

# El Peregrino

Ed. Mensual Diciembre 2016, núm. 129, Cd. Obregón, Son.

*Sembrando fe, esperanza y amor*

**¡Gloria a Dios en las alturas,  
y en la tierra Paz...!**

**(Lc 2,14)**





**N**ació el Hijo de Dios para hacernos a todos hijos de Dios. <<Envío Dios a su Hijo... para que recibiéramos la filiación adoptiva>> (Ga 4, 4-5). ¿Podemos llamar a Dios Padre? ¿Somos en verdad hijos de Dios? Ya Jesús desde los Evangelios nos invita a dirigirnos a Dios, como Padre y confiar plenamente en Él, como un hijo cuando se dirige a su padre; con esa actitud de cariño y confianza con la seguridad de que seremos escuchados, amados y tomados en cuenta ante cualquier acercamiento que tengamos hacia Él. Jesús tiene el cuidado de que nos dirijamos a su Padre no diciendo; “Padre mío” sino Padre nuestro... (Mt 6,9), porque es Padre de todos los que habitamos este planeta y, por lo tanto somos hermanos, independientemente de raza, color, nacionalidad, edad, etc. Ya por naturaleza somos todos hijos de Dios, pero lo habíamos olvidado. Los hijos de Dios no se reconocían, sino que se peleaban. Pues ahora nace Dios para borrar diferencias y decirnos que todos somos verdaderos hermanos, que tenemos un Padre común, que es más lo que nos une que lo que nos separa. Estamos a punto a celebrar la navidad y es un “grito” para concientizarnos de vivir la FRATERNIDAD. El significado profundo de seguir celebrando la navidad es para recordarnos que todos somos hermanos y, por tanto, comprometiéndonos a seguir sembrando semillas de amistad y de solidaridad entre todos. Cada navidad nos recuerda a vivir como hijos de Dios y hermanos, a luchar por una convivencia más justa y fraterna. Cada navidad es un reto a la esperanza, al amor, respeto, diálogo y acercamiento entre todos nosotros.

Con la navidad se nos despiertan sentimientos de nobleza, de bondad, de hermandad, de compartir lo que tenemos y lo que somos, por eso el ambiente es diferente a lo que vivimos realmente; todo es alegría, felicitación, convivencia... Este es el significado del nacimiento de Jesús, él nos enseña como tenemos que vivir y ser permanentemente; siempre viviendo nuestra hermandad y expresándola todos los días de nuestra vida. ¡Viene Dios para enseñarnos a descubrir al hermano, viene para decirnos quien es el hermano, para capacitarnos a amar al hermano, para cargar con el hermano, para hacerse nuestro hermano y para identificarse con todos los hermanos!

Navidad es una continua enseñanza para todos, una verdadera lección de amor, de acercamiento y de fraternidad. Al contemplar este misterio maravilloso de Dios, San Agustín afirmaba: <<No hablaba, a pesar de ser la Palabra. Al que no contienen los cielos lo llevaba el seno de una sola mujer, ella gobernaba a nuestro rey; ella llevaba a aquel en quien existimos; ella amamantaba a nuestro pan. ¡Oh debilidad manifiesta y humildad maravillosa, en la que de tal modo se ocultó la divinidad! Háganos también hijos de Dios el que por nosotros quiso ser hijo del hombre. (S. Agustín, serm. 184)

Que la madre de Jesús nos enseñe a vivir esta navidad con un gran espíritu de hermandad y nos comprometa a vivir y practicar la justicia y la misericordia.

**P. Rolando Caballero Navarro**

## Contenido

12

**Tema del Mes**  
**El Pesebre y el niño: la navidad y el Cristiano**

14

**Año de la misericordia**  
**Perdonar al que nos ofende**

16

**Fe y Psicología**  
**¿Cómo afecta la pornografía a las personas?**

18

**Entrevista**  
**Dios en la vida de Saul Portillo Arangure**

20

**Rincón Vocacional**  
**María, reina de las vocaciones... Ruega por nosotros**

21

**Espacio Mariano**  
**María: “Esperanza del adviento”**



**Editorial**  
**Mensaje del Obispo**  
**Reflexiones**  
**Pulso Cultural**  
**Mi Familia**  
**Sacerdotal**  
**Doctrina Social de la Iglesia**

**Pág.**  
**2**  
**3**  
**4**  
**5**  
**6**  
**7**  
**8**

**Salud y Bienestar**  
**Instituto Bíblico Católico**  
**Palabra de Vida**  
**Vaticano y el Mundo**  
**Espiritualidad Cristiana**  
**Acción Pastoral**

**Pág.**  
**9**  
**10**  
**15**  
**17**  
**22**  
**23**

## Directorio

### Director:

Pbro. Rolando Caballero Navarro

### Impresión:

El Debate, S.A. de C.V.  
Los Mochis, Sinaloa

### Difusión y Distribución:

C.P. Silvia Lizárraga  
Sr. Alejandro Morales Gerardo

### Publicidad:

Srita. Kathy Corona

### Contacto

C.P. Silvia Lizárraga  
Srita. Kathy Corona

### Diseño Editorial:

Rubén Suárez  
(644) 122 74 25

### Corrección y Estilo:

Mtra. Reyna del Consuelo Velez Verdugo

### Equipo de Información

Pbro. Salvador Nieves  
Pbro. Guillermo Arnulfo Ávila Contreras  
Pbro. Jesús Alejandro Mendivil Escalante

Tel. (644) 413 47 70

elperegrino.obr@gmail.com

## Colaboradores

Pbro. José Alfredo García Palencia  
Pbro. Luis Alfonso Verdugo Martínez  
Lic. Rubén Valdéz  
Rodolfo Soriano Nuñez  
Psic. Xochitl Guadalupe Barco Escárrega  
José Enrique Rodríguez Zazueta  
Jesus Vanegas A.  
Pbro. Rolando Caballero Navarro  
Pastoral Vocacional Diocesana

Pbro. Jorge Alberto Torres Molina  
MPS Magdalena Iñiguez Palomares  
Pbro. Victor Manuel Felix Alvarado  
Any Cárdenas Rojas  
Pbro. Rubén Fernando Gutiérrez Díaz  
Ing. César Omar Leyva  
P. Fernando Pascual

Visita la página web de la Diócesis

**www.diocesisdeciudadobregon.org**



# ¿Cómo acercarse al Señor en Navidad? Lo explica el Papa Francisco



**D**urante la Navidad, Dios se revela a los humildes, a los pequeños, destacó el Papa Francisco en la Misa celebrada en la Casa Santa Marta, y por ello subrayó la importancia de hacerse pequeños en este tiempo para poder acercarse al Señor que viene.

A raíz del comentario del Evangelio del Día, el Santo Padre recordó que “en Navidad veremos la importancia de la pequeñez, veremos la importancia de lo pequeño: un niño, una estrella, una madre, un padre... Son las pequeñas cosas. Un corazón grande, pero una apariencia pequeña”.

Francisco utilizó la imagen de un pequeño brote, una cosa pequeña que terminará siendo un árbol grande, para referirse a la Natividad del Señor. “En ese brote reposará el Espíritu del Señor, el Espíritu Santo, y en ese pequeño brote encontraremos la virtud de los pequeños, y del temor del Señor”.

El Papa animó a caminar “en el temor del Señor. Temor del Señor, que no es miedo, no”. También llamó a “cumplir el

mandamiento que Dios le dio a nuestro padre Abraham: ‘Camina en mi presencia y sé irreprochable’. Humildad. Es humildad. El temor del Señor es humildad”.

Por lo tanto, “solo los pequeños son capaces de comprender el sentido de la humildad, el sentido del temor del Señor, porque caminan delante del Señor. Sienten que el Señor les da fuerzas para seguir adelante”.

Francisco afirmó que “vivir la humildad, la humildad cristiana, es tener este temor del Señor que, repito, no es miedo, sino que es afirmar: ‘Tú eres Dios, yo soy una

persona, yo avanzo de esta manera, con las pequeñas cosas de la vida, pero caminando en Tu presencia y tratando de ser irreprochable”.

El Obispo de Roma advirtió contra la falsa humildad: “La humildad es una virtud de los pequeños, la verdadera humildad, no la humildad que es un poco teatro. No, esa humildad no. La humildad que consiste en decir: ‘soy humilde, y me siento orgulloso de serlo’, no. Esa no es la verdadera humildad”.



“La humildad del pequeño es aquella que camina en la presencia del Señor, no necesita presumir ante los demás, basta con ver sus actos para sentir al más pequeño”, resaltó el Santo Padre.

“A Jesús, que exulta de alegría porque Dios revela su misterio a los humildes, podemos pedirle todos la gracia de la humildad, la gracia del temor de Dios, de caminar en su presencia tratando de ser irreprochables”, concluyó.

A la comunidad diocesana y a ustedes amables lectores de “E Peregrino”, les deseamos que estas próximas fiestas estén llenas de amor, paz y alegría y que la dicha del nacimiento de Jesús sea el motivo de un encuentro más fraternal

*Gloria a Dios  
en las alturas,  
y en la tierra Paz...*

(Lc. 2,14)



# Del resentimiento al perdón

Por: Pbro. Rubén Fernando Gutiérrez Díaz

El ser humano fue creado para vivir en comunidad, es sociable por naturaleza y se enriquece y aprende en el intercambio de relaciones en los diferentes ámbitos de la vida temporal: Familia, Iglesia, escuela, trabajo, grupos sociales, etc. Dios espera que, como en toda familia, sepamos tener relaciones fraternas, solidarias y justas con nuestros semejantes; que construyamos una sociedad donde se procure el bien común, basado en la verdad, la justicia y la caridad. Se requiere de la buena

y es uno mismo el que elige enojarse poco o mucho. El resentimiento o el perdón son decisiones que adoptamos nosotros ante la ofensa. El querer culpar a los demás de nuestros enojos y resentimientos es una manera de evadir la responsabilidad personal de elegir el bien en nuestras vidas. Cuando culpamos a los demás y aceptamos que sus acciones nos afecten les damos el poder de controlar nuestras vidas.

El resentimiento es frecuentemente el principal obstáculo para ser feliz, es un efecto reactivo ante la agresión, de tono

convertirse en odio; y la amistad puede perderse para siempre.

“El Reino de los Cielos es semejante a un rey que quiso ajustar cuentas con sus siervos. Al empezar a ajustarlas, le fue presentado uno que le debía 10.000 talentos. Como no tenía con qué pagar, ordenó el señor que fuese vendido él, su mujer y sus hijos y todo cuanto tenía, y que se le pagase. Entonces el siervo se echó a sus pies, y postrado le decía: Ten paciencia conmigo, que todo te lo pagaré. Movido a compasión el señor de aquel siervo, le dejó en libertad y le perdonó la deuda. Al salir de allí aquel siervo se encontró con uno de sus compañeros, que le debía cien denarios; le agarró y, ahogándole, le decía: Paga lo que debes. Su compañero, cayendo a sus pies, le suplicaba: Ten paciencia conmigo, que ya te pagaré. Pero él no quiso, sino que fue y le echó en la cárcel, hasta que pagase lo que debía. Al ver sus compañeros lo ocurrido, se entristecieron mucho, y fueron a contar a su señor todo lo sucedido. Su señor entonces le mandó llamar y le dijo: Siervo malvado, yo te perdóné a ti toda aquella deuda porque me lo suplicaste. ¿No debías tú también compadecerte de tu compañero, del mismo modo que yo me compadecí de ti? Y encolerizado

su señor, le entregó a los verdugos hasta que pagase todo lo que le debía. Esto mismo hará con ustedes mi Padre celestial, si no perdonan de corazón cada uno a su hermano” (Mt 18, 23-35). Dios siempre nos perdona nuestras culpas cuando nos arrepentimos, porque nos ama, Él nos pide que seamos compasivos con nuestros semejantes y perdonemos las ofensas. El perdón no es un sentimiento es una decisión de no tener en cuenta la deuda de la ofensa recibida, es disculpar a pesar de la molestia que emocionalmente podamos sentir, es sacar del alma esa espina que se clavó en ella para poder recuperar la paz, la alegría y la amistad con el hermano.

Dios nos invita a pasar del resentimiento al perdón para poder participar de la gran fiesta de la misericordia. Nuestra identificación con Cristo nos debe llevar a asumir en nuestra carne su Buena Nueva

de salvación: el Señor no nos enseñó a odiar, sino a amar a nuestros enemigos, bendecir a los que nos maldicen, orar por los que nos persiguen. Nuestras acciones reflejan nuestras creencias y quien cree en Cristo como único Salvador y Señor no puede permanecer presa del odio y el resentimiento, eso es una total contradicción. Si estamos en Cristo debemos perdonar, pues en la presencia del Señor no puede prevalecer la opresión del pecado sino que se manifiesta la verdadera libertad. Somos libres para elegir el bien y hacer lo correcto. Nuestro amor a Dios debe llevarnos a la madurez de la vida cristiana, a asumir actitudes de adultos en la fe, pues son ellos quienes construyen el Reino de Dios en la tierra y no los que permanecen en una actitud de infancia o inmadurez espiritual. Dejemos que la vida de oración, el estudio de la Palabra de Dios y la frecuente vivencia de los sacramentos transformen nuestras vidas y nos hagan adherirnos realmente al mensaje de salvación, que es mensaje de amor y perdón.

No te vengarás ni guardarás rencor contra tus paisanos, sino que más bien amarás a tu prójimo como a ti mismo, pues Yo soy Yavé (Lv 19, 18).

Que si ustedes perdonan a los hombres sus ofensas, los perdonará también a ustedes su Padre celestial; pero si no perdonan a los hombres, tampoco su Padre perdonará sus ofensas (Mt 6, 14-15).

“Arranquen de raíz de entre ustedes disgustos, arrebatos, enojos, gritos, ofensas y toda clase de maldad. Más bien sean buenos y comprensivos unos con otros, perdonándose mutuamente, como Dios los perdonó en Cristo” (Ef 4, v31-32).

“Sobre todo ámense de verdad unos a otros, pues el amor hace perdonar una multitud de pecados” (1 Pe 4, 8).

“Y cuando se pongan de pie para orar, si tienen algo contra alguien, perdónenlo, para que su Padre del Cielo les perdone también a ustedes sus faltas” (Mc 11, 25-26).

“Sopórtense y perdónense unos a otros si uno tiene motivo de queja contra otro. Como el Señor los perdonó, a su vez hagan ustedes lo mismo” (Col 3, 13).



disposición de cada uno para que existan relaciones sanas y estables. Aunque el ser humano está llamado a vivir en unidad, mediante relaciones sanas, es inevitable que en dichas relaciones se presente el conflicto, derivado de que somos seres con virtudes y defectos, que incurrimos en fallas, muchas de ellas involuntarias y otras muchas con mala intención, lo cual genera una ofensa que fractura la sana convivencia con nuestros semejantes, resultando en muchos casos resentimiento. La ofensa que uno recibe provoca una carga emocional negativa, daña nuestra manera de percibir a la persona que nos ofendió, convirtiéndolo de hermano a agresor. La fuerza que adquiere el resentimiento en nuestras vidas depende de la clase de agresión que recibimos, pero también de la estabilidad espiritual y emocional con la que contamos, pues hay que comprender que es uno mismo el que decide enojarse,

negativo. Consiste en la respuesta ante la ofensa. Esta respuesta depende de cada quien, porque la libertad nos confiere el poder de orientar nuestras reacciones. Jesucristo une la justicia a la misericordia y al amor, lo cual resulta tremendamente revolucionario. A partir de Él, las ofensas recibidas deberán perdonarse, porque el perdón se convierte en parte esencial del amor. El perdón es un acto de la voluntad porque consiste en una decisión. Al perdonar opto por cancelar la deuda moral que el otro ha contraído conmigo al ofenderme y, por tanto, lo libero en cuanto deudor. Cuando perdonamos, nos liberamos de la esclavitud producida por el odio y el resentimiento para recobrar la felicidad que había quedado bloqueada por esos sentimientos. También tiene mucho sentido perdonar en función de las relaciones con los demás. Si no se perdona, el amor se enfría o puede incluso

**Agrícola** 



Jalisco No. 606  
Norte, Centro  
Tel: (644) 414 6161

[vw-agricola.com.mx](http://vw-agricola.com.mx)

# ¿Qué deseo en un año nuevo?

Por: P. Fernando Pascual | Fuente: Catholic.net

La pregunta me deja un poco inquieto. Porque sé que el "año nuevo" es simplemente una hoja de calendario, un cambio en los números, una simple tradición humana. Porque el tiempo escapa a nuestro control, y fluye sin cesar.

Pero casi todos, al llegar el año nuevo, damos una mirada al año que termina y soñamos en el año que comienza.

Lo pasado queda allí: fijo, inmodificable, casi pétreo. Con sus momentos buenos y sus fracasos, con sus sueños realizados y con los sueños que se evaporaron en el vacío, con las ayudas que me ofrecieron y con las ayudas que pude ofrecer a otros, con mis omisiones y mis cobardías.

Lo futuro inicia, como inició ayer, como inició hace un mes, como iniciará mañana.

Cada instante se presenta como una oportunidad que en parte depende de mi prudencia y de mis decisiones. En otra buena parte, depende de las decisiones de otros. En los dos casos, y aunque no siempre nos demos cuenta, depende de Dios.

De nuevo, ¿qué deseo en un año nuevo? Desearía la paz en Tierra Santa. Para que nadie privase a nadie de su tierra, de su casa, de su familia. Para que las religiones fueran vividas como lo que son: un camino para unir a los hombres bajo la luz de Dios. Para que la tierra donde vivió, murió y resucitó Cristo testimoniase con un estilo de vida nuevo la gran belleza del Evangelio.

***Este año será  
distinto si te abres  
a Dios, si rompes  
con tu egoísmo, si  
empiezas a vivir  
no para ti mismo,  
sino para tantos  
corazones que te  
encontrarás este  
año.***

Luego, desearía la paz en tantos lugares del planeta. Especialmente en África, donde todavía unos poderosos venden armas para la muerte pero no ofrecen comida para los hambrientos.

Querría, además, que desapareciese el aborto en todos los países del mundo. Lo cual no es ningún sueño imposible: basta con aprender a vivir responsablemente la vocación al amor para que ningún hijo sea visto como un "enemigo" o un obstáculo en el camino de la propia vida. Porque lo mejor que podemos hacer es vivir para los demás. Porque cada niño pide un poquito de amor y de respeto. Porque cada madre que ha empezado a serlo merece ayuda y apoyo, para que no le falten las cosas que más necesite durante los meses de

embarazo y los primeros años de su hijo.

En este nuevo año me gustaría dialogar con quien piensa de modo distinto en un clima de respeto, sin insultos, sin desprecios, sin zancadillas. Porque si él y si yo somos humanos, porque si él y si yo queremos encontrar la verdad, podemos ayudarnos precisamente con una palabra nacida desde los corazones que saben escucharse y, más a fondo, que saben amarse...

El año que inicia querría tener más energías, más entusiasmo, más convicción, para enseñar a los otros lo que para mí es el tesoro verdadero: mi fe católica. Enseñarla, sobre todo, con mi vida. Querría ser, en ese sentido, más coherente, más bueno, más abierto, más disponible, más cercano. Especialmente cuando me encuentre con un pobre, con un enfermo, con una persona triste o desesperada, con quien llora porque sabe lo que muchos no se atreven a reconocer: que ha pecado. Porque sólo cuando me pongo ante mis faltas con honestidad clara y completa, descubro mi miseria y comprendo la de los otros. Y porque cuando reconozco mi miseria y la ajena puedo entender que necesitamos al único que puede limpiarnos con su palabra llena de perdón y de esperanza: Dios.

¿Qué deseo en un año nuevo? Quizá deseo demasiado. Quizá he soñado despierto. Quizá me he dejado llevar por una emoción inconsistente. Mientras, el reloj sigue su marcha, y, sin saberlo, me dice: este año será un poco distinto si te abres a Dios, si rompes con tu egoísmo, si empiezas a vivir no para ti mismo, sino para tantos corazones que encontrarás en los mil cruces de camino de este año que está iniciando...



## Calendarios 2017

### Publicidad que dura!

Dele a sus clientes el mejor detalle en estas fechas!



Fast Print Obregon [fastprint.impression@gmail.com](mailto:fastprint.impression@gmail.com)

**Fast Print**  
Su impresión rápida!

Chihuahua y Flavio Borquez, Col. Campestre, Tel. 412•2424, Cd. Obregón, Son.



# ¡Es tiempo de ser mejores familias!

Por: Pbro. José Alfredo García Palencia

**L**a familia está fracturada, y no es por la ideología de género, sino porque no tenemos raíces profundas de fe. Esta fracturada, porque tenemos volteados nuestros valores y prioridades, trabajamos sin descanso por una casa, un carro y unos bienes perecederos, y ponemos nuestro corazón y nuestras metas en esas cosas pasajeras y superfluas.

La familia está herida porque no le inculcamos a nuestros hijos el amor a Dios y al prójimo, porque no aceptamos que nuestros hijos sean personas con defectos y necesitados de corrección. Porque no toleramos que se les llame la atención, y nos comportamos como fieras cuando algún profesor los llama al orden. Estamos heridos, porque le huimos a la palabra sencillez, porque no aceptamos la austeridad ni la pobreza, porque creemos que tenemos el derecho de ser servidos, pero no nos gusta servir. Porque criamos hijos orgullosos y soberbios al haberles puesto el mundo en bandeja y les robamos la capacidad de aceptar la frustración y la dificultad.

La familia está herida porque no sabemos perdonar, porque no sabemos hablar sin herir al otro, porque les pedimos a los nuestros una perfección que no tenemos. Porque caímos en la trampa de considerar el matrimonio algo desechable.

La familia está herida, porque sacamos a Dios de nuestro corazón, porque relativizamos la verdad, porque nunca hay tiempo para orar, porque aceptamos la infidelidad, el maltrato verbal y físico, porque humillamos a nuestra pareja delante de nuestros hijos o nuestros amigos. Porque guardamos silencio ante el pecado y la maldad.

El Papa Francisco critica la ideología gender, de género, que ataca la verdadera ecología sexual del ser humano

Algunos textos del Papa Francisco en Amoris Laetitia tratan sobre la ideología de género (a la que llama "gender", como se la denomina en Italia), sobre la aceptación del propio cuerpo (frente al uso ideológico de los sentimientos transexuales), sobre la sexualidad despersonalizada, y sobre las legislaciones que de construyen jurídicamente la familia. Especifica incluso que los poderes políticos presionan a las iglesias locales para intentar obligarlas a aceptar esta ideología.

Para que nos quede una enseñanza



fundamentada en el Magisterio de la Iglesia, en favor de la familia, destacamos 6 párrafos que tratan estos temas en la Exhortación Apostólica Postsinodal Amoris Laetitia firmada por el Papa Francisco:

1. Número 53: "Avanza en muchos países una deconstrucción jurídica de la familia que tiende a adoptar formas basadas casi exclusivamente en el paradigma de la autonomía de la voluntad".
2. Número 56: "Otro desafío surge de diversas formas de una ideología, genéricamente llamada gender, que «niega la diferencia y la reciprocidad natural de hombre y de mujer. Esta presenta una sociedad sin diferencias de sexo, y vacía

3. Número 153: "No podemos ignorar que muchas veces la sexualidad se despersonaliza y también se llena de patologías, de tal modo que «pasa a ser cada vez más ocasión e instrumento de afirmación del propio yo y de satisfacción egoísta de los propios deseos e instintos»".

"¿Acaso se pueden ignorar o disimular las constantes formas de dominio, prepotencia, abuso, perversión y violencia sexual, que son producto de una desviación del significado de la sexualidad y que sepultan la dignidad de los demás y el llamado al amor debajo de una oscura búsqueda de sí mismo?".

4. Número 155: "En la lógica del dominio, el dominador también termina negando su

pueda vivir, hay que ayudar a aceptar el propio cuerpo tal como ha sido creado, porque «una lógica de dominio sobre el propio cuerpo se transforma en una lógica a veces sutil de dominio sobre la creación [...] También la valoración del propio cuerpo en su femineidad o masculinidad es necesaria para reconocerse a sí mismo en el encuentro con el diferente. De este modo es posible aceptar gozosamente el don específico del otro o de la otra, obra del Dios creador, y enriquecerse recíprocamente». Sólo perdiéndole el miedo a la diferencia, uno puede terminar de liberarse de la inmanencia del propio ser y del embeleso por sí mismo. La educación sexual debe ayudar a aceptar el propio cuerpo, de manera que la persona no pretenda «cancelar la diferencia sexual porque ya no sabe confrontarse con la misma»".

No es la primera vez que el Papa Francisco aborda estos temas, y ya lo hizo en su encíclica sobre la ecología humana, la Carta Encíclica Laudato Si'. Allí afirmaba:

Número 115: "Si el ser humano no redescubre su verdadero lugar, se entiende mal a sí mismo y termina contradiciendo su propia realidad: «No sólo la tierra ha sido dada por Dios al hombre, el cual debe usarla respetando la intención originaria de que es un bien, según la cual le ha sido dada; incluso el hombre es para sí mismo un don de Dios y, por tanto, debe respetar la estructura natural y moral de la que ha sido dotado»".

Número 155: "La ecología humana implica también algo muy hondo: la necesaria relación de la vida del ser humano con la ley moral escrita en su propia naturaleza, necesaria para poder crear un ambiente más digno. Decía Benedicto XVI que existe una «ecología del hombre» porque «también el hombre posee una naturaleza que él debe respetar y que no puede manipular a su antojo».

En esta línea, cabe reconocer que nuestro propio cuerpo nos sitúa en una relación directa con el ambiente y con los demás seres vivos. La aceptación del propio cuerpo como don de Dios es necesaria para acoger y aceptar el mundo entero como regalo del Padre y casa común, mientras una lógica de dominio sobre el propio cuerpo se transforma en una lógica a veces sutil de dominio sobre la creación. Aprender a recibir el propio cuerpo, a cuidarlo y a respetar sus significados, es esencial para una verdadera ecología

*Si el ser humano  
no redescubre su verdadero  
lugar, se entiende mal a sí mismo  
y termina contradiciendo su  
propia realidad*

el fundamento antropológico de la familia. Esta ideología lleva a proyectos educativos y directrices legislativas que promueven una identidad personal y una intimidad afectiva radicalmente desvinculadas de la diversidad biológica entre hombre y mujer. La identidad humana viene determinada por una opción individualista, que también cambia con el tiempo».

propia dignidad, y en definitiva deja «de identificarse subjetivamente con el propio cuerpo», ya que le quita todo significado".

5. Número 251: "Es inaceptable que las iglesias locales sufran presiones en esta materia".

6. Número 285: "Más allá de las comprensibles dificultades que cada uno





humana. También la valoración del propio cuerpo en su femineidad o masculinidad es necesaria para reconocerse a sí mismo en el encuentro con el diferente. De este modo es posible aceptar gozosamente el don específico del otro o de la otra, obra del Dios creador, y enriquecerse recíprocamente.

Últimamente las noticias han hablado mucho sobre las personas transgénero. Recientemente, el gobierno de Barack Obama en los Estados Unidos emitió una orden diciendo que todas las escuelas que reciben fondos federales deben tratar a los estudiantes en función de su "identidad de género" en lugar de su sexo biológico.

Esta clara distinción entre el sexo biológico y la identidad de género se refiere a menudo como "ideología de género" o "teoría de género". Para muchos liberales, los que lo rechazan esta forma de pensar, deben ser catalogados como intolerantes.

El Papa Francisco tiene la reputación, entre muchos liberales, de ser un Papa "progresista" que está poco interesado en el dogma conservador y se muestra más abierto a las ideas liberales. Pero ¿qué piensa en realidad el Papa Francisco sobre la ideología de género?

Resulta que él la rechaza por completo y ha enseñado en contra de ella a lo largo de su pontificado. (¿Acaso debería sorprendernos?)

Y esto queda claramente reflejado en su más reciente exhortación apostólica, Amoris Laetitia. Este es un extracto de dicho documento en el que el Papa habla fuerte y claro al respecto.

Otro desafío surge de diversas formas de una ideología, genéricamente llamada gender, que «niega la diferencia y la reciprocidad natural de hombre y de mujer. Esta presenta una sociedad sin diferencias de sexo, y vacía el fundamento antropológico de la familia. Esta ideología lleva a proyectos educativos y directrices legislativas que promueven una identidad personal y una intimidad afectiva radicalmente desvinculadas de la diversidad biológica entre hombre y mujer.

La identidad humana viene determinada por una opción individualista, que también cambia con el tiempo».

Es inquietante que algunas ideologías de este tipo, que pretenden responder a ciertas aspiraciones a veces comprensibles, procuren imponerse como un pensamiento único que determine incluso la educación de los niños. No hay que ignorar que «el sexo biológico (sex) y el papel sociocultural del sexo (gender), se pueden distinguir pero no separar».

Por otra parte, «la revolución biotecnológica en el campo de la procreación humana ha introducido la posibilidad de manipular el acto generativo, convirtiéndolo en independiente de la relación sexual entre hombre y mujer. De este modo, la vida humana, así como la paternidad y la maternidad, se han convertido en realidades componibles y descomponibles, sujetas principalmente a los deseos de los individuos o de las parejas».

Una cosa es comprender la fragilidad humana o la complejidad de la vida, y otra cosa es aceptar ideologías que pretenden partir en dos los aspectos inseparables de la realidad. No caigamos en el pecado de pretender sustituir al Creador. Somos creaturas, no somos omnipotentes. Lo creado nos precede y debe ser recibido como don. Al mismo tiempo, somos llamados a custodiar nuestra

humanidad, y eso significa ante todo aceptarla y respetarla como ha sido creada.

Así de claro es el Papa Francisco pues está hablando en perfecta armonía con la enseñanza del Catecismo y la Tradición de la Iglesia Católica.

Definitivamente, es tiempo de ser mejores familias, es tiempo de reconocer humildemente nuestros errores, es tiempo de dar lo mejor de nosotros mismos. Es tiempo de abrir las puertas de nuestros hogares de par en par, para dejar entrar a Dios.

Es tiempo de dedicarle tiempo a nuestros hijos, de decirles aquí estoy, de enseñarles más que con palabras con obras, que aunque la vida sea dura, siempre podrán contar con nuestra ayuda. Es tiempo de volver al primer amor, de llenar las tinajas

de vino que se agotaron cuando le dijimos a nuestra esposa que estaríamos con ella en la salud y la enfermedad, en la riqueza y en la pobreza.

La familia no ha sido lastimada tan solo con estas nuevas doctrinas e ideologías que tanto nos alarman en estas semanas, tal vez tu o yo como padres, nos hemos encargado de abrir heridas en eso que decimos amar con toda nuestra alma. Tal vez, hemos perdido el norte por estar buscando las cosas de abajo y olvidado las de arriba.

Si, tal vez, se nos olvidó, que la meta es el cielo.

Dios nos bendiga y nos ayude a ser mejores familias, lugares donde reine el amor de Dios. Donde se ame al Señor por encima de todas las cosas...Familias conforme al corazón de nuestro Creador.



Diócesis de Ciudad Obregón, A. R.

Circular 7 / 2016

*"Pago los diezmos de buena gana. Porque el Señor sabe recompensar, y te devolverá siete veces más."*  
Eclo. 35, 8, 10

A los Sacerdotes, Religiosos y Fieles Laicos de nuestra Iglesia Diocesana:

En la clausura del año jubilar de la Misericordia, el Santo Padre Francisco valoró el hecho de que este año se hubiese celebrado con tanta fe y alegría en las comunidades esparcidas por el mundo, ahora se requiere que la insertemos en nuestra vida diaria para que la misericordia se convierta en un compromiso y en un estilo de vida para todos los creyentes.

En este tiempo de Adviento que ya hemos comenzado, el Papa nos invita a ampliar el horizonte de nuestro corazón, para dejarnos sorprender por las novedades de cada día, y a vivir la sobriedad, a no ser dominado por las cosas de este mundo, por las realidades materiales, sino más bien a gobernarlas".

Una forma concreta de mostrar nuestra gratitud a Dios, "rico en misericordia" es a través del DIEZMO, como una oportunidad de ayudar a las necesidades de nuestra Diócesis: apoyando las obras de evangelización y catequesis, a las parroquias necesitadas, así como el Centro Juvenil en construcción; el mantenimiento de la casa sacerdotal, el sostenimiento de los presbíteros que estudian fuera de la Diócesis; atención a los pobres y migrantes, el acompañamiento misericordioso a los enfermos, formación de agentes de pastoral, atención a Sacerdotes enfermos y a los que se preparan para servir a esta Iglesia Diocesana, en el Seminario.

Como Obispo de esta Diócesis, me comprometo a vigilar atentamente que lo ofrecido sea administrado sabio y responsablemente, empleándolo únicamente en lo que más nos ayude a cumplir nuestra misión como Iglesia Diocesana.

El importe mínimo de esta ofrenda sigue siendo el equivalente a **un día de salario** percibido o, **un día de utilidades** percibidas en el presente año; el diezmo se entregará al sacerdote encargado de tu comunidad o, directamente a la Economía Diocesana. Que Dios Misericordioso y providente bendiga a sus familias y los llene de sus dones.

Que en la próxima Navidad nos encuentre unidos en el deseo de acoger el Don misericordioso del Padre que nos viene dado en su Hijo Jesús.

*Dada en la Curia Diocesana de Ciudad Obregón del Sagrado Corazón de Jesús, a los 29 días de noviembre del Año del Señor dos mil dieciséis*

Felipe Padilla Cardona  
Obispo de Ciudad Obregón

Por mandato de nuestro Obispo, doy fe,

Hna. Lic. Marlene Roque García  
Vice-Canciller Secretaria



# Amar y no discriminar, el gran ejemplo de Jesús

Por: Rodolfo Soriano Núñez

La discriminación ha sido, ya desde las primeras páginas de los Evangelios la gran tarea del cristianismo. Jesús lejos de reservar la salvación sólo para quienes hasta ese entonces eran el pueblo elegido, las tribus de Israel, plantea una idea radical de la salvación en la que todos tenemos acceso a la salvación en la medida que, como personas seamos capaces de reconocernos a nosotros mismos y reconocer y aceptar a otros como hijos de Dios.

No está por demás reconocer que la crítica de Jesús a los fariseos, escribas y saduceos no era porque esos dos grupos de personas fueran ignorantes de lo que la Ley establece. Todo lo contrario, Jesús reconoce en todo momento el profundo conocimiento que ambos tienen de las sagradas escrituras y las distintas disposiciones que un buen judío en el siglo primero de nuestra era debía cumplir. La crítica e incluso la condena de Jesús a fariseos, escribas y saduceos, tiene que ver con la dureza de sus corazones y la manera en que esa dureza les impedía hacer dos cosas: por una parte, abrirse a la experiencia de reconocerse como hijos de Dios, necesitados por ello de una salvación que se nos ofrece no porque cumplamos con tal o cual rito, sino por la liberalidad del corazón de Dios, que se entiende a sí mismo como amor y, como tal, es incapaz de discriminar. Por otra parte, esa dureza del corazón les impedía reconocer a otras personas también como hijos de Dios (Mc 7:1-23).

Si las condenas a los fariseos no fuera prueba suficiente de esta idea radical de la salvación fundada en la inclusión, es decir, en el rechazo de cualquier forma de discriminación, hay otros dos pasajes de los evangelios que conviene considerar. Uno es aquella ocasión (Mt 15:21-8 y Mc 7:24-30) en la que Jesús le dice a una madre, una mujer cananea o siro-fenicia

que él había sido enviado a sanar a las ovejas descarriadas de la casa de Israel, y agrega: “no está bien tomar el pan de los hijos, y echárselo a los perrillos”, a lo que la mujer responde: “Sí, Señor; pero también los perrillos comen de las migajas que caen de la mesa de sus amos”. Ante la radicalidad de la respuesta de la mujer, Jesús, el amor más radical jamás conocido por la humanidad, respondió: “Oh mujer, grande es tu fe; que te suceda como deseas. Y su hija quedó sana desde aquel momento”.



El otro pasaje de los evangelios que nos deja ver qué tan importante es la lógica de la inclusión, de la aceptación y la integración a partir de la cual actúa Jesús, todo lo opuesto a la lógica de la discriminación, es aquel pasaje que repetimos cada vez que participamos de la eucaristía y recordamos al centurión que le dice a Jesús: “Señor, no soy digno de que entres en mi casa...” (Mt 8:5-13 y Lc 7 1-10). En ambos casos, queda de manifiesto la radical capacidad de Jesús para incluir, para no discriminar, para integrar, para acoger, incluso a quienes—como en el caso de la mujer cananea o siro-fenicia—no forman parte del pueblo elegido, de Israel.

En este sentido, es importante que los católicos en el México de hoy, reconozcamos esta formidable voluntad

de Jesús para incluir y no discriminar y sigamos, en la medida de nuestras capacidades, su ejemplo en todo momento. ¿Cómo hacerlo? Recién la Iglesia ha concluido el Jubileo por el Año Santo de la Misericordia, un formidable periodo de doce meses dedicados a reflexionar acerca del sentido de la misericordia y, sobre todo, a realizar obras de misericordia. El ejemplo que ha dado el papa Francisco debería ser el más formidable ejemplo que nos impulsara a todos a actuar como lo hace él, es decir, como lo hace Jesús.

En lo más inmediato, urge que los católicos mexicanos renunciemos a formar parte de cualquier tipo de actitud o actividad que discrimine a las mujeres, a los pobres, a los niños, a las personas ancianas, a las personas enfermas y discapacitadas, así como a las personas que hablen alguna lengua indígena, a los extranjeros, sean de donde sean, así como a los homosexuales. Urge que en México reconozcamos que muchas de las actitudes que solemos pasar por bromas, son en el fondo resultado de actitudes profundamente discriminatorias, que explican muchos de los problemas que padecemos como sociedad.

También es urgente que seamos capaces de identificar actitudes racistas, machistas, sexistas o clasistas, resistirlas, evitarlas y rechazarlas. No tenemos que ser antipáticos o pesados para lograrlo. De hecho, como señala frecuentemente el papa Francisco, es importante actuar en estos temas con buen humor. Basta tomar distancia de muchas de esas actitudes y promover otras que, como lo hacía Jesús, reconozcan que todos estamos llamados a ser santos por nuestra condición de hijos, de criaturas, de Dios y que esa es una condición que compartimos con todos; no sólo con otros católicos o con otros cristianos. La compartimos con nuestros hermanos mayores, los judíos, con otros

cristianos, católicos o no, y con quienes practican el Islam u otras religiones.

Una de las ventajas de seguir esta lógica de la inclusión, de la aceptación, de la no discriminación que Jesús nos enseñó y quedó plasmada en los evangelios es que reduce los conflictos, la violencia, física y verbal y, en ese sentido, nos acerca más a una sociedad en la que todas las personas sean capaces de lograr el más pleno desarrollo de sus capacidades. Es por ello que al pensar en la manera en que Jesús incluye, es decir, la manera en que rechaza la discriminación, también conviene recordar la manera en que no sólo aceptó, sino que defendió a la mujer adúltera de la que habla el evangelio de San Juan (8:4-11):

“Maestro, esta mujer ha sido sorprendida en el acto mismo del adulterio. Y en la ley, Moisés nos ordenó apedrear a esta clase de mujeres; ¿tú, pues, qué dices? Decían esto, probándole, para tener de qué acusarle. Pero Jesús se inclinó y con el dedo escribía en la tierra. Pero como insistían en preguntarle, Jesús se enderezó y les dijo: El que de vosotros esté sin pecado, sea el primero en tirarle una piedra. E inclinándose de nuevo, escribía en la tierra. Pero al oír ellos esto, se fueron retirando uno a uno comenzando por los de mayor edad, y dejaron solo a Jesús y a la mujer que estaba en medio. Enderezándose Jesús, le dijo: Mujer, ¿dónde están ellos? ¿Ninguno te ha condenado? Y ella respondió: Ninguno, Señor. Entonces Jesús le dijo: Yo tampoco te condeno. Vete; desde ahora no peques más.”

Todo el desarrollo posterior del cristianismo está centrado en esta manera de entender el amor de Dios, como un amor que incluye, que no discrimina, y ese es el ejemplo que estamos llamados a seguir en todo momento: no discriminar y no tolerar la discriminación contra otros.

**POR LOS QUE LES GUSTA  
LO BIEN HECHO**

**LAVADO Y ENCERADO 12 A 18 MIN**

**FRENTE A PLAZA GOYA MUY BUEN SERVICIO**





# Sedentarismo y salud

Por: Psic. Xóchitl Guadalupe Barco Escárrega

**E**l sedentarismo físico se presenta con mayor frecuencia en la vida moderna urbana, en sociedades altamente tecnificadas en donde todo está pensado para evitar grandes esfuerzos físicos, en las clases altas y en los círculos intelectuales en donde las personas se dedican más a actividades intelectuales. Paralelo al sedentarismo físico viene el problema de la obesidad que es un problema preocupante en los países industrializados.

## EFFECTOS

- Propensión a la obesidad: la persona sedentaria no quema las grasas que consume y estas son almacenadas en áreas como el abdomen, lo que aumenta su volumen. Contrariamente a lo que se piensa, una dieta sin deporte está condenada al fracaso.
- Debilitamiento óseo: la carencia de actividad física hace que los huesos pierdan fuerza y se debiliten, lo que abre el camino a enfermedades óseas como la osteoporosis.
- Cansancio inmediato ante cualquier actividad que requiera esfuerzo físico como subir escaleras, caminar, levantar objetos o correr.
- El aumento del volumen de grasas en el organismo implica también el colesterol en el cual las arterias y venas se vuelven también almacenes de grasas inutilizadas, lo que hace que el flujo sanguíneo hacia el corazón sea menor y por lo tanto tenga que hacer un doble esfuerzo. De esto vienen los problemas cardíacos y las fatigas ante

cualquier esfuerzo.

- Problemas de espalda que generan dolores frecuentes.
- Propensión a desgarros musculares

## Las ventajas de mantenerse activo son numerosas:

**Menor riesgo de obesidad:** Se han realizado varios estudios que demuestran que llevar una vida activa y sana ayuda a prevenir la obesidad. En especial, parece ser que el ejercicio contribuye a impedir el aumento de peso típico de la mediana edad.

**Menor riesgo de enfermedad cardíaca:** Las personas con un estilo de vida activo y que están relativamente en forma tienen la mitad de probabilidades de desarrollar una enfermedad cardíaca que las personas que llevan una vida sedentaria.

**Diabetes:** La falta de actividad constituye un factor de riesgo en el desarrollo de la diabetes de tipo II. La probabilidad de que personas muy activas padezcan esta enfermedad es de un 33 a un 50 % menor.

**Menor riesgo de cáncer:** Una actividad física moderada o intensa reduce el riesgo de contraer cáncer de colon, colorrectal, de pulmón y de mama.

**Músculos y huesos en buen estado:** Practicar ejercicio físico con regularidad fortalece los músculos, los tendones y los ligamentos, y aumenta la densidad ósea.

**Salud mental:** La actividad física mejora el bienestar psíquico, la forma en que afrontamos el estrés así como las funciones mentales (como la toma de



decisiones, la planificación y la memoria a corto plazo), reduce la ansiedad y regula el sueño. También, la actividad física puede aplicarse en el tratamiento de la depresión. En cuanto a los ancianos, el ejercicio puede ayudar a disminuir el riesgo de padecer demencia e incluso Alzheimer.

**¿Cuánto ejercicio tenemos que hacer?:** Caminar enérgicamente todos o casi todos los días durante unos treinta minutos ayuda a mejorar el bienestar físico y mental. El ejercicio físico en sesiones breves -por ejemplo, dos o tres sesiones de diez minutos cada una- es casi tan eficaz como hacer ejercicio de forma ininterrumpida durante el mismo tiempo y es más fácil de adaptar al ritmo de vida actual.

**Aumenta la esperanza y la calidad de vida:** Se ha descubierto que la práctica regular de algún tipo de ejercicio alarga nuestra vida (al reducir el riesgo de contraer enfermedades) y mejora nuestra calidad de vida (preservando la salud mental y aumentando la flexibilidad y la fortaleza física).

## Como contrarrestar la vida sedentaria

1. Camina. Intenta hacerlo durante 30 minutos al día de forma continua. Aprovecha los parques cercanos a tu casa, hazlo solo u organízate para quedar con un amigo y conversar mientras das un paseo tranquilo. Además de ejercitarte, seguro que consigues pasar un buen rato en compañía.
2. Intenta hacer tus desplazamientos caminando. Si te mueves en transporte público, ¿por qué no te bajas un par de paradas antes de tu destino y haces el resto del recorrido caminando?
3. Elige siempre las escaleras. Subir unos escalones en tu casa, en la oficina o cuando vayas a un centro comercial es mucho más beneficioso. Deja el ascensor para personas que de verdad lo necesiten.
4. Quítale el polvo a la bicicleta. Anímate a usarla para ir al trabajo u otros desplazamientos. Como es un medio de transporte que no contamina, de paso, le estarás haciendo un favor al medio ambiente.
5. Si trabajas en una oficina, tómate unos minutos de descanso, sal y camina. Romper con la inactividad te ayudará a desconectar de los problemas y tensiones laborales.
6. Elige actividades recreativas que impliquen desplazamientos.
7. Aprovecha el momento que dedicas a las labores domésticas. Limpiar, pintar o mover los muebles de la casa para darle otro aire al hogar implican un esfuerzo que puede ser muy beneficioso.
8. ¿Te gusta ver la tele? ¡Pues sácale partido al tiempo que estás delante del televisor! Si tienes una bicicleta estática o una máquina de step, aprovecha para utilizarlas mientras estás frente a la pantalla.
9. Conéctate a Internet y busca un vídeo de ejercicio sencillo y hazlo.
10. ¡Mueve el esqueleto! Pon un poco de música en casa y déjate llevar. ¿Puede haber un ejercicio más divertido que bailar?
11. Comer frutas y verduras
12. Piensa positivo





# La persona de Jesús y los Evangelios

Editado por Jesús Vanegas A

## Nociones generales sobre el nuevo testamento.

### Importancia del nuevo testamento en si mismo

Nuestra historia de salvación, como lo vimos en la Segunda Unidad, se desarrolla desde la creación hasta la parusia o segunda venida de Cristo.

El Antiguo Testamento, lo hemos repetido, constituye fundamentalmente la etapa de la preparación, de la promesa, de la antigua alianza. El fin principal de esa etapa era preparar la venida de Cristo, anunciarla (cfr. Lc. 24,44; Jn. 5,39; 1 Pe. 1,10) y representarla (cfr. 1 Cor. 10,11). Esto se llevó a cabo mediante las obras y palabras que Dios pronunciaba y realizaba a través de sus enviados.

Cuando llegó la plenitud de los tiempos (Gál. 4,4) envió Dios a su Hijo (Hebr. 1,1-2), la Palabra hecha carne (Jn. 1,14). Jesús a través de toda su vida, especialmente a través de su misterio pascual realizó la plenitud de la revelación y de nuestra salvación. Los Evangelios son el testimonio principal de la vida y doctrina de Jesús, la Palabra hecha carne.

Jesús mando a sus Apóstoles predicar el Evangelio realizando así la obra de salvación en todos los hombres (Mt. 28,18-20; Mc. 16,15-16; Hech. 1,8). Para que este Evangelio se conservara siempre vivo y entero en la Iglesia, los Apóstoles nombraron colaboradores (cfr. Hech. 20,25-28; 2 Tim. 4,6s comparado con 1 Tim. 5, 22; 2 Tim. 2,2; Tit. 1,5), entre los que sobresalen ya desde antiguo los Obispos. De esta forma se predica el Evangelio, se suscita la fe en Jesús Mesías y Señor, y se congrega a la Iglesia. Las cartas de Pablo y los restantes escritos del Nuevo Testamento nos explican la doctrina de Cristo y nos refieren los comienzos de la Iglesia, su difusión y su gloriosa consumación.

En síntesis podemos afirmar que la historia de la salvación llega a su culmen con la persona de Jesús que viene a establecer la Nueva y Eterna Alianza entre Dios y los hombres, dando así cumplimiento a las promesas antiguas. En los escritos del NT se ha plasmado esta realidad.



### Nociones generales sobre el Nuevo Testamento

Numero de libros.

El NT consta de 27 libros que se pueden dividir de la siguiente forma:

- a. 5 libros históricos o narrativos: Los 4 Evangelios según Mateo, Marcos, Lucas y Juan, y los Hechos de los Apóstoles.
- b. 21 libros didácticos:
  - las trece cartas de Pablo: Rom., 1 y 2 Cor., Gál., Ef., Flp., Col., 1 y 2 Tes., 1 y 2 Tim., Tit. y Flm.
  - La carta a los Hebreos.
  - Las siete cartas "católicas": St. 1 y 2 Pe. 1,2 y 3 Jn., Jds.
- c. 1 libro profético: El Apocalipsis.

#### La formación del Nuevo Testamento.

- a. Jesús, con sus palabras y obras. Lleva a cabo la obra de la salvación, inaugurando entre nosotros el Reino de Dios. Jesús envía a sus apóstoles a predicar y continuar la salvación. Jesús no escribió nada, ni ordenó que se pusiera algo por escrito.
- b. Los Apóstoles, fieles al mandato de Jesús, empiezan a predicar la Buena Nueva, y hacen presente la salvación realizada por el Señor. Todo esto lo llevan a cabo iluminados por el Espíritu Santo y por el acontecimiento glorioso de la Resurrección de Jesús.
- c. Los escritos. Para conservar la memoria de lo dicho y realizado por Jesús van surgiendo pequeñas colecciones de palabras y obras de Jesús, por ejemplo: relatos de milagros (cfr. Mt. 8-9), de parábolas (cfr. Mt.

13; Lc. 15), de discusiones (cfr. Mt. 23), etc., y sobre todo el relato de la pasión, muerte y resurrección de Jesús (cfr. Mc. 14,43-16,8). Estas pequeñas colecciones junto con la predicación oral son la base fundamental de los 4 Evangelios. Además, con ocasión de algunas inquietudes, problemas o noticias de diferentes comunidades, van apareciendo escritos ocasionales destinados a las distintas Iglesias y personas. Así surgieron y se formaron los restantes libros del Nuevo Testamento. Todos han sido escritos bajo la inspiración del Espíritu Santo.

#### Fechas y autores de los libros del NT.

- a. Fechas. La composición de los distintos libros del NT se puede situar entre los años 50 y 150 de nuestra era. El primer escrito, cronológicamente hablando, parece ser la primera carta de Pablo a los Tesalonicenses: el último escrito parece ser la segunda carta de Pedro.
- b. Autores. Aún cuando la mayoría de los libros del NT llevan por autor el nombre de algún apóstol, sin embargo no todos fueron escritos por ellos, sino a veces por algunos discípulos de los apóstoles. Este recurso literario llamado "pseudónima" (poner bajo el nombre de algún autor ya conocido y consagrado una obra que no le pertenece, para darle mas autoridad y prestigio) era muy usual en la antigüedad y no constituía ningún engaño o fraude. Fin de cuentas los escritos del NT reproducen fielmente la doctrina apostólica que se basa en palabras y obras de Jesús iluminadas

e interpretadas mejor bajo la luz del Espíritu Santo y del acontecimiento glorioso de la resurrección y glorificación de Jesús.

En síntesis podemos decir que el NT consta de 27 libros que fueron surgiendo paulatinamente de la predicación oral apostólica y de algunas pequeñas colecciones escritas, basadas en los dichos y hechos de Jesús. El tiempo de su composición oscila entre los años 50 y 150 de nuestra era. Todos los libros son inspirados por Dios, aunque no hayan sido escritos siempre por los apóstoles.

### Importancia del Nuevo Testamento para nosotros

Acercamiento a Jesús. El NT y de una forma singular los Evangelios nos acercan profundamente a Jesús para conocerlo solo sus palabras, sino sobre todo sus actitudes, su entrega fiel al Padre, su solidaridad con todos los hombres, especialmente con los pobres y marginados.

Jesús nos habla. En el NT y de una manera singular en los Evangelios Jesús nos sigue hablando cada día, sobre todo en nuestras celebraciones litúrgicas, en las que se leen lecturas bíblicas, tomadas principalmente del NT. Los mismos cánticos y oraciones se inspiran en él. Por, eso podríamos decir con San Jerónimo:

"Desconocer las Escrituras (y sobre todo desconocer el NT) es desconocer a Cristo"

### REFLEXIONES

1. Dios preparó en el AT la venida de su Hijo Jesucristo para que estableciera el Reino de Dios en la tierra. ¿Cómo estamos colaborando nosotros para la construcción de ese Reino de Dios? Menciona algunos hechos que señalen lo anterior.
2. Jesús se reveló a través de obras y palabras íntimamente ligadas. ¿Las acciones y la vida de nuestras comunidades van de acuerdo al Evangelio de Jesús?
3. ¿Qué tanto los criterios que surgen del NT, y sobre todo de los Evangelios, son los que nos ayudan a iluminar y transformar nuestra realidad familiar, social, económica, política y religiosa?



# “Catequesis de la presencia de lo Visible e Invisible”

*Lucas 2, 8-12*

Por: José Enrique Rodríguez Zazueta

**Lucas 2:8-12**

**La Biblia de las Américas (LBLA)**

**Los pastores y los ángeles**

- 8 En la misma región había pastores que estaban en el campo, cuidando sus rebaños durante las vigili-  
as de la noche.
- 9 Y un ángel del Señor se les presentó, y la gloria del Señor los rodeó de resplandor, y tuvieron gran temor.
- 10 Mas el ángel les dijo: No temáis, porque he aquí, os traigo buenas nuevas de gran gozo que serán para todo el pueblo;
- 11 porque os ha nacido hoy, en la ciudad de David, un Salvador, que es Cristo el Señor.
- 12 Y esto os servirá de señal: hallaréis a un niño envuelto en pañales y acostado en un pesebre.

**L**a noche en que nace Jesús, el Hijo de Dios, y que es anunciado por la estrella la cual siguen los sabios de oriente (cfr Mt 2,2), también estaban los pastores cuidando su rebaño en las afueras de la ciudad. Estos personajes importantes para el desarrollo socio-económico de la región y seguidores de la tradición de su pueblo.

Por lo regular esta gente es sencilla, de lenguaje común del pueblo, con creencias en un Dios, propio de su pueblo, pero también respetuosos de los signos que la naturaleza muestra.

Estos personajes que pasaban más tiempo en el campo que en la ciudad eran, los paganos. (Etimológicamente, el término proviene del latín pagus y de ahí paganus, que literalmente significa: hombre del campo, campesino, aldeano, paisano. Del término pagus ha derivado también el actual “pago”, como sinónimo del pueblo de origen o localidad donde habita una persona.)

A ellos recurren los ángeles, así como lo hizo el Arcángel Gabriel para anunciar el nacimiento del Mesías, El Salvador. La historia de los textos nos cuentan que estaban, unos atentos y otros dormidos, cuando los Ángeles hacen su presencia. Debemos recordar que los ángeles hacen su acercamiento al hombre como si fuera otro hombre, la diferencia es que estos o este ángel iba acompañado de la luz de la gloria de Dios. Algo que los pastores observaron pero que no huyeron, solo tuvieron temor.

Sin embargo a pesar de esto, escucharon con atención el mensaje que los Ángeles les transmitían. El mensaje fue claro para ellos, Les ha nacido el Mesías (El Salvador), un mensaje nada extraño para ellos, porque ya lo esperaban. Así que tomando camino se dirigen a la Ciudad de David, con instrucciones muy precisas de como localizar al Mesías.

Encontraron un niño envuelto en pañales en un pesebre. Ellos sabedores de los



establos sabían que no estaba en el interior del pueblo, sino en la periferia, sabían dónde buscar.

Al encontrarlos tal como se los habían descrito, creen en las palabras de aquellos hombres que les dieron el mensaje, se dan cuenta de que el tiempo de justicia y salvación está cerca, ya que sintieron la presencia de quien años más tarde les enseñaría a ser diferentes en su proceder y en su pensar.

Ellos regresan a su campamento, a donde estaban los demás compañeros que se quedaron cuidando el rebaño, dando gloria a Dios, pensando en cómo sería esa liberación y platicando con sus compañeros lo que sintieron y vieron.

El cielo (la parte invisible de la creación)

anuncia a través de los ángeles a los hombres (la parte visible de la creación) que la salvación del hombre está cerca, el Mesías que tanto esperaban ha llegado, la Gloria de Dios habla en la creación (En lo visible y lo invisible).

Jesús le da rostro e imagen a Dios Padre, le da acción a la palabra, le da movimiento al pensamiento. Jesús se hace presente de una manera sencilla y los ángeles convocan a los alejados y humildes de corazón para que lo reconozcan en las acciones y pensamientos sencillos.

<< Gloria a Dios en las alturas y en la tierra paz a los hombres amados por EL >>

Feliz Natividad del Señor Jesús les Desea el Instituto Bíblico Diocesano de Ciudad Obregón



**Casa Cural Catedral**

Calle Sonora 161 Altos, Zona Centro

Horarios: Martes 5 a 7 pm y Sábados 10:30 am a 12:30 pm

**Casa pastoral “Vicente Garcia Bernal”**

Calle Tabasco 3017 esq. Gregorio Payro Col. Las Cortinas

Horarios: Jueves 7 a 9 pm y Sábados 5 a 7 pm



# El pesebre y el niño; la navidad y el cristiano

Por: Lic. Rubén Valdéz

La celebración de la navidad está cercana. La celebración del nacimiento del amor, del Salvador de los hombres, de Dios hecho humano está tocando a las puertas de varios hogares.

Me han pedido compartir con ustedes una reflexión sobre navidad, su significado, el sentido cristiano del nacimiento de Jesús. Sinceramente en un principio se me hizo redundante: “el sentido cristiano del nacimiento de Jesús” ¿Acaso puede tener otro sentido? Tristemente me respondí afirmativamente. Tú ¿opinas igual?

En coincidencia con esta reflexión que tenía que compartir, providencialmente mi familia me pidió si podríamos ir a ver algunas casas adornadas para navidad. Lo sé, es apenas noviembre cuando escribo y me pregunto si ya habrá muchas casas adornadas. Como regularmente sabrán o experimentarán quienes leen estas líneas, la razón no entra frente a los niños y/o la familia. Así emprendemos el camino a buscar esas casas adornadas. A pesar de mi pesimismo encontramos algunas adornadas con bellos adornos. En verdad que existe una gran creatividad en los arreglos. Las casas brillan en medio de la noche sin luna aún mas hermosas. Ahí vemos infinidad de luces que danzan al ritmo de un villancico. Arriba la figura de “Santa Clos” inflable queriéndose meter por una chimenea. Los renos. El muñeco de nieve de “la Frozen” (pregúntenle a sus hijos cómo se llama que yo ni me acuerdo, solo canto “libre soy, libre soy”, jajaja). Las palmas y los árboles destilan unas estalactitas de hielo con luces. Dentro, a través de la ventana se ve un pino finamente adornado.

La escena anterior se repite en varios hogares. Son pocos, aún no llega diciembre en pleno. A pesar de la hermosura de esas casas, a pesar de las luces y alegría de los niños al final me queda un pequeño amargor en el alma. Sí, tristemente tenemos que recuperar el sentido cristiano de la Navidad, del nacimiento de Jesús.

En más de la mitad de las casas no había presente el signo cristiano de la presencia del pesebre y en el resto el pesebre era un adorno más, pequeño o medio escondido en medio de todos los adornos. ¡El centro no es Jesús!

¡Tenemos que recuperar el sentido cristiano de la Navidad!

San Francisco de Asís es quien promovió la presencia de los pesebres o nacimientos. Él los usó como un instrumento de evangelización y la oportunidad de que el cristiano pudiera ser parte del nacimiento de Jesús de manera tan vívida que pudieras experimentar la presencia de Dios en la humildad de un niño.

Los ángeles lo dijeron a los apóstoles: “Y esto les servirá de señal: Hallarán al niño envuelto en pañales y acostado en un pesebre” (Lc 2,12). En palabras del Papa Francisco este texto se puede ver como sigue: “La ‘señal’ es la humildad de Dios llevada hasta el extremo; es el amor con el que, aquella noche, asumió nuestra fragilidad, nuestros sufrimientos, nuestras angustias, nuestros anhelos y nuestras limitaciones. El mensaje que todos esperaban, que buscaban en lo más profundo de su alma, no era otro que la ternura de Dios: Dios que nos mira con ojos llenos de afecto, que acepta nuestra miseria, Dios enamorado de nuestra pequeñez” (Papa Francisco, Homilía de Navidad 2014).

La ternura de Dios. La misericordia divina. La humildad encarnada. La pobreza humana como lugar de la presencia divina.

La Navidad es la celebración de la natividad del Cristo, el Mesías. Es Jesús que nace en un establo. Es la realidad humana asumida por Dios para nuestra salvación.

Es en medio de esta reflexión que puedo decir que la Navidad es el recuerdo de la cuna del hombre y su realidad. Sí, la cuna del hombre. Aún cuando Navidad es celebrar a Cristo y el amor de Dios, también creo, es manifestación de la realidad del hombre en toda su cruda realidad. Mas

allá de las imágenes hermosas de los pesebres olvidados en las casas adornadas, es necesario hacer patente que Jesús nació en un establo en medio de la pobreza, el estiércol, los animales y el olor a suciedad. Yo no recuerdo haber ido a un establo y haber respirado profundamente el olor a vaca, caballo o cabra. Perdón si le quito el “romanticismo” a la Navidad pero esas es la realidad y al verla se manifiesta aún más la grandeza del amor divino que asume nuestra humanidad, aunque al mismo tiempo se manifiesta la pobredumbre del pecado que nos rodea. ¡Vamos hermano! ¿Recuerdas la escena del viernes santo cuando Pilato muestra a Cristo flagelado, coronado de espinas, y dice “Ecce homo” (He aquí el hombre)? No difiere mucho.

Lo más hermoso y bello es que en medio de esta sucia realidad está un niño. Resalta la belleza, humildad, aroma, sencillez y belleza del mas hermoso niño jamás nacido: Jesús. El Papa Benedicto XVI dice: “Nada prodigioso, nada extraordinario, nada espectacular se les da como señal a los pastores. Verán solamente un niño envuelto en pañales que, como todos los niños, necesita los cuidados maternos; un niño que ha nacido en un establo y que no está acostado en una cuna, sino en un pesebre. La señal de Dios es el niño, su necesidad de ayuda y su pobreza”.

Dios ha elegido este nacimiento y de este modo aprendemos a conocerlo y me atrevo a decir que también aprendemos a conocernos. Ahí, en ese pesebre, en Cristo se manifiesta nuestra belleza y vocación. Eso también es Navidad.

Es así que cuando olvidamos a Cristo, cuando descristianizamos la Navidad, nos olvidamos de nosotros mismos, de nuestra vocación.

Navidad es el encuentro de Dios con el hombre y del hombre consigo mismo. No podemos ocultar nuestra realidad y menos ocultarnos ante la contemplación de un pequeño niño en su cuna. ¿Recuerdas la primera vez que miraste a tu hijo? ¿Recuerdas la ternura de tu nieto en la cuna? ¿Recuerdas la primera vez que cargaste a tu sobrino? ¿Recuerdas lo contagioso que es la risa de un bebé? Los niños pequeños tienden a sacar lo mejor de nosotros: nos hacen soñar mas y ver la vida con ilusión, nos hacen empeñarnos aún más en nuestras vidas, une a la familia, etc.

Así es Navidad, así es el nacimiento de un niño y mas cuando ese niño es el amor de Dios encarnado. Es por ello que aún es válido el pensamiento de Santa Teresa de Jesús que ya en su tiempo llegó a decir: “no disimules con oropeles y sonrisas







huecas. Quien reposó en el pesebre desea recostarse en tu pobreza y debilidad humildemente reconocidas”.

Creo que a mediados de Diciembre nuevamente iré a la caza de nuevas experiencias de contemplación al buscar hogares preparados para celebrar el nacimiento de Cristo adornando con gran belleza. Espero que para ese tiempo encuentre más pesebres y no descristianicemos lo que ya es cristiano por naturaleza y derecho propio.

Te invito estimado hermano a poner un pesebre en tu hogar, a recordar en familia lo que es ser familia. A recordad en navidad el nacimiento del Salvador. A ver en la cuna al hombre en su realidad y en su contexto. Te invito a preparar una rica cena e invitar a tu mesa a tu familia en oración. Que al contemplar a Cristo en la cuna podamos contemplar nuestra pobreza y busquemos la misericordia de Dios en la reconciliación sacramental. Que al contemplar a ese bebé recién nacido podamos tener la iniciativa de buscar al hermano indefenso y necesitado de misericordia y amor. Que celebrar la Navidad sea celebrar la fe en Cristo pero que esa fe nos lleve a actuar y a compartir un poco desde nuestra pobreza

con quien menos tiene.

Quiero poner delante de tu dos pensamientos de dos Vicarios de Cristo, que espero nos lleven a ser nosotros verdaderos discípulos del mismo Señor que nos enseñó con su vida a vivir la humildad y la generosidad y que al mismo tiempo hago mías como un deseo y una oración por ti y tu familia: “Que el fulgor de tu nacimiento ilumine la noche del mundo. Que la fuerza de tu mensaje de amor destruyas las asechanzas arrogantes del maligno. Que el don de tu vida nos haga comprender cada vez más cuánto vale la vida de todo ser humano” (Juan Pablo II). “La vida tiene que ser vivida con bondad, con mansedumbre. Cuando nos damos cuenta de que Dios está enamorado de nuestra pequeñez, que él mismo se hace pequeño para propiciar el encuentro con nosotros, no podemos no abrirle nuestro corazón y suplicarle: “Señor, ayúdame a ser como tú, dame la gracia de la ternura en las circunstancias más duras de la vida, concédeme la gracia de la cercanía en las necesidades de los demás, de la humildad en cualquier conflicto” (Papa Francisco, Homilía de Navidad 2014).

¡Se feliz! ¡Dios te bendiga! ¡Feliz Navidad!

## Aniversarios Sacerdotales

Felicitamos a los sacerdotes que en este mes están festejando un año más de vida consagrada.

- |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>06 Diciembre</b> | <b>Pbro. Jesús Monserrat Barragán León</b>                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>08 Diciembre</b> | <b>Pbro. José Isaac Flores Cota</b><br><b>Pbro. Ignacio Soto Martell</b><br><b>Pbro. Juan Carlos Montaña Quijada</b><br><b>Pbro. Reynaldo Duarte</b><br><b>Pbro. Baudelio Magallanes García</b><br><b>Pbro. Francisco Alberto Angulo Silva</b><br><b>Pbro. Pedro Heriberto Ruiz Rodríguez, M.A.P.</b> |
| <b>13 Diciembre</b> | <b>Pbro. Javier Vargas Becerril</b>                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>14 Diciembre</b> | <b>Pbro. Manuel Benítez de la Vega</b>                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>18 Diciembre</b> | <b>Pbro. Efrain López Frank</b><br><b>Pbro. Jaime Irwin Tona, C.S.C.</b>                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>20 de Dic.</b>   | <b>Pbro. Gonzalo Rascón Murakami</b><br><b>Pbro. José Guadalupe Vásquez</b>                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>22 de Dic.</b>   | <b>Pbro. Elías Gálvez, OFM</b><br><b>Pbro. Luis Alfonso Verdugo Martínez</b>                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>23 de Dic.</b>   | <b>Pbro. Joel Yevismea Angulo</b>                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>26 de Dic.</b>   | <b>Pbro. Fabián Alfonso Aguirre Osuna</b>                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>27 de Dic.</b>   | <b>Pbro. Juvencio Meza Abril</b><br><b>Pbro. Elías Arámbula Melchor</b><br><b>Pbro. Ángel Enrique Olvera Villanueva, M.A.P.</b><br><b>Pbro. Roberto María de la Cruz Rovero, M.A.P.</b>                                                                                                               |
| <b>28 de Dic.</b>   | <b>Pbro. Abelardo Olmedo Tapia</b><br><b>Pbro. Ramón Rodríguez Carbajal</b><br><b>Pbro. Antonio Ernesto Robles Manzanedo</b>                                                                                                                                                                          |
| <b>29 de Dic.</b>   | <b>Pbro. Joel Pineda Romero</b><br><b>Pbro. Juan Isaac Martínez</b>                                                                                                                                                                                                                                   |

Que Dios nuestro padre siga bendiciendo su trabajo apostólico y que María Santísima derrame sobre su persona sus gracias y carismas.

## Nombramientos

Nombramientos otorgados por el Excelentísimo Sr. Obispo Felipe Padilla Cardona a:

**Sr. Pbro. Arcenio Coronado Ramírez**  
**Párroco de Nuestra Señora de Guadalupe**  
**Sahuaripa, Son.**  
**03 de Noviembre de 2016**

# ELECTRICIDAD INDUSTRIAL

## DE OBREGON SAN MARTIN, S.A. DE C.V.

“Reparación de Motores, Transformadores e  
Instalaciones Eléctricas e Industriales”.

6 de Abril No.828 Ote.  
Col. Centro C.P.85000  
Cd. Obregón, Sonora.  
Correo: [electricidadiosm@hotmail.com](mailto:electricidadiosm@hotmail.com)



# (644) 413 83 76



# Perdonar al que nos ofende

Cuarta obra de misericordia espiritual

Por: Any Cárdenas Rojas

**E**l perdón, es una petición de Dios a sus hijos que se hace presente en que nos amemos los unos a los otros, porque sin el perdón no podría haber amor verdadero y el cristiano debe perdonar y debe pedir perdón. Esto nunca es una humillación, es saber reconocer nuestros errores y que nos equivocamos.

El perdón pone tierra de por medio en la enemistad creada y repara la ofensa a Dios. El cristiano debe pedir perdón, debe recapacitar y reconocer sus limitaciones. El perdón debe ser siempre aceptado, pues el simple hecho de pedir perdón implica aceptar un mal realizado, un pecado que ofende a Dios, y si Dios es capaz de perdonar hasta nuestros pecados más graves ¿Quiénes somos nosotros para rechazar este perdón?

Algunas de las más grandes bendiciones que recibimos durante nuestra vida son las buenas relaciones que tenemos con nuestros hermanos en Cristo. Y por el contrario unas de las cosas más tristes es el deterioro de las relaciones entre los mismos creyentes. A veces una acción muy insignificante puede hacer que una persona se sienta ofendida. Si no se resuelve la ofensa, puede pasar a mayores y así se van lastimando esas relaciones. El amor a Dios es inseparable del amor al prójimo. La reconciliación con Dios se vincula a la del hermano: "Si, pues, al presentar tu ofrenda en el altar te acuerdas entonces de que un hermano tuyo tiene

algo contra ti, deja tu ofrenda allí, delante del altar, y vete primero a reconciliarte con tu hermano; luego vuelves y presentas tu ofrenda" (San Mateo).

Cuando perdonamos a los demás, Dios nos perdona a nosotros. Muchos creen que basta solamente con ir a los pies del Señor y pedir perdón por nuestros pecados y ya está todo hecho. Pero no es así; sino que también nosotros debemos perdonar a los que nos han ofendido. Es decir si no hemos perdonado a los demás sus ofensas, démoslo por muy seguro que tampoco el Padre nos perdonará las nuestras.

Jesús siempre nos ha enseñado que el Padre es misericordioso. Todos tenemos pecado y frecuentemente el pecado nos deja heridas profundas en nuestro interior. Por eso, Jesús nos invita a pedir con fiadamente el perdón del Padre, como único remedio para curarnos y vivir la paz y el gozo en todo nuestro ser.

Jesús nos dice que nosotros, como imagen y semejanza que somos de Dios por ser sus hijos, somos también portadores de un perdón que nos libera y nos restaura.

También es muy importante perdonarnos a nosotros mismos. El perdón de Jesús es liberador. Es muy importante que aceptemos el hecho de que somos aceptados y queridos por el Padre.

Perdonar a los demás es una decisión personal. Muchas personas deciden no hacerlo porque piensan que dejarán una ofensa impune o que, si no se hace algo al



respecto, la injusticia nunca será corregida.

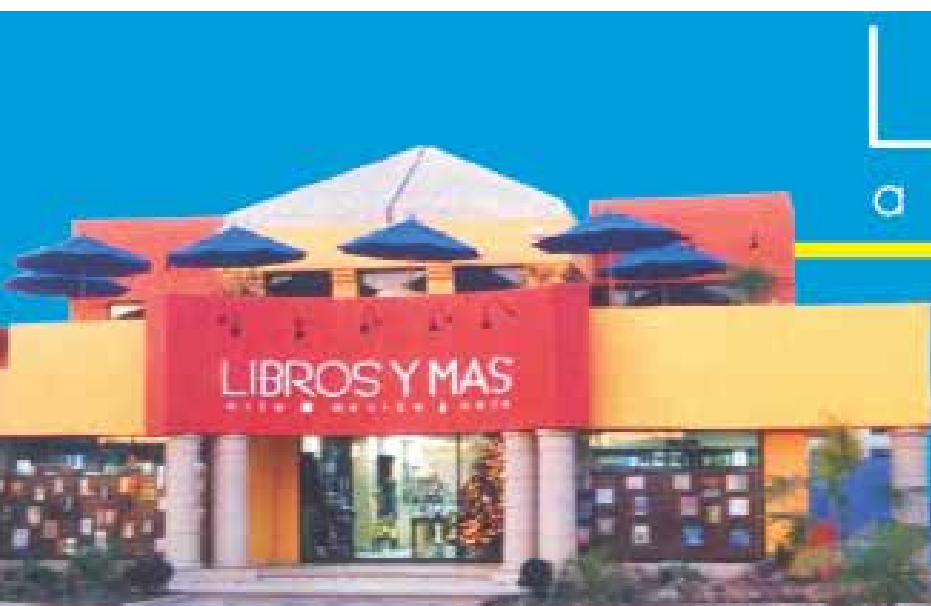
Pero el hecho es que, si nos negamos a perdonar nos estaremos lastimando más de lo que nos han lastimado los demás.

Nuestra oración no es auténtica si al pedir el perdón al Padre no lo damos generosamente a los hermanos.

El señor no da treguas, el desea que de inmediato resolvamos nuestros asuntos de relaciones con nosotros mismos y con los demás. Cuando nosotros retenemos el perdón y no lo soltamos a los que nos ofendieron, así como no pedimos perdón a los que ofendimos, Dios también retiene su perdón hacia nosotros y entonces es en

vano todo cuanto le pidamos y clamemos si antes no damos primeramente el paso nosotros. Cuando Dios perdona, Dios olvida los pecados. Cuando perdonamos las ofensas que recibimos de los demás debemos olvidar, aunque no es fácil, pero cumplimos con esa parte de la ley de Dios que nos corresponde.

Revisemos nuestras relaciones con los demás creyentes de la Iglesia del Señor y hagamos un esfuerzo grande por vivir en armonía con todos y en todo lugar. De esa manera aseguraremos el perdón de nuestros pecados cuando vayamos a la cruz de Cristo. Y eso: ¡ya es mucha ventaja!



## LIBROS Y MAS

arte ■ música ▲ café

Disfruta de Miércoles a Sábado nuestra  
noches bohemias con música en vivo!

Horario: Lunes y Martes de 9 a 21 horas  
Miércoles a Sábado de 9 a 24 horas y Domingos de 11 a 19 horas.

Miguel Alemán 124 Sur, Cd. Obregón, Sonora  
Tel. Librería (644) 413-4709 Tel. Cafetería (644) 413-3559



# “...de su plenitud hemos recibido todos...” (Jn 1,16)

Por: Pbro. Luis Alfonso Verdugo Martínez

**D**ice un cuento muy antiguo que una mujer recibió un cofre en donde moraban todos los males y bienes, la condición era que no podía abrirla. Un día movida por la curiosidad abrió el cofre y escaparon de ella todos los males y los bienes y se dispersaron por todo el mundo; asustada cerró el cofre dejando en el fondo la esperanza, que aguarda allí, el momento en que se recurra a ella, para levantarse de la postración y seguir luchando.

Vientos de oscuros presagios recorren este mundo que gime lastimado por el dolor que lacera los corazones de sus habitantes. Violencia, discriminación, odio, incomprensión, se hace uso de todo tipo de recursos para destruir a aquellos que piensan de otra manera. El demonio del fundamentalismo se apodera de muchas conciencias convirtiendo en enemigos a quienes deberían verse como hermanos. Los ojos han dejado de ver con optimismo el futuro y solo contemplan un presente vacío y sombrío, llevando a las personas a simplemente sobrevivir perdiendo la alegría. Tal pareciera que, como en el cuento del cofre, la esperanza ha dejado de animar a las personas, ahogada por las tinieblas del pecado que oprime y paraliza el corazón y la iniciativa humana.

Si en este momento el futuro parece tan incierto, volvamos nuestra mirada con fe al pasado para que descubramos la luz que en su palabra Dios nos dirige. Ya desde el principio, en el momento mismo de la desobediencia, el corazón de Dios se vuelca misericordioso hacia los que se han dejado engañar por el «Malo» pretendiendo ser lo que no son. Una promesa sale de la boca de Dios: «Enemistad pondré entre ti y la mujer, y entre tu linaje y su linaje: él te pisará la cabeza mientras acechas tú su calcañar.» (Gn 2,15). La caída no es definitiva y como el lucero de la mañana, la promesa iluminará y guiará a los que salen de las tinieblas de la noche para ir hacia el Sol que sale del oriente.

Es cierto que podemos cansarnos, pues el camino es largo y el destino hacia el cual peregrinamos parece muy lejano y difuso; y mientras tanto la providencia de Dios anima nuestro camino, su amor y misericordia nos acompañan, aunque los fuertes vientos de la borrasca amenazan con hundir la pequeña barca de nuestra vida (Cf. 4,3-41; Mt 8,23-27; Lc 8,22-25). En los albores de la consolidación de Israel

profundo y la felicidad cada vez parece un concepto más abstracto e inalcanzable. Hay una búsqueda de nuevas experiencias espirituales que llenen los sentidos y sin embargo la pérdida del sentido de la vida se refleja en el desencanto y en el aumento de ese padecimiento de nuestro tiempo que aqueja cada vez a más personas, la «depresión». Dios nos invita a volver a lo esencial, a lo sencillo. Sus caminos no son

rescatar a los que se hallaban bajo la ley, y para que recibiéramos la filiación adoptiva. La prueba de que son hijos es que Dios ha enviado a nuestros corazones el Espíritu de su Hijo que clama: ¡Abbá, Padre! De modo que ya no eres esclavo, sino hijo; y si hijo, también heredero por voluntad de Dios.» (Gal 4,4-7), la Navidad es una infusión de esperanza en nuestra vida, nos recuerda nuestra dignidad y nos invita a vivir en esa plenitud que significa el nacimiento del Hijo de Dios en la carne. Somos hijos y herederos en el Hijo. No podemos vivir como quien no tiene nada, muy por el contrario, «Pues de su plenitud hemos recibido todos, y gracia por gracia.» (Jn 1,16), ¿esto tiene consecuencias? ciertamente que sí, nos hace ser otros «cristos» que redimen al mundo y lo transforman con su acción.

«Porque una criatura nos ha nacido, un hijo se nos ha dado. Estará el señorío sobre su hombro, y se llamará su nombre “Maravilla de Consejero”, “Dios Fuerte”, “Siempre Padre”, “Príncipe de Paz» (Is 9,5), es el grito de alegría y de gozo que debe resonar en nuestros corazones en esta Navidad. Es tiempo de ver con más esperanza y optimismo el futuro. Es tiempo de abrir los ojos y contemplar las maravillas que Dios ha hecho por nosotros. Es tiempo de abrírnos a la acción de Dios y convertirnos en dispensadores de su gracia. Todo es posible si le creemos a Dios. El mal en el mundo es grande, es cierto, pero «Si Dios está por nosotros ¿quién contra nosotros?» (Rm 8,31).

El Niño tuvo que nacer en un pesebre porque no hubo para Él un lugar más digno (Cf. Lc 2,7). Preparemos para Él un lugar más digno en la calidez de nuestro corazón. Transformémonos en esos portales vivientes desde donde el que es la «Luz» ilumine al mundo y lo haga un mejor lugar para vivir (Cf. Jn 1,9). Después de todo somos testigos de que Dios siempre cumple sus promesas (Cf. Jn 1,14). ¡¡¡Feliz Navidad para ti y los tuyos!!!



como nación, una profecía es proferida sobre su futuro, «Lo veo, aunque no para ahora, lo diviso, pero no de cerca: de Jacob avanza una estrella, un cetro surge de Israel.» (Nm 24,15). Para Israel, este anuncio confortará en la lucha cotidiana, pues Dios siempre cumple sus promesas. Si para Israel una promesa fue suficiente para que no decayera en su fe; cuánto más nosotros hombres y mujeres del presente servirá de aliento contemplar las promesas que Dios ha cumplido para nuestra salvación, pues «la Palabra se hizo carne, y puso su Morada entre nosotros» (Jn 1,14).

Muchas luces a nuestro alrededor nos distraen de lo esencial. Vivimos ávidos de novedades, hemos perdido la capacidad de asombro. Los proyectos que nos proponemos son grandiosos y sin embargo, al final, el vacío es más

rebuscados sino que tocan los corazones para iniciar una transformación que termina por alcanzar todos los ámbitos de la actividad humana. Pero para eso se necesita de corazones generosos que acepten sumarse a los planes divinos. Allí tenemos a María (Cf. Is 7,14; Lc 1,38), o a José (Cf. Mt 1,18-24), personas sencillas pero llenas de fe que no se dejan desanimar por las dificultades y poniéndose en las manos de Dios cooperan con sus limitadas fuerzas para hacer que el Reino crezca. Quizá el gran problema de nuestro tiempo es que nos quejamos por todo pero terminamos haciendo nada; y esperamos pasivamente que otros hagan lo que a cada uno nos toca hacer.

Dice el Apóstol, «Pero, al llegar la plenitud de los tiempos, envió Dios a su Hijo, nacido de mujer, nacido bajo la ley, para



# ¿Cómo afecta la pornografía a las personas?

Por: MPS Magdalena Iñiguez Palomares

La pornografía es una representación visual de la sexualidad que distorsiona el concepto que el individuo tiene de la naturaleza de las relaciones interpersonales, sobre todo las de pareja o conyugales. Esto a su vez altera el desarrollo moral y el comportamiento sexual en general.

Sociólogos, psicólogos y neurocientíficos comienzan a clarificar algunos de los efectos de la pornografía. Las consecuencias nocivas, tanto la llamada pornografía “leve” como la fuerte, son extensas y permanentes. Hay grupos de investigadores que han realizado más de 500 estudios sobre estos efectos y sus conclusiones son concretas, coherentes e irrefutables.

A continuación se presenta un resumen de los últimos descubrimientos sobre los efectos de la pornografía:

1. Su influencia en el cerebro. El consumo frecuente de pornografía puede alterar la estructura y el funcionamiento del cerebro provocando que surja la adicción o algún tipo de comportamiento adictivo o compulsivo. Tanto mantener relaciones sexuales como imaginarlas conduce a la liberación en el cerebro de una sustancia llamada dopamina (responsable de las emociones y los sentimientos de placer). La diferencia con respecto a practicar

sexo, es que el porno produce una especie de “inundación” de dopamina. Pero, además, al producirse esta descarga, el organismo no vuelve a tener el mismo nivel de dopamina que se produjo con ese estímulo, por lo que necesita volver a producirlas, promoviendo la repetición de esta conducta, lo que puede convertirse en un círculo vicioso que lleve al individuo a perder la capacidad de gobernar su voluntad. Los cerebros responden al cambio químico. Cuando se libera la dopamina y hay una sensación de placer, el cerebro primitivo envía el mensaje a repetir el comportamiento de la sensación deseado. Así, la mente de un adicto a la pornografía se presenta con una constante necesidad de sentir una fuerte estimulación. Es por ello que el cerebro de un aficionado al contenido sexual explícito se ha comparado con el de un alcohólico o un drogadicto. Este hecho es corroborado por un estudio llevado a cabo por la Universidad de Cambridge (Inglaterra), que reveló que el cuerpo estriado o núcleo estriado -que juega un papel importante en el centro de recompensa del cerebro- se iluminaba igualmente cuando se trataba de alcohólicos como de adictos al porno al mostrarles imágenes de su objeto de deseo.

2. La familia y la pornografía. Los consumidores de pornografía comienzan a creer que sus parejas o espos@s también deberían realizar actos que sean por lo

menos un poquito más “aventurados” o “experimentales” que aquellos a los cuales están acostumbrad@s. Cuando l@s espos@s no satisfacen las fantasías que la pornografía les ha producido, entonces dichos usuarios se sienten insatisfechos e incluso comparar con las actrices, actores, hombres o mujeres que han visto en escenas pornográficas. También suelen fijarse más en las imperfecciones físicas y/o psicológicas de sus espos@s, tendiendo a magnificarlas. De la misma manera, los hombres casados que utilizan la pornografía se sienten menos satisfechos con sus relaciones maritales y menos conectados emocionalmente con sus esposas. Éstas lo notan y se sienten afectadas por la diferencia. También la pornografía conduce eventualmente a la infidelidad y al divorcio. Además de que es desafortunadamente un factor importante en estos problemas familiares.

Entre las parejas afectadas por la adicción de uno de los cónyuges, las dos terceras partes experimentan una pérdida del deseo en el intercambio sexual normal. Por otra parte, ambos cónyuges consideran el uso de la pornografía equivalente a la infidelidad física. En general, ver pornografía genera una pérdida de interés en estimular las buenas relaciones en familia, por lo que al debilitar esas bases, es también un factor en la desestabilización de la sociedad.

3. El individuo y la pornografía. La pornografía es adictiva, ya se ha mencionado anteriormente el substrato biológico de esta adicción. Siendo así, los usuarios tienden a desensibilizarse al tipo de pornografía que usan. Se aburren y buscan formas mucho más fuertes de pornografía. A este fenómeno se le llama tolerancia, lo que hace que busquen tipos de sexualidad más agresivas, incluyendo la violación, agresión sexual, pederastia, promiscuidad, sadomasoquismo, entre otros. Así mismo, el consumo prolongado de la pornografía en los hombres y actualmente también en mujeres, causa que éstos vean a la mujer o al hombre, como cosas u objetos sexuales, lo que engendra una mayor permisividad sexual, que a su tiempo lleva a conductas sexuales de mayor riesgo, ya sea en la juventud o bien, fuera del matrimonio. Sumando así posibles enfermedades de transmisión sexual.

Por otra parte, se ha encontrado que los abusadores de menores, tienden a estar envueltos en el uso y la distribución de pornografía al trivializar los actos sexuales entre niños y adultos.

4. La pornografía aumenta la intención criminal de delincuentes peligrosos.

Hay más de 65 estudios al menos en Estados Unidos que demuestran que los criminales peligrosos (pederastas, asesinos, violadores, padres incestuosos) no sólo son más propensos a cometer sus delitos si consumen pornografía, sino que también son más propensos a usar extensamente la pornografía poco antes de cometer sus crímenes. Los hombres delincuentes que usan pornografía pronto comienzan a manifestar un comportamiento adictivo y compulsivo. Todos sus mecanismos para liberar tensión pronto se llegan a relacionar con perversiones sexuales y su conducta se hace cada vez más criminal.

Entre muchos casos conocidos y desconocidos, se encuentra el trágico testimonio del famoso asesino serial Ted Bundy. Antes de ser ejecutado en 1988, declaró, en una entrevista que le hizo el Dr. Dobson, que: “Al principio, la pornografía enciende este tipo de corrientes de pensamiento... Como en el caso de las adicciones, sientes deseos de algo que sea más fuerte, más fuerte, algo que te provoque una excitación más intensa, hasta que llegas a un punto en que la pornografía ya no te ofrece más, llegas a un punto de salto en el cual te comienzas a preguntar si a lo mejor el hacerlo te daría aquello que está más allá de sólo leerlo o verlo”.

Para finalizar, las mejores defensas contra la pornografía son una buena vida de familia, un matrimonio sólido y buenas relaciones entre padres e hijos, aliados con la vigilancia eficaz del uso del Internet por parte de los padres. Desafortunadamente en lo que toca a la pornografía, se encuentra demasiado extendida y normalizada. Dada la fuerte capacidad de afectar a la sociedad, la familia y al individuo, se hace importante que aprendamos a desarrollar las herramientas para enfrentarla, a través de una comunicación eficaz al interior de la familia, la unión en la oración, así como la extensión del conocimiento sobre sus efectos negativos sobre las diversas áreas del ser humano.







Estimados lectores de “El Peregrino” les presentamos algunas frases dichas por el Papa Francisco durante sus discursos en el mes de Noviembre.

“El camino hacia la casa del Padre comienza, para cada uno de nosotros, el mismo día en que abrimos los ojos a la luz y, por medio del bautismo, a la gracia”.

04 de noviembre

“La familia cristiana es el primer terreno en el que germinan las semillas de las vocaciones”.

05 de noviembre

“La resurrección no es solo el hecho de resucitar tras la muerte, sino, que es un nuevo tipo de vida que ya se está experimentando en la actualidad; es la victoria sobre aquello que ya estamos disfrutando”.

06 de noviembre

“Una sonrisa, una caricia, estrechar la mano, son

gestos sencillos, pero muy importantes para quien se siente abandonado a sí mismo”.

09 de noviembre

“Permanecer firmes en el Señor, caminar en la esperanza, trabajar para construir un mundo mejor a pesar de las dificultades y los acontecimientos tristes que marcan la existencia personal y colectiva es lo que realmente cuenta”.

13 de noviembre

“Es fácil apuntar con el dedo contra los defectos y las faltas de los otros, pero deberíamos aprender a ponernos en el lugar del otro”.

16 de noviembre

“Si no estás atento a tu corazón, nunca sabrás si Jesús te está visitando o no”.

17 de noviembre

“No hagamos de la fe una teoría abstracta donde las dudas se multiplican. Más bien, hagamos de la fe nuestra vida”.

23 de noviembre

“Se corren más riesgos cuando nos aislamos que cuando nos abrimos a los demás: la capacidad de hacerse daño no es propia del encuentro, sino del cierre y del rechazo”.

25 de noviembre

“Ser fieles nos compromete a realizar un trabajo exhaustivo de discernimiento con el fin de que las obras, siendo

coherentes con el carisma, sigan siendo instrumentos eficaces para llevar a muchos la ternura de Dios”.

26 de noviembre

“En este tiempo de Adviento estamos llamados a alargar el horizonte de nuestro corazón, a dejarnos sorprender por la vida que se presenta cada día con sus novedades”.

27 de noviembre

“El Señor siempre va más allá, va Él primero. Nosotros damos un paso y Él da diez. Siempre. La abundancia de su gracia, de su amor, de su ternura que no se cansa de buscarnos. También a veces con pequeñas cosas”.

28 de noviembre



# Dios en la vida de: Saúl Portillo Aranguré

Por: César Omar Leyva

**P**laticamos en esta ocasión con Saúl Portillo Aranguré, un laico de nuestra iglesia Diocesana que ha sido servidor en diferentes apostolados durante los últimos 30 años, tiempo en el que Dios ha cambiado su vida de manera significativa, al grado de no imaginar qué sería de él y su familia sin la presencia del Señor en su existir.



Proveniente de una familia católica donde su madre fue la primera promotora de su fe, Saúl nos platicó que el encuentro con Dios que más ha marcado su vida fue el que tuvo en el ERJES de 1987 al que asistió por invitación de un amigo suyo de la preparatoria. Después regresó y comenzó a participar en el Movimiento de Renovación Carismática en el Espíritu Santo donde hasta la fecha sigue sirviendo como animador y predicador.

## ¿Cómo conoce a Dios?

“Mi mamá como catequista nos educó en la fe, los sacramentos, en la oración, pero yo conozco a Dios a partir de que un amigo de preparatoria tuvo una experiencia con

Jesús en Renovación Carismática y en 1987, él me invitó a un ERJES. En ese encuentro comprobé que Dios estaba vivo”

## ¿Cómo lo comprobó?

“Hubo momentos fuertes de oración, incluso la casa donde nos hospedábamos seguíamos orando en la noche, rezábamos el rosario y a partir de ahí supe que Dios me tomó muy en serio. Considero que a partir de entonces empezó un proceso de conversión, el cual no ha terminado, porque la conversión es un proceso de vida”

## ¿Después del ERJES qué siguió en su vida?

“Volví y continué en renovación más de 20 años muy activo en el servicio, íbamos a misiones, visitábamos enfermos y muchas cosas más. En aquel tiempo la Renovación Carismática fue una novedad en la iglesia, no era muy aceptada, pero ya ganó su lugar en la iglesia”

## ¿Durante estos años cómo siguió trabajando Dios en su vida?

“En aquel primer momento hice un compromiso con Dios de prepararme, yo me sentía muy ignorante en las cosas de Dios. Me metí a estudiar un diplomado en la fe, que duró 4 años, fue muy largo ahora son cursos pequeños, pero para mí esa formación fue sumamente importante”

## ¿Alguna vez pensó en el sacerdocio como una opción?

“Sí. En los ERJES se promueve la vocación, incluso yo fui a un Preseminario, pero la manera como nos presentaron la vocación no fue nada atractiva, quizás hoy después de tantos años me hubiera gustado entrar al seminario para estudiar más que por la vocación al sacerdocio”.

## ¿Por qué considera que la formación es importante para un católico?

“Recuerdo que en un curso de apologética había un padre que decía una frase: ‘Católico ignorante, seguro protestante’. En aquel entonces cuando fui coordinador del decanato en Pastoral Juvenil estaba el Padre Lázaro Núñez y el insistía mucho



en la importancia de la formación, la fundamentación bíblica de la fe.

## ¿Qué ha descubierto de Dios mientras ha estado en formación?

“Uno de los temas favoritos míos fue la parte espiritual, me encantaba leer libros de santos, y me daba cuenta que mientras más aprendo hay más cosas que ignoro. Que esto no se acaba nunca, que Dios es infinito, es una verdad inagotable. Y que es en la oración donde uno puede conocer a Dios realmente.

“Cuando alguien ama algo quiere conocerlo. Estar en la iglesia no es estar en un club social, no es una afiliación para tranquilizar conciencias o negociar con Dios, es un proceso de maduración, conversión, y de santidad”.

## ¿Enamorado totalmente de Dios?

“Decir totalmente es mucho, amo a Dios pero creo que me falta tanto por amarlo, porque a pesar de tantos años de servicio y apostolado sigo siendo un necesitado de su misericordia”

## ¿Su proceso de conversión sigue?

“Sí, no ha terminado, en eso estoy todavía, San Pedro dice que crezcamos hasta la estatura de Cristo, entonces si la meta es esa a mí todavía me falta mucho”

## ¿Reza todos los días?

“Hago oración y trato de ir a misa lo más que puedo, trato de comulgar lo más posible. Soy un gran devoto de la Virgen

María que ha sido clave e importante en mi vida, me considero muy mariano”

## ¿Qué le pide a Dios?

“Pido por los demás constantemente, participo en un grupo de intercesión desde hace 15 años, todos los jueves de 9 a 12 de la noche, estamos orando por el Papa por los obispos, por los sacerdotes, por los líderes, por los grupos de iglesia. La lista es enorme, pero la intercesión te lleva a eso”

## ¿Para usted qué pide?

“Cuando pido por mi familia y por la iglesia siento que pido por mí. He aprendido en los años que la oración de intercesión nos hace menos egoístas. Creo que tenemos que pasar del egoísmo del dame, ayúdame, quítame...”

## ¿Por qué le da gracias a Dios?

“Por tantas cosas, por haberlo conocido, el cambio los planes, el rumbo, los objetivos, la familia todo lo que tenemos es gracias a él, a lo mejor no estamos en la abundancia, pero tenemos salud, amor y estamos con bien”.

¿Hay alguna parte de la misa que usted disfrute más?

“A lo largo de mi vida he sido acólito, lector, ministro, he celebrado la palabra por 20 años y valoro cada momento de la liturgia y la eucaristía. La eucaristía es un don que no hemos entendido del todo y a pesar de eso creo que nunca es bastante. Incluso valoro mucho la adoración eucarística en las asambleas y en los grupos de intercesión”



## ¿Qué siente cuando comulga?

“La palabra sentir no me gusta usarla mucho porque es algo muy emocional. La parte emocional afectiva nos puede afectar. Yo más bien creo que estoy por convicción, por la certeza de un Dios que está presente sienta o no sienta nada. San Juan de la Cruz decía, ‘cuando comulgo más que saber que Jesús entra en mí, soy yo el que entra en Él’”

“Mi fe la baso en eso, en el saber más que en sentir. El sentir es peligroso, hay mucha gente que deja de sentir a Dios y se van, ya no sienten bonito y se cambian hasta de iglesia, no van a Hora Santa porque ya no apagaron la luz o porque no cantaron los cantos que les gustan. La fe no puede basarse en sentimientos, Dios es más que un sentimiento”.

## ¿Recuerda alguna experiencia de apostolado en la que haya comprobado la presencia de Dios de manera más especial?

“A mí me construye mucho cuando a través de la predicación de la palabra, veo que personas llegan cansadas o resentidas con Dios y salen renovadas. Ahí es cuando veo que Dios me está utilizando. Ha habido muchos momentos en los que invocando el poder del Espíritu Santo he logrado ver un cambio en las personas”

## ¿Considera que es válido que un servidor diga que está cansado de servir?

“Los que dicen que se cansaron de servir son soberbios porque creen que la obra es de ellos, pero la obra es de Dios. Yo me doy cuenta que mi fe se fortalece cuando la comparto. Yo necesito predicar porque eso me hace crecer a mí también.”



## ¿Ha tenido crisis?

“Siempre, pero son necesarias para crecer y madurar, en el camino de crecimiento espiritual hay momentos difíciles, es

normal que cuando hay crisis pensemos que Dios no responde pero Dios responde siempre, pero no siempre como queremos.

“Hay gente le exige a Dios, pero en la crisis hay que suplicar, en la dificultad y soledad no hay nada mejor que ponernos de rodillas ante Dios”

## En tres palabras... ¿Cómo describiría la presencia de Dios en su vida?

“Jesús está vivo, no es mentira. Si algo tenían leer las personas es que busquen a Dios y lo encontrarán. Creo que es válido retar a Dios pero en sentido de hacer ver su misericordia en nosotros, de buscar un encuentro personal con Él y darle permiso de que haga lo que quiera con cada uno de nosotros”

## ¿Qué es lo primero que le viene a la mente cuando escucha estas palabras...

Familia? proyecto de Dios,

Jesús? El señor

Espíritu Santo? Consolador

María?: Nuestra Madre y protectora

Iglesia?: Maestra, redil

Sacerdotes?: amigo, pastor, consejero

Obispo?: El padre de la Diócesis

Renovación Carismática?: Es la fuente de misericordia, más que un movimiento es una corriente que quiere renovar a toda la iglesia

## Finalmente un mensaje que quiera compartir con los lectores

“Los invito a que sigan leyendo la palabra de Dios, los documentos de la iglesia, veo a una Diócesis con muchos grupos pero con gente no lee, no estudia, hay mucha ignorancia, se vive una fe supersticiosa. Ojalá que muchos se sigan formando”.

SAÚL PORTILLO ARANGURÉ

- Hijo de catequista, Gloria del Carmen Aranguré, consagrados al Señor de los Milagros y al Sagrado Corazón de Jesús. Recientemente al Inmaculado Corazón de María.
- De la Parroquia Divina Providencia, fue coordinador de Pastoral Juvenil, de la comunidad de Renovación Carismática de la parroquia, y Coordinador del Consejo parroquial,
- Apostolado actual en la parroquia es Catequista de las Pláticas Pre-Bautismales (desde Enero 2016) y catequesis de Papás y padrinos de los niños de preparación a primera comunión y confirmación, cada 15 días durante el ciclo de preparación (desde hace 16 años).
- Ha compartido de la Palabra de Dios, espiritualidad católica y enseñanza de

la iglesia en diferentes movimientos, grupos, asociaciones y pastorales parroquiales.

- El 2017 cumplirá 30 años de participar en el Movimiento de Renovación Carismática Católica en el Espíritu Santo. Ha sido coordinador de diversos ministerios, coordinador de comunidad de renovación parroquial, primer coordinador de Zona Pastoral Yaqui (Cd. Obregón), Coordinador Diocesano, coordinador región pastoral noroeste y participante activo del consejo nacional de Renovación en esos años. He asistido a 21 ERJES, coordinó ERJES1996, asesoró el de 2007 en Ciudad Obregón. Además de apoyar a varias sedes.
- Fue formado en la escuela de Catequesis, durante 4 años, por maestros sacerdotes algunos del seminario, antes del 2000. (Diplomado en la Fe).
- Profesor por 7 años

del Instituto Diocesano de Formación Pastoral; 5 años del Instituto Bíblico Católico.

- Ha participado en más de 10 Asambleas Diocesanas de Pastoral, con los últimos 3 Obispos.
- Familia:
  - \* Esposa Ana Lilia Toledo Ochoa, no conocimos en Renovación Carismática
  - \* Hijos: Saúl de Jesús 17 años, Josué de 14 años y Juan Pablo de 11 años.



# ¡El Mejor Huevo de la región!

## rancho grande

**Granjas Avícolas Rancho Grande, S.P.R. de R.L.**  
 Matriz: Miguel Alemán 600 Nte. Tel. (644) 414-4545  
 Suc.: Mercado Unión Tel. (644) 413-5554  
[www.ranchogrande.com.mx](http://www.ranchogrande.com.mx)



# María, Reina de las vocaciones... Ruega por nosotros

Por: Pastoral Vocacional Diocesana

**E**n este mes tenemos dos celebraciones marianas muy importantes. La primera, el 8 de diciembre, es la celebración de la Inmaculada Concepción.

María fue pensada por Dios para ser la Madre del Salvador, por eso fue concebida sin el pecado original con que todos nacemos. Al celebrar esta fiesta, profesamos que María es Inmaculada, siempre libre de pecado, pero aún más que destacar el hecho de que nunca tuvo pecado hay que destacar que siempre buscó hacer la voluntad de Dios. Su vida fue un constante SI a la VOLUNTAD DE DIOS, un SI al AMOR DE DIOS. María vivió respetando, temiendo, pero sobre todo amando a Dios. Es por eso que esta celebración nos pone de ejemplo a María para que desde nuestra realidad vocacional, siempre busquemos un corazón limpio y que ame a nuestro Señor.

La segunda celebración es el 12 de diciembre, Nuestra Señora de Guadalupe, nuestra Madre que quiso hacerse presente en tierra mexicana. Y de esta aparición podemos destacar la actitud de María, protectora de sus hijos. A María no le es indiferente la situación de Juan Diego, ella conoce su realidad y sabe cómo dirigirse a él, le encomienda una misión y le da las herramientas para cumplirla, incluso

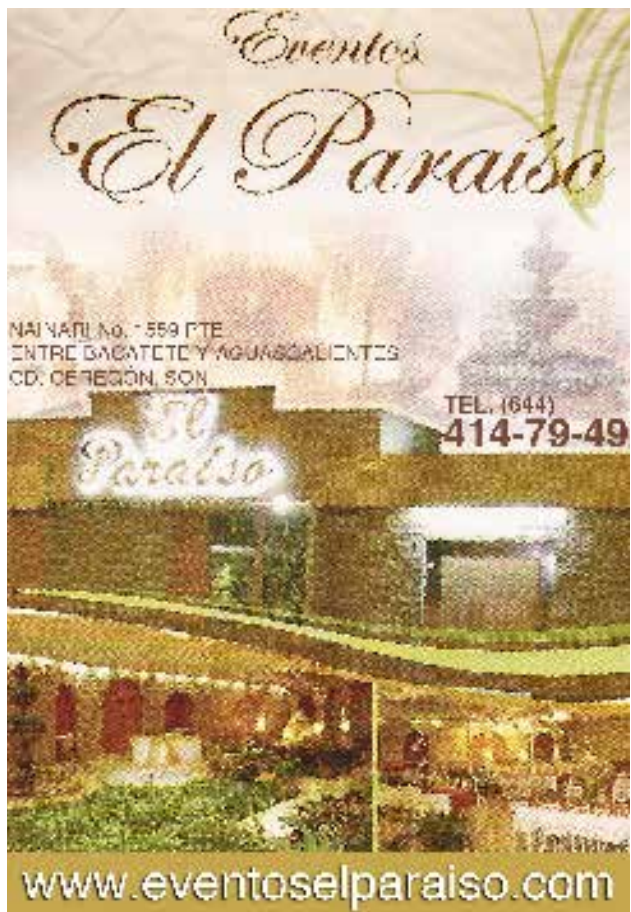


**Sacerdotes, religiosos y laicos debemos tener también esa cercanía con ternura y amor hacia nuestros prójimos, atentos a las necesidades corporales y espirituales.**

Y es que María, siempre nos lleva a Jesús. Están permanentemente unidos, incluso el rezo del Rosario que es la perfecta oración mariana, nos lleva a la meditación de la vida de Jesús, de su obra, de sus acciones; en cada misterio le pedimos a María que interceda por nosotros.

En la consagración a María (Oh Señora mía, oh madre mía...) ofrecemos nuestros ojos, oídos, lengua, corazón y ser entero, al rezarla, incluyamos nuestra vocación, para que al decirlo ella se apropie de este llamado y poder realizarlo junto a ella.

Que en esta época, donde recordamos el Nacimiento de Jesús y termina el año civil, tomemos a María como ejemplo para vivir nuestra vocación.



le ayuda cuando su tío estaba muy enfermo. De igual manera, María nos ayuda a trabajar nuestra vocación, su testimonio nos abre el camino de cómo debe ser nuestro llamado y su intercesión nos acerca a escuchar más atentamente qué nos pide Dios.

Sacerdotes, religiosos y laicos debemos tener también esa cercanía con ternura y amor hacia nuestros prójimos, atentos a las necesidades corporales y espirituales. San Juan Diego, un humilde indígena al cual Nuestra Señora se le apareció, nos enseña la obediencia ya que teniendo a María de nuestro lado, podemos alcanzar la santidad.

Por último veamos la persona de María en el Nacimiento de Jesucristo, su reacción desde la anunciación fue de completa confianza y entrega a Dios. Aún en los momentos de dificultad supo ver la mano de Dios y nos ayuda a fijar la mirada en aquel que es su Hijo y su Salvador a la vez.

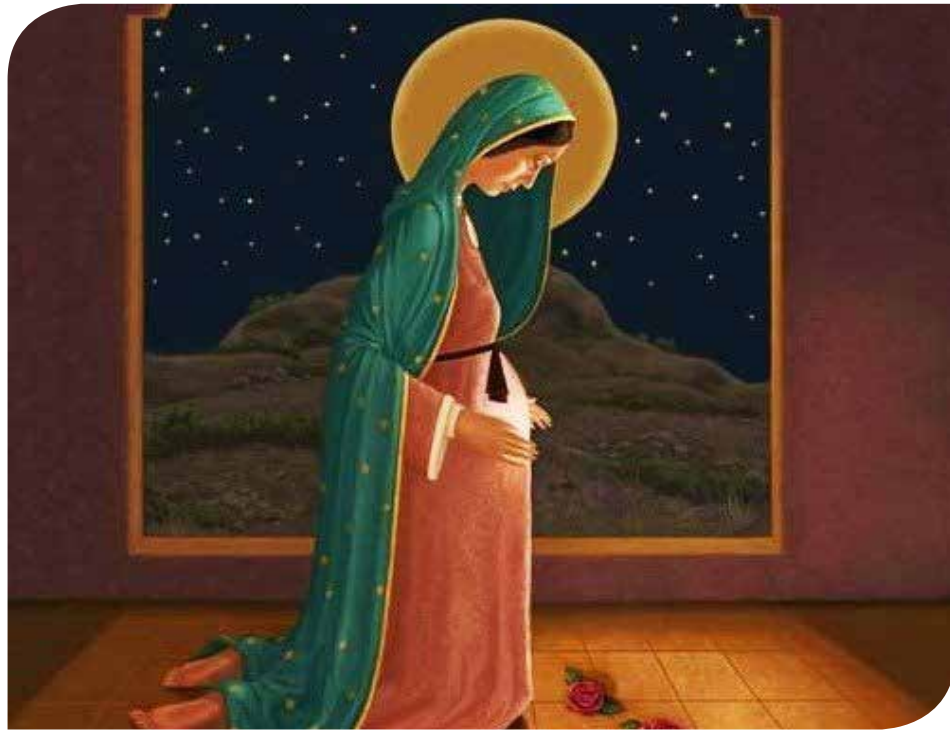
Es nuestro andar vocacional, ya sea que ya se ha elegido una vocación específica o que se esté en búsqueda de ella, María es un modelo de vocación. Su fe, piedad, amor a Dios, tantas virtudes que podemos tomar a imitación de ella. Conocer la bondad del corazón de María nos hace ver que es posible hacer de nuestra misión un SI constante y firme.





# María: “Esperanza del Adviento”

Por: Pbro. Víctor Manuel Félix Alvarado



María se encuentra en el centro del adviento, y ocupa un lugar primordial en él. En ella, tras larga espera de la promesa, se cumple la plenitud de los tiempos. Ya había sido anunciada en la antigüedad:

Por tanto, el Señor mismo dará una señal: “He aquí, una virgen que concebirá y dará a luz un hijo, y le pondrá por nombre Emmanuel, es decir Dios con nosotros” (Is. 7,14).

María concibe al Mesías por obra del Espíritu Santo, y lo espera con inefable amor. La voluntad de Dios se cumplió en María, la larga espera se acaba, y el “Si” de ella nos ha traído la salvación. Con claridad no enseña cómo vivir el adviento, ¿Cómo sería eso? Diciéndole “Si” a Dios, aguardando con tranquilidad, aunque no se entiendan muchas cosas, pero siempre con

la certeza de que Dios está con nosotros.

Ella esperó al Mesías no desde fuera de ella, sino desde dentro de ella misma. María preparó el nacimiento de su Hijo.

Las actitudes de María nos deben de ayudar a preparar la venida de Jesús a nuestras vidas, ¿Qué actitudes nos enseña María?

**\*\* Escuchar la Palabra de Dios.**

**\*\* Dejarse guiar por el Espíritu Santo.**

**\*\* Vivir con esperanza.**

María nos ayuda a vivir el adviento, como tiempo de gracia y esperanza y como la gran preparación para la navidad. Por eso ella es la esperanza del adviento.



**T**omen en cuenta el tiempo en que vivimos (Rom. 13,11), así inicia la segunda lectura del primer domingo de adviento, y no podemos olvidarlo, es una gran enseñanza del Apóstol Pablo. Y es que hay tantas cosas que nos distraen, tantos halagos que nos adormecen como nos dice una oración para encender la primera vela de la corona de adviento.

Es un tiempo maravilloso el que vivimos, toda una oportunidad para prepararnos para el gran acontecimiento: “El nacimiento del Salvador”. La verdad hay mucha ayuda para no distraernos, tenemos ejemplos muy claros

para poder enfocarnos, y más que ejemplos, personas importantes dentro este ciclo de la liturgia: “Isaías, María y el Bautista”, ellos viven la auténtica espiritualidad y esperanza del adviento.

Que triste sería caer en las actitudes de los personajes del Evangelio (Mt. 24,37-44), ellos centrados en la monotonía de la vida, y no enfocados en lo importante.

¿Cómo podemos evitar las distracciones? La respuesta es viviendo la virtud de la esperanza. La vivencia más clara de esta virtud, está encarnada en María, ella es la esperanza del adviento, así podemos llamarla.

## Carne de Cerdo Sonorense

Porque sabemos lo que producimos... Valoramos lo que te ofrecemos.



- Rica en Niacina (Vitamina B3) y vitaminas A, que contribuyen a una piel saludable.
- Fuente importante de minerales, como el Fósforo, que ayuda al fortalecimiento de huesos y genera energía en la células.

**+Proteína-Grasa-Colesterol = SALUD** ✓

**Sistema Producto Porcinos del Estado de Sonora**



# ¡El Señor viene a salvarnos..! ¿Estoy preparado para recibirlo?

Por: Pbro. Jorge Alberto Torres Molina

**E**l Señor Jesús nos ama más que nadie, por esto, Él viene a salvarnos. Sabemos que su salvación llegó cuando Él se hizo hombre, se encarnó, con esta intención. Pero la plenitud de tal salvación la disfrutaremos cuando llegue el día de lo que llamamos "el fin del mundo", o el día de nuestra muerte, lo que suceda primero, y, entonces, aprobeemos el juicio en el que se nos enviará al Cielo o al infierno. Por esto, Él nos advierte hoy, de manera fuerte, clara e insistente: "Velen, pues, y estén preparados, porque no saben que día va a venir su Señor" (Mt 24,42).

En relación a la necesidad de prepararnos para ese juicio, el Señor Jesús pone de ejemplo lo que sucedía en tiempos de Noé, cuando Dios, ante tanto pecado en el mundo, decide purificarlo con un diluvio, aunque antes ofrece la salvación a Noé, mediante el encargo de construir un arca. Ante esta comparación pudiéramos cometer el error de sentirnos un poco relajados, pensando que no somos tan pecadores como la gente de tiempos de Noé. Pero Jesús, cuando nos presenta esa analogía, no habla de grandes pecadores, sino de gente que... "comía, bebía y se casaba, hasta el día en que Noé entró en el arca" (Mt 24,38).

Así que, en lugar de estar tranquilos pensando que basta ser normal para irnos al Cielo, conviene, en este tiempo de gracia que llamamos "Adviento", hacer una fuerte y sincera evaluación de nuestra preparación para el día en que tengamos que presentarnos a rendir cuentas al Señor. Para esto propongo cinco preguntas que nos pueden ayudar para que, en oración y meditación, evaluemos nuestra vida. Estas

*"Al oír esto, dijeron con el corazón compungido... '¿Qué hemos de hacer, hermanos?'"*

*Hch 2, 37*

preguntas también pueden servir para revisar evangélicamente la vida de nuestra familia y la de nuestro movimiento eclesial o la de nuestra comunidad parroquial.

## 1. De morir el día de hoy... ¿me "iría al Cielo"?

Todos nos vamos a morir y nadie sabemos el día ni la hora. Por esto, debemos estar preparados cada día por si éste fuera el último de nuestra vida. Así, consideremos, si nos llega la muerte de manera sorpresiva, digamos, en un accidente, donde no hay tiempo de llamar a un sacerdote o ni siquiera de pedir perdón a Dios directamente. Entonces, desde lo que conozco de lo que Jesús nos dice sobre el juicio final, ¿estoy realmente listo, hoy, para ser aprobado en ese juicio?

## 2. ¿Qué hice en este año 2016 para ser aprobado en el "examen final"?

Sabemos también, por lo que Dios nos ha revelado en su Palabra, que seremos juzgados por nuestras obras (cfr. Ap 20,12), y que, por su misericordia, Él nos concede la posibilidad de pedir perdón de nuestros

pecados e incluso de ser dispensados de nuestras deudas por haberlos cometido. Y si consideramos, además, el gran regalo del Año de la Misericordia que acabamos de terminar, conviene entonces que revise, para empezar, si aproveché la



gracia del Año Jubilar. ¿Busqué y gané una indulgencia plenaria para mí, con un firme propósito de enmienda? Además, si seremos juzgados por las obras y no simplemente por nuestros buenos propósitos, ni por decir que creemos, ¿me esforcé en realizar las obras de amor y de misericordia que distinguen al seguidor de Cristo y que tanto se nos recordó este año?

## 3. ¿Qué pude haber hecho en el año que concluye y no hice, para estar listo para el encuentro definitivo con el Señor?

También debemos considerar que en el juicio final se nos reclamará acerca de nuestros hermanos necesitados, a los que pudimos atender y no lo hicimos. Cuando no ayudamos a un hermano necesitado, es al Señor Jesús, a quien dejamos de ayudar (cfr. Mt 25,31-46). Revisemos: ¿Cuántas oportunidades perdí para hacer el bien? ¿Viví distraído, como la gente en tiempos

de Noé, comiendo, bebiendo y llevando una vida normal, sin preocuparme por la voluntad de Dios para mí? ¿Viví este año según mis gustos, en lugar de estar todos los días escuchando a Dios para descubrir lo que Él me pedía hacer, en cada día y en mi vida toda?

## 4. ¿Qué debo hacer en el próximo año para poder ser admitido en el Cielo?

No podemos contentarnos con seguir como estamos. El camino al Cielo requiere en cada uno un crecimiento constante en santidad. Y para saber qué pasos debemos dar en el próximo año, este tiempo de preparación es un momento para poner una mayor atención a Dios y preguntarle qué es lo que Él quiere de nosotros este año 2017. Que Él sea quien vaya adelante, quién mande en nuestra vida, y que nosotros seamos quienes lo obedecen. Hacer planes para el próximo año significa buscar su santa voluntad para nosotros y cumplirla fielmente.

## 5. ¿Qué cosas debo cambiar en mi vida para poder hacer lo que debo hacer?

Cuando el Señor Jesús indicaba a alguien que lo siguiera, normalmente le pedía dejar algo, sus bienes, su trabajo, su familia, sus pecados. En el tiempo de

Adviento Dios nos pide rebajar montes y elevar valles, es decir, acabar con lo que está de más en nuestra vida, y agregar lo que está faltando. Todo esto nos lleva a la necesaria libertad para seguir al Señor, o a vaciar nuestro corazón para que Él pueda llenarlo, o a alejarnos de tentaciones en las que hemos caído repetidamente, o a tomar la firme determinación de hacer algo que sentimos hace mucho tiempo el Señor nos está pidiendo y que no hemos tenido el valor para intentarlo, como emprender un camino vocacional de consagración en el sacerdocio o en la vida religiosa, dejando el camino normal de la vida que tanto pueda atraernos.

Tiempo de Adviento, tiempo de revisión, de preparación, para salir al encuentro del Señor que viene a salvarnos, para estar listos, según sus indicaciones, para ser salvados por Él. Aprovechémoslo, por nuestro bien y el bien de los hermanos que Él nos ha encomendado.



## Librería Catequística

Biblias, Rosarios, Novenas,  
Catecismos, Cd's  
y Cassetes, Forros para  
Biblias, Velas de Bautizos,  
Documentos de la Iglesia,  
Paquetes de Primera  
Comunión...  
**y Mucho más...**

**Tabasco y Gregorio Payro Esq. No. 3017 Col. Cortinas  
(Casa Pastoral Vicente García Bernal) Tel. 412-9347**



# XIX Asamblea Diocesana de Pastoral

Por: Pbro. Rolando Caballero Navarro



encomienda percatarse de las necesidades pastorales de cada zona a él encomendadas y por consiguiente de la diócesis, poniendo en práctica ahora el II plan de pastoral y así ayudarle a coordinar la Pastoral de Conjunto de la Diócesis.

La razón de ser de los vicarios de Pastoral es ayudar al Obispo en el gobierno pastoral de la Diócesis (c. 476) para "fomentar mejor la acción pastoral" (c. 473,4); esto constituye su objetivo y finalidad; por eso la misma potestad y facultades a su oficio están al servicio de la acción pastoral. El Vicario de Pastoral tiene una variedad de tareas para lograr animar e impulsar a los agentes de pastoral de su zona: decanos, párrocos y vicarios parroquiales, vicarios



fijos, encargados de los movimientos, grupos e instancias diocesanas laicales en su zona. Es una ayuda pastoral importante para el Sr. Obispo en donde trabajarán con él en íntima comunión, teniendo además una variedad de funciones que les da el derecho canónico. (Ver Can. 476-481).

En días pasados, 14, 15 y 16 de noviembre fuimos convocados por el Señor Obispo para vivir la XIX Asamblea de Pastoral Diocesana cuyo objetivo fue: "Dar a conocer y profundizar el II Plan de Pastoral Diocesano para dar vida a nuestra Diócesis desde la Misericordia", se inició el lunes 14 con un momento fuerte de oración ante el Santísimo Sacramento, poniendo en manos de Dios todos los trabajos que se realizarían los días siguientes. Tuvimos enseguida un espacio de convivencia y encuentro fraternal sacerdotal. Al día siguiente martes 15; se continuó con el encuentro, donde se expuso ante el Sr. Obispo y presbiterio el II Plan de Pastoral Diocesano para sugerencias y su aprobación final. Fue un momento importante donde se dio a conocer el objetivo diocesano, se profundizó en nuestra situación eclesial y realidad social que estamos viviendo, como también las luces doctrinales que iluminarán nuestra actividad pastoral

como su diagnóstico para el año 2017-2021. El día 16 se tuvo la participación entusiasta y activa de algunos laicos representados por las Pastorales Fundamentales y Movimientos Apostólicos donde expusieron sus vivencias, realidad y sugerencias al II Plan de Pastoral desde una perspectiva laical.

Al término del encuentro de la Asamblea el Sr. Obispo D. Felipe Padilla nombró a los nuevos Vicarios Episcopales de Pastoral quedando en la Zona Sierra: el P. Manuel Monge Mayboca, Zona Yaqui: el P. Jorge Figueroa Valenzuela, Zona Mayo: el P. Javier Anibal Lauterio Valdéz y Zona del Mar: el P. Rubén Fernando Gutiérrez Díaz. Sabemos que los Vicarios de Pastoral son Sacerdotes que el Obispo nombra por un periodo de tres años a quienes se les



Se concluyó la Asamblea de Pastoral con una Eucaristía solemne, donde se agradeció a Dios el entusiasmo renovador en este proceso de pastoral que marcará nuestra vida diocesana por la alegría al tener el II Plan de Pastoral y la participación alegre y entusiasta de nuestros laicos.

Este II Plan de Pastoral es fruto del esfuerzo de la comunidad diocesana en el cual estuvieron sirviendo los antiguos vicarios de pastoral hasta llegar en este momento en nuestro caminar pastoral.



**Nuevos Vicarios de Pastoral, Pbro. Jorge Figueroa, Pbro. Anibal Lauterio, Pbro. Rubén Gutiérrez, Pbro. Manuel Monge**



# LIBRERIA SAN JERÓNIMO

VENTA DE ARTICULOS RELIGIOSOS, CALIZ,  
ORNAMENTOS, ROSARIOS, BIBLIAS, IMÁGENES,  
CIRIOS, VELAS, ORACIONES, NOVENAS, LIBROS  
RELIGIOSOS Y MÁS...



CALLE ALLENDE NO. 823 OTE. LOCAL 5  
PLAZA EL DORADO  
TEL. (644)414-90-28  
CD. OBREGÓN, SONORA

CALLE SONORA NO. 161-B NTE, ALTOS  
TEL. (644)414-62-98  
CD. OBREGON, SONORA

## LICENCIATURAS

- Fisioterapia
- Nutrición
- Mercadotecnia
- Recursos Humanos
- Finanzas y Contaduría
- Comercio Internacional
- Arquitectura
- Diseño y Gestión de la Moda
- Diseño y Gestión de Marca
- Derecho
- Comunicación
- Psicología Educativa
- Ciencias Políticas y Gestión Pública

## INGENIERÍAS

- Mecatrónica
- Biomédica
- Diseño y Manufactura
- Industrial en Calidad
- Producción Multimedia
- Energías Renovables
- Minas y Construcción
- Producción Musical (Profesional Asociado)



## EXAMEN DE ADMISIÓN

¡Solicítalo! Es gratuito.

### SOLO NECESITAS ENTREGAR:

- Formato de Admisión que se encuentra en el sitio web de la Universidad [www.ulsanoroeste.edu.mx/admision](http://www.ulsanoroeste.edu.mx/admision)
- Copia del certificado de preparatoria o constancia de estar cursando tu último semestre. (Deberá incluir tu promedio)
- Copia de identificación oficial o credencial escolar.

Para más información sobre nuestra oferta académica y el sistema de Beca-Crédito comunícate con nuestro **Departamento de Promoción:**  
Tels. (644) 410-6007, 410-6045 y 410-6055  
[promocion@ulsanoroeste.edu.mx](mailto:promocion@ulsanoroeste.edu.mx)



Universidad  
La Salle Noroeste

[www.ulsanoroeste.edu.mx](http://www.ulsanoroeste.edu.mx)  
Dirección: Veracruz s/n Norte, Fraccionamiento  
Obregón Norte, C.P. 85019, Ciudad Obregón, Sonora, México.