

# El Peregrino



Ed. Mensual Abril 2016, núm. 121, Cd. Obregón, Son.

*Sembrando fe, esperanza y amor*



**¡Jesús ha Resucitado!**

## ¿Por qué buscan entre los muertos al que vive?

(Lc 24,5)

Es el gran anuncio de los Ángeles revestidos de luz, es la gran noticia que trasciende hasta el universo y cielo; Jesús es ton dsonta, o sea el que vive. ¿Se le puede buscar entre los muertos? Los muertos, son los condenados, los que no tienen ninguna posibilidad de vida y salvación, los que han preferido su propia muerte por los innumerables crímenes y atrocidades que han hecho, los que han rechazado la luz que brilla en las tinieblas y al autor de la vida, Jesucristo nuestro único salvador. Son aquellos que han sido ya sepultados en los infiernos, como el epulón de la parábola. Muertos todos los que buscan, los que van a los suyos y no se interesan por Cristo, que por el contrario quieren acallararlo porque es su estorbo para desatar toda una cultura de terror y muerte. No busquéis a Cristo entre los muertos. Él es la vida. ¡Ha resucitado! Este es el gran anuncio que impregna todo nuestro mundo y universo, como un suave perfume de vida y de gracia. No está aquí egherze! En realidad egherze significa literalmente: ¡Ha despertado! Así se despertó Cristo y se levantó del sepulcro. Justo así. Él lo había dicho con anterioridad: “Destruid este templo, y en tres días lo levantaré”. Y hablaba del templo de su cuerpo (Jn 2, 19). Así de sencillo, así de grandioso, fue el anuncio de los Ángeles a las mujeres en el sepulcro vacío de Cristo.

¿Cómo anunciar esta hermosa realidad de tu verdadero amor por la humanidad? “Un amor” que identificamos a veces como cierto con un corazón humano que algún día dejará de palpar sin poder descubrir, por anteponer nuestra soberbia y ceguera, que el verdadero amor está en la cruz y que desde allí sigues mostrando tu gran ternura, perdón y misericordia de una forma permanente. ¿Cómo ser tus testigos de esta vida nueva de resurrección ante una cultura que se va imponiendo como “verdadera” a cambio por la poca alegría inmediata y fugaz que nos ofrece? ¿Cómo decirle y gritarle al mundo que el cielo se ha abierto para todos los pecadores que quieren ser transformados por ti? ¿Cómo decirles que sólo en Ti encontramos la verdadera paz y vida en donde nuestros miedos, angustias y desesperanzas han sido crucificadas?

Hoy en este mes de abril el periódico “El Peregrino”, como siempre nos sigue ofreciendo una serie de reflexiones y temas de una alta calidad reflexiva por nuestro fieles colaboradores que con mucha generosidad nos brindan. Los invito para que sigamos aprovechando este medio de evangelización y crecimiento en nuestra fe y podamos ser colaboradores dando a conocer este medio diocesano a otras personas que no lo conocen aun. Hacemos una invitación muy cordial a aquellas personas que quisieran participar con alguna reflexión, artículo u información de interés común para nuestra iglesia diocesana como alguna sugerencia para el mismo periódico.

María madre del crucificado y ahora del resucitado que vive para siempre, míranos con compasión, como hijitos pequeños y caprichudos que a veces no queremos entender la hermosura y belleza del amor de tu hijo para cada uno de nosotros.

P. Rolando Caballero Navarro

## Contenido

|    |   |   |
|----|---|---|
| 12 | Tema del Mes<br>El Sudario doblado                              |     |
| 14 | Año de la misericordia<br>Visitar a los enfermos                |    |
| 16 | Fe y Psicología<br>El divorcio y sus consecuencias en los hijos |    |
| 18 | Movimiento Familiar Cristiano<br>Celebrando día de la familia   |    |
| 19 | Rincón Vocacional<br>La vocación en la Biblia                   |   |
| 21 | Espiritualidad Cristiana<br>La misericordia en la vida de Fe    |  |

|                            |    |                     |    |
|----------------------------|----|---------------------|----|
| Editorial                  | 2  | Vaticano y el Mundo | 15 |
| Mensaje del Obispo         | 3  | Reflexiones         | 17 |
| Mi Familia                 | 4  | Sacerdotal          | 20 |
| Pulso Cultural             | 6  | Entrevista          | 22 |
| Palabra de Vida            | 7  |                     |    |
| Espacio Mariano            | 8  |                     |    |
| Salud y Bienestar          | 9  |                     |    |
| Instituto Bíblico Católico | 10 |                     |    |

## Directorio

|   |   |
|---|---|
| <b>Director:</b><br>Pbro. Rolando Caballero Navarro                                       | <b>Diseño Editorial:</b><br>Rubén Suárez<br>(644) 122 74 25   |
| <b>Impresión:</b><br>El Debate, S.A. de C.V.<br>Los Mochis, Sinaloa                       | <b>Corrección y Estilo:</b><br>Mtra. Reyna del Consuelo Velez Verdugo   |
| <b>Difusión y Distribución:</b><br>C.P. Silvia Lizárraga<br>Sr. Alejandro Morales Gerardo | <b>Equipo de Información</b><br>Pbro. Benjamin Salazar A.<br>Pbro. Salvador Nieves<br>Pbro. Guillermo Arnulfo Ávila Contreras<br>Pbro. Jesús Alejandro Mendivil Escalante |
| <b>Publicidad:</b><br>Srita. Kathy Corona   | Tel. (644) 413 47 70<br>elperegrino.obr@gmail.com   |

## Colaboradores

|   |  |
|---|--|
| Excmo. Sr. Obispo D. Felipe Padilla Cardona<br>Pbro. Luis Alfonso Verdugo                               | Pbro. Victor Manuel Félix Alvarado<br>Any Cárdenas Rojas   |
| Psic. Xóchitl Guadalupe Barco Escárrega<br>Jesus Vanegas A.   | Pbro. Jesús Alejandro Mendivil Escalante<br>Pbro. Jorge Alberto Torres Molina<br>IB César Omar Leyva |
| José Enrique Rodríguez Zazueta<br>Lic. Rubén Valdez   | Equipo Diocesano MFC   |
| Pastoral Vocacional Diocesana<br>Pbro. Rubén Fernando Gutiérrez Díaz<br>MPS Magdalena Iñiguez Palomares |  |

# La Celebración de la Eucaristía y la vida litúrgica de la comunidad

## Segunda parte

**Todos los bautizados están llamados a participar activamente en la Eucaristía.**

El único sacerdote es el propio Jesucristo. Él es quien en verdad celebra la eucaristía. A través del espíritu Santo, se hace presente de múltiples maneras en la celebración de la Eucaristía: en el rito penitencial, en la Celebración de la Palabra, en la conversión del pan y el vino en el Cuerpo y en la Sangre de Jesucristo, al final de la consagración eucarística, como principio de unidad de todos los que participan del Cuerpo y la Sangre de Cristo; en la persona del sacerdote y en la propia comunidad que celebra la Eucaristía (SC. 7). El Vat. II recordó de nuevo la doctrina del sacerdocio común de todos los bautizados y confirmados, invitando a todos los bautizados presentes en la celebración de cualquier Eucaristía, a participar en ella de forma consciente, piadosa y activa (SC. 48, también nn. 11, 14 y 50). Facilitar esta participación consciente, piadosa y activa de todos en las celebraciones litúrgicas es uno de nuestros grandes retos.

La participación activa no puede ser entendida de un modo meramente exterior y activista. Cobra expresión, ante todo en la oración y el canto común. Además tiene la misma importancia, el que en la celebración de la Eucaristía, las funciones estén repartidas lo mejor posible. Entre los ministerios que los laicos pueden asumir, merced al bautismo y a la confirmación, se cuentan, sobre todo, los ministerios de lector (a) y cantor (a), él de monitor (a), él de conductor (a) de la oración de los fieles, él de acólito (a), él de miembro del coro, él de catequista, él de sacristán (a)... Todos ellos desempeñan un auténtico ministerio litúrgico (SC. 29) que merece nuestra gratitud y nuestro reconocimiento. Ninguna de esas personas sustituye al sacerdote ausente; su ministerio es más bien, una genuina expresión de la dignidad y la misión que les han sido conferidas por el bautismo y la confirmación.

El irrenunciable ministerio del sacerdote

Jesús no sólo llamó al pueblo en general. A los doce los llamó y envió de un modo especial, confiándoles también la celebración de la Cena Pascual: “Hagan ésto en memoria mía” (Lc. 22, 19; 1Co. 11, 24 s). Una vez resucitado, eligió a ciertos varones y los envió como apóstoles. A ellos y a quienes ellos establecieron como sucesores suyos por medio de la imposición de manos, así como a los colaboradores sacerdotales de éstos, corresponde desde los primeros tiempos, en virtud de su consagración, el ministerio presidencial en la celebración de la Eucaristía.

Ni el ministerio sacerdotal ni la Eucaristía pueden ser derivados “desde abajo”, a partir de la comunidad. La Eucaristía,

que se funda en el “previamente” y en el “antes” de la acción salvífica de Dios en la cruz; y la resurrección es signo pleno de la permanente donación y condescendencia de Dios en Jesucristo. Este “previamente” y este “antes”, de este advenimiento de la salvación “desde fuera” y “desde arriba”, cobran expresión simbólico – sacramental en el envío del sacerdote a la comunidad, así como en su ubicación física frente a ésta. Es cierto que el sacerdote en cuanto destinatario de la salvación, forma parte de la comunidad como cualquier otro cristiano. Evidentemente, él, como cualquier otro cristiano, depende a diario y siempre de nuevo del perdón y la misericordia de Dios, de su ayuda y su gracia. En el ejercicio de su ministerio sacerdotal se haya frente a la comunidad, como representante de Aquel que es cabeza de la Iglesia y verdadero celebrante, de Aquel que, en la eucaristía, es el auténtico convocador y anfitrión. La tensión entre el “en” y el “frente a”, que caracteriza el vínculo entre el sacerdote y la comunidad, es esencial, tanto para el ministerio sacerdotal, como para el ser comunidad de la comunidad. Una comunidad sin sacerdote es una contradicción en los términos; la celebración de la Eucaristía al margen del ministerio sacerdotal, es imposible.

Así pues, el ministerio sacerdotal es constitutivo para la celebración de la Eucaristía, lo cual rige incluso para situaciones de emergencia. En los relatos sobre las situaciones extremas de persecución, en las que durante años resultó imposible contar con los servicios de un sacerdote, nunca oiremos decir, que las comunidades o grupos aislados celebraran la eucaristía entre ellos, sin sacerdote. Entonces, con mucha mayor razón habremos de atenarnos en nuestra situación de relativa escasez de sacerdotes, al principio de que el sacerdote puede ser sustituido por otro sacerdote.

Por eso, la pastoral vocacional, sobre todo la pastoral para el ministerio sacerdotal es para un servidor una gran prioridad, y a todos los bautizados los quiero urgir a que colaboren en ella: a los jóvenes, a los padres, a los educadores, a las comunidades y, especialmente a los sacerdotes, con su ejemplo y con sus palabras alentadoras y estimulantes.

Los más importantes son quienes rezan, quienes hacen suya la exhortación de Jesús, y oran para que el Señor envíe trabajadores a su mies (Mt. 9, 38). Debemos siempre estar agradecidos a los integrantes de la pastoral vocacional por su gran esfuerzo. El último concilio manifiesta la confianza en que el Señor no dejará a su Iglesia abandonada y, que también en el futuro seguirá enviándole un gran número de sacerdotes, con sólo que ella se lo pida (PO. 16).



El ministerio de la predicación en el marco de la liturgia

La celebración de la liturgia acontece a través tanto de la Palabra como de la acción eucarística. Así la lectura de las Sagradas Escrituras y la interpretación de éstas y de los textos litúrgicos en la homilía representa, junto con las oraciones –sobre esencial y constitutiva de la celebración eucarística. El Concilio Vat. II ha expresado de manera clara e inequívoca la importancia de la predicación de la Palabra de Dios, subrayando que el anuncio de la misma, constituye la tarea principal del sacerdote (PO. 4). El Concilio, por tanto, no considera al sacerdote como dispensador del Sacramento en la celebración de la Eucaristía, y mucho menos los ve sólo como aquel que puede pronunciar válidamente las palabras de la consagración. Lo contempla más bien, como aquel que, antes de repartirles a los fieles el Pan Eucarístico de la vida, les transmite la Palabra de Dios como alimento, confortación, estímulo, consuelo y orientación para sus vidas y, de esta manera los prepara para la recepción del Sacramento del Altar, que es fuente de salvación.

Así pues, en la parte de la Eucaristía que llamamos “Liturgia de la Palabra” y la parte estrictamente sacramental existe un estrecho e indisoluble vínculo (SC. 56). La homilía es por tanto parte integral de la eucaristía (SC. 52). Le corresponde pronunciarla bien, a quien en virtud de la ordenación sacerdotal, ostenta la presidencia de la Eucaristía, como también a quien, en virtud de la ordenación como diácono, desempeña un papel destacado en ella. De acuerdo con ellos, el Derecho Canónico estipula que en la Eucaristía la homilía a de estar reservada al sacerdote

y al diácono (C.I.C., can 767). Por lo que a esta norma respecta, el Derecho Canónico puede invocar una larga tradición que se remonta al S. II de nuestra era.

Sé que algunos sacerdotes están abrumados por el trabajo, y a veces no saben cómo arreglárselas para darse abasto, sobre todo cuando tienen a su cargo varias comunidades y andan delicados de salud. No conozco ninguna receta mágica, y es que tampoco la hay. Pero, en principio, sólo podremos dar solución a este problema si reflexionamos sobre las prioridades de nuestro trabajo pastoral. El N. T. ofrece una importante pista a este respecto. Por lo visto, la sobrecarga de trabajo no es sólo un problema de nuestro tiempo; antes bien, ya los apóstoles lo padecieron, y parece tratarse de un problema vinculado de suyo a la tarea apostólica. Cuando el trabajo en la primitiva comunidad desbordó a los apóstoles, y a éstos empezó a resultarles imposible llegar a todos, se dijeron: “no es justo que nosotros descuidemos la Palabra de Dios para servir a la mesa” así, eligieron a los “siete” para desempeñar esta diaconía y determinaron los siguiente: “nosotros nos dedicaremos a la oración y al ministerio de la Palabra” (Hch 6, 2-4), también el apóstol Pablo, cuyas quejas por la sobrecarga de trabajo no se quedan a la zaga (2 Co 11, 28), ve en la predicación del Evangelio su tarea primordial (1 Co 1, 17). Esto quiere decir que descargarse de trabajo es necesario y aún legítimo; pero al hacerlo hay que salvaguardar la prioridad del anuncio del Evangelio. Tal anuncio constituye precisamente hoy la tarea primera y fundamental del sacerdote.

Existen ciertamente situaciones en las que al Sacerdote no le resulta posible, por razones fundadas, pronunciar la homilía. En tales casos es oportuno que un laico capacitado para ello dirija a la comunidad unas palabras de contenido espiritual que la gente, sin embargo, debería poder diferenciar de la homilía. Además, habría que plantearse a fondo de qué manera podría sacarse partido en el futuro a la competencia y preparación teológica de nuestros laicos. Al margen de la homilía dentro de la Eucaristía, existen muchas posibilidades, tanto dentro como fuera de la liturgia, para que los laicos sobre todo los preparados, colaboren en la tarea anunciadora de la Iglesia, como: catequesis comunitaria y clases de religión; predicación en las Celebraciones de la Palabra, alocución en las vísperas y en celebraciones esporádicas (bautismos, entierros y otros); pláticas de adviento y cuaresma; y finalmente, charlas y conferencias.

+Felipe Padilla Cardona

Obispo de Ciudad Obregón

Visita la página web de la Diócesis

[www.diocesisdecidadobregon.org](http://www.diocesisdecidadobregon.org)

“Los contenidos aquí publicados son responsabilidad de su autor”.

# 13 Verdades que nadie te dijo acerca del matrimonio

Nuestra sociedad nos prepara para el oficio más sencillo, pero, para el trabajo más complicado de la tierra, que es la convivencia en pareja y la educación de los hijos, la mayoría de nosotros acudimos sin ningún tipo de preparación.

Es más, la mayoría de nosotros emprende esta aventura con una mochila repleta de expectativas falsas, creencias irracionales y mitos y falacias que no se corresponden con la realidad.

Si se ofreciera a las parejas un manual de instrucciones y un curso prematrimonial apropiado, la tasa de divorcios, y consecuentemente el sufrimiento humano que acarrea para la pareja y los hijos, se verían considerablemente reducidos.

Tendemos a idealizar la relación de pareja, pero nadie se libra de las verdades que vamos a mencionar y cuando se presentan, es frecuente creer que algo marcha mal entre nosotros, nuestra pareja, o nuestra relación y si no estamos preparados puede dar al traste con nuestra relación. Es importante conocer de antemano todo aquello que puede ocurrir y que es perfectamente "normal". De no hacerlo podemos magnificar, pensar que sólo nos pasa a nosotros y terminar convirtiendo en grandes problemas lo que son realidades a aceptar, sin renunciar a actuar para resolver aquello que esté en nuestra mano. En caso contrario se puede desencadenar una espiral de distanciamiento y ruptura que acabe en divorcio.

Aquí hay algunas verdades que nadie te dice sobre la vida en pareja, un mini-manual que te puede ayudar a entender lo que es normal y, ¡hasta necesario!, para que una relación prospere.

## 1. A amar y a convivir se aprende

Nadie nace sabiendo. Necesitamos aprender a pensar en hacer feliz al otro en vez de medir lo que el otro hace por ti, a renovar la ilusión, a comunicarnos sin herir sus sentimientos, a dialogar, a negociar, a gestionar de forma constructiva nuestras emociones. Pero

tampoco nos lo enseñan, a pesar de ser más importante para nuestra felicidad que las matemáticas o la asignatura que creas más relevante. Debería ser una asignatura obligada en el currículum académico.

En lugar de incluirlo en el aprendizaje de habilidades para la vida, la única información que recibimos es la que nos proporcionan la televisión y medios de comunicación, con su dosis de sexo deshumanizado, infidelidades y todo tipo de mitos y falacias acerca de lo que es el auténtico y generoso amor.

## 2. No confundas el verdadero amor con la pasión y la locura transitoria inicial. "Estar enamorado es una etapa de la relación que no dura para siempre".

Estos fuegos duran entre dos y cuatro años. Las personas que sólo desean vivir este tipo de relación, se ven obligados a estar cambiando constantemente de pareja, experimentando con cada ruptura el dolor que conlleva y los periodos de soledad no deseada hasta que vuelve a aparecer una nueva pareja en el horizonte.

## 3. El amor crece con el tiempo y con esfuerzo

Aprende a construir y mantener un amor. Compartimos la falsa creencia que si las cosas marchan bien es que estamos enamorados y si tenemos dificultades significa que no lo estamos; Otro error es creer que el amor es cuantificable y que siempre hay que tener el máximo y que toda la vida va a durar el amor o la pasión inicial.

La realidad es que el verdadero amor crece con el tiempo y con esfuerzo. Sí, ¡con esfuerzo!, aunque suene poco espontáneo y natural, ¡es así!. Tu relación de pareja es como un jardín que requiere atención y cuidado, y si lo abonas, lo riegas y arrancas las malas hierbas, florecerá durante toda la vida. En cuanto dejas de hacerlo tu relación puede empezar a agostarse.

## 4. No esperes que tu pareja satisfaga todas tus necesidades

Por: Carmen Serrat Valera | Fuente: <http://lafamilia.info>



La única persona capaz de hacerte feliz y llenar tu vida eres tú mismo. No pretendas que el otro lo haga por ti. Y sólo si eres capaz, de satisfacer tus necesidades y vivir una vida plena, serás capaz de hacerle feliz al otro. Tu pareja también es el único responsable en lo que a su felicidad y a su vida concierne.

## 5. No siempre y en todo momento te vas a sentir atraído por tu pareja

Aunque sabemos esto intelectualmente, cuando la falta de atracción aparece en el matrimonio, y va a aparecer seguro en un momento u otro, la gente piensa que ya se ha acabado. Los medios de comunicación nos bombardean constantemente con mitos y falacias acerca de lo que es el amor y la mayoría de la gente no tiene otra fuente de información. Una de las falacias más frecuentes que nos transmiten es que si no te sientes tremendamente atraído por tu pareja, significa que estás con la persona equivocada.

La convivencia hace que veamos a nuestra pareja en situaciones muy diferentes – desde atractivamente vestida para un evento especial hasta desaliñada y con mala cara cuando se encuentra enferma. Incluso en el transcurso de un día o una hora, la atracción puede fluctuar, y eso es completamente normal. Saber esto puede ahorrarte mucha ansiedad innecesaria y ayudarte a normalizar y no alarmarte cuando no experimentas el momento más álgido de la atracción. Tu pareja

no te va a gustar en todo momento y en toda situación y tú no le vas a gustar siempre.

Incluso habrá momentos en que tu pareja ponga nervioso/a. No soportes sus bromas, más, de la pornografía, que el sexo es algo que se utiliza para su forma de reír. Esto es completamente normal entre los seres humanos cuando la sexualidad sana no es ninguna de esas cosas. El sexo es un pasamos mucho tiempo con la misma expresión de amor, un acto de conexión donde se practica la persona. Aceptamos que esto sea así conarte y habilidad de dar y recibir. nuestros amigos y nuestra familia, pero pretendemos que nuestra pareja nos debe de encantar en todo momento.

## 6. Los periodos de desamor forman parte del verdadero amor

Una falacia muy frecuente es pensar: "Nos conocemos, nos enamoramos, y así viviremos felices para siempre." Este modelo nos oculta una parte esencial: el desamor. Como uno de mis clientes me decía "Tuve que experimentar el desamor para aprender qué el auténtico amor abarca ambas cosas." Esto es algo que nadie nos lo cuenta.

Y si no experimentas en estos momentos una etapa de enamoramiento, no significa que todo se ha terminado. Significa que puedes dedicar tiempo y energía a mejorar vuestra relación: compartir intereses, hacer cosas que os gustan juntos, viajar, hablar entre vosotros (siempre que sepáis hablar entre vosotros sin heriros, para lo cual es necesario ser hábil en habilidades de comunicación) para hacerle florecer de nuevo vuestra relación.

Incluso, si no experimentas una gran pasión, no significa que tu relación esté agotada o condenada al fracaso. Algunas personas lo experimentan con más frecuencia que otras, y no hay absolutamente ninguna correlación entre experimentar una etapa de enamoramiento y el éxito de una relación.

## 7. Ten presente que vas a atravesar alguna crisis, pero que nos pueden ayudar a crecer y fortalecer como pareja

Saberlo es la mejor forma de prepararse para ello, de que no te tome desprevenido. Forma parte de la vida. No pienses que todo se ha terminado, es el momento de poner a prueba nuestro amor y nuestras fortalezas.

## 8. No esperes a sentir para hacer. Primero viene el comportamiento y luego la emoción

Lo que se no se utiliza se pierde pero no esperes a sentir deseo o afecto para implicarte en relaciones íntimas con tu pareja o para expresarle tu amor. Empieza a practicar ambas cosas y tu amor y tu anhelo por el otro crecerán como la espuma.

Hay momentos en que el estrés del trabajo y de la vida cotidiana, el cuidado de los niños pequeños o el cansancio emocional derivado de la educación de los hijos adolescentes ahogan ambos sentimientos. Pero no los dejes morir, busca espacios de encuentros, escapadas juntos y formas de reavivar ambas cosas.

## 9. El sexo es un acto sagrado de dar y recibir

La falta de una adecuada educación emocional y sexual es otra carencia de nuestro currículum. Aprendemos de los otros medios de comunicación, los compañeros, y ahora, cada vez obtenemos la propia satisfacción, la aprobación o la seguridad. La sexualidad sana no es ninguna de esas cosas. El sexo es una expresión de amor, un acto de conexión donde se practica la habilidad de dar y recibir.

## 10. El matrimonio es un crisol diseñado para ayudarte a crecer

El matrimonio no es "felices para siempre", no es el final del camino, el lugar de descanso de la felicidad eterna. El matrimonio es uno de los caminos más desafiantes y gratificantes que podemos acometer los seres como humanos.

Es la oportunidad diaria de desarrollar la mejor versión de nosotros mismos, el amor, la generosidad, el sentido del humor, la inteligencia emocional, la compasión, el perdón... y muchas otras virtudes con las que no nacemos.

Tristemente tampoco nos lo enseñan, pero la gran noticia es que las podemos aprender! y convertir así nuestra vida en una aventura apasionante. No renuncies a ello. Es la mejor forma de VIVIR. No te conformes con pasar por esta vida sobreviviendo dentro de la mediocridad.

## 11. Los modelos que has tenido para la convivencia en pareja influyen en tu forma de relacionarte en la misma

Si tuviste la fortuna de crecer en un matrimonio saludable, es mucho más probable que hayas aprendido de forma natural los principios y acciones necesarias para el éxito del matrimonio.



Pero si fuiste testigo de un matrimonio caracterizado por las críticas, disputas, enfados, resentimiento, o mal trato físico y verbal tendrás que luchar para dejar atrás esos malos aprendizajes y hacerte con otros que te ayuden hacer de tu relación un éxito. No te desanimes. Todo es posible. No eres el único. Mucha gente como tú se enriquece cada día aprendiendo y mejorando.

No es un trabajo fácil, pero sólo porque exige esfuerzo no significa que estás con la persona equivocada.

## 12. La vida con los niños pequeños es muy agotadora y con los adolescentes muy estresante

Tener hijos es una de las cosas más maravillosas que puedes hacer. Es una inversión para el futuro. Pero, ¡hay que saberlo! es una fuente de estrés y desavenencias incluso en el mejor de los matrimonios.

Resulta un pequeño milagro que las parejas jóvenes sobrevivan, hoy día, a la crianza, debido a las exigencias de tiempo y esfuerzo, al cansancio físico y emocional que genera, y las piruetas que hay que hacer para satisfacer las necesidades de la pareja.

Saber esto puede ayudarte a resistir estos años difíciles, mientras no te olvides que todo acaba pasando, y de lo importante que es encontrar el tiempo para cuidar la relación de pareja.

Pertenecer a un grupo de matrimonios de apoyo y autoayuda o asistir a una Escuela de Padres puede ser un recurso maravilloso para aprender cómo otros afrontan los mismos problemas, para normalizar lo que nos ocurre y ver que no están solos.

## 13. En algún momento de tu vida matrimonial va a aparecer otra persona por la que te sientas atraído/a

A la mayoría de la gente le ocurre. ¡Deberían advertirnoslo! Y cuando ocurra no pienses que es que tu matrimonio falla o te has equivocado de persona. Simplemente te has sentido atraído por otra persona, lo que demuestra que estás vivo y eres un ser humano.

Existe un peligro de que esto suceda con personas que tratamos habitualmente (compañeros de trabajo o de alguna otra actividad). Cuando notes que esto acontece, no te dejes arrastrar por esa nueva persona, no abras una ventana y dejes que se cuele (no le cuentes tus problemas, límitate a las relaciones profesionales y si es necesario frecuentala menos, dedica tiempo a tu pareja y renueva la relación), levanta un muro, si no cuando menos te lo esperes te sentirás atrapado/a. No te engañes pensando que tú lo controlas, no pienses que como tienes una buena relación, no va a pasar. Ocurre a pesar de tener un buen matrimonio.

Pero si sigues cultivando una relación con esa persona, sin darte cuenta pasará a ser el foco prioritario de tu interés y tu pareja de siempre perderá puntos.

Después de leer todo esto pensarás que ¡a ver quién es el guapo que se casa!. Si las mariposas en el estómago no duran para siempre, si además tener una buena relación exige esfuerzo y trabajo, si los hijos te cansan física y emocionalmente, entonces... ¿qué gano?

Puedes ganar muchas cosas. ¿Sabías que la gente casada es más feliz, vive más tiempo, tiene menos enfermedades y envejece mejor que la gente soltera, viuda o separada? Además, según las investigaciones, estas ventajas son propias del matrimonio. Cohabitar, parece ser que no produce los mismos resultados. En algunos casos la convivencia no va unida a un compromiso, lo que puede significar "nadar y guardar la ropa".

El compromiso parece importante. Cuando aparecen las crisis, es más probable que se traten de solucionar. Y no descartar la convivencia con esa pareja por la mera aparición de problemas. En la simple cohabitación, es frecuente que ante la aparición de problemas "normales" en cualquier relación, se interprete como que la relación no funciona y se rescinda la convivencia.

Todas estas cosas de las que hemos hablado, seguramente te van a ocurrir en algún momento. Y no son indicativas de que te has equivocado de pareja o que tú matrimonio no funciona. Son experiencias normales. Aprovechelas para invertir en mejorar, regar, abonar tu relación, aprender de las dificultades y crecer con las crisis como persona y cómo pareja. Pero si ves que solo no puedes, acude y pide ayuda a un buen sacerdote o consejero matrimonial.

Agrícola



Jalisco No. 606  
Norte, Centro  
Tel: (644) 414 6161

[vw-agricola.com.mx](http://vw-agricola.com.mx)

POR LOS QUE LES GUSTA  
**LO BIEN HECHO**  
LAVADO Y ENCERADO 12 A 18 MIN  
FRENTE A PLAZA GOYA MUY BUEN SERVICIO





# María: “La mujer de la vida”

Por: Pbro. Víctor Manuel Félix Alvarado

Estamos celebrando el tiempo más fuerte y central de nuestra fe, la Resurrección de Nuestro Señor Jesucristo, es el tiempo de la vida, es el tiempo de vivir, pero vivir bien, no jugar a vivir. El Apostol Pablo, nos enseña claramente en sus textos como debemos estar centrados en la vida, y pone de manifiesto a Cristo Jesús como centro, veamos algunos textos:

**Y si no resucitó Cristo, vacía es nuestra predicación, vacía también vuestra fe**  
*(1 Cor. 15,14).*

**Pues para mí la vida es Cristo, y la muerte, una ganancia**  
*(Fil. 1,21).*

Pablo habla claramente sobre la vida, y Cristo es la vida; muchos comentan que Cristo es una opción para la vida, y eso no es así. Cristo no es ninguna opción de vida, ÉL es la vida, recordemos aquel pasaje de san Juan donde Él se autoproclama como la vida:

**Yo Soy el camino, la verdad y la vida**  
*(Juan 14,6).*

No podemos negar, Jesús es la vida, proclama la vida, y nos transmite vida. En este tiempo de Pascua tenemos que aprovechar para redescubrir la vida; hay alguien que sin duda nos ayudará a vivir la vida, nos reorientará, su nombre es María, la madre del Señor, madre de amor y del Salvador, ella es la Mujer de la vida.

María trajo en su vientre a Jesús, lo alimentó y se alimentó de ÉL, por lo tanto, ella sabe todo de la vida,



un ejemplo muy claro, fue en una boda, donde Jesús convirtió el agua en vino, y todo por la intercesión de María, ella le informó a Jesús de lo que pasada, y todavía más encaminó a los sirvientes y les dijo:

**Hagan lo que Él les diga**  
*(Jn. 2,5).*

El ángel desde el principio, cuando la visitó, hizo notar que María sería distinta a todas las creaturas de la humanidad, Dios la exaltó y le honró, Dios encontró algo en ella, y de hecho Dios la preparó para la gran misión de la vida, veamos:

**Y entrando, le dijo: Alégrate, llena de gracia, el Señor está contigo**  
*(Lc. 1,28).*

San Ambrosio, habla sobre María

El gran Padre y Doctor de la Iglesia, San Ambrosio, dice a este respecto:

**“Era la Virgen María de alma prudente y corazón blando y humilde, grave y parca en el hablar, aficionada a lecturas santas, modesta en sus palabras, muy atenta a lo que hacía, y buscando en todo siempre agradar a Dios y no a los hombres.**

A nadie molestó jamás, a todos quiso bien, y tuvo particular respeto y reverencia a los mayores.

Nada duro o provocativo había en sus ojos o en su mirar; nada de atrevido o inconsiderado en sus palabras; y en sus acciones, nada que no fuese de todo punto digno y decoroso.

Sus gestos y su andar, nada tenían de ligero, suelto o petulante, antes bien, procedía con todo orden y compostura, de suerte que, la modestia y continente exterior de su persona eran como un bello reflejo de su alma.

Era Ella la mejor guarda de sí misma, y tan apacible en su andar, en sus palabras y ademanes, que con sus pasos y movimientos, más que avanzar en el camino parecía adelantar en la virtud. Cuando hacía esta Virgen modestísima, podía tomarse como regla de buen proceder y de virtud.

La Sagrada Escritura y la Tradición lo atestiguan, María es la mujer de la vida. Incluso el mismo magisterio, recordemos al Beato Pablo VI, el cual decía: “María es la imagen perfecta de la Iglesia”.

María es la mujer de la virtud, es maestra de valores y de la vida.

¿Quieres aprender a vivir? Acércate a María e imítala, y obtendrás grandes cosas, porque además te llevará Jesús.

María, mujer de la vida, acércanos a Jesús.

# Sin censura: Insensibilidad y pérdida de asombro frente a los acontecimientos en el mundo de hoy

Por: Psic. Xóchitl Guadalupe Barco Escárrega

Hoy en día, cabe preguntarse acerca de los motivos que impulsan al hombre a cuestionarse acerca de la razón, el fundamento primero y esencial del mundo en que vive, y de sí mismo. Ya en su momento Platón y también Aristóteles, postularon que ello se debe a su capacidad de asombro, de admiración y de extrañeza que siente el hombre ante la realidad que lo rodea, y ante la conciencia de sí mismo y de algunas circunstancias que lo afectan; que despiertan en él un insaciable deseo de saber más.

Todo lo anterior nos lleva a pensar que el hombre nunca debería perder esta capacidad. Sin embargo, el hombre occidental la ha ido perdiendo, a consecuencia de aplicar para todo y en todo, una actitud pragmática y hostil que lo proyecta como un hombre moderno, pero deshumanizado.

nos conmueve, porque vivimos dentro de una frialdad increíble.

En nuestra época, el mal se revela con más frecuencia en la cotidiana insensibilidad al sufrimiento de los demás, en la incapacidad o el rechazo a comprenderlos y en el eventual olvido de la propia mirada ética. Lo cual implicaría que desarrolláramos nuestra sensibilidad moral a través de las acciones hacia nosotros mismos, nuestros semejantes y el mundo que nos rodea.

**¿Qué hacer para recuperar esa capacidad de asombro?**

Tal vez hacernos nuevas preguntas o quizá buscar nuevas respuestas a las mismas interrogantes.

La primera escuela del asombro es contemplar la naturaleza. Muchas veces nos perdemos ese espectáculo y las lecciones maravillosas que nos brinda,



Vivimos en un constante estado superficial, prestando atención a caprichos que son efímeros, que no duran nada, para luego tener otro que nos va a llevar a un estado de infelicidad constante (Schopenhauer). Dejamos de ver muchas veces a quien está a lado, tal vez, porque siempre vamos contra el tiempo.

Hemos perdido nuestra capacidad de asombro porque hemos olvidado lo que realmente importa, lo trascendente, lo que da sentido a nuestro existir y no a nuestro vivir. Tal vez la tecnología ha incrementado esa incapacidad de asombro en cada uno de nosotros, ya que pensamos que se ha inventado todo y que no podemos esperar nada más. Ya no sorprenden las desgracias que son anunciadas por los medios de comunicación, no prestamos atención a ellas o tal vez, no las dimensionamos de acuerdo a la importancia que tienen. Simplemente dejamos de sentir que algo

y nos quedamos encerrados viendo televisión o navegando en Internet, en lugar de caminar o pasear al aire libre. Para algunos, esto puede sonar a romanticismo. Lo cierto es que nos volvemos adictos al deporte-espectáculo, y dejamos de lado el deporte-ejercicio. Como aquel amigo que tiene en su casa una máquina trotadora al tiempo que por la ventana contempla un bosque con caminos para recorrer, pero él no tiene tiempo para esas cosas.

Para recuperar la capacidad de asombro hace falta enseñar a niños y jóvenes a no vivir tan pendientes de las redes virtuales y a adquirir hábitos de descanso, deporte y entretenimiento que sirvan de contrapeso a las interminables jornadas informáticas (TV, video juegos, Facebook, Twitter, celular). Y ayudarles a valorar las horas dedicadas a la vida familiar y a actividades que tengan que ver con el servicio a la comunidad, no como una preocupación

por prestar una ayuda pasajera, sino como fruto de la conciencia de que la convivencia social depende de todos, y todos podemos y debemos ser más solidarios.

Despertar la creatividad frente a los problemas de la sociedad, y no quedarnos ahí parados como si no tuviera que ver con nosotros. “La vida de una sociedad está en función de su actividad creadora” No se trata de algo reservado a los artistas o a los genios científicos. Ni tampoco es cuestión de capacidad intelectual, porque hace falta poner imaginación, entusiasmo e ilusión, cosas al alcance de todos. Hablamos del común de la gente, de escapar del modo rutinario de ver las cosas y pensar nuevas maneras de entenderlas para poder encontrar soluciones nuevas.

Será difícil asombrarnos de algo si solo nos preocupa lo útil, lo práctico, lo que nos produce placer. Es muy difícil asombrarse

en medio de un centro comercial o en un restaurante de comida rápida, o en un estadio lleno de gente alterada por querer ganar. Allí solo se puede ver, oír o gritar. No es posible escuchar a los otros, que es una de las actitudes que desarrolla la persona que fomenta el asombro: pensar, entender lo que los otros piensan, sentir su corazón, sorprenderse ante los acontecimientos.

La educación debe fomentar el asombro como función de primer orden. Hay que desarrollar esa capacidad y estimular la iniciativa, la innovación, dejar los caminos trillados y conocidos y echarse al hombro la responsabilidad de que, si queremos un futuro distinto, nos toca construirlo cada día con nuestras propias manos. Hace falta descubrir, como dice el autor de El Principito, que no hay más que un problema, uno solo en el mundo: “devolver a los hombres un sentido espiritual, inquietudes espirituales”.

**¡ El Mejor Huevo de la región!**

**rancho grande**

Granjas Avícolas Rancho Grande, S.P.R. de R.L.  
Matriz: Miguel Alemán 600 Nte. Tel. (644) 414-4545  
Suc.: Mercado Unión Tel. (644) 413-5554  
www.ranchogrande.com.mx

# Nociones generales y manejo de la Biblia (2ª Parte)

## Hermenéutica o Interpretación Bíblica

La Hermenéutica es la ciencia que nos da las reglas para la interpretación de un texto, en nuestro caso, del texto bíblico.

Una verdadera hermenéutica debe partir del hecho que la Biblia es a la vez palabra humana y palabra divina siempre actual. "Dios habla en la Escritura por medio de hombres y en lenguaje humano; por lo tanto, el intérprete de la Escritura, para conocer lo que Dios quiso comunicarnos debe estudiar con atención lo que los autores querían decir y Dios quería dar a conocer con dichas palabras" (DV 12).

Por eso la interpretación de la Biblia debe tener en cuenta, simultáneamente, tres aspectos:

- la ciencia, pues la Biblia es palabra humana
  - la fe, ya que la Biblia es Palabra de Dios
  - la vida, porque la Biblia es palabra actual.
- De esta forma evitaremos caer en errores, como por ejemplo:
- confundir nuestras imaginaciones o fantasías con lo que realmente dice el texto bíblico
  - pensar que nosotros tenemos la verdad absoluta en la interpretación de la Biblia
  - hacer de la Biblia un texto neutral que no cuestione ni modifique nuestra vida ni nuestras criterios prácticos, manipulando así la Palabra de Dios a nuestro antojo.

Analicemos ahora brevemente los tres elementos de la hermenéutica bíblica.

**La ciencia**, porque la Biblia es palabra humana, para captar mejor un texto bíblico debemos buscar, por nuestro medio y con la ayuda de libros o personas, cuál fue la intención del autor humano expresada y plasmada en el texto. De hecho nosotros al autor sólo lo conocemos a través del texto. De allí la importancia de recurrir al texto, y de ubicar a su autor.

**El texto.** Debemos siempre partir de una lectura atenta y repetida del texto que vamos a analizar. Esto nos ayuda a verlo bajo diversos aspectos, y a fijarnos por ejemplo en:

- palabras y expresiones repetidas, semejantes u opuestas.
- personas que intervienen: qué dicen, qué hacen, qué les pasa, etc.
- diferentes lugares; diversos tiempos, etc.

Todo esto, y el darnos cuenta del contexto en el que se encuentra nuestro texto, nos va proporcionando elementos fundamentales para su comprensión. Permite dejar "hablar" al texto, y ponernos realmente a su "escucha"; impide que inventemos cosas que de ninguna forma aparecen en el texto.

**El autor.** También es importante ubicar al autor en el tiempo, en el espacio, en la vida social y literaria para comprender mejor su intención plasmada en el texto, y así captar mejor la intención de Dios. Para lograr esta tarea nos puede servir el contestar a preguntas similares a las siguientes:



- ¿quién escribió y en qué época?
- ¿cuál era la situación y problemática a la que se enfrentaban sus lectores o destinatarios?
- ¿cuál era la manera de pensar y de expresarse en aquella época?
- ¿qué forma o género literario (por ejemplo: historia, reflexión, ficción, etc.), empleó para comunicarnos su mensaje?

**La fe**, porque la Biblia es Palabra divina. Nosotros nos acercamos a la Biblia como creyentes. Sabemos que Dios, junto con los escritores sagrados, es el autor de toda la Biblia. Por eso a la vez que afirmamos que la Biblia es palabra humana, también confesamos que es Palabra divina. A través de esa Palabra Dios nos está hablando e interpellando; nosotros nos constituimos en oyentes de esa palabra, en fieles que estamos a la escucha de lo que Dios quiere de nosotros. Y para llevar a cabo esta se necesita la fe, sin ella la Biblia quedaría como una joya literaria o cultural, pero no como palabra que nos está interpellando.

Para una recta interpretación en esta línea de fe no debemos perder de vista tres principios fundamentales que nos ayudan bastante:

- la unidad y contenido de toda la Escritura, pues Dios es el autor de ambos testamentos -la analogía de la fe, es decir, la iluminación que se hace de un misterio a otro
- y la tradición viva de la Iglesia expresada en escritos. Culto, predicación, etc.

A este respecto el Magisterio de la Iglesia, no desligado del resto del Pueblo de Dios,

Editado por Jesús Vanegas A.

y sabiendo que no esta por encima de lallamos cristianos, debemos de tener Palabra del Señor ejerce el servicio de lae n cuenta que en esta celebración se basa interpretación autoritativa de la Escritura. nuestra fe. En la que Dios tuvo ese acto de misericordia para con el hombre dándole esa señal que tanto pedían , esa señal que anteriormente ya se había manifestado en los resucitados de parte de Jesús.

**La vida**, porque la Biblia es Palabra de Dios actual. La Biblia, como ya lo señalamos desde el primer tema, no es letra muerta u obra de museo, sino que es Palabra siempre actual y siempre nueva que ilumina y cuestiona nuestra vida. Ante nuestra situación personal y comunitaria, social y económica, política y religiosa, familiar y educativa, etc. Dios tiene algo que decimos. En la Biblia encontraremos el espíritu y las grandes pautas de nuestra respuesta concreta ante las diversas situaciones que se nos van presentando. La Biblia no es un libro de recetas y de respuestas fáciles a los problemas de hoy. Pero allí encontraremos el espíritu con Hermanos, seamos conscientes de la gran señal y reconozcamos que Dios está presente entre los hombres a través de su Hijo, el resucitado y que el poder de Él está presente en nosotros en el Espíritu Santo, ciencia y de la fe, debemos tener en promesa dicha por el Hijo y dada por el Padre.

Para que nuestra interpretación actualizada por el Espíritu Santo, y dentro de esa comunidad a los más pobres y sencillos, a los marginados. Serán ellos quienes en este punto nos ofrecerán la pauta de una auténtica interpretación de la palabra viva del Señor. Así lo afirma Jesús: "Bendito seas, Padre, Señor del cielo y de la tierra, porque, si has escondido estas cosas a los sabios y entendidos, se las has revelado a la gente sencilla; si, Padre, bendito seas, por haberte parecido eso bien" (Mt. 11,25-26; cfr. 1 Cor. 1,17 - 3,4; Jn. 7,47-49). Será desde la perspectiva de los pobres, desde la solidaridad con ellos donde podremos leer auténticamente el Evangelio...

# Catequesis sobre la Resurrección de Jesucristo

Por: José Enrique Rodríguez Zazueta

**E**l Señor ha resucitado, aleluya. esa es la exclamación que usamos al término de las celebraciones en estas fechas. pero la pregunta es si realmente ha resucitado en nuestro corazón para decirlo, o sólo cumplimos con la tradición de asistir a las celebraciones y decirlo. la Resurrección del Señor, es la fiesta más importante que la Iglesia celebra, aun más que su nacimiento, porque aquí se manifiestan las escrituras, el poder de Dios sobre su Hijo y la promesa del paráclito. en esta noche tan sagrada "canta el pregón pascual" en la que sólo ella sabe el momento y la hora. Para los que nos

el cuerpo del Señor", más cuando se lo encontraron y lo abrazaron, su gozo fue mayor, porque estaba de regreso, de una manera diferente y eso ellas lo sentían y lo manifestaron al regresar con los suyos a contarles. Durante el caminar de los discípulos y platicar con aquel extraño y como sentían algo diferente al escucharlo.

Estemos abiertos a la voz de Jesús, a la presencia de Él y a la acción del Espíritu Santo. porque el que cree será recompensado como lo fueron los discípulos y las mujeres de aquel entonces.



**Te invitamos a participar a nuestro VII Foro Bíblico que organiza el Instituto Bíblico Diocesano de Ciudad Obregón**

**que lleva como tema central:**  
*Porque Misericordia quiero, y no sacrificio, y conocimiento de Dios más que holocausto.*  
**Os 6,6**

| Fecha        | Tema - Expositor   |
|--------------|--|
| Martes 19    | <b>La Misericordia en la Antigua Alianza</b><br><i>Pbro. Luis Alfonso Verdugo Martinez</i>             |
| Miercoles 20 | <b>La Misericordia en la Nueva Alianza</b><br><i>Pbro. German Olivarría Valle</i>                      |
| Jueves 21    | <b>Los Salmos de la Misericordia</b><br><i>Arq. Ricardo Cortes Montero</i>                             |
| Viernes 22   | <b>Actitudes de la Misericordia</b><br><i>S.E. Mons. Felipe Padilla Cardona, Obispo de Cd. Obregón</i> |

**Los días 19, 20, 21 y 22 de Abril 7:30 a 9:00 pm**  
**Lugar: Auditorio de Catedral**

**LA BIBLIA TIENE:**

- 1,189 capítulos
- 31,163 versículos
- 3,566,480 letras
- 773,693 palabras
- 2,930 personajes
- La palabra SEÑOR se repite 1,855 veces
- Y el Nombre de Dios JEHOVÁ se repite 7,210 veces
- El centro Salmo 118:8
- El capítulo más corto Salmo 117
- Versículo más largo Ester 8:9
- Versículo más corto Exodo 20:13
- Salmos 14 y 53 son iguales
- El capítulo más largo Salmo 119

**Casa Cural Catedral**  
Calle Sonora 161 Altos, Zona Centro  
Horarios: Martes 5 a 7 pm y Sabados 10:30 am a 12:30 pm

**Casa pastoral "Vicente Garcia Bernal"**  
Calle Tabasco 3017 esq. Gregorio Payro Col. Las Cortinas  
Horarios: Jueves 7 a 9 pm y Sabados 5 a 7 pm

**San Jose Obrero**  
Huatachive 524 Nte Col. Morelos  
Horarios: Viernes 5 a 7 pm

**Santa Teresita del Niño Jesus**  
Juarez 121 Nte Col. Benito Juarez  
Horarios: Miercoles 5 a 7 pm y Viernes 5 a 7 pm

# El sudario doblado

Por: Lic. Rubén Valdéz

La semana santa ha quedado atrás, con ella han quedado atrás los días de descanso del trabajo o de la escuela, han quedado atrás los tiempos oportunos y nunca suficientes para dedicar tiempo a la reflexión y meditación de los misterios de salvación que nos ha regalado Jesucristo por su muerte y resurrección.



Muchos de nuestros amigos se fueron de "vacaciones" a las playas, parques, ríos, presas o estanques o de plano se fueron a lugares de "descanso" pues decían que el "stress" de la vida les pedía "cansarse" en lugares de recreo. Tengo un amigo que ya no regresó, pasó del descanso de la semana santa al descanso eterno directamente. Me siento triste pues murió pero al mismo tiempo con esperanza pues creo que algo significa que muriera el viernes santo, mismo día que estábamos celebrando la muerte del Señor. Confío, como dice una oración, que si ha muerto con Cristo, por lo menos el mismo día que celebramos su muerte, resucitará con Cristo. Ciertamente no hubo misa de exequias el sábado santo ya que, como algunos sabemos, desde el principio de la fe cristiana no se celebra misa el sábado santo ya que la Iglesia se encuentra en "orfandad" al estar acompañando a Cristo en su sepulcro. La familia se molestó un poco pues querían misa costara lo que costara, algunos alegaban falta de tacto; sinceramente yo entendí la explicación del sacerdote que amablemente nos recibió en la misma Iglesia e hizo un responso (oración) por mi amigo y explicaba que, aún en medio del dolor,

estábamos llamados a ver la providencia divina que ha llamado a un hombre el mismo día que el cielo y el velo del templo se abrieron para dar la oportunidad al hombre para entrar en comunión con Dios en el reino de los cielos y qué mejor que sepultarlo mientras celebramos a Cristo sepultado, es así como esperamos resucitará con Él. Hermosa explicación, me quedo con ella y no con la molestia de algunos que decían que querían comulgar en "la misa" cuando es tradición de la Iglesia no dar la comunión el sábado santo sino solo en peligro de muerte. Personalmente creo que la tradición tiene un fundamento sólido pero más aún, es el ayuno eucarístico que me hace anhelar comulgar en la Vigilia pascual, entrar en comunión con Cristo resucitado.

De todo lo anterior quiero subrayar aquello que dijo el padre en su reflexión: murió el mismo día que recordamos la muerte del Señor, confiamos que así también resucitará como el Señor. Cuando decía esto miraba que varios asistentes a la oración asentían con su cabeza. En verdad no sé si sea muy litúrgico o la equiparación sea la más adecuada pero dio consuelo: participar en la resurrección de Cristo, así como ha participado en su muerte.

Vino a mi mente aquella frase de san Pablo: "Si Cristo no ha resucitado, vana es entonces nuestra predicación, y vana también vuestra fe" (1Co 15,14). En ello me hacía varias preguntas ¿Qué habría pasado si Cristo no hubiera resucitado? ¿Cómo nos daría consuelo ante la muerte de un ser querido? Pero algo más profundo ¿Qué sería de mi fe en Cristo Jesús si éste no hubiera resucitado? San Pablo responde: vana sería nuestra fe.

Me quedé todo el resto del sábado con esa idea en mi cabeza: la resurrección de Cristo es el quicio, la piedra fundamental, el fundamento de nuestra fe. Si Cristo no resucitó, Cristo sería solo un gran hombre, un héroe de leyenda, un simple Mahatma, Martín Luther King o quizá un hermoso recuerdo en un libro de historia. Quizá ni siquiera hubiera pasado a la historia y a sus libros oficiales como no creo que conozcas a Plinio el Joven (historiador romano) o Heráclito (filósofo griego). Es por ello la importancia de que Jesús verdaderamente haya resucitado como realmente lo fue. He ahí la razón



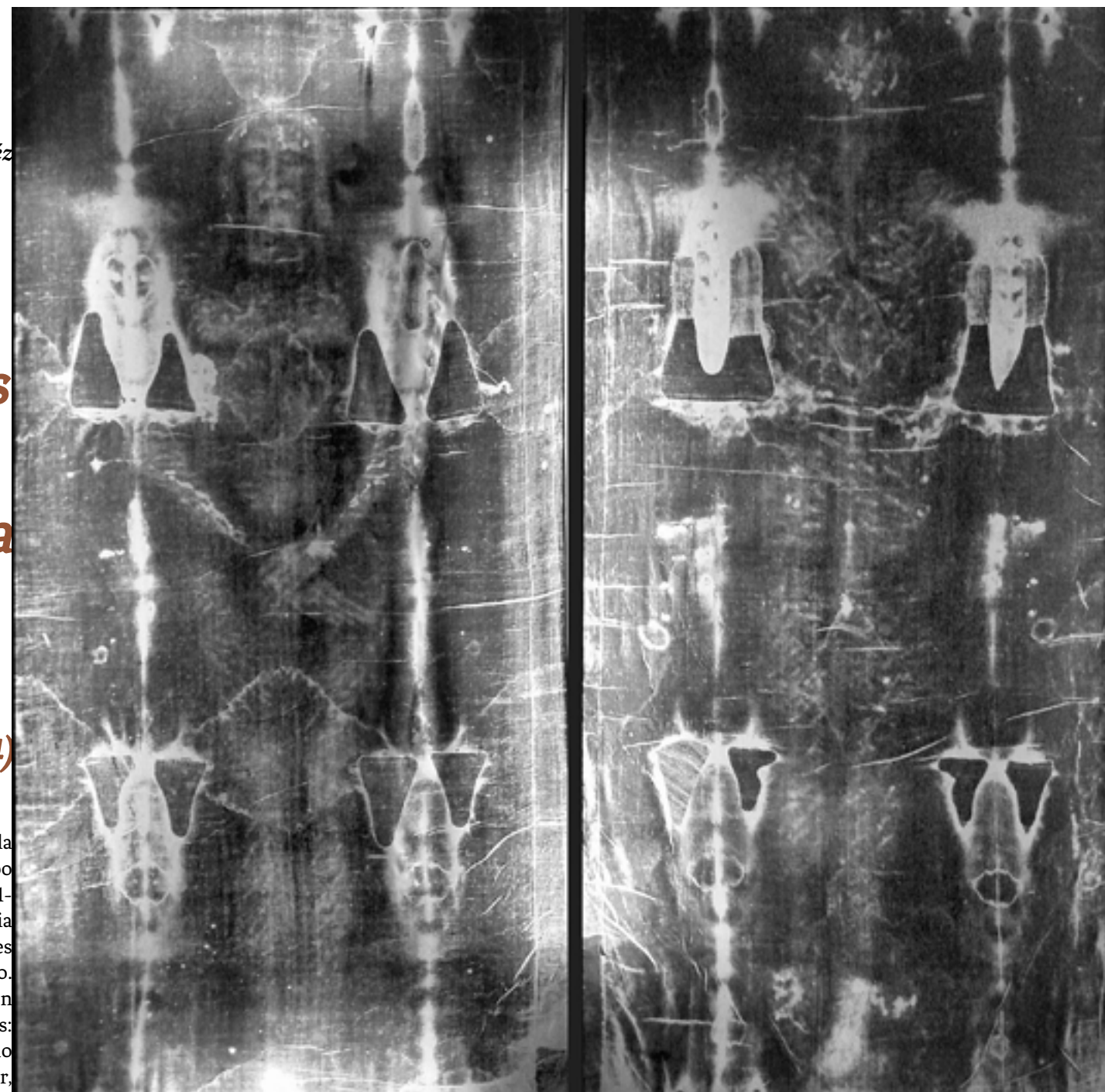
**"Si Cristo no ha resucitado, vana es entonces nuestra predicación, y vana también vuestra fe"**

(1Co 15,14)

por la que los judíos hicieron correr en el principio la versión de que los discípulos habían robado el cuerpo de Jesús como lo dice el evangelio de san Mateo (28,11-15): "Mientras ellas iban, he aquí unos de la guardia fueron a la ciudad, y dieron aviso a los principales sacerdotes de todas las cosas que habían acontecido. Y reunidos con los ancianos, y habido consejo, dieron mucho dinero a los soldados, diciendo: Decid vosotros: Sus discípulos vinieron de noche, y lo hurtaron, estando nosotros dormidos. Y si esto lo oyere el gobernador, nosotros le persuadiremos, y os pondremos a salvo. Y ellos, tomando el dinero, hicieron como se les había dicho." (Mateo 28,11-15)

Y ellos, tomando el dinero, hicieron como se les había dicho. Este dicho se ha divulgado entre los judíos hasta el día de hoy". Obviamente los discípulos no sobornaron a los soldados pues les costaría la muerte haber hecho eso. Inmediatamente al a los mismo soldados y eso no lo venderían, otros llegar a casa investigué y encontré una dicen que le ganaron una pelea a los mejores soldados frase de santo Tomás: "Esto era prueba de de aquel tiempo sin matar a ninguno. ¡Ay Dios! Cuanta resurrección, porque si alguno lo hubiera trasladado no hubiera desnudado su cuerpo. Ni si lo hubieran robado, los ladrones no hubiesen cuidado de quitarle y envolver el sudario poniéndolo en un sitio diferente del de los lienzos, sino que hubieran tomado el cuerpo como se encontraba. Ya había dicho San Juan que al sepultarlo lo habían ungido con mirra, la cual pega los lienzos al cuerpo. Y no creas a los que dicen que fue robado, pues no sería tan insensato el ladrón que se ocupara tanto en algo tan inútil." (S. Juan Crisóstomo, in Ioannem, hom. 84). ¡Me encantó!

Meditaba lo anterior cuando escuché el evangelio de la resurrección de Jn 20,4-8 donde se nos narran que los



Tenía que compartirlo contigo hermano pues la resurrección de Cristo es tan importante en nuestra fe y para nuestra vida eterna que debemos afirmarlo incluso para los escépticos.

Pero no me quedé ahí sino me preguntaba, si verdaderamente ha resucitado ¿Qué implica para mí? ¿Qué implica para nosotros? ¿Qué me dice a mí y a ti?

Y nuevamente vuelvo al sudario doblado y a Santo Tomás de Aquino: "El sudario, pues, de la cabeza del Señor, no fue encontrado con los lienzos, porque Dios es la cabeza de Cristo, y los misterios de su divinidad son incomprensibles a la flaqueza de nuestra inteligencia y superiores a las facultades de la naturaleza humana. Se ha dicho que el sudario se ha encontrado, no sólo

separado, sino envuelto, porque el lienzo que sirve de envoltura a la cabeza divina, demuestra su grandeza en que no tiene principio ni fin. Esta es, pues, la razón por qué se encontró solo en otro lugar, porque Dios no se encuentra entre las almas que están divididas, y sólo merecen recibir su gracia las que no viven separadas por el escándalo de las sectas. Pero como el lienzo que cubre la cabeza de los operarios sirve para enjugar el sudor, puede entenderse con el nombre de sudario la obra de Dios, que aunque permanece tranquilo e inmutable en sí mismo, manifiesta que sufre y trabaja en la dura perversidad de los hombres. El sudario que había estado sobre su cabeza y encontrado aparte, demuestra que la Pasión de nuestro Redentor es muy diversa de la nuestra, porque Él la padeció sin culpa, y nosotros

por nuestros pecados; Él se ofreció a ella voluntariamente, y nosotros la sufrimos contra nuestra voluntad" (S. Gregorio, In Evang. hom. 22)

La resurrección de Cristo habla de la omnipotencia divina y de su divino amor; nos dice que Dios es el Dios de la vida y Dios de vivos y no de muertos; un Dios que cumple sus promesas de vida y amor; es la esperanza cierta de nuestra propia resurrección; significa la liberación de nuestros pecados y la libertad de la muerte de aquellos que murieron antes de nosotros; el regreso no al paraíso perdido sino a algo mucho más grande: la vivencia del amor de Dios cara a cara. La resurrección de Cristo significa para nosotros el poder quedar unidos a Él, confirma las Escrituras y nos dice que los Evangelios no mienten sobre la persona y divinidad de Cristo.

Si Cristo resucitó verdaderamente es el hijo de Dios, hombre y Dios verdadero; significa el inicio del cumplimiento y la posibilidad del cumplimiento de la promesa del Espíritu Santo y de que nuestros huesos y corazón viejos sean renovados; significa que Jesús es el Señor, Rey de Reyes y Señor de Señores.

La primera carta a los Corintios capítulo 15 lo explica mejor que yo. Te invito a leer este capítulo y meditarlo en esta pascua.

El saber y creer en la resurrección de Cristo significa para el cristiano, creyente en Cristo, un cambio de vida, un proyecto de vida, una vida en santidad como una exigencia del día a día; significa dejar el pecado atrás pues ya no somos esclavos del pecado sino que nuestro Señor es Jesucristo por quien y para quien vivimos. Creer en la resurrección es seguir a Cristo y sus enseñanzas, vivir las bienaventuranzas y leer, meditar y orar su Palabra que nos pide amar a Dios y al prójimo sin olvidar el amor a nosotros mismos y a nuestras vidas.

Creer en la resurrección es ser discípulos y misioneros del Evangelio en la vivencia concreta de la misericordia, no solo en el ejercicio de las obras de misericordia sino en una vida de misericordia.

Creyente en Cristo

Cristiano católico

¡Feliz Pascua del Señor!

# Visitar a los enfermos

## Tercer obra de misericordia corporal

Otra más de las Obras de Misericordia, es “visitar a los enfermos”. Ésta al igual que las demás es de gran importancia y no debemos aplicarla solo por compasión o “compromiso” sino como un acto de amistad, de fraternidad, de solidaridad. Visitamos al enfermo como visitamos también al sano. Se trata de una visita. De un encuentro de personas.

Además debemos ser cuidadosos al visitar a un enfermo al no hablarle de la enfermedad que en ese momento padezca, sino hablarle de la vida y de la sanación porque seguramente eso es lo que el enfermo busca. Ellos necesitan de nuestra compañía y amistad para ser más grato el momento, necesitan de nuestra amistad...no de nuestra compasión y lástima.

No debemos convertir la habitación del enfermo en un anticipo de velorio. Al contrario hagamos el ambiente grato poniendo algo que de vida y alegría.



Al enfermo debemos llevarle ilusión, esperanza, amor, dignidad. Eso es lo que más lo confortará. Porque además como que el enfermo desarrolla un “sexto sentido” al darse cuenta del estado anímico y las preocupaciones de los que los visitan. Y si perciben eso en los que los visitan, comienzan a preocuparse...y entonces sale peor la “visitada” que quedarse en casa.

Todos hemos tenido algún familiar o conocido enfermo y demonos cuenta de que si hay carencia de motivación suficiente para realizar esta gran obra de misericordia de ir a visitarlo o si existe alguna duda de hacerlo ahora...reflexionemos profundamente y pensemos que a nadie le agrada soportar que le apliquen inyecciones, rayos x, a través por intervenciones quirúrgicas y estudios molestos y dolorosos. Pensemos que si esa persona que conocemos esta padeciendo esa situación, comprendamos qué bien le haría recibir una reconfortante y agradable visita que lo reanime. Cambiemos de lugar y deseáramos con ansiedad y con impaciencia recibir una visita reconfortante nosotros mismos.



Visitar a un enfermo, alcanza una relevancia tal, que una sola palabra que salga de nuestra boca puede devolverle la confianza necesaria para poder afrontar el tratamiento que le sugirieron con optimismo. Más, a sabiendas de que el estado de ánimo ayuda mucho en estos casos. En circunstancias como estas, debe priorizarse el cumplimiento de este precepto tan importante, incluso si para ello es necesario dejar de lado otras actividades.

Visitar enfermos es una obra de misericordia, pero también de inteligencia y prudencia, porque hay que saber cuándo se agradece una visita muy breve o por el contrario, el simple hecho de estar sentado sin mirar el reloj.



Además de la reconfortante visita, es sumamente gratificante orar por la pronta recuperación del enfermo. A de saberse, que quien pide por otro para que se mejore de su dolencia o cure su enfermedad, recibirá él mismo respuesta a su propio problema, si es este similar. Es decir: “Dar para recibir”

No suele ser siempre cierto que el enfermo rechace la visita de un sacerdote o a un miembro del equipo de Pastoral de la Salud. El miedo lo suelen tener algunos familiares que no han acabado de aceptar la enfermedad de la persona querida y su posible muerte, porque la muerte no es una sola posibilidad, sino una certeza de fecha por lo general desconocida.

Estar enfermo es no estar en su totalidad. Mientras estamos sanos, hacemos lo que “se nos pegue la gana” y todo se nos hace fácil. Pero cuando caemos enfermos nos topamos contra pared. Enfermarse es una de las cosas no muy favorables que puede sucedernos en la vida. La enfermedad nos hace ver que podemos ser frágiles y hasta cobardes. Ahí nos podemos dar cuenta a veces como caen nuestras relaciones profesionales y sociales y quiénes son los verdaderos amigos y quiénes no tienen tiempo de serlo.

Nuestros hospitales están llenos de enfermos olvidados por sus familiares o bien, personas que por diferentes circunstancias no reciben visita alguna. Es bueno dar dinero para los necesitados, pero que bueno es darnos nosotros mismos. Compartamos de nuestro tiempo con ellos y llevémosles una palabra de aliento, un rato de compañía a esos cristos en su monte de los olivos.

Por: Any Cárdenas Rojas

**Estimados lectores de “El Peregrino” les presentamos algunas frases dichas por el Papa Francisco durante sus discursos en el mes de Marzo.**

**“Perdonando abrimos nuestro corazón para que la misericordia de Dios entre y nos perdone, a nosotros.”**

01 de marzo

**“Es necesario acercarse a Dios con manos purificadas, evitando el mal y practicando el bien y la justicia”**

02 de marzo

**“El Señor siempre nos habla así: también con ternura de padre que nos dice: ‘Vuelvan a mí con todo el corazón porque soy misericordioso y tengo piedad’”**

03 de marzo

**“La misericordia, antes que ser una actitud o una virtud humana, es la elección definitiva de Dios a favor de todo ser humano para su eterna salvación.”**

04 de marzo

**“El amor, pues, es el servicio concreto que damos los unos a los otros. El amor no es sólo palabras, son obras y servicio; un servicio humilde, hecho en el silencio y en lo escondido.”**

12 de marzo

**“El Crucifijo no es un ornamento, no es una obra de arte, con tantas piedras preciosas, como vemos: el Crucifijo es el Misterio del ‘aniquilamiento’ de Dios, por amor:”**

15 de marzo

**“Aquellos que nos da paz en los malos momentos, en los momentos más oscuros de la vida es la esperanza. La esperanza no defrauda y está siempre ahí: silenciosa, humilde, pero fuerte.”**

17 de marzo



## Mensaje Pascual del Papa Francisco

Queridos hermanos y hermanas, ¡Feliz Pascua!

Jesucristo, encarnación de la misericordia de Dios, ha muerto en cruz por amor, y por amor ha resucitado. Por eso hoy proclamamos: ¡Jesús es el Señor!

Su resurrección cumple plenamente la profecía del Salmo: “La misericordia de Dios es eterna”, su amor es para siempre, nunca muere. Podemos confiar totalmente en él, y le damos gracias porque ha descendido por nosotros hasta el fondo del abismo.

Ante las simas espirituales y morales de la humanidad, ante el vacío que se crea en el corazón y que provoca odio y muerte, solamente una infinita misericordia puede darnos la salvación. Sólo Dios puede llenar con su amor este vacío, estas fosas, y hacer que no nos hundamos, y que podamos seguir avanzando juntos hacia la tierra de la libertad y de la vida.

El anuncio gozoso de la Pascua: Jesús, el crucificado, “no está aquí, ¡ha resucitado!” (Mt 28,6), nos ofrece la certeza consoladora de que se ha salvado el abismo de la muerte y, con ello, ha quedado derrotado el luto, el llanto y la angustia (cf. Ap 21,4). El Señor, que sufrió el abandono de sus discípulos, el peso de una condena injusta y la vergüenza de una muerte infame, nos hace ahora partícipes de su vida inmortal, y nos concede su mirada de ternura y compasión hacia los hambrientos y sedientos, los extranjeros y los encarcelados, los marginados y descartados, las víctimas del abuso y la violencia. El mundo está lleno de personas que sufren en el cuerpo y en el espíritu, mientras que las crónicas diarias están repletas de informes sobre delitos brutales, que a menudo se cometen en el ámbito doméstico, y de conflictos armados a gran escala que someten a poblaciones enteras a pruebas indecibles.

Cristo resucitado indica caminos de esperanza a la querida Siria, un país desgarrado por un largo conflicto, con su triste rastro de destrucción, muerte, desprecio por el derecho humanitario y la desintegración de la convivencia civil. Encomendamos al poder del Señor resucitado las conversaciones en curso, para que, con la buena voluntad y la cooperación de todos, se puedan recoger frutos de paz y emprender la construcción de una sociedad fraterna, respetuosa de la dignidad y los derechos de todos los ciudadanos. Que el mensaje de vida, proclamado por el ángel junto a la piedra removida del sepulcro, aleje la dureza de nuestro corazón y promueva un intercambio fecundo entre pueblos y culturas en las zonas de la cuenca del Mediterráneo y de Medio Oriente, en particular en Irak, Yemen y Libia. Que la imagen del hombre nuevo, que resplandece en el rostro de Cristo, fomente la convivencia entre israelíes y palestinos en Tierra Santa, así como la disponibilidad paciente y el compromiso cotidiano de trabajar en la construcción de los cimientos de una paz justa y duradera a través de negociaciones directas y sinceras. Que el Señor de la vida acompañe los esfuerzos para alcanzar una solución definitiva de la guerra en Ucrania, inspirando y apoyando también las iniciativas de ayuda humanitaria, incluida la de liberar a las personas detenidas.

Que el Señor Jesús, nuestra paz (cf. Ef 2,14), que con su resurrección ha vencido el mal y el pecado, avive en esta fiesta de Pascua nuestra cercanía a las víctimas del terrorismo, esa forma ciega y brutal de violencia que no cesa de derramar sangre inocente en diferentes partes del mundo,

como ha ocurrido en los recientes atentados en Bélgica, Turquía, Nigeria, Chad, Camerún y Costa de Marfil; que lleve a buen término el fermento de esperanza y las perspectivas de paz en África; pienso, en particular, en Burundi, Mozambique, la República Democrática del Congo y en el Sudán del Sur, lacerados por tensiones políticas y sociales.

Dios ha vencido el egoísmo y la muerte con las armas del amor; su Hijo, Jesús, es la puerta de la misericordia, abierta de par en par para todos. Que su mensaje pascual se proyecte cada vez más sobre el pueblo venezolano, en las difíciles condiciones en las que vive, así como sobre los que tienen en sus manos el destino del país, para que se trabaje en pos del bien común, buscando formas de diálogo y colaboración entre todos. Y que se promueva en todo lugar la cultura del encuentro, la justicia y el respeto recíproco, lo único que puede asegurar el bienestar espiritual y material de los ciudadanos.

El Cristo resucitado, anuncio de vida para toda la humanidad que reverbera a través de los siglos, nos invita a no olvidar a los hombres y las mujeres en camino para buscar un futuro mejor. Son una muchedumbre cada vez más grande de emigrantes y refugiados —incluyendo muchos niños— que huyen de la guerra, el hambre, la pobreza y la injusticia social. Estos hermanos y hermanas nuestros, encuentran demasiado a menudo en su recorrido la muerte o, en todo caso, el rechazo de quienes podrían ofrecerles hospitalidad y ayuda.

Que la cita de la próxima Cumbre Mundial Humanitaria no deje de poner en el centro a la persona humana, con su dignidad, y desarrollar políticas capaces de asistir y proteger a las víctimas de conflictos y otras situaciones de emergencia, especialmente a los más vulnerables y los que son perseguidos por motivos étnicos y religiosos.

Que, en este día glorioso, «goce también la tierra, inundada de tanta claridad» (Pregón pascual), aunque sea tan maltratada y vilipendiada por una explotación ávida de ganancias, que altera el equilibrio de la naturaleza. Pienso en particular a las zonas afectadas por los efectos del cambio climático, que en ocasiones provoca sequía o inundaciones, con las consiguientes crisis alimentarias en diferentes partes del planeta.

Con nuestros hermanos y hermanas perseguidos por la fe y por su fidelidad al nombre de Cristo, y ante el mal que parece prevalecer en la vida de tantas personas, volvamos a escuchar las palabras consoladoras del Señor: «No tengáis miedo. ¡Yo he vencido al mundo!» (Jn 16,33). Hoy es el día brillante de esta victoria, porque Cristo ha derrotado a la muerte y su resurrección ha hecho resplandecer la vida y la inmortalidad (cf. 2 Tm 1,10). «Nos sacó de la esclavitud a la libertad, de la tristeza a la alegría, del luto a la celebración, de la oscuridad a la luz, de la servidumbre a la redención. Por eso decimos ante él: ¡Aleluia!» (Melitón de Sardes, Homilía Pascual).

A quienes en nuestras sociedades han perdido toda esperanza y el gusto de vivir, a los ancianos abrumados que en la soledad sienten perder vigor, a los jóvenes a quienes parece faltarles el futuro, a todos dirijo una vez más las palabras del Señor resucitado: «Mira, hago nuevas todas las cosas... al que tenga sed yo le daré de la fuente del agua de la vida gratuitamente» (Ap 21,5-6). Que este mensaje consolador de Jesús nos ayude a todos nosotros a reanudar con mayor vigor la construcción de caminos de reconciliación con Dios y con los hermanos.

Saludos de Pascua del Santo Padre

Queridos hermanos y hermanas, deseo renovar mis deseos de Buena Pascua a todos ustedes, venidos a Roma desde diversos países, como también a cuantos se han conectado a través de la televisión, la radio y otros medios de comunicación. Que pueda resonar en vuestros corazones, en vuestras familias y comunidades el anuncio de la Resurrección, acompañado de la calurosa luz de la presencia de Jesús vivo: presencia que ilumina, reconforta, perdona, sosiega... Cristo ha vencido el mal en la raíz: es la Puerta de la salvación, abierta de par en par para que cada uno pueda encontrar misericordia.

Les agradezco su presencia y su alegría en este día de fiesta. Un agradecimiento particular por el don de las flores, que también este año provienen de los Países Bajos.

Lleven a todos la alegría de Cristo Resucitado. Y por favor, no olviden rezar por mí.

# Carne de Cerdo Sonorense

Porque sabemos lo que producimos... Valoramos lo que te ofrecemos.



- Rica en Niacina (Vitamina B3) y vitaminas A, que contribuyen a una piel saludable.
- Fuente importante de minerales, como el Fósforo, que ayuda al fortalecimiento de huesos y genera energía en la células.

+Proteína-Grasa-Colesterol = SALUD ✓

Sistema Producto Porcinos del Estado de Sonora



# El divorcio y sus consecuencias en los hijos ¿Resurrección o Reencarnación?

Por: MPS Magdalena Iñiguez Palomares

En México de acuerdo al INEGI, en el año 2011 se registraron 91 mil 285 divorcios, en 2012 fueron 99 mil 509 y en 2013 la cifra se incrementó en 108 mil 727; lo que indica desafortunadamente que en el periodo de esos años los divorcios se incrementaron en un 22%. Esta realidad social ocasiona una crisis en padres e hijos, es decir, un estado que produce dolor, frustración, ansiedad, enojo y desorientación.

A la hora de estudiar los efectos del divorcio en los hijos, es difícil determinar si es el propio divorcio lo que les afecta, o una serie de factores sociales que acompañan muy frecuentemente a la separación de las parejas. Entre varios elementos sociales destacan:

- Cambio de residencia, escuela y amigos. El divorcio de los padres conlleva cambios importantes en el entorno del hijo. Puede tener que cambiar de escuela, o de residencia. El impacto que tiene este factor en el desarrollo y ajuste social del niño es muy importante.
- Convivencia forzada con un padre o con miembros de la familia de alguno de ellos. No siempre la elección del padre con el que se convive es la que el niño quiere. La familia de los separados apoya el trabajo adicional y aporta frecuentemente el apoyo necesario para que el padre que se hace cargo del niño pueda realizar sus actividades laborales o de ocio. Este factor conlleva una convivencia con adultos, muchas veces muy enriquecedora y otras no tanto.
- Disminución de la acción del padre con el que no conviven. El padre que no está permanentemente con su hijo deja de ejercer una influencia constante en él y no puede plantearse modificar comportamientos que no le gustan los fines de semana que le toca visita. Por otro lado, el niño pierde el acceso a las habilidades del padre que no convive con él, con la consiguiente disminución de sus posibilidades de formación.
- Introducción de parejas nuevas de los padres. Es un factor con una tremenda importancia en la adaptación de los hijos y tiene un efecto importantísimo en la relación padre/hijo.
- Pérdida de poder adquisitivo. La convivencia en común supone el

**“El matrimonio tiende a ser visto como una mera forma de gratificación afectiva. Pero su aporte a la sociedad supera el nivel de emotividad. El matrimonio no procede del sentimiento amoroso efímero, sino de una unión de vida total.”**

*Papa Francisco*

ahorro de una serie de gastos que se comparten. La separación conlleva una pérdida de poder adquisitivo importante.

Si se dan, además, factores emocionales en los padres; los efectos negativos en los hijos pueden multiplicarse. Por ejemplo:

- Una mala aceptación del divorcio por uno de los padres puede llevarle a convivir con una persona deprimida u hostil.
- Un divorcio conlleva de forma por su propia esencia una cierta hostilidad entre los padres. Cuando esa hostilidad se traslada a los hijos, intentando que tomen partido o que vean a la otra persona como un ser con muchos defectos, se está presionando al niño para que vea a su padre desde un punto de vista equivocado, porque tendrá muchos defectos; pero siempre será su padre. Si la hostilidad entre ellos persiste después del divorcio, es difícil que no afecte la convivencia con el niño.

Ya sean debidos a estos factores o el propio divorcio, Amato (1994) realizó un estudio resumiendo los efectos que se habían encontrado en los niños cuyos padres se habían divorciado y señala diferencias con los niños cuyos padres continúan juntos. Estas consecuencias suelen ser: disminución del rendimiento académico, mal autoconcepto, dificultades sociales, dificultades emocionales como depresión, miedo, ansiedad y problemas de conducta, entre otros.

Wallerstein (1994), ha realizado el seguimiento de 131 niños durante 25 años y ha encontrado que estos efectos del divorcio en ellos no se limitaban al periodo de duración del divorcio, sino que trascendían a toda su vida. Otros estudios

confirman esta conclusión. Paul R. Amato -en un artículo titulado “What Children Learn From Divorce”, en Population Today, afirmaba que aunque es bien conocido que aquellos que experimentan un divorcio de los padres corren un riesgo elevado de que sus propios matrimonios fracasen. Amato se dedicó a estudiar el asunto en una investigación longitudinal, basado en una muestra de 2,034 personas casadas. Los resultados mostraron que la intención de divorciarse entre los hijos adultos era elevada en los casos en el que los padres habían tenido un matrimonio discordante o que finalizó en divorcio. El índice de divorcio actual entre los hijos adultos, en cualquier caso, se elevaba solamente si los padres se habían divorciado y su transmisión se produce principalmente porque se socava la capacidad de los hijos a comprometerse a una permanencia matrimonial.



Por otra parte, es importante señalar que las reacciones emocionales que se dan en los hijos no están predeterminadas. Dependen de un número importante de factores, como la historia del niño y la manera y habilidad que tiene para enfrentarse a la nueva situación que tiene un fuerte impacto en su vida. Como orientación se incluyen algunas de las reacciones que pueden aparecer dependiendo de la edad, siendo solamente orientativas.

De tres a cinco años:

- Se creen culpables por no haber hecho la tarea o no haber comido. Su pensamiento mágico les lleva a tomar responsabilidades tremendamente imaginarias.
- Temen quedarse solos y abandonados. Hay que recordar que en estas edades los padres constituyen el universo

entero de los niños y que la relación en la pareja es el medio en el que ellos están cuidados y mantenidos.

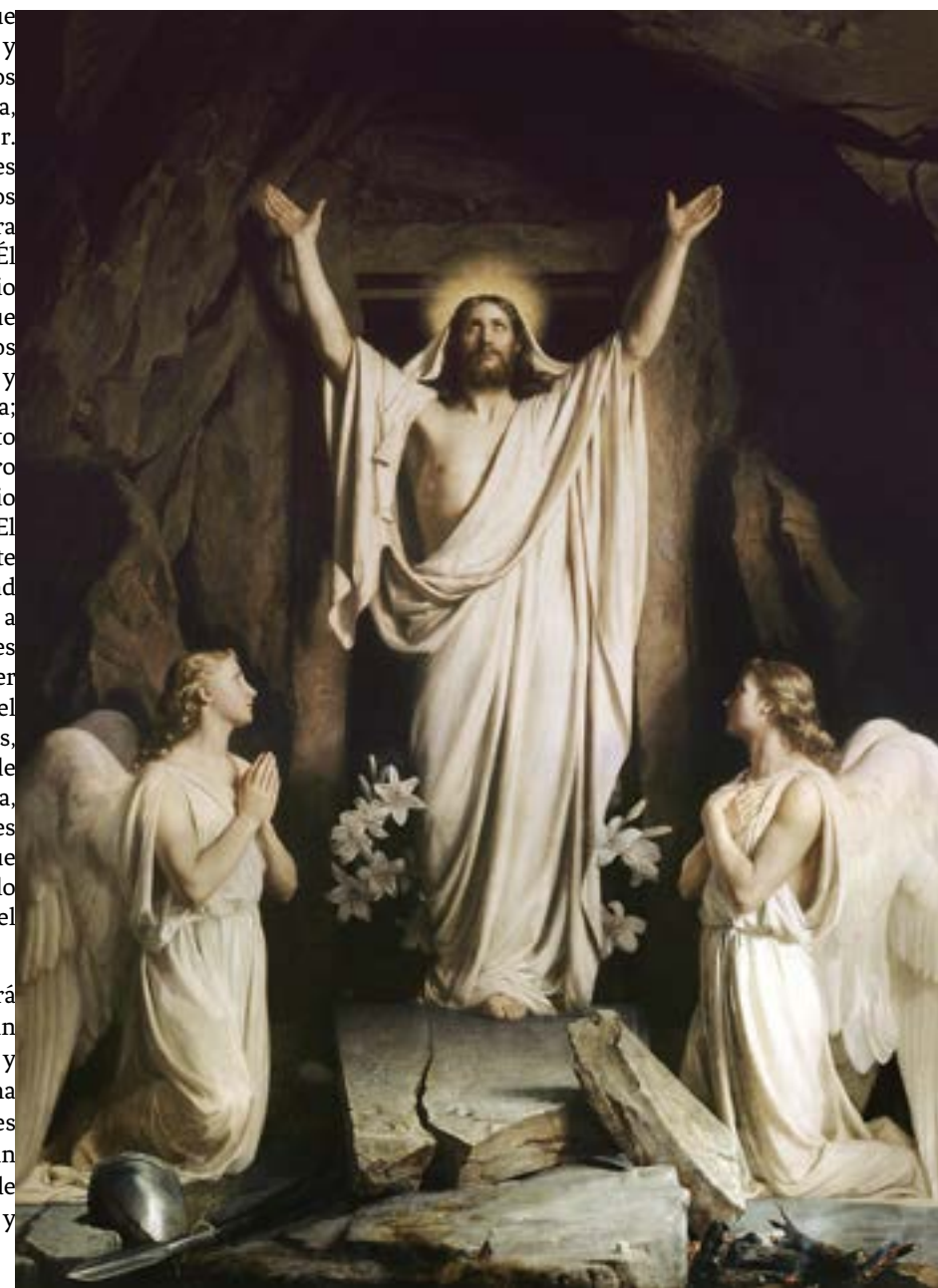
La edad más difícil es la de 6 a 12 años.

- Se dan cuenta de que tienen un problema y que duele, no saben cómo reaccionar ante ese dolor.
  - Creen que los padres pueden volver a juntarse y presionan o realizan actos que no llevan más que a un sentimiento de fracaso o a problemas adicionales en la pareja.
- Los adolescentes experimentan:
- Miedo, soledad, depresión, culpabilidad.
  - Dudan de su habilidad para casarse o para mantener su relación.

En conclusión, es importante asumir que en todos los matrimonios hay altibajos y momentos de crisis. Pero estos momentos se pueden superar con paciencia, habilidad, voluntad, virtud y mucho amor. A veces se nos olvida que el matrimonio es un Sacramento y que si invitamos a Dios a ser el centro de nuestra vida, de nuestra relación de pareja y nuestra familia, Él nunca nos fallará. El que vaya al matrimonio pensando que nunca tendrá nada que tolerar, está fuera de la realidad. En todos los matrimonios hay algo que aceptar y no se soluciona cambiando de persona; pues ¿quién no tiene defectos? Ciertamente es que hay situaciones extremas, pero invariablemente la posibilidad del divorcio lleva al malestar e impacto familiar. El divorcio hace que los esposos difícilmente soporten sus defectos, y con facilidad creen que sustituyendo a la persona va a desaparecer lo que no va a suceder, pues es inherente a las deficiencias del carácter humano. El Papa Francisco nos dice: el matrimonio es un trabajo de todos los días, se puede decir que artesanal, un trabajo de orfebrería. Hoy, la familia es despreciada, es maltratada, y lo que se nos pide es reconocer lo bello, auténtico y bueno que es formar una familia, ser familia hoy; lo indispensable que es esto para la vida del mundo, para el futuro de la humanidad.

Para finalizar, la invitación siempre será a la reflexión y al compromiso que un día adquirimos con plena consciencia y voluntad al momento de querer formar una familia. Se recomienda que las decisiones que se tomen en ese sentido, vayan siempre que sea posible, acompañadas de una adecuada orientación psicológica y espiritual.

Cada vez es más común que cristianos creen por igual en resurrección y reencarnación al mismo tiempo como si fueran dos realidades compatibles. Incluso podrían distinguir la diferencia esencial de cada una, ni su fundamentación. En primer lugar, esto habla de una superficialidad para asumir una postura religiosa, puesto que se acepta con ligereza: basta ver una imagen en las redes sociales o una escena de cualquier película que lo proponga y, sin una fundamentación seria, se siembra en la mente la posibilidad de una propuesta religiosa diferente a la cristiana, en este caso.



Tiene como raíz el desconocimiento de la propia fe. No solo en el plano intelectual sino principalmente en la vivencia de la propia fe en la resurrección. Es necesario, en la medida de lo posible ilustrar los fundamentos de la fe que profesamos para poder dar a conocer de nuestra fe (cf. 1 Pe 3, 15).

El pensamiento débil apoya esta causa anticristiana. La debilidad de pensamiento no se muestra solo en lo religioso, sino en todos los ámbitos: familiar, social, político. Hay una desconfianza por lo institucional y establecido, una fragmentación de los aparatos ideológicos, estructurales, sistematizados, incluso de la persona misma, para dar paso a lo fragmentario.

Y aunque nuestra fe no es una ideología, la teología ha articulado en nociones conceptuales lo que Dios ha relevado en Persona acontecimiento. Y es por esto que el pensamiento posmoderno ha afectado a la fe. Todo esto ha sido caldo de cultivo para que otras propuestas religiosas invadan con facilidad y ligereza.

El orientalismo como fascinación irreflexiva por lo que Oriente nos ofrece -gracias a la globalización- en su cosmogonía ha causado, más que un sano ejercicio de la libertad, una confusión y una irresponsabilidad por el sentido de trascendencia y de inmortalidad del hombre.

La reencarnación no resuelve el problema del origen del mal. También lleva una ética distinta a la cristiana, como de la retribución de las obras negando la gratuidad de la salvación y del amor de Dios. La retribución quedó superada en el Nuevo Testamento, ya a finales de la época de los profetas, en el libro de Job por ejemplo, la retribución es un esquema que no satisface el problema moral. Solo la gratuidad le da al hombre la redención que necesita.

Aparte que lo que gobierna el mundo es una ley abstracta e impersonal que no puede estar por encima de ser humano sin ser un ser sin conciencia personal. Nada más como una fuerza superior y ciega sin espacio al amor.

Para terminar el dualismo, no ve a la persona en su integridad sino que existe la posibilidad de la degradación personal a seres inferiores o vidas inferiores no haciendo justicia al principio de unidad de la persona.

En cambio, la resurrección lleva a plenitud la unidad e integridad de la totalidad de la persona salvándola de la disgregación de la muerte, no negando el mal sino reconociendo la responsabilidad del hombre, pero salvándolo por gracia y amor, llevándolo a la plenitud de ser, donde la comunión no es confusión, aunque Dios lo llene todo se distinguirá de todo sin mengua de su ser, y a justicia será misericordia, no una justicia ciega, sino un amor que todo lo supera y que se da libremente.

## DOMINGO DE RESURRECCIÓN

**¡Jesús ha resucitado!  
Demos gracias al Señor  
esa llaga en su costado  
es la prueba de su amor.  
Gloria a Dios Santo  
inmortal  
poderoso Santo fuerte  
para salvar al mortal  
tuvo que enfrentar la  
muerte.**

**Y ese sendero de espinas  
limpió con bendito amor  
y dejó rosas divinas  
sin las sombras del dolor.**

**Su santa resurrección  
nos trajo la eternidad,  
con su hermoso corazón  
desbordante de bondad.**

**Por esa alma tan hermosa  
cargada de eterna luz,  
por tu acción tan generosa  
¡Hosanna Padre Jesús!**

*Poeta: Cristina Oliveira*



# Celebrando el día de la familia con una marcha

Por: Equipo Diocesano MFC



El Equipo Coordinador Diocesano; así como los Sectores San Juan Crisóstomo y Sector San José celebraron la Eucaristía en catedral con el Padre Hector Valenzuela. Antes de ingresar a catedral; el Padre brindó un emotivo mensaje a las Familias y los hijos elevaron un globo blanco pidiendo a nuestro Padre Dios bendiciones y unidad Familiar.

Las Familias del Movimiento Familiar Cristiano celebraron el primer domingo de Marzo, el Día de la Familia con una bonita marcha, Eucaristía, y una alegre convivencia donde

se promovieron los valores y la integración familiar.

La Familia es el regalo más grande que Dios nos ha dado y debemos luchar todos los días por permanecer unidos.

La celebración se llevó a cabo en cada uno de los Sectores del MFC en Guaymas, Sector San José y Sector San Juan de Obregón, Navojoa, Huatabampo y Etchojoa.



Se realizó una bonita convivencia donde papás e hijos realizaron unas actividades de convivencia y bonitas competencias.

Así también hubo evento cultural donde se presentaron unos bonitos bailables.

Fue un día muy agradable en el cual se convivió y se fortalecieron los valores de la unidad y convivencia Familiar.



Festejando el día de la Familia: Sector Etchojoa, Huatabampo



Festejando el día de la Familia: Sector Guaymas y Navojoa

## Nombramiento de los equipos de sectores trienio 2016-2019

Muchas Felicidades por decirle Sí al Señor a LOS NUEVOS EQUIPOS DE SECTOR: San Juan, Navojoa, Huatabampo, San José, Etchojoa y Guaymas.... Aquí haciendo su juramento por estos próximos tres años que estarán a cargo 2016-2019.



Sector San Juan: Secretarios: Jesús y Laura. Asistente Eclesial: Fray Alberto Robles Portugal.



Sector Navojoa: Secretarios: Alberto y Eliza. Asistente Eclesial: Pbro. Edgar Matuz



Sector Huatabampo Secretarios: Esteban y Adriana. Asistente Eclesial: Pbro. Ernesto Valdez.



Sector San José Secretarios Antonio y Alejandra. Asistente Eclesial: Pbro. Salvador Ramirez..



Sector Guaymas Secretarios: Saul y Luly. Asistente Eclesial: Pbro. Guadalupe Vásquez



Sector Etchojoa Secretarios: Carlos y Daniela. Asistente Eclesial: Pbro. Victor Félix

Si alguien esta interesado en formar parte de esta gran familia Emefecista favor de comunicarse :  
Guaymas: (622) 2238000 / (622) 1003249  
Obregón: Sector San José: 4138740 / (644)1188042 Obregón: Sector San Juan: (644) 1475467 / 6441372713  
Navojoa: (642) 1120526  
Huatabampo: (647) 1050000 / (647) 1153866  
Etchojoa: (642) 1095875 / (647) 1215942

# La vocación en la Biblia

Por: Pastoral Vocacional Diocesana



(Lc1,34).

Cuando resuena en ti la llamada de Dios, tu corazón se transforma en un campo de batalla. Surge el deseo de responder, pero a la vez descubres los grandes retos que presenta la misión. Esta tensión interior es bien expresada por Jeremías: "Tú me sedujiste, Señor, y yo me deje seducir. Me has violentado y me has podido" (Jer 20,7).

### 7. Dios permanece con aquél que ha enviado:

Los relatos de la Biblia concluyen siempre con una respuesta a esas objeciones. Dios responde de modo desbordante, con la promesa de su presencia constante cerca de aquél que ha llamado y enviado a una misión. Así a Moisés Dios le promete su asistencia para que no vacile ante el faraón, le concede potestad para hacer prodigios en su presencia, y por si esto fuera poco, le dice: "yo estaré en tu boca y te enseñare lo que has de decir" (Ex 4,12). Cuando Jesús envía a sus apóstoles para que hagan discípulos de entre todos los pueblos les asegura: "y sepan que yo estoy con ustedes hasta el fin de este mundo" (Mt 28,20). Se trata de una presencia eficaz que sostiene y fortalece a quien ha sido llamado en medio de las dificultades.

La vocación se vive en la confianza y gratitud a Dios, porque él es quien capacita al hombre para el estilo de vida y para la misión que le ha encomendado

poner la vida para ser un signo del amor definitivo, irrenunciable de Dios. Cuando doy este paso, lo hago como Dios, con una verdadera conmoción del corazón.

### 6. La llamada provoca resistencia:

Los personajes bíblicos desean ponerse al servicio del plan de Dios, pero a la vez les surgen grandes resistencias. Casi siempre proceden de la percepción de su indignidad o de su poca capacidad para la misión. Estas resistencias se expresan como objeciones en el diálogo con Dios. Moisés dice, ¿Quién soy yo para ir con el faraón y sacar a la Israelitas de Egipto? (Ex 3,11)... no me creerán ni me escucharán (Ex4,1)... pero Señor, yo no soy un hombre de palabra fácil (Ex 4,10). Jeremías responde así a la invitación del Señor: Ah, Señor, mira que no se hablar, pues soy como un niño (Jr 1,7). María presenta también objeción: ¿Cómo podrá ser esto, puesto que yo no conozco varón?

## Segunda Parte

### 5. La vocación es para la misión:

Dios llama siempre para una misión y es lo que determina el cambio que se da en la persona. Este es el dato que aparece con más claridad en las narraciones vocacionales. El para qué de la vocación nunca es la persona llamada, nadie es llamado para sí mismo, sino para el pueblo de Dios, el centro de los relatos es la encomienda de una misión y el cambio de nombre señala precisamente hacia esa misión.

La raíz más honda de la misión está en el corazón de Dios: es una conmoción en el corazón. El porqué de la vocación, su razón fundadora, sólo se puede encontrar en Dios. En el Evangelio de Mateo, el envío de los discípulos nace de esta conmoción que experimenta Jesús: al ver a la gente se conmovieron sus entrañas porque estaban como ovejas sin pastor (Mt9,36). La misión es siempre para una misión relacionada con la causa del pueblo. Para crear un pueblo (Abrahán), para liberarlo (Moisés, Gedeón), para hacer que vuelva a su proyecto (Samuel, profetas), para dar a ese pueblo un salvador (María), para anunciar y hacer presente el Reino de Dios (discípulos de Jesús). Esta misión no se realiza principalmente con las tareas o con el trabajo, sino con la vida misma de quien ha sido llamado.

Una verdadera llamada de Dios, descubrirá en el horizonte de la persona la perspectiva apasionante de la misión. Un para qué de la vida que no se reduce a la realización de unas tareas, sino que implica todo lo que soy y lo que tengo, que me pone en función y al servicio de un fin. Sobre todo consiste en



Eventos  
**El Paraíso**

NAINARI No. 1559 PTE. ENTRE BACATETE Y AGUASALIENTES CD. OBREGÓN, SON  
TEL. (644) 414-79-49

www.eventoselparaiso.com

# ¿Cómo es un buen sacerdote? El Presbítero, Signo del Buen Pastor

Por: Pbro. Jorge Alberto Torres Molina

## ¿Cómo es un buen sacerdote?

Si preguntamos a las personas que se consideran católicas, aun sin la costumbre de ir a Misa los domingos, dirán que el buen sacerdote es el que celebra las Misas más bonitas para sus quinceañeras o en sus bodas, o el que no pide tanto trámite para poder bautizar, o el que en las Misas de difuntos dice que el difunto ya está feliz en el Cielo sin importar la vida que haya llevado, o el que celebra las Misas más rápidas.

Si preguntamos a los que sí acostumbran ir a Misa los domingos, pues las respuestas más probables serían: el que construye más bonitos templos, o el que más regaña a los cristianos incultos que por primera vez se acercan a la Iglesia, o el que organiza más actividades piadosas, o el que da las homilias más bonitas, o el que junta más gente en el templo, o el que nunca se equivoca, o el que nunca comete ni el más mínimo pecado...

Pero... ¿Y si le preguntamos lo mismo al Señor Jesús? ¿Cómo es un buen sacerdote de acuerdo a lo que Jesús resucitado nos ha dicho, en su Palabra y en la historia de su Iglesia? Lo primero a considerar va de acuerdo a los motivos humanos de la crucifixión de Jesús. Las autoridades judías lo mandaron a la muerte no porque no quisieran un mesías, sino porque Jesús no fue mesías al estilo de sus gustos o expectativas personales. Así, un buen sacerdote no es el que hace todo al gusto de sus feligreses, ni según el parecer y conveniencia del sentir popular, mucho menos de los medios masivos de comunicación. El buen sacerdote es "bueno" según el parecer y gusto de Jesús, el único y eterno sacerdote.

¿Y qué es lo que Jesús espera de cada hombre al que Él le participa su sacerdocio? ¿Qué le caiga bien a todo el mundo? ¿Qué nunca cometa pecado? No, lo que Jesús espera es que cada sacerdote sea un signo viviente de Él en cuanto buen pastor. Todo cristiano debe ser un signo de Jesús en el mundo, pero cada quién



de acuerdo a la vocación a la que Jesús lo ha llamado. Así, los presbíteros deben ser signos de Jesús buen pastor. Jesús no ha abandonado a sus ovejas de hoy. Él quiere pastorearlas a través de hombres débiles, pero que sean, vivan y actúen como signos del único buen pastor. Signos visibles que las ovejas puedan ver y oír de acuerdo a sus posibilidades humanas y espirituales y descubrir en ellos la voz y presencia de Jesús, el buen pastor que alimenta y conduce a sus ovejas a la vida plena y feliz.

Entonces, un buen sacerdote es aquél que es signo claro de Jesús buen pastor. Ahora bien, ¿cómo se vive esto? Para ser signo del buen pastor el sacerdote necesita vivir unido a Jesús en su amor al Padre, en su amor a los hermanos y en la obediencia de sí mismo por ellos. Esto no es algo meramente sentimental o que dependa de las cualidades humanas del presbítero. Es un don de Dios que el sacerdote recibe y vive con responsabilidad. ¿Y en qué

consisten estas características del buen pastor?

En primer lugar, el sacerdote debe vivir el amor al Padre, buscando hacer, no su propia voluntad, ni la de la gente, sino la del Padre Dios. Lo que el presbítero debe buscar con esto no es ascender en la escala jerárquica, ni quedar bien con los feligreses "importantes", sino la gloria del Padre. Y la voluntad del Padre y su gloria es la salvación de sus hijos. Éste es el fin último de toda acción del sacerdote, la salvación de sus feligreses y hermanos.

En segundo lugar, el sacerdote, como signo de Cristo buen pastor, vive amando a sus hermanos todos. Decíamos que esto no es un asunto meramente sentimental sino de amor cristiano, una opción desde el amor de buen pastor que Cristo le dona. Esto implica el acercarse a cada feligrés, el mostrarse compasivo con todos, cercano, el vivir unido a sus hermanos, no como el que los domina, sino como el último

servidor, especialmente en todo lo que tenga que ver con su salvación eterna.

Y, por último, el presbítero, para ser un buen signo de Jesús como buen pastor, debe vivir inmolándose en un sacrificio total. El buen pastor da su vida por las ovejas. El sacerdote, como consecuencia de su amor pastoral, no busca su interés, sino que entrega su vida, se inmola, por la salvación de todos sus hermanos.

Entonces, ¿cómo es un buen sacerdote? No es el que vive su sacerdocio de acuerdo al gusto personal o el gusto de la gente, sino el que con su ser, con su vida, con sus actitudes, es un signo claro de que Jesús, el buen pastor, sigue cuidando, alimentando y guiando a sus ovejas, ahora a través de estos hombres, limitados, débiles y pecadores, pero que el Señor, en su misericordia, ha elegido para compartirles su sacerdocio. Ayudémoslos con nuestra oración. Por el bien de todos.

# La misericordia en la vida de fe

Por: Pbro. Rubén Fernando Gutiérrez Díaz

Conocer a Dios nos lleva a dejarnos transformar por su amor y su misericordia: su presencia se hace real en nuestras vidas, fecunda nuestros pensamientos, acciones y decisiones, de tal forma que nos ponemos en armonía con Dios, en perfecta sintonía con su santa voluntad. Eso es la vida de fe. Es adherirnos al Padre y caminar con Él en nuestro peregrinar por la vida, como lo hizo Jesús, que pasó por este mundo haciendo el bien. La fe es al mismo tiempo don de Dios y respuesta humana, pues Él nos da su gracia para creer y permanecer en su comunión; pero además involucra nuestra libertad y voluntad para responderle en las distintas situaciones de nuestra existencia. "Por la fe Abraham pudo tener un hijo a pesar de su avanzada edad y de que Sara era también estéril, pues tuvo confianza en el que se lo prometía" (Heb 11,11). Abraham es el padre en la fe, pues él creyó en lo que Dios le prometía y obedeció sus disposiciones. De esta manera el Señor realizó su plan y le mostro su fidelidad. Así también nosotros, si confiamos en su fidelidad nuestro Padre nos concederá sus bendiciones: "pero sin la fe es imposible agradarle, pues nadie se acerca a Dios si antes no cree que existe y que recompensa a los que lo buscan (Heb 11, 6).

La fe implica congruencia entre lo que se cree y lo que se vive. El fruto de esta congruencia es la vida de santidad. De esta manera la vida cristiana debe comprenderse como una verdadera identificación con Cristo y su Buena Nueva salvación. La fe debe hacernos personas más justas, amorosas y misericordiosas,

pues Dios todos los días nos muestra su justicia, su amor y su misericordia. No podemos quedarnos en una fe meramente doctrinal, debemos ir más allá, a la experiencia de estas virtudes en la relación con el hermano.



En este Jubileo de la Misericordia el Papa Francisco nos invita a ser misericordiosos como el Padre, y en una de sus homilias nos dice: "La misericordia de Dios va más allá de la ley, no humilla ni maltrata, es una caricia sobre las heridas de nuestros pecados. La misericordia va más allá y hace la vida de una persona de tal modo que el pecado es arrinconado. Es como el cielo: Nosotros miramos el cielo, tantas estrellas, tantas estrellas; pero cuando sale el sol, por la mañana, con tanta luz, las estrellas no se ven. Y así es la misericordia de Dios: una gran luz de amor, de ternura. Dios perdona pero no con un decreto, sino con una caricia, acariciando nuestras

heridas del pecado. Porque Él está implicado en el perdón, está implicado en nuestra salvación. ¡Perdonándonos, acariciándonos!". Nuestra vida cristiana tiene que orientar nuestra relación con nuestro prójimo desde la misericordia:

la fe no es para condenar sino para ser compasivos, como Jesús ante la mujer adúltera, como el buen samaritano que supo responder con piedad y misericordia ante el hombre que yacía medio muerto. "Jesús los oyó y dijo: No es la gente sana la que necesita médico, sino los enfermos. Vayan y aprendan lo que significa esta palabra de Dios: Me gusta la misericordia más que las ofrendas. Pues no he venido a llamar a los justos, sino a los pecadores" (Mt 9, 12-13).

A menudo se malinterpreta el ser misericordioso como un signo de debilidad. Nuestro orgullo nos hace

pensar así. Pero Dios nos enseña que en una cruz su Hijo, al que pensaban vencido, obtuvo la enorme victoria de la redención del género humano y cuando en vez de pedir justicia pide el perdón, nos obtiene el valioso tesoro de la reconciliación. "Todo lo que ha nacido de Dios vence al mundo, y la victoria en que el mundo ha sido vencido es nuestra fe" (1 Jn 5, 4). Si hemos nacido de Dios significa que somos nuevas creaturas, hombres y mujeres que hemos muerto al pecado y que vivimos en amistad con Él; significa que hemos comprendido que la misericordia produce vida y el resentimiento muerte. La amistad con Dios es enemistad con aquellas maneras de pensar, de relacionarnos, de vestir, de divertirnos, que son contrarias al Evangelio y que a menudo la sociedad nos propone. Aprendamos de Jesús que nos muestra el rostro misericordioso del Padre, y quien teniendo muchos motivos para enojarse con el hombre y hacer justicia, decidió abrir el corazón a la misericordia.

"Les ruego, pues, hermanos, por la gran ternura de Dios, que le ofrezcan su propia persona como un sacrificio vivo y santo capaz de agradarle; este culto conviene a criaturas que tienen juicio" (Rm 12, 1). Nuestra vida debe ser ofrenda al Padre. Elevemos nuestras obras de misericordia como el sacrificio agradable que el Señor espera de nosotros. Somos del Señor, fuimos comprados al precio de la Sangre de Jesús, en Cristo hemos vencido al mundo. Vivamos nuestra fe expresando una misericordia práctica que nos lleve a dejar de ser jueces de los demás para empezar a ser hermanos.

## ELECTRICIDAD INDUSTRIAL DE OBREGON SAN MARTIN, S.A. DE C.V.

"Reparación de Motores, Transformadores e  
Instalaciones Eléctricas e Industriales".

6 de Abril No.828 Ote.  
Col. Centro C.P.85000  
Cd. Obregón, Sonora.  
Correo: [electricidadism@hotmail.com](mailto:electricidadism@hotmail.com)



(644) 413 83 76

# Dios en la vida de... Hermano Salvador Valle Gámez

Por: IB César Omar Leyva

**H**an pasado más de 60 años desde que Salvador Valle Gámez, tomó el hábito de los Hermanos de las Escuelas Cristianas, mejor conocidos como Hermanos Lasallistas, por ser una congregación fundada por San Juan Bautista de la Salle.



Estas seis décadas, el ahora rector de Universidad La Salle Noroeste, las describe como llenas de la presencia de Dios, que a través de señales específicas, lo invitó a consagrar su vida de manera permanente y a servirle mediante la formación de alumnos en las escuelas Lasallistas.

## ¿Quién es Salvador Valle Gámez?

“Soy Hermano de las Escuelas Cristianas o Lasallista como mejor nos conocen. Nací el 2 de abril de 1938 en Gómez Palacio Durango. Vengo de una familia católica, mi padre es originario de Guadalajara y mi madre de la región Lagunera”.

## ¿Cómo fue su primer encuentro con Dios?

“Yo siempre estudie en escuelas Lasallistas desde primero de primaria. Mis padres nos mandaron a mi hermano y a mí a estudiar al Instituto Francés de la Laguna donde hice mi primera comunión. Lo que recuerdo como un acontecimiento de gracia. Para ese día me preparó el hermano Alfredo Sánchez Navarrete, quien actualmente es el hermano de mayor edad en el Distrito México Norte”.

## ¿Fue en las escuelas Lasallistas donde descubrió su deseo por pertenecer a esta congregación?

“La primera idea de consagrarme a Dios me vino cuando era niño. Un día estaba jugando solo en el jardín de la casa de mi abuela. Entonces me llegó la idea de que yo debería consagrarme, me quedé pensando y la deseché. En ese entonces tenía como 9 o 10 años”.

## ¿Entonces cómo fue que entró a la congregación?

“Deseché aquella idea y nunca más volví a pensar en eso hasta que en la secundaria un hermano me hizo una invitación directa a ser Hermano Lasallista. Esa invitación me marcó una ruta espiritual en la que durante un año tenía que comulgar diariamente. Esto lo relaciono con mi primera comunión y así fue como comencé a trabajar la idea de ser hermano, hasta que me animé a pedirle permiso a mis padres”.

## ¿Cómo reaccionaron sus papás?

“Mi papá me proponía el sacerdocio, porque sabía que la vida religiosa implica una renuncia más radical a la familia. El religioso se separa totalmente de la familia y renuncia a tener sus propios bienes”.

Después de casi medio año y ante mi insistencia, mi papá me llevó a la Ciudad de México para entrar al noviciado. En esta congregación se hace el aspirantado, luego el postulante, noviciado y luego los estudios universitarios en el escolasticado”.

## ¿Cuándo entró al aspirantado qué pensó?

“Al llegar y ver el dormitorio lleno de estudiantes pensé ‘no sé si me voy a acostumbrar a este tipo de vida’ tenía una duda de mi capacidad, pues apenas tenía 16 años. Pero a los tres días yo estaba perfectamente ambientado. Me alegraba la calidad de mis compañeros y la formación que nos daban los hermanos, así como los tiempos de oración, por eso es que decidí entrar al noviciado”.

## ¿Hasta cuándo tomó su hábito de religioso?

“Fue el 24 de enero de 1955 cuando tomé el hábito. Duré dos años de novicio, al terminar renové mis votos por un año y luego otra vez por un año más. Después hice una renovación por tres años y a los 25 años se me presentó la posibilidad de hacer la profesión perpetua”.

## ¿Dónde estaba Dios en el momento que se consagró para toda la vida?

“Dios estaba permanentemente en mi vida. Si hay algo hermoso en la formación de los que nos consagramos a Dios es el noviciado. Fueron años de estudiar lo que es ser un consagrado. Había mucho tiempo para la oración y contemplación”.

El factor tranquilidad, silencio y recogimiento te permiten a esa edad de joven vivir una vida con una pasión por Jesús de una forma especial. Lo sientes presente permanentemente en tu vida”.

## ¿Cómo?

“Digo sentir porque es bajar del concepto al sentimiento. Los Lasallistas tenemos una costumbre que viene de nuestro fundador de que cada vez que entramos a un lugar, iniciamos una oración o una clase decimos; ‘Acordémonos de que estamos ante la santa presencia de Dios’. Esto significa recordar todo el día la presencia de Dios y en el noviciado este ejercicio es impactante”.

## ¿Nunca dudó de su vocación?

“Antes de pedir permiso a mis padres la duda era grande. Yo ya tenía escogida una carrera universitaria. El cambio de enfoque me hizo reflexionar mucho, pero después el apoyo total de mis padres me dio la posibilidad de dedicarme a estudiar como hermano”.

“Trabajar con los hermanos que son de dejar la congregación y dedicarme amaestros, padres de familia después de Dios de otra forma fue un día antes de tantos años de dar clases son miles y todos la profesión perpetua. Ese día salí de late van dejando algo bueno”.

## ¿Qué lo hizo convencerse?

“Me salí de la capilla y me encontré con Francisco de Asís es una de las oraciones el mismo espacio que cuando era niño: que cobran mucho sentido en mi persona un jardín. En ese jardín de una forma también hay otra oración de San Agustín intuitiva, contemplando el atardecer en ‘Tarde te amé’, que me reconforta cuando Guadalajara, comencé a sentir una paz ando de bajada... porque no todo es subida: interior profunda y que me fue inundando físicamente e intelectualmente”.

“Las reacciones biológicas consecuencia de mi desesperación de no saber si debía decir sí o no se fueron calmando. Cambió mi respiración y en ese momento supe que Dios me estaba pidiendo que me consagrada al día siguiente para toda la vida... y aquí estoy”.

## ¿Cómo han sido estos años como Hermano Lasallista?

“Intensos, gozosos, con oportunidades de pasar de un amor preferencial a un amor universal, que te abre a las posibilidades de conocer y amar a mucha gente que Dios te va presentando en el camino”.



“Cuando uno se va enamorando de Jesús y se ‘reenamora’, siempre consideras que fue tarde, te preguntas ¿por qué no antes?”.

## ¿Qué le pide a Dios?

“Que le siga sirviendo bien conforme a su voluntad”.

## ¿Qué le agradece?

“Todo, mi vida, mis padres y todos los seres que he encontrado en la vida. Yo soy resultado de los diversos encuentros que he tenido con la gente en mi vida. Agradezco las iluminaciones, una en la

mañana en la infancia y otra en la tarde antes de mi profesión perpetua, las dos dadas en un jardín”.

Como hermano Lasallista, Salvador Valle Gámez ha sido bendecido con distintos tipos de responsabilidades en las que Dios le ha demostrado su amor a través de la gente que conoce en cada una de ellas.

## A continuación se describen algunas de éstas.

- Profesor de primaria en el Instituto Francés de la Laguna
- Profesor de primaria en La Salle de San Juan de los Lagos
- Coordinador de La Salle de San Juan de los Lagos
- Director fundador del Colegio La Salle de Monclova Coahuila
- Coordinador de educación en los colegios del Distrito México Norte
- Director de Instituto La Salle Ciudad Obregón

- Director de La Salle Acapulco
- Director del Centro de Estudios Superiores La Salle (CESLAS) de Monterrey
- Presidente de la Confederación Nacional de Escuelas Particulares
- Representante de Canadá, Estados Unidos y México en la Conferencia Interamericana de Educación Católica
- Presidente de la Conferencia Interamericana de Educación Católica
- Consejero de la Organización Internacional de Educación Católica
- Superior de los Hermanos de las Escuelas Cristianas del Distrito México Norte
- Rector de Universidad La Salle Chihuahua
- Rector de Universidad La Salle Noroeste (cargo que ocupa actualmente)

## Aniversarios Sacerdotales

Felicitemos a los sacerdotes que en este mes están festejando un año más de vida consagrada.

- 01 Abril** Pbro. Demetrio Moreno Santini  
Pbro. Reynaldo Servín Ayala, C.Ss.R.
- 03 Abril** Pbro. Miguel Agustín Durazo Arvizu
- 04 Abril** Excmo. Sr. Obispo D. Vicente García Bernal, obispo emérito  
Pbro. José Antonio Barrera Cetina
- 08 Abril** Pbro. Felipe de Jesús González Iñiguez  
Pbro. Alberto Robles Portugal, O. de M.

Que Dios nuestro padre siga bendiciendo su trabajo apostólico y que María Santísima derrame sobre su persona sus gracias y carismas.

**Librería Catequística**

Biblias, Rosarios, Novenas, Catecismos, Cd's y Casseles, Forros para Biblias, Velas de Bautizos, Documentos de la Iglesia, Paquetes de Primera Comunión...  
**y Mucho más...**

Tabasco y Gregorio Payro Esq. No. 3017 Col. Cortinas (Casa Pastoral Vicente García Bernal) Tel. 412-9347

**LIBROS Y MAS**  
arte ■ música ▲ café

Disfruta de Miércoles a Sábado nuestra noches bohemias con música en vivo!

Horario: Lunes y Martes de 9 a 21 horas  
Miércoles a Sábado de 9 a 24 horas y Domingos de 11 a 19 horas.

Miguel Alemán 124 Sur, Cd. Obregón, Sonora  
Tel. Librería (644) 413-4709 Tel. Cafetería (644) 413-3559

# LIBRERIA SAN JERÓNIMO

VENTA DE ARTICULOS RELIGIOSOS, CALIZ,  
ORNAMENTOS, ROSARIOS, BIBLIAS, IMÁGENES,  
CIRIOS, VELAS, ORACIONES, NOVENAS, LIBROS  
RELIGIOSOS Y MÁS...

**NUEVO**



San Jerónimo

CALLE ALLENDE NO. 823 OTE. LOCAL 5  
PLAZA EL DORADO  
TEL. (644)414-90-28  
CD. OBREGÓN, SONORA

CALLE SONORA NO. 161-B NTE, ALTOS  
TEL. (644)414-62-98  
CD. OBREGON, SONORA

## EXAMEN DE ADMISIÓN

¡Solicítalo! Es **gratuito**.

SOLO NECESITAS ENTREGAR:

- Formato de Admisión que se encuentra en el sitio web de la Universidad [www.ulsanoroeste.edu.mx/admision](http://www.ulsanoroeste.edu.mx/admision)
- Copia fotostática del certificado de preparatoria o constancia de estar cursando tu último semestre. (Deberá incluir tu promedio)
- Copia de identificación oficial o credencial escolar.

Para más información sobre nuestra oferta académica y el sistema de Beca-Crédito comunícate con nuestro **Departamento de Promoción:**

Tels. (644) 410-6007, 410-6045 y 410-6055  
[promocion@ulsanoroeste.edu.mx](mailto:promocion@ulsanoroeste.edu.mx)

FECHAS DE EXAMEN  
2016

- 16 de abril
- 21 de mayo



Profesionales con **valor**