

# El Peregrino

*Sembrando fe, esperanza y amor*



Edición Mensual  
Mayo 2022  
No. 187  
Cd. Obregón, Son.

## *Virgen de Fátima*

*13 de mayo*

*“María es el camino más seguro, el más corto y el más perfecto para ir a Jesús.”*

*San Luis de Monfort*



Estimados lectores del Periódico "El Peregrino": agradecemos que nos permitan entrar en su vida de fe, mediante la lectura en los diferentes temas y reflexiones que vamos presentando cada mes. El tema central de este mes de mayo está dedicado a las madres, el valor tan grande que tienen en sí mismas por su maternidad y de ser cauces de vida. Ellas son las guardianes y luchadoras admirables de la defensa y protección de la vida que se inicia desde la concepción. Debemos de darles un valor tan alto, como el mismo Dios se los da.

Al pensar que el 10 de mayo es día de las mamás, no dejamos de pensar en ellas, tanto vivas como difuntas, de mostrarles una serie de manifestaciones de cariño a aquellas que aún viven y de elevar nuestra oración a las que han dejado este mundo y de recordarlas con cariño y a veces con gran nostalgia.

Mes de mayo, es muy especial, porque estos días del mes, honramos y veneramos muy especialmente a la Santísima Virgen María, Madre de Dios y Madre de la Iglesia. También recordamos las apariciones de la Virgen de Fátima, Portugal (13 de mayo), ella entrega diversos mensajes relacionados con el amor que Ella nos tiene a nosotros, sus hijos. María, nos cuida siempre como buena madre y nos ayuda a vencer las tentaciones y conservar nuestro corazón en estado de gracia y amistad con Dios para algún día poder llegar al cielo.

En este mes de mayo, se nos invita no sólo honrar a la Virgen, sino imitar sus grandes virtudes, sobre todo el amor a Dios y la caridad a los demás, acudir

siempre a ella, de tenerla presente en nuestra mente y corazón como lo hacen los pequeñitos con sus madres. Es la oportunidad de leer libros referentes a ella, que sin duda serán de gran provecho espiritual, acrecentarán nuestro amor a ella. Hoy más que nunca ella nos pide el rezo del Santo Rosario, para alcanzar por medio de ella, de Dios, la paz del mundo y la concordia entre las naciones. El Santo Rosario, es un camino de espiritualidad y santidad; los mismos Santos insistentemente lo afirman, por ejemplo el santo Juan Pablo Segundo decía: "El Rosario es mi oración favorita". El Santo Cura de Ars afirmaba: "Sin la protección de la Virgen, hubiera sucumbido a los ataques del maligno". El Santo de nuestro tiempos, el Padre Pio, lo refería como su "arma", contra el mal.

Con el favor de Dios, seguiremos ofreciendo diversos temas referentes a nuestra fe cristiana y cómo poder vivirla con valentía en estos tiempos que estamos viviendo; reflexiones que nuestros colaboradores realizan con gusto para que podamos adentrarnos en temas de actualidad que tocan nuestra fe y que van iluminando nuestra realidad tanto personal, familiar como social.

Mes de mayo es un tiempo de frescura, de primavera, de flores, es el mes de María; le pedimos su valiosa intercesión por las vocaciones sacerdotales, por la lluvia y la paz del mundo.

*Pbro. Rolando Caballero Navarro*



*“¡Las mujeres valientes son incontables, pero tú a todas has superado!”*  
**Proverbios 31,29**

*Felicitemos a todas las madres en su día...*

*Con cariño y afecto equipo editorial de ...*

**El Peregrino**  
*Sembrando fe, esperanza y amor*

CONTENIDO

2	Editorial
3	Mensaje
4-5	Palabra de Vida
6	Espacio Mariano
7	Salud y Bienestar
8-9	Mi Familia
10	Sacerdotal
11	Instituto Bíblico
12-13	Tema del Mes
14	Pulso Cultural
15	Espiritualidad Cristiana
16	Adolescentes y Jóvenes
17	Foro Abierto
18	Especial
19	Fe y Psicología
20	Rincón Vocacional
21	Reflexiones
22	Doctrina Social
23	Vaticano y el Mundo

DIRECTORIO

**Obispo Diocesano**  
 Excmo. Sr. Obispo  
 D. Rutilo Felipe Pozos Lorenzini  
**DIRECTOR**  
 Pbro. Rolando Caballero Navarro

DIFUSION Y DISTRIBUCION

Silvia Lizárraga  
 Alejandro Morales  
 Kathy Corona

CONTACTO Y PUBLICIDAD

Tel. 644 413-4770  
 elperegrino.obr@gmail.com

DISEÑO EDITORIAL

Hugo Rodríguez/shugo.rodriguez@gmail.com

INFORMACIÓN, CORRECCIÓN Y ESTILO

Pbro. Salvador Nieves Cárdenas  
 Mtro. René Armenta

## *Mensaje para la Jornada de oración por las vocaciones en México*

Fuente: [www.cem.org.mx](http://www.cem.org.mx)

La Gracia y la Paz de Cristo Resucitado reine en ustedes. Saludamos a todos los agentes de Pastoral Vocacional de México y unidos a Ustedes de manera espiritual en sus trabajos de promoción y acompañamiento en este tiempo pascual, en el que confiamos al Resucitado, los desafíos y urgencias que vivimos en nuestras instancias pastorales correspondientes.

A través de este mensaje queremos motivarles a celebrar, como cada año, la Jornada Mundial de Oración por las Vocaciones; este próximo 8 de mayo celebraremos la 59ª Jornada, recordando que la misma se realiza en torno al domingo llamado del Buen Pastor, IV de Pascua. Esta Jornada nos permite ver unidas en un único palpitar de oraciones a las escuadras generosas de los católicos en todo el mundo para pedir al Señor los obreros que necesita su mies.

A la luz del Buen Pastor que cuida de nosotros y alienta nuestro trabajo de promoción vocacional, además de los nuevos desafíos emanados de la Conferencia del Episcopado Mexicano, queremos proponerles tres elementos que nos ayuden a vivir una Espiritualidad Vocacional y que nos lleven a instaurar la tan anhelada Cultura Vocacional, estos elementos son: la Voz, la Vida y el Camino.

Dice San Juan: «Mis ovejas escuchan mi voz» (Juan 10,27) Un elemento fundamental es la voz del Pastor que “nos invita a ir más allá de nuestro yo para encontrar el verdadero bien”, como ovejas hemos de reconocer la voz del Pastor que continuamente se hace oír porque nos ama, y como signo de su amor al hablar nos orienta, nos cuida del peligro y nos indica la senda que hay que seguir para tener la verdadera vida. Por ello como promotores vocacionales hemos de disponer los sentidos para escuchar la Voz del verdadero Pastor para descubrir su voluntad.

La voz se encarna en la vida, es por ello que San Juan pone en labios del Pastor «Yo les doy vida» (Juan 10,28) Hemos de reconocer la vida como un

don de Dios, como ese espacio en el cual nosotros, su rebaño, podemos reconocer su presencia que nos convoca frente a todos los otros ruidos que nos distraen, confunden y nos llevan a la muerte, pues Cristo mismo se involucra en la vida de su rebaño. Por ello, como Promotores Vocacionales hemos de asumir la vida como lugar de encuentro, pero al mismo tiempo, valorar la vida de todos aquellos que nos toca acompañar para ayudarlos a comprender la vida que el verdadero Pastor nos da. Sin lugar a duda el Pastor tiene claro el camino, es más, Jesús mismo se reconoce como el Camino (cfr. Juan 14,6). Para nosotros como Promotores Vocacionales el camino es el trayecto que vamos realizando al conjuntar la voz del Pastor que nos llama, es donde vamos dando la respuesta para encontrarnos con Él, y entonces reconocer que, al seguimiento de su voz, se comprende el camino.

Así que es necesario que nos vayamos convirtiendo en ovejas que logran reconocer la voz en medio de la vida para alcanzar a descubrir el camino, para que, de este modo como pastores, al acompañar a las ovejas que el Pastor llama, les ayudemos a discernir la voz, la vida y el camino. Quisiéramos, además, invitarles a que motivemos a nuestros fieles para que juntos elevemos al cielo nuestra oración desde nuestras familias, parroquias, comunidades religiosas, salas de hospitales, catequesis infantil, grupos de adolescentes y jóvenes, desde todo lugar y condición donde sea posible, para que el Buen Pastor nos conceda las vocaciones que nuestra Iglesia necesita.

No estamos solos, somos las ovejas que al mismo tiempo tomamos las actitudes de Pastores, pues hemos de dejarnos guiar para poder guiar, hemos de asumir la vida para provocar vida y andando una senda es como podemos proponer un camino. Es por esto, por lo que desde la Dimensión Episcopal de Pastoral Vocacional nos ponemos como Objetivo del Trienio, «Trabajar en la Afinidad, Vinculación y Sistematización de la Pastoral Vocacional con la Pastoral de Conjunto, especialmente la de adolescentes y jóvenes, predicando una conciencia de bautizados, llamados a la Santidad, que nos lleve a vivir una Espiritualidad Vocacional, para instaurar la tan anhelada Cultura Vocacional»



JORNADA MUNDIAL DE ORACIÓN  
POR LAS VOCACIONES

## “¿Quién encontrará a una mujer ideal?” (Pr 31,10)

Por: Pbro. Luis Alfonso Verdugo Martínez

La Biblia Hebrea, el Antiguo Testamento para nosotros, se divide en tres grandes grupos, la “Torá” (Génesis, Éxodo, Levítico, Números y Deuteronomio), para nosotros es el Pentateuco; lo Profetas, que a su vez se divide en dos partes, los “Profetas” anteriores que nosotros conocemos como libros históricos y los profetas posteriores que coinciden precisamente con los profetas que encontramos en nuestras Biblias; y, por último, los “Escritos”, donde encontramos narraciones (Rut, Ester, Crónicas, Esdras-Nehemías, Daniel que para nosotros forma parte de los profetas), reflexiones sapienciales (Job, Proverbios y Qohélet) y libros poéticos (Cantar, Lamentaciones y Salmos).

El texto que hoy nos ocupa (31,10-31), forma parte del libro de Proverbios, conocido también como “Proverbios de Salomón”, está constituido por un conjunto de instrucciones y proverbios (mashal) con un tinte definitivamente didáctico y moralizante, podemos decir que se trata de un manual muy práctico que reflexiona sobre la vida y enseña a vivir. Por el contenido netamente “sapiencial” y porque la Sabiduría se relaciona directamente con Salomón, el hijo y sucesor de David,

tradicionalmente se ha atribuido su autoría precisamente a él. Antes de acercarnos al poema de “la mujer ideal” de Pr 31,10-31, es necesario echar una mirada, aunque sea superficial, sobre otra sección del mismo libro de Proverbios, íntimamente relacionada con nuestro texto en el capítulo 8, “el discurso de la sabiduría”. Una aportación de la literatura sapiencial como una respuesta ante los embates de la filosofía helenista tan profundamente racional, es la propuesta de la “sabiduría personificada” que considera a la sabiduría como creación y don divino a diferencia del helenismo que la ve como una conquista de la razón humana. Para describir la manera en que el capítulo 8 presenta a la sabiduría, recurrimos a Javier Pikaza en su Diccionario enciclopédico de la Biblia, «La sabiduría aparece así, como realidad creada e increada; es signo de Dios siendo, a su vez, un elemento de este mundo; es principio y consistencia del cosmos, modelo y compañera de los hombres.

Significativamente, ella ofrece rasgos de mujer. Se suele afirmar que lo femenino es receptivo: es pasividad, escucha silenciosa; pues bien, en contra de eso, esta Mujer/Sabiduría actúa, invita y pone en

movimiento la existencia de lo humano». Lo anterior no es un asunto menor porque en un tiempo y en una cultura considerados eminentemente patriarcales, la literatura sapiencial descubre y explora lo “femenino” como un espacio de expresión de lo divino y no necesariamente contrapuesto a lo “masculino” sino en una comunión y equilibrio perfecto; al respecto, Javier Pikaza nos comenta, «Un artista como Miguel Ángel ha podido interpretar con gran belleza estas palabras en el fresco de la creación de la Sixtina en el Vaticano: del hueco abierto por el brazo izquierdo del Dios/varón emerge la Mujer/Sabiduría. Ella es un elemento del misterio divino: Dios la mira y al mirarla, mirándose a sí mismo, puede expandir el otro brazo para suscitar el mundo humano, el Adán en quien se encuentran condensados/culminados los cielos y la tierra, las montañas y las aguas de este cosmos».

Una vez hechas las consideraciones anteriores, acerquémonos pues a nuestro texto. En primer término, debemos dejar asentado que la clave de interpretación gira en torno al tema de la “sabiduría personificada” que mencionamos en párrafos anteriores. Es el mismo recurso que



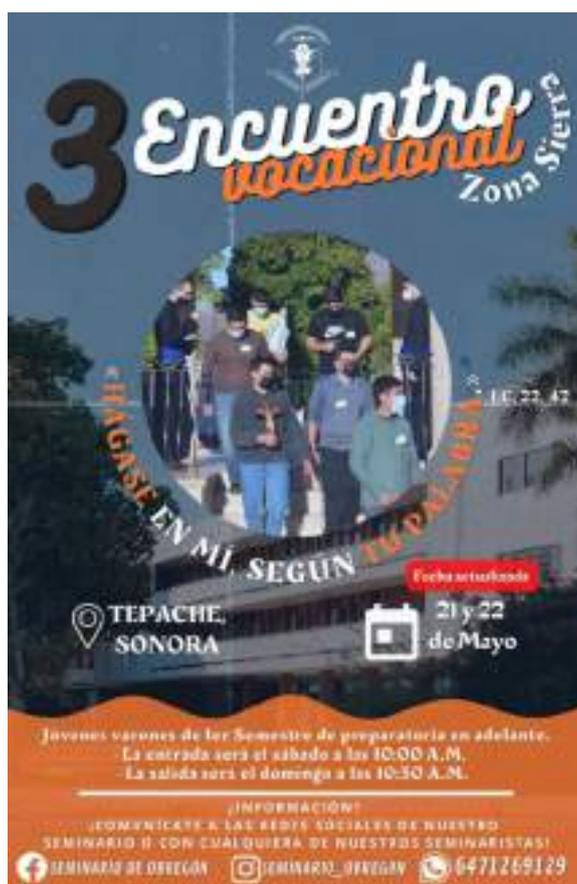
el autor sagrado ha utilizado en el capítulo 8, sólo que allí la “Sabiduría” toma la palabra y se presenta como la primera de las creaturas de Dios; mientras que, en nuestro texto, el autor resalta el valor de poseer esa “Sabiduría” como don divino, dejando en claro que la “Sabiduría” es espacio de encuentro entre Dios y los hombres, entre el Creador y la creatura; la “Sabiduría” es entonces, el “punto” de la comunión perfecta entre Dios y los hombres. «Hagamos al ser humano a nuestra imagen, como semejanza nuestra» (Gn 1,26), se oye decir a Dios en el principio, pues nunca somos imagen más prístina de Dios que cuando su “Sabiduría” nos visita, porque en este acto profundo de amor, se nos da sin medida llevándonos a la perfección del principio.

El poema de “la mujer ideal” (31,10-31), cierra el libro de Proverbios presentando de una manera sintética el contenido de lo que ha desarrollado a lo largo de todo el texto. Nos encontramos ante un poema alfabético (acróstico), esto significa que cada uno de los versículos del poema inicia con una letra del “alefato hebreo” (la primera letra es Alef de allí lo de alefato). Nuestras Biblias nos presentan la traducción al español por lo que será muy complicado comprobar lo anterior, sin embargo, algunas Biblias (por ejemplo, la Biblia de Jerusalén) presentan a la izquierda el

nombre de la letra hebrea con que inicia el versículo. Para nuestro tiempo, el contenido del poema podría parecer “políticamente” incorrecto pues pareciera “cosificar” a la mujer, como un bien que hay que obtener y en ese mismo nivel podríamos pensar que las mujeres pueden ser clasificadas como “buenas” o “malas” de acuerdo con unas ciertas cualidades establecidas por los hombres, sin embargo, el texto no está construido con un fin de “conflicto de género”, el de ver quien es mejor o más valioso si el hombre o la mujer. No debemos perder de vista que la mujer del texto puede ser identificada con la “Sabiduría personificada” y que, aunque el modelo social imperante en la época era el masculino el autor ha decidido proponer el modelo femenino con algunos rasgos interesantes que trataremos en el siguiente párrafo.

La Biblia de Jerusalén nos ofrece una reflexión muy interesante sobre el texto que quisiera citar, «El modelo que propone es el de la eficaz administradora de una hacienda rural, que desarrolla con eficiencia ejemplar funciones y competencias tradicionalmente desempeñadas por el marido en la sociedad israelita de la época», dicho de otra manera, cuando el texto fluye ante nuestros ojos no nos deja la sensación de encontrarnos con una “mujer” especialmente frágil, desprotegida o utilizada,

muy por el contrario, vemos a una mujer activa y propositiva, que no espera a que le resuelvan los problemas sino que se empeña en la búsqueda de respuestas no dejándose amedrentar por las adversidades. Su valía no consiste en tener un hombre a su lado, sino que, ambos ponen en común los dones que Dios ha dado a cada uno tanto para el crecimiento mutuo como el de su familia. Es compañera no subordinada. No muy distinto a tantos hogares en nuestro tiempo donde esposa y esposo trabajan hombro con hombro para promover a su familia y comparten así mismo las labores cotidianas del hogar, u otros tantos, donde la mujer se convierte en el sostén único de la casa. Al final del texto «la mujer que teme al Señor, ésa será alabada» (31,31), vuelve al tema que ya había establecido al principio, «El temor de Señor es el principio del conocimiento» (1,7), no es miedo sino una actitud de reverencia y respeto, de respuesta a su llamado, podríamos decir, una vida de fe, pues es esto lo que nos hace grandes en su presencia, forma de ser y de estar frente a Dios, tanto para las mujeres como para los hombres, porque compartimos la misma dignidad de ser sus hijos. Al final de cuentas, «el amor es de Dios, y todo el que ama ha nacido de Dios y conoce a Dios» (1Jn 4,7), esta es la definición última de la Sabiduría que Cristo Jesús con su vida y su Evangelio nos ha mostrado.



## Nuestra Señora de Fátima

*“Al final, mi inmaculado Corazón triunfará”*

Por: Claudia Rivera Sanez

Seguramente desde pequeños hemos escuchado sobre las apariciones de Nuestra Madre Santísima en Fátima; a tres pastorcitos: Lucía, Jacinta y Francisco. Las cuales tuvieron lugar a partir 13 de mayo de 1917 para posteriormente ser visitados por Nuestra Señora los próximos seis meses todos los días 13 a la misma hora.

Durante las apariciones María Santísima iba revelando a sus tiernos videntes importantes acontecimientos y secretos, así como verdades de la fe. Incluso reveló que Jacinta y Francisco morirían a temprana edad y de cómo Lucían finalmente debería hacerse cargo de dar testimonio de las apariciones. En la última aparición, el 13 de octubre, a los ojos de miles de peregrinos que llegaron a Fátima, ocurrió el conocido “Milagro del sol”, en el que se pudo ver al sol “bailar”, según relatan los testimonios de los que estuvieron presentes.

Nuestra Madre fue insistente en los llamados urgentes de los pescadores a la conversión, la vida Sacramental, del gran poder que tiene el rezo del Santo Rosario y la penitencia. Es tan hermoso saber cuánto nos ama Nuestra Madre del Cielo, que nos visita y advierte de los males de este mundo. Llamándonos continuamente a la penitencia y la conversión, invitándonos a vivir una vida cada vez más piadosa y de cara a su Divino Hijo; trabajando para dar mayor gloria a Dios, la edificación de la Santa Iglesia y bien de las almas.

Hay un regalo hermoso que nos ha dado también por medio de estas apariciones: el culto a su Inmaculado Corazón. Con estas palabras: "Has visto el infierno donde van las almas de los pobres pecadores. Para salvarlas, Dios quiere establecer en el mundo la devoción a mi Inmaculado Corazón", ella misma nos entrega su dulce Corazón para obtener de Dios las gracias que necesitamos en esta vida.

Es por ello que ante cualquier dificultad debemos tener presentes esta entrega que nos ha hecho en Fátima. El mundo atraviesa acontecimientos que pueden oscurecer nuestro corazón: guerras, pandemias, desapariciones, angustias, ansiedades, crisis... pero la llama del Inmaculado Corazón ilumina nuestro corazón atribulado. Dejemos que el Corazón de María triunfe en nuestras vidas, que seamos testigos fieles de su amor maternal que nos protege y advierte ante cualquier sufrimiento o problema. Nuestra Madre sabe aquello que necesitamos, lo toma en sus manos y lo entrega a su amado Hijo.

No tengamos miedo, recordemos que su Inmaculado Corazón triunfará.





**LA CABAÑA DEL INDIO JIMMY**

**YA NOS VISITASTE?**

**PA' AHORRAR DE VERDAD!**

*Contamos con servicio a domicilio, llámanos!*

Si ya nos conoces sabes que contamos con gran variedad de:

- Productos naturistas
- Frutos secos y cereales
- Granos y semillas
- Alimentos para mascotas
- Abarrotes y muchas cosas mas...

**Los mejores precios todos los días**

**VISITANOS AL JONDO DEL MERCADITO UNION LOC. 67 POR LA CALIFORNIA E/NO REELECCION Y GALEANA • TEL. 644 414 0558**



**Nueva Dulcería Martínez**

- Mayoreo y medio mayoreo
- Precio especial a abarroteros y fiestas infantiles • Desechables

**El más grande y extenso surtido de dulces!**

**Servicio a Domicilio 644 413 26 24**

**Calle Torreón S/N entre Galeana y No Reelección Col. Cumuripa, Cd. Obregón, Sonora**

## Cómo vivir con alegría y disfrutar cada momento

Por: Psic. Xóchitl Guadalupe Barco Escárrega

La búsqueda de la felicidad es una de las cosas en la que todos los seres humanos nos preocupamos y ocupamos por alcanzar mientras estamos en esta vida. Es tanto el afán por tenerla, que muchas veces nos perdemos en el intento. Creemos que hasta que esté totalmente realizado lo que buscamos seremos felices, mientras que nos vamos perdiendo de los pequeños detalles que también importan.

Mucho de lo que realmente ayuda a que nuestra estancia en esta vida sea bonita, plena y gratificante, depende no tanto de que las cosas salgan perfectas y como nosotros quisiéramos, sino de que, en medio de las cosas lindas y de las dificultades, sepamos apreciar cada momento como una oportunidad para aprender y ser felices. Esto es desde el aspecto meramente humano, pero si queremos trascender de allí, para una mayor plenitud, tendríamos que buscar la auténtica felicidad alineándonos con Dios, que es alegría completa y eterna. Uno de los mayores errores en relación con la felicidad es la creencia de que todo se tiene que lograr rápido y bien, o de lo contrario no es válido y no sirve, y esto puede llegar a verse como un indicativo de infelicidad. Se puede aprender a ser feliz, o al menos más feliz. Aunque quizás hayas pensado, como mucha gente, que la felicidad proviene de nacer rico o hermoso, o de vivir una vida libre de estrés. La realidad es que las personas que tienen riqueza, belleza o menos estrés no son en promedio más felices que las que no disfrutan de esas cosas.

Las personas felices parecen saber intuitivamente que su felicidad es la suma de sus elecciones de vida, y sus vidas se basan en los siguientes pilares:

- Dedicar tiempo a la familia y los amigos
- Valorar lo que tienen
- Mantener una actitud positiva
- Tener una sensación de propósito
- Vivir el momento
- La fe

### TIPS PARA VIVIR CON ALEGRIA

Si has estado buscando la felicidad, la buena noticia es que tus elecciones, pensamientos y acciones pueden influir en tu nivel de felicidad. No es tan fácil como apretar un botón, pero puedes aumentar tu nivel de felicidad.

- Cultiva las relaciones: Rodéate de personas felices. Rodearse de personas que estén contentas levanta el ánimo. Y cuando eres feliz, aportas algo a quienes te rodean. Si tienes amigos y familiares que te apoyan en los momentos difíciles y celebran contigo en los buenos momentos, tómate el tiempo de fomentar esas relaciones.
- Practica la gratitud: La gratitud es más que decir gracias. Es sentir asombro, aprecio y sí, agradecimiento por la vida. Con frecuencia, es necesario que las personas atraviesen una enfermedad grave u otro evento trágico para apreciar las buenas cosas que tienen en su vida. No esperes que te pase algo así. Comprométete a poner en práctica la gratitud. Cada día, identifica al menos una cosa que enriquezca tu vida. Cada vez que te des cuenta de que estás teniendo un pensamiento desalentador, intenta reemplazarlo por uno de gratitud. Por ejemplo, en vez de «mi hermana se olvidó de mi cumpleaños» piensa «mi

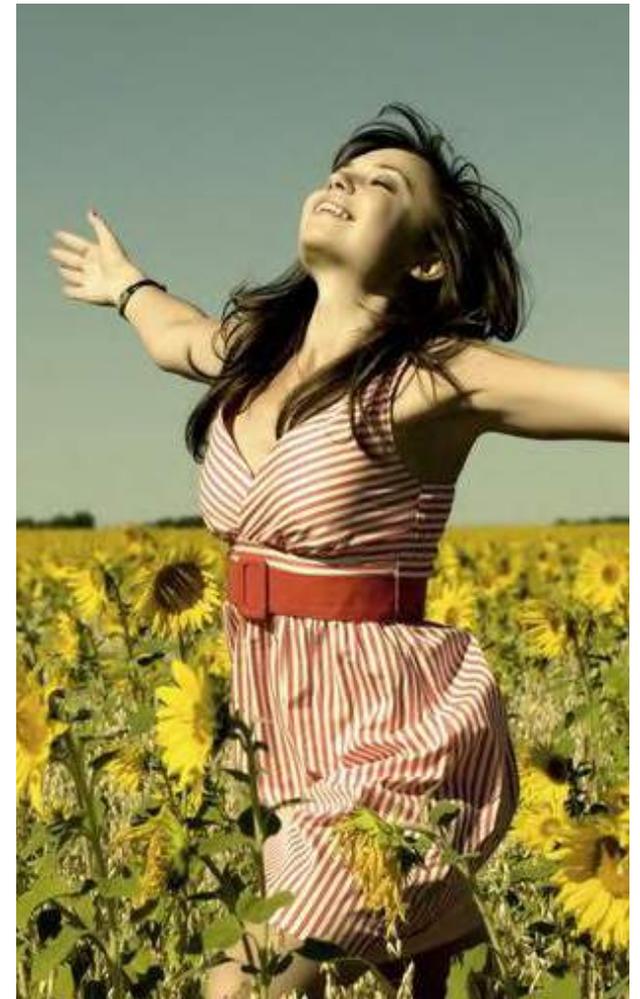
hermana siempre me apoyó en los momentos difíciles». Piensa en las cosas por las que sientes gratitud antes de dormir y cuando te despiertas por la mañana.

- Cultiva el optimismo: Desarrolla el hábito de ver el lado positivo de las cosas. No es necesario que seas exageradamente optimista; después de todo, las cosas malas sí suceden. Sería tonto hacer de cuenta que no es así. Pero no tienes que dejar que lo negativo tiña toda tu perspectiva de la vida. Recuerda que lo bueno que tienes casi siempre supera lo malo.

- Encuentra tu propósito: Las personas que se esfuerzan por cumplir un objetivo o lograr una misión son más felices que aquellas que no tienen dichas aspiraciones. Tener un objetivo proporciona un sentido de propósito, refuerza la autoestima y une a las personas. No importa tanto cuál sea tu objetivo, sino si el proceso de trabajar para lograrlo es significativo para ti. Trata de alinear tus actividades diarias con el significado y el propósito a largo plazo de tu vida.

- Vive en el presente: No pospongas la alegría esperando el día en que tengas menos ocupaciones o la vida sea menos estresante. Ese día puede no llegar nunca. En lugar de esto, busca oportunidades para saborear los pequeños placeres de la vida diaria. Enfócate en lo positivo en el momento presente, en lugar de pensar en el pasado o preocuparte por el futuro. Pasar tiempo con amigos o familiares que te den su apoyo, cultivar una actitud agradecida y una visión optimista de la vida, poner tu atención en tu propósito y vivir en el presente puede ayudarte a ser más feliz. Empieza hoy mismo a trabajar para lograr tu objetivo de ser una persona más feliz, y encuentra la forma, cada día, de implementar estas estrategias.

“Estad siempre alegres en el Señor...” Flp 4, 4





# ALUMINIOS PICHARDO

Tus ideas hechas realidad

Aluminio

Puertas closets y ventanas

Cristal

Seguridad y blindados

Tabla roca

Muros divisorios y plafones

Barandales y Fachadas

de cristal templado

Ventanas de aluminio imitación madera

Canceles para baño en cristal templado

Contamos con sala de exhibición

Clóset de pvc y aluminio con espejo



Flavio Bórquez y Océano Pacífico  
(A un costado de Megaplaza Aurrera)



416 12 47 y 445 41 09  
01800 836 74 05 Llama sin costo

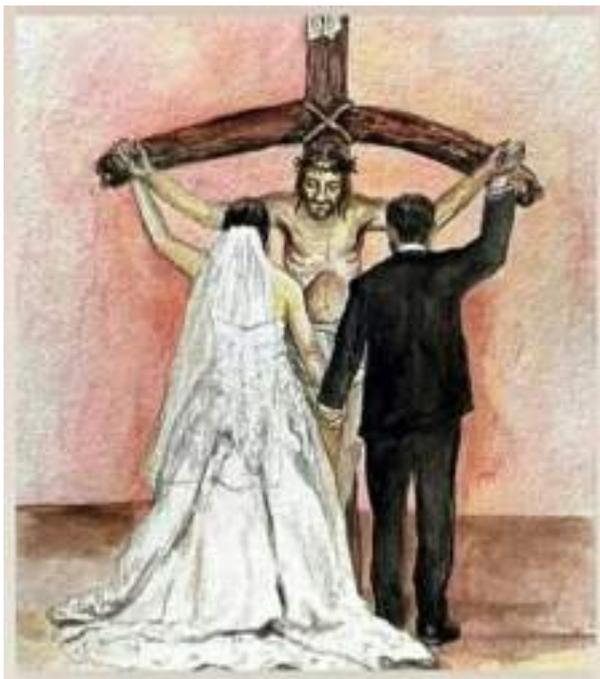
## Las doce herramientas para lograr un matrimonio exitoso (cuarta parte)

Por: Pbro. Lic. José Alfredo García Palencia

### SEXTAARMA CEDER

Ante la competencia que se vive en todos los ámbitos de nuestra vida y en todas las áreas donde el ser humano se desarrolla aparece lo que para muchos es el valor más importante, GANAR, ganar siempre y sobre todas las cosas. Desde niños se nos ha enseñado a esto: hay que ser el mejor en la clase, llegar en primer lugar en la carrera, llevar el mejor disfraz, ser el que cantó más bonito, el que hizo mejor dibujo. Así el abogado piensa en ganar su caso, el deportista quiere obtener la medalla de oro, y para ser el mejor del mundo tiene que ganarle a todos los demás. El político quiere el mejor puesto, vencer en el debate, y hacer que sus ideas predominen sobre los otros. El profesionalista busca recibir el mejor sueldo y obtener el mejor puesto, el comerciante quiere cobrar mejor la comisión, vender al mejor cliente. Buscamos obtener el mejor lugar en el estacionamiento, en el cine, en el concierto, en la fila, ser los primeros en ser atendidos y los que menos tiempo esperen, etc. Es decir, triunfar siempre y muchas veces sin importar lo que cueste por medios tanto lícitos como ilícitos.

El problema es que en el matrimonio no siempre se puede ganar, sino que también es necesario perder. No puede ser de otra forma.



Nos enfrentamos a algo muy difícil, a algo que no nos enseñaron y es CEDER, dejar que el otro gane para que así se gane la relación. De esta manera entendemos el mensaje que Jesús nos dejó y que es el fin de todo matrimonio “y los dos serán una sola carne, así que ya no son más dos, sino uno” Marcos 10, 8-9.

Nadie se hace daño a sí mismo. Siempre buscamos el bien para nosotros, nunca si estamos en el sano juicio nos lastimaremos. Dentro del cuerpo humano, el corazón bombea la sangre a todo el cuerpo, el pulmón lo provee de oxígeno, el cerebro ordena los procesos, el estómago procesa los alimentos que se convierten en proteínas y vitaminas, etc. Es decir, todos contribuyen y trabajan hacia un solo objetivo, la salud y el bienestar del cuerpo. Si obedeciéramos este mandato de dejar de ser dos y convertirnos en uno y lo mismos, siempre buscaríamos el bien común, el bien del matrimonio, el bien de la familia.

Démonos cuenta de que para usar otra herramienta al igual que las demás que presento, no es necesario la participación del otro, podemos empezar a hacer lo que es mejor para la relación. En cada uno de nosotros está la capacidad de buscar y aplicar el concepto de ganar y ganar para crear un ambiente menos competitivo y más comprensivo. Es importante aclarar que siempre está primero la dignidad de la persona. No podemos ceder en algo que afecte nuestra salud mental y física. En algo que nos denigre, no podemos permitir eso, pero sí podemos ceder en pequeñas cosas, en pequeñas acciones que van dándole un respiro a la relación. El dejar que el otro decida a dónde ir de vacaciones no nos hace más hombres o más mujeres, pero sí mejores esposos o esposas. Dejar que el otro decida qué hacer o cómo hacerlo; escuchar la opinión del otro poniendo verdadero interés y aceptar que puede tener la razón, es un gran paso para la solución de un problema. Ceder es el primer paso para lo más importante de toda relación. Ceder es el primer paso para perdonar.

### SÉPTIMAARMA APRENDE A PERDONAR.

El perdón es el puente por donde todos en alguna vez o en muchas veces tenemos que pasar. Quien no perdona destruye puentes y al final, todos naufragamos en las aguas de la mediocridad e indiferencia. El perdón es una lección que tenemos que aprender todos los días. Todo oficio o disciplina se aprende practicando, así también son las aptitudes que hay que adquirir para perdonar y también para que nos perdonen.

Aprender algo que valga la pena en nuestra vida requiere de conocimiento y esfuerzo. Vemos cómo los atletas de alto nivel se ejercitan constantemente ocho a diez horas diarias, con una disciplina que les permite llegar a ser los campeones en su rama. Perdonar es un verbo que hay que conjugarlo en todas las personas y siempre en tiempo presente. No es un sustantivo, es algo que tenemos que hacer no solo decir, además a perdonar se aprende y para aprender a perdonar las grandes cosas tenemos que empezar por las cosas pequeñas.

Cuando tenemos que perdonar algo, debe provenir de una gran fuerza de amor para perdonar algo grande se necesita un amor. Para perdonar, tenemos que aceptar que el solo amor nuestro no es suficiente. Necesitamos el Amor Divino de Jesús y pedirle que sea Él quien perdona en nuestro lugar, nosotros solos no podemos. Nos hace falta todavía mucho amor para perdonar. En ese momento tenemos que entregarle nuestra vida y voluntad a Jesús para que una vez dentro de nosotros perdona al otro a su manera, con un perdón lleno de amor y de misericordia. Él nos dirá como a la mujer adúltera “tus pecados te son perdonados, vete y no peques más”. Sin reclamos, sin regaños o advertencias solo hubo amor infinito. Por otro parte, tenemos que tener en cuenta que las infidelidades se presentan sin motivo ni causa alguna. A veces se presentan cuando más felices y seguros nos sentimos, pero las infidelidades son la consecuencia de muchos años de descuido, desatención, falta de comunicación, de cariño y de comprensión. Cuando la infidelidad aparece, es culpa y

responsabilidad de los dos. Para que una infidelidad se produzca, es necesario que haya suficiente espacio entre los dos para que pueda entrar un tercero.

¿Qué es infidelidad?

Es dar a otra persona algo que le corresponde a nuestro cónyuge, a nuestros hijos. Cuando le contamos a la mamá o a una amiga algo que solo debería de saber la pareja, estamos siendo infieles. Cuando gastamos con los amigos dinero que corresponde a nuestra esposa, a nuestros hijos, estamos siendo infieles. Cuando el tiempo y las atenciones que les corresponden al cónyuge o a los hijos lo dedicamos a los amigos, estamos siendo infieles. Cuando les damos a otra persona, las palabras de cariño, los detalles, los elogios, que deberíamos de dar a nuestra pareja, estamos siendo infieles. La infidelidad no se consume con el acto sexual, la infidelidad se presta desde la mente en los deseos. La fidelidad nace del corazón, así como la infidelidad. Se tiene que ser fiel en lo pequeño y en lo grande, ser fiel, siempre fiel con la mirada, con los sentimientos, con el cuerpo, con el alma. La fidelidad nos da paz y tranquilidad. Podemos dejar nuestro teléfono donde sea sin tener que escondernos, podemos contestar cualquier

llamada en cualquier momento, etc. La fidelidad le da valor a nuestra vida, a nuestro matrimonio, a nosotros mismos y a nuestro cónyuge. No nos devaluemos ni devaluemos a la otra persona, convirtiéndola en un objeto de placer pasajero.

La reconciliación.

El matrimonio es cosa de los dos y la responsabilidad de lo que pase es de los dos. Cuando perdonamos estamos dando el primer paso hacia la reconciliación. Para reconciliarnos, es necesario trabajar los dos unidos, el uno reparando y el otro aceptando los esfuerzos del otro, recuperando los detalles. La confianza se regala por un lado y por el otro se gana. Hay que reconocer los esfuerzos de cada uno por estar bien.

¿Qué es perdonar?

1. Es mostrar misericordia, aunque la injuria haya sido deliberada. El desafío no se encuentra en perdonar cuando existe excusa por lo que se hizo, sino en perdonar cuando no lo hay. Es en estos casos cuando más se necesita el perdón.  
2. Perdonar es aceptar a la persona tal cual es, es perdonar al niño por ser torpe, al adolescente por ser agresivo e hiriente, al cónyuge por ser diferente al amigo, por llegar siempre tarde. Es

tratar de no juzgar a los demás.

3. Perdonar es aceptar un pedido de disculpa, es respetar amablemente el esfuerzo de reconciliación tanto cuando la herida es profunda como cuando no lo es.

4. Perdonar es una actitud ante la vida. Es perdonarnos perdonando a los demás.

5. Es elegir amar.

OCTAVARMA

EJERCITANDO NUESTRA CAPACIDAD DE AMAR

Quien no perdona es porque no ha amado, ni se siente amado. El enamoramiento es solamente un camino para llegar al amor. La pasión es algo físico, parecido al instinto o impulso que los animales sienten cuando están en celo. El ser humano debe controlar la pasión por medio de la razón, cuando no lo hace se asemeja más a los animales. Parecemos animales cuando la pasión nos gana y andamos buscando en un lado y en otro esperando que alguien nos haga caso.

Entonces, ¿qué es el amor?

AMAR, ES LA DECISIÓN FIRME Y CONSTANTE DE HACER EL BIEN AL OTRO SIEMPRE.



Visita la página web de la Diócesis

[www.diocesisdeciudadobregon.org](http://www.diocesisdeciudadobregon.org)

## Misa Crismal y promesas sacerdotales

Por: Pbro. Benjamin Arturo Salazar Astrain

Cada año se celebra la misa crismal en el marco de la Semana Santa. En el caso de nuestra diócesis por la cuestión de las distancias se celebra el martes santo. Un hecho importante que se da en esta misa a parte de la presencia de todos los sacerdotes de la diócesis, es la renovación de las promesas sacerdotales. Estas promesas son muy significativas y es conveniente estar reflexionando sobre ellas.

Después de la homilía dirigida por el Señor Obispo, éste invita a todos los sacerdotes a hacer la renovación. Empieza diciendo:

Amados hijos:

Al conmemorar hoy el día en que Cristo, nuestro Señor, comunicó su sacerdocio a los Apóstoles y a nosotros, ¿quieren ustedes renovar las promesas que hicieron el día de su ordenación, ante su obispo y ante el Pueblo santo de Dios? . El contexto de la misa crismal está enmarcado dentro de la celebración del jueves santo. Recordemos que el jueves santo principalmente hay tres intenciones de la celebración: el mandamiento de la caridad, la institución del sacerdocio y de la eucaristía. En el caso de nuestra diócesis es difícil por las distancias, pero lo ideal sería que esta misa fuera el día jueves. Aquí podemos manifestar que eucaristía, sacerdocio y caridad deben de estar unidos. Sin sacerdocio no hay eucaristía y la eucaristía nos debe llevar a la caridad. Para la renovación de las promesas se da en torno a dos preguntas más, que analizaremos:

La primera es: ¿Quieren ustedes unirse íntimamente a nuestro Señor Jesucristo, modelo de nuestro sacerdocio, renunciando a si mismos y reafirmando, los compromisos sagrados que, impulsados por amor a Cristo y para servicio de su Iglesia, hicieron ustedes con alegría el día de su ordenación sacerdotal? Los religiosos hacen votos, en el caso de los sacerdotes se hacen promesas. Una de las promesas más significativas que se hacen en la ordenación es la promesa de la obediencia. Cabe decir que el sacerdote cuando promete obediencia lo hace tomado de las manos del obispo, como señal de un compromiso más fuerte. De esta manera el presbítero obedece por un acto de la voluntad y de la razón. Es decir debe estar disponible para hacer la voluntad de Dios y no tener ningún apego. Otra de las promesas que se hace el día de la ordenación es ser colaborador del orden episcopal, apacentando el rebaño del Señor y dejándose guiar por el Espíritu Santo. El ministerio del presbítero tiene que estar en relación al ministerio del obispo, el presbítero

viene siendo su principal colaborador. Esta colaboración se da en el contexto de la colegialidad, es decir el presbítero de alguna manera es autónomo en su parroquia, pero tiene que estar en comunión con el obispo.

La segunda pregunta es: ¿ Quiéren ser fieles dispensadores de los misterios de Dios, por medio de la sagrada Eucaristía, y de las demás acciones litúrgicas, y cumplir fielmente con el sagrado oficio de enseñar, a ejemplo de Cristo, Cabeza y Pastor, no movidos por el deseo de bienes terrenos, sino impulsados solamente por el bien de los hermanos? En el libro de los Hermanos Karamasov Dostoievski escribe: “Amigos y maestros: he oído decir a menudo (y ahora se repite más que nunca) que los sacerdotes, especialmente los que ejercen su misión en campos y aldeas, se lamentan de los insuficiente de su salario y la mediocridad de su existencia... Así verá el sacerdote cómo nuestro pueblo, misericordioso y agradecido, le devolverá, centuplicados, sus beneficios, y, ante el celo de su pastor, oyendo sus palabras llenas de emoción, le ayudará en su campo, en su casa; le demostrará más respeto y aumentará sus provechos. Aquí el autor menciona que si el sacerdote se entrega al pueblo, no le faltará nada. Dostoiesky retoma los valores religiosos por que estuvo a punto de morir fusilado y en el contexto de una Rusia que se está haciendo atea por el comunismo. Se sabe que en estos tiempos de pandemia la situación económica no es la mejor, pero hay muchos testimonios de sacerdotes que en medio de esta crisis económica y sanitaria se han entregado a la gente y han salido adelante. En el seminario se nos repitió mucho que al sacerdote que atiende a la gente, esta le va agradecer y no le va a faltar nada. Por lo tanto el corazón del sacerdote no debe estar puesto en lo terreno.

Con respecto a esta misma promesa el Cn 899,3 menciona: Ha de disponerse la celebración eucarística de manera que todos los que participen en ella perciban frutos abundantes, para cuya obtención Cristo nuestro señor instituyó el sacerdocio. En el original en la latín utiliza el verbo *ordinetur*: que es una voz pasiva de la tercera persona singular del presente pasivo subjuntivo del verbo *ordino*: que significa ordenar, lo cual indica una recomendación pero con carácter de obligación como decir: se ordena. Por lo tanto, parte de la vida del presbítero es prepararse a lo que va a celebrar, sobre todo en cada eucaristía, por eso no es lo más recomendable confesar cinco minutos antes de la eucaristía.

En cuanto a la celebración de la eucaristía el Cn 904 menciona: Los sacerdotes, teniendo siempre presente que en el misterio del Sacrificio eucarístico se realiza continuamente la obra de la redención, deben celebrarlo frecuentemente; es más, se recomienda encarecidamente la celebración diaria, la cual, aunque no pueda tenerse con asistencia de fieles, es una acción de Cristo y de la Iglesia, en cuya realización los sacerdotes cumplen su principal ministerio. En este caso utiliza el verbo *Commendatur*, es una voz pasiva de tercera persona singular presente pasivo indicativo, algo como decir: se recomienda. Es conveniente que los presbíteros estén en constante meditación para sobre estas promesas que se renuevan cada año, incluso es un buen material para hacer los ejercicios espirituales de cada año.



## La Resurrección y la Pascua

Por: José Enrique Rodríguez Zazueta

La resurrección y la Pascua fueron 2 eventos independientes que coincidieron en fechas, lugares y personas. cada uno viéndolo desde perspectiva únicas, vemos que cada uno tiene su riqueza.

Lázaro, amigo muy querido por Jesús, fue vuelto a la vida, ya que se le conoce tal como había sido. Pero qué pasó con Jesús el nazareno, él fue resucitado, vuelve a la vida pero como algo nuevo, otra apariencia, algo diferente. Sabemos que Jesús estaba en Jerusalén para las fiestas de la pascua, y que antes de llegar , ya tenía su misión presente, y de cómo se los platica a sus discípulos y a los que serían sus Apóstoles.

La Pascua como tal es la mencionada fiesta de Moisés, en la que Dios les habla y les comunica que serán sacados de la esclavitud de Faraón en tierra de Egipto y que serían llevados a una nueva tierra. La tierra que mana leche y miel. Se sabe que esa era la fiesta más importante de los judíos, y que estarían en ella gran parte de los Judíos extranjeros, ya que Jerusalén y el Templo son un lugar de peregrinación.

Algo similar pasa en la fiesta de Pentecostés, donde se hace presente el espíritu de Dios en los Apóstoles y dan testimonio con valentía de Jesús , el Nazareno crucificado. Cuando vemos los textos de la resurrección del Señor Jesús, vemos como el común de estas en que no lo reconocen, ni aun cuando se les hace presentes en el salón estado todo cerrado.

Eso hace ver que la forma de regresar a la vida de Jesús, a diferencia de la de Lázaro,

es con una apariencia diferente, o que los ojos de los que los veían , están velados y no les deja ver con claridad a la persona.



En el caso de los caminantes de Emaús, vemos, estos caminan con él un buen trecho del camino, porque para tener el tiempo de que él extraño les mencionara todos los pasajes desde los profetas hasta los salmos, pues debió haber transcurrido un buen tiempo, además de que es seguro que hayan interactuado con dudas sobre lo que Jesús explicaba. Bajo estas perspectivas y contextos, vemos que la resurrección de Jesús se da paso a la nueva creación. Así como Jesús, en su cuerpo es diferente, en ese momento la pascua, como liberación del pueblo, también es diferente, es en la fiesta donde se marca la nueva tierra que habrá de darse como heredad a los creyentes de Dios.

Es a partir de este momento en que la Ley de Moisés empieza a tener otro sentido, algo más profundo que solo el cumplir los preceptos de la ley y dar paso a la nueva Ley, que es la ley a favor del Hermano o del que menos tiene, y no debemos verlo en el sentido de posesiones, sino en el sentido espiritual, tener lo necesario para salir adelante día a día. Los tres pilares que observamos en la cuaresma, que es Oración, Limosna y Ayuno, deben de tener un sentido más profundo y no solo el de dejar de comer ciertos alimentos o de ser el tiempo para hacer novenas o acercarnos y ser más caritativos en la colecta.

Cuando Jesús se les presenta, de manera constante les menciona que la paz esté con ustedes. Es la paz que Jesús el nuevo ser, les desea, como una nueva paz, en el corazón, en el ser interior de cada uno de ellos. Los miedos que tenían, empiezan a desaparecer y empiezan a creer en la nueva imagen del nuevo Jesús. Es aquí donde la tierra prometida a Moisés y su heredad se hace presente en la tierra celestial, esa tierra que mana leche y miel, y que está ahí para todos, para los que acojan la enseñanza de Jesús, que es la del Padre.

*Hermanos,  
Que Dios nos dé su bendición  
Que Jesús nos muestre el camino  
Que el Espíritu Santo nos de  
fortaleza y la Virgen María  
interceda por nosotros.*

**ELECTRICIDAD INDUSTRIAL  
DE OBREGON SAN MARTIN, S.A. DE C.V.**

*"Reparación de Motores, Transformadores e  
Instalaciones Eléctricas e Industriales".*

6 de Abril No. 828 Ote.  
Col. Centro C.P. 85000  
Cd. Obregón, Sonora.  
Correo: [electricidadiosm@hotmail.com](mailto:electricidadiosm@hotmail.com)



**(644) 413 83 76**

## El papel fundamental de una madre en la vida

Por: Alison Quiroz Valenzuela

**H**oy en día vivimos muchas cosas por inercia y la realidad nos indica que existe gran desintegración en las familias, alarmantes ideologías para la educación de los niños y una sociedad que parece vivir al margen de lo que el ser humano necesita. Gran parte de la carga de lo que vive nuestra sociedad contemporánea está sobre los hombros de una madre. Es necesario que toda madre se plantee valor que tiene la presencia y educación que regalan a quienes llevan su sangre.

Con motivo de esta fecha especial en la que celebramos el don de la maternidad, es importante recordar que por mucho tiempo hemos considerado la maternidad

como algo tan natural y femenino que pocas veces nos dentemos a reflexionar en la inmensidad del significado que la acompaña. San Juan Pablo II en su pontificado resalta “La mujer no puede encontrarse a sí misma si no es dando amor a los demás”, de este modo deposita la dignidad de las mujeres en su fuerza moral y espiritual.

Es cierto que todo ser humano viene al mundo a través de la unión entre un hombre y una mujer, de manera insustituible, además la familia es el lugar idóneo para que una persona se desarrolle y madure. Desde hace algunos años, la figura de la mujer como jefa de la familia y eje de la sociedad se veía destacado por

la labor del hogar, la educación de los hijos y la administración de los bienes que producía el trabajo del hombre. Hoy en día, en cambio, la mujer toma una decisión libre de incorporarse al mundo laboral aunque, también es verdad que predomina una exigencia social en la que para favorecer la economía familiar, el trabajo doméstico, el cuidado del hogar y los hijos tiene que convertirse en una elección. Atravesamos una dura división sexual dentro de los roles de la familia que ha traído consigo ventajas y desventajas para las familias.

Estas condiciones actuales han desencadenado que lamentablemente no todos los niños gocen del privilegio de



### Candidatos al orden presbiteral

Nuestra Iglesia Diocesana comunica al pueblo de Dios que peregrina con nosotros en la diócesis de Ciudad Obregón, que nuestros 3 hermanos diáconos han solicitado el ministerio del Orden Presbiteral.

Los diáconos son:

- Eduardo Coronado Olaje originario de Guisamopa, perteneciente a la Parroquia de nuestra Señora de Guadalupe en Sahuaripa, Sonora y sirviendo actualmente en la parroquia Santa Teresita en Ciudad Obregón
- Omar Alexis Crespo Tadeo, originario de Empalme, perteneciente a la Parroquia de Cristo Rey, Empalme y sirviendo actualmente en la parroquia de Cristo Rey, Huatabampo.
- (M.A.P.) Juan Manuel Soto Cuevas, originario de San José de Bacúm, perteneciente a la parroquia San José y sirviendo actualmente en la parroquia San José de Bacúm

Por el bien de nuestra Santa Madre Iglesia, es a bien poner a su disposición la posibilidad de que, en caso de conocer algún impedimento para que alguno de estos hermanos nuestros recibiera el orden del presbiterado, lo haga saber al rector del Seminario Diocesano de Ciudad Obregón Pbro. José Alfredo González Chávez, únicamente por medio de llamada o mensaje por Whatsapp al número 6441970711.



tener a su lado a mamá en cada momento de su vida. La figura materna es indispensable, sobre todo en los primeros años de vida, es esencial para el desarrollo físico y emocional de los niños y la ausencia de esta figura podrá provocar consecuencias de identidad y autoestima, y aunque hay personas que pueden sobreponerse de manera positiva, algunas otras se verán más afectadas y pueden vivir con cierta idea de abandono. Ahora bien, hemos de reconocer que la maternidad es un don de Dios, una vocación que nos conduce a acoger la vida, protegerla, alimentarla, sostenerla y acompañarla para el pleno crecimiento y desarrollo físico, afectivo y espiritual. Dentro del papel de una madre, no basta amar, hay que saber y saber hacer. Esta labor de la maternidad es la más importante, laboriosa, incluso temible, pero también la más gloriosa. Es un trabajo inmenso que no solo exige un esfuerzo de días o etapas, sino la paciencia durante años.

El acompañamiento de una madre no es solo físico, es también espiritual. Es una premisa fuerte pero real "de ti depende". Sí, de una madre se aprende lo bueno y lo no tan bueno. Una madre transmite desde lo más profundo, a veces pareciera que sin mucho esfuerzo, de manera natural y espontánea. Una madre guarda una gran responsabilidad y aunque pareciera que algunas cosas que mamá nos enseña se nos olvidan, no es así, todo estará guardado siempre en la memoria y el corazón del hijo. Una madre es fortaleza y ternura, sabe preparar a sus hijos para la vida presente y los forma para el futuro. La maternidad es hoy en día una lucha gigantesca y agotadora. Toda mujer que tiene la gloria de ser mamá debe formarse e ilustrarse para la obra que Dios les encomendó. La dignidad y grandeza de una madre merece toda la admiración y gratitud, su labor rebasa los límites del tiempo y su misión edifica para la eternidad.

La mejor expresión de maternidad la encontramos en la figura de Santa María Madre de Dios, ella es el mejor y más grande ejemplo para seguir. Cuando las

circunstancias diarias arrastren al corazón pensamientos de angustia y debilidad, pensemos, ¿qué haría María en este momento?, ¿Cómo resolvería esta situación? Agradecemos a Dios que nos dio a María como madre para acudir a ella en nuestras fragilidades y alegrías.

Antes de concluir quisiera mencionar la maternidad espiritual que muchas mujeres ejercen sin tener una maternidad biológica, mujeres que dan vida al prójimo, al más necesitado. También recordar en este espacio a todas aquellas madres que se nos han adelantado en el camino. El don de la maternidad es un ejemplo que nos conduce a vencer nuestro egoísmo y nuestra comodidad porque es una muestra de generosidad en la búsqueda de la felicidad de los demás. Ser madre hoy en día es una revolución, para algunos hasta es rebeldía. Una madre tiene un dulce y sagrado privilegio. Dios conceda a todas las que les ha regalado el don de la maternidad una sana y santa vivencia de esta.



Calidad  
rancho  
grande

¡El Mejor Huevo  
de la región!



[www.ranchogrande.com.mx](http://www.ranchogrande.com.mx)

GRANJAS AVICOLAS RANCHO GRANDE, S.P.R. DE R.L.  
Matriz: Miguel Alemán 600 Nte. Tel. (644) 414-4545  
Sucl.: Mercado Unión Tel. (644) 413-5554



## El maestro forjador del futuro

Por: Mtra. Eida Lourdes Moreno Valencia

“Para pocas profesiones se requiere de tanta vocación como para la de maestro” Elena Poniatowska, toda persona que ha tenido la encomienda de educar puede entender la gran labor de un docente, la cual se conjuga entre el desarrollo de habilidades y conocimientos así como hábitos, el trabajo de un maestro va más allá de enseñar contenidos, de avanzar en los libros de texto, enseñar a leer y escribir, hoy más que nunca la tarea del docente se ha acrecentado, debido a la ausencia de los padres de familia en el hogar, ya que estos se encuentran trabajando y son pocas las horas que pasan con sus hijos, cada vez observamos más niños alejados de sus padres y son los profesores sus primeros referentes en cuanto a educación.

El maestro, es un guía, es un formador, es quien moldea a esa personita que será en futuro médico, contador, presidente, ingeniero, enfermero, abogado, cocinero, ama de casa, padre de familia, religioso, sacerdote, por sus manos pasan todas y cada una de las profesiones, es por ello que debe ser un apasionado de la formación, un fiel precursor de valores que fomente diariamente en sus estudiantes, ser maestro es ir más allá de las letras y los buenos discursos, es transformar, es hacer crecer la semilla de la creatividad, es estar conscientes que cada uno de esos pequeñitos que ahora ven pronto serán esa sociedad que tanto anhelamos.

“El mejor maestro es el que enseña a estudiarnos a nosotros mismos” Stephen Crane, el maestro que motiva que alienta a descubrir aquellas habilidades que no conocíamos y que estaban ocultas, dormidas, sin embargo con su capacidad

y atención logra despertar la pasión por el conocimiento, por aprender más y dirige a los estudiantes a aprender a aprender, a buscar sus propias respuestas y estar en constante crecimiento.

Jesús fue llamado maestro y siguiendo el ejemplo del maestro de maestros, Jesucristo quien basándose en pequeñas enseñanzas llegaba a los corazones más difíciles de moldear, pero la base de su predicación siempre fue el amor, hablarles de una manera sencilla, acorde a lo que estaban viviendo; y quien iba a decir que después de 2000 años estas siguen siendo las bases de la educación, el humanismo, el llegar a las personas desde su situación, adecuarse a su ritmo de aprendizaje, acercar el conocimiento a sus necesidades tal como lo hizo Jesús con pequeñas parábolas, el mayor

ejemplo de Maestro, de transformador, de inspiración para ser una mejor persona que es lo que se pretende formar buenos ciudadanos conscientes del bien y del mal, dispuestos a ayudar a los demás, ser capaces de vivir en sociedad proyectando valores de democracia, honestidad, respeto, integridad, generosidad, compasión, solidaridad etc. En este 15 de mayo honramos aquellos que han dedicado su vida a la formación de los hombres y mujeres del presente y del futuro, con gran gratitud enaltecemos su labor y dedicación diaria y que con gran vocación saben guiar el gran tesoro de una nación que es la niñez.

***Un profesor trabaja para la eternidad: nadie puede predecir dónde acabará su influencia.***

***Henry Adams***



***Feliz día del maestro.***

## Sufrimiento y dolor... su sentido espiritual

Por: Hna. Yesenia Ortiz, MHSPX

Daré inicio a este artículo citando a Juan Pablo II, en *Evangelium Vitae: El Hombre* “está llamado a la plenitud de la vida, que va más allá de su existencia terrenal, ya que consiste en la participación de la vida misma de Dios”. La experiencia del hombre en el mundo, entonces, no es su “realidad última” sino sólo la “condición penúltima” de su destino sobrenatural.

Comprender el dolor y el sufrimiento humano es un desafío, y muy complejo dentro de nuestra fe cristiana. Nos pudiéramos preguntar: Si Dios es amor y todopoderoso, ¿Por qué permite el dolor en el mundo? ¿Por qué no elimina el sufrimiento, haciendo que todos seamos felices? Considero que es una oportunidad para el encuentro con el Señor, al menos preguntarnos “por qué Señor, por qué” esto no lleva a darnos cuenta que el Señor está ahí y por más que nos preguntemos quizás no encontremos respuestas, porque la mente reflexiva no puede penetrar los misterios de la creación, y de la vida y que sólo se entregan a la precepción de los Sagrado, del misterio, y a la certeza intuitiva de la fe.

La teología cristiana nos enseña que Dios no quiere el sufrimiento del hombre y que sólo lo permite porque es necesario para su crecimiento ético y espiritual. No podemos echarle la culpa a Dios, del dolor y el sufrimiento, en el Génesis nos muestra que fue la rebeldía del hombre la causa del dolor como de la muerte.

En efecto, es el Pecado Original el que introdujo la vulnerabilidad en la existencia humana y -desde entonces- tanto el dolor como el sufrimiento se han hecho connaturales a la conciencia del hombre y se han mantenido a través de la historia,



constituyendo algo así como la cara siniestra de la herencia adámica (Herencia de Adán).

El curso de la historia nos demuestra trágicamente cómo el hombre era y es incapaz, por sí solo, de discernir el bien y el mal. De ahí el absurdo de reprochar a Dios por nuestros errores y nuestros crímenes, que Él sólo permite por respetar nuestra libertad y -tal vez- para el cumplimiento pleno de su designio providencial. El único responsable, entonces, de la mayoría de los dolores y sufrimientos, es el hombre mismo, que creyó, y aún con frecuencia cree, poder dirigir -autónomamente su vida y su propio destino.

Ahora cómo a la luz de la fe, podemos volver el dolor y el sufrimiento en un acto redentor, salvador, para mí, para los que me rodean? Cuando tomamos en nuestras manos nuestra propia vida, nuestro dolor podemos darnos cuenta de que Dios me da la oportunidad de volver la mirada a Él, y con un corazón lleno de confianza, de amor, de esperanza y de abandono en el Señor, de unirme a su misterio de amor, pasión, muerte y resurrección, fijar mi mirada en el crucificado y poder reflexionar que no se quedó en la cruz, que resucitó para darme vida y vida en abundancia, su dolor y sufrimiento fueron redentores, cómo quiero que sean mi dolor y mi sufrimiento, quiero unirme a Jesús a su misterio y decirle que también lo que estoy sufriendo vale la pena si esta ofrecido a Dios con amor y por amor como lo hizo nuestro Salvador. Esto nos llevara a purificar nuestra alma y así unirme a su obra redentora.

“Donde abundó el pecado, sobreabundó la gracia” (Rm 5, 20).

**LIBROS Y MAS**  
arte ■ música ▲ café

**Ven y aprovecha nuestras promociones en cafetería**  
(Menciona que lo viste en El Peregrino)

**Librería** lunes a sábado de 9:00am a 9:00pm y domingo de 9:00am a 5:00pm  
**Cafetería** lunes a sábado de 8:00am a 11:30pm y domingo de 9:00am a 5:00pm

Miguel Alemán 124 Sur, Cd. Obregón, Sonora  
Tel. Librería (644) 413-4709 Tel. Cafetería (644) 413-3559

## *Dificultades que se presentan en la familia del joven que sigue a Cristo*

Por: Yesica Terrazas Paredes

**E**n la familia se aprende, se conoce, se convive, se descubre, se forja el carácter, la personalidad y en algunas ocasiones se inicia un camino en la Fe.

Reconozcamos y aceptemos que los padres no son perfectos, incluso aquellos que llevan un camino de Fe. Has escuchado las frases “si no limpias tu cuarto no vas al retiro”, “si no haces tú tarea no iras al coro”, “otra vez, te la vives en la iglesia”, u otras más, que de seguro al leer esto vendrán a tu mente. Se entiende, que los padres protegen a los hijos de una sociedad que vive en violencia, pero, cierto es, que en la convivencia eclesial de joven a joven compartirán experiencias, tendrán encuentros más profundos con Jesús eucaristía, vivirán y construirán la fe con otros semejantes a él. Que enriquecedor puede ser esto para una sociedad.

Existe una dificultad que he considerado angustiante, y es el desinterés, la apatía y la indiferencia ante las cosas del Dios, que presentan la familias de esta sociedad, no existe una práctica de fe en casa, un diálogo, compartir experiencias, apoyo en decisiones que involucran el crecimiento espiritual, cristiano y humano de sus hijos. Esto, no solo es una dificultad para el Joven, sino es, una dificultad para la sociedad entera. Pero reconozco que el joven cuando es seducido por Dios y su fe es sostenida en el sacramento de la eucaristía es un joven lleno de gracia, que con su sí a Dios, siempre se encontrará en estos caminos.

Ahora bien, no puedo culpar solamente a la familia de aquel joven que sigue a Cristo, Pues este Joven que sigue a Cristo ha de SER LUZ en su casa, abrirse al diálogo, con papá, con mamá, con los hermanos, con los abuelos, compartir sus experiencias con cristo, compartir el tiempo.

**LA FAMILIA ES EL EJEMPLO DE VIDA CRISTIANA QUE NECESITA EL JOVEN.**

Papa francisco nos invitó en 2019 en la fiesta de la sagrada familia, a ser como José, María y Jesús como ejemplo de buena comunicación, «recuperar la comunicación en familia, no como los niños que chatean con el móvil en la mesa y hay un silencio como si fuese el de la misa. Es necesario comunicarse, los padres y los hijos, los abuelos. Comunicarse».

Según el Papa, «en conjunto, la Familia de Nazaret representa una respuesta a coro a la voluntad del Padre. Los tres miembros de esta singular familia se ayudan recíprocamente a poner en práctica el proyecto de Dios. Que sean modelo para nuestras familias, de modo que padres e hijos se apoyen mutuamente en la adhesión al Evangelio, fundamento de la santidad de la familia».

concluyó con un poco de mi experiencia, yo no soy madre de familia, pero pertenezco a una, Soy una joven católica y constantemente escucho a jóvenes que no viven su fe, porque sus padres se han vuelto obstáculo en el camino, invité a todos los padres de familia a que se acerquen a los caminos de Dios, que le den la oportunidad a sus hijos de experimentar estos procesos de Fe, que muestren interés y apoyo, puedo asegurar que el camino de Dios solo forjan Jóvenes para un sociedad Justa, que maravilla tener la esperanza de una sociedad justa. Mi familia por años me ha brindado el apoyo de seguir en estos caminos, de continuar en este servicio a la juventud, me ha dado la confianza de ir y venir, de estar y no estar, y gracias a eso puedo decir que soy dichosa por todo lo que Dios ha dado a mi vida.

Dios se encuentra en todas partes, y sobre todo en la familia, pues como bien dice el Papa Francisco “La familia es un tesoro precioso”, en la que te guían, aconsejan, dan ejemplo, acompañan en este largo recorrido, que es la vida.



***“La familia sigue siendo el principal punto de referencia para los jóvenes. Los hijos aprecian el amor y el cuidado de los padres. Los abuelos con frecuencia son una ayuda decisiva en el afecto y educación religiosa: con su sabiduría son un eslabón decisivo en la relación entre generaciones.”***  
***(Christus vivit, 262)***



## El Señor llama

Por: Lic. Viridiana Lucero Miranda

¿A cuántos de nosotros nos tocó usar el teléfono fijo de casa? Aquel teléfono que no era digital, sin identificador de llamadas ni memoria para guardar números, era un simple teléfono con solo los botones de los números y la bocina para contestar... cuando los celulares y el internet no estaban al alcance de todos. Recuerdo muy bien que en ese tiempo contestábamos “a ciegas” y lo que hacíamos era agudizar nuestro oído para reconocer a la persona que estaba del otro lado, esperábamos unos instantes a que la persona hablara o hiciera alguna expresión para identificarlo. Si estábamos esperando una llamada y sonaba el teléfono, pero no era para nosotros con desilusión hasta nos enojábamos...

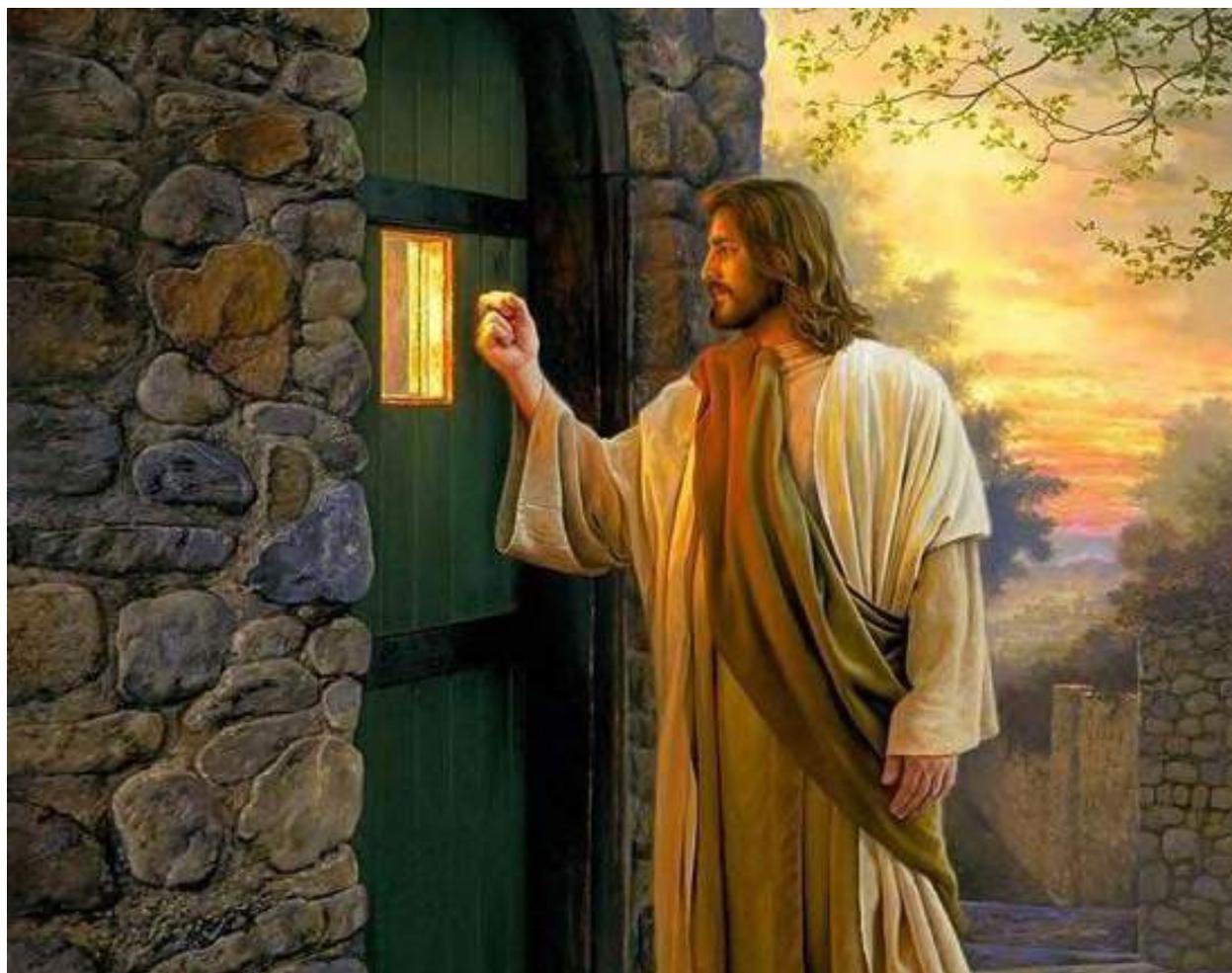
En estos días pascuales una de las lecturas me hizo recordar esos momentos del teléfono tan austero, la lectura de Mateo donde Jesús resucitado se encuentra con las mujeres y las saluda, ellas no dudan al escuchar su voz se acercan a él y según el evangelista se abrazan a sus pies y lo adoran. No necesitaron más que su fe firme para reconocerlo.

En ocasiones tantas cosas a nuestro alrededor que el mundo nos ofrece nos vuelve dependientes y hasta flojos, dejamos de agudizar nuestros sentidos. En nuestra vida espiritual dejamos a Dios a un lado porque pensamos que no necesitamos de él, o decimos como Santo Tomás que hasta que nos suceda algo extraordinario no nos acercaremos a Dios.

Pero Jesús siempre sale a nuestro encuentro y nosotros como los discípulos de Emaús no lo reconocemos fácilmente por ponerle atención a todas esas cosas que se nos ofrecen fuera de él. Dios está presente día con día y nos llama a servirlo a reconocerlo: en nuestros compañeros de trabajo, en nuestros vecinos, en nuestra

familia, en nuestra comunidad, en el más pequeño (Mt 25,40). El escuchar a Dios y hacernos a él no solo es necesario en momentos extraordinarios, o cuando hay que resolver problemas graves, o cuando hay que tomar una decisión crucial. El discernimiento es un instrumento de lucha para seguir mejor al Señor. Nos hace falta siempre, para estar dispuestos a reconocer los tiempos de Dios y de su gracia, para no desperdiciar las inspiraciones del Señor, para no dejar pasar su invitación a crecer. Muchas veces esto se juega en lo pequeño, en lo que parece irrelevante, porque la magnanimidad se muestra en lo simple y en lo cotidiano. Se trata de no tener límites para lo grande, para lo mejor y más bello, pero al mismo tiempo concentrados en lo pequeño, en la entrega de hoy.

El Papa Francisco en la exhortación apostólica *Gaudete et exsultate* sobre el llamado a la santidad en el mundo actual nos dice “pido a todos los cristianos que no dejen de hacer cada día, en diálogo con el Señor que nos ama, un sincero «examen de conciencia». Al mismo tiempo, el discernimiento nos lleva a reconocer los medios concretos que el Señor predispone en su misterioso plan de amor, para que no nos quedemos solo en las buenas intenciones”. No tengas miedo de apuntar más alto, de dejarte amar y liberar por Dios. No tengas miedo de dejarte guiar por el Espíritu Santo. El Señor nos llama a ser santos, La Santidad no nos hace menos humano, porque es el encuentro de tu debilidad con la fuerza de la gracia. En el fondo, como decía León Bloy, en la vida «existe una sola tristeza, la de no ser santos»



## ¿Por qué se dedica el mes de mayo a la Virgen María?

Fuente: [ALMUDENA MARTÍNEZ-BORDIÚ | ACI Prensa](#)

Comienza mayo, un tiempo dedicado por la Iglesia Católica a la Virgen María. Pero, ¿cuándo comenzó exactamente la tradición de este mes mariano? La hermana Vittorina Marini, profesora de Mariología en Roma y miembro de la Congregación Hermanas de la Santísima Madre de los Dolores, explicó a ACI Prensa que “durante este tiempo se reconoce la obra de María en la historia de la salvación a partir de su Maternidad Divina”. También señaló que en la Iglesia Católica Latina este mes es el tiempo que tradicionalmente se dedica a María, aunque “no coincide para todas las iglesias y el mes elegido puede ser diferente”. “Durante este período, la piedad del pueblo cristiano expresa su auténtico amor a la Virgen a través de diversas iniciativas de oración, como el rosario, las procesiones, las peregrinaciones a santuarios marianos o las prácticas piadosas especiales que buscan reconocer y honrar el lugar de la Santísima Virgen en la historia de la salvación y destacar su vínculo maternal con Cristo y con los fieles”.



### La Reina del cielo

La hermana Vittorina explicó que en la antigua Grecia el mes de mayo estaba consagrado a las divinidades femeninas de la fertilidad o la primavera. “En el transcurso de los siglos estos cultos paganos se combinaron con otros rituales y tradiciones populares presentes en Occidente, que se expresaban en homenajes cortesanos de los enamorados a la mujer amada; convirtiendo a mayo en un periodo de fiestas y diversiones, dedicado a la vida y a la maternidad”, explicó a ACI Prensa. En un esfuerzo de cristianizar estas fiestas, la Iglesia

vinculó a este mes la tradición de rendir homenaje de corazón a la Virgen María, “celebrada como la criatura más elevada y bella entre las mujeres”.

“En la Iglesia primitiva parece que ya existía una fiesta solemne en honor de la Madre del Señor que se celebraba el 15 de mayo de cada año; sin embargo, el mes completo no se asoció a la Virgen María hasta el siglo XVIII”, apuntó la profesora de Mariología.

Las primeras prácticas devocionales vinculadas al mes de mayo se encuentran ya en el siglo XVI en Roma con San Felipe Neri, que enseñó a sus jóvenes a adornar la imagen de la Madre de Dios con flores, a cantar sus alabanzas y a ofrecer actos en su honor.



Además, “a finales del siglo XVII, en el noviciado dominicano de Fiesole (Florenia), el P. Angelo Domenico Guinigi fundó en 1677 una especie de cofradía llamada Comunella, que comenzó a dedicar el mes de mayo a la Virgen con ejercicios de devoción”. Según señaló Vittorina, “todavía no era el mes de mayo tal y como lo conocemos hoy, pero tenía en común algunos elementos que todavía encontramos a veces: el canto de las letanías lauretanas o la coronación de María con una corona de rosas”. De hecho, en la crónica del archivo de Santo Domingo se lee: “Llegada la fiesta de mayo y oyendo la víspera que muchos seglares empezaban a cantar las letanías y a festejar a las criaturas que aman, decidimos que también nosotros queríamos cantárselas a la Santísima Virgen María...”. “Así, la reina laica de la primavera se contrapone a la reina del cielo”, señaló.

### Los papas y misioneros

El mes de mayo mariano tal y como lo conocemos llegó en 1725 de la mano del P. Annibale Dionisi SJ, con su libro titulado Mes de María, y en el año 1800 la práctica devocional se enriqueció aún más con el rosario, “ligado anteriormente al mes de octubre y que más tarde se extendió al mes de mayo”. En la primera mitad del siglo XIX, el mes de mayo estaba muy extendido en Europa y América, y

poco a poco se fue implantando en diversas partes del mundo gracias a la labor de los misioneros. Según indicó Vittorina, “el dogma de la Inmaculada Concepción consolidó en 1854 esta tradición, debido al deseo de los Pontífices y del pueblo cristiano de dar el mayor honor a la Madre del Señor. Los papas Pío VII, Gregorio XVI y Pío XIX se entregaron a ello y mayo se convirtió en el mes mariano por excelencia y llegó a competir con los momentos álgidos del año litúrgico”.

“Desde León XIII hasta Pío XII, el Magisterio se interesó por el mes de mayo y lo señaló a los fieles en encíclicas, y a estas recomendaciones se sumaron las cartas pastorales de muchos obispos”.

### La importancia de la devoción mariana

“Todos los Papas, hasta el Papa Francisco, han reafirmado la importancia de la devoción mariana, alentando su difusión entre el pueblo cristiano, especialmente en este mes dedicado a ella. De hecho, serán los mismos Pontífices, en momentos de grave dificultad y necesidad en la Iglesia y en la historia, quienes recomendarán la práctica del mes de mayo, invocando la ayuda de la Santísima Virgen María”. En esta línea podemos recordar dos gestos importantes y significativos del Papa Francisco: en mayo de 2021 el rezo del Santo Rosario para pedir el fin de la pandemia y el apoyo a los enfermos heridos por el coronavirus y el acto de consagración de Ucrania y Rusia María para pedir el fin de la guerra en Ucrania.

“En este momento de especial sufrimiento en el mundo, los cristianos están llamados una vez más a vivir este tiempo mariano: crecer en la escucha de la Palabra de Dios, orientada a un verdadero testimonio evangélico según las bienaventuranzas e invocar la intercesión de María para que proteja y libere a la humanidad de la destrucción de la guerra”, concluyó la Marióloga.



## Trastornos mentales más comunes durante la pandemia de COVID-19

Por: MPS Magdalena Iñiguez Palomares

En los últimos años y específicamente durante la pandemia por la COVID-19 iniciada en 2020, el gobierno de cada país tomó las medidas sanitarias pertinentes para prevenir los contagios en la población, las cuales incluyeron el aislamiento y/o distanciamiento social. Dichas medidas -aunque necesarias- impactaron negativamente en la población con efectos psicológicos afectivos como el estrés provocado en alteraciones como miedo al contagio, incertidumbre por la economía, excesiva necesidad de conocer que ocurría con la pandemia en el país y/o estado, pánico a la muerte propia o la de un ser querido, entre otros. Por consecuencia, al incrementar los temores producto de la contingencia, la OMS previno que, de no abordar adecuadamente la salud mental de la población durante la contingencia, habría un aumento exponencial en los trastornos mentales.

Los diferentes estudios realizados a diferentes poblaciones alrededor del mundo han puesto en evidencia el impacto que la pandemia de COVID-19 tiene sobre la salud mental: por un lado, activa mecanismos adaptativos como la resiliencia y el afrontamiento positivo, y por el otro, pone en marcha mecanismos desadaptativos como trastornos de estrés, ansiedad, depresión, trastornos del sueño, conducta alimentaria, consumo excesivo de sustancias y, desafortunadamente suicidio.

Se encontró que, a lo largo de la vida, 58.8% de la población había recibido algún tipo de atención en el área de salud mental, ya fuera por psicología o psiquiatría. Las patologías más prevalentes fueron depresión (36.3%) y ansiedad (37.7%).

Sin embargo, de acuerdo a diferentes especialistas en el área es posible alcanzar un equilibrio entre la parte emocional, física, espiritual y social, con el apoyo de las y los especialistas. A pesar de que en emergencia sanitaria los trastornos mentales que más se han presentado son los de ansiedad, en particular de tipo generalizada (la persona está preocupada todo el tiempo), trastorno de pánico y fobias sociales; se han incrementado los trastornos afectivos (depresión y asociados), así como los relacionados con situaciones estresantes, en particular estrés postraumático y de tipo agudo. Los principales cambios que se experimentan cuando existe un trastorno mental son:

irritabilidad, cambios de humor frecuentes, padecer insomnio o, por el contrario, tener mucho sueño y fatiga; dejar de comer o hacerlo en exceso, esos son datos clave que indican que algo no está bien con las emociones.

Es importante señalar que, si cualquier persona o sus familiares notan una o varias de estas conductas, lo más conveniente es acudir con el médico familiar, a fin de ser valorado y referido a la consulta de Psicología o Psiquiatría, según la necesidad del paciente.

Se tiene en la población derechohabiente de cualquier institución de salud en dos polos. Aquellos quienes, por el hecho de estar vacunados -en particular adultos mayores- ahora tienen mucha confianza; mientras que otros, con mucha ansiedad de regresar a sus actividades normales. Todavía hay muchas personas con miedo a los contagios y con las noticias de nuevas cepas, se genera más estrés.

Una recomendación general para la población es que poco a poco comiencen a salir con el apoyo de sus familiares y distintas redes sociales, que intenten dormir y comer de manera adecuada y realizar actividades diferentes a la rutina para adaptarse a nuevas situaciones; sin descuidar las medidas de protección e higiene para evitar contagios.

Así mismo, en caso de no tener acceso a los servicios de las instituciones sociales de salud oficiales, también se ofrecen servicios particulares de personas certificadas como psicólogos y/o terapeutas profesionales en el área clínica. Cualquiera de estos especialistas, abordando los trastornos de manera integral sin descuidar el área espiritual que promueve la fe, la esperanza y al amor ayudará a la persona necesitada a recuperar el equilibrio perdido por las diferentes adversidades producidas por este tiempo de prueba. La confianza en un Dios providente y misericordioso, que se apiada de nuestras debilidades, brinda frutos fecundos en la vida de quienes sufren y los que les rodean.

***El Señor está cerca. No se inquieten por nada; antes bien, en toda ocasión presenten sus peticiones a Dios y junten la acción de gracias a la súplica. Y la paz de Dios, que es mayor de lo que se puede imaginar, les guardará sus corazones y sus pensamientos en Cristo Jesús."***

***Filipenses 4,5-7***



## Misiones vocacionales de semana santa

Por: Pastoral Vocacional Seminario

El Proceso Vocacional es un tiempo para conocer las distintas vocaciones que hay en la Iglesia y descubrir a cuál de ellas nuestro Padre Dios nos ha llamado. Al escuchar la palabra vocación podríamos entender varias cosas, como una profesión, algo para lo que eres bueno, lo que te gusta hacer, tu proyecto de vida, etc. Pero en la Iglesia entendemos vocación como un llamado de Dios, como una invitación a seguirlo de una forma particular (CIC 1604). Es tarea de nosotros dar una respuesta generosa a este llamado y conocer cuál es la Misión a la que nos invita Dios para entregar la vida.

Dios nos hace diferentes llamados en diferentes momentos de nuestra historia:

1. Vocación a la Vida: ¡Somos llamados a la existencia como personas!
2. Vocación a la Vida Cristiana: Dios nos llama a formar parte de su familia que es la Iglesia y llevar una vida de santidad.
3. Vocación Cristiana Específica: el llamado es a dar la vida dentro de la Iglesia viviendo como laico, religioso, religiosa o sacerdote.



Estas tres dimensiones de la vocación en nuestra fe, nos invitan cada vez a profundizar más en el misterio del llamado de Dios en nuestras vidas, el cual se va revelando a lo largo de los años, apoyándonos en herramientas que la Iglesia nos ofrece. Nuestro seminario con el fin de brindar a los jóvenes los recursos necesarios para discernir su vocación, organizo en esta Semana Santa las misiones vocacionales las cuales se llevaron a cabo en la comunidad del Quiriego, Sonora. Donde 5 jóvenes provenientes de

Moctezuma, Obregón y Navojoa asistieron, los cuales fueron acompañados por el padre Mario López Sotelo encargado de la promoción vocacional interna de nuestro seminario, y por dos seminaristas que estuvieron a cargo del acompañamiento, dirección y de la realización de cada una de las actividades planeada.

Dentro de las actividades que se realizaron con los jóvenes asistentes a la misión se tuvo la oración diaria de laudes, momentos de meditación vocacional, tiempos de oración ante Jesús eucaristía y momentos donde los jóvenes compartían su vivencia diaria y de cómo estas les ayudaban a fortalecer su vocación.

Otras de las actividades que sirvieron para que el joven tuviera ese contacto con la realidad de las comunidades y a su vez tuviera un encuentro con Cristo presente en cada una de las personas, fueron los visiteos en los hogares de dicha comunidad en donde los jóvenes pudieron compartir la fe con las familias y así mismo visitar algunos enfermos; además de pláticas con niños, jóvenes y adultos, en donde se trató de motivar a los presentes a seguir preparándose para que Jesús, resucitara en sus vidas y corazones. Todas las actividades culminaban con el encuentro con Jesús eucaristía, lo cual permitía poner en manos del Señor lo vivido y reflexionado en las actividades del día.

En el triduo pascual se vivió una dinámica diferente omitiendo los visiteos y charlas cuaresmales para poder dedicarse así a la

vivencia propia de estos días, esos días se atendieron algunas comunidades que pertenecen a la Vicaria Fija de Nuestra Señora de Guadalupe (en el Quiriego) las cuales son: Bacusa, Tepagui, Guayjaquia, Batacosa. Donde se realizó al igual que en la cabecera de la vicaría, todas las celebraciones y actos de piedad propios de los días santos. Comentaron los jóvenes que asistieron a esta experiencia que fue muy significativa para el proceso de discernimiento vocacional que están teniendo, ya que ninguno de ellos había tenido la experiencia de misiones anteriormente, y que tener ese encuentro con Cristo vivo presente en cada uno de sus hermanos les fue muy enriquecedor. Además de que fueron testigos de la necesidad de sacerdotes en nuestra iglesia que se debe en gran parte a la crisis de respuesta que existe ante el llamado que Dios hace a seguirlo "Vengan en pos de mí y los haré pescadores de hombres. Al punto, dejaron sus redes y lo siguieron" (Mt 4,20).

Los invitamos que sigan orando por las vocaciones sacerdotales, pero de manera especial por los jóvenes que están en un proceso de discernimiento vocacional en nuestro seminario, para que de acuerdo a plan de Dios para sus vidas sepan responder con generosidad a ese llamado que reciben.

***“Quien ha encontrado a Cristo, no puede tenerlo solo para sí, debe anunciarlo”.***  
***(San Juan Pablo II)***



## De los amores grandes

Por: Any Cárdenas Rojas

En la conocida obra de Víctor Hugo, "Los Miserables", se describe la siguiente experiencia de Jean Valjean, un presidiario, quien después de un largo y penoso peregrinaje llegó a la casa del obispo Marial reclamando albergue. Previamente había sido expulsado de dos posadas y también se le había negado auxilio en la cárcel, donde tiempo atrás había estado preso. Al entrar en la casa del mencionado obispo, recibió una bienvenida como sólo se otorga a huéspedes distinguidos. Sorprendido, Valjean exclama: "Espere, señor, ¿no escuchó que le dije que por diecinueve años estuve encarcelado? Soy hombre peligroso, ladrón y forajido". El noble obispo responde: "A quien traspasa esta puerta no se le pregunta cuál sea su nombre, sino, ¿qué tristeza tienes?" El fugitivo se maravilla; a lo que el obispo agrega: "Eres mi hermano".

Esta última sentencia, y más que todo esa generosa actitud, subraya una de las verdades más profundas y más hermosas que puedan aprenderse: la de la fraternidad y el amor al prójimo. Cada persona que nos rodea, y especialmente aquella que se encuentra necesitada, es un hermano nuestro. Todo aquel que clama un favor y es correspondido por nosotros, le damos también de ese amor que Cristo nos exige. ¿Qué es lo que nos caracteriza, lo que nos une con ese lazo fraternal?. Tan hermanos somos, que frente a huracanes, terremotos, actos terroristas, violencia y otras calamidades colectivas, se desgarran nuestro corazón y nuestra alma sin distinción alguna de razas o nacionalidades. Desaparecen, entonces, las fronteras que nos separan y sentimos que nuestro corazón late al mismo tiempo con el de toda la familia humana. Lo extraño e incomprensible es que este lazo tan fraternal que nos une, algunas veces se altera con demasiada

frecuencia. Caemos en la contrariedad de ser hermanos y de actuar entre nosotros como si fuéramos habitantes de mundos diferentes, empeñados en destruirnos unos a otros. En lugar de sentirnos descendientes de Adán, pareciera que una gran mayoría preferimos pensar y actuar como si fuéramos hijos de Caín, el primer asesino y envidioso del mundo. Es verdad que cada ser humano pensamos muy diferente, nadie lo discute, pero ¿Por qué habremos de ofender, de herir y aun de calumniar a quien hace las cosas diferentes a nosotros?

Por lo general hoy día preferimos seguir La Ley del Taleón, la que demandaba "Ojo por ojo y diente por diente", que poner "La Otra Mejilla". Conservamos firmemente nuestros odios y rencores. A veces éstos permanecen en el corazón toda una vida, y sin oportunidad de cambiar ni en las cercanías de la misma muerte. ¡Así tan soberbios somos! Seamos tolerantes. Miremos a nuestro prójimo con bondad, con humildad, sin prejuicios, sin desprecio, sin hacerle daño. Ya, que el mundo actual está tan acostumbrado a hacer mal al prójimo, que ya nadie lo nota. El mal se mira como si fuera bien y todos dicen: "es lo normal"...Será común, pero nunca "normal". Lo normal sería que todos nos amáramos y que nadie hiciera mal a sus semejantes. Pero nos hemos insensibilizado y podemos llegar a ser crueles e intolerantes.

Puede escucharse a ironía, pero como seres humanos estamos comprometidos a valorar a cualquier otro ser humano y como católicos, nuestra responsabilidad no termina allí, sino que estamos obligados a amarlos. Y no tenemos que preguntarles si están de acuerdo, porque es una obligación divina. Las palabras de Jesús de que nos amemos unos a otros, ¡van en serio! van

dirigida a todos, tanto amigos como enemigos. Esta invitación y mandato de Jesucristo tiene, o mejor dicho: debe de tener una fuerza irresistible, fuerte, que "nos llegue". Viene de Aquel cuya vida fue impulsada bajo el amor. Ante sus ojos, cada individuo era tratado con bondad: ricos y pobres, sabios e ignorantes, nativos o extranjeros. Todos, sin ninguna excepción eran objeto de Su amor. Pero lamentablemente, la maldad del hombre para con el hombre mismo es el mayor pecado. ¿Por qué razón nos distanciamos los unos de los otros? ¿Cuál es el motivo que mantiene vivos los celos, el odio, la envidia y el rencor? Es uno y uno sólo, el origen de todo enfrentamiento: el orgullo.

La lepra del orgullo fue señalada por Jesús como el pecado capital de los fariseos, esa secta fanática y engreída que se creía intocable y superior. El divino amor de Jesucristo es el lazo fraternal más sólido y permanente. Los demás que el hombre diga que son, solo serían temporales. Si realmente queremos estar unidos...y vaya que esto nos conviene a todos, hay que echar de lado la fuerza y la violencia, ya que éstas no unen a las personas sino que las separan y a nadie nos conviene eso, en ningún sentido.

Es cierto que podemos tener fallas en un punto o en otro, pero también tratar de no desviarse de este o aquel mandamiento. Todos los mandamientos se resumen en este amor. Si no amamos y obedecemos, entonces en vano trataremos de seguirlo que solamente a través del amor se puede hacer.



## La eutanasia “es un crimen contra la vida humana”

Por: Saúl Portillo Aranguré

**D**urante la pandemia, en el 2020; la Congregación para la Doctrina de la Fe (CDF), sacó un documento sobre el cuidado de las personas en las fases críticas y terminales de la vida, de este documento iluminaremos este tema tan debatido en décadas, como lo es “La Eutanasia”. “La eutanasia es un acto homicida que ningún fin puede legitimar y que no tolera ninguna forma de complicidad o colaboración activa o pasiva” indica un documento elaborado aprobado por el Papa Francisco.

El Vaticano reiteró el martes 22 de septiembre 2020, su dura condena al suicidio asistido y a la eutanasia, considerados como “un crimen contra la vida humana”, y acusó a los países y a las personas que los autorizan o toleran de deshonrar “la civilización humana”. El documento, con el nombre “Samaritanus Bonus” (el buen samaritano), elaborado por la CDF y aprobado por el papa Francisco, establece como “enseñanza definitiva” que la eutanasia “es un crimen contra la vida humana” que no se puede aplicar en ninguna ocasión y circunstancia.

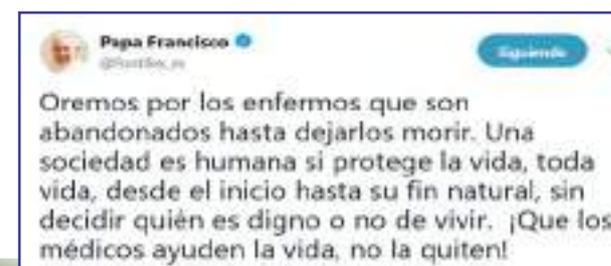
Dirigido a los fieles, sacerdotes, cuidadores y familias, el texto, reitera la posición de la Iglesia católica sobre el tema y se publica como “aclaración moral y orientación práctica” ante los debates en numerosos países para legalizar la eutanasia y el suicidio asistido. Dedicado al acompañamiento de las personas al final de su vida, el texto recuerda a quienes han decidido recurrir a la eutanasia o al suicidio asistido que no podrán recibir los sacramentos, ni la absolución ni la unción de los enfermos.

Sin embargo, la Congregación para la Doctrina de la Fe, guardiana del dogma, advierte sobre la necesidad de evitar el uso de “tratamientos desproporcionados y deshumanizantes” gracias a las nuevas tecnologías. Me permito ahora a transcribir ideas importantes finales del documento, como líneas de reflexión. El misterio de la Redención del hombre está enraizado de una manera sorprendente en el compromiso amoroso de Dios con el sufrimiento humano. Por eso podemos fiarnos de Dios y transmitir esta certeza en la fe al hombre sufriente y asustado por el dolor y la muerte.

El testimonio cristiano muestra como la esperanza es siempre posible, también en el interior de la cultura del descarte. «La elocuencia de la parábola del buen Samaritano, como también la de todo el Evangelio, es concretamente esta: el hombre debe sentirse llamado personalmente a testimoniar el amor en el sufrimiento». La Iglesia aprende del Buen Samaritano el cuidado del enfermo terminal y obedece así el mandamiento unido al don de la vida: «¡respetar, defender, amar y servir a la vida, a toda vida humana!». El evangelio de la vida es un evangelio de la compasión y de la misericordia dirigido al hombre concreto, débil y pecador, para levantarlo, mantenerlo en la vida de la gracia y, si es posible, curarlo de toda posible herida. No basta, sin embargo, compartir el dolor, es necesario sumergirse en los frutos del Misterio Pascual de Cristo para vencer el pecado y el mal, con la voluntad de «desterrar la miseria ajena como si fuese propia». Sin embargo, la miseria más grande es la falta de esperanza ante la muerte. Esta es la esperanza anunciada por el testimonio cristiano que, para ser eficaz, debe ser vivida en la fe implicando a todos, familiares, enfermeros, médicos, y la pastoral de las diócesis y de los hospitales católicos, llamados a vivir con fidelidad el deber de acompañar a los enfermos en todas las fases de la enfermedad, y en particular, en las fases críticas y terminales de la vida, así como se ha definido en el presente documento.

El Buen Samaritano, que pone en el centro de su corazón el rostro del hermano en dificultad, sabe ver su necesidad, le ofrece todo el bien necesario para levantarlo de la herida de la desolación y abrir en su corazón hendiduras luminosas de esperanza. El “querer el bien” del Samaritano, que se hace prójimo del hombre herido no con palabras ni con la lengua, sino con los hechos y en la verdad (cfr. 1 Jn 3, 18), toma la forma de cuidado, con el ejemplo de Cristo que pasó haciendo el bien y sanando a todos (cfr. Hch 10, 38).

Curados por Jesús, nos transformamos en hombres y mujeres llamados a anunciar su potencia sanadora, a amar y a hacernos cargo del prójimo como él nos ha enseñado. Esta vocación al amor y al cuidado del otro, que lleva consigo ganancias de eternidad, se anuncia de manera explícita por el Señor de la vida en esta paráfrasis del juicio final: reciban en herencia el reino, porque estaba enfermo y me han visitado. ¿Cuándo, Señor? Todas las veces que han hecho esto con un hermano suyo más pequeño, a un hermano que sufre, lo han hecho conmigo (cfr. Mt 25, 31-46).



## Estimados lectores de "El Peregrino" les presentamos algunas frases dichas por el Papa Francisco durante sus discursos en el mes de Abril.



"Nuestra misión da fruto si trabajamos en la amistad y la comunión fraterna."

02 de abril

"Exhorto a todos a llevar la luz del Evangelio a todas partes, a través del testimonio cristiano alegre."

06 de abril

"Esto es importante: la tarea del confesor es perdonar, no torturar. Sean misericordiosos, sean grandes perdonadores, así los quiere la Iglesia."

07 de abril

"Es importante para todas las edades, especialmente para los jóvenes, no detenerse ante los obstáculos de la vida, sino superar las dificultades con tenacidad, confianza en Dios y en uno mismo y en la ayuda de los demás."

09 de abril

"Contemplemos a Jesús en la cruz y veamos que nunca hemos recibido una mirada más tierna y compasiva. Contemplemos a Jesús en la cruz y comprendamos que nunca hemos recibido un abrazo más amoroso."

10 de abril

"La paz del Señor sigue el camino de la mansedumbre y de la cruz: es hacerse cargo de los otros. Cristo, de hecho, ha tomado sobre sí nuestro mal, nuestro pecado y nuestra muerte. Ha tomado sobre sí todo esto, así nos ha liberado, Él ha pagado por nosotros."

13 de abril

"Jesús es el único camino para no equivocarnos en saber qué sentimos, a qué nos conduce nuestro corazón. Él es el único camino para discernir bien, confrontándonos con Él, cada día."

14 de abril

"La Pascua no acontece para consolar íntimamente al que llora la muerte de Jesús, sino para abrir de par en par los corazones al anuncio extraordinario de la victoria de Dios sobre el mal y sobre la muerte."

16 de abril

"No tengáis miedo a la vida, tener miedo a la muerte, a la muerte del alma, a la muerte del futuro, al cierre del corazón. Pero a la vida no, la vida es bella. La vida está para vivirla y para compartirla con los demás."

18 de abril

"Por favor, no alejéis a los ancianos, y si no hay otra posibilidad que enviarles a una residencia, por favor ir a verles y llevar a los niños a verles. Son el honor de nuestra civilización, los ancianos que han abierto las puertas, y muchas veces los hijos se olvidan de esto."

20 de abril

"Las lágrimas de María son también signo del llanto de Dios por las víctimas de la guerra que está destruyendo no solo a Ucrania. Seamos valientes y digamos la verdad: está destruyendo a todos los pueblos involucrados en la guerra. Todos."

23 de abril

"Antepongamos el recuerdo del abrazo y de las caricias de Dios al de nuestros errores y nuestras caídas. De ese modo alimentaremos la alegría. Porque nada puede seguir siendo como antes para quien experimenta la alegría de Dios."

24 de abril

"Los invito a reflexionar sobre la necesidad de ser cristianos que transformen las estructuras y puedan crear puentes en todos los sectores de la sociedad, iluminando el pensamiento, que lleve a acciones que puedan dar paz y unidad en todos los niveles, comenzando en nuestras familias y comunidades."

26 de abril

**Intención de oración del Papa Francisco para mayo**  
**"Recemos para que los jóvenes, llamados a una vida plena, descubran en María el estilo de la escucha, la profundidad del discernimiento, la valentía de la fe y la dedicación al servicio".**

### Nombramientos

- P. Noé Gámez Carballo  
Decano en San Jerónimo y Coordinador de la Dimensión de Fe y Compromiso Social.
- P. Benjamín Salazar Arellano  
Párroco de Cristo Redentor.
- P. José Antonio Robles Barbuzon  
Párroco de Nuestra Señora de Guadalupe en Sahuaripa.
- P. Rolando Caballero  
Coordinador de CARITAS.
- Alejandro y Claudia Agüero, José Antonio de la Peña  
Coordinador de Ministros extraordinarios para la comunión y Celebradores de la Palabra.
- Asesor: P. Fernando Solorio.
- Diácono Eduardo Coronado  
Responsable del material para la celebración de la Palabra.
- Hna Martha Rocío Calvario  
Coordinadora de Música Litúrgica.



+ **Rutilo Felipe Pozos Lorenzini**

## Aniversarios Sacerdotales de Mayo

### 05 de Mayo

Pbro. Enrique Gutiérrez Saiz (1998)

### 13 de Mayo Pbro.

Ignacio Beltrán Moreno (1995)

Pbro. Víctor Martínez Meza (2008)

Pbro. Benjamín Arturo Salazar Astraín (2009)

### 22 de Mayo

Pbro. Guillermo Arnulfo Ávila Contreras (2013)

Pbro. Víctor Manuel Félix Alvarado (2013)

Pbro. Rubén Fernando Gutiérrez Díaz (2013)

### 24 de Mayo

Pbro. Sergio Ricardo Magaña Álvarez (2008)

### 29 de Mayo

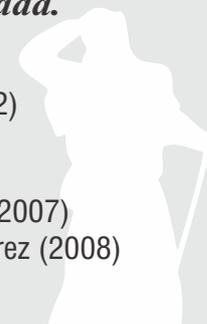
Pbro. Ricardo Duarte Rojo (1992)

### 31 de Mayo

Pbro. Francisco López Aispuro (2007)

Pbro. José Sabino García Gutiérrez (2008)

**Felicitemos a los sacerdotes que en este mes están festejando un año más de vida consagrada.**



# Gran variedad



Seguimos con  
**Grandes  
Descuentos**  
en libros

## Conozca las novedades que tenemos!



 **Libreria San Jeronimo**

**Tels. 644 414-9028 / 644 414-6298**

# iConoce, compra y viaja con nuestra nueva app y página web!



[www.tufesa.com.mx](http://www.tufesa.com.mx)

