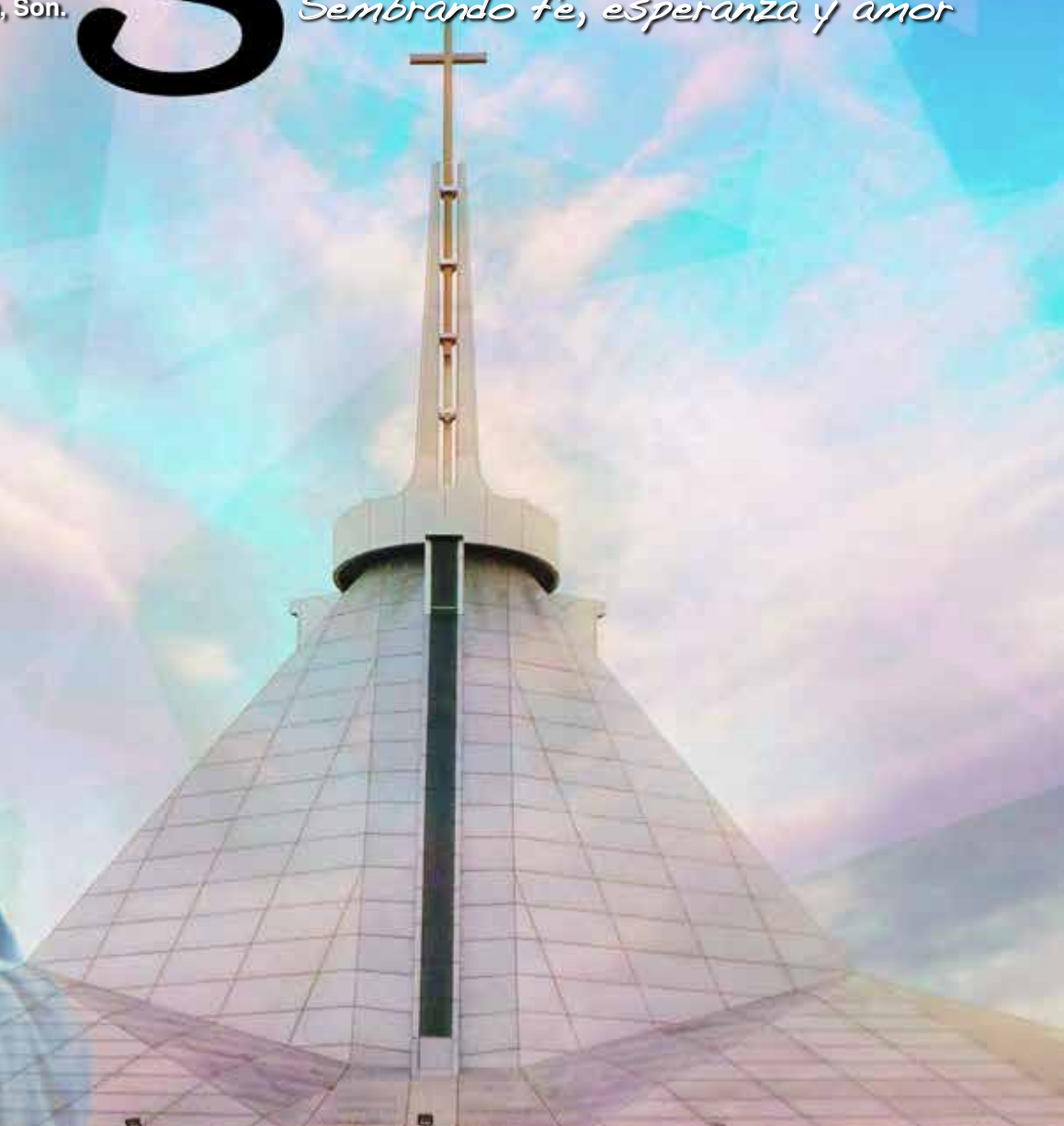


# El Peregrino

Ed. Mensual Junio 2016, núm. 123, Cd. Obregón, Son.

*Sembrando fe, esperanza y amor*



**Devoción al Sagrado  
Corazón de Jesús**

Tanto amo Dios al mundo, que no paró hasta darle a su Hijo unigénito, para que todo el que crea en Él no perezca, sino que tenga vida eterna. (Jn 3,16). Estas palabras de Jesús es uno de los testamentos más hermosos que tenemos en el Evangelio. Es una realidad que tendrá que estar grabada en nuestro ser y escritas en letra de oro en lo más profundo de nuestro corazón; así es tan grande el amor que Dios nos tiene, que es más ancho y más grande que el infinito universo. Excesivo y desbordante ha sido este amor de Dios para nosotros. Este Dios infinito que no dudó en entregarse por nosotros para ser salvados y redimidos con la preciosa sangre derramada por Él mismo. La fiesta del Sagrado Corazón de Jesús nos recuerda esto, es la fiesta del amor, nos manifiesta que ese corazón sigue palpitando de amor por cada uno de nosotros. “Este corazón sigue tan apasionado de amor por los hombres” así lo ha expresado Jesús a Santa Margarita y la máxima revelación se sucede en junio de 1675: “Estando una vez en presencia del Santísimo Sacramento, un día de su octava, recibí de Dios gracias excesivas de su amor... entonces descubriendo su Divino Corazón me dijo: He aquí este Corazón, que ha amado tanto a los hombres, que no se ha reservado nada hasta agotarse y consumirse para demostrarles su amor, y en respuesta no recibo de la mayor parte sino ingratitud...” << El Sagrado Corazón de Jesús...es un poderoso protector para nuestra patria >> Jesús nos recuerda a todos que Él nos ama y que todos estamos llamados al Amor. Nuestro corazón está hecho para Dios; estando hecho para lo divino, no puede tener reposo cuando haya mezcla de otra cosa. Dice Margarita: < Desgraciado- nuestro corazón- si se contenta con menos de Dios>, pues sólo Cristo puede colmar nuestros corazones, hacerlos encontrar descanso, alegría, plenitud.

¿Cómo podremos comunicar esta realidad del Amor de Dios a una cultura como la que estamos viviendo? Ciertamente y constatamos que estamos viviendo tiempos difíciles en que se pone a prueba nuestra fe y compromiso cristiano. ¡Ya es insostenible encerrar la fe en las cuatro paredes del templo! Ahora es el tiempo de los laicos de participar y de impregnar el Evangelio con las palabras, con la vida y de vivir fuertemente nuestras convicciones cristianas; es el tiempo de los pastores de saber orientar mejor a nuestros laicos con la doctrina y sabiduría de Dios para que tengan una mejor actuación en la vida cotidiana. Hoy más que nunca ante las realidades que estamos viviendo debemos confiar en nuestros principios y valores. Puede haber una variedad de leyes que atenten en contra de nuestra fe y principios cristianos, en especial hacia la familia como está sucediendo en estos momentos, pero hoy la familia es cuando más debe de protegerse y de congregarse, de vivir una espiritualidad fuerte en la oración y vida sacramentaria, realizando programas entre nosotros que vayan ayudando a las familias a ser cada día más sanas y fuertes. Recordar que el proyecto de Dios sigue vigente; que el matrimonio verdadero es solamente entre hombre y mujer como Dios así lo ha dispuesto y lo afirma la doctrina de la Iglesia y, que podrá haber otras formas de convivencia la cual se respeta por ser personas e hijos amados de Dios. Que la familia es y será el lugar más hermoso y seguro para el ser humano. Todos venimos de una familia, nacimos, crecimos y orgullosos estamos de ella. Vivamos la belleza de nuestra fe y del Evangelio.

El Periódico “El Peregrino” pretende seguir ayudando a orientar nuestra fe a la vivencia cristiana, ojalá que podamos aprovechar todas las reflexiones que nuestros escritores nos van ofreciendo cada mes y podamos así dar respuesta a nuestra fe.

Madre María, madre del verdadero Dios por quien se vive te encomendamos que protejas nuestra fe y cuides a nuestro México.

**P. Rolando Caballero Navarro**

## 12

Tema del Mes  
**Devoción al Sagrado Corazón de Jesús**



## 14

Año de la misericordia  
**Dar posada al peregrino**

## 16

Fe y Psicología  
**La soledad... ¿positiva o negativa?**

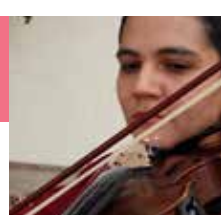


## 18

Reflexiones  
**Amoris laetitia, un regalo para vivir en la familia**

## 19

Rincón Vocacional  
**Gran ambiente en canto vocacional**



## 21

Espiritualidad Cristiana  
**Necesidad de la meditación**

Editorial	Pág. 2	Instituto Bíblico Católico	Pág. 10
Especial	3	Adolescentes y Jóvenes	15
Mi Familia	4	Vaticano y el Mundo	17
Especial	5	Reflexiones	18
Pulso Cultural	6	Sacerdotal	20
Palabra de Vida	7	Entrevista	22
Espacio Mariano	8		
Salud y Bienestar	9		

### Directorio

**Director:**  
Pbro. Rolando Caballero Navarro

**Impresión:**  
El Debate, S.A. de C.V.  
Los Mochis, Sinaloa

**Difusión y Distribución:**  
C.P. Silvia Lizárraga  
Sr. Alejandro Morales Gerardo

**Publicidad:**  
Srita. Kathy Corona

**Contacto**  
C.P. Silvia Lizárraga  
Srita. Kathy Corona

**Diseño Editorial:**  
Rubén Suárez  
(644) 122 74 25

**Corrección y Estilo:**  
Mtra. Reyna del Consuelo Velez Verdugo

**Equipo de Información**  
Pbro. Salvador Nieves  
Pbro. Guillermo Arnulfo Ávila Contreras  
Pbro. Jesús Alejandro Mendivil Escalante

Tel. (644) 413 47 70  
elperegrino.obr@gmail.com

### Colaboradores

Pbro. Alfredo García Palencia  
Smta. Omar Alexis Crespo  
Pbro. Guillermo Arnulfo Ávila Contreras  
Psic. Xochitl Guadalupe Barco Escárrega  
Hna. Jovita Pelayo Vazquez MSCGPE.  
Hector Martínez de Castro  
José Enrique Rodríguez Zazueta  
Jesus Vanegas A.  
Pastoral Vocacional Diocesana

Pbro. Rubén Fernando Gutierrez Díaz  
Pastoral Juvenil Diocesana  
Pbro. Luis Alfonso Verdugo Martínez  
MPS Magdalena Iniguez Palomares  
Pbro. Victor Manuel Felix Alvarado  
Any Cárdenas Rojas  
Pbro. Jorge Alberto Torres Molina  
Ing. Cesar Omar Leyva  
Pbro. Eduardo Pajarito Gonzalez

Visita la página web de la Diócesis

**www.diocesisdeciudadobregon.org**



# Comunicado de la Comisión Episcopal para la familia, juventud, adolescentes, laicos y vida

México, D.F. 24 de mayo de 2016

Hermanos en Cristo:

La reciente iniciativa del Presidente de la República sobre el llamado “matrimonio igualitario” (17.05.16) que incluye una eventual reforma constitucional y al Código Civil Federal, a fin de que el matrimonio ya no se considere solamente entre un hombre y una mujer, sino también entre dos hombres, o dos mujeres, ha dado ocasión para que la Presidencia de la Conferencia del Episcopado Mexicano así como otros Pastores, reafirmen la visión de la Iglesia Católica sobre el matrimonio, la familia y el carácter sagrado de la vida humana desde el momento de la fecundación hasta la muerte natural.

Como corresponde, también nuestra Comisión Episcopal para la Familia, Juventud, Adolescentes, Laicos y Vida, quiere expresar y compartir una vez más la verdad sobre el amor humano y la familia revelada en la Sagrada Escritura, testimoniar su visión sobre este don del principio y que, en Jesucristo, ha sido encomendado a la Iglesia para su anuncio fiel y custodia diligente, máxime que el matrimonio sacramento es el signo visible del amor de Cristo a la humanidad y la familia misma es imagen de Dios, Familia Divina.

La Iglesia Católica, recientemente ha vivido a nivel universal una experiencia de fe, comunión, sinodalidad y discernimiento al celebrar un Sínodo Extraordinario y otro Ordinario sobre el tema de la Familia.

El fruto de estos dos Sínodos ha sido recogido por el Papa Francisco quien, a su vez, nos lo comparte en su Exhortación Postsinodal *Amoris laetitia* (La alegría del amor). “No existe ningún fundamento – asume el Papa Francisco- para asimilar o establecer analogías, ni siquiera remotas, entre las uniones homosexuales y la familia [...] Es inaceptable que las iglesias locales sufran presiones en esta materia y que los organismos internacionales condicionen la ayuda financiera a los países pobres a la introducción de leyes que instituyan el “matrimonio” entre personas del mismo sexo” (251).

De esta manera se ha confirmado y profundizado ante el mundo contemporáneo la visión cristiana de la Iglesia católica sobre el matrimonio y la familia así como el valor sagrado de la vida. La Iglesia reitera la belleza de la sexualidad en el amor. Proclama con gozo que Dios ha creado al hombre como varón y mujer, y los ha bendecido para que formasen una sola carne y transmitieran la vida. Su diferencia sexual, en la igual dignidad personal, es el signo de la bondad de la creación de Dios. Y en base a esta visión bíblica, alma y cuerpo, como también el sexo biológico y el rol social-cultural del sexo, se pueden distinguir pero nunca separar.

Toda la Sagrada Escritura que, en el fondo es un libro matrimonial y familiar, nos muestra la revelación del proyecto original de Dios para el matrimonio y la familia.

Jesucristo asume este proyecto y mediante su Pascua le da al matrimonio la dignidad de sacramento del amor humano que, por eso mismo, participa del amor divino trinitario y le confía a la Iglesia custodiar este don y ponerse a su servicio. En una hermosa y objetiva síntesis proclama *Amoris laetitia*: “Con esta mirada, hecha de fe y de amor, de gracia y de compromiso, de familia humana y de Trinidad divina, contemplamos la familia que la Palabra de Dios confía en las manos del varón, de la mujer y de los hijos para que conformen una comunión de personas que sea imagen de la unión entre el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo” (29).

Como pastores del pueblo de Dios, primeros responsables del anuncio de esta buena nueva, exhortamos a todos los creyentes en Jesucristo a demostrar su vocación de discípulos misioneros de Jesucristo, a ser y hacer de la familia, según el proyecto de Dios, una iglesia doméstica, un sujeto evangelizador, es decir, que proclame y defienda con alegría y convicción en todo momento, ocasión y lugar la verdad sobre el hombre, varón y mujer (lo humano íntegro), sobre el matrimonio, la familia y la vida así como comprender al hijo como un don y no un derecho, necesitado de un padre y una madre.

Los invitamos a no dudar de la Palabra de Dios que es la que nos hace conocer y participar de esta verdad en la persona

de Cristo: desde el amor, ¡sean firmes y exigentes en el respeto de todos a nuestra fe y visión cristiana católica sobre la familia! Padres de familia, vigilen para que en las instituciones del Estado, escuelas, hospitales y centros de salud, cámaras legislativas, instituciones de justicia, medios de comunicación masiva, se respete nuestro derecho a creer, proclamar y vivir nuestra propia visión revelada por Dios, mediante la Verdad reveladora de Cristo.

Ante tal situación, apelamos a la responsabilidad de los laicos, para que sean tomados en cuenta en el diseño de las políticas públicas y en materia especialmente de tanta trascendencia como son el matrimonio y la familia. Los creyentes son también ciudadanos, que no pueden seguir como espectadores contemplando la decadencia de una sociedad sin rumbo, sino al contrario promoviendo una cultura que reflejen en las leyes el respeto a la visión y cultura propia de nuestra Nación.

Todos somos miembros de una familia de sangre. Todos formamos parte de la familia humana. Acogidos en la mirada y el regazo materno de Santa María de Guadalupe, conscientes del llamado a la santidad, busquémosla y vivámosla en el matrimonio y la familia.

† S. E. Mons. Rodrigo Aguilar Martínez

Obispo de Tehuacán  
Presidente Comisión Familia,  
Juventud, Adolescentes, Laicos y Vida

† S. E. Mons. Alonso Gerardo Garza Treviño

Obispo de Piedras Negras  
Dimensión Familia

† S.E. Mons. Juan Armando Pérez Talamantes

Obispo Auxiliar de Monterrey  
Dimensión Jóvenes

† S.E. Mons. Jorge Cuapio Bautista

Obispo Auxiliar de Tlalnepantla  
Dimensión Adolescentes

† S. E. Mons. Faustino Armendáriz Jiménez

Obispo de Querétaro  
Dimensión Laicos

† S. E. Mons. Francisco Javier Chavolla Ramos

Obispo de Toluca  
Dimensión Vida

## Objetivo del Plan Diocesano de Pastoral:

“Ser una Iglesia que confiese su fe en Jesucristo para vivir y practicar la caridad en la verdad y la justicia reflejada en nuestra comunión y misión permanente”.

# ¿Qué es una terapia familiar?

Por: Pbro. José Alfredo García Palencia

Se entiende por Terapia una primer entrevista que puede ser: PERSONAL, INDIVIDUAL, DE PAREJA, FAMILIAR Y GRUPAL, donde en base a una serie de preguntas y respuestas se conoce la problemática del o de los pacientes. Posteriormente se pasa a abordar el problema principal, y que en base a eso, el asesor o terapeuta sugiere una serie de opciones en las cuales el paciente decide aceptar o no la terapia, para que él mismo resuelva su problema o logre la meta deseada. Lo ideal es que en un tiempo corto se le pueda ayudar al paciente de la mejor manera.

Hecho el acuerdo entre terapeuta y paciente en recibir la ayuda requerida se llega al término:

1. Psicoterapia: Es una forma de tratamiento para problemas de naturaleza emocional en el que el terapeuta establece deliberadamente una relación profesional con el paciente, con el objeto de eliminar, modificar o retardar síntomas existentes, de modificar patrones alterados de conducta, de promover un crecimiento y desarrollo positivo.

2. Psicoterapia Familiar: Es un método especial de tratamiento de los desórdenes emocionales. Utiliza un grupo natural primario, la familia. Su ámbito de intervención no es el paciente individual aislado, sino la familia vista como un todo orgánico. Su objetivo no es solo eliminar síntomas o educar personalidades al ambiente en el que deben actuar, sino más bien crear una nueva manera de vivir.

3. ¿Por qué se hace una terapia Familiar?

La terapia familiar puede ayudar a mejorar las relaciones problemáticas con el cónyuge, hijos u otros miembros de la familia.

En la terapia familiar se pueden tratar temas específicos tales como problemas maritales o financieros, los conflictos entre padre e hijos o los efectos de abuso

de sustancias o una enfermedad mental en la familia entera.

La familia puede continuar la terapia familiar junto con otros tipos de tratamiento de salud mental, especialmente si uno de ellos tiene una enfermedad o adicción que también requiere de terapia individual o de un tratamiento de rehabilitación. Por ejemplo, la terapia familiar puede ayudar a los miembros de la familia a hacer frente si un familiar tiene esquizofrenia, pero la persona que tiene esquizofrenia debe



continuar con su plan de tratamiento individualizado, lo que puede incluir medicamento, consejería, uno a uno o de otro tratamiento.

En el caso de adicción, la familia puede asistir a terapia familiar, mientras que la persona que tiene una adicción, participa en el tratamiento residencial.

A veces la familia puede participar en la terapia familiar, incluso si la persona no ha buscado su propio tratamiento.

La terapia familiar puede ser útil en cualquier situación familiar que causa el estrés, el dolor, la ira o el conflicto.

Te puede ayudar a ti y a tu familia a que entiendas mejor a otros y te mantengas más relacionado con esa persona.

4. ¿Cómo prepararse para una terapia?

La única preparación necesaria para la terapia familiar es encontrar un psicólogo u otro tipo de terapeuta.

Antes de programar sesiones con un terapeuta se debe considerar si el terapeuta sería una buena opción para la familia.

Durante la terapia familiar se examina la capacidad de la familia para resolver los problemas y expresar pensamientos y pautas de comportamiento con el fin de identificar los problemas que contribuyen al conflicto, así como la manera de trabajar a través de estos temas.

La terapia familiar puede ayudar a identificar el FODA familiar que son:

- F= Fortalezas
- O= Oportunidades
- D= Debilidades
- A= Actitudes

6. ¿Cómo se compone una terapia familiar?

Una asesoría familiar como ya dijimos anteriormente es ya el desarrollo del proceso terapeuta y está integrado por tres áreas específicas: Psicológica, Pedagógica y Espiritual.

7. ¿A quién se recomienda una asesoría familiar?

Una asesoría familiar es recomendada para todos los miembros que integran una familia. Puede ser por diversos motivos, para mejorar las habilidades de comunicación, reforzamiento de unión familiar, atención individual, manejo de emociones ante un problema específico, etc.

8. ¿Qué resultados se esperan de una terapia familiar, individual, grupal o de pareja?

La terapia no resuelve automáticamente los conflictos de los pacientes, ni por arte de magia desaparecen, más bien deben aparecer las destrezas, habilidades y capacidades sensitivas de cada persona. Pero si ayuda mucho a que cada quien, no solo encuentre su lugar en la familia, sino también en la sociedad y que todos puedan proporcionar habilidades para hacer frente a situaciones difíciles de una manera más eficaz.

5. ¿Qué se espera de una terapia familiar?

La terapia familiar trae varios miembros de una familia por sesiones de terapia. Sin embargo, un miembro de la familia también puede ver a un terapeuta familiar individual.

Las sesiones deben de durar unos 50 minutos a una hora. La terapia es a menudo a corto plazo, por lo general el período no debe durar más de 6 meses. Sin embargo, la frecuencia con la que se encuentra y el número de sesiones que necesitara dependerá de la situación particular de la familia y de la recomendación del terapeuta.

**Agrícola** 



Jalisco No. 606  
Norte, Centro  
Tel: (644) 414 6161

[vw-agricola.com.mx](http://vw-agricola.com.mx)

# Constructores de paz

Por: Pbro. Guillermo Arnulfo Avila Contreras

**E**stimados amigos, en esta ocasión respecto a la vida pastoral de la Iglesia, queremos compartirles la experiencia que nuestros sacerdotes han tenido los días del 16 al 19 de Mayo de 2016; como cada año se reunió el presbiterio junto con el Sr. Obispo con la intención de cultivar el programa de la formación permanente, que tiene como

## 2. ¿Qué papel ocupa la iglesia frente a la realidad de violencia social que se vive?

La Iglesia tiene el gran papel de ser Madre que cuida, que orienta, que consuela, que ánima, que propone, que cura. La Iglesia tiene la gran

## 5. ¿Cómo podemos hacer real no sólo ideal, el tema de la paz?

Partiendo por el rescate de la persona que ha sido dañada por la inequidad y la violencia, anunciando de manera real y precisa el mensaje de Cristo, presentando opciones que animen y despierten a la comunidad: educación para la paz, ciudadanía para la paz, construcción de la paz como una tarea prioritaria.

Cada quien su parte:

- \* El estado: instituciones al servicio de la sociedad y de la paz
- \* La sociedad civil: contribución activa y orgánica
- \* La Iglesia católica: (también otras iglesias): evangelización integral que impulse la construcción de la paz.

## 6. ¿Quién es el constructor de la paz?

Dios es el gran constructor de la paz, Él es quien por su misericordia ha querido rescatarnos y darnos este consuelo, esta fuerza. Participando de Él en la Palabra, en los Sacramentos, en la caridad, es como podemos convertirnos también en Constructores de un mundo nuevo.

## 7. ¿Qué es la sanación social, cómo lograrla?

La sanación inicia por el perdón, el perdón trae la liberación y la paz, como sociedad es necesario llevar un proceso de perdón en cuanto las afecciones que se han sufrido, para liberarnos. La perspectiva cristiana, evita juicios, no somos acusadores. La perspectiva cristiana es la de la misericordia. Igual tiene



que ser atendida una víctima inocente y una víctima culpable.

## 8. ¿Qué se entiende por pastoral de consuelo?

Es una acción transversal de la pastoral de la Iglesia, es decir que nos corresponde a todos y que se sitúa frente al más necesitado para ofrecerle acompañamiento, especialmente a víctimas de violencia. Acompañamiento espiritual, pastoral, psicosocial y jurídico ya sea con personas, familias o comunidades afectadas; puede ser por medio de grupos de apoyo, la pastoral social, parroquias, presbiterio, médicos, gobierno etc.

Agradecemos profundamente al Padre Jesús su experiencia y generosidad para con nuestra Iglesia Diocesana, al compartir con nuestro presbiterio estas experiencias y conocimientos que nos hacen falta y que nos ayudan a seguir trabajando por la conversión, sanación y liberación de nuestra comunidad. Sigamos haciendo real y no solo ideal el tema de la paz, recordemos que es nuestra responsabilidad, "para que en Cristo nuestra paz, México y el mundo tengan vida digna".



finalidad fortalecerles en su acción pastoral con una actualización que los lleve a responder de una forma más eficaz y evangélica a las necesidades que se presentan en las comunidades. Para este año se ha preparado el tema "La construcción de la paz como respuesta a la situación de violencia" desarrollado por el Pbro. Jesús Mendoza Zaragoza, quien pertenece al Clero de la diócesis de Acapulco, sin lugar a dudas tema de gran relevancia en estos tiempos inundados de agresiones físicas y emocionales que generan violencia y dolor, que hacen que el pueblo busque necesariamente un consuelo, una inspiración para no perder la esperanza y por supuesto un sentido que solamente puede venir de Dios. Hemos entrevistado al Padre Jesús, para conocerlo más y ver detalles de este interesante curso que ha compartido a nuestros pastores:

### Entrevista

## 1. ¿Por qué abordar este tema?

Es necesario abordar este tema ya que la violencia no es algo que sea ajeno o distante a nuestra realidad, tristemente cada día se generaliza más y más, no sólo como una "noticia" de televisión o periódico, sino como una experiencia que toca nuestra realidad y existencia. Abordar este tema implica recuperar el sentido del Evangelio, ser buena noticia, luz ante la oscuridad que atenta contra la paz. La fe no puede quedar al margen de la realidad, al contrario debe ayudarnos transformarla.

## 3. ¿Cómo evangelizar en un contexto de violencia?

Traduciendo el anuncio del evangelio a acciones pastorales que respondan a las necesidades de nuestro pueblo. Evangelizar en contextos violentos es construir la paz. Desde el anuncio del Evangelio se abren los caminos para que haya paz entre el pecador y Dios, de manera que a través del perdón y la reconciliación esa paz trascienda.

## 4. ¿Cómo mantener la esperanza en medio del dolor que no es sólo una posibilidad o una imagen, sino una realidad que toca la vida del hombre?

La esperanza es una necesidad antropológica, el hombre necesita de esperanza, sin ella está perdido. Hablar de esperanza no es ignorar la realidad, es saber lo que se tiene y lo que pasa, pero con la conciencia y el deseo de un valor superior que nos anime y nos mueva a seguir trabajando por un ideal. Cristo es nuestra esperanza, y él nos ha invitado a permanecer, a seguir por el camino angosto, y a trabajar por la paz. Sigamos cultivando la esperanza.



# Una vida líquida

## Una reflexión desde Bauman

Por: Smta. Omar Alexis Crespo

**S**in duda la característica principal del ser humano en nuestros días es la velocidad con la que trata de vivir la vida; se esfuerza por alcanzar su realización moviéndose incesantemente y consumiendo todo lo que encuentra.

El sociólogo Zygmunt Bauman acuñó la palabra 'líquido' para definir esta forma de vida que caracteriza a cada miembro de nuestra sociedad. Para él la sociedad es líquida porque no posee ningún rumbo determinado; vive sin nada fijo o sólido y es incapaz de mantener por mucho tiempo una misma forma. La vida líquida, señala, carece de un molde sólido que le otorgue estabilidad; es aquella en donde el escenario cambia rápidamente impidiendo que las personas logren consolidar hábitos y rutinas determinadas.

Las consecuencias de vivir una vida líquida dan como resultado una vida precaria y vivida en condiciones de incertidumbre constante, en depresión, pero sin duda la más angustiante y persistente preocupación que perturba esa vida es la que resulta del temor a que no podamos seguir el veloz ritmo de estos acontecimientos que se mueven con gran rapidez; el temor a quedarnos rezagados o al margen.

Para Bauman la sociedad líquida vive una sucesión constante e infinita de nuevos comienzos que con lleva



a breves pero insensibles finales porque el tiempo no fue suficiente para que la persona creara un lazo afectivo.

El autor señala que vivimos en las postrimerías de la vida y que los sólidos se están derritiendo. Hoy todo en la sociedad es líquido: las relaciones y el amor son líquidos, la comunicación es líquida, el arte y la cultura también lo son, incluso hasta la misma fe se ha convertido en algo líquido.

Nuestra sociedad considera que todo pasa, todo fluye, que nada es para siempre, nada es eterno, todo es relativo, todo es pasajero y por ello efímero. Sin duda parece que ahora todo lo que queda es vivir de manera líquida.

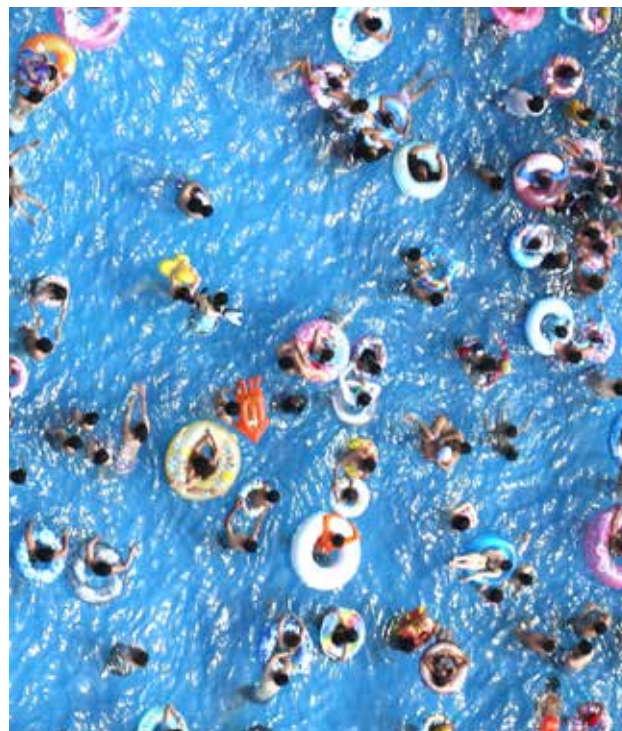
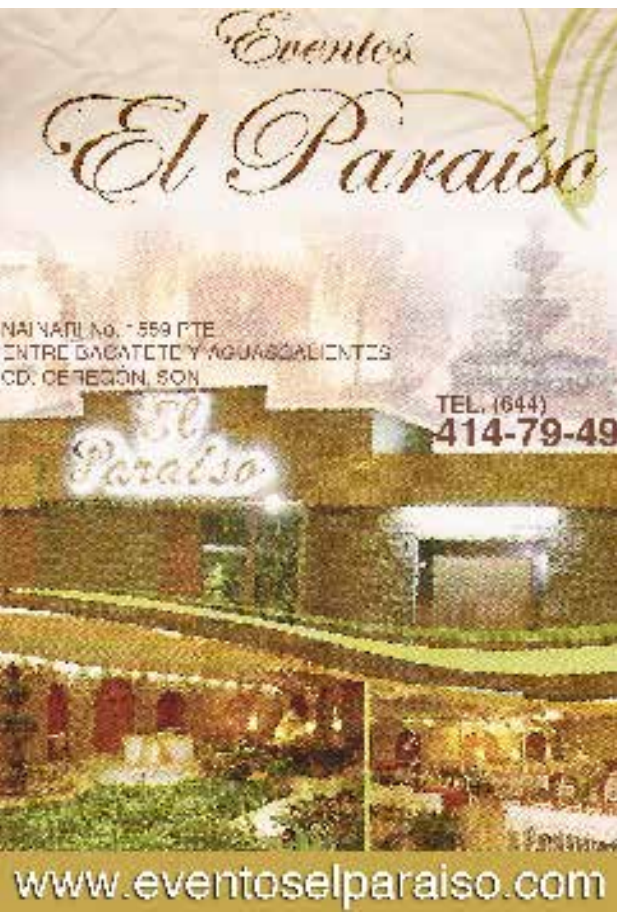
Pero no podemos olvidar que el hombre encuentra su realización en lo sólido, en lo eterno y duradero. Este pensamiento lo encontramos en Aristóteles para quien el ser humano es un ser sociable por naturaleza. Para el filósofo griego el ser humano solo alcanza su máxima felicidad viviendo dentro de una sociedad y por lo tanto manteniendo relaciones estables y perdurables.

La sociedad (la polis) es el lugar propicio para que cada persona alcance su felicidad. En su libro 'la política' señala que "El hombre, el viviente o el animal político, no puede entenderse, ni a él ni a su conducta, sino solamente en el seno de la Polis o Ciudad porque lleva la consigo como parte de su estructura más íntima, y en la cual solamente puede realizar la perfección de su naturaleza específica".

Ante esta vida líquida que nos ofrece el mundo actual es necesario voltear la mirada hacia lo sólido; hacia aquello que conserva su forma y persisten en el tiempo, es decir hacia una vida tal como Aristóteles la indica: una vida que permita al hombre y la mujer realizarse como persona.

El único punto de defensa que tenemos ante una sociedad vertiginosa es rescatar y valorar nuestro pasado sólido. Establecer buenos cimientos porque estos serán nuestro resguardo ante la sociedad del cambio.

**Nuestra sociedad considera que todo pasa, todo fluye, que nada es para siempre, nada es eterno, todo es relativo, todo es pasajero y por ello efímero. Sin duda parece que ahora todo lo que queda es vivir de manera líquida.**



# “Vengan a mí todos los que están fatigados y sobrecargados...” (Mt 11,28)

Por: Pbro. Luis Alfonso Verdugo Martínez

De una manera profética el Concilio Vaticano II contemplando el mundo, dirigía estas palabras llenas de aliento y solidaridad “Los gozos y las esperanzas, las tristezas y las angustias de los hombres de nuestro tiempo, sobre todo de los pobres y de cuantos sufren, son a la vez gozos y esperanzas, tristezas y angustias de los discípulos de Cristo. Nada hay verdaderamente humano que no encuentre eco en su corazón” (GS 1), y es que los padres conciliares observaban un mundo convulsionado por guerras y desencuentros entre los países, enfermedades, injusticias, contaminación y pobreza extrema; signos por excelencia del gran mal que se aloja en el interior del corazón humano y que dividiéndolo lo deshumaniza, el pecado.

El ser humano aparece ante nuestros ojos como una paradoja, lleno de potencialidades y posibilidades pero, aunque no nos guste, resalta su incapacidad para vivir su ser contradictorio, por un lado su realidad espiritual que lo eleva y lo lanza a alturas insospechadas; y por otra su materialidad que lo clava en el suelo y lo hace preso de sus intereses mezquinos y egoístas. La experiencia cotidiana de la vida parece reafirmar lo anterior, “Maldito sea el suelo por tu causa: con fatiga sacarás de él el alimento todos los días de tu vida. Espinas y abrojos te producirá, y comerás la hierba del campo. Con el sudor de tu rostro comerás el pan, hasta que vuelvas al suelo, pues de él fuiste tomado. Porque eres polvo y al polvo tornarás.” (Gn 3, 17-20), como un lastre nos pesa una sentencia que actualizamos a cada momento y que nos dificulta el caminar libremente.

La experiencia de la realidad en nuestras sociedades actuales está filtrada exageradamente a través de lo sensible; al pasearse por los pasillos de un supermercado, con toda seguridad, el medicamento que tiene más presentaciones, son los analgésicos. Somos una generación que tiene un pavor irracional hacia el dolor y el sufrimiento, lo evadimos de una y mil maneras, quizá porque nos pone frente a frente ante nuestra limitación y la imposibilidad de resolverlo; nos cuestiona y nos muestra la fragilidad del “barro” del que estamos constituidos.

Con un pesimismo que mueve a la esperanza, el sabio sentencia: “lo que fue, eso será; lo que se hizo, eso se hará. Nada

hay nuevo bajo el sol” (Qo 1,9); parece que no puede hacerse ya nada para mejorar las cosas y lo mejor es acostumbrarse a vivir, o sobrevivir, con el estado actual de las cosas. Nada más lejos del sentido original del texto, es una invitación a considerar que las inercias son fuertes y avasalladoras, pero el «espíritu humano», imagen y semejanza de aquél que lo ha creado aspira y tiene la energía suficiente para hacer que las cosas cambien.



Y sin embargo, es el pesimismo el que nos acompaña a cada paso, vivimos un sufrimiento sin sentido que evadimos y, además de todo, somos incapaces de llenar el vacío que deja. Después de embotar nuestros sentidos saturándolos de ruido e imágenes en el final solo podemos constatar que el vacío se ha profundizado. Aquí aparece el grito desesperado del “sufriente”, ¿Por qué? ¿No es Dios, bueno y misericordioso? Y Dios parece guardar silencio, haciendo más grande la desesperación y desesperanza. Y sin embargo, Dios habla fuerte en este sentido y lo hace precisamente a través de su Hijo: “En realidad, el misterio, del hombre sólo se esclarece en el misterio del Verbo encarnado” (GS 22), nos dice el Concilio Vaticano II, sólo en Jesucristo podemos llegar a entender nuestra propia identidad y sentido. Él se convierte en la clave de interpretación para desentrañar el misterio de nuestra limitación y la razón del dolor y el sufrimiento humano.

“Vengan a mí todos los que están fatigados y sobrecargados, y yo les daré descanso.

Tomen sobre ustedes mi yugo, y aprendan de mí, que soy manso y humilde de corazón; y hallarán descanso para sus almas. Porque mi yugo es suave y mi carga ligera.” (Mt 11,28-30), es la invitación que Jesús nos hace a asumir con entereza nuestra realidad personal. En Jesús encontramos sentido y descanso para nuestro dolor y sufrimiento, aunque por otro lado no es una solución sencilla, no se trata de tomarse una “aspirina” y hacer que todo desaparezca, muy por el contrario se

contrario se complementan.

El dolor y el sufrimiento, serán para nosotros una pregunta que necesita una respuesta. Respuesta que quizá nuestra fe o razón no alcanzan a iluminar. Al fin de cuentas nos encontramos ante el misterio del ser humano, que no permite respuestas simples o reduccionistas. Que requiere en última instancia abrazar nuestra pequeñez y descubrir en el sinsentido que nos rodea, al Dios “Amor” que no impidió que su Hijo padeciera el dolor, el sufrimiento y la limitación como el signo máximo de la solidaridad con nosotros (Cf. 2 Co 5,21).

El crucificado se convierte para nosotros en escuela de vida pues se ha mantenido fiel a su misión, aquella que el Padre le ha confiado. Asume con entereza el lugar al que lo han llevado sus convicciones. Sufre indeciblemente por el castigo previo, por los clavos que atraviesan sus manos y pies, las espinas que coronan su cabeza; pero sobre todo, por el rechazo de aquéllos a quienes ha venido a salvar. Su rostro transmite la paz de quien ha cumplido la voluntad de Dios, no hay odio ni resentimientos. Después de agradecer a Dios, sus labios se abren para poner el punto final a su vida plena y feliz, no exenta de dolor y sufrimiento, “‘Todo está cumplido’. E inclinando la cabeza entregó el espíritu.” (Jn 19,30).

Sólo en Jesús encontramos el sentido pleno de la vida, su “corazón manso y humilde” es espacio de encuentro con el Padre amoroso, en él encontramos la fuerza para seguir adelante, incluso en medio de las dificultades. Su “yugo” libera, su “carga” nos aligera. Solo en Jesús el sufrimiento y el amor se unen, se convierten en ese rostro amable del Dios que nos ha amado hasta el extremo.

**“Vengan a mí todos los que están fatigados y sobrecargados...” (Mt 11,28) y encontraremos la paz.**

trata de un compromiso total con lo que somos y el proyecto de vida que queremos desarrollar. El corazón de Jesús es un espacio en donde todo cobra coherencia, el lugar donde podemos experimentar en toda su dimensión el amor misericordioso del Padre. Un amor que no nos evita sufrir y equivocarnos. Que siempre estará presente para sostenernos, animarnos, levantarnos o pasar su mano compasiva sobre nosotros para enjugar nuestras lágrimas y consolarnos con su cálida cercanía.

El padre dejó que su hijo menor iniciara una aventura destinada al fracaso y no lo impidió, así mismo, rogó a su hijo mayor que entrara a la fiesta y aún espera su respuesta (Cf. Lc 15,11-32), ¿Quería que sufrieran?, ciertamente que no; es aquí en donde el “sufrimiento” se convierte, en cierto sentido, en una dimensión del “amor”, no en vano el “amar” consiste en “vaciar” para que el otro se “llene”, “no ser” para que el otro “sea”. Tanto el amor como el sufrimiento purifican y maduran a la persona, no se oponen, muy por el

# Corazón inmaculado de María

“Alégrate llena de gracia, el Señor está contigo” (Lc. 1,28)

Por: Pbro. Víctor Manuel Félix Alvarado

**A**l hablar del Corazón Inmaculado de María nos remite al Sagrado Corazón de Jesús. Sabemos que María siempre nos dirigirá y remitirá a su Hijo Jesús, y es que ellos siempre estarán unidos.

La Iglesia como madre y maestra, nos enseña que el modo más seguro de llegar a Jesús es por medio de su Madre, la Virgen María.

Es importante adentrarnos en el Corazón de Jesús y darnos cuenta, que la mejor manera de consagrarnos a Él y adorarlo, es por medio del Corazón Inmaculado de María.

## El corazón de María en los Evangelios

La primera vez que se menciona en el Evangelio el Corazón de María es para expresar toda la riqueza de esa vida interior de la Virgen:

“**María conservaba estas cosas en su corazón**” (Lc. 2,19).

El corazón de María conservaba como un tesoro el anuncio del Ángel sobre su Maternidad divina; guardó para siempre todas las cosas que tuvieron lugar en la noche de Belén, o la adoración de los pastores ante el pesebre, y la presencia, un poco más tarde, de los Magos con sus dones, y la profecía del anciano Simeón, y las preocupaciones del viaje a Egipto.

## ¿Cuándo se celebra esta fiesta?

En la semana siguiente de Corpus Christi, se celebran ambas fiestas, de una manera consecutiva, el Sagrado Corazón de Jesús en viernes; el Corazón Inmaculado de María en sábado.

## ¿Qué significa celebrar esta fiesta?

Veneramos expresamente su Corazón como símbolo de su amor a Dios y a los demás. Celebramos todas sus virtudes, ya el Arcángel Gabriel lo manifestó, aquel día que la visitó para darle la gran noticia, y le dijo:

“**Alégrate llena de gracia, el Señor está contigo**” (Lc. 1,28).

No solamente veneramos el corazón físico de María, sino celebramos y ensalzamos todas sus virtudes, ella es la llena de gracia, y como no reverenciarla, si es la Madre de Dios (Teothokos).

Honrar el Corazón de María, es darnos cuenta que estamos llamados a esforzarnos por conocer nuestro

corazón, es decir la realidad profunda de nuestro ser, y es así como podemos darnos cuenta que sin Dios no podemos estar, y nuestra tendencia es estar con Él, María tiene como especialidad llevarnos a su Hijo Jesús.

La devoción al Corazón de María no es una devoción más. Nos lleva a aprender a tratar a nuestra Madre con más confianza, con la sencillez de los niños pequeños que acuden a sus madres en todo momento: no sólo se dirigen a ellas cuando están en gravísimas necesidades, sino también en los pequeños apuros que le salen al paso.

## Consagración al Corazón Inmaculado Corazón de María

Oh, Virgen mía, Oh, Madre mía,  
yo me ofrezco enteramente a tu  
Inmaculado Corazón  
y te consagro mi cuerpo y mi alma,  
mis pensamientos y mis acciones.

Quiero ser como tú quieres que sea,  
hacer lo que tú quieres que haga.  
No temo, pues siempre estás  
conmigo.  
Ayúdame a amar a tu hijo Jesús,  
con todo mi corazón y sobre todas  
las cosas.

Pon mi mano en la tuya para que  
esté siempre contigo. Amén



**POR LOS QUE LES GUSTA  
LO BIEN HECHO**

**LAVADO Y ENCERADO 12 A 18 MIN**

**FRENTE A PLAZA GOYA MUY BUEN SERVICIO**





# La importancia de las buenas relaciones

Por: Psic. Xóchitl Guadalupe Barco Escárrega

¿Qué nos mantiene sanos y felices, conforme avanzamos en la vida? Robert Waldinger, psicoanalista doctorado en psiquiatría por Harvard y director del estudio sobre "El Desarrollo Adulto", ha presentado recientemente el que probablemente sea el estudio más peculiar y profundo de la historia. Y creo que vale la pena conocer sus conclusiones.

Este estudio empezó hace 75 años con 724 participantes, la mitad estudiantes de Harvard y la otra mitad jóvenes de uno de los barrios más deprimidos de Boston en 1938.

Por la investigación han pasado 3 generaciones de participantes y de los iniciales solo quedan vivos 60 al día de hoy. Pero al tratarse de un estudio tan extenso y con una muestra tan diversa, sus conclusiones tienen un especial valor.

Durante todos esos años los investigadores hicieron encuestas periódicas a los participantes, preguntando por su satisfacción con el matrimonio, el trabajo y sus actividades sociales. Incluso cada 5 años les sometían a una revisión médica completa.

Su objetivo era encontrar el secreto de la felicidad, la clave más importante para ser feliz en esta vida. Y es que cuando los investigadores preguntaron a un grupo de estudiantes cuál era su objetivo vital, el 80% respondió que ser rico, mientras que otro 50% añadió que ser famoso.

Lógicamente el estudio concluye que ni la riqueza ni la fama constituyen el camino hacia una vida más feliz.

Pero si lo que los jóvenes creen que les hará más felices no es cierto, la pregunta entonces es ¿Cuál es el secreto de la felicidad? ¿Cuál es ese misterio sobre el que se han escrito miles de libros y ha generado infinidad de discusiones filosóficas?

## La clave de la felicidad:

1. Las conexiones sociales nos hacen bien, y la soledad mata. Resulta que las personas con más vínculos sociales con la familia, los amigos, la comunidad, son más felices, más sanos y viven más que las personas que tienen menos vínculos. Y experimentar soledad resulta ser tóxico. Las personas que están más aisladas de lo que quisieran de otras personas encuentran que son menos felices, son más susceptibles a recaídas de salud en la mediana edad, sus funciones cerebrales decaen más precipitadamente y viven menos que las personas que no están solas.
2. No importa la cantidad de amigos que tenemos, ni si estamos en una relación o no, lo que importa es la calidad de las relaciones más cercanas. Resulta que vivir en medio del conflicto es muy malo para la salud. Los matrimonios muy conflictivos, por ejemplo, sin mucho afecto, resultan ser muy malos para la salud. Y vivir en medio de relaciones buenas y cálidas da protección.
3. Las buenas relaciones no solo protegen el cuerpo, protegen el cerebro. Resulta que estar en una relación de apego seguro con otra persona a los 80 y tantos da protección, las personas que están en relaciones en las que sienten que pueden contar con la otra persona si lo necesitan, los recuerdos de esas personas permanecen más nítidos más tiempo.

## ¿Qué puedes hacer a partir de ahora?

Si eres como la mayoría de humanos que habitan este mundo, tus principales preocupaciones ahora mismo tendrán que ver con tu trabajo, tu aspecto físico, la salud, los estudios de tus hijos, tu sueldo o tus ahorros.

Bueno, seguro que todo eso ayuda. Pero si realmente quieres sentirte más satisfecho con tu vida, debes hacerle un sitio a tus relaciones dentro de tus prioridades inmediatas y asumir que te va a suponer un esfuerzo.

- Si quieres vivir mejor tu vejez, alimenta y cuida tu pareja. Empieza a admitir que vas a tener que armarte de paciencia divina para mantener el respeto y afecto en tu relación.
- Si quieres que tus amigos te apoyen de verdad, tendrás que dedicar tiempo a escucharles y no dejarlo siempre para "más adelante" o solo para los momentos difíciles.
- Si deseas pertenecer a una familia unida en la que puedas confiar pase lo que pase, a menudo tendrás que tragarte el orgullo y pedir perdón por algo de lo que no te sientes culpable.

No es nada fácil. Pero el sacrificio merece la pena. Si le dedicaras solo una décima parte del tiempo y esfuerzo que inviertes en tu trabajo, seguramente vivirías mucho más feliz.

El consejo final del Dr. Waldinger es que empieces por poco. Quítale un poco de tiempo al televisor y dáselo a quedar con un amigo este fin de semana. Haz algo diferente con tu pareja, o dile que sí a esa propuesta que siempre estás rechazando únicamente para poder verla más contenta.

Llama a un familiar solo para preguntar como está, o discúlpate por haberte enfadado si te peleaste con alguien. No solo serás más feliz, también les harás más felices.

Sí, a veces la vida puede resumirse simplemente en eso.



**¡El Mejor Huevo de la región!**

**rancho grande**

Granjas Avícolas Rancho Grande, S.P.R. de R.L.  
Matriz: Miguel Alemán 600 Nte. Tel. (644) 414-4545  
Suc.: Mercado Unión Tel. (644) 413-5554  
[www.ranchogrande.com.mx](http://www.ranchogrande.com.mx)



# Historia de nuestra salvación

# Un pueblo se prepara

## (Creación - orígenes - patriarcas)

Editado por Jesús Vanegas A.

### 1. Creación y orígenes

El proyecto de Dios. El hombre, creatura de Dios, ha sido llamado a realizarse en tres planos distintos, pero íntimamente ligados: 1) En su relación con Dios, 2) con sus semejantes, y 3) con las cosas se juega su suerte y su vocación suprema.

1) Con relación a Dios el hombre ha sido creado por El a su imagen y semejanza (Gén. 1,26-27). Esta realidad hace ya distinto de los demás seres creados, pues participa de la inteligencia, voluntad y poder divino. El hecho que el hombre sea imagen de Dios nos habla ya de la dignidad fundamental de todo ser humano y de su vida y nos hace ver que el hombre podrá encontrarse con Dios sólo en la medida en que sea capaz de descubrir su imagen en el ser humano. De allí la prohibición de hacerse imágenes de Yahvéh en Israel (Ex. 20,4-6) pues ya existe una imagen divina: la persona humana a través de él llegamos a Dios. La realidad de la imagen y semejanza divina va preparando también la plena revelación sobre el hombre que nos la hace Jesús, el hombre perfecto: que toda persona esta llamada a participar de la misma vida divina; que el ser humano no sólo es creatura, imagen y semejanza divina, sino sobre todo hijo de Dios (Rom. 8,14-17; 1 Jn. 3,1-2).

2) Con relación a los demás seres humanos el hombre ha sido creado para vivir la unidad y la comunión. Adán no encontró una ayuda y compañía en los animales. En la mujer si esta ese auxiliar que el varón necesita para no vivir en la soledad. Varón y mujer poseen una dignidad e igualdad fundamental y están llamados a complementarse (Gén. 2,18-24). El hombre por vocación divina, debe ser guardián de su hermano (4,1-16). De esta forma aparece el hombre como hermano de sus semejantes, llamado a construir la unidad. Cuando olvida, desprecia o rechaza esta relación fraternal, y atropella o no vela por la dignidad de sus semejantes, está oponiéndose al plan divino (cfr. Sir. 34,18-22; St. 5,1-6).

3) Con relación a las cosas, a la creación entera, el hombre ha sido puesto para dominarla (Gén. 1,28-30). El imponer nombre a los animales indica el dominio que ejerce sobre ellos (2,18-20). Dios, en su designio maravilloso, ha destinado la tierra y cuanto ella contiene para uso de todos los hombres y pueblos, de allí que los bienes de la tierra deban alcanzar a todas las personas y no deban ser acaparados por unos cuantos (Is. 5,8-10; Sal. 37). Por eso en Israel existía la ley del año jubilar (Lev.

25,8-31) que tenía el sentido de restaurar el orden primitivo de la creación: el hombre recobra la libertad, la tierra vuelve a repartirse para que así todos la posean (cfr. Dt. 15,1-18). Si el hombre no tiene lo necesario para vivir dignamente, existe allí un pecado social, o si el hombre se convierte en esclavo del "tener", hay algo contrario al plan divino.

La respuesta humana al proyecto divino. El don de Dios -su plan sobre nosotros- encontró un eco de egoísmo y orgullo en el hombre, que no se contento con ser semejante a Dios, sino que quiso ser igual a El, intentando inútilmente borrar la distancia y la separación de su Dios, desobedeciendo su mandato (Gén. 3,1-7; cfr. 6,5-8; 11,1-4). Al romperse la relación con Dios, se rompe también la relación con los demás seres humanos y con la misma naturaleza: el varón trata de dominar a la mujer (3,16), el hermano mata a su hermano (4,1-16), los pueblos viven entre rivalidades (11,1-9), el hombre se convierte en esclavo de las cosas (cfr. 3,17-19).

Castigo y salvación. Es cierto que a cada uno de los pecados del hombre narrados en la prehistoria (3; 4; 6; 11) corresponden también a un castigo de Dios: expulsión del paraíso para Adán y Eva (3,16-19,23); el ser vagabundo y errante para Caín el fratricida (4,12); el diluvio para la humanidad pecadora (6-8), y la diversidad de lenguas y dispersión ante el intento de la torre de Babel (11,5-9). Pero también es cierto que hay siempre una salvación de parte de Dios. Promete una victoria sobre el mal simbolizado en la serpiente (3,15); hizo a nuestros primeros padres túnicas de piel para que se cubriesen y protegiesen (3,21). A Caín lo marco con una señal para protegerlo (4,15). Salvó a Noé y su familia del diluvio, lo mismo que a parejas de animales (6-8). Y para restaurar la unidad que se rompió en la diversidad de Babel (11,1-9) prometerá a Abraham que todas las naciones serán benditas en él (12,3).

A través de todos estos datos constatamos que Dios cuida intensamente del género humano aún antes de haberse dado, en el tiempo y en el espacio la elección del pueblo de Israel, cuya función será en beneficio de todas las naciones.

### 2. La época patriarcal

(hacia 1850-1650 a.C. = antes de Cristo).

La vocación de Abraham. Dios irrumpen en la vida silenciosa, tranquila y cómoda de un hombre ordenándole dejar su tierra, su patria y su parentela para lanzarse en el camino del riesgo y de la oscuridad hacia la conquista de unas promesas que jalonan hacia el futuro (12,1-3).

La Palabra de Dios se convierte para Abraham en mandato, promesa y anuncio. Una triple promesa domina el relato de su vocación: tierra, descendencia y bendición en él de todas las naciones del mundo. Estas promesas atraviesan todo el periodo patriarcal (12,1-3,7; 13. 14-18; 15,4; 17,5-8,16,18-21; 18,18; 26,1-5; 28, 13-15).

La respuesta de Abraham. Ante la Palabra de Dios que se convierte en mandato, promesa y anuncio. Abraham responde con la obediencia, la esperanza y la fe, tres aspectos y dimensiones de su vida que lo proyectaron en el presente hacia la meta del futuro.

a) Abraham obedeció al salir de su tierra y ponerse en camino (12,4; cfr. 26,5), lo que significaba para él desinstalarse y dejar su propia comodidad y seguridad, lanzarse al riesgo, al peligro, a lo desconocido. La prueba máxima de su obediencia fue cuando Dios le pidió que sacrificara a su hijo único, a Isaac, a la promesa hecha carne (22,1-19).

b) Abraham confió en Dios (15,1-6; Rom. 4, 18).

- Confió en la promesa de la tierra a pesar de que la tierra de Canaán fue inhóspita por el hambre que allí había (Gén. 12,10) y de que en Egipto, segundo lugar a donde él se dirigió, peligro su vida a causa de la belleza de su mujer (12,10-20). Peregrino en la tierra de Canaán (13,17), sólo a la muerte de su mujer Sara, al comprar la cueva de Macpelá que servirá de tumba para ella y para él, se cumple la promesa de la posesión de la tierra (23).

- Confió en la promesa del hijo no obstante la esterilidad y la avanzada edad de su mujer Sara (16,1; 17,17; 18,10-15), Y el intento de hacer su heredero a su siervo el damasceno Eliezer (15,3-4), y a Ismael, hijo suyo y de Agar la esclava (16;17,18). Su confianza fue premiada y coronada con Isaac, el hijo suyo y de Sara (21, 1-4). Pero aún esa promesa hecha carne y realidad fue puesta a prueba cuando Dios le pidió que sacrificara a su hijo único (22,1-19). Gracias a su respuesta positiva Dios se lo devolvió (Hebr. 11,19).

- Confió en la promesa de la bendición por su media a todas las naciones, no obstante que su intercesión para Sodoma y Gomorra fue inútil (Gén. 18,16-33).

c) Abraham creyó en Dios y en su palabra salvífica (15,6). Por eso se nos presenta como modelo supremo de la fe (cfr. Rom. 4; Gal 3, 6ss.; St. 2,23; Hebr. 11,8ss.).

De esta forma la respuesta de Abraham fue completa. Dios selló ese encuentro con Abraham con una alianza en la que Dios tomaba la iniciativa y se comprometía con su siervo y con toda su descendencia. La señal de esta alianza fue la circuncisión (Gén. 17).

### Los demás patriarcas

a) Isaac viene presentado como el hijo de Abraham y de Sara, es el hijo de la promesa divina (21,1-4). Dios se lo pide en sacrificio y luego se lo devuelve (22,1-19). Se casa con Rebeca (24) y ambos engendran a Esaú y Jacob (25,19-28).

b) Jacob se queda con el derecho de primogenitura (25,29-34) Y recibe la bendición paterna (27). Dios le cambia su nombre por el de Israel (32,29). En la Biblia aparece como el padre de 12 hijos que son los jefes de las doce tribus de Israel: Rubén, Simeón, Levi, Judá, Dan, Neftalí, Gad, Aser, Isacar, Zabulón, José y Benjamín; (cfr. 35,23-26). José, el preferido de Jacob, por envidia fue vendido por sus hermanos. Se lo llevaron a Egipto donde llego a ser ministro del faraón. Gracias a su política agraria los habitantes de Canaán pudieron acudir a Egipto cuando el hambre arreció. Después de varias entrevistas y peripecias dramáticas, recibió en Egipto a su padre y a sus hermanos, una vez que éstos reconocieron su culpa y su pecado al haber vendido a su hermano, quien los perdonó. De esta forma los descendientes de los Patriarcas se establecieron en Egipto (37-50).

### Sentido de la época patriarcal

a) La época patriarcal esta dominada por las promesas. Estas se van realizando poco a poco a través de todo el AT. Sin embargo la culminación de este cumplimiento se tendrá con la venida de Jesús, el esperado de las naciones (cfr. Gal. 3,16). Los patriarcas mueren saludando desde lejos esas promesas (Hebr. 11,13-16).

b) Los patriarcas son los antepasados del pueblo de Israel. Por su medio se va preparando la formación del único pueblo que quedara vinculado por los lazos de la Alianza. Aún cuando quizá pertenezcan originalmente a diversos grupos étnicos, sin embargo la fe posterior los ha visto formando una sola familia, pues de alguna manera ellos han preparado al pueblo que después vivió unido.

c) Los patriarcas son modelos de respuesta al plan de Dios, como lo vimos ya en el caso de Abraham.

### Reflexiones

1. ¿Somos capaces de descubrir la presencia de Dios en la creación y en la naturaleza? ¿Sabemos alabar a Dios de ese motivo?

2. El hecho de que los bienes de la tierra alcancen a todos los hombres, ¿está en concordancia con el plan de Dios, o es contrario a su Proyecto? ¿Por qué? ¿En qué hechos de nuestra vida individual y social constatamos el pecado como ruptura con Dios, con nuestros semejantes, con nosotros mismos y con las cosas que nos rodean?

bíblicos que se leen en cada celebración eucarística.

Aconsejamos pues, en este tipo de lectura, lo siguiente:

- Quienes asistan a misa durante la semana, podrán tener en dos años una visión general de toda la Biblia; para ello, es bueno ir leyendo paralelamente en casa, los textos bíblicos correspondientes a cada día.

- Quienes asistan sólo los domingos, logran una visión sintética de la Escritura en tres años; se requiere también, leer en casa los pasajes bíblicos propios de cada domingo.

# ¡Hijo de David, Jesús, ten compasión de mí!

*Marcos 10,46-52*

Por: José Enrique Rodríguez Zazueta



Para los que estudiamos la Biblia o pretendemos entenderla para luego explicarla, vemos en este personaje una parte de nosotros, en la que reconocemos la importancia de Jesús para con nuestra vida y la del mundo, reconocemos las obras que ha hecho y sigue haciendo, lo reconocemos como modelo de vida y de seguimiento., pero, dudamos de la capacidad que tenemos para poder acercarnos o poner en práctica los modelos de vida y acciones que nos propone.

Al leer el texto vamos descubriendo también como la mayoría de los católicos también estamos en situaciones similares.

El texto nos dice que cuando Bartimeo escucho a la multitud venir y enterarse de que era Jesús, inicio con fuerza y de manera insistente el poder estar con él, empieza a gritar. Acción que por regular hacemos cuando estamos desesperados o nos queremos hacer notar. El reconoce su incapacidad de hacerlo por sus propios medios, y se vale de los gritos para llamar la atención de los demás.

En sus gritos reconoce el linaje de Jesús, lo llama Hijo de David, eso muestra que es de descendencia judía y además es conocedor de las escrituras.

Unos lo increpaban para que se callara,

pero sin importar el rechazo de sus gritos, el continuaba, su necesidad era mayor que la obediencia que pudiese tener a los demás por la condición de mendigo que tenía en ese momento.

Jesús, se detiene y pide que se lo traigan, los demás le comunican a Bartimeo que Jesús lo quiere ver. Las siguientes acciones son las que debemos de poner atención.

- Arroja el manto (cf. v.50). Lo primero que hace nuestro personaje es despojarse de su protección, de su identidad, de lo único que podía mantenerlo seguro e identificado (el manto). Se despoja de su realidad para buscar lo nuevo que espera recibir de Jesús.
- Se levantó de un salto. No duda en el cambio que buscaba, no duda en hacer lo que muchos no se atreven. Esta acción podemos separarla en 2 acciones o eventos.

o Se levantó. Esa acción que muchos temen, que es la de desprenderse de la actitud de caído. Acción que es tomada por iniciativa propia, asumiendo los riesgos que lleva el estar de pie, a la altura de los demás, en la vulnerabilidad de verse como los demás a pesar de su incapacidad.

o De un salto. Una acción que nos muestra la gran necesidad de acercamiento a Jesús, al que según su Fe puede sacarlo de la actual situación. También vemos que no titubea en la decisión, es una acción ya pensada, calculada y grandemente esperada.

- Se acerca a Jesús. El momento que esperaba llega. En el texto no nos dice si es ayudado por los demás, o si el solo siguiendo las indicaciones de los demás llega ante Jesús.
- Jesús le pregunta. (Cf v.51a) “Que quieres que haga por ti”, Otra traducción nos dice que “Que quieres que te haga”. Bartimeo no duda en su respuesta, porque su necesidad es bien identificada. Reconoce en esta respuesta la jerarquía de Jesús y conoce los milagros que ha hecho.
- Bartimeo responde. (cf. v51b) Rabbuni (maestro), ¡que vea!. Respuesta concreta, directa. El ciego sabe que él

puede hacerlo, que el con solo tocarlo puede recuperarle la vista.

- Jesús responde. (cf.v52a) Vete tu fe te ha salvado. Es una respuesta muy completa la que da Jesús, no le responde (como en otro milagro) “Si, tu vista está sana”, o “lo que quieres se ha cumplido”. Jesús responde con la Salvación en la fe de Bartimeo. En esta respuesta va implícito el perdón de los pecados y la curación de la carne, la cura para el espíritu y la persona.
- La consecuencia de la fe. (cf.v52b) Al instante recobro la vista. La acción de Jesús no se hace esperar, es inmediata, es concreta.

Bartimeo después de este corto dialogo con Jesús y de ser partícipe de las consecuencias de la Fe y de pedir sin temor. El texto nos termina este milagro con el seguimiento a Jesús.

El texto al final del v52 no hace la aclaración que Bartimeo “seguía a Jesús en el camino” (Otras dicen “Por el Camino”). Esta acción la debemos de interpretar que no solo lo seguía en el caminar de un pueblo a otro o de casa en casa, el Evangelista nos deja ver que Bartimeo se convierte en uno de sus discípulos, pues el decir “seguir en el camino” es hacer vida lo que Jesús predicaba y hacía.

Como conclusión a este milagro, vemos las acciones que Bartimeo toma:

- La iniciativa de acercarse a Jesús (Reconociendo de manera previa el quien es y que puede hacer).
- La insistencia del llamado (Sabedor de que será escuchado)
- La respuesta directa a la pregunta (Conocedor de su realidad sin temor a expresarla)
- La Fe y la Esperanza (Espera que su respuesta sea escuchada y atendida)
- Reconocimiento de lo recibido (Reconoce quien es el que da la respuesta)
- Agradecimiento y Conversión (Sigue atento los pasos y acciones de quien le regresa a la vida y le permite ser un ser completo, con la carne sana y el espíritu libre)

[www.ibccobregon.org](http://www.ibccobregon.org)

## Casa Cural Catedral

Calle Sonora 161 Altos,  
Zona Centro

Horarios: Martes 5 a 7  
pm y Sabados 10:30 am  
a 12:30 pm

## Casa pastoral “Vicente Garcia Bernal”

Calle Tabasco 3017 esq.  
Gregorio Payro Col. Las  
Cortinas

Horarios: Jueves 7 a 9  
pm y Sabados 5 a 7 pm

## San Jose Obrero

Huatachive 524 Nte Col.  
Morelos

Horarios: Viernes 5 a 7  
pm

## Santa Teresita del Niño Jesus

Juarez 121 Nte Col.  
Benito Juarez

Horarios: Miercoles 5 a 7  
pm y Viernes 5 a 7 pm

# Devoción al Sagrado Corazón de Jesús

Por: Hna. Jovita Pelayo Vázquez, MSCGpe.

## ¿QUIEN ES EL SAGRADO CORAZÓN?

Cuando decimos Corazón de Jesús significamos de pronto el corazón material y verdadero de Cristo, pero considerado como símbolo de su amor; significamos además este mismo amor del Hijo de Dios simbolizado en su Corazón divino; significamos todo lo íntimo de Jesús: sus sentimientos, sus afectos, sus virtudes, etc., «en cuanto tienen en el corazón viviente un centro de resonancia, un símbolo, o un signo de referencia», significamos, en fin, la Persona de Cristo Nuestro Señor.



## ORIGEN DE LA DEVOCIÓN AL SAGRADO CORAZÓN:

Al meditar sobre el costado abierto de Jesús, traspasado por la lanza del soldado, vemos brotar sangre y agua (Jn. 19, 34). Este Corazón abierto nos invita a descubrir el inmenso amor que inspiró toda la vida de Jesús y origina la devoción a su Sagrado Corazón. El mismo Jesús en Mt. 11, 29 nos invita a aprender de Él, que es manso y humilde de Corazón. Los Evangelios nos ayudarán a conocer a profundidad el Corazón de Cristo.

## ¿EN QUÉ CONSISTE LA DEVOCIÓN AL SAGRADO CORAZÓN?

Consiste en reconocer y adorar en el Corazón de Cristo al amor misericordioso del Hijo de Dios, que se ofrece como víctima en la cruz para salvarnos de nuestros pecados. Al reconocer este amor surgen la gratitud y adoración que le damos a Él y a su Corazón, que es la fuente de su amor y el deseo de imitarlo.

## HAN CONTRIBUIDO A DAR A CONOCER ESTA DEVOCIÓN:

Santa Gertrudis, San Juan Eudes, a quien San Pío X en el Breve de Beatificación le llama doctor de los Sagrados Corazones de Jesús y de María. Santa Margarita M<sup>a</sup>. de Alacoque, que sin duda ocupa el primer lugar.

P. Bernardo de Hoyos, primer apóstol del Corazón Divino en España, y favorecido con muchas comunicaciones del cielo sobre el asunto. Su compañero el P. Agustín de Cardaveraz, muy semejante a él en sus comunicaciones con el Corazón de Jesús.

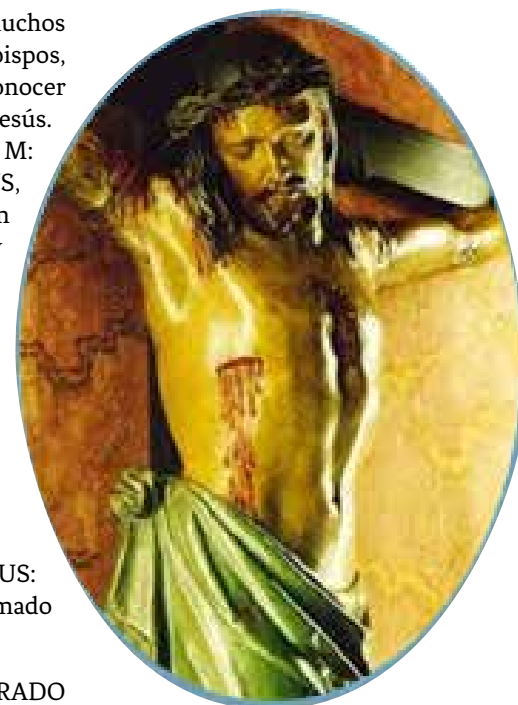
M. María del Divino Corazón, que fue el instrumento con que el Corazón Sagrado, mediante diversas apariciones, movió al Papa León XIII a que le hiciese la consagración del mundo y de quien se sirvió también para comunicarnos algunas ideas magníficas sobre el porvenir de su reino.



En México sin duda hay muchos misioneros, sacerdotes, obispos, fundadores, etc. que han dado a conocer la devoción al Sagrado Corazón de Jesús. Para nosotras MSCGpe fue la R. M: MARÍA AMADA DEL NIÑO JESÚS, quien desde su experiencia y vocación nos enriqueció con esta hermosa y profunda ESPIRITUALIDAD, dice que un día en la oración escuchó claramente que el Señor le dijo: "Quiero que te consagres a amar mi Corazón".

## MEDIOS PARA VIVIR ESTA DEVOCIÓN:

1. AMOR AL CORAZÓN DE JESUS: Tengo sed abrasadora de ser amado por los hombres.
2. CONSAGRACIÓN AL SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS: desde el bautismo hemos sido consagrados a Dios pero hace falta renovar nuestro compromiso y entregarnos totalmente a Él día a día como auténticos cristianos.
3. LA CELEBRACIÓN DE LOS PRIMEROS VIERNES DE MES: "En el exceso de mi misericordia, a quienes comulguen nueve primeros viernes de mes seguidos, les prometo darles asilo seguro en el último momento".
4. LA COMUNIÓN REPARADORA. Para reparar las ofensas a su Sagrado Corazón.
5. LA ENTRONIZACIÓN DEL SAGRADO CORAZÓN DE JESUS EN LOS HOGARES. "En todo lugar donde mi imagen sea entronizada con el fin de ser honrada atraeré toda clase de bendiciones".
6. LA HORA SANTA. En reparación brindar una hora santa todos los jueves, frente al Santísimo Sacramento.
7. LA ADORACIÓN A LA SANTA EUCARISTÍA. Brindándole honor, amor y reparación.
8. LA HORA DE PRESENCIA. (GUARDIA DE HONOR). Escoger una hora diaria



y ofrecerla al Sagrado Corazón, sin cambiar tu actividad cotidiana, para dar gloria, amor y reparación al Sagrado Corazón.

9. PROPAGACIÓN DEL AMOR AL SAGRADO CORAZÓN. Nos invita a promover la devoción al Corazón de Jesús, Mucha gente ni lo conoce, ni se da por enterada de todo lo que Cristo ha hecho por ellos.
10. CELEBRAR LA SOLEMNIDAD DEL SAGRADO CORAZÓN DE JESUS. Sobre todo participando de la Sagrada Eucaristía, para honrarlo y con sentido de reparación.
11. EL DETENTE: Es una pequeña imagen del Sagrado Corazón de Jesús con esta pequeña leyenda: detente, satanás, tentación, peligro, pasión, ira, tristeza, penas, infierno, que el Corazón de Jesús está conmigo".

EL Corazón de Jesús necesita más apóstoles para que lo demos a conocer al mundo... Tu... ¿estarías dispuesto a ser uno de ellos?

Puedes empezar por la consagración personal a su Corazón y luego continuar con lo que El mismo te indique...

¡Ánimo, sí se puede!

# Archicofradía de la guardia de honor del Sagrado Corazón de Jesús México

Por: Héctor Martínez de Castro

La Guardia de Honor del Sagrado Corazón es una Asociación de fieles cristianos (laicos, religiosos, sacerdotes) que practican la devoción al Sagrado Corazón de Jesús, según la espiritualidad de Santa Margarita María de Alacoque.

La Hora de Guardia u Hora de Presencia, consiste en ofrecer las obras de una hora del día con el deseo de consolar al Sagrado Corazón para entrar en un camino de perfección cristiana. Cada miembro o asociado de la Guardia de Honor, elige la hora del día durante la cual ofrecerá sus ocupaciones ordinarias:

“Todo por amor, nada por obligación”.

## ¿Quiénes pueden pertenecer a la Guardia de Honor?

### Pueden unirse a la Guardia de Honor:

Los niños mayores de 6 años, que aprenderán así a ofrecer algo a nuestro Señor que tanto los ama y están esperando la primera visita eucarística y si ya la tuvieron, para que siempre estén unidos a Jesús.

Los jóvenes, para que sacien su sed de amor en la fuente inagotable de su Corazón Divino.

Las mujeres, que comprenderán mejor el don de sí mismas a Dios y por Dios a los demás.

Los hombres, que sabrán defender su fe y hacerla respetar en todas partes.

E igualmente, pueden unirse a la Guardia de Honor, los sacerdotes, las religiosas y todas las almas consagradas.

### Para unirse a la Guardia de Honor:

1. Escoge una hora del día.
2. Ofrecela al Sagrado Corazón de Jesús

con espíritu de reparación. Si se olvida la hora de presencia, puede comenzarla en el momento que recuerde. Nada de esto obliga bajo pecado.

3. Busca vivir durante esa hora cada vez más unido a Cristo.

4. Obtener más información en el link: [www.guardiadehonor.org](http://www.guardiadehonor.org) para conocer más de la Guardia de Honor y poder informarles como continuar dependiendo de la ciudad donde se encuentren.

## Breve historia de la Guardia de Honor.

«La Guardia de Honor tiene su punto de partida en el Calvario, su base en la herida del Corazón de Jesús, sus modelos en los primeros “Guardias de Honor” que rodeaban la Cruz solitaria cuando ese Corazón fue abierto por la lanza: la Santísima Virgen, San Juan y María Magdalena».

Como Asociación, la Guardia de Honor del Sagrado Corazón nació en el Monasterio de la Visitación de Santa María de Bourg en Bresse, Francia, el 13 de marzo de 1863, gracias a la Hna. María del Sagrado Corazón Bernaud. Con el deseo de glorificar al Corazón de Jesús fue inspirada a santificar el deber de estado cotidiano por la ofrenda especial de una hora de guardia (hora de presencia) en reparación de los pecados por los cuales nuestro Señor sufrió agonía y derramó su sangre en la cruz.

La Sagrada Congregación del Concilio ha designado al Monasterio de la Visitación de Santa María de la Ciudad de México como Centro Nacional para la Nación Mexicana de la Archicofradía de la Guardia de Honor del Sagrado Corazón de Jesús y responsable de la propagación de esta devoción (concedido el 19 de octubre de 1965, teniendo validez a partir del 25 de marzo de 1966), contando además con el visto bueno del Emmo. Sr. Norberto Cardenal Rivera Carrera.

## Finalidad de la Guardia de Honor:

Es rendir culto, continuo y sin interrupción, de gloria, de amor y de reparación al Corazón Herido de Jesús. Herido visiblemente una vez con la lanza en la cruz y herido invisiblemente todos los días por el olvido, la ingratitud y los pecados de los hombres.

Gloria: con todos nuestros actos humanos ordinarios, por la participación en los sacramentos, principalmente en la santa Misa, acto supremo de gloria a Dios y



cumpliendo los Mandamientos de Dios.

Amor: manifestándolo afectivamente diciendo que le amas y demostrándolo con obras, practicando el amor fraterno.

Reparación: por la práctica de las virtudes cristianas, por el cumplimiento del deber de estado y santificación de las obras ordinarias. Confesión y comunión reparadora del primer viernes de cada mes. Ser Mansos y Humildes como el Corazón de Jesús.

## Prácticas de la Guardia de Honor.

Son dos las prácticas principales de la Guardia de Honor, una vez inscrito y tras haber elegido la hora de ofrecimiento (Hora de presencia: selección de una de las 12 horas de guardia del cuadrante):

1. Ofrenda de la Guardia de Honor (Hora de Guardia u Hora de Presencia).
  2. Ofrenda preciosísima al Padre Eterno.
- Santificar esta hora bendita con el deseo de unirnos y consolar al Corazón Divino. Si es posible, la hora

de presencia puede hacerse ante el Santísimo.

- También se puede ir, en espíritu, al lugar por excelencia del Amor: el Sagrario, con Jesús Eucaristía, mediante una comunión espiritual. Allí ofrecer sus pensamientos, palabras, acciones, alegrías, penas, dificultades, etc. Santificar nuestras acciones con el deseo de consolar su Corazón adorable con amor.

## Ofrecimiento de la Hora de Presencia:

“Corazón de Jesús, Salvador y Rey mío, te ofrezco esta hora de guardia, durante la cual, en unión de (aquí se nombra el Intercesor conforme a la hora de guardia que se haya elegido y su intención) deseo especialmente, amarte, glorificarte y reparar las ofensas que recibes de todos los hombres. Acepta esta intención, mis pensamientos, palabras, obras, alegrías y sufrimientos de esta hora, y recibe mi corazón que generosamente te entrego, suplicándote lo consumas con el fuego de tu purísimo Amor”.

V: Corazón de Jesús.

R: Venga a nosotros tu reino.

V: Jesús, manso y humilde de corazón.

R: Haz mi corazón semejante al tuyo.

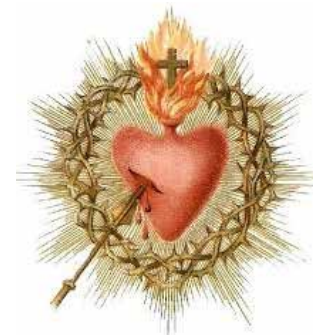
V: Corazón de María.

R: Protege la Guardia de Honor.

Se concluye rezando un Padrenuestro y un Avemaría.

Durante la Hora de Guardia o en otras ocasiones se puede decir la ofrenda al Padre Eterno:

¡Padre Eterno!, en esta Hora de Guardia, con la Virgen María, y los discípulos fieles junto a la Cruz de Jesús, te ofrezco la sangre y el agua que brotan de la herida del Corazón de tu Hijo Unigénito, para reparar mis pecados y los de todos los hombres, en sufragio de las almas del purgatorio, y por las necesidades de la santa Madre Iglesia. Padre nuestro, ten misericordia de nosotros.



# Dar posada al peregrino

## Quinta obra de misericordia corporal

Por: Any Cárdenas Rojas

**“Recuerda que fuiste esclavo en Egipto y que el Señor tu Dios te rescató de allí; por eso te mando que procedas así” (Deut 24:14-17).**

Es un mandato de Dios el ayudar a los peregrinos y necesitados. Un mandato que nos lleva a nuestra actuación personal y a exhortar y luchar a que sean ayudados por la sociedad en general.

Esta Obra de Misericordia que nos pide dar posada al peregrino, no es tan difícil llevarla a cabo. Es algo que todos podemos hacer. Acoger a alguien, ser recibido, alojado es hacerlo sentir como el mismo Jesús cuando fue recibido en diferentes casas, lugares y comunidades.

Existe ese gran problema en nuestro mundo, que muchos hermanos no se sienten acogidos entre los que deberíamos garantizarle su hospitalidad. Aquellos que se quedan sin un techo por circunstancias que el mismo hombre provoca; que son desterrados de sus hogares, incluso de sus pueblos por ideas radicales y crueles. Los hay también aquellos que por causa de la naturaleza pierden sus pertenencias o que por diversas razones han tenido que abandonar sus familias, sus tierras, su país buscando condiciones de vida humana más dignas.

Pero aquí lo importante y lo necesario que hay que hacer es ofrecerles un lugar donde salvaguardar su integridad y la de sus gentes.

Hacerlo por misericordia y por obedecer a Jesús, nuestro Bienhechor Supremo. Hacer que sean acogidos, protegidos, hacerles sentir que pertenecen a alguien. Eso es algo que necesitan recibir de los demás. ¿Qué podemos dar en nuestros contextos para avanzar ante esta llamada? ¿Quiénes son nuestros prójimos abandonados en el camino que mueven nuestras conciencias? ¿Quiénes son esas personas sin escrúpulos que lejos de ayudar piden erradicar a los más débiles?

La hospitalidad es una condición para desarrollar la vida personal y lo es también en sentido social; si no somos acogidos en la sociedad no podemos realizarnos como personas. Y con eso podrían venir frustraciones, depresiones, sufrimientos, incluso ira y todas las consecuencias que de éstas se podrían derivar.



Jesús no sólo pide auxiliar al extranjero y forastero, sino que se identifica con ellos: “...Era forastero y me recibieron.” La parábola del Buen Samaritano recoge la enseñanza de Jesús sobre el peregrino, el forastero. Estamos llamados a ser samaritanos unos de otros. La enseñanza cristiana asocia la hospitalidad y hasta la misma mesa compartida con los demás.



Recibir al forastero o dar posada al peregrino, es una obra que además de ayudar y satisfacer a un hermano dignifica a los que la llevan a cabo. Dios desea nuestro bien y quiere vernos felices y al practicar la misericordia no podemos ser más felices.

Frente a esta realidad, motivada por la caridad de Cristo y por su enseñanza la Iglesia y todos en general debemos ofrecer nuestra asistencia a todos los que necesiten un lugar, sin distinción de nada, respetando la dignidad de la persona humana, creada también a imagen de Dios. Y recordando en cada peregrino y su familia que se tiene la representación de la “Sagrada Familia en su huida a Egipto.”

Debemos responder de forma humanitaria y generosa a este gran desafío.

Hemos de revisar con prudencia lo que hacemos, pero nuestro obrar debe ser compasivo, hospitalario, abierto al otro y dispuestos a dejar de hacer algunas cosas

para poder recibir con alegría a quien llama a nuestra puerta.

El Peregrino es Jesús mismo, que se acerca, que pide agua, que pide descanso, que pide comida y que nos tiende la mano abierta y vacía, para que le ayudemos. Cada hombre, cada mujer que se acerca en el camino de la vida pidiendo asilo es un espacio sagrado. Ellos nos revelan el nuevo rostro de Cristo que se nos manifiesta en diferentes rostros humanos. En ocasiones esos rostros de la necesidad real se acercan sin que los busquemos y tal vez no los vemos. Pero lo ideal sería salir a buscarlos. Esa es la auténtica generosidad.

No les hacemos un “favor” solo damos lo que a nosotros también nos dieron. “Dar gratis lo que gratis recibieron”. Sin palabras, sin recibir agradecimiento, sin que lo propaguemos...solo se trata de ayudar. En nuestra casa siempre habrá sitio para un hermano más. Y no olvidemos aquellas palabras de San Pablo: “No dejen de practicar la hospitalidad, pues algunos dieron alojamiento a Ángeles sin saberlo”...

## Carne de Cerdo Sonorense

Porque sabemos lo que producimos... Valoramos lo que te ofrecemos.



- Rica en Niacina (Vitamina B3) y vitaminas A, que contribuyen a una piel saludable.
- Fuente importante de minerales, como el Fósforo, que ayuda al fortalecimiento de huesos y genera energía en la células.

+Proteína-Grasa-Colesterol = SALUD ✓

Sistema Producto Porcinos del Estado de Sonora

# Preparan Reunión de Consejo Diocesano de Pastoral Juvenil

Por: Pastoral Juvenil Diocesana

Con gran ánimo ha comenzado la preparación de la Primera Reunión de Consejo Diocesano de Pastoral Juvenil, el cual se llevará a cabo el próximo sábado 11 de junio en el auditorio de Catedral de 8:00 a 15:00 horas.

Desde hace unas semanas el equipo Diocesano de Pastoral Juvenil integrado por representantes de todos los grupos y movimientos de nuestra diócesis y asesorados por el Padre Rogelio López Román han trabajado en reuniones en las que se han analizado temas como "El magisterio y los documentos de la iglesia" y "Los antecedentes del Proyecto de Revitalización de la Pastoral Juvenil".

Dichos temas son parte de la formación que se impartirá en el evento, al cual se está convocando a asesores decanales de juventud, delegados decanales y dos coordinadores por grupo juvenil y movimientos diocesanos.

La Reunión de Consejo Diocesano de Pastoral Juvenil se enfocará en las dos etapas principales del proyecto de revitalización: fascinar y escuchar. Durante el evento se llevarán a cabo dinámicas, temas y mesas trabajo por decanatos y movimientos, donde dos personas del equipo diocesano asesorarán cada mesa.

Se informó que se hará un formulario google para el registro y hacer un vaciado de la información de zona, decanato, parroquia y/o movimiento que participe. Esto con el objetivo de que haya una mejor organización y que sirva para obtener una estadística actualizada en la diócesis.



El evento marca el inicio para organizar, estructurar y revitalizar la pastoral juvenil de la diócesis, ya que estarán presentes todos los representantes de los grupos y movimientos de nuestra iglesia diocesana. Sin duda el evento será un parteaguas para evolucionar y actualizarnos con nuevos proyectos que ayuden a revitalizar la Pastoral Juvenil.

## ¿Por qué realizar el Consejo Diocesano de Pastoral Juvenil?

El Consejo se justifica en la necesidad de responder a acciones concretas a la realidad de la Pastoral Juvenil en la Diócesis y tiene carácter decisorio para la planeación y evaluación de tareas que permitan el correcto funcionamiento orgánico, generando un sentido de comunión entre las diferentes expresiones juveniles que la integran.

Se contempla que el Consejo Diocesano de Pastoral Juvenil se reúna periódicamente conforme a la realidad de cada Diócesis, por lo que es conveniente que sea por lo menos tres veces al año con la finalidad de compartir experiencias pastorales, establecer líneas de acción que guíen el trabajo diocesano y para evaluar el caminar desarrollado.

La renovación del Consejo será conforme a lo que se indique posteriormente en el apartado correspondiente a cada uno de los integrantes.

## El Consejo Diocesano de Pastoral Juvenil estará integrado por:

- Delegados Decanales (en caso de no existir esta instancia se convocará a los coordinadores parroquiales)
- Coordinadores Diocesanos de Movimientos y Expresiones de Pastoral Juvenil
- Delegados de Pastorales Específicas de Juventud (Universitaria Vocacional)
- Equipo Diocesano de Pastoral Juvenil
- Asesores Diocesanos y Decanales
- Asesores Laicos y Religiosos (en caso de existir)



# La soledad...

## ¿positiva o negativa?

Por: MPS Magdalena Iñiguez Palomares

Es frecuente que cuando escuchamos la palabra soledad, la asociemos con una connotación negativa. La soledad se puede volver tan amenazante, que estar solos y sentirnos solos, puede llegar a significar casi lo mismo. Desde pequeños aprendemos a calificar negativamente la soledad. Para un niño, quedarse solo significa ser abandonado, ser poco querido y poco importante. Para un anciano también. Las personas pueden sentirse realmente solas porque son abandonadas en forma literal, ya sea física o emocionalmente. En un mundo que corre de prisa, donde el estrés y las urgencias suelen estar a la orden del día, y donde las prioridades suelen estar invertidas, los más afectados suelen ser ellos: niños y ancianos. Esta soledad duele.

Por otra parte, generalmente en nuestra cultura se considera que una persona que está sola o que tiene pocos amigos, está mal, por eso casi nadie quiere estar con ella o él. En cambio, si tiene muchos amigos (que suelen ser más bien conocidos)

pensamos que seguramente son muy importantes, inteligentes, buenos, etc. Esto es un error, y desafortunadamente suele ser uno de los motivos por los cuales mucha gente se deprime, devalúa, angustia, se mantiene en relaciones que no desea, vive comparándose con los demás, acepta el abuso físico y/o emocional de su pareja, vive y acepta el rechazo y la crítica de otras personas.

Es una realidad que nos encontramos en una época donde debido al surgimiento y desarrollo de las redes sociales, se le da una especial importancia a las relaciones interpersonales y en las expectativas que la sociedad tiene de éstas. Cuando las personas -sobre todo los jóvenes- no están preparados, tienden a compararse y a actuar en función de esos indicadores. Muchas personas no han aprendido a amarse y aceptarse en toda su dimensión, por lo que su valía depende en gran medida de factores externos, muchos de ellos dañinos. Es decir, más de la cantidad y de lo aparente, que de la adecuada calidad de

las relaciones que establecen.

Muy cierto es que el ser humano es un ser sociable por naturaleza. No somos islas, la calidad de nuestra vida interior finalmente se refleja en los demás. Tener algunas buenas relaciones nos ayuda a enfrentar mejor los problemas de la vida diaria, fortalecer nuestra autoestima a través del sentido de pertenencia, enriquecer nuestra vida y experiencias con lo que damos y recibimos, también a disfrutar más y a compartir nuestras alegrías y tristezas, así como a aprender, corrigiendo nuestros errores para crecer.

Sin embargo, no quiere decir que para ser felices tenemos que estar siempre rodeador de gente, o que estar solos o tener pocos amigos significa que estamos mal o en una situación intolerable. Cada persona, de acuerdo a sus características y personalidad, decide el tiempo que quiere y necesita compartir con otras personas y el tiempo que quiere estar solo. Desafortunadamente, hay personas que no saben elegir estar a solas consigo mismas.

Se sienten incómodas, desesperadas e impacientes ya sea porque no han aprendido a estar solas debido a miedos e inseguridades o una constante evitación del posible dolor de escucharse a sí mismas. Se aburren y buscan distraerse en actividades superficiales e intrascendentes. Tienen la necesidad de hacer algo, de hablar con alguien y no aprovechan esos momentos de calma y tranquilidad que pueden llegar a ser tan provechosos para sí mismas.

La mayor parte de las veces la soledad no sólo es buena, sino que es indispensable. Sin ella, ninguna persona podría mantener un encuentro profundo consigo misma; contacto indispensable para conocernos realmente, unir nuestro corazón con nuestra mente, crecer psicológica y emocionalmente y desarrollar nuestro mundo espiritual, la necesaria conexión con Dios.

Es en la soledad en donde podemos crear, meditar, reflexionar, orar y dar vuelo a nuestra imaginación. Sólo en la soledad podemos encontrar la verdadera paz interna, siendo una gran oportunidad para restaurarnos y limar las asperezas que nos ha dejado el tiempo y que por falta de éste no hemos podido atender. Podemos conectarnos con nuestros pensamientos y sentimientos disfrutando de nuestro diálogo interior, aprendiendo a liberarnos de lo negativo y otorgando valor a lo verdaderamente importante.

Nos da una perspectiva mejor de las cosas porque podemos reflexionar sobre todo lo que pasa en nuestra vida, podría ser considerado este tiempo como un tiempo de conciencia, de paz, de autoconocimiento, donde estamos libres de la influencia del mundo exterior. Lo que hace que tomemos mejores decisiones, y hagamos lo que realmente queremos hacer, tomando en cuenta los pros y los contras, dándole un nuevo sentido a las cosas.

Podemos aprovechar los momentos de soledad admirando un paisaje, leyendo un buen libro, escribiendo, pintando, aprendiendo algo nuevo, visitando el Santísimo, leyendo la Biblia e incluso cuestionarnos sobre nuestro sentido, propósito y/o misión de vida.

De esta manera, es como podemos poner énfasis en que la relación más importante a mejorar es la que tenemos con Dios y nosotros mismos. Por lo que es necesario incorporar la idea de que el tiempo que pasamos a solas no necesariamente es el momento en donde somos rechazados por los demás, sino el espacio donde podemos vernos tal cual somos, reconociendo nuestras virtudes y defectos, y aun así, amarnos y aceptamos tal como Dios lo hace. Sólo así, podremos acercarnos al Amor, para alcanzar a amar a los demás, aunque sea un poco, como Él lo hace.





*Estimados lectores de “El Peregrino” les presentamos algunas frases dichas por el Papa Francisco durante sus discursos en el mes de Mayo.*

“El Espíritu Santo que nos ha hecho conocer a Jesús es el mismo que nos empuja a hacerlo conocer, no tanto con las palabras, sino con el testimonio de vida.”

02 de mayo

“¡La vida cristiana no es una fascinación: es una verdad! ¡Es Jesucristo!”

03 de mayo

“La misericordia hacia los pecadores es el estilo con el cual actúa Dios y a esta misericordia Él es absolutamente fiel: nada ni nadie podrá alejarlo de su voluntad de salvación.”

04 de mayo

“Al lado de cada cruz siempre está la Madre de Jesús. Con su manto, ella enjuga nuestras lágrimas. Con su mano nos ayuda a levantarnos y nos acompaña en el camino de la esperanza.”

05 de mayo

“La esperanza de vivir y de alcanzar al Señor se convierte en una alegría que impregna toda la Iglesia.”

06 de mayo

“El Espíritu Santo es el que mueve la Iglesia, es aquél que trabaja en la Iglesia, en nuestros corazones, es el que hace de cada cristiano una persona distinta a la otra, pero de todos juntos hace una unidad.”

09 de mayo

“La lengua es capaz de destruir una familia, una comunidad, una sociedad, de sembrar odio y guerras.”

12 de mayo

“Ser cristiano no significa principalmente pertenecer a una cierta cultura o adherirse a una cierta doctrina, ante todo es unir la propia vida, en cada uno de sus

aspectos, a la persona de Jesús y, a través de Él, al Padre.”

15 de mayo

“El sacerdote es un hombre de paz y reconciliación, un signo e instrumento de la ternura de Dios, atento a difundir el bien con la misma pasión con la que otros cuidan sus intereses.”

16 de mayo

“Si yo no abro la puerta de mi corazón al pobre, esa puerta queda cerrada, y también para Dios. ¡Esto es terrible!”

18 de mayo

“Cuando las riquezas se logran con la explotación de la gente... la pobre gente se vuelve esclava.”

19 de mayo

“Jesús es tan misericordioso, es tan grande, que nunca, nunca, nunca les cierra la puerta a los pecadores.”

20 de mayo

“El misterio de la Trinidad nos envuelve y nos estimula a vivir en el amor y en el compartir con los demás, seguros de que allí donde hay amor está Dios.”

22 de mayo

“Un cristiano es un hombre y una mujer de alegría, un hombre y una mujer con alegría en el corazón. No hay cristiano sin alegría, y quienes actúen de manera contraria ¡no son cristianos! ¡Dicen que lo son, pero no lo son! Les falta algo.”

23 de mayo

“¡La oración no es una varita mágica!, ella ayuda a conservar la fe en Dios y en confiarnos a Él también cuando no comprendemos su voluntad.”

25 de mayo



## Intenciones de oración del Papa Francisco para el mes de junio

La intención universal del apostolado de la oración es: “Para que los ancianos, marginados y las personas solitarias encuentren, incluso en las grandes ciudades, oportunidades de encuentro y solidaridad.”

La intención evangelizadora es: “Para que los seminaristas y los novicios y novicias tengan formadores que vivan la alegría del Evangelio y les preparen con sabiduría para su misión.”

# Amoris laetitia, un regalo para vivir en la familia

Fuente Semanario

Por: Pbro. Eduardo Pajarito González

**H**a sido un obsequio del Papa Francisco este nuevo Documento, que nos ofrece como fruto de los Sínodos recientes, uno Extraordinario en 2014 con el título 'Los desafíos pastorales de la familia, en el contexto de la Evangelización', y el Ordinario en 2015, que versa sobre 'La vocación y la misión de la familia en la Iglesia y en el mundo contemporáneo'. "La alegría del amor", sobre el amor de la familia, nos ofrece una rica y extensa lectura con nueve Capítulos, redactados en 325 Números o Apartados.

Pondremos atención en algunas claves de lectura y los 7 Números de la Introducción, que nos darán un panorama general de la lectura que realicemos.

## Claves para una mejor comprensión

Para un óptimo aprovechamiento es necesario tener presentes los Documentos anteriores de Su Santidad:

- Encíclicas: Lumen fidei, sobre la Fe (29 de junio de 2013); Laudato si, sobre el cuidado de la Casa común (24 de mayo de 2015).
- Las Exhortaciones Apostólicas: Evangelii Gaudium, sobre el Anuncio del Evangelio en el mundo actual (24 de noviembre de 2013). Y Amoris laetitia, sobre el amor en la familia (19 de marzo de 2016).

Con el seguimiento de su magisterio, nos damos cuenta de los hilos conductores que llevan su Pontificado en la línea de una renovación en la Iglesia: la vivencia de la Misericordia como viga maestra; la alegría como norma del cristiano; la preocupación por el mundo donde vivimos, todo unido en inclusión de la persona; una Iglesia 'en salida', que llegue a las "periferias existenciales" y territoriales.

## ¿Qué novedad trae la exhortación amoris laetitia?

La actitud de acompañamiento. El Papa Francisco, al igual que sus predecesores,

reconoce la complejidad de la vida familiar moderna, pero acentúa mucho más la necesidad de que la Iglesia y sus Ministros estén cerca de las personas, sin importar la situación en que se encuentren o lo alejados que puedan sentirse de la Iglesia. Amoris laetitia no es un texto teórico,



desconectado de los problemas reales de la gente.

El Documento también recuerda la belleza de la vida familiar, a pesar de todos los problemas que conlleva. El Santo Padre escribe que formar una familia significa ser parte del sueño de Dios, uniéndose a Él en la construcción de un mundo, "donde nadie se sienta solo".

## ¿Es un documento para todos los católicos o sólo para los expertos?

Amoris laetitia es una lectura esencial para Obispos, Sacerdotes y Agentes de la Pastoral Familiar. Sin embargo, el Romano Pontífice señala, en la Introducción, que nadie debería precipitarse en su lectura, y recomienda que las personas deben prestar atención a lo que corresponde más a sus necesidades. Se dirige también a los matrimonios en aspectos muy concretos; a aquellos que viven situaciones muy específicas, como la pérdida de un ser querido, o que experimentan la viudez. Diríamos, pues, que es para todo católico,

pero cada uno encontrará una palabra para sí mismo.

Como se aprecia en sus páginas, los lectores verán que Francisco, con un corazón de Pastor, entra simple pero profundamente en las realidades cotidianas de la vida del hogar.

Evitemos las posturas extremas, nos dice el Vicario de Cristo, ya que hay quienes quieren ver todo con un deseo desenfrenado de cambio, o lo contrario: quienes, en forma cuadrada, quieren resolver todo mediante normas generales e intervenciones magisteriales. Hoy en día, corren Artículos diversos en la Red, con opiniones a favor y en contra de la Exhortación Apostólica Postsinodal. Pienso que lo mejor es una lectura personal, y sobre eso crear nuestra propia opinión. Y sería aún mejor tener el conocimiento de todo el recorrido, desde las encuestas enviadas a las Diócesis instrumentum laboris y las relaciones finales, así como las formas de operación durante los Sínodos en los círculos menores, las mesas de trabajo, los espacios para las intervenciones de cada uno de los participantes del Sínodo, para llegar hasta este resultado.

## Despacio, para asimilar

La Amoris laetitia es muy amplia, por lo que es importante la recomendación de una lectura pausada y reflexionada (No.7), ya que lo interesante será profundizarla y llevarla a la práctica.

Se comienza con los primeros Capítulos poniendo la base de la Sagrada Escritura y el Magisterio sobre la Doctrina y las continuas menciones de la familia y el matrimonio. Los Capítulos IV, V, y aun el Séptimo, son interesantes para los matrimonios, ya que aportan elementos sobre el matrimonio, el amor y la educación de los hijos. El sexto y el octavo, resultan interesantes para los Agentes de Pastoral; y el último nos da una hermosa pauta sobre la espiritualidad conyugal y matrimonial.

Con esto, tenemos una noción para ir encontrando la motivación a la lectura, que no quedemos sólo con lo que escuchamos de los demás o en los Medios de Comunicación, sino que tengamos un encuentro cercano a través de la lectura y la reflexión en busca de lograr la finalidad de llevar la enseñanza a la praxis en la vida matrimonial y pastoral.

## Panorama general de la introducción

La alegría debe marcar la vida de la familia, y ésta es la esperanza de la Iglesia, puesta en los jóvenes, para que tengan el deseo de vivir en una familia. Pide el Papa que se inculque la enseñanza del Documento, de acuerdo a los desafíos y realidades de cada lugar. Y que se tenga presente que esta Exhortación es fruto de los dos Sínodos anteriores sobre la Familia, y que todas las aportaciones han sido muy oportunas para enriquecer este escrito.

Se da a conocer este Documento en el Año de la Misericordia, y es así que una de las líneas transversales de esta Exhortación será la mencionada continuamente "lógica de la misericordia". La invitación de ser misericordiosos como el Padre, es constante con el deseo de que lo vivamos. Se ofrece este texto para poder estimular y valorar el don del matrimonio y la familia, y que en aquellas familias donde haya situaciones difíciles, sientan una palabra de aliento dirigidas a ellas.

# Gran ambiente en Canto Vocacional

Por: Pastoral Vocacional Diocesana



**E**n medio de un gran ambiente de convivencia y amistad el pasado sábado 28 de mayo se llevó a cabo el concurso denominado Canto Vocacional, en el que un coro representante de cada uno de los decanatos de nuestra Diócesis presentó un canto cuya letra giraba alrededor del lema "Lo miró con Misericordia y lo eligió".



Arcoiris, el cual también se llevó el segundo lugar de la competencia.

El primer lugar lo obtuvo el Decanato de Nuestra Señora de Guadalupe representado por el Coro Cofranines de la Parroquia de la Purísima Concepción de Esperanza, mientras que el tercer lugar fue para el Decanato de San Juan Crisóstomo, representado por el Coro Espíritu Santo de la Parroquia del mismo nombre, perteneciente a Ciudad Obregón.



a través de las diferentes vocaciones que nos presenta la iglesia.

Destacó y agradeció a todos los coros que participaron en las etapas decanales, de donde se eligió al grupo que iría a la etapa diocesana.

Además indicó que es importante agradecer a Dios por los talentos que ha dado a cada uno de los integrantes de los coros, mismos que utilizaron para componer bellas letras en torno a la forma en que Dios llama a cada uno de sus hijos a servirle.

En total fueron 9 coros los que participaron, además de tres participaciones especiales; la primera a cargo de un coro de niños de la Parroquia de Nuestra Señora de

Guadalupe de Cumpas; la segunda por parte de los Seminaristas de Nuestra Diócesis quienes además de presentar un canto vocacional, pusieron a bailar y cantar a los asistentes con un momento de ambientación y la tercera por parte de religiosas de distintas congregaciones que se unieron para interpretar un hermoso canto.

Esta es la primera ocasión que en el Canto Vocacional se premia a la mejor porra. Un distintivo que se llevó la comitiva que vino desde Cumpas a apoyar al coro Juvenil



Desde temprana hora los coros comenzaron a llegar al auditorio de ULSA Noroeste para hacer las pruebas de sonido y prever que todo estuviera listo para el momento de las presentaciones que comenzaron a partir de las 4 de la tarde cuando el Padre Guillermo Ávila Contreras dio la bienvenida a los asistentes e inauguró el evento.

El Asesor Diocesano de Pastoral Vocacional, dijo que más que una competencia, el Canto Vocacional es un foro para promover el llamado que Dios hace a todos los cristianos a seguirlo de una manera comprometida



La Pastoral Vocacional Diocesana agradece a todos los coros participantes, así como a las porras que ayudaron a dar vida a este magno evento, que se repetirá en 2017, por lo que desde ahora se hace la invitación a todos los coros parroquiales a irse preparando, para primero participar en la etapa de decanatos y posteriormente en la final diocesana.

# ¿Qué es un Arzobispo?

Por: Pbro. Jorge Alberto Torres Molina

A fines del mes de Abril pasado, el Papa Francisco se dignó nombrar Arzobispo de Hermosillo a Mons. Ruy Rendón Leal. Ante esta noticia podemos preguntarnos: ¿Qué es un Arzobispo? ¿En qué es diferente a un Obispo normal? Y, ¿tiene este nombramiento algo que ver con nosotros, Diócesis de Ciudad Obregón?

A la primera pregunta podemos responder con sencillez: Un arzobispo es el obispo de una arquidiócesis. Pero, ¿qué es una arquidiócesis? Para responder a esta pregunta debemos recordar primero que la Iglesia ha determinado, con la intención de promover una acción pastoral común en varias diócesis vecinas y para fomentar de una manera más adecuada las recíprocas relaciones entre los Obispos diocesanos, que las iglesias particulares se agrupen en Provincias Eclesiásticas delimitadas territorialmente. En nuestro caso, como Diócesis de Ciudad Obregón, nos unimos a la Arquidiócesis de Hermosillo y a la Diócesis de Culiacán y a la de Nogales para conformar la Provincia Eclesiástica de Hermosillo.

Ahora, en cada provincia eclesiástica tiene autoridad, conforme a la norma del derecho canónico, el concilio provincial y el Metropolitano, es decir, el Arzobispo. En nuestro caso, al Arzobispo de Hermosillo le corresponde presidir nuestra provincia eclesiástica. Esta autoridad es completa en la arquidiócesis que se le ha confiado como pastor propio, es decir, sobre la Arquidiócesis de Hermosillo. Sobre las diócesis sufragáneas, que son las de Culiacán, Nogales y Ciudad Obregón, su autoridad de presidencia está limitada a las siguientes funciones:

En primer lugar, el Arzobispo debe vigilar que en las diócesis sufragáneas de su provincia, se conserven diligentemente la fe y la disciplina eclesiástica. Y si hubiera abusos, debe informar al Papa.

En segundo lugar, si el Arzobispo ve que el Obispo de alguna de las diócesis sufragáneas ha descuidado la visita canónica, debe pedir aprobación a la Sede Apostólica para él mismo realizar dicha visita.

En tercer lugar, en caso de que en alguna de las Diócesis sufragáneas de su provincia



**“Jesús instituyó Doce, para que estuvieran con Él, y para enviarlos a predicar.”**

**Mc 3, 14**

eclesiástica quedara la sede vacante, y no se hubiera nombrado el Administrador Diocesano en el plazo previsto por el derecho, o si el Administrador nombrado no ha cumplido 35 años de edad, le corresponde al Arzobispo designar uno.

En cuarto lugar, el Arzobispo también puede recibir de la Santa Sede encargos y potestades peculiares, cuando así lo requieran las circunstancias.

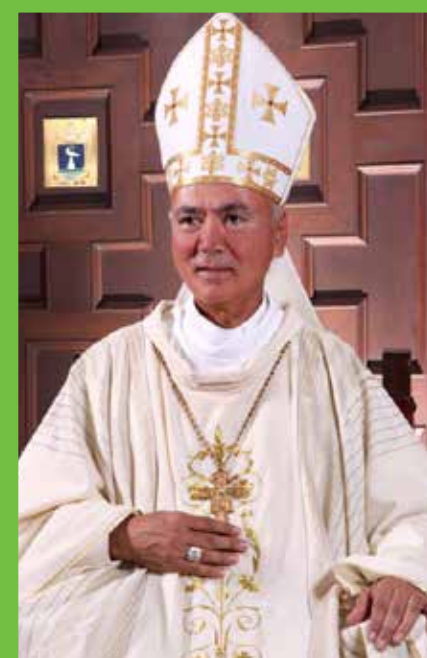
Por último, el Arzobispo puede realizar funciones sagradas en todas las iglesias de las diócesis sufragáneas, igual que el Obispo en su propia diócesis. Aunque si se trata de una Iglesia Catedral debe advertirle previamente al Obispo diocesano.

Otra diferencia del Arzobispo sobre los Obispos normales consiste en que él puede pedir al Romano Pontífice el palio.

Éste es signo de la potestad de la que se halla investido en su propia provincia, en comunión con la Iglesia Romana. Al Arzobispo Ruy se le entregará el palio en Roma, el próximo 29 de Junio y después el Nuncio Apostólico se lo colocará en su sede, en la Catedral de Hermosillo, en presencia de los Obispos de la Provincia. El palio lo puede usar el Arzobispo en todas las iglesias de la provincia eclesiástica que preside, pero no fuera de ellas, según las leyes litúrgicas de la Iglesia.

Así pues, cuando el próximo 8 de Junio Mons. Ruy Rendón Leal tome posesión, como Arzobispo, de la Arquidiócesis de Hermosillo, él se convierte también en el Metropolitano de toda la Provincia Eclesiástica de Hermosillo de la cuál, como Diócesis de Ciudad Obregón, formamos parte. Oremos por él y para que, como

Arzobispo, cumpla fielmente todas las funciones que Dios, a través de la Iglesia, le encomienda para bien de todos los hijos que Dios que peregrinamos en esta provincia eclesiástica.



# Necesidad de la meditación

Por: Pbro. Rubén Fernando Gutiérrez Díaz

La palabra meditación procede del latín *meditatio* y hace referencia a la acción y efecto de meditar (enfocar atentamente el pensamiento a la consideración de algo). El concepto está asociado a la concentración y a la reflexión profunda. Meditación cristiana es el proceso de enfocarse deliberadamente en pensamientos acerca de Dios, Su palabra y Su obra.

“La meditación es, sobre todo, una búsqueda. El espíritu trata de comprender el porqué y el cómo de la vida cristiana para adherirse y responder a lo que el Señor pide. Hace falta una atención difícil de encauzar. Habitualmente se hace con la ayuda de algún libro, que a los cristianos no les faltan: las sagradas Escrituras, especialmente el Evangelio, las imágenes sagradas, los textos litúrgicos del día o del tiempo, escritos de los Padres espirituales, obras de espiritualidad, el gran libro de la creación y el de la historia, la página del “hoy” de Dios. Meditar lo que se lee conduce a apropiárselo confrontándolo consigo mismo. Aquí se abre otro libro: el de la vida. Se pasa de los pensamientos a la realidad. Según sean

la humildad y la fe, se descubren los movimientos que agitan el corazón y se les puede discernir. Se trata de hacer la verdad para llegar a la Luz: Señor, ¿qué quieres que haga?” (CEC 2705-2706).

Como podemos ver, la meditación en la vida del cristiano es un ejercicio que nos lleva a reflexionar profundamente en Dios, su mensaje y su voluntad, lo cual nos llevara a pasar de la superficialidad hacia la profundidad de la fe. Es como ir “mar adentro” donde podremos tener una pesca abundante ya que en la orilla difícilmente



lograremos algo. Si queremos avanzar a la madurez en la vida cristiana es necesario conocer a profundidad nuestra fe, lo cual implica una reflexión profunda de la Palabra de Dios, de nuestro Credo, nuestra

doctrina, que oriente nuestras acciones a una identificación con la voluntad del Padre. “Leerás continuamente el libro de esta Ley y lo meditarás para actuar en todo según lo que dice. Así se cumplirán tus planes y tendrás éxito en todo. Yo soy quien te manda; esfuérzate, pues, y sé valiente (Jos 1, 8). Hemos leído en este texto:

meditar para actuar. Creo que hoy en día muchos católicos actúan sin meditar, lo cual puede llevarnos a decisiones erróneas, que en muchos casos se termina haciendo lo contrario a lo que Dios quiere. El relativismo florece ante una pobre meditación cristiana y no se logra llegar al éxito como sociedad y como Iglesia si perdemos el rumbo hacia la Verdad. Temas que hoy se debaten como el derecho a la vida, consumo de la marihuana, matrimonios entre personas del mismo sexo, entre otros, deben abordarse con suma seriedad, fruto de una autentica meditación en el Evangelio que debe iluminar todos los aspectos de la vida social y eclesial. “Quiero meditar en tus ordenanzas y tener ante mis ojos tus senderos. En tus preceptos me deleitaré, jamás me olvidaré de tus palabras” (Sal 119, 15-16).

“Me adelanto a la aurora para clamarte, espero en tus palabras. Mis ojos se adelantaron a las horas y volví a meditar en tu palabra” (Sal 119, 148-149). “Cuando estoy en mi cama pienso en ti, y durante

la noche en ti medito” (Sal 63, 7). El salmista nos dice que desde antes de la aurora y ya de noche es oportuno meditar en la Palabra del Señor, es otras palabras debemos de hacerlo en todo tiempo para que las raíces de nuestra fe sean profundas y demos mucho fruto y que nuestro fruto permanezca.

“María, por su parte, guardaba todas estas cosas, y las meditaba en su corazón” (Lc 2, 19). “Bajó con ellos y vino a Nazaret, y vivía sujeto a ellos. Su madre conservaba cuidadosamente todas las cosas en su corazón” (Lc 2, 51). El Evangelista Lucas nos deja ver, al menos en dos ocasiones, como la Virgen María es una mujer que meditaba: Ella es la esclava del Señor, la primera discípula, la Madre del Señor, que primero acunó en su corazón las Sagradas Escrituras, para después recibir del Señor el llevar en su vientre y dar a luz al Verbo de Dios. Nuestra Madre nos da un gran ejemplo de que seguir a Jesús es darse tiempo en medio de “todo un mundo de actividades”, para orar y meditar en la Palabra de Vida, llevar a la práctica lo que se cree y estar dispuesto a asumir las consecuencias, ser capaz de estar a los pies de la cruz y participar del privilegio de contemplar al Resucitado. María es Madre de la Iglesia, y como Madre llama a sus hijos a orar y meditar, a poner el corazón en Jesucristo y a ser cristianos valientes para ser un santo fermento en la gran masa que es el mundo. Que por intercesión de la Santísima Virgen María Dios nos conceda su gracia para tener un corazón que ore y medite y así actuar en consecuencia: “Pues la ansiosa espera de la creación desea vivamente la revelación de los hijos de Dios” (Rm 8, 19).

**ELECTRICIDAD INDUSTRIAL  
DE OBREGON SAN MARTIN, S.A. DE C.V.**

*“Reparación de Motores, Transformadores e  
Instalaciones Eléctricas e Industriales”.*

6 de Abril No. 828 Ote.  
Col. Centro C.P. 85000  
Cd. Obregón, Sonora.  
Correo: [electricidadiosm@hotmail.com](mailto:electricidadiosm@hotmail.com)



**(644) 413 83 76**

# Dios en la vida de... Hermana Ana María Flores Curiel

“Si volviera a nacer elegiría nuevamente ser religiosa de María Inmaculada”

Por: Ing. César Omar Leyva



Desde hace cinco años tienen presencia en nuestra Diócesis las Religiosas de María Inmaculada, cuyo carisma es promover y prevenir a las jóvenes para que vivan bien y se salven; su espiritualidad es el amor a la Virgen, a la Eucaristía, a las jóvenes y la caridad.

El principal apostolado de las hermanas es la atención a jóvenes de escasos recursos quienes se hospedan en la Casa de la Joven Mujer, donde además de un lugar para vivir, se proporciona a las muchachas formación humana y espiritual y se promueve que desarrollen capacidades para salir adelante en la vida.

Una de las religiosas que actualmente residen en esta ciudad es la hermana Ana María Flores Curiel, quien está por cumplir 56 años de haberse consagrado a Dios mediante lo que ella misma describe como un hermoso ministerio en el que en muchas ocasiones ha podido sentir la presencia de Dios y de la Virgen María como Padre y Madre que respaldan cada una de sus acciones.

En entrevista la hermana Ana María describió estos 56 años de entrega, como los más felices de su existencia y aseguró que si volviera a nacer, elegiría nuevamente ser Religiosa de María Inmaculada.

¿Cómo fue su primer encuentro con Dios?

“Yo creo que el primer encuentro fue desde el vientre de mi madre, porque yo fui la primera, mi mamá tenía miedo, pero nací muy sana y toda mi infancia estuve muy bien.

Sin embargo recuerdo que a los cuatro años, pude ver a Dios en la presencia de un hombre, cuyo nombre no recuerdo, pero que tuvo influencia importante en mi vida, porque una vez que me perdí en la Ciudad de México, él me tomó, me llevó a comer y me regresó con mi familia”

¿En su casa llevaban vida de iglesia?

“Recuerdo que siempre rezábamos el rosario. Mi mamá no nos dejaba dormirnos hasta que terminábamos de hacer oración, a veces no nos gustaba a mí y a mi hermano pero nos fuimos acostumbrando y lo tomamos como un hábito”.

¿Estuvo en una escuela de religiosas?

“Sí, estuve en un colegio particular donde las maestras eran de la Congregación de María y también todos los días nos hacían rezar y nos inculcaban el amor a la Virgen. Recuerdo que yo tenía la costumbre de ir todos los días a misa a las 6 de la mañana”

¿A tan corta edad, le gustaba el ir a misa todos los días?

“Pasaba algo muy raro, yo iba porque a mi hermano le gustaba ser monaguillo. Pero en ese tiempo las misas eran en latín. Nosotros no entendíamos nada, pero yo recuerdo que había algo que me hacía ir una y otra vez. Con el tiempo descubrí que era la Eucaristía la que me llamaba”

¿Hasta qué edad se dio cuenta que tenía vocación a la vida consagrada?

“A los 16 años fui por primera vez a ejercicios espirituales en la parroquia. Yo iba con unas compañeras de trabajo y ahí fue donde empecé a sentir algo que

se movía en mi interior. Después nos invitaron a un retiro y un sacerdote nos habló de manera muy preciosa del amor de Dios. En ese encuentro fue donde pensé ‘soy de aquí’”

¿Hasta ese momento quién era Dios en su vida?

“Era mi compañero, aún no lo veía como padre, sino más bien como un compañero y como un hermano en la persona de Jesús”

¿Y María quien era para usted?

“Siempre la vi como mi madre. Tenía un fervor fuerte hacia la Virgen de Guadalupe desde que la conocí y nos explicaron el significado de los elementos de la imagen. Después tuve varios encuentros con Dios donde empecé a sentir su amor de una manera muy especial”

¿Eso derivó a que se decidiera entrar a la Congregación o cómo fue el proceso?

“Fue una vez que por compromiso yo acompañé a la hermana de una amiga que iba a entrar al postulante de la Congregación. En realidad yo no quería ir pero al estar ahí y ver como aquella chica tenía prisa por entregarse, fue cuando me comencé a preguntar que si yo para cuándo tomaría esa decisión”

¿Qué pasó después?

“Sentí la necesidad de hablar con alguna hermana y a partir de ese momento la Virgen me fue guiando y caí en cuenta que Dios había estado planeando mi camino. En ese entonces yo tenía novio”

¿Fue difícil terminar la relación para entrar a la congregación?

“Cuando comencé los ejercicios espirituales previos a entrar a la congregación, me di cuenta que el amor que sentía por aquél muchacho era más de ayuda. Es decir, yo siempre lo quería aconsejar, cuidar, ver que estuviera bien. No era un amor para

## Librería Catequística

Biblias, Rosarios, Novenas,  
Catecismos, Cd's  
y Cassetes, Forros para  
Biblias, Velas de Bautizos,  
Documentos de la Iglesia,  
Paquetes de Primera  
Comunión...

y Mucho más...

Tabasco y Gregorio Payro Esq. No. 3017 Col. Cortinas  
(Casa Pastoral Vicente García Bernal) Tel. 412-9347



el matrimonio. Me di cuenta de eso y entré a la Congregación el 26 de julio de 1960”.

**¿Tuvo miedo de tomar esa decisión?**

“Si, cuando me hablaron para decirme que si era admitida. Pero fue el único momento, a partir de ahí nunca he dudado. Durante estos años los momentos más fuertes los he tenido en los ejercicios espirituales pero el Señor siempre me demuestra que está conmigo y eso me da fortaleza”

**¿Su familia estuvo de acuerdo con que ingresara a la vida religiosa?**

“A mi mamá no le pareció porque ella creía que yo aún estaba de novia. Pero con el tiempo logré que fuera aceptando mi decisión”

**¿Cómo logró convencerla?**

“Le dije que se trataba de una congregación para ayudar a las jóvenes más necesitadas y que yo veía la posibilidad de formar una familia ayudando a las muchachas. Me

motivó el hecho de saber que a la fundadora Vicenta María López su papá tampoco la quería dejar ser religiosa y al final si pudo y logró fundar la Congregación”

**¿Cómo han ido estos 56 años de vida religiosa?**

“Muy felices. Siempre he sentido la presencia de Dios. A veces pienso que he hecho muchas cosas, pero luego me doy cuenta de que es el Señor el que hace las cosas a través de mí. Si me muriera y volviera a nacer volvería a ser Religiosa de María Inmaculada, porque es mucha la satisfacción que deja este apostolado”

**¿Es fácil trabajar con las jóvenes?**

“Se trata de chicas necesitadas, pero se siente muy bien cuando al paso del tiempo de estar con nosotras las vemos terminar sus estudios, conseguir un buen trabajo, graduarse con buenas calificaciones. Aquí les enseñamos a que sean útiles y también les damos la formación humana y de valores”.

**¿Después de todo este tiempo qué le pide a Dios?**

“Siempre le pido muchas cosas, pero una muy especial es que me conserve fiel hasta el último momento. Otra cosa es que no me canse amarlo a Él en las jóvenes. También le pido con mucho fervor que a la hora de mi muerte yo pueda estar con Él”

**¿Por qué le da gracias?**

“Por la fidelidad que me ha permitido mantener”.

**¿A la Virgen María por qué le da gracias?**

“Le doy gracias porque ha sido mi madre y la tengo en el corazón y me gusta mucho

verla en el ícono de su imagen y siempre en la mañana y en la noche me cubro con su manto y en ella descanso”

**Finalmente ¿qué les dice a las jóvenes que dudan de ingresar a una congregación religiosa?**

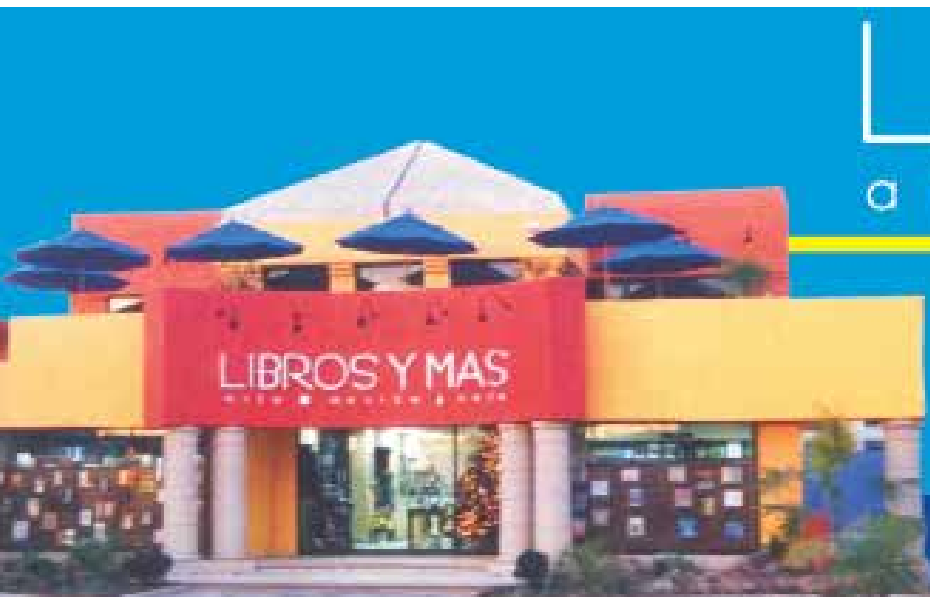
“Que no tengan miedo, porque la misma palabra lo dice ‘no tengas miedo’ y el Señor cumple esa promesa. También que tengan muy presente la Palabra donde Dios dice ‘Yo estaré contigo’. Yo les aseguro que tener a Dios con nosotros es la mejor garantía para ser felices. Cuando nos alejamos del Señor, cuando dejamos de hacer oración nos enfriamos y eso nos puede llevar a dudar”.

**Aniversarios Sacerdotales**

Felicitamos a los sacerdotes que en este mes están festejando un año más de vida consagrada.

- 02 Junio** Pbro. Joaquin Moreno Provencio
- 10 Junio** Excmo. Sr. Obispo Felipe Padilla Cardona
- 11 Junio** Pbro. Joseph David Beaumont Pfeirfer, O.F.M.
- 13 Junio** Pbro. Federico Espinoza Ramos
- 23 Junio** Pbro. José Feliciano Gaza Robles
- 24 Junio** Pbro. David Trinidad Ortega Ruiz
- 27 Junio** Pbro. Jospe Garibaldi Ballesteros Urías  
Pbro. Jorge Nuñez Pacheco
- 29 Junio** Pbro. Héctor Jaime Valenzuela Mendívil  
Pbro. Gabriel Valencia Hernández, O.F.M.
- 30 Junio** Pbro. Homero Ramiro Amado Amado

Que Dios nuestro padre siga bendiciendo su trabajo apostólico y que María Santísima derrame sobre su persona sus gracias y carismas.



**LIBROS Y MAS**  
arte ■ música ▲ café

Disfruta de Miércoles a Sábado nuestra noches bohemias con música en vivo!

Horario: Lunes y Martes de 9 a 21 horas  
Miércoles a Sábado de 9 a 24 horas y Domingos de 11 a 19 horas.

Miguel Alemán 124 Sur, Cd. Obregón, Sonora  
Tel. Librería (644) 413-4709 Tel. Cafetería (644) 413-3559

# LIBRERIA SAN JERÓNIMO

VENTA DE ARTICULOS RELIGIOSOS, CALIZ,  
ORNAMENTOS, ROSARIOS, BIBLIAS, IMÁGENES,  
CIRIOS, VELAS, ORACIONES, NOVENAS, LIBROS  
RELIGIOSOS Y MÁS....



CALLE ALLENDE NO. 823 OTE. LOCAL 5  
PLAZA EL DORADO  
TEL. (644)414-90-28  
CD. OBREGÓN, SONORA

CALLE SONORA NO. 161-B NTE, ALTOS  
TEL. (644)414-62-98  
CD. OBREGÓN, SONORA

## LICENCIATURAS

- Fisioterapia
- Nutrición
- Mercadotecnia
- Recursos Humanos
- Finanzas y Contaduría
- Comercio Internacional
- Arquitectura
- Diseño y Gestión de la Moda
- Derecho
- Comunicación
- Psicología Educativa
- Ciencias Políticas y Gestión Pública

## INGENIERÍAS

- Mecatrónica
- Biomédica
- Diseño y Manufactura
- Industrial en Calidad
- Producción Multimedia
- Energías Renovables
- Minas y Construcción
- Producción Musical (Profesional Asociado)



PRÓXIMAS  
FECHA DE  
EXAMEN

11 DE JUNIO  
6 DE JULIO

## EXAMEN DE ADMISIÓN

¡Solicítalo! Es gratuito.

SOLO NECESITAS ENTREGAR:

- Formato de Admisión que se encuentra en el sitio web de la Universidad [www.ulsanoroeste.edu.mx/admision](http://www.ulsanoroeste.edu.mx/admision)
- Copia del certificado de preparatoria o constancia de estar cursando tu último semestre. (Deberá incluir tu promedio)
- Copia de identificación oficial o credencial escolar.

Para más información sobre nuestra oferta académica y el sistema de Beca-Crédito comunícate con nuestro **Departamento de Promoción:**  
Tels. (644) 410-6007, 410-6045 y 410-6055  
[promocion@ulsanoroeste.edu.mx](mailto:promocion@ulsanoroeste.edu.mx)

