

# El Peregrino



Ed. Mensual Mayo 2016, núm. 122, Cd. Obregón, Son.

*Sembrando fe, esperanza y amor*



**Exhortación Apostólica  
“Amoris Laetitia”  
(La Alegría del Amor)  
del Papa Francisco  
sobre el matrimonio**

Es impactante cómo Jesús realiza su primer signo como Mesías en un matrimonio de unos jóvenes judíos, en una boda en Caná de Galilea. A partir de este milagro de convertir el agua en vino y de su presencia en esta boda junto con sus discípulos, es el anuncio de que Él estará presente en todos los matrimonios. En su predicación posterior, Jesús de una forma clara y contundente condenó el divorcio; el abandonar el hombre a su mujer, o la esposa al esposo, proclamando solemnemente: “Lo que Dios ha unido que no lo separe el hombre” (Mt 19, 6). Así lo ha querido Dios desde el principio de la creación, ese es su proyecto fundamental para la humanidad. Por lo tanto el matrimonio es una institución de origen divino y, por esto todas las culturas que han existido en la historia de la humanidad la han considerado como algo de una especial grandeza y dignidad. Es de suma importancia que conservemos y demos el valor a la institución del matrimonio como camino de felicidad, de protección a la persona, fundamento de la sociedad y de prolongación de la especie humana.

Como es conocido por el pueblo cristiano, el Papa Francisco ha publicado la exhortación apostólica postsinodal titulada “Amoris Laetitia” que significa la alegría en el amor. Una grande representación de los obispos de todo el mundo, teólogos y peritos en temas sobre matrimonio, anteriormente se reunieron durante dos años para reflexionar sobre diferentes temas que son de suma importancia en el momento actual y que esta cultura va cuestionando sobre la esencia y su papel en el mundo. El Papa ha querido dar una luz sobre este tema, dejando firme la doctrina tradicional del matrimonio, pero cobijándola por la misericordia. La exhortación está configurada por nueve capítulos y explicada en 325 números, donde trata diferente puntos sobre el tema. El capítulo primero tiene como título; a la luz de la palabra de Dios, el segundo sobre; la realidad y desafíos de las familias. El tercero lo titula; la mirada puesta en Jesús: vocación de la familia, el capítulo cuarto se titula; el amor en el matrimonio, el quinto; amor que se vuelve fecundo, el sexto; algunas perspectivas pastorales, el séptimo; fortalecer la educación de los hijos, el octavo; acompañar, discernir e integrar la fragilidad y el último capítulo, noveno se titula; espiritualidad matrimonial y familia.

Un tópico creo fundamental entre otros es acompañar, discernir e integrar la fragilidad, en que el Papa aborda el tema del discernimiento de las “Situaciones que llamamos irregulares”. Que a nadie se le considere “Caso perdido”, sino tener la actitud de que todos somos seres humanos necesitados de comprensión y de compasión. El Papa Francisco ha querido desde que inicio su papado que entendamos en espíritu cristiano la gran misericordia que Dios tiene hacia cada uno de nosotros y que todos actuemos de la misma manera para con los demás.

Que la señora y madre de la misericordia divina, nos de su bendición para que siempre y en todas partes seamos testigos y actores de la misericordia de Dios.

P. Rolando Caballero Navarro



**Encomendamos a Dios nuestro Señor al Sr. Obispo Emérito D. Vicente García Bernal, en su 28° Aniversario de Ordenación Episcopal**

*¡¡¡Muchas Felicidades!!!*

12	Tema del Mes <b>Llevados por el Espíritu Santo</b>	
14	Año de la misericordia <b>Vestir al Desnudo</b>	
17	Fe y Psicología <b>Trastornos psicológicos derivados de la tecnología</b>	
18	Movimiento Familiar Cristiano <b>Misionando en Familia</b>	
19	Rincón Vocacional <b>Nuestra vocación de cristianos</b>	
21	Espiritualidad Cristiana <b>La Oración de intercesión</b>	

<b>Editorial</b>	Pág. 2	<b>Vaticano y el Mundo</b>	Pág. 13
<b>Mensaje del Obispo</b>	3	<b>Adolescentes y Jóvenes</b>	15
<b>Mi Familia</b>	4	<b>Doctrina Social de la Iglesia</b>	16
<b>Pulso Cultural</b>	6	<b>Sacerdotal</b>	20
<b>Palabra de Vida</b>	7	<b>Entrevista</b>	22
<b>Espacio Mariano</b>	8		
<b>Salud y Bienestar</b>	9		
<b>Instituto Bíblico Católico</b>	10		

<b>Directorio</b>	
<b>Director:</b> Pbro. Rolando Caballero Navarro	<b>Diseño Editorial:</b> Rubén Suárez (644) 122 74 25
<b>Impresión:</b> El Debate, S.A. de C.V. Los Mochis, Sinaloa	<b>Corrección y Estilo:</b> Mtra. Reyna del Consuelo Velez Verdugo
<b>Difusión y Distribución:</b> C.P. Silvia Lizárraga Sr. Alejandro Morales Gerardo	<b>Equipo de Información</b> Pbro. Salvador Nieves Pbro. Guillermo Arnulfo Ávila Contreras Pbro. Jesús Alejandro Mendivil Escalante
<b>Publicidad:</b> Srita. Kathy Corona	
<b>Contacto</b> C.P. Silvia Lizárraga Srita. Kathy Corona	Tel. (644) 413 47 70 elperegrino.obr@gmail.com

<b>Colaboradores</b>	
Excmo. Sr. Obispo D. Felipe Padilla Cardona	Pbro. Rubén Fernando Gutierrez Diaz
Lic. José Antonio Jaime Ortega	Hna. Yelitz Robles, MCCM
Psic. Xóchitl Guadalupe Barco Escárrega	MPS Magdalena Iñiguez Palomares
Pbro. Luis Alfonso Verdugo Martinez	Pbro. Victor Manuel Félix Alvarado
Rodolfo Soriano Nuñez	Any Cárdenas Rojas
Jesus Vanegas A.	Pbro. Jorge Alberto Torres Molina
José Enrique Rodríguez Zazueta	Ing. César Omar Leyva
Lic. Rubén Valdez	Equipo Diocesano MFC
Pastoral Vocacional Diocesana	



Visita la página web de la Diócesis

**www.diocesisdeciudadobregon.org**

# “La pascua cristiana”

La Pascua es el gran banquete de salida, es un ritual de liberación y de memoria eterna del acontecimiento por medio del cual Dios liberó a su pueblo de la esclavitud. Después de su entrada en Canaán, el pueblo de Israel encontró los ritos agrarios y las fiestas de la renovación de la vida. El pueblo de Israel mezcló a la tradición antigua algunas de estas prácticas, como el empleo de panes sin levadura (el uso de este pan es ajeno a la cultura egipcia). El ordenamiento de la cena pascual permaneció aquel que era en su origen, es decir, el alimento de partida del pueblo hebreo, “Así lo habéis de comer: ceñidas vuestras cinturas, calzados vuestros pies, y el bastón en vuestra mano; y lo comeréis de prisa. Es Pascua de Yahveh” (Ex 12, 11).

En el transcurso de los siglos, la tradición judía estableció un lazo de unión entre la sangre de la alianza, cuyo signo era circuncisión, y la sangre del Cordero Pascual que permitió el renacimiento de Israel como pueblo, como un “pueblo de sacerdotes”, es decir, una nación consagrada.

Identificando a Cristo con el Cordero Pascual, la tradición evangélica retoma por su cuenta la experiencia religiosa del éxodo. Y de aquí nace su propia concepción de salvación: “sabiendo que habéis sido rescatados de la conducta necia heredada de vuestros padres, no con algo caduco, oro o plata, sino con una sangre preciosa, como de Cordero sin tacha y sin mancha, Cristo” (1 Pe 1, 18-19).

Jesús es pues, el Cordero Ritual, sin tacha, sin mancha, es decir, sin pecado. Su poder de salvación supera aquel de todos los animales sacrificados en los ritos antiguos: machos cabríos, toros, corderos. “¡Cuánto más la sangre de

Cristo, que por el Espíritu Eterno se ofreció a sí mismo sin tacha a Dios, purificará de las obras muertas nuestra conciencia para rendir culto a Dios vivo!” (He 9,14).

La sangre de Cristo, nuevo Cordero Pascual, da origen a un pueblo santificado. “Pero vosotros sois linaje elegido, sacerdocio real, nación santa, pueblo adquirido, para anunciar las alabanzas de Aquel que os ha llamado de las tinieblas a su admirable luz” (1 Pe 2, 9).

Los hechos narrados por el Evangelio, insisten en asemejar a Cristo con el Cordero Pascual: La institución de la Eucaristía tiene lugar en la noche el primer día de la fiesta de los panes ázimos, a la hora cuando “se come la Pascua”. Jesús es sacrificado el día siguiente, día de la Pascua, a la hora cuando en el templo se inmolaba los corderos. Después de su consumo, sus huesos no serán rotos como aquellos del Cordero Pascual (Ex 12, 46).

Pablo afirmará más tarde: “Purificaos de la levadura vieja, para ser masa nueva; pues sois ázimos. Porque nuestro Cordero Pascual, Cristo, ha sido inmolado. Así que, celebremos la fiesta, no con vieja levadura, ni con levadura de malicia e inmoralidad, sino con ázimos de pureza y verdad.” (1 co 5, 7-8).

El Cordero Pascual, figura de Cristo sufriente y triunfante, se desarrolla como el corazón del apocalipsis. “Entonces vi, de pie, en medio del trono y de los cuatro Vivientes y de los Ancianos, un Cordero, como degollado; tenía siete cuernos y siete ojos, que son los siete Espíritus de Dios, enviados a toda la tierra.” (Ap 5, 6). Como lo confirma el cántico que realiza la corte celestial que le canta al Cordero “Y cantan un cántico nuevo diciendo: «Eres digno de tomar el libro y abrir



sus sellos porque fuiste degollado y compraste para Dios con tu sangre hombres de toda raza, lengua, pueblo y nación” (Ap 5, 9).

El tema del poder regenerador de la sangre del Cordero aparece varias veces. Esta sangre es la fuerza de los mártires: “Ellos lo vencieron gracias a la sangre del Cordero y a la palabra de testimonio que dieron, porque despreciaron su vida ante la muerte.” (Ap 12, 11).

La sangre del Cordero sin mancha posee el poder de purificar radicalmente a los hombres “Uno de los Ancianos tomó la palabra y me dijo: «Esos que están vestidos con vestiduras blancas

¿quiénes son y de dónde han venido?» Yo le respondí: «Señor mío, tú lo sabrás.» Me respondió: «Esos son los que vienen de la gran tribulación; han lavado sus vestiduras y las han blanqueado con la sangre del Cordero.” (Ap 7, 13-14).

El Cordero aparece sobre el Monte Sión, rodeado de 144, 000 hombres que llevan sobre su frente el signo de salvación. Ellos son inmaculados (Ap 14, 1-5); el capítulo 21 del apocalipsis describe las bodas del Cordero con su esposa, la Jerusalén celeste: “La ciudad no necesita ni de sol ni de luna que la alumbren, porque la ilumina la gloria de Dios, y su lámpara es el Cordero.” (Ap 21, 23).

## Objetivo del Plan Diocesano de Pastoral:

“Ser una Iglesia que confiese su fe en Jesucristo para vivir y practicar la caridad en la verdad y la justicia reflejada en nuestra comunión y misión permanente”.

# Exhortación Apostólica postsinodal **Amoris Laetitia** (La alegría del amor), del Papa Francisco

**C**UADRU DEL VATICANO- La Oficina de Prensa del Vaticano publicó el viernes 8 de abril la esperada Exhortación Apostólica postsinodal del Sumo Pontífice, titulada **Amoris laetitia** sobre el amor en la familia.

El texto ha sido publicado en italiano, francés, inglés, alemán, español y portugués, y es el resultado de las reflexiones del Santo Padre a partir de los Sinodos de los Obispos sobre la Familia, realizados en El Vaticano en 2014 y 2015. Los obispos de todo el orbe debatieron sobre diversos temas relacionados con la familia, entre los que figuraron la preparación para el Sacramento del Matrimonio, la atención pastoral a las familias en dificultad, la violencia familiar, entre muchos otros.

Los Medios de Comunicación, en su mayoría, concentraron su atención en dos temas también abordados por los Obispos: el acceso a la Comunión por parte de los divorciados en nueva unión, y la atención pastoral a los homosexuales.

En la Exhortación, compuesta por nueve Capítulos y 325 Numerales, el Vicario de Cristo alienta efectivamente una aproximación pastoral en la que resalta que esta actitud de “discernimiento” debe servir para ayudar a las familias, a los matrimonios y a las parejas que desean contraer matrimonio.

Igualmente, exhorta a formar mejor a los novios, denuncia los errores de la ideología de género y presenta una visión positiva de la vida en familia, con algunas características importantes a partir del Cántico de la Caridad, de San Pablo, en la Primera Carta a los Corintios. Francisco también insiste en una adecuada educación sexual y rechaza el llamado “sexo seguro”, que muchos promueven en el mundo actual.



En un breve texto enviado a los Obispos, escribe: “Querido hermano, invocando la protección de la Sagrada Familia de Nazareth, me complazco en enviarte mi Exhortación **Amoris laetitia** por el bien de todas las familias y de todas las personas, jóvenes y ancianas, confiadas a su ministerio pastoral. Unidos en el Señor Jesús, con María y José, le pido que no se olvide de rezar por mí” (ACI).

La Exhortación Apostólica postsinodal no se pronuncia definitivamente sobre el tema del acceso a la Comunión de los divorciados en nueva unión; lo que hace es proponer una perspectiva pastoral en la que se tenga en cuenta “la complejidad de cada situación”, con el importante criterio del discernimiento que el Papa subraya en todo momento, sin afirmar si es que, de modo general, estos fieles pueden acceder a la Eucaristía.

## 11 Consejos del Papa Francisco para los novios

Es necesario “ayudar a los jóvenes a descubrir el valor y la riqueza del Matrimonio”, expresa el Romano Pontífice en la Exhortación Apostólica **Amoris laetitia** Para ello, dio una serie de consejos a los novios:

- 1 Recuerden la importancia de las virtudes; “entre éstas, la castidad resulta la condición preciosa para el crecimiento genuino del amor interpersonal.
- 2 “Aprender a amar a alguien no es algo que se improvisa ni puede ser el objetivo de un breve Curso, previo a la celebración del Matrimonio”. Cada persona se prepara para el Matrimonio desde su nacimiento,

aprendiendo de sus padres “lo que es un matrimonio cristiano”.

- 3 Comprendan que el Matrimonio “es una cuestión de amor, y que sólo pueden casarse los que se eligen libremente y se aman”.
- 4 Es bueno asistir a Grupos de Novios, pero “son indispensables algunos momentos personalizados, porque el principal objetivo es ayudar a cada uno para que aprenda a amar” a la persona con quien compartirá toda su vida.
- 5 De darse el caso, durante el noviazgo deben tener la capacidad de reconocer “incompatibilidades o riesgos” y aceptar que no es razonable apostar por una relación, para “no exponerse a un fracaso previsible con consecuencias muy dolorosas”.

**Agrícola** 



Jalisco No. 606 Norte, Centro  
Tel: (644) 414 6161

[vw-agricola.com.mx](http://vw-agricola.com.mx)



- 6 Por ello, hablen “de lo que cada uno espera de un eventual Matrimonio; de su modo de entender lo que es el amor y el compromiso; de lo que se desea del otro; del tipo de vida en común que se quisiera proyectar”.
- 7 Recuerden que el compromiso expresado en el Matrimonio, “cuando se trata de dos bautizados, sólo puede interpretarse como signos del Amor del Hijo de Dios hecho carne, y unido con su Iglesia en alianza de amor”.
- 8 Por tanto, este Sacramento no es un momento que luego es parte del pasado y los recuerdos, sino que “ejerce su influencia sobre toda la vida matrimonial, de manera permanente”.
- 9 No se concentren sólo en la celebración, sino dediquen sus mejores fuerzas “a prepararse como pareja para el gran paso que van a dar juntos”. Tengan la valentía de ser diferentes y no dejarse “devorar por la Sociedad del consumo y de la apariencia. Lo que importa es el amor que los une, fortalecido y santificado por la Gracia”.
- 10 El casamiento no es el final del camino, pues el Matrimonio es “una vocación que los lanza hacia adelante, con la firme y realista decisión de atravesar juntos todas las pruebas y momentos difíciles”.
- 11 El día que se casen, oren juntos, “el uno por el otro, pidiendo ayuda a Dios para ser fieles y generosos, preguntándole juntos a Dios qué es lo que Él espera de ellos, e incluso consagrando su amor ante una imagen de María”.

### 13 consejos papales para un buen Matrimonio

1. La paciencia: “No es dejar que nos maltraten continuamente o tolerar agresiones físicas o permitir que nos traten como objetos”, sino que “el amor tiene siempre un sentido de profunda compasión, que lleva a aceptar al otro como parte de este mundo, incluso cuando actúa de un modo diferente a lo que yo desearía”.
2. Actitud de servicio: El Papa destacó que, en su Carta, San Pablo “quiere insistir en que el amor no es sólo un sentimiento, sino que se debe entender en el sentido que tiene el verbo ‘amar’ en hebreo: es ‘hacer el Bien’”.
3. Sanar la envidia: “En el amor no hay lugar para sentir malestar por el bien del otro”, subrayó el Santo Padre, e indicó que “el verdadero amor valora los logros ajenos, no los siente como una amenaza, y se libera del sabor amargo de la envidia. Acepta que cada uno

tiene dones diferentes, y distintos caminos en la vida”.

4. No hacer alarde ni agrandarse: “Algunos se creen grandes porque saben más que los demás, y se dedican a exigirles y a controlarlos, cuando en realidad lo que nos hace grandes es el amor que comprende, cuida, protege al débil”, dijo.
5. Ser amables: “El amor no obra con rudeza, no actúa de modo descortés, no es duro en el trato. Detesta hacer sufrir a los demás”.
6. Ser desprendido: Contrario a la frase popular que dice que “para amar a los demás, primero hay que amarse a sí mismo”, el Papa recordó que, en este Himno, San Pablo “afirma que el amor ‘no busca su propio interés’, o ‘no busca lo que es de él’”. “Hay que evitar darle prioridad al amor a sí mismo como si fuera más noble que el don de sí a los demás”.
7. Sin violencia interior: El Papa alentó a evitar “una irritación no manifiesta que nos coloca a la defensiva ante los otros, como si fueran enemigos molestos que hay que evitar”.
8. Perdón: Recomendó no dejar lugar “a ese rencor que se añeja en el corazón”, sino trabajar en “un perdón que se fundamenta en una actitud positiva, que intenta comprender la debilidad ajena y trata de buscarle excusas a la otra persona”.
9. Alegrarse con los demás: “La familia debe ser siempre el lugar donde alguien que logra algo bueno en la vida, sabe que allí lo van a celebrar con él”.

10. Disculpa todo: “Los esposos que se aman y se pertenecen, hablan bien el uno del otro, intentan mostrar el lado bueno del cónyuge, más allá de sus debilidades y errores. En todo caso, guardan silencio para no dañar su imagen. Pero no es sólo un gesto externo, sino que brota de una actitud interna”.

11. Confía: “No se trata sólo de no sospechar que el otro esté mintiendo o engañando”, explicó Su Santidad. “No es necesario controlar al otro, seguir minuciosamente sus pasos para evitar que escape de nuestros brazos. El amor confía, deja en libertad, renuncia a controlarlo todo, a poseer, a dominar”.
12. Espera: Esta palabra, expresó el Papa, “indica la espera de quien sabe que el otro puede cambiar. Implica aceptar que algunas cosas no sucedan como uno desea, sino que quizás Dios escriba derecho con las líneas torcidas de una persona y saque algún bien de los males que ella no logre superar en esta Tierra”.
13. Soporta todo: “El amor no se deja dominar por el rencor, el desprecio hacia las personas, el deseo de lastimar o de cobrarse algo. El ideal cristiano, y de modo particular en la familia, es amor a pesar de todo” (ACI).

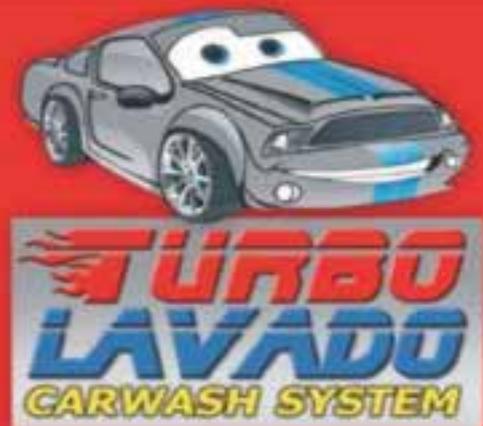
En dónde

El Documento completo puede descargarse en diferentes formatos directamente en el Portal de la Santa Sede: [w2.vatican.va](http://w2.vatican.va)

**POR LOS QUE LES GUSTA  
LO BIEN HECHO**

**LAVADO Y ENCERADO 12 A 18 MIN**

**FRENTE A PLAZA GOYA MUY BUEN SERVICIO**



# “La cultura del descarte en México”

Por: Lic. José Antonio Jaime Ortega.

S. Francisco se ha referido, muy frecuentemente, y con fuertes críticas, a la cultura del descarte. De entrada señala, y lo reitera repetidamente, que no es la actitud que nos indica Jesús. Por el contrario, Jesús cuando estuvo frente a multitudes, dejaba que se le acercaran; y, es más, iba a su encuentro; siempre con una actitud de acogida, compasión, comprensión y perdón. Entre estas personas, se encontraban enfermos de todo tipo, pecadores públicos, endemoniados, marginados, pobres, extranjeros. El Papa define como cultura del descarte, la actitud que algunos toman frente al que sufre. Actitud que siguen porque es lo más fácil, es lo que hacen otros. Este concepto, Cultura del descarte, sería la antítesis de la cultura de la misericordia, solidaridad, del amor al prójimo.

Desde el instante en el que Dios creó al ser humano a su imagen y semejanza, quedó implícito un mandato de misericordia. Al recibir esta gran responsabilidad y este gran compromiso, nace el concepto de dignidad. El hombre para ser digno, de tan alta distinción, debe comportarse cuidando, conservando, respetando e incrementando su valor como persona.

Las obras de misericordia son un listado, básico y esencial, para ser dignos ante Dios. Misericordia viene de miser que significa miseria, y cordia que quiere decir corazón. Sentir, con el otro, sus miserias y necesidades. Nuestra Iglesia Católica ha clasificado, las obras de misericordia, en Corporales y Espirituales. Las corporales: 1. Dar de comer al hambriento. 2. Dar de beber al sediento. 3. Dar posada al necesitado. 4. Vestir al desnudo. 5. Visitar al enfermo.



“La indiferencia y la pasividad son actitudes contrarias a la misericordia de Dios”

6. Socorrer a los presos. 7. Enterrar a los muertos. Las espirituales: 1. Enseñar al que no sabe. 2. Dar buen consejo al que lo necesita.

3. Corregir al que está en error. 4. Perdonar las injurias. 5. Consolar al triste. 6. Sufrir con paciencia los defectos de los demás. 7. Rogar a Dios por vivos y difuntos.

En todo el mundo hace falta más misericordia. Y, muy particularmente, en nuestro México apremian las obras de misericordia. El concepto mismo de Misericordia, a nuestra Nación le urge vivirlo íntegramente.

El INEGI, Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informativa, realiza frecuentemente investigaciones sobre los mexicanos y su forma de vivir. Veamos lo que nos dice sobre el hambre y el sediento. En México mueren cada año aproximadamente 8,500 personas a causa de la desnutrición, de ellos, un promedio de 850 tenían menos de 5 años de edad. Según los datos de la Secretaría de Salud, anualmente se enferman más de 170 mil personas por la falta de alimentos; todo ello, en un contexto en el que más de 28 millones de mexicanos viven en vulnerabilidad por carencia de acceso a la alimentación, y 11.7 millones en condiciones de pobreza extrema. Lo peor es que, según el INEGI, de los 48.7 millones de personas que trabajan, hay 22.1 millones que reciben ingresos por debajo de 120 pesos diarios.

En nuestro país hay un alto número de personas que cada año enferman a causa de la desnutrición, en las tres dimensiones que define la Secretaría de Salud: desnutrición severa, desnutrición moderada y desnutrición leve. De acuerdo con los Anuarios de Morbilidad, cada año poco más de 404 mil mexicanos enferman por las tres causas señaladas. A esto, habría que agregarle el cuestionamiento de la calidad en la alimentación. Fríamente, los mal alimentados, pero alimentados en fin, no entran en estas estadísticas.

Los severos contextos de pobreza, marginación y, sobre todo, de desigualdad que se viven en nuestro país, llevan a que las poblaciones vulnerables se enfrenten a la pérdida de la salud, y en el extremo, a la pérdida de la vida a causa de la falta de alimentos en el organismo.

De acuerdo con los registros de mortalidad del INEGI, en México han fallecido, en los últimos diez años, más de 85 mil personas a causa de la desnutrición, es decir, un

promedio de 8,534 decesos anuales, o dicho de manera mucho más ilustrativa, una muerte por desnutrición cada hora.

De acuerdo con los datos del INEGI, las personas mayores de 80 años concentran el 70% del total de fallecimientos que se presentan en el país a causa de la desnutrición; en los últimos 10 años, los decesos para este grupo de población suman aproximadamente 47,650 casos.

Las muertes por desnutrición de niñas y niños menores de 10 años, entre quienes los decesos por desnutrición sumaron, en los últimos diez años, aproximadamente 9,197 casos. Sobresale además que son los más pequeños quienes están más expuestos a morir por falta de una alimentación adecuada.

¿Qué podemos hacer, cada uno de nosotros los católicos mexicanos?. Definitivamente mucho. Para iniciar, orar intensamente y decirle no a la cultura del descarte. Participar en cruzadas pro alimentación y salud, cada quien en su ámbito. Contribuir, lo más que podamos en fortalecer la educación, indudable base del crecimiento económico que llevará a un mejoramiento del nivel de vida, aunque sus resultados sean más a largo plazo, estaremos haciendo algo concreto para combatir la raíz de este problema.

Conviene voltear a ver los países en los que menos hambre y sed, existen. Son precisamente países que están bien económicamente. Y están bien, porque tienen empresas particulares creciendo. Y tienen empresas así, porque tienen gente capacitada para lograrlo; y tienen gobiernos sensibles a estos temas, y son facilitadores del desarrollo. Hagamos lo que nos corresponda para que en México, también seamos igual o mejores que ellos.

En nuestra Iglesia Católica, existen apostolados de Misericordia que hacen una labor excelente. Lo ideal es participar directamente en ellos, brindarles nuestro tiempo, nuestras ideas, nuestro entusiasmo. O bien apoyarlos económicamente.

Incluso, seamos cada vez más creativos. Están los grupos laicales que conviene apoyar, o bien crear otros con funciones muy específicas en ayuda a los necesitados. Lo que no se vale, es la indiferencia y la pasividad. No son propias del Católico, que debe ser pregonero del mensaje cristiano y misionero de misericordia. Dios nos bendice. La Virgen de Guadalupe está con nosotros.



# “Reciban el Espíritu Santo” Jn 20,22

Por: Pbro. Luis Alfonso Verdugo Martínez

El lugar cerrado a piedra y lodo, reflejaba el estado interior de los discípulos de Jesús en los días posteriores a la crucifixión de Jesús (Cf. Jn 20,19). No eran capaces de verse el uno al otro. Guardaban silencio sumidos en la más grande y profunda oscuridad. Se sentían como huérfanos, abandonados y con la esperanza por los suelos. Los días pasaban y el sol parecía no salir para iluminarlos y darles confianza. Los rumores de que el Señor no estaba en el sepulcro no ayudaban mucho, pues sus mentes estaban embotadas y no alcanzaban a comprender lo que estaba sucediendo. Afuera las sombras de la noche habían cubierto la tierra en este primer día de la semana.

“La paz esté con ustedes” (Jn 20,19), resonó en el lugar llenándolo todo, despertándolos del letargo de la desesperanza que incapacita y paraliza. La sola frase cambió el ambiente, la tristeza se transformó en alegría, una alegría que brotaba de lo más profundo de su ser y que les devolvía una razón para vivir. Se voltearon a ver y era Jesús, el mismo, aún su cuerpo manifestaba las marcas del suplicio de la cruz (Cf. Jn 20,20) y volvió a saludarlos, “La paz esté con ustedes” (Jn 20,21) a manera de confirmación, introduciéndolos en una nueva forma de existencia. “Como el Padre me envió, también yo los envío” (Jn 20,21); ahora son hombres nuevos, unidos íntimamente a la persona de Jesucristo, es más comparten su misión.

Al igual que al principio cuando Dios creó al hombre a su imagen y semejanza y le infundió con su soplo el hálito divino (Cf. Gn 2,7), Jesús realiza en ellos una nueva creación, pues mientras Adán y Eva se convirtieron en seres vivientes (Cf. Gn 2,7), ahora los discípulos se convertirán en nuevas creaturas, llenos del Espíritu de Jesucristo que los animará y los llevará a ser sus testigos. De esta manera Cristo actuará a través de ellos y seguirá presente en medio de su pueblo.

Después de esta experiencia, los discípulos dejarán atrás sus miedos y limitaciones y saldrán al mundo a dar testimonio de lo que han visto y oído, ya no van solos, el Espíritu de Cristo los acompaña y fortalece cumpliendo así la promesa que les había hecho, “y he aquí que estoy con ustedes todos los días hasta el fin del mundo” (Mt 28,20). Abandonando la protección de la casa en la que se resguardaban por miedo a los judíos, se lanzaron a cumplir la misión que el Señor les había encomendado, los signos de Cristo los acompañaban (Cf. Mt 16,17-18) confirmando su presencia, aquellos mismo signos que Jesús había



dicho de sí mismo en la sinagoga de Nazaret: “El Espíritu del Señor sobre mí, porque me ha ungido para anunciar a los pobres la Buena Nueva, me ha enviado a proclamar la liberación a los cautivos y la vista a los ciegos, para dar la libertad a los oprimidos y proclamar un año de gracia del Señor” (Lc 4,18-19).

Lo que sigue es historia; una historia de salvación en la cual el Espíritu se hace presente cambiando los corazones de aquellos que escuchaban la predicación de los discípulos. Lleno del Espíritu vemos a Pedro, que anteriormente había negado tres veces a Jesús por miedo, alzar la voz para proclamar que Jesús es el Mesías y que ha muerto y resucitado por todos los pecadores (Cf. Hch 2,15-40), después de esta predicación nos dice la Escritura se convirtieron unas 3,000 personas (Hch 2,41). Pedro y Juan defendieron su fe ante el Sanedrín, a quien tanto temían (Cf. Hch 4,5-21).

El Espíritu Santo siguió realizando maravillas y manifestando su presencia, los primeros frutos maduros fueron los primeros siete diáconos consagrados por la imposición de manos de los Apóstoles (Cf. 6,1-6). Especialmente Esteban, uno de ellos, que “lleno de gracia y de poder, realizaba entre el pueblo grandes prodigios y señales” (Hch 6,8) y que terminará derramando su sangre por su fe en Jesucristo (Cf. Hch 7,58) y; sin embargo de su boca, ante la injusticia, sólo responderá con el perdón (Hch 7,60). Esto hará que muchos creyentes salgan de Jerusalén y lleven la fe a otras regiones

(Cf. Hch 8,1). Felipe, otro de los diáconos, evangeliza en Samaria y realiza señales prodigiosas, “de muchos posesos salían los espíritus inmundos dando grandes voces, y muchos paralíticos y cojos quedaron curados” (Hch 8,7) animando la conversión y la fe de muchos.

Mención especial merece la persona de Saulo, buen judío y cumplidor de la Ley, que se encamina a Damasco para destruir la fe que considera peligrosa. Es en este camino donde Saulo experimenta una epifanía (Cf. Hch 9,3-6) comunicándonos una de las conversiones y transformaciones más impresionantes que aún hoy sigue iluminando y animando nuestra fe. El Señor “humillará” al orgulloso Saulo (Hch 9,4), que tendrá que descender hasta lo más profundo de su ser para renunciar a todo lo que había sido y creído, por eso se queda ciego (Hch 9,8), es decir, tendrá que morir a sí mismo descendiendo al sepulcro para después resucitar como hombre nuevo y lleno de la persona de Cristo. Ahora verá con nuevos ojos, pues ahora verá hermanos donde antes veía enemigos (Cf. Hch 9,26-30).

Pablo se convertirá en un gran evangelizador, y siempre animado por el Espíritu recorrerá el mundo conocido llevando la persona de Jesucristo y su Evangelio, y convirtiendo y animando a muchos a vivir su fe. Al final de su vida al igual que Pedro, derramará su sangre por Cristo en Roma.

Los anteriores son algunos de los muchos ejemplos de cómo Jesucristo por medio de su Espíritu construye su Iglesia.

Especialmente en hombres y mujeres que disponiendo su corazón se vuelven en cooperadores en la construcción del Reino. El principio de todo esto es cuando un corazón se deja conquistar por el Señor, sólo entonces la fuerza del Espíritu puede expresarse y materializarse en hechos concretos.

Pedro, Juan, Esteban, Felipe y Pablo fueron hombres que supieron responder a su tiempo y a las circunstancias que vivieron, con el Evangelio y su fe en Cristo Jesús. Hoy, por el bautismo todos hemos sido constituidos en templos del Espíritu Santo, la fuerza de Dios mora en nosotros. Como ellos y al igual que tantos hombres y mujeres a lo largo de la historia, nuestra fe nos convoca y nos confronta con la realidad histórica que nos ha tocado vivir. No podemos permanecer pasivos esperando que las cosas se resuelvan por sí mismas; es tiempo de levantarse y comprometerse con el Reino, de ser cooperadores del Espíritu Santo en la construcción de una sociedad más justa en donde se vivan los valores cristianos, sólo así podremos lograr el cumplimiento, aquí y ahora, de las promesas divinas, «Luego vi un cielo nuevo y una tierra nueva - porque el primer cielo y la primera tierra desaparecieron, y el mar no existe ya... Y oí una fuerte voz que decía desde el trono: “Esta es la morada de Dios con los hombres. Pondrá su morada entre ellos y ellos serán su pueblo y él Dios - con - ellos, será su Dios. Y enjugará toda lágrima de sus ojos, y no habrá ya muerte ni habrá llanto, ni gritos ni fatigas, porque el mundo viejo ha pasado» (Ap 21,1.3-4).

# María y el Espíritu Santo

Por: Pbro. Víctor Manuel Félix Alvarado

**N**o hay duda de que la vida de la Virgen María estaba, desde su inicio, bajo la fuerte influencia del Espíritu de Dios.



## Inmaculada Concepción

Esta unión íntima y única entre el Espíritu Santo y María, tuvo lugar en el momento de su concepción inmaculada en el vientre de su madre, Santa Ana. En esta unión y a través de ella, Dios mantuvo a María libre del pecado original. También la lleno de una abundancia de gracia tal que le permitiera un día convertirse en la Madre de Dios.

## Encarnación del Hijo de Dios

Es importante afirmar que la Encarnación del Hijo de Dios es el primer Pentecostés porque hay una especial revelación y presencia del Espíritu Santo. El ángel dice a María:

**El Espíritu Santo descenderá sobre ti y el Poder del Altísimo te cubrirá con su sombra.**

(Lc. 1, 35).

La relación entre María y el Espíritu Santo, es un amor receptivo, el cual rinde fruto en abundancia, al concebir al Hijo de Dios, y de esa manera llegaría al mundo la salvación.

El Espíritu quiere actuar junto con María, quiere unirse a ella, para que de ella nazca Jesucristo el salvador del mundo. Ella dio el Sí a Dios, y así se convirtió en la madre del Hijo de Dios.

## Esposa del Espíritu Santo

El hablar de María como esposa del Espíritu Santo, expresa una relación íntima y estrecha; además podemos hablar de ella como un reflejo del Espíritu. María colabora en la obra de santificación de las almas.

La acción o unión de María con el Espíritu dan como fruto: "La vida de Jesús". Necesitamos en esta época esas bendiciones que generan la íntima unión, bueno no solo esta época, sino siempre. Tenemos la gran necesidad de un resurgir espiritual y una fuerte conciencia de convertirnos a Dios, un reencuentro con la Persona de Cristo como Salvador y Redentor, entonces necesitamos la acción conjunta del Espíritu con María.

## Visita a Isabel

El encuentro de las dos madres es en realidad el encuentro de los dos hijos. Juan inaugura su misión anunciado por boca de su madre el Señorío de Jesús:

**Y cuando Isabel oyó el saludo de María, el niño saltó en su seno. Entonces Isabel, llena del Espíritu Santo, exclamó a grandes voces: Bendita tu entre las mujeres, y bendito el fruto de tu vientre. ¿Pero cómo es posible que la madre de mi Señor venga a visitarme?**

(Lc. 1, 41-43).

Este saludo de María, que produjo la santificación de Juan Bautista y el bautismo en el Espíritu para Isabel es el primer milagro de María en el orden de la gracia.

## Misterio Pascual

**María estaba junto a la cruz de Jesús**

(Jn. 9,25)

La fortaleza manifestada por la María, es una fortaleza que sólo el Espíritu Santo puede dar. El mismo Espíritu culmina así la obra que inició en la Encarnación del Hijo de Dios cubriendo y protegiendo a la Virgen.

María que animada por el Espíritu Santo es testigo del testamento de Cristo en la cruz. Finalmente, María recibe las primicias del Espíritu Santo en la resurrección y glorificación de su Hijo.



La venida del Espíritu Santo (Pentecostés)

**Estaban todos juntos en el mismo lugar. De repente vino del cielo un ruido, semejante a una ráfaga de viento impetuoso, y lleno toda la casa donde se encontraban. Entonces aparecieron lenguas como de fuego, que se repartían y se posaban sobre cada uno de ellos.**

**Todos quedaron llenos del Espíritu Santo**

(Hch 1, 1-4).

Los apóstoles estaban reunidos en oración con María, escuchándola dejándose formar por Ella:

**Solían reunirse de común acuerdo para orar en compañía de algunas mujeres, de María la madre de Jesús y de los hermanos de este.**

(Hch. 1,14).

Los Apóstoles, podemos decir que presididos por la Virgen Madre, perseveraban unánimes en la oración, esperando al Espíritu Santo que Cristo les había prometido.

La venida del Espíritu Santo marca el nacimiento de la actividad misionera de la Iglesia. Así como María está presente en el nacimiento de Jesús como Madre por obra del Espíritu Santo, así María está presente en el nacimiento de la actividad de la Iglesia, Cuerpo de Cristo, como Madre por obra del Espíritu Santo.

En Pentecostés se colmó su ansia por el Espíritu de Dios. Allí quedó completamente transformada por El.

Por intercesión de María pidamos fidelidad a la acción del Espíritu Santo, y seamos dóciles en el seguimiento de Cristo, buscando siempre la gloria del Padre.



# Factores que promueven la obesidad infantil

Por: Psic. Xóchitl Guadalupe Barco Escárrega

Se estima que entre un 15 y un 30 por ciento de los niños y adolescentes son obesos. Un niño se considera obeso cuando sobrepasa el 10% el peso recomendado para su estatura y constitución. La obesidad infantil se comienza a perfilar entre los 5 y 6 años de edad y durante la adolescencia, además se sabe que el 50% de los niños obesos seguirán siéndolo de adultos.

## Causas de la obesidad infantil

- Las principales causas del sobrepeso infantil son el sedentarismo y la ingesta excesiva de energía (kcal)
- La obesidad también tiene un componente hereditario ya que si el padre es obeso hay un 50 por ciento de posibilidades de que el niño también lo sea, mientras que si la obesidad afecta al padre y la madre, el riesgo de sobrepeso en el niño aumenta al 80%.
- Hay determinados problemas endocrinológicos o neurológicos que también pueden propiciar la obesidad.
- Los cambios en la rutina, estados de ansiedad, estrés, problemas familiares, etc. también están relacionados con esta patología.

## Consecuencias de la obesidad infantil:

- Problemas físicos precoces: Diabetes, pubertad precoz, apnea del sueño, trastornos hepáticos, hipertensión, cálculos biliares, alteraciones arteriales, etc.

• Problemas psicológicos: Imagen negativa de uno mismo, baja autoestima y rechazo social.

Cómo ayudar a un niño obeso:

- Someter al niño a una evaluación médica por parte del pediatra o el médico de familia para determinar la causa y descartar posibles problemas físicos.
- Comenzar un programa de control del peso supervisado por un profesional.
- Cambiar los hábitos alimentarios: hacer una selección de los alimentos que se pueden comer, controlar las porciones, comer despacio, etc.
- Los padres deben controlar lo que comen sus hijos fuera de casa. Limitar las meriendas y no utilizar alimentos como premio.
- Se debe concienciar al niño de lo importante que es el desarrollo de una actividad física para su bienestar general, ya no sólo en el desarrollo del sobrepeso y la obesidad sino también en la aparición posterior de enfermedades crónicas, como cardiopatías, diabetes, hipertensión, osteoporosis, cáncer, etc.

## ¿Cómo pueden reducirse el sobrepeso y la obesidad?

El sobrepeso y la obesidad, así como sus enfermedades no transmisibles asociadas, son en gran parte prevenibles. Para apoyar a las personas en el proceso de realizar elecciones, de modo que la opción más sencilla sea la más saludable en materia de alimentos y actividad física

periódica, y en consecuencia prevenir la obesidad, son fundamentales unas comunidades y unos entornos favorables.

En el plano individual, las personas pueden:

- Limitar la ingesta energética procedente de la cantidad de grasa total y de azúcares;
- Aumentar el consumo de frutas y verduras, así como de legumbres, cereales integrales y frutos secos;
- Beber entre 1,5 y 2 litros de agua al día.
- Se debe dar prioridad al desayuno ya que es la comida más importante del día. Evitar el consumo de azúcar y bollería para una mejora tanto del rendimiento físico como intelectual.
- Moderar el consumo de productos

ricos en azúcares simples: golosinas, refrescos, snacks, etc.

- Realizar una actividad física periódica (60 minutos diarios) individualmente o en familia.

La responsabilidad individual solamente puede tener pleno efecto cuando las personas tienen acceso a un modo de vida saludable. Por consiguiente, en el plano social es importante:

- Apoyar a los niños en el cumplimiento de las recomendaciones hechas anteriormente
- Lograr que la actividad física sea periódica y los hábitos alimentarios más saludables sean económicos y accesibles para todos, en particular para las personas con menos recursos económicos.



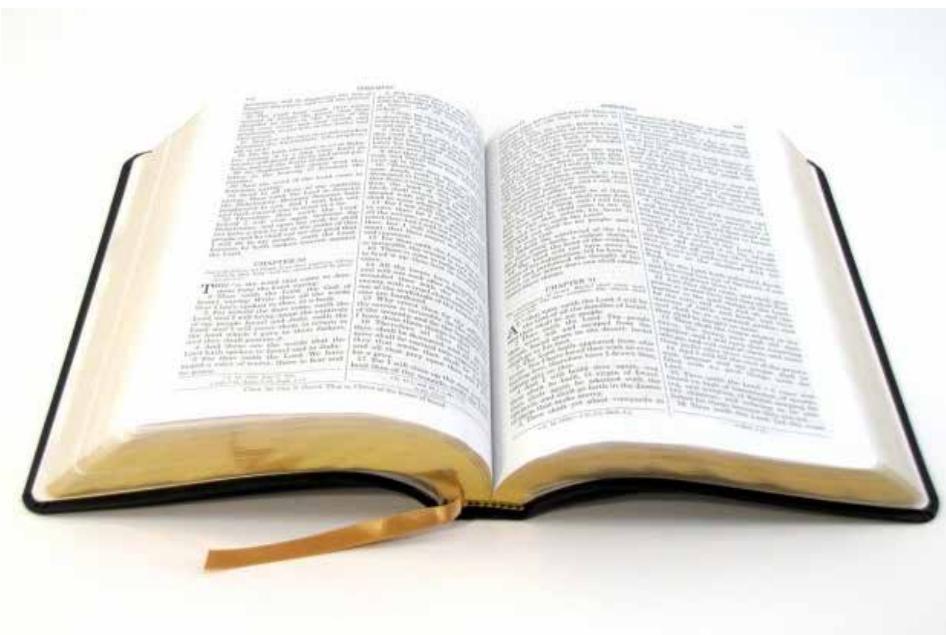
## ¡El Mejor Huevo de la región!

**rancho grande**

Granjas Avícolas Rancho Grande, S.P.R. de R.L.  
 Matriz: Miguel Alemán 600 Nte. Tel. (644) 414-4545  
 Suc.: Mercado Unión Tel. (644) 413-5554  
[www.ranchogrande.com.mx](http://www.ranchogrande.com.mx)

# Lectura de la Biblia

Editado por Jesús Vanegas A.



## Importancia de la lectura

La Biblia es la Palabra de Dios dirigida a todos los hombres. Dios que ha querido entablar un diálogo de salvación y de vida con toda la humanidad, ha deseado también que eso se plasmara en los escritos de la Biblia.

Precisamente porque la Biblia es la Palabra de Dios dirigida a nosotros, debe ser leída y escuchada de forma que podamos responderle adecuadamente a Dios que nos habla. De ahí que una Biblia cerrada o decorativa no cumpla plenamente su función de Palabra de Dios; es necesario que sea abierta, leída, escuchada y relacionada con la vida. El no leer la Biblia, el no escuchar su mensaje, el no vivir de acuerdo a ella es un intento de nulificación de la Palabra viva del Señor.

Durante mucho tiempo los católicos descuidamos la lectura de la Biblia. Hoy, gracias a Dios, va creciendo el número de aquéllos que leen la Palabra del Señor y se esfuerzan por vivir de acuerdo a ella.

En la misma Sagrada Escritura tenemos diversos ejemplos de personas o comunidades que leían y escuchaban la Palabra de Dios, y ante ella cambiaron totalmente su vida o hicieron transformar la conducta de los demás. Esdras en presencia de todo el pueblo y por espacio de una semana lee el libro de la Ley (Pentateuco), provocando el arrepentimiento del pueblo (Neh. 8; 1-9. 18; 9,1-3); Jesús en la sinagoga de Nazareth hace la lectura del libro del profeta Isaías (Lc. 4,16--30); María escucha

y pone en práctica la Palabra del Señor (cfr. Lc. 2,19.51; 8,19-21; 11,27--28); el eunuco etíope, una vez que ha estado en Jerusalén, va de regreso a su tierra leyendo al profeta Isaías, y después de que Felipe le explica la Escritura, el eunuco cree, se convierte y se bautiza (Hech. 8,26-40); la comunidad de Tesalónica, al estar en contacto con la Palabra predicada, se convierte en modelo para los creyentes de Macedonia y Acaya (1 Tes. 1,2-10; 2, 13ss.).

## Características de la lectura

La Biblia debe leerse inteligentemente, es decir, tratando de captar el sentido auténtico que el autor humano quiso expresar, y que aparece en el texto mismo.

Cristianamente o con espíritu de fe, esforzándonos por oír a Dios que nos está hablando. Si lo escuchamos nos queda la tarea de poner en práctica su Palabra.

Actualizadamente, es decir, desde nuestra situación personal y social, dejando que nos interpele la Palabra del Señor en el aquí y ahora en orden a transformar y cambiar radicalmente nuestra persona, comunidad y estructuras. Esta lectura pues, como ya lo señalamos anteriormente, debe hacerse desde la tradición de los pobres y en solidaridad con ellos. Así nos colocamos en la perspectiva de Dios que es defensor de los oprimidos (cfr. Dt. 10,17-18).

## Métodos de lectura

Los sistemas o métodos de lectura son muy variados. Nos centraremos en tres tipos o clases de lectura:



## Lectura personal

Para una persona poco conocedora de la Biblia conviene que en un primer momento lea sólo el Nuevo Testamento, por ser éste el más comprensible. Puede empezar leyendo los evangelios, luego el libro de los Hechos de los Apóstoles, posteriormente las cartas y el Apocalipsis. Al estar leyendo el NT conviene remitirse a los pasajes del AT relacionados con lo leído, a fin de tener una visión más completa de la lectura.

Consideramos de gran ayuda para la lectura, tener a la mano algún libro auxiliar alguna Historia bíblica, algún diccionario bíblico o bien un comentario bíblico sencillo.

Si ya leyó el NT puede ir al Antiguo, sugerimos, sugerimos los primeros cinco libros: Génesis, Éxodo, Levítico, Números y Deuteronomio. A través de ellas se obtiene una panorámica muy buena de toda la Biblia y en especial del AT.

## Lectura en grupo

Si nos concretamos sólo a leer la Biblia personalmente, corremos el riesgo de quedarnos con una reflexión e interpretación muy parcial de la misma; por eso sugerimos, dentro de lo posible, la lectura en grupo. Esta será más completa y a la vez más iluminadora, ya que los demás integrantes del grupo nos enriquecerán con sus aportaciones.

En esta clase de lectura señalamos la siguiente metodología:

- El grupo debe ser pequeño a fin de que haya más participación, uno de los miembros coordina las aportaciones o reflexiones que se vayan haciendo.
- Si el grupo está formado por principiantes, es bueno por método, seguir algunos pasos que ayuden a adentrarse poco a poco en la reflexión

bíblica. Llegará un momento en que no serán necesarios tales pasos ya que las personas del grupo lograrán tener más experiencia al respecto y podrán con mayor facilidad reflexionar la Palabra de Dios.

c. El esquema de los pasos para la lectura en grupo de un texto narrativo puede ser el siguiente:

- Oración.
- Lectura del texto a nivel grupo.
- Lectura del texto en forma personal.
- Narrar con nuestras palabras lo leído.
- Señalar los personajes que intervienen y sus actitudes.
- Enunciar los temas o ideas dominantes de la lectura.
- Aplicar a nuestra vida el mensaje que hemos descubierto.
- Compromisos a nivel personal y de grupo
- Oración final.

## Lectura litúrgica

La Iglesia ha querido, a partir del Concilio Vaticano II, que en las celebraciones sagradas haya lecturas de la Sagrada Escritura más abundantes, más variadas y más apropiadas (cfr. SC 35). Fue por eso que hace algunos años se renovó el Leccionario que contiene las lecturas de las misas lográndose así, una mejor selección de textos bíblicos.

En base a esta reforma litúrgica, se tiene la posibilidad de conocer globalmente la Sagrada Escritura a través de los pasajes bíblicos que se leen en cada celebración eucarística.

Aconsejamos pues, en este tipo de lectura, lo siguiente:

- Quienes asistan a misa durante la semana, podrán tener en dos años una visión general de toda la Biblia; para ello, es bueno ir leyendo paralelamente en casa, los textos bíblicos correspondientes a cada día.
- Quienes asistan sólo los domingos, logran una visión sintética de la Escritura en tres años; se requiere también, leer en casa los pasajes bíblicos propios de cada domingo.

# VII Foro Bíblico

Por: José Enrique Rodríguez Zazueta



Los días del 19 al 22 de Abril, se llevó a cabo el Foro Bíblico en el auditorio de la Catedral del Sagrado Corazón, en Ciudad Obregón, teniendo como tema central “La Misericordia”, acorde al año que estamos viviendo y que la Iglesia se hace una bajo este llamado. Con el Lema “Porque misericordia quiero y no sacrificio, y conocimiento de Dios más que holocausto”, se tuvieron los 4 días, donde los sacerdotes Luis Alfonso Verdugo y Germán Olivarría, nos compartieron los temas “La misericordia en la antigua alianza” y “La misericordia en la nueva alianza”.

El Pbro. Luis Alfonso Verdugo, que nos alimenta en el primer tema, nos llevó de la mano por la historia de la salvación, dando



un panorama del amor de Dios para con su pueblo, nos da actitudes y palabras que están en las Escrituras y que nos explican de cómo el pueblo de la antigua alianza expresaba de una manera limitada el amor, el enojo, el coraje y la compasión de Dios para con su pueblo. Nos muestra de cómo Dios enseña a su pueblo los grandes prodigios después de haberlo escuchado, muestra también de cómo Dios deja a su pueblo que crezca, que madure en la fe y en la sabiduría de que solos no están y de que solos no podrán hacer gran cosa.

El Pbro. Germán Olivarría, que nos compartió el segundo tema, nos dio un paseo por la parábola del “Hijo Pródigo”, que después de escucharla y analizarla debería de llevar el nombre del “Padre Misericordioso”, ya que nos hace la comparación de los dos hijos y de las actitudes que las compara con las acciones del pueblo de Dios en la Historia de la salvación. Nos presenta al hijo que se va y al hijo que se queda, de cómo cada uno hace una recapitulación de su cercanía y lejanía del Padre. Nos lleva a contemplar las acciones y sus sentimientos del Padre para cada uno de ellos, de cómo sale a recibir a uno y de cómo sale de nuevo a

consolar al otro. En donde a cada uno le explica su amor.



Para el tercer tema se tuvo la presencia del Teólogo Ricardo Cortes, venido de la Ciudad de México, quien nos explicó la misericordia de Dios a través de los Salmos. Nos llevó a recordar que orar con los Salmos en retomar la oración que Jesús hacía con el Padre. Nos llevó a redescubrir que la exclamación de Jesús en la Cruz al morir es un salmo de confianza, esa confianza de entrega del Hijo para con su Padre, y ese pedir perdón al padre por los que lo ponían en esa situación.



Para el último día, la ponencia estuvo a cargo de nuestro Obispo, Don Felipe Padilla Cardona, con el tema las actitudes de misericordia. Donde nos presentó un esquema de saber escuchar, de saber estar atentos y también el de actuar. Nos abrió un panorama donde no sólo la oración es necesaria sino también la reflexión, y para ello nos invita a esto con el Salmo 50, no presupone ese estar cerca, porque sólo cerca se siente la presencia y el calor del amor del Padre, el acompañamiento del Hijo y fortaleza del Espíritu Santo, esta trinidad necesaria para que el hombre sea completo, como Dios lo creó desde el principio, espíritu y cuerpo unidos al Creador.



**Casa Cural Catedral**  
Calle Sonora 161 Altos, Zona Centro  
Horarios: Martes 5 a 7 pm y Sabados 10:30 am a 12:30 pm

**Casa pastoral “Vicente Garcia Bernal”**  
Calle Tabasco 3017 esq. Gregorio Payro Col. Las Cortinas  
Horarios: Jueves 7 a 9 pm y Sabados 5 a 7 pm

**San Jose Obrero**  
Huatachive 524 Nte Col. Morelos  
Horarios: Viernes 5 a 7 pm

**Santa Teresita del Niño Jesus**  
Juarez 121 Nte Col. Benito Juarez  
Horarios: Miercoles 5 a 7 pm y Viernes 5 a 7 pm

# Llevados por el Espíritu Santo. El Espíritu Santo y los misioneros

Por: Lic. Rubén Valdéz

«El gran desconocido». Así recuerdo que se hablaba hace años sobre el Espíritu Santo. Siempre me llamó la atención la expresión. Investigando descubrí hace años que la expresión fue muy usada y me atrevo a decir que fue acuñada teológicamente por Karl Rahner, hacia la segunda mitad del siglo pasado. Creo que en la actualidad la expresión ya no tiene todo el peso que aquel teólogo expresaba. Creo que ya se ha revalorado y reconstituido una teología del Espíritu Santo bastante fuerte como para decir que, aun respetando el misterio que siempre será la persona del Espíritu que tiene el fuego y el viento como algunos de sus símbolos bíblicos, ya no es ese “gran desconocido” sino que ahora es el siempre presente y referente referido.

A partir de Vaticano II se ha profundizado esta misma relación del Espíritu Santo y la misión no solamente por las referencias en los mismo documentos del Concilio sino también en toda la doctrina del Magisterio que posteriormente conocimos. Respecto a ello baste recordar el documento *Redemptoris Missio* que en su capítulo III desarrolla “El Espíritu Santo protagonista de la misión”. Lo anterior es fruto de la reflexión sobre la persona del Espíritu Santo en las Sagradas Escrituras, especialmente en el Nuevo Testamento; en éste último vemos que la presencia del Espíritu Santo en la persona de Jesús es patente desde su concepción, pero es mas “pública” en el inicio de la misión evangelizadora de Jesús y claramente se ve su relación con la misión de la Iglesia en Pentecostés y en todo el libro de los Hechos de los Apóstoles. Por un lado vemos que la presencia del Espíritu Santo anunciado por los profetas acompaña y cualifica el ministerio de Jesús, al mismo tiempo se hace patente que la relación entre el Espíritu Santo y la comunidad cristiana se gesta fundamentalmente como dinamismo misionero que impulsa a la comunidad y a los apóstoles con ella.

¿Alguien recuerda la expresión “el Espíritu Santo y nosotros”? ¿Dónde la has leído? ¿En qué contexto? Solo te diré que lo puedes encontrar en el libro de los Hechos de los Apóstoles. Léelo y reflexiona esa parte.

Por otro lado, para escribir estas líneas me di a la tarea de leer el libro de Hechos. Te iba a hacer un elenco de los momentos en que el Espíritu Santo se relaciona con algún aspecto de la misión y/o algún aspecto de la misión evangelizadora de los discípulos

y los apóstoles. Te sorprendería el número de citas donde encontré esta relación. Fue emocionante. Iba a escribirlas aquí pero también prefiero dejarte esta tarea. ¡Vamos es el mes de Mayo! ¡Celebramos Pentecostés! ¡Celebramos el Espíritu Santo en la vida de la Iglesia! ¡Anímate! Incluso no sigas leyendo si no lo haces, así comprenderás mejor lo que a continuación te invitaré a reflexionar.

¿Ya leíste el libro de Hechos de los Apóstoles? Ok, sigamos intentando describir la relación del Espíritu Santo con el misionero y discípulo que el Señor ha llamado.

En este libro constatamos que el discípulo de Jesús está animado por el mismo Espíritu que engendró a Jesús y lo ungió con el poder, capacitándolo para realizar su ministerio. El Espíritu, fuente de la vida, nos une en y con Cristo Jesús, participándonos la misión del maestro que nos ha enviado al mundo a predicar el Evangelio. El Espíritu nos impulsa con la misma fuerza que a Jesús y nos comparte sus mismos sentimientos, criterios, y valores. Él es, precisamente, quien nos autoriza como discípulos y nos transforma a imagen y semejanza de Jesús, con ello forma la comunidad cristiana, transformándola en cuerpo de Cristo. Los discípulos de Jesús, animados por el Espíritu Santo, viven la unidad del Cuerpo de Cristo.

El Espíritu nos autoriza como discípulos. Solo podemos ser discípulos y ser reconocidos como tales si estamos llenos de aquel que se reservó a algunos apóstoles para la misión. No es sólo aquel Espíritu que nos “hace nacer de lo alto” sino aquel que nos “hace hacer nacer a otros para el Señor”.

El Espíritu Santo es quien instruye al discípulo y quien da a conocer a Jesús en el corazón del discípulo dándole testimonio de la verdad completa (Jn 16,13), y le recuerda todas las palabras del Maestro (Jn 14,25).

Es el Espíritu Santo quien hace presente a Cristo hoy en medio de nosotros y posibilita que las palabras del Maestro no pierdan su eficacia ni su poder, sino que por el contrario, alcancen su plenitud en el corazón de quienes aceptan el mensaje del Evangelio y en la construcción del Reino de Dios en el mundo actual.

Para el discípulo, el Espíritu Santo no solamente hace vivir la filiación divina (Gal 4,5-7) imprescindible y necesaria para

todo discípulo de Jesús, sino que también es el maestro interior de este misionero, primero creyente, que lo guía en su camino hacia el Padre (Rom 8,9.14.16) y le enseña las verdades que Jesucristo enseñó en persona. El Espíritu Santo no solo enseña en el intelecto o la razón, no solo en “recordar las enseñanzas del maestro”, sino que enseña a orar y a ser testigos de Cristo (Rom 8,26). La labor del discípulo se inscribe en el ámbito del Espíritu Santo cuando Jesús dice: Cuando venga el Consolador, el Espíritu de la verdad que yo les enviaré y que procede del Padre, él dará testimonio de mí (Jn 15, 26).



Estimado lector, hay algunos aspectos de la relación del Espíritu y el discipulado. ¿Lo notaste? Te invito a hacer el elenco, solo necesitas buscar las palabras en letra cursiva y encontrarás las vetas de dicha relación. Haz tu propio elenco. ¿Listo?

Todo lo anterior se hace realidad para nuestra Iglesia particular en los llamados de los obispos latinoamericanos.

Hemos visto que ¡El Espíritu capacita a los discípulos para ser auténticos testigos de Cristo!

Los obispos latinoamericanos reunidos en la ciudad de Aparecida lo hicieron notar al decir: “Elevamos al Espíritu Santo nuestra súplica confiada para que redescubramos la

belleza y la alegría de ser cristianos [...] No tenemos otro tesoro que éste. No tenemos otra dicha ni otra prioridad que ser instrumentos del Espíritu de Dios, en la Iglesia, para que Jesucristo sea encontrado, seguido, amado, adorado, anunciado y comunicado a todos, no obstante todas las dificultades y resistencias» (Documento Conclusivo Aparecida 14).

En el mismo documento nos dicen que los

cristianos son: “animados por el Espíritu Santo, Espíritu vivificador, alma y vida de la Iglesia. Él ha sido derramado en nuestros corazones, gime e intercede por nosotros, nos fortalece con sus dones en nuestro camino de discípulos y misioneros” (DCA 23).

En la situación actual el discípulo de Jesucristo es interpelado por la misma realidad, una realidad que interpela hacia la misión. El discípulo movido por el Espíritu Santo es movido hacia la misión, una misión que necesita el discernimiento de “los signos de los tiempos”. Esto lo da la luz del Espíritu Santo quien está y hace que el bautizado esté al servicio del Reino que tiene su origen en Jesucristo, la vida abundante. En todo ello resalta así la continuidad entre la misión del discípulo y la de Cristo, continuidad establecida en y por el Espíritu Santo.

Los obispos latinoamericanos nos proporcionan mas luces sobre nuestra reflexión cuando dicen: “El Espíritu en la Iglesia forja misioneros decididos y valientes como Pedro (Hch 4,13) y Pablo (Hch 13,9), señala los lugares que deben ser evangelizados y elige a quienes deben hacerlo (Hch 13,2)” (DC 150) ¡El Espíritu señala los lugares que deben ser evangelizados y elige a quienes deben hacerlo!

No somos nosotros, eres tú Señor, tú quien guía la misión por medio de tu Espíritu.

El discípulo está llamado a purificarse y forjarse en el crisol del Espíritu Santo.

*Padre de bondad,  
Tú que eres rico en amor y misericordia,  
que nos enviaste a tu Hijo Jesús  
para nuestra salvación,  
escucha a tu Iglesia misionera.  
Que todos los bautizados  
sepamos responder al llamado de Jesús:  
“Vayan y hagan que todos los pueblos  
sean mis discípulos”.  
Fortalece con el fuego de tu Espíritu  
a todos los misioneros,  
que en tu nombre anuncian  
la Buena Nueva del Reino.  
María, Madre de la Iglesia  
y Estrella de la Evangelización,  
acompañanos y concédenos  
el don de la perseverancia  
en nuestro compromiso misionero.  
Amén*

*Estimados lectores de "El Peregrino" les presentamos algunas frases dichas por el Papa Francisco durante sus discursos en el mes de Abril.*

"El Evangelio de la misericordia continúa siendo un libro abierto, donde se siguen escribiendo los signos de los discípulos de Cristo, gestos concretos de amor, que son el mejor testimonio de la misericordia."

03 de abril

"Cuando existe armonía en la Iglesia, en la comunidad, existe el coraje, el coraje de dar testimonio del Señor Resucitado."

05 de abril

"¡El sacramento de la Reconciliación hace actual para cada uno la fuerza del perdón que brota de la Cruz y renueva en nuestra vida la gracia de la misericordia que Jesús nos ha traído!"

06 de abril

"Sin el Espíritu no somos capaces de ser testigos. Testigo es quien es 'coherente con lo que dice, con lo que hace y con lo que ha recibido, es decir, el Espíritu Santo'. Éste es el valor cristiano, éste es el testimonio."

07 de abril

"No debemos identificar la limosna con la simple moneda ofrecida a prisa, sin mirar a la persona y sin detenerse a hablar para comprender que cosa tienen verdaderamente necesidad."

09 de abril

"Jesús muestra a los pecadores que no mira su pasado, a la condición social, a las convenciones exteriores, sino que más bien les abre un futuro nuevo."

13 de abril

"La Iglesia no es una comunidad de perfectos, sino de discípulos en camino, que siguen al Señor porque se reconocen pecadores y necesitados de su perdón."

13 de abril

"Es bello ver cómo el Señor es capaz de cambiar los corazones y hacer que un corazón duro, terco, se transforme en un corazón dócil al Espíritu."

15 de abril

"Nuestra vida está plenamente segura en manos de Jesús y del Padre, que son una sola cosa: un único amor, una única misericordia, revelados una vez para siempre en el sacrificio de la cruz."

17 de abril

"Jesús es la puerta y también el camino. Si lo seguimos a Él no nos equivocaremos."

18 de abril

"Jesús nos invita a ser sus discípulos, pero para serlo, debemos dejarnos atraer por el Padre hacia Él."

19 de abril

"La fe es un camino que, mientras se va recorriendo, debe hacer memoria constante de lo que ha sido. De las "cosas bellas" que Dios ha realizado a lo largo del recorrido y también de los obstáculos, de los rechazos, porque Dios 'camina' con nosotros y no se asusta de nuestras maldades."

21 de abril



# Vestir al desnudo

## Cuarta obra de misericordia corporal

Por: Any Cárdenas Rojas



pasando frío, y quien los viste se gana la benevolencia de Dios, porque el cuerpo del pobre, vestido por nosotros, habla a Dios de nuestra caridad y Dios no puede menos que derramar a manos llenas las gracias y dones sobre nosotros y sobre los nuestros.

Hay noches de frío o de calor. Muchas personas duermen en la intemperie sin un techo que los resguarde. Si nosotros los vestimos... Jesús nos dará una posada mucho mejor en el Reino de los Cielos. No un simple cuartito, sino una mansión lujosamente preparada para nosotros, porque cuando un alma se da, se entrega por caridad a sus hermanos, Dios sí que es sumamente caritativo con estas almas generosas.

Vestir al desnudo es esa Obra de Misericordia que no es tan difícil de llevar a cabo. Siempre tendremos algo que dar al más necesitado. En ocasiones tenemos ropa en el closet que ya no usaremos y dejamos que se ponga mas vieja y le entre la polilla hasta que la tiramos a la basura.

Pensemos mejor en los que carecen de vestido y zapatos. Si alguien nos pide una prenda que usar: démosle la mejor no la que está rota y remendada. Demos algo nuevo y el Señor nos premiará. Dios derrama bendiciones abundantes a las personas generosas.

Además la caridad borra una multitud de pecados y ninguno de nosotros está exento de haber pecado o de pecar. Por eso



**“Pasan la noche desnudos, sin nada de ropa para ponerse, sin cobertor a merced del frío... Andan desnudos, sin ropa, hambrientos” (Job 24: 7-10).**

Esta Obra de Misericordia nos lleva hablar de San Martín de Tour cuando en el año 337 partió su manto y lo donó a un indigente tiritando de frío cerca de la puerta de la ciudad. Le da la mitad de su capa, pues la otra mitad pertenecía al ejército romano en el que servía. En la noche siguiente Cristo se le aparece vestido con la media capa para agradecerle su gesto. Martín no sabía que en el pobre mendigo se encontraba Cristo mismo.

Tapar la desnudez del prójimo y negarse a ver su desnudez, sea culpable de ella o no, es un acto de gran misericordia, de piedad. Quien lo practica aplica el amor por encima de todo. Y es una gran obra de misericordia vestir a quien no tiene vestido, porque hay muchos pobres que andan por el mundo semidesnudos,



actuemos con inteligencia. Despojémonos si fuera posible de nuestra mejor ropa, de nuestros mejores zapatos con tal de que nuestros hermanos más necesitados cubran sus cuerpos y sus pies.

No seamos tan superficiales pensando en lucirnos con prendas caras y así llamar la atención como si fueran obras de arte. ¿De qué serviría andar elegantemente vestidos, cuando realmente están nuestros cuerpos cubiertos con los harapos y trajes sucios del pecado? La dignidad de la persona no se mide ni por la marca, ni por las telas finas, ni por el vestido más moderno o más elegante que se lleva puesto. La dignidad de la persona se mide en sus buenas acciones.

Quitémonos todo lo que nos estorbe.

¿Acaso, creemos que el día en que muramos nos van a sepultar con todo nuestro guardarropa, con todas nuestras pertenencias? ¡No! serán nuestras buenas obras las que nos conducirán al Cielo.

Jesús siendo Hijo del Señor Creador del mundo nació en una humilde posada y lo vistieron con pañales que se consiguieron con mucho sacrificio.

Actuemos motivados con el ejercicio de la caridad y llegaremos con espíritu radiante a la presencia de Nuestro Señor Jesús. ¡Eso será nuestro traje de gala!

## Carne de Cerdo Sonorense

Porque sabemos lo que producimos... Valoramos lo que te ofrecemos.



- Rica en Niacina (Vitamina B3) y vitaminas A, que contribuyen a una piel saludable.
- Fuente importante de minerales, como el Fósforo, que ayuda al fortalecimiento de huesos y genera energía en la células.

+Proteína-Grasa-Colesterol = SALUD ✓

Sistema Producto Porcinos del Estado de Sonora

# Vocación a la maternidad

Por: Hna. Yelitza Robles, MCCM

Desde el momento en que llegamos a este mundo por la mano de Dios conocemos a un ser creado para recordarnos el gran amor que El nos tiene: Nuestra Madre. Ella es quien nos da a luz y quien nos da la bienvenida a nuestro nuevo mundo. Desde pequeños podemos imaginar lo que la maternidad significa y su grandeza, pues desde temprana edad se nos impulsa a felicitarlas y participar en todo tipo de festivales dedicados a ellas aunque no seamos los mejores bailarines, solo es para demostrarles que las amamos, para las niñas un juego muy común es “jugar a ser mamás” incluso a veces es difícil que nos puedan separar de nuestras muñecas. He aquí que todos tenemos una idea, aunque no la hayamos experimentado, de lo que significa la maternidad.



“Ser mujer es un regalo de Dios, pero desarrollar el don de la maternidad es desarrollar un don que llevará muchos más regalos consigo. Es desarrollar cosas de las que ni uno mismo es consciente de que existen: es sacar fuerzas sin saber de dónde brotan, es experimentar ternura en esplendor, es ser capaz de sufrir y sacrificarse por alguien externo a mí, es tener coraje para corregir aunque eso mismo implique a veces un dolor en mí, es cuidar de otros seres con la esperanza de sacar de ellos lo mejor, es mirar con esa mirada llena de amor, esa mirada profunda que remueve las entrañas, esa mirada con la que Dios nos mira.



“Ser mujer es un regalo de Dios, pero desarrollar el don de la maternidad lleva consigo muchos regalos más”

Cuando me pidieron escribir este artículo lo primero que pensé fue: “Di que no, ¿qué haré?” y no porque me negara, si no porque como religiosa toda la experiencia de maternidad que tengo ha sido mi madre, una gran mujer, que supo cuidarme, guiarme, enseñarme, acompañarme a cada momento, y a quien amo...pero no tengo esa experiencia personal porque Dios me ha pedido desarrollar otro tipo de maternidad.

Este es un testimonio de Laura Ibarra Noris que ha sabido aprovechar y disfrutar de este gran Don de Dios:

Cuando me preguntan qué significa ser mamá lo único de lo que estoy segura es que ninguna opinión o experiencia que comparta en estas líneas alcanzará a describir la magnitud de este evento en mi vida.

Es tan grande la bendición de saberte creadora de un nuevo ser, que desde el primer momento empieza a voltearte la vida y las prioridades, es un don que Dios concede en su infinito amor, según su voluntad, y cuando este regalo se nos da experimentamos de forma sublime la grandeza de su poder. Qué tan bueno es Dios que nos permite a las madres elegir el

nombre con el que Él llamará a nuestros hijos eternamente.

En lo personal haberme convertido en madre es un milagro, la desbordante misericordia de Dios manifestándose en mi vida, que siempre va más allá de lo que espero o deseo. Desde la medicina no era posible para mí ser madre y por eso repito que la misericordia de Dios siempre va adelante.

Esta bendición además de hacerme feliz todos los días es también lo que me sacude y me lleva al trabajo y esfuerzo por elegir el bien mayor y por supuesto se requiere de luchas constantes. Se pueden experimentar todas las emociones juntas, a veces es abrumador, solo la vivencia cotidiana de la maternidad nos habitúa e impulsa a disfrutarla y tratar de realizarla con la mayor responsabilidad posible.

Agradezco a Dios cada día por la vida de mi hija, y le pido me ilumine y fortalezca para ser la madre que Él me pide ser, la que corrija con amor y sobre todo instruya a mi hija en la verdad, también pido a nuestra Madre María me acompañe e interceda por mí en esta misión. Mi súplica diaria desde que supe que sería mamá es que la misericordia de Dios me

conceda ver crecer a mi hija en edad, con salud, sabiduría y gracia.

Para todo lo que hacemos siempre estamos buscando un modelo, o tenemos que tomar una referencia y para ser madre, aunque estoy segura y porque conozco a muchas mamás excelentes incluyendo la mía no existe mejor modelo que María misma la Madre de Dios, la Madre siempre presente con su Hijo, la que siempre lo acompañó y lo amó y la que nos sigue llevando y haciendo el camino más fácil cuando queremos llegar al Hijo. Madres, ella existió en un tiempo real, ella pasó muchos inconvenientes por causa de su Hijo, ella sacrificó gustos, tiempo y ella sufrió como muchas lo han hecho, ¿Quién mejor que María Madre para llevarnos al Hijo?

Ser madre, es aprender a vivir en el amor

***El amor es paciente, es bondadoso; el amor no tiene envidia; el amor no es jactancioso, no es arrogante...***

Corintios 13, 4

# En Pascua, salir de las sacristías...

Por: Rodolfo Soriano Núñez

La Pascua de Resurrección es el acontecimiento central en la vida de los cristianos. Más que la Navidad, más que el 12 de diciembre, más que cualquier otra celebración del calendario litúrgico, la Pascua nos define, nos marca... O debería hacerlo, pues la realidad es que muchas personas bautizadas, que incluso asisten de vez en cuando a misa, no tienen claro ni qué significa la Pascua, ni cuál es su lugar en nuestra vida como Iglesia, ni cuáles son las consecuencias de la alegría que nos trae la Pascua.

Para tener en claro qué implica la Pascua es necesario releer lo que los evangelios nos dicen acerca del momento en que las mujeres que acompañaron a Jesús van a buscarlo a la tumba. Lo que encuentran es una tumba vacía y un ángel que les pregunta "¿por qué buscan entre los muertos a quien está vivo?". La pregunta del ángel deja ver que, incluso en el núcleo más cercano a Jesús, había dudas acerca de si era posible que venciera a la muerte. Las mujeres, santa María madre de Dios y María Magdalena, entre otras, iban a cumplir lo que se esperaba de ellas luego de la muerte de Jesús.

Pero Jesús no estaba ahí ya. De hecho, gracias a las narraciones de los evangelios, sabemos que Jesús habitó durante cuarenta días entre los vivos luego de su resurrección. Ese tiempo lo usó para reafirmar muchas de las enseñanzas que había dado a sus discípulos, a veces incluso regañándolos, como en el caso de santo Tomás, por su incredulidad, por su incapacidad para creer en todo lo que él les había enseñado antes de su crucifixión y por no creer tampoco la palabra de las mujeres y los otros discípulos que habían informado ya de sus encuentros con Jesús resucitado. Ése es el gran riesgo al que los católicos nos enfrentamos. El de actuar como Tomás en la narración que san Juan hace en su Evangelio: no creer, exigir pruebas de que Jesús ha resucitado y desconfiar de las palabras de Jesús mismo y de quienes nos rodean.



Otra cosa que debemos considerar es que Jesús mismo critica la actitud miedosa de sus discípulos después de la Pascua. El evangelio de san Juan lo dice claramente: "La tarde de ese mismo día, el primero de la semana, los discípulos estaban a puertas cerradas por miedo. Jesús se hizo presente allí, de pie, en medio de ellos". Lo que sigue después en la narración de Juan es la crónica de la manera en que Jesús envía a sus discípulos al mundo: "La paz esté con ustedes—les dijo—. Así como el Padre me envió a mí, así los envío yo a ustedes".

Y esa es la clave, la Pascua no rompe con los temas ni con el ánimo que mostraba Jesús durante los tres años de predicación. Lejos de ello, la Pascua es la reafirmación de la condición de Jesús como hombre verdadero, que padeció la muerte de cruz, pero—sobre todo—como Dios verdadero, capaz de resucitar y, en ese sentido, de mostrar de manera práctica, clara, su poder sobre la muerte y lo que la muerte implica, es decir, el pecado, todo lo que destruye nuestra alma, nuestra capacidad para estar cerca de Dios.

La Pascua, con esos dos momentos clave que le siguen, el de la Ascensión del Señor y el del Pentecostés, tiene que

ser un periodo privilegiado para actuar como discípulos de Jesús y estamos llamados a hacerlo no sólo en los días en que acudimos al templo, sino—sobre todo—todos los días, en nuestra vida diaria, como lo hizo Jesús mismo al encontrarse con los discípulos en el camino a Emaús.

El llamado del papa Francisco a salir de la sacristía e incluso del atrio y hacer patente nuestra fe, no tiene que ver con ser intolerantes y exigir a otras personas hacer cosas que nosotros mismos no cumplimos. Tiene que ver con nuestra capacidad para seguir el ejemplo de Jesús: dar de comer al hambriento, dar de beber al sediento, entre otras muchas otras obras de caridad que son la verdadera prueba, el testimonio, de nuestras convicciones como católicos, como cristianos. No perdamos de vista, en este sentido, lo que nos dice el apóstol Santiago acerca del papel que ocupan las obras, no las palabras, ni las actitudes intolerantes, desde luego, en nuestra vida como católicos:

¿Qué provecho saca uno—nos dice el apóstol Santiago—cuando dice que tiene fe, pero no la demuestra con su manera de actuar? ¿Será esa fe la que lo salvará? Si a un hermano o hermana les falta la ropa y el pan de cada día, y uno de ustedes les dice: "Que te vaya bien, que no sientan frío ni hambre", sin darles lo que necesitan, ¿de qué les sirve?" Así pasa con la fe, si no se demuestra por la manera de actuar, está completamente muerta".

Esa es la clave de lo que el tiempo de Pascua pide de nosotros. Es el momento, uno podría decir que especial, para dar prueba de nuestra fe, realizando las obras que dejen en claro que somos discípulos de Jesús y que no nos limitamos a sólo decirlo, sino que lo hacemos por medio de obras concretas para ayudar a quienes lo necesiten afuera de las sacristías o los atrios, en la calle, en el transporte público, en los lugares a donde vamos a comprar, a estudiar, a trabajar, a vivir...

## Nuevo Arzobispo para la Arquidiócesis de Hermosillo, Sonora

El Papa Francisco aceptó la renuncia del Arzobispo de Hermosillo (México), Mons. José Ulises Macías Salcedo, según el canon 401 § 1 del Código de Derecho Canónico, que establece la presentación de la renuncia al cumplir 75 años.

Al mismo tiempo, el Santo Padre ha nombrado Arzobispo de Hermosillo a Mons. Ruy Rendón Leal, hasta ahora Obispo de Matamoros.

El nuevo Obispo de Hermosillo nació el 27 de octubre de 1953 en la ciudad de Cadereyta Jiménez. Fue ordenado Sacerdote el 8 de septiembre de 1979 en la Basílica de la Purísima Concepción de Monterrey.

Durante este tiempo ha sido Vicario

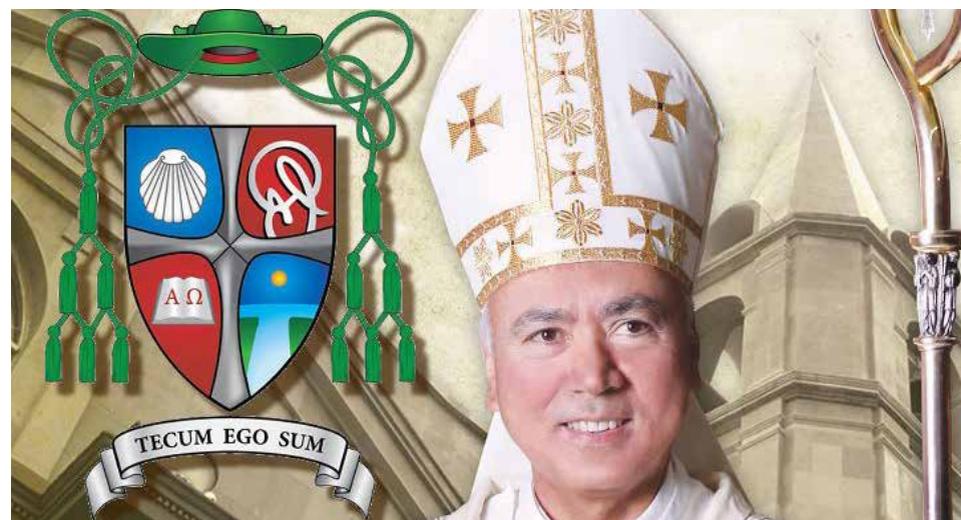
Parroquial en el templo de Nuestra Señora de la Esperanza, Parroquia de Santa Ana en Monterrey, (1979-1980); Director espiritual del Instituto de Filosofía y Prefecto de estudios del Seminario Menor de Monterrey (1980-1983). También Vicario de la Parroquia de Nuestra Señora de Lourdes en Monterrey, (1983-1985) y Párroco de la Parroquia de San Juan Bautista en García, (1985-1992).

En septiembre de 1992 fue enviado a Roma, donde obtuvo el título de Licenciado en Teología Bíblica por la Pontificia Universidad Gregoriana (1992-1995).

Más tarde fue Párroco de la Parroquia de San Felipe de Jesús en Monterrey, (1995-1996) y Director espiritual del Instituto de Teología del Seminario de Monterrey (1996-2005), entre otros.

El 28 de septiembre de 2005 Benedicto XVI lo nombró Obispo de la Prelatura de El Salto, recibiendo la Ordenación Episcopal el 30 de noviembre del mismo año.

El 16 de julio de 2011 lo nombró Obispo de la Diócesis de Matamoros y tomó posesión el 03 de septiembre del mismo año.



# Trastornos psicológicos derivados de la tecnología

Por: MPS Magdalena Iñiguez Palomares

**S**abemos que en la actualidad se hace necesario hasta cierto punto el uso de la tecnología y los medios de comunicación que la acompañan. A pesar de que incuestionable que dichos medios han agilizado los tiempos y acortado las distancias, es importante retomar su lado perjudicial y desventajas,

Depresión de Facebook. La padecen quienes se sienten tristes que por no tener suficientes amigos, o bien, por estar navegando en los perfiles de los demás comparando su vida. Miran las fotos de sus amigos, ex compañeros o ex parejas pensando que esos tiempos eran mejores que los que viven ahora.

necesitemos? Además, este problema pueden padecerlo no solamente los que no quieren memorizar, sino que todos los usuarios de Internet son susceptibles de sufrirla.

En este caso, si tienes tiempo libre, compra o consulta un libro, lee. Aprende a usar la Biblioteca de tu escuela o comunidad. Ejercita la memoria.

Cibercondria. Otro trastorno muy común. Los que lo sufren se convencen de que padecen alguna o varias enfermedades de cuya existencia se han enterado en Internet. El problema es que se pueden empezar a sentir muy mal, autodiagnosticarse y recurrir a la automedicación. Es importante no sugestionarse y acudir al médico si te sientes mal, porque incluso se pueden llegar a desarrollar síntomas provocados por la obsesión.

Apnea del Whatsapp. Se trata de revisar de manera compulsiva si hay mensajes, lo cual genera dependencia y un estado de alteración psicológica que provoca obsesión y ansiedad. Las personas que lo sufren no pueden estar un día sin esta app porque se sienten inestables o inseguros emocionalmente.

Una posible solución es evitar tener conversaciones largas con los amig@s en esta aplicación. Es mejor salir a tomar un café o hablar por teléfono, esto alienta la calidez y el contacto real entre las personas.

Otros problemas ya conocidos, pero que desafortunadamente no se les da la

suficiente atención son la adicción a la pornografía y al cibersexo. Las personas que lo sufren suelen aislarse para efectuar sus actividades en soledad, lo cual termina alejándolos de la realidad y de las personas que los aman. Además, alienta a ver a las personas como objetos de uso para la propia satisfacción. Es triste, pero existen infinidad de matrimonios rotos por este motivo.

Para terminar, los medios electrónicos, son sólo medios, no son el fin. Cuando se convierten en el objetivo por sí mismo, es entendible que se produzcan desequilibrios en la vida de una persona. Sabemos que la tecnología usada en exceso trae importantes consecuencias para la salud física y mental. Muchas personas presentan trastornos como la depresión, el aislamiento social, la ansiedad, la pérdida del placer y el disfrute de las actividades diarias, entre otros problemas psicológicos. Para evitar estas complicaciones se hace necesario replantearnos nuestras prioridades y aprender a llenar nuestros vacíos con lo que de verdad trasciende e importa. La tecnología bien utilizada puede producir mucho bien, pero teniendo en cuenta el objetivo último, que es el crecimiento personal y la expansión de los valores universales que nos unen y nos hacen mejores como personas. La meta es acercarse a las personas estrechando lazos, promoviendo la unión y el amor, no alejarlas aun cuando se encuentren cerca físicamente.



ya que si no los controlamos, ellos terminarán controlándonos, generando eventualmente posibles trastornos que podemos evitar si los detectamos a tiempo.

A continuación se describen algunos de los principales trastornos psicológicos provocados por la adicción a los medios electrónicos y dispositivos móviles, incluyendo las redes sociales.

Nomofobia. Este término, derivado de las tres palabras 'no', 'móvil' y 'fobia', habla por sí mismo. Describe la angustia causada por no tener acceso al celular, y puede variar desde una ligera sensación de incomodidad hasta un ataque grave de ansiedad. Efectivamente, muchos son propensos a experimentar miedo al darse cuenta que su celular no está donde debería estar.

De vez en cuando es sano salir sin celular. Por más difícil que parezca, nos hará bien. Ir a correr, hacer ejercicio o a una cena sin teléfono, poco a poco nos irá dando sensación de libertad. Es importante no dormir con el celular al lado o prendido. Apágalo durante la noche, o al menos aléjalo de tu cama. Si sientes que no puedes, proponte un día sin teléfono.

Es importante saber que la vida que presentan los usuarios de Facebook y otras redes sociales, no siempre corresponde a la realidad. La mayoría de las personas se concentra en subir imágenes en las que se ven bien o están felices. Hay que ser consciente de que a veces lo que observamos no necesariamente tiene que ver con lo que ocurre en la vida cotidiana.

Si se siente presión social al ver lo que le ocurre a los demás o produce tristeza no tener determinado estilo de vida, reflexiona. No todo lo que se ve es cierto. Además tú tienes tu vida e identidad, no es sano compararse con los demás, ya tienes tu propio valor y dignidad, el cual no tiene que ver con los que publicas o no. Pero si empiezas a sentirte así, lo mejor es que cierres tus perfiles sociales (al menos de modo temporal) y te cuestiones seriamente para prevenir que te obsesiones.

Efecto "Google". Se produce cuando nuestro cerebro se niega a recordar información como consecuencia de la posibilidad de acceder a ella en cualquier momento. ¿Para qué aprender algo de memoria si los buscadores nos permitirán encontrar cualquier dato cuando lo



# Misionando en familia

## Misiones semana santa 2016

Por: Equipo Diocesano MFC

Esta es una de las tantas maneras de como el Movimiento Familiar Cristiano Católico en la Diócesis de Cd Obregón vive y pone en práctica la Palabra de Dios, misionando en Semana Santa, llegando hasta donde la gente necesita escuchar y recibir la Buena Nueva de que Cristo padeció por todos y cada uno de nosotros para darnos así la esperanza de la Vida Eterna.

En este 2016 se misionó en las comunidades de: Guadalupe Tayopa (mpio. de Yécora Sonora), Guadalupe y Guayparín (mpio. De Etchojoa Sonora), La Bocana y Las Guayabas (mpio. de Etchojoa Sonora), Colonia Guadalupe Ríos de Huatabampo Sonora, así como la participación de membresía del MFC en diferentes parroquias de Cd. Obregón, Guaymas y Navojoa, Sirviendo en las actividades del Triduo Pascual.

Se llevó la Buena Nueva a más de 100 familias, asistidos por los Pbro. Víctor de Etchojoa, Ernesto Valdez Rayas de Huatabampo y Guillermo de Fundación, realizando los ritos del Triduo Pascual, con Catequesis para niños, así como la entrega de ropa y zapatos. En estas actividades se tuvo la participación de más de 40 matrimonios y más de 50 jóvenes miembros del Movimiento Familiar Cristiano, los cuales se estuvieron preparando arduamente con semanas de anticipación.



MFC SECTOR SAN JOSE MISIONES SS 2016 COMUNIDAD GUAYPARIN



MFC SECTOR SAN JOSE MISIONES SS 2016 COMUNIDAD GUADALUPE TAYOPA

"Haz de tu **FAMILIA**, un espacio de **AMOR** y **VIDA**"

Yo Soy  
**MFC**

Tenemos  
grupo  
Juvenil,  
Unete!!!



Te interesa formar parte de un Movimiento donde se promueven valores en la familia?

El MFC esta en tu ciudad y en tu comunidad.

Pueden integrarse Matrimonios, Jóvenes y Adolescentes.

Dense la oportunidad de vivir la vida de una manera diferente.... Mas cerca de Dios y Fortaleciendo su matrimonio y familia.

Pregunta en tu parroquia por el MFC; aquí vienen unos teléfonos donde pueden preguntar y con mucho gusto se te compartirá información....



MFC SECTOR HUATABAMPO MISIONES SS 2016 COLONIA GUADALUPE RIOS HUATABAMPO SONORA

### NUESTRO OBJETIVO:

Es promover los **VALORES** humanos y cristianos de la Familia en la comunidad, para que la familia sea **formadora de personas, educadora en la fe**, y comprometida activamente en el **desarrollo integral de la comunidad**.

El **MFC** promueve "**EL DIÁLOGO**", las parejas que han vivido en ciclo básico, sin duda ellos le dirán que han **aprendido a dialogar con su familia y con DIOS**.

### INFORMES

OBREGON: 6441188042 Y 6441096456  
GUAYMAS: 6221003249 ETCHOJOA: 6471215942  
NAVOJOA: 6424835928 HUATABAMPO: 6471153866



MFC SECTOR ETCHOJOA MISIONES SS 2016 COMUNIDADES LA BOCANA Y LAS GUAYABAS

# Nuestra vocación de cristianos

Por: Pastoral Vocacional Diocesana

**E**stamos en tiempo Pascual, el aniversario del triunfo de Jesús que nos recuerda el verdadero sentido de nuestra Fe.

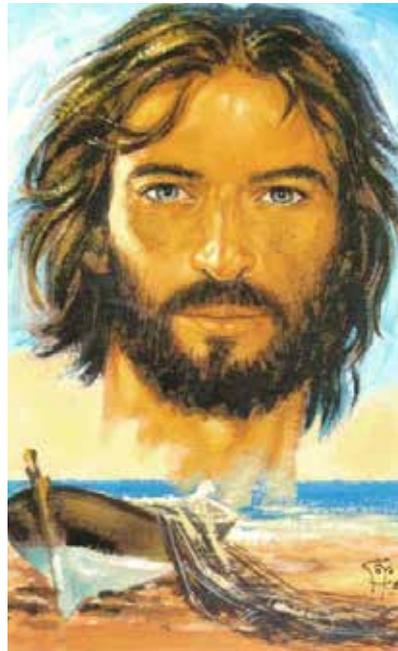
Tenemos un Dios de vivos, un Dios que nos invita a la entrega generosa por los amigos, que nos acompaña en la tribulación y nos lleva a la Gloria de la resurrección.

En el pregón Pascual, proclamado en la Vigilia escuchamos: "Ésta es la noche que a todos los que creen en Cristo, por toda la tierra, los arranca de los vicios del mundo y de la obscuridad del pecado, los restituye a la gracia y los agrega a los santos. Ésta es la noche en que, rotas las cadenas de la muerte, Cristo asciende victorioso del abismo. ¿De qué nos serviría haber nacido si no hubiéramos sido rescatados?"

En esta fracción del pregón reflexionamos como nuestro llamado a ser cristianos, a creer en Cristo, nos

lleva a renunciar a todo lo que nos aleja de la verdad de Dios y de su salvación. Por el sacrificio de Cristo nos unimos íntimamente a Dios Padre para poder ser parte de la Gloria eterna.

La Resurrección nos descubre nuestra vocación cristiana y nuestra misión: acercarla a todos los hombres. El hombre no puede perder jamás la esperanza en la victoria del bien sobre el mal. ¿Creo en la Resurrección?, ¿la proclamo?, ¿creo en mi vocación y misión cristiana?, ¿la vivo?, ¿creo en



la resurrección futura?, ¿me alienta en esta vida?

Jesús, el Hijo de Dios ha sido levantado de la muerte y con Él todos nosotros. Es verdad, no sabemos realmente cómo fue la resurrección, porque pertenece al misterio insondable entre el Padre y el Hijo. Lo que sabemos es que hubo un Sí inmenso y silencioso. Un Sí inequívoco, definitivo e incondicional, pero a la vez discreto y sin estridencias. Un Sí capaz de vencer el "no" del pecado, de la muerte, del mal. Dios ha pronunciado en su Hijo amado un Sí definitivo sobre cada uno de

nosotros. Un Sí que ha descendido hasta el mismísimo infierno, a todos nuestros infiernos.

Tenemos en este tiempo Pascual como ejemplo también a la Virgen María. Nosotros, como miembros de la iglesia viva, somos asimilados a María, modelo de la iglesia. Debemos estar disponibles para dejarnos regenerar de un modo total por el Espíritu y sentirnos corresponsables con el Espíritu de Cristo en hacer resurgir a nosotros mismos y a los demás a la vida nueva del amor. En virtud de su participación en el misterio pascual, toda la iglesia y cada uno de sus miembros estamos llamados a desarrollar una espiritualidad mariana.

La prueba de la Resurrección no es sólo el sepulcro vacío, sino la experiencia profunda de la presencia transformadora del Resucitado en medio de nosotros.

## Primera reunión Provincial de Pastoral Vocacional

**L**os días 22, 23 y 24 de abril se llevó a cabo la primera reunión de la Provincia de la Arquidiócesis de Hermosillo, que comprende la Arquidiócesis de Hermosillo, Diócesis de Culiacán, Diócesis de Cd. Obregón y la recién nacida Diócesis de Nogales.

El principal objetivo de esta reunión fue la formación de los agentes de promoción vocacional de la Provincia con el "Curso básico de Pastoral Vocacional", el cual fue impartido por el Pbro. Oscar Tamez, quien es miembro del equipo nacional de Pastoral Vocacional y asesor Vocacional de la Arquidiócesis de Monterrey.

Los sacerdotes asesores de la Provincia, Pbro. Jorge Luis Núñez Mendoza de Nogales, Pbro. Benjamín Amaya Portillo de Hermosillo, Pbro. Guillermo Arnulfo Ávila Contreras de Cd. Obregón y Pbro. Ramón Alberto Ibarra Ayala de Culiacán, viendo la necesidad de sus promotores de formación específica invitaron a sus equipos a participar.

La reunión contó con la asistencia de alrededor de 70 promotores vocacionales de la provincia, entre los cuales estaban 24 seminaristas, 19 religiosas, 8 sacerdotes, 1 religioso, un diácono y 16 laicos.

El programa incluyó temas como la promoción de la cultura vocacional, la antropología de la vocación, estructura del equipo de Pastoral Vocacional, perfil del promotor vocacional, esquemas de jornadas vocacionales, Eucaristías, Lectio Divina, Laudes, Eventos culturales, por mencionar algunos.

El viernes 22, comenzaron las actividades. En la cual el Padre Oscar Tamez compartió el deber de la Pastoral Vocacional, que debe de ser una Pastoral de Procesos y no de sucesos.

El día sábado se inició con el rezo de Laudes y la Santa Misa en nuestro seminario diocesano, para proceder con el itinerario de temas. Entre los más importantes se vio el proceso que hay que seguir como promotores vocacionales dando el seguimiento a los llamados de Dios: la vocación a la vida, la vocación a ser cristiano y la vocación específica (sacerdote, religioso, laico).

También el reconocer la Pastoral Vocacional como una PASTORAL TRANSVERSAL, que tiene que ser involucrada en TODAS las otras pastorales y trabajarla en conjunto con todos los movimientos, grupos y asociaciones de la Iglesia.

Casi para finalizar la jornada del día se hizo presencia en la Parroquia de Santa María de Guadalupe, Cócorit, donde la parroquia anfitriona se complace en recibir al equipo de Pastoral brindándoles generosamente una cena, contando la historia del pueblo y animando la velada con música. Posteriormente los seminaristas de nuestra Diócesis de Cd. Obregón presentaron la obra musical "Simón hijo de Juan, me amas" en la cual expresan los sentimientos de los apóstoles después de la muerte y resurrección del Señor y hasta que se les aparece por primera vez.

El último día del curso el Padre Tamez compartió ejemplos de actividades vocacionales en su arquidiócesis. Posteriormente se trabajó por diócesis, para planear mejoras y actividades dentro de las distintas realidades que tiene cada una, basándose en con qué se cuenta, los objetivos a lograr y las actividades a realizar para lograr dichos objetivos.

Para cerrar este provechoso fin de semana, participamos de la Eucaristía de 1:00 p.m., celebrada por nuestro Obispo Felipe Padilla y concelebrada por los presbíteros asesores de la provincia. En la homilía nuestro Obispo nos invitó a trabajar con perseverancia y alegría y a seguir pidiendo por las vocaciones específicas de la Iglesia.

Agradecemos profundamente a todas las personas que hicieron posible esta primera reunión provincial, al Pbro. Oscar Tamez, a los sacerdotes asesores de Pastoral Vocacional, servidores, al Seminario de Cd. Obregón, comunidad de Cócorit, Vicaría de Fátima, Parroquia del Corazón Eucarístico de Jesús, Sagrario Catedral, promotores vocacionales de la provincia y por supuesto damos infinitas gracias a Dios que permite estos espacios de formación para su Iglesia, en sus venerables manos ponemos todas las planeaciones realizadas para que sean llevadas a término y con abundantes frutos para mayor Gloria de Dios



# Diaconado, ¿qué es?

Por: Pbro. Jorge Alberto Torres Molina

Normalmente, quienes van frecuentemente a la Iglesia han oído hablar de Obispos y de Presbíteros, mejor conocidos como “sacerdotes”, o “padres”. Muchos, sin embargo, no saben en qué consisten las diferencias entre ambos ni el fundamento de las mismas. Para muchos esto es simplemente como una diferencia de nivel en el organigrama de la Iglesia. Como si unos mandarían más que otros. Mucho menos se oye hablar de los “diáconos”, o de lo que la Iglesia llama “diaconado”. ¿Qué es el diaconado y que relación tiene con el episcopado y el presbiterado? Esto intentaremos aclarar en este artículo.

**“El Hijo del hombre no ha venido a ser servido sino a servir y a dar su vida como rescate por muchos.”  
Mc 10,45**

En la Sagrada Escritura encontramos en el sacerdocio de Aarón y en el servicio de los levitas y en la institución de los setenta



Primero debemos decir que el diaconado, el presbiterado y el episcopado son tres grados de un mismo sacramento, el Orden. Este es el sacramento del ministerio apostólico, es decir, el sacramento por el que la misión que Cristo confió a sus apóstoles sigue siendo ejercida en la Iglesia hasta el fin de los tiempos.

La palabra Orden designaba, en la antigüedad romana, principalmente, el cuerpo de los que gobiernan. Esta palabra pasa a la Iglesia, por el latín, para designar el ordo episcoporum, el ordo presbyterorum y el ordo diaconorum. Para integrarse a estos cuerpos la Iglesia tiene un rito llamado ordinatio, “ordenación”, un acto religioso y litúrgico que es una consagración. Por este rito se confiere un don del Espíritu Santo que permite ejercer un “poder sagrado”, que sólo puede venir de Cristo, a través de la Iglesia. La “imposición de manos” del obispo, con la oración consecratoria, constituye el signo visible de esta consagración.

“ancianos”, prefiguraciones del ministerio ordenado de la Nueva Alianza. Por esto, en la ordenación de los diáconos la Iglesia confiesa: “Dios todopoderoso... Tú haces crecer a la Iglesia... la edificas como templo de tu gloria... así estableciste que hubiera tres órdenes de ministro para tu servicio, del mismo modo que en la Antigua Alianza habías elegido a los hijos de Leví para que sirvieran al templo, y, como herencia, poseyeran una bendición eterna.” Todas las prefiguraciones del sacerdocio de la Antigua Alianza encuentran su cumplimiento en Cristo Jesús, “único mediador entre Dios y los hombres” (1 Tim 2,5).

El Concilio Vaticano II nos dice que este sacerdocio es recibido en tres grados: “El ministerio eclesiástico, instituido por Dios, está ejercido en diversos órdenes que ya desde antiguo reciben los nombres de obispos, presbíteros y diáconos” (LG 28). Dos de estos grados son de participación ministerial en el sacerdocio de Cristo: el



episcopado y el presbiterado. El diaconado está destinado a ayudarles y a servirles. Sin embargo, la Iglesia enseña que los grados de participación sacerdotal (episcopado y presbiterado) y el grado de servicio (diaconado) son los tres conferidos por el sacramento del Orden: “Que todos reverencien a los diáconos como a Jesucristo, como también al obispo, que es imagen del Padre, y a los presbíteros como al senado de Dios y como a la asamblea de los apóstoles: sin ellos no se puede hablar de Iglesia” (San Ignacio de Antioquía, Trall. 3,1).

Así, “en el grado inferior de la jerarquía están los diáconos, a los que se les imponen las manos para realizar un servicio y no para ejercer el sacerdocio” (LG 29). Los diáconos participan de una manera especial en la misión y la gracia de Cristo. El sacramento del Orden los marca con un sello (carácter) que nadie puede hacer desaparecer y que los configura con Cristo que se hizo “diácono”, es decir, el servidor de todos (cf. Mc 10,45). Corresponde

a los diáconos asistir al obispo y a los presbíteros en la celebración de los divinos misterios, sobre todo en la Eucaristía y en la distribución de la misma, asistir a la celebración del matrimonio y bendecirlo, proclamar el Evangelio y predicar, presidir las exequias y entregarse a los diversos servicios de la caridad (cfr. LG 29, SC 35,4).

Normalmente, los diáconos que se conocen son los que están en tránsito al presbiterado, jóvenes que acaban de terminar su formación en el Seminario o la están terminando, y que deben servir como diáconos un mínimo de seis meses hasta que sean ordenados presbíteros. Pero, también existe en la Iglesia el diaconado que no se recibe para llegar a ser presbítero. En efecto, desde el Concilio Vaticano II, la Iglesia latina ha restablecido el diaconado “como un grado particular dentro de la jerarquía” (LG 29). Este diaconado permanente, que puede ser conferido a hombres casados, constituye un enriquecimiento importante para la misión de la Iglesia (cf. AG 16).



# La Oración de Intercesión

Por: Pbro. Rubén Fernando Gutiérrez Díaz

«La intercesión es una oración de petición que nos conforma muy de cerca con la oración de Jesús. Interceder, pedir en favor de otro, es lo propio de un corazón conforme a la misericordia de Dios. En la intercesión, el que ora busca no su propio interés sino el de los demás, hasta rogar por los que le hacen mal» (C.E.C 2634-2635). Existen muchos tipos de oración. La oración de intercesión es pedir en favor de otros: implica dejar de vernos a nosotros mismo para poner los ojos y el corazón en la necesidad del hermano y suplicar a Dios le ayude en sus necesidades. Es un acto de generosidad que abre el corazón de quien ora por otro y al mismo tiempo toca el corazón de Dios que, al no dejarse ganar en generosidad, no solo bendice a la persona por quien se ora, sino que además bendice a quien intercede por ella. Una de las obras de misericordia es orar por vivos y difuntos, es por ello que, la oración de intercesión es un acto de misericordia ante las personas por quienes pedimos. Recordemos que las almas de quienes están purificándose en el purgatorio requieren de nuestras oraciones para poder llegar más pronto al cielo, el interceder por ellas es hacerles un gran servicio. Sin duda que ellas también intercederán por quienes les ayuden con oraciones.

«Ante todo recomiendo que se hagan plegarias, oraciones, súplicas y acciones de gracias por todos los hombres; por los reyes y por todos los constituidos en autoridad, para que podamos vivir una vida tranquila y apacible con toda piedad y dignidad. Esto es bueno y agradable a Dios, nuestro Salvador, que quiere que todos los hombres se salven y lleguen al conocimiento pleno de la verdad» (1 tm 2, 1-4). San Pablo en su carta a Timoteo nos recomienda interceder por todos los hombres, para obtener la recompensa de una vida tranquila, pues cuando oramos Dios siempre responde nuestras peticiones, en el tiempo y la forma que Dios dispone para nuestro bien. Pero siempre responde. Al atender nuestras oraciones, nuestro Padre no siempre nos da lo que pedimos (si no es para nuestro bien), pero siempre nos da lo que necesitamos, siendo que en este intercambio de amor El nos responde para nuestro bien y nos concede los bienes espirituales y temporales que realmente necesitamos. De esta manera nos procura en su providencia divina lo necesario para una vida tranquila y encamina nuestros pasos hacia la salvación eterna. «Pidan y se les dará; busquen y hallarán; llamen y se les abrirá la puerta. Porque el que pide, recibe;



el que busca, encuentra; y se abrirá la puerta al que llama» (Mt 7, 7-8).

Frecuentemente nos quejamos de quienes ejercen puestos de autoridad en la administración pública, de los jefes en nuestros trabajos, de los maestros en las escuelas, de los sacerdotes en las parroquias, también de aquellas personas que de alguna forma causan daño en nuestra sociedad; pero realmente pocas veces intercedemos por ellos, por su conversión, por sus necesidades. Realmente obtendremos más si oramos que si solo nos quejamos. Recuerdo que hace algunos años una señora me pidió que orara para que Dios protegiera a su hijo que había sido secuestrado. Ella estaba muy afligida por esta situación pero confiaba que Dios le ayudaría. Estuvimos orando por varios días, y yo en lo personal oraba por la conversión de sus secuestradores. Después de algunas semanas su hijo llegó sano y salvo a su casa, y conto a su familia que la persona que lo estaba vigilando de un de repente lo soltó y le pidió que se fuera, y le comento que el ya no quería dedicarse a esas cosas, que se iría a otra ciudad a empezar una nueva vida.

«También vosotros, cual piedras vivas, entrad en la construcción de un edificio espiritual, para un sacerdocio santo, para ofrecer sacrificios espirituales, aceptos a Dios por mediación de Jesucristo. Pero vosotros sois linaje elegido, sacerdocio real, nación santa, pueblo adquirido, para anunciar las alabanzas de Aquel que os ha llamado de las tinieblas a su admirable luz» (1 Pe 2, 5.9). «Y ha hecho de nosotros un Reino de Sacerdotes para su Dios y

Padre, a él la gloria y el poder por los siglos de los siglos. Amén» (Ap 1, 6). En virtud de nuestro Bautismo somos sacerdotes, profetas y reyes para nuestro Dios. Somos un pueblo sacerdotal llamado a ofrecer nuestra vida como un sacrificio agradable al Padre, mediante Cristo el Señor. También estamos llamados a elevar nuestras oraciones a Dios, y eso nos convierte en intercesores, ya que todos debemos orar a favor de los demás, orar por sus necesidades, clamar bendiciones para nuestros amigos y enemigos. Por medio de la oración de fe y perseverante obtendremos para los demás y para nosotros mismos abundantes beneficios. Hemos obtenido poco porque hemosorado poco. Abramos el corazón a la oración de intercesión y seremos testigos del poder del Señor y de las maravillas que hará a favor de aquellos por quienes pedimos. «Al entrar en el Pueblo de Dios por la fe y el Bautismo se participa en la vocación única de este Pueblo: en su vocación sacerdotal: Cristo el Señor, Pontífice tomado de entre los hombres, ha hecho del nuevo pueblo un reino de sacerdotes para Dios, su Padre. Los bautizados, en efecto, por el nuevo nacimiento y por la unción del Espíritu Santo, quedan consagrados como casa espiritual y sacerdocio santo» (LG 10).

«Vio, pues, que no había nadie, y se asombró de que no hubiese quien intercediese. Por tanto, su propio brazo le produjo salvación, y su propia justicia lo sostuvo» (Isaías 59, 16). Dios espera que como pueblo suyo intercedamos ante El y se asombra de no encontrar intercesores. En el Antiguo Testamento encontramos a Moisés como el gran intercesor que clama a Dios por el pueblo y así obtiene para ellos la misericordia y ayuda de Dios. En el Nuevo Testamento vemos a María intercediendo por aquellos esposos en las Bodas de Cana. Ella nos enseña que debemos estar atentos a las necesidades de los demás, ser sensibles y solidarios, y también insistentes en nuestras peticiones al Señor, pues ante la aparente negativa de Jesús, María insiste en su petición diciendo a los sirvientes: «Hagan lo que El les diga». Esto nos debe hacer reflexionar que además interceder por los demás ante Dios, debemos llevar una vida de rectitud y justicia, para que nuestras oraciones no encuentren obstáculo y sean escuchadas en la presencia del Señor. Todos los santos son ejemplo de vida cristiana y son nuestros intercesores. Aprovechemos la gran ayuda que pueden darnos desde el cielo y encomendémonos a sus oraciones.

**ELECTRICIDAD INDUSTRIAL  
DE OBREGON SAN MARTIN, S.A. DE C.V.**

*“Reparación de Motores, Transformadores e  
Instalaciones Eléctricas e Industriales”.*

6 de Abril No.828 Ote.  
Col. Centro C.P.85000  
Cd. Obregón, Sonora.  
Correo: [electricidadiosm@hotmail.com](mailto:electricidadiosm@hotmail.com)



**(644) 413 83 76**

# Dios en la vida de... Ricardo y Eva de Serrano

“La eucaristía diaria nos ha ayudado a fortalecer nuestro matrimonio”

La oración y la participación en la eucaristía diaria, han sido elementos fundamentales para mantener el matrimonio formado por Evangelina Villa y Ricardo Serrano, una pareja que hace 33 años se juró fidelidad ante Dios y hoy más que nunca reconocen la presencia del Señor en sus vidas.



## ¿En qué momento reconocieron la presencia de Dios en sus vidas?

EVA: “En todo momento, pero particularmente desde hace 4 años cuando mi esposo se convirtió. Él nunca fue un hombre de vicios ni problemático, pero tampoco era alguien que participara activamente en la iglesia. Era un católico de nombre y no de acción. Yo por mi parte tampoco había sido entregada a la comunidad, simplemente creía en Dios, hacía oración y asistía a misa”

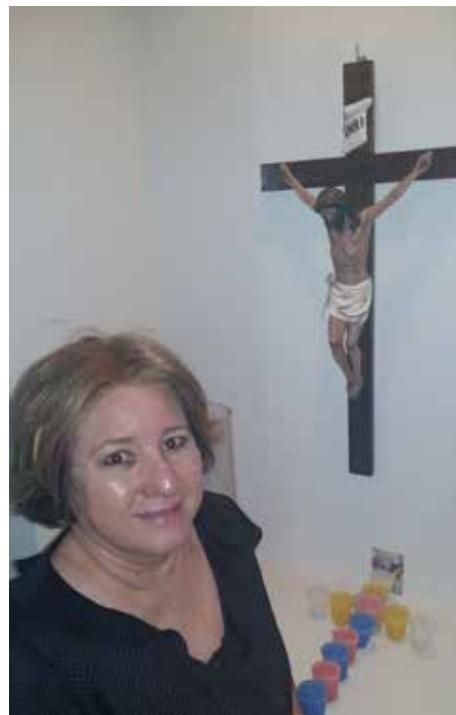
## ¿Qué fue lo que pasó entonces para que comenzaran a participar tan activamente en la iglesia?

RICARDO: “Yo tuve un accidente donde los doctores me dijeron que podía morir. Pasé mucho tiempo en cama con una dieta muy rigurosa. Fueron 58 días muy difíciles y un día estando en cama reposando sentí la presencia de Dios muy cerca de mí”.

## ¿Y eso fue lo que lo hizo cambiar?

RICARDO: “En realidad no fue hasta una ocasión, estando todavía yo enfermo, mi esposa me invitó un jueves a una Hora Santa en Catedral, en ese entonces se hacía en la parroquia y había poco espacio para acomodarse. Yo me coloqué en un rincón donde casi nadie me veía”.

Hasta ese rincón se acercó el sacerdote me tomó del brazo y me dijo que todo iba a estar bien. Yo sentí que era Dios el que me estaba llamando a través del mensajero que en ese momento era el sacerdote. A partir de ahí al sentir su amor, me convencí que tenía que comenzar a servirle de una forma más especial.”



## ¿Qué pasó después?

RICARDO: “Al poco tiempo de esa experiencia me recuperé de mi enfermedad. Los doctores no se explicaron como sucedió, pero yo estaba convencido de que era Dios el que me había salvado y por tanto creí que tenía que corresponderle de alguna forma”.

## ¿Creen que esa manifestación de Dios en sus vidas llegó en el momento preciso?

EVA: “Yo creo que los tiempos de Dios son perfectos. A partir de la experiencia que vivió mi esposo nuestro matrimonio se fortaleció aún más. Con el tiempo descubrimos que en realidad Dios nos estaba preparando para lo que se nos venía después”.

## ¿Y qué era lo que se venía?

EVA: En 2014 me diagnosticaron cáncer de mama, los doctores decía que se trataban de un cáncer invasor y me daban pocas posibilidades de recuperarme. Para entonces nuestra fe era tan grande que lejos de enojarnos con Dios nos unimos más a Él y le manifestamos toda nuestra confianza. Hoy con mucho agradecimiento puedo decir que estoy en proceso de recuperación.

RICARDO: La noticia de la enfermedad

Por: Ing. César Omar Leyva

de mi esposa nos golpeó mucho, ella por momentos se ponía triste o se debilitaba por su tratamiento, pero yo entendí que mi trabajo como esposo era animarla, darle fuerza y unirme a ella en oración para pedirle a Dios que se hiciera su voluntad.

## ¿Han tenido otras experiencias en las que hayan sentido la presencia real de Dios?

EVA: “Hace unos meses nuestra nieta se invadió de un virus muy grave y en esa ocasión nuevamente recurrimos juntos a la oración. Fue otra prueba que nos ayudó a mantenernos unidos como matrimonio y junto a nuestros hijos como familia”.

RICARDO: “Alguna vez un sacerdote me dijo “Háblale recio a Dios”. Por eso un día recordando esas palabras vine a la casa y estando solo le grité al Señor con fuerzas, le dije que lo amaba y le pedí que nos prestara a mi nieta por más tiempo y nos lo concedió, ahora la niña está sana”.

## ¿Actualmente cómo viven su fe?

EVA: “Tratamos de asistir todos los días a misa, si yo no puedo ir mi esposo si va. Además aquí en la casa tenemos varios espacios en los que podemos hacer oración juntos. Rezamos al levantarnos y antes de dormir, también durante el día procuramos dar gracias al Señor por todas las bendiciones que nos regala”.

RICARDO: “Yo al empezar el día le pido a Dios que me permita salir adelante con mi familia y mis hijos. Le agradezco el día a día, no recuerdo el pasado ni le pido por el futuro, solo le pido que me permita servirle con amor”.

## ¿Después de todo esto, quién es Dios en sus vidas?

EVA: “Lo es todo, es quien nos da fuerza para vivir”

## ¿Les hubiera gustado que estas muestras de amor de parte de Dios llegaran antes?

EVA: “Yo estoy convencida que Dios sabe en qué momento hacerse presente. Ahorita no hay nada que nos haga dar marcha atrás, nuestro matrimonio está firme. No concebimos nuestra unión sin la presencia de Dios. Nuestros tres hijos también alaban y dan gracias a Dios por la

**Librería Catequística**

Biblias, Rosarios, Novenas,  
Catecismos, Cd's  
y Cassetes, Forros para  
Biblias, Velas de Bautizos,  
Documentos de la Iglesia,  
Paquetes de Primera  
Comunión...  
**y Mucho más...**

Tabasco y Gregorio Payro Esq. No. 3017 Col. Cortinas  
(Casa Pastoral Vicente García Bernal) Tel. 412-9347



conversión de su papá. Incluso los temas de conversación familiar han cambiado. Hemos dejado de hablar de cosas banales y disfrutamos hablar mucho del Señor”.

**¿Qué han recibido a cambio de mantenerse cerca de Dios como matrimonio?**

EVA: “Hemos recibido una tranquilidad muy grande. Ya no cuestionamos a Dios sobre porqué nos da o nos quita cosas. Cuando me enfermé nunca pasó por mi mente preguntar por qué a mí. Yo creo que esa misma confianza fue la que me llevó a vivir la enfermedad con tranquilidad”.

**¿Qué le aconsejan a los matrimonios que están lejos de Dios?**

EVA: “Que se acerquen a Él. Que no se olviden del juramento que hicieron ante el altar de ser perseverantes y fieles a su Palabra. El matrimonio es una institución, algo sagrado. Es cierto, siempre habrá problemas y tentaciones pero no hay nada que pueda impedir que un matrimonio cercano a Dios se mantenga unido”.

RICARDO: “Yo me siento afortunado porque ha habido parejas que se acercan a nosotros a pedirnos consejos. Nos honra el que nos tomen como ejemplo

pero también nos motiva a mejorar y dar un buen testimonio de cómo Dios se ha manifestado en nuestra familia”.

**¿Cuál consideran que es la clave para ser felices?**

RICARDO: “Tener a Dios en la casa, en la vida y en la cabeza en todo momento”

EVA: “Dios es luz y si nos alejamos de Dios todo va a ser oscuro. Sin duda Dios es el mejor camino a la felicidad”.

**¿Siguen asistiendo a misa todos los días?**

EVA: “Sí, desde hace cuatro años. Hubo un tiempo que yo no podía ir por mi salud, pero procuraba escuchar por televisión, para no perder ese contacto cercano con Dios, a quien le estamos profundamente agradecidos”.

**¿Su vida en casa, fuera de las actividades de la iglesia es como la de cualquier otro matrimonio?**

RICARDO: “Sí, ahorita vivimos solos y yo procuro mucho hacer cosas que ayuden a mi esposa a estar contenta. A veces juego y trato de sorprenderla porque me gusta verla feliz. El proceso de su enfermedad

me ayudó a comprenderla y valorarla, por eso es que siempre busco lo mejor para ella”.

**¿Algún último mensaje para las personas que los conocen y quienes leerán su testimonio?**

EVA: “Que busquen a Dios en todo momento y que todo lo que le pidan se lo pidan con mucha fe. Que estén conscientes de que el maligno se vale de cualquier estrategia para separar lo que Dios une, por eso todos deben estar alertas y cuando se sientan desesperados busquen con más fuerza el amor de Dios que es infinito y todo lo puede”.

**Aniversarios Sacerdotales**

Felicidades a los sacerdotes que en este mes están festejando un año más de vida consagrada.

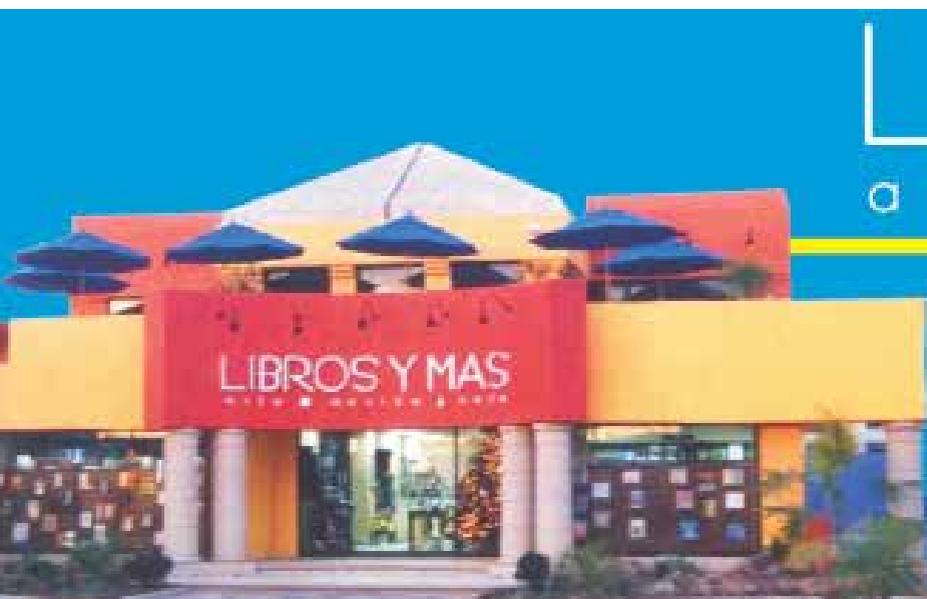
- 05 Mayo** Pbro. Enrique Gutiérrez Saiz
- 13 Mayo** Pbro. Igancio Beltrán Moreno  
Pbro. Víctor Martínez Meza  
Pbro. Benjamín Arturo Salazar Astraín
- 22 Mayo** Pbro. Guillermo Arnulfo Ávila Contreras  
Pbro. Víctor Manuel Félix Alvarado  
Pbro. Rubén Fernando Gutiérrez Díaz
- 24 Mayo** Pbro. Sergio Ricardo Magaña Álvarez  
Pbro. Michael Ronayne, O.F.M.  
Ord Episcopal Excmo. Sr. Obispo Emérico D. Vicente García Bernal
- 29 Mayo** Pbro. Ricardo Duarte Rojo  
Pbro. Adrián Ortega Hernández, O. de M.
- 30 Mayo** Pbro. Rodrigo Gabriel Morales Rodríguez
- 31 Mayo** Pbro. Francisco López Aispuro  
Pbro. José Sabino García Gutiérrez

Que Dios nuestro padre siga bendiciendo su trabajo apostólico y que María Santísima derrame sobre su persona sus gracias y carismas.

**Nombramientos**

Nombramientos otorgados por el Excelentísimo Sr. Obispo Felipe Padilla Cardona a:

**Sr. Pbro. Salvador Nieves Cárdenas**  
Vicario Judicial  
Cd. Obregón, Son.  
19 de Noviembre de 2015



**LIBROS Y MAS**  
arte ■ música ▲ café

Disfruta de Miércoles a Sábado nuestra noches bohemias con música en vivo!

Horario: Lunes y Martes de 9 a 21 horas  
Miércoles a Sábado de 9 a 24 horas y Domingos de 11 a 19 horas.

Miguel Alemán 124 Sur, Cd. Obregón, Sonora  
Tel. Librería (644) 413-4709 Tel. Cafetería (644) 413-3559

# LIBRERIA SAN JERÓNIMO

VENTA DE ARTICULOS RELIGIOSOS, CALIZ,  
ORNAMENTOS, ROSARIOS, BIBLIAS, IMÁGENES,  
CIRIOS, VELAS, ORACIONES, NOVENAS, LIBROS  
RELIGIOSOS Y MÁS....



CALLE ALLENDE NO. 823 OTE. LOCAL 5  
PLAZA EL DORADO  
TEL. (644)414-90-28  
CD. OBREGÓN, SONORA

CALLE SONORA NO. 161-B NTE, ALTOS  
TEL. (644)414-62-98  
CD. OBREGON, SONORA

## EXAMEN DE ADMISIÓN

¡Solicítalo! Es **gratuito**.

SOLO NECESITAS ENTREGAR:

- Formato de Admisión que se encuentra en el sitio web de la Universidad [www.ulsanoroeste.edu.mx/admision](http://www.ulsanoroeste.edu.mx/admision)
- Copia fotostática del certificado de preparatoria o constancia de estar cursando tu último semestre. (Deberá incluir tu promedio)
- Copia de identificación oficial o credencial escolar.

FECHAS DE EXAMEN  
2016

• 21 de mayo



Profesionales con **valor**

Para más información sobre nuestra oferta académica  
y el sistema de Beca-Crédito comunícate con nuestro  
**Departamento de Promoción:**  
Tels. (644) 410-6007, 410-6045 y 410-6055  
[promocion@ulsanoroeste.edu.mx](mailto:promocion@ulsanoroeste.edu.mx)

