

# El Peregrino



Ed. Mensual Febrero 2016, núm. 119, Cd. Obregón, Son.

*Sembrando fe, esperanza y amor*



**Papa Francisco**  
**Bienvenido a México**

“Cuando en mí la angustia iba en aumento, tu consuelo llenaba mi alma de alegría” (Salmo 94,19). ¡Estamos en cuenta regresiva por la pronta e inminente visita de nuestro querido Papa Francisco a nuestra patria mexicana! El día 12 de febrero de este año en curso su santidad por primera vez pisará este suelo bendecido por Dios por la presencia permanente de la Santísima Virgen de Guadalupe desde su aparición en los albores del forjamiento de nuestra hermosa nación. Por la experiencia sabemos que toda visita de una persona importante cuando llega a nuestra casa o a nuestra vida, nos llena de una innumerable satisfacción y un caudal de inmensa alegría, que más de alguna de éstas, marcan nuestra vida personal. La visita del Papa nos llenará de alegría, bendición, y esperanza, por la sencilla razón; “El Vicario de Cristo” viene a nuestro encuentro como padre amoroso a traernos la ternura y la misericordia infinita de Dios. Viene como Padre y Pastor a apacentar a sus ovejas y darles consuelo y esperanza en este mar de tribulaciones; donde la violencia que desgraciadamente se ha multiplicado no sólo a nivel mundial sino también en nuestro país que no ha sido la excepción. Diariamente constatamos acciones cometidas con una crueldad inaudita que van destruyendo tantas vidas humanas sembrando el terror en nuestras comunidades. Son situaciones alarmantes que muchas de ellas quedan impunes y nos llevan a sentirnos indefensos y en peligro de sufrir también esta clase de atrocidades.

¿A qué viene el Santo Padre a México? Primeramente viene como Pastor quien, desde la fe, nos convocará a un compromiso concreto de reconstruir el tejido social tan deteriorado que estamos viviendo, a empezar a comprometernos por la opción de la paz y el perdón. Su mensaje será sin duda claro y un llamado a la conversión del corazón, raíz de donde brotan todos los males que nos afectan. Hablará a las familias, a los jóvenes, a los obispos, a los sacerdote, a los indígenas, a los migrantes, a los que tienen el poder, a todos los hombres de buena voluntad, para que juntos trabajemos por un país más humano, donde se tengan en alto los más grandes ideales y valores que nuestros antepasados nos dejaron y que hemos olvidado por un afán desmedido de poder, de avaricia y por ende la pérdida de los principios de una verdadera solidaridad y hermandad. Nos dejará la semilla del amor y de la esperanza que esperemos acogerla como un compromiso de todos, de trabajar en serio por un México mejor, donde todos nos veamos como verdaderos hermanos, porque sólo tenemos un Padre del cielo que nos ve con inmensa ternura porque somos sus hijos.

Madre del cielo, madre de México, imploramos tu gracia y bendición de nuevo, para que la semilla del Evangelio que nos traerá tu hijo Francisco resurja de nuevo en nuestros corazones con una gran fuerza que nos llenará de alegría, y esperamos también, de un compromiso. BIENVENIDO SANTO PADRE A NUESTRA PATRIA, A NUESTRA FAMILIAS Y A NUESTRO CORAZÓN.

P. Rolando Caballero Navarro

Contenido

4	MI Familia Cuaresma, Familia y misericordia
7	Palabra de Vida “Convenia celebrar una fiesta y alegrarse”(Lc 15,32)
9	Salud y Bienestar El ejercicio hoy
17	Adolescentes y Jóvenes Perfil del joven misionero
19	Rincon Vocacional Vida Consagrada
22	Dios en la Vida de Dios en la Vida de Monseñor Felipe Padilla Cardona

Editorial	2	Fe y Psicología	16
Mensaje del Obispo	3	Espiritualidad Cristiana	16
Pulso Cultural	6	Reflexiones	18
Especio Mariano	8	Sacerdotal	20
Instituto Biblico Católico	10	Doctrina Social de la Iglesia	21
Tema del Mes	12	Dios en la Vida de	22
Año de la Misericordia	14		
Vaticano y el Mundo	15		

Directorio	
<b>Director:</b> Pbro. Rolando Caballero Navarro	<b>Diseño Editorial:</b> Rubén Suárez (644) 122 74 25
<b>Impresión:</b> El Debate, S.A. de C.V. Los Mochis, Sinaloa	<b>Corrección y Estilo:</b> Mtra. Reyna del Consuelo Velez Verdugo
<b>Difusión y Distribución:</b> C.P. Silvia Lizárraga Sr. Alejandro Morales Gerardo	<b>Equipo de Información</b> Pbro. Benjamin Salazar A. Pbro. Salvador Nieves Pbro. Guillermo Arnulfo Ávila Contreras Pbro. Jesús Alejandro Mendivil Escalante
<b>Publicidad:</b> Srita. Kathy Corona	Tel. (644) 413 47 70 elperegrino.obr@gmail.com
<b>Contacto</b> C.P. Silvia Lizárraga Srita. Kathy Corona	

Colaboradores	
Excmo. Sr. Obispo D. Felipe Padilla Cardona Pbro. Joel Yévismea Angulo Lic. José Antonio Jaime Ortega Pbro. Luis Alfonso Verdugo Ortega Rodolfo Soriano Nuñez Psic. Xóchitl Guadalupe Barco Escárrega Jesus Venegas A. José Enrique Rodríguez Zazueta Pastoral Vocacional Diocesana	Pbro. Jorge Alberto Torres Molina Lic. Rubén Valdéz Smta. Martín Roger Castro Chiquete Pbro. Jesus Alejandro Mendivil Escalante Pbro. Victor Manuel Félix Alvarado Any Cárdenas Rojas Hna. Yelitza Yulemi Robles Osuna HCCM Pbro. Salvador Nieves Cardenas IB César Omar Leyva

Mensaje de Cuaresma del Papa Francisco

1. María, icono de una Iglesia que evangeliza porque es evangelizada

En la Bula de convocación del Jubileo invité a que «la Cuaresma de este Año Jubilar sea vivida con mayor intensidad, como momento fuerte para celebrar y experimentar la misericordia de Dios» (Misericordiae vultus, 17). Con la invitación a escuchar la Palabra de Dios y a participar en la iniciativa «24 horas para el Señor» quise hacer hincapié en la primacía de la escucha orante de la Palabra, especialmente de la palabra profética. La misericordia de Dios, en efecto, es un anuncio al mundo: pero cada cristiano está llamado a experimentar en primera persona ese anuncio. Por eso, en el tiempo de la Cuaresma enviare a los Misioneros de la Misericordia, a fin de que sean para todos un signo concreto de la cercanía y del perdón de Dios.

María, después de haber acogido la Buena Noticia que le dirige el arcángel Gabriel, María canta proféticamente en el Magnificat la misericordia con la que Dios la ha elegido. La Virgen de Nazaret, prometida con José, se convierte así en el icono perfecto de la Iglesia que evangeliza, porque fue y sigue siendo evangelizada por obra del Espíritu Santo, que hizo fecundo su vientre virginal. En la tradición profética, en su etimología, la misericordia está estrechamente vinculada, precisamente con las entrañas maternas (rahamim) y con una bondad generosa, fiel y compasiva (hesed) que se tiene en el seno de las relaciones conyugales y parentales.

2. La alianza de Dios con los hombres: una historia de misericordia

El misterio de la misericordia divina se revela a lo largo de la historia de la alianza entre Dios y su pueblo Israel. Dios, en efecto, se muestra siempre rico en misericordia, dispuesto a derramar en su pueblo, en cada circunstancia, una ternura y una compasión visceral, especialmente en los momentos más dramáticos, cuando la infidelidad rompe el vínculo del Pacto y es preciso ratificar la alianza de modo más estable en la justicia y la verdad. Aquí estamos frente a un auténtico drama de amor, en el cual Dios desempeña el papel de padre y de marido traicionado, mientras que Israel el de hijo/hija y el de esposa infiel. Son justamente las imágenes familiares —como en el caso de Oseas (cf. Os 1-2)— las que expresan hasta qué punto Dios desea unirse a su pueblo.

Este drama de amor alcanza su culmen en el Hijo hecho hombre. En él Dios derrama su ilimitada misericordia hasta tal punto que hace de él la «Misericordia encarnada» (Misericordiae vultus, 8). En efecto, como

«Misericordia quiero y no sacrificio» (Mt 9,13). Las obras de misericordia en el camino jubilar»

hombre, Jesús de Nazaret es hijo de Israel a todos los efectos. Y lo es hasta tal punto que encarna la escucha perfecta de Dios que el Shemá requiere a todo judío, y que todavía hoy es el corazón de la alianza de Dios con Israel: «Escucha, Israel: El Señor es nuestro Dios, el Señor es uno solo. Amarás, pues, al Señor, tu Dios, con todo tu corazón, con toda tu alma y con todas tus fuerzas» (Dt 6,4-5). El Hijo de Dios es el Esposo que hace cualquier cosa por ganarse el amor de su Esposa, con quien está unido con un amor incondicional, que se hace visible en las nupcias eternas con ella.

Es éste el corazón del kerygma apostólico, en el cual la misericordia divina ocupa un lugar central y fundamental. Es «la belleza del amor salvífico de Dios manifestado en Jesucristo muerto y resucitado» (Exh. ap. Evangelii gaudium, 36), el primer anuncio que «siempre hay que volver a escuchar de diversas maneras y siempre hay que volver a anunciar de una forma o de otra a lo largo de la catequesis» (ibíd., 164). La Misericordia entonces «expresa el comportamiento de Dios hacia el pecador, ofreciéndole una ulterior posibilidad para examinarse, convertirse y creer» (Misericordiae vultus, 21), restableciendo de ese modo la relación con él. Y, en Jesús crucificado, Dios quiere alcanzar al pecador incluso en su lejanía más extrema, justamente allí donde se perdió y se alejó de Él. Y esto lo hace con la esperanza de poder así, finalmente, enternecer el corazón endurecido de su Esposa.

3. Las obras de misericordia

La misericordia de Dios transforma el corazón del hombre haciéndole experimentar un amor fiel, y lo hace a su vez capaz de misericordia. Es siempre un milagro el que la misericordia divina se irradie en la vida de cada uno de nosotros, impulsándonos a amar al prójimo y animándonos a vivir lo que la tradición de la Iglesia llama las obras de misericordia corporales y espirituales. Ellas nos recuerdan que nuestra fe se traduce en gestos concretos y cotidianos, destinados a ayudar a nuestro prójimo en el cuerpo y en el espíritu, y sobre los que seremos juzgados: nutrirlo, visitarlo, consolarlo y educarlo. Por eso, expresé mi deseo de que «el pueblo cristiano reflexione durante el Jubileo sobre las obras de misericordia corporales y espirituales. Será un modo para despertar nuestra conciencia, muchas

veces aletargada ante el drama de la pobreza, y para entrar todavía más en el corazón del Evangelio, donde los pobres son los privilegiados de la misericordia divina» (ibíd., 15). En el pobre, en efecto, la carne de Cristo «se hace de nuevo visible como cuerpo martirizado, llagado, flagelado, desnutrido, en fuga... para que nosotros lo reconozcamos, lo toquemos y lo asistamos con cuidado» (ibíd.). Misterio inaudito y escandaloso la continuación en la historia del sufrimiento del Cordero Inocente, zarza ardiente de amor gratuito ante el cual, como Moisés, sólo podemos quitarnos las sandalias (cf. Ex 3,5); más aún cuando el pobre es el hermano o la hermana en Cristo que sufren a causa de su fe.

Ante este amor fuerte como la muerte (cf. Ct 8,6), el pobre más miserable es quien no acepta reconocerse como tal. Cree que es rico, pero en realidad es el más pobre de los pobres. Esto es así porque es esclavo del pecado, que lo empuja a utilizar la riqueza y el poder no para servir a Dios y a los demás, sino para sofocar dentro de sí la íntima convicción de que tampoco él es más que un pobre mendigo. Y cuanto mayor es el poder y la riqueza a su disposición, tanto mayor puede llegar a ser este engañoso ofuscamiento. Llega hasta tal punto que ni siquiera ve al pobre Lázaro, que mendiga a la puerta de su casa (cf. Lc 16,20-21), y que es figura de Cristo que en los pobres mendiga nuestra conversión. Lázaro es la posibilidad de conversión que Dios nos ofrece y que quizá no vemos. Y este ofuscamiento va acompañado de un soberbio delirio de omnipotencia, en el cual resuena siniestramente el demoníaco «seréis como Dios» (Gn 3,5) que es la raíz de todo pecado. Ese delirio también puede asumir formas sociales y políticas, como han mostrado los totalitarismos del siglo XX, y como muestran hoy las ideologías del pensamiento único y de la tecnociencia, que pretenden hacer que Dios sea irrelevante y que el hombre se reduzca a una masa para utilizar. Y actualmente también pueden mostrarlo las estructuras de pecado vinculadas a un modelo falso de desarrollo, basado en la idolatría del dinero, como consecuencia del cual las personas y las sociedades más ricas se vuelven indiferentes al destino de los pobres, a quienes cierran sus puertas, negándose incluso a mirarlos.

La Cuaresma de este Año Jubilar, pues, es para todos un tiempo favorable para salir por fin de nuestra alienación existencial gracias a la escucha de la Palabra y a las obras de misericordia. Mediante las corporales tocamos la carne de Cristo en los hermanos y hermanas que necesitan ser nutridos, vestidos, alojados, visitados, mientras que las espirituales tocan más directamente nuestra condición de



pecadores: aconsejar, enseñar, perdonar, amonestar, rezar. Por tanto, nunca hay que separar las obras corporales de las espirituales. Precisamente tocando en el misero la carne de Jesús crucificado el pecador podrá recibir como don la conciencia de que él mismo es un pobre mendigo. A través de este camino también los «soberbios», los «poderosos» y los «ricos», de los que habla el Magnificat, tienen la posibilidad de darse cuenta de que son inmerecidamente amados por Cristo crucificado, muerto y resucitado por ellos. Sólo en este amor está la respuesta a la sed de felicidad y de amor infinitos que el hombre —engañándose— cree poder colmar con los ídolos del saber, del poder y del poseer. Sin embargo, siempre queda el peligro de que, a causa de un cerrarse cada vez más herméticamente a Cristo, que en el pobre sigue llamando a la puerta de su corazón, los soberbios, los ricos y los poderosos acaben por condenarse a sí mismos a caer en el eterno abismo de soledad que es el infierno. He aquí, pues, que resuenan de nuevo para ellos, al igual que para todos nosotros, las lacerantes palabras de Abraham: «Tienen a Moisés y los Profetas; que los escuchen» (Lc 16,29). Esta escucha activa nos preparará del mejor modo posible para celebrar la victoria definitiva sobre el pecado y sobre la muerte del Esposo ya resucitado, que desea purificar a su Esposa prometida, a la espera de su venida.

No perdamos este tiempo de Cuaresma favorable para la conversión. Lo pedimos por la intercesión materna de la Virgen María, que fue la primera que, frente a la grandeza de la misericordia divina que recibió gratuitamente, confesó su propia pequeñez (cf. Lc 1,48), reconociéndose como la humilde esclava del Señor (cf. Lc 1,38).



Visita la página web de la Diócesis

www.diocesisdeciudadobregon.org

# Cuaresma, familia y misericordia

Por: Pbro. Joel Yevismea Angulo

Como Iglesia hemos vivido dos grandes momentos: por una parte la celebración del Sínodo de Obispos sobre la Familia y por el inicio del Año Santo de la Misericordia. Pero no pueden quedar en eso. Seguramente los dos acontecimientos tienen algo que decir a nuestras familias cristianas.

El Sínodo ha analizado la situación de la familia en el mundo de hoy, en el que se entrecruzan tantas ideas diversas sobre el amor y la fidelidad conyugal, sobre el matrimonio y el servicio a la vida. Ha sido una ocasión para preguntarnos cómo vivimos en familia. Y cómo anunciamos los valores de la familia cristiana.

El Año Santo de la Misericordia nos invita a implorar el perdón de Dios y a reconocer las misericordias de que ha inundado nuestra vida. Y nos invita también a impartir generosamente el perdón que recibimos de él y a practicar con asiduidad las obras de misericordia. También en estos aspectos, la familia ha de examinar su ser y su misión.

La Cuaresma viene acompañada de tres medios que están al alcance de todos nosotros: la oración, el ayuno y la limosna, o si se quiere: la oración, la austeridad y la misericordia. La oración nos pone en comunicación con el Señor, el ayuno nos ayuda a liberarnos de nuestras ataduras y la limosna nos orienta hacia los hermanos.

Orar es dejarse mirar por Dios y examinar nuestra vida a la luz de su Palabra. Es confrontar lo que somos y hacemos con el proyecto y la llamada que hemos recibido del Padre. Quien ora de verdad mira a Dios con el corazón agradecido por sus dones y proclama su misericordia volviéndose él mismo compasivo con los demás.

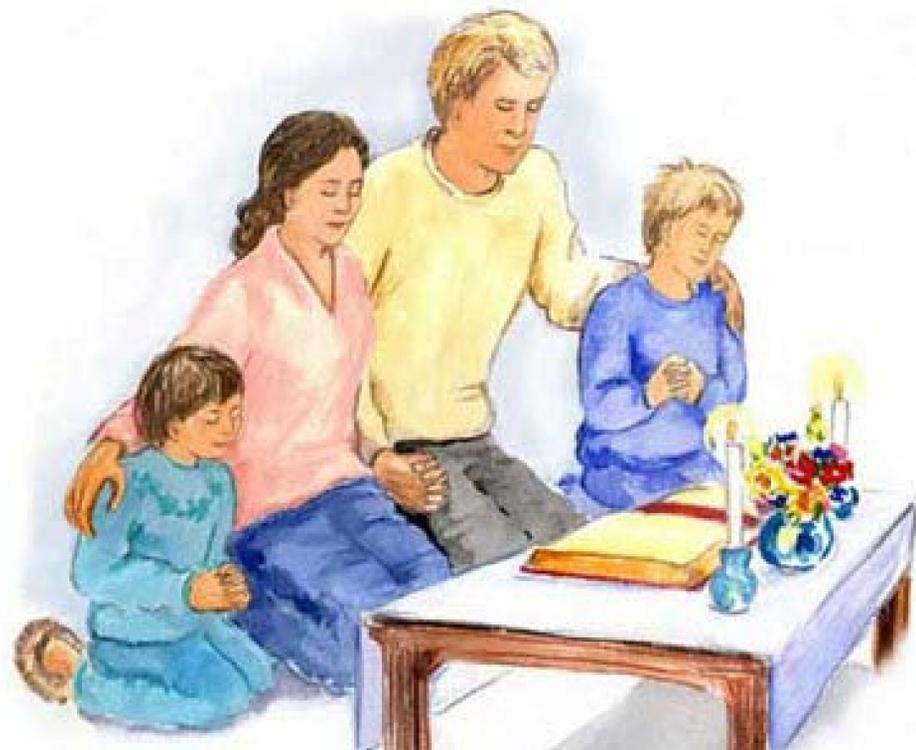
La práctica de la austeridad, el llevar una vida sobria, nos hace descubrir que la felicidad no está en tener cada vez más cosas sino en saber contentarse con lo necesario. Ayunar es un ejercicio de solidaridad con quienes carecen de lo necesario y nos ayuda a "descentrarnos" de nosotros mismos para hacer nuestro el proyecto de Dios: que el mundo sea una mesa común.

Y por eso el ayuno va unido a la limosna, como una puesta en práctica de la misericordia. La limosna solo puede ser entendida y vivida de forma auténtica como una obra de justicia: comparto con los demás lo que Dios ha destinado

para todos y, que por nuestra injusta organización de la economía y de la convivencia está muy desigualmente repartido. La limosna evangélica, además, no es pura acción social sino

sin confianza, sin solidaridad, sin esperanza. En los pobres y en los últimos vemos el rostro de Cristo; amando y ayudando a los pobres amamos y servimos a Cristo. Nuestros

riquezas. Por tanto es necesario que las conciencias se conviertan a la justicia, a la igualdad, a la sobriedad y dile a Dios que ya le has visto en la vida – eucaristía.



debe ser fruto del amor preferencial a los más pobres y el compartir los bienes es una exigencia de la comunión eucarística (1 Cor.11,20ss)

Los cristianos estamos llamados a mirar las miserias de los hermanos, a tocarlas, a hacernos cargo de ellas y a realizar obras concretas a fin de aliviarlas... la miseria es la pobreza

esfuerzos se orientan asimismo a encontrar el modo de que cesen en el mundo las violaciones de la dignidad humana, las discriminaciones y los abusos, que, en tantos casos, son el origen de la miseria. Cuando el poder, el lujo y el dinero se convierten en ídolos, se antepone a la exigencia de una distribución justa de las

Que este tiempo de Cuaresma nos encuentre dispuestos y solícitos a la hora de testimoniar a cuantos viven en la miseria material, moral y espiritual el mensaje evangélico que se resume en el anuncio del amor del Padre misericordioso, listo para abrazar en Cristo a cada persona. Podremos hacerlo en la medida en que nos conformemos a Cristo,

que se hizo pobre y nos enriqueció con su pobreza. La cuaresma es un tiempo adecuado para despojarse; y nos hará bien preguntarnos de qué podemos privarnos a fin de ayudar y enriquecer a otros con nuestra pobreza. No olvidemos que la pobreza duele: no sería válido un despojo sin esta dimensión penitencial. Desconfío de la limosna que no cuesta y no duele.

Al preguntarnos por nuestras utopías, nuestros ideales y valores que rigen nuestra vida consideremos que la vida es bella si limpiamos la mentira. Y en el mundo del trabajo admira, agradece y grita... que el trabajo es bendición si no pacta con la injusticia. Y cuando llegues al templo, espójate en santa dicha, dile a Dios que ya le has visto en la vida – eucaristía.

La misericordia de Dios nos devuelve la libertad que habíamos perdido, nos cura por dentro, nos ilumina, nos purifica, nos transforma, nos trae gozo y paz. Tengamos, como Teresa del Niño Jesús, una esperanza ciega en la gran misericordia de Dios. El amor de Dios puede actuar en cada uno de nosotros más allá de lo que podamos pensar o desear.

La parábola del Hijo Pródigo nos enseña que por más alejados que estemos Dios es siempre nuestro Padre, él nos espera con los brazos abiertos para perdonarnos y darnos el regalo precioso de su gran misericordia. ¿Cómo disponernos a recibir este torrente de amor y misericordia? Abriendo el corazón al Señor, acercándonos a él, presentándole nuestras miserias para que las perdone, con humildad de corazón, conscientes de nuestra pobreza y debilidad.

Un camino para experimentar la misericordia de Dios es en la Iglesia católica el sacramento de la reconciliación, cuando confesamos nuestros pecados a Cristo, presente en la persona del sacerdote, y recibimos la absolución, ¡Qué dicha tan grande sentirse perdonado por el Señor! El sacramento del perdón es una verdadera fiesta de la misericordia. Creamos en este amor personal que Dios nos tiene, y abramos el corazón a su

bondad transformadora. Ese es el sentido de la cuaresma.

Recojo algunas de las reflexiones que el Santo Padre Francisco ha dicho en relación al mensaje de esta cuaresma y las ideas fuerza de este año dedicado a la

misericordia divina se revela a lo largo de la historia de la alianza entre Dios y su pueblo Israel".

"Dios, en efecto, se muestra siempre rico en misericordia, dispuesto a derramar en su pueblo, en cada circunstancia,



vivencia de la misericordia. "Es siempre un milagro el que la misericordia divina se irradie en la vida de cada uno de nosotros, impulsándonos a amar al prójimo y animándonos a vivir lo que la tradición de la Iglesia llama las obras de misericordia corporales y espirituales".

Además, la Cuaresma "es un tiempo favorable para salir por fin de nuestra alienación existencial gracias a la escucha de la Palabra y a las obras de misericordia". Es "mediante las corporales tocamos la carne de Cristo en los hermanos y hermanas que necesitan ser nutridos, vestidos, alojados, visitados, mientras que las espirituales tocan más directamente nuestra condición de pecadores: aconsejar, enseñar, perdonar, amonestar, rezar".

"La misericordia de Dios, en efecto, es un anuncio al mundo: pero cada cristiano está llamado a experimentar en primera persona ese anuncio". "El misterio de la

una ternura y una compasión visceral, especialmente en los momentos más dramáticos, cuando la infidelidad rompe el vínculo del Pacto y es preciso ratificar la alianza de modo más estable en la justicia y la verdad". A su parecer, se trata de "un auténtico drama de amor, en el cual Dios desempeña el papel de padre y de marido traicionado, mientras que Israel el de hijo/hija y el de esposa infiel".

El Santo Padre explica que "el Hijo de Dios es el Esposo que hace cualquier cosa por ganarse el amor de su Esposa, con quien está unido con un amor incondicional, que se hace visible en las nupcias eternas con ella". En definitiva, "en Jesús crucificado, Dios quiere alcanzar al pecador incluso en su lejanía más extrema, justamente allí donde se perdió y se alejó de Él. Y esto lo hace con la esperanza de poder así, finalmente, enternecer el corazón endurecido de su Esposa".

## El ayuno y la abstinencia en la Cuaresma

- El ayuno consiste en hacer una sola comida fuerte al día.
- La abstinencia consiste en no comer carne.
- Son días de abstinencia y ayuno el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo.
- La abstinencia obliga a partir de los catorce años y el ayuno de los dieciocho hasta los cincuenta y nueve años de edad.
- Con estos sacrificios, se trata de que todo nuestro ser (alma y cuerpo) participe en un acto donde reconozca la necesidad de hacer obras con las que reparemos el daño ocasionado con nuestros pecados y para el bien de la Iglesia.
- El ayuno y la abstinencia se pueden cambiar por otro sacrificio, dependiendo de lo que dicten las Conferencias Episcopales de cada país, pues ellas son las que tienen autoridad para determinar las diversas formas de penitencia cristiana.

## Cómo vivir la Cuaresma

1. Arrepintiéndome de mis pecados y confesándome.
2. Luchando por cambiar yo mismo.
3. Haciendo sacrificios.
4. Haciendo oración.

Agrícola

Jetta 2016



Vento 2016

Jalisco No. 606 Norte, Centro Tel: (644) 414 6161

www.agricola.com.mx

# POR LOS QUE LES GUSTA LO BIEN HECHO

## LAVADO Y ENCERADO 12 A 18 MIN

### FRENTE A PLAZA GOYA MUY BUEN SERVICIO



# Paz en la Tierra

Por: Lic. José Antonio Jaime Ortega

Hay focos rojos en el panorama mundial. La paz sigue amenazada. O, dicho de otra manera, hay violencia e indicios de estallamientos violentos graves. Guerras en puerta, para decirlo así de claro. La amenaza más grave es el llamado Estado Islámico, que amenaza con extenderse no sólo en esa zona, del medio oriente, sino a todo el mundo. El caso de Siria y la gente que de allí está saliendo, buscando refugio en algún país. Las fantochadas del dictador de Corea del Norte, al amenazar al mundo con la bomba de hidrógeno. La guerra, hasta ahora diplomática, entre Arabia Saudita e Irán.

Israel está fuertemente en contra de Irán, y reprueba el acuerdo antinuclear firmado entre ese país y Estados Unidos. En Brasil es tanta la inconformidad con el gobierno de Dilma Rouseff, que en manifestaciones públicas se pide la intervención del ejército brasileño para un golpe de Estado. Venezuela está deshaciéndose económicamente por los errores del mal gobierno de Nicolás Maduro, y hay fuerte inquietud social que puede llegar a guerra civil.

S.S. Francisco constantemente está haciendo llamados a la paz. En el tradicional rezo del Angelus, cada Domingo, se refiere a un punto concreto de la violencia en el mundo. En su reciente reunión con el cuerpo diplomático acreditado en Cd. Vaticano, Su Santidad insistió en la obligación que tenemos, todos los que creemos en Dios, de hacer algo por la paz. En las publicaciones Pontificias, a propósito del Año de la Misericordia, se hace alusión a los que sufren por las guerras y las persecuciones, los que tienen que huir de su patria. Es, en conclusión, un tema presente en las prioridades de nuestra Iglesia.

El nivel de la violencia actual en el mundo, va desde los atentados terroristas hasta las provocaciones con bombas atómicas. Y todavía más, la violencia provocada por asesinatos solitarios, como el tristemente célebre caso de Boston. Caso que sigue repitiéndose en diversas intensidades. Los asesinatos masivos provocados por adolescentes armados, principalmente en Estados Unidos. Se está usando la muerte, como forma de llamar la atención o protestar por diversos temas políticos, religiosos, raciales o sociales. En estos casos, los muertos son gente inocente, incluso niños.

Un mundo convulsionado con problemas económicos, pobreza extrema que lleva al hambre y con una proyección volátil, incierta e imprecisa, es caldo de cultivo para las guerras. Así ha sido en la historia, así es en nuestros días. Hay gobiernos que precisamente alientan o directamente provocan estos entornos, para así facilitar sus fines bélicos.

Estados Unidos es una nación poderosa que ha tenido, y tiene, entre sus principales objetivos tener guerras para ganar dinero. Si no hay una guerra, hay que inventarla; parece ser la frase de quienes dirigen este importante gobierno. La única persona en la historia que les ha dicho esto en su cara, es S.S. Francisco en su memorable discurso al Congreso Americano. Los conminó a no buscar guerras para tener ganancias, no otorgar ayudas a naciones para tenerlas controladas, no dar ayudas económicas para comprar libertades, no otorgar préstamos impagables.

Durante la expansión comunista de los años cincuentas, sesentas y setentas, predominó la premisa de que la entonces Unión Soviética tenía que crecer al precio

que fuera necesario. Y consta en la historia que inventó guerras e invasiones y, de esta manera, esclavizó naciones llevándolas a la pobreza económica y espiritual. La URSS, y sus entonces satélites, combatieron, a sangre y fuego, a la Iglesia Católica. Hay una gran cantidad de mártires que murieron defendiendo a la única Iglesia fundada por Cristo. Ya son Santos, no hay duda, y nuestra Iglesia Católica así continuará declarándolos.



En un principio hubo guerras para apropiarse de territorios. Así vinieron las ambiciones de dominio, y con ello los imperios, reinados, califatos y similares. Las guerras para lograr salidas al mar, obtener rutas económicas, delimitar sus fronteras, constituyeron una época. De esto todavía quedan algunas naciones luchando. Los territorios que agruparon a diferentes etnias antagónicas, nunca estuvieron en armonía. Las fricciones crecieron hasta llegar a guerras. Un ejemplo contemporáneo es la antigua Yugoslavia, ahora fragmentada por estas razones.

Las guerras ideológicas siempre han existido, incluso el día de hoy. Las persecuciones a la Iglesia Católica, están en la historia. En México, hubo la llamada Guerra Cristera. La Cristiada, como se le dice coloquialmente, sigue dándonos Beatos y Santos. Gente valiente que, cuando ya no hubo otra alternativa, tomó las armas para defender la libertad religiosa seriamente amenazada por aquellos malos gobierno.

También hubo persecuciones religiosas, con diversas características: en Cuba, en la URSS, en España. Actualmente hay en China y Corea del Norte. Y también, en otros países aunque con menor intensidad.

Ahora, lo más peligroso es el terrorismo. No dan la cara y no se sabe dónde se ocultan, pero asesinan despiadadamente sin importar que sean niños, adultos, hombres, mujeres. Hay muchos casos, por citar uno terrible: el once de Septiembre de 2001, el ataque a las Torres gemelas de Nueva York, muriendo innumerables inocentes. Hanhagan presente el Reino de Dios en nuestra sociedades seguido ataques a embajadas, a centros materialistas y deshumanizadoras; el evangelista san financieros y comerciales, a puentes y otrasLucas conocedor de la dificultad, nos invita a sumergirnos vías de comunicación. Más recientemente, en el amor divino guiados por Jesucristo y entender el año pasado, los ataques a París.

Ahora el llamado Estado Islámico es el más temido por las Naciones. Casi todos los gobiernos lo están condenando. Tiene dominados el norte de Irak y la del hijo pródigo o del padre misericordioso (Lc 15,11-Siria. Amenazan con extenderse. Son32). Centraremos nuestra atención en la tercera parábola. escalofrantes los videos que ellos mismos difunden en internet, como señalando al mundo que se les debe temer. Por eso muestran degollamientos y torturas. Yes quien relata la historia; el otro es "dialógico"; en éste, todo lo hacen nombre de Alá. Traduciendo, los personajes interactúan entre sí. Los personajes en dicen hacerlo en nombre de Dios.

Francia ha convocado a una coalición en contra del Estado Islámico, a ella se ha integrado Estados Unidos, Inglaterra y la Unión Europea. Los bombardeos a los campos identificados como del Estado Islámico, están siendo bombardeados con intensidad. La reacción del ISIS, por siglos en inglés, no va tardar. Y ellos atacan Padre, donde se despliega el horizonte de la enseñanza de con terrorismo. De hecho, el ISIS le hala parábola, que no se impone, más bien se propone. Jesús declarado la guerra a los que integran lano busca que el "oyente" se identifique con alguno de los coalición y a otros países que los apoyan.personajes, sería lo más sencillo, es una historia compleja En esa lista está México. Así lo han y perfectamente "construida", que se convierte en un eficiente medio por el cual se transmite un mensaje. Por lo cual, el "oyente" debe trascender las "apariencias" que visten una inteligente estructura, una joya de la comunicación.

Este panorama nos invita a intensificar nuestra oración a Dios. Invoquemos la intercesión de María Santísima, para que Dios evite estas guerras que dañan a todo el mundo, incluyendo a México. Recemos diariamente, con firme Fe y Esperanza. Oremos constantemente.

# “Convenía celebrar una fiesta y alegrarse”

(Lc 15,32)

Por: Pbro. Luis Alfonso Verdugo Martínez

El centro de atención no está en el reconocimiento del pecado cometido por el hijo menor, quitándole la carga moral, para centrarse en la recepción gratuita y sin condiciones del Padre. El mismo amor dado al hijo menor, se manifiesta con toda su fuerza hacia el hijo mayor, pues para él no hay reclamos o señalamientos, sólo una invitación a participar de la alegría por el regreso de quien se había marchado.



El hijo mayor con su reclamo deja entrever un serio cuestionamiento a la manera de actuar del Padre, está en juego la «justicia»; a primera vista misericordia y justicia parecen estar contrapuestos, Jesús nos introduce en el misterio del amor divino que trasciende toda lógica humana. La parábola es una invitación a trascender esquemas, a dejarse sorprender y conocer el verdadero rostro de Dios; lo que parece inaceptable para los que escuchan a Jesús es «que Dios no considere la conversión del pecador como condición previa para su perdón, es lo que resultaba inédito e insoportable; de lo contrario, nadie hubiera afeado la conducta de Jesús» (BARTOLOMÉ, J., La alegría del Padre. Estudio exegetico de Lc 15). Y sin embargo así es Dios. El amor con que Dios ama, tiene un gran «defecto», es ciego, es imposible que no se conmueva ante aquel que regresa derrotado después de su aventura por tierras lejanas. Juan Pablo II expresa lo anterior de una manera muy hermosa: «Tal amor es capaz de inclinarse hacia todo hijo pródigo, toda miseria humana y singularmente hacia toda miseria moral o pecado. Cuando esto ocurre, el que es objeto de misericordia no se siente humillado, sino como hallado de nuevo y "revalorizado"» (JUAN PABLO II, Dives in misericordia, 6). Después que el hombre se encuentra con el amor divino sabe que su plenitud depende de su unión con Aquél que es su origen y hacia Quien dirige sus pasos.

El «Padre» invita a su «hijo mayor» a transitar por los caminos del amor; a ver en la desgracia de su «hermano», aunque sea la consecuencia de sus actos, la posibilidad de «humanizarse» y ser mejor persona, de ser una parte importante en la construcción de un mundo mejor.

Nuestra parábola queda abierta en espera de una respuesta, es la respuesta de la humanidad ante el «dolor» que yace en sí misma como signo de muerte y resurrección, de imperfección, sí, pero también de posibilidad de ser uno con Aquél que es el amor infinito y que hace fiesta y se alegra por el regreso de cada uno de sus hijos. El sufrimiento, la pobreza, la marginación, las injusticias, la discriminación y los demás problemas que aquejan a nuestro mundo nos exigen una respuesta. En el fondo, nuestra respuesta es la conversión

El capítulo 15 de Lucas, y en especial 11-32, nos muestran la predilección de Jesús por los pecadores y publicanos. Jesús justifica su actuar y al mismo tiempo muestra que esta es la misma manera en que Dios actúa. Esto ha sonado escandaloso a los oídos de los fariseos y escribas; pero esperanzador para los publicanos y pecadores. Podemos sintetizar de la siguiente manera:

1. En primer término, el capítulo 15 tiene la función de mostrar lo que piensa Jesús de Dios. Dios es así, perdona a todo aquel que arrepentido vuelve a su presencia y, lo más importante es que no hay méritos suficientes que ganen la reconciliación y un puesto en la casa. Todo es don y gracia de parte de Dios.

2. Lc 15,11-32 es un viaje espiritual al interior del corazón de Dios. Para H. Nouwen (El regreso del Hijo Pródigo. Meditaciones ante un cuadro de Rembrandt), la contemplación del cuadro del «hijo pródigo» de Rembrandt, lo impulsa a iniciar un viaje en tres etapas, en cada una de ellas el autor se irá identificando con cada uno de los personajes del relato: en un primer momento su identificación fue con el hijo menor, posteriormente con el hijo mayor y, finalmente su encuentro con la figura del Padre. Es precisamente este último con quien estamos llamados a identificarnos. Sólo de esta manera mostramos el rostro amoroso de Dios al mundo y somos capacitados para ver en el «otro», al «hermano» aunque sea pecador.

En Jesús, el amor de Dios se materializa ante nuestros ojos, no se trata simplemente de un concepto abstracto, sino de una presencia cálida que no nos aliena y nos saca del mundo en el que vivimos; muy por el contrario, nos humaniza y nos lleva a comprometernos con la construcción de un mundo mejor, que no se basa en «nuestra justicia» sino en la «justicia de Dios», que se traduce en misericordia.

«Gusten y vean qué bueno es el Señor, dichoso el hombre que se cobija en él» (Sal 34,9), es la invitación que Jesús nos hace en esta parábola, Dios es un Padre bueno y lleno de amor por sus hijos, especialmente por aquéllos que se han alejado de Él perdiéndose por los caminos del pecado; sin descuidar, por supuesto, a los que permaneciendo en su casa buscan su voluntad y se esfuerzan en cumplirla.

## Carne de Cerdo Sonorense

Porque sabemos lo que producimos... Valoramos lo que te ofrecemos.

• Rica en Niacina (Vitamina B3) y vitaminas A, que contribuyen a una piel saludable.

• Fuente importante de minerales, como el Fósforo, que ayuda al fortalecimiento de huesos y genera energía en la células.

+ Proteína-Grasa-Colesterol = SALUD ✓

Sistema Producto Porcinos del Estado de Sonora



# El escapulario

Por: Pbro. Víctor Manuel Félix Alvarado

## ¿Qué es un escapulario?

Por escapulario se puede entender dos piezas asociadas a la religión católica: una pieza de la vestimenta monacal o una pieza de devoción.

El escapulario monacal es una pieza de tela parte del hábito de algunas congregaciones religiosas católicas, masculinas y femeninas.

Consiste en una tira con una abertura por donde se mete la cabeza y que cuelga sobre el pecho y la espalda, pendiente de los hombros (en latín, scapula) Es parte del traje de faena usado por los monjes benedictinos entre otros y es símbolo del yugo de Cristo.

### Origen en la Biblia

Hablar de escapulario, es ser vestidos para Dios, ser cubierto por su gracia, y la Sagrada Escritura ya nos presenta su mismo origen, veamos un poco sobre ello.

Veamos el inicio de la vida, indaguemos en el primer libro de la Biblia, la figura de nuestros primeros padres, los cuales quedaron desnudos a causa de la desobediencia, y Dios en su amor los vistió con su gracia:

Dios, sin embargo, eligió pieles para cubrir a Adán y Eva (Gen. 3,21).

En todas partes de las Escrituras, las prendas son símbolos de la justicia; toda la justicia suficiente de Dios; esto es con el fin de que el hombre sea restituído en el amor. El Escapulario presenta sus orígenes en estos textos, es todo un signo, y aquí solo hablamos del Antiguo Testamento.

Indagando un poco en el Nuevo, podemos ver a San Pablo, él presenta signos. Y los signos en Pablo, es revestirse, pero el revestir es de Cristo, y pasar a ser un hombre nuevo como lo dice el apóstol:

*“Y vestíos del nuevo hombre, creado según Dios en la justicia y santidad de la verdad”*

(Ef. 4,24).

### Significado

Podemos darnos cuenta en el caminar de la Iglesia, como el escapulario va tomando un sentido netamente mariano, y de hecho el significado se vuelca a la presencia de María, la portadora de la salvación, veamos algunas situaciones propiamente que dan significado al escapulario:

1. El amor y la protección maternal de María: El signo es una tela o manto pequeño. Vemos como María cuando nace Jesús lo envuelve en un manto. La Madre siempre trata de cobijar a sus hijos.
2. Pertenencia a María: Llevamos una marca que nos distingue como sus hijos escogidos. El escapulario se convierte en el símbolo de nuestra consagración a María.
3. Consagración: “pertenecer a María” es reconocer su misión maternal sobre nosotros y entregarnos a ella para dejarnos guiar, enseñar, moldear por Ella y en su corazón. Así podremos ser usados por Ella para la extensión del Reino de su Hijo.

### Escapularios aprobados por la Iglesia

El Santo Padre Pío XII nos hablaba acerca del Escapulario, veamos lo que nos decía:

El escapulario es un signo de nuestra identidad como cristianos,

vinculados íntimamente a la Virgen María con el propósito de vivir plenamente nuestro bautismo. Representa nuestra decisión de seguir a Jesús por



Escapulario Carmelita



Escapulario de la Pasión



Escapulario de Nuestra Señora del Buen Consejo



Escapulario de la Santísima Trinidad



Escapulario de la Pasión de Nuestro Señor y de los Sagrados Corazones de Jesús y María



Escapulario de San José



Escapulario de Nuestra Señora de la Merced



Escapulario "Auxilio de los enfermos"



Escapulario del Sagrado Corazón de Jesús



Escapulario de los siete Dolores de María



Escapulario del Inmaculado Corazón de María



Escapulario de los Sagrados Corazones de Jesús y María



Escapulario de la Inmaculada Concepción



Escapulario de San Miguel Arcángel



Escapulario de Santo Domingo



Escapulario de la Preciosísima Sangre



Escapulario de San Benito



Escapulario del Inmaculado Corazón de María

Algo importante, veamos ahora los escapularios aprobados por la Iglesia:

# El ejercicio hoy

Por: Psic. Xóchitl Guadalupe Barco Escárrega

El ejercicio desde siempre ha sido uno de las actividades más necesarias e importantes para llevar un estilo de vida saludable, que se complementa junto con el consumo de alimentos adecuados. Todo esto con el fin de poder tener una mejor salud física, mental y una mejor imagen.

Lo beneficioso del ejercicio es que hoy en día existe un sinfín de posibilidades mediante las cuales una persona puede realizar actividad física, ya sea en actividades individuales o grupales, rutinarias o recreativas, de concentración o de relajación, para diversas edades y para diversas capacidades o necesidades.

de las articulaciones; o degenerativas y cancerígenas, mejorando el sistema inmunológico y aumentando la resistencia a las infecciones.

### Peligro de caer en el exceso de ejercicio a nivel físico y emocional:

Hacer deporte es sinónimo de salud, pero cuando el exceso de ejercicio físico se convierte en un hábito compulsivo, hay que parar un momento y reflexionar sobre sus posibles consecuencias y cómo evitarlas. Y es que el exceso de ejercicio puede acelerar el envejecimiento o hacernos más vulnerables a padecer patologías, forzar demasiado nuestro cuerpo puede tener, por tanto, efectos contrarios a los deseados.

Uno de los problemas en los que se puede incurrir al caer en el exceso de ejercicio, es la vigorexia, o Síndrome de Adonis, es una patología diagnosticada por primera vez en los años 90 y se definió como un trastorno mental o emocional que provoca una obsesión de perder grasa y conseguir un cuerpo musculado. Es la otra cara de la anorexia porque, mientras las chicas jóvenes dejan de comer para adelgazar y lucir una estilizada figura, la vigorexia afecta mayoritariamente a hombres obsesionados en aumentar exageradamente su masa muscular. Dedicando muchas horas a ejercitarse en el gimnasio, se miran continuamente en el espejo, se pesan varias veces al día, siguen una dieta estricta y, a pesar de lucir una tremenda musculatura, nunca se conforman porque se siguen viendo “pequeños”. Su aspecto deportivo y saludable suele esconder una obsesión narcisista y hacen lo que sea para conseguir aumentar la musculatura. Incluso hay casos en los que se llegan a tomar esteroides, anabolizantes y hormonas.

Una forma de identificar este trastorno obsesivo-compulsivo es cuando el afectado dedica toda su pasión y muchas horas a entrenarse en el gimnasio, sin que el deporte tenga un objetivo claro. Suelen ser personas inmaduras, de baja autoestima e introvertidas. Aunque no se sabe dónde está el límite entre el ejercicio físico y la patología, la alarma salta cuando comienzan a aparecer síntomas de ansiedad, depresión y otros problemas obsesivos.

### Cómo evitar los excesos:

Lo primero de todo, identificar si nos estamos pasando con la práctica de

deporte diario. Las señales que nos envía nuestro cuerpo; en el caso de las mujeres, desaparece la regla o se reduce el sangrado. Y para ambos sexos, tienes problemas para conciliar el sueño o para despertarte, tienes taquicardias, episodios de ansiedad o calambres. Cuando se fuerza el organismo no solo se liberan más radicales libres –los responsables del envejecimiento- sino también más cortisona, por lo que podemos sentirnos más irritables y estresados. A partir de una determinada edad los efectos negativos del exceso de ejercicio físico son acumulativos, especialmente para el corazón.

### Cuánto ejercicio es el adecuado:

- Treinta minutos entre tres y cinco veces a la semana
- Descansar como mínimo un día es lo aconsejable para dejar reposar el músculo y permitir su recuperación

### Recomendaciones:

- El sobreesfuerzo físico debe ser tratado, ya que ocasiona graves consecuencias. Se debe hallar la

causa que produce este trastorno: Problemas en el hogar, en el trabajo, mala nutrición, etc.

- Antes de comenzar cualquier tipo de actividad hay que consultar con un especialista para que delimite los ejercicios adecuados.

- Si el ejercicio está bien hecho, no deberían existir lesiones. Si se producen, se debe consultar con el entrenador o el médico para que juzgue qué tratamiento es el más adecuado. Y si se puede continuar con la actividad física o ésta debe anularse o reemplazarse por otros ejercicios

- A partir de los cincuenta años no se debe hacer demasiado ejercicio físico. El equilibrio es importante para mantener la salud

- La recuperación del estado físico y psicológico, es importante para no caer en la obsesión de la práctica constante. Un especialista en práctica deportiva, podrá analizar cada caso en particular y decidir qué rutina ejecutar adecuadamente, sin perder la perspectiva y respetando los límites del organismo

**¡El Mejor Huevo de la región!**

**rancho grande**

Granjas Avícolas Rancho Grande, S.P.R. de R.L.  
Matriz: Miguel Alemán 600 Nte. Tel. (644) 414-4545  
Suc.: Mercado Unión Tel. (644) 413-5554  
www.ranchogrande.com.mx

# Importancia de la Biblia para nuestra vida 2ª parte

# El mensajero viene, preparen el camino

Por: José Enrique Rodríguez Zazueta



que, por las leyes del país cometieron delito, para ellos la luz que aunque se encuentran en encierro no dejan de ser hijos de Dios y dignos portadores de una palabra de aliento para el hermano que está en situación igual, ejemplo de fortaleza y enmienda para los que se sienten y se creen derrotados. En este día también estará con los creadores de riqueza, con los que están obligados a cuidar de los pequeños, con los que sostiene y crean una economía para las familias, para las comunidades y para el país. Estará con los trabajadores, con los que en base a sus capacidades y dones llevan el sustento a sus familias para convertirlos en educación, en cultura en hombres de bien para que el mañana de ellos sea mejor, porque al hacer mejor este mañana, el país y los que los habitan será mejor.

El pueblo que espera esta visita, esta con ansia de recibir a la persona que es imagen palpable de aquel que transmite paz y bondad, el que transmite amor y bondad, el que da un mensaje energético de conversión. El que muestra el camino y da la pauta con su ejemplo de vida, el que nos da la pista para iniciar a allanar el camino, para que los montes y valles sean camino plano y seguro.

¡BIENVENIDO PAPA FRANCISCO!

**Santa Teresita del Niño Jesus**  
Juarez 121 Nte Col. Benito Juarez  
Horarios: Miércoles 5 a 7 pm y Viernes 5 a 7 pm

pueblo oprimido por la enfermedad y la opresión de un pueblo extranjero, donde se tiene que dar un mensaje que llegará al corazón para poder que esa fuerza encuentre un nido donde poder crecer y desarrollarse.

Papa Francisco, llamado el mensajero de la misericordia de Dios, está pronto a tocar suelo mexicano, lugar donde la cultura indígena de la época hispana tuvo un encuentro con la Madre de Dios, La Virgen María. Un encuentro que marcó la vida de un país y de toda una cultura. En ese encuentro el mensaje fue paz y misericordia, nada diferente al que trae Jorge Mario Bergoglio Sívori, como Papa de la Iglesia Católica. Mensaje que transmite alegría y esperanza. Los 5 días de encuentros que sostendrá con los diferentes grupos así lo muestran.

A su llegada es saberse recibido y bienvenido por las autoridades de nuestro país, lugar escogido por la Virgen María para hacer su Epifanía y ser para el mundo una demostración de la Misericordia de Dios para con sus hijos.

- El platicar en su primer día de actividades con los Obispos, encargados de la custodia de la enseñanza del pueblo.
- El ir al encuentro del enfermo en su segundo día, y con la cultura mexicana y latina.
- En su tercer día, el encuentro con los indígenas, pueblo y personas portadoras de la idiosincrasia mexicana, ir al mismo encuentro que tuvo la virgen María como portadora de amor.
- El cuatro día está dedicado a estar con los Jóvenes y los religiosos, sacerdotes y consagrados individuos que son el futuro de la palabra encarnada en este, que son las imágenes visibles y palpables de la misericordia para con el hermano.
- El quinto y último día, dedicado a los cautivos, a los encarcelados aquellos

**San Jose Obrero**  
Huatachive 524 Nte Col. Morelos  
Horarios: Viernes 5 a 7 pm

vida como el soplo que levantó al primer hombre creado por Dios, con la sabiduría original del Padre, con la sapiencia de los dones y gracias que trae el ser creado por Dios.

Así es como el pueblo de Dios en México espera al Papa Francisco, portador de buena nueva, fuerza en la palabra, sanador al afligido, dador de una luz para los que caminan en penumbras, en tinieblas.

Portador de un mensaje de conversión, como nos lo pide el Evangelio, una conversión que tiene que ser día a día, un bautismo que para muchos es signo de salvación y para otros es un camino imposible de iniciar y de mantener.

En la lectura del Evangelio de ese día vemos que Juan da un bautismo de agua, llamado al arrepentimiento y apegado a la misericordia de Dios, Jesús llega y en su papel de hombre se hace bautizar por Juan, se apeg a las leyes del pueblo y se hace uno más del pueblo, asume su rol de enviado e inicia su caminar.

Un caminar que sabemos no fue fácil, un caminar en el que no tenía donde recargar la cabeza, donde la oración se tenía que hacer a solas y apartado, un mirar a su



**Casa Cural Catedral**  
Calle Sonora 161 Altos, Zona Centro  
Horarios: Martes 5 a 7 pm y Sabados 10:30 am a 12:30 pm

**Casa pastoral "Vicente Garcia Bernal"**  
Calle Tabasco 3017 esq. Gregorio Payro Col. Las Cortinas  
Horarios: Jueves 7 a 9 pm y Sabados 5 a 7 pm

Editado por Jesús Vanegas A. "Una voz grita en el desierto, preparen un camino al Señor".

No atender a la voz de Dios, como el pueblo que no quiso escuchar la voz de los profetas (Jer. 7,23-28).

Escuchar la Palabra de Dios, pero no desesperación, que están oprimidas, como cumplir lo que allí se nos pide, como la gente que acudía en, tropel a Ezequiel por en el cautiverio, El Profeta Isaías que da simple curiosidad, lo escuchaban, pero un mensaje de aliento al pueblo que se no ponían en practica el mensaje de Dios encuentra cansado, en la que una parte (Ez. 33,30-33), o como el hijo que dice "sí" de la persona está sin ver una salida, en a su padre, pero luego no cumple con su la que la esperanza de regresar a su tierra palabra (Mt. 21,28-32).

Escuchar la Palabra y ponerla en practica, y levantar la frente, levantar la vista y como el hombre que edifica sobre buenos permanecer atentos.

Escuchar la Palabra y ponerla en practica, y levantar la frente, levantar la vista y como el hombre que edifica sobre buenos permanecer atentos. Consuelen, consuelen a mi pueblo, dice que es la Madre de Jesús no sólo porque su Dios", un llamado al pueblo que se lo engendró a la vida, sino principalmente encuentra a la espera de la llegada del porque escucha y pone en practica la Palabra mesías, el mensajero de la buena noticia, de Dios (Le. 8, 14, 19-21; 11,27-28; 2,19.51). el elegido que traerá paz y bienestar a su Quien actúa así está difundiendo también pueblo. El que traerá las palabras de ánimo la palabra del Señor como lo realizaron los y de fuerza para el corazón y fortaleza tesalonicenses con su ejemplo de acogida al espíritu, esas palabras que, como las de esa palabra (1 Tes. 1,6-10; 2,13), o como palabras de Simeón a María, atraviesan el lo hicieron los apóstoles quienes con gran corazón y lo preparan para dar lo que no libertad y valentía predicaron la palabra creen que tiene y es dado por el Espíritu. Un Espíritu que contiene la fuerza y da

### CONCLUSIÓN: IMPORTANCIA DE LA BIBLIA

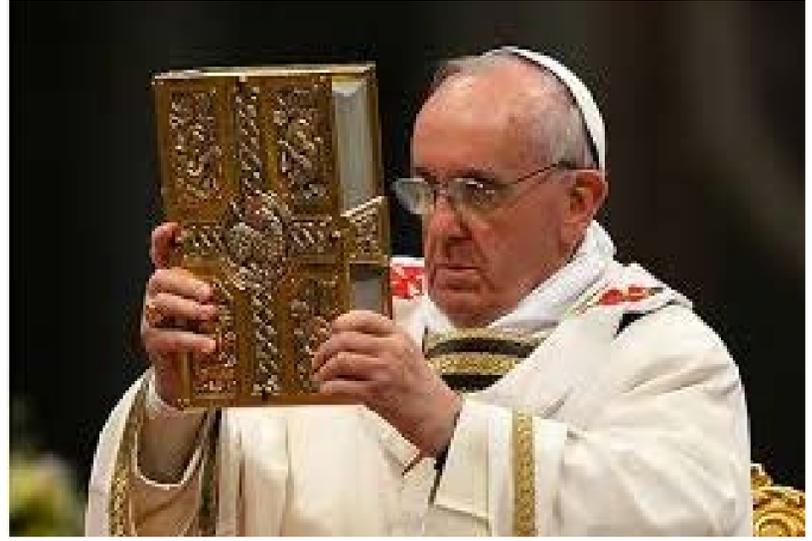
Los tres pasos anteriores nos han llevado a descubrir la importancia que tiene el conocer la Biblia para que podamos escuchar, poner en práctica y difundir la palabra divina. Así surgirá un verdadero dialogo entre Dios y nosotros. Así seremos capaces de descubrir en los acontecimientos, leídos a la luz del Evangelio, lo que Dios nos quiere comunicar. Por eso la Iglesia recomienda vivamente la lectura de la Biblia (DV 21.25-26).

"La Iglesia siempre ha venerado la Sagrada Escritura, como lo ha hecho con el Cuerpo de Cristo, pues, sobre todo en la sagrada liturgia nunca ha cesado de tomar Y repartir a sus fieles el pan de vida que ofrece la mesa de la Palabra de Dios y del Cuerpo de Cristo" (DV 21).

- "Desconocer la Escritura es desconocer a Cristo" (San Jerónimo, citado en DV 25).

- Cristo "esta presente en su palabra, pues cuando se lee en la Iglesia la Sagrada Escritura, es El quien habla" (SC 7).

Tomado del libro "La Palabra nos Congrega" por Pbro. Carlos Junco Garza



por la vida, por la dignidad humana, a enfrentarnos a esas situaciones, a quitar los procesos que aceleran la enfermedad y la muerte, etc. En una palabra, todos los acontecimientos, positivos y negativos, leídos a la luz del Evangelio, nos dejan un mensaje interpelante de Dios. Es la Palabra de Dios en los signos de los tiempos (cfr. Mt. 16,1-4; Le. 12,54-56).

La palabra en el hermano. Dios también nos comunica su mensaje a través de nuestros semejantes. Aun cuando este aspecto de alguna forma esta implícito en lo que hemos señalado anteriormente, preferimos ahora explicitarlo por razón de su importancia. Las palabras, las actitudes, las carencias, la vida entera de nuestros hermanos es una auténtica palabra del Señor cuando sabemos discernirla a la luz del Evangelio, y somos capaces de salir de nuestro egoísmo para ir al encuentro del hermano, sobre todo del más necesitado e indefenso (Mt. 25.31-46; Lc. 10,29-37). "Se los aseguro: cada vez que lo hicieron con uno de estos hermanos míos tan pequeños, lo hicieron conmigo" (Mt. 25,40).

### DIVERSAS ACTITUDES ANTE LA PALABRA DE DIOS

Cuando alguien le habla a otra persona, siempre espera que se le preste atención, que se le escuche y que luego se le responda. Así sucede con Dios que nos habla. Espera nuestra respuesta de fe que abarca la totalidad de nuestras dimensiones y aspectos personales y comunitarios. Sólo así se instaura el verdadero diálogo de salvación. La Palabra de Dios, escrita y acontecida, no nos puede dejar neutrales e indiferentes: la aceptamos o la rechazamos. Teniendo en cuenta esto podemos examinar las diversas actitudes que tomamos ante la Palabra de Dios:

## Dios nos sigue hablando hoy

La palabra en la Biblia. Hemos visto como Dios se fue revelando paulatinamente, y cómo su revelación ha quedado consignada por escrito en los libros de la Biblia. Pero la Biblia no es un mensaje del pasado, sino que es una palabra viva y eficaz, más cortante que espada alguna de dos filos (Hebr. 4,12-13). Aunque fue escrita hace mucho tiempo, sin embargo su mensaje sigue siendo valido en nuestro tiempo ya que contiene la Palabra viva de Dios. Por eso Dios sigue conversando hoy con su Esposa amada la Iglesia (DV 8). Por eso también cuando en la Iglesia se lee la Sagrada Escritura, es Cristo mismo quien nos habla. El se hace presente en su Palabra (Sacrosanctum Concilium -SC -7).

La palabra en los acontecimientos. Dios nos habla también a través de los acontecimientos de nuestra vida personal (alegrías, penas, enfermedades, éxitos, etc.), y de nuestra vida colectiva (campañas de alfabetización. aumento de salarios y de precios, guerras, desempleo, etc.), y a través de los fenómenos de la naturaleza que afectan a la humanidad (terremotos. sequías, lluvia necesaria, etc.). Todos estos acontecimientos son palabra interpelante de Dios, palabra que exige una respuesta nuestra. Muchos de ellos no son voluntad de Dios, pues son contrarias a su plan de salvación, o son parte de nuestra limitación y fragilidad pero siempre son una palabra divina que nos pide una respuesta concreta. Por ejemplo, las injusticias en sus múltiples manifestaciones. Como son: el hambre, el desempleo y subempleo, la violación de los derechos humanos, la creciente brecha entre ricos y pobres, etc., no son voluntad de Dios, pues son contrarios a su plan de salvación -que todos seamos hermanos-, pero sí son palabra de Dios en cuanto nos interpelan a no permanecer indiferentes y pasivos ante ellas, sino a denunciarlas y a luchar contra la raíz y las manifestaciones de esas injusticias. La enfermedad, la muerte etc., son parte de nuestra fragilidad y limitación, pero su proceso se acelera por unas estructuras injustas: falta de nutrición, vivienda, descanso, recursos sanitarios adecuados, etc. Son palabra de Dios en cuanto nos interpelan a luchar

# Apóstoles del Evangelio y la fe. Misionero de la misericordia ¡Bienvenido Papa Francisco!

Por: Lic. Rubén Valdéz

La figura y presencia del Papa para quienes profesamos la fe cristiana católica es un hecho que no es importante sólo por su figura sino es un momento de fe. Lo has leído bien querido lector: un momento de fe.

En la actualidad "ver y saber" del Sucesor de San Pedro es relativamente fácil. Los medios de comunicación nos mantienen informados de cada acción, palabra o acto que realice; si bien hay que poner atención que todo lo que dicen o la noticia como la transmiten a veces no es del todo completamente veraz. Pero se mantiene el hecho que no hay semana en que no veamos un acto papal por algún medio de comunicación. Pero es distinto cuando sabemos que estará cerca de nosotros, aunque no lo veamos personalmente pero si sepamos que visita nuestro país, nuestra tierra, nuestras

ciudades y trae un mensaje de esperanza especialmente para nosotros. En nuestra tierra, con nuestra lengua y frente a nuestros connacionales eleva su oración por nosotros al mismo tiempo que nos invita a todos a vivir el Evangelio.

En parte por lo anterior que la visita del Papa es un momento de fe ya que aceptamos que por medio de él como sucesor de Pedro se hace presente la voz de Cristo que llega "casi materialmente" a nuestros oídos. No vemos solamente al hombre vestido de blanco, vemos a los apóstoles presentes aquí y ahora cumpliendo el mandato de Cristo: "Vayan y enseñen a todas las naciones" (Mt 28,16-20), un mandato que cumplieron los apóstoles desde los inicios y que todos los sucesores de Pedro han querido seguir realizando pero fue en el siglo pasado, especialmente con San Juan Pablo II, que se pudo hacer con mayor ímpetu.

Si bien Pablo VI y algunos de sus predecesores tuvieron algunos viajes fuera de Europa, estos fueron relativamente cortos. Fue con san Juan Pablo II que los viajes se hacen frecuentes. Recordemos que a san Juan Pablo II se le conoce como el Papa peregrino, entre otros adjetivos. Especialmente con este amado Papa peregrino fue que México se sintió aún

mayormente bendecido pues recordemos que su primer viaje fuera de Europa lo realizó precisamente a México cuando aún su pontificado estaba iniciando. Creo que aún muchos recordamos con nostalgia, alegría y fe las imágenes de aquel apóstol en un camión descubierto recorriendo las calles de un México volcado a recibirlo como predicador del Evangelio, aún recordamos aquella canción que decía: "Tú eres mi hermano del alma, realmente mi amigo"; aún se enchina la piel con aquellas palabras: "México, siempre fiel". Tengo que mencionar que esta visita no fue sólo un acontecimiento de fe sino también social pues recordemos que en aquellos tiempos México no reconocía al Vaticano como un estado y se subrayaba aún más fuertemente que el gobierno tenía que manifestarse en un laicismo que rayaba en lo anti-religioso. Juan Pablo II, como lo hizo con otros países, aportó un poco para el cambio de paradigmas en el país.

México al día de hoy ha sido bendecido por 6 visitas papales, cinco de Juan Pablo II (1978, 1990, 1993, 1999, 2002) y una de Benedicto XVI (2012). En todas ellas los medios de comunicación dicen en general que ellos trajeron "un mensaje de paz y esperanza". Creo que no sólo significaron eso. No puedo evitar decir que han significado, como dije anteriormente, un cambio de paradigmas políticos y sociales, pero aún más, han significado libertad, alegría, fe, entusiasmo, compromiso y realidad. Libertad no por el cambio de legislaciones sino por el espíritu que se vive en esos días de

manifestar aún mas públicamente la fe; alegría por ver cómo nuestra madre la Iglesia se hace presente en torno al sucesor de Pedro; fe, ya que elevas los ojos al cielo y te eleva el saber que Cristo se hace historia contigo en cada mensaje papal y en cada acontecimiento de su visita; entusiasmo, por ver las multitudes, las peregrinaciones, los sacrificios de tantos hombres y mujeres sedientos de amor y fe y que no son defraudados; compromiso, con las palabras del Evangelio y con el pueblo de Dios para extender el Evangelio y hacerlo vida en cada día y acontecimiento; realidad, pues vemos la realidad de nuestra Iglesia y se confronta con sus heridas, deficiencias pero también con sus riquezas y potencialidades.

En los próximos días tendremos la visita del Papa Francisco quien llegará a tierras mexicanas el 12 de Febrero para sus 6 arduos días de animación pastoral que despertará no pocas expectativas. He leído muchas opiniones acerca de su visita, algunas positivas, otras negativas, otras pesimistas, unas amargadas y ácidas. Algunos cuestionando los "costos" de la visita papal y otras más subrayando las "ganancias económicas" de la visita por 1000 millones de pesos. Otros más queriendo sacar "tajada política" y vertiendo opiniones sociológicas y algunas revolucionarias. Muchos opinan que tendrá distintos mensajes hacia los indígenas, inmigrantes, la iglesia jerárquica mexicana, la política y/o la situación social mexicana. En verdad sólo hay una cosa cierta sobre los mensajes que



## "Vayan y enseñen a todas las naciones"

(Mt 28,16-20)

El Papa Francisco nos regalará en su visita: con palabras sencillas y humildes orientará la vida hacia Cristo y la vivencia de la fe cristiana en los distintos ámbitos de nuestra vida. Así lo ha hecho desde que inició su pontificado, así lo ha subrayado en todas sus homilias y mensajes y así lo ha expresado en cada uno de sus actos.

Todos esperamos escuchar sus palabras inspiradas en el Evangelio pero antes de toda esperanza y para aquellos que

irán a verlo o le veremos por televisión, les invito a por lo menos leer su exhortación "Evangelii Gaudium" o por lo menos el documento llamado "bula papal" por el que convoca al jubileo de la misericordia. El propósito de esta visita papal es la misma que tiene toda visita del pastor del rebaño: curar a las ovejas heridas, buscar a las alejadas, animar al rebaño, alimentarlo con la palabra de la vida, abrir las puertas de misericordia para que disfruten de pastos verdes y ríos de agua viva en el Espíritu de Dios.

Como decía anteriormente llegará el día 12 de Febrero por la tarde y descansará en la Nunciatura Apostólica que sería como la embajada del Vaticano en México. El día 13

cumplirá con el protocolo de saludar al representante de los mexicanos en el mundo que es el Presidente de la República para de ahí encontrarse con los obispos de México y juntos ir a saludar a "la Reina de México": la Virgen de Guadalupe. Esto es algo importante para el Papa Francisco, pues él mismo explicaba que no podía venir a México sin "saludar a la morenita". Recordemos que los medios de comunicación hicieron sonar mucho el hecho que el Papa Francisco visitaba otros países y México lo dejaba para después y al preguntar expresa sobre esta situación, que tenía que visitar México con una agenda que le permitirá suficiente tiempo para saludar a la Virgen de Guadalupe y atender al mayor número de situaciones y lugares posibles.

El día 14 será un día de misericordia y cultura al visitar un hospital y tener un encuentro con la variedad cultural de México que es tan rico en expresiones de fe y vida. El día 15 será un encuentro más cercano con un aspecto de la realidad indígena de México en el estado de Chiapas donde también se hará el encuentro con las familias.

Para el día 16 viajará a encontrarse con sacerdotes, seminaristas y religiosos en el estado de Michoacán donde por la tarde se encontrará con la juventud.

Chihuahua recibirá la visita del Papa Francisco el día 17 de febrero mostrando su opción por los pobres y marginados al encontrarse con los presos del CERESO número 3 y más tarde con el mundo del trabajo y la inmigración. Desde ahí partirá hacia el Vaticano por la tarde noche de ese día.

Como vemos en el itinerario el Papa Francisco quiere tocar los distintos aspectos de la realidad mexicana y con ello ver una radiografía de una iglesia que es esperanza del pueblo de Dios que peregrina en América.

La presencia del Papa Francisco espero sea un impulso a la fe en Cristo Jesús y en el amor a María de Guadalupe. Confío en que Dios enviará su Espíritu a todos aquellos que seamos testigos presenciales o por los medios de comunicación de aquella presencia misericordiosa de Dios en el sucesor de Pedro. Elevo mi oración a Dios para que estos días sean días de renovación eclesial y que nuestra Iglesia peregrina en México despierte en el espíritu a ser misioneros de la misericordia como pide el Santo Padre.

Hermano, hermana

Amigo, amiga

Cristiano católico

¡Vive tu fe!

¡Vive el amor!

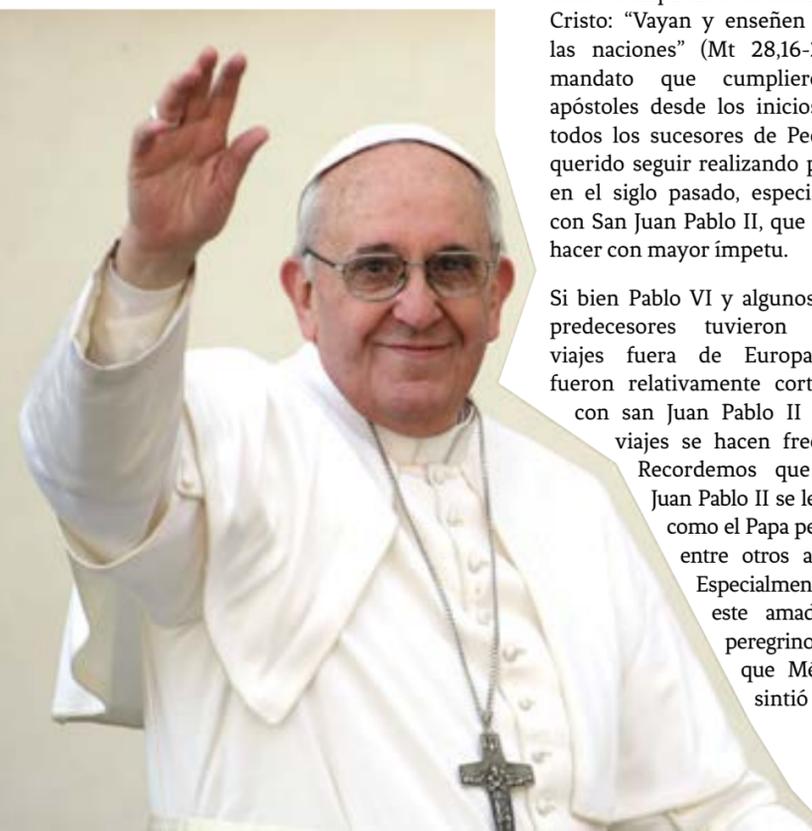
¡Vive la misericordia!

¡Viva la Virgen de Guadalupe!

¡Viva Cristo Rey!

¡Viva México!

¡Maranathá! ¡Ven Señor, Jesús!



**ELECTRICIDAD INDUSTRIAL DE OBREGON SAN MARTIN, S.A. DE C.V.**

"Reparación de Motores, Transformadores e Instalaciones Eléctricas e Industriales".

6 de Abril No.828 Ote. Col. Centro C.P.85000 Cd. Obregón, Sonora. Correo: [electricidadiosm@hotmail.com](mailto:electricidadiosm@hotmail.com)

(644) **413 83 76**

# El pan nuestro y de los demás

## Primera obra de misericordia corporal

### “Danos nuestro pan de cada día”...

eso se lo manifestamos con confianza de hijos a nuestro Padre Dios, ya que es una necesidad nuestra y de nuestros hermanos. Decimos “nuestro pan” y no “mi pan” y con esto pedimos que todos los hermanos del mundo lo tengan y los que no lo tengan: compartir del nuestro para alimentar al que tiene hambre.

los hambrientos, y así tengamos también la semejanza con Dios en ser misericordiosos. ¡Ay de nosotros si somos duros y egoístas con nuestros alimentos y bienes y dejamos en la hambruna a quienes tienen hambre!

Lo mismo para nosotros que para los demás, y si a nosotros nos sobra, tenemos obligación de distribuir a los pobres, ya que para ellos el Señor nos los da. Si no cumplimos en esto La voluntad

denuncia la división entre ricos y pobres, sino que está haciendo un llamado mucho más elevado, que es el llamado a saber compartir. Acumulamos para poder vivir mejor y muy poco hemos aprendido a compartir como Jesús nos enseña. No podemos quedarnos con solo suspirar por la grandeza de Dios que da de comer, sino que tenemos que aprender a realizar el mismo gesto que hizo Cristo si de verdad queremos hacer honor a nuestro ser de ser católicos practicantes. Si decimos que somos hijos de Dios y seguidores de Cristo y no sabemos compartir, nos convierte en algo así como hipócritas y mentirosos.

No basta con decirles a los que tienen hambre que Dios es bueno y que tienen que rezar mucho. Hay que acercarlos el pan. Hay que darles de comer. Es lo que nos pide Jesús. Si no lo hacemos, nada tenemos que ver con Él.

Nosotros no podemos menos que pensar en nuestra forma de seguir a Cristo. No podemos quedarnos sabiendo dónde está Dios, dónde lo podemos encontrar y no hacer nada más, pensando que nos basta con saber su paradero. Hay que salir, hay que remar, hay que caminar, con tal de llegar hasta donde está Él. Y, una vez encontrado, no perderle el rastro, para poder, finalmente, comer el pan que nos ofrece y compartirlo con el que tiene hambre.

Obrar como obra Dios es hacer

del Señor, corremos el riesgo de que un día el Señor nos pueda decir: “Apártate de mí, porque tuve hambre y no me diste de comer”. Practicar la caridad no es sólo dar comida u otras cosas materiales, sino también dar a conocer a Dios. Tanto en los tiempos de Jesús y hoy en la actualidad, seguimos teniendo los mismos comunes denominadores: El dinero y lo que poseemos. Eso no ha cambiado, aun a pesar de lo que el mundo ha evolucionado. Hay quienes tienen para comer en abundancia y otros que pasan hambre. Jesús no



nuestro el pedido de Jesús: Tenemos que darle de comer a los demás, con los cinco panes y los dos pescados que hemos recibido de manos del mismo Cristo. Debemos ser el puente por el que llegue ese don de Dios. Los que pasan de mano en mano la canasta con el alimento y así enseñar a compartir eso que hemos recibido del Señor.

¿A cuántos, efectivamente, les hemos dado de comer y saciado su hambre? Esto será posible, especialmente, cuando hayamos sido curados de una de las enfermedades más letales en el mundo entero: El egoísmo.

¿Cómo actuamos en ocasiones con todas esas personas que incluso llegan a molestarnos al pedirnos algo de comer y hasta afean las calles? Lo único que nos debería de importar es la respuesta que Jesús nos da: ¡Denles ustedes de comer!

Sí, habrá que darle de comer al que está hambriento y a eso no podemos ser indiferentes sino que se vuelve una responsabilidad derivada de la misma acción del Padre misericordioso y de Jesús de Nazaret. Hoy día en muchos lugares persiste y amenaza con acentuarse la extrema inseguridad de vida a causa de la falta de alimentación: el hambre causa todavía muchas víctimas entre tantos Lázarus a los que no se les consiente sentarse a la mesa del rico epulón.

¡Cuánto estima Dios que alimentemos a sus hijos con lo poco o mucho que tenemos! Mientras algunos derrochan en lujos su dinero y hasta tiran las sobras de sus alimentos o incluso desechan hasta comidas completas, otros padecen del hambre más cruel.

Pero no creamos que el Señor dejará las cosas como están, sino que llegará el día en que pedirá cuentas a cada hombre según haya sido su responsabilidad en estos sufrimientos. Porque todos nosotros tenemos la obligación de preocuparnos por los hermanos, especialmente por los más cercanos.

Sabemos que Jesús es el Pan de Vida que bajó del cielo, pidámosle a Dios que nos permita comer de ese pan tal y como está escrito: ¡“...entonces le dijeron: Señor, danos siempre ese pan”!

Debemos recordar que la salvación, el cielo, no se compra. De nada nos servirán los méritos acumulados si no hemos aprendido a dar todo lo que tenemos, aunque como dice El Evangelio sólo sean cinco panes y dos pescados, para que otros puedan vivir.

Lo importante está en querer hacer lo que Jesús pide: “Denles de comer”. Este es el punto de partida. Si no se es consecuente, entonces todos quedamos con hambre...

Por: Any Cardenas Rojas

Estimados lectores de “El Peregrino” les presentamos algunas frases dichas por el Papa Francisco durante sus discursos en el mes de Enero.

“Descubrir el rostro de Dios hace nueva la vida porque es un Padre enamorado del hombre, que no se cansa nunca de recomenzar de nuevo con nosotros para renovarnos.”

01 enero

“¡En los momentos alegres y en aquellos tristes, confiemos en Él, que es nuestra misericordia y nuestra esperanza!”

03 de enero

“Para la Iglesia, ser misionera no significa hacer proselitismo; para la Iglesia, ser misionera equivale a manifestar su propia naturaleza: dejarse iluminar por Dios y reflejar su luz. No hay otro camino. La misión es su vocación. Muchas personas esperan de nosotros este compromiso misionero, porque necesitan a Cristo, necesitan conocer el rostro del Padre.”

06 de enero

“El Señor me espera, el Señor quiere que abra la puerta de mi corazón.”

08 de enero

“El Bautismo se recibe una sola vez, pero se testimonia todos los días, porque es vida nueva que hay que compartir y luz que hay que comunicar, especialmente a cuantos viven en condiciones no dignas del hombre y caminan sobre senderos tenebrosos.”

10 de enero

“La justicia humana pide la oportunidad de tener trabajo para todos.”

16 de enero

“Los sacramentos infunden en nosotros la fuerza sobrenatural y nos permiten saborear la misericordia infinita de Dios.”

17 de enero

“Si tú tienes el corazón cerrado a las novedades del Espíritu ¡jamás llegarás a la verdad plena! y tu vida cristiana será una vida a medias, una vida parchada, remendada con cosas nuevas, pero sobre una estructura que no está abierta a la voz del Señor.”

18 de enero

“Todos nosotros hemos sido elegidos por el Señor a través del Bautismo, para estar en su Pueblo, para ser Santos: hemos sido consagrados por el Señor, en este camino de la santidad.”

19 de enero

“Pidamos al Señor que nos dé la gracia de no abrir el corazón a los celos, de no abrir el corazón a las envidias, porque estas cosas llevan siempre a la muerte.”

21 de enero

“La Iglesia, unida a Cristo, encarnación viva de Dios Misericordioso, está llamada a vivir la misericordia como rasgo distintivo de todo su ser y actuar.”

22 de enero

“Evangelizar a los pobres significa acercarse a ellos, servirlos, liberarlos de su opresión, y todo esto en el nombre y con el Espíritu de Cristo, porque es Él el Evangelio de Dios, es Él la Misericordia de Dios, es Él la liberación de Dios.”

24 de enero



“La misericordia del Señor hace al hombre precioso, como una riqueza personal que Le pertenece a Él, que Él custodia y en la que se complace.”

27 de enero

“El corazón cristiano es magnánimo. Esta siempre abierto. No es un corazón que se cierra en su propio egoísmo. O al menos cuenta: hasta aquí, hasta allá. Cuando tú entras en esta luz de Jesús, cuando tú entras en la amistad de Jesús, cuando tú te dejas guiar por el Espíritu Santo, el corazón se vuelve abierto, magnánimo.”

28 de enero

“La presencia de Cristo en medio de nosotros no es sólo un consuelo, sino también una promesa y una invitación.”

31 de enero

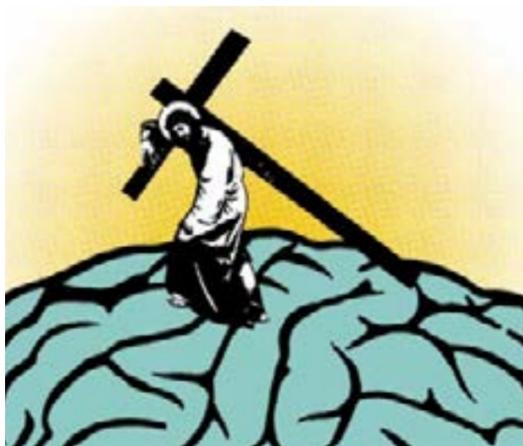
# ¿Fe, vocación y psicología?

pareciera algo muy fácil armonizar estos tres elementos, como si fueran tres cosas que en la práctica convivieran de manera perfecta. No necesariamente conviven de manera perfecta.

Antes de entrar al seminario estudié tres años psicología. Era algo bueno en sí mismo. También era un joven activo en la parroquia; también era algo bueno. Por último escuché el llamado de Dios al sacerdocio, que al igual que lo demás es algo bueno.

¿Pero realmente son elementos sencillos en la vida? No, no lo son. Vivir la fe como cualquier joven es fácil, no te complica la vida, salvo lo que uno tiene que hacer en la parroquia y todo lo demás sigue normal. Estudiar psicología es relativamente sencillo si se cumple con responsabilidad. De entrada armonizar fe y razón en la práctica, para un joven, no resulta tan fácil. Súmale el llamado ¿cómo integrar todo?

El servicio en la parroquia de un joven lo debe llevar a descubrir su vocación. Primer paso, la cosa hasta aquí parece simple. Tratar de explicar la realidad y comprender la propia existencia con los elementos de la fe y la psicología resulta algo fascinante.



Pero la psicología, tanto en la ayuda a los demás como en la propia vocación, si bien es de mucha ayuda, al fin de cuentas es limitada. La psicología no explica la totalidad de la realidad del ser humano. Solo explica una parte. Buscar la verdad de la propia existencia, del mundo, de los demás, solo por la fe. Es en la vocación donde se va revelando poco a poco el misterio del propio «yo».

Por: Pbro. Jesús Alejandro Mendivil Escalante

Es solamente iluminado por la fe que el ser humano logra trascender su vida en toda su capacidad. Ayudado, en este caso por la psicología, pero es de frente a Dios que se descubre, poco a poco, paso a paso, la verdad de la existencia.

Ciertamente las ciencias como la psicología son una ayuda importante y necesaria, pero no es la totalidad de lo que el ser humano necesita.

El hombre contemporáneo tiene una sed de saber cuál es su misión en la vida y su lugar en este mundo. Declaro cuál es el verdadero sentido de estos descubrimientos tal como es, de autoconocerse y trascenderse, pero en plenitud.

Se trata de valorar y aprovechar al máximo lo que las ciencias ofrece y de cuanto tienen de noble y verdadero, pero ser conscientes que la vocación, el proyecto de Dios, la luz de la fe dan, según el proceso y capacidad humanas, la visión total y plena que hace posible el rumbo seguro hacia el destino más alto y verdadero del hombre que es Dios mismo y en el cual encuentra la verdad y sentido de ser.

“Nos has hecho para ti Señor, y nuestro corazón andará inquieto hasta que descanse en Ti” San Agustín

## ¡Semana Santa!

Se acerca la gran semana: la Semana Mayor, y surgen en cada uno de nosotros, especialmente en el mundo juvenil, muchas inquietudes sobre qué hacer estos días de vacaciones. Elegir en qué invertir los días de la Semana Santa podría ser más fácil si tenemos un modelo de vida que nos inspire y nos ayude a vivirlos bien. Declaro cuál es el verdadero sentido de estos días de fiesta, que tristemente se han ido perdiendo u opacando en nuestra sociedad, incluso, en nuestros ambientes católicos. La Semana Santa, son los días en los que todos como Iglesia celebramos el Misterio Pascual de Cristo, misterio de nuestra redención realizado a través de la Pasión, Muerte y Resurrección de Jesús (Cfr. SC 5), es decir, celebramos que Cristo muere por amor a nosotros y que con su resurrección gloriosa nos abre las puertas del cielo: son los días más grandes de nuestra fe. Bajo esta perspectiva, lo mejor es vivir esta semana en orden a nuestra relación con Dios.

Las actividades cotidianas cambian un poco, no hay clases en ningún nivel estudiantil, se presentan muchas oportunidades para pasear, recibimos invitaciones a la playa, conciertos de diferentes artistas hacen su aparición; también, dentro del ámbito eclesial, están las convocatorias a participar en la Pascua Juvenil, en el Vía Crucis viviente de las distintas comunidades, pero en especial, se presenta la oportunidad de ir a misionar! Esto último, sin duda alguna, es algo que atrae mucho la atención de los jóvenes, y se presenta como una gran oportunidad para hacer algo diferente.

Por: Pbro. Jorge Alberto Torres Molina



Además, el hecho de imponerla al inicio del camino cuaresmal la hace signo del comienzo de nuestro caminar hacia la Pascua. No nos quedamos en la muerte, sino que estamos llamados a la Vida. Nuestro barro de hoy está destinado también, por la victoria de Jesús, a la vida de Pascua. Son, pues, cenizas de resurrección.

Celebramos otra vez el miércoles de ceniza. Debemos recordar que lo que significamos ese día, eso debe permanecer en la actitud con la que vivimos nuestra preparación cuaresmal para la Pascua. Si no, nuestra ceniza no serviría de nada.



# Perfil del joven misionero

Por: Smta. Martín Roger Castro Chiquete



Me parece muy interesante que surja tan gran inquietud sobre todo en estos días, y lo triste es que en la mayoría de los casos tal inquietud no es producida como efecto de una vida apegada a Dios, sino como oportunidad de una nueva aventura. Somos cristianos, y el impulso a misionar es algo que debe estar siempre presente en nosotros, que por el hecho de ser parte de la Iglesia del Señor debe existir, cumpliendo así nuestro deber; no haciendo acciones extraordinarias para poder llamarlo misión, sino, en la misión de nuestro cotidiano vivir, con el solo testimonio de vida (Cfr. LG 35).

Bueno, existe la posibilidad de salir de nuestros hogares y círculos sociales naturales para compartir la Palabra de Dios, en estos días de suma importancia para la fe católica. Es muy fácil formar parte de alguno de estos movimientos e ir a prestar dicho servicio; pero es preciso definir de manera sencilla lo que es y lo que no es la tan famosa misión de Semana Santa, con el fin de evitar ambigüedades dentro de nuestra Iglesia:

### La misión de Semana Santa NO ES:

Primeramente decimos que no es un espacio de autorrealización personal, en el que se puede cumplir un sueño de ir a prestar un servicio altruista o adquirir por este medio un nuevo status social. Ya que de ser así, nuestra atención está muy lejos del prójimo y está fija en uno mismo, hecho que a la luz de san pablo parecería como sumamente reprochable, porque no se ha de buscar nunca la vanagloria (Cfr. 1Co 9,16a).

Tampoco es una oportunidad de probar cual fuerte somos. Cometemos el error de asociar la palabra misión con el hecho de sufrir, pasar hambre, frío, suciedad, y demás realidades que comúnmente no vivimos en casa; y si no se hicieran presentes durante el tiempo de misión, ni siquiera se podría llamar así. Esta idea queda muy lejos de lo único importante en la misión cristiana: compartir el Evangelio de Jesucristo. Y, si se presenta el hambre o el frío «todo lo soportamos para no crear obstáculos al Evangelio de Cristo» (1Co 9,12).

Y, no es una experiencia kerigmática, sino, es la concreción de una vida con Cristo.

### La misión de Semana Santa SI ES:

Expresemos de forma breve y clara la naturaleza de tal evento evangelizador: «Nosotros no podemos dejar de hablar de lo que hemos visto y oído» (Hch 4,20).

Para poder hacer nuestras estas palabras, es necesario, haber participado de un encuentro personal con Cristo vivo y operante en cada una de nuestras vidas. Solo desde aquí, desde la experiencia de Dios, es como podremos salir a compartir la fe a nuestros hermanos, ya que lo único que el cristiano misionero está llamado a hacer es compartir aquello que a su tiempo a recibido del mismo Cristo. La experiencia viva de Dios, imprime en el espíritu humano la necesidad de ser compartida, expresada grandemente por el Apóstol: «hay de mi si no predico el Evangelio» (1Co 9, 16b).

### Requisitos fundamentales

Para presentarnos como misioneros de la fe católica, ahora tomemos en cuenta algunos requisitos fundamentales:

1. Sacramentos de iniciación cristiana: Mediante estos sacramentos (Bautismo, Confirmación y Eucaristía) «se ponen los fundamentos de toda vida cristiana» (CEC 1212).
2. Formación conveniente para el trabajo apostólico: una formación integral sustentada en los valores cristianos. Así como, una formación doctrinal suficiente para dar razón de la fe que se comparte, especialmente de los acontecimientos del Misterio Pascual.
3. Relación con la Jerarquía: «Ninguna obra, puede arrogarse el nombre de católica sin el asentimiento de la legítima autoridad eclesial» (AA 24).
4. Testimonio de vida: «El Señor ha ordenado que los que predicán el Evangelio, vivan del Evangelio» (1Co 9,14).

Nuestras recomendaciones tienen la finalidad de cuidar el gran tesoro recibido y que se quiere compartir: el Evangelio. Que el Espíritu Santo guíe a todos los misioneros que en los próximos días santos ofrecerán su vida a la evangelización de los pueblos para que su apostolado sea motivo de grandes frutos espirituales en nuestra Iglesia diocesana.

## Espiritualidad Cristiana

# Iniciar la Cuaresma con Ceniza... ¿por qué?

Una vez más, iniciamos la Cuaresma con el miércoles de ceniza. Para quien no conoce y asume la profundidad de este tradicional signo, esto pueda significar solamente una obligación a cumplir, una costumbre que cuidar. Pueda parecer simplemente que con ella ya cumplimos con Dios y que ya no tenemos nada más que hacer hasta la próxima Cuaresma. Pero, en realidad, no debemos olvidar que lo que significamos al recibir la ceniza, es marcar el inicio de un tiempo de gracia, de un camino.

Ya en los primeros siglos de la Iglesia aparece el uso de la ceniza, pero no para todos los cristianos, sino sólo para los «penitentes», el grupo de pecadores que buscaban recibir el perdón de sus pecados al final de la Cuaresma y así celebrar la Pascua ya purificados. Se vestían con hábito penitencial y se imponían ceniza sobre sus cabezas. Así se presentaban ante la comunidad, expresando su voluntad de conversión. Fue hasta el siglo XI que se empezó a realizar este gesto al principio de la Cuaresma por todos los cristianos.

**“La palabra llegó hasta el rey de Nínive, que se levantó de su trono, se quitó su manto, se cubrió de sayal y se sentó en la ceniza.”**

**Jon 3,6**

Toda la comunidad se reconocía pecadora y necesitada de conversión.

¿Por qué seguimos utilizando la ceniza para expresar estas actitudes? ¿Cuáles son los significados reales de este gesto tan expresivo y educador? Es en la Sagrada Escritura que encontramos sus sentidos más profundos y auténticamente cristianos.

El primer sentido que nos recuerda es nuestra condición débil y caduca. El polvo de la tierra es nuestro origen y nuestro destino (Gn 3,19). Esto nos debe llenar

a todos de humildad (“humildad” viene de “humus”, tierra). Es un ejercicio que debemos vivirlo no con angustia, pero sí con seriedad.

Expresa, además, la tristeza por el mal que hay en nosotros y del que queremos liberarnos en esta Cuaresma. Además de caducos, somos pecadores. En la Biblia encontramos el gesto de la ceniza como uno de los más usados para expresar la penitencia interior ante las malas noticias (1 S 4,12), las calamidades (Est 4,1), los propios pecados. Un ejemplo muy claro es el de Nínive ante la predicación de Jonás (Jon 3,5-6). Es, pues, signo de penitencia y, por lo tanto, de nuestro deseo de conversión.

En la Biblia aparece también como expresión de una plegaria intensa, con la que pedimos la salvación de Dios (Jdt 9,1; 2 M 10,25). Para la comunidad cristiana que inicia con ceniza su camino hacia la Pascua, éste es un fuerte signo de intensa oración, pidiendo la liberación del mal y de la muerte, e invocando la vida nueva del Señor Resucitado.

# Penitencia

Penitencia, muchas veces son las que hemos escuchado esta palabra tan común dentro del ambiente de Iglesia y aun después de ser un tema tan recurrente nos olvidamos de la verdad y la gracia que encierra, olvidando los beneficios que trae para nuestra alma si no hacemos de este don un continuo camino para acercarnos a Dios.

El Catecismo de la Iglesia Católica nos dice:

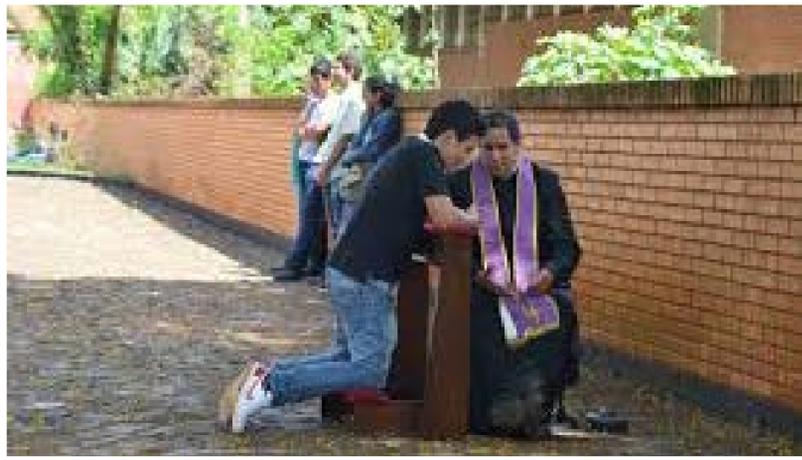
“Los que se acercan al sacramento de la penitencia obtienen de la misericordia de Dios el perdón de los pecados cometidos contra Él y, al mismo tiempo, se reconcilian con la Iglesia, a la que ofendieron con sus pecados. Ella les mueve a conversión con su amor, su ejemplo y sus oraciones” (CIC 1422)

1423 Se le denomina sacramento de conversión

porque realiza sacramentalmente la llamada de Jesús a la conversión (cf Mc 1,15), la vuelta al Padre (cf Lc 15,18) del que el hombre se había alejado por el pecado.

Se denomina sacramento de la penitencia porque consagra un proceso personal y eclesial de conversión, de arrepentimiento y de reparación por parte del cristiano pecador.

1424 Se le denomina sacramento de la confesión porque la declaración o manifestación, la confesión de los pecados ante el sacerdote, es un elemento esencial de este sacramento.



En un sentido profundo este sacramento es también una “confesión”, reconocimiento y alabanza de la santidad de Dios y de su misericordia para con el hombre pecador.

Se le denomina sacramento del perdón porque, por la absolución sacramental del sacerdote, Dios concede al penitente “el perdón [...] y la paz” (Ritual de la Penitencia, 46, 55).

Se le denomina sacramento de reconciliación porque otorga al pecador el amor de Dios que reconcilia: “Dejaos reconciliar con Dios” (2 Co 5,20). El que vive del amor misericordioso de Dios está pronto a responder a la llamada del Señor: “Ve primero a reconciliarte con tu hermano” (Mt 5,24).

Todos hemos de sentirnos necesitados de la misericordia de Dios en nuestra vida, porque si bien con el sacramento del Bautismo hemos sido sumergidos en

el agua como signo de muerte al pecado y elevados a una dignidad única como hijos del mismo Señor, sabemos que no nos fue quitada la inclinación al mal, las tentaciones y debemos esforzarnos constantemente por conquistar el Reino de Dios en nuestras vidas.

Escuchemos la voz del Maestro que nos llama, que a cada instante nos hace la invitación de seguirle y ese seguimiento se vuelve una imitación de su forma de vida. Para estar al lado del Maestro los discípulos han de estar limpios y en armonía con ellos mismos para entender cada palabra que les sea expuesta acerca del Padre. No podremos entender el camino que Jesús eligió si no nos preparamos antes, pues es un camino que va en contra de las situaciones y mentalidades que el mundo nos ofrece. Para conocer el concepto de luz tenemos que haberla conocido antes, para conocer el amor del Padre tenemos que conocerlo antes.

¿Cómo temer al encuentro de Alguien que nos ha esperado desde siempre? ¿Por qué tenemos tanto miedo de aprovechar el regalo que se nos ha hecho? Es verdad que reconocer nuestros errores nunca ha sido una tarea sencilla, implica una actitud de humildad y sencillez para reconocernos “no perfecto” “no dios”. Solo sabemos que una habitación esta oscura cuando entra un pequeño rayo de luz en ella ¿Por qué no atrevemos a abrir las puertas de nuestro corazón al Señor de la Misericordia? Lo único que podemos perder es toda nuestra basura interior y volver a ser hijos de la Luz y del Día.

Por: Hna. Yelitza Yulemi Robles Osuna, MCCM

La penitencia es una actitud interior de arrepentimiento, el camino que emprendemos con el dolor de saber que hemos hecho el mal que no queríamos pero con la esperanza de la reconciliación, la reconciliación con la cabeza que es Cristo y en los hermanos que forman esa parte del todo de Dios. La penitencia es el esfuerzo mismo que realizamos por volver a ser un miembro del Cuerpo de Cristo, la conciencia del perdón que necesitamos y el dolor de haber abandonado el lugar que nos correspondía.

La penitencia interior es una reorientación radical de toda la vida, un retorno, una conversión a Dios con todo nuestro corazón, una ruptura con el pecado, una aversión del mal, con repugnancia hacia las malas acciones que hemos cometido. Al mismo tiempo, comprende el deseo y la resolución de cambiar de vida con la esperanza de la misericordia divina y la confianza en la ayuda de su gracia. Esta conversión del corazón va acompañada de dolor y tristeza saludables que los Padres llamaron animi cruciatus (aflicción del espíritu), compunctio cordis (arrepentimiento del corazón). (CIC 1431)

Debemos considerar la penitencia como una oportunidad única y un gran regalo que se nos ha dado de parte de Dios Padre a nosotros sus hijos pecadores, porque tenemos la certeza de que ir al encuentro del Padre por medio del perdón, con el arrepentimiento de habernos alejado un día de su lado de reconocer que en la casa del Padre estábamos mejor que teníamos lo necesario para una vida feliz y lo abandonamos. Pero al volver nos encontraremos con el Amor mismo, con los brazos extendidos esperando estrecharnos desde el momento en que nos apartamos de Él. Recordemos que tenemos al mejor de los Padres, al Padre amoroso, que nunca se fija en la gravedad de nuestro pecado ni nos pagara según lo merecemos, al contrario estará a nuestra vuelta de hijos pródigos desde siempre esperando nuestro regreso, con una sonrisa en el rostro y con ansias de estrecharnos en sus brazos para llenar nuestro cuello de besos en signo del gran amor que nos tiene. (Cf Lc 15, 11-24)

El 12 de Febrero la Iglesia celebra el día de la vida consagrada. La vida consagrada es un llamado sobrenatural al hombre. Las personas consagradas han recibido un don, una vocación a vivir entregadas a Dios y al servicio de la Iglesia y del mundo.

Es una entrega total deseada por Dios quien invita a la persona a un seguimiento más de cerca, y que es aceptado libremente y por amor, para ser total y exclusivamente para Dios y para su reino. Es un llamado a la perfecta imitación a Cristo a través de la plena comunión con Dios y la perfección en el amor.

## Hablar de vida consagrada es hablar de amor. El amor de Dios que elige y el amor de la persona que abraza esa llamada.

La vida consagrada es una comunión de corazones, un encuentro y dialogo de amor permanente, entre el Corazón de Dios y el corazón humano.

Por tal motivo compartimos con ustedes el testimonio de una joven de nuestra Diócesis, la cual con valentía y amor decidió dar su SI a Jesús. Un si generoso, un si con entrega y dedicación. Siempre es grato escuchar buenas nuevas, ¡qué mejor que de un corazón que se da a Dios Nuestro Señor!



### Mi llamado como Carmelita Descalza.

Para los que no saben o no conocen sobre esta orden, las Carmelitas Descalzas son religiosas de clausura que se dedican a una vida contemplativa en intercesión por todas las almas y por los pastores de nuestra Iglesia, los sacerdotes.

Para mí este llamado es de lo más bello que me haya pasado, el estar en la continua presencia de Nuestro Señor, en el silencio, en la oración y en las diferentes labores dentro del monasterio; pero sobre todo, pedir. El pedir por los demás es algo que me llena, pedir por las almas perdidas o necesitadas de Dios, por los sacerdotes y su santificación, es algo que me causa mucha alegría, saber que por la entrega que Dios pide, se puede hacer tanto bien.

Algunas personas de las que me preguntaron por qué elegí ese monasterio de donde ya no podré salir. Más bien fue una respuesta que yo di a Dios ante su propuesta, creo que Él fue quien me eligió para esta orden y yo respondí por sentir su llamado e inclinación a este tipo de vida.

No ha sido fácil el camino y yo creo que cualquier persona que decide seguir a Dios lo puede decir, pero no me arrepiento en ningún momento de haber dicho SI. Un camino con dificultades pero también lleno de bendiciones y alegría. Realmente muy bendecida.

El proceso en cuanto a la familia es algo que cuesta, la separación, desprendimiento. Pero así como un hijo deja a su familia para formar otra, lo mismo es por lo llamados a la vida consagrada, dejamos a la familia para ir con El Esposo.

Para mí, entrar al Carmelo (Convento de las Carmelitas Descalzas) es entrar al paraíso, es empezar a recorrer un camino de Dios trazado para mí, es vivir y luchar por mis sueños más profundos, es unirme con Dios y a la vez con toda la humanidad, de una forma que no se nota pero sucede misteriosamente.

Me queda un buen camino por seguir, primeramente Dios, donde quizá haya caídas y tropezones como

# Vida consagrada

Por: Pastoral Vocacional Diocesana

cualquier ser humano, es algo que para mí apenas comienza.

Mi ingreso fue el 12 de octubre de 2015, al convento de Santa Teresa en Zapopan, Jalisco. Fue para mí un gusto haber compartido un poco sobre mi vocación, sobre todo para dar Gloria a Dios y gracias a Nuestra Madre María por su intercesión.

Sigamos orando por el aumento a las vocaciones a la vida sacerdotal y religiosa. Elevemos una oración por que los frutos de nuestra Diócesis sean abundantes y por la perseverancia de los que ya son parte de una congregación religiosa o de seminarios.

¡Envía Señor operarios a tu mies!

Eventos  
**El Paraíso**

NAINARI No. 1559 PTE.  
ENTRE BACATETE Y AGUASCALIENTES  
CD. OBREGÓN, SON.  
TEL. (644) 414-79-49

www.eventoselparaiso.com

# El Papa Francisco, algunos datos de su vida

Por: Pbro. Salvador Nieves Cárdenas

Las siguientes palabras quieren acercarnos a la figura del Papa Francisco para conocerlo y prepararnos en la próxima visita que realizará a nuestro país. El Papa Francisco (Jorge Mario Bergoglio) nació en Argentina el 17 de diciembre de 1936. Es el mayor de cinco hijos sus padres: Mario José Bergoglio y Regina María Sivori. Fue bautizado en navidad, a los pocos días de nacido, en la Basílica María Auxiliadora y San Carlos de Buenos Aires. Tenía 7 años cuando hizo su Primera Comunión el 8 de octubre de 1944. Se graduó como técnico químico y trabajó en un laboratorio. De joven perdió una parte de un pulmón por una enfermedad muy grave. Su vocación nace con la experiencia de una confesión ante un sacerdote muy espiritual que lo conmovió naciendo el llamado para la vida sacerdotal. A los 21 años ingresó al noviciado de la Compañía de Jesús, realizó estudios humanísticos en Chile.

En 1963 de regreso a Buenos Aires, cursó la licenciatura de filosofía en el colegio de San José en San Miguel. De 1964 a 1966 fue profesor de literatura y psicología. De 1967 a 1970 estudió teología en el colegio de San Miguel. Recibió la ordenación sacerdotal el 13 de diciembre de 1969. Fue maestro de novicios, profesor de teología, consultor de la Provincia y rector del Colegio Máximo. En 1973 lo nombraron provincial de Argentina. Entre 1980 y 1986 fue rector del Colegio Máximo y párroco de la parroquia San José en la Diócesis de San Miguel. En 1986 se trasladó a Alemania para concluir su tesis doctoral. Fue nombrado Obispo Auxiliar de Buenos Aires en 1992, en 1997 es nombrado Obispo Coadjutor y Arzobispo de Buenos Aires en 1998. El 21 de febrero de 2001 fue creado cardenal por San Juan Pablo II. Ha sido presidente de la Conferencia Episcopal Argentina y miembro de las Congregaciones: del culto divino y la disciplina de los sacramentos, de la Congregación para el clero, de la Congregación para los institutos de la vida consagrada y de las sociedades de vida apostólica. Miembro del Consejo Pontificio de la familia y de la Comisión Pontifica para América Latina. Siempre tuvo un estilo de vida sencillo y austero. Le gusta la ópera, el tango, el futbol y el mate. El día 13 de marzo de 2013 fue elegido Pontífice y sucesor de Benedicto XVI al quinto escrutinio del Conclave; eligió el nombre de Francisco e inició su pontificado el 19 de marzo de 2013, día de San José, patrono de la Iglesia.

Algunos de sus escritos son la encíclica "Lumen Fidei", se publicó el 29 de junio de 2013 y la segunda "Laudato si" la publicó el 24 de mayo de 2015. El 24 de noviembre de 2013 nos dio una exhortación apostólica, "Evangelii Gaudium", sobre el anuncio del Evangelio.

El nombre que ha elegido el Santo Padre nos recuerda a San Francisco de Asís, quien vivió su fe en Jesucristo a través de la pobreza. Indica el camino que Dios propone a andar a la Iglesia del tercer milenio: Iglesia humilde y pobre, porque está necesitada del Señor Jesús; entregada



totalmente, confiada en la Providencia Divina; Algunas palabra del papa han manifestado esto: "Cuando olvidamos a los hermanos que están sufriendo sembramos una semilla de violencia... Los pobres que están en el camino se vuelven invisibles en una sociedad egoísta... en la sociedad egoísta los ancianos los quiere tener guardado..."

Se ha dicho de él que "es un gran jesuita, hombre de excelente formación y sobretodo persona de acción. Sus escritos nos hablan de su preocupación de ir a las

fronteras de la pobreza, exclusión de los que están alejados de Dios. El Papa nos dice que para conocer la realidad se tiene que estar caminando en ella; que la Iglesia debe estar en la frontera; a no llamar a la gente sino salir por ella. Él considera que la fe cristiana se tiene que encarnar en los problemas humanos; ve una unidad entre la doctrina cristiana y la vida humana. Pidamos a Jesucristo el Señor que la visita a México del Santo Padre Papa Francisco, por intercesión de la Virgen Guadalupe, de muchas gracias y bendiciones para todo el Pueblo de Dios.

## Nombramientos

Nombramientos otorgados por el Excelentísimo Sr. Obispo Felipe Padilla Cardona a:

**Sr. Pbro. Carlos Ochoa Martínez**  
Párroco de Nuestra Señora de Loreto  
Bacadéhuchi, Son.  
14 de Diciembre de 2015

**Sr. Pbro. Rubén Fernando Gutiérrez Díaz**  
Párroco de Cristo Rey  
Empalme, Son.  
05 Enero de 2016.

**Sres. Marco Antonio y Maricela Ortiz Rocha**  
Presidentes Diocesanos del Movimiento Familiar Cristiano  
Cd. Obregón, Son.  
08 de Enero de 2016.

El cristianismo venció al Imperio romano en las casas en que los primeros cristianos se reunían para celebrar la cena del Señor y construir, desde ahí, una sociedad más justa, menos abusiva, en la que todas las personas tuvieran acceso a oportunidades para su desarrollo. Eso no es un cuento de hadas. No es el guión de una película. Es una manera brevísima de resumir lo que los primeros cristianos hicieron para construir lo que ahora es la Iglesia. Eso lo debemos hacer una vez más los católicos mexicanos de hoy, si es que queremos resolver los problemas que más nos afectan.

## Un equipo de pastoral social debe buscar las maneras concretas de hacer realidad ese amor de Dios por todos.

Para hacerlo no es necesario contratar especialistas. Todo lo que necesitamos es conocer bien la realidad que enfrentan nuestros familiares, amigos o vecinos y aplicar a esos problemas aquella brevísima fórmula en la que Jesús mismo resumió "la Ley y los profetas", que encontramos en los evangelios de Mateo y Lucas: "amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón y mente y amarás a tu prójimo como a ti mismo". Esa fórmula la aplicaron los romanos que, tocados por fuego del Evangelio, otorgaron la libertad a sus esclavos. Cientos, quizás miles, de mujeres y varones prefirieron morir en los primeros cuatro siglos de la historia de nuestra Iglesia, antes que violar esos dos mandamientos.

Al cumplir con esos mandamientos, entendieron que era necesario construir comunidades en las que— como lo narran los Hechos de los Apóstoles, así como las epístolas contenidas en el Nuevo Testamento— los cristianos compartían conocimientos, talentos, posesiones o recursos. Ese es el origen de las parroquias y de las diócesis que dan forma en la actualidad a nuestra Iglesia en todo el mundo y ese mismo espíritu fue el que animó a Francisco de Asís, Domingo de Guzmán, Ignacio de Loyola, Jerónimo Emiliani, Francisco de Sales, Juan Bosco o a Daniel Comboni, entre otras muchas personas a quienes ahora reconocemos como santos, a construir comunidades en las que se hicieran realidad, de manera más concreta y palpable, esos principios.

Como lo veremos a lo largo de este mes, gracias a la visita de su santidad el papa Francisco, la necesidad de construir esas comunidades en las que se hacen realidad los principios del Evangelio, no es cosa del pasado. Es una necesidad presente, activa y urgente, dado el desbordamiento de la violencia que nos afecta como país, el número creciente de personas pobres y desprotegidas, así como las carencias que padecen las

escuelas y los hospitales, que hacen que muchas personas no puedan desarrollar sus capacidades o curar sus enfermedades.

Para hacer realidad esos principios, se necesitan de equipos de pastoral social en el ámbito de las parroquias. Una primera tarea de esos equipos es identificar las necesidades y, sobre la base de la cooperación, el respeto y la caridad, entendida como una virtud que Dios nos ofrece si la sabemos desarrollar, contribuir a la solución de nuestros problemas. Cada parroquia es distinta. Cada parroquia tiene necesidades únicas y enfrenta problemas que la hacen un espacio único en el que estamos llamados a hacer realidad, a encarnar, el amor que Dios ha tenido por nosotros.

Un equipo de pastoral social debe buscar las maneras concretas de hacer realidad ese amor de Dios por todos. No se trata de embarcarse en proyectos que rebasen nuestras capacidades, ni se trata de perderse en la elaboración de diagnósticos. Se trata de hacer realidad en el ámbito más inmediato a nuestro hogar los valores que nos distinguen como cristianos, como católicos: ayudar a quien lo necesite, en la medida de nuestras capacidades y promover una cultura de respeto a la persona y a la familia. No se trata de imponer un programa de tipo ideológico. Se trata de hacer realidad, por medio del ejemplo, el mandamiento del amor al prójimo que Jesús nos dio, en el entendido que la clave está en que



# El equipo de pastoral social en la parroquia

Por: Rodolfo Soriano Nuñez



tiene que ser, ante todo, por medio del ejemplo, que implica una práctica constante de esas actitudes orientadas por el amor, por la misericordia y la caridad.

Un equipo de pastoral social en la parroquia no necesita de grandes contingentes. Necesita más bien, un pequeño grupo de personas convencidas de su fe, que estén dispuestas a ser el "fermento del Reino de Dios", que estén interesadas en construir, desde las capellanías de cada parroquia, espacios en los que se haga realidad hoy la misma actitud caritativa que mostraron los primeros cristianos de Antioquía cuando, a pesar de la persecución de que eran objeto, ayudaron a sus hermanos de Galilea y que encontramos en

el capítulo 11 de los Hechos de los Apóstoles.

Un equipo de pastoral social en el ámbito de la parroquia, necesita tener la disposición de ánimo para leer, por ejemplo, la encíclica Laudato Sí y buscar maneras prácticas de aplicar, de hacer realidad, lo que el papa Francisco nos pide a todos los católicos tanto en términos de nuestra relación con la naturaleza, como en términos de nuestra realidad con otros católicos y, de manera más general, con otras personas.

Un equipo de pastoral social a escala parroquial, requiere de personas que estén dispuestas a imaginar y a trabajar para construir mejores realidades, una convivencia más armónica, menos violenta; una convivencia en la que podamos volver a confiar en nuestros vecinos y en la que seamos capaces de integrar a quienes no creen o a quienes han dejado de creer porque no encuentran ejemplos concretos, prácticos, de la vida cristiana.

Un equipo de pastoral social en nuestras parroquias, necesita personas entusiastas, que tengan la disposición para dejarse llevar por sus convicciones, por el amor de Dios que nos ha llamado a todos, por medio del bautismo, a ser hijos de Dios y a ser y actuar, en ese sentido, como hermanos.

# Dios en la vida de... Monseñor Felipe Padilla Cardona

Por: IB César Omar Leyva

**“Dios es el que le da sentido a mi vida, Él siempre da lo mejor y siempre me acompaña”.**

Con esas palabras, nuestro obispo Monseñor Felipe Padilla Cardona define la presencia de Dios en su existencia.

El pastor de la Diócesis de Ciudad Obregón platicó en una amena entrevista sobre cómo es que conoció a Dios en el seno de su hogar, donde sus padres desde siempre inculcaron a él y a sus diez hermanos las prácticas católicas, sin imaginar que un día uno de sus hijos llegaría a convertirse en sacerdote y posteriormente sería consagrado obispo.

Don Felipe Padilla Cardona fue el tercero de 11 hijos, de los cuales 9 ya no viven. Su madre falleció cuando él tenía 25 años y su padre en 1985, doce años después de que fue ordenado sacerdote.

“A Dios lo conocí en mi casa, mis padres fueron muy religiosos, en mi familia todos han sido creyentes. Recuerdo que cerca de mi casa había un colegio donde daban educación cristiana y ahí nos inscribieron a mí y a todos mis hermanos”, narró



El pastor de la Diócesis de Ciudad Obregón recordó que al concluir sus estudios de bachillerato en el Colegio Lourdes de León Guanajuato, decidió hacer el examen para estudiar medicina y entre 600 aspirantes, él fue uno de los 50 seleccionados para entrar a la que, en ese momento, era una de las mejores escuelas de su natal ciudad.

## ¿Y qué pasó entonces?

“El último día del último semestre de bachillerato invitaron a un presbítero a hablarnos de la vocación a la vida sacerdotal. Era un hombre chaparrito pero muy alegre, nos tenía atentos. Pero en un momento de la plática pegó un brinco del piso y cayó de pie sobre el escritorio. Fue a partir de ese momento que yo dije ‘quiero ser como él’”

## ¿Antes de esa experiencia tenía usted inquietud por el sacerdocio?

“Yo en realidad conocía poco, nunca había ido al seminario, pero ese día el padre dijo ‘el que quiera ser como yo lo espero afuera del salón’. Yo salí a platicar con él y a partir de ese momento inicié un proceso que me llevó a entrar al seminario al año siguiente”

“Dejé mis aspiraciones a ser médico e ingresé al seminario. El concepto de Dios lo tomé de mis papás, rezábamos antes de comer, íbamos a misa y mi papá todos los domingos nos llevaba a la iglesia a las 3 de la tarde a rezar el trisagio. Se me quedó muy grabado que mi papá nos subía en su bicicleta a mí y a mis hermanos. A veces subía hasta a cuatro de nosotros”.

## ¿Y qué fue lo que descubrió en el seminario?

“Cuando entré al seminario en 1959 fui conociendo a Dios un poco más, pero yo quería conocerlo todavía más y mientras más estudiaba Sagradas Escrituras más quería saber de Él. Cuando ya me iba a ordenar sacerdote me preguntaron que si quería ir a Roma a estudiar filosofía, yo acepté, pero unas semanas antes de que empezaran las clases me llamó el obispo y me dijo que mejor me inscribiera a Sagradas Escrituras.

“Pasé en Roma 7 años estudiando, más 14 años que había durado en el Seminario, en total fueron casi 20 años de formación”

## ¿Qué pasó al regresar de Roma?

“Entré al seminario de León como encargado de estudios y director espiritual. Al medio año me pidieron que fuera rector. Duré 10 años formando formadores de sacerdotes y al cabo de ese tiempo le dije al obispo que me cambiara. Él me respondió que pronto me aceptaría mi renuncia

porque íbamos a salir juntos”

## ¿Durante ese tiempo qué hizo?

“El seminario estaba en una comunidad muy pobre y ahí construimos una capilla donde dábamos los servicios religiosos cobrando nada, la gente que quería aportaba en una alcancía que había al fondo”

“En ese tiempo nunca dejé de estudiar Sagrada Escritura, lo sigo haciendo al menos una hora diaria. Siempre descubro aspectos nuevos, por ejemplo, hace unos días aprendí por qué San Juan Bautista dice que no es digno de quitarle las sandalias a Jesús”



## ¿Por qué?

“Es porque San Juan Bautista representa al pueblo Judío y ellos no podían quitarle las sandalias a Jesús. En la antropología Judía las sandalias representaban la dignidad de la persona”

## Cuéntenos más, ¿Qué pasó después de que pidió el cambio?

“El 5 de febrero de 1992 me llamó el nuncio apostólico y me pidió que fuera a México. Ahí me informó que el Santo Padre me acababa de nombrar obispo de Huajuapán de León, Oaxaca. Me consagraron obispo el 17 de marzo de 1992. Ahí estuve hasta 1996 cuando me pidieron ser obispo de Tehuantepec donde duré 13 años. En 2009 me dijeron que si quería venir a la Diócesis de Ciudad Obregón y acepté”



## ¿En qué momentos de su vida siente que Dios ha tenido mayor impacto?

“Me impactó mucho cuando estudié dos semestres en Jerusalén, ahí tenía oportunidad de ir una vez a la semana al sitio donde Jesús fue sepultado y resucitó, me pasaba unas dos horas en ese lugar. Me impresionaba estar ahí porque todo lo que había leído y estudiado tomaba otro carácter, por eso siempre que tengo oportunidad de acompañar a grupos voy”.

## ¿Quién es Dios para Felipe Padilla Cardona?

“Es el que le da sentido a mi vida, Él nunca falla, Él siempre da lo mejor y Él siempre nos acompaña”

## ¿Ha habido momentos difíciles en su vida?

“Yo soy alguien que puedo encontrarme con situaciones difíciles pero no me hacen mella, no me marcan. No es por vanagloria, sino que sencillamente pienso que así suceden las cosas es porque así conviene y hay que seguirle. Yo no me alegro tanto en situaciones alegres y en situaciones fuertes no me entristezco. La vida es así y hay que tratar de darle sentido”.

## ¿Cómo es la vida de un obispo en relación con Dios?

“Uno agarra experiencia en los años como obispo. Entre más oración haga uno, más

puede servir. Ser obispo aparentemente es un campo donde solo se trata de mandar y organizar pero no es así. Yo pienso que sobre todo cuando hay obstáculos u oposiciones, la mejor manera de superarlos es hacer oración”

## ¿Qué le pide usted a Dios?

“Yo no lo aburro con peticiones, yo le digo ‘Señor tu sabes cómo está la situación y cómo estoy yo. Yo estoy ante ti para que me concedas lo que tú quieras concederme a mí o la diócesis’. Yo no hago listas, Él conoce todo, esa es mi actitud, por eso todas las mañanas antes de atender personas hago una hora de oración y en la noche también”



## ¿Qué siente el obispo cuando está en el altar y consagra?

“Dios es el que hace todo y uno sencillamente quiere ser un instrumento lo más digno posible. No se trata de lo que yo sienta o no sienta. Yo solo le digo a Dios: ‘En este momento estoy disponible para ver qué puedes tu hacerme sentir’. Yo siempre salgo ganando porque cuando me pongo así (en esa actitud) Dios hace sentir a uno, cosas que ni siquiera había pensado o preparado”

## En resumen, ¿Qué papel juega Dios en su vida?

“No es un papel, es una persona que está muy cerca de mí. Que entre más trato o relación tengo con Él se va abriendo más y lo puedo comprender más, conocerlo más y vivirlo más”

## Aniversarios Sacerdotales

Felicitamos a los sacerdotes que en este mes están festejando un año más de vida consagrada.

02 Febrero	Pbro. Juan Antonio Robles Barbuzon
04 Febrero	Pbro. César Zaid Chuffe Brito Pbro. Ramón Rafael Cota Cárdenas
05 Febrero	Pbro. Ricardo Rodríguez Castañeda
07 Febrero	Pbro. Sergio Alonso Ramírez
08 Febrero	Pbro. Ernesto Castro Neri Pbro. Juan de Dios Vázquez Mayboca
11 Febrero	Pbro. José Alfredo González Chávez
14 Febrero	Pbro. Jesús Noriega Duarte
15 Febrero	Pbro. Germán Olivarría Valle Pbro. Ignacio Méndez Olvera Pbro. José Juan Solórzano Medina Pbro. José Alfredo Castro Nieblas
16 Febrero	Pbro. Julio César Enríquez Cosmes
18 Febrero	Pbro. Ernesto Valdez Rayas
19 Febrero	Pbro. Felipe Ruiz Zuñiga Pbro. Francisco Javier Gámez Gallegos
21 Febrero	Pbro. Fernando García Ramírez, O.F.M.
22 Febrero	Pbro. Marco Antonio Robles Zazueta
23 Febrero	Pbro. Antonio Estrella Rodríguez Pbro. Luis Alfonso Zaragoza Pérez Pbro. Thomas Enrique Nieblas Valenzuela Pbro. Mario Adán Moreno Madrid
24 Febrero	Pbro. Rolando Caballero Navarro Pbro. Jorge Figueroa Valenzuela Pbro. Salvador Nieves Cárdenas
25 Febrero	Pbro. José Daniel Ruiz Félix Pbro. Ramón Humberto Morales Cantú

Que Dios nuestro padre siga bendiciendo su trabajo apostólico y que María Santísima derrame sobre su persona sus gracias y carismas.

**Librería Catequística**

Biblias, Rosarios, Novenas, Catecismos, Cd's y Casseles, Forros para Biblias, Velas de Bautizos, Documentos de la Iglesia, Paquetes de Primera Comunión...

**y Mucho más...**

Tabasco y Gregorio Payro Esq. No. 3017 Col. Cortinas (Casa Pastoral Vicente García Bernal) Tel. 412-9347

**LIBROS Y MAS**  
arte ■ música ▲ café

Disfruta de Miércoles a Sábado nuestra noches bohemias con música en vivo!

Horario: Lunes y Martes de 9 a 21 horas  
Miércoles a Sábado de 9 a 24 horas y Domingos de 11 a 19 horas.

Miguel Alemán 124 Sur, Cd. Obregón, Sonora  
Tel. Librería (644) 413-4709 Tel. Cafetería (644) 413-3559

# LIBRERIA SAN JERÓNIMO

VENTA DE ARTICULOS RELIGIOSOS, CALIZ,  
ORNAMENTOS, ROSARIOS, BIBLIAS, IMÁGENES,  
CIRIOS, VELAS, ORACIONES, NOVENAS, LIBROS  
RELIGIOSOS Y MÁS...

**NUEVO**



San Jerónimo

CALLE ALLENDE NO. 823 OTE. LOCAL 5  
PLAZA EL DORADO  
TEL. (644)414-90-28  
CD. OBREGÓN, SONORA

CALLE SONORA NO. 161-B NTE, ALTOS  
TEL. (644)414-62-98  
CD. OBREGON, SONORA

## EXAMEN DE ADMISIÓN

¡Solicítalo! Es **gratuito.**

SOLO NECESITAS ENTREGAR:

- Formato de Admisión que se encuentra en el sitio web de la Universidad [www.ulsanoroeste.edu.mx/admision](http://www.ulsanoroeste.edu.mx/admision)
- Copia fotostática del certificado de preparatoria o constancia de estar cursando tu último semestre. (Deberá incluir tu promedio)
- Copia de identificación oficial o credencial escolar.

FECHAS DE EXAMEN

2016

- 20 de febrero
- 12 de marzo
- 16 de abril
- 21 de mayo

Para más información sobre nuestra oferta académica y el sistema de Beca-Crédito comunícate con nuestro **Departamento de Promoción:**

Tels. (644) 410-6007, 410-6045 y 410-6055  
[promocion@ulsanoroeste.edu.mx](mailto:promocion@ulsanoroeste.edu.mx)

Profesionales con **valor**

