

El Peregrino



Ed. Mensual Octubre 2016, núm. 127, Cd. Obregón, Son.

Sembrando fe, esperanza y amor

**“Quien sigue
a Cristo se
convierte
necesariamente
en misionero,...”
EG, 266**



Muy estimados lectores de “El Peregrino”: Estamos entrando al mes de octubre, celebraremos el DOMUND; donde la iglesia reflexionará sobre el papel, compromiso y el poder que se le ha otorgado de llevar el Evangelio a todos los rincones y lugares donde haya personas que son destinatarias de evangelización. Es conocido este mandato del Señor: “Por tanto, id y haced discípulos a todas las naciones, bautizándolas en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo, y enseñándoles todo lo que les he mandado; y he aquí que yo estoy con ustedes todos los días, hasta el fin del mundo” (Mt 18, 19-20). Id, es una palabra que denota actividad, prontitud, dinamismo, entusiasmo, perseverancia; es la palabra del Señor que se convierte en un mandamiento para todo discípulo y por consiguiente, estos mismos con la fuerza del Espíritu Santo hacer nuevos discípulos y así sucesivamente hasta la llegada del Señor. El signo será la Trinidad, consagrados a ella por los sacramentos, especialmente el bautismo en donde se da iniciación a la vida y compromiso de fe. Somos acreditados, privilegiados y comprometidos por el Señor Jesús a seguir yendo y haciendo nuevos discípulos de una forma incansable, perseverantes hasta el fin. Discípulos depositarios de una enseñanza, la mejor que el mundo puede escuchar para orientar toda su vida hacia la verdad, que está contenida y revelada en la Sagrada Escritura, especialmente en los labios del Señor, en sus santos evangelios. La enseñanza del discípulo nunca termina, ésta tendrá que renovarse constantemente para seguir siendo luz y camino para el hombre y su cultura. El discípulo descubrirá nuevas enseñanzas en el maestro Jesús que no se ha ido porque Él estará con nosotros todos los días hasta el fin del mundo según su promesa. Ante un mundo tan complejo en sus retos y situaciones y culturas diversas constantemente cambiantes, al discípulo no le queda más que estar siempre a los pies del maestro para seguir aprendiendo y enriqueciendo su vivencia y experiencia de vida, empapándose de su Señor resucitado que está presente en nuestra historia y especialmente en la Eucaristía.

La evangelización tendrá que ser la alegría siempre del discípulo, de llevar la buena nueva a los hermanos, especialmente a los necesitados, a los deseosos de escuchar algo diferente, es la tarea de la iglesia, de cada uno de los bautizados. El Papa Francisco nos anima y nos recuerda que la alegría del evangelio tiene que ser comunicada y llevada a todos, una Iglesia que siempre esté de salida y presurosa para llevar este alimento de vida y salvación. Afirma: “salgamos, salgamos a ofrecer a todos la vida de Jesucristo. Repito aquí para toda la iglesia lo que muchas veces he dicho a los sacerdotes y laicos de Buenos Aires; prefiero una Iglesia accidentada, herida y manchada por salir a la calle, antes que una Iglesia enferma por el encierro y la comodidad de aferrarse a sus propias seguridades”. Hoy es el momento, es el ahora que Jesús nos quiere juntar a todos los discípulos y nos manda de nuevo y nos dice: Id, id a todos los rincones y periferias a llevar mi palabra, consuelo, misericordia y salvación. Quedarse encerrados y quietos es el peor error que podamos cometer como discípulos del Señor!

Que María la primera discípula que siempre escucho la palabra de su Señor, que la guardó en su corazón y con prontitud la llevó a su prima, nos de, esos sentimientos y voluntad para ser los mejor discípulos del Señor.

P. Rolando Caballero Navarro

12

Tema del Mes
Renovemos el compromiso evangelizador de los laicos



14

Año de la misericordia
Dar un buen consejo al que lo necesita

16

Fe y Psicología
¿Se puede superar una adicción?



18

Especial
Jesucristo evangelizador obediente al Padre

20

Rincón Vocacional
Misión y Vocación



21

Espiritualidad Cristiana
San Judas Tadeo

Editorial	Pág. 2	Palabra de Vida	Pág. 15
Mensaje del Obispo	3	Doctrina Social de la Iglesia	17
Especial	4	Entrevista	22
Vaticano y el Mundo	5		
Mi Familia	6		
Espacio Mariano	8		
Salud y Bienestar	9		
Instituto Bíblico Católico	10		

Directorio

Director:
Pbro. Rolando Caballero Navarro

Impresión:
El Debate, S.A. de C.V.
Los Mochis, Sinaloa

Difusión y Distribución:
C.P. Silvia Lizárraga
Sr. Alejandro Morales Gerardo

Publicidad:
Srita. Kathy Corona

Contacto
C.P. Silvia Lizárraga
Srita. Kathy Corona

Diseño Editorial:
Rubén Suárez
(644) 122 74 25

Corrección y Estilo:
Mtra. Reyna del Consuelo Velez Verdugo

Equipo de Información
Pbro. Salvador Nieves
Pbro. Guillermo Arnulfo Ávila Contreras
Pbro. Jesús Alejandro Mendivil Escalante

Tel. (644) 413 47 70
elperegrino.obr@gmail.com

Colaboradores

Excmo. Sr. Obispo D. Felipe Padilla Cardona
Pbro. José Alfredo García Palencia
Pbro. Rubén Fernando Gutiérrez Díaz
Lic. José Antonio Jaime Ortega
Pbro. Luis Alfonso Verdugo Martínez
Psic. Xochitl Guadalupe Barco Escárrega
José Enrique Rodríguez Zazueta
Jesus Vanegas A.
Pbro. Jorge Alberto Torres Molina

Ing. César Omar Leyva
MPS Magdalena Iñiguez Palomares
Pbro. Victor Manuel Felix Alvarado
Any Cárdenas Rojas
Saúl Portillo Aranguré
Pastoral Vocacional Diocesana
Hna. María Auxiliadora Barceló Moreno
M.H.S.P.X.

Visita la página web de la Diócesis

www.diocesisdeciudadobregon.org

Atraeré a todos hacia mí

(Jn 12, 32)

Cuarta Parte

La exigencia de unidad vivamente necesaria en nuestra acción pastoral, está presente también en el tejido cultural de nuestra sociedad, en especial en nuestra Diócesis. El conocimiento directo de los problemas humanos y sociales que estamos viviendo, así como el intercambio de ideas con varias personas comprometidas, en los diversos sectores de la vida religiosa y pública, me conduce a la constatación que hay una enorme desproporción entre la gran complejidad de los problemas a solucionar y la conciencia moral con la cual debemos enfrentarnos a ellos. Afortunadamente está aún viva en la sociedad en que vivimos una significativa conciencia moral, heredada por la larga e intensa tradición cristiana y civil de nuestra cultura.

El Santo Padre Francisco en su reciente visita a México, ha vivamente apreciado la conciencia religiosa moral de nuestra gente, es decir, la suma de valores cristianos que se traducen en actitudes profundamente humanas, y ampliamente vividas y manifestadas en un modo civil y cultural positivo. Entre los valores reflexionados por el Papa, hay que destacar el gran sentido de la Familia; el compromiso en el campo educativo y de formación; el espíritu de solidaridad y de acogida; la disponibilidad para convivir respetuosa y dignamente. En fin, el sentido de generosidad y de cordialidad que ayudan grandemente a favorecer una actitud de contemplación y de apertura al misterio religioso.

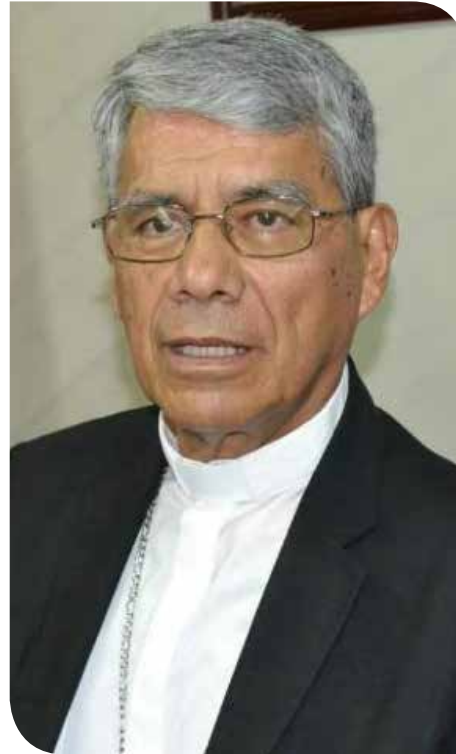
Aunque debemos reconocer que este patrimonio cultural, por las circunstancias en que estamos pasando, ha sido seriamente dañado, por la crisis cultural ocasionada por los medios de comunicación, por la gran distancia que hay entre las generaciones, por la falta de trabajo, por el fenómeno fuerte de la migración y por una cultura de muerte que en forma alarmante nos está invadiendo.

Toda esta situación social, civil y moral, está pidiendo de nosotros una opción y una actitud de unidad real, que se traduzca

en comunión de personas, para hacerle eficazmente frente a los daños que está sufriendo nuestra cultura religiosa y moral. Unidad que nos dará la fuerza necesaria para enfrentar estas dificultades, que se están evidenciando en forma clara; y así, las revirtamos en una conciencia y actitud moral positiva y de bienestar para todos. Pero, además necesitamos no únicamente soluciones técnicas y políticas, que aunque son necesarias, se necesita vigorizar algunas realidades que a continuación propondré:

- se necesita revitalizar la Conciencia Moral, a partir de una visión unitaria e integral del ser humano, que tenga en cuenta el bien integral de la persona humana e impida que se siga dañando el tejido humano social, sobre todo en el sentido del valor grandioso de la vida humana. Para lograr esto, todos somos importantes, pues necesitamos crear actitudes de respeto, de diálogo, de colaboración, de comprensión y de perdón recíproco para favorecer esta importante imagen unitaria del hombre.
- Es necesario vivir estas actitudes para lograr esta unidad y comunión entre nosotros. Y en este punto, es importante la reflexión sobre la unidad concreta que queremos fortificar partiendo de la Eucaristía; pues en ella encontramos y celebramos una misteriosa y efectiva unidad que reúne todos los esfuerzos humanos aunque provengan de diversos ámbitos de convivencia. Para realizar esta importantísima tarea, no solo están incluidos cuantos profesan la fe católica en la Eucaristía, sino también todos aquellos que tienen y buscan en su corazón la urgencia de la reconciliación y el camino hacia la unidad. Nuestra realidad actual nos pide mucho trabajo en común, en el cual podemos intercambiar muchas cosas buenas, para servir al hombre con humildad y confianza.

No es fácil poner la Eucaristía en el centro de nuestra realidad pastoral y sobre todo



en el centro de la sociedad que estamos viviendo; no es fácil acoger el mensaje del sacramento de la Eucaristía en toda su fuerza, porque a menudo encontramos incomprendiones hacia ella por aquellos mismos, hacia los cuales ha sido destinada:

El primer documento del N.T. sobre la Eucaristía denuncia la manera incorrecta con la cual venía celebrada por los cristianos de Corinto (1 Co 11, 17-22). Lucas nos narra cómo durante la última cena los discípulos discutían entre ellos quien era el más grande (Lc 22, 24-28). En el capítulo sexto de San Juan, en los temas subrayados por Jesús en el discurso Eucarístico, sobresale la incomprendión de parte de algunos presentes: “¿este lenguaje es duro, quien puede entenderlo?” (Jn 6, 60).

Por el contrario, en la Eucaristía el amor de Dios se manifiesta en sus formas más puras y estremecedora, pero desafortunadamente, encuentra un hombre desubicado ante una realidad inmensamente más grande que él. La Eucaristía al Centro de nuestra comunidad es la meta de un largo camino. Confesar humildemente nuestras lagunas,

o simplemente reconocer nuestra incertidumbre y dificultades, es el primer paso a realizar para descubrir la grandiosa riqueza de este misterio.

La reforma litúrgica promovida por el Vaticano II, nos ha ofrecido condiciones particularmente favorables para una mejor comprensión de la Eucaristía: la estructura más lineal y esencial de la celebración, el uso de las lenguas vivas y autóctonas, el acceso más abundante y orgánico de los textos bíblicos, la participación activa de todos, articulada en los diversos ministerios del santo pueblo cristiano, la más evidente centralidad del Misterio Pascual, anual y dominical, el espacio más amplio previsto a la creatividad, junto con otros muchos factores que han creado las condiciones para una celebración más viva y fructuosa de la Eucaristía.

Pero, sin embargo, después de 50 años de esta reforma litúrgica, debemos reconocer honestamente que los frutos que se esperaban de la Reforma Conciliar, difícilmente han madurado; pues la inercia nos lleva a no seguir esta saludable corriente; y además los desaciertos en los experimentos no bien pensados, revelan después de este tiempo, una raíz no genuina en la celebración del Misterio Eucarístico; por consiguiente, aún es importante hacernos la pregunta de fondo, ya que algunas experiencias litúrgicas realizadas, así lo ameritan: ¿sabemos realmente celebrar el Misterio de Dios? ¿Él es en verdad para todos nosotros un valor, el valor sumo? ¿La Misa transforma nuestra vida? ¿Nuestra vida es realmente atraída por la Misa? ¿La Eucaristía es realmente el Centro, o al menos vivimos como cristianos el compromiso de ponerla al Centro; de abrirnos al soplo de la Palabra, al viento del Espíritu, que nos invitan a ponerla al centro? ¿Qué cosa sucede en la Celebración Eucarística en nuestras comunidades?

† Felipe Padilla Cardona
Obispo de Ciudad Obregón

Objetivo del Plan Diocesano de Pastoral:

“Ser una Iglesia que confiese su fe en Jesucristo para vivir y practicar la caridad en la verdad y la justicia reflejada en nuestra comunión y misión permanente”.

¿Quién es un misionero?

Por: Pbro. Rubén Fernando Gutiérrez Díaz

Un misionero es aquella persona que tras haber tenido la experiencia del encuentro personal con Jesucristo Resucitado se convierte en un mensajero que comparte la Buena Nueva de salvación. El Evangelio en varios pasajes nos muestra como aquellos hombres y mujeres que conocían a Jesús y lo aceptaban como su Señor se volvían evangelizadores. El mismo Señor en ocasiones enviaba a sus discípulos de dos en dos a anunciar el Evangelio a los pueblos que él iría a visitar. En este sentido, ser misionero es una consecuencia natural de conocer a Jesús y ser su discípulo. Un simpatizante de Jesús no evangeliza ni se compromete con el Evangelio, mientras que un discípulo digiere el mensaje, lo asume y luego lo comparte. Evangelizar es un imperativo de la fe cristiana: “Sígueme, y yo los haré pescadores de hombres”. (Mc 1,17). “Vayan por todo el mundo y anuncien la Buena Nueva a toda la creación”. (Mc 16,15). “Serán mis testigos en Jerusalén, en toda Judea, en Samaría y hasta los confines de la tierra” (Hech 1,8). “Predicar el Evangelio no es para mí ningún motivo de gloria; es para mí una necesidad imperiosa. ¡Pobre de mí si no anuncio el Evangelio!” (1Cor 9,16). “Vayan, pues, y hagan que todos los pueblos sean mis discípulos. Bautícenlos en el Nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo, y enséñenles a cumplir todo lo que yo les he encomendado a ustedes. Yo estoy con ustedes todos los días hasta el fin de la historia” (Mt 28,19).

La Iglesia existe para evangelizar, y por Iglesia debemos entender a la comunidad de los bautizados. Esto nos convierte en misioneros. Cada católico está llamado a ser misionero. El Papa Francisco nos dice al respecto: “En virtud del Bautismo nos convertimos en discípulos misioneros, llamados a llevar el Evangelio al mundo. Cada uno de los bautizados, cualquiera que sea su función en la Iglesia y el grado de ilustración de su fe, es un agente evangelizador. La nueva evangelización debe implicar un nuevo protagonismo de todos, de todo el pueblo de Dios, un nuevo protagonismo de cada uno de los bautizados. El Pueblo de Dios es un Pueblo discípulo, porque recibe la fe, y misionero, porque transmite la fe. Y esto hace el Bautismo en nosotros: nos dona la Gracia y transmite la fe. Todos en la Iglesia somos discípulos, y lo somos siempre, para toda la vida; y todos somos misioneros, cada uno en el sitio que el Señor le ha asignado. Todos: el más pequeño es también misionero; y quien parece más grande es discípulo” (Papa Francisco Audiencia general 15 de enero 2014). La Iglesia misma es destinataria y mensajera del Evangelio. Destinataria porque cada bautizado debe ser discípulo, conocer el mensaje de salvación, vivirlo. Es triste en la actualidad encontrar muchos católicos que desconocen a Jesús, no conocen su mensaje, no se identifican con él, y ello los hace vulnerables, presas fáciles para las sectas o

partidarios de ideologías del mundo que son contrarias a la fe cristiana. Entonces encontramos a muchos católicos que cayendo en el relativismo, se encuentran divididos: en algunas cosas si están de acuerdo con la enseñanza cristiana pero en otras no. Es necesaria una evangelización de los bautizados que nos lleve a fomentar una Iglesia testigo, instruida, que sepa dar razón de su esperanza, que viva congruentemente el mensaje de salvación y que dé un testimonio de unidad, para que así pueda anunciarlo con credibilidad. Además de ser destinataria la Iglesia es también mensajera, debiendo anunciar a la sociedad, con sus obras y palabras, el Evangelio, presentándolo con toda su novedad, sin ponerle ni quitarle, pues la Palabra de Dios tiene poder para cambiar nuestras vidas, y su verdad tiene fuerza por sí misma.



La Conferencia del Episcopado Latinoamericano en sus conclusiones de la reunión en Aparecida, Brasil, nos enseña lo siguiente: “La Iglesia está llamada a repensar profundamente y relanzar con fidelidad y audacia su misión en las nuevas circunstancias latinoamericanas y mundiales. No puede replegarse frente a quienes sólo ven confusión, peligros y amenazas, o de quienes pretenden cubrir la variedad y complejidad de situaciones con una capa de ideologismos gastados o de agresiones irresponsables. Se trata de confirmar, renovar y revitalizar la novedad del Evangelio arraigada en nuestra historia, desde un encuentro personal y comunitario con Jesucristo, que suscite discípulos y misioneros. Ello no depende tanto de grandes programas y estructuras, sino de hombres y mujeres nuevos que encarnen dicha tradición y novedad, como discípulos de Jesucristo y misioneros de su Reino, protagonistas de vida nueva para una América Latina que quiere reconocerse con la luz y

la fuerza del Espíritu” (D.A. 12). No se trata de reducir la riqueza del mensaje a una mera propaganda proselitista, se trata de llegar a las conciencias de las personas y de la colectividad, de iluminar la cultura, las leyes, la educación, las instituciones, para que en Cristo tengan vida, pues este mensaje promueve el respeto a la vida, a la dignidad humana, al medio ambiente; promueve el ejercicio de los valores y las virtudes en pro de la construcción de una sociedad más humana, más justa, fraterna y solidaria, que este cimentada en la verdad. Expone la familia como Iglesia doméstica y presenta al matrimonio como pieza fundamental en la familia, transmisores del amor, valores, educación y la fe a los hijos, manifestando la riqueza de la complementariedad entre el hombre y la mujer, según el diseño original del proyecto de Dios para el matrimonio, sin el cual no se puede entender. En este sentido el mensaje evangélico es una fuerza transformadora que ha de purificar, sanar, liberar y enriquecer a la sociedad actual.

Es natural que el mensaje de la Buena Nueva encuentre resistencia, y sorprendentemente en mucho que dicen ser católicos, pero aun así debemos seguir asumiendo nuestra misión en el mundo y ante las dificultades orar como los apóstoles: “Y ahora, Señor, fíjate en sus amenazas; concede a tus siervos anunciar tu Palabra con toda valentía, mientras tú manifiestas tu poder, realizando curaciones, señales y prodigios por el Nombre de tu santo siervo Jesús. Terminada la oración, tembló el lugar donde estaban reunidos. Todos quedaron llenos del Espíritu Santo y se pusieron a anunciar con valentía la Palabra de Dios.” (Hch 4, 29-31). No debemos acobardarnos ante las resistencias y persecuciones, más bien debemos ser fieles a Aquel que nos ha llamado a una vida nueva y seguir trabajando en la construcción de su Reino aquí en la tierra, Reino de Amor, justicia, verdad y de paz. Bien vale la pena gastarse y desgastarse por anunciar el Evangelio.

Todos somos discípulos y todos somos misioneros. No hay lugar en esta tarea para espectadores sino solo para protagonistas. Pidámosle a Dios la gracia de un “Nuevo Pentecostés” para nuestra Iglesia y nuestro mundo para que podamos seguir anunciando libres de todo impedimento el mensaje que nos da la salvación, pues si de algo debemos sentirnos orgullosos como católicos es de nuestra fe en Dios y de nuestra pertenencia a la Iglesia que el fundo y a la que nos llama a pertenecer. Que la Santísima Virgen María de Guadalupe, Reina de México, interceda por nosotros y nos ayude en la tarea de evangelizar y de construir una sociedad más próspera y unida, para que alejando la tentación de la confrontación, el relativismo y la violencia, sepamos ser verdaderos hermanos en Cristo, hijos del mismo Padre, Dios, y de la misma Madre, María de Guadalupe.

Agrícola 



Jalisco No. 606
Norte, Centro
Tel: (644) 414 6161

vw-agricola.com.mx

La misericordia en el “sonorense”

Por: Lic. José Antonio Jaime Ortega

Estamos en el año de la Misericordia. Sabemos que es un llamado de nuestra Iglesia, a practicar la misericordia y promoverla. Es un llamado de Cristo. Él nos invita a ser misericordiosos, “... como vuestro Padre es misericordioso”. En el sermón de la montaña, anuncia el gran premio: “bienaventurados los misericordiosos, porque ellos alcanzarán misericordia”

vomito de mi boca, dice el Señor.

Cómo puede ser católico en el Santuario, y en su oficina de gobierno, pedir moches, condicionar una acción al pago de tanto dinero. Ahí están los casos de permisos, anuencias, multas. Autorizaciones, concesiones, etc. Se deciden por ser corruptos, y pierden la oportunidad de ser misericordiosos, servir a la comunidad, ayudar al necesitado, hacer crecer y

Junto con estas prácticas de misericordia, aparece el folklore. Hay lugares mexicanos en los que se acostumbra brindar bebidas y alimentos a los que asisten al funeral. Quizá también sea un gesto de agradecimiento por su presencia. Esto suele repetirse al concluir el último día del novenario, o triduo como se ha sintetizado recientemente. El expresar el pésame, es una muestra de solidaridad. Cuando hay una estrecha cercanía con los familiares, la presentación del pésame es muy significativo, es una muestra de misericordia al transmitir un poco de paz en esos momentos.

La religiosidad del mexicano, particularmente del sonorense, también se muestra en poner cruces, en el lugar donde su familiar murió. Se puede ver a lo largo de las carreteras mexicanas, una gran cantidad de cruces. Acción, indudablemente, de buena fe.

La Pastoral de enfermos, de varias Parroquias de la Ciudad, realiza una excelente labor. También hay algunas asociaciones laicales, con diversos nombres, que derrochan misericordia con los enfermos. La sola compañía que se les brinda, ya es una obra importante de misericordia. Y más todavía, al incluir en esa visita una plegaria. Hay Sacerdotes que gustosos, por lo menos una vez a la semana, celebran la Santa Misa en Hospitales de Cd. Obregón. Algunos sacerdotes después de la celebración eucarística, confiesan a enfermos, les brindan la Santa Unción, les infunden ánimo.

La visita a los enfermos, es una misericordia que se práctica en esta Ciudad. Puede considerarse parte de una visita, simbólica por así decirlo, el hablar por teléfono para preguntar por el enfermo. Cuando se están celebrando Misas, es común convocar a los familiares y amigos que, en un acto de misericordia, acuden y se unen a las oraciones.

Cuando en los medios de comunicación locales, se avisa que hay uno, o varios, enfermos que necesitan una ayuda económica para su tratamiento o traslado; inmediatamente acuden donantes, incluso en forma anónima depositan su ayuda.

También en esta Ciudad, hay organizaciones que realizan colectas de medicamentos, con una periodicidad fija, y son donadas a instituciones que atienden a enfermos, sin cobrar. Otras, especifican la ayuda a débiles visuales, con problemas dentales, diabéticos.

Hay personas, me consta el caso de mi Papá que está con Dios, que becaron y becan a estudiantes para que puedan estudiar. Y lo hacen en forma callada, pero eficaz.

Definitivamente, falta mucho por hacer. Pero algún día, con la ayuda de Dios, y nosotros realizando lo que nos corresponda, podremos decir que tenemos gobiernos cabalmente honestos y totalmente libres de corrupción.

También se suma la acción de orientar, asesorar y motivar a los becados para que fueran personas de bien.

He visto personas, de escasos recursos, ayudar a personas necesitadas, consiguiéndoles despensas y llevándolas a su domicilio. Aquí, en esta Ciudad, hay gente que visita a personas que viven solas, sólo por hacerlos sentir que están acompañados y pueden platicar con alguien.

Cada Navidad, hay organizaciones de laicos locales que promueven llevar una cena, de la misma que preparan para su casa, a una familia sorteada entre numerosas detectadas. He sabido de particulares que cenan, en Navidad, con personas de la calle.

Una ocasión que llovía intensamente en esta Ciudad, lleve a su casa a una Señora que trabajaba conmigo. Esta Señora vivía en una colonia muy pobre. Mi carro cayó en una laguna de lodo y las llantas no pudieron moverlo. Se atascó, decimos coloquialmente. En unos instantes acudieron varios voluntarios, sin haberlos llamado. Todos metidos en el lodo, y en plena lluvia, logramos sacar al automóvil. Fue un acto de misericordia, muy grande. Nunca lo olvidaré. Le sigo pidiendo a Dios por aquellas personas, que yo no conocía ni me conocían, y que hicieron gala de una gran calidad humana.

Son múltiples los patronatos que ayudan a los asilos, a los migrantes, orfanatorios, niños de la calle, drogadictos, indigentes. Hay grupos que ayudan a los ex presidarios a buscar la forma de obtener un trabajo o crear su micro empresa. Toda esta gente vive la misericordia.

En esta Ciudad, hay gente que ayuda a las mujeres que se convirtieron en madres solteras, y que se enfrentan a la depresión, desesperación, arrepentimiento, sufren la expulsión de su casa, no tienen recursos económicos. Hay quienes han llegado a unos centímetros del suicidio, y se ha podido rescatarlas.

Dios y María Santísima acompañen a los misericordiosos, y nos concedan que su número crezca constantemente.



Hay que considerar que, en México, es más la gente buena que la gente mala. Por más que se hable del creciente clima de violencia en el país, quienes la provocan es una minoría. Si desglosamos esta afirmación, vemos que hay mucha más gente honesta que los deshonestos. Hay más pacíficos que violentos. Son minorías los criminales, que quienes no lo son. Son pocos los narcotraficantes, pero con mucho poder y mejores armas que el ejército nacional y las policías. Hay más gente derecha, que los corruptos, los extorsionadores, los fraudeadores, rateros. Son mucho más los maestros que quieren a su vocación, que los que distorsionan este concepto actuando como delincuentes, provocando que gente pierda su trabajo o su empresa por culpa de los bloqueos.

En el gobierno, en los tres niveles y en los tres poderes, también es más la gente buena, aunque no todos estén en puestos claves. Quienes integran el gobierno, tienen la gran oportunidad de ser misericordiosos. Es más, su obligación es servir. Los que no lo hacen, están sirviéndose del puesto. Hay todo un catálogo de prácticas corruptas que siguen realizándose. Esa gente, ¿no es católica? Muchos de ellos, se dicen católicos. Van a los santuarios, celebran bodas religiosas, bautizan a sus hijos, los confirman, etc. Pero es sólo pantalla. Un católico tiene que ser de tiempo completo. Si cree poder ser de medio tiempo o a medias tintas, entonces no es católico. O se es frío o caliente, porque a los tibios los

mejorar la casa común local, es decir la ciudad, el municipio, el Estado, el país.

Definitivamente, falta mucho por hacer. Pero algún día, con la ayuda de Dios, y nosotros realizando lo que nos corresponda, podremos decir que tenemos gobiernos cabalmente honestos y totalmente libres de corrupción. Dios quiera que sea pronto. Todos, sociedad y gobierno, podemos ser misericordiosos con la comunidad. No negarle a la comunidad su derecho a crecer y a vivir con paz, salud, armonía.

También hay algo positivo que resaltar, y eso es lo que ya existe en los mexicanos, en el campo de la misericordia. Veamos algunas de esas características. El mexicano es solidario, ante el sufrimiento de la enfermedad y la muerte. En un funeral, hay gente que no se despegaba de los sufrientes, para hacerles sentir su respaldo y acompañamiento. Siempre hay voluntarios para rezar el Santo Rosario, pronunciar lecturas bíblicas, resaltar las virtudes del difunto, llevarles comida a los deudos, etc. Conocemos personas de Cd. Obregón, que realizan el apostolado de rezar en el funeral. Aspecto importante siempre, pero más en personas que solas no se animan a orar comunitariamente. Hay católicos en esta Ciudad, que diariamente buscan, en las salas de velación, la oportunidad de realizar oraciones. En los pueblos de Sonora, hemos visto una plena solidaridad cuando uno de sus miembros muere, se hacen presente casi el cien por ciento de los habitantes.

Cómo educar a los adolescentes

Segunda Parte

Por: Pbro. José Alfredo García Palencia

A. Adolescentes, padres... ¿Somos tan distintos?

Hoy los papás dicen: "antes había más respeto". Son expresiones de los papás al ser cuestionados por las principales diferencias entre su propia adolescencia y la de sus hijos.

Esta expresión es una especie de comodín, que a falta de argumentos o de ganas de gestarlos, se emplean como razón ante cualquier comportamiento inapropiado del adolescente.

Curiosamente, los padres de hoy tienen diferentes definiciones de lo que en sí es el respeto.

Para muchos el respeto es sinónimo de obediencia y cumplimiento de normas.

Otros opinan que respeto tiene que ver más con cariño y admiración.

Otros opinan que respetar es pensar y entender las cosas de forma similar.

Pero preguntémosnos: ¿en realidad antes había más respeto que ahora? Nos atrevemos a decir que antes los hijos obedecían más, pero dicha obediencia no siempre era consecuencia del respeto.

1. La clave: adaptarse a los cambios.

Al establecer diferencias entre los adolescentes de antes y los de ahora, la primera diferencia sería de acuerdo en la sociedad en la que les ha tocado vivir.

Antes eran otras costumbres, hábitos y comportamientos. Y el propio estilo educativo de cada padre, por lo que tendríamos que interrogar a los padres por las características de la sociedad en la que vivieron.

Los papas de hoy crecieron pensando que los hombres no deben llorar, por lo tanto construyeron un mundo machista.

La mujer era educada para estar en casa y el hombre para el trabajo fuera de casa.

2. Los padres de ahora.

Tenemos que decir que las cosas han cambiado mucho, hoy en día con respecto a los tiempos pasados. Por lo tanto los padres de hoy lo que tienen que hacer es reflexionar, aspecto que casi no hacen hoy

los padres; reflexionan, si es que lo hacen pero después de actuar y sobre todo sin reflexión, se actúa mal.

Lo que hoy los padres deben hacer es experimentar un proceso de adaptación que tiende a repetirse de generación en generación, entre padres e hijos para que exista un buen equilibrio entre la evolución y la permanencia de los valores.



El problema generacional surge cuando los padres, por miedo a estos valores que les fueron transmitidos, o por temor a no ser aceptados por sus hijos, se posicionan en los extremos, como es el autoritarismo o excesiva permisividad, ambos son tan dañinos.

Entonces: ¿Por qué percibimos tan diferentes a los adolescentes de hoy respecto a los de épocas pasadas?

Tenemos dos motivos:

a) Por el vertiginoso avance tecnológico que estamos viviendo, dicho avance tecnológico ha hecho aumentar de manera considerable, las diferencias entre padres e hijos. Los hijos no hablan el mismo idioma de sus padres. Se ha construido un abismo que señala que no sabemos por dónde van los hijos, qué les interesa ni qué les pasa por la cabeza.

b) El segundo motivo está relacionado con el tipo de educación recibida por los padres. Los múltiples cambios que ha experimentado la sociedad sobre todo ya en este siglo XXI, han traído consigo una nueva manera de educar. El hecho de vivir en una sociedad de consumo y de un aparente bienestar implica que los padres permanezcan fuera de casa

exigiendo también prestar atención a los pequeños detalles de cada día.

La educación de un hijo, queridos padres, es una labor diaria, como dormir o comer. Si en un día se come mal, no pasa nada, pero en más días sí, por lo tanto lo importante es la continuidad.

Recuerden queridos padres que para crear un buen hábito nunca es tarde, aún que tu hijo ya sea un niño y ustedes se sientan ya mayores y ya son abuelos, todavía hay mucho tiempo.

¿O acaso no puede ser hoy el primer día del resto de la vida de sus hijos?

B. Principales características de la adolescencia

"Comprender a un adolescente, no solo implica reconocerle lo que es. También requiere aceptarlo en lo que aún no es".

La adolescencia (del latín *adolescere* = crecer, desarrollarse) no es solo uni-fase en el desarrollo psíquico del individuo hacia una supuesta madurez, sino también una transformación en algo nuevo que conlleva en sí lo antiguo. Nunca desaparece la infancia del mismo.

La adolescencia, como etapa de transición se caracteriza por una serie de cambios físicos, psíquicos y sociales vividos de forma significativa.

La adolescencia comienza a los 11-12 años y se extiende hasta los 18-20.

Antes de este periodo existe una pre-adolescencia entorno a los 9-10 años y después existe una pos-adolescencia entre los 20-22 años, por lo que la edad adulta comienza a los 22 años.

La Adolescencia tiene tres subdivisiones:

- Pubertad (11-12 años): cambios físicos y temperamentales.
- Adolescencia media (13-15 años): aislamiento.
- Adolescencia tardía (15-18 años): inicio del final.

muchas horas por motivos de trabajo. Los hijos entre tanto, crecen solos en casa, en la guardería, en casa de los abuelos y en última instancia con algunos vecinos.

Pues bien, este hecho de que los padres no pasan mucho tiempo con sus hijos corresponde por lo tanto a un grado de auto culpabilización, unido a un intento de no ejercer la disciplina de una forma tan autoritaria como vieron hacer a sus padres, terminan desembocando en un exceso de permisividad, lo que podría desembocar, por parte de los padres de hoy, en la crianza de niños caprichosos, adolescentes rebeldes y, consecuentemente, adultos insatisfechos.

Evitarlo, es una tarea exigente, que requiere de firmeza y sobre todo de una gran dosis de constancia,

Buscan los adolescentes su propia identidad, establecen un sistema de valores propios, satisfacen la necesidad

de pertenecer, conformar la necesidad de independencia.

C. Importancia de los cambios físicos

Los cambios madurativos en los adolescentes no se producen a la misma edad. En lapso de tiempo es amplio y depende del ritmo biológico de cada persona.

Esta variabilidad hace que algunas chicas de 12 años tengan un cuerpo de mujer absolutamente definido y otras con 14 años, estén aún en un proceso de desarrollo, dicho proceso se puede alargar en el caso de los hombres, incluso hasta los 15 y 16 años.

1. Cambios propios del adolescente

(1) Los cambios que más preocupan a los púberes son los siguientes: En las chicas, la aparición de su primera menstruación y el desarrollo mamario.

(2) Los chicos, a su vez se sienten preocupados por el modo en que son vistos por los demás, el cambio, la aparición del vello facial o el aumento de la masa muscular suelen ser motivo de frustración y de orgullo al establecer una comparación con el grupo de los iguales.

(3) Las poluciones nocturnas, en cambio, no son vividas, ni por los adolescentes ni por sus padres, con la expectación con que se acoge su versión femenina: la menstruación.

El hecho de que estos cambios sean visibles a los demás y que además sean contemporáneos de momento de la ruptura del fuerte lazo familiar, hace que el adolescente viva esta etapa con una gran dosis de inseguridad.

Esta es la etapa en que muchos adolescentes suelen convertir en ídolos a cantantes, modelos o deportistas con los que identifican su yo ideal.

Por lo tanto, cuando se sienten peor que el resto, intentan ser mejor siendo diferente.

2. ¿Cómo podemos ayudarles?

Necesitamos ayudarles para que crezcan en ellos la seguridad en sí mismos, en este periodo de pubertad.

a) Que seamos los adultos conscientes que es esta etapa en que se cae en determinadas conductas de riesgo.

b) No es oportuno que los padres se alarmen cuando sus hijos son

adolescentes. Más bien, se trata de entender el hecho de que, aun siendo esta una edad en que la probabilidad de conducta de riesgo es mayor, no significa que los adolescentes tengan que pasar necesariamente por ello, como si se tratara de la prueba de acceso a la adolescencia.

c) Reforzar a los adolescentes con aspectos positivos, acentuando más sus cualidades que sus aparentes defectos. Sobre todo recalcar su creatividad, el respeto a los demás, la espontaneidad, y sobre todo los aspectos psico-afectivos, sirven de gran apoyo para contra restar sus angustias por cualidades meramente físicas.

D. Aspectos psicoafectivos:

La adolescencia se caracteriza por decir adiós a muchas cosas y dar la bienvenida a otras.

El adolescente una vez alcanzada la pubertad, se descubre distinto.

El haber desarrollado la función reproductiva y experimentar el estímulo sexual con gran fuerza, les separa indefectiblemente del niño que fue y le empuja a despreciar todo aquello que suene a infantil. Sabe que no es un niño, porque no siente lo que sentía cuando era un niño.

a) Aspectos importantes para una buena personalidad en el adolescente.

(1) No transmitir en ellos el sentimiento de caos y desconcierto con comentarios que bloqueen su estabilidad emocional.

(2) Permitirles contradicciones y cambios bruscos de opinión. Hay que entender que están, descubriendo su ideología.

(3) Evitar ridiculizarlos y menos hacerles sentir que no saben lo que hablan. Haciendo esto provocamos su retraimiento e inseguridad a la hora de expresar opiniones en público.

(4) Cuando los adolescentes cometan errores que casi son anunciados por los padres, no caer en la tentación de reprochárselos. Hay que enseñarles a aceptarlos como forma de aprendizaje.

(5) Encomendarles pequeñas responsabilidades con las que pueden cumplir. Si la situación les abruma, probablemente se desentenderá de ella. Si la afronta con éxito, aumentará



su sentido del deber.

(6) Recuerden papás, que el hombre o la mujer que su hijo vaya a ser mañana, dependerá en gran medida de lo que vivan hoy con ustedes.

b) El egocentrismo en el adolescente.

Al adolescente le resulta complicado distinguir entre lo que los demás están pensando y sus propias preocupaciones. Cree que si a él le preocupa excesiva su aspecto físico, por ejemplo, también los demás estarán muy pendientes de él.

El adolescente siente que los demás le critican o le admiran de idéntica forma a como él se critica o se admira a sí mismo.

En base a esto según van influyendo y variando los pensamientos sobre sí mismo, va cambiando su percepción de cómo le ven los demás.

Debido a esta percepción de ser centro y atención de quienes le rodean se sienten como un ser especial, único, lo cual le lleva a fantasear sobre sí mismo imaginando que es protagonista de las más inverosímiles historias.

Estas fantasías no deben ser reprimidas, pues forman parte de los mecanismos de defensa que el adolescente utiliza para sentirse mejor consigo mismo, controlando todo aquello que en la vida real escapa a su control y conformando caprichosamente un mundo a su medida.

E. La comunicación con los adolescentes

“Si pretendemos entender la personalidad de nuestros hijos, empecemos por respetarla”.

La resolución de cualquier problema pasa necesariamente por una buena comunicación.

Por eso no es extraño que en las familias en las que el diálogo entre padres e hijos no fluye con natural libertad, o incluso llega a ser inexistente, los problemas, por pequeños que sean, no tienen una pronta y buena resolución.

La falta de habilidades de comunicación, es la principal causa de las malas relaciones entre padres e hijos y el hecho de que éstos estén atravesando la etapa de la adolescencia agudiza esas malas relaciones.

1. Principales causas por las que los adolescentes no hablan con sus padres:

a) Por temer a las consecuencias y no tener represalias.

b) Piensan los adolescentes que defraudan a su padres y por eso prefieren no hablar.

c) Piensan los adolescentes que sus padres no entenderían su situación.

d) Suelen tener los adolescentes en relación a sus padres, un sentimiento de vergüenza.

No es extraño pues, que los adolescentes vayan retrasando la comunicación de “una mala noticia” hasta que esta cae por su propio peso.

Rosario: "Camino hacia Dios"

Por: Pbro. Víctor Manuel Félix Alvarado

"Nunca tengas miedo de amar demasiado a la Virgen. Jamás podrás amarla más que Jesús".

San Maximiliano María Kolbe

La tradición nos cuenta que cuando santo Domingo de Guzmán empezaba a sentir desánimo, esto a raíz de que en algunas partes donde se predicaba a Jesús la gente se encontraba fría y no se convertía, y la herejía hacía de las suyas, él pidió a Nuestra Madre que le iluminará algún remedio o solución para poder ganar almas al Señor, y en una visión le dijo nuestra Madre: "Estos terrenos no

¿Por qué rezar el Rosario?

Acercarse al rezo del Santo Rosario, es acercarse a María, y con él podemos darle una muestra sencilla, pero profunda de nuestro amor.

La iglesia lo ha recomendado como una expresión concreta de amor filial. Sabemos que ha inspirado recomendaciones

para la recta ordenación y desarrollo del culto a la Santísima Virgen María, Beato Pablo VI) y "Rosarium Virginis Mariae" (Carta Apostólica sobre el Rosario de la Virgen María, San Juan Pablo II).

El Rosario es una oración mariana que inmediatamente centra nuestra mente y corazón en el Señor Jesús. Es necesario rezar el Rosario, no pasa de moda, en Dios no hay modas. ¿Quieres estar en comunión con Jesús? Reza el Rosario.

Es que hablando incluso del método del Rosario, tendríamos que darnos cuenta que es netamente una pedagogía Cristológica, la cual por medio de María, nos lleva a Jesús.

Bases bíblicas

El Santo Rosario es una síntesis del Evangelio. Cada una de las oraciones que lo componen están fundamentadas en las Sagradas Escrituras, y cada uno de los misterios que comprende nos cuenta una situación sobresaliente de la vida de Jesús y María según el Evangelio. Cada cuenta grande representa un Sagrado Misterio, con base totalmente bíblica. Cada cuenta pequeña del Rosario representa un Salmo; la Biblia contiene 150 salmos.

No pasa, nunca pasará de moda, es actual y eficaz como la Palabra de Dios, dado está inspirado y fundamentado en la Biblia, veamos su estructura:

1. **La señal de la Santa Cruz:** es la señal del cristiano, en la Cruz murió Jesús para salvar a la humanidad de sus pecados (Lc. 23,26; Col. 1,20; Flp. 2,8; Mc. 15,21-32).
2. **Acto de contrición:** todas las frases que componen esta oración están



totalmente fundamentadas en la Santa Biblia, es toda una oración de perdón y misericordia.

3. **Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo:** es un canto de alabanza a la Santísima Trinidad (Mt, 3,13-17; 2 Cor. 13,13; Ap. 1,4; 5,1-6).
4. **Padre Nuestro:** oración fundamental de la religión Católica, pues es enseñanza del propio Jesucristo (Mt 6,9-13).
5. **Ave María:** es la expresión del reconocimiento del creyente católico para con la Madre de Dios (Lc 1,28.30; Lc 1,31s; Mt 1,18.21s).
6. **Letanías:** es una síntesis del pensamiento del pueblo de Dios sobre la Virgen María, al cual le gusta repetir las alabanzas de aquella a la que es poderosa mediadora ante su Hijo.

Queremos llegar a Dios, el Rosario es uno de los caminos que nos llevan a Él.

Oh Dios, cuyo unigénito Hijo, con su vida, muerte y resurrección, nos alcanzó el premio de la vida eterna: concédenos, a los que recordamos estos misterios del Santo Rosario, imitar lo que contienen y alcanzar lo que prometen. Por el mismo Jesucristo, Nuestro Señor. Amén.



producirán frutos de conversión sino reciben abundante lluvia de oración".

pastorales en la iglesia, tanto de Obispos y Papas. Entre los documentos tenemos: "Marialis Cultus" (Exhortación Apostólica

**POR LOS QUE LES GUSTA
LO BIEN HECHO**

LAVADO Y ENCERADO 12 A 18 MIN

FRENTE A PLAZA GOYA MUY BUEN SERVICIO



La necesidad de dormir bien

Por: Psic. Xóchitl Guadalupe Barco Escárrega

Si bien es cierto que actualmente no se duerme la misma cantidad de horas que hace unos años y cada vez el tiempo para descansar es menor, esto no quiere decir que deje de ser importante dormir bien. La falta de sueño puede causar graves problemas no solo sociales sino de salud mental y física.

La cantidad de horas que se necesita dormir varía según la persona y la edad, siendo el promedio de 8 horas, una cantidad muy distinta al promedio de horas que duerme un universitario. Algunas personas quedan bien con 6 horas y otras necesitan 10, pero lo importante es cómo la persona siente que es su sueño más que la cantidad de horas que duerme.

Cuando se duerme poco, se puede estar acostumbrado a sentir cansancio y sueño pensando que esto es debido al exceso de estudio o de actividades.

Pero dormir es una necesidad fisiológica y como tal, puede tener consecuencias negativas si no es bien atendida. Las personas que duermen menos de lo que debieran, usualmente presentan:

- Irritabilidad y mal humor
- Depresión
- Cansancio y somnolencia diurna
- Dolor de cabeza
- Hipersensibilidad
- Menos capacidad para concentrarse y retener nueva información
- Menor capacidad creativa
- Menos capacidad para manejar el stress
- Menos capacidad para defenderse de enfermedades

Dormir bien

Una investigación realizada para saber cuál era la relación entre la salud cardiovascular y el sueño revela que la falta de sueño afecta el juicio, la capacidad de retener información, así



como también puede aumentar el riesgo de accidentes graves y lesiones.

Según el doctor Rahul Shetty, un médico que trabaja en dicha investigación, la falta de sueño así mismo altera el sistema inmunológico. Esto hace que haya mayores probabilidades de sufrir infecciones del tracto respiratorio así como otras enfermedades propias de problemas en el sistema inmunológico.

La investigación también revela que la falta de sueño provoca aumento de peso, así como la alteración de los niveles hormonales que afectan al apetito. Otras de las consecuencias se relacionan con la diabetes, la hipertensión arterial, el ritmo cardíaco, los accidentes cerebrovasculares, el estrés y la depresión.

Recomendaciones para dormir mejor

Hay quienes aseguran que cualquier actividad que se hace durante 21 días seguidos se convierte en un hábito rutinario en nuestra mente, razón por la cual uno de los consejos que debes tener en cuenta para dormir mejor es acostarse todos los días a la misma hora y dormir siempre la

misma cantidad de tiempo. La mente se relajará y el cuerpo se acostumbrará a descansar.

Otra recomendación es no acostarse a dormir sino hasta tres horas después de haber comido, para que el cuerpo haga la digestión suficiente

y con la calma que requiere, con el fin de no sufrir malestares estomacales que no permitan conciliar plenamente el sueño.

Rituales para dormir

Siempre hay tiempo para todo, por eso ver una película tranquila, escuchar música suave o tomar un buen baño de agua caliente son algunas de las actividades que sirven para relajar el cuerpo y la mente y por supuesto para conciliar el sueño más tranquilamente.

Recuerda: los problemas no deben ir a la cama y si hay una manera de resolverlos seguramente la vas a encontrar antes si tu mente y tu cuerpo descansan bien, de lo contrario lo que lograrás será tener mayores inconvenientes.



¡El Mejor Huevo de la región!

rancho grande

Granjas Avícolas Rancho Grande, S.P.R. de R.L.
 Matriz: Miguel Alemán 600 Nte. Tel. (644) 414-4545
 Suc.: Mercado Unión Tel. (644) 413-5554
www.ranchogrande.com.mx

Un pueblo bajo la esperanza de la nueva alianza

(Segunda parte)

Editado por Jesús Vanegas A

Situación histórica

El Imperio Persa (539-333 a. C.). Ciro rey de Persia, siervo de Dios (Is. 44,28-45,8; cfr. 41,1-5) conquista Babilonia en el 539 poniendo así fin al imperio neobabilónico. Al año siguiente lanza un decreto permitiendo a los judíos que estaban deportados regresar a su propia tierra (Esd. 1). Los pocos judíos que van regresando y que se unen a sus paisanos que no habían sido deportados, se enfrentan ante graves problemas: las murallas de la ciudad están destruidas, el templo se encuentra en ruinas, las casas han sido demolidas. Poco a poco, con la ayuda del mismo imperio persa, se empezaban los programas de restauración. En un primer momento los profetas Ageo y Zacarías (520-518) fomentan la construcción del templo que en el 515 es dedicado. Distaba mucho de la gloria y magnificencia del templo salomónico. Casi un siglo después se comienza la reconstrucción de las



independencia. Pero pronto cae bajo el imperio romano. Prácticamente podemos decir que a partir del exilio el pueblo de Israel perdió su independencia, y fue presa de distintos imperios: babilónico, persa, griego y romano.

Maestros y creaciones literarias. Durante este periodo se van compilando la mayor parte de las obras literarias de Israel: el Pentateuco, las obras de los profetas, los escritos sapienciales y las obras poéticas.

Se compila el Pentateuco en base a las cuatro tradiciones que se desarrollaron paulatinamente en Israel. La Yahvista (J) del s. X bajo el imperio davídico-salomónico en el sur. La Elohista (E) del s. VIII bajo el ambiente profético del reino del norte. La

Deuteronomica (D) basada en el hallazgo del libro de la Ley en el 622 bajo Josías (2 Re. 22-23). Y la sacerdotal (P) del exilio y postexilio. En las cuatro tradiciones hay una reinterpretación de los mismos hechos a la luz de las situaciones que se están viviendo.

Los profetas se dedican a promover la restauración y renovación. Su personalidad va desapareciendo, no tenemos ya tan grandes profetas como los preexílicos o los exílicos. Por otra parte los oráculos de estos últimos se van recogiendo en libros.

El lugar de los profetas lo van ocupando en cierto sentido los sabios que se dedican a reflexionar sobre la vida y la historia de Israel. Plantean grandes interrogantes: sentido de la vida, la enfermedad, el sufrimiento, la muerte, la retribución en el más allá, etc. Nos ofrecen también una serie de consejos prácticos. Y reflexionan sobre la misma sabiduría, la historia de Israel y también sobre Dios. La sabiduría que ellos presentan no es teórica, sino vivencia ética y religiosa. Por eso afirman que el temor de Dios, es decir, la actitud religiosa es la fuente y el principio de la sabiduría. Los escritos sapienciales que encontramos en el A.T., son los siguientes: Proverbios, Job, Eclesiastés o Qohelet, Eclesiástico o Sirácide y Sabiduría.

En los Salmos; compuestos a lo largo de la historia de Israel, se nos va ofreciendo un repertorio muy amplio de plegarias, sea individuales o comunitarias, que se siguen empleando en el culto judío y cristiano.

- Hay salmos de alabanza en los que el fiel descubre la bondad y la grandeza de Dios, y lo alaba mediante un himno (8; 29; 33; 103; 104; 145-150, etc.).

- Existen salmos de acción de gracias por los beneficios que de la mano de Dios ha recibido el pueblo entero o algún miembro de la comunidad. Gratitud por la naturaleza y la creación, por la historia salvífica, por los actos liberadores de Dios, etc. (9-10; 30; 65; 66; 124, etc.).

- Tenemos salmos de súplica en los que el

israelita pide el auxilio de Dios para alguna necesidad (5; 6; 44; 58; 123, etc.), o invoca el perdón de sus pecados (51; 130; 32, etc.) o expresa su confianza en Dios (11; 16; 121; 131, etc.).

- Junto a estas plegarias hay otro tipo de salmos, como son por ejemplo, los sapienciales (1; 37; 73; 119, etc.), las exhortaciones proféticas (14; 50; 95, etc.), etc.

Los apocalípticos, como el libro de Daniel, mantienen la esperanza del pueblo en medio de sus tribulaciones y persecuciones.

Hay también obras históricas o narrativas que se van realizando en esta época, como por ejemplo, la obra del Cronista (1-2



Cron., Esd., Neh.); las "novelas" de Rut, Tobías, Ester, Judit, etc.; las obras de los Macabeos.

En este periodo se realiza la traducción de la Biblia hebrea al griego en la famosa obra de los LXX, y de la Biblia hebrea al arameo en los así llamados "targumim" (traducciones).

En este tiempo surgen también los distintos partidos religiosos judíos: fariseos, saduceos y esenios. A la vez se intensifica el estudio de la "Ley" por los escribas.

Sentido de este periodo. Es una época pobre, de los humildes comienzos del pueblo. En este ambiente, no espectacular, Dios va preparando, en la sencillez y en la pobreza, la plenitud de los tiempos que nos llega con su Hijo Jesucristo.



murallas de la ciudad (Esd. 4,12). Tanto Esdras como Nehemías fueron grandes impulsores de reformas judías.

El imperio Griego (333-63 a.C.) y el Imperio Romano (63... a.C.). El joven Alejandro Magno se impuso al imperio persa. Comenzaba así el imperio helenístico o griego. Palestina quedó bajo ellos. Primero bajo el mando de los generales egipcios o ptolomeos (del 314 al 197), luego bajo el mando de los lágidas o sirios (197 al 142). En este último periodo surgió la guerra de los Macabeos como lucha contra el impío Antioco IV Epífanos que profanó el templo, impidió o prohibió la observancia de la Ley: la circuncisión, el sábado, etc., y persiguió a los judíos. Hacia el 142 a.C. el pueblo recobraba una cierta



Catequesis sobre el Kerigma

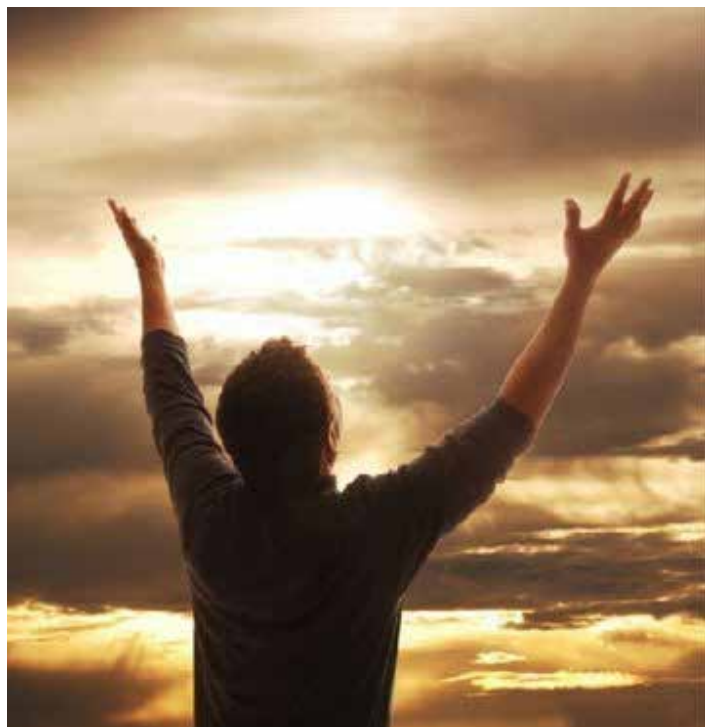
Por: José Enrique Rodríguez Zazueta

Mucho se nos habla del Kerigma y se nos invita a tener una experiencia Kerigmatica en los retiros, en las pláticas o en los grupos. Pero que es realmente el Kerigma?

El significado que tiene esta palabra es "Anunciar en voz alta una buena noticia" y el ejemplo más vivo lo tenemos en los caminantes que iban a Emaús.

que ya tenían encima, tampoco los peligros que pudiesen encontrar al regresar a Jerusalén. A ellos lo que les importaba era enterar de lo que habían experimentado a los compañeros de su grupo.

Lucas el evangelista nos platica de una enseñanza de Jesús para con sus Discípulos. "Nadie enciende una luz para esconderla" (cfr Lucas 8,16). Al iniciar los caminos de conversión, vemos como la luz se va haciendo más clara conforme caminamos en los pasos de Jesús. Al ir aclarando y descubrir la enseñanza de vida que nos propone, empezamos a emitir nuestra propia luz, porque empezamos a ser ejemplo de vida para con los demás. La Luz que emitimos la damos bajo nuestra propia conciencia, estilo de vida, cultura, idiosincrasia y lo importante es que lo damos en nuestra cercanía, con los círculos próximos en los que nos desarrollamos a



Cuando derrotados salían de la ciudad porque le habían matado a su maestro. Pero al descubrirlo salen corriendo, no importando la oscuridad de la tarde-noche

diario. Al escuchar a Pablo en su carta a los Efesios (cfr Efesios 4, 10-12) vemos como estas

Nadie enciende una luz para ocultarla (Lucas 8,16)

palabras toman una forma de ver que esa luz que encendimos en nuestro interior y que es la llama que ardía en los discípulos cuando escuchaban hablar al maestro por el camino, toma un sentido propio y diferente.

Al pertenecer a un grupo de servicio para la Iglesia, la luz que emitimos debe ser fuerte ya que esa luz es dirección para nuestros pasos y los demás, aquellos que se nos acercan para pedir consejo, para pedir ayuda, o por curiosidad saber que hacemos en nuestras vidas.

El lugar donde se ponga esa luz debe de ser un lugar preponderante, donde los hermanos puedan distinguir de manera

correcta sus acciones vistas a la luz que se emite.

A los Discípulos se les pide que vayan siendo coherentes con lo que van aprendido.

A los que tienen un apostolado (fueron enviados) se les pide coherencia entre lo aprendido y la vida que llevan.

A los Profetas que anuncien y denuncien con firmeza a la enseñanza de Jesús lo que están viendo y viviendo a su alrededor.

A los evangelizadores, a los que están día a día, y sin temor de las consecuencias de anunciar a Jesús, se les pide amor y misericordia para con los que tratan a diario, pero también esa firmeza de mantenerse en la luz de la palabra de Jesús.

A los Pastores y maestros se les pide ser buenos guías y tener siempre en la mente y en el corazón las palabras y acciones de quien estando en gracia, tienen a Jesús como protagonista de sus acciones.

Aniversarios Sacerdotales

Felicitamos a los sacerdotes que en este mes están festejando un año más de vida consagrada.

15 Octubre Pbro. José Concepción López Coles
Pbro. Manuel Ángel Monge Mayboca

22 Octubre Pbro. Sergio Hugo Trujillo Durazo

Que Dios nuestro padre siga bendiciendo su trabajo apostólico y que María Santísima derrame sobre su persona sus gracias y carismas.

Casa Cural Catedral

Calle Sonora 161 Altos, Zona Centro

Horarios: Martes 5 a 7 pm y Sabados 10:30 am a 12:30 pm

Casa pastoral "Vicente Garcia Bernal"

Calle Tabasco 3017 esq. Gregorio Payro Col. Las Cortinas

Horarios: Jueves 7 a 9 pm y Sabados 5 a 7 pm

San Jose Obrero

Huatachive 524 Nte Col. Morelos

Horarios: Viernes 5 a 7 pm

Santa Teresita del Niño Jesus

Juarez 121 Nte Col. Benito Juarez

Horarios: Miercoles 5 a 7 pm y Viernes 5 a 7 pm

Renovemos el compromiso evangelizador de los laicos

Por: Saúl Portillo Aranguré

La Conversión Pastoral, anunciada ahora a los laicos.

San Juan Pablo II, en 1988, describía la exhortación apostólica *Christi Fidelis Laici* (no.9), citando a concilio Vaticano II, que “la plena pertenencia de los fieles laicos a la Iglesia y a su misterio, y el carácter peculiar de su vocación, que tiene en modo especial la finalidad de buscar el Reino de Dios tratando las realidades temporales y ordenándolas según Dios...”.

Los laicos tenemos que reconocernos como elementos fundamentales de la Iglesia, estamos en “clave de salida”, no solo por los Obispos que lo han mencionado en los últimos sínodos latinoamericano, sino desde el día de la ascensión del Señor, cuando dio la gran comisión a su Iglesia, que para muchos bautizados, sigue siendo la gran omisión, por no atrevernos a vivir y proclamar nuestra fe, por medio de las obras y palabras, nunca una sin la otra.

Recuerdo que algunos laicos nos alegrábamos con la invitación del Papa y los Obispos en los documentos sobre el tema de la “conversión pastoral”, que solo

lo veíamos como una invitación clerical, que lo es; pero hoy, hay que decírselo a los laicos más comprometidos, pues ya desde el documento de Santo Domingo, del episcopado latinoamericano en 1992, denunciaba «la persistencia de cierta mentalidad clerical en numerosos agentes de pastoral, clérigos, incluso laicos, la dedicación de muchos laicos de manera preferente a tareas intraeclesiales y una deficiente formación les priva de dar respuestas eficaces a los desafíos actuales de la sociedad» (numeral 96). Tres grandes problemas que siguen siendo actuales desgraciadamente, sea porque los presbíteros clericalizan al laicado, laicos que quieren vivir como consagrados, renunciando a su misma vocación misión secular, sin hablar de hermanos presbíteros que viven tan seculares, que pareciera que olvidan que lo suyo es una consagración y no una simple profesión, todos tenemos que convertirnos cada día, sin olvidar nuestra misión particular, todos a la santidad, desde la perspectiva de la misericordia.

El mundo necesita de laicos comprometidos, para anunciar fuera de los ambientes de laboratorio que dan los

“Al que arriesga, el Señor no lo defrauda, y cuando alguien da un pequeño paso hacia Jesús, descubre que Él ya esperaba su llegada con los brazos abiertos. Éste es el momento para decirle a Jesucristo: «Señor, me he dejado engañar, de mil maneras escapé de tu amor, pero aquí estoy otra vez para renovar mi alianza contigo. Te necesito. Rescátame de nuevo, Señor, acéptame una vez más entre tus brazos redentores»” Papa Francisco, *Evangelii Gaudium*, 2013, no. 4.

templos y los salones parroquiales. Que haya impacto social de la fe. Ocupamos todos como iglesia, laicos, consagrados, consagrados y sacerdotes en nuestra diócesis, no olvidarnos de la conversión, que brota del encuentro constante y continuo con Jesús, ese es el hilo conductor de toda la misión eclesial, que es íntimo, pero no intimista, que no nos encierra, sino que nos lanza, que la vida sacramental es como a fuerza centrípeta que alimenta nuestro espíritu atrayéndolo, para salir con fuerza centrífuga hacia la vivencia del evangelio en lo ordinario de la vida diaria y más.

La misión no solo está dentro de los templos, sino afuera, salir, “vayan por todo el mundo”, a manifestar el amor de Dios, orando por la vida (en contra del aborto durante este mes) o como muchos lo hicimos en la Marcha por las Familias en más de 100 ciudades de todo el país, ¡eso es evangelizar también! Defender los derechos, la dignidad de las familias, de

los niños, de los marginados, sin excluir, sin discriminar, para decirle al mundo que el mal y la muerte no tienen la última palabra, que no es el pecado que nos define como personas, sino el amor de Dios, que incondicionalmente nos tiene, por ser misericordioso y tierno, que ama al pecador de tal manera que la cruz es su demostración, de cuanto valemos, ni más ni menos que el precio de su sangre derramada por ti y por mí, aunque no lo merezcamos. Jesús es salvador de todo el hombre, entiéndase en todas sus dimensiones y no solo el aspecto de la fe.

El Encuentro con Dios, nos convierte en discípulos/misioneros (Documento de Aparecida, Brasil, CELAM, 2007.

Nuestro querido Papa Emérito Benedicto XVI nos recordaba en Brasil, que: “El discípulo, fundamentado así en la roca de la Palabra de Dios, se siente impulsado a



llevar la Buena Nueva de la salvación a sus hermanos. Discipulado y misión son como las dos caras de una misma medalla: cuando el discípulo está enamorado de Cristo, no puede dejar de anunciar al mundo que sólo Él nos salva (cf. Hech 4, 12). En efecto, el discípulo sabe que sin Cristo no hay luz, no hay esperanza, no hay amor, no hay futuro.”

La experiencia de Dios es necesaria porque cuando nos encontramos con Él y lo seguimos, el Espíritu Santo va transformando nuestra vida, llenándola de luz y felicidad. Entonces, experimentamos el llamado interior de comunicar a los demás al Señor que ha salido a nuestro encuentro y al que hemos acogido cooperando con su gracia (cf. Pablo VI, Evangelii Nuntiandi 24). Como Pedro en la pesca milagrosa, que después de escuchar la Palabra de Jesús y obedecer su mandato, obtienen tanta cantidad de peces, que cuando llega a la orilla, se le arrodilla, consciente de quien es Jesús y de quien es él, que le suplica “apártate de mí porque soy un pecador”, cosa que Jesús no niega, sino que le da una nueva misión, así con todo y su miseria, la misión es ser “pescador de hombres”.

Es el efecto del Espíritu Santo, como sucedió también con santa Isabel al escuchar el saludo de María, que clama entre otras cosas “¿Quién soy yo, para que la madre de MI Señor, venga a mi casa?”. Esto debería pasarnos a todos los cristianos, no olvidar lo que somos, y lo que ES Él, pues sin él no somos nada, ni podemos hacer mucho. (cfr. Jn 15,5)

Lo que no es evangelización.

Pareciera un punto innecesario, pero es muy importante, pues por mucho activismo que hagamos, aún dentro de los grupos de iglesia, no necesariamente significa que estamos evangelizando. Por eso hay que distinguir, entre catequizar, catolizar, discutir, debatir, argumentar, polemizar, moralizar, organizar, planear



incluso con metas muy nobles y buenas, pero que podrían omitir el querer de Dios, por la pura capacidad creativa de los Grupos, Asociaciones y Movimientos, que se dicen kergimáticos. Lo dejo a la reflexión de cada uno mejor; si lo que hacemos en pro de la evangelización, lo es o no, volvamos al primer anuncio, a la reevangelización, e impregnar todas las acciones de la iglesia en ocasiones de evangelizarnos mutuamente, como me lo decía mi querido ex párroco, Padre Tito, Loreto Córdova Loreto, que en paz descanse, que en gloria esté y ruegue por nosotros.

Sabemos que habrá persecuciones, pero hay que estar prevenidos, como decía nuestro primer Papa de la Iglesia: “¿Quién puede hacerles daño si se dedican a practicar el bien? Dichosos ustedes, si tienen que sufrir por la justicia. No teman ni se inquieten: por el contrario, glorifiquen en sus corazones a Cristo, el Señor. Estén siempre dispuestos a defenderse delante de cualquiera que les pida razón de la esperanza que ustedes tienen. Pero háganlo con delicadeza y respeto, y con tranquilidad de conciencia. Así se avergonzarán de sus calumnias los que difaman el buen comportamiento de ustedes como creyentes en Cristo. Es preferible sufrir por hacer el bien, si esta es la voluntad de Dios, que por hacer el mal.” (1 Pe. 3,13-17)

Hay que aclarar que, la evangelización de persona a persona es tan eficaz como la evangelización de las masas, de los grupos; que en ésta cabemos todos los bautizados, que podemos todos y cada uno, desde su propia realidad, dar testimonio de su fe, de su esperanza, sobre todo con caridad. No limitemos evangelización a un curso, a un retiro, a una experiencia organizada, pues muchos, no tendrán oportunidad de ir o de perseverar, por eso, aprovecha los momentos (2 Tim, 2,4ss), quizá seas tú, la única ocasión que tengan de saber de Dios.

Año de la Misericordia y la Misericordia de la Pastoral.

La última exhortación apostólica del Papa Francisco, tan esperada y tan poco difundida, Amoris Laetitiam, hablando sobre la lógica de la misericordia pastoral, en el numeral 310 dice: “No podemos olvidar que la misericordia no es sólo el obrar del Padre, sino que ella se convierte en el criterio para saber quiénes son realmente sus verdaderos hijos. Así entonces, estamos llamados a vivir de misericordia, porque a nosotros en primer lugar se nos ha aplicado misericordia. No es una propuesta romántica o una respuesta débil ante el amor de Dios, que siempre quiere promover a las personas, ya que la misericordia es la viga maestra que sostiene la vida de la Iglesia. Todo en su acción pastoral debería estar revestido

por la ternura con la que se dirige a los creyentes; nada en su anuncio y en su testimonio hacia el mundo puede carecer de misericordia. Es verdad que a veces nos comportamos como controladores de la gracia y no como facilitadores. Pero la Iglesia no es una aduana, es la casa paterna donde hay lugar para cada uno con su vida a cuestas.” Revistámonos todos de misericordia, laicos y sacerdotes, grupos de iglesia y asociaciones caritativas o sociales, que también ahí, se puede confundir el altruismo filantrópico con caridad cristiana; pero es más apasionante la que emerge del amor misericordioso experimentado por Dios, que nos lleva a no poder callar y vivir, lo que hemos visto y oído; además de trascendencia eterna.

Iglesia, Madre de brazos abiertos, como María.

“El cristiano que vive en gracia y es templo del Espíritu Santo lleva en sí un poco de esta santidad de Cristo, y es precisamente así como actúa, en los ambientes donde vive, como un silencioso y eficaz exorcismo.” (Fray Raniero Cantalamessa, ofm). Vivamos llenos de Dios, como María Madre de Dios y Madre de la Iglesia.

Evangelii Gaudium, nos invita a ser una iglesia, como una madre de brazos abiertos. La apertura conlleva el riesgo de ser herido, pero es la única manera de experimentar el gozo de amar y ser amado. La predilección por los pobres es la plasmación de la espiritualidad del magnificat. “Derriba del trono a los poderosos y enaltece a los humildes; a los hambrientos los colma de bienes y a los ricos los despide vacíos”. ¿Por qué actúa Dios así? “Porque ha visto la humildad de su servidora”. No es compasión, sino misericordia. La compasión es un sentimiento; la misericordia es una acción. No es cuestión de lástima sino de justicia.

“Santa María de Guadalupe, Nuestra Señora del Rosario, Madre María de Nazaret, Ruega por Nosotros.”

ELECTRICIDAD INDUSTRIAL DE OBREGON SAN MARTIN, S.A. DE C.V.

“Reparación de Motores, Transformadores e Instalaciones Eléctricas e Industriales”.

6 de Abril No.828 Ote.
Col. Centro C.P.85000
Cd. Obregón, Sonora.
Correo: electricidadiosm@hotmail.com

(644) 413 83 76

Dar buen consejo al que lo necesita

Segunda obra de misericordia espiritual

Por: Any Cárdenas Rojas

En esta obra de misericordia debemos tratar de corregir cariñosamente y humildemente al que vemos que podría estar en un error. Primeramente debemos no juzgar, conmovernos y compadecernos. Sin embargo aquí lo primordial es actuar con el ejemplo.

Nos pueden decir. “¡Primero corrígete tu y después ya veremos!” ¡Sí!...a veces resulta peor. Pero no debemos claudicar sino pedir ayuda al Señor Dios para que nos ilumine y poder ser escuchados por ellos.

Muchos jóvenes puedan necesitar quien los aconseje además de sus padres, puesto que hoy día los medios de comunicación

lado las enseñanzas del mismo Dios en las Sagradas Escrituras.

El consejo es primeramente un don de Dios y después, una responsabilidad humana. Dios aconsejó a muchos personajes a través de la historia bíblica. Aconsejó a Moisés. Sus consejos equivalen a Sus Mandamientos. Bastaría solo con leer para darnos cuenta que al que le estamos haciendo la guerra es a Dios mismo.

Para dar un buen consejo, es necesario tener una vida ejemplar. Claro...en la medida en que se pueda, pues de eso depende la credibilidad del consejero y la decisión que pueda tomar la persona que necesita el consejo. Por eso, las madres y los padres deben estar alerta y platicar con sus hijos de todos los temas, pues va en ello su propia vida.

Hay que facilitar las vías a los que parecen andar desorientados por la vida. Nunca ha sido fácil dar y recibir buenos consejos. En esta época tal parece que no nada más los jóvenes sino los adultos y todo el mundo necesitamos el consejo proporcionado de un buen guía pues nos dejamos llevar por las corrientes que el mundo nos dicta.

Al proporcionar un buen consejo al que nosotros creemos que lo necesita es muy probable que recibamos un “qué te importa”, bueno...a veces con eso estamos ya bien servidos, pues no siempre las personas están dispuestas a escuchar lo que tenemos que decirles, o bien, que se sientan muy indispensables y no acepten

que se les haga alguna observación.

También esta obra de misericordia no sólo nos invita a dar buen consejo a los que dudan. Nos recuerda también que todos necesitamos ser aconsejados. Nuestra libertad no genera el bien ni la verdad en la mayoría de las veces. Por lo tanto todos necesitamos luz para descubrir la voluntad de Dios.

Para dar un buen consejo al que lo necesita hay que invocar constantemente al Espíritu Santo quien inspira adecuadamente lo que se debe decir, pues es muy fácil hacer recomendaciones desviadas de la moral. Por ello se debe tener una conciencia recta y bien formada, pues no todo lo que se aconseja es lo que Cristo quisiera para nosotros.

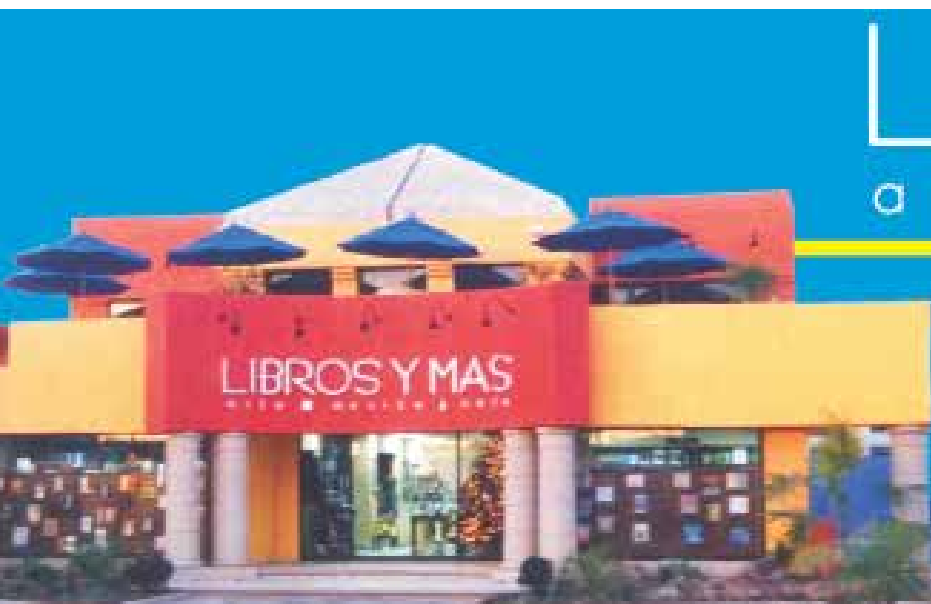
No podemos creer que es correcto aconsejar por ejemplo a una mujer someterse a un aborto, o a una pareja del mismo sexo que contraigan “matrimonio” o a un alumno comprar sus calificaciones o a alguien a que viole la ley, sólo porque “todo mundo lo hace”. Es por esto, que es una de las obras más difíciles de realizar sin la ayuda y gracia de Dios. Sin Él no podremos hacerlo.

Es realmente un don muy grande ser uno mismo o encontrar a hombres y mujeres con ganas y con fe que alienten y ayuden a su prójimo a corregir su camino y ser guías en los senderos que llevan a la verdad donde Cristo mismo nos aguarda. Porque cuando hablamos de misericordia...Él es el que la da y Él es el que la recibe.



Dar buen consejo al que lo necesita nos puede meter en un camino complicado, ya que no siempre podremos dar la mejor lección. No es sencillo practicarla pues los que más pueden necesitarla por lo general son personas muy soberbias que no les gusta ni quieren ser aconsejadas y además que su orgullo no se los permite.

juegan un papel grande en contra de los valores morales y cristianos. Los cuales los ponen como “buenos” cuando el único camino que tienen es ser la perdición de ellos. Algunos gobernantes nacionales o extranjeros les venden sus ideas como “actos de libertad, de igualdad o de no discriminación” rechazando y haciendo de



LIBROS Y MAS

arte ■ música ▲ café

Disfruta de Miércoles a Sábado nuestra noches bohemias con música en vivo!

Horario: Lunes y Martes de 9 a 21 horas
Miércoles a Sábado de 9 a 24 horas y Domingos de 11 a 19 horas.

Miguel Alemán 124 Sur, Cd. Obregón, Sonora
Tel. Librería (644) 413-4709 Tel. Cafetería (644) 413-3559

Cada árbol se conoce por sus frutos *(Lc 6,44)*

Por: Pbro. Luis Alfonso Verdugo Martínez

El pueblo de Dios, aquél que había sido sacado de Egipto con prodigios, se había ido acomodando poco a poco. Aunque había visto las grandes cosas que Dios había hecho por él; tal parecía que todo aquello era cosa del pasado, como quien dice el fuego interior se había ido apagando en el corazón para ser ocupado por la frialdad del cumplimiento de ritos externos. Habían formulado leyes que reglamentaban hasta la mínima actitud externa pero que no tocaban el corazón.

En el capítulo 6 del Evangelio de san Lucas nos presenta dos momentos en los cuales Jesús tendrá que enfrentar a los fariseos y escribas. En el primero de ellos encontramos a los discípulos en unos campos de trigo (Cf. Lc 6,1ss), tienen hambre y eso los hace realizar un trabajo no permitido en sábado, arrancan las espigas y las desgranar, lo que desata la crítica de los fariseos. En el otro acontecimiento Jesús sana a un enfermo de la mano (Cf. Lc 6,6ss) en la sinagoga en la reunión del sábado. En los dos momentos se trata de una transgresión de la ley y eso tenía consecuencias; pero Jesús invita a los fariseos a ir más allá de los acontecimientos, a no quedarse solo con un acto jurídico pues en él va la vida de una persona. ¿Podríamos juzgarlos y condenarlos por la transgresión de una ley? ¿Eso los hacía «malos»? Por otro lado, ¿el cumplir una ley te hace «bueno»? o ¿en sábado se debe evitar trabajar pero no evitar criticar?

En el corazón del capítulo 6 esta lo que se considera la ley evangélica, las Bienaventuranzas (Lc 6, 20-23), y esta es la propuesta de Jesús de una nueva manera de relacionarnos con Dios y con los que nos rodean. Mientras que el cumplimiento de la ley significa una conquista personal que lleva a la persona a enorgullecerse de los propios éxitos y a erigirse en juez de los demás. La ley del amor nos invita a abandonarnos en Dios,

“Porque no hay árbol bueno que dé fruto malo y, a la inversa, no hay árbol malo que dé fruto bueno”

(Lc 6,43)

la salvación personal es gracia de un Dios que nos tiene un amor gratuito que solo pide ser recibido. Así lo confirma Jesús en la parábola del fariseo y el publicano (Cf. Lc 18, 10-14), pues mientras la oración del fariseo consiste en un monólogo donde se hace apología de las propias perfecciones y conquistas personales, sin embargo Dios no aparece por ningún lado en su horizonte; el publicano, en cambio, sin

atreverse a levantar siquiera la mirada se acoge a la gracia y misericordia divinas que eso es lo que justifica.

En el mismo capítulo 18 de san Lucas, Jesús tiene un encuentro con una persona que busca la perfección (Cf. Lc 18, 18-27). La respuesta de Jesús a la pregunta del hombre es enigmática y a la vez aparentemente contradictoria, y es que ser «bueno» (Cf. Lc 18,19) no puede ser el objetivo de una persona que busca a Dios, porque es al «Bueno» por excelencia a quien aspiramos los seres humanos alcanzar. Nuestro caminar consiste en realidad en «hacer el bien», es decir, comunicar a los demás la misericordia divina que ha llegado a nuestra vida.

Después de este recorrido, ¿cómo podríamos explicar la aseveración de Jesús: «Porque no hay árbol bueno que dé fruto malo y, a la inversa, no hay árbol malo que dé fruto bueno» (Lc 6,43)?, ¿Será entonces imposible el cambio? ¿Acaso estamos predeterminados? Sería lo más lejano a la misericordia divina pues « Lo imposible para los hombres, es posible para Dios.» (Lc 18,27). Es Jesús mismo quien nos muestra el camino, que consiste en «edificar, cavar profundamente y poner los cimientos sobre roca» (Cf. Lc 6,48) esto es arriesgarse a ir más allá de nuestras seguridades y fincar nuestra vida en la roca firme de la gracia divina que llega a nuestra vida en



la persona de Jesucristo, esto nos hace convertirnos en árboles más robustos y frondosos que dan más frutos. Hasta ahora nuestra seguridad consiste únicamente en nuestro esfuerzo por ser «buenos» esto nos lleva a vivir una vida inauténtica que al no poder alcanzar nuestras metas nos refugiamos en la superficialidad de los ritos y cumplimientos que dejan tranquila nuestra conciencia pero que no nos acercan a Dios.

Todo árbol que hunde sus raíces en el rico sustrato de la persona de Jesucristo, rejuvenece y recobra el vigor y termina dando mejores frutos cada vez. Frutos que huelen y saben mejor; y no solo en apariencia porque en ocasiones, aunque el fruto se vea más bonito y colorido es desabrido y no alimenta. El árbol se conoce por sus frutos, sobre todo si estos frutos multiplican la gracia; nos hacen mejores personas y beneficia a todos aquellos con los que día con día convivimos y no solamente nos hacen ver bien alimentando nuestro orgullo.

Nombramientos

Nombramientos otorgados por el Excelentísimo Sr. Obispo Felipe Padilla Cardona a:

Sr. Pbro. Carlos Ochoa Martínez
Asesor Eclesiástico del Movimiento Arco Iris
Cd. Obregón, Son.
27 de Septiembre de 2016



¿Cómo se puede superar una adicción?

Por: MPS Magdalena Iñiguez Palomares

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS), entendemos por adicción una enfermedad física y psicoemocional donde se desarrolla una dependencia hacia una sustancia, actividad o relación causada por la satisfacción que su uso genera en la persona. Alcohol, comida, drogas, robo, juego, sexo, pornografía, tecnología, relaciones. Todo puede convertirse en una adicción cuando su ausencia genera ansiedad, angustia e incluso depresión.

Lo fundamental para determinar si una persona es adicta, no es la presencia en ella de una sustancia-droga, sino más bien la existencia de una experiencia que es buscada con tal ansiedad que la lleva a perder el control. No todas las adicciones son iguales, sin embargo, cualquier conducta placentera puede convertirse en adictiva si se hace un uso compulsivo de ella. Desde esta perspectiva, da igual estar atado por un hilo que por una cadena: todas las adicciones comparten el denominador común de la esclavitud existencial.

¿Se puede superar una adicción? Afortunadamente sí se puede, aunque la facilidad o dificultad de la recuperación dependerán del grado de adicción y del objeto adictivo. No es lo mismo depender de una pareja que abusar del alcohol, por ejemplo. En todo caso existen una serie de recomendaciones generales que ayudan a superarlas:

1. Admitir el problema. Muchas veces no se tiene la conciencia suficiente de la conducta adictiva e incluso se justifica o minimiza. Es necesario tener pleno conocimiento del perjuicio que nos hacemos a nosotros mismos e incluso a los demás.
2. Decidir hacer un cambio. Ya se sabe que hay un problema, una adicción. Ahora bien, ¿se está dispuesto a hacer el cambio? Se requiere analizar cuán dispuesto se está a superar la adicción. Para lograr la recuperación se debe querer mejorar y esforzarse verdaderamente.
3. Eliminar los prejuicios sobre la propia adicción. Tener una mente abierta, cualquier persona puede caer en una

adicción, una respuesta para cubrir vacíos y angustias más profundas. Ahí es donde se encuentra el trabajo personal, analizando que es lo que origina la patología, sin dejar de lado el tratamiento adecuado de la sintomatología.

4. Iniciar un tratamiento psicoterapéutico. Una persona profesional ayudará dando una guía adecuada. Se podrá expresar abiertamente cualquier sentimiento, pensamiento o acción, para encontrar en el interior las respuestas a las propias preguntas. El psicólogo es el guía que abre las puertas a tus herramientas personales para potenciarlas.
5. Unirse a un grupo de apoyo. Una adicción conlleva el sentimiento de soledad e incompreensión pero, como se suele decir, "no estás solo". Hay mucha gente que está pasando o ha pasado esta misma situación así pues, ¿por qué no apoyarse unos a otros? Los grupos terapéuticos de



apoyo son esenciales en patologías de adicción ya que permiten compartir la experiencia, encontrarse protegido y escuchar las estrategias de aquellos que están en un mejor estado. Son espacios íntimos donde no hay prejuicios ni vergüenzas: todo el mundo está al mismo nivel.

6. Pedir ayuda y colaboración de las personas más cercanas y/o de convivencia. Superar una adicción por propia cuenta es muy difícil, aun

Jesús los oyó y dijo: "No es la gente sana la que necesita médico, sino los enfermos. Vayan y aprendan lo que significa aquello de: Misericordia quiero y no sacrificios. Pues no he venido a llamar a justos, sino a pecadores"

Mt 9, 12-13.

teniendo ayuda psicológica. También es importante contar con el apoyo de las personas más íntimas. La familia, la pareja o las amistades deben conocer qué ocurre y cómo actuar a fin de apoyar y mantener esas pautas que pueden ser tan difíciles de seguir. Así, ellos podrán ayudar en momentos de mayor debilidad y alejarte del objeto de adicción.

7. Evitar las tentaciones directas pero no huir de las actividades sociales naturales. Esto significa evitar aquellos contextos que están destinados al motivo de la adicción; por ejemplo, si se sufre alcoholismo, no acudir a un antro o una fiesta donde seguro habrá alcohol. Por otro lado, tampoco quiere decir que se evite todo contacto social que derive de un contexto sano, por ejemplo, una cena en un restaurante; en este caso no es el mismo contexto que un antro y, aunque hay quien pueda pedir bebidas alcohólicas, no todos los que estén ahí lo harán.
8. Tomar especial atención cuando se empiece a mejorar. Son momentos en que fácilmente se puede dejar llevar por la felicidad de estar bien y pensar la típica frase de "por una vez no pasa nada". ¡Si pasa!, pero tampoco se debe martirizar por ello. La clave es no minimizar las recaídas y poder llevarlas a terapia a fin de analizar la situación. Tener en cuenta que si se ha recaído, pero no es la pérdida. Las recaídas se entienden como un proceso natural en la recuperación de una adicción, cuya mejoría se observa

cuando éstas se van espaciando cada vez más en el tiempo.

9. Recordar siempre que Sí se puede superar. No olvidarlo nunca y tenerlo presente. Aunque se recaiga y lleguen épocas difíciles, de vulnerabilidad. Se requiere optimismo y fortaleza para salir adelante. Si otros han podido, tú también. Descarta la idea de "yo soy diferente" o "yo no podré" porque es totalmente falso: del mismo modo que todos podemos caer, todos nos podemos levantar.

Es necesario enfatizar que aunque son muchas las motivaciones para caer en las drogas, en estudios humanistas actuales se apunta que la actitud de la persona es la que la hace ser adicta. La adicción es un síntoma de un problema, como la fiebre es a una infección. En todos los adictos se observan rasgos de inestabilidad emocional, necesidad de afecto, problemas de comunicación y síntomas de incompetencia social porque no saben controlar su afectividad y la ponen al servicio de la obtención del placer por el placer. El mundo adictivo pretende llenar el vacío espiritual causado por las carencias afectivas y relacionales que han dejado a la persona arrojada en el vacío existencial de su vida. Esto es algo que todos los exadictos reconocen con precisión universal.

Por último, el camino de la rehumanización es el que debemos recorrer, sobre todo como cristianos, para ayudar de verdad a las personas más desestructuradas de la sociedad. Sólo se puede llenar el vacío con un sentido trascendente, un propósito más allá de sí mismo, reconociéndose primero necesitado de ayuda, con plena humildad. Profundizándose en el conocimiento de sí mismo, para alcanzar a ver las heridas y aprender a amarse y aceptarse. En esa misma medida y reconociendo la propia pequeñez, es como la persona adicta y en general, todos el que se acepta necesitado del verdadero amor, es como puede llegar a conocer y encontrarse con Dios en plenitud. Nadie puede amarse y reconocerse, si antes no ha tenido la experiencia de ser amado y reconocido. Quienes rodeamos a estas a estas personas estamos llamados precisamente a amar –o al menos acercarnos un poco– como Dios nos ama.



Estimados lectores de “El Peregrino” les presentamos algunas frases dichas por el Papa Francisco durante sus discursos en el mes de Septiembre.

“No se puede mirar para otro lado y dar la espalda para no ver muchas formas de pobreza que piden misericordia”.

03 de septiembre

“La paz debe trabajarse “en las cosas pequeñas, en lo pequeño del día a día”.

08 de septiembre

“Evangelizar, es vivir la fe, es hablar con mansedumbre, con amor, sin querer convencer a nadie, sino gratuitamente. Es dar gratis lo que Dios me ha dado gratis a mí: esto es evangelizar”.

09 de septiembre

“Cuando un pecador se convierte y se hace reencontrar por Dios no lo esperan reprobaciones y durezas, porque Dios salva, espera en casa con alegría y hace fiesta”.

11 de septiembre

“En la mesa del comedor, en la familia, cuántas veces se

come, se ve la TV o se escriben mensajes en el celular. Cada uno es indiferente a ese encuentro. Tampoco en el núcleo de la sociedad, que es la familia, hay encuentro”.

13 de septiembre

“Para salvar a la humanidad Jesús no ha recorrido un camino fácil, al contrario, su camino ha sido doloroso y difícil”. “

14 de septiembre

“En un mundo que podemos llamar ‘huérfano’, en este mundo que sufre la crisis de una gran orfandad, nuestra ayuda es decir: ¡mira a tu Madre!”.

15 de septiembre

“El espíritu del Evangelio requiere un estilo de vida serio y constante, con el sello de la honestidad, la corrección, el respeto por los otros y su dignidad, el sentido del deber. ¡Esta es la astucia cristiana!”.

18 de septiembre

“El perdón es el pilar que sostiene la vida de la comunidad cristiana porque muestra la gratuidad del amor con el que Dios nos ha amado primero”.

21 de septiembre

“La vanidad es como una osteoporosis del alma: los huesos desde afuera parecen buenos, pero dentro están todos corroídos”.

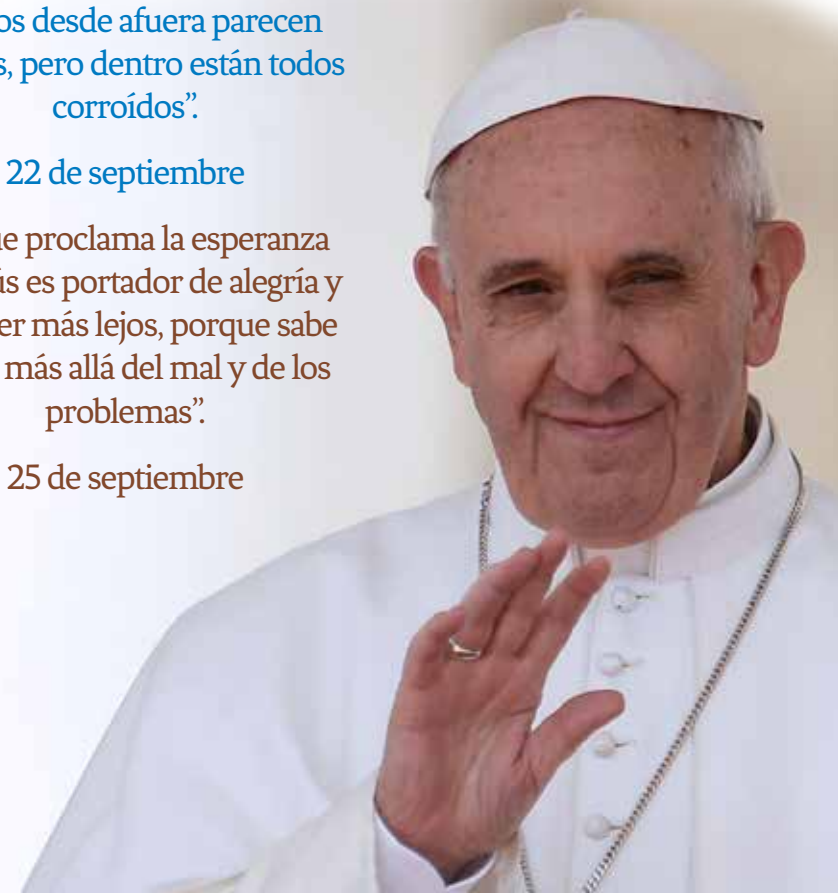
22 de septiembre

“El que proclama la esperanza de Jesús es portador de alegría y sabe ver más lejos, porque sabe mirar más allá del mal y de los problemas”.

25 de septiembre

“Cuando una persona sufre, cuando una persona está en la desolación espiritual se debe hablar lo menos posible y se debe ayudar con el silencio, la cercanía, las caricias, con la oración ante el Padre”.

27 de septiembre



Jesucristo evangelizador obediente al Padre



Por: Hna. María Auxiliadora Barceló Moreno M.H.S.P.X.



Jesús Evangelizador

En el mes de octubre, de manera especial, celebramos el DOMUND: Domingo mundial de las misiones, en donde oramos particularmente por las misiones y los misioneros, para que Jesucristo Nuestro Señor sea conocido, amado y servido y todos los hombres experimenten la salvación en Él, y también

Como carisma, las Misioneras Hijas de San Pío X, hemos recibido, gracias a nuestro Padre Fundador, Mons. Ismael Esparza Ávila, el ser presencia de Jesucristo Evangelizador Obediente al Padre. No hay una fiesta dedicada especialmente a Él y por eso, ya tenemos 7 años, donde con la aprobación de nuestro Señor Obispo, empezamos a celebrar esta fiesta congregacional el primer domingo del mes de octubre, donde invitamos a todos los bautizados y particularmente a evangelizadores y catequistas y sus familias a agradecer, alabar y adorar a Jesucristo Evangelizador.

Se nos hace muy importante esta fiesta, porque

porque aunque el DOMUND es jornada de oración, de concientización, de apoyo, vemos la necesidad de darle a nuestro Señor como primer Evangelizador,

toda nuestra gratitud, amor y dedicación, ya que gracias a su misión evangelizadora es como hoy existimos como Iglesia y como tenemos por mandato de Él esa misma tarea en la Iglesia: dar a conocer la Buena Nueva de la salvación a todas las creaturas.

¿Quién es Jesucristo Evangelizador Obediente al Padre?

Una actitud fundamental en la encarnación del Señor y durante toda su vida hasta su muerte y resurrección fue la Obediencia. Porque amaba ardientemente al Padre Dios, y porque amaba a los que el Padre amaba, a nosotros sus hijos, es porque Jesús nuestro Señor, se dispuso con esa actitud profunda: "Por eso, al entrar Cristo en el mundo dice: "Tú no quisiste sacrificios ni ofrendas, sino que me formaste un cuerpo. No te agradaron los holocaustos ni los sacrificios por el pecado, entonces dije: Aquí estoy yo, oh Dios, como en un capítulo del libro está escrito de mí, para hacer tu voluntad" (Heb. 10, 5-7).



Consagradas para la misión

Igualmente tuvo como alimento primordial hacer la voluntad del Padre: "Mi alimento es hacer la voluntad de aquel que me ha enviado y llevar a cabo su obra" (Jn. 4,34), y sabemos que Él se gozó siempre en realizar la misión que el Padre le encomendaba: "El que me ha enviado está conmigo y no me deja nunca solo, porque yo hago siempre lo que le agrada a él" (Jn 8,29).

Sin la obediencia amorosa de Jesucristo Evangelizador, no habría salvación. Fue su obediencia, su disposición total para hacer únicamente lo que su Padre quería, lo que nos ha llevado a vivir en libertad, justicia, santidad, es decir ser salvados.



la alegría de evangelizar

donde nuestro aporte económico en favor de las misiones, ayudan al Santo Padre para esta causa.



"Catequesis infantil"



Pastoral Juvenil

Jesús Evangelizador es el enviado del Padre.

Nosotros, los cristianos, reconocemos en Jesús al Mesías de Dios prometido desde antiguo y al Enviado para realizar la salvación definitiva.

Toda la esperanza de felicidad de la persona se realiza en este Enviado del Padre. “Éste es mi Hijo elegido: escúchenlo” (Le 9,35). El mismo Jesús, en su comportamiento y predicación, desde el principio de su misión, se presenta como el enviado por su Padre: “El Espíritu del Señor está sobre mí, porque Él me ha ungido para que dé la Buena Noticia a los pobres, me ha enviado a anunciar la libertad a los cautivos y la vista a los ciegos, para poner en libertad a los oprimidos, para proclamar el año de gracia del Señor” (Lc 4,18- 20).

Como expresión de fe nosotros, cristianos, decimos de Jesús que: es el Señor, El Salvador, El Camino, La Verdad y la Vida, el Redentor. También necesitamos ver a Jesús como el gran Enviado, el primer Misionero, el Testigo verdadero del Dios Vivo, el primero y más grande Evangelizador. (EN 7)

La Misión de Jesús: evangelizar

Evangelio significa “Buena Noticia”. Evangelizar consiste en “anunciar y realizar la Buena Noticia”.

El Reino de Dios fue el centro de la vida y de la predicación de Jesús. Su misión consistió en anunciar y hacer realidad este Reino, es decir, todo lo bueno, y más

aún, de cuanto la persona ansía y puede esperar. Dios Padre es Amor. Alrededor del mismo estamos las personas, sus hijos. El Reino de Dios consiste en trabajar para conseguir la fraternidad universal entre todos los hijos de Dios, es decir, la bendición, la vida feliz, la paz personal y universal, el perdón, el compartir, la justicia... Por eso, todos los hijos están en el mismo plano. Nadie es más que nadie. Este es el plan salvador de Dios.

La misión de Jesús consiste en realizar este plan de Dios: “porque no pretendo hacer mi voluntad, sino la voluntad del que me envió.” (Jn. 5,30). Dios es el amigo y compañero de la persona, por lo que lo envuelve con su ternura, su misericordia, su bondad, compasión y perdón.



“Dejen que los niños se acerquen a mí”
(Mc. 10, 14)

Un Dios así es un “Evangelio”, una “Buena Noticia” para todo ser humano de todos los tiempos.

Jesucristo mismo es el evangelio: su persona es el Evangelio de Dios para las personas. Él ha venido a ser Buena Noticia definitiva para la humanidad. Ha sido constituido para siempre en Salvador y Redentor. Al mismo tiempo es el Evangelizador, el portador y el mensajero del Evangelio de Dios, quien nos anuncia y realiza a favor nuestro la Buena Nueva de la salvación de Dios. Su vida, su razón de ser, su tarea y misión es única: evangelizar, anunciar y realizar el Reino de Dios.

Cuando Jesucristo Evangelizador cumplió la misión a la que fue enviado por el Padre, bajo la asistencia del Espíritu Santo,



Evangelizar en todas sus formas

nos dio el mandato, como Iglesia, de realizar esta misma misión. “Vayan por todo el mundo, proclamando la Buena Nueva a todos los hombres” (Mc. 16, 15).

El Papa Francisco nos ha iluminado, exhortado y animado a realizar esta misión de manera renovada: “La alegría del Evangelio llena el corazón y la vida entera de los que se encuentran con Jesús. Quienes se dejan salvar por Él son liberados del pecado, la tristeza, del vacío interior, del aislamiento. Con Jesucristo siempre nace y renace la alegría.” (EG 1).

“Cada cristiano y cada comunidad discernirá cuál es el camino que el Señor le pide, pero todos somos invitados a aceptar este llamado: salir de la propia comodidad y atreverse a llegar a todas las periferias que necesitan la luz del Evangelio” (EG 20).

Que esta invitación sea acogida en nuestros corazones y que podamos con mucha alegría hacer presente y ser presencia de Jesucristo Evangelizador, para que nuestro mundo se transforme en un mundo que todos anhelamos: de paz, de justicia, de fraternidad, de amor.



“Dejen que los niños se acerquen a mí”
(Mc. 10, 14)



“Para evangelizar hay que orar” (Papa Francisco)

Misión y Vocación

Por: Pastoral Vocacional Diocesana

Iniciamos el mes de octubre y solo estamos a unas cuantas semanas de terminar el ciclo litúrgico y el año civil.

Octubre tiene dos celebraciones importantes para la Iglesia Católica. El Papa Pío V instituyó el 7 de Octubre como el día de Nuestra Señora del Rosario, por lo que la Iglesia considera el mes de Octubre como el mes del Rosario. Además, por iniciativa del Papa Pío XI desde 1926 se celebra el Domingo Mundial de las Misiones, el tercer domingo de este mismo mes.

Así que teniendo dos dedicaciones importantes, hablaremos de La Misión en la Vocación, dándole por supuesto, el tinte Mariano que no puede faltar en nuestra Fe Católica.

Cuando Dios llama, da una misión. Y esto podemos verlo en la Biblia en las diferentes vocaciones de los profetas, incluso en el mismo Jesús. Para los judíos el nombre era algo muy importante, era el significado de tu vida, la misión a la que estabas llamado, y si de llamado hablamos, pues hablamos de vocación (Vocación = Vocare = llamado).

El nombre de Jesús significa "Dios Salva", la misión de Jesús en la tierra puede resumirse en esas palabras "Dios salva"; Cuando Simón respondió a Jesús: "Tú eres Cristo, el Hijo del Dios viviente" (Mt, 18), Él le cambió el nombre a Pedro, que como conocemos, significa piedra, la piedra sobre la cual Jesús edificó la Iglesia, haciéndolo el primer Papa. Este es sólo un ejemplo de llamado.



"El concepto de vocación incluye el de misión: toda vocación comparte una misión concreta" (Cfr Juan Pablo II, Redemptoris missio, 7-XII-1990, n. 2). "La vocación personal tiene una dimensión eclesial, no es nunca individualista. La vocación confiere a cada cristiano una misión concreta o manera específica de participar en la misión salvífica de la Iglesia, ya que en ésta –debido a su carácter de comunidad orgánicamente estructurada– hay diversidad de funciones, dentro de su única misión" (cfr Conc. Vaticano II, Apostolica actuositatem, n. 2).

Eventos

El Paraíso

NAIYAPI No. 559 PTE
ENTRE BAGATELE Y AGUASCALIENTES
CD. OBERGÓN, SON

TEL. (644)
414-79-49

www.eventoseiparaiso.com

Voz de la Pastoral Castrense

Gracia y paz de parte de Dios nuestro Padre y de Jesucristo el Señor en el Espíritu Santo para ustedes amables lectores de éste medio diocesano de comunicación.

Les informo los frutos del encuentro del Equipo de animación de la Pastoral Castrense en Santiago de Chile del 11 al 16 de Julio pasado con la asistencia de 7 países, 11 Sacerdotes y el Sr.



Hablar de misión únicamente involucra nuestra actividad en la tierra. En conocerla y vivirla va gran parte de la felicidad a la que Dios nos llama en nuestra vocación personal. Cuando ubicamos bien nuestro papel dentro de la Iglesia y lo desarrollamos de la mejor manera haciendo lo que nos corresponde, llegamos a un trabajo en conjunto para mayor Gloria de Dios y crecimiento del Reino.

Esto podemos verlo, por ejemplo, en las congregaciones religiosas, una misma vocación y muchas, muchísimas congregaciones con diferentes carismas y misiones. Cada una de ellas enfocada en tal o cual característica que tiene Jesús, unas que se dedican a la educación, a la salud, a la evangelización, a la oración, a la atención al pobre, etc... Todas ellas en conjunto activan esas características que Jesús siempre tuvo cuando estuvo en la tierra.

Por otro lado, el laico, con los diferentes grupos, movimientos y asociones, y toda la riqueza que tiene la Iglesia en carismas le da a esta vocación elección de misiones según nuestras capacidades y personalidades.

No podemos decir que "no tenemos una misión" por el hecho de que quizá no prestemos un servicio a la Iglesia, el ser bautizados nos da una misión específica en una vocación específica.

En la actualidad encontrar nuestra misión no es tan sencillo como conocer el significado de nuestro nombre. Es una tarea que involucra una constante escucha de la voluntad de Dios, es cuestión de tener los ojos y oídos bien abiertos, pero más que los del cuerpo, los del espíritu. Conocernos a nosotros mismo para saber qué es lo que podemos ofrecer y entablar esa charla con Dios donde le digamos "Señor, ¿qué quieres de mí?"

Por último, como dice el lema del DOMUND, "O vas, o envías o ayudas a enviar", seamos generosos con nuestro tiempo de servicio y nuestros bolsillos, y que María, en su advocación de la Virgen del Rosario, nos ayude a ser fieles en nuestras misiones como ella lo es.

Obispo Don Santiago Silvas Retamales del CELAM, en donde se proyectó el trienio 2016 - 2019 para Obispos, Sacerdotes y fieles comprometidos con seminarios, diplomados y reuniones de Sres. Obispos de Latinoamérica y el Caribe.

Del 29 de Agosto al 2 de Septiembre se desarrolló la XIII Jornada Nacional de Pastoral Castrense en Monterrey, N.L. asistiendo 2 Obispos, 28 Sacerdotes de 20 Diócesis del país, acontecimiento que

jamás se había logrado, tratando distintos temas de formación y animación humana - pastoral.

Por lo que sigo rogando su fervorosa oración para que Dios y la Santísima Virgen de Guadalupe sigan tocando las puertas del corazón de mujeres y hombres que arriesgan sus vidas por darnos paz y reconciliación en nuestra patria.

Atentamente,
Pbro. Fabián Alfonso Aguirre Osuna.
Capellán Castrense Diócesis de Cd. Obregón.

San Judas Tadeo

Por: Pbro. Jorge Alberto Torres Molina

Cada 28 de Octubre celebramos la fiesta de los santos apóstoles Simón y Judas Tadeo. Éste último es uno de los santos actualmente más populares y queridos, debido a los muchos favores que sus devotos aseguran haber recibido gracias a su poderosa intercesión. Pero, ¿quién es San Judas Tadeo? Y, ¿por qué es considerado tan poderoso intercesor?

Tadeo. Por lo tanto, Santiago el Menor y Judas serían primos de Jesús y sobrinos de San José y de la Virgen María. Pero, no podemos estar seguros si María de Cleofás era hermana de sangre de la Virgen María o sólo cuñada, dado que en ese tiempo se les llamaba "hermanos" a todos los parientes en general.

En cuanto al nombre, Lucas lo llama "Judas de Santiago" (Lc 6,16; Hch 1,13). Judas significa "alabanzas sean dadas a Dios". En cambio, Marcos y Mateo lo llaman "Tadeo" (Mt 10,3; Mc 3,18). No sabemos de dónde viene el sobrenombre Tadeo pero, pudiera ser que viniera del arameo "taddá", que quiere decir "pecho" y, por lo tanto, significaría "magnánimo". O también pudiera ser abreviación del griego "Teodoro".

A San Judas normalmente se le representa con un medallón en el pecho, que tiene el rostro de Cristo. Esto es porque se asegura que tenía un gran parecido físico y espiritual con Jesús. Se le presenta, además, con una llama de fuego en la cabeza, por haber recibido el Espíritu Santo en Pentecostés. También se le muestra con una Biblia, por el libro que lleva su nombre. En algunas imágenes se le muestra sosteniendo un hacha, por su martirio, o con un bastón, como en la imagen que se encuentra en el humilde templo de la santa Parroquia de la Sagrada Familia, por las grandes distancias que recorrió como misionero.

No se sabe cómo ni cuándo entró a formar parte de los discípulos del Señor Jesús. La primera vez que es mencionado en el Evangelio es en la lista de los Doce. Después de la Última Cena, cuando Cristo prometió que se manifestaría a quienes lo escucharan, Judas le preguntó

"Le dice Judas —no el Iscariote—: 'Señor, ¿Qué pasa para que te vayas a manifestar a nosotros y no al mundo?'"
Jn 14,22

por qué no se manifestaba a todos. Cristo le respondió que Él y su Padre visitarían a todos los que lo amaran: "Vendremos a él y haremos en él nuestra morada" (Jn 14,22-23).

En cuanto a su vida después de que Jesús ascendió al Cielo, creemos que San Judas predicó primero en Judea, luego se fue a Egipto, después a Mesopotamia y, por último, a Persia. Ahí predicó junto con San Simón, combatiendo las herejías de Zaroos y Arfexat, dos sacerdotes paganos que se oponían al Evangelio.

De su muerte sabemos que Simón y Judas recibieron juntos el martirio y por eso los celebramos el mismo día. Al parecer, Judas y Simón fueron hospedados por un discípulo llamado Semme. Unos sacerdotes idólatras llevaron una multitud para exigir a Semme que entregara a los apóstoles bajo la amenaza de quemar su casa. Los santos apóstoles se entregaron, pero no aceptaron adorar a los ídolos. Antes de morir, Judas le dijo a Simón que estaba viendo al Señor Jesús, que los llamaba hacia Él. A Simón lo mataron cortando su cuerpo en dos, y a Judas le cortaron la cabeza con un hacha. Sus reliquias se encuentran actualmente en un altar de la Basílica de San Pedro, en el Vaticano.

San Judas Tadeo es conocido como patrono de las causas imposibles porque Santa Brígida de Suecia, mística y patrona de Europa, escribió que el Señor Jesús le recomendó que cuando quisiera obtener ciertos favores, los pidiera por medio de San Judas. Por esto es considerado patrono de las causas imposibles, junto con Santa Rita de Cascia.

No debemos olvidar que San Judas, como todo santo canonizado, no sólo es intercesor ante Dios por nosotros, sino que también se nos propone como un modelo de cómo se vive el Evangelio y como un amigo que gustoso nos acompaña por el camino del seguimiento de Cristo hasta llegar al Cielo. Aprovechemos, por tanto, su amistad, pidamos su intercesión y sigamos su ejemplo de discípulo y apóstol del Señor.



Algunos dicen que San Judas Tadeo era hermano del apóstol Santiago, el hijo de Alfeo (Cleofás), que era hermano del justo San José. Un documento de la Congregación para el Clero dice que Cleofás se casó con María de Cleofás, después de enviudar de su primer matrimonio, del que había nacido San Judas



Carne de Cerdo Sonorense

Porque sabemos lo que producimos... Valoramos lo que te ofrecemos.



- Rica en Niacina (Vitamina B3) y vitaminas A, que contribuyen a una piel saludable.
- Fuente importante de minerales, como el Fósforo, que ayuda al fortalecimiento de huesos y genera energía en la células.

+Proteína-Grasa-Colesterol = SALUD ✓

Sistema Producto Porcinos del Estado de Sonora

Dios en la vida de...

Eddie Díaz

Por: Ing. César Omar Leyva

“El amor al Creador se lo debo a mi madre”

Grandeza y tranquilidad. Con esas palabras define Eddie Díaz, la presencia de Dios en su vida.

Conocido en Ciudad Obregón por ser el manager del equipo Yaquis y el único que ha logrado un tricampeonato como manager en la Liga del Pacífico, Eddie Díaz en el terreno personal, es un hombre de fe, que en su mente lleva a Dios todo el tiempo y que no sale al terreno de juego sin antes hacer una oración y colocarse un rosario en el pecho.

Eddie ama a su familia, a su esposa, sus hijos y a sus nietas. Además tiene claro que prefiere ser recordado por las cosas buenas que ha hecho en beneficio de los demás que por los campeonatos que ha ganado. Reconoce que no es perfecto y que si una cosa le pide a Dios es que le muestre la manera de acercarse más a Él para conocerlo a plenitud.

El manejador, quien también ha destacado por realizar obras en beneficio de la comunidad, abrió las puertas de su departamento para conceder una entrevista en la que habló de sus pasiones, de su fe y de cómo Dios ilumina sus decisiones antes, durante y después de cada juego de Béisbol.

Junto a su cama, ya sea en su casa, en un hotel o en el departamento en el que vive actualmente, siempre hay una foto de sus padres, otra de él junto a su madre, así como dos rosarios, un Nuevo Testamento, el retrato de su esposa y cuatro imágenes: El Niño Jesús, El Señor de la Misericordia, San Judas Tadeo y la Virgen de Guadalupe por la que siente especial devoción.

A continuación la entrevista que nos regaló, haciendo un espacio en los entrenamientos, previo al inicio de la Temporada 2016-2017.

¿Cómo conoció a Dios?

“Lo conocí por mi madre. No había noche ni mañana que mi mamá no hiciera oración. Inclusive ella nos tenía a cada uno de sus hijos un Salmo. Mi Salmo es el 121 que habla de la protección que el Creador nos brinda. Yo lo leo cuando tengo problemas de cualquier índole”

¿Entonces fue su madre la que influyó fuertemente en su crecimiento en la fe?

“Mi mamá fue una mujer de fe grande y de espíritu altruista. Ella me enseñó a orar antes y después de todo. Mi madre nunca



tuvo miedo a la muerte a diferencia de mi padre que no quería morirse, mamá hablaba de la muerte de una forma muy tranquila porque decía que estaba en paz con Dios”

¿Es verdad que tiene especial devoción por la Virgen de Guadalupe?

“Soy muy aferrado a ella y donde quiera que voy la tengo presente”

¿Cómo surgió esa devoción?

“En 2008 cuando vine a Obregón por primera vez, en el túnel que llevaba a mi oficina en el estadio hay una imagen de la Virgen de Guadalupe, además que veo que los mexicanos le tienen especial fe. Mi madre me hacía saber de la gran voluntad de la Virgen de Guadalupe hacia este pueblo y eso se me ha quedado grabado desde aquél entonces.

“Desde que llegué a Obregón prometí ir a visitarla aquí en el Cerro de la Virgen, espero poder ir pronto”

¿Específicamente en qué momentos de su vida ha sentido más la presencia de Dios?

“Cuando vi a mi madre acostada en un

ataúd y me di cuenta que no la iba a ver más físicamente. Para mí fue un momento muy fuerte. Duré muchas horas sentado al lado de ella, pero cuando la sepultaron me quedé tranquilo, sentí mucha paz porque fui un buen hijo con ella. Mi mamá quería que yo siempre estuviera cerca de Dios y creo que en ese momento sentí mucho su presencia”

¿Cómo vive su fe?

“No soy perfecto, soy un enamorado de mi esposa. Adoro a mis hijos. Mi vida se aferra mucho en lo que me enseñó mi madre en conocer a nuestro Creador. Quizás no me vean mucho en la iglesia, pero sí le doy gracias a Dios al levantarme y acostarme. En los momentos difíciles sé arrodillarme, mirar hacia arriba, levantar los brazos, dar gracias y también pedirle”

¿En qué siente que ha fallado?

“Nunca fui alguien que cayera en vicios. Mi padre siempre me inculcó en darle respeto al hogar, creo que lo único que he hecho mal todos estos años fue estar fuera de casa. Sin embargo mi familia sigue siendo lo máximo para mí, tengo 31 años de casado, mis hijos son todo para mí y todos los días me preocupo por ellos”.

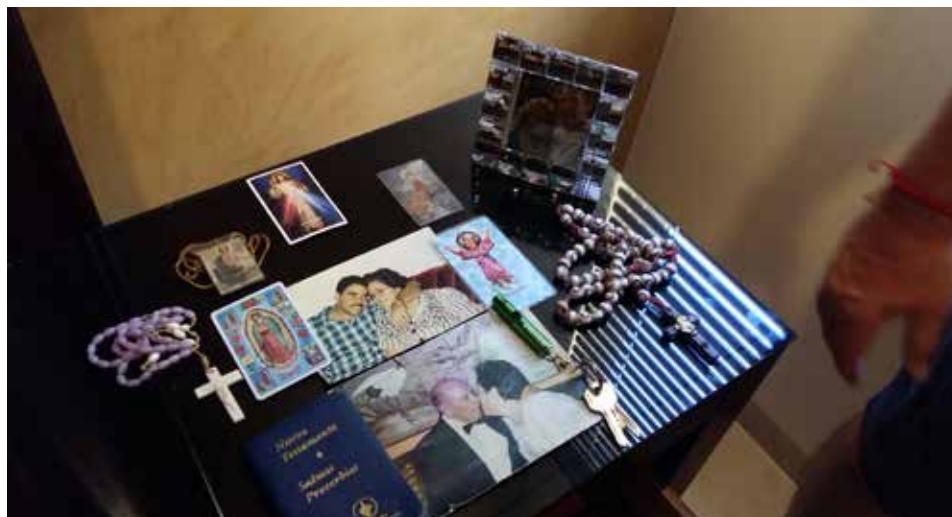
¿Qué le pide a Dios?

Librería Catequística

Biblias, Rosarios, Novenas, Catecismos, Cd's y Cassetes, Forros para Biblias, Velas de Bautizos, Documentos de la Iglesia, Paquetes de Primera Comunión...
y Mucho más...

Tabasco y Gregorio Payro Esq. No. 3017 Col. Cortinas (Casa Pastoral Vicente García Bernal) Tel. 412-9347





“Le pido salud para mí, para mi familia y para aquellos que necesitan salud. Le pido que me enseñe a acercarme espiritualmente a Él. Yo quisiera estar más cerca de Dios, poder meditar más, caminar tranquilo y sin miedo, no preocuparme porque me vaya a pasar algo cuando salgo. Yo recuerdo que mi madre no tenía esos miedos, porque estaba bien construida espiritualmente”

¿Ama a Dios?

“Fuertemente”

¿Qué lo motiva a que ese amor crezca?

“El no saber a dónde vamos. Quizás el miedo de no saber qué va a suceder. El camino de Dios es difícil, mantener las reglas que Él nos pide no es fácil. El año pasado sufrí bastante unos cuantos días porque no pasamos a la final, pero la vida no era solo eso. Hay otros legados más importantes que podemos dejar”.

¿Qué es el éxito?

“Para mí honestamente es saber comunicar con tu familia lo que te pasa, dejar un legado con tu familia, todo lo material es efímero, para mí el mejor legado no es ganar con los Yaquis o dejarle una suma de dinero a mi familia, el mejor legado que le puedes dejar a tu familia es lo que tu predicaste y que lo pongas en práctica”

¿Busca a Dios cuando está dirigiendo un juego de béisbol?

“Todas las entradas, aunque tengo claro que Dios no tiene todo el tiempo para mí. Sin embargo orar y pedirle a Dios es un relajamiento espiritual. Siempre le pedimos pero no podemos estar esperando que Él nos dé siempre.”

“Dios dilata pero no niega, quizás si no te da en ese momento (cuando le pides), te va a dar después, pero tenemos que tener paciencia porque la paciencia es la base del éxito. En los juegos puedo orar mucho, pero no puedo pedirle a Dios que haga

todo, yo debo poner de mi parte. Estoy consciente de que necesito tranquilidad espiritual para poder llamar a un jugador”

¿Se necesita a Dios para ser un buen líder?

“Si no te preparas espiritualmente y con una tranquilidad que tú puedas transmitirle a los jugadores, ellos no van a estar tranquilos. Si tú estás tranquilo y tienes la creencia de que algo positivo va a pasar, eso se lo transmites a los jugadores”

¿Esa tranquilidad le viene de saber que Dios está con usted?

“Yo en la mesa al lado de mi cama en mi casa o este apartamento, tengo la foto de mis padres, una foto mía con mi madre, el testamento, dos rosarios, San Judas Tadeo, la Virgen, y Jesús. Ellos me dan tranquilidad”

¿Siempre usa un rosario para dirigir?

“Lo traigo toda la temporada, muy cerca del pecho”

¿Si pudiera definir a Dios en dos palabras cuáles serían?

“Grandeza y tranquilidad, si te tornas grande en la vida y entiendes que tu estarás algún día con él, eso te da tranquilidad”

¿Qué siente de gozar del respeto y la admiración de la gente?

“Me siento bien pero no quiero que me recuerden por campeonatos. Si alguien me dijera que me dan la oportunidad de que mi familia esté bien económicamente sin depender de mi trabajo, yo hubiera elegido ser un mensajero del bien, andar por todo el mundo, porque me gusta sentirme contento al saber que pude darle algo a alguien”

¿Qué significan para usted los siguientes términos?

Humildad: “Saber entender al prójimo y no saber decir que no cuando alguien necesita alto”

Respeto: “Te lo ganas con la actitud que vayas tomando todos los días, poniendo en práctica lo que predicas”

Amor: “Tienes que efectuarlo de la mejor manera, cuando tú quieres a tus hijos, es cuando demuestras amor a la madre de ellos”

Liderazgo: “Muchas veces los líderes nacen pero también se hacen, el liderazgo tiene que ver con que tu palabra tiene que estar totalmente sellada con lo que haces día a día”

Ser manager: “Es fácil”

¿Qué es lo más difícil de ser manager?

“Cualquiera diría que lo más difícil es que te dejen libre, pero es parte de la vida. Si el equipo pierde yo sigo siendo un campeón, porque tengo a mi esposa y a mis hijos. Si me dejan libre, sigo siendo un ganador

porque el equipo que me dejó libre es el equipo de mis amores. Si ganamos un campeonato vuelvo a ser campeón”.

¿Es feliz?

“Totalmente, tengo una esposa que adoro, unos hijos que amo y me aman y unas nietas que amo”

¿Qué le hace falta en este momento?

“Mi familia, a medida que paso tiempo fuera de casa los comienzo a extrañar más”

Eddie Díaz, se prepara para dirigir una vez más al equipo Yaquis de Obregón, en la temporada que iniciará este 12 de octubre. Agradecemos la entrevista concedida a “El Peregrino” y le deseamos que Dios siga iluminando su vida y bendiciendo cada uno de sus planes y proyectos.



**PASTORAL SOCIAL.
DIÓCESIS DE CD. OBREGÓN, SON.
Oficina: (644) 179-46-07.**

CD. OBREGÓN SON., A 1º DE SEPTIEMBRE DE 2016.

Queridos Hermanos Sacerdotes, laicos comprometidos en el servicio de la Pastoral Social y Ministros Extraordinarios de la Sagrada Comunión.

Con la ayuda del Señor los invitamos cordialmente a participar en el

ENCUENTRO DE PASTORAL SOCIAL.

EN EL MENSAJE DEL PAPA FRANCISCO CON OCASIÓN DEL AÑO JUBILAR DE LA MISERICORDIA NOS DICE:

“...Es mi vivo deseo que el pueblo cristiano reflexione durante el Jubileo sobre las obras de misericordia corporales y espirituales. Será un modo para despertar nuestra conciencia, muchas veces aletargada ante el drama de la pobreza, y para entrar todavía más en el corazón del Evangelio, donde los pobres son los privilegiados de la misericordia divina. ...”

Es por esto, que te estamos invitando al Encuentro de Pastoral Social, para que te sigas alimentando, te sigas fortaleciendo para acercarte y acompañar a Cristo ya que se expondrá un tema importante sobre Pastoral Social Diocesana.

DIA: SABADO 15 DE OCTUBRE DE 2016

LUGAR: AUDITORIO “CENACULO” DE CATEDRAL.

HORA: 8:00 A.M. A 2:00 P.M.

Nos va a dar un gusto enorme verte capacitar y prepararte para este servicio tan delicado e importante en la comunidad.

Trae lonche para ágape.

Fraternalmente:
Pbro. Rafael Alfonso Cota Armenta.
Coordinador Diocesano de la Pastoral Social.

LIBRERIA SAN JERÓNIMO

VENTA DE ARTICULOS RELIGIOSOS, CALIZ,
ORNAMENTOS, ROSARIOS, BIBLIAS, IMÁGENES,
CIRIOS, VELAS, ORACIONES, NOVENAS, LIBROS
RELIGIOSOS Y MÁS...



CALLE ALLENDE NO. 823 OTE. LOCAL 5
PLAZA EL DORADO
TEL. (644)414-90-28
CD. OBREGÓN, SONORA

CALLE SONORA NO. 161-B NTE, ALTOS
TEL. (644)414-62-98
CD. OBREGON, SONORA

LICENCIATURAS

- Fisioterapia
- Nutrición
- Mercadotecnia
- Recursos Humanos
- Finanzas y Contaduría
- Comercio Internacional
- Arquitectura
- Diseño y Gestión de la Moda
- Diseño y Gestión de Marca
- Derecho
- Comunicación
- Psicología Educativa
- Ciencias Políticas y Gestión Pública

INGENIERÍAS

- Mecatrónica
- Biomédica
- Diseño y Manufactura
- Industrial en Calidad
- Producción Multimedia
- Energías Renovables
- Minas y Construcción
- Producción Musical (Profesional Asociado)



EXAMEN DE ADMISIÓN

¡Solicítalo! Es gratuito.

SOLO NECESITAS ENTREGAR:

- Formato de Admisión que se encuentra en el sitio web de la Universidad www.ulsanoroeste.edu.mx/admision
- Copia del certificado de preparatoria o constancia de estar cursando tu último semestre. (Deberá incluir tu promedio)
- Copia de identificación oficial o credencial escolar.

Para más información sobre nuestra oferta académica y el sistema de Beca-Crédito comunícate con nuestro **Departamento de Promoción:**
Tels. (644) 410-6007, 410-6045 y 410-6055
promocion@ulsanoroeste.edu.mx



Universidad
La Salle Noroeste

www.ulsanoroeste.edu.mx
Dirección: Veracruz s/n Norte, Fraccionamiento
Obregón Norte, C.P. 85019, Ciudad Obregón, Sonora, México.