

# El Peregrino



Ed. Mensual Septiembre 2016, núm. 126, Cd. Obregón, Son.

*Sembrando fe, esperanza y amor*

## Septiembre mes de La Biblia



**E**stimados lectores de “El Peregrino”; estamos entrando en el mes de septiembre, mes dedicado a la Sagrada Escritura (La Biblia). El Papa Francisco en su exhortación apostólica post sinodal *Evangelii Gaudium* nos dice: ‘que la Sagrada Escritura es fuente de evangelización. Por tanto, hace falta formarse continuamente en la escucha de la Palabra... El estudio de ella debe ser una puerta abierta a todos los creyentes. Acojamos el sublime tesoro de la palabra revelada.’ (175).

Quiero presentar en esta ocasión algunas citas y pequeñas reflexiones, de su importancia para nuestra vida cristiana. La palabra de Dios es un medio de orientación, de corrección y sobre todo de santificación en nuestra vida de fe. Dios mismo en su infinito amor nos ha revelado la forma de conocerlo, de buscar siempre agradecerlo en el cumplimiento fiel a su palabra y que al mismo tiempo, con esta docilidad a ella, podremos encontrar personalmente una paz y alegría profunda y verdadera.

Uno de los versículos sobre la palabra de Dios lo encontramos en Heb. 4,12; “Ciertamente la palabra de Dios es viva y poderosa y más cortante que cualquier espada de dos filos. Penetra hasta lo más profundo del alma y del espíritu, hasta la médula de los huesos, y juzga los pensamientos e intenciones del corazón.” Esta palabra divina es poderosa, ante los peligros actuales de una cultura de muerte que continuamente nos va amenazando y llenándonos de temores y miedo, qué importante es acercarnos a ella y confiar plenamente en su poder mediante la oración. Otra referencia de la palabra la encontramos en el salmo 119, 105; “Tu Palabra es una lámpara a mis pies; es una luz en mi sendero.” Venimos al mundo sin conocimiento de nada, nos preocupamos sólo en tener una preparación académica y no espiritual. La Palabra Divina nos ofrece la oportunidad para dirigir nuestra vida de una forma correcta para no tropezar y desviarnos en el camino. Otra cita que se refiere a la importancia de la Palabra la encontramos en 1 Pe. 2,2; “Deseen con ansias la leche pura de la Palabra, como niños recién nacidos. Así, por medio de ella, crecerán en su salvación.” Acercarnos a Dios, a su palabra con esa sencillez que se acerca un niño a su madre. El niño encuentra en ella todo lo necesario para nutrirse y vivir. Nuestra vida solo podrá crecer cuando nos ponemos de rodillas con humildad, devoción y respeto para escuchar su palabra.

Los artículos de este mes, son una invitación para tener el firme propósito de acercarnos y valorar cada vez más la palabra de Dios, en donde tenemos la grandiosa oportunidad de leer lo contenido en la Sagrada Escritura, de escucharla cada vez que nos acerquemos a la santa misa. Ojalá que adquiramos el compromiso de ir la conociendo poco a poco, de interiorizarla y saborearla como un dulce en nuestro paladar, y así irá transformando nuestra vida; la vayamos poniendo en práctica, al tiempo sentiremos cuanto bien nos hará.

Que la Santísima madre del Verbo hecho carne nos encamine a saborear, escuchar y vivir de la palabra, a ejemplo de ella, que siempre estuvo atenta toda su vida.

**P. Rolando Caballero Navarro**

12

Tema del Mes  
**La Biblia uno de los libros más vendidos y menos comprendidos**



14

Año de la misericordia

**Enseñar al que no sabe**

16

Fe y Psicología

**La dispersión mental y cómo combatirla**



18

Adolescentes y Jóvenes

**El noviazgo no es un ensayo con vestuario para el matrimonio**

19

Rincón Vocacional

**La transversalidad de la Pastoral Vocacional**



21

Espiritualidad Cristiana

**Angeles y Arcángeles**

Editorial	Pág. 2	Palabra de Vida	Pág. 15
Mensaje del Obispo	3	Doctrina Social de la Iglesia	17
Especial	4	Sacerdotal	20
Vaticano y el Mundo	5	Entrevista	22
Mi Familia	6		
Espacio Mariano	8		
Salud y Bienestar	9		
Instituto Bíblico Católico	10		

## Directorio

**Director:**  
Pbro. Rolando Caballero Navarro

**Impresión:**  
El Debate, S.A. de C.V.  
Los Mochis, Sinaloa

**Difusión y Distribución:**  
C.P. Silvia Lizárraga  
Sr. Alejandro Morales Gerardo

**Publicidad:**  
Srita. Kathy Corona

**Contacto**  
C.P. Silvia Lizárraga  
Srita. Kathy Corona

**Diseño Editorial:**  
Rubén Suárez  
(644) 122 74 25

**Corrección y Estilo:**  
Mtra. Reyna del Consuelo Velez Verdugo

**Equipo de Información**  
Pbro. Salvador Nieves  
Pbro. Guillermo Arnulfo Ávila Contreras  
Pbro. Jesús Alejandro Mendivil Escalante

Tel. (644) 413 47 70  
elperegrino.obr@gmail.com

## Colaboradores

Excmo. Sr. Obispo D. Felipe Padilla Cardona  
Pbro. José Alfredo García Palencia  
Pbro. Rubén Fernando Gutiérrez Díaz  
Rodolfo Soriano Nuñez  
Equipo Base Instituto Bíblico Diocesano  
Psic. Xochitl Guadalupe Barco Escárrega  
José Enrique Rodríguez Zazueta  
Jesus Vanegas A.

Pbro. Jorge Alberto Torres Molina  
Ing. César Omar Leyva  
MPS Magdalena Iñiguez Palomares  
Lic. José Antonio Jaime Ortega  
Pbro. Victor Manue Felix Alvarado  
Any Cárdenas Rojas  
Pbro. Jesús Alejandro Mendivil Escalante  
Pastoral Vocacional Diocesana

Visita la página web de la Diócesis

**www.diocesisdeciudadobregon.org**

# Atraeré a todos hacia mí

(Jn 12, 32)

## Tercera Parte

**E**n el capítulo 11 de 1ra. Corintios, el Apóstol Pablo subraya la incompatibilidad que existe entre la celebración de la Eucaristía y la falta de caridad entre los miembros de la Asamblea Eucarística (1 Cor 11, 17-22). Tal incompatibilidad aparece en toda su fuerza, si se cae en la cuenta de que en el Pan y en el Cáliz, está realmente presente Cristo sacrificado: “el Cáliz de bendición, que nosotros bendecimos, no es acaso la comunión con la sangre de Cristo? Y el Pan que partimos, no es acaso la comunión con el Cuerpo de Cristo?” (1 Cor 10, 16). Esta misma Eucaristía le da cohesión a la comunidad, de acuerdo a las exigencias del Don y del Compartir; aunque si a tales exigencias la comunidad puede oponer resistencias (1 Cor 11, 18-22. 27-32).

En el contexto de la primera carta a los Corintios, tales exigencias se entiende en el sentido del crecimiento en intensidad que presenta en el cap. 13, la Caridad como la mejor de todas las virtudes, que sobrepasa todos los carismas e introduce en el dinamismo de la misma vida de Dios.

En el Cap. 6 de San Juan, el discurso sobre el Pan de la vida pone propiamente el tema Eucarístico (vv. 51-58). Teniendo como fondo otros temas que presentan múltiples alusiones al A.T. (el Maná, el Banquete Escatológico, el Banquete de la Pascua); todos tienen como fondo el misterio de Dios Padre. Pienso en particular en Jn 6, 44: “Nadie puede venir a mí, si no lo atrae el Padre que me ha mandado”. Los reclamos al A. T. aluden a la acción paciente y multiforme con la cual Yahvé, haciéndose presente en el Pueblo, lo nutre, lo organiza, le da un rostro y le imprime una particular dirección y una específica tonalidad a aquellos procedimientos humanos, en los cuales se desarrolla y se articula la vida de la comunidad.

Si la Eucaristía es la plenitud de estas figuras veterotestamentarias, quiere decir que lleva a cumplimiento la fuerza culminante en ellas anunciada. Sobre este fondo, se colocan los versículos de san Juan que se refieren más inmediatamente a la Eucaristía (6, 51-58). Ellos manifiestan evidentemente que la relación instaurada por la Eucaristía entre Jesús y los discípulos, está toda evidenciada en la relación que hay entre Jesús con su Padre: “Quien come mi Carne y bebe mi Sangre permanece en mí y Yo en él. Como el Padre, que tiene la vida, me ha mandado y Yo vivo por el Padre; así de la misma manera, Aquel que me come, vivirá por mí” (vv. 56-57).

En los capítulos del 13 al 17, San Juan, describiendo la Última Cena, no habla directamente de la Eucaristía, pero presenta todo lo que ha sucedido en la Cena, como expresión de un amor que va hasta el final y brota del

convencimiento que “había llegado su hora de pasar de este mundo al Padre” y que “el Padre le había puesto todo en sus manos; y que había venido de Dios y a Dios volvía” (13, 1-3). Es en este movimiento de amor y en su camino hacia el Padre en que Jesús nos atrae con la Eucaristía. Por consiguiente, por qué es importante poner la Eucaristía al centro? Porque si de la escucha de la Palabra pasamos a la reflexión sobre nuestro actual camino de Iglesia, no será difícil comprender como la Eucaristía constituye un punto importantísimo de referencia concreto de nuestra acción pastoral. Aclaro esto, con una comparación; que más allá de todo, tiene muchas afinidades con la Eucaristía: pienso en el rol que desarrolla o debía desarrollar la comida en la vida de una familia y de una comunidad. Es un momento como otros? o por el contrario, está cargada de significados y de valores que van más allá del gesto exterior?

Durante la comida se habla, se discute los acontecimientos comunitarios, se comprende el momento que vivimos, se piensa en el futuro. Los beneficios que se intercambian y se comparten en la comida común, se presentan como el símbolo concreto de los bienes a donde tiende la convivencia familiar o comunitaria. Algo semejante sucede en la Eucaristía. Ella, es un evento determinado y limitado en la vida de la Iglesia? o sin perder su concretés y determinación, supera todo momento de síntesis y le da sentido a toda nuestra vida?

De hecho, Ella, en su real, aunque misteriosa identidad con el Señor sacrificado por nosotros en la Pascua, nos asegura el contacto viviente con Cristo, centro medular de la vida de la Iglesia y de toda la historia humana; y además, es la que atrae toda la existencia humana, junto con Cristo, hacia la plenitud del Reino y hacia el Padre (1 Cor 15, 28), la Eucaristía tiene la propiedad de colocar todo aspecto de la vida en su fragmentariedad y singularidad, dentro



del espíritu unitario de un plan y de un destino que es claramente la síntesis que resume, y es la matriz creadora de todos los momentos de la vida de la Iglesia y de la historia humana.

El realizarse de la Iglesia en la historia, que es el intento de toda acción pastoral, encuentra en la Eucaristía un punto de apoyo decisivo. La Eucaristía es por su propia naturaleza sintética y creadora, simplísima; y al mismo tiempo relacionada a toda otra realidad, que nos ofrece una perspectiva de unidad que recoge los frutos del pasado, y nos prepara a decidir las opciones futuras.

Mientras la Eucaristía unifica nuestros programas concretos pastorales, nos ayuda también a afrontar un problema más general de la pastoral de hoy: la complejidad y la movilidad de las situaciones diarias, que no permiten más una pastoral estática, definida de una vez para siempre. Necesitamos de la Eucaristía para encontrarnos en comunión y vivir una verdadera caridad pastoral en el mundo de hoy. Por tal motivo, debemos arriesgar, estar dispuestos a cambiar, a intentar nuevos caminos. Pero aquí surge el peligro de la dispersión, del desgaste, del olvido de los puntos irrenunciables. Pero, por otra parte, no se puede superar este riesgo, cayendo en lo contrario, e intentar unificaciones precipitadas, abstractas y realizadas únicamente en el escritorio.

Creo que una asimilación profunda y convencida de los valores pastorales presentes en la centralidad de la Eucaristía, puede ofrecernos indicaciones útiles para superar los riesgos arriba señalados. Con ocasión de nuestro plan de pastoral, la Eucaristía, es una providencial ocasión de revisión, de restructuración y de unificación de toda nuestra acción pastoral.

† Felipe Padilla Cardona  
Obispo de Ciudad Obregón

## Objetivo del Plan Diocesano de Pastoral:

“Ser una Iglesia que confiese su fe en Jesucristo para vivir y practicar la caridad en la verdad y la justicia reflejada en nuestra comunión y misión permanente”.

# Magna XXVIII peregrinación Diocesana al tepeyac

Por: Pbro. Lic. José Alfredo García Palencia



El pasado 9 de Julio se llevó a cabo dicha peregrinación, donde participaron las siguientes Parroquias de la Diócesis:

8. Parroquia de Nuestra Señora de Guadalupe de Sahuaripa.
9. Parroquia de San José Obrero de Cd. Obregón.
10. Parroquia del Santuario de Guadalupe de Navojoa.

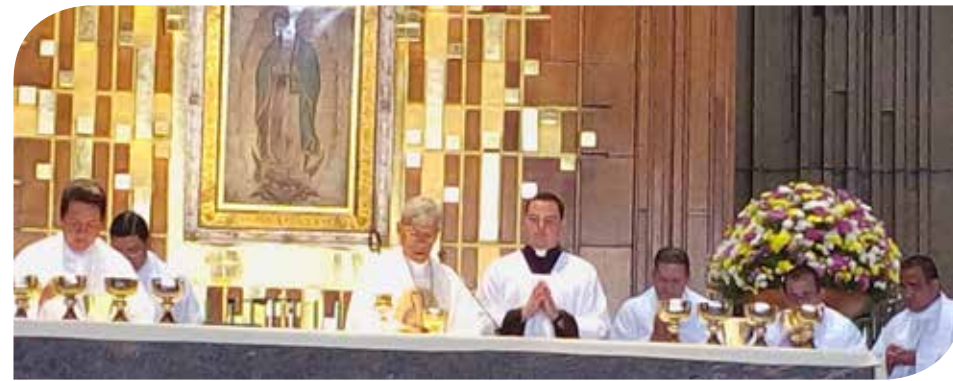
A las 12:00 de medio día, nuestro Señor Obispo DN. FELIPE PADILLA CARDONA presidió la EUCARISTÍA concelebrando 12 Sacerdotes de nuestra Diócesis.

Una vez más pudimos presentarle a nuestra Señora la ofrenda de nuestra

alabanza y nuestras súplicas por el crecimiento espiritual del Presbiterio, religiosas, Religiosos, Seminaristas, Laicos comprometidos y Pueblo de Dios, poniendo como prioridades a los enfermos, internos de las cárceles, Matrimonios, niños, jóvenes y ancianos, confiando todos en la intercesión de Nuestra Madre de

LA INDULGENCIA PLENARIA antes del 20 de Noviembre (Fiesta de Cristo Rey) en este AÑO DE LA MISERICORDIA.

Hacemos la cordial y atenta invitación para que el año próximo, que nos toca peregrinar el día 8 de Julio, superemos el número de 757 Peregrinos que este año



Guadalupe que juntos haremos nuestra tarea y responsabilidades, tanto humanas como espirituales.

Al renovar nuestra fe en Cristo y nuestra adhesión a la Iglesia y a la Jerarquía, queremos todos continuar en nuestra tarea de conversión de manera especial para aprovechar las Gracias que concede

estuvimos participando y sean más las Parroquias Peregrinas, viviendo siempre la Cristología y Mariología que poseen las verdades de nuestra fe.

“¿NO ESTOY YO AQUÍ QUE SOY TU MADRE?”

AÑO DE LA MISERICORDIA



1. Parroquia del Santuario de Guadalupe de Cd. Obregón.
2. Parroquia de Cristo Rey de Huatabampo.
3. Parroquia de Nuestra Señora de Guadalupe de Cumpas.
4. Parroquia de San José de Navojoa.
5. Parroquia de San Vicente de Guaymas.
6. Parroquia de los 2 Corazones del Caudillo
7. Parroquia de Nuestra Señora de Guadalupe del Etchoropo.



**Agrícola** 

**Jetta**  
2016



**Vento**  
2016

Jalisco No. 606  
Norte, Centro  
Tel: (644) 414 6161

[vw-agricola.com.mx](http://vw-agricola.com.mx)



Estimados lectores de “El Peregrino” les presentamos algunas frases dichas por el Papa Francisco durante sus discursos en el mes de Agosto.

“La Iglesia es la Madre, aquella que te da la vida, es Cristo el Hermano mayor, el Hijo del Padre”.

02 de agosto

“Jesús nos enseña a perdonar y por tanto, como Dios nos perdona, así también nosotros debemos perdonar a quien nos hace mal”.

04 de agosto

“Jesús nos recuerda que la espera de la bienaventuranza eterna no nos dispensa del compromiso de hacer más justo y más habitable el mundo”

07 de agosto

“La Madre Iglesia recibe a sus hijos reconociendo en ellos la vida donada por la gracia

de Dios. Es en virtud de tal gracia, la gracia del Bautismo, que la Iglesia se hace madre y que cada uno de nosotros se hace su hijo”.

10 de agosto

“Si nos abrimos completamente a la acción de este fuego que es el Espíritu Santo, Él nos dará la audacia y el fervor para anunciar a todos a Jesús y su mensaje consolador de misericordia y salvación, navegando en mar abierto, sin miedo”.

14 de agosto

“Vivir la comunión con Cristo es por lo tanto otra cosa que permanecer pasivos y ajenos a la vida cotidiana, al contrario,

siempre nos introduce más en la relación con los hombres y las mujeres de nuestro tiempo, para ofrecerles un signo concreto de la misericordia y de la atención de Cristo”.

17 de agosto

“El verdadero encuentro con los demás, implica la claridad de la propia identidad, pero al mismo tiempo la disponibilidad a ponerse en el lugar del otro para comprender, por debajo de la superficie, lo que agita su corazón, qué cosa busca verdaderamente”.

19 de agosto

“Nuestra vida no es un videojuego o una telenovela; nuestra vida es seria y

el objetivo a alcanzar es importante: la salvación eterna”.

21 de agosto

“No se es primero laico y después consagrado, ni tampoco primero consagrado y luego laico, sino que se es contemporáneamente laico consagrado”.

27 de agosto

“¡Dios paga mucho más que los hombres! ¡Él nos da un puesto mucho más hermoso que el que nos dan los hombres! El puesto que nos da Dios está cerca de su corazón y su recompensa es la vida eterna”.

28 de agosto

# Como educar a los adolescentes

## Primera Parte

Por: Pbro. José Alfredo García Palencia

Cuentan los historiadores que cuando Aníbal decidió atacar a los romanos, por quedarse a descansar en Capúa, los romanos lo derrotaron, le adjudican a él esta frase: "Cuando podía no quise; ahora que quería no puedo".

Algo así pasa con la educación de los adolescentes. Pues cuando se puede actuar y sentar las bases de una buena formación, con hijos de menos de diez años, los padres se inhiben al ver a sus hijos activos, despreocupados y sin problemas aparentes. Pero cuando se quiere actuar, cuando tienen ya 17 o 20 años, ya es tarde.

Pensar que aquellos a quienes educamos solo van a captar de nosotros nuestras buenas cualidades es de ingenuos. No obstante, no debemos olvidar que, a fin de cuentas, cada uno trasmite lo que lleva dentro y proyecta lo que es.

Educar en valores implica irremediablemente, poner en tela de juicio los valores propios. Hablar de tolerancia significa interrogarnos sobre ella, plantearnos si hay observancia entre la propia manera de pensar y de vivir, entre los pensamientos y los sentimientos.

La familia, como todos sabemos, constituye la piedra de base en la educación. Desde los primeros momentos de vida del niño, el entorno familiar influye de manera incesante en el desarrollo de la personalidad, así como en la formación de actitudes y valores.

La escuela es otro agente socializador de importancia, pero la realidad es que, cuando llegan a ella los niños y niñas ya llevan consigo unos esquemas de actuación y comportamiento determinados, fruto, sin lugar a dudas, de las experiencias y aprendizajes vividos.

Es por esa razón por lo que la familia, sea del tipo que sea, debería constituir un espacio vital equilibrado, fundamental para el desarrollo óptimo de la personalidad del niño. La educación en valores, pues, no debe quedar circunscrita al ámbito escolar, sino que familia y sociedad son espacios sociales fuertemente comprometidos con esta responsabilidad.

Nos guste o no, los padres constituyen el principal anclaje de nuestros hijos en la sociedad.

En el hogar, a la hora de transmitir valores, se debe de dar la vivencia de la igualdad que consiste en el buen trato en las relaciones familiares, ya sea entre padres e hijos, entre unos hermanos y otros o entre los miembros de la pareja. O sea, la igualdad de oportunidades consiste en no hacer discriminaciones en la convivencia diaria por razones de sexo, de capacidad intelectual o de la buena o mala conducta entre los miembros de la familia.

Muchos de los conflictos que actualmente se producen en el seno familiar, hunden sus raíces en desigualdades estructurales basadas en diferenciaciones de trato, de responsabilidad y desarrollo. La educación



en y para la paz es, sin lugar a dudas, la única forma de prevenir la violencia.

Otra palabra clave en la ardua tarea en la convivencia de valores es la solidaridad. Es necesario ser y hacer conciencia a los hijos de que el reparto desigual de bienes debe impugnar indiscutiblemente a la capacidad de compartir.

Es también importante la autoridad, o sea, enseñar a no despilfarrar y a no vivir por encima de nuestras posibilidades, no ser egoístas ni acaparar más de lo que necesitamos para vivir.

Es también importante la tolerancia que es la capacidad de aceptar al otro como es.

Cada familia tiene su propia manera de transmitir valores a los suyos. Desafortunadamente, hay ocasiones en que el noble sentido del valor se ve desvirtuado por ser transmitido de forma errónea. La autoridad disfrazada de disciplina, la confianza impuesta y no generada.

En muchas ocasiones, educar no es fácil. Hoy no se sabe si estamos a la altura y si podremos a fin de cuentas ayudar a esos pequeños a que en el día de mañana sean hombres y mujeres honestas y felices.

### A. Ser yo, ser padre

Ser padres nos obliga a definir el sentido de la vida que queremos ofrecerles.

Para poder vivir y crecer con nuestros hijos, necesitamos primero aprender a vivir con nosotros mismos, porque nadie puede ser mejor padre o madre que personas.

¿Qué tipo de persona soy yo?, ¿Soy un padre honesto?, ¿Soy coherente a la hora de dar y recibir cariño?, ¿Me conocen los hijos tal como soy, y yo a ellos?

### Tipos de Padres:

Algunos sentimientos frecuentes en los padres son los siguientes:

- Miedos, ¿Qué le pasará allí donde yo no puedo controlarlo? (sexo, drogas, violencia, etc.)
- Sentimientos de culpa. No lo hice lo bastante bien, ¿Qué he hecho mal?





- Sentimientos de inutilidad. Ya no nos necesita como antes, ya no me cuenta sus cosas, ya no es mi bebé.
- Sentimientos de desesperación. ¿Cuándo dejará de ser y de comportarse como un chamaco? No lo entiendo.

#### a) Los Padres perfeccionistas, exigentes, rígidos:

Son personas con una fuerte percepción de falta de control sobre su vida en general, gritan mucho y amenazan. Valoran por encima de todo el cumplimiento de las normas y creen que sus hijos tienen que obtener el mejor rendimiento de que son capaces, aunque para ello deban de sacrificar su tiempo de ocio y descanso.

Los hijos de padres rígidos y exigentes, aprenden a ser dependientes, irresponsables y poco razonadores. No hace más cosas por sus consecuencias positivas, sino por evitar el castigo.

En términos generales, los hijos de padres muy rígidos y severos guardan sentimientos reprimidos de rabia y rencor hacia ellos. Dichos sentimientos suelen manifestarse a través de conductas de rebeldía cuando están con sus iguales, en ausencia de figuras de autoridad.

#### b) Los Padres despreocupados y permisivos:

Estos padres se caracterizan por la falta de negociación de normas. Llegan a concretar únicamente un mínimo que garantice la convivencia sin conflictos. Su pasividad se manifiesta no solo en la ausencia de normas. No apoyan a la hora de resolver problemas cotidianos, escolares, económicos, de horarios, etc.

Ofrecen un escaso soporte emocional y expresan de forma neutra sus emociones. Adolecen de falta de interés. Tienden

a evitar la espontaneidad de ideas o sentimientos tan necesarios en la infancia y la adolescencia para formar el auto concepto y la valía personal, así como los diálogos y conversaciones familiares.

Estas actitudes en los padres dan lugar a los hijos egocéntricos y desobedientes. Propician niños caprichosos, a los que le cuesta compartir con los demás sus cosas, puesto que nunca se les ha enseñado a hacerlo.

A veces ocurre que entre unos padres excesivamente permisivos los hijos suelen buscar sustitutos en amigos y hermanos mayores.

#### c) Los Padres inestables y cambiantes:

Este tipo de padres son aquellos que dependiendo de su estado de ánimo, pasan constantemente de la represión y el castigo al diálogo y a la permisividad.

Son padres que en un día imponen una norma básica de comportamiento y al día siguiente no dan ninguna importancia al incumplimiento de la misma.



Por lo general, los hijos no suelen tomarse en serio a esta clase de padres, por lo que ni temen sus castigos ni valoran sus elogios.

#### d) Los Padres culpabilizadores, chantajistas y manipuladores:

Algunos padres, cuando se sienten incapaces de conseguir que sus hijos observen determinada conducta o se comporten como ellos desean, utilizan de forma recurrente el chantaje, el pequeño soborno e incluso la culpabilización.

El niño que obedece a sus padres y observa una conducta que en última instancia, ni siquiera entiende, por sentimientos de culpa, o porque con ello conseguirá salirse con la suya en otro ámbito, no está aprendiendo en modo alguno el sentido del respeto. No se le ayuda así a descubrir el beneficio ni el sentimiento de valía que implica realizar un trabajo bien hecho.

Todas estas circunstancias hacen que se vaya desarrollando en el adolescente un gran sentimiento de incontrolabilidad.

Los hijos deben percibir los sentimientos de cariño provenientes de sus padres como algo sólido, estable e incondicional, requisito fundamental para que se sientan seguros y valorados.

#### e) Los Padres miedosos, protectores y alarmistas.

Resulta difícil, cuando sentimos temor ante alguna situación, no transmitirlo a aquellos a quienes más queremos.

El miedo es un sentimiento fácil de transferir, pero ello no debe de hacernos perder la objetividad de las situaciones.

El problema surge cuando esa protección empieza a convertirse en algo recurrente y desmedido, casi con tintes obsesivos, cuando los padres transfieren miedos a situaciones o cosas que, en términos reales no son en sí peligrosos.

Resumiendo, la protección se transforma en sobreprotección, y la preocupación lógica en alarmismos, cuando los padres son emocionalmente incapaces de afrontar hechos consumados.

#### f) Padres equitativos, democráticos y justos:

Estos padres a la hora de implantar normas y límites, están abiertos a negociaciones y contra argumentaciones. Son bastante flexibles e intentan tener en cuenta intereses, opiniones y necesidades de sus hijos.

Potencian en ellos el sentido crítico, el espíritu de colaboración y la lógica de la argumentación. Su educación en el valor de la autonomía les genera actitudes y comportamientos de responsabilidad y esfuerzo.

No huyen de situaciones conflictivas, sino que las afrontan desde el diálogo y la comunicación asertiva. Inculcan a sus hijos la importancia de respetar opiniones contrarias a las propias.

Suelen ser padres con un alto grado de control emocional, teniendo facilidad para expresar adecuadamente sus emociones.

Son poco proteccionistas y animan a sus hijos a afrontar sus problemas de forma autónoma estando disponibles por si los necesitan.

Las normas o límites que son innegociables no se imponen "porque sí" o "porque no", sino que se argumentan y razona la importancia de su cumplimiento.

Los hijos de padres democráticos reciben un modelo de conducta equilibrado y justo, lo cual les otorga seguridad y equilibrio emocional.

El hecho de que estos padres pidan opinión a sus hijos y la valoren positivamente es de vital importancia, pues a través de la valoración de los padres, referentes para los hijos, es como estos aprenden a valorarse a sí mismos, a quererse, a respetarse y hacerse respetar y, en general a ir adquiriendo una sana autoestima.

Otro legado importante de este tipo de padres es el ejemplo, a través de su propio comportamiento, del control de emociones. Saben encausar esos primeros impulsos de rabia, agresividad o desesperanza que puede provocar el no conseguir lo que desean.

Son padres que tratan de hacer entender a sus hijos que las cosas deben hacerse por el propio placer de hacerlas, y que no surgen porque sí, sino como consecuencia de sus actos.

# Virgen de los Dolores

Por: Pbro. Víctor Manuel Félix Alvarado

Es la más universal de todas las advocaciones de la virgen, pues no está ligada a una aparición.

La fiesta de nuestra Señora de los Dolores se celebra el 15 de septiembre y recordamos en ella los sufrimientos por los que pasó María a lo largo de su vida, por haber aceptado ser la madre del Salvador.

## Advocación

La Virgen de los Dolores frecuentemente aparece representada en el momento de La Piedad con su hijo Jesús muerto sobre su regazo, tras el descendimiento, y otras veces con expresión de desconsuelo al pie de la Cruz, sosteniendo la corona de espinas de su Hijo.

En ocasiones, se la representa con siete espadas que le traspasan el corazón, o también se le llama los siete dolores, veamos cuales son:

- 1°. La profecía de Simeón (Lc. 2, 22-35).
- 2°. La persecución de Herodes y la huida a Egipto (Mt. 2, 13-15).
- 3°. Jesús perdido en el Templo, por tres días (Lc. 2, 41-50).
- 4°. María encuentra a Jesús, cargando con la Cruz (Vía Crucis, 4ª estación).
- 5°. La Crucifixión y Muerte de Nuestro Señor (Jn. 19, 17-30).
- 6°. María recibe a Jesús bajado de la Cruz (Mc. 15, 42-46).
- 7°. La sepultura de Jesús (Jn. 19, 38-42).

## Devoción

La Virgen de los Dolores es una advocación que cuenta con gran número de devotos en países como España, Argentina, Panamá,

México, Italia y Portugal. Es la patrona de Eslovaquia.

## En México

En México se practican numerosas versiones de esta devoción. Con motivo del sexto viernes de cuaresma, se exhibe un altar a la Virgen de Dolores. Algunas

propias oraciones de inicio y apertura. Parece que no hay una versión mexicana estandarizada de la coronilla de los Siete Dolores, aunque es frecuente que los devotos recen un "Padre Nuestro" y siete "Ave Marías" por cada uno de los Siete Dolores. Las oraciones de clausura son tres Ave Marías más, en honor de las



prácticas devocionales requieren solo una Ave María por cada uno de los Siete Dolores, en vez de siete, o incrementan el número de siete a diez; otros agregan una Gloria después de cada serie de Ave Marías. Casi todos los autores agregan sus

lágrimas de la Virgen Dolorosa; un "Padre Nuestro", una "Ave María", y una "Gloria" por las intenciones del Santo Papa; una jaculatoria dedicada a la Virgen Dolorosa; y un ofertorio final.

***"Y a ti misma una espada te atravesará el corazón"***  
***(Lc. 2,35)***

## Enseñanza

La advocación nos enseña a tener fe ante los sufrimientos que se presentan en el caminar de la vida. En María podemos encontrar una compañía ante las dificultades de la vida, a poder ver con ojos de fe, y así crecer en el amor a Dios.

Algunos dirán que Dios no es bueno porque permite el dolor y el sufrimiento en las personas. El sufrimiento humano es parte de la naturaleza del hombre, es algo inevitable en la vida, y Jesús nos ha enseñado, con su propio sufrimiento, que el dolor tiene valor de salvación; no hay que olvidar que después de la cruz (dolor), viene la gloria (salvación). La clave sería unir nuestro dolor al sacrificio de Cristo.

## Oración

Señora y Madre nuestra, tú estabas serena y fuerte junto a la cruz de Jesús. Ofrecías tu Hijo al Padre para la redención del mundo. Lo perdías, en cierto sentido, porque Él tenía que estar en las cosas del Padre, pero lo ganabas porque se convertía en Redentor del mundo, en el Amigo que da la vida por sus amigos.

María, ¡qué hermoso es escuchar desde la cruz las palabras de Jesús: "Ahí tienes a tu hijo", "ahí tienes a tu Madre". ¡Qué bueno si te recibimos en nuestra casa como Juan! Queremos llevarte siempre a nuestra casa. Nuestra casa es el lugar donde vivimos. Pero nuestra casa es sobre todo el corazón, donde mora la Trinidad Santísima. Amén.

**POR LOS QUE LES GUSTA  
LO BIEN HECHO**

**LAVADO Y ENCERADO 12 A 18 MIN**

**FRENTE A PLAZA GOYA MUY BUEN SERVICIO**



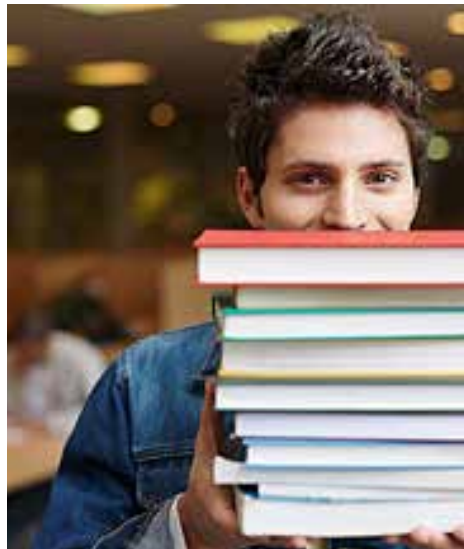
**TURBO  
LAVADO  
GARWASH SYSTEM**



# Motivación para el estudio

Por: Psic. Xóchitl Guadalupe Barco Escárrega

**E**l gran filósofo norteamericano Ralph W. Emerson escribió: 'Ninguna gran empresa se llevó a cabo sin entusiasmo'.



¿No encuentras tu motivación para estudiar? Puede que estés cansado de leer las mismas materias, que no te interesen las asignaturas o que te resulten extremadamente aburridas.

Pero tranquilo(a), puedes aumentar tus ganas de estudiar, comenzar a sacar mejores calificaciones y lo más importante; disfrutar estudiando.

Aprender a tener más ganas de estudiar es importante para alcanzar tus metas académicas a lo largo de tus años de estudio porque:

- Te concentrarás más fácilmente
- Estudiaras de forma más constante
- Evitarás tentaciones
- Persistirás a pesar de un posible suspenso

Además, hoy en día terminar un grado, licenciatura, máster, doctorado o cualquier formación es sólo el primer paso.

Muchas personas piensan que saldrán de la carrera, encontrarán trabajo y no tendrán que preocuparse más por aprender.

Puede que esto fuese cierto hace 30 años, pero hoy en día se crea cada vez más conocimiento y aparecen nuevas tecnologías. Lo que aprendiste hace 1 año es probable que haya cambiado.



Por otra parte, ¿cómo vas a ser competitivo si no sigues aprendiendo?

## CLAVES PARA ESTAR MOTIVADO:

- **Autonomía:** a las personas les motiva no estar controlado, tener libertad para elegir cómo hacer su trabajo.
- **Dominio:** a las personas les motiva dominar habilidades o materias. Tu nivel de aptitud en lo que estás aprendiendo va ascendiendo con la práctica. Casi siempre dominar una materia o una habilidad requiere esfuerzo. Por otra parte, nunca se llega al dominio completo de una habilidad o materia, aunque cuanto más se entrena, más cercano esta.
- **Finalidad:** a las personas les motiva trabajar y dedicar tiempo a algo que tiene una finalidad. Por ejemplo, estudiar bien para exámenes de medicina tiene la finalidad de tratar mejor a pacientes o salvar vidas.

## ALGUNAS FORMAS DE AUMENTAR TU MOTIVACIÓN PARA ESTUDIAR SON:

1. **Tomar descansos.** Para de estudiar cuando observes cualquier signo de fatiga o cansancio. Si tomas un descanso cuando tu nivel de energía es alto, tras 10 minutos volverás al estudio descansado y aún con más energía.
2. **Piensa en los objetivos a largo plazo.** Pensar que si apruebas un examen podrás acceder a un puesto de trabajo o sacarte la carrera que desees, hará que te motives y encuentres una razón para realizar todo ese esfuerzo.
3. **Cambia de perspectiva.** Aunque

algunas materias son aburridas, puedes tratar de cambiar de perspectiva y percibir el contenido que estudias como interesante.

4. **Usa recompensas.** Si has estado toda una tarde estudiando y sientes que has rendido, date a ti mismo(a) una recompensa; una comida que te guste, ver una película, practicar algún deporte.
5. **Planifica la sesión de estudio.** Si comienzas a estudiar y no sabes a donde quieres llegar estarás perdiendo el tiempo.

6. **Ve a una biblioteca para cambiar el estímulo y concentrarte.**

7. **Evita distracciones que sólo te quita tiempo.**

8. **Haz primero lo más difícil.**

9. **Escucha música clásica de preferencia.**

10. **Acepta el estrés positivo que te motiva para estudiar.**

11. **Hazlo poco a poco.**

¿Y tú qué haces para aumentar la motivación en el estudio?

## ¡El Mejor Huevo de la región!





### rancho grande

**Granjas Avícolas Rancho Grande, S.P.R. de R.L.**  
 Matriz: Miguel Alemán 600 Nte. Tel. (644) 414-4545  
 Suc.: Mercado Unión Tel. (644) 413-5554  
[www.ranchogrande.com.mx](http://www.ranchogrande.com.mx)

# Un pueblo bajo la esperanza de la nueva alianza

(primera parte)

Editado por Jesús Vanegas A

## EL EXILIO O DESTIERRO EN BABILONIA (586-539 a.C.).

El anuncio del destierro. Conforme el pueblo se iba apartando de la alianza pactada con el Señor, los profetas iban haciendo ver que Dios los castigaría con la maldición, con la pérdida de la tierra y de la independencia (cfr. Miq. 3,12; Hab. 1,5-11). Fue sobre todo el profeta Jeremías quien anunció de una manera muy clara que Dios castigaría las infidelidades del pueblo por medio de Babilonia (1,13-16; 4,6; 6, 1,22s; 25,1 -13), y en concreto por medio de su “siervo” Nabucodonosor (25,9). Este anuncio devastador le acarreó a Jeremías muchos problemas: incomprendiones de los suyos que lo tachan de traidor y capitulador (37,11-16), persecuciones de las poderosas (19,1-20,6; 37), enfrentamientos con profetas falsos (28), y hasta decepción y dudas tremendas ante Dios mismo (15,10-18; 20,7-10.14-18).

El exilio. En el año 597 sucede la primera invasión de los Babilonios sobre Jerusalén. El rey Joaquín se rinde, y junto con la reina madre y unos 10,000 judíos son deportados a Babilonia. En lugar de Joaquín, los invasores dejan en Jerusalén al rey Sedecías como vasallo. Este, instigado por sus vecinos, hace diversos intentos de rebelión en contra de Babilonia. Por eso ellos regresan a Jerusalén para iniciar en el 587 el segundo asedio. Al año siguiente, el 586, cayó la ciudad de Jerusalén que fue destruida, el templo fue incendiado. Una segunda deportación a Babilonia se llevó a cabo. Con esto terminó el reinado de Judá o del Sur (cfr. 2 Re. 24-25). Poco después, en el 582 hubo una tercera deportación (Jer. 52,30). Muchos permanecieron en la patria en condiciones bastante precarias, otros huyeron a Egipto por temor a represalias de los babilonios (Jer. 39-45).

La destrucción de Jerusalén y el exilio en Babilonia fueron un golpe durísimo para los judíos, especialmente para aquéllos que fueron deportados a Babilonia. Bajo el aspecto socio-político se habían quedado sin rey, sin reino, sin independencia, sin tierra propia. Aun cuando no estaban siendo esclavizados, sin embargo eran ciudadanos de segunda categoría, eran los extranjeros que estaban fuera de su patria que había quedado en ruinas (cfr. Sal. 137). Bajo el aspecto religioso la situación no era menos dolorosa: sin templo, sin culto, sin sacrificios, creían que su Dios Yahvéh los había abandonado, siendo él infiel a la alianza, comportándose Dios de una manera injusta (Ez. 18,2; Jer. 31,29) o que los dioses de Babilonia eran más poderosos.



La crisis de fe era muy grande. Además habían hecho que los babilonios pensarán que Yahvéh era, impotente (Ez. 36,20). Bajo el aspecto anímico podemos señalar a judíos que solo anhelaban regresar a Jerusalén pues la añoraban bastante (Sal. 137,5-6), en cambio había otros, quizá poco a poco la mayoría, que siguiendo el consejo de Jeremías (29,5ss) se iban instalando y acomodando en tierra extranjera.

Maestros durante el exilio. En el periodo del exilio Dios se valió de distintos grupos de personas que ayudaron al pueblo a reflexionar, le hicieron caer en la cuenta de su pecado, y lo animaron con la esperanza de la restauración. Fueron ellos los deuteronomistas, los sacerdotes y los profetas.

Los deuteronomistas, personas imbuidas de la letra y del espíritu del Deuteronomio -el libro de la Alianza- hicieron ver al pueblo que su suerte se debía a las infidelidades a la alianza pactada con el Señor. A la luz de esta alianza, como ya señalamos anteriormente, escribieron la historia del pueblo desde la conquista

hasta la pérdida de la tierra. Es la obra historiográfica deuteronomista que va desde el libro de Josué hasta el segundo de Reyes prologados por el Deuteronomio.

Los sacerdotes, con una visión optimista, escribieron la tradición sacerdotal que atraviesa todo el Pentateuco. Esto lo llevaron a cabo porque se sintieron en una situación similar a la del pueblo que estaba en el desierto antes de la conquista de la tierra prometida. Además fomentaron la práctica de aquellas observancias, como el descanso sabático, la circuncisión, las leyes de pureza ritual, etc., que distinguían a los del pueblo elegido de los extranjeros. Fue naciendo así paulatinamente el “judaísmo”. Los profetas fueron también maestros de los exiliados.

- Jeremías que, desde la patria, instruye a los deportados (29), denuncia los pecados del pueblo, anuncia su castigo, pero a la vez, ante el fracaso de la alianza antigua, hace el solemne anuncio de una nueva alianza sellada en lo más íntimo de las personas (31,31-34).
- Ezequiel que en el destierro es llamado a profetizar en medo de sus compatriotas. En el primer periodo de su ministerio, antes de la caída de Jerusalén, recibe el encargo de ser el acusador de su pueblo, un pueblo rebelde de oídos duros (1-3). Después de la destrucción de Jerusalén ya no es llamado a lanzar amenazas, pues el castigo se ha cumplido, sino a suscitar en el pueblo la esperanza de la restauración. Por eso anuncia la nueva y definitiva alianza al quedar purificados con el agua, y al infundirles Dios nuevo corazón y un nuevo espíritu (36,24-38; 16,59-63). El profeta subraya que todo esto es pura gracia de Dios, no obstante las infidelidades del pueblo (20,44; 36,22.32).
- El profeta anónimo llamado “Deutero-Isaías” (Is. 40-55) fue el profeta de la consolación (40,1ss). El es muy consciente que la palabra de Dios es firme y estable, que permanece para siempre (40,8), y que a la vez es eficaz, pues realiza aquello que anuncia (55,10-11). A diferencia de los ídolos que ni anuncian ni cumplen (41,21-29), Yahvéh es el

que anuncia y realiza lo dicho (43,8-13; 44,6-8). Por eso ahora anuncia que va a realizar algo nuevo, un acto liberador, un segundo éxodo que consistirá en sacar a su pueblo de Babilonia para llevarlo a Jerusalén de nuevo (43,16-21; 40,3; 35). “No recuerden lo de antaño, no piensen en lo antiguo; miren que realizo algo nuevo; ya está brotando, ¿no lo notan?” (43,18-19).

Valoración del exilio. El exilio marca un punto muy importante en la historia salvífica del pueblo. Por una parte apareció plenamente su infidelidad a la alianza y por lo tanto el merecimiento del castigo. Pero, por otra parte, el exilio sirvió como algo purificador. El pueblo aprendió a conocer mejor a Yahvéh. Entendió lo que debería ser la alianza y sus compromisos. Comprendió su responsabilidad como testigo de Dios ante los demás pueblos. Aprendió a perder “seguridades”: monarquía, tierra, templo, etc. El destierro se convirtió así en un lugar de encuentro y decisión. Sólo la gracia de Dios hizo posible el perdón, la restauración y el nuevo comienzo.

## REFLEXIONES

1. ¿En qué aspecto los acontecimientos nos ayudan a nosotros a descubrir la palabra de Dios?
2. ¿La situación de miseria, pobreza, dependencia económica, etc. es castigo de Dios o se debe a otras causas? ¿Cuáles son éstas?
3. El exilio, además de castigo, fue un periodo de reflexión y conversión al Señor. ¿En qué medida nosotros buscamos tiempos oportunos para reflexionar y convertirnos al Señor y a nuestros hermanos?



# Quién es Jesucristo según la Biblia

## (parte 1)

Por: José Enrique Rodríguez Zazueta

**E**n el artículo principal de esta edición dedicado al mes de Biblia, encontramos un análisis de las historias que nos narran, de la forma de como leerlo y en otros de los casos, la información que en ella encontramos para hacer según la palabra de Dios, un camino para nuestra vida.

Pero a los cristianos modernos se nos ha dicho que la salvación viene de Jesucristo, el Hijo de Dios, que en las narraciones de los evangelios nos presenta al ser que vino a sufrir para darnos la salvación.

En la Eucaristía (Misa), recordamos sus palabras, hacemos el memorial de su muerte y resurrección, escuchamos al sacerdote en la homilía un mensaje actualizado a la realidad del momento.

Pero seguimos con la misma interrogante, y ¿Quién es Jesús?

### La Biblia nos presenta a Jesús como el Mesías (Christos)

#### Único engendrado por el Padre:

Jn 1,14 Y el Verbo se hizo carne, y habitó entre nosotros, y hemos visto su gloria, gloria como de Unigénito del Padre, lleno de gracia y de verdad.

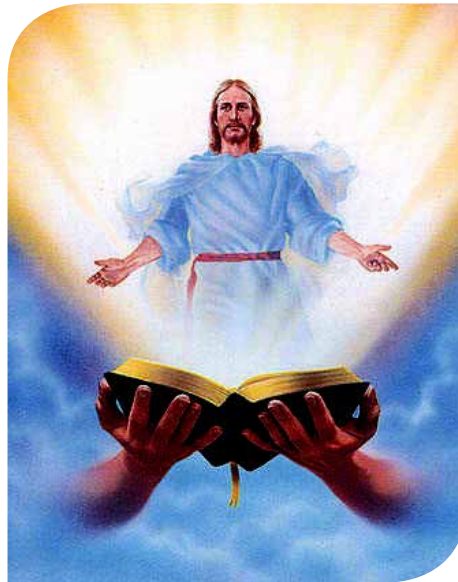
Jn 1,18 A Dios nadie lo ha visto jamás; el Dios Unigénito, el que está en el seno del Padre, él mismo lo dio a conocer.

Jn 3,16 Tanto amó Dios al mundo que le entregó a su Hijo Unigénito, para que todo el que cree en él no perezca, sino que tenga vida eterna.

Jn 3,18 El que cree en él no es juzgado; pero quien no cree ya está juzgado, porque no cree en el nombre del Hijo Unigénito de Dios.

1Jn 4,9 En esto se manifestó entre nosotros el amor de Dios: en que Dios envió a su Hijo Unigénito al mundo para que recibiéramos por él la vida.

Ahora bien. Que quiere decir esa palabra "unigénito"? - Esta palabra proviene del griego "monogenes" y quiere decir único



engendrado. No el único o el primero en ser creado como sostiene algunas denominaciones.

Monogenes (μονογενής), se emplea en cinco ocasiones, todas ellas en los escritos del apóstol Juan, en referencia a Cristo como el Hijo de Dios. - La frase "el unigénito del Padre" (Jn 1,14) indica que, como el Hijo de Dios, Jesús era el único representante del ser y carácter de Aquél que le envió. El objeto del apóstol es demostrar qué clase de gloria era la que él y sus compañeros en el apostolado habían contemplado.

Solo podremos comprender acertadamente el término «el unigénito», cuando se emplea del Hijo, en el sentido de una relación "inoriginada". El "engendramiento" no es un evento temporal, por muy remoto que se quiera, sino un hecho independiente del tiempo. El Cristo no "vino a ser", sino que necesaria y eternamente "ES" el Hijo.

En Jn 1,18 la cláusula «El Dios unigénito, que está en el seno del Padre» expresa tanto su eterna unión con el Padre en la Deidad y la inefable intimidad y amor entre ellos, participando el Hijo en todos los consejos del Padre y gozando de todos sus afectos.

#### Es el Mesías (En griego: Christos):

Isa 7,14 Pues bien, el propio Señor os da un signo. Mirad, la virgen está encinta y dará a luz un hijo, a quien pondrán por nombre Emanuel.

Jer 23,5 Mirad que vienen días -oráculo del Señor-, en que suscitaré a David un brote justo, que rijas como rey y sea prudente, y ejerza el derecho y la justicia en la tierra.

Miq 5,2 Por eso Él los entregará hasta el tiempo en que dé a luz la que ha de dar a luz. Entonces, el resto de sus hermanos volverá junto a los hijos de Israel.

Zac 9,9 Regocíjate, hija de Sión, grita de júbilo, hija de Jerusalén, mira, tu rey viene hacia ti, es justo y salvador, montado sobre un asno, sobre un borrico, cría de asna.

Jn 4,25-26 -Sé que el Mesías, el llamado Cristo, va a venir -le dijo la mujer-. Cuando él venga nos anunciará todas las cosas. Le respondió Jesús: -Yo soy, el que habla contigo.

#### Cristo es verdadero Dios (Pero distinto del Padre):

Jn 1,1 En el principio existía el Verbo, y el Verbo estaba junto a Dios, y el Verbo era Dios.

Jn 5,18 Por esto los judíos con más ahínco intentaban matarle, porque no sólo quebrantaba el sábado, sino que también llamaba a Dios Padre suyo, haciéndose igual a Dios.

Jn 8,58 Jesús les dijo: -En verdad, en verdad os digo: antes de que Abrahán naciese, Yo Soy.

Jn 10,33 Le respondieron los judíos: Por ninguna obra buena te apedreamos, sino por la blasfemia, porque tú, siendo hombre, te haces Dios.

Jn 20,28 Respondió Tomás y le dijo: -¡Señor mío y Dios mío!

Flp 2,6 el cual, siendo de condición divina, no consideró como presa codiciable el ser igual a Dios,

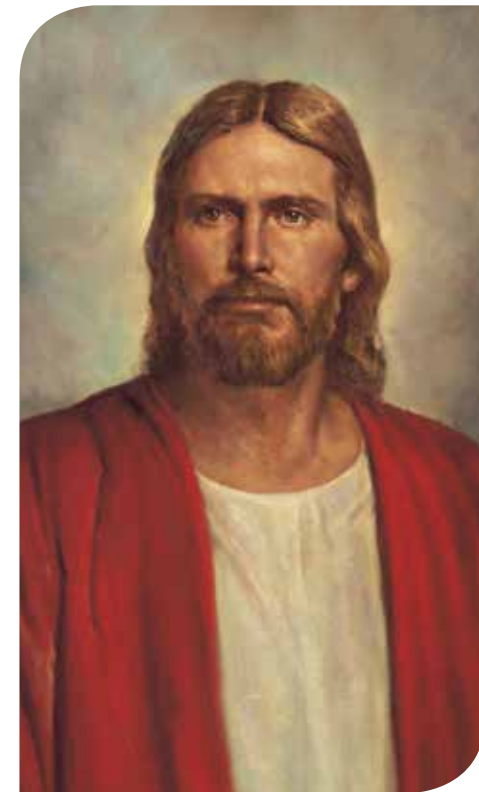
Col 1,15-19 El [Jesús] es la imagen de Dios

invisible, primogénito de toda criatura;" porque en Él fueron creadas todas las cosas del cielo y de la tierra, las visibles y las invisibles, los tronos, las dominaciones, los principados, las potestades; todo fue creado por El y para El." El es antes que todo, y todo subsiste en él. El es la cabeza del cuerpo, que es la Iglesia; El es el principio, el primogénito de los muertos, para que tenga la primacía en todas las cosas;" porque plugo a Dios que en El habitase toda la plenitud

Col 2,9 Pues en El [Jesús] habita toda la plenitud de la divinidad corporalmente,

Tit 2,13 aguardando la bienaventurada esperanza y la aparición gloriosa del gran Dios y Salvador nuestro, Cristo Jesús,

Por lo expuesto, la Biblia nos enseña que Jesús es Dios, consubstancial con el Padre y con el Espíritu Santo y juntos componen la plenitud de la Divinidad.



### Casa Cural Catedral

Calle Sonora 161 Altos,  
Zona Centro

Horarios: Martes 5 a 7  
pm y Sabados 10:30 am  
a 12:30 pm

### Casa pastoral "Vicente Garcia Bernal"

Calle Tabasco 3017 esq.  
Gregorio Payro Col. Las  
Cortinas

Horarios: Jueves 7 a 9  
pm y Sabados 5 a 7 pm

### San Jose Obrero

Huatachive 524 Nte Col.  
Morelos

Horarios: Viernes 5 a 7  
pm

### Santa Teresita del Niño Jesus

Juarez 121 Nte Col.  
Benito Juarez

Horarios: Miércoles 5 a 7  
pm y Viernes 5 a 7 pm

# La Biblia

## Uno de los libros más vendido y menos comprendido

Por: Equipo Base del Instituto Bíblico Diocesano

El término que significa “libro, rollo o papiro”, designa en el contexto religioso, el compendio de historias, leyendas, proverbios, dichos, consejos y hasta milagros que son la base de algunas de las religiones con más seguidores en el mundo entero, el Cristianismo y el Judaísmo (sólo el Antiguo Testamento), para nosotros y para ellos es palabra de Dios. Palabra que poco sabemos oír y cuando la oímos hacemos como que no es a nosotros a quien va dirigida.

Este controversial Libro que contiene la historia de un pueblo. El pueblo de Israel, Pueblo que se dice escogido por Dios, pero si vemos las Escrituras es un pueblo que mana de un Hombre de Fe, Abrahám.

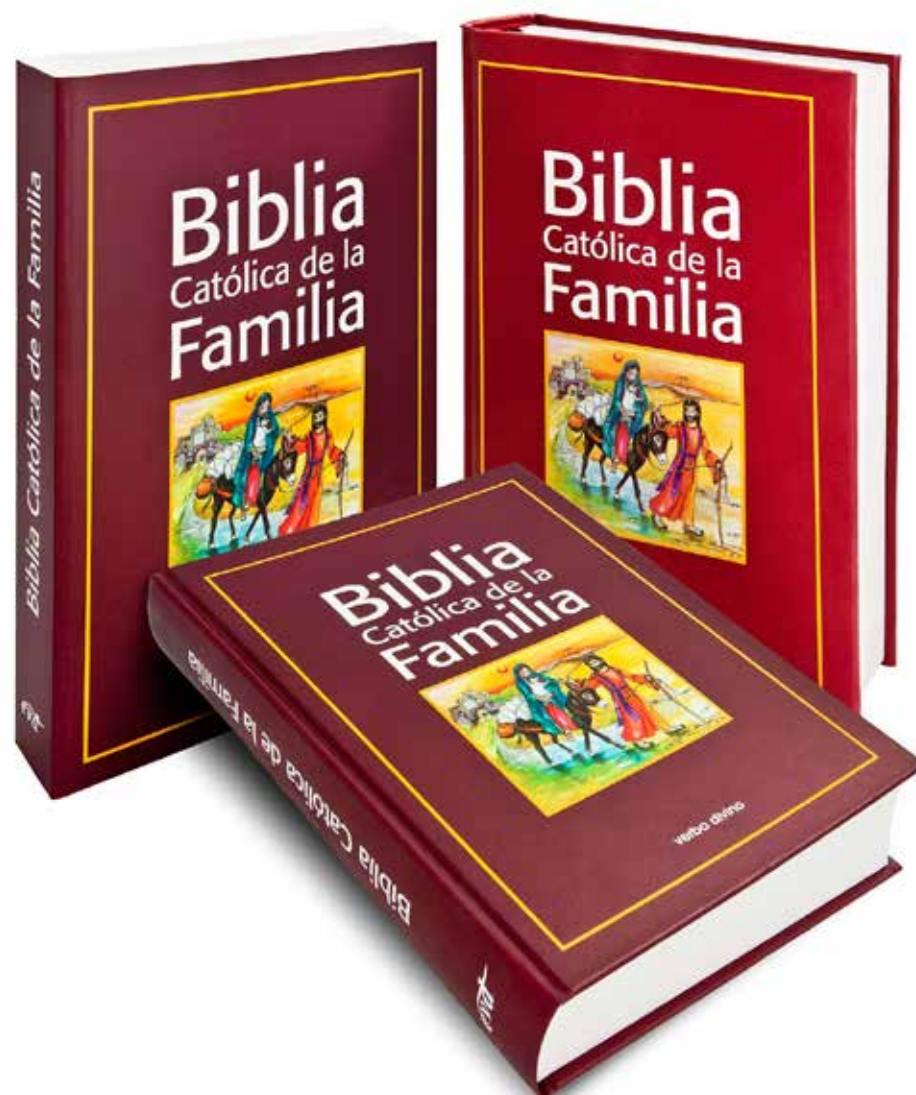
El escucha la voz de Dios que le pide un abandono de su tierra pero no sus riquezas terrenas “ya que era buen administrador”, e inicia un camino hacia lo desconocido, donde la promesa al cumplimiento de lo pedido era una tierra y numerosa descendencia, hay que mencionar que cuando inicia su caminar tenía 75 años. Es aquí (cfr Génesis 12) donde el pueblo de Dios tiene su semilla, en un hombre y en la fe, este hombre tuvo que esperar hasta los 95 años para que Dios le mostrara su rostro y la promesa se cumpliera (Cfr Génesis 17), y de esa promesa (Alianza) Dios le cambia el nombre y le pone Abraham (porque lo convierte en el padre de una multitud de pueblos).

Como es dicho en la alianza él constituye la semilla del pueblo de de Dios, esa semilla

ve sus primeros frutos en Isaac (único hijo, nacido de Sara, mujer de Abrahám que era estéril), el cual un tiempo después es objeto de una nueva prueba de Fe, Dios le pide que sacrifique a su único hijo, a los cual Abrahám no pone negativa ni pregunta, y lleva a cabo lo que Dios le pide.

Con el tiempo nacen personajes famosos y conocidos por todos, no porque seamos excelentes lectores de la Biblia, sino porque el cine se ha encargado de hacerlos famosos. Estamos hablando de Sansón (Cfr Jueces 13), hombre nacido de una mujer estéril al cual el ángel enviado a anunciar a su madre el nacimiento, le pide no tomar vino ni licor ni tampoco comer alimentos impuros, Manoj (padre de Sansón) cuando se entera hace oración a Dios para recibir instrucciones de qué hacer con ese hijo que ya desde su concepción estaba consagrado a Dios, Dios le envía de nuevo al ángel y le da instrucciones.

Cuando escuchamos historias como estas y las vemos reflejadas en películas, tales como la historia de Moisés (cfr Éxodo 2), las plagas, su salida de Egipto, cómo sobreviven y llegan a su nueva tierra, después como escuchamos a Salomón (cfr 2 Samuel 12, 24), hombre de gran sabiduría al cual se le atribuyen algunos de los libros que están en la Biblia, a José (hijo de Jacob, Cfr Génesis 37), mejor conocido como “José el Soñador”, al que Dios le da el don de interpretar los sueños y el cual, después de una diferencia que tuvo con sus hermanos llega a Egipto como esclavo, y donde después de un tiempo se convierte



en la mano derecha del Faraón, con poder tal, que era el encargado de cuidar y administrar el alimento del pueblo de Egipto.

Estas son solo algunas de las historias que más resonancia tienen, pero en la Biblia no es todo amor y dulzura. Encontramos libros con tal contenido, que si los estudiamos y los aplicamos, nuestra vida sería mucho menos complicada.

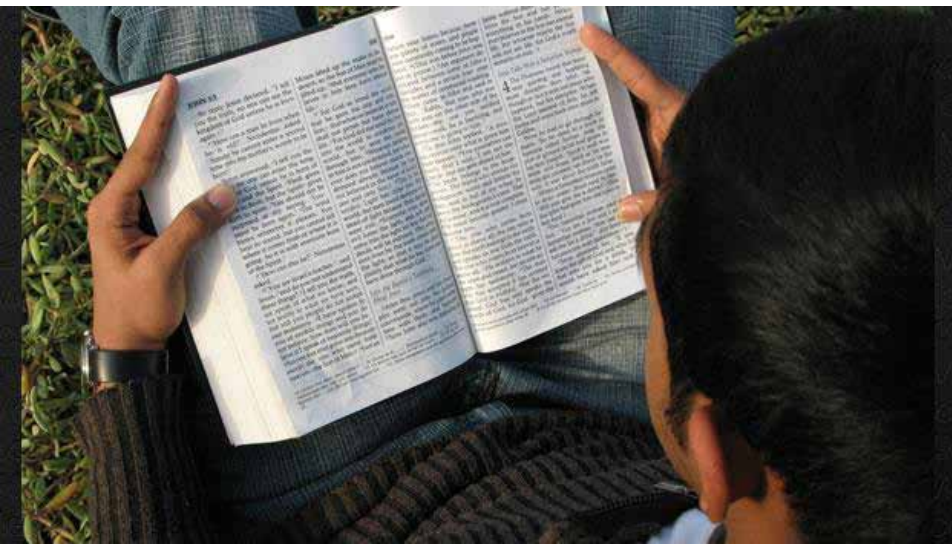
Libros como “Proverbios”, donde encontramos consejo para todas las edades, situaciones y momentos de nuestra vida.

“Sabiduría”, donde se nos invita a conocer la Justicia como un verdadero Don que Dios da a los hombres, nos da el camino y los consejos necesarios para saber cómo

aplicarla, sostenerla y sobre todo vivir con ella.

“Salmos”, Oraciones y expresiones de un pueblo seducido por Dios, cantos de alabanzas y punto primario para aquellos que sabemos Orar. Expresiones cortas pero llenas de contenido para Dios. Expresiones del hombre que se siente poco y a veces nada para poder pedir al que todo lo ha creado.

Historias como las de “Job”, personaje central de una narración con poca acción pero llena de pasión, hombre convencional, que da gracias porque todo le sale bien, ahí en la conveniencia surge un hombre profundo, capaz de asumir y representar la humanidad doliente que busca audazmente a Dios aun cuando





después de tener una vida cómoda empieza una pérdida casi total de sus pertenencias tanto económicas como familiares, donde su corazón es puesto a prueba y gracias a su humildad de reconocer que gracias a Dios tuvo lo que perdió, se mantiene firme y da gracias porque en su momento lo tuvo. Como toda historia tiene una recompensa y esa se la da el que le dio todo, Dios.

Relatos fantásticos que nos llevan a otros tiempos donde solo en esos tiempos pueden suceder estas acciones.

Estas acciones y relatos corresponden a una de las partes de este gran Libro, esa parte se le conoce como Antiguo Testamento. Esa alianza que hace Dios con su pueblo nacido de Un hombre de fe (Abrahám), un Dios que se mantiene al cuidado del pueblo, a través de apariciones propias, a través de los profetas y jueces, hablando, consolando y dirigiendo a su pueblo hacia una tierra que mana leche y miel: La Tierra Prometida.

Para continuar con este proceso de salvación del hombre, que inició con la separación del mismo de Dios, al tener el acto de desobediencia del fruto prohibido, donde el tentador (Satanás) lleva a la mujer a alimentarse de aquel unico arbol que no podía ser tocado y que comparte con su pareja este alimento, de ahí que los dos, como una sola carne se descubren desnudos y vulnerables, pregunta Dios a la pareja que les sucede y al descubrir los hechos, son echados del paraíso.

Desde este momento Dios decide no dejar a la deriva a su creación, puesto que Él ha depositado un tesoro en el Hombre, que es el libre albedrío (Esa pequeña opción

que tiene el hombre de escoger por si lo que él cree le conviene), de ahí inicia la historia de la Salvación, que se continúa en la actualidad gracias al envío de El Hijo de Dios.

La llegada de El Hijo de Dios inicia con una nueva Alianza, hecha por la mano y presencia de Jesús, el Mesías, el Cristo, el gran esperado por el pueblo.

La Historia de el Mesías, inicia como una gran historia, un gran anuncio, que hasta la bóveda celeste anuncia, "Dónde está el rey de los judíos, preguntaron los viajeros, porque hemos visto su estrella" (Cfr Mateo 2,2), estos viajeros que al descubrir ese gran fenómeno se dieron a la tarea de descubrir a qué se refería, una profecía que anunciaba al "grande" que conmovió al planeta entero con su llegada.

De aquí en adelante seguiremos los pasos de Dios encarnado en Jesús, donde él de manera repetida nos dice, "Yo no hago nada que no he visto a mi padre hacerlo" (cfr Juan 10,38).

Los caminos que Jesús escoge para caminar son sinuosos, ya que tiene que lidiar con un pueblo que es religioso pero no conocedor del fundamento de su religión, un pueblo que se basa de una manera literal a la Ley, Ley que les fue dictada a sus padres a los pies del Sinaí por Moisés, Ley que fue decretaba para la conducta y supervivencia del pueblo en un momento dado de la historia.

Tiene como enemigos a los mismos ancianos del pueblo (personajes que son respetados en la sociedad), a los sacerdotes del templo, a los escribas, a los que resguardan la Ley, porque no se entiende que esa ley tiene que madurar, tiene que tener una plenitud y para eso El ha llegado, para dar plenitud a la Ley (cfr Mateo 5,17).

Durante los 3 años que estuvo en su misión

de dar a conocer esa plenitud de la ley, hace un equipo de seguidores (Apóstoles) a los cuales los instruye de manera personal, siendo los testigos primeros de los hechos que el tanto predica, milagros como la sanación de la carne, eventos meteorológicos como calmar a tempestades y otros que van en contra de toda lógica, como el caminar sobre las aguas y el resucitar de los muertos. Eventos que marcan cada paso de Jesús y que cada vez más los acerca a un encuentro con la ignorancia de un pueblo seguidor de la Ley y no del cuidado del hermano, del prójimo, como lo hace Jesús en cada uno de estos actos.

Como toda evento contrario a los que la mayoría cree y hace, Jesús termina de una manera trágica, es crucificado, muerto y sepultado, como nos lo dice la profesión de Fe. Pero con la sepultura no termina nuestra historia. Es aquí donde toma un nuevo matiz una dirección y una fuerza que como la mayoría de sus actos van contra la lógica. Jesús Resucita de una manera diferente, de una forma que ni los suyos son capaces de conocer. Donde por acciones y frases es identificado, "Y lo reconocimos en la fracción del Pan" (cfr lucas 24,30-31, Juan 20, 25-28), al terminar de instruir a los suyos (como El

los mencionaba ante el Padre) el asciende a los cielos, no sin antes dejarles una misión, "Vayan y conviertan a todos los pueblos" (cfr Mateo 28,19).

Jesús desaparece de la vista de los que estaban con Él, pero no desaparece de sus vidas, ya que Jesús al irse les deja un nuevo personaje, El Espíritu Santo, ese ente que convierte todo lo que toca y lo que es tocado por el difícilmente regresa a como estaba antes.

Es la fuerza que Jesús anuncia a los que siguen el camino que él anuncia, en lo que cambia la ley por la ayuda al hermano, es lo que da plenitud a lo que los profetas y antiguos anunciaban.

De aquí se desprenden otras nuevas historias, que corresponde contarlas a los nuevos seguidores, a los convertidos, a los que encuentran que el dar la vida por ese cambio es mejor que cualquiera de las riquezas de este mundo. (cfr Marcos 10,45).

Esto mis hermanos es lo que encontraremos al acercarnos a la palabra escrita de Dios que es la Biblia. Documento que debemos de tener siempre en cuenta en nuestras decisiones diarias, en el caminar solo o con el hermano.



## ELECTRICIDAD INDUSTRIAL DE OBREGON SAN MARTIN, S.A. DE C.V.

"Reparación de Motores, Transformadores e  
Instalaciones Eléctricas e Industriales".




(644) 413 83 76

6 de Abril No.828 Ote.  
Col. Centro C.P.85000  
Cd. Obregón, Sonora.  
Correo: [electricidadiosm@hotmail.com](mailto:electricidadiosm@hotmail.com)

# Enseñar al que no sabe

## Primera obra de misericordia espiritual

Por: Any Cárdenas Rojas

Las Obras de Misericordia corporales y espirituales, todas ellas son tomadas de algunos textos que se encuentran en Las Sagradas Escrituras y por supuesto de las actitudes y enseñanzas del mismo Jesús quien enseñaba a las personas de pueblo en pueblo y que además enseñaba como quien tiene autoridad. Cristo es quien nos ha dado el ejemplo para que hagamos lo mismo que Él hizo con las personas que querían ser instruidas y lo sigue haciendo a través del tiempo si así lo permitimos.

De hecho nosotros podemos enseñar al que desconoce algo. Y no solamente de enseñar en clases en las escuelas, en libros, conferencias. Podemos hacerlo de muchas maneras. ¡Incluso y principalmente con el ejemplo!

El enseñar es una tarea muy importante, interesante y desafiante. Abarca tanto la vida personal, como en el trabajo y en la comunidad. Se trata de transmitir a alguien más lo que hemos aprendido, lo que hemos adquirido haciéndolo con la misma intención con la que lo hacía el Gran Maestro a quienes tenían preguntas que hacer, que tenían inquietudes o por simple curiosidad.

San Marcos nos dice que Jesús al ver la multitud que lo buscaba, se conmovió a tal grado porque andaban como ovejas sin pastor, y comenzó a enseñarles muchas cosas. La gente lo escuchaba y lo admiraba por ésto. Por lo general eran los enfermos o poseídos quienes más pedían el favor

de Jesús. Pero en ocasiones eran también aquellos que buscaban y querían la Verdad que Cristo les proporcionaba.

Él ha sido un auténtico maestro para su pueblo y la humanidad. Se hace cercano y habla en un lenguaje sencillo y directo. Y así lo requiere de nosotros para descubrir la verdad y el bien. "Vayan pues, enseñen a todas las gentes, bautizándolas en el

Transmitiendo de muchas maneras nuestros pocos u muchos conocimientos a los que los pidan o necesiten.

Los verdaderos "maestros" también enseñan al que no sabe cuando lo acompañan, siendo testigos, siendo amigos, cuando le ayudan a descubrir sus talentos y virtudes como persona y lo ayudan a crecer espiritualmente.



Enseñar al que no sabe para ser obra de misericordia debe hacerse sin esperar nada a cambio. No hay "premio" para el que más sabe, sino una inmensa alegría cuando compartimos nuestros conocimientos con los demás.

Se debe enseñar el bien y lo bueno a quien no lo sabe. Sin embargo debemos de cuidarnos de enseñar el mal, lo negativo, lo inmoral.

nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo, enseñándoles a observar todo cuanto yo les he mandado".

Pero por otra parte el "príncipe de la mentira" nos acecha constantemente para apartarnos del camino de la verdad y llevarnos por sus caminos, caminos de mentira, perdición y condenación.

Pero Dios nuestro padre misericordioso nos brinda desde hoy y para siempre la Luz del Hijo para que nos ilumine y a su vez iluminar a los demás.

Nadie ha nacido sabiéndolo todo. Todos necesitamos ayuda unos de otros.

Y esto hoy sucede frecuentemente por diversos medios o por personas de escasos valores morales o cristianos. Los niños y jóvenes son sus principales víctimas. Los encausan por el camino del pecado en las mismas escuelas, familias u otros lugares a donde asisten. Un gran castigo es lo que les espera a quienes escandalicen a sus hermanos más pequeños. Sería mejor que empezaran a corregir ya...no sea que después no halla tiempo y paguen el precio.

Debemos enseñar el bien a todos, con humildad, sencillamente y sin humillar, porque lo que hemos recibido de conocimientos, lo hemos adquirido por

voluntad de Dios, que nos lo ha confiado para que los usemos para el bien de todos.

Hoy día es urgente sacar al hombre de esa contaminación moral y espiritual que se ha extendido a toda la humanidad y tiene confundidas las mentes y las conciencias de muchas personas. Ya que cosas contrarias a la doctrina cristiana y moral nos las quieren hacer pasar no nada más por normales sino por buenas... que porque "son otros tiempos"...porque hay que "modernizarse"...porque hay que ser de "mente abierta". Bastaría solo con abrir las Sagradas Escrituras y saber así qué es lo que Dios permite y lo que Dios prohíbe. Bastaría solo con tratar de llevar a la práctica Los Diez Mandamientos y conocer la Voluntad de Dios.

¡Sí!...Tenemos mucho que aprender todavía. Hay mucho "material pendiente"... pero aún así tratar de iluminar a aquellos que parece que viven en una sombra espiritual. Es así que estamos invitados a enseñar al que no sabe. Para eso tenemos que ponernos en el lugar de alumno que escucha al maestro, aprender de él, de sus formas, para luego tener las mismas actitudes que él tiene frente a las demás personas que nos crucemos en el camino y a las cuales el Señor nos pide que enseñemos.

Debe ser muy importante enseñar a los demás cuando el mismo Jesucristo se dejó llamar "Maestro". Por eso "Enseñar al que no sabe" es una obra de misericordia de primer orden. Pues a quien desconoce algo se le ayuda a construir y a su vez a transmitirlo a otros desde la humildad de lo mejor que tiene. De esta manera "quedaremos bien" con el Único que vale la pena "quedar bien": con el Maestro de Maestros.

# LIBROS Y MAS

arte ■ música ▲ café

Disfruta de Miércoles a Sábado nuestra  
noches bohemias con música en vivo!

Horario: Lunes y Martes de 9 a 21 horas  
Miércoles a Sábado de 9 a 24 horas y Domingos de 11 a 19 horas.

Miguel Alemán 124 Sur, Cd. Obregón, Sonora  
Tel. Librería (644) 413-4709 Tel. Cafetería (644) 413-3559

# La Puerta de la Misericordia

Por: Pbro. Rubén Fernando Gutiérrez Díaz

El Año Santo se abrirá el 8 de diciembre de 2015, solemnidad de la Inmaculada Concepción. Esta fiesta litúrgica indica el modo de obrar de Dios desde los albores de nuestra historia. Después del pecado de Adán y Eva, Dios no quiso dejar la humanidad en soledad y a merced del mal. Por esto pensó y quiso a María santa e inmaculada en el amor, para que fuese la Madre del Redentor del hombre. Ante la gravedad del pecado, Dios responde con la plenitud del perdón. La misericordia siempre será más grande que cualquier pecado y nadie podrá poner un límite al amor de Dios que perdona. En la fiesta de la Inmaculada Concepción tendré la alegría de abrir la Puerta Santa. En esta ocasión será una Puerta de la Misericordia, a través de la cual cualquiera que entrará podrá experimentar el amor de Dios que consuela, que perdona y ofrece esperanza (Misericordiae Vultus 3).

Podemos decir que signo es todo aquello que de manera natural o convencional, tiene utilidad para representar otro objeto o idea, de tal manera que algo exterior puede expresar una realidad interior. Una puerta abierta nos sirve para cruzar de una habitación a otra. Estamos viviendo el año de la misericordia, lo cual es un tiempo de gracia para la Iglesia y el mundo, donde Dios nos llama a la reconciliación con él y con nuestros semejantes. Un signo externo que realizamos al inicio de este año fue la apertura de la puerta de la misericordia, el cual evoca que como hijos de Dios estamos convocados a entrar en una nueva "habitación", es decir, una nueva situación de vida: la misericordia. "Sed misericordiosos, como vuestro Padre es misericordioso. No juzguéis y no seréis juzgados, no condenéis y no seréis condenados; perdonad y seréis perdonados" (Lc 6, 36-37).

En este año santo Dios nos invita a experimentar su amor misericordioso, a acercarnos a nuestro Padre que nos ama a pesar de nuestros pecados y que nos llama a la vida. Cuanta falta nos hace contemplar la misericordia de Dios en la cruz, quien no quiso hacer justicia ante nuestros delitos sino que nos abrazó con su perdón. En ocasiones nos cuesta trabajo relacionarnos con Él, debido a que nos centramos en nosotros mismo: nos descubrimos culpables, indignos, no merecedores de la vida eterna, siendo así que nosotros mismos cerramos la puerta

a la comunión con Dios; pero Dios nos ama con un amor misericordioso, que acoge, sana, libera, perdona y perfecciona nuestra situación de vida. La cruz nos habla de perdón, que aunque mereciáramos el castigo por nuestros delitos, el Señor decidió perdonarnos y abrir su corazón al pecador arrepentido. Cuando Dios abre nadie cierra, y Él ha abierto su corazón misericordioso para salvarnos en su Hijo Jesucristo y tener acceso a vida eterna.

"Jesús los oyó y dijo: «No es la gente sana la que necesita médico, sino los enfermos. Vayan y aprendan lo que significa esta palabra de Dios: Me gusta la misericordia más que las ofrendas. Pues no he venido a llamar a los justos, sino a los pecadores" (Mt 9, 12-13). El Señor ha querido que su Iglesia sea un hogar donde su familia experimente su misericordia. A menudo encontramos hermanos en la fe que nos muestran sus carencias y defectos, ante lo cual podemos caer en la tentación de asumir una actitud farisaica, de condenar a estas personas, pero las palabras del Señor deben resonar en nuestra conciencia: vino



a llamar a los pecadores. Es por ello que la Iglesia recibe al pecador, fiel a la enseñanza de su Señor, y lo acompaña en un proceso de conversión con paciencia y esperanza. La Iglesia es la comunidad de los hijos de Dios, la familia del Señor, donde recibimos y compartimos la misericordia. Todos necesitamos del perdón de Dios y de nuestros hermanos, así como también necesitamos perdonar las ofensas que recibimos: "Pedro se acercó entonces y le dijo: Señor, ¿cuántas veces tengo que perdonar las ofensas que me haga mi hermano? ¿Hasta siete veces? Dícele Jesús:

**“Todos necesitamos del perdón de Dios y de nuestros hermanos, así como también necesitamos perdonar las ofensas que recibimos**

No te digo hasta siete veces, sino hasta setenta veces siete (Mt 18, 21-22). Ante la ofensa Dios nos pide que perdonemos siempre.

El signo de abrir la puerta de la misericordia es pasar del odio al amor, del resentimiento al perdón, de la indiferencia a la compasión, nos abrimos a la voluntad del Padre misericordioso que nos enseña que Él quiere misericordia y que eso

vale más que todos los sacrificios que le podamos ofrecer. Mientras más nos identificamos con Dios nuestro corazón se irá transformando en un corazón humilde que se compadece ante la miseria del ser humano, pues todos somos pecadores. Hemos entrado por la puerta de la misericordia, y ello nos compromete a no quedarnos en una fe meramente teórica, la vida cristiana es relacional en el sentido que es una relación personal con Jesucristo Resucitado y que se vive en la comunidad Iglesia.

"Jesús afirma que la misericordia no es solo el obrar del Padre, sino que ella se convierte en el criterio para saber quiénes son realmente sus hijos. Así entonces, estamos llamados a vivir de misericordia, porque a nosotros en primer lugar se nos ha aplicado misericordia. El perdón de las ofensas deviene la expresión más evidente del amor misericordioso y para nosotros cristianos es un imperativo del que no podemos prescindir. ¡Cómo es difícil muchas veces perdonar! Y, sin embargo, el perdón es el instrumento puesto en nuestras frágiles manos para alcanzar la serenidad del corazón. Dejar caer el rencor, la rabia, la violencia y la venganza son condiciones necesarias para vivir felices. Acojamos entonces la exhortación del Apóstol: "No permitan que la noche los sorprenda enojados". Y sobre todo escuchemos la palabra de Jesús que ha señalado la misericordia como ideal de vida y como criterio de credibilidad de nuestra fe. "Dichosos los misericordiosos, porque encontrarán misericordia" es la bienaventuranza en la que hay que inspirarse durante este Año Santo" (Papa Francisco)

Nuestra Madre María nos acompaña en este año santo de la misericordia. Ella a los pies de la cruz es testigo de cómo el amor es más fuerte que el odio, y su vida misma es testimonio de humildad, amor y misericordia. Como hijos de María le rezamos a la Virgen Misericordiosa encomendándonos a su poderosa intercesión para no desfallecer ante la tentación del resentimiento. Sigamos caminando en este año de la misericordia, de la mano de María, tengamos presentes las obras de misericordia para que aprovechando prudentemente el tiempo presente perseveremos dando el fruto que nuestro Padre Celestial espera de cada uno de nosotros. Que el Señor nos conceda su gracia y seamos misericordiosos como el Padre.

"Pero él le dijo: "Hijo, tú siempre estás conmigo, y todo lo mío es tuyo; pero convenía celebrar una fiesta y alegrarse, porque este hermano tuyo estaba muerto, y ha vuelto a la vida; estaba perdido, y ha sido hallado" (Lc 15, 31-32). Entrar en el año de la misericordia es entrar a la gran fiesta del perdón. Que la experiencia de sabernos perdonados por Dios mueva nuestra voluntad a perdonar al hermano y alegrarnos de recuperarlo.

# La dispersión mental y cómo combatirla

Por: MPS Magdalena Iñiguez Palomares

La mente ruidosa es una mente cerrada, que no deja oír otras cosas distintas de las que ya posee. Pensamientos ruidosos son los pensamientos o ideas que se vuelven repetitivas u obsesivas. Para evitarlo hay que aprender a hacer silencio de estos ruidos.

Muchos son los factores que nos perturban y fragmentan nuestra mente. Poder concentrarse se vuelve difícil en un mundo que gira alrededor de ganarle al tiempo para realizar las muchas actividades que nos preocupan.

Todos hemos experimentado que, aunque nuestros sentidos y nuestro cuerpo estén callados, en nuestra mente se pueden estar produciendo muchos ruidos con recuerdos, imágenes, ideas, angustias y juicios. Es necesario, por lo tanto, silenciar también nuestra mente.

Entendemos por mente el mundo de los recuerdos, imaginaciones, ideas, pensamientos y demás actividades de la inteligencia, de la memoria y de la imaginación. El silencio de la mente no es parálisis mental ni pobreza de ideas, sino capacidad de escuchar todo y seleccionar lo que se desea. Silenciar una idea, recuerdo o imaginación, no es negarlos ni condenarlos, sino tomar conciencia de ellos, reconocerlos, aceptar su realidad y luego darles su lugar.

La dispersión mental debilita, genera neurosis, confunde y desarmoniza, la concentración mental nos cohesiona psíquicamente, nos integra y nos protege contra pensamientos inadecuados e insanos y de estados mentales perniciosos, nos permite un juicio más profundo y esclarecido, potencia la memoria y nos permite hacer todo con mayor precisión, cordura y habilidad. La práctica de la concentración tiene por objeto educar e integrar la mente para evitar la dispersión y que pueda dirigirse a lugares u objetos determinados a voluntad y conscientemente.

En la vida cotidiana como en la vida espiritual, la concentración juega un papel fundamental, porque de la habilidad para concentrarse derivan grandes beneficios como la efectividad en la administración de nuestros recursos, la toma de decisiones efectivas, así como la virtud de la sabiduría. Una mente concentrada es una mente que se vigila y se custodia mejor a sí misma y que no se deja alterar por lo superfluo. Una mente concentrada puede contemplar el movimiento de la existencia y no se deja



confundir por las apariencias. Es necesario aprender a mantener la mente más atenta en la propia vida cotidiana, encontrarse presente en lo que se está haciendo y evitar el automático ruido mental.

Nuestra vida puede ser un constante ejercicio de concentración. Igual que solamente somos capaces de hacer bien una cosa a la vez, deberíamos tener siempre una sola idea en la mente: la idea de aquello que estamos haciendo en un momento determinado, entregándonos a esa actividad con amor. La concentración

es necesaria para hacer nuestra vida fecunda. Se hace necesario elegir un ideal, un objetivo y concentrarse plenamente en él, sabiendo silenciar las distracciones tanto exteriores como interiores. La inestabilidad, el probar un poco de aquí y un poco de allá, sin decidirse jamás por un camino u otro, son perfectos ejemplos de dispersión mental.

Todas las personas poseemos cierta capacidad de concentración, sin embargo, se necesita mucha disciplina para mantener la mente enfocada. Primero,

con el manejo adecuado de los sentidos, filtrando únicamente lo importante y trascendente; luego, la práctica de la eliminación de los prejuicios pues éstos nos impiden llegar a la verdad y el amor. También la liberación de las preocupaciones, aprendiendo a controlar el pánico y la angustia; ocupándonos, no preocupándonos. Desarrollando la confianza de sabernos hijos amados de Dios. Por último, aprender a silenciar las quejas: ni las mejores vacaciones, ni el mejor auto que se puedan soñar, así como las consultas con el mejor terapeuta, podrán darnos la paz y felicidad, como el dejar de quejarnos por todo y durante todo el tiempo. Agradecer lo bueno, contar las bendiciones y enfocarnos en lo positivo, aumentará la alegría de nuestro corazón.

En conclusión, la mente encauzada y silenciosa es libre, sabe gobernar lo que pasa en su corazón; es disciplinada porque sabe poner orden y unidad en sus pensamientos. En pocas palabras, el silencio, nos hace dueños de las decisiones que son verdaderamente importantes. El reto es aprender a conocernos, deteniéndonos un momento para darnos cuenta de cómo va nuestra vida, revisar nuestras prioridades y el estado de nuestro cuerpo, mente y alma. Las decisiones más trascendentes y acertadas derivan de hacer un alto reflexivo, para saber escuchar y escucharnos.





# La pobreza como un reto a los cristianos

Por: Rodolfo Soriano Núñez

Uno de los retos más complejos al que nos enfrentamos los cristianos en general y los católicos en particular en países como México es el de la pobreza. La Iglesia no está en condiciones de resolver por ella misma y por completo el problema de la pobreza, pero es claro que los cristianos recibimos un mandamiento de amor al prójimo que incluye, de manera muy notable, a quienes—por la razón que sea—han caído o padecen situaciones de pobreza. ¿Qué hacer frente a ese problema?

contratos que los benefician. En este sentido, en México una de las causas de la pobreza que padece casi la mitad de las personas que viven aquí es la corrupción. Una de las primeras cosas que tendríamos que impulsar desde la Iglesia son actitudes más honestas, que liberen al país de la carga onerosa que es la corrupción. Las iglesias tendrían que distinguirse justamente por desarrollar programas pastorales suficientemente serios que erradiquen las prácticas corruptas que tanto daño le hacen a nuestro país. En un estimado conservador

comprometerse con una agenda de igualdad de oportunidades para jóvenes y mujeres, que incluya servicios de transporte público que garanticen, por ejemplo, el acceso a las escuelas para todas las personas.

Una tercera causa de la pobreza que padece México son los bajos índices de confianza entre las personas. Cuando se facilita la creación de empresas es posible acopiar

recursos de manera más eficaz. Muchas veces no invertimos pequeñas cantidades de dinero porque no confiamos en negocios que podrían beneficiarse con inversiones de 100 o 200 pesos. Esa falta de confianza es uno de los más lastres más pesados que impiden el crecimiento de las economías regionales. La Iglesia tendría que estar a la vanguardia de la promoción de iniciativas que favorezcan la confianza mutua y recíproca entre las personas, de modo que se facilite la formación de empresas sociales (cooperativas) de producción o consumo.

Ninguna de estas tres rutas de participación implica que la Iglesia traicione su misión, o que se convierta en una organización no gubernamental, o que desatienda sus tareas pastorales, o que trate de sustituir al gobierno o que se nieguen las realidades



Este problema es más complejo en el caso de países como México pues aunque la pobreza no se ha reducido, más bien en los últimos años es un fenómeno que afecta a un número mayor de personas y lo hace de manera más lacerante, la economía del país sí ha crecido. El problema del crecimiento que hemos observado en México en los últimos 30 años es que está extremadamente concentrado en unas cuantas manos y frecuentemente las razones por las que alguna persona o empresa se enriquece no son las del buen desempeño económico, las de la innovación científica o tecnológica o las de la mejora en los productos o servicios que fabrican u ofrecen las empresas.

Más bien lo que abundan son las historias de personas y/o empresas que logran ganancias exorbitantes por las relaciones de sus dueños con políticos que, en condiciones poco transparentes, les “pasan el negocio” sin importar si son capaces de cumplir con los

de lo que le cuesta a las familias mexicanas la corrupción en México es que gracias a ella se desvían, por lo menos, tres mil 108 millones de pesos al año, es decir, cerca de 110 dólares al año por cada familia mexicana.

Otra causa de la pobreza en México son los malos modelos de desarrollo urbano y regional. México sufre de un mal crecimiento de su economía, uno que concentra los frutos del desarrollo en un número muy reducido de personas, porque la mayoría de las personas están excluidas de muchas oportunidades, pues para acceder a esas oportunidades se requiere de un auto. Muchas personas jóvenes, sobre todo las mujeres no estudian más allá de la secundaria, pues acudir a un bachillerato frecuentemente implica gastos que las familias no están en condiciones de solventar. Es obvio que no debemos apostar a que todas las personas tengan auto; lo que debemos buscar es que todos puedan usar un transporte público digno, seguro y de calidad. La Iglesia debería

que impone el mercado. Lo que implica, más bien, es un compromiso más serio contra la corrupción, a favor del respeto de la igualdad de oportunidades para todas las personas y una apuesta a favor del aumento de los índices de confianza, de fraternidad y solidaridad. Hay otras iniciativas valiosas como las intervenciones a favor de las personas más necesitadas por medio de servicios extraordinarios de salud o alimentación, en dispensarios médicos o comedores. Esas intervenciones siguen siendo necesarias, pero debemos recordar que atacan los síntomas más graves del problema. Lejos de renunciar a ellas es necesario fortalecerlas donde sea necesario, en el entendido que es preferible atacar las causas, entre las que destacan las tres que se señalaron al inicio.

**Ya está a la venta**

**Excelente obra**

En la mitad del siglo XVI nace en Villaviciosa Portugal, quien sería el primer gran misionero de Sonora, Pedro Méndez Sierra, buscador incansable de la vocación sacerdotal que le llevó a emprender el camino de la fe desde Compostela hasta Roma, siguiendo la ruta jacobea y con ello descubrir que el itinerario hacia Dios, inicia en lo más profundo de las convicciones humanas, llegando a las decisiones que comprometen la vida para transformar la realidad y hacer de este mundo lugar de la presencia de Dios.

**Disponible en:**  
**Librería San Jerónimo**  
 ALLENDE 823-5, CENTRO, CIUDAD  
 OBREGON, C.P. 85000, SON.  
**tel. (644) 414 90 28**

P. David Ortega Ruiz

*Finis Terrae*

*El Misionero*

# El noviazgo no es un ensayo con vestuario para el matrimonio

Fuente: [www.catholic.net](http://www.catholic.net)



incidencia de divorcio (que de por sí es aproximadamente 50 o 60 por ciento en primeros matrimonios). O sea que una pareja que cohabita antes del matrimonio tiene de un 65 a un 75 por ciento de posibilidades de divorcio. Se preguntará entonces por qué cohabitar, más que ayudar, va en detrimento para la relación matrimonial. La razón principal es que las parejas que conviven juntas antes del matrimonio lo hacen con una actitud de “por si acaso” de “si me va mal, pues me voy”, la cual va justamente en contra de la actitud de compromiso indisoluble que se requiere para tener un matrimonio exitoso. El amor conyugal verdadero que lleva a una pareja a prometerse ante Dios y ante los hombres que se amarán, respetarán y serán fieles en la salud y en la enfermedad, en las alegrías y las penas, en la abundancia y en la escasez, tiene que ser un compromiso, una decisión de la voluntad y no un sentimiento que puede ser pasajero.

***La falta de compromiso y permanencia que experimentan las parejas que conviven antes del matrimonio también les lleva a tener menos tolerancia cuando enfrentan dificultades.***

y problemas, pues sabe que si no quieren enfrentar los problemas, con separarse ya resuelven su dificultad. Estas relaciones fallidas traen heridas profundas que marcan la vida de ambos en la pareja y les hace aún más celosos y defensivos en futuras relaciones. Van a traer el mal recuerdo de esa relación anterior, consciente o inconscientemente, a su próxima relación la cual también puede terminar siendo efímera.

Por ello Dios Nuestro Señor y la sabiduría de nuestra Iglesia Católica invitan a las parejas a resistir la tentación de cohabitar previo al matrimonio, pues esta actitud preserva a la pareja para sellar el pacto de amor eterno con esa única persona que Dios creó para su felicidad luego de su compromiso y entrega ante Dios. Además, la relación matrimonial es protegida por el compromiso firme de las promesas de fidelidad, permanencia y apertura a la vida a la que les llama la vocación al matrimonio. Como bien dijo una sabia abuelita cuando se le preguntó en su 60 aniversario de bodas cómo pudo permanecer tantos años en feliz unión matrimonial: “porque yo nací en una época donde cuando algo se dañaba, se arreglaba. No como ahora que cuando algo se daña, simplemente se desecha y se compra otra nueva”. Comprometidos, les recomendamos que tengan esta misma actitud para con tu futuro matrimonio.

Entren pues al sacramento del matrimonio no sólo con la bendición de Dios, sino con el compromiso de permanecer juntos toda la vida, sin previas pruebas, sin “ensayos con vestuario”. Recuerden siempre que el verdadero amor... ¡Espera!

**E**n el mundo del teatro, los actores y actrices leen sus líneas y practican sus escenas una y otra vez en preparación para la puesta en escena de una obra dramática. También se acostumbra a que antes de la primera presentación pública de la obra, los actores hagan un ensayo con vestuario para entrar más completamente en personaje y tener una vivencia clara de cómo será su representación teatral. Esta estrategia de ensayo es definitivamente muy efectiva para que una obra de teatro tenga éxito en sus presentaciones, pero una obra de teatro no es la vida real.

el uno al otro para compartir el resto de sus vidas juntos, no se ayuda al éxito de la relación.

Las estadísticas demuestran que las parejas que conviven o cohabitan como si fueran marido y mujer antes del matrimonio de hecho experimentan un aumento de aproximadamente un 15 por ciento en la

La falta de compromiso y permanencia que experimentan las parejas que conviven antes del matrimonio también les lleva a tener menos tolerancia cuando enfrentan dificultades. Sabiendo que no tienen el compromiso de vida hecho ante Dios, la pareja que cohabita antes del matrimonio usualmente demuestra menos disposición para buscar soluciones a sus diferencias



En nuestro mundo de hoy, muchas parejas lastimosamente viven el noviazgo como si fuera un “ensayo con vestuario” de la vida matrimonial, en el cual la pareja convive como marido y mujer con el alegato de que de esa manera pueden experimentar conclusivamente si son o no compatibles, si se llevan bien o no, para ir fundamentando y acoplado su situación financiera en anticipación de su matrimonio y para supuestamente mejorar sus probabilidades de éxito matrimonial. Pero el noviazgo y el matrimonio, contrario a una obra teatral, es la vida real y cuando se entra en una relación de convivencia sin haberse comprometido a darse fiel y totalmente

# La transversalidad de la Pastoral Vocacional

Por: Pastoral Vocacional Diocesana

**todos somos sembradores**  
oremos y trabajemos por las vocaciones

**I**niciamos septiembre y oficialmente se han terminado las vacaciones. Retomamos la rutina de nuestras actividades e iniciamos un nuevo ciclo escolar. A la par, septiembre es un mes donde se retoman las actividades de formación en las iglesias, los cursos de biblia, el catecismo, talleres, etc. Y es un buen tiempo para integrar la cultura vocacional en nuestros movimientos y grupos parroquiales.

Durante estos años el equipo de Pastoral Vocacional ha trabajado por generar una mentalidad vocacional e integrar nuevos agentes que promuevan las vocaciones, aunque quizá haya quienes lo hacen de manera silenciosa dentro de sus parroquias y grupos, necesitamos laicos con el perfil del promotor vocacional y muchas veces pensamos: “no, yo no puedo ser del equipo de Pastoral Vocacional porque no soy religioso(a), ni seminarista o sacerdote” pues eso es limitar el concepto de vocación. Como en otras ocasiones hemos mencionado, la vocación incluye a TODA LA IGLESIA, sacerdotes, religiosos, laicos. O bien podemos pensar “pero si yo soy de ‘fulanito’ grupo o movimiento”, “yo ya estoy en ‘tal’ Pastoral”, no quiero más responsabilidades o actividades extra, pues eso sería limitar la Pastoral Vocacional.

Y es que, la Pastoral Vocacional se integra en todas las Pastorales. No se le puede encasillar en una sola, y eso es parte de la transversalidad de ésta.

“En muchos lugares escasean las vocaciones al sacerdocio y a la vida consagrada. Frecuentemente esto se debe a la ausencia en las comunidades de un fervor apostólico contagioso, lo cual no entusiasma ni suscita atractivo.

Donde hay vida, fervor, ganas de llevar a Cristo a los demás, surgen vocaciones genuinas.

Aún en parroquias donde los sacerdotes son poco entregados y alegres, es la vida fraterna y fervorosa de la comunidad la que despierta el deseo de consagrarse enteramente a Dios y a la evangelización, sobre todo si esa comunidad viva ora insistentemente por las vocaciones y se atreve a proponer a sus jóvenes un camino de especial consagración”. Evangelii Gaudium, n. 107

La Pastoral Vocacional pretende estar eficazmente presente en todos los ámbitos de vida y de misión del respectivo centro pastoral. De esta manera llega a impregnar a todos y cada uno de los servicios (la Pastoral Litúrgica, Pastoral Profética, Pastoral social, Pastoral Juvenil, etc.)

Así pues, integrar la Pastoral Vocacional comprende hacer de nuestros grupos parroquiales, asociaciones y movimientos una constante presentación del llamado de Dios.



Los miembros del equipo de Pastoral Vocacional han de ser personas maduras de fe, con su vida de oración, capaces de trabajar en equipo y consciente del valor de la comunión en la Iglesia.

Deben contar con una preparación básica, sobre todo, en cuanto a la animación vocacional. Lo más importante de los miembros del Equipo Vocacional es que tengan conciencia

clara y vivencia profunda de su propia llamada vocacional.

Si te interesa ser parte del equipo de Pastoral Vocacional Diocesana y crees que cuentas con el perfil de promotor y te gustaría compartir la cultura vocacional desde tu parroquia, envía un mensaje al correo: pvdeobregon@hotmail.com o bien comunícate a la cuenta de Facebook: PV Diócesis de Obregón.



# Benedicto XVI, hombre de Dios incomprensido

Por: Pbro. Jesús Alejandro Mendivil Escalante

**N**o me equivoqué en el título, alguien pudiera corregirme: «Se dice “hombre incomprensido de Dios”»; pero replico: «Hombre de Dios incomprensido», pues comprender a Dios es comprender al hombre y viceversa. Quien no comprende al hombre, al cristiano, no comprenderá a Dios.

El papa Benedicto XVI es de los hombres más incomprensidos actualmente. Hay gente que suele hacer juicios severos respecto a su persona con pocos o ningún elemento, o peor aún, con una actitud anticristiana.

Primero que nada tenemos que verlo con ojos cristianos, con la mirada purificada por el Evangelio. La mayoría solo se centra en su renuncia.

Primero hay que entenderlo desde toda su vida. Valorar todo la aportación que hizo a la Iglesia desde que era sacerdote.

Sabemos un poco de su vida: que es alemán, vivió tiempos de guerra, hijo de una familia muy católica, etc. El vuelo se levanta cuando se ordena sacerdote el 29 de junio de 1951. Su deseo vehemente y desinteresado por la fe y las personas. Para Ratzinger el objetivo no era ser intelectual, sino servir mejor y con lo mejor a Dios y a su Iglesia.



**“Ha sido ante todo, un verdadero cristiano auténtico, sabe quitarse del centro para que sea Cristo quien reine, ha sabido renunciar a lo suyo y a lo propio para vivir para las cosas de Dios.”**

Comienza a ser profesor en el seminario y luego se doctora en teología con la tesis pueblo y casa de Dios en la doctrina de la Iglesia de San Agustín. Comenzando a dar clases en varias universidades, principalmente en Ratisbona.

Participó como experto en el Concilio Vaticano II. El 28 de mayo de 1977 es consagrado obispo eligiendo como lema: Colaborador de la verdad.

Cardenal el 27 de junio de 1977. Juan Pablo II lo nombra Prefecto para la Congregación de la Doctrina de la Fe, Presidente de la Pontificia Comisión Bíblica y de la comisión Teológica Internacional. Fue Presidente de la Comisión para la preparación del Catecismo de la Iglesia Católica. Elegido papa el 19 de abril de 2005 y renunció el 28 de febrero de 2013.

Definitivamente su mayor aportación ha sido en el silencio, donde no hay escándalo ni protagonismos. Pocos

saben lo crucial que ha sido su persona en la vida de la Iglesia. Su estilo no es para nada lo que la gente busca: una imagen, una frase, un espectáculo. Ratzinger va a lo esencial, a recuperar el valor de lo sagrado y de la verdad fundamental de salvación y de la fe.

Aunque no negamos que sea un gran intelectual, todo lo hace en orden a la fe, al servicio y a la salvación. Ha sido ante todo, un verdadero cristiano auténtico, sabe quitarse del centro para que sea Cristo quien reine, ha sabido renunciar a lo suyo y a lo propio para vivir para las cosas de Dios. Nos ha enseñado con su ejemplo cómo ser un verdadero cristiano en nuestros tiempos: que Dios sea el centro y no el hombre, saber que el reino que Cristo nos trajo es de Dios y no de los hombres, es según Dios y no según los hombres. Un hombre que ha sabido recibir y transmitir fielmente la fe que se le ha confiado.

Nos ha mostrado el camino de la humildad, de estar ciertos de que la Iglesia y el reino son de Dios, mientras en el mundo ofrece protagonismos y autocomplacencia, el padre Ratzinger ha sido ejemplo de despojarse de lo propio -dígase ideas, proyectos, cargos-, para dejar que sea Dios quien ocupe el centro en la vida de la Iglesia y de las personas.

Nos mostró cómo mantenerse firmes y escuchar la voz de la conciencia y ponerse en manos de Dios, reconociéndose como un simple Colaborador de la Verdad.

Eventos  
*El Paraíso*

MAI NAPI No. 7559 PTE  
ENTRE BAGATETE Y AGUASCALIENTES  
CD. CEBECÓN SON  
TEL. (644)  
**414-79-49**

*El Paraíso*

[www.eventoselparaiso.com](http://www.eventoselparaiso.com)

# Ángeles y Arcángeles

Por: Pbro. Jorge Alberto Torres Molina

Encontramos hermanos que actualmente se habla mucho de los ángeles: muchos libros de todo tipo tratan este tema; se venden “angelitos” de oro, plata o cuarzo; muchas personas se los cuelgan al cuello y comentan su importancia y sus nombres. Debemos tener cuidado con todo esto, pues muchas veces dan a los ángeles atribuciones que no les corresponden y los elevan a una especie de semi-dioses, los convierten en “amuletos” que hacen caer en la idolatría, o crean confusiones entre las inspiraciones del Espíritu Santo y los consejos de los ángeles.

¿Qué es lo que realmente, como católicos, sabemos sobre los arcángeles y los ángeles en general? ¿Realmente existen? La Sagrada Escritura está llena de versículos y capítulos completos que hablan de ángeles. En ella está clara la existencia y la acción de los ángeles. Además, los Santos Padres de la Iglesia nos ofrecen descripciones de los ángeles que fueron posteriormente retomadas por Santo Tomás, tanto en su aspecto teológico, como en su dinamismo cristiano.

De hecho, la Iglesia ha definido dogma de fe la existencia de los ángeles. En el Concilio IV de Letrán, en el año 1215, se explicó que Dios es creador de todas las cosas, de las visibles y de las invisibles, de las criaturas espirituales y las corporales, y que a todas las creó de la nada. En 1870, el Concilio Vaticano I afirmó de nuevo la existencia de los ángeles. Y, en la reforma litúrgica de 1969, quedó establecido el día 29 de Septiembre para recordar a los arcángeles San Miguel, San Rafael y San Gabriel, y el 2 de Octubre como la memoria de los ángeles de la guarda.

Y, ¿qué son los ángeles? Los ángeles son seres



**“Yo soy Rafael, uno de los siete ángeles que están siempre presentes y tienen entrada a la Gloria del Señor.”  
Tb 12,15**

espirituales creados por Dios, inmortales, dotados de inteligencia y voluntad. Por su naturaleza espiritual, los ángeles no pueden ser vistos ni captados por los sentidos, aunque, en ocasiones especiales, por la intervención de Dios, han podido ser vistos y oídos. La misión de los ángeles es amar, servir y dar gloria a Dios, ser sus mensajeros, y cuidar y ayudar a los hombres. Los ángeles están constantemente en la presencia de Dios, atentos a sus órdenes,

orando, adorando, vigilando, cantando y alabando a Dios, y pregonando sus perfecciones. Son mediadores, custodios, protectores y ministros de la justicia divina.

¿Y los arcángeles? Los arcángeles son una categoría de ángeles. Constituyen uno de los nueve coros de la jerarquía angelical. Son los penúltimos, antes de los propios ángeles, como indica el prefijo arc, que significa “superior”. Los arcángeles son los “asistentes” de Dios. Son ángeles que están al servicio directo del Señor, para cumplir misiones especiales.

## Los tres arcángeles que aparecen en la Sagrada Escritura son:

**Arcángel san Miguel:** Él arrojó del cielo a Lucifer y a los ángeles que lo seguían. Él es quien mantiene la batalla contra Satanás y demás demonios, para destruir su poder y ayudar a la Iglesia militante a lograr la victoria final. El nombre de Miguel significa “quién como Dios”. Su conducta y su fidelidad nos invitan a reconocer siempre el señorío de Jesús y a buscar en todo momento la gloria de Dios.

**Arcángel San Gabriel:** En hebreo significa “Dios es fuerte”, “fortaleza de Dios”. Aparece siempre como el mensajero de Yahvé, para cumplir misiones especiales, y como portador de noticias felices. Él anunció a Zacarías el nacimiento de Juan el Bautista, y a María Virgen la encarnación del Hijo de Dios.

**Arcángel San Rafael:** Su nombre quiere decir “medicina de Dios”. Aparece en la Sagrada Escritura con un papel muy importante en la vida de Tobías. Él le muestra el camino a seguir y lo que tiene que hacer. Tobías obedeció en todo al arcángel Rafael sin saber que era un ángel enviado por el Señor. Rafael se encargó

de presentar sus oraciones y obras buenas a Dios. Dejó como mensaje bendecir y alabar a Dios, hacer siempre el bien y nunca dejar de orar. Se le considera patrono de los viajeros por haber guiado a Tobías en sus viajes, y es patrono de los médicos por las curaciones que realizó en el padre y la esposa de Tobías.

Ahora que se acercan las festividades litúrgicas de los Arcángeles Miguel, Rafael y Gabriel, y la de los ángeles custodios, aprovechemos hermanos para recordar lo que la Palabra de Dios y la Iglesia nos enseñan sobre estos seres tan grandes y tan buenos servidores de Dios. Es muy fácil olvidarnos de estos grandes amigos porque no los vemos y por el ajetreo de la vida. Este olvido puede llevarnos a desaprovechar muchas gracias que Dios ha destinado para nosotros a través de ellos. Qué aprovechemos, pues, sus fiestas, para aprender de ellos y para agradecer a Dios que haya destinado a sus ángeles y arcángeles a ayudarnos, cuidarnos y acompañarnos.



## Carne de Cerdo Sonorense

Porque sabemos lo que producimos... Valoramos lo que te ofrecemos.



- Rica en Niacina (Vitamina B3) y vitaminas A, que contribuyen a una piel saludable.
- Fuente importante de minerales, como el Fósforo, que ayuda al fortalecimiento de huesos y genera energía en la células.

+Proteína-Grasa-Colesterol = SALUD ✓

Sistema Producto Porcinos del Estado de Sonora

# Dios en la vida de... Pbro. Salvador Ramírez Vázquez

Por: Ing. César Omar Leyva

## “Sirvo a Dios con la misma alegría que hace 40 años”

El pasado 17 de agosto, el padre Salvador Ramírez Vázquez festejó junto a la comunidad de la Parroquia del Buen Pastor su 40 Aniversario de Ordenación Sacerdotal, en una Eucaristía presidida por el señor Obispo Felipe Padilla Cardona y a la que asistieron cientos de feligreses, así como amigos y familiares del Padre Chava.



Con motivo de su aniversario el Padre Salvador compartió en una entrevista el agradecimiento profundo que siente a Dios por todo lo que le ha dado durante estas cuatro décadas y aseguró que si el Señor le diera la oportunidad de volver a elegir, otra vez diría sí al Sacerdocio.

El padre Salvador nació el 30 de marzo de 1945 en Villa García Zacatecas, en una familia católica conformada por sus padres y 12 hermanos, quienes siempre mostraron un profundo respeto a Dios y a la Iglesia.

### Cuéntenos un poco de su vida

“Desde niño sentí deseos de servir, yo quería ser Médico Militar o Sacerdote. En mi pueblo solo había un párroco, el señor Miguel Domínguez a quien recuerdo como un hombre sumamente servicial y paciente. Creo que él fue mi inspiración, pues me dejó una imagen muy positiva del sacerdocio”

### Hasta antes de entrar al Seminario en Zacatecas ¿Quién era Dios para usted?

“Para mi Dios siempre ha sido la fuente de mi alegría, de la paz de mi corazón. Lo que me mueve a hacer algo mejor en mi vida. Yo después de entrar al Seminario de Zacatecas me vine a Obregón a estudiar



porque aquí estaba mi hermano el Padre Pedro Ramírez”

### ¿Aquí realizó todos sus estudios?

“Los primeros cuatro años fueron aquí en Obregón, después nos mandaron a Montezuma en Estados Unidos y los últimos cuatro años de teología los hicimos en la Ciudad de Tijuana”

### ¿En su vida de Seminarista cómo sintió a Dios? ¿Alguna vez pensó en salirse?

“Nunca sentí duda de mi vocación. En medio de mis limitaciones siempre me sentí llamado y amado por Dios. Eso fue lo que me hizo persistir en el seguimiento del Señor. Incluso en Estados Unidos los Jesuitas me invitaron a irme con ellos, pero yo les dije que en Sonora me estaban esperando”

### ¿En qué momento de su vida cree que Dios ha estado más presente que nunca?

“Cuando recibí lo que en aquel entonces eran las órdenes menores y cuando recibí el Diaconado en 1975, en Huatabampo, justo el día que mi hermano cumplía 25 años como sacerdote. Ahí fue cuando más sentí que el Señor me llamaba y más aún cuando me dijeron que me iban a ordenar presbítero”

### ¿Cómo describe hoy la presencia de Dios en su vida?

“Dios es amor y nos manda a servir a los hermanos”

### ¿Qué ha sido para usted lo más difícil de ser sacerdote?

“Yo creo que el servicio mismo o las dificultades y limitaciones humanas que en algún momento me impiden servirle mejor a la gente. A veces veo gente necesitada y los ayudo espiritualmente pero me gustaría ayudarles de otras formas para que puedan tener una mejor calidad de vida.

### ¿Considera que es más difícil ser sacerdote hoy que hace 40 años?

“No es que sea más difícil, sino que hay nuevos retos. El Señor nos da a cada quien una gracia para que la llevemos en nuestras vidas. Es la gracia de estado. Quien quiera ser sacerdote hoy tiene que considera que hay nuevos retos. Creo que el joven que quiera ser virtuoso le va a costar más trabajo”.

### ¿Por qué?

“Porque ahora hay mucho bombardeo de cosas negativas, las drogas, la violencia, la mala sexualidad. En mis tiempos yo no tuve tanto bombardeo ni veía que se atacara tanto a la iglesia o a la figura del sacerdote como ahora.

“Hoy al sacerdote la gente no lo toma tanto en cuenta por su servicio espiritual, sino por obras que hace en beneficio de las personas, en el aspecto social, humanitario o de la dignidad humana.

## Librería Catequística

Biblias, Rosarios, Novenas,  
Catecismos, Cd's  
y Cassetes, Forros para  
Biblias, Velas de Bautizos,  
Documentos de la Iglesia,  
Paquetes de Primera  
Comunión...  
y Mucho más...

Tabasco y Gregorio Payro Esq. No. 3017 Col. Cortinas  
(Casa Pastoral Vicente García Bernal) Tel. 412-9347



Creo que la misión del sacerdote es dar alegría, esperanza, conversión pero todo esto enmarcado en situaciones de dignidad humana y promoción de la persona”

### ¿Qué es para usted el servicio?

“Es acompañar a las personas, no solo ser solidarios, tener una empatía, sino más bien ser misericordiosos, hacerle sentir a la persona que Dios le ama, en cualquier situación de su vida, porque actualmente hay personas que se sienten alejadas del señor por sus limitaciones”

### ¿Qué le pide a Dios?

“Que me mantenga en su Santo Servicio, yo nunca pensé llegar a 71 años y que no me duela nada. Yo le doy gracias a Dios por su gratuidad, por todo lo que ha hecho en mi persona y porque me ha hecho digno para servir a mis hermanos. Le pido que me conceda estar siempre en su Santo Servicio, ser útil al hermano, que le dé una imagen de su amor”

### ¿Qué siente cuando consagra?

“Es algo maravilloso, veo mi limitación, hay una acción de gracias que hacemos

y decimos los sacerdotes y es ‘te doy gracias Señor porque me has hecho digno de estar en tu presencia’. Para mi estar en la presencia del Señor me da una gran alegría”

### ¿Se sigue alegrando igual que hace 40 años?

“La única diferencia entre la imagen de hace 40 años y la de hoy es que el tiempo me ha cambiado físicamente pero espiritualmente me siento con la misma alegría y la misma ilusión con la que el Señor me llamó a servir a los hermanos hace 40 años. Hay un canto que dice ‘Me acercaré al altar de Dios, al Dios que es la alegría desde mi juventud’ y me gusta mucho, creo que describe lo que me pasa”

### ¿Cómo quisiera ser recordado?

“Nunca había pensado en eso, pero quizás como una persona que sirve a los demás, que comparto el amor de Dios. Yo quiero pasar haciendo el bien y que Dios me libre de ser piedra de tropiezo para los hermanos, con eso me conformo”

### ¿Es feliz?

Totalmente



### ¿Cambiaría el Sacerdocio por otro estilo de vida?

“Nunca. Si el Señor me concediera volver a escoger, otro estado de vida, yo le volvería a decir que quiero ser Sacerdote”

### Finalmente un mensaje para los jóvenes que dudan de su vocación o se desisten a escuchar el llamado de Dios.

”Yo les diría que No tengan miedo porque vale la pena seguir al señor porque es el que nos hace ser verdaderamente libres y nos da la alegría en el corazón. Si no tenemos un sentido de servicio a los demás no tenemos una proyección trascendente de nuestra vida”.

Felicidades al Padre Salvador Ramírez por su 40 Aniversario Sacerdotal y por

el trabajo que ha realizado en nuestra Diócesis durante este tiempo.

Que Dios le conceda la gracia de seguir sirviéndole con la misma alegría y obediencia que ha mostrado durante estas cuatro décadas entregadas al servicio de la iglesia y de miles de personas que lo recuerdan con cariño en las comunidades donde ha tenido la oportunidad de trabajar



## Aniversarios Sacerdotales

Felicitemos a los sacerdotes que en este mes están festejando un año más de vida consagrada.

**01 Septiembre Pbro. Fidel Ortega Martínez**

**04 Septiembre Pbro. Ismael Figueroa Carrasco, M.A.P.**

**13 Septiembre Pbro. Edgar Matuz Hernández**

**23 Septiembre Pbro. Rafael Alfonso Cota Armenta  
Pbro. José Noé Gámez Carballo**

**24 Septiembre Pbro. Carlos Villaseñor Real**

**29 Septiembre Pbro. Santos Manuel Santoyo David**

Que Dios nuestro padre siga bendiciendo su trabajo apostólico y que María Santísima derrame sobre su persona sus gracias y carismas.

## Nombramientos

Nombramientos otorgados por el Excelentísimo Sr. Obispo Felipe Padilla Cardona a:

**Sr. Pbro. Carlos Ignacio Soto Martell**

**Asesor Diocesano del Movimiento de Cursillos de Cristiandad  
Cd. Obregón, Son.**

**03 de Agosto de 2016**

**Sr. Pbro. Ernesto Valdez Rayas**

**Asesor Espiritual del Movimiento de Cursillos de Cristiandad  
Comunidad de Huatabampo, Son.**

**03 de Agosto de 2016**

**Sr. César Zaid Chuffe Brito**

**Asesor Espiritual del Movimiento de Cursillos de Cristiandad  
Comunidad de Etchojoa, Son.**

**03 de Agosto de 2016**

**Sr. Pbro. Gonzalo Rascón Murakai**

**Asesor Espiritual del Movimiento de Cursillos de Cristiandad  
Comunidad de Guaymas, Son.**

**03 de Agosto de 2016**

# LIBRERIA SAN JERÓNIMO

VENTA DE ARTICULOS RELIGIOSOS, CALIZ,  
ORNAMENTOS, ROSARIOS, BIBLIAS, IMÁGENES,  
CIRIOS, VELAS, ORACIONES, NOVENAS, LIBROS  
RELIGIOSOS Y MÁS...



CALLE ALLENDE NO. 823 OTE. LOCAL 5  
PLAZA EL DORADO  
TEL. (644)414-90-28  
CD. OBREGÓN, SONORA

CALLE SONORA NO. 161-B NTE, ALTOS  
TEL. (644)414-62-98  
CD. OBREGON, SONORA

## LICENCIATURAS

- Fisioterapia
- Nutrición
- Mercadotecnia
- Recursos Humanos
- Finanzas y Contaduría
- Comercio Internacional
- Arquitectura
- Diseño y Gestión de la Moda
- Diseño y Gestión de Marca
- Derecho
- Comunicación
- Psicología Educativa
- Ciencias Políticas y Gestión Pública

## INGENIERÍAS

- Mecatrónica
- Biomédica
- Diseño y Manufactura
- Industrial en Calidad
- Producción Multimedia
- Energías Renovables
- Minas y Construcción
- Producción Musical (Profesional Asociado)



## EXAMEN DE ADMISIÓN

¡Solicítalo! Es gratuito.

SOLO NECESITAS ENTREGAR:

- Formato de Admisión que se encuentra en el sitio web de la Universidad [www.ulsanoroeste.edu.mx/admision](http://www.ulsanoroeste.edu.mx/admision)
- Copia del certificado de preparatoria o constancia de estar cursando tu último semestre. (Deberá incluir tu promedio)
- Copia de identificación oficial o credencial escolar.

Para más información sobre nuestra oferta académica y el sistema de Beca-Crédito comunícate con nuestro **Departamento de Promoción:**  
Tels. (644) 410-6007, 410-6045 y 410-6055  
[promocion@ulsanoroeste.edu.mx](mailto:promocion@ulsanoroeste.edu.mx)



Universidad  
La Salle Noroeste

[www.ulsanoroeste.edu.mx](http://www.ulsanoroeste.edu.mx)  
Dirección: Veracruz s/n Norte, Fraccionamiento  
Obregón Norte, C.P. 85019, Ciudad Obregón, Sonora, México.