any Cárdenas Rojas

**H**oy día y desde siempre los seres humanos solemos tener sentimientos de tristeza, angustia, aflicción y de otros tantos más. Tenemos experiencia del sufrimiento, ya sea físico, mental o moral.

Lamentablemente hay quienes se sumergen en esas situaciones de dolor y en ocasiones difícilmente pueden salir de ellas. Y peor aún los demás no alcanzamos a comprender la situación por la que está pasando nuestro prójimo. Es aquí donde Dios nos pide involucrarnos en la situación de esas personas y poder ayudarlos a que vuelvan a sentirse bien y que les devolvamos la paz perdida. Lo primero que se nos ocurre es decir que tengan paciencia y fortaleza. Pero si uno es débil y sin saber cómo actuar, ¿de dónde sacaría tal fuerza para vencer o soportar el sufrimiento?. Debemos decirles que la oración a Dios mueve montañas, que Él lo puede todo y también debemos brindar un apoyo personal en la medida que uno puede. Hacer el mejor esfuerzo y hacer notar que la mayor tristeza y angustia para un cristiano sería perder la amistad y relación con Dios por pecar en materia grave.

En las Sagradas Escrituras encontramos a personajes con profunda tristeza y desconsuelo, pero a los cuales Jesús el gran amigo consuela con sus acciones y con sus palabras. Y como si eso fuera poco hacía también algunos milagros como cuando resucitó a Lázaro para alegría de sus hermanas Marta y María.

Jesús se esmeró e hizo un llamado a ser misericordioso con nuestro prójimo. A llevar paz, bienestar, felicidad. Nada imposible para el ser humano. A consolar al que se encuentra triste, abatido, desesperado; a llevarle palabras de aliento y permanecer con él hasta lograr el objetivo y estar en sintonía con los designios de Dios.

La tristeza es el terreno ideal que utiliza el demonio para tentar a las almas, ya que cuando un alma está desconsolada, es más fácil que cometa pecados y el demonio, cobarde como es, se aprovecha de ese momento para atacar como perro rabioso a los débiles y conducirlos al pecado.

Por eso ¡qué importante es que consolemos a los que están tristes!

Jesús necesitó de ese consuelo cuando se quedó solo en el Huerto de los Olivos, ya que los apóstoles se habían quedado dormidos y estuvieron ajenos a la situación que Jesús padecía. Sin embargo Jesús quiso padecer esto para salvarnos a todos y para decirnos que una persona triste no debe quedarse sola, que nosotros con estos hermanos en tristeza y aflicción debemos mostrarles caridad y alegrar su alma para alejarlos de las garras del enemigo.

Sin embargo no podemos decir que es malo sentir tristeza. A veces las situaciones familiares o de otra especie nos conducen a eso, ya que no somos de piedra, sentimos el dolor. Y ahora en la actualidad cuando vemos tanto mal en el lugar donde vivimos y en el mundo entero y en las personas

mismas, es casi natural que caigamos en ese estado de angustia severa. Pero por más duro que se escuche debemos luchar por salir de esa condición porque cuando esa tristeza se desordena nos puede acarrear peores males aún. Es tan grande esta obra de misericordia Consolar al Triste que Dios mismo actúa en nosotros cuando damos aliento y consolamos al desdichado.



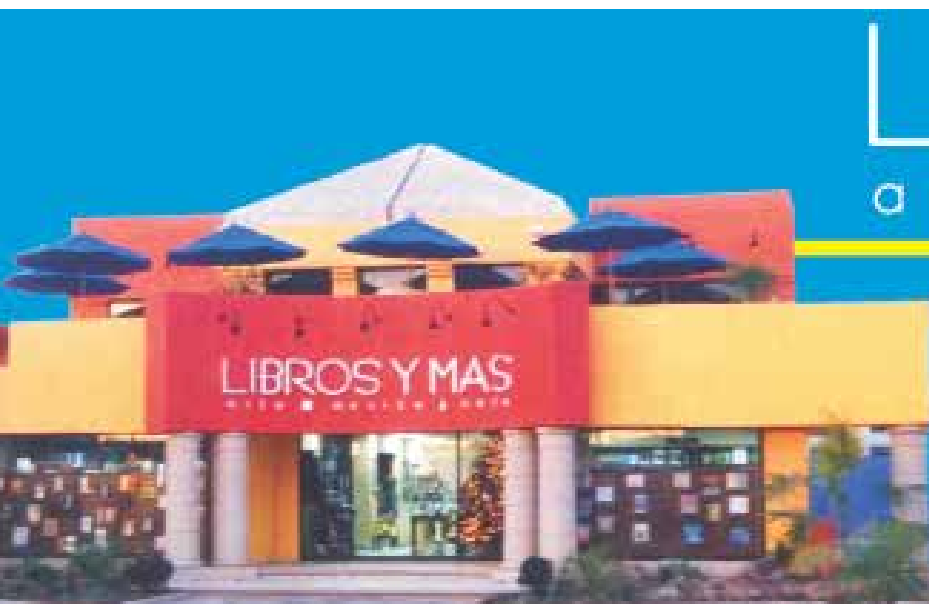
Si Dios a veces nos permite vivir momentos tristes, es para purificarnos y rectificar tantas actitudes de autosuficiencia, soberbia y falso orgullo. Entonces, ahora sí...nos preguntamos cuál es el sentido de la vida y volvemos a preguntar por Dios y a encomendarnos a Él. Porque parece que

a veces solo el sufrimiento y la pérdida del poder físico y mental, son capaces de doblegarnos y conducirnos nuevamente a Dios.

Solo así regresamos al camino del Padre y también porque quiere que sepamos por experiencia propia lo que es estar en esa situación y así tengamos un corazón misericordioso y compasivo con los que están abatidos y tristes y ahora nosotros consolarlos a ellos. La fe ayuda mucho para hallar consuelo en los sufrimientos y soportarlos con paciencia...pero con fe, porque sin la fe, todo se vuelve absurdo y oscuro para nosotros mismos y para nuestro prójimo.

Entonces...es necesario evitar la indiferencia ante las necesidades, sufrimientos o la pobreza de nuestros hermanos. Esa indiferencia solo descubre el egoísmo de quien solo le importa "estar bien él mismo" atendiendo solo a sus necesidades o sus caprichos y desechando las del prójimo. No podemos andar por el mundo ignorando y haciéndonos de la vista gorda ante el sufrimiento de los demás. Debemos imaginarnos si estuviésemos nosotros en esa situación y que doloroso sería si nos trataran con indiferencia y sin voltear a vernos.

Ser indiferente ante las necesidades y aflicciones ajenas indica que perdimos el sentido de la convivencia, de la caridad y de la fraternidad y por ende nos alejamos de Dios...Y eso sería peor que la tristeza misma.



## LIBROS Y MAS

arte ■ música ▲ café

Disfruta de Miércoles a Sábado nuestra noches bohemias con música en vivo!

Horario: Lunes y Martes de 9 a 21 horas  
Miércoles a Sábado de 9 a 24 horas y Domingos de 11 a 19 horas.

Miguel Alemán 124 Sur, Cd. Obregón, Sonora  
Tel. Librería (644) 413-4709 Tel. Cafetería (644) 413-3559



# «Éste es mi Hijo amado» (Mt 3,17)

Por: Pbro. Luis Alfonso Verdugo Martínez

Corrían noticias insistentes que venían del desierto de Judea. Un hombre singular había comenzado a predicar un bautismo de conversión. Se vestía de una forma característica, recordaba a los antiguos profetas, su vestido de piel de camello y su alimentación no era menos curiosa, saltamontes y miel silvestre. Su voz que resonaba como un trueno comenzó a llegar a corazones inquietos que pensaban que había una forma distinta de vivir. Una vez que las personas reconocían sus pecados el profeta, llamado Juan, los bautizaba en el río Jordán y los invitaba a llevar otra vida.

Se acercaban gentes de todos tipos, algunos con recta intención aunque otros eran movidos por intenciones egoístas. Para estos últimos, las palabras que les dirigía el Bautista eran realmente fuertes: «Raza de víboras, ¿quién les ha enseñado a huir de la ira inminente? Den, pues, fruto digno de conversión» (Mt 3,7-8), y es que la verdadera conversión no consiste en realizar actos externos que se ven bien ante los demás pero que están vacíos de contenido; sino un cambio profundo de orientación de todo nuestro ser a Dios que suscita en nosotros, actitudes de amor hacia nuestros hermanos.

El mensaje tenía un fuerte contenido escatológico, es decir invitaba a ver no únicamente el presente perdiéndose en las preocupaciones de cada día, sino ensanchar los horizontes y considerar el destino final consecuencia de una vida con Dios o lejos de Él. Para Juan la llamada era urgente, no podía posponerse. Era necesario ponerse en movimiento no esperar más, pues «Ya está el hacha puesta a la raíz de los árboles; y todo árbol que no dé buen fruto será cortado y arrojado al fuego.» (Mt 3,10). En este principio de año, no nos vendría mal tomarnos las cosas un poco más en serio, en especial las verdaderamente importantes, y no dejar para mañana lo que podemos hacer hoy.

Para él algo es claro, no son suficientes las buenas intenciones es necesaria también la gracia Divina; esa es la que transforma, la que nos hace crecer, madurar convertirnos en hombres mujeres nuevos. El que ha de venir realizará el cambio definitivo en

los corazones de los seres humanos los abrirá a la posibilidad de una vida más plena. En ellos se cumplirán las promesas que Dios había hecho en el Antiguo Testamento, «Sucederá después de esto que yo derramaré mi Espíritu en toda carne. Sus hijos y sus hijas profetizarán, sus ancianos soñarán sueños, y sus jóvenes verán visiones. Hasta en los siervos y las siervas derramaré mi Espíritu en aquellos días.» (Joel 3,1-2), será una nueva creación y esta será una gracia derramada sobre la humanidad por el Mesías prometido.

Ese Mesías que se acerca misteriosamente a la vida de todos aquéllos a los que es enviado a salvar. Su llegada puede pasar inadvertida, muchos de los que se encuentran a la orilla del Jordán ni siquiera se dan cuenta de que está allí, están preocupados por su vida de pecado tratando de cambiar por sus propias fuerzas que se les escapa el perdón que toca a su puerta. Sólo Juan lo identifica y sin embargo no entiende su acción (Cf. Mt 3,13-14), Dios actúa silenciosamente en

lo más profundo de nuestros corazones; pero aunque no entendamos su acción en nuestra vida, «conviene» que nos pongamos en sus manos y, dejándonos conquistar por su amor misericordioso, permitamos que su gracia nos transforme (Cf. Mt 3,15).

Al salir Jesús del agua, que nos recuerda las aguas del diluvio que fueron muerte para los pecadores y vida para Noé y su familia (Cf. Gn 6,1-8,22) o; el cruce del mar Rojo que se convirtió en salvación para los hebreos y muerte para los perseguidores egipcios (Cf. Ex 14,15-31), Dios inaugura una nueva manera de relacionarse con los hombres, ya no es el Dios lejano sino que por la presencia santificadora del Hijo entre nosotros, habita en lo profundo del corazón de los seres humanos por la inhabitación de Su Santo Espíritu en el que es bautizado (Cf. Mt. 3,16-17). Y es que por el bautismo nos hacemos partícipes de la naturaleza divina (Cf. 2 Pe 1,3-4), y nos unimos tan íntimamente a la persona del Hijo que somos elevados y transformados

a la dignidad de hijos de adopción (Cf. Rm 8,16-17; Ga 4,5-7).

Después de salir de las aguas del Jordán, Jesús se encamina a realizar su misión, a enfrentar con decisión y valentía los obstáculos que seguramente enfrentará para llevar a cabo la voluntad de Dios, pero el Espíritu lo acompaña y conduce. Iniciamos un año más, lleno de nubes negras en el horizonte y sin embargo no podemos acobardarnos, pues aunque los retos son grandes, por el bautismo, ¡¡¡Somos hijos en el Hijo!!! El Espíritu Santo nos ha ungido con la fuerza de Dios (Cf. 1Co 3,16), es más, «la creación desea vivamente la revelación de los hijos de Dios» (Rm 8,19), el Reino sigue aguardando a los hijos de Dios, que llenos de miedo nos dejamos paralizar por el mal pensando que es tan fuerte que no puede ser vencido y sin embargo, la misma voz de lo alto que nos ha elegido y llamado para ser sus hijos, nos sigue recordando nuestra misión como promotores del Reino, «No te dejes vencer por el mal; antes bien, vence al mal con el bien» (Rm 12,21).



# Inteligencia emocional

Por: MPS Magdalena Iñiguez Palomares

Sabemos que es importante tener en cuenta cómo funciona nuestro interior, no solo en el plano espiritual, sino también en el psicológico. Cuanto mejor conozcamos como funcionamos por dentro mejor podremos entender lo que Dios hace en nosotros y por lo tanto, nos resultará más fácil comprender nuestras relaciones con los demás.

La inteligencia emocional, un término acuñado por Peter Salovey y John Mayer, dos psicólogos de la Universidad de Yale y popularizada por Daniel Goleman, psicólogo y filósofo, trata precisamente de la capacidad de: sentir, entender, controlar y modificar estados emocionales propios y ajenos.

Existen cinco habilidades prácticas que se desprenden de la inteligencia emocional y pueden ser clasificadas en dos grandes áreas:

2) Inteligencia interpersonal (externas, de relación. Se divide en dos habilidades)

- a) La empatía (entender qué están sintiendo otras personas, ver cuestiones y situaciones desde su perspectiva), y
- b) Las habilidades sociales (habilidades que rodean la popularidad, el liderazgo y la eficacia interpersonal, y que pueden ser usadas para persuadir y dirigir, negociar y resolver conflictos, para la cooperación y el trabajo en equipo).

Aprender a darnos cuenta de las emociones nos ayuda a controlarnos cuando éstas se presentan e intentan desbordarse. El objetivo es ser dueños de nuestras emociones y no ellas de nosotros. No se trata de reprimirlas o ahogar lo que sentimos, sino de manejarlas adecuadamente a favor nuestro y de los

que el enojo o el miedo son emociones negativas, que aunque no nos gustaría experimentar jamás, se encuentran presentes en menor o mayor grado en nuestra vida. Sin embargo, el enojo, el miedo y la tristeza están presentes por una razón y un propósito. No podríamos

“negativas” e incluso las “positivas”, reconocerla, concientizarla y canalizarla adecuadamente, sin sofocarla o estallar en contra de los demás. No se gana nada con ello, solo lo empeora.

La mayoría de las emociones pueden afectar nuestra salud pues implican cambios fisiológicos notables, cuya frecuente repetición lleva comúnmente a trastornos somáticos (o físicos), y de hecho buena parte del estrés (si no la mayoría) es de tipo emocional. Por ello, aprender y desarrollar la inteligencia emocional se hace tan importante, pues aplicándola suele ser tener grandes beneficios, tales como:

**La mayoría de las emociones pueden afectar nuestra salud pues implican cambios fisiológicos notables, cuya frecuente repetición lleva comúnmente a trastornos somáticos (o físicos), y de hecho buena parte del estrés (si no la mayoría) es de tipo emocional.**

- 1) Mejorar nuestro bienestar psicológico, base para el desarrollo armónico y equilibrado de nuestra personalidad.
- 2) Contribuir a nuestra buena salud física, moderando o eliminando patrones y/o hábitos psicossomáticos dañinos o destructivos, y previniendo enfermedades producidas por desequilibrios emocionales permanentes (angustia, miedo, ansiedad, ira, irritabilidad, etc.)
- 3) Favorecer nuestro entusiasmo y motivación. Motivación y emoción tienen la misma raíz latina (motere), que significa moverse (acercarse hacia lo agradable o alejarse de lo desagradable). Gran parte de nuestra motivación en distintas áreas de la vida está basada en estímulos emocionales.
- 4) Permitir un mejor desarrollo de nuestras relaciones con las personas, en el área familiar-afectiva, social y laboral-profesional.



1) Inteligencia intrapersonal (internas, de autoconocimiento) que a su vez se divide en tres habilidades

- a) La autoconciencia (capacidad de saber qué está pasando en nuestro cuerpo y qué estamos sintiendo).
- b) El control emocional (regular la manifestación de una emoción y/o modificar un estado anímico y su exteriorización).
- c) La capacidad de motivarse y motivar a los demás.

demás. Cuando las emociones se reprimen, no podemos sacar ningún provecho de ellas. Además al igual que una herida, un sentimiento o emoción reprimida puede “infectarse” (acumularse). Al crecer en intensidad un sentimiento negativo, puede llevar al estallido, cuya principal característica es aparecer de improviso, a veces sin relación con el objeto, persona u ocasión del sentimiento

No se puede hablar de emociones “buenas” o “malas” sin tomar en cuenta el contexto en el que se producen. Podríamos pensar

equilibrar nuestra vida sin la presencia de ellas. Recordemos que las emociones son un mecanismo de supervivencia, manifestado en nuestra evolución. Dios las puso en nosotros por un motivo. Jesús mismo, aun siendo perfecto Dios, también fue perfecto humano, por lo que sintió miedo y enojo. Sin embargo, la inteligencia, el libre albedrío y la gracia le permitieron tomar la decisión más trascendente en obediencia al Padre.

El reto verdadero, se presenta al momento de tener una emoción ya sea de las llamadas

En general, son muchas las ventajas que se pueden obtener de aprender a manejar inteligentemente las emociones, siempre teniendo en cuenta el temperamento de cada persona. Muchas de las emociones y sentimientos que se basan en procesos de pensamiento y razonamiento (rencor, ansiedad, tristeza, etc.) si pueden ser modificados para nuestra fortuna. Cuando somos capaces de reconocer nuestras deficiencias con humildad y pedimos ayuda de Dios, así como de otros, se puede cambiar lo necesario con voluntad y esfuerzo, respetando siempre la esencia





Estimados lectores de “El Peregrino” les presentamos algunas frases dichas por el Papa Francisco durante sus discursos en el mes de Diciembre.

“Quien tiene el don de ser capaz de estudiar, también tiene una responsabilidad de servicio en favor del bien de la humanidad”.

01 de diciembre

“Con el nacimiento de Jesús en Belén es Dios mismo que toma morada en medio de nosotros para liberarnos del egoísmo, del pecado y de la corrupción”.

04 de diciembre

“Quien no conoce las caricias del Señor no conoce la doctrina cristiana”.

06 de diciembre

“Con pequeños gestos, acciones sencillas, con pequeñas chispas de belleza y de caridad, podemos curar, ‘remendar’, el tejido humano”.

06 de diciembre

“Esperemos la venida del Señor, y cualquiera que sea el desierto de nuestra vida, se convertirá en un jardín florido”.

07 de diciembre

“Ser catequista es una cosa bellisima. Es portar el mensaje de Señor para que crezca en nosotros”.

11 de diciembre

“Quien acoge la Buena Noticia de Jesús reconoce su propia violencia y se deja curar por la misericordia de Dios”.

12 de diciembre

“Estamos llamados a ser hombres y mujeres de esperanza, colaborando a la venida de este Reino hecho de luz y destinado a todos”.

14 de diciembre

“En el Adviento hemos empezado a recorrer este camino en vigilante esperanza al Señor. Nos detenemos, miramos hacia atrás, vemos que el camino ha estado lindo, que el Señor no nos ha defraudado, que el Señor es fiel”.

17 de diciembre

“Quien haya alimentado, vestido y acogido a uno de los más pobres de entre los hombres, habrá alimentado, acogido y amado al mismo Hijo de Dios”.

17 de diciembre

“Cuando estamos un poco tristes, cuando parece que todo va mal, cuando un amigo o una amiga nos decepciona –¡o cuando nos

decepcionamos a nosotros mismos!– pensemos: ‘Dios me ama’, ‘Dios no me abandona’”.

19 de diciembre

“Para el cristiano, la esperanza significa la certeza de estar en el camino con Cristo hacia el Padre, que nos espera”.

21 de diciembre

“El Niño que nace nos interpela: nos llama a dejar los engaños de lo efimero para ir a lo esencial, a renunciar a nuestras pretensiones insaciables, a abandonar las insatisfacciones permanentes y la tristeza ante cualquier cosa que siempre nos faltará”.

24 de diciembre



# Epifanía del Señor

## Visita de los Reyes de Oriente

*Mateo 2,1-12*

Primera Parte

Por: José Enrique Rodríguez Zazueta

**N**acido Jesús en Belén de Judea, en tiempo del rey Herodes, unos magos que venían del Oriente se presentaron en Jerusalén, 2 diciendo: «¿Dónde está el rey de los judíos que ha nacido? Pues vimos su estrella en el Oriente y hemos venido a adorarlo.» 3 Al oírlo el rey Herodes se sobresaltó y con él toda Jerusalén. 4 Convocando a todos los sumos sacerdotes y escribas del pueblo, les preguntaba dónde había de nacer el Cristo. 5 Ellos le dijeron: «En Belén de Judea, porque así está escrito por el profeta:

6 Y tú, Belén, tierra de Judá,

no eres, no, la menor entre los principales clanes de Judá;

porque de ti saldrá un caudillo

que apacentará a mi pueblo Israel.»

7 Entonces Herodes llamó aparte a los magos y por sus datos precisó el tiempo de la aparición de la estrella. 8 Después, enviándolos a Belén, les dijo: «Id e indagad cuidadosamente sobre ese niño; y cuando le encontréis, comunicádmelo, para ir también yo a adorarlo.» 9 Ellos, después de oír al rey, se pusieron en camino, y he aquí que la estrella que habían visto en el Oriente iba delante de ellos, hasta que llegó y se detuvo encima del lugar donde estaba el niño. 10 Al ver la estrella se llenaron de inmensa alegría. 11 Entraron en la casa; vieron al niño con María su madre y, postrándose, le adoraron; abrieron luego sus cofres y le ofrecieron dones de oro, incienso y mirra. 12 Y, avisados en sueños que no volvieran a Herodes, se retiraron a su país por otro camino.

### El simbolismo de la estrella:

Los Magos, astrólogos orientales, dedicados a la astrología y a la predicción del destino, a veces interrogaban a los astros. Ahora, llegados a Jerusalén dicen que han “visto su estrella en su levantar”. El término “levantar”, en griego anatólē, significa, sin artículo, el Oriente (el punto



cardinal por donde se levanta el sol); pero en el texto griego está el artículo y esto significa el surgir de un verdadero y propio astro. La confirmación de esto nos viene dada por un texto bíblico: “surgirá un astro de Jacob y se levantará un hombre de Israel” (Num 24,17). La estrella se convierte en figura del nuevo rey apenas nacido y les guía al lugar donde ha nacido y se encuentra. Interesante es anotar que

esta estrella, no es visible en Jerusalén, sino que vuelve a aparecer a los Magos mientras ellos se alejan de la ciudad. La estrella es, verdaderamente el elemento más significativo del relato.

Primero de todo, los Magos en su largo caminar no han seguido a la estrella, sino más bien la han visto levantarse y enseguida la han asociado con el nacimiento del Mesías. Además el viaje no era hacia lo desconocido, sino que tenía como meta a Jerusalén, la ciudad a la cual acuden en peregrinación todos los pueblos de la tierra según el profeta Isaías.

La ciudad, a esta noticia de los Magos que vienen para adorar al Mesías, se conturba y se agita. Los habitantes de Jerusalén no parecen muy entusiastas y no se preocupan lo más

mínimo de rendir homenaje al “nacido rey de los judíos”. Sino que, para colmo, Herodes proyecta matarlo.

Aunque en Is 1-6 la ciudad de Jerusalén está llamada a “levantarse y acoger la gloria del Señor”, ahora en Mateo se asiste a una reacción de rechazo por parte del rey y de Jerusalén con relación al Mesías nacido en Belén. Tal conducta prefigura el comienzo de las hostilidades que llevarán a Jesús a ser condenado precisamente en Jerusalén. No obstante tal reacción, que impide a los Magos acercarse a la salvación precisamente en la ciudad elegida para ser instrumento de comunión de todos los pueblos de la tierra con Dios, los acontecimientos del nacimiento de Jesús se trasladan a Belén. Dios que guía los sucesos de la historia hace que se vayan de Jerusalén los Magos, que se pongan en camino y encuentren al Mesías, en la ciudad que fue patria de David, Belén. En esta ciudad David había recibido la investidura real con la unción dada por Samuel, ahora, por el contrario, el nuevo rey recibe una investidura divina: no con óleo, sino en el Espíritu Santo (1,18.20).



**Casa Cural Catedral**

Calle Sonora 161 Altos, Zona Centro

Horarios: Martes 5 a 7 pm y Sábados 10:30 am a 12:30 pm

**Casa pastoral “Vicente Garcia Bernal”**

Calle Tabasco 3017 esq. Gregorio Payro Col. Las Cortinas

Horarios: Jueves 7 a 9 pm y Sábados 5 a 7 pm





A esta ciudad suben ahora los pueblos, representados por los magos, para contemplar el Emmanuel, el Dios con nosotros, y para hacer experiencia de paz y de fe...

### El simbolismo del camino de los magos:

#### 1.- Un camino lleno de dificultades, pero al final termina con éxito

El motor de su itinerario es el aparecer de una estrella, asociada enseguida al nacimiento de un nuevo rey: "hemos visto su estrella en el Oriente". La estrella es aquí sólo una señal, un indicio que comunica a los Magos la iniciativa de ponerse en camino. Al principio puede ser que estén movidos por la curiosidad, pero enseguida esta curiosidad se transformará en deseo de búsqueda y descubrimiento. Se da el hecho que aquel indicio de la estrella ha conmovido a los personajes y los ha empujado a buscar para encontrar una respuesta: ¿quizás a un profundo deseo? ¡Quién lo sabe! El texto muestra que los Magos tienen en el corazón una pregunta y que no temen repetirla, haciéndose inoportunos: "¿Dónde está el rey de los Judíos?"

La pregunta se la hacen al rey Herodes e, indirectamente, a la ciudad de Jerusalén. La respuesta viene dada por los expertos, sumos sacerdotes, escribas: es necesario buscar el nuevo rey en Belén de Judá, porque así lo ha profetizado Isaías: "Y tú, Belén, tierra de Judá, no eres, no, la menor entre los principales clanes de Judá; porque de ti saldrá un caudillo que apacentará a mi pueblo Israel" (Mt 2,6). El texto profético sale al encuentro de las dificultades de los Magos: la Palabra de Dios se convierte en luz para su camino.

En fuerza de aquella información, sacada de la profecía isaiana, y confortados por el reaparecer de la estrella los Magos emprenden de nuevo el camino teniendo como meta, Belén. La estrella que los guía se detiene sobre la casa en la que se encuentra Jesús. Es extraño que los que

viven en Belén o en los alrededores de la casa en la que se encuentra Jesús no vean aquella señal. Además, aquellos que poseen la ciencia de las Escrituras conocen la noticia del nacimiento del nuevo rey de Israel, pero no se mueven para ir a buscarlo. Al contrario, la pregunta de los Magos había, más bien, provocado en sus corazones miedo y turbación. En definitiva, aquellos que están cerca del acontecimiento del nacimiento de Jesús no se dan cuenta de lo acaecido, mientras los lejanos, después de haber recorrido un accidentado camino, al final encuentran lo que buscaban. Pero, en realidad, ¿qué es lo que ven los ojos de los Magos? Un niño con su madre, dentro de una pobre casa. El astro que los acompañaba era aquel sencillo y pobre niño, en el cual reconocen al rey de los judíos.

Se postran delante de Él y le ofrecen dones simbólicos: oro (porque se trata de un rey); el incienso (porque detrás de la humanidad del niño está presente la divinidad); mirra (aquel astro es un hombre auténtico destinado a morir).

#### 2.- El camino de los Magos: un camino de fe:

No es errado pensar, que lo realizado por los Magos haya sido un auténtico camino de fe, mucho más, ha sido el itinerario de aquéllos que, aunque no pertenecen al pueblo elegido, han encontrado a Cristo. Al comienzo de un camino hay siempre una señal que pide ser vista allí donde todo hombre vive y trabaja. Los Magos han escrutado el cielo, para la Biblia sede de la divinidad, y de allí han tenido una señal: una estrella. Pero para comenzar el recorrido de fe no basta escutar los signos de la presencia de lo divino. Un signo tiene la función de suscitar el deseo, que necesita para realizarse un arco de tiempo, un camino de búsqueda, una espera.

Un verdadero deseo provoca preguntas. Los Magos, por su parte, encuentran a Jesús porque tienen en su corazón fuertes interrogantes. Tal experiencia del encuentro con Jesús es, verdaderamente,

una provocación para la pastoral: se impone la necesidad de no privilegiar una catequesis hecha de certezas o preocupada por ofrecer respuestas prefabricadas, cuanto de despertar en el hombre de hoy preguntas significativas sobre cuestiones cruciales de la humanidad.

La respuesta, como nos enseña la experiencia de los Magos, se encuentra en la Biblia. Y no se trata sólo de un conocimiento intelectual o de un saber acerca del contenido de las Escrituras, como en el caso de los escribas, sino en un acercarse a ella guiado por el deseo, por la pregunta. Para los Magos aquella indicación contenida en la S. Escrituras fue iluminadora para cumplir la última etapa de su camino: Belén. Además la Palabra de Dios les permitió ver en los sencillos y humildes signos de una casa, del niño con María, su madre, al rey de los judíos, el esperado de Israel.

Los Magos adoran y descubren en Jesús a aquel que habían con tanta ansia buscado. El lector, por un lado se sorprenderá por la desproporción existente entre los gestos y

dones de los Magos y la humilde realidad que se presenta a sus ojos; pero, por otra parte, está seguro que aquel niño, que los Magos adoran es precisamente el Hijo de Dios, el esperado Salvador del mundo. Y así el itinerario se convierte en itinerario de todo lector que lee esta significativa historia de los Magos: quien busca, aunque parezca que Dios está lejos, puede encontrarlo. Aquéllos que, por el contrario presumen de saber todo de Dios y creen tener asegurada la salvación, corren el riesgo de privarse del encuentro con Él.

"Los Magos representan a todos los buscadores de la verdad, listos a vivir la existencia como un éxodo, en camino hacia el encuentro con la luz que viene de lo alto"

Además la experiencia de los Magos nos enseña que en toda cultura, en todo hombre hay esperanzas profundas que necesitan ser saciadas. De aquí la responsabilidad de leer los signos de Dios presentes en la historia de los hombres.

**¡El Mejor Huevo de la región!**

**rancho grande**

Granjas Avícolas Rancho Grande, S.P.R. de R.L.  
Matriz: Miguel Alemán 600 Nte. Tel. (644) 414-4545  
Suc.: Mercado Unión Tel. (644) 413-5554  
[www.ranchogrande.com.mx](http://www.ranchogrande.com.mx)



# Dificultades en la oración

Fuente: [www.encuentra.com](http://www.encuentra.com)

**A**unque el acto mismo de hacer oración no es difícil, con frecuencia se pueden presentar dificultades. Es muy importante saber esto, pues muchas personas que comienzan el camino de la oración pueden sentir “que no sirven para eso” o desfallecer fácilmente. Santa Teresa de Jesús, que llegó a las cúspides espirituales más altas, durante 20 años no pudo hacer oración mental adecuadamente.

Uno de los obstáculos más comunes y continuos en la oración es la distracción, esos pensamientos o imaginaciones que desvían la atención del objeto propio de la oración. Sus causas son muy variadas. Unas son independientes de la voluntad: por el propio temperamento del que está haciendo la oración (inclinación hacia las cosas exteriores, incapacidad de fijar la atención, pasiones vivas o no bien dominadas que atraen continuamente la atención hacia otras cosas); la salud precaria y la fatiga mental, que impide fijar la atención; el demonio, etc.

2729. “La dificultad habitual de la oración es la distracción. En la oración vocal, la distracción puede referirse a las palabras y al sentido de éstas.



La distracción, de un modo más profundo, puede referirse a Aquél al que oramos, tanto en la oración vocal (litúrgica o personal), como en la meditación y en la oración contemplativa. Salir a la caza de la distracción es caer en sus redes; basta volver a concentrarse en la oración: la distracción descubre al que ora aquello a lo que su corazón está apegado. Esta humilde toma de conciencia debe empujar al orante a ofrecerse al Señor para ser purificado. El combate se decide cuando se elige a quién se desea servir.”

Otras distracciones voluntarias son la falta de la debida preparación en cuanto al tiempo, el lugar, la postura, poco recogimiento, tibieza, etc.

Como remedios prácticos te recomendamos la lectura de algún libro espiritual; fijar la atención en una imagen que te facilite la devoción así como escribir o tomar notas durante la oración en tu cuaderno de oración.

Como norma general es conveniente no impacientarse, sino volver con suavidad al recogimiento interior, tantas y cuantas veces sea preciso.

Es importante cuidar el silencio, la guarda de los sentidos y del corazón, la mortificación de la

imaginación, etc.

La sequedad espiritual también es un problema. El Catecismo nos dice que “Otra dificultad, especialmente para los que quieren sinceramente orar, es la sequedad. Forma parte de la contemplación en la que el corazón está seco, sin gusto por los pensamientos, recuerdos y sentimientos, incluso espirituales. Es el momento en que la fe es más pura, la fe que se mantiene firme junto a Jesús en su agonía y en el sepulcro. “El grano de trigo, si muere, da mucho fruto” (Jn 12,24). Si la sequedad se debe a falta de raíz, porque la Palabra ha caído sobre roca, no hay éxito en el combate sin una mayor conversión.” (CEC 2731)

La sequedad es un reflejo del combate de nuestras vidas. Así como en la vida luchamos por hacer la voluntad de Dios, por cumplir sus mandamientos a pesar de los muchos obstáculos, tentaciones y debilidades que tenemos, en la oración también debemos combatir y luchar.

“La oración es un don de la gracia y una respuesta decidida por nuestra parte. Supone siempre un esfuerzo. Los grandes orantes de la Antigua Alianza antes de Cristo, así como la Madre de Dios y los santos

Eventos

## El Paraíso

NAIYAPI No. 559 PTE  
ENTRE BAGATELE Y AGUASCALIENTES  
CD. CERRÓN, SON

TEL. (644)  
414-79-49

www.eventoseiparaiso.com



**“En alguna ocasión sentiremos que no tenemos deseo de hacer oración, que simplemente “no tenemos qué decir” y es precisamente en esos momentos cuando el estar dirigiéndonos a Dios cobra un sentido especial.”**

con El nos enseñan que la oración es un combate. ¿Contra quién? Contra nosotros mismos y contra las astucias del Tentador que hace todo lo posible por separar al hombre de la oración, de la unión con su Dios. Se ora como se vive, porque se vive como se ora. El que no quiere actuar habitualmente según el Espíritu de Cristo, tampoco podrá orar habitualmente en su Nombre. El “combate espiritual” de la vida nueva del cristiano es inseparable del combate de la oración.” (CEC 2725)

Una de las razones de la sequedad es la falta de humildad. Creemos que solamente depende de nosotros mismos el hacer oración y perseverar, sin darnos cuenta de que frecuentemente solos no podemos nada. Es una nueva oportunidad para verse objetivamente y abandonarse en Dios. A veces creemos que somos nosotros quienes determinamos la oración o somos su motor y esto no es así, es el Espíritu Santo el verdadero motor. De nuevo revisemos el Catecismo “En el combate de la oración, tenemos que hacer frente en nosotros mismos y en torno a nosotros a conceptos erróneos sobre la oración. Unos ven en ella una simple operación psicológica, otros un esfuerzo de concentración para llegar a un vacío mental. Otros la reducen a actitudes y palabras rituales. En el inconsciente de muchos cristianos, orar es una

ocupación incompatible con todo lo que tienen que hacer: no tienen tiempo. Hay quienes buscan a Dios por medio de la oración, pero se desalientan pronto porque ignoran que la oración viene también del Espíritu Santo y no solamente de ellos.” (CEC 2726)

Tampoco te olvides de que a Dios le gusta nuestra perseverancia y nos prepara. Cuando Dios permite nuestra sequedad, o nuestras distracciones nos pone a prueba. “No tenéis porque no pedís. Pedís y no recibís porque pedís mal, con la intención de malgastarlo en vuestras pasiones” (St 4,23). Si pedimos con un corazón dividido, “adúltero”, Dios no puede escucharnos porque El quiere nuestro bien, nuestra vida. “¿Pensáis que la Escritura dice en vano: Tiene deseos ardientes el espíritu que él ha hecho habitar en nosotros” (St 4,5)? Nuestro Dios está “celoso” de nosotros, lo que es señal de la verdad de su amor. Entremos en el deseo de su Espíritu y seremos escuchados:

No te aflijas si no recibes de Dios inmediatamente lo que pides: es él quien quiere hacerte más bien todavía mediante tu perseverancia en permanecer con él en oración. El quiere que nuestro deseo sea probado en la oración. Así nos dispone para recibir lo que él está dispuesto a darnos. (San Agustín)” (CEC 2737)



La sequedad, las distracciones, la falta de tiempo son dificultades, pero pueden vencerse, primero pidiéndole a Dios que nos ayude y en segundo lugar procurando tener una voluntad cada vez más firme.

“Por último, en este combate hay que hacer frente a lo que es sentido como fracasos en la oración: desaliento ante la sequedad, tristeza de no entregarnos totalmente al Señor, porque tenemos “muchos bienes” (Mc 10,22); decepción por no ser escuchados según nuestra propia voluntad; herida de nuestro orgullo que se endurece en nuestra indignidad de pecadores, alergia a la gratuidad de la oración... La conclusión es siempre la misma: ¿Para qué orar? Es necesario luchar con humildad, confianza y perseverancia, si se quieren vencer estos obstáculos.” (CEC 2728)

En alguna ocasión sentiremos que no tenemos deseo de hacer oración, que simplemente “no tenemos qué decir” y es precisamente en esos momentos cuando el estar dirigiéndonos a Dios cobra un sentido especial. Una idea clave en esto es pensar que somos como el guardia de un castillo, y que el

Señor del Castillo está en su habitación. No sabemos si él quiere hablar con nosotros o no, o si nos necesita para algo, pero nosotros estamos ahí al pie de su puerta firmes, esperando y haciéndole saber que “ahí estamos”.

Una tentación muy frecuente es que al estar en pecado mortal, no pudiéramos hacer oración por sentirnos culpables o indignos. Con mayor razón debemos acercarnos a Dios para rogar su misericordia y pedirle perdón de nuestras faltas, con un firme propósito de ir a confesarnos en cuanto nos sea posible. Debemos reconocernos pecadores, y con gran Fe en la misericordia de nuestro Padre, implorar su bondad y no permitir que nuestra vida interior se haya visto turbada por una falta, aún si es grave. Si no nos acercamos con un corazón humilde, arrepentido, nuestra situación empeorará. Necesitamos acercarnos a Dios, porque Él no se sorprende de nuestras debilidades o caídas. Nuestro propósito debe ser firme en no ofenderlo más, pero si cometimos una falta debemos enmendar el error y volver a empezar la lucha.

**POR LOS QUE LES GUSTA  
LO BIEN HECHO**

**LAVADO Y ENCERADO 12 A 18 MIN**

**FRENTE A PLAZA GOYA MUY BUEN SERVICIO**



# La Pastoral Vocacional

Por: Pastoral vocacional Diocesana



La Iglesia nace de la acción evangelizadora de Jesús y los apóstoles, y es enviada a continuar esta misión. Se sabe depositaria de la Buena Noticia que debe ser anunciada, y ella misma envía evangelizadores a cumplir este encargo en medio del mundo. La evangelización pretende generar cristianos adultos que han experimentado el amor de Dios, que viven según Dios, y que por tanto, se plantean su vida como respuesta y testimonio de la fe. Por ello podemos decir que toda la pastoral de la Iglesia es pastoral vocacional, ya que la tarea evangelizadora de la Iglesia está llamada a hacer descubrir a cada creyente su misión, su vocación.

La pastoral vocacional es una tarea de todos los miembros de la Iglesia, que consiste en el servicio al nacimiento, crecimiento y discernimiento de vocaciones; con el fin único de servir más y mejor al mundo, que tanto necesita de la verdad de Cristo.

Para ello la pastoral vocacional la hemos de realizar mediante los instrumentos válidos en toda pastoral: la predicación directa y clara del mensaje, la catequesis sistemática y fiel, el testimonio alegre y sincero, la oración confiada al Padre por su Hijo en el Espíritu y a María modelo de toda vocación.

¿Cómo realizar la Pastoral Vocacional?

Hemos de poner especial hincapié en la oración, porque del encuentro con Cristo es de donde nace la predicación, la catequesis y el testimonio eficaz, y es el mismo Cristo el que llama al corazón del joven para hacerlo participe de la vocación sacerdotal al servicio de la Iglesia y de toda la humanidad.



Toda la Iglesia debe acoger cada día la invitación persuasiva y exigente de Jesús, que nos pide que "roguemos al dueño



de la mies que envíe obreros a su mies" (Mt. 9, 3-8). Obedeciendo al mandato de Cristo, la Iglesia hace, antes que nada, una humilde profesión de fe, pues al rogar por las vocaciones (mientras toma conciencia de su gran urgencia para su vida y misión) reconoce que son un don de Dios y como tal, hay que pedirlo con súplica incesante y confiada.

Es necesaria una predicación directa sobre el misterio de la vocación en la Iglesia, sobre el valor del sacerdocio, de la vocación religiosa, y de la vocación laical; sobre su urgente necesidad para el pueblo de Dios. Una catequesis orgánica y difundida a todos los niveles en la Iglesia, además de disipar dudas y contrastar ideas desviadas sobre las vocaciones, y en especial sobre la vocación sacerdotal, abre los corazones de los creyentes a la espera del don y crea condiciones favorables para el nacimiento de nuevas vocaciones. Ha llegado el tiempo de hablar valientemente de las vocaciones de especial consagración, como de un valor inestimable y una forma espléndida y privilegiada de vida cristiana.

¿Podemos hacer algo para que surjan nuevas vocaciones?

Toda la comunidad cristiana tiene la obligación de animar la pastoral vocacional y cada cristiano en particular. Por tanto tu labor es fundamental en esta pastoral y puedes seguir las siguientes líneas:

Orar convencidos de su necesidad y del gran don que supone para la Iglesia. Para ello hay que saber orar y enseñar a hacerlo.

Vivir conscientemente la vocación propia, siendo cada día más fiel a la llamada de Dios, y con conciencia de ser testimonio para los demás.

Ayudará mucho plantear los interrogantes vitales ¿quién soy? ¿qué sentido tiene mi vida? ¿cuál es mi misión? Conscientes de que cada uno tiene una vocación en la Iglesia y contribuye positivamente a que cada joven se plantee cuál es su misión y su vocación. Cuando no domina el tema se ha de poner en contacto al joven con alguien con más experiencia (sacerdote, religioso/a).

Trabajar para ir creando en nuestras comunidades un ambiente propicio.

Formar grupos de catequesis de adolescentes y jóvenes con una marcada orientación vocacional.

Invitar a niños y adolescentes a participar en las actividades que organiza el Seminario para monaguillos y al Preseminario.

Hacerte miembro de la Red de intercesores y comprometerte a rezar un día a la semana un rato por las vocaciones.

Les deseamos seguir viviendo una feliz Navidad, von esta gran misión de evangelizar y anunciar el llamado de Dios que nos convoca.

## Librería Catequística

Biblias, Rosarios, Novenas,  
Catecismos, Cd's  
y Cassetes, Forros para  
Biblias, Velas de Bautizos,  
Documentos de la Iglesia,  
Paquetes de Primera  
Comunión...  
**y Mucho más...**

Tabasco y Gregorio Payro Esq. No. 3017 Col. Cortinas  
(Casa Pastoral Vicente García Bernal) Tel. 412-9347



# Compartiendo el Ministerio con los nuevos Padres de Texcoco

Por: Seminarista Gonzalo Antonio Dominguez Verduzco

**E**n esta ocasión me toca presentar a dos sacerdotes nuevos en nuestra diócesis, con los cuales he tenido el gusto de charlar amablemente y que muy amablemente me han compartido un poco de su experiencia vocacional, de su ministerio sacerdotal y de cómo es que se han ido, poco a poco, configurándose a imagen de Cristo para desempeñar este maravilloso don que Él les ha concedido.

Primeramente me encontré con el Padre Tomas Argueta Morales de 46 años de edad, él viene de la ciudad de Texcoco del Estado de México. Y nos cuenta desde que inició en el seminario menor, “seis años estuve en secundaria y preparatoria del seminario menor” y no fue hasta que hubo terminado que decide entrar al seminario mayor.



Pbro. Tomas Argueta Morales

## ¿Desde pequeño supo que iba a ser sacerdote?

“-No Gonzalo, un primo hermano me invita a que inicie en el seminario en Durango y no me decidía porque creía que era similar que en las películas donde ponían al joven un su celda”

## ¿Y si no hubiera sido sacerdote que le hubiera gustado?

“-Me hice una propuesta al entrar al seminario y yo le dije al Señor «si no me quieres para tu servicio yo me caso y mi esposa y yo ter

servimos», si me lo han preguntado varias veces y yo creo que estaría encargado de una constructora o a lo mejor de panadero”

El Padre Tom ya tiene trece años de ordenado, puesto que a los 33 años de edad recibió el Orden Sagrado en la Catedral de Texcoco en el año 2003 y se siente feliz de la elección que ha tomado

## ¿Qué es lo que más le ha gustado de ser sacerdote?

“-Lo he disfrutado todo, pero más, la gratificación de ver una sonrisa en esa persona enferma, cuando la unges, al visitarla, es una gratificación que te lleva hasta el cielo, de ver el rostro sufriente de Cristo en este mundo, y ese agradecimiento con ninguna cosa se compara.” Nos comparte también desde su experiencia personal en el ministerio que ha ejercido durante este tiempo que Dios le ha prestado para con sus hijos y nos dice: “ya como sacerdote, el perdonar los pecados, el imponer las manos, y compartir esa fuerza que tú tienes para que Dios levante a esa persona que esta caída, son experiencias y situaciones que no se explican con nada”.

## ¿Cuáles son sus expectativas de esta nueva encomienda en nuestra diócesis?

“-Espero cumplir fielmente con lo que Dios me ha encomendado, que se haga la voluntad de Dios y no la mía”

Para finalizar el Padre Tom recuerda un juego de fechas y números coincidentes muy interesantes en su vida: “cuando estábamos estudiando Teología, el Dr. en sagradas Escrituras nos enseñó que Cristo murió un siete de abril en el año de Nisán, yo nací un siete de abril; Cristo falleció a los treinta y tres años, a los treinta y tres años me ordeno yo; el día tres de julio me ordenan, día de santo Tomás Apóstol y cumpleaños de mi papá”. El Padre Tomás lo considera regalos de Dios o motivaciones en su vida con los cuales debemos de estar agradecidos siempre.

Ahora presento de igual manera al Padre José Alfredo Gómez Torrez de 49 años de

edad, nacido en Arandas, Jalisco, y ordenado sacerdote por Don Juan Manuel Mancilla en el 2013 en el Estado de México. Licenciado en Filosofía y Ciencias

## ¿Cómo fue su llamado vocacional al sacerdocio?

“-el llamado siempre es un misterio, pero desde que fui al catecismo, el rezar; me gustaban los cantos de la iglesia. Me acuerdo que en una ocasión en una hora santa fue cuando nació mi inquietud. Ya más adelante conocí más sobre Dios”. Su vocación poco a poco fue creciendo y guiada por Dios “en un momento determinado de mi vida conocí a los Hermanos Claretianos y duré tres años con ellos”. Pero luego decide ingresar al seminario Diocesano y seguir sus estudios ahí “mi vida vocacional empezó siendo Religioso, pero en un grupo que se llama Seguidores de Cristo que están en Guadalajara y en Guanajuato fue que empezó todo para ingresar al diocesano”.



Pbro. José Alfredo Gómez Torrez

El Padre José Alfredo nos cuenta que lo que más le ha gustado de su ministerio ha sido la relación con las personas en las comunidades,

“desde que estuve de religioso y ya en la vida de diocesana siempre estuve en el apostolado con los enfermos, y es una de las cosas que más me ha dejado satisfacción porque he ido a ver a Cristo doliente, a Cristo sufriente”

## ¿Si volviera a nacer, qué cambiaría de su vida?

“-Nada, porque ha sido bonita en todos los aspectos que he vivido, por la formación que he tenido en los diferentes lugares y ha sido un proceso muy hermoso”

Nos comparte que desde muy chico ha sido devoto de San Francisco de Asís, de San Martín de Porres y de la Virgen María. ¿Qué fiestas o Solemnidades le gusta celebrar más? “-La noche del Sábado Santo, el 24 de diciembre y el día en que me ordenaron, que fui ordenado un ocho de septiembre que viene siendo la Natividad de María”.

## ¿Qué significa para usted haber recibido el don del Sacerdocio en su vida o qué significa?

“-Yo lo veo como un milagro de Dios, es un don muy bonito que ya a estas alturas es parte de mi vida y te hace pleno porque tú sabes que por tí, que le prestas a Dios tu cuerpo y tu persona transformas lo que está en el altar y eres un medio único. Sabes que por medio de tu

persona Dios se vale para poder hablar, poder transformar, se vale para abrir las puertas del reino de los cielos o para dar la sanación. Un regalo único que Dios da de ser consagrado es el regalo más grande que Dios me ha podido otorgar”.

Un sacerdote que ha recorrido pueblos del norte, del sur y del centro del país en esta vida misionera a la cual todos estamos llamados a realizar.

Sigamos orando por las vocaciones a la vida sacerdotal para que Dios envíe cada vez más operarios a sus campos y despierte en los hombres el deseo de seguir a Cristo a través de esta maravillosa vocación. Dios los bendiga.



# LIBRERIA SAN JERÓNIMO

VENTA DE ARTICULOS RELIGIOSOS, CALIZ,  
ORNAMENTOS, ROSARIOS, BIBLIAS, IMÁGENES,  
CIRIOS, VELAS, ORACIONES, NOVENAS, LIBROS  
RELIGIOSOS Y MÁS...



CALLE ALLENDE NO. 823 OTE. LOCAL 5  
PLAZA EL DORADO  
TEL. (644)414-90-28  
CD. OBREGÓN, SONORA

CALLE SONORA NO. 161-B NTE, ALTOS  
TEL. (644)414-62-98  
CD. OBREGON, SONORA

## LICENCIATURAS

- Fisioterapia
- Nutrición
- Mercadotecnia
- Recursos Humanos
- Finanzas y Contaduría
- Comercio Internacional
- Arquitectura
- Diseño y Gestión de la Moda
- Diseño y Gestión de Marca
- Derecho
- Comunicación
- Psicología Educativa
- Ciencias Políticas y Gestión Pública

## INGENIERÍAS

- Mecatrónica
- Biomédica
- Diseño y Manufactura
- Industrial en Calidad
- Producción Multimedia
- Energías Renovables
- Minas y Construcción
- Producción Musical (Profesional Asociado)



## EXAMEN DE ADMISIÓN

¡Solicítalo! Es gratuito.

SOLO NECESITAS ENTREGAR:

- Formato de Admisión que se encuentra en el sitio web de la Universidad [www.ulsanoroeste.edu.mx/admision](http://www.ulsanoroeste.edu.mx/admision)
- Copia del certificado de preparatoria o constancia de estar cursando tu último semestre. (Deberá incluir tu promedio)
- Copia de identificación oficial o credencial escolar.

Para más información sobre nuestra oferta académica y el sistema de Beca-Crédito comunícate con nuestro **Departamento de Promoción:**  
Tels. (644) 410-6007, 410-6045 y 410-6055  
[promocion@ulsanoroeste.edu.mx](mailto:promocion@ulsanoroeste.edu.mx)



Universidad  
La Salle Noroeste

[www.ulsanoroeste.edu.mx](http://www.ulsanoroeste.edu.mx)  
Dirección: Veracruz s/n Norte, Fraccionamiento  
Obregón Norte, C.P. 85019, Ciudad Obregón, Sonora, México.