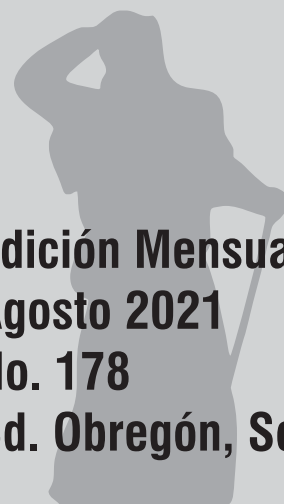


El Peregrino

Sembrando fe, esperanza y amor



Edición Mensual
Agosto 2021
No. 178
Cd. Obregón, Son.



15 de Agosto
Fiesta de la Asunción de María

"Me felicitarán todas las generaciones porque el poderoso ha hecho obras grandes en mí" (Lc 1,48-49). Estimados hermanos, lectores de "El Peregrino", en este día 15 de agosto nuestra fe se goza y se alegra en esta gran celebración de la Asunción por excelencia <<la fiesta de María>>, es sin duda una de las fiestas titular de tantas catedrales e iglesias en el mundo entero. No dejamos de recordar y felicitar a la Santísima Virgen María; tanto, como las generaciones pasadas, presentes y futuras, porque Dios, el todo poderoso y soberano, "ha mirado la humillación de su esclava", y hoy la ha elevado hasta lo más alto de los cielos. No hay mujer tan grande por su humildad, servicio y amor a Dios como a los hermanos, convertidos en sus hijos por Jesucristo desde la cruz, como su heroísmo en todas las virtudes cristianas.

La Asunción de la Virgen, es el coronamiento de todos los otros misterios de su vida, es la celebración de su grandeza, de sus privilegios y de sus virtudes y, en donde también ensalzamos a Jesús por todas las gracias que derramó sobre su madre y, sobre todo por la gloria con que dignó coronar esas gracias. En esta fiesta de la Asunción, lo que Dios coronó no fue solamente su maternidad divina, sino su total virtudes como su caridad, su fe, su humildad, su pureza, su paciencia, su mansedumbre, su adoración, su amor, alabanza y agradecimiento a Dios.

¿Cómo fue su muerte? y ¿Cómo su Asunción? Afirma San Alfonso María de Liguori: "tres cosas hacen a la muerte triste y falta de consuelo: el apego a las cosas de la tierra, el remordimiento de los pecados cometidos y la incertidumbre de no poder adquirir la salvación. María murió desprendida, como siempre en su vida de los bienes materiales, murió con una gran paz de conciencia y con la esperanza cierta de alcanzar el cielo".

La Virgen santa, desde el cielo, no se olvida de sus hijos de la tierra y sobre todo de los alejados de Dios por el pecado, dedicándose a pedir constantemente a Nuestro Señor, desde su llegada al cielo. Mediante su Asunción gloriosa no se cansa de realizar una serie de milagros y apariciones en toda la tierra día a día en la vida de cada uno de nosotros. Todos los santos han alcanzado la santidad por la devoción y amor a María, invocándola, acercándose como verdaderos hijos, amándola y siguiendo e imitando sus virtudes. Ella tiene un gran poder dado por el Padre Dios, que lo ejerce en favor de sus hijos, tiene la sabiduría dada por su Hijo para llevarnos a realizar la voluntad de Dios y la santidad dada por el Espíritu Santo para elevarnos a una vida de perfección cristiana.

El Santo cura de Ars dice: "claro que Dios podría hacer un mundo más bello que este; pero no seríamos más bello si en él faltara María". Rezar y orar a la Virgen María da tranquilidad y esperanza a los cristianos. El santo rosario ocupa un lugar muy especial en la devoción mariana.

Que esta hermosa fiesta de la Asunción de la Virgen a los cielos, nos haga despertar nuestra fe a veces adormecida, a tener una fe fuerte y valiente. Que sepamos escoger el camino de una verdadera devoción a María, que es la forma más corta y segura para llegar a la vida eterna.

Pbro. Rolando Caballero Navarro

DIRECTORIO

Obispo Diocesano
Excmo. Sr. Obispo
D. Rutilo Felipe
Pozos Lorenzini

El Peregrino
Edición Mensual
Agosto 2021
No. 178
Cd. Obregón, Son.



No. 178

DIRECTOR

Pbro. Rolando Caballero Navarro

IMPRESION

El Debate, S.A. de C.V.

DIFUSION Y DISTRIBUCION

Silvia Lizárraga

Alejandro Morales

Kathy Corona

CONTACTO Y PUBLICIDAD

Tel. 644 413-4770

elperegrino.obr@gmail.com

DISEÑO EDITORIAL

Hugo Rodríguez/shugo.rodriguez@gmail.com

INFORMACIÓN, CORRECCIÓN Y ESTILO

Pbro. Salvador Nieves Cárdenas

Mtro. René Armenta

CONTENIDO

2	Editorial
3	Especial
4-5	Palabra de Vida
6	Especial
7	Salud y Bienestar
8-9	Mensaje
10	Sacerdotal
11	Instituto Bíblico
12-13	Tema del Mes
14	Adolescentes y Jóvenes
15	Espiritualidad Cristiana
16	Fe y Psicología
17	Espacio Mariano
18-19	Familia
20	Rincón Vocacional
21	Reflexiones
22	Doctrina Social
23	Vaticano y el Mundo



Visita la página web de la Diócesis

www.diocesisdecidadobregon.org

Visita Pastoral Decanato de San Juan Bautista

La Visita Pastoral, es un auténtico tiempo de gracia y momento especial, más aún, único, para el encuentro y diálogo del Obispo y sus fieles. (Pastores gregis 46)

Ha sido enviado en el nombre del Señor, parte del equipo misionero que acompañará la Visita Pastoral a las parroquias de Bacerac, Bacadehuachi, Granados, Cumpas, Moctezuma y la Vicaría Fija de Huachinera del 1 al 22 de agosto.

Esta Visita Pastoral ofrece al Obispo, una ocasión feliz para animar, dialogar, estimular a los agentes de pastoral. Una oportunidad para darse cuenta personalmente de los logros y dificultades de la evangelización y del apostolado en las comunidades donde estará presente. Es un tiempo de gracia y renovación en la fe y compromiso cristiano.

Unámonos en oración en este tiempo de gracia.



Admisión al Orden Sagrado del Presbiterado

Oremos por los Diáconos Fernando Solorio, Andrés de Jesús Mendivil y Mario López, que serán ordenados Presbíteros el próximo día 8 de septiembre, festividad del Nacimiento de la Virgen María, por manos de nuestro Obispo Rutilo Felipe Pozos Lorenzini.

Pidamos al Señor les conceda la gracia de permanecer fieles en su Ministerio Sacerdotal y siempre al servicio a los hermanos, especialmente a los más necesitados.



"...y las meditaba en su corazón" (Lc 2,19)

Por: Pbro. Luis Alfonso Verdugo Martínez

Corría el año 1946 cuando el Papa Pío XII, con la encíclica *Deiparae Virginis Mariae*, iniciaba una consulta a los obispos, a los sacerdotes y a todo el pueblo de Dios para definir la asunción corporal de María al Cielo como dogma de fe. El resultado de dicha consulta fue que, de 1181 respuestas al documento, sólo 6 manifestaron reservas sobre el carácter revelado de esa verdad. Signo definitivo de que, aunque no fuera un dogma hasta ese momento, era una realidad vivida, aceptada y profesada por la comunidad de creyentes.

La noción de que María fue asunta al Cielo en cuerpo y alma, se encuentra ya presente en relatos apócrifos, llamados «*Transitus Mariae*», fechados entre el siglo II-III de nuestra era. El Oriente cristiano, celebraba ya las fiestas de la dormición y la asunción de María, que pronto tuvieron una difusión en Occidente y terminaron por generalizarse en el siglo XIV. Como podemos ver, la persona de María ha acompañado a la Iglesia a lo largo de la historia, fortaleciendo su fe en su Hijo Jesucristo y animando su esperanza en la resurrección final como destino definitivo de su tránsito por este mundo.



Con base en toda esta tradición y contando con la experiencia de fe del pueblo de Dios, el Papa Pío XII, proclamaba solemnemente el 1 de noviembre de 1950, en la bula «*Munificentissimus Deus*», el nuevo dogma de la siguiente manera, «El consentimiento universal del Magisterio ordinario de la Iglesia proporciona un argumento cierto y sólido para probar que la asunción corporal de la santísima Virgen María al cielo (...) es una verdad revelada por Dios y, por tanto, debe ser creída firme y fielmente por todos los hijos de la Iglesia». Los datos anteriores han sido tomados de la audiencia general de san Juan Pablo II del miércoles 2 de julio de 1997. San Juan Pablo II termina su alocución diciendo: «La Asunción es, por consiguiente, el punto de llegada de la lucha que comprometió el amor generoso de María en la redención de la humanidad y es fruto de su participación única en la victoria de la cruz. El Concilio Vaticano II afirma en consonancia con esta verdad, “terminado el curso de su vida en la tierra, fue llevada en cuerpo y alma a la gloria del cielo” (LG 59)».

En su alocución, san Juan Pablo II afirma que la bula no utiliza el término de «resurrección» para referirse a la nueva realidad de María, sin embargo, también manifiesta, «El dogma de la Asunción afirma que el cuerpo de María fue glorificado después de su muerte. En efecto, mientras para los demás hombres la resurrección de los cuerpos tendrá lugar al fin del mundo, para María la glorificación de su cuerpo se anticipó por singular privilegio», por eso es para nosotros un signo de aliento y esperanza que nos anima a enfrentar con fe y entereza las dificultades de esta vida sabedores que al final compartiremos con ella la gracia de contemplar el rostro de Dios.

Esto es lo que dice la Teología, que es una expresión del río de la Tradición de la Iglesia, pero qué nos dice la Sagrada Escritura. Hagamos un viaje a través de los evangelios para ver que referencia encontramos de María, sea también un viaje de fe en el cual nos encontremos con aquella que creyó y respondió con un sí generoso al llamado que Dios le hizo a ser parte de su plan de salvación.

EVANGELIO SEGÚN SAN MARCOS

San Marcos abre su Evangelio con Jesús, adulto, iniciando su ministerio público, no encontramos, por lo tanto, referencias a su concepción e infancia. Pero hay dos textos a considerar, aunque sea de una manera somera. En Mc 3,31-35, la familia de Jesús y con ellos su madre María lo buscan preocupados por su salud mental (cf. Mc 3,30), aquí ciertamente permanece en silencio, pero es de resaltar la presencia y la búsqueda de su Hijo. Aunque el texto ha tenido una interpretación polémica pues dicen que Jesús se dirige con indiferencia y desdén al papel de su Madre en su misión, el texto mismo nos da la clave de interpretación al afirmar Jesús, «Quien cumpla la voluntad de Dios, ése es mi hermano, mi hermana y mi madre» (Mc 3,35), ¿de quién podríamos afirmar sin temor a equivocarnos que hizo la voluntad de Dios en su vida que de María al aceptar ser la Madre del Mesías? Mc 6,3, manifiesta la sorpresa por parte de los paisanos de Jesús al escuchar sus palabras y ver sus obras. Jesús no es alguien anónimo, tiene unos padres que eran parte de comunidad, no es un extraño para los que los escuchan, aunque en el fondo sigan sin comprender su verdadero origen.

EVANGELIO SEGÚN SAN MATEO

En Mateo encontramos mayores referencias de María en su Evangelio: afirma la concepción virginal en la genealogía de Jesús (Mt 1,16), que confirma sin lugar a duda en la narración del misterio de su concepción (Mt 1,18), y aunque al ser el más semítico de los evangelios y poniendo como protagonista a José en el ámbito de la anunciación, María es descrita con pocas palabras pero que resaltan sus virtudes como ser humano y su relación profunda con Dios (Mt 1,20-21). María contempla con ojos de admiración como los planes de Dios se realizan ante ella, quizá no entiende, pero resalta su actitud contemplativa (Mt 2,11). Y, por último, Mt 13,55 que es un paralelo de Mc 6,3. Además se refiere a María, aunque no menciona su nombre, como Madre en otras ocasiones (cf. Mt 1,18; 2,11; 13,14.14.20.21; 12,46-47; 13,55).

EVANGELIO SEGÚN SAN JUAN

San Juan tiene sus propias particularidades, el nombre de María no aparece ni una sola vez en su Evangelio, solo aparece designada por su misión en el plan de salvación divina, Madre. Además, Jesús no la llama Madre sino Mujer, quizá una referencia a lo que los estudiosos han llamado protoevangelio, «Enemistad pondré entre ti y la mujer, y entre tu linaje y su linaje: él te pisará la cabeza mientras acechas tú su calcañar» (Gn 3,15), por eso dice san Ireneo, «"el nudo de la desobediencia de Eva lo desató la obediencia de María. Lo que ató la virgen Eva por su falta de fe lo desató la Virgen María por su fe"... "la muerte vino por Eva, la vida por María"». María protagoniza dos pasajes de suma importancia en el Evangelio de Juan, en 2,1-12, Jesús, sus discípulos y María su Madre asisten a un festejo de boda en Caná de Galilea. Resaltamos aquí únicamente dos actitudes de María, primero, solícita y en silencio, observa; y ante la necesidad, actúa, con sencillez se acerca a su Hijo para exponerle la situación, «No tienen vino» (Jn 2,4), ¿qué es lo que vería Jesús en el rostro de su Madre que, aunque no había llegado su hora, realiza su primer milagro?, convierte el agua en vino, María nos acerca a su Hijo, su instrucción para nosotros siempre será, «Hagan lo que Él les diga» (Jn 2,5), pues su misión consiste en ayudarnos a conocer a Jesús. Solo el Evangelio de Juan nos transmite la presencia de María al pie de la cruz, como estuvo siempre, acompañando a su Hijo, algunas veces de cerca, otras veces de lejos por medio de la oración. «"Mujer, ahí tienes a tu hijo"». Luego dice al discípulo: "Ahí

tienes a tu madre". Y desde aquella hora el discípulo la acogió en su casa» (Jn 19,26-27), en la persona del discípulo amado Jesús ha querido hacer una alianza con nosotros por medio de la presencia llena de amor de su Madre, y Madre nuestra, y la actitud del discípulo de acogerla es una invitación para recibirla con mucho amor y acogernos a su protección y guía, pues ella nos lleva sin duda al corazón de su Hijo, «Quiero mucho y deseo vivamente que en este lugar me levanten mi templo. En donde "Lo" mostraré, "Lo" ensalzaré al ponerlo de manifiesto: "Lo" daré a

las gentes en todo mi amor personal, en mi mirada compasiva, en mi auxilio, en la salvación», le dice santa María de Guadalupe a san Juan Diego. En el Evangelio de san Lucas, María es una presencia cálida y cercana, en otra ocasión nos ocuparemos especialmente de ella en otro artículo. «¿No estoy aquí yo, que soy tu Madre? ¿No estás bajo mi sombra y resguardo? ¿No soy yo la fuente de tu alegría? ¿No estás en el hueco de mi manto, en donde se cruzan mis brazos? ¿Tienes necesidad de alguna otra cosa?», Santa María de Guadalupe, ruega por nosotros.



An advertisement for Tiamina pork products. On the left, a plate of tacos with pork, onions, and cilantro. On the right, a large burger with pork, cheese, and vegetables. The background is teal. Text in the center reads: "LA CARNE DE CERDO ES RICA EN Tiamina QUE AYUDA A TENER UN BUEN SISTEMA NERVIOSO". At the bottom, it says "ASOCIACIÓN GANADERA LOCAL DE PORCICULTORES DE CAJEME". There are two circular logos: one on the top left for "TIF" and one on the bottom right for "CALIDAD 100% COMIDA".

Cierre de Ciclo del Mfc sector San Pablo

Por: Mfc sector San Pablo

El pasado sábado 24 de Julio se llevó a cabo una Santa Misa con motivo de la celebración del cierre del ciclo 2020-2021 del Movimiento Familiar Cristiano Sector San Pablo, la cual fue celebrada por el Padre Rolando Caballero en el Templo de la Medalla Milagrosa, en el Fraccionamiento El Campanario de esta Ciudad.

La cita fue a las 6:30 de la tarde contándose con la asistencia de 120 personas entre graduados de cada nivel, promotores, zonales, madres Responsables, Jóvenes y servidores del Equipo del sector

Dicho momento fue encabezado por nuestros Secretarios Icela y Angel Bernal Hermosillo y cada uno de los Matrimonios de Áreas del Sector.

Aprovechamos para invitar a la comunidad en general que desee información para ingresar al próximo ciclo 2021-2022, en nuestro Facebook Mfc sector San Pablo



Virus del alma

Por: Psic. Xóchitl Guadalupe Barco Escárrega

No se puede ignorar que tenemos varias dimensiones que integran nuestra persona: la física, psicológica, social y espiritual, que conforman al ser humano. Es por esto por lo que el cuidado que le damos a nuestra vida debe considerar el bien de todas las partes. Pues si una de las dimensiones se ve afectada, difícilmente se obtendrá el bien en las otras.

A lo largo de la historia, hemos podido ver como el ser humano se ha preocupado siempre por el cuidado de la mente y el cuerpo, a través, del ejercicio, la buena alimentación, el descanso, el sueño reparador, la recreación, etc., evitando y previniendo la enfermedad o el deterioro de estos. Hoy en día vemos como las personas están tan enfocadas en prevenir el contagio de virus que afectan el cuerpo, pero poco se guardan de los virus que afectan el alma. El cuerpo se va deteriorando a pesar de los amplios cuidados que le otorgamos. Tarde o temprano, la edad, el desgaste del día a día, va haciendo su efecto y eso no tiene regreso. Se podrá retardar con buenos hábitos el paso de los años en la apariencia física, pero no así en la del alma.

Muchos viven preocupados por lo superficial y pocos por lo interior, que al final es lo que permanece. Curan enfermedades del organismo, pero no enfermedades del alma, que es donde se encuentran los valores, los principios, la capacidad de amar, el perdón, la capacidad de elegir, de ser feliz. Si no ponemos atención en esto que es sumamente importante, los defectos, vicios, malos hábitos y limitaciones humanas de carácter van generando problemas en la relación contigo mismo, con los demás y con Dios.

Comencemos entonces a preocuparnos y a ocuparnos en el desarrollo de estrategias que nos ayuden a prevenir el caer en errores que no sólo nos pueden llevar a perder nuestra salud del cuerpo, sino también la salud del alma.

COSEJOS PARA CUIDAR Y FORTALECER EL ALMA

1. Evitar andar llevando y trayendo chismes: Hacerlo provoca que nos vayamos quedando solos y que perdamos la confianza de los demás.
2. Evitar las malas compañías: "Dime con quién andas y te diré quién eres". No tenemos que ser genios para saber que tendemos imitar a nuestros amigos y a nuestros compañeros.
3. No ser egoístas: Al no tener un corazón desprendido, generoso y misericordioso perdemos la oportunidad de ayudar a los demás y poco a poco se va endureciendo nuestro corazón y nos vamos quedando solos.
4. Evitar caer en la soberbia: Al creerse superior a los demás subestimamos las capacidades, adoptas un trato distante y despreciativo provocando el alejamiento de quienes te rodean.
5. Evitar la envidia: Al desear poseer lo que los demás tienen y que tú no puedes, te lleva a experimentar tristeza o enojo que te lleva a la crítica o a querer poseer lo que deseas a la fuerza y eso provoca desconfianza de los demás hacia ti.
6. Aprender a perdonar: Si no perdonas, al primero que lastimas es a ti mismo pues esto envenena tu alma y te llena de resentimiento para con los otros y te aleja de relaciones que son más importantes que la razón por la que te enojaste con ellos y, una vez más, poco a poco te vas quedando solo.
7. Ser humilde: Te lleva a reconocer tus errores, a corregirte, a perdonarte si te equivocas, a perdonar a quien te lastimó, protegiendo de esta forma las relaciones interpersonales.
8. Evitar la ira: Hay formas de enojarse; es natural. Cuando algo se sale de nuestro control se experimenta el enfado, pero aquí lo importante es aprender a expresar el enojo de forma saludable, a no decir las cosas atacando a las personas, sino especificando las conductas o comportamientos que nos afectan de ellos, de esta forma separamos a la persona del problema y se tienen la oportunidad de poder solucionar o aclarar cualquier situación y cuidar la relación con los demás.
9. Trabajar el autocontrol: Otra actitud o disposición que debemos evitar es rendirnos a nuestra impulsividad, en todos los sentidos, pero especialmente al hablar. "Piensa antes de hablar"

y no digas cosas de las que te puedas arrepentir después. Pues esto llevaría a perder personas que son importantes para nosotros.

10. Combatir la ociosidad: El trabajo perfecciona nuestro carácter y ayuda a cultivar nuestros talentos. El trabajo sirve como medio para ayudar a los demás. Estar ocupado ayuda a no tener malos pensamientos. Si empiezas haciendo las cosas que no tienes ganas de hacer pero que son necesarias, poco a poco se va venciendo la abulia, es decir, la falta de voluntad para hacer las cosas y desarrollas la proactividad que te lleva a servir a los demás, y a ser útil siempre que las circunstancias lo permitan.

11. Evitar caer en la desesperanza: Es importante tener fe y confianza de que las cosas siempre pueden ser mejor, aun cuando has pasado por un mal momento. El hecho de que hayas vivido una mala experiencia no quiere decir que siempre va a ser lo mismo, ya que siempre se puede aprender de lo vivido y hacer lo posible por que sea mejor lo que viene en medida de tus capacidades. En lo que no sea así, se debe cuidar que esto no se convierta en un obstáculo que te paralice y puedas seguir avanzando.

12. Tener miedo es natural, pero hasta cierto punto: La sensación de angustia que es provocada por la presencia de un peligro real o imaginario, puede llevar a que no sólo te prives a ti mismo de avanzar, sino también a quienes te rodean.

13. Tener fe: Confía en que todo pasa para el bien de las almas, que toda experiencia enseña, te lleva a crecer, a fortalecer el carácter y la voluntad, te hace una mejor persona contigo y con el mundo y como hijo de Dios.

14. Aprender cuándo debes buscar ayuda: Considera buscar ayuda si ante algún problema te parece que tu carácter se descontrola, te mueve a hacer cosas de las que te arrepientes o hieres a quienes te rodean.

Es muy cierto que debemos evitar todos los peligros que pueden comprometer tan fácilmente la salud de nuestro cuerpo, aquello que pertenece a nuestra vida natural. Sin embargo, debemos tomar una decisión más firme por nuestra parte, y por el beneficio de quienes nos han confiado a nuestro cuidado para evitar todo el veneno moral que puede matar nuestra vida espiritual.





ALUMINIOS PICHARDO

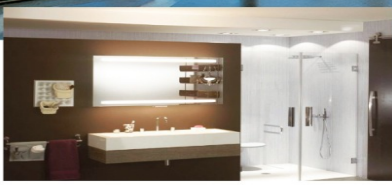
Tus ideas hechas realidad

Aluminio
Puertas closets y ventanas

Cristal
Seguridad y blindados

Tabla roca
Muros divisorios y plafones

Barandales y Fachadas
de cristal templado



Ventanas de aluminio imitación madera
Canceles para baño en cristal templado



Contamos con sala de exhibición
Clóset de pvc y aluminio con espejo

 Flavio Bórquez y Océano Pacífico
(A un costado de Megaplaza Aurrera)

 416 12 47 y 445 41 09
01800 836 74 05 Lada sin costo

Mensaje del Papa Francisco para la Jornada Mundial de los Pobres

“A los pobres los tienen siempre con ustedes” (Mc 14,7)

1. «A los pobres los tienen siempre con ustedes» (Mc 14,7). Jesús pronunció estas palabras en el contexto de una comida en Betania, en casa de un tal Simón, llamado “el leproso”, unos días antes de la Pascua. Según narra el evangelista, una mujer entró con un frasco de alabastro lleno de un perfume muy valioso y lo derramó sobre la cabeza de Jesús. Ese gesto suscitó gran asombro y dio lugar a dos interpretaciones diversas.

La primera fue la indignación de algunos de los presentes, entre ellos los discípulos que, considerando el valor del perfume —unos 300 denarios, equivalentes al salario anual de un obrero— pensaron que habría sido mejor venderlo y dar lo recaudado a los pobres. Según el Evangelio de Juan, fue Judas quien se hizo intérprete de esta opinión: «¿Por qué no se ha vendido este perfume por trescientos denarios para darlos a los pobres?». Y el evangelista señala: «Esto no lo dijo porque le importaran los pobres, sino porque era ladrón y, como tenía la bolsa del dinero en común, robaba de lo que echaban en ella» (12,5-6). No es casualidad que esta dura crítica salga de la boca del traidor, es la prueba de que quienes no reconocen a los pobres traicionan la enseñanza de Jesús y no pueden ser sus discípulos. A este respecto, recordamos las contundentes palabras de Orígenes: «Judas parecía preocuparse por los pobres [...]. Si ahora

todavía hay alguien que tiene la bolsa de la Iglesia y habla a favor de los pobres como Judas, pero luego toma lo que ponen dentro, entonces, que tenga su parte junto a Judas» (Comentario al Evangelio de Mateo, XI, 9).

La segunda interpretación la dio el propio Jesús y permite captar el sentido profundo del gesto realizado por la mujer. Él dijo: «¡Déjenla! ¿Por qué la molestan? Ha hecho una obra buena conmigo» (Mc 14,6). Jesús sabía que su muerte estaba cercana y vio en ese gesto la anticipación de la unción de su cuerpo sin vida antes de ser depuesto en el sepulcro. Esta visión va más allá de cualquier expectativa de los comensales. Jesús les recuerda que el primer pobre es Él, el más pobre entre los pobres, porque los representa a todos. Y es también en nombre de los pobres, de las personas solas, marginadas y discriminadas, que el Hijo de Dios aceptó el gesto de aquella mujer. Ella, con su sensibilidad femenina, demostró ser la única que comprendió el estado de ánimo del Señor. Esta mujer anónima, destinada quizá por esto a representar a todo el universo femenino que a lo largo de los siglos no tendrá voz y sufrirá violencia, inauguró la significativa presencia de las mujeres que participan en el momento culminante de la vida de Cristo: su crucifixión, muerte y sepultura, y su aparición como Resucitado. Las mujeres, tan a menudo discriminadas y mantenidas al margen

de los puestos de responsabilidad, en las páginas de los Evangelios son, en cambio, protagonistas en la historia de la revelación. Y es elocuente la expresión final de Jesús, que asoció a esta mujer a la gran misión evangelizadora: «Les aseguro que, para honrar su memoria, en cualquier parte del mundo donde se proclame la Buena Noticia se contará lo que ella acaba de hacer conmigo» (Mc 14,9).

2. Esta fuerte “empatía” entre Jesús y la mujer, y el modo en que Él interpretó su unción, en contraste con la visión escandalizada de Judas y de los otros, abre un camino fecundo de reflexión sobre el vínculo inseparable que hay entre Jesús, los pobres y el anuncio del Evangelio. El rostro de Dios que Él revela, de hecho, es el de un Padre para los pobres y cercano a los pobres. Toda la obra de Jesús afirma que la pobreza no es fruto de la fatalidad, sino un signo concreto de su presencia entre nosotros. No lo encontramos cuando y donde quisiéramos, sino que lo reconocemos en la vida de los pobres, en su sufrimiento e indigencia, en las condiciones a veces inhumanas en las que se ven obligados a vivir. No me canso de repetir que los pobres son verdaderos evangelizadores porque fueron los primeros en ser evangelizados y llamados a compartir la bienaventuranza del Señor y su Reino (cf. Mt 5,3).

Los pobres de cualquier condición y de cualquier latitud nos evangelizan, porque nos permiten redescubrir de manera siempre nueva los rasgos más genuinos del rostro del Padre. «Ellos tienen mucho que enseñarnos. Además de participar del *sensus fidei*, en sus propios dolores conocen al Cristo sufriente. Es necesario que todos nos dejemos evangelizar por ellos. La nueva evangelización es una invitación a reconocer la fuerza salvífica de sus vidas y a ponerlos en el centro del camino de la Iglesia. Estamos llamados a descubrir a Cristo en ellos, a prestarles nuestra voz en sus causas, pero también a ser sus amigos, a escucharlos, a interpretarlos y a recoger la misteriosa sabiduría que Dios quiere comunicarnos a través de ellos. Nuestro compromiso no consiste exclusivamente en acciones o en programas de promoción y asistencia; lo que el Espíritu moviliza no es un desborde activista, sino ante todo una atención puesta en el otro “considerándolo como uno consigo”. Esta atención amante es el inicio de



una verdadera preocupación por su persona, a partir de la cual deseo buscar efectivamente su bien» (Exhort. ap. *Evangelii gaudium*, 198-199).

3. Jesús no sólo está de parte de los pobres, sino que comparte con ellos la misma suerte. Esta es una importante lección también para sus discípulos de todos los tiempos. Sus palabras «a los pobres los tienen siempre con ustedes» también indican que su presencia en medio de nosotros es constante, pero que no debe conducirnos a un acostumbamiento que se convierta en indiferencia, sino a involucrarnos en un compartir la vida que no admite delegaciones.

Los pobres no son personas “externas” a la comunidad, sino hermanos y hermanas con los cuales compartir el sufrimiento para aliviar su malestar y marginación, para devolverles la dignidad perdida y asegurarles la necesaria inclusión social. Por otra parte, se sabe que una obra de beneficencia presupone un benefactor y un beneficiado, mientras que el compartir genera fraternidad. La limosna es ocasional, mientras que el compartir es duradero. La primera corre el riesgo de gratificar a quien la realiza y humillar a quien la recibe; el segundo refuerza la solidaridad y sienta las bases necesarias para alcanzar la justicia. En definitiva, los creyentes, cuando quieren ver y palpar a Jesús en persona, saben a dónde dirigirse, los pobres son sacramento de Cristo, representan su persona y remiten a él.

Tenemos muchos ejemplos de santos y santas que han hecho del compartir con los pobres su proyecto de vida. Pienso, entre otros, en el padre Damián de Veuster, santo apóstol de los leprosos. Con gran generosidad respondió a la llamada de ir a la isla de Molokai, convertida en un gueto accesible sólo a los leprosos, para vivir y morir con ellos. Puso manos a la obra e hizo todo lo posible para que la vida de esos pobres, enfermos y marginados, reducidos a la extrema degradación, fuera digna de ser vivida. Se hizo médico y enfermero, sin reparar en los riesgos que corría, y llevó la luz del amor a esa “colonia de muerte”, como era llamada la isla. La lepra lo afectó también a él, signo de un compartir total con los hermanos y hermanas por los que había dado la vida.

Su testimonio es muy actual en nuestros días, marcados por la pandemia de coronavirus. La gracia de Dios actúa ciertamente en el corazón de muchos que, sin aparecer, se gastan por los más pobres en un concreto compartir.

4. Necesitamos, pues, adherirnos con plena convicción a la invitación del Señor: «Conviértanse y crean en la Buena Noticia» (Mc 1,15). Esta conversión consiste, en primer lugar, en abrir nuestro corazón para reconocer las múltiples expresiones de la pobreza y en manifestar el Reino de Dios mediante un estilo de vida coherente con la fe que profesamos. A

menudo los pobres son considerados como personas separadas, como una categoría que requiere un particular servicio caritativo. Seguir a Jesús implica, en este sentido, un cambio de mentalidad, es decir, acoger el reto de compartir y participar. Convertirnos en sus discípulos implica la opción de no acumular tesoros en la tierra, que dan la ilusión de una seguridad en realidad frágil y efímera. Por el contrario, requiere la disponibilidad para liberarse de todo vínculo que impida alcanzar la verdadera felicidad y bienaventuranza, para reconocer lo que es duradero y que no puede ser destruido por nada ni por nadie (cf. Mt 6,19-20).

La enseñanza de Jesús también en este caso va a contracorriente, porque promete lo que sólo los ojos de la fe pueden ver y experimentar con absoluta certeza: «Y todo el que deje casas, hermanos, hermanas, padre, madre, hijos o campos por mi causa, recibirá cien veces más y heredará la vida eterna» (Mt 19,29).

Si no se elige convertirse en pobres de las riquezas efímeras, del poder mundano y de la vanagloria, nunca se podrá dar la vida por amor; se vivirá una existencia fragmentaria, llena de buenos propósitos, pero ineficaz para transformar el mundo. Se trata, por tanto, de abrirse con decisión a la gracia de Cristo, que puede hacernos testigos de su caridad sin límites y devolverle credibilidad a nuestra presencia en el mundo.



El Diácono, servidor de la caridad

Por: Pbro. Benjamin Arturo Salazar Astrain

El término diácono tiene un sentido preciso. Con él se designa al fiel que ha recibido el sacramento del orden en el tercer grado, quedando así constituido como ministro sagrado de la Iglesia; a su vez, se habla de diaconado para designar precisamente ese último grado del sacramento del orden, siendo los otros dos el presbiterado y el episcopado (cf. cc.1008-1009 CIC). También en la actualidad se tiene que distinguir el diaconado permanente del diaconado transitorio. El primero se da en las diócesis donde escasean las vocaciones sacerdotales, se pueden escoger varones casados que reúnan un cierto perfil y tengan cierta formación se les puede conferir el orden del diaconado (cf. Cn. 236). Por otro lado tenemos el diaconado transitorio que se le da a los jóvenes que van a ser ordenados sacerdotes.

La Iglesia ha visto tradicionalmente reflejado el inicio del ministerio diaconal en el pasaje del capítulo VI del libro de los Hechos de los Apóstoles (cf Hch 6,1-6). Allí se narra la elección de siete hombres a los que se imponen las manos y a los que se encarga el servicio de las mesas, que podría entenderse, en un sentido más amplio, como una actividad social y caritativa. “Con la formación de este grupo de los Siete, la “diaconía”- el servicio del amor al prójimo ejercido comunitariamente y de modo orgánico – quedaba ya instaurada en la estructura fundamental de la Iglesia misma” (Enc. Deus Caritas est, 21). De todo esto podemos derivar que el orden de los diáconos no surgió como un privilegio, sino como necesidad de practicar la caridad. Los apóstoles se dieron cuenta de que las

necesidades de la Iglesia naciente los estaban desbordando y sabían que no podían dejar del lado la caridad. De esta forma en el tiempo actual el orden del diaconado sigue teniendo el mismo sentido. No podemos hablar del diácono como una especie de “medio padre”, sino que tiene un sentido más grande.

En 1 Tim 3, 8-13, menciona los requisitos que se pedían para los diáconos: “También los diáconos deben ser dignos, sin doblez, no dados a beber mucho vino ni a negocios sucios; que guarden el ministerio de la fe con una conciencia pura... Los diáconos sean casados una sola vez y gobiernen bien a sus hijos y su propia casa. Porque los que ejercen bien el diaconado alcanzan un puesto honroso y grande en la fe de Cristo Jesús”. Primero esto nos habla que no se llegaba a ser diácono por propia voluntad. Al momento de poner requisitos la Iglesia manifiesta que es ella la que elige a los diáconos. La iglesia pone un perfil y está manifestando que requiere de las personas idóneas para este ministerio. Una de las cualidades que se menciona es que el guarde el ministerio de la fe. Esto quiere decir que están apoyando a los apóstoles a guardar el ministerio de la fe, que era una labor que particularmente les había encomendado el señor Jesús.

A partir de los textos neotestamentarios, parece que podría afirmarse que, desde los orígenes de la Iglesia, los diáconos pertenecían a la jerarquía y desempeñaban en el seno de la comunidad una función: 1) subordinada a la propia del obispo; 2)

vinculada en el ejercicio de la caridad, como el origen del nombre indicaba; 3) relacionada también con la administración de los bienes, a juzgar por las cualidades que se les exigían. Esto no dista mucho de la realidad actual ya que el diácono es asociado el ministerio del obispo de una manera más cercana, como una especie de hijo menor del obispo. En muchas diócesis que hay falta de vocaciones se ha promovido el diaconado permanente. Es decir varones casados que son ordenados diáconos. Muchos de ellos desempeñan labores administrativas en las parroquias y en las diócesis.

Se puede decir que el momento de mayor esplendor el diaconado se puede situar en torno al siglo III. Desde mediados del siglo II se fue desarrollando progresivamente y en el siglo siguiente, tal y como testimonian la Tradición Apostólica de Hipólito y la Didascalia de los doce Apóstoles, alcanzó su plena madurez, desplegando una intensa actividad en el ámbito de la catequesis, de la liturgia y, sobre todo, de la caridad. Actualmente se puede decir que en muchas de las diócesis los diáconos ejercen esta función. Sobre todo en la liturgia el diácono tiene una función especial. Él es el encargado de leer el evangelio, preparar los dones y dar los saludos litúrgicos. Es decir en una misa pueden estar muchos presbíteros y obispos, pero si hay un solo diácono el es el encargado de leer el evangelio (IGMR 171). Dentro de la liturgia también el diácono puede realizar el sacramento del bautismo y asistir el sacramento del matrimonio.

Pienso que en estos tiempos se tiene que revalorizar el ministerio del diaconado. Sobre todo por que nos enfrentamos a una realidad los próximos años que es la falta de vocaciones sacerdotales. Ante esta dura realidad la Iglesia tiene que abrirse a la ministerialidad. Va a ser muy difícil sostener una Iglesia en que el centro sea el sacerdote. Además en algunas diócesis el ministerio del diaconado permanente, no ha venido a suplir la figura del sacerdote, pero si ha venido a hacer una ayuda. Esto es motivo de una reflexión, que nos lleve a buscar respuestas. Esto no es cuestión decir que los sacerdotes se tengan que casar y habrá más. Ya que la prueba está en los católicos orientales que tienen presbíteros que se pueden casar y tampoco tienen un gran número de vocaciones. Este es un tema para reflexionarlo en el contexto de la subsidiariedad y ministerialidad dentro de Iglesia.



La intercesión de María en las Escrituras

Jn 2,1-11

Por: José Enrique Rodríguez Zazueta

En los evangelios encontramos que la base de la persona que intercede por el hombre es Jesucristo.

El es el hijo de Dios Padre y es enviado a que se conozca el amor de Dios para el hombre y entre los hombres. A partir de aquí vemos que el único que nos muestra las acciones y las oraciones, así como la forma de llevarnos entre nosotros, es Jesús. Pero tenemos un personaje muy interesante, que actúa en momentos muy específicos en la historia de la nueva alianza, Es María, la madre de Jesús y esposa de Jose. María en calidad de mujer, no participaba en la vida comunitaria, ya que la cultura no lo permitía, pero en la ¿familia?, ¿qué papel jugaba?.

Para descubrir esto, vamos a las mismas escrituras. y tomamos un evento narrado por Juan el Evangelista del Espíritu. Cuando vemos que el contexto es el de una fiesta, una boda para ser precisos, en ese momento nos platica Juan que llega Jesús y María como invitados, pero sucede que los novios no previeron la cantidad de vino que había que servirse y se quedaron con esta bebida.

1.- María al ver la problemática para con la pareja y cuidando la honra del novio, le pide a Jesús que haga algo. Jesús le responde de una manera dura, diciéndole que a ella no le debe de preocupar esa situación. Pero María toma la iniciativa y pide a los sirvientes de la boda que hagan lo que Jesús les ordena. Para llegar a esto debemos de imaginar la plática y la mirada de María hacia Jesús. Jesús pide como ya lo sabes que se llenen las tinajas de agua, y que después las prueben para ver si es conveniente servir las. Vemos en este pasaje que la intención de María no es la de generar un milagro a la vista de los demás, porque los testigos se dieron en eventos diferentes.



2.- María intercede por los novios ante el conocimiento de que Jesús podía hacer eso y más, pero solo pide un poco de vino para los comensales. María intercede con autoridad ante Jesús y los novios, y esto lo vemos en la réplica que le hace Jesús con relación al problema. María como madre conoce de las necesidades de la pareja, se apega a la novia o al novio para ayudar, las escrituras no dice detalle sobre la boda, pero por la acción de María, vemos que es cercana a ellos, y es esto lo que hacer que interceda a pesar de las réplicas del hijo.

3.- María conocedora de los talentos del hijo y de la misión, que probablemente hayan platicado, no pide nada exagerado. Vemos en este pasaje, el amor de la mujer hacia los demás, hacia las necesidades de los otros.

Cuando nosotros nos acercamos a María con la intención de intercesora, debemos de ser como los novios de esta historia, con un problema real, una necesidad apremiante, porque el poder que ella tiene ante el hijo, depende también de la necesidad que le planteamos. La intercesión de María es con el tiempo, un pilar de la Iglesia, y por un pilar se convierte en parte importante de la Comunidad de creyentes. Acerquémonos a María, no solo para que nos muestre al hijo, sino también como Mujer y Madre, conocedora de las necesidades de los hombres.

***Hermanos,
Que Dios Nos dé su bendición
Que Jesús nos muestre el camino
Que el Espíritu Santo
Nos dé fortaleza
y que la Virgen María
interceda por nosotros.***

**ELECTRICIDAD INDUSTRIAL
DE OBREGON SAN MARTIN, S.A. DE C.V.**

*"Reparación de Motores, Transformadores e
Instalaciones Eléctricas e Industriales".*

6 de Abril No.828 Ote.
Col. Centro C.P.85000
Cd. Obregón, Sonora.
Correo: electricidadiosm@hotmail.com



(644) 413 83 76

La Asunción de María

Por: Smta. Alfredo Castelo

Para nosotros los cristianos es de suma importancia contar con el ejemplo y protección de nuestra madre María Santísima, y en este artículo tocaremos su subida al cielo en cuerpo y alma y como es que ella nos invita a varias cosas, en primera instancia que aceptemos la voluntad de Dios, y que una vez aceptada nos ayudara de tal manera que busquemos el reino de los cielos. María, es el claro ejemplo terrenal que acepta la voluntad de Dios, la acoge, la hace suya y la vive de la mejor manera, y es eso lo que hace posible que el día de hoy recordemos su ida al cielo.

En primera instancia, recordemos que es una de las fiestas marianas más importante y que la Iglesia celebra el 15 de agosto. Teológicamente pertenece a uno de los dogmas o verdades de fe definidos por la iglesia; junto a la maternidad divina de María, es decir, que es la madre de Dios, y que fue concebida sin pecado original y que fue siempre virgen, el magisterio solemne nos entregó esta verdad. Es la última verdad enseñada por la Iglesia al ser definida por el Papa Pío XII el 1 de noviembre de 1950; y como es un dogma de fe, no hay posibilidad de que seamos engañados al admitirlo, pues el Papa goza de la prerrogativa de la infalibilidad, como nos enseñó el concilio vaticano I el año 1870.

Cuatro razones fueron fundamentales para la definición del Dogma:

1) La inmunidad de María de todo pecado: Ella, concebida sin pecado (Papa Pío IX), estaba libre de la corrupción. Esto le permitió entrar pronta y directamente, en cuerpo y alma, en la gloria del cielo.

2) La Maternidad Divina: Ya que el cuerpo del Hijo de Dios se había formado en el de María, convenía que participara de la suerte del cuerpo glorificado de Cristo. Ella concibió y dio a luz al Verbo eterno (Concilio de Éfeso), lo nutrió y lo cuidó, por tanto, no era posible que él permitiera que ese cuerpo que le dio vida viera la corrupción.

3) La Virginitad Perpetua: Como el cuerpo de María fue preservado en integridad virginal (II Concilio de Constantinopla), siendo un tabernáculo viviente del Verbo, después de la muerte no debió sufrir la corrupción.

4) La participación en la obra redentora de Cristo: La Madre del Redentor, por su íntima participación en la obra redentora de su Hijo, después de consumir su vida sobre la tierra, recibió el fruto pleno de la redención, que es la

glorificación del cuerpo y del alma. Pero más allá de hablar de dogmas los cuales son importantes para nuestra formación cristiana, me gustaría que se tocara este aspecto humano por parte de María, como decía anteriormente, ella es el claro ejemplo de que podemos alcanzar el reino de los cielos, la fiesta de la Asunción de María es una llamada para todos nosotros, especialmente para los que están afligidos por las dudas y la tristeza, y miran hacia abajo, no pueden levantar la mirada. Miremos hacia arriba, el cielo está abierto; no infunde miedo, ya no está distante, porque en el umbral del cielo hay una madre que nos espera y es nuestra madre. Nos ama, nos sonríe y nos socorre con delicadeza. Como toda madre, quiere lo mejor para sus hijos y nos dice: “Sois preciosos a los ojos de Dios; no estáis hechos para las pequeñas satisfacciones del mundo, sino para las grandes alegrías del cielo”. Sí, porque Dios es alegría, no aburrimiento. Dios es alegría. Dejémonos llevar por la mano de la Virgen. Cada vez que tomamos el Rosario en nuestras manos y le rezamos, damos un paso adelante hacia la gran meta de la vida.

María, es el claro ejemplo de esperanza para la vida cristiana, ella nos enseña que podemos confiar en el amor misericordioso de Dios, y además nos muestra el camino hacia la felicidad eterna. La Asunción de Nuestra Señora nos propone la realidad de esa esperanza gozosa. Somos aún peregrinos, pero Nuestra Madre nos ha precedido y nos señala ya el término del sendero: nos repite que es posible llegar y que, si somos fieles, llegaremos. Porque la Santísima Virgen no sólo es nuestro ejemplo: es auxilio de los cristianos. Y ante nuestra petición, no sabe ni quiere negarse a cuidar de sus hijos con solicitud maternal. Por su total adhesión a la voluntad del Padre, a la obra redentora de su Hijo, a toda moción del Espíritu Santo, la Virgen María es para la Iglesia el modelo de la fe y de la caridad.

La Asunción es señal y promesa de la gloria esperada para la resurrección final, cuando nuestros cuerpos sean glorificados como el cuerpo glorioso de Cristo. Celebrar la Asunción de María nos invita a mirar tres aspectos importantes: lucha, esperanza y resurrección.

Lucha: el Apocalipsis ofrece la visión de la lucha entre la “Mujer” y el “Dragón”. La “Mujer”, que representa en primera instancia a la Iglesia, es, por un lado, gloriosa y triunfante; pero por el otro, aún en combate contra el mal. En el Cielo ya



está asociada a la gloria de su Señor, pero en la historia vive continuamente las pruebas y desafíos que comporta el conflicto entre Dios y el Maligno. Pero ésta es la lucha cotidiana, que los discípulos de Jesús debemos afrontar y enfrentar sin desfallecer.

Esperanza: la Madre de Cristo y de la Iglesia vive glorificada, pero también nos acompaña en nuestro camino a veces tan doloroso y nos llena de esperanza. Ella asume esa doble condición de la Iglesia: ha entrado para siempre en el Cielo, pero sin alejarse de nuestra historia. Su ejemplo e intercesión nos garantizan que el mal nunca podrá triunfar sobre el bien. Todo el Apocalipsis es una invitación a la esperanza de que el mal jamás será la palabra definitiva, a pesar de que signos de muerte parecen campear y dominar el mundo. La Asunción de María es un signo claro y fehaciente que garantiza la victoria final de los que se conservan fieles a Dios.

Resurrección: nuestra fe se basa en la verdad fundamental de la resurrección, que es el acontecimiento que la sustenta. También el misterio de la Asunción de María en cuerpo y alma está inscrito en la Resurrección de Cristo. La humanidad de la Madre fue "atraída" por el Hijo en su paso a través de la muerte". Como Jesús, entró para siempre en la vida eterna, con la humanidad que había tomado de María, así también ella, que lo siguió fielmente toda la vida, entró con él en la vida plena y nos asegura que ese es también nuestro destino.

Hoy nosotros, al celebrar la Asunción de la Madre de Cristo y Madre nuestra, nos unimos con todo el corazón al canto de fe y de victoria, de lucha y de alegría, al canto que une a la Iglesia triunfante con la peregrina, que une la tierra con el Cielo, que une nuestra historia con la eternidad, hacia la cual caminamos con gozo y esperanza, en medio de nuestras luchas y fatigas, penas, enfermedades, pandemias... De su mano caminamos, sabiendo que la meta es la participación plena de la gloria del Padre, de la cual ella también goza con especial predilección.



Calidad
**rancho
grande**

**¡El Mejor Huevo
de la región!**



www.ranchogrande.com.mx

GRANJAS AVICOLAS RANCHO GRANDE, S.P.R. DE R.L.
Matriz: Miguel Alemán 600 Nte. Tel. (644) 414-4545
Suc.: Mercado Unión Tel. (644) 413-5554



Jóvenes en la presencia de Dios

Por: Eida Lourdes Moreno Valencia

El próximo 12 de agosto estaremos celebrando el día internacional de la juventud y según la estadística mundial en la época actual es cuando hay mayor cantidad de jóvenes en el mundo, por este y por otros motivos es tan importante enfocar la atención en ellos como personas que tienen en sus manos el cambio y la transformación de nuestro mundo, de la sociedad, de las formas de ver y pensar en los demás y en sí mismo.

El Papa Francisco ha enviado diversos mensajes a la juventud, en 2014 en su mensaje los invita maravillarse de las obras de Dios, a contemplar sus obras, no perder esa capacidad de asombro, ver a Dios en sus obras, en la vida cotidiana, ver a Dios en el hermano, en la naturaleza, contemplar a Dios en los mismos conflictos, saber descubrir qué nos pide Dios ante esa necesidad y dar respuesta como fiel cristiano.

Luego en 2015, habla de la fuerza de la relación con Dios y pregunta, dónde está tu tesoro, dónde está tu corazón, ¿cómo están tus cimientos?, si te enfrentas a grandes

tormentas, que es común que las enfrentemos día a día, ¿en quién te sostienes?, ¿en quién confías?, ¿en quién tienes puesta tu fe? Dios nos invita a subir a su barca y poner toda la confianza en él, en esta etapa de grandes decisiones, retos y tentaciones, Jesús nos dice no temas yo estoy aquí, puedes confiar en mí, nos invita a tener una relación profunda con él, a lo cual el papa Francisco nos dice: “la invitación del Señor a encontrarse con Él se dirige a cada uno de ustedes, en cualquier lugar o situación en que se encuentre. Basta «tomar la decisión de dejarse encontrar por Él, de intentarlo cada día sin descanso.

El papa Francisco también nos habla de la importancia de las relaciones de amistad profunda con nuestro prójimo, la juventud es una etapa en la que los lazos de amistad crecen, hay una lealtad hacia el círculo de amigos, el mismo Jesús pocas veces estuvo solo, él nos enseñó la importancia de la amistad, de apoyarse en los demás, de confiar en las personas que nos rodean, confió su misión a sus discípulos, trabajó en equipo, creó relaciones de amistad profundas, compartió sus enseñanzas y su forma

de ver la vida, en la actualidad necesitamos más que nunca del trabajo conjunto, dejar el individualismo y construir una iglesia camina en un mismo propósito, anunciar el reino de Dios en toda la tierra, convertir al pecador y llevar a todas las almas a Dios, los jóvenes tienen esa fuerza, esa chispa que los caracteriza para hacer posible la misión de Jesús, pero sobre todo tienen la fuerza del espíritu Santo que nos dejó Jesús y que promete yo estaré con ustedes todos los días hasta el fin del mundo. La iglesia católica necesita de los jóvenes, así como los jóvenes de la iglesia, en estos momentos de incertidumbre, inestabilidad, falta de valores, fragilidad en la naturaleza humana, los jóvenes necesitan una esperanza, una guía, necesitan renovar su fe, conocer el gran amor de Dios, conocer el llamado que les hace como hijos de Dios que ha entregado a su único hijo, y que les dice: No digas: “Soy un muchacho”; porque a todos a quienes yo te envíe tú irás, y todo lo que te mande dirás. No tengas temor de ellos, porque yo estaré contigo para librarte, dice el Señor (Jr 1:7-8). Dios a través de la iglesia y de sus sacramentos desea fortalecerlos, acercarlos a Dios y llenarlos del espíritu Santo y sus dones.

Y cómo corresponderán a Dios ante este llamado la respuesta es fácil, sigue a Cristo, mantente unido a él, sigue tus sueños y pon a Jesús al frente de ellos, haz todo ante la presencia de Dios, trabaja para el reino de Dios que la mies es mucha y los trabajadores pocos. Recuerda la palabra de Dios y tenla presente: “Exhorta asimismo a los jóvenes a que sean prudentes; preséntate tú mismo en todo como ejemplo de buenas obras y muestra en la enseñanza integridad y seriedad, con palabras sanas e irreprochables, de modo que el adversario se avergüence y no tenga nada malo que decir de ustedes” (Tit 2:6-8). Vivan siendo dignos hijos de Dios hechos a su imagen y semejanza, herederos del reino de Dios y como fieles hijos suyos vayan y prediquen su evangelio, vivan como Cristo lo enseñó cumpliendo el más grande de los mandamientos, “Ámense los unos a los otros como yo los he amado”

Jóvenes siéntanse felices y gozosos por ser amados por Dios padre, salvados por Dios hijo y bendecidos por Dios espíritu Santo.



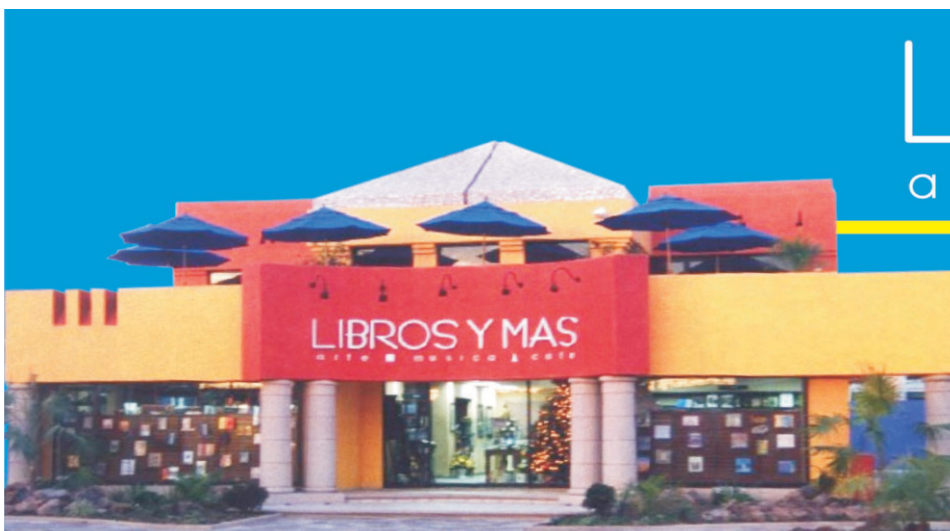
LIBROS Y MAS

arte ■ música ▲ café

Ven y aprovecha nuestras promociones en cafetería
(Menciona que lo viste en El Peregrino)

Librería lunes a sábado de 9:00am a 9:00pm y domingo de 9:00am a 5:00pm
Cafetería lunes a sábado de 9:00am a 11:30pm y domingo de 9:00am a 5:00pm

Miguel Alemán 124 Sur, Cd. Obregón, Sonora
Tel. Librería (644) 413-4709 Tel. Cafetería (644) 413-3559



La vacuna del buen humor produce Santos

Por: Hna. Yesenia Ortiz, MHSPX

Es verdad, la alegría y el buen humor son unas de las características de muchos Santos, de ayer y de hoy. Una sonrisa, una palabra amable te cambian el día, o un buen chiste hasta te quita el estrés.

Pudiéramos pensar que muchos de los Santos también se pusieron la vacuna del buen humor con la que llevaron a muchas almas a Dios, por medio de la Fe, la Esperanza y la Caridad, y que predicaron incansablemente a Jesucristo que también predicó con la alegría el hacer siempre la voluntad de Dios.

Muchas veces nos puede llegar el virus de la rigidez, la desesperanza, la apatía, la indiferencia, el sinsentido de la vida y cada uno tendríamos que ver cuál es el virus que más nos ataca y nos puede destruir, pero si estamos atentos y somos conscientes que es Cristo quien

nos defiende y nos cuida de esos virus, no sólo eso sino que nos da el remedio para que salgamos victoriosos: El Buen Humor.

Por eso muchos de los Santos eligieron este camino con Jesús porque es un hombre sencillo, ameno, exigente también, coherente y un maestro del buen humor, que debe ser un signo de todo Cristiano que quiera llegar a la Santidad.

Ante el ejemplo de Cristo y de los Santos que vivieron con Buen Humor supieron construir el Reino y sostenerlo, quizás ante un mundo lleno de dificultades y adversidades, pero también tenían clara su misión, los pies puestos en la tierra y el corazón en la eternidad, por eso el cielo está lleno de gente simpática, juguetona, amable, feliz, chistosa que supieron manejar con habilidad el arte del Buen Humor.

Hay que tomarnos muy en serio las palabras de Jesús “Si no os hacéis como niños, no entrareis en el Reino de los Cielos” (Mt 18,3)

En nuestros días que está tan de moda ponernos la vacuna del Covid, aprovechemos la oferta y pongámonos la vacuna del Buen Humor que produce Santos, y ser Santo no es fácil, se requiere de un gran esfuerzo cada día, y ante cada adversidad, cada situación difícil, ante los diferentes escenarios que vivimos de violencia, inseguridad, indiferencia, etc. No debemos de claudicar, sigamos adelante construyendo el Reino del Amor, de la Esperanza, de la Fe y de la Paz, practiquemos el Arte del Buen Humor.

Tengamos en cuenta la importancia de vivir en Dios con alegría.



Cómo evitar caer en el desánimo

Por: MPS Magdalena Iñiguez Palomares

Cuando una persona está desanimada pierde todo el interés en las cosas cotidianas. Esto por desgracia, le hará difícil enfrentar los problemas que se les presenten día a día; como resultado a este desinterés, la persona terminará abandonando su fe. Al desanimarnos nos llenamos de dudas y nos convertimos en víctimas fáciles de los ataques del demonio, el cual ve propicio el momento para atacar y debilitar tu fe en Dios. No olvides que la Biblia dice que: el diablo anda como león rugiente buscando a quien devorar (1 Pedro 5:8).

El desánimo puede hacerte víctima de hechos lamentables como la depresión, desesperación y hasta el suicidio. Cuando la tristeza y el desánimo nos invaden es necesario cuidar con mucho mayor ahínco, nuestro cuerpo, mente y espíritu. No obstante, si este estado se prolonga durante cierto tiempo, se hará necesario consultar un profesional. Es hasta cierto punto normal que la tristeza y otros sentimientos desagradables nos visiten, es parte de la existencia, pero hay ciertos límites que hay que tener en cuenta.

Todos hemos sentido esa sensación alguna vez: cuando no ha pasado nada grave, y sin embargo parece que las cosas no tienen sentido, y nos faltan la motivación y el empuje para seguir adelante. Esta sensación es normal y humana; nos sucede a todos alguna vez. Debemos descartar razones

fisiológicas: por ejemplo, dormir poco o mal, una mala alimentación, o la falta de actividad física, todo esto puede afectarnos mucho en nuestro ánimo, sin que sepamos muy bien lo que nos está pasando.

Otras veces es, simplemente, un mal manejo de nuestros pensamientos, porque no estamos entrenados para gestionar lo que pensamos. Todos nos podemos sentir así eventualmente. Pero, sea cual sea la causa del desánimo, si nos permitimos permanecer demasiado tiempo en ese estado, se trastoca la forma en la que vemos el mundo. Podemos llegar a perder la energía, la vitalidad, la voluntad. Incluso podemos llegar a pensar que nada de lo que hacemos tiene sentido.

Sin embargo, en ocasiones, hay que tocar fondo para poder subir, y aquello que nos hunde puede convertirse en cimiento que nos eleva, si cambiamos el modo de mirar las cosas, si nos damos vuelta, si decidimos salir; si rechazamos el hundirnos con lo malo y elegimos lo bueno.

A veces el peso es grande pero lo que nos ata no es una cadena, o una cadena fácil de cortar, desde el momento que decidimos salir y miramos hacia arriba. Y, mirar para arriba significa mirar a Dios, que es el único y verdadero Salvador, el único que puede tendernos su mano amorosa, ésa que nos da fuerza para salir del pozo.

Por eso, mientras más hondo es el pozo, más altos son sus bordes. Es decir, podemos aspirar a todo lo bueno y bello que se ve desde lo más alto.

Miremos para arriba, y con la fuerza de Dios salgamos del pozo y gocemos del aire puro y la belleza que se contempla desde los bordes del alma que tiene esperanza.

Por eso, si el desánimo es algo temporal, existen algunas recomendaciones para mantener la fe y no perder la esperanza:

1. Identifica las causas de lo que te desanima
2. Cuida tu diálogo interno. Lo que te dices a ti mismo es crucial. Evita maltratarte.
3. Concéntrate en tu propósito. Tienes una misión trascendente, ¡descúbrela y síguela! Dios tiene un plan perfecto para ti.
4. Rompe el contexto. Cambia la situación en la que te encuentras, sal a caminar, llama a alguien que estimes...
5. Rodéate de personas positivas
6. Conecta con la naturaleza
7. Siempre da gracias

En definitiva, el agradecimiento es el antídoto definitivo contra el desánimo: es imposible sentirte agradecido y desanimado a la vez.

¡Ánimo, Dios te bendice y siempre está contigo!

“Las decepciones van y vienen. El desánimo, en cambio, es una decisión que tú mismo tomas.”

Charles Stanley



Hagan lo que Él les diga (Jn. 2,5)

Por: Pbro. Víctor Manuel Félix Alvarado

Las cosas no son siempre como quisiéramos, hay distancia entre lo que es y lo que debería de ser, es decir hay problemas. ¿Qué es lo que hacemos cuándo estamos en problemas? La respuesta es, buscar ayuda, alguien que interceda por nosotros para poder solucionar lo que se está presentando.

En el contexto bíblico, el evangelio de Juan nos presenta las dificultades de la vida, todo se dio en una situación familiar, una boda, se presentaron complicaciones, las cuales nos ayudan a tener claridad de la forma adecuada de resolver los problemas.

Siempre para salir adelante en la vida, necesitamos ayuda, solos no podemos caminar, no podemos vivir sin la ayuda del otro, somos seres sociales, ocupamos estar en contacto con los demás y participar de la vida. La clave está en aquello que llamamos intercesión, que alguien nos eche la mano, decir de una forma muy sencilla.

Para entender la forma en la cual podemos salir adelante y resolver los conflictos, lo presenta María, la madre de Jesús, con su papel de intercesora:

Fue invitado también a la boda Jesús con sus discípulos. Y, como faltara vino, porque se había acabado el vino de la boda, le dice a Jesús su madre: «No tienen vino.» Jesús le responde: «¿Qué tengo yo contigo, mujer? Todavía no ha llegado mi hora.» Dice su madre a los sirvientes: «Hagan lo que él les diga.» (Jn. 2, 2-5)

Vemos como María, es la ayuda adecuada para salir de los problemas, ella nos indica el camino, y el camino siempre será hacerle caso a su Hijo, y es que su Hijo es la respuesta a todos los problemas, es Jesús.

A María le fue confiado ese papel de intercesora, ella es llamada a participar en el plan de salvación, con su poderosa intercesión, recibe la tarea de invitar a todos a una nueva relación con Dios.

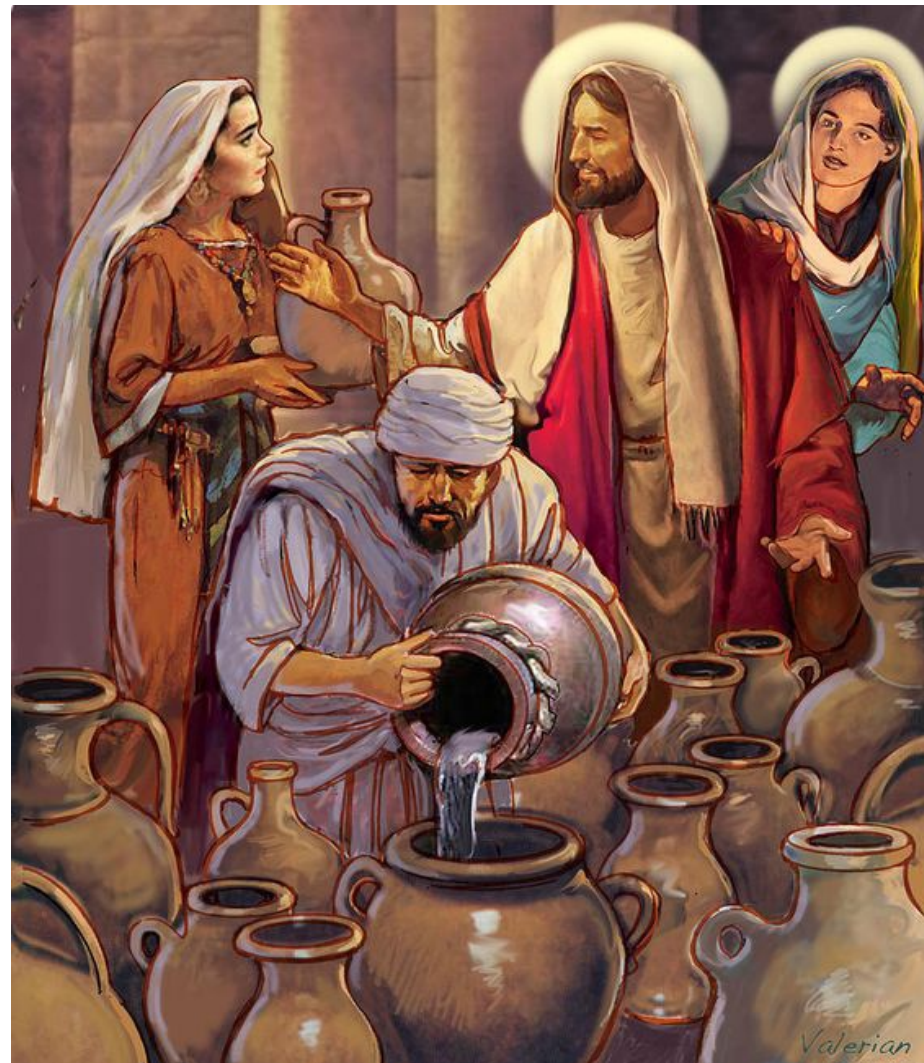
En el pasaje de las bodas de Caná, es ahí donde María cumple su primera intervención de intercesión y mediación. Como consecuencia de una inadecuada planificación de los novios, María hace de las suyas como buena intercesora de ellos, lo hace ante su Hijo.

Podemos decir que el papel intercesor comienza desde Caná de Galilea y se extiende a todos los necesitados de todos los tiempos. Sabemos que Cristo es el único intercesor ante el Padre, pero María intercede por todos nosotros ante Él, he ahí la fuerza poderosa de su intercesión, la nueva forma de relacionarse con Dios.

Después de su ascensión no abandona su papel de intercesora, ella sigue obteniéndonos los dones de la salvación intercediendo

ante Jesús. María responde a este llamado: interviene en nombre de otros, en nombre de cada uno de nosotros, y nos invita a unirnos a ella en esta santa vocación de servir como intercesores.

¿Queremos salir de los problemas? La respuesta la tiene María: “Hagan lo que Él les diga”.





**LA CABAÑA
DEL INDIO JIMMY**

**YA NOS
VISITASTE?**

PA' AHORRAR DE VERDAD!

*Contamos con servicio
a domicilio, llámanos!*

Si ya nos conoces sabes que contamos con gran variedad de:

- Productos naturistas
- Frutos secos y cereales
- Granos y semillas
- Alimentos para mascotas
- Abarrotes y muchas cosas mas...

Los mejores precios todos los días

VISITANOS AL JONDO DEL MERCADITO UNION LOC. 67 POR LA CALIFORNIA E/NO REELECCION Y GALEANA • TEL. 644 414 0558

Maria asunta al cielo

Madre en el cielo, tú eres esplendor que no ensombrece la luz de Cristo, porque vives en él y para él.

Tú eres la inmaculada, eres transparencia y plenitud de la gracia.

Aquí estamos, pues, tus hijos, para buscar amparo bajo tu materna protección e implorar confiados tu intercesión ante los desafíos ocultos del futuro.

Te encomendamos a todos los hombres, comenzando por los más débiles:

A los niños que aún no han visto la luz y a los que han nacido en medio de la pobreza y el sufrimiento; a los adolescentes rebeldes; a los jóvenes en busca de sentido, a las personas adultas que no tienen empleo y a las que padecen hambre, olvido, violencia y enfermedad.

Te encomendamos a las familias rotas, a los ancianos que carecen de asistencia y a cuantos están solos y sin esperanza. Abre nuestros corazones a la justicia y al amor, y guíanos hacia una comprensión recíproca y hacia un firme deseo de paz.

Amén.

¿Cómo evitar la depresión en la pandemia?

Por: Pbro. Lic. José Alfredo García Palencia

La depresión es uno de los trastornos mentales más frecuentes que constituye, hoy, un problema de salud pública. La depresión es un dolor moral tan intolerable. Tan difícil de ser sufrido como el peor de los sufrimientos físicos.

La depresión comienza casi siempre de manera oculta. Las perturbaciones se acumulan poco a poco, hasta constituirse en el cuadro completo de la depresión, cuya mayor señal es la profunda tristeza y dolor moral del deprimido. La depresión si no es tratada en el tiempo oportuno y con la medicación necesaria, será para siempre.

Pero para evitar llegar a ello es necesario, no dudar en hablar con el médico, apenas se presenten las primeras señales. Generalmente serán necesarios de 2 a 6 meses de tratamiento, para quedar curado.

¿Qué es la depresión?

Es una enfermedad causada por alteraciones químicas en el cerebro que afecta sus pensamientos, sentimientos, salud y comportamiento.

La mayoría de las personas piensa que depresión es sólo tristeza y desánimo. Depresión es más que un sentimiento de luto por la pérdida de alguien que uno ama. En esa

situación, el humor deprimido es, en muchas personas, una reacción normal. La depresión puede ser causada por factores biológicos y por factores psicológicos.

Algunos tipos de depresión.

Existe la depresión grave, la depresión moderada y la depresión discreta o leve. Depresión grave. La persona presenta casi todos los síntomas de la depresión que prácticamente le impiden por completo ejercer sus actividades diarias regulares.

Depresión moderada. En la depresión moderada la persona presenta muchos síntomas de depresión, que frecuentemente le impiden cumplir sus obligaciones. Depresión discreta. La persona presenta algunos síntomas de depresión, que le exigen un esfuerzo adicional para hacer las cosas más comunes y necesarias.

Existen 2 tipos de depresión clínica.:

La depresión mayor. Disturbio bipolar.

En la depresión mayor se vuelve casi imposible continuar con las actividades normales, como dormir, comer o disfrutar de la vida. El placer parece cosa del pasado. La depresión del tipo disturbio bipolar, la enfermedad maniaco-depresiva, produce grandes

oscilaciones de humor que van del desánimo extremo a la euforia excesiva.

¿Cuáles son los síntomas de depresión mayor o grave?

Cuando una persona está deprimida presenta varios síntomas, casi diariamente, la mayor parte del día por un período de por lo menos 2 semanas.

Has un ejercicio: Marque en la siguiente lista el síntoma o síntomas que hayas presentado por 2 semanas o más. Pérdida del interés o del placer en actividades o pasatiempos que usted acostumbraba apreciar, inclusive la actividad sexual.

Tristeza, melancolía o sensación de vacío.
Sensación de lentitud o inquietud, con incapacidad de permanecer quieto.
Sentimiento de auto desvalorización o de culpa.
Aumento o reducción del apetito y/o del peso.
Ideas de muerte o suicidio. Intento de suicidio.
Dificultad para concentrarse, razonar, memorizar o tomar decisiones.
Insomnio o exceso de sueño.
Pérdida de energía o sensación de cansancio continuo.

Otros síntomas incluyen:

Dolor de cabeza.
Otros Dolores.
Problemas digestivos.
Dificultades sexuales.
Pesimismo, desesperanza.
Ansiedad o preocupación.

Según la Asociación Americana de Psiquiatría, si presentas cinco o más síntomas de los anteriormente señalados por un período no menor de 2 semanas, puedes estar con depresión mayor. Busque un médico de su confianza para hacer el diagnóstico preciso.

Si presentas sólo algunos síntomas de depresión, también es aconsejable buscar un médico. A veces pocos síntomas pueden evolucionar hacia el aumento de la depresión. Existen formas leves de depresión y, sin embargo, persistentes o crónicas, que también



necesitan de tratamiento.

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad Maniaco Depresiva?

Puede presentarse bajo 2 formas:

La forma dicha unipolar, en la cual existen solamente periodos depresivos y la forma bipolar, en la cual se alteran fases maníacas y momentos de depresivos.

Los síntomas de manía son:

Euforia o irritabilidad.

Disminución de la necesidad del sueño.

“Parloteo” o sensación de que no consigue parar de hablar

Dificultad de concentración

Aceleración del pensamiento con la sensación de tener muchas ideas al mismo tiempo.

Actitudes que dan placer, pero cuyo efecto es perjudicial (gastar dinero de más, actividad sexual inadecuada, inversiones financieras

insensatas).

Ideas de grandeza o megalomanía.

Demasiados planes de actividad (en el trabajo, en la escuela o socialmente) o necesidad de mantenerse en movimiento continuo.

Según el órgano del Servicio de Salud de los Estados Unidos, si tú presentas cuatro de esos síntomas, coincidentemente por un período de no menos de una semana, podrías haber tenido un episodio de manía. Busque orientación médica. Existen tratamientos eficaces para esa forma de depresión.

¿Cuáles son las causas de la depresión?

La depresión mayor no es causada por un factor solamente. Probablemente es consecuencia de la combinación de factores biológicos, genéticos y psicológicos, entre otros. Algunas condiciones de vida como el estrés extremo o el luto, pueden desencadenar una tendencia

natural psicológica o biológica, a la depresión. En algunas personas la depresión aparece aún cuando todo está bien.

Cuando alguien está deprimido, los mensajeros químicos no están equilibrados. La serotonina es una molécula responsable de la transmisión de ciertos impulsos nerviosos. Regula el humor, el sueño, la libido, el apetito, la memoria, la agresividad, etcétera. La carencia o exceso de serotonina también está detrás de la depresión, insomnio, ansiedad. Cuando las células del cerebro están con niveles bajos de serotonina, quedan incapacitadas para mandar mensajes de bienestar. La serotonina es el neurotransmisor clave para la vida que llevamos en la actualidad.

Otros desencadenadores de la depresión son:

Enfermedades físicas, medicamentos, drogas o alcohol, genética e historia familiar y personalidad.



Misiones de verano 2021

Por: Pastoral Vocacional Seminario

Amás de un año del inicio de la contingencia sanitaria por la enfermedad del COVID-19, el Seminario Diocesano de Ciudad Obregón decidió reactivar su pastoral desde la Semana Santa dando puerta a las pasadas misiones de semana santa que se realizaron por los distintos seminaristas en diferentes parroquias de nuestra Diócesis, en especial en las zonas Mayo, Yaqui y Sierra de la misma. Después de dichas misiones, se notó la necesidad de reactivar con urgencia nuestra formación pastoral, no solo por que es una de las áreas de la formación sacerdotal, sobre todo por los feligreses que no regresaron con la reactivación de las Iglesias. Dentro de este marco se sitúan las próximas misiones de verano, que serán del domingo 1 de agosto al domingo 22 de agosto.

Seremos 23 seminaristas y 2 diáconos los que partiremos a la zona Sierra de nuestra Diócesis, asistiendo a las comunidades de

Cumpas, Moctezuma, Granados, Bacadehuachi, Huachinera y Bacerac. Así mismo, nos acompañaran hermanas de la vida consagrada tienen presencia en nuestra Diócesis, entre las comunidades que asistirán están las misioneras hijas de san Pio X, las religiosas de María Inmaculada (son las hermanas que atienden el colegio Progreso en Ciudad Obregón), las siervas de Santa Margarita María y de los Pobres (las hermanas que atienden la maternidad Santa Margarita en Ciudad Obregón y el Sanatorio Lourdes en Navojoa). Tanto las congregaciones que nos acompañan, como los distintos seminaristas y diáconos, trabajaremos en conjunto para poder realizar distintas actividades de reanimación pastoral como lo son los visiteos con desde fuera de las casas, las reuniones para catequesis en pequeños grupos, tanto con los adultos, como con jóvenes, adolescentes y niños.

Finalmente, se tendrá la presencia de nuestro pastor S.E. Monseñor Rutilo Felipe Pozos

Lorenzini en lo que será su primera visita pastoral a la zona Sierra. Recordar que nuestro obispo tiene 8 meses de su presencia en nuestra Diócesis, por lo que recorrerá la sierra alta con el fin de conocer las parroquias, los feligreses, el decanato de San Juan Bautista y la Zona Sierra. Sobre todo, teniendo la presencia de los ya mencionados, se hará la promoción vocacional a la vida sacerdotal y vida religiosa para animar a los jóvenes de la Sierra a que respondan al llamado que Dios les hace, así como nosotros que somos enviados por Él a la misión. Los invito a que oren por cada uno de nosotros para que esta misión de frutos y que esos frutos permanezcan (cf. Jn 15, 16).



A solas con Jesús

Por: Any Cárdenas Rojas

Jesús debe de ser nuestro modelo a seguir en todas las cosas que hagamos en nuestras vidas y aquí podemos ver que Jesús sin importar cuantas personas lo buscaban, ya sea los discípulos o alguien más, nada le importaba. Cuando llegaba ese momento, Él sacaba tiempo para estar a solas en la intimidad y orar.

Es cierto que estamos llamados a congregarnos como hermanos que somos en Cristo en la Iglesia y es cierto que es muy importante. Sin embargo nuestras bendiciones dependerán de nuestra intimidad con Dios.

Dios creó a cada uno de nosotros con una necesidad de intimidad, intimidad con Él. Por lo tanto, debemos llegar a entender lo que nos está pidiendo y lo que está ofreciendo. Debemos darnos cuenta de que fuimos creados para tener amistad con nuestro Creador. Lo necesitamos y Él nos quiere.

Dios dice por toda Su Palabra que Él es nuestro castillo fuerte, nuestro refugio, nuestro escondite. Él es nuestra seguridad, aunque la mayoría de las veces tendemos a encontrar seguridad en nuestra posición, nuestras riquezas y hasta en nuestros amigos y familiares. De alguna manera, pensamos que si intimamos con Dios, perderemos nuestra seguridad. De hecho, ocurre lo opuesto. Conocemos a Dios, y Él incorpora todas las áreas de nuestras vidas, mejorando cada una con Su presencia, poder y amor hacia nosotros.

Unos de los hombres más importantes según la biblia que pudo hablar con Dios cara a cara fue Moisés, ese gran hombre que Dios uso para tantas cosas maravillosas y grandes. Ese gran hombre es un ejemplo de una verdadera intimidad con Dios. Cuando Moisés entraba en la tienda, la columna de nube descendía y permanecía a la entrada de la tienda y el Señor hablaba con Moisés.

Si queremos tener grandes momentos, momentos gloriosos, momentos inolvidables, lo que debemos hacer es tener esa disposición



“Pero con frecuencia Él se retiraba a lugares solitarios y oraba”
Lucas 5:16

de querer verdaderamente hablar con el Señor. Busquemos un lugar y un tiempo para estar a solas con Dios para contarle nuestros problemas, para hablar con Él como hablamos con el mejor amigo, pareja o padre. No nos limitemos a un simple acto de orar y decir las mismas palabras todos los días, Cuando lleguemos a esa intimidad todos los días sera una historia diferente entre Dios y nosotros.

Cuando alcanzamos lograr ser amigos íntimos de Dios tenemos muchas batallas ganadas; ya que cuando estemos a ese nivel tenemos la autoridad de parar al enemigo. Cuando nos ataque, tendremos una madures espiritual para luchar usando la sagrada Palabra como lo hizo Jesús. Cuando Satanás intento tentarlo Él venía de cuarenta días a solas en ayuno y oración y podemos ver que usó la sagrada Palabra en varias ocasiones hasta poder alejar a Satanás de su lado.

Cuando estamos en ese grado de intimidad podemos traer todos los días nuestras cargas a Dios, podemos confiar en que Él va a estar esperándonos para contarle nuestros problemas, para decirle: “Padre he aquí fue un día terrible y agotador, pero aquí estoy, te entrego todos estos problemas, todas estas deudas, todo este cansancio, dame nuevas fuerzas”. Y así cuando el pensar en Él no sea suficiente, hablémosle familiarmente. Después de todo, Jesús anduvo como hombre e hizo relaciones de la misma manera que lo hacemos nosotros hoy. Si pasamos tiempo en leer la sagrada Palabra, Él comenzará a contestar esos pensamientos en su corazón, dándonos guía y aliento. Mientras más leamos y conozcamos, más escuchará nuestra voz.

Porque los mensajes Dios nos los envía no solo por un hermano o nuestro sacerdote, sino por La Biblia. Dedicemos tiempo a ella, oremos a Dios para que nos de la luz y el entendimiento y podemos captar el mensaje que Él tiene para cada uno de nosotros.

Busquemos a Dios, entreguémonos a Él, seamos fieles, amarlo, seamos sus amigos y veremos cosas grandes y maravillosas en nuestras vidas.

Encíclica Fratelli Tutti

Capítulo octavo: las religiones al servicio de la fraternidad en el mundo (271-287)

Por: Saúl Portillo Aranguré

Por medio de estas breves reflexiones sobre el capítulo Las religiones al servicio de la fraternidad en el mundo, de la tercera carta encíclica del papa Francisco —después de *Lumen fidei*, de 2013, y *Laudato si'*, de 2015—, *Fratelli tutti*, sobre la fraternidad y la amistad social (3 de octubre de 2020), digamos, antes que nada, que “encíclica social” que el Santo Padre ha querido escribir “para que, frente a diversas y actuales formas de eliminar o de ignorar a otros, seamos capaces de reaccionar con un nuevo sueño de fraternidad y de amistad social que no se quede en las palabras” (FT 6).

Mirando específicamente a nuestra realidad, estamos gratamente sorprendidos por la pertinencia actual de las reflexiones del papa Francisco en *Fratelli tutti* y, sobre todo, por la urgente llamada que él dirige a las religiones —cristianas y no cristianas— a estar sinceramente al servicio de la paz, la justicia, la fraternidad, el amor fraternal y la amistad social. En efecto, nuestra realidad se caracteriza precisamente por esta sed —y, por lo tanto, de la falta o ausencia— de paz, justicia, fraternidad, amor fraternal y amistad social.

Sin pretender proceder a hacer un análisis exhaustivo ni a tomar en consideración todos los aspectos de la realidad que viven los pueblos latinoamericanos, hay que resaltar lo mucho que el octavo capítulo de *Fratelli tutti* nos lleva —o debe llevarnos— a fijar nuestra atención sobre todas las tendencias sociales, culturales y religiosas de esta realidad, que favorecen la promoción de la paz, la justicia, la fraternidad, el amor fraternal y la amistad social; pero también sobre las tendencias que la obstaculizan.

Recordando, desde el comienzo, que “las distintas religiones, a partir de la valoración de cada persona humana como criatura llamada a ser hijo o hija de Dios, ofrecen un aporte valioso para la construcción de la fraternidad y para la defensa de la justicia en la sociedad” (FT 271), el papa Francisco sutilmente invita en cierta manera a las religiones —cristianas y no cristianas— a un verdadero trabajo de autocrítica, preguntándose en qué medida contribuyen verdaderamente a la construcción de la fraternidad y a la defensa de la justicia en

las sociedades latinoamericanas y caribeñas. A la luz del octavo capítulo de *Fratelli tutti*, los miembros de las diferentes religiones están invitados a un verdadero examen de conciencia preguntándose, con toda sinceridad, si son realmente capaces de llevar a cabo ese diálogo al que se refiere el Santo Padre, diálogo que “no se hace meramente por diplomacia, amabilidad o tolerancia. Como enseñaron los Obispos de India, «el objetivo del diálogo es establecer amistad, paz, armonía y compartir valores y experiencias morales y espirituales en un espíritu de verdad y amor»” (FT 271).

CARTA ENCÍCLICA
FRATELLI TUTTI
Del Santo Padre Francisco
Sobre la fraternidad y la amistad social

LAS RELIGIONES AL SERVICIO DE LA FRATERNIDAD EN EL MUNDO

SÓLO CON UNA CONCIENCIA DE HIJOS PODEMOS VIVIR EN PAZ ENTRE NOSOTROS:

- Las distintas religiones ofrecen un aporte valioso para la construcción de la fraternidad.
- Buscar a Dios nos ayuda a reconocernos compañeros de camino: hermanos.
- La privación de la libertad de conciencia y religiosa deja a la humanidad empobrecida.

LA IGLESIA ES UNA CASA CON LAS PUERTAS ABIERTAS, PORQUE ES MADRE:

1. Tiende puentes
2. Rompe muros
3. Siembre reconciliación

ENTRE LAS RELIGIONES ES POSIBLE UN CAMINO DE PAZ:

- El punto de partida debe ser la mirada de Dios, que mira con el corazón.
- La violencia no encuentra fundamento en las convicciones religiosas.
- El culto a Dios sincero y humilde lleva al respeto de la vida, de la dignidad y la libertad.

ORACIÓN CRISTIANA ECUMÉNICA

Dios nuestro, Trinidad de amor, desde la fuerza comunitaria de tu intimidad divina derrama en nosotros el río del amor fraterno. Dános ese amor que se reflejaba en los gestos de Jesús, en su familia de Nazaret y en la primera comunidad cristiana.

Concede a los cristianos que vivamos el Evangelio y podamos reconocer a Cristo en cada ser humano, para verlo crucificado en las angustias de los abandonados y olvidados de este mundo y resucitado en cada hermano que se levanta.

Ven, Espíritu Santo, muéstranos tu hermosa reflejada en todos los pueblos de la tierra, para descubrir que todos son importantes, que todos son necesarios, que son rostros diferentes de la misma humanidad que amas.

Amén

Los líderes religiosos están llamados a ser auténticos "dialogantes": A trabajar en la construcción de la paz como auténticos mediadores.

Compartimos la profunda convicción del papa Francisco, que “entre las religiones es posible un camino de paz” (FT 281) y que los creyentes, sin importar cuál sea su religión, “necesitamos encontrar espacios para conversar y para actuar juntos por el bien común y la promoción de los más pobres” (FT 282). Frente a la proliferación de religiones y sectas religiosas fundamentalistas, el gran desafío para los pueblos es el de ... volver a nuestras fuentes para concentrarnos en lo esencial: la adoración a Dios y el amor al prójimo, de manera que algunos aspectos de nuestras doctrinas, fuera de su contexto, no terminen alimentando formas de

desprecio, odio, xenofobia, negación del otro. La verdad es que la violencia no encuentra fundamento en las convicciones religiosas fundamentales sino en sus deformaciones (FT 282).

Como lo recuerda tan oportunamente el papa Francisco, no se trata de imponer doctrinas, sino de comunicar el amor de Dios (cf. FT 4). En nuestra realidad latinoamericana y caribeña, se hace urgente y prioritario que las religiones expresen “lo esencial de una fraternidad abierta, que permite reconocer, valorar y amar a cada persona más allá de la cercanía física, más allá del lugar del universo donde haya nacido o donde habite” (FT 1).

Como conclusión personal, seamos autocríticos; la reflexión de cada uno de los ocho capítulos durante estos meses, el Papa Francisco, la manera de resurgir de esta nueva realidad postpandémica, sin polarizaciones, como lo vemos dentro algunas comunidades de la iglesia, en redes sociales, que solo impulsan a un miedo excluyente, que descalifica y descarta la sencillez del Santo Padre.

La fraternidad a la que el evangelio mismo nos convoca, es la de ver en el otro, la cara del prójimo, ser esos buenos samaritanos que extienden la mano, sin importar credo, preferencia, situación económica; después de la pandemia, tenemos que reconstruir el tejido social, con SOLIDARIDAD, sin prejuicios, al fin de cuentas, seremos juzgados en el amor, no en la filiación partidista o religión. Como diría el buen San Juan Eudes, que en el Ocasio de la vida, la pregunta que condensa todo el juicio personal es: ¿Amaste?.

La doctrina social de la iglesia, no es de teorías, es de práctica, es del amor traducido en obras, se muestra con las manos, no con palabras, incluyendo al despreciado por la sociedad misma... incluso a los clericalistas radicales de nuestras comunidades parroquiales, que se convierten en el fariseo que se siente superior al publicano, que por su humildad sale justificado al reconocer su miseria delante de Dios.

San José castísimo esposo de María y custodio-protector de la Iglesia, aumenta nuestra fe.

Estimados lectores de "El Peregrino" les presentamos algunas frases dichas por el Papa Francisco durante sus discursos en el mes de Julio.



"Sin asombro, la fe se convierte en una letanía cansada que lentamente se apaga."

04 de julio

"Acompañemos con la oración y recemos por todos los enfermos, especialmente por los que se encuentran en las condiciones más difíciles: que no se deje a nadie solo, que todos reciban la unción de la escucha, de la cercanía y del cuidado."

11 de julio

"Es preciso regresar al corazón de las cosas: detenerse, estar en silencio, rezar para no pasar de las prisas del trabajo a las de las vacaciones."

18 de julio

"Ánimo, da lo poco que tienes, tus talentos y tus bienes, ponlos a disposición de Jesús y de los hermanos. No temas, nada se perderá, porque, si compartes, Dios multiplica. Echa fuera la falsa modestia de sentirte inadecuado, ten confianza. Cree en el amor, en el poder del servicio, en el poder de la gratuidad."

25 de julio

"Si queremos garantizar el derecho fundamental a un nivel de vida adecuado, no basta con producir alimentos. Se necesita una nueva mentalidad y un nuevo enfoque integral y diseñar sistemas alimentarios que protejan la Tierra y mantengan la dignidad de la persona humana en el centro."

26 de julio

Aniversarios Sacerdotales de Agosto

Felicitemos a los sacerdotes que en este mes están festejando un año más de vida consagrada.

01 DE AGOSTO

Pbro. Luis del Real Raigosa (1976)
Pbro. Jorge Carlos Espinoza Urcelay,
C. Ss. R. (1988)

14 DE AGOSTO

Pbro. Ramón Esparza Monroy (1976)

15 DE AGOSTO

Pbro. José Alfredo García Palencia (1983)
Pbro. Mauro Ríos Leyva (1996)

20 DE AGOSTO

Pbro. Benito Aguilar Mendivil (1983)

29 DE AGOSTO

Pbro. Víctor Quezada Ascencio (1975)
Pbro. Héctor Daniel Jiménez De Santiago,
O.F.M. Capuchino (2015)
Pbro. José Armando Leyva Martínez,
O.F.M. Capuchino (2015)

30 DE AGOSTO

Pbro. Narciso Aguilar Soto (1965)

Nueva Dulcería Martínez

- Mayoreo y medio mayoreo
- Precio especial a abarroteros y fiestas infantiles
- Desechables

El más grande y extenso surtido de dulces!

Servicio a Domicilio 644 413 26 24

**Calle Torreón S/N entre Galeana y No Reección
Col. Cumuripa, Cd. Obregón, Sonora**

Nombramientos otorgados por Mons. Rutilo Felipe Pozos Lorenzini, Obispo de Cd. Obregón

Sr. Pbro. René Esquer Verdugo
Cuasi-párroco
San Judas Tadeo
Navojoa, Son., 01 de julio de 2021

Sr. Pbro. José Alfredo Castro Nieblas
Párroco
San Vicente de Paúl
Guaymas, Son., 03 de julio de 2021

Sr. Pbro. Juan Manuel López de la Cruz
Párroco
Nuestra Señora de Guadalupe
Ejido Melchor Ocampo, Mpio. de Huatabampo, Son., 20 de julio de 2021

R.P. Fray Julio César Amparanza de los Ángeles, OFM, Cap.
Vicario Parroquial
Nuestra Señora de Guadalupe
Yécora, Son., 25 de julio de 2021

Sr. Pbro. Antonio Ernesto Robles Manzanedo
Párroco
Nuestra Señora de Fátima
Bacabampo, Son., 27 de julio de 2021

Sr. Pbro. Rafael Alfonso Cota Armenta
Párroco
Espíritu Santo
Cd. Obregón, Son., 31 de julio de 2021

Sr. Pbro. Luis Alfonso Zaragoza Pérez
Párroco
Nuestra Señora del Perpetuo Socorro
Navojoa, Son., 02 de julio de 2021

Sr. Pbro. Fredy Geovanny Rodríguez Rincón
Vicario Fijo de Nuestra Señora del Perpetuo Socorro
Guaymas, Son., 19 de julio de 2021

R.P. Fray José Armando Leyva Martínez, OFM, Cap.
Párroco
Nuestra Señora de Guadalupe
Yécora, Son., 25 de julio de 2021

Sr. Pbro. José Juan Solórzano Medina
Párroco
Nuestra Señora del Carmen - Col. Miravalle
Cd. Obregón, Son., 26 de julio de 2021

Sr. Pbro. Benjamin Arturo Salazar Astrain
Párroco
Sagrado Corazón de Jesús
Esperanza, Son., 29 de julio de 2021

iConoce, compra y viaja
con nuestra nueva
app y página web!



www.tufesa.com.mx



Gran variedad

Seguimos con
**Grandes
Descuentos**
en libros

Conozca las
novedades
que tenemos!



 Libreria San Jeronimo

Tels. 644 414-9028 / 644 414-6298